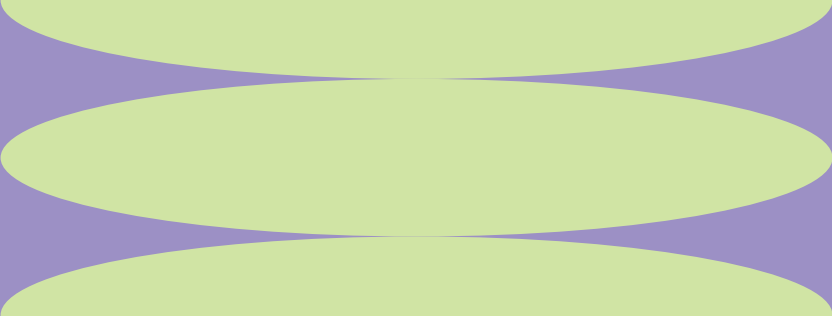




Julho 2026

Sesc Sorocaba



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e

feriados, 10h às 19h.

Unidade aberta no dia 9.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
30/6 a 5/7	23/6	24/6
7 a 12/7	30/6	1/7
14 a 19/7	7/7	8/7
21 a 26/7	14/7	15/7
28/7 a 2/8	21/7	22/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa

SerTÃOmar

Charles Trigueiro



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6	Shows e Espetáculos
9	Exposição
13	Cinema
15	Cursos, Oficinas e Encontros
26	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Julho chega ao Sesc Sorocaba com uma programação especial de férias, reunindo atrações culturais, artísticas e educativas para crianças, jovens e famílias. Ao longo do mês, espetáculos, shows, oficinas, vivências e atividades interativas ocupam os espaços da unidade.

Para as crianças, a agenda inclui apresentações como Supernada EP02, Folia em Noite Estrelada e Mar Fantasma, que exploram temas ligados à imaginação, cultura popular, dança e aventura. A programação oferece ainda atividades gratuitas, como o espetáculo circense Américo, a vivência Palquinho com a Palhaça Funúncia, a contação de histórias Inventórias de Bernardo, além de oficinas, experiências artísticas, ações ambientais e atividades voltadas à primeira infância.

Outro destaque é a 4ª edição do Frestas – Trienal de Artes: do caminho um rezo, que promove exposições, oficinas, vivências e intervenções artísticas em diferentes espaços do Sesc e da cidade. As atividades abordam temas como memória, território, ancestralidade e comunidade, aproximando públicos de todas as idades da arte contemporânea.

Os jovens contam com o projeto #Catadão_Jovem, que reúne oficinas e encontros sobre artes visuais, cultura pop, danças urbanas, customização e jogos colaborativos, encerrando com o show de Kamaitachi.

Na música, o público poderá conferir apresentações de artistas regionais e nomes como Ana Paia, Forró do Régis, Yassir Chediak e o Trio Corrente, que celebra 25 anos de carreira.

Já nas artes cênicas, os destaques são Escola Modelo, sobre educação e questões sociais, e SerTÃOmar, espetáculo de dança inspirado em memórias e heranças afro-brasileiras.

Com opções para todas as idades, julho no Sesc Sorocaba reúne cultura, lazer e aprendizado em uma programação diversificada para o período de férias.

sesc | 80 ANOS

Saúde Bucal

Inscrições para tratamento odontológico

De 22 de julho, a partir das 15h30,
até 29 de julho de 2026

Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

Exclusivo para Credencial Plena



Aponte a câmera do
celular para o código QR
ao lado e faça sua inscrição
a partir do dia 22, às 15h30.

Mais informações

sescsp.org.br/odontologia

Shows e Espetáculos

MÚSICA

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

ANA PAIA

A banda de Sorocaba, formada por Ana Paula, Pasinha, Rapho e Yuri, investe nas guitarras cortantes e melodias nostálgicas que grudam na cabeça. Em outubro de 2025, o grupo inaugurou um novo momento da carreira com o lançamento de "Continuar", álbum que carrega um pouco de cada integrante, explorando novos caminhos sem deixar de trazer um leve gosto dos trabalhos anteriores.

Dia 3. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AT2

Concerto

GRUPO AUM

O Grupo AUM retorna aos palcos depois de um breve hiato para celebrar os 95 anos do compositor Edmundo Villani-Côrtes, um dos mais importantes compositores brasileiros do nosso tempo, que teve participação ativa na trajetória do AUM, tendo sido diretor musical dos cinco trabalhos gravados pelo grupo em mais de 20 anos.

Dia 10. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL



Show Ana Paia

SHOWS E ESPETÁCULOS

Show

FORRÓ DO RÉGIS

O cantor e compositor Rodrigo Régis apresenta o projeto "Forró do Régis", um show que celebra diferentes fases do forró. O repertório reúne clássicos do forró pé de serra, como Luiz Gonzaga, Dominguinhos, Jackson do Pandeiro, sucessos que marcaram os anos 1990, como Falamansa, Rastapé e Circuladô de Fulô, até músicas atuais como Pablo Vitar e João Gomes, além de canções do próprio compositor, com uma proposta voltada a dança e ao coletivo.

Dia 12.

Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

YASSIR CHEDIAK

10 Cordas na MPB

Cantor, compositor e violero, Yassir Chediak apresenta releituras de grandes canções da música popular brasileira a partir da sonoridade da viola de 10 cordas. Ao lado de violão, acordeom e contrabaixo, o artista percorre obras de compositores como Jackson do Pandeiro, Tom Zé, Caetano Veloso e Djavan, criando novos arranjos para clássicos da MPB.

Dia 17. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

FRESTAS - TRIENAL DE ARTES

Vivência

SAMBA DO CURURUQUARA

**Com Grupo Treze de Maio
(Santana do Parnaíba-SP)**

Mais informações na pág. 12.

Dia 25. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

RODA DE JONGO

Com Jongo Dito Ribeiro (Campinas-SP)

Mais informações na pág. 12.

Dia 1/8.

Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

Todas as idades.

#CATADÃO_JOVEM

Show

KAMAITACHI

Acústico Kamaitachi

Mais informações na pág. 19.

Dia 26.

Domingo, 19h.

Ginásio. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

SHOWS E ESPETÁCULOS

TRILHAJAZZ

O projeto apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

TRIO CORRENTE

Vinte e Cinco

Celebrando seus 25 anos de trajetória, o premiado trio de jazz brasileiro apresenta seu mais recente álbum, intitulado "Vinte e Cinco", que traz, pela primeira vez, a maioria das faixas de autoria dos integrantes do trio. O show abrange a essência e história do trio, como a ousadia jazzística ao tocar a música brasileira, samba e choro, além de mostrar a liberdade criativa em obras autorais.

Dia 31. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

TEATRO

Espetáculo

ESCOLA MODELO

Com Pedro Granato e Letícia Calvosa.

Direção: Fernando Vilela

Dois performers cruzam experiências pessoais sobre o impacto das ações afirmativas em diversos âmbitos da educação formal no Brasil. Usando elementos de sala de aula e explorando a linguagem da contação de histórias, trazem, de forma épica, um diálogo entre os alunos que foram e os professores e artistas que são, refletindo sobre os impactos do racismo estrutural na formação escolar. Duração: 75 min.

Dia 18. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

At2

DANÇA

Espetáculo

SERTÃO MAR

Com Núcleo Pé de Zamba. Direção Andrea Soares

Do mergulho para buscar as múltiplas faces destas heranças, o espetáculo debruça-se sobre o conceito da Kalunga, linha das águas que divide o mundo em que vivemos (Nseke) e o mundo onde vivem nossos ancestrais (Mpemba), desvelando um rosário de sabenças que trafegam da religiosidade à festa, da memória à construção do futuro - por meio da resistência. Duração: 60 min.

Dia 25. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Ativação de obra

CHAVOSOS® - A BARBEARIA TEMPORÁRIA

Com Wesley Fernandes, Tele Barber, Daniel Neto, Lucas Souza e Everton dos Cortes, barbeiros

CHAVOSOS® - A Barbearia Temporária abre como uma obra-instalação que apresenta a barbearia de quebrada por meio da arte, da memória e da autoestima. Através de freestyles navalhados atemporais, celebra os barbeiros da periferia sorocabana como artistas visuais e convida o público a se conectar com essa cultura por meio do corte de cabelo chavoso.

Dias 9 e 12.

Quinta e domingo, 10h30 às 12h30 e 14h às 18h.

Espaço de Exposições 1º Andar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas no horário e local da atividade.

AL

Oficina

ATELIÊ FRESTAS: EXERCITAR O OLHAR PELA CIDADE COM A MENTE E AS MÃOS, POR MEIO DO STENCIL E DA COLAGEM

Com Discórdia, artista visual

A oficina convida os participantes a observar e refletir sobre a cidade de Sorocaba, seus processos de transformação e a velocidade de seu crescimento urbano. A partir dessa leitura crítica e sensível do território, os participantes podem experimentar o stencil, uma técnica de impressão e intervenção visual que utiliza moldes vazados para aplicar tinta sobre diferentes superfícies, como papel, tecido, madeira, entre outros.

Dia 11. Sábado, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Ativação de obra

MOTUCA NA PRAÇA

Com Livia Arruda, educadora e idealizadora do projeto Motoca na Praça

Criado em 2019, o projeto Motoca na Praça propõe a cidade como território educativo, de pertencimento e de experiência para as crianças. A vivência lúdica convida o público infantil a circular de triciclo pelo Sesc Sorocaba, ressignificando os usos do espaço institucional e estimulando reflexões sobre o direito das crianças ao brincar, à livre circulação e à presença ativa nos espaços coletivos.

Dias 17, 18 e 19.

Sexta, sábado e domingo, 14h às 15h (turma 1) e 16h às 17h (turma 2).

Ponto de Encontro: Estacionamento G2. Vagas Limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 5 anos.

Oficina

**CAMINHANDO E DESENHANDO: UM
CONVITE AO DESENHO DE OBSERVAÇÃO**
**Com Livia Arruda, educadora e idealizadora
do projeto Motoca na Praça**

Quantas vezes passamos pelos espaços com pressa e deixamos de observar o que nos cerca? Quais detalhes, que com um pouco mais de atenção, podemos perceber no cotidiano urbano? Nesta proposta, as crianças e seus adultos responsáveis caminham ao redor do Sesc Sorocaba, utilizando pranchetas para observar atentamente o entorno. A atividade busca criar situações em que a criança e seus familiares possam registrar seu olhar sobre a cidade.

Oficina

OLHA O CÉU! TEM BELEZA NA CIDADE?
**Com Livia Arruda, educadora e idealizadora
do projeto Motoca na Praça**

De quantas maneiras é possível observar o céu? Será que observamos o céu no nosso cotidiano? Quais detalhes costumam passar despercebidos? A partir do convite para a observação a natureza presente na cidade, os participantes podem pintar o céu a partir da observação e de forma pouco usual: por meio de espelhos.

Vivência

SAMBA DO CURURUQUARA
**Com Grupo Treze de Maio
(Santana do Parnaíba-SP)**

O bairro do Cururuquara, em Santana de Parnaíba-SP, é o terreno de origem do grupo tradicional de samba de bumbo Treze de Maio - Samba do Cururuquara. A manifestação começou a ser realizada pelo grupo com a abolição em 1888. Há 138 anos, essa mesma família faz uma celebração para São Benedito com muito samba de bumbo para comemorar a liberdade.

**Dia 18. Sábado,
10h30 às 12h.**

Ponto de Encontro:
Estacionamento
G2. Vagas
Limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

**Dia 19. Domingo,
10h30 às 12h.**

Ponto de Encontro:
Estacionamento
G2. Vagas
Limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

**Dia 25. Sábado,
16h.**

Convivência. Grátis.
Todas as idades.

Curso

FORMAÇÃO PARA ARTISTAS VISUAIS - MÓDULO I - DOS FUNDAMENTOS, DOS PENSAMENTOS E DAS PERGUNTAS

**Com Sylvia Werneck, crítica de arte,
curadora, professora e pesquisadora
de arte contemporânea**

A atividade é voltada para artistas visuais da região de Sorocaba interessadas/os em profissionalizar sua prática a fim de possibilitar sua inserção no sistema da arte contemporânea. Com formato teórico-conceitual e orientações práticas, o curso será dividido em 2 módulos e contará com a participação de profissionais convidados.

De 25/7 a 2/8.

**Sábados e
domingos, 14h às
17h. Sequencial.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 15/7 para Credencial Plena e dia 17/7 para público em geral. A partir de 18 anos.

Ativação de obra

CASA-ATELIÊ

**Com Lúcia Oliveira e Denise
Oliveira, multiartistas**

Um espaço vivo de compartilhamento e feitura. Nesse encontro, a dupla mãe e filha inicia um processo de produção conjunta, convidando o público a acompanhar o trabalho, dialogar com as artistas e participar de um ambiente de troca, escuta e convivência.

**Dia 26. Domingo,
14h às 15h30
e 16h às 18h.**

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Vivência

RODA DE JONGO

Com Jongo Dito Ribeiro (Campinas-SP)

Inspirada na memória de Benedito Ribeiro, a comunidade jogueira de Campinas-SP mantém viva essa tradição por meio de apresentações que celebram a resistência, a identidade e a continuidade dos saberes populares. A atividade convida o público a vivenciar o jongo, reconhecido como patrimônio cultural, valorizando a oralidade, a musicalidade e a ancestralidade afro-brasileira.

Dia 1/8.

Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.
Todas as idades.

Cinema

SESSÃO NERDIVERSO

Exibição

PAPRIKA

**Direção: Satoshi Kon | Animação/
Aventura | Japão | 90 min. | 2006 | Leg.**

Uma máquina que permite que terapeutas entrem nos sonhos de seus pacientes é roubada. Uma terapeuta e sua equipe correm contra o tempo para identificar o ladrão e impedir que ele use a máquina para invadir a mente das pessoas.

Dia 2. Quinta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

BRILHO ETERNO DE UMA MENTE SEM LEMBRANÇAS

Direção: Michel Gondry | Drama/Ficção Científica | EUA | 108 min. | 2004 | Leg.

Ao descobrir que sua ex-namorada se submeteu a um tratamento experimental para apagá-lo de suas lembranças, Joel decide passar pelo mesmo processo. Porém, durante a experiência, ele percebe que não quer esquecê-la.

Dia 4. Sábado, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

CINECAFÉ

Essa mostra apresentará dramas nacionais que trazem holofotes para lutas silenciosas às margens do país. Histórias de resistência sobre jovens contra abusos, homens atormentados por fé e culpa, ex-detentos em busca de reintegração e famílias desafiadas pelo avanço do mar. Narrativas intensas sobre corpos, territórios e a força de recomeçar.

Exibição

MANAS

Direção: Mariana Brennand | Drama | Brasil | 101 min. | 2024

Marcielle é uma menina de 13 anos que vive em uma casa de palafitas às margens do rio com seus pais e três irmãos. Ela é uma adolescente forte e espirituosa que luta para salvar a si mesma e sua irmã mais nova do abuso sexual de seu pai e da exploração nas balsas. Em uma comunidade que fecha os olhos para esses crimes, elas irão desafiar um destino difícil de escapar.

Dia 7. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Exibição**ENTERRE SEUS MORTOS****Direção: Marco Dutra | Terror/
Drama | Brasil | 128 min. | 2025**

Em Abalurdes, Edgar recolhe animais mortos nas estradas ao lado de Tomás, um ex-padre excomungado que dá extrema-unção aos moribundos. Entre o desejo de fugir com a chefe Nete e os sinais de um iminente arrebatamento, a rotina dos três é tomada por um clima de fim de mundo. Uma história soturna sobre fé, culpa e redenção.

Exibição**BABY****Direção: Marcelo Caetano | Drama/
Romance | Brasil | 107 min. | 2024**

Um jovem recém-liberto da detenção se vê perdido nas ruas de São Paulo. Ao conhecer um garoto de programa que o acolhe, os dois desenvolvem uma relação tumultuada, marcada por exploração, proteção, ciúme e cumplicidade. Um drama urbano sobre conexões humanas e a difícil reintegração após o encarceramento.

Exibição**PRAIA DO FIM DO MUNDO****Direção: Petrus Cariry | Drama/
Mistério | Brasil | 88 min. | 2021**

Em Ciarema, o mar avança destruindo casas. Alice, jovem ambientalista, mora com Helena, sua mãe doente, numa casa ameaçada pelas marés. Enquanto Alice sonha partir, Helena resiste em deixar o litoral, levando ambas a decisões cruciais.

Debate**CINEMA EM REFLEXÃO****Com Marcelo Domingues, diretor
de cinema e gestor cultural**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

**Dia 14. Terça,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

**Dia 21. Terça,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

18

**Dia 28. Terça,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

**De 7 a 28.
Terças, 21h.**

Teatro. Grátis.

A16

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

NÓS DIVERSOS

Encontro

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com José Henrique Moura e Tom Rodrigues, psicólogos

Roda de conversa quinzenal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Dias 1, 15 e

29. Quartas, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 16 anos.

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto valoriza a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Bate-papo

PALAVRAS E SABERES DO POVO IKPENG

Com Oreme Ikpeng, do povo Ikpeng, estudante da UFSCar Sorocaba e integrante do Centro de Convivência Indígena – CCI

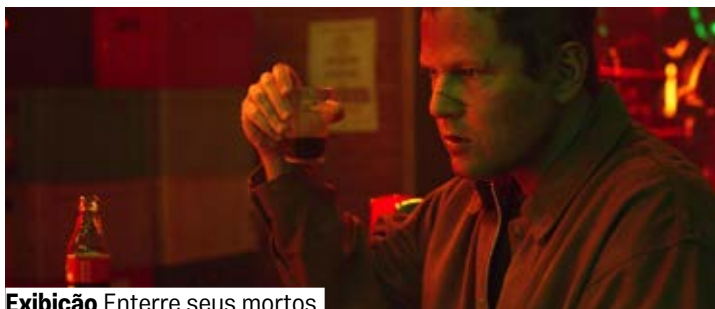
A língua Ikpeng, patrimônio cultural do povo Ikpeng do Alto Xingu, preserva conhecimentos, histórias, valores e a ligação com seu território e a natureza. A atividade apresenta noções básicas da língua, como palavras, saudações e expressões, e promove a valorização cultural, a identidade indígena e o respeito à diversidade linguística.

Dia 12. Domingo, 14h às 16h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 6 anos.



Exibição Enterre seus mortos

ALIMENTAÇÃO

Oficina

CALDOS E SOPAS: TÉCNICA, SABOR E APROVEITAMENTO INTEGRAL
Com Hichel Rodrigues, chef

A oficina apresenta os fundamentos essenciais para a criação de caldos base e sua aplicação em sopas clássicas e contemporâneas. Por meio de demonstrações práticas, os participantes aprendem técnicas profissionais de construção de sabor, uso de bases aromáticas e aproveitamento integral dos alimentos, resultando em preparações ricas, equilibradas e replicáveis no dia a dia.

Dia 14. Terça,
18h30 às 21h30.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 12 anos.

SESC MESA BRASIL

Oficina

SABORES QUE AQUECEM: MEMÓRIAS E AFETOS
Com Cristiane Costa, nutricionista

Antigamente, não existia a palavra "sustentabilidade" na cozinha das avós; existia o respeito. O talo não era lixo, era ingrediente; a casca não era descarte, era remédio ou doce. Vamos voltar no tempo em que o calor do fogão e o aproveitamento máximo eram atos de amor e economia. Vamos aprender que a casca da abóbora traz a cor do caldo, que o talo da couve guarda o sabor do refogado.

Dia 30. Quinta,
14h às 16h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Oficina destinada às instituições parceiras do programa, consulte disponibilidade de vagas remanescentes no dia e horário da atividade.
A partir de 16 anos.

**Vivência** Vivência de danças urbanas

JOVENS

#CATADÃO_JOVEM

Projeto de férias do Sesc Sorocaba que oferece atividades para adolescentes entre 13 e 19 anos. Uma iniciativa do programa Juventudes do Sesc, que visa estimular a convivência, o respeito às diferenças e o ampliar o repertório cultural.

Sarau

**PALCO ABERTO - ABERTURA
DO #CATADÃO_JOVEM****Convidados: Arte Tulipa e Murilo Orun.****Apresentação: THG e DJ Gloss**

O Palco Aberto é um espaço multicultural de apresentações artísticas para jovens de 13 a 29 anos, cujo objetivo é fortalecer e valorizar a juventude que deseja expressar sua arte, criando um local de encontro e troca de experiências e saberes.

**Dia 18. Sábado,
16h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Oficina

CUSTOMIZAÇÃO CERÂMICA**Com Geisa Paula Ribeiro,
ceramista e arte-educadora**

Os participantes recebem uma xícara modelada em ponto de biscoito e fazem a personalização através da técnica de baixo esmalte. Depois de personalizadas, as xícaras voltam para o ateliê e passam pela queima de alta temperatura e se tornam uma peça de cerâmica utilitária, para a vida toda!

**Dia 21. Terça,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
De 13 a 19 anos.

Vivência

VIVÊNCIA DE DANÇAS URBANAS**Com estúdio Fabi Pacheco**

O projeto de vivência em danças urbanas propõe uma imersão em diferentes estilos de dança que estão diretamente ligados ao cotidiano da juventude. Acontecerá ao longo de quatro dias, sendo cada dia dedicado a uma modalidade (break, dancehall, hip-hop e k-pop). Dentro de cada modalidade, exploraremos não apenas seus movimentos, mas também suas origens e contextos culturais e sociais.

De 21 a 24.

**Terça a sexta,
16h às 18h.**

Sala de Práticas
Corporais. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
De 13 a 19 anos.

Oficina

COSTURANDO BONECAS DE FELTRO

Com Gleice Sales e Fernando Ribeiro, educadores

Experimente criar seu próprio boneco de feltro, baseado nos elementos da cultura pop. Coloque a criatividade em prática, personalize e decore seu personagem favorito.

Dia 22. Quarta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 13 a 19 anos.

Oficina

CUSTOMIZAÇÃO DE MOLETOM

Com Gleice Sales e Fernando Ribeiro, educadores

Traga seu moletom e customize com diversas técnicas como stencil, silk e pintura à mão livre. Bora deixar sua roupa com seu estilo e criar uma peça exclusiva.

Dia 23. Quinta, 14h às 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 13 a 19 anos.

Oficina

PINTURA EM TELA

Com Ligia Mazzer, artista e arte-educadora

A artista propõe uma vivência em pintura utilizando diferentes técnicas das artes plásticas. Os participantes serão convidados a explorar materiais, cores, texturas e processos criativos, trabalhos autorais que incentivam a expressão individual, a experimentação artística e a ampliação do repertório cultural.

Dia 24. Sexta, 14h às 16h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 13 a 19 anos.

Vivência

ESCAPE ROOM

Com educadores e participantes do programa Juventudes #Tahligado

Participe desse intrigante jogo de mistérios e enigmas, no qual o grupo de participantes deve desvendar os segredos e escapar de dentro da sala.

Dia 25. Sábado, 15h às 16h (turma 1) e 17h às 18h (turma 2).

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 13 a 19 anos.

Show

KAMAITACHI

Acústico Kamaitachi

Rafael da Cruz Gonçalves, conhecido pelo seu nome artístico Kamaitachi, é um músico e compositor brasileiro. No projeto "Acústico Kamaitachi", um registro intimista que revisita algumas das músicas mais marcantes de sua carreira e apresenta três faixas inéditas. Show sem disponibilidade de assentos.

Dia 26.

Domingo, 19h.

Ginásio. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

LITERATURA

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - O CÉU PARA OS BASTARDOS, DE LILIA GUERRA

Com Lourdes Lieje, produtora cultural e mediadora de leitura

Fim-do-Mundo, o espaço onde habitam os protagonistas deste delicioso romance de Lília Guerra, é uma espécie de macondo periférica: encapsula todas as dores (muitas) e as delícias (igualmente vastas) dos habitantes que levam horas dentro de ônibus apinhados para chegar ao serviço todos os dias.

Dia 11. Sábado, 14h às 17h.

Biblioteca. Grátis. A partir de 16 anos.

Bate-papo

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA - MATA DOCE, DE LUCIANY APARECIDA

Com Bruna Bengozi, mediadora do Leia Mulheres Sorocaba

Ambientada em um vilarejo rural do interior da Bahia, a obra acompanha Maria Teresa e as histórias que atravessam sua família e a comunidade, entre memórias, afetos e tensões antigas. Com prosa lírica e potente, o livro entrelaça passado e presente para revelar segredos, violências e resistências que marcam a vida em Mata Doce. Romance vencedor do Prêmio São Paulo de Literatura 2024.

Dia 18. Sábado, 10h30 às 12h30.

Biblioteca. Grátis. A partir de 14 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

Dia 28. Terça,
19h às 21h.
Sala 2. Grátis.
A partir de
16 anos.

MEIO AMBIENTE

Vivência

A NATUREZA DE SOROCABA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental e técnicos da SEMA Sorocaba
Mais informações na pág. 35.

De 8 a 29.
Quartas, 10h
às 16h.
Convivência.
Grátis.
A partir de 4 anos.

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS

Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

Dia 11. Sábado,
10h às 15h.
Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

SAÚDE

Bate-papo

NEURODIVERSIDADE EM FOCO: UNINDO VIVÊNCIAS E SABERES PARA FORTALECER O CUIDADO

Com Arieli Salla, assistente social e Walkiria Costa, educadora social

Uma conversa aberta e necessária entre quem vive o cuidado no dia a dia e quem estuda os caminhos da neurodiversidade. Juntos, familiares e profissionais discutem estratégias de manejo, a importância da saúde mental de quem cuida e como transformar o diagnóstico em uma jornada de autonomia e inclusão. Um espaço para trocar dúvidas por ferramentas e solidão por comunidade.

Dias 4 e 18.
Sábados, 10h30
às 12h30.
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
A partir de 18 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o acompanhamento de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 3 a 17. Sextas, 14h às 16h e 18h às 21h.

Dia 5. Domingo, 14h às 17h | Com Lígia Mazzer artista visual e educadora independente.

Dias 12 e 26. Domingos, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES GRÁFICAS - JOVENS E ADULTOS

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes e convidados

Na oficina, as pessoas participantes são convidadas a explorar as artes gráficas e suas técnicas, como isogravura, impressões com mimeógrafo e prensa.

Dia 16. Quinta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Oficina

CAÇADORES DE TEXTURAS

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

As pessoas participantes criam um pequeno caderno, que servirá como suporte para os registros. Com materiais simples como massinha de modelar e tinta, exploram superfícies como árvores, calçadas, paredes ou tecidos, registrando seus relevos por meio de impressões. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 18. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER 2026**Caminhos, trajetos e cartografias**

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.

Vivência

FIOS DA MEMÓRIA: CARTOGRAFIA**BORDADA DE SOROCABA**

Com Beth Ziane, professora e pesquisadora nas áreas de literatura, memória e bordado

Os encontros pretendem registrar a história de Sorocaba. O público será convidado a criar um painel bordado em tecido com referências da cidade, destacar lugares, tradições, costumes, os patrimônios materiais e imateriais presentes na memória e no cotidiano das pessoas.

De 28/7 a 2/8.

Terça a domingo, 14h às 17h.

De 28 a 31/7 |

Espaço de Tecnologias e Artes

Dias 1 e 2/8 |

Sala de Oficinas

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de 10 anos.

Curso

CARTOGRAFIAS CONTEMPORÂNEAS:**CORPOS, TERRITÓRIOS E ERRÂNCIAS**

Com Gabriela Leirias, educadora, pesquisadora, artista e gestora cultural

Oficina teórico-prática que explora a cartografia como linguagem poética na arte contemporânea. A partir de reflexões sobre território, deslocamento e cidade, os participantes investigarão formas de mapear experiências, relações e trajetos. Em diálogo com a exposição Frestas, serão realizados exercícios de observação e criação de cartografias individuais e coletivas, utilizando diferentes linguagens e modos de registro.

Dias 30 e 31/7.

Quinta e sexta,

19h às 21h. Dia

1/8. Sábado,

10h30 às 13h30.

Sequencial.

Dias 30 e 31/7 |

Espaço de Tecnologias e Artes

Dia 1/8 | Sala 1

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições

online a partir

das 14h do

dia 22/7 para

Credencial Plena

e dia 24/7 para

público em geral.

A partir de

16 anos.

Visita mediada

VISITA MEDIADA À 4ª EDIÇÃO DE FRESTAS -**TRIENAL DE ARTES - CAMINHO SOROCABA**

Com equipe do Programa

Educativo da exposição

Um convite para o público percorrer a exposição por um roteiro dedicado aos artistas sorocabanos.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e

domingo, 10h30

às 11h30 e

15h às 16h.

Estacionamento

G2. Grátis.

A12

Oficina

IMAGINANDO E DESENHANDO TRAJETOS**Com Livia Arruda, educadora e idealizadora do projeto Motoca na Praça**

A partir do convite para a observação do espaço ao redor, os participantes são convidados a criar trajetos imaginários.

Dias 1 e 2/8.**Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.**

Ponto de Encontro:
Estacionamento G2. Vagas Limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Ateliê

EXPERIMENTAÇÕES GRÁFICAS PARA A SOROCABA FANTÁSTICA**Com Priscila Bellotti, artista visual, designer gráfica e pesquisadora**

Oficina de produção de cartazes inspirada na cidade de Sorocaba a partir de experimentações com carimbos, estêncil, desenho e papéis coloridos avulsos para colagens. Uma prática interessada em observar e ativar a percepção dos participantes sobre a cidade de Sorocaba.

Dia 1/8. Sábado, 10h30 às 13h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Todas as idades.

**Ateliê** Experimentações gráficas para a Sorocaba fantástica

Oficina

ATELIÊ DO PROGRAMA EDUCATIVO

Com equipe do Programa

Educativo da exposição

O Programa Educativo de Frestas convida o público a experienciar a exposição por meio de oficinas e vivências artísticas.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo, 14h às 15h.

Estacionamento G2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no local da atividade. A partir de 6 anos.

Ativação de obra

MOTUCA NA PRAÇA

Com Livia Arruda, educadora e idealizadora do projeto Motuca na Praça

Criado em 2019, o projeto Motuca na Praça propõe a cidade como território educativo, de pertencimento e de experiência para as crianças. A vivência lúdica convida o público infantil a circular de triciclo pelo Sesc Sorocaba, ressignificando os usos do espaço institucional e estimulando reflexões sobre o direito das crianças ao brincar, à livre circulação e à presença ativa nos espaços coletivos.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo, 14h às 15h (turma 1) e 16h às 17h (turma 2).

Ponto de Encontro: Estacionamento G2. Vagas Limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 5 anos.

Oficina

OCUPAÇÃO LAPI: LABORATÓRIO DE PUBLICAÇÕES INDEPENDENTES

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes e Coletivo LAPI

A atividade propõe a criação de um fanzine coletivo inspirado em publicações do LAPI, com foco no território e na cidade de Sorocaba. A partir de referências que abordam memória, narrativa e cartografia poética, busca estimular a sensibilização, o questionamento e a construção de novos olhares críticos, afetivos e poéticos sobre a cidade e suas histórias.

Dia 1/8. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Encontro

CAÇA AO TESOURO

Com educadores de atividades infantojuvenis

Descobrimos novos caminhos e trilhas por lugares já conhecidos ou não tão conhecidos, as crianças participarão de uma jornada de pista em pista por todo o Sesc Sorocaba em busca de um tesouro perdido.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo, 14h30 às 15h30.

Ponto de Encontro: Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Performance

EMBARALHAR, UMA CORPOGRAFIA URBANA EM TRÂNSITO

Criação, direção e dança: Felipe Alduina

Obra artística itinerante que combina dança, jogo, conversa e reflexões poéticas sobre o corpo, o espaço e os gestos.

Dia 1/8. Sábado,
17h às 18h
Convivência.
Grátis.

AL

Oficina

LINHAS DE AFETO: CARTOGRAFIA SOCIAL E IMAGINAÇÃO URBANA COM IA

Com Thaís Pereira de Medeiros, geógrafa e doutora em sensoriamento remoto

Esta atividade propõe uma jornada que une a troca de vivências e memórias locais (cartografia social) às tecnologias contemporâneas de Inteligência Artificial. Os participantes irão explorar ferramentas de mapeamento livre para localizar e compartilhar geografias afetivas da cidade. Em seguida, essas vivências, desejos e memórias coletivas serão traduzidas em imagens através de ferramentas de IA.

Dia 2/8. Domingo,
10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Oficina

CAMINHOS DE EXPERIMENTAÇÕES POÉTICAS
Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

O público é convidado a experimentar percursos de criação poética a partir de diferentes estímulos. A proposta envolve práticas como poesia blackout, sorteio de palavras e composições textuais, incentivando a construção de escritas autorais que articulam linguagem, imaginação e reflexão poético-filosófica.

Dia 2/8. Domingo,
14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Esporte e Atividade Física

SESC NA COPA

A Copa do Mundo de Futebol é um dos maiores eventos esportivos do planeta. As programações realizadas nas unidades do Sesc proporão múltiplas abordagens da cultura esportiva, criando oportunidades para discutir o futebol por meio de conteúdos especiais.

Aula aberta

MINICAMP E AMISTOSO ENTRE MAGNUS FUTSAL E ALUNOS DO PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Com Rodrigo Capita, atleta

Em uma parceria com a equipe profissional do Magnus Futsal, realizaremos um minicamp intensivo voltado para o desenvolvimento técnico dos nossos alunos, seguido de um amistoso especial. É a chance de ver de perto os craques do Magnus e apoiar a evolução dos alunos do Sesc em um momento repleto de dribles, gols e aprendizado.

**Dia 2. Quinta,
18h30 às 21h30.**

Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 13 anos.

Vivência

AMISTOSO ALUNAS DO PROGRAMA SESC DE ESPORTES - FUTSAL FEMININO E BENDITAS MENINAS

Com equipe feminina do E.C. São Bento

As alunas do Programa Sesc de Esportes enfrentam as "Benditas Meninas" do São Bento em um amistoso especial. Mais que um jogo, o encontro celebra o protagonismo feminino e o fortalecimento do futsal na região. Venha prestigiar o talento e a garra dessas atletas em uma manhã de muita integração, esporte e troca de experiências. Elas dominam a quadra!

**Dia 3. Sexta,
20h às 21h.**

Ginásio. Grátis. Todas as idades.

Vivência

VERSOS DE ARQUIBANCADA: POESIA E FUTEBOL

Com Sérgio Vaz, poeta

Uma experiência que une a paixão das arquibancadas à força da palavra. Antes do apito inicial da Final da Copa do Mundo, o poeta Sérgio Vaz conduz uma oficina de escrita poética e um sarau de aquecimento aberto ao público. Venha transformar o grito de gol em literatura e torcer em comunidade, celebrando o esporte e a cultura periférica em um só time.

Dia 19. Domingo,
14h às 17h.

Convivência.
Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

LUDUS: FUTEBÓIS - DE BOTÕES

Com equipe Jacaré Kipira

Prepare os dedos, a estratégia e o espírito competitivo - chegou a hora de mostrar quem manda no campo - de botão! Venha participar e reviver a nostalgia de um clássico que atravessa gerações. De forma leve e envolvente, desenvolva habilidades como estratégia, precisão e controle em desafios que estimulam a concentração e o espírito esportivo.

De 4 a 19.

Sábados, 10h
às 13h30 e
domingos, 10h30
às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

LUDUS: FUTEBÓIS

Com equipe NW

Venha experimentar e aprender brincando várias habilidades características do futebol: chute, drible, mira, defesa, entre outras, através de atividades dinâmicas com infláveis e futebolis diferentes.

De 4 a 19.

Sábados, 10h
às 13h30 e
domingos, 10h30
às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físico-esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 4 a 25.

Sábados e
domingos, 16h
às 18h30. Dia
9. Quinta, 16h
às 18h30.

Quadra Externa
(Areia). Grátis.
Até 12 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: YOGA AFRICANA

**Com Mariana Rodrigues, artista visual
e terapeuta corporal integrativa**

Vivência com a yoga de base africana, cujo objetivo é descolonizar e trazer uma visão afrocentrada sobre o que conhecemos como yoga. A atividade propõe uma reconexão com o corpo e com princípios ancestrais de equilíbrio, promovendo bem-estar físico, mental e energético, com música instrumental ao vivo. Caso tenha, traga seu mat.

De 5 a 26.

Domingos, 9h às 10h.

Dia 26 |

Convivência

Demais dias |

Ginásio

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Vivência

SKATEANDO NAS FÉRIAS

Com 2 das minas

Pista de skate street montada com diversos obstáculos que simulam a arquitetura urbana, tais como rampas de diversas alturas, com transições, caixotes, muretas e corrimãos, além da mini rampa. Com empréstimo de skate e equipamentos de proteção.

De 7 a 26. Terças

a domingos,

10h às 18h.

Anfiteatro. Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

LUDUS: GINÁSTICA ARTÍSTICA - APARELHOS INFANTIS E GINÁSTICA DE SOLO E SALTOS

Com Cattleap

Vivência das diferentes modalidades da ginástica, como trampolim acrobático, barra fixa e argola, trave de equilíbrio e solo. Os profissionais especializados na modalidade orientam o público nas estações, que também contam com aparelhos de ginástica artística infantis e apresentam exercícios de ginástica de solo e saltos.

De 7 a 24. Terças

a sextas, 10h às

17h.

Dia 9. Quinta, 10h

às 13h30.

De 11 a 19.

Sábados, 10h

às 13h30 e

domingos, 10h30

às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

LUDUS: PRAÇA DE SINALIZAÇÃO

Com educadores de atividades físico-esportivas

Encontro da comunidade surda, formada por pessoas surdas e ouvintes, para promoção do convívio e das conversas em Libras. Um convite para quem já sabe e para quem quer aprender a Língua Brasileira de Sinais.

Dia 18. Sábado,

11h às 13h.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

 **LIBRAS**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem 13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h30			
Esporte Adulto A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h15
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			9h30	
Vôlei	20h			
Esporte Para Pessoas Idosas A partir de 60 anos		10h45 15h30		

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Movimento Consciente		11h
Yoga	20h	

● R\$ 43 ▲ R\$ 86 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

Ginástica Para Todos (GPT) A partir de 12 anos Grátis	15h	9h
--	-----	----

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 33 ▲ R\$ 64,50 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 52 ▲ R\$ 113 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

• Divulgação das vagas disponíveis: 2 e 16, quintas, a partir das 18h.

Público em geral:

• Divulgação das vagas remanescentes: 8 e 22, quartas, a partir das 18h.



Divulgação

Atividades Aquáticas Práticas Aquáticas

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial válida. Recomenda-se o uso de trajés esportivos. Grátis.

GINÁSIO

De 4 a 19. Sábados e domingos. Dia 9. Quinta.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos
Tênis de Mesa

14h às 15h45.

A partir de 14 anos
Futsal fem.

16h às 17h15.

A partir de 16 anos
Vôlei misto

14h às 16h15.

Basquete misto

16h30 às 18h30.

Futsal misto

17h15 às 18h30.

QUADRA DE AREIA

Beach Tênis A partir de 13 anos

De 1 a 31. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dia 9.

Esta atividade não tem mediação.

Futevôlei A partir de 13 anos

De 4 a 25. Sábados, 10h às 12h45. Dia 9. Quinta, 10h às 12h45.

Vôlei de Areia A partir de 13 anos

De 4 a 26. Sábados, 13h às 15h45 e domingos, 12h às 15h45. Dia 9. Quinta, 13h às 15h45.

Crianças

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 2 a 30.

Quintas, 10h às 11h e 14h às 15h. Exceto dia 9.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar, e Serena Infância

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

Dias 3, 10 e 31.

Sextas, 14h às 15h | Com Alan Pablo

De 7 a 28. Terças, 10h às 11h | Com Alan Pablo

Dias 17 e 24.

Sextas, 16h às 17h | Com Serena Infância
Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Oficina

ANIMAIS DE PAPEL

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade, vamos conversar sobre os principais animais silvestres avistados em Sorocaba e depois construir alguns com papel.

Dia 4. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos e atividades em grupo.

Dias 4, 5, 11, 12 e 26. Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.

Dia 9. Quinta, 13h30 às 15h30.
Diversos Espaços (Unidade). Grátis. De 3 a 12 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES GRÁFICAS PARA CRIANÇAS

Com Lígia Mazzer e Verônica Heidemann, artistas visuais e educadoras independentes

Na oficina, as crianças são convidadas a explorar as artes gráficas e suas técnicas, como isogravura, monotipia, impressões com mimeógrafo e prensa. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dias 4, 7, 8, 9, 14 e 15.

Sábado, terças, quartas e quinta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 8 a 12 anos.

Ateliê

ATELIÊ PARA BEBÊS - TINTAS NATURAIS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Possibilitar espaços de experimentação para os bebês é uma faceta importante para o seu desenvolvimento. O bebê primeiro explora para depois pensar sobre aquilo que viveu. Neste encontro, vamos proporcionar o contato deles com tintas naturais, que possam ser utilizadas em todas as superfícies, incluindo nas roupas dos adultos de referência.

Dias 5, 9 e 19.

Domingos e quinta, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Oficina

BICHO FOLHARAL

Com Vanessa Marconato, professora e ambientalista

As crianças irão explorar folhas secas e outros elementos naturais para criar composições artísticas que dão vida a animais, criaturas e pessoas. A partir da observação das formas, cores e texturas das folhas, cada criança será convidada a imaginar e compor imagens, utilizando a colagem como linguagem expressiva.

Dia 5. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Exibição

OS PELUDOS: GUARDIÕES DO LAR

Direção: Denis Chernov | Animação | Rússia | 85 min. | 2022 | Dub.

Os Finns são criaturas que zelam pelo bem-estar de uma casa. Peludo é um jovem Finn, que não parece se importar com sua responsabilidade de transformar sua casa em um lar. Tudo muda quando uma nova família chega em sua casa e os truques de Peludo não funcionam.

Dia 5. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.



Oficina

SEMEANDO HISTÓRIAS INDÍGENAS (CONTAÇÃO CANTADA)

**Com Potyra Kambeba, educadora
de atividades infantojuvenis**

Uma experiência imersiva que combina a tradição da contação de histórias orais com elementos musicais, criando um ambiente sensorial e educativo. Fundamentada na pedagogia antirracista e na conscientização climática, a proposta valoriza os saberes ancestrais e promove o respeito à diversidade cultural e ambiental.

**Dias 7, 15 e 21.
Terças e quarta,
10h às 11h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
De 3 a 12 anos.

Oficina

CONTAÇÃO E CANTAÇÃO DE ESTÓRIAS AFRO REFERENCIADAS

**Com Nia Kuji, educadora de
atividades infantojuvenis**

A vivência tem como proposta um convite para as crianças e suas famílias conhecerem e experimentarem com o corpo, escuta e voz, de forma coletiva, histórias contadas e cantadas por meio da riqueza da oralidade, herdada do continente africano no Brasil.

**Dias 7 e 14.
Terças, 14h às
15h.**

**Dia 15. Quarta,
16h às 17h.**
Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
De 3 a 6 anos.

Ateliê

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ! TINTAS!

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Neste encontro, vamos proporcionar o contato dos bebês com tintas naturais, que possam ser utilizadas em todas as superfícies, incluindo nas roupas dos adultos de referência.

**De 7 a 28. Terças,
14h às 15h.**

Sala 2. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
Até 2 anos

Oficina

CONSTRUINDO UM ELEVADOR HIDRÁULICO

**Com Fabricio Castro, educador de
atividades infantojuvenis**

Vamos aprender como criar um elevador hidráulico usando materiais simples. Descubra o princípio de Pascal, que explica como a pressão em um fluido se distribui igualmente em todas as direções, a base para sistemas hidráulicos.

**Dia 7. Terça,
16h às 17h.
Dia 17. Sexta,
14h às 15h.
Dia 23. Quinta,
10h às 11h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
De 6 a 12 anos.

Oficina

MINIJARDIM PARA POLINIZADORES

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

A oficina convida as crianças a conhecerem plantas e práticas que atraem abelhas, borboletas e beija-flores. Os participantes aprendem a criar jardins que promovem a biodiversidade e contribuem para o equilíbrio ambiental.

Dia 8. Quarta, 10h às 12h.

Dia 14. Terça, 16h às 18h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
De 6 a 12 anos.

Vivência

A NATUREZA DE SOROCABA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental e técnicos da SEMA Sorocaba

Sorocaba abriga um patrimônio natural riquíssimo distribuído em seus parques municipais, verdadeiras "florestas urbanas" que preservam fragmentos de Mata Atlântica e Cerrado. Cada dia, um parque apresenta seus materiais utilizados na educação ambiental para o público que passa pela Convivência.

De 8 a 29.

Quartas, 10h às 16h.

Convivência.
Grátis.
A partir de 4 anos.

Vivência

PALQUINHO _ VIVÊNCIA DE CIRCO

Com Palhaça Funúncia

O circo chegou no Sesc, mas alguma coisa deu errado e toda a trupe deixou a palhaça Funúncia sozinha no palco! Como o show não pode parar, a palhaça vai pedir ajuda às crianças da plateia para montar um grande espetáculo. No palquinho toda arte é bem-vinda, pode dançar, cantar, virar estrela e fazer uma super pose. O importante é subir no palquinho e mostrar a arte dentro de cada um.

Dia 8. Quarta, 16h às 17h.

Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

RIO DE PAPEL

Com Vanessa Marconato, professora e ambientalista

As crianças serão convidadas a construir coletivamente um grande rio utilizando papel kraft, explorando elementos naturais, tinta e o próprio corpo como instrumentos de criação. A partir da vivência corporal e da experimentação artística, irão investigar fluxos, percursos, marcas e transformações.

Dia 8. Quarta, 16h às 18h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
De 4 a 12 anos.

Espetáculo

AMÉRICO

Com Camila Bastera, palhaça (ARG)

Um vendedor de café ambulante, cheio de ternura, transforma seu carrinho e objetos cotidianos em números acrobáticos. Com técnicas de palhaçaria, comédia física, parada de mão e acrobacias aéreas, ele convida o público a um universo de sabores e ritmos latinos. Uma experiência cênica autêntica que mistura habilidade, humor e poesia popular.

Oficina

CORTANDO, DESENHANDO E DOBRANDO UM AVISO DE PORTA

Com Margareth Araujo, educadora de atividades infantojuvenis

Com papel, tesoura e muita criatividade, vamos fazer um cartão de aviso para portas.

Oficina

BICHOS BRINCALHÕES DO BRASIL

Com Jussara Person e Soraia Uno, educadoras e Marcel Bartholo, ilustrador

Nesta atividade, teremos brincadeiras cantadas, contação de histórias e a partir dessas histórias vamos confeccionar máscaras dos personagens e encerramos com cada criança criando seus próprios personagens. Cada dia será apresentada a história de um personagem: Tobias, o tatu; Clotilde, a jiboia e Judite, a cutia.

Vivência

ATELIÊ NATURAL

Com Alex Magri, da Vira Mundo

Uma experiência criativa e sensorial em que as crianças poderão explorar livremente elementos da natureza, como madeira, argila, sementes, flores, folhas, pedras e areia. A atividade convida os participantes a criar composições, descobrir texturas, cores e aromas e se conectar com a natureza de forma lúdica e divertida.

Dia 9. Quinta, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Dia 10. Sexta, 14h às 15h.

Dia 16. Quinta, 16h às 17h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
De 6 a 12 anos.

Dias 10 e 17. Sextas, 16h às 18h.

Dia 21. Terça, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
De 4 a 12 anos.

Dia 11. Sábado, 10h30 às 11h30.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Contação de história

INVENTÓRIAS DE BERNARDO

Com Grupo Cundê

Imagine um menino com o olhar mais curioso da Terra, um quintal maior do que o mundo e uma vontade enorme de não crescer grande. Essa é a história de Bernardo: um menino acostumado a desregular a natureza ao ponto de pássaro fazer ninho no seu coração.

Vivência

O PEQUENO ALQUIMISTA

Com Alex Magri, da Vira Mundo

Espaço sensorial-afetivo onde as famílias exploram ervas, plantas e elementos naturais por meio de experiências lúdicas e criativas, utilizando utensílios simples de cozinha para criar diferentes misturas e poções. Ao final, cada família poderá levar sua criação para casa.

Vivência

VIVÊNCIA MONTESSORI

Com Louise Junker, educadora e guia Montessori, criadora do espaço Florescer Montessori

Encontro voltado a crianças até 2 anos acompanhadas de seus cuidadores, em um ambiente preparado com materiais e propostas adequadas ao desenvolvimento nessa fase da vida. A atividade convida a criança à exploração livre, ao movimento e à concentração, enquanto o adulto é guiado a observar com mais sensibilidade e intencionalidade.

Espetáculo

SUPERNADA EP02

Com Futura

Supernada EP02 é uma dança, uma aventura, uma jornada entre o super e o nada, aprofundando a ideia de empatia cinética em contato com o universo fantástico e reivindicando o teatro como espaço das infâncias, da dança, do brincar e do coletivo.

Dia 11. Sábado, 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

AL

Dia 12. Domingo, 10h30 às 11h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Dias 12 e 26. Domingos, 10h30 às 11h30 (turma 1) e 12h às 13h (turma 2).

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Dia 12. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Oficina

DESENHOS SECRETOS: TINTA INVISÍVEL DA NATUREZA

Com Vanessa Marconato, professora e ambientalista

As crianças irão explorar uma técnica de pintura com tinta invisível feita a partir de bicarbonato e água, criando desenhos secretos sobre o papel. Após a secagem, uma segunda mistura com cúrcuma será utilizada para revelar as imagens escondidas, proporcionando um momento de descoberta e encantamento.

Dia 14. Terça, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Mediação de leitura

ACONCHEGO

Com Serena Infância

Um encontro entre adultos cuidadores e crianças que têm no livro e no contar de histórias a razão para vivenciar um tempo de pausa. Em um mundo de tantos estímulos, a nossa ideia é trazer um ambiente de menos excesso, menos ruído para assim, juntos, num ambiente pensado para a criança ficar confortável ao mesmo tempo ser conduzido por histórias.

De 14 a 23.

Terças a quintas, 14h às 17h.

Dias 17 e 24.

Sextas, 14h às 15h30.

Biblioteca. Grátis. Todas as idades.

Oficina

FAZENDO UM CARTÃO 3D

Com Margareth Araujo, educadora de atividades infantojuvenis

Com recortes de papel e bastante criatividade, vamos criar um pequeno cartão com um desenho que salta aos olhos!

Dia 15. Quarta, 14h às 15h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

CRIANDO CARIMBOS COM ELEMENTOS DA NATUREZA

Com Andreia Ferreira Reis, educadora de atividades infantojuvenis

Nesta oficina, utilizaremos elementos da natureza e tinta para compor a arte em uma bolsinha de algodão, criando texturas orgânicas.

Dias 16 e 22.

Quinta e quarta, 10h às 11h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 12 anos.

Oficina

DINOSSAUROS E FÓSSEIS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

As crianças serão convidadas a explorar como se formam os fósseis e a descobrir as principais eras geológicas da Terra. A atividade propõe uma vivência educativa e criativa, na qual cada participante pintará um quadro com stencil inspirado no fascinante mundo pré-histórico.

Ativação de obra

MOTUCA NA PRAÇA

Com Livia Arruda, educadora e idealizadora do projeto Motuca na Praça

Mais informações na pág. 10.

Dia 17. Sexta, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Dias 17, 18 e 19. Sexta, sábado e domingo, 14h às 15h (turma 1) e 16h às 17h (turma 2).

Ponto de Encontro: Estacionamento G2. Vagas Limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 5 anos.

Oficina

CAMINHANDO E DESENHANDO: UM CONVITE AO DESENHO DE OBSERVAÇÃO

Com Livia Arruda, educadora e idealizadora do projeto Motuca na Praça

Mais informações na pág. 11.

Dia 18. Sábado, 10h30 às 12h.

Ponto de Encontro: Estacionamento G2. Vagas Limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

CERÂMICA FRIA: IMPRESSÕES DA NATUREZA

Com Vanessa Marconato, professora e ambientalista

As crianças irão explorar elementos naturais como folhas, flores, sementes e pequenos galhos para criar impressões em cerâmica fria. Ao pressionar esses materiais sobre a massa, descobrirão relevos, marcas e desenhos delicados, transformando a argila em um suporte de expressão artística.

Dia 18. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

**CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS -
AS AVENTURAS DE MIKE, DE GABRIEL
BEARO E MANU DIGILIO**

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

O livro deste mês é “As aventuras de Mike”, de Gabriel Bearo e Manu Digilio. Sabe aquele garoto popular da escola? Pois é, esse com certeza não é o Mike. Na verdade, o Mike é exatamente o contrário de tudo isso! Ele é desastrado, prefere videogames e salgadinhos no lugar de futebol, e é péssimo com as garotas.

**Dia 18. Sábado,
10h30 às 12h.**

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 8 a 12 anos.

Oficina

OLHA O CÉU! TEM BELEZA NA CIDADE?

**Com Livia Arruda, educadora e idealizadora
do projeto Motoca na Praça**

Mais informações na pág. 11.

**Dia 19. Domingo,
10h30 às 12h.**

Ponto de Encontro: Estacionamento G2. Vagas Limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo

FOLIA EM NOITE ESTRELADA

Com Cia. Tempo de Brincar.

Direção: Maria Eugênia Tita

Zefa e Filó são as palhaças da folia de reis, muito hábeis nas danças da catira e do Moçambique. Quando a bandeira sagrada da folia desaparece misteriosamente, elas partem para uma jornada em sua busca. Nessa aventura, conhecem histórias dos moradores da vila e descobrem que as danças são também formas de contar histórias, de preservar memórias e de fortalecer os laços.

De 22 a 24.

**Quarta a
sexta, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Vivência

POR ENTRE AS FOLHAS

Com Alex Magri, da Vira Mundo

As crianças vão conhecer folhas nativas da Mata Atlântica e transformá-las em obras de arte usando aquarela colorida. Durante a atividade, aprenderão de forma divertida como acontece o processo natural de esqueletização das folhas e, ao final, montarão sua criação em uma moldura dupla face para levar para casa.

Vivência

JARDINEIRAS SUSTENTÁVEIS

Com Alex Magri, da Vira Mundo

As crianças vão aprender, de forma prática e divertida, como cultivar hortaliças e leguminosas em pequenos espaços usando princípios da agroecologia. Irão montar jardineiras sustentáveis, conhecer os cuidados com alimentos orgânicos e levar para casa uma mini jardineira com mudas e orientações para continuar o cultivo.

Espetáculo

MAR FANTASMA

Com Cia. La Leche. Direção: Cris Lozano

Perdidas no fundo do mar, duas crianças convivem com criaturas fantásticas e divertidas, como peixes luminosos, polvo com três corações e uma tartaruga contadora de histórias. Lá também vive o Boca Grande, que, quando aparece, a magia do ambiente se apaga e tudo escurece, os peixes se escondem, as algas param de dançar e o riso se entristece. Até que as crianças transformam essa história.

**Dia 25. Sábado,
10h30 às 11h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

**Dia 26. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

**Dia 26.
Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa.

Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

**Dia 2. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Vivência

HISTÓRIAS DE VIDA

Com Lilian Abdalla, atriz, contadora de histórias e professora de línguas

Atividade que promove o resgate de memórias, a valorização das trajetórias individuais e o fortalecimento de vínculos por meio da partilha de narrativas pessoais. A partir de estímulos como contação de histórias, música e práticas de sensibilização, a proposta cria um espaço acolhedor de escuta e troca, contribuindo para o bem-estar.

**De 7 a 28. Terças,
13h30 às 15h.**

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas
1 hora antes.

A partir de
60 anos.

Palestra

TERRITÓRIOS DA LONGEVIDADE: CONEXÃO CIDADES AMIGAS E DIREITOS DA PESSOA IDOSA Com Plenitude Bem-Estar

Como é envelhecer na cidade onde você vive? Nesta atividade, estruturada como palestra com vivência prática, participantes refletem sobre direitos da pessoa idosa e desafios do cotidiano, como mobilidade, acessibilidade, saúde e lazer. Com diálogo e interação em mapa, a proposta estimula um olhar crítico e participativo sobre o território e as possibilidades de uma cidade mais inclusiva.

**Dia 16. Quinta,
13h30 às 15h.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.

Retirada de senhas
1 hora antes.

A partir de
60 anos.

Oficina

**ENTRE PÁGINAS E MEMÓRIAS -
CRIAÇÃO DE DIÁRIOS PESSOAIS**
**Com Fabiana Alves, multiartista,
diretora criativa e produtora cultural
do Coletivo Brotando em Mim**

A atividade convida participantes a criarem seus próprios diários por meio de técnicas manuais, como colagem, pintura e escrita. Enquanto confeccionam seus cadernos, são estimulados a revisitar memórias, registrar vivências e projetar desejos, transformando o fazer manual em um espaço de expressão, afeto e construção de sentidos.

Dias 23 e 30.
Quintas, 13h30
às 15h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Turismo Social

Passeio

TRILHA AGROECOLÓGICA EM SÃO PAULO - PRATO VERDE SUSTENTÁVEL

Esta visita ao Prato Verde Sustentável é uma oportunidade de experiência imersiva de educação ambiental, conexão com a natureza e práticas agroecológicas no território do Jardim Filhos da Terra, Zona Norte de São Paulo. O roteiro inclui transporte, guia de turismo, almoço e ingresso.

Dia 15/8. Sábado,
7h30 às 16h30.

Inscrições:
de 14 (14h)
a 19/7
Sorteio:
22/7, às 15h
1ª chamada
para pagamento:
22 a 26/7
2ª chamada
para pagamento:
28 a 29/6
● R\$ 130,00
▲ R\$ 195,00
Atividade Externa.
Vagas limitadas.
Todas as idades.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Ações para a Cidadania

Conversas entre nós: rodas de conversa, trocas e acolhimentos

2

Cinema

Paprika

7

Cinema

Manas

8

Crianças

Palquinho _
vivência de circo

9

Crianças

Américo

14

Alimentação

Caldos e sopas: técnica, sabor e aproveitamento integral

15

Crianças

Fazendo um
cartão 3D

16

Tecnologias e Artes

Experimentações gráficas -
jovens e adultos

21

Cinema

Baby

22

Jovens

Costurando
bonecas de feltro

23

Jovens

Customização
de moletom

28

Literatura

Clube de escrita
Sorocaba

29

Crianças

A natureza de
Sorocaba

30

Alimentação

Sabores que
aquecem:
memórias e afetos

Divulgação



Diego Vinícius



Divulgação



Mirella Ghiraldi



SEXTA

3

Música

Ana Paia

SÁBADO

4

Crianças

Animais de papel

Cinema

Brilho eterno de
uma mente sem
lembranças

DOMINGO

5

Crianças

Os peludos:
guardiões do lar



Divulgação

10

Música

Grupo AUM

11

Literatura

Clube de leitura -
O céu para os
bastardos, de
Lília Guerra

12

**Ações para a
Cidadania**

Palavras e saberes
do povo Ikpeng



Cami Basterra

17

Música

Yassir Chediak

18

Exposição

Caminhando e
desenhando:
um convite ao
desenho de
observação

19

**Esporte e
Atividade Física**

Versos de
arquibancada:
poesia e futebol



Divulgação

24

Jovens

Pintura em tela

25

Exposição

Samba do
Cururuquara

26

**Esporte e
Atividade Física**

Manhãs de
práticas corporais:
yoga africana



Jessica Senra

31

Música

Trio Corrente

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoratanv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários.

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 9,00 (1ª hora) e R\$ 3,00 (hora adicional). ▲ R\$ 15,00 (1ª hora) e R\$ 5,00 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 12,00. ▲ R\$ 20,00. Até 15 minutos, isento de pagamento. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 12,00. ▲ R\$ 24,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

  /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC