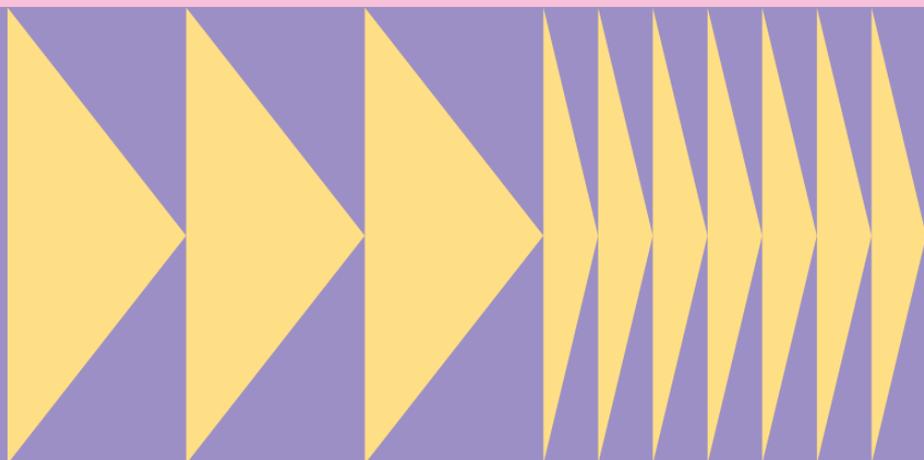


Janeiro 2024

Sesc Registro

Guia de Programação





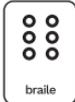
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AI	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 braille	 legenda closed caption	 áudio descrição	 legenda open caption
 legendas	 formato alternativo	 recursos táteis	 libras
 cão-guia	} Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.		
 acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Registro. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
27/1	16/1	17/1
28/1	16/1	17/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial SescSP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

6

Shows e Espetáculos

12

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

18

**Esporte e
Atividade Física**

25

Crianças

27

Pessoas Idosas

27

Turismo

28

Agenda de Destaques

Editorial

O Sesc Registro inicia 2024 com uma programação voltada ao movimento, esporte e atividade física. É o Sesc Verão chegando com a proposta de experimentar novas modalidades, vivenciar diferentes espaços e equipamentos e praticar seu esporte preferido. Com o tema “Se Joga no Esporte”, de 06 de janeiro a 18 de fevereiro, o público pode vivenciar esportes olímpicos e paralímpicos; do atletismo recreativo à resenha com atletas de nossa região, das vivências dançantes às aulas de axé e timbalada, da tecnologia no esporte à corrida rústica e do paraciclismo ao BMX. Tudo isso para proporcionar uma experiência esportiva memorável.

No universo das artes, grandes shows e espetáculos ocupam nossa casa: Obatalá, Uma Homenagem a Mãe Carmen, traz o grupo Ofá, com as participações especiais dos artistas Lazzo Matumbi e Xenia França, preservando a memória da música sacro-afro-brasileira.



Os grupos Preta Batuque, Buena Salsa e DNA Verde Amarelo são um convite a cair no samba, na salsa e no samba rock, combinando um repertório variado, entre grandes compositores e intérpretes da música brasileira e dos ritmos afro-caribenhos. Nas cênicas, o palhaço Klaus, traz o espetáculo circense adulto Animo Festas, com uma visão peculiar do universo das festas infantis. E para as crianças, com Clownbaret Brasil, apresentamos Desventuras Esportivas da Perdedoslavia, em que a diversão e a alegria estão presentes nas mais variadas modalidades, vivendo uma experiência esportiva para lá de cômica.

E é sempre bom lembrar: o verão chegou com força. Use roupas leves e protetor solar. Além disso, o Sesc oferece água filtrada e gratuita. Afinal de contas, a água é um bem natural comum, essencial para a vida e fundamental para a promoção da saúde. Hidrate-se e aproveite melhor nossas atividades!



Foto: Nelson Kon



Foto: Livia Simardi

Circo Desventuras Esportivas da Perdedoslavia

Shows e Espetáculos

CIRCO

Espetáculo

DESVENTURAS ESPORTIVAS DA PERDEDOSLAVIA Com Clownbaret Brasil

Preparem-se para uma experiência esportiva única! Em sua primeira participação nos jogos da Dona Olímpia, a delegação da Perdedoslávia D'Oeste desiste de fazer história de uma maneira inusitada: jogar contra ela mesma! Os atletas perdedoslavos competem nas mais variadas modalidades como: nado sincronizado, ginástica rítmica, boxe, tênis e corrida. Alonguem-se que o jogo vai começar!

**Dia 7. Domingo,
17h às 18h.**

Área de
Convivência.
Grátis.



JOVENS

Juventudes: Arte e Território 2023

BATALHA DO K3 - ENCONTRO DAS BATALHAS

São encontros de hip hop onde dois MCs duelam entre si, com rimas ou poesias improvisadas, podendo ser a capela ou acompanhada do beat (batida) com um tempo limitado, definido pela organização da batalha.

Dia 31. Quarta.

20h às 21h.

Espaço de Tecnologia e Artes.
Grátis. De 13 a 29 anos.

MÚSICA

Show | Boteco do Ribeira

TRAPO VELHO

Banda com trajetória de mais de sete anos dedicada a tocar várias versões de forró como o estilizado, o pé de serra e o universitário. O grupo respeita as raízes tradicionais do gênero, utilizando-se de instrumentos tradicionais como zabumba, sanfona e triângulo, oferecendo uma experiência musical em torno do baião, rastapé, xote e frevo em seu repertório.

Dia 5. Sexta.

20h às 21h.

Marquise.
Grátis.



Jovens Batalha do K3 - Encontro das Batalhas

Show

**OBATALÁ: UMA HOMENAGEM A MÃE CARMEN
Com Grupo Ofá - Xenia França e Lazzo Matumbi**

Com iniciativa da Banda Ofá, o projeto convida Xênia França e Lazzo Matumbi para uma Homenagem à Mãe Carmen, Yalorixá do Gantois. O show tem o repertório do álbum "Obatalá - Uma Homenagem a Mãe Carmen" e além de homenagear a Yalorixá do Gantois, Iuri Passos, Yomar Passos e Luciana Baraúna, filhos do Gantois, por meio da Banda Ofá, preservam a memória da música sacro-afro-brasileira.

Dia 12. Sexta.
20h às 21h15.
Teatro (Externo).
Grátis.



"Orixá do branco puro, da cor branca, que reúne em si todas as cores dos espectros do arco-íris em união, que remete à paz, por que a união induz a paz e harmonia". Com estas palavras, Mãe Ângela, Iyakekerê do Ilê Asê Omim Yiamasê, Terreiro do Gantois, em Salvador, descreve o Orixá Obatalá, criador do ser humano e de todas as formas de vida. Com iniciativa da Banda Ofá, o projeto uniu artistas como Gilberto Gil, Alcione, Gal Costa, Zeca Pagodinho, Nelson Rufino, Daniela Mercury, Carlinhos Brown, Lazzo Matumbi, Marisa Monte, Jorge Ben Jor, Margareth Menezes, Márcia Short, Ivete Sangalo e Matheus Aleluia para uma Homenagem à Mãe Carmen, Yalorixá do Gantois.



Música Obatalá: Uma Homenagem a Mãe Carmen



Foto: Fabio Roussen

Música Preta Batuque

Show

BUENA SALSA

Um passeio pelos sons afrocaribenhos! Baile latino do começo ao fim, trazendo ritmos variados para agitar os dançarinos de todas as idades. Com um repertório que contempla desde grupos e intérpretes tradicionais, que vem da "raiz" das ilhas e países da América Central, até as mais modernas interpretações de salsa, encantando o público com a musicalidade complexa dos ritmos afrocaribenhos.

Dias 19. Sexta.

20h às 21h30.

Área de
Convivência.
Grátis.

L

Show | Samba na Marquise

PRETA BATUQUE

Projeto formado por mulheres pretas que apresentam obras de grandes compositores e intérpretes da história do samba. É a celebração do ancestral, do feminino, do coletivo e da vida! Nesta roda de samba, o grupo traz consigo a essência em compartilhar e exaltar cada personagem nesse infinito e necessário universo do samba com o público.

Dias 21. Domingo.

17h às 18h30.

Marquise.
Grátis.

L

Show | É pra Dançar

DNA VERDE-AMARELO

O grupo composto por Rogério Moura, Naldo Lima, Juliano Leite, Alan Monma e Adriano Maciel, apresenta um repertório dançante. Banda natural do Vale do Ribeira que explora o universo musical em um espaço de celebração coletiva, para todas as pessoas. Em seu repertório, grandes sucessos estão garantidos como A saideira - Simoninha; Tiro onda - Jairzinho; Aquele Abraço - Gil; Chega no suingue - Seu Jorge; Sossego / Do leme ao pontal / Descobridor - Tim Maia; Nem vem que não tem - Simonal, entre outras músicas.

Dia 26. Sexta.
20h às 21h30.

Área de
Convivência.
Grátis.

L



Música DNA Verde-Amarelo



Teatro Animo Festas

Foto: Beito Assém

TEATRO

Espetáculo

ANIMO FESTAS**Com Palhaço Klaus**

Ele vai onde ninguém vai! Ele anima festa de criança! "Animo Festas" é o show do palhaço Klaus que nos narra seu submundo decadente como um animador de festas infantis. Ao som de rock, música francesa e canções dos anos 1980, o espetáculo desnuda a máscara do palhaço com humor ácido e sarcasmo, colocando no centro do picadeiro uma pessoa que está à margem da sociedade.

Dia 27. Sábado,
20h às 21h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Ingressos à venda online a partir do dia 16/1, às 17h, e nas bilheterias a partir do dia 17/1, às 17h.

18

Espetáculo

O MURO DE SAM**Com Catarsis - Arte para Infância e Juventude**

Samuel tem um problema, ele precisa dividir o quarto com o irmão e isso não é fácil. Quando sua melhor amiga, filha de uma importante jornalista, conta pra ele que o Presidente dos Estados Unidos vai construir um muro para barrar a entrada de imigrantes no país, Samuel vê aí a solução: construir um muro no quarto, separando-o de seu irmão. O Muro de Sam se passa nas férias, em pleno mês de janeiro. Paralelamente ao desejo de Samuel existe o drama da escola onde as crianças estudam: a escola será demolida para a construção de um shopping. Inspirado no livro "Querido Senhor Presidente", escrito por Sophie Siers.

Dia 28. Domingo,
17h às 18h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Ingressos à venda online a partir do dia 16/1, às 17h, e nas bilheterias a partir do dia 17/1, às 17h.

A partir de 6 anos.



Foto: Angélica Araújo

Alimentação Oficina Culinária de Sorvetes

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

Oficina

OFICINA CULINÁRIA DE SORVETES COM INGREDIENTES DO VALE DO RIBEIRA Com Angélica Araújo

Chegou o verão e com ele, o sorvete! Os participantes aprendem a fazer deliciosos sorvetes artesanais, outras sobremesas com sorvetes e também picolés, com ingredientes do Vale do Ribeira, utilizando utensílios de cozinha populares e experimentando diferentes sabores e técnicas!

Dia 14. Domingo. 15h às 17h.

Sala de Múltiplo Uso 2. Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento, a partir de 3 de janeiro. Menores de 18 anos devem vir acompanhadas por um adulto de referência. A partir de 15 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

**MANUALIDADES POÉTICAS - BORDADO LIVRE
Com educadores em Tecnologia e Artes**

Paulo Freire destacou que "a leitura do mundo precede a leitura da palavra". Podemos acrescentar, então, que a leitura do mundo também precede a leitura e a escrita da imagem. Assim, convidamos os participantes a mergulhar em um universo de poesia e arte têxtil, onde cada pedaço de tecido se torna uma página em branco para suas palavras e sentimentos.

De 10 a 24.

**Quartas. 19h
às 20h30.**

Espaço de
Tecnologia e Artes
Grátis. Inscrições
antecipadas
na Central de
Atendimento. **16**

Buguei! | Oficina

NAVEGAÇÃO ORIENTADA**Com educadores em Tecnologia e Artes**

Educadores dão suporte aos usuários para o uso de computadores e acesso à internet, oferecendo auxílio para a realização de tarefas escolares, pesquisa, navegação em sites, redes sociais, entretenimento, serviços digitais, entre outros. Junte-se a nós para compartilhar suas dúvidas e explorar a internet com confiança e sem medo! O objetivo é tornar a jornada online mais fácil e acessível.

De 16 a 30.

**Terças. 17h
às 18h30.**

Espaço de
Tecnologia e Artes
Grátis. Inscrições
antecipadas
na Central de
Atendimento. **L**

LATA - Laboratório Aberto de Tecnologias e Artes

**FLIPERAMA RETROPIE: CONSTRUÇÃO
DE CONTROLES ARCADES****Com Lucas Lopes**

Que tal montarmos juntos um controle de fliperama para o Espaço de Tecnologia e Artes? Nesta oficina, vamos construir um controle arcade com joysticks e botões semelhantes às máquinas de fliperama que fizeram sucesso na década de 90, emulando os jogos através da placa "Raspberry Pi": um poderoso minicomputador que pode ser usado para diversos projetos de educação em tecnologia.

Dia 19. Sexta.

15h às 18h.

Dia 20. Sábado.

10h às 13h.

Espaço de
Tecnologia e Artes
Grátis. Inscrições
antecipadas
na Central de
Atendimento. **L**

LATA - Laboratório Aberto de Tecnologias e Artes

ZONA GAME: FLIPERAMA RETROPIE

Com educadores em Tecnologia e Artes

A Zona Game é um laboratório aberto com controles arcade artesanais disponíveis para o público se divertir com games retrô, transformando o espaço em um verdadeiro fliperama! As sessões de uso têm duração de 15 minutos para cada estação, que podem ser utilizadas por 2 pessoas simultaneamente.

**De 20/1 à
4/2. Sábados
e domingos,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologia e Artes.
Grátis. Entrega de
senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de 6 anos.

Cola com Nó(i)s | Ateliê

COLA COM NÓ(I)S: ATELIÊ

ABERTO DE STICKER ART

Com educadores em Tecnologia e Artes

Popular na cultura urbana, Sticker Art é uma modalidade de arte de rua que utiliza adesivos para se apropriar da cidade, como forma de manifestação artística. Os participantes serão instigados a produzir seus adesivos e a investigar a relação entre arte pública e a cidade. Todos os materiais serão disponibilizados pelo Sesc Registro.

**Dia 31/1. Quartas,
18h30 às 19h30**

Espaço de
Tecnologia e Artes.
Grátis. Inscrições
antecipadas
na Central de
Atendimento.

L



Tecnologias e Artes Ateliê Aberto de Sticker Art

Foto: Allan Kendy



Meio Ambiente Meles Nativos

Foto: Divulgação

MEIO AMBIENTE

Vivência

PARQUE MÓVEL - NATUREZA BRINCANTE **Com agentes em educação ambiental do Sesc**

Convidamos cuidadores e suas crianças para criar espaços vivos que mobilizem encontros de brincar, a partir de mobiliários e materiais naturais diversos e não-estruturados, que despertem a curiosidade e a relação de intimidade com a natureza. Ao longo do encontro, compõem-se espaços de livre brincar que potencializam a autonomia das crianças, suas pesquisas e inquietações.

Dias 6 e 7. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.

Dias 13 e 14. Sábado e domingo, 15h às 17h.

Gramados do Sesc.

Grátis. Até 12 anos.

Oficina

MELES NATIVOS: CONHEÇA A BIODIVERSIDADE DAS ABELHAS BRASILEIRAS

Com Ana Luiza Bovoy

Mergulhamos no fascinante universo das abelhas nativas sem ferrão e sua relação com as flores, entendendo o processo de coleta de néctar e a produção de mel dentro da colmeia. Para finalizar, degustamos sete tipos de meles das seguintes abelhas nativas: Jataí, Borá, Uruçu, Mandaguari, Mandaçaia, Manduri e Tiuba.

Dia 20. Sábado. 15h às 17h.

Meliponário. Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. **16**

Oficina

CONVERSAS DE QUINTAL: MUTIRÃO NO JARDIM DAS ABELHAS

Com Poliniza – Ações para Sustentabilidade

Mutirão de cuidados do jardim das abelhas, aprendendo conceitos, técnicas e dicas sobre cultivo e manejo de plantas melíferas, aromáticas e medicinais e sua relação com as abelhas.

Dia 21. Domingo. 15h às 17h.

Meliponário. Grátis. Entrega de sementes no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 6 anos.

Oficina

CONVERSAS DE QUINTAL: MUTIRÃO NO JARDIM DOS SENTIDOS E ESPIRAL DE ERVAS
Com Poliniza – Ações para Sustentabilidade

Mutirão de cuidados do jardim dos sentidos e espiral de ervas, aprendendo conceitos, técnicas e dicas sobre cultivo e manejo de plantas aromáticas e medicinais em pequenos espaços urbanos.

Dia 27. Sábado. 15h às 17h.

Beira do Ribeira. Grátis. Entrega de sementes no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 6 anos.

Oficina

CONVERSAS DE QUINTAL: VEM PRA HORTA!
Com Poliniza – Ações para Sustentabilidade

Mutirão de cuidados da horta da comedoria do Sesc: manejando, plantando, colhendo e trocando muita informação sobre cultivo em pequenos espaços. Bora pra horta?

Dia 28. Sábado. 15h às 17h.

Beira do Ribeira. Grátis. Entrega de sementes no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 6 anos.



Meio Ambiente Mutirão no Jardim das Abelhas

Foto: Nat Mancini



Saúde Yoga do Som - Naad Yoga

Foto: João Lustoza

SAÚDE

Oficina

YOGA DO SOM - NAAD YOGA

Com João Lustoza

Prática terapêutica ancestral de origem indiana, que visa o equilíbrio entre corpo e mente, o autoconhecimento, a saúde física, mental, emocional e espiritual. "Naad Yoga" é uma forma de yoga que se concentra no poder e na energia do som ("naad" significa "som" em sânscrito), sendo uma prática que utiliza o som, o canto e a música para alcançar um estado de equilíbrio e bem-estar.

De 7 a 28.

Domingos. 10h30 às 11h30.

Sala de Múltiplo Uso 3. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

14

MÚSICA

Oficina

RITMOS DO CANDOMBLÉ

Com Iuri Passos

A partir dos ritmos daró, agèrè, vasi, alujá e Ijexá a oficina sobre os ritmos do Candomblé Ketu pretende resgatar e difundir as culturas dos ritmos ancestrais do Candomblé da Bahia. A música no candomblé pode ser apreciada como um meio para se relacionar com as divindades. Sendo considerada uma linguagem privilegiada no diálogo dos orixás, em que o toque pode ser entendido como um chamado ou uma prece. Não se trata de um entretenimento ou expressão estética, mas um fenômeno que vincula o músico (chamado alagbê) com o mundo transcendente.

Dia 11. Quinta.

20h às 21h30

Gramado do Teatro.

Grátis. 14

Sesc Verão 2024

No Sesc, 2024 começa com um convite: vem com a gente e “Se Joga no Esporte”.

Com uma programação recheada de atrações ligadas a esportes olímpicos e paralímpicos, por ocasião dos jogos de Paris (França), a 29ª edição do Sesc Verão acontece de 6 de janeiro a 18 de fevereiro, com atividades gratuitas em todas as unidades do Sesc São Paulo, na capital, no interior e no litoral.

Apoiado nos princípios da pedagogia do esporte, o projeto, que anualmente propõe a experimentação de diversas atividades físicoesportivas por parte do público geral, irá se valer do “jogo” como ferramenta de ensino.

“Nesta edição, sublinhamos as metodologias de ensino do esporte aplicadas pelos educadores do Sesc, fundamentadas no acolhimento, na pedagogia esportiva e no acesso à prática para todas as pessoas. O objetivo é fazer com que os participantes se encantem por uma ou mais modalidades e, a partir daí, possam literalmente se jogar no esporte ao longo de todo ano”. sintetiza Carol Seixas, gerente de Desenvolvimento Físico-Esportivo do Sesc São Paulo.

Aula Aberta

ATLETISMO RECREATIVO

Com Jacaré Ki Pira

Atividade lúdico-olímpica propõe atender ao público com jogos e brincadeiras de caráter pré-desportivo, cujo objetivo é ensinar os movimentos básicos das modalidades esportivas - tomando o atletismo como ponto de partida para tais práticas. Os jogos acontecem de forma adaptada e contemplam os fundamentos e habilidades do atletismo, do salto, da corrida e do arremesso.

De 5 a 7. Sexta a domingo.

13h às 18h

Beira do Ribeira.
Grátis. A partir de 8 anos.

Aula Aberta

O CORPO, O MOVIMENTO E A DANÇA

Com Bárbara Costa

O movimento é parte do nosso corpo, seja pela interação com os objetos, com os outros corpos, ou consigo mesmo.

De 9/1 a 6/2.

Terças. 15h30 às 16h30.

Área de Convivência.
Grátis. A partir de 60 anos.

Aula Aberta

MANIFESTAÇÕES POPULARES - AXÉ E TIMBALADA

Com Mister Buiú

O axé é um gênero musical que surgiu no estado da Bahia, na década de 1980, durante as manifestações populares do carnaval de Salvador, misturando o samba-reggae, o frevo, o reggae, o merengue, o forró, os ritmos do candomblé, o pop rock e outros ritmos afro-brasileiros e afro-latinos. Nestas aulas abertas com Mister Buiú, revisitamos a cultura dançante da década de 90, trazendo muita energia e coporalidade.

De 9/1 a 6/2.

Terças. 19h às 20h.

Área de Convivência.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. **16**



Sesc Verão 2024 Manifestações Populares

Foto: Livia Badur

Aula Aberta

TREINO FUNCIONAL ESPECIAL SESC VERÃO
Com educadores em atividades
físico-esportivas do Sesc

Modalidade ou programa de exercícios que usa vários grupos musculares dentro de uma mesma sessão. Ele une movimento para melhorar habilidades e a aptidão para atividades habituais. São exercícios dinâmicos, sendo caracterizados por mesclar diferentes capacidades físicas em um único exercício.

Dias 10 e 17.
Quartas, 19h
às 20h.

Área de Convivência.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. **16**

Aula Aberta

GINÁSTICA CONSCIENTE
Com Claudia Nagano

Atividade que consiste em apresentar novas maneiras de como o corpo pode ser abordado. O objetivo é utilizar diferentes técnicas alternativas ou ginásticas suaves para que o indivíduo se sinta bem, tanto fisicamente, quanto mentalmente.

Dia 11. Quinta.
17h às 18h.
De 18/1 a
8/2. Quintas.
18h às 19h.

Sala de Múltiplo Uso 3.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. **16**

Palestra

RESENHA NO SESC VERÃO -
ATLETISMO OLÍMPICO

Com Júlio Cesar Costa e Rogério Bispo

Rogério Bispo é natural de Juquiá/SP, foi atleta da seleção brasileira de atletismo no salto em distância, foi também vice-presidente e diretor executivo da Federação Paulista de Atletismo. Participou de 4 mundiais de atletismo - Itália 2004, Rússia 2006, Japão 2007 e Espanha 2008 - e de 2 pan-americanos - Brasil 2007 e México 2011. É hepta campeão brasileiro e recordista brasileiro sub-23. Júlio é treinador das categorias de base olímpica e foi atleta da seleção brasileira de atletismo no salto em distância. Atualmente é vice-presidente e diretor executivo da Federação Paulista de Atletismo.

Dia 11. Quinta.
19h às 20h.

Área de Convivência.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. **16**

Aula Aberta

VIVÊNCIA ESPORTIVA DE ATLETISMO

Com Júlio Cesar Costa

Atividade em que os participantes vivenciam, de forma lúdica, as modalidades olímpicas do atletismo: arremesso de peso, lançamento de dardos e saltos em altura e distância, sob a orientação do treinador das categorias de base olímpica Júlio Cesar Costa.

De 12 a 14.

Sexta a domingo.

14h às 18h.

Beira do Ribeira.

Grátis. A partir de 8 anos.

Oficina

EXERGAME: JOGOS DE ATLETISMO

Com Jaderson Souza e Tainá

Felix da Game e Arte

Vivência que apresenta atividades físicas, a partir dos jogos de movimento. Modernos sensores de movimento como Kinect, Nintendo e também o novo sistema de realidade virtual, instigam participantes a se exercitarem de maneira divertida e acessível.

Dia 12. Sexta.

18h às 20h. Dias

13 e 14. Sábado e domingo.

15h às 18h.

Área de

Convivência.

Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

14

Aula Aberta

VIVÊNCIAS DANÇANTES

Com Bárbara Costa

Aulas de dança que abrangem ritmos variados para que, ao fim do processo, todos os participantes possam se sentir confiantes e confortáveis ao arriscar alguns passos. A atividade potencializa e fortalece as práticas corporais, entendendo que todo corpo pode se movimentar, com liberdade para se expressar. São seis encontros passando pelos ritmos de forró, samba, passos sociais, ritmos caribenhos e ritmos carnavalescos.

De 12/1 a

9/2. Sextas.

19h às 20h.

Área de

Convivência.

Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. **16**

Tecnologias e Artes | Oficina

TRILOGIA SANKOFA ARCADE: È DOCE! E ILÊ

Com Jaderson Souza e Tainá

Felix da Game e Arte

"É doce!" e "Ilê", do Game e Arte, apresentam narrativas afrofuturistas que percorrem memórias negras ancestrais. Uma das vivências do Coletivo Criativo "Máquina Tudo" propõe disputas que requerem velocidade, precisão e estratégia. A outra, ensina a produzir tabuleiros de jogos tradicionais africanos, a partir de carimbos e outras ferramentas manuais de impressão.

Dia 12. Sexta.
15h às 17h.

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

Corrida

CORRIDA RÚSTICA NOTURNA

Com Thiago Ribeiro

Competição que destaca a resistência e a inteligência humana, onde os atletas percorrem aproximadamente 6km em diferentes ambientes, enfrentando uma série de obstáculos oferecidos pela geografia do trajeto determinado para esta aventura esportiva. Fator positivo para proporcionar a contemplação das belezas naturais da região.

Dia 13. Sábado.
18h às 21h.

Externa (saída do Sesc Registro). Grátis. Inscrições gratuitas na Central de Atendimento, de 2 a 10/1. 16

Palestra

RESENHA NO SESC VERÃO - ATLETISMO PARALÍMPICO

Com Elizabeth Gomes e Vanessa Cristina

Bate-papo entre Beth Gomes, medalhista de ouro em diversas modalidades e campeã brasileira de 2022 - e Vanessa Cristina, recordista brasileira nos 10km feminino, vencedora de meia maratona e maratona, em todo o mundo. Vanessa foi eleita a melhor atleta das Américas em 2020, além de tetra campeã da São Silvestre.

Dia 18. Quinta.
19h às 20h.

Área de Convivência. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

10

Aula Aberta

VIVÊNCIA ESPORTIVA DE PARATLETISMO

Com o técnico José Roberto Barros de Araújo

Iniciações esportivas paralímpicas adaptadas, para pessoas com deficiência ou não, gerando novos estímulos e interesses pela prática esportiva. O objetivo é oferecer atividades físicas para todos os grupos sociais, além de promover o esporte paralímpico e sua importância. O público vivencia as modalidades de corrida guiada, salto em distância e outras simulações.

De 19 a 21.

Sexta a domingo.

14h às 18h.

Beira do Ribeira.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.
A partir de 8 anos.

Aula Aberta

(RE)FLEXÃO CORPORAL

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Trabalho da consciência, postura e alinhamento corporal, por meio de técnicas de reeducação do movimento. Os participantes observam, constroem e internalizam conceitos sobre respiração, força, flexibilidade, aspectos sensório-motores e reorganização postural.

Dia 24. Quarta.

19h às 20h.

Área de Convivência.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

16

Palestra

RESENHA NO SESC VERÃO - PARACICLISMO

Com Tomaz Bueno

Paratleta de ciclismo de estrada e bicampeão brasileiro de Mountain Bike Cross Country Olímpico (MTB XCO). Tomaz foi campeão por duas vezes no Shimano Fest 2023, com a categoria PCD Short Track. 13º colocado na categoria Elite MTB Brasil Ride 2018, e 3º colocado na categoria Pro MTB SIMTB 2019.

Dia 25. Quinta.

19h às 20h

Área de Convivência.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

10



Sesc Verão 2024 Resenha no Sesc Verão - Paraciclisto

Aula Aberta

VIVÊNCIA CICLISMO BMX

Com SP Hawks

Vivência de BMX freestyle com os atletas Leo Campos (atleta de MTB Freestyle) e William "Sandova" (atleta de BMX Freestyle) em pistas, obstáculos e bikes especialmente preparados.

De 26 a 28.

Sexta a domingo.

14h às 18h.

Beira do Ribeira.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 8 anos.

Passeio

PASSEIO CICLÍSTICO

Com Thiago Ribeiro

Passeio ciclístico com 13,2 Km de trajeto total, partindo do Teatro do Sesc. No percurso, passagens por trechos urbanos e rurais, às margens do Rio Ribeira de Iguape, além do Centro de Registro. Atividade monitorada por Thiago Ribeiro, ciclista e treinador desportivo. São disponibilizadas estruturas como escolta, bombeiros, ponto de hidratação, visando onforto e segurança dos ciclistas.

Dia 28. Domingo.

7h às 9h.

Externa (saída do Sesc Registro).
Grátis. Inscrições gratuitas na Central de Atendimento, de 12/1/ a 26/1. 

Palestra

BMX AIR BAG SHOW

O BMX AIR BAG SHOW é um show de BMX Dirt, MTB Slopestyle, com a rampa AIR BAG inflável. Novidade no Brasil, o show trás a presença dos atletas Leo Campos (campeão sul-americano de MTB Slopestyle) e Wiliam Moraes "Sandova" (campeão brasileiro de BMX Park).

Dia 28. Domingo.

16h às 17h.

Área de Convivência.
Grátis. 



Foto: Ana Paula Veríssimo

Crianças

Vivência

BRINCANDANTES

Com Pé de Brincadeira

A brincadeira vai começar! Nossa Trupe Pé de Brincadeira "entrega tudo" nesta intervenção divertida, interativa e fabulosa, a "BrincanDANTES". A equipe percorre a unidade com a missão de brincar com o público: crianças, adultos, idosos, famílias, enfim, todos que aceitem se aventurar pelas "pockets" brincadeiras, ou brincadeiras breves. O que importa é brincar!

De 13 a 28.

Sábados e

domingos.

14h às 17h.

Exceto dias

20 e 21.

Espaço de Brincar.

Grátis. **L**

Contaçon de História

CRESCER PRA PASSARINHO

Com Cia. Passarinho Contou

Um chamado para aprender a voar fora da asa e dentro do pensamento da gente. Mas a asa para esse voo é um chamado, trazido por cantos de bicos de passarinhos. Nessa história, duas crianças vão viver o desafio desse chamado. Todos estão convidados!

Dia 13. Sábado.

17h às 18h.

Área de

Convivência.

Grátis. **L**

Sextas Brincantes | Vivência

BRINCANDO COM ÁGUA

Com educadores em atividades infanto-juvenis do Sesc

Lá vem o calor! O verão é a estação predileta da criançada para se divertir, principalmente se tiver água envolvida. E, para quem estiver procurando um lugar para brincar, é só chegar aqui no Espaço de Brincar que vai ter banho de mangueira, bacia no quintal, piscininha e até "chuvinha". Traga sua roupa de banho, boné, protetor solar e toalha porque a brincadeira vai começar!

Dias 19 e 26.

Sextas. 14h

às 17h.

Espaço de Brincar.

Grátis. **L**

Sextas Brincantes | Vivência

FESTIVAL DO CHAPÉU

Com Cia. Passarinho Contou

Esta contação é a oficial e é a verdadeira história de como surgiu o Festival do Chapéu do alto do Piu, o vilarejo dos piados. Vamos conhecer os moradores e criadores da maior festa de chapéu horta que se tem notícia. Vamos nessa?

Dia 14. Domingo.
17h às 18h.

Área de
Convivência.
Grátis. 

Contação de História

A PRINCESA DA PELE DE BÚFALO

Com Grupo Brincaderia

Uma história de divindade africana, interpretada com base nos itans (histórias sagradas) do povo iorubá. A princesa Oyá é uma menina espirituosa e corajosa, audaciosa e também doce. Ela é assim: em algumas horas a menina é borboleta, brinca e dança como brisa, e faz chover uma chuva fina. Em outros momentos, a menina corta o céu num raio, de água vira fogo e sai correndo feito búfalo!

Dia 20. Sábado.
17h às 18h.

Área de
Convivência.
Grátis. 

Contação de História

CAXINGUÊ DO CAXAMBU

Com Grupo Brincaderia

A história é uma adaptação livre de um ponto de jongo. O caxinguelê é um animalzinho muito comum para todos os brasileiros, mas pouca gente o conhece por esse nome. Astuto e ágil, consegue se enfiar nos lugares mais inusitados, tudo para curiar a vida alheia e às vezes até tirar proveito da situação. Durante a contação da história, um pouco desta manifestação da cultura popular é apresentada às crianças e ao público de maneira lúdica com desafios e brincadeiras.

Dia 21. Domingo.
16h às 17h.

Área de
Convivência.
Grátis. 

Pessoas Idosas

Oficina

PLANTÃO DA HORTA: COMPARTILHANDO SABERES

Com Poliniza - Ações para Sustentabilidade

Bate-papo sobre plantas e hortas, com trocas de saberes sobre jardinagem e propagação de mudas de diversos tipos, plantão de dúvidas, compartilhamento de dicas e curiosidades.

Além disso, os participantes podem trazer mudas e sementes para trocar com os demais.

**Dia 31. Quarta.
15h às 17h.**

Espaço Expositivo.
Grátis. Inscrições gratuitas na Central de Atendimento.
A partir de 60 anos.

Turismo

Intervenção

AUDIOTOUR FICCIONAL: GRÃOS DE HISTÓRIAS

Caminhada individual pelo Sesc, onde o espectador escuta, através de um fone de ouvido, um personagem que lhe indica por onde ir, ao mesmo tempo em que o envolve em uma grande história de ficção.

“Grãos de histórias” é uma viagem que nos leva a percorrer a área do KKKK, prédio histórico do Sesc, e conhecer sua história, além de nos conectar de forma sensível com a memória de seus espaços e do entorno.

**Terça a sexta,
das 13h30 às 20h30. Sábados,
domingos e
feriados, das
10h30 às 17h30.**

Unidade
A atividade é gratuita e sem agendamento ou retirada de ingressos, mas é necessário retirada de equipamento na Central de Atendimento, mediante apresentação de documento com foto. ¹²



Turismo Audiotour Ficcional: Grãos de Histórias

Foto: Bruna Quevedo

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

2

3

4



Trapo Velho

9

10

11



Manifestações Populares

Esporte e Atividade Física

Manifestações populares - Axé e Timabalada

Cursos, Oficinas e Encontros

Manualidades Poéticas - Bordado Livre

Cursos, Oficinas e Encontros

Ritmos do Candomblé

16

17

18



Resenha no Sesc Verão

Esporte e Atividade Física

O corpo, o movimento e a dança

Esporte e Atividade Física

Treino funcional especial Sesc Verão

Esporte e Atividade Física

Resenha no Sesc Verão - Atletismo Paralímpico

23

24

25



Resenha no Sesc Verão

Cursos, Oficinas e Encontros

Navegação Orientada

Esporte e Atividade Física

(Re)flexão Corporal

Esporte e Atividade Física

Resenha no Sesc Verão - Paraciclismo

30

31



Batalha do K3 - Encontro das Batalhas

Esporte e Atividade Física

Manifestações populares - Axé e Timabalada

Shows e Espetáculos

Batalha do K3 - Encontro das Batalhas

SEXTA

5

Shows e Espetáculos

Trapo Velho

SÁBADO

6

Esporte e Atividade FísicaAtletismo
Recreativo

DOMINGO

7

CircoDesventuras
Esportivas da
Perdedoslavia

Desventuras Esportivas da Perdedoslavia

12

Shows e EspetáculosObatalá: Uma
Homenagem à
Mãe Carmen

13

Esporte e Atividade FísicaCorrida Rústica
Noturna

14

Cursos, Oficinas e EncontrosSorvetes com
ingredientes do
Vale do Ribeira

Obatalá

19

Shows e Espetáculos

Buena Salsa

20

CriançasA Princesa da
Pele de Búfalo

21

Shows e Espetáculos

Preta Batuque



Preta Batuque

26

Shows e EspetáculosDNA Verde-
Amarelo

27

Shows e Espetáculos

Animo Festas

28

Shows e Espetáculos

O Muro de Sam



O Muro de Sam

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, pela operadora Expand e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranat

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial SescSP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Registro

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Central de Atendimento

Tel.: 13 3828-4950
Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
atendimento.registro@sescsp.org.br

Retirada de senha

Na Central de Atendimento ou
com os orientadores de público,
30 minutos antes da atividade.

Inscrições

Inscrições da programação mensal
disponíveis a partir do dia 1^o de cada
mês, na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Beira do Ribeira

Terça a sexta, 15h às 17h30.
Sábados, domingos e feriados,
11h às 17h30.

Espaço de Brincar

Sexta 14h às 19h.
Sábados, domingos e feriados
11h às 17h.

Comedoria

Terça a sexta, das 13h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h30. Confira o cardápio
em bit.ly/cardapiodosescregistro

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Registro
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, das 14h às 21h.

O Programa de Ginástica Multifuncional
do Sesc Registro irá passar por
uma adequação dos valores de
cobrança, a partir de setembro.

Após um grande período de reformas e
adequações, hoje o espaço com cerca
de 170m² conta com um sistema de
climatização e uma nova estrutura em
equipamentos, tais como bicicletas
para spinning, esteiras, simuladores
de remo e estação de cabos, além
da construção de vestiários e uma
sala de múltiplo uso para a prática de
atividades físicas e de bem-estar.

Confira os valores:

R\$ 17,00/mês | Credencial Plena

R\$ 26,00/mês | MIS

R\$ 38,00/mês | Credencial Atividades

50% de desconto no valor para
o público acima dos 60 anos.

O programa é direcionado para pessoas
a partir de 12 anos. É necessário
matrícula e apresentação de exame
médico. Sujeito a disponibilidade
de vagas.

Mais informações na Central
de Atendimento do Sesc.

Espaço de Brincar

Sexta 14h às 19h.

Sábados, domingos e feriados
11h às 17h.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57

Tel.: +55 13 3828-4950

 [@/SescRegistroSP](https://www.facebook.com/SescRegistroSP)

 [/SescRegistroSP](https://www.youtube.com/SescRegistroSP)

seccsp.org.br/registro