

Outubro 2026

Sesc Sorocaba



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Unidade aberta dia 12 e fechada dias 4 e 13. Caso ocorra segundo turno das eleições, a unidade estará fechada no dia 25.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
29/9 a 4/10	22/9	23/9
6 a 11/10	29/9	30/9
12 a 18/10	6/10	7/10
20 a 25/10	13/10	14/10
27/10 a 1/11	20/10	21/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa

Poetas da cor

Foto: Claudio Roberto



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6	NerDiverso
12	Shows e Espetáculos
15	Exposição
16	Cinema
17	Cursos, Oficinas e Encontros
31	Esporte e Atividade Física
35	Crianças
43	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

Em outubro, o Sesc Sorocaba apresenta uma programação que convida o público a brincar, experimentar, descobrir e compartilhar experiências, para diferentes idades e interesses, e em encontros que aproximam públicos e linguagens.

Entre os destaques do mês está o Dia das Crianças, com a tradicional Feira de Troca de Brinquedos, que propõe uma maneira divertida e sustentável de renovar as brincadeiras. Também acontecem os espetáculos Baleia Banguela e O Puro Suco da Fruta, que convidam crianças e adultos a mergulharem em diferentes histórias e universos, além de outras oficinas e atividades para celebrar a infância.

O Experimental! Comida, Saúde e Cultura também chega trazendo oficinas, contações de histórias e outras ações que convidam o público a refletir sobre o universo da alimentação.



Espectáculo Dança do Leão e Dragão

O projeto busca promover a alimentação adequada e saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares.

Para quem vive e se diverte no universo geek, o NerDiverso acontece este ano em dois dias. Oficinas, encontros, feira de artes, escape room, K-pop, desfile de cosplay, shows e vivências fazem parte dessa jornada pelo multiverso, reunindo diferentes comunidades e formas de expressão em uma grande celebração da cultura geek.

E tem muito mais! Outubro traz ainda o 45º Festival de Musicalização em Libras, Sesc em Percurso, atividades da cultura ballroom, TrilhaJazz, programação esportiva e muito mais. Escolha suas atividades favoritas, reúna quem você gosta e venha experimentar tudo o que o Sesc Sorocaba preparou para este mês.



NerDiverso

Algo está acontecendo na linha do espaço-tempo, alerta de colisão eminente no multiverso! Sinais indicam que as diversas realidades geeks irão se encontrar em um único ponto, em um só lugar.

Esta é uma convocação do conselho interdimensional para a iniciativa NerDiverso. Vamos juntos desvendar quais barreiras do tempo e espaço foram quebradas. O ponto de convergência dessa fenda temporal será o Sesc Sorocaba, já se preparou? Então vista seu traje, prepare seu cosplay, e venha viver essa aventura com a gente!

Curso

CARTOGRAFIA FANTÁSTICA

Com Bruno Müller, educador de tecnologias e artes

O curso explora a criação de mapas, analisando como a geografia e diferentes culturas moldam as cidades e seus arredores. Os mapas são vistos como documentos de poder, capaz de esconder perigos ou exaltar glórias. Em exercícios práticos, vamos criar continentes e cidades, esboçar culturas, e dar forma e um pouco de lógica a novos universos.

De 6 a 9. Terça a sexta, 18h30 às 21h30.

Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 30/9 para Credencial Plena e dia 2/10 para público em geral. A partir de 14 anos.

Concerto

A MAGIA DOS ANIMES

Regência: Maestro Rafael Waisman

O espetáculo convida o público para uma experiência emocionante onde as trilhas que marcaram gerações ganham vida através da força e da emoção da música ao vivo. O concerto apresenta arranjos sinfônicos especiais que transformam músicas icônicas da cultura pop japonesa em uma apresentação grandiosa e inesquecível.

Dia 9. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL



Joaquim Araújo

Concerto A Magia dos Animes

Oficina

BONECO CABEÇA DE GRAMA

Com Florar Educação e Sustentabilidade

Uma experiência mão-na-massa para despertar o cuidado com o ciclo da vida das plantas e valorizar os povos guardiões de sementes, como pequenos agricultores, indígenas e quilombolas. Cada participante poderá customizar o seu boneco.

**Dia 10. Sábado,
10h30 às 12h30
(turma 1) e 15h
às 17h (turma 2).**

Convivência.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
De 13 a 19 anos.

Oficina

CUSTOMIZAÇÃO DE BONECOS

POP - ARTE EM BISCUIT

Com Hudson Alves, artesão

Aprenda os fundamentos da modelagem em biscuit de forma prática e divertida. Nesta oficina para iniciantes, você criará um personagem estilo funko, conhecerá técnicas básicas de modelagem e pintura e levará para casa uma peça modelada e outra pintada por você.

**Dia 10. Sábado,
10h30 às 12h
(turma 1), 14h às
15h30 (turma 2)
e 16h às 17h30
(turma 3).**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
A partir de
10 anos.

Oficina

OS PRINCÍPIOS DA DUBLAGEM

**Com Cátia Massotti, atriz, dubladora
e professora de teatro e Cadu Barros,
ator, dublador e diretor de dublagem**

A partir de um bate-papo sobre dublagem, suas técnicas e diferentes gêneros, os participantes conhecem e experimentam os princípios básicos utilizados nos estúdios de dublagem.

**Dia 10. Sábado,
10h30 às 13h30
(turma 1) e 15h
às 18h (turma 2).**

Sala 2. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
A partir de
14 anos.

Encontro

JOGANDO OS AFROGAMES

Com Maloca Games

O público é convidado a descobrir novos jogos de tabuleiro, que abordam diferentes aspectos da diversidade cultural. As partidas, mediadas pelo estúdio paulistano Maloca Games, propiciam o desenvolvimento de habilidades cognitivas, emocionais e sociais, enquanto as pessoas participantes se divertem coletivamente.

Dias 10 e

11. Sábado e Domingo, 10h30 às 17h30.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.

Todas as idades.

Feira

BECO DOS ARTISTAS

A feira reúne artistas e artesãos independentes previamente selecionados, que apresentam e comercializam ilustrações, esculturas, amigurumis, publicações e outras produções inspiradas no universo geek. Um espaço para conhecer diferentes trabalhos, prestigiar a produção independente e encontrar peças únicas.

Dias 10 e

11. Sábado e domingo, 10h30 às 18h30.

Ginásio. Grátis.

Todas as idades.

Vivência

ESCAPE ROOM - ANIMEVERSO

Com Cativeiro Escape Game

Um misterioso vilão está roubando artefatos sagrados dos maiores universos dos animes através de um portal dimensional. Sua equipe deverá recuperar os objetos perdidos e impedir que o Animeverso seja destruído.

Dias 10 e

11. Sábado e domingo, 11h (turma 1), 14h (turma 2) e 16h (turma 3).

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

12 anos.



Feira Beco dos artistas

Bate-papo

MULTIVERSO LIMOEIRO - AS GRAPHIC NOVELS E OS SECUNDÁRIOS DA TURMA DA MÔNICA
Com Sydnei Gusman, editor, Cora Ottoni e Helo D'Angelo, quadrinistas

As graphic novels da MSP (Maurício de Sousa Produções) ampliaram o universo da Turma da Mônica, com histórias densas que exploram novos aspectos dos personagens que acompanharam a infância de muitos leitores. Ao mesmo tempo, os títulos apresentaram para esse público novos talentos do quadrinho brasileiro. O bate-papo conta os bastidores e as ideias que deram origem a essas obras.

Dia 10. Sábado, 15h às 17h30.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. A partir de 10 anos.

Espetáculo

MULTIVERSO K-POP
Com estúdio Fabi Pacheco

Misturando dança, teatro e grandes sucessos do K-pop, o espetáculo acompanha onze heróis de diferentes universos que são misteriosamente retirados de suas realidades. Eles embarcam em uma viagem através do multiverso em busca de respostas e de um caminho de volta para casa.

Dia 10. Sábado, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

Vivência

BATALHA CAMPAL
Com equipe Dragon Style

Inspirada no período medieval, a batalha é composta por duas equipes que entram em campo com armaduras e espadas de espuma para duelarem de forma segura e divertida, com instrutores que ensinam a técnica da esgrima antiga.

Dia 11. Domingo, 10h às 16h.

Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos.

Vivência

ARENA ARCO E FLECHA
Com educadores de atividades físico-esportivas

Nesta arena, os participantes poderão testar sua destreza e pontaria através de uma modalidade que era muito utilizada nas batalhas medievais, o arco e flecha, claro, com muita segurança e diversão.

Dia 11. Domingo, 10h às 16h.

Quadra Externa (Areia). Grátis. A partir de 6 anos.

Oficina

MAQUIAGEM STEAMPUNK / CYBERPUNK

Com Marcello Saturno, maquiador e Adriano Gianolla, artista plástico

Por entre engrenagens, tecnologia a vapor e artefatos cibernéticos, os participantes são convidados a reimaginar um passado ou futuro distópico tecnológico, pensando caracterizações e criando uma nova personalidade ou personagem.

Dia 11. Domingo, 10h30 às 11h30 (turma 1) e 14h30 às 15h30 (turma 2).

Foyer do Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Oficina

AS LIBRAS DOS SUPER-HERÓIS

Com Integra Surdos

Cruzando obstáculos e realizando as acrobacias do Aranhaverso, pessoas de todas as idades poderão aprender sinais e classificadores relacionados ao universo dos heróis e seus superpoderes.

Dia 11. Domingo, 10h30 às 16h30.

Ginásio. Grátis. Todas as idades.

 LIBRAS

Oficina

ACROBACIAS DO ARANHAVERSO

Com equipe Fernando Oliveira

Os participantes poderão testar suas habilidades ninjas, saltando por obstáculos de vários níveis, realizando acrobacias, claro, com toda segurança necessária e acompanhada de uma equipe capacitada. Venha com sua fantasia.

Dia 11. Domingo, 10h30 às 18h.

Ginásio. Grátis. A partir de 3 anos.

Vivência

REGISTRE SEU MOMENTO / FÁBRICA DE BOTTONS

Com Lembre Lembre

Para deixar este momento ainda mais memorável, o público poderá tirar uma foto em nossa cabine ou criar seu próprio botton personalizado. Não se esqueça de vir com seu cosplay!

Dia 11. Domingo, 10h30 às 18h30.

Espaço de Exposições. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. Todas as idades.

Vivência

ARENA K-POP

Com estúdio Fabi Pacheco

Espaço aberto para entusiastas do K-Pop e para aqueles que querem aprender a dançar, workshops, quiz, batalhas, jams e random play com as músicas favoritas e suas coreografias.

Dia 11. Domingo, 11h às 17h.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. Todas as idades.

Vivência

MULTIVERSO DOS GAMES

Com K1 Games

Jogos em realidade virtual, arcades retrô, jogos com muito movimento e dança, além dos jogos brasileiros com temáticas nacionais. Experimente um multiverso dos games!

Dia 11. Domingo, 11h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes e Espaço de Exposições. Grátis. Todas as idades.

Aula espetáculo

BLOCO DE CARNAVAL ANIME

Com Bloco Otaku

Com fantasias, referências pop e muita criatividade, o cortejo mistura cultura geek e folia. Venha curtir as músicas dos seus animes preferidos, tocadas do jeito mais brasileiro possível.

Dia 11. Domingo, 13h30 às 15h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos.

Espectáculo

DANÇA DO LEÃO E DRAGÃO

Com União Nacional de Dança do Leão e Dragão

A Dança do Leão é realizada por artistas que utilizam trajes característicos e executam movimentos coordenados que simbolizam força, coragem e boa sorte. Já a Dança do Dragão utiliza uma estrutura longa e articulada que representa o dragão.

Dia 11. Domingo, 16h.
Ginásio. Grátis.

AL

Performance

DESFILE DE COSPLAY

Com apresentação de Fernando Ribeiro, educador de atividades infantojuvenis, e DJ Gloss

Vista seu melhor cosplay e junte-se a nós para uma tarde de diversão e celebração. Um espaço para desfilar, apresentar e representar seu personagem favorito, vestido em roupas customizadas.

Dia 11. Domingo, 17h.
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrição para participantes, a partir das 15h ao lado do palco.

AL

Espectáculo

APRESENTAÇÃO COSPLAY COM LIPSYNC

Com participantes da Poc Con

Nesta modalidade, os cosplayers realizam performances individuais ou em dupla, onde dublagem e presença de palco são tão importantes quanto a fantasia.

Dia 11. Domingo, 18h.
Ginásio. Grátis.

AL

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

PASSARIM

Tributo a Tom Jobim

O grupo apresenta releituras contemporâneas da obra de Tom Jobim, partindo do álbum Passarim (1987). Os arranjos foram cuidadosamente adaptados para uma formação reduzida, com efeitos vocais, piano elétrico, guitarra e sintetizadores, criando uma sonoridade única para um repertório de sucessos.

Dia 2. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

Concerto

BETINA STEGMANN, MARCELO JAFFÉ, ALBERTO KANJI, FERNANDO TOMIMURA

Violino, viola, violoncelo e piano

Músicos com carreiras construídas entre o Brasil e importantes centros pelo mundo apresentam obras de Mozart e Brahms. Betina Stegmann (violino) e Marcelo Jaffé (viola) integram o Quarteto de Cordas da Cidade de São Paulo; Alberto Kanji (violoncelo) possui trajetória na OSEP e em grupos na Europa; e Fernando Tomimura (piano) atua como instrumentista, regente e pesquisador em diversos países.

Dia 18.

Domingo, 11h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

TRILHAJAZZ

O projeto apresenta artistas que partem dessa escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

ARISMAR DO ESPÍRITO SANTO

Instrumentista intuitivo e espontâneo, referência para várias gerações da música, Arismar do Espírito Santo apresenta repertório com obras inéditas celebrando 70 anos de idade e mais de 50 anos de carreira artística, acompanhado de Morgana Moreno (flauta), Sérgio Coelho (trombone) e Alex Buck (bateria).

Dia 23.

Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

SHOWS E ESPETÁCULOS

Show

JAQUIE LIVINO SEXTETO

Mulheres instrumentistas de diferentes regiões do país, estudantes do Conservatório de Tatuí, combinam influências individuais, estudos em comum e uma ampla pesquisa de temas brasileiros, resultando em um repertório vasto, colorido e moderno.

Dia 30. Sexta, 20h.Convivência.
Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

ENSAIO SOBRE O TERROR**Com Rodrigo Scarpelli. Dramaturgia e encenação: José Fernando Peixoto de Azevedo**

Numa cena de rua, o linchamento emerge como rito e expressão de uma dessolidariedade estrutural, assombrando uma sociedade regida por um inconsciente escravocrata. A trajetória de um homem branco livre e pobre, numa sociedade em que o único dado que garante seu estatuto jurídico de "livre" estava na cor de sua pele. Em cena, o terror emerge dando a ver o teor próprio da violência racial.

Dia 24.**Sábado, 19h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

O ingresso vale para os dois espetáculos.

Duração:

70 min. | 55 min.

A14

Espetáculo

ELISA EM FUGA - SEGUNDO**ENSAIO SOBRE O TERROR****Com Thaina Muniz. Dramaturgia e direção: José Fernando Peixoto de Azevedo**

Uma peça-ensaio sobre a violência racial e de gênero, enfeixando a narrativa sobre o julgamento por assassinato de um homem negro alforriado e o destino de uma jovem mulher negra em 1854, a trajetória de uma mulher negra desde os anos 1970, e cenas da tortura nos porões da ditadura civil-militar. Um ensaio sobre o sentido da violência na forma de um exercício de fuga como prática de pensamento.

SHOWS E ESPETÁCULOS

DANÇA

Espectáculo

VIVA A CENA!**Com coletivo Traga Drag**

Mais informações na pág. 18.

Dia 16.**Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A18

Espectáculo

SAGRAÇÃO DO AGORA!**Com Toshiko Oiwa e Kae Oiwa Pires**

Inspirado em "Sagração da primavera", o espetáculo apresenta um duo entre mãe e filho que investiga relação, comunicação e presença, a partir das sensações provocadas pela música de Stravinsky. Uma experiência sensível que convida o público a perceber arte e vida de outra forma.

Dia 17.**Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

Duração: 50 min.

A12

CIRCO

Espectáculo

CASAL 20 - UNIÃO INSTÁVEL**Com Cia. Barnabô**

Uma chamada inesperada leva o casal Lucila e Lupércio a uma grande missão e os 20 anos juntos vêm à tona. Às vezes, a vida parece uma missão impossível que requer todo tipo de habilidade para desfrutá-la. Através de códigos de comédia física e com ritmo de filme de ação, a peça une teatro e circo de forma original e inovadora para a cena latino-americana.

Dia 3.**Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

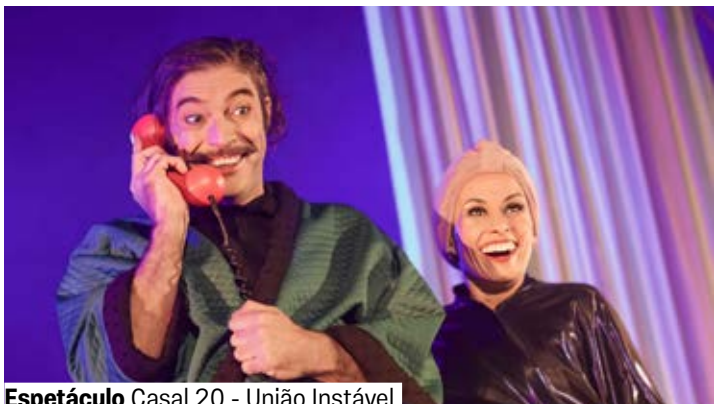
● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

Duração: 50 min.

A10

**Espectáculo Casal 20 - União Instável**

Exposição

Exposição

FITEIRO CULTURAL

Artista: Fabiana de Barros.

Curadoria: Bruna Battistini

O Fiteiro Cultural é uma obra de arte pública criada em 1998 pela artista suíço-brasileira Fabiana de Barros, durante uma residência artística em João Pessoa (PB), a partir da observação dos pequenos quiosques populares conhecidos como "fiteiros". A artista ressignificou esse elemento cotidiano da cultura urbana brasileira, transformando-o em um espaço aberto para encontros, criação artística, convivência e troca de saberes. A intervenção é uma ação do Sesc Sorocaba em parceria com o Museu Histórico Sorocabano, compondo a Exposição "Território em Escuta", em cartaz no museu.

De 23 a 30. Terça a sexta, 9h às 16h30. Sábado e domingo, 11h às 16h.

Atividade Externa. Grátis.
Local: Jardim do Museu Histórico Sorocabano - Rua Theodoro Kaisel, 883 - Vila Hortência.

AL

Oficina

TERRITÓRIO EM ESCUTA

Curadoria: Bruna Battistini

O que acontece quando a arte ocupa a rua e transforma um lugar em espaço de encontro? O Fiteiro Cultural, criação da artista suíço-brasileira Fabiana de Barros, recebe uma programação de oficinas e ações abertas ao público, reunindo os artistas sorocabanos Will Ferreira, Eliete Della Violla e o coletivo Paredão_ Arte a Céu Aberto.

Dias 23, 24, 25, 29 e 30. Quinta, sextas, sábado e domingo, 10h às 12h e 13h30 às 15h30.

Dias 27 e 28. Terça e quarta, 13h30 às 15h30.

Atividade Externa. Grátis.
Local: Jardim do Museu Histórico Sorocabano - Rua Theodoro Kaisel, 883 - Vila Hortência.
Todas as idades.



Exposição Fiteiro Cultural

Cinema

CINECAFÉ

A mostra desse mês, em diálogo com o NerDiverso, é baseada em filmes adaptados de histórias em quadrinhos. Da graphic novel francesa ao mangá coreano, passando pela hq nacional, a seleção reúne obras que abordam histórias de vingança, sobrevivência, memória e transformação.

Exibição

O CHEIRO DO RALO

Direção: Heitor Dhalia | Drama | Brasil | 100 min. | 2006

Um dono de loja de objetos usados cria um jogo cruel com clientes endividados, explorando suas fragilidades. Sua vida desmorona quando ele se vê forçado a se relacionar com alguém que julgava controlar. Um mergulho sombrio no prazer da dominação e seus limites.

Exibição

OLDBOY

Direção: Park Chan-wook | Drama/Mistério | Coréia do Sul | 120 min. | 2003 | Leg.

Após uma bebedeira, Oh Dae-su é sequestrado e mantido em cativeiro por 15 anos sem saber o motivo. Ao ser libertado, descobre que foi acusado de matar a própria mulher. Obcecado por vingança, ele mergulha em uma trama perturbadora, cheia de reviravoltas e emoções extremas, para descobrir a verdade e se vingar, custe o que custar.

Exibição

PERSÉPOLIS

Direção: Marjane Satrapi/Vincent Paronnaud | Animação/Biografia | França/EUA | 96 min. | 2007 | Leg.

Uma menina de 8 anos sonha em ser profetisa para salvar o mundo. Com a queda do xá e a instauração da República Islâmica, ela é obrigada a usar o véu. Entre a adoração da avó e a repressão do novo regime, descobre sua veia revolucionária.

Dia 6. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Dia 20.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

18

Dia 27.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

CINEMA

Debate

CINEMA EM REFLEXÃO**Com Gilberto Caserta, mestre em comunicação e cultura**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 6 a 27.**Terças, 21h.****Exceto dia 13.**

Teatro. Grátis.

A partir de 14 anos.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto valoriza a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Bate-papo

AMAZÔNIA: O QUE A FLORESTA NOS CONTA?

Com Daniel Cangussu, biólogo e indigenista pela Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai), Eduardo Góes Neves, arqueólogo e Mandeí Juma, liderança indígena do povo Juma, no Amazonas. Mediação: Tatiana Toffoli, documentarista, produtora e roteirista

O encontro discute a ocupação da Amazônia desde os tempos antigos até a atualidade a partir da confluência entre pesquisas arqueológicas, o monitoramento de povos isolados e os saberes ancestrais da liderança Mandeí Juma, debatendo as transformações e os desafios do território.

Dia 7. Quarta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

Todas as idades.



Oficina Pinturas indígenas dos povos Desana, Tukano e Xavante

Oficina

**PINTURAS INDÍGENAS DOS POVOS
DESANA, TUKANO E XAVANTE**

**Com Carlos Daniel Marinho Valério, do povo
Tukano, Claudilene Pedrosa, do povo Desana
e Jediel Tserewatomowe, do povo Xavante,
estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes**

A oficina apresenta os grafismos dos povos Desana e Tukano, e Xavante, abordando os significados de suas linguagens visuais, cosmologias e ritos de passagem. Após o diálogo, os participantes vivenciam a pintura corporal, valorizando o patrimônio e a memória cultural desses povos.

Encontro

**CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE
CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS**

**Com José Henrique Moura e Tom
Rodrigues, psicólogos**

Roda de conversa quinzenal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Espetáculo

VIVA A CENA!

Com coletivo Traga Drag

Viva a Cena! reúne artistas drag de Sorocaba e região em um grande encontro de gerações e estéticas. Performances que celebram a diversidade, a criatividade e a força da cena local. Um espetáculo que valoriza a arte transformista como expressão cultural e profissional.

Palestra

HISTÓRIA E LEGADO - A PRIMEIRA BALL

**Com Maria Maldonado, Mother
da House of La'Beija**

Essa palestra apresenta as origens da cultura ballroom como ato de sobrevivência e identidade, desde os primeiros bailes em Nova York. A formação explora como a busca por um espaço seguro transformou a performance em ferramenta de poder e acolhimento.

**Dia 18. Domingo,
14h às 16h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 12 anos.

**Dias 7 e 21.
Quartas, 19h
às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 16 anos

**Dia 16.
Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

ATB

**Dia 28. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 18 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Palestra

BALLROOM - CENA MAINSTREAM NO BRASIL

Com Father Felix Zion e Akira XLanvin

Um encontro para debater a visibilidade da cultura ballroom no Brasil, seu impacto no mainstream e a trajetória histórica dessa manifestação. A conversa aborda acolhimento, ressignificação e o futuro da cena, resgatando a linha do tempo de seu desenvolvimento no país. Uma oportunidade para compreender a potência política e artística da ballroom.

**Dia 29. Quinta,
19h às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir 18 anos.

Espetáculo

THE ROSES OF GARDEN - MAINSTREAM BALL

Com a House Avalanx e House of La'Beija

Em uma passarela montada especialmente para o desfile de diversas categorias da cultura ballroom, a House of La'Beija abre espaço para que artistas locais e representantes de outras cidades e eventuais participantes da plateia performam categorias como vogue, runway, posing, best dressed, entre outras. Nascido como refúgio LGBTQIAPN+, o movimento une dança, moda e beleza em competições vibrantes.

**Dia 31.
Sábado, 19h.**

Espaço de Exposições. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

 A18

Aula espetáculo

45º FESTIVAL DE MUSICALIZAÇÃO EM LIBRAS

Com Integra Surdos

Neste festival, a interpretação de músicas é muito mais do que uma simples tradução de palavras; é uma arte que envolve as expressões faciais e corporais juntamente com a língua brasileira de sinais, transformando a melodia em uma experiência visual e emocional.

**Dia 8. Quinta,
19h às 21h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. Todas as idades.



LIBRAS

ALIMENTAÇÃO

EXPERIMENTA! COMIDA, SAÚDE E CULTURA

O projeto convida o público a refletir sobre o universo da alimentação, busca promover a alimentação adequada e saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares.

Oficina

ALIMENTAÇÃO E MUDANÇAS CLIMÁTICAS**Com Adolfo Mendonça, nutricionista**

A oficina convida a refletir sobre como as escolhas alimentares impactam a saúde e o meio ambiente. A partir do Guia Alimentar para a População Brasileira e de uma dinâmica prática com alimentos, a atividade aborda os sistemas alimentares, os ultraprocessados e sua relação com as mudanças climáticas, incentivando escolhas mais saudáveis e sustentáveis.

Contação de história

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL - UMA**AVENTURA COLORIDA****Com Maurício Dell'Osso e Mariana Villas Boas, autores do livro, e Cantando um Conto**

Uma atividade lúdica inspirada no livro "O Mundo Colorido de Juca Pincel - Comendo Colorido". Por meio de histórias, música, brincadeiras e atividades práticas, as crianças são convidadas a descobrir as cores dos alimentos, seus benefícios para a saúde e a importância de uma alimentação equilibrada de forma divertida, criativa e participativa.

Oficina

SABORES DA BIODIVERSIDADE:**CONHECER PARA PRESERVAR****Com Marli Pedroso, agricultora e pesquisadora independente**

Uma oficina vivencial que convida os participantes a conhecer espécies alimentícias pouco presentes no cotidiano e compreender como a diversidade de plantas pode contribuir para sistemas alimentares mais sustentáveis. Por meio de conversa, degustações e experiências práticas, a atividade amplia o repertório alimentar e incentiva a valorização da biodiversidade brasileira.

**Dia 20. Terça,
19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

**Dia 24. Sábado,
10h30 às 12h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 6 anos.

**Dia 24. Sábado,
14h às 16h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

SESC MESA BRASIL

Oficina

OFICINA BRINCANTE: VAMOS BRINCAR DE COMIDINHA?

Com Cia. Clara Rosa

Nesta oficina, o educador potencializa seus saberes da infância, explorando em grupo memórias do brincar com alimentos e construindo um repertório de ferramentas lúdicas - recursos essenciais para fortalecer o direito de brincar e se alimentar.

Dia 27. Terça, 9h às 12h e 14h às 17h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Oficina destinada às instituições parceiras do programa, consulte disponibilidade de vagas remanescentes no dia e horário da atividade. A partir de 16 anos.

LITERATURA

Bate-papo

AUTORAS: LITERATURA NOS VESTIBULARES

Com Gabriele Albuquerque, jornalista.

Mediação: Ariani Teodoro, professora (dia 1). Com Maria Cristina Peres Villas, professora e pedagoga. Mediação: Janete Campos, professora de literatura (dia 29)

Convite para desvendar e trocar sobre algumas mulheres que fizeram da literatura uma profissão: escritora. Dia 1 o encontro é com a obra "Opúsculo Humanitário", de Nísia Floresta. Dia 29 o encontro é com a obra "Caminho de Pedras", de Rachel de Queiroz.

Dias 1 e 29. Quintas, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - ENTERRE SEUS MORTOS, DE ANA PAULA MAIA

Com Thayssa Tannuri, psicóloga e mediadora de leitura

Uma habilidosa mescla de novela policial, faroeste de horror e romance filosófico, escrito por uma das vozes mais originais da literatura brasileira contemporânea. Edgar Wilson é "um homem simples que executa tarefas". Trabalha no órgão responsável por recolher animais mortos em estradas e levá-los para um depósito onde são triturados num grande moedor.

Dia 17. Sábado, 14h às 16h.

Biblioteca. Grátis. A partir de 16 anos.

PRÁTICAS DE DESCANSO

Reunindo diferentes perspectivas sobre o tema, este ciclo de oficinas e bate-papos propõe refletir como pensar o descanso na contemporaneidade.

Oficina

O DESCANSO PASSA PELA BOCA

Com Marli Pedroso, agricultora e pesquisadora independente

A oficina propõe uma vivência prática e reflexiva em torno das Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC), explorando suas potências nutritivas, culturais e simbólicas. A partir do contato direto com essas plantas, discutiremos formas alternativas de pensar a alimentação e o descanso como gestos políticos, estéticos e ecológicos.

Dia 20. Terça, 15h às 18h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 12 anos.

Oficina

SONHAR SEM DORMIR? CUIDADO, DESCANSO, E SONHADORISMO RADICAL

Com Tatiana Nascimento, escritora, tradutora e cantora

Esse laboratório propõe a criação de um território onírico YinPERMANENTE, um lugar para descansar e sonhar em bando no meio do cansaço do cuidado que costuma ser tão insonhe. Mães/avós/pais e demais pessoas cuidadoras são bem-vindas com suas crianças.

Dia 21. Quarta, 19h às 22h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 12 anos.

Encontro

MASSAGEAÇÃO

Com Danilo Patzdorf, artista, educador e pesquisador do corpo e Renata Passos, arte-educadora, pesquisadora independente

Um encontro artístico-pedagógico-terapêutico para aprender e trocar massagem. Direcionado para pessoas iniciantes ou experientes na cultura do toque e do cuidado, nosso objetivo é compartilhar as técnicas e os saberes necessários para se aplicar uma massagem segura e satisfatória em situações informais.

Dia 22. Quinta, 15h às 18h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 12 anos.

Palestra

PRÁTICAS DE DESCANSO: CORPO, CUIDADO E POLÍTICA

Com Nina Guzzo, professora e pesquisadora e Danilo Patzdorf, artista, educador e pesquisador do corpo

Como pensar o descanso em um tempo marcado pela aceleração, pelo excesso de trabalho e pelas crises ambientais? Reunindo diferentes perspectivas sobre o tema, este encontro celebra o lançamento dos livros “Como descansar o indescansável?”, de Danilo Patzdorf (Editora Trevas), e “Práticas de descanso: gestos menores diante do Antropoceno”, organizado por Marina Guzzo (Editora NUMA e Editora Provisória).

Dia 22. Quinta, 19h às 22h.

Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Bate-papo

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA - RINHA DE GALOS, DE MARÍA FERNANDA AMPUERO

Com Bruna Bengozi, mediadora do Leia Mulheres Sorocaba

Rinha de galos é um livro de contos da escritora equatoriana María Fernanda Ampuero. Com escrita intensa e perturbadora, a autora expõe as fissuras do espaço familiar e as violências que atravessam o cotidiano de mulheres e meninas na América Latina. Ao explorar desigualdades, relações de poder e vulnerabilidade, Ampuero constrói narrativas contundentes que confrontam o leitor com a brutalidade e a complexidade dos laços afetivos.

Dia 24. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Grátis. A partir de 14 anos.

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Com Gustavo Araújo, escritor

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

Dia 27. Terça, 19h às 21h.

Sala 1. Grátis. A partir de 16 anos.

MEIO AMBIENTE

Curso

OLHAR PARA A NATUREZA: APRENDENDO PINTURA REALISTA DE AVES**Com Luís Henrique Cantão, desenhista**

Fundamentos do desenho realista através do desenvolvimento da observação, construção das formas, proporção, volume, luz e sombra. Não é necessária experiência prévia, o desenho será apresentado como um processo de construção, iniciando pelo esboço e evoluindo até uma representação visual com profundidade. Espera-se como resultado o desenho de uma ave.

De 1 a 29.

Quintas, 10h às 12h. Sequencial.
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 23/9 para Credencial Plena e dia 25/9 para público em geral. A partir de 12 anos.

Intervenção

SINFONIA**Com Pierre Souza Fonseca, artista visual**

Sinfonia é uma obra visual, sonora e interativa que estabelece uma narrativa transversal entre tecnologia, ser humano e natureza. Concebido como um dispositivo de escuta e reconexão com a biodiversidade, o painel utiliza recursos das telecomunicações e do ciberespaço para aproximar o público da riqueza visual e sonora das aves presentes na região de Sorocaba.

Dia 2. Sexta, 9h às 21h30.

Foyer do Teatro. Grátis.



Curso

EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SENSIBILIDADE ECOLÓGICA - MÓDULO 3 - EDUCAÇÃO, ÉTICA E SENSIBILIDADE: EXPERIÊNCIAS, INTERVENÇÕES E CRIAÇÃO**Com Vanessa Marconato Negrão, mestre em educação e especialista em educação ambiental, ecologia, literatura infantil e artes, e convidados**

O curso propõe reflexões sobre as relações entre humanos, outras espécies e territórios diante das mudanças climáticas. Realizado em parceria com o Núcleo de Estudos e Educação da Infância da UFSCar Sorocaba.

De 7 a 28.

Quartas, 19h às 21h30. Sequencial.
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 30/9 para Credencial Plena e dia 2/10 para público em geral. A partir de 16 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS**AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS****Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

Dia 24. Sábado, 10h às 15h.

Espaço de Exposições. Grátis. Todas as idades.

Vivência

DISTRIBUIÇÃO DE MUDAS FRUTÍFERAS**Com Julio Pupim**

Uma barraca junto à feira agroecológica para conversar sobre temas como polinização, diversidade no paladar e dicas de plantio e cultivo das mudas frutíferas, além de degustação de frutas nativas e distribuição de mudas.

Dia 24. Sábado, 12h às 15h.

Espaço de Exposições. Grátis. A partir de 12 anos.

ITINERÂNCIA DA MOSTRA ECOFALANTE 2026

A Itinerância da 15ª Mostra Ecofalante de Cinema leva ao público uma seleção de produções nacionais e internacionais que abordam, sob diferentes perspectivas, os principais desafios socioambientais da atualidade.

Exibição e oficina

A INCRÍVEL AVENTURA DAS**SONHADORAS CRIANÇAS CONTRA****LIXEIRA FURADA E CAPITÃO SUJEIRA****Direção: Beatriz Ohana | Documentário |****Brasil | 15 min. | 2019 | **

Dia 12. Segunda, 14h às 16h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

GAMBIARRAS SONORAS: CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTOS MUSICAIS**Com Mauro Tanaka Riyis, musicoterapeuta, educador musical e pesquisador em práticas sonoras experimentais**

No filme, quando o lixo só cresce e os adultos não dão conta do problema, as crianças do QG dos Sonhadores entram em ação para derrotar o atrapalhado Lixeira Furada e seu comparsa, Capitão Sujeira. Após a exibição, a oficina propõe a construção de instrumentos musicais utilizando materiais do cotidiano

Exibição

LENDO O MUNDO

Direção: Catherine Murphy e Iris de Oliveira | Documentário | EUA/Brasil | 71 min. | 2025

Em 1963, Paulo Freire liderou um pequeno grupo de educadores pelo Nordeste do Brasil em "Círculos de Cultura" experimentais, ensinando 300 trabalhadores rurais adultos a ler e escrever em apenas quarenta horas.

Exibição

AMAZÔNIA OKTOBERFESTA

Direção: Sérgio Oliveira/Felipe Drehmer | Documentário | Brasil | 78 min. | 2025

Nos anos 1970, um projeto de desenvolvimento nacional incentivou o "desbravamento" do norte do Brasil por colonos do Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul. O documentário faz um recorte livre de uma imigração que causou e causa mudanças culturais, ambientais e políticas em uma região outrora habitada por diversos povos originários.

SAÚDE

Bate-papo

DIÁLOGO ACESSÍVEL NA NEURODIVERGÊNCIA Com Kaka Mandakini, treinadora comportamental, mentora de lideranças e professora de educação executiva

Um ciclo de conversas que acolhe famílias, pessoas e profissionais no universo da neurodiversidade. Os encontros convidam a compartilhar vivências e práticas de inclusão e pertencimento. Pela Comunicação Não Violenta, fortalece vínculos, redes de apoio e a autonomia no cotidiano.

Dia 14. Quarta, 12h30 às 14h30.

Atividade Externa. Grátis. Local: UFSCar Sorocaba (prédio da CCTS) - Rod. João Leme dos Santos, km 110 - Itinga.

A12

Dia 15. Quinta, 12h30 às 14h30.

Atividade Externa. Grátis. Local: UFSCar Sorocaba (prédio da CCTS) - Rod. João Leme dos Santos, km 110 - Itinga.

A12

Dias 3 e 10. Sábados, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

Debate e intervenção

VOZ, CORPO E RESISTÊNCIA: UMA LEITURA SENSÍVEL DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Com Julia Vitorino, cirurgiã-dentista, Karina Sabedoti, psicóloga e Cíntia de Almeida, do CIM-Mulher. Mediação: Cristina Gibilini, cirurgiã-dentista

A boca é o portal da fala, do alimento e do sorriso, mas é também um dos principais alvos da violência física e simbólica. Esta atividade propõe uma reflexão profunda sobre os impactos da violência doméstica na saúde bucal da mulher, indo além do trauma clínico, para alcançar as dimensões da autoestima e do direito à identidade.

O SILÊNCIO DA BOCA

Com Coletivo Um Salve das Minas

A intervenção dentro desse contexto da boca tem como propósito a reflexão do silêncio violento que existe nas casas e locais de trabalho a partir do medo.

RELACIONAMENTO COM EMPRESAS - DIÁLOGOS & GESTÃO

Palestra

SAÚDE MENTAL NO TRABALHO: DE QUEM É A RESPONSABILIDADE?

Com Eduardo Zugaib, escritor, palestrante, professor e treinador em atitude e comunicação para o desenvolvimento da liderança e da cultura organizacional de diversas organizações de todo o Brasil e América Latina

Com uma abordagem leve, bem-humorada e provocativa, a palestra convida profissionais de Recursos Humanos e lideranças a refletirem sobre comportamentos, relações e práticas organizacionais que podem preservar ou comprometer o vigor mental das pessoas.

Dia 21. Quarta, 19h às 21h.

Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

Dia 14. Quarta, 9h às 12h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Inscrições online em sescsp.org.br/sorocaba. A partir de 18 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

PIROGRAFAGEM

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

A pirografia, uma palavra que significa escrita com fogo, é a arte de marcar madeira ou outros materiais com uma ponta de metal quente. Na oficina, as pessoas participantes escolhem um desenho para fazer em mdf.

Dia 1. Quinta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o acompanhamento de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 2 a 30. Sextas, 10h às 12h, 14h às 17h e 18h às 21h. Exceto dia 9. Dias 18 e 25. Domingos, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

Dia 18 | Com Tainara Martinsons, especialista em artes gráficas, pintura orgânica e desenho livre

Curso

COSTURA INICIANTE: PASSOS BÁSICOS PARA COSPLAY

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Essa atividade é voltada para quem deseja dar os primeiros passos na costura com foco na criação de figurinos. Os participantes aprenderão técnicas básicas e como usar máquina de costura, desenvolvendo uma base sólida para confeccionar peças e acessórios de cosplay com mais autonomia e criatividade. Necessário trazer peça para customização/estilização.

De 7 a 9. Quarta a sexta, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 30/9 para Credencial Plena e dia 2/10 para público em geral. A partir de 14 anos.

Curso

EXPERIMENTAÇÕES COM MONOTIPIA BOTÂNICA

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

A monotipia é uma técnica de impressão que permite criar imagens únicas e explorar diferentes possibilidades ao longo do processo. A partir do uso de folhas e suas texturas, serão experimentadas formas de criação e impressão, combinando os resultados com técnicas de encadernação para produzir uma publicação autoral.

Curso

INTRODUÇÃO PARA IMPRESSÃO 3D

Com Laure Stelmastchuk, pesquisadora e desenvolvedora

A atividade tem o objetivo de apresentar conceitos e aplicações de impressão 3D, mostrando tecnologias e materiais mais utilizados. Serão discutidas vantagens e limitações de diferentes tecnologias deste tipo de fabricação, exemplificando com experiências próprias da carreira de Laure, com o objetivo de tornar o conteúdo mais próximo dos participantes.

Curso

ESTÊNCIL EM RELEVO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

As pessoas participantes utilizarão a técnica do estêncil para criar decorações em relevo em uma caixa de madeira ou mdf. Para participar, é necessário trazer uma caixa de madeira ou mdf com tampa. Sugere-se o formato retangular, com aproximadamente 25 × 15 × 8 cm e fecho, por ser mais adequado ao desenvolvimento da atividade.

De 14 a 28.

Quartas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 7/10 para Credencial Plena e dia 9/10 para público em geral. A partir de 12 anos.

De 14/10 a

4/11. Quartas, 19h às 21h30. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições online a partir das 14h do dia 7/10 para Credencial Plena e dia 9/10 para público em geral.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 6 anos.

De 15 a 29.

Quintas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 7/10 para Credencial Plena e dia 9/10 para público em geral. A partir de 12 anos.

Curso

BOLSA DE CROCHÊ - INICIANTE**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Essa atividade é voltada para quem deseja dar os primeiros passos no crochê. A proposta é ensinar, de forma prática e acessível, a confecção de uma bolsa utilizando a técnica dos quadradinhos da vovó. As pessoas participantes aprenderão pontos básicos, montagem e união das peças. Consulte a lista de materiais no portal.

De 15 a 29.**Quintas, 14h às 16h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 7/10 para Credencial Plena e dia 9/10 para público em geral. A partir de 14 anos.

Oficina

ANIMAL DE PAPEL TRIDIMENSIONAL COM EFEITO DE MOVIMENTO**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Os participantes constroem um animal de papel em volume usando a técnica do papercraft, recortando, vincando e colando peças de papel. O destaque é uma ilusão de óptica que faz o animal parecer girar a cabeça e acompanhar quem se move à sua frente. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de adulto responsável.

Dia 24. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 10 anos.

Oficina

CARIMBOS DE BORRACHA ESCOLAR**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Nesta atividade, o público é convidado a experimentar a criação de carimbos artesanais a partir de borracha. A oficina propõe explorar formas e composições, incentivando a produção de estampas manuais autorais.

Dia 31. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

Esporte e Atividade Física

Vivência

LUDUS: CIRCUITO DE HABILIDADES

Com equipe Fernando Oliveira

Através de estações como o trampolim acrobático, airtrack, estação de corrida de obstáculos inflável, estação saltinhos e parkour, crianças, jovens e adultos serão incentivados a trabalharem o corpo de forma integral, por meio de um espaço de aprendizado lúdico e inclusivo.

De 3 a 31.

Sábados, 10h às 13h30. Dias 11 e 12. Domingo e segunda, 10h às 18h. Dia 18. Domingo, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físico-esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nossopraião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 3 a 31.

Sábados e domingos, 16h às 18h30. Exceto dias 4 e 25. Dia 12. Segunda, 16h às 18h30.

Quadra Externa (Areia). Grátis.

Até 12 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS

CORPORAIS: MAT PILATES

Com educadores de atividades físico-esportivas

Vivencie uma manhã de movimento, consciência corporal e bem-estar com a prática de Mat Pilates. A atividade promove fortalecimento, flexibilidade, equilíbrio e melhora da postura, respeitando os limites de cada participante. Uma oportunidade para cuidar do corpo, aliviar tensões e começar o dia com mais disposição. Caso tenha, traga seu mat.

De 11 a 25.

Domingos, 9h às 10h.

Dia 11 |

Convivência

Demais dias |

Ginásio

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de

12 anos.



Vivência Ludus: Circuito de Habilidades

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem 13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h30			
Esporte Adulto A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h15
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			9h30	
Vôlei	20h			
Esporte Para Pessoas Idosas A partir de 60 anos		10h45 15h30		

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Movimento Consciente		11h
Yoga	20h	

● R\$ 43 ▲ R\$ 86 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

Ginástica Para Todos (GPT) A partir de 12 anos Grátis	15h	9h
--	-----	----

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 33 ▲ R\$ 64,50 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 52 ▲ R\$ 113 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 1 e 15, quintas, a partir das 18h.

Público em geral:

- Divulgação das vagas remanescentes: 7 e 21, quartas, a partir das 18h.



Futevôlei

Mirella Ghiraldi

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial válida. Recomenda-se o uso de trajes esportivos. Grátis.

GINÁSIO

De 3 a 31. Sábados e domingos. Dia 12. Segunda. Exceto dias 4, 11 e 25.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos
Tênis de Mesa

14h às 15h45. Exceto dias 12 e 18.

A partir de 14 anos
Futsal fem.

16h às 17h15. Exceto dia 12.

A partir de 16 anos
Vôlei misto

14h às 16h15. Exceto dia 10.

Basquete misto

16h30 às 18h30. Exceto dia 10.

Futsal misto

17h15 às 18h30. Exceto dia 12.

QUADRA DE AREIA

Beach Tênis A partir de 13 anos

De 1 a 30. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dia 13.

Esta atividade não tem mediação.

Futevôlei A partir de 13 anos

De 3 a 31. Sábados, 10h às 12h45. Exceto dia 17.

Dia 12. Segunda, 10h às 12h45.

Vôlei de Areia A partir de 13 anos

De 3 a 31. Sábados, 13h às 15h45 e domingos, 12h às 15h45.

Exceto dias 11, 17 e 18. Dia 12. Segunda, 13h às 15h45.

Crianças

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar e Karina Rocha, educadora musical

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

Dia 1. Quinta, 10h às 11h e 11h20 às 12h20 | Com Karina Rocha De 8 a 29.

Quintas, 10h às 11h e 11h20 às 12h20 |

Com Alan Pablo Dias 6, 20 e 27.

Terças, 14h30 às 15h30 e 16h10 às 17h10 |

Com Alan Pablo

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Vivência

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar e Karina Rocha, educadora musical

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

Dia 1. Quinta, 14h às 16h | Com Karina Rocha De 8 a 29.

Quintas, 14h às 16h | Com Alan Pablo

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

De 2 a 30. Sextas, 16h às 17h.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Oficina

CASINHA PARA PASSARINHOS

Com Angélica Felício, educadora e bióloga, Rodrigo Bozzola, geógrafo e Gisele Gimenes, educadora

Nesta atividade, vamos conversar sobre os passarinhos da região de Sorocaba e depois, cada criança irá montar e colorir uma casinha.

Dias 3 e 31.

Sábados, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos e atividades em grupo.

Dias 3, 24, 25 e 31. Sábado e domingos, 13h30 às 15h30.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis. De 3 a 12 anos.

Oficina

MARCA-PÁGINA DE FILIGRANA

Com Margareth Araujo, educadora de atividades infantojuvenis

Nesta oficina, as crianças são convidadas a conhecer a delicadeza e a beleza da filigrana por meio da criação de um marca-página artesanal.

Dia 3. Sábado, 14h às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 8 a 12 anos.

Contação de história

CONTOS DA TERRA E DO CÉU

Com Cia. Estrelada de Histórias

Dizem que as estrelas são povoadas de histórias que nos conectam aos nossos ancestrais e nos fazem lembrar de onde viemos. Essa atividade traz histórias latino-americanas como “A Origem do Mundo”, dos povos Guarani, na tradição boliviana, “A Lenda do Colibri”, do noroeste argentino ou “Quetzalcoatl”, a serpente voadora criadora da humanidade segundo os astecas.

Dia 3. Sábado, 16h.
Convivência. Grátis.

AL

Vivência

BRINCADEIRAS MOLHADAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Os bebês poderão explorar objetos com diferentes texturas e pesos, descobrir sensações como o quente e o frio e interagir com o ambiente de forma lúdica e estimulante. Além disso, será um momento especial para fortalecer os vínculos afetivos entre as crianças e seus familiares. Necessário vir com roupa que possa molhar.

Dia 11. Domingo, 10h30 às 12h.

Orquidário. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Feira

XII FEIRA DE TROCA DE BRINQUEDOS

Com educadores de atividades infantojuvenis

Aquele brinquedo que você não gosta mais pode ser trocado ou doado e fazer a alegria de uma criança que você nem conhece. Além de trocar ou doar os seus brinquedos, vamos refletir e pensar um pouco mais sobre o consumismo infantil e ações que podemos ter para diminuir essa realidade.

Dia 12. Segunda, 10h às 14h.

Ginásio. Grátis. Todas as idades.



Contação de história Contos da terra e do céu

Oficina

PLANETA INSETO

Com Florar Educação e Sustentabilidade

Uma imersão lúdica de alfabetização ecológica: desmontando mitos, aproximando as crianças do universo dos insetos, evidenciamos seu papel na manutenção da vida para que insetos sejam vistos como parte de um grande ecossistema, não como "pragas".

**Dia 12. Segunda,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Feira

FEIRA DE TROCA DE LIVROS INFANTIS

Uma oportunidade de compartilhar seus quadrinhos e livros infantis favoritos com outras pessoas e receber novas histórias em troca. Além disso, todos os materiais não retirados serão doados para uma instituição social. Não serão aceitos livros religiosos ou didáticos.

**Dia 12. Segunda,
11h às 16h.**

Sala de Práticas Corporais. Grátis.
Recepção dos livros: de 1 a 9/10, terça a sexta, 9h às 21h30, sábado, 10h às 18h30, na Biblioteca.
Até 12 anos.

Exibição e oficina

A INCRÍVEL AVENTURA DAS SONHADORAS CRIANÇAS CONTRA LIXEIRA FURADA E CAPITÃO SUJEIRA

**Direção: Beatriz Ohana | Documentário |
Brasil | 15 min. | 2019**

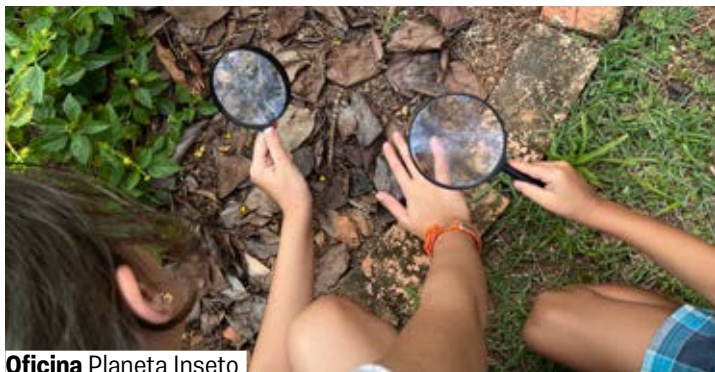
**Dia 12. Segunda,
14h às 16h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
De 4 a 12 anos.

GAMBIARRAS SONORAS: CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTOS MUSICAIS

**Com Mauro Tanaka Riyis, musicoterapeuta,
educador musical e pesquisador em
práticas sonoras experimentais**

Mais informações na pág. 25.



Oficina Planeta Inseto



Divulgação

Show Baleia Banguela

Show

BALEIA BANGUELA**Pula Estica**

Um espetáculo musical de releituras que abrangem diferentes décadas, artistas e ritmos como lambada, reggae, pop rock, samba, entre outros que possibilitem o movimento. Um show feito para crianças grandes e pequenas, para se assistir preferencialmente de pé, puxando pai, mãe, vó, tio, tio, todo mundo para pular até suar.

Dia 12. Segunda, 15h e 18h.

Teatro. Lugares limitados

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso)

AL

Espectáculo

O PURO SUCO DA FRUTA**Com Cia. Pé de Mamão**

Entre caixotes, frutas e bicicletas, a feira vira picadeiro em um espetáculo de humor e acrobacia. Do silêncio da montagem à bagunça da xepa, cada momento é celebrado com equilíbrios, piruetas e corpos em movimento. Uma metáfora viva do cotidiano transformado em circo, onde o público é parte da brincadeira.

Dia 12.**Segunda, 16h30.**

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Oficina

DETETIVES DA NATUREZA**Com Giulia Passarinha, bióloga**

Em uma missão de descobertas, elas observam plantas, insetos, sementes e outros elementos naturais, desenvolvendo a curiosidade, a percepção e o respeito pela biodiversidade por meio da brincadeira e da observação.

Dia 17. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

PORTA-COPO NO TEAR: MANUALIDADES PARA CRIANÇAS

**Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

A oficina propõe a confecção de porta-copo utilizando tear feito de papelão. De forma lúdica e acessível, as crianças aprenderão noções básicas de tecelagem, coordenação motora e criação manual, explorando cores, tramas e texturas enquanto produzem uma peça criativa e funcional. As crianças devem estar acompanhadas de adulto responsável.

**Dia 17. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
De 8 a 12 anos.

Espetáculo

FULERAGEM

Com Inigualáveis Irmãos Cola

Duas artistas misturam malabarismo, palhaçaria e humor para contar sua trajetória: dos semáforos às festas, das redes sociais às ruas. Carregando ritmos, sotaque e cafezinho do interior, revelam o peso do trabalho e a leveza da insistência, sempre ouvindo os ensinamentos do pai: "Levanta essa cabeça, amanhã vai ser melhor".

**Dia 17.
Sábado, 16h.**

Espaço de
Exposições. Grátis.

AL

Oficina

MENSAGENS DOS PASSARINHOS

Com Giulia Passarinha, bióloga

As crianças são convidadas a descobrir as diferentes formas de comunicação das aves. Por meio da escuta de gravações de pássaros da região, a atividade estimula a curiosidade científica, a percepção ambiental e a observação da natureza, explorando como os sons ajudam as aves a se comunicar, proteger territórios e cuidar de seus filhotes.

**Dia 18. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Vivência

MIUDEZAS

Com Cia. Vôos

Uma vivência formativa para os adultos poderem experimentar a possibilidade de criar ninhos e espaços de "sins" para e com as crianças. Instrumentaliza sobre a importância da exploração corporal. Um encontro que utiliza princípios da abordagem somática para apoiar a exploração livre do movimento e a criação de ambientes de acolhimento e práticas simples de autocuidado.

**Dia 18. Domingo,
10h30 às 11h30
e 12h às 13h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
Até 2 anos.

Espetáculo

FAZ DE CONTA QUE

Com Cia. Miguilim

Movimentações, ideias e brincadeiras de faz de conta das crianças inspiram quatro intérpretes em cena, que mergulham no universo infantil de seres imaginários, receitas para dançar, transformações impossíveis e tarefas impressionantes.

**Dia 18.
Domingo, 16h.**

Espaço de
Exposições. Grátis.

AL

Vivência

CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS - OPERAÇÃO CETRO DOURADO, DE JULIAN PRESS Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Neste mês, a Turma do Alcaçuz, especialista em casos policiais, entra em ação novamente. Desenhos revelam pistas a cada capítulo, guiando os cinco detetives. A leitura prévia é recomendada, e alguns exemplares estarão disponíveis para empréstimo na Biblioteca.

**Dia 24. Sábado,
10h30 às 11h30.**

Biblioteca. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
De 8 a 12 anos.

Contação de história

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL - UMA AVENTURA COLORIDA

**Com Maurício Dell'Osso e Mariana Villas
Boas, autores do livro, e Cantando um Conto**
Mais informações na pág. 20.

**Dia 24. Sábado,
10h30 às 12h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
De 4 a 6 anos.



Natalia Castro

Espetáculo Acroshow

Oficina

MÓBILE DE POLINIZAÇÃO**Com Adriana Tiba, da Associação Instituto Cultural Janela Aberta**

As crianças descobrem a importância das abelhas nativas, criam abrigos para abelhas solitárias, degustam frutas e guardam sementes para plantar, aprendendo sobre polinização e biodiversidade.

**Dia 24. Sábado,
10h30 às 12h30.**

Espaço de Exposições. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 6 a 12 anos.

Contaçõ de história

COM OS DOIS PÉS NA COZINHA**Com coletivo Ajô-Arô**

Em uma cozinha repleta de temperos e cheiros que despertam memórias ancestrais, uma menina transforma o espaço onde é criada por sua mãe em um verdadeiro castelo. Sua mãe se torna a rainha e, entre panelas e utensílios, elas mergulham em histórias de heroínas, guerreiras, princesas e rainhas negras.

**Dia 24.
Sábado, 16h.**

Convivência. Grátis.

AL

Espetáculo

ACROSHOW**Com Cia. Gravité**

Dois acrobatas enfrentam os desafios da gravidade entre pulos, quedas e reviravoltas. Transformando imprevistos em diversão, Débora e Alê entregam um show dinâmico e irreverente, onde o chão é só o começo. Uma dupla que prova: na acrobacia, a aventura nunca termina.

**Dia 31.
Sábado, 16h.**

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa.

Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

**Dia 1. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Sala de Oficinas.
Grátis.

A partir de
60 anos.

Vivência

CIRANDAS DO TEMPO: VIVÊNCIA EM DANÇA MODULAR

Com Juliane Pimenta, gerontóloga

A atividade propõe vivências em dança modular voltadas ao público 60+, promovendo experiências corporais acessíveis, criativas e inclusivas por meio da dança e da musicalidade.

Dias 6, 20 e 27.

**Terças, 13h30
às 14h30.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.

A partir de
60 anos.

Vivência

VIVÊNCIA MUSICAL DE PERCUSSÃO E CANTIGAS EM RODA

Com Maicon Araki, músico e percussionista

Vivência musical baseada na percussão, no canto coletivo e nas cantigas populares brasileiras.

A atividade convida os participantes a tocar coletivamente diferentes instrumentos de percussão, utilizando o ritmo como ferramenta para estimular a participação, a expressão e a construção de experiências compartilhadas.

De 8 a 29.

**Quintas, 13h30
às 15h.**

Ginásio. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.

A partir de
60 anos.



Bate-papo Ponto de encontro

AGENDA DE DESTAQUES

Bárbara Almeida



TERÇA

QUARTA

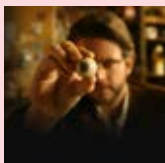
QUINTA

1

Meio ambiente

Olhar para a natureza: aprendendo pintura realista de aves

Divulgação



6

Cinema

O cheiro do ralo

7

Ações para a Cidadania

Amazônia: o que a floresta nos conta?

8

Ações para a Cidadania

45º Festival de musicalização em Libras

SEGUNDA

12

Crianças

XII Feira de troca de brinquedos

13

UNIDADE FECHADA

14

Meio ambiente

Lendo o Mundo

15

Tecnologias e Artes

Bolsa de crochê - iniciante

Divulgação



20

Cinema

Oldboy

21

Literatura

Sonhar sem dormir? Cuidado, descanso, e sonhadorismo radical

22

Literatura

Práticas de descanso: corpo, cuidado e política

Natalia Castro



27

Literatura

Clube de escrita Sorocaba

28

Ações para a Cidadania

História e legado - A primeira ball

29

Literatura

Autoras: literatura nos vestibulares

SEXTA

2

Música

Passarim

Meio ambiente

Sinfonia

SÁBADO

3

CircoCasal 20 -
união instável

DOMINGO

4

UNIDADE**FECHADA**

Divulgação

9

NerDiversoA magia dos
animes**10**

NerDiversoCustomização
de bonecos pop -
arte em biscuit**11**

NerDiversoApresentação
cosplay com
lipsync

Joaquim Araujo

16

**Ações para
a Cidadania**

Viva a Cena!

17

CriançasPorta-copo no
tear: manualidades
para crianças**18**

Crianças

Faz de conta que



Natan Sampaio

23

MúsicaArismar do
Espírito Santo**24**

TeatroEnsaio sobre
o terror**25**

UNIDADE**FECHADA**Em caso de
segundo turno

Eni Cunha

30

CriançasLê, bebê!!! -
Mediação de
leitura para bebês
e suas famílias**31**

Crianças

Acroshow

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoratanv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários.

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e
cadeado por bicicleta. Permanência
da bicicleta somente durante o horário
de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc
Sorocaba possui Brigada de Incêndio
treinada com equipamentos de
segurança e extintores de acordo
com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades, turismo social
e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h
às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria
possuem quantidade reduzida de
assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial
e exame dermatológico válidos.
Menores de 12 anos terão acesso
à piscina somente acompanhados
dos pais ou responsáveis maiores
de 18 anos, conforme Estatuto
da Criança e do Adolescente (Lei
8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e
consulta de vagas pelo aplicativo
Credencial Sesc SP ou site
centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de
pessoa responsável. Terça a sexta,
9h às 21h. Sábados, domingos
e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 9,00 (1ª hora) e R\$ 3,00 (hora
adicional). ▲ R\$ 15,00 (1ª hora)
e R\$ 5,00 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após
o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 12,00. ▲ R\$ 20,00. Até 15 minutos,
isento de pagamento. Permanência
do veículo somente durante o horário
de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,
domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 12,00. ▲ R\$ 24,00. Venda
nos totens de autoatendimento ou
Loja Sesc. Grátis para crianças e
jovens até 16 anos. Menores devem
estar acompanhados pelos pais ou
responsável legal. Necessário traje
de banho: sunga, biquíni ou maiô, que
permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a
partir da terça-feira da semana
anterior à atividade, às 17h, pelo
aplicativo Credencial Sesc SP ou site
centralrelacionamento.sescsp.org.br.
Venda presencial a partir da quarta-
feira, às 17h. Em caso de atividades
gratuitas com retirada antecipada
de ingressos/senhas, ela deve ser
feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas
e souvenirs. Terça a sexta, 9h
às 21h30. Sábados, domingos
e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio
de bens, turismo e serviços credenciados
e seus dependentes. Consulte período
de inscrição. Vagas limitadas. Terça
a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30
às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome
e o desperdício recolhendo alimentos
sem valor comercial, mas próprios para
consumo, distribuindo a instituições
sociais cadastradas. Também oferece
aos parceiros ações educativas
relacionadas a sua atuação. E-mail:
mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

  /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC