

Fevereiro 2024

Sesc Sorocaba

Guia de Programação

The Sesc logo is located at the bottom left of the page. It consists of the word "Sesc" in a bold, black, sans-serif font. Above the letter "e", there is a curved line that starts under the "S", goes over the "e", and ends under the "c", resembling a stylized wave or a swoosh.



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Unidade aberta dia 12.

Unidade fechada dia 14.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.

Presencial, nas bilheterias das unidades:

às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 4/2	23/1	24/1
6 a 11/2	30/1	31/1
13 a 18/2	6/2	7/2
20 a 25/2	13/2	15/2
27/2 a 3/3	20/2	21/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Foto da capa

Bloom Caminhos e Encontros -
Matheus Jose Maria

6	Carnaval
10	Shows e Espetáculos
13	Exposição
14	Cinema
16	Cursos, Oficinas e Encontros
24	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

O mês de fevereiro chega ao Sesc Sorocaba permeado pela efervescência do universo carnavalesco, com oficinas e matinês para a família toda, separe o confete e serpentina e venha explorar a riqueza da cultura popular em suas diversas manifestações.

Celebrando 44 anos de carreira, o músico uruguaio Don Betto, radicado em Sorocaba, prepara-se para uma noite especial. Em parceria com Luiz Carlini, fundador da banda Tutti-Frutti, o cantor Lino Krizz e Carlos Dafé, expoente da Soul Music Brasileira, prometem uma celebração memorável. Assim como Marcos Valle, que apresenta um show em celebração aos seus 60 anos de carreira e seus 80 anos de idade. Valle apresentará não apenas seus grandes sucessos, mas também novas parcerias, proporcionando ao público uma experiência musical enriquecedora.

Destacamos, ainda, as vibrantes rodas de samba de Sorocaba, que transcendem a arte para se transformarem em verdadeiras mobilizações populares. Prepare-se para curtir o coletivo Painela



Sesc Sorocaba

do Samba, o projeto Cultural Semente do Samba e o Samba de Agbara que convida Marina Iris e apresenta Maria 7 Cordas.

No CineCafé, a unidade propõe um mergulho nas histórias que têm o cinema como pano de fundo. É o "cinema falando do cinema", uma reflexão envolvente que remete a clássicos como o Cinema Paradiso, Era uma vez em... Hollywood, e Barton Fink, transportando o público para o fascinante universo das telonas.

Em fevereiro, encerramos mais uma edição do Sesc Verão e para fechar com chave de ouro teremos aulas abertas e encontro com atletas de taekwondo e Diogo Silva, campeão panamericano em 2007 e Nathan Torquato, medalhista paralímpico classe K44 e da nadadora medalhista olímpica Poliana Okimoto e o medalhista paralímpico Clodoaldo Silva

Esperamos por vocês!



Carnaval

Oficina

MAQUIAGEM ARTÍSTICA PARA O CARNAVAL - INICIANTE

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Serão apresentadas algumas técnicas de maquiagem para curtir os dias festivos de carnaval. Para participar é necessário trazer seu próprio kit de pincéis para maquiagem.

Dias 6 e 7.

Terça e quarta, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Oficina

COLETE DE FRANJAS PARA O CARNAVAL

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Participantes irão confeccionar um colete de franjas para o carnaval a partir de uma cortina metalizada ou fitas de cetim. Necessário trazer uma camiseta que será recortada e servirá de base para o colete.

Dias 7 e 8. Quarta e quinta, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. **A10**

Oficina para pessoas idosas

ADEREÇOS E ACESSÓRIOS CARNAVALESCOS

Com Walkyria Acquatí, artesã

Coloque toda a imaginação e criatividade na confecção de seus acessórios e adereços carnavalescos, personalizando-os com diversos materiais que estarão disponíveis.

Dia 9. Sexta, 16h às 18h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Encontro

CARNAVAL PARA BEBÊS - ENTRE MARCHINHAS E FOLIAS!

Com Trio Ziriguidum

O espetáculo, pensado para bebês, traz marchinhas e músicas carnavalescas tradicionais em um espaço modelado especialmente para os pequenos.

Dia 10. Sábado, 10h30 às 12h.

Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos e 11 meses.

Intervenção musical

O CARNAVALHAÇO

Cortejo musical recheado de marchinhas de carnaval que moram no imaginário popular e que todos nós cantamos nos carnavais de rua, de bairro, de escola, porém, com toque especial da palhaçaria.

Dia 10. Sábado, 14h às 15h.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis.

AL

Oficina

OMBREIRAS DO FREVO

Com equipe de educadores de tecnologias e artes e dos programas infantojuvenis

Inspirado no frevo, sua dança e cores vibrantes, os participantes criam um acessório divertido e cheio de movimento, usando fitas e pompons coloridos. Solte a criatividade e divirta-se!

Dias 10 e

11. Sábado e domingo, às 12h, 13h, 14h e 15h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 6 a 12 anos.

Encontro

MINIRRETIRO DE CARNAVAL: OS 4 ELEMENTOS

Com Milene Branco, terapeuta integrativa

Experiências corporais de relaxamento, por um viés integrativo, trazendo encontros de aproximação e conexão com os 4 elementos da natureza (terra, ar, água e fogo).

De 10 a 13.

Sábado a terça, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A16

Oficina

MAKE DRAG

Com Úrsula Further, Vladzilla e Misake Meiki, artistas performers drags da cena LGBTQIA+ de Sorocaba e região

Oficina de automaquiagem inspirada nas maquiagens artísticas drag queen carregadas de cores, glitter e pedraria para arrasar neste carnaval.

De 10 a 13.

Sábado a terça, às 13h, 13h30, 14h, 14h30, 15h e 15h30.

Foyer do Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas no horário e local da atividade. **AL**

Oficina

MAQUIAGEM CARNAVALESCA

Com Lu Bortoline, Michele Rios e Karla Meneses, maquiadoras

Crianças e adultos amantes do carnaval podem criar e recriar artes seus rostos de maneira livre e criativa e arrasar pelas ruas, matinês ou salões, manifestando com alegria toda sua diversidade cultural.

De 10 a 13.

Sábado a terça, às 13h, 13h30, 14h, 14h30, 15h e 15h30.

Foyer do Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas no horário e local da atividade. **AL**

Música

ENCANTORIA NA FOLIA

Um passeio pelos carnavais brasileiros, com arranjos autorais e interpretação de clássicos da música popular brasileira, em ritmos como frevo, samba, ciranda, coco de roda, maracatu, ijexá e marchinha.

Dia 10. Sábado, 16h às 18h.

Ginásio. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h, ou presencial a partir das 14h. **AL**

Vivência

BRUN BLAÀ

Com Núcleo Catarsis. Dramaturgia e direção: Marcelo Peroni

Dois seres indefinidos descobrem o outro e as diferenças entre si. Juntos são atravessados pelas experiências do mundo natural no corpo, nos sentidos, nos pensamentos, na imaginação e nas emoções.

Dia 11. Domingo, 10h30 às 11h30.

Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Intervenção musical

ARRASTÃO

Com Núcleo Batuntã

Espetáculo musical de rua inspirado nos desfiles dos blocos e cortejos populares. Presentes em boa parte do país, esses desfiles "arrastam" as pessoas pelas ruas, por meio de sua música e de seu clima festivo.

Dia 11. Domingo, 14h às 15h.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis.

AL

Música

POIN - PEQUENA ORQUESTRA INTERATIVA

A Pequena Orquestra Interativa traz um carnaval cheio de brincadeiras, com frevos clássicos (pernambucanos e baianos), marchinhas alagoanas de domínio público e muita diversão.

Dia 11. Domingo, 16h às 18h.

Ginásio. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h, ou presencial a partir das 14h. **AL**

Intervenção

MÚSICA E BEBÊ - ÁGUA

Com Badalu, educação musical na primeira infância

Intervenção que conta com dois momentos: brincadeiras sensoriais e ritmos para desenvolver audição e pensamento musical em bebês e crianças e roda de conversa que explora a importância da música em seu cotidiano.

Dia 12. Segunda, 10h30 às 12h.

Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Oficina

PANDÉU: CHAPÉU DE GUIZOS

Com educadores dos programas infantojuvenis

Inspirados nos adereços da manifestação popular folia de reis, iremos confeccionar um chapéu colorido, vibrante e com guizos, para celebrar o carnaval!

Dias 12 e 13. Segunda e terça, às 12h, 13h, 14h e 15h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 6 a 12 anos.

Intervenção

CORTEJO DE BONECÕES

Com Paulo Farah e grupo

Divertido cortejo de bonecões de personagens brasileiros e músicos animam foliões com ritmos de blocos de carnaval de rua.

Dias 12 e 13.

**Segunda e terça,
14h às 15h.**

Diversos Espaços
(Unidade). Grátis.

AL

Música

FOLIAS E FOLGUEDOS

Folias Brasileiras

Espectáculo que apresenta ritmos e tradições carnavalescas de diversas regiões do país e personagens folclóricos como cabeções, pigmeus, burrinhas, cavalinho, caipora, jaraguá, cobra-grande, entre outros.

**Dia 12. Segunda,
16h às 18h.**

Ginásio. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h, ou presencial a partir das 14h.

AL

Vivência

CARNAZEN BEBÊ!

Com Alan Pablo, Alexandre Anézio e Marcos Bravin, educadores

Criaremos um ambiente com plantas comestíveis e perfumadas, terra, água, entre outros elementos naturais e sensoriais. Tudo para que as crianças vivenciem uma perspectiva mais zen no carnaval.

**Dia 13. Terça,
10h30 às 12h,
13h30 às 14h30
e 15h às 16h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Música

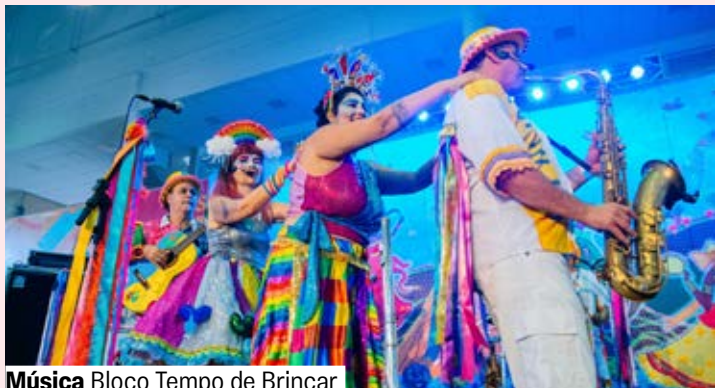
BLOCO TEMPO DE BRINCAR

O público é convidado a festejar com canções originais e os mais variados ritmos, como frevo, maracatu e marchinhas. A festa fica ainda mais bonita com os bonecões do boitatá, saci, iara, unicórnio, burrinha, além de belos estandartes voando pelo espaço.

**Dia 13. Terça,
16h às 18h.**

Ginásio. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h, ou presencial a partir das 14h.

AL



Música Bloco Tempo de Brincar



Show Samba de Agbara

Foto: Mirella Ghiraldi

Shows e Espetáculos

MÚSICA

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

DON BETTO

O uruguaio que, depois de muitas andanças, radicou-se em Sorocaba, celebra seus 44 anos de carreira convidando Luiz Carlini, cantor, compositor e guitarrista, Lino Krizz, cantor, compositor, produtor musical e ator, e Carlos Dafé, cantor, compositor e instrumentista.

Dia 2. Sexta, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12

SAMBA DA MINHA TERRA

O Sesc prestigia algumas rodas de samba de Sorocaba que, para além da base artística, se firmam como verdadeiras mobilizações populares.

Show

PANELA DO SAMBA**Show 15 anos**

O coletivo de artistas, compositores e ativistas do samba, que completa 15 anos em 2024, apresenta um show no qual passeia por sambas autorais inéditos e clássicos de compositores referências e que contribuíram para a sua história.

Dia 4. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

SEMENTE DO SAMBA

O grupo apresenta músicas autorais mesclando com sambas clássicos e homenageia o mestre Beção da Cuíca, falecido em 2019.

Dia 9. Sexta, 20h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

SAMBA DE AGBARA CONVIDA MARINA IRIS E APRESENTA MARIA 7 CORDAS

O grupo se reúne, agregando mulheres e pessoas não binárias para resgatar a ancestralidade e homenagear outras mulheres que eternizaram o samba com suas vozes e composições. Neste show promove o encontro entre a cantora e compositora Marina Iris, com a jovem violonista Maria 7 Cordas, de Tatuí.

Dia 25. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

MARCOS VALLE**Show 80 Anos**

Compositor, arranjador, instrumentista e intérprete, é autor de mais de 1.200 músicas. Neste show em comemoração aos seus 60 anos de carreira e 80 anos de idade, Marcos estará acompanhado de Jefferson Lescowich (baixo), Renato Massa (bateria), Dudu Vianna (teclados), Jesse Sadoc (sopros) e Patricia Alvi (vocal), apresentando as novas parcerias, ao lado de seus grandes sucessos.

Dia 16. Sexta, 20h.

Teatro.
Lugares limitados.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12

TRILHAJAZZ

O projeto apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

SILIBRINA

Com influências de jazz, pop e de ritmos tradicionais do Brasil, como frevo, maracatu e baião, Silibrina apresenta composições nas quais manifesta a brasilidade.

Dia 23. Sexta, 20h.

Teatro.
Lugares limitados.
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00

AL

TEATRO

Espetáculo

FOI ENQUANTO EU ESPERAVA A ENCOMENDA DE UM LIVRO DE MAIAKÓVSKI QUE TIVE UMA EPIFANIA SOBRE A REVOLUÇÃO

Com Grupo Pano. Direção: Caio Silviano

Quatro camaradas estão reunidos numa célula revolucionária para planejar o Grande Ato que promoverá a revolução efetiva no Brasil. Porém, acabam se deparando com a falta de inspiração, o que os leva a fazer uma encomenda on-line de um livro do poeta Vladimir Maiakóvski. A história se desenrola nesse período de espera e recebimento do livro.

Dia 24. Sábado, 20h.

Teatro.
Lugares limitados.
Duração: 90 min.
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00

A14

DANÇA

Espetáculo

CIRCO DA MEIA-NOITE

Com Laboratório Siameses

Espetáculo que desliza entre a dança, o teatro e a música para criar uma história sobre a natureza do divino nos dias atuais. Toda noite de eclipse, quando Sol e Lua tornam-se um, um circo surge flutuando no ar. Nele, os antigos deuses encontram-se para um espetáculo. Desta vez, contudo, o que os reúne é uma mudança dos rumos do destino: um novo dono para o circo, o Desejo.

Dia 17. Sábado, 20h.

Teatro.
Lugares limitados.
Duração: 70 min.
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00

A14

CIRCO

Espetáculo

CHARIVARI CIRCO**Com Cia. LaMala**

Um espetáculo de variedades circenses realizado por uma pequena companhia. Uma dupla de sonhadores viaja com sua carroça de praça em praça, criando encontros mágicos com o público, compartilhando suas habilidades e memórias.

Dia 3. Sábado, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

Duração: 45 min.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL

Exposição

CRIA_EXPERIÊNCIAS DE INVENÇÃO**Curadoria de Marconi Drummond**

Exposição que reúne esculturas sonoras, fotografias, jogos ancestrais, poesia visual, videoarte e intervenções gráficas, invenções dos artistas Bruno Rios, Cao Guimarães, Cássia Macieira, Guilherme Mansur, Guto Lacaz, O Grivo, Origem (Patrícia Sabino e Maurício Lima), Regina Silveira, Stela Barbieri, Warja Lavater, além dos fotógrafos José Medeiros, Otto Stupakoff e Thomaz Farkas.

Agendamento de grupos pelo e-mail
agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Até 28/4/24.**Terças a sextas, 9h às 21h30.****Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Intervenção

ATLETAS OLÍMPICAS E PARALÍMPICAS**Por Nazura, muralista e artista urbana**

Mural realizado pela artista, que traz atletas brasileiras olímpicas e paralímpicas que se destacaram nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos.

Até 3/3. Terças a sextas, 9h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30.

Espaço de Exposições 1º Andar. Grátis.

AL



Foto: Divulgação

Exibição Cinema Paradiso

Cinema

CINECAFÉ

As obras exibidas nesse mês apresentam o cinema como pano de fundo de suas histórias. É o "cinema falando do cinema".

Exibição

CINEMA PARADISO

Direção: Giuseppe Tornatore | Drama | 155 min. | França/Itália | 1988 | Leg.

Em uma pequena cidade da Sicília, o garoto Toto ficou hipnotizado pelo cinema local e procurou travar amizade com Alfredo, o projetorista local. Muitos anos depois, Toto se torna um cineasta de sucesso e recorda-se de várias lembranças de sua infância quando recebe a notícia do falecimento de Alfredo.

Dia 6. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Exibição

ERA UMA VEZ EM... HOLLYWOOD

Direção: Quentin Tarantino | Drama/Comédia | 161 min. | EUA | 2019 | Leg.

O filme revisita a Los Angeles de 1969, onde tudo estava em transformação, através da história do astro de TV Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) e seu dublê de longa data Cliff Booth (Brad Pitt), que traçam seu caminho em meio à uma indústria que eles mesmos nem reconhecem mais.

Dia 20. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Exibição

BARTON FINK

**Direção: Joel Coen | Drama/Comédia |
117 min. | EUA | 1991 | Leg.**

Nova York, 1941. Barton Fink, aclamado dramaturgo, vai para Hollywood escrever um roteiro sobre luta livre. No Earle Hotel, Los Angeles, enfrenta bloqueio criativo. Charlie Meadows, seu vizinho, tenta ajudá-lo, mas diversos acontecimentos bizarros aliados a um calor infernal surgem na vida de Barton.

**Dia 27. Terça,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes

16

Bate-papo

CINEMA EM REFLEXÃO

**Com Marcelo Domingues, diretor
de cinema e gestor cultural**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados com diretores ou produtores convidados.

De 6 a 27.

Terças, 21h.

Exceto dia 13.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

16



Exibição Barton Fink

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Bate-papo

SABERES DO POVO TIKUNA: A FESTA DA MOÇA NOVA

Com Kelly Caetano, Ozanir Araujo Pinto e Isaac Fidelis Pinheiro, do povo Tikuna, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

A Festa da Moça Nova é um importante ritual de iniciação feminina do povo Tikuna, e que demarca a transição da infância para a vida adulta a partir da primeira menstruação. Ao longo de três dias entre canções, danças, adornos, conselhos dos mais velhos e momentos de reclusão, as jovens passam por esse processo ritualístico que apresenta elementos importante da cosmologia Tikuna, como a representação dos mascarados e “encantados”.

Dia 17. Sábado, 15h às 17h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual pela Unesp

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Dia 28. Quarta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

ARTES VISUAIS

Oficinas

EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS

Com a equipe do educativo da exposição "CRIA_experiências de invenção"

Chegou a hora de colocar a mão na massa, o corpo em movimento, experimentar, inventar e brincar com o educativo da exposição.

Dias 2, 9 e 16.

Sextas, 10h às 11h30, 15h às 16h30 e 19h às 20h.

Espaço do Educativo da Exposição. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 6 anos.



Foto: Divulgação

Oficina Experimentações com jogos de tabuleiro afrocentrados

Vivência

BANHO DE CANTO

Obra de Stela Barbieri

Uma obra-oficina ativada em coparticipação com o público. Trata-se de um banho sonoro constituído de muitas vozes e múltiplas sonoridades, em que a presença de um participante no centro da obra inspira o grupo em torno a cantar e tocar.

Com ativação da Cia. de Danças Afro Abayomi'n e das educadoras e percussionistas Daiane Teles e Izabela Vieira.

Dias 3 e 17.
Sábados, 15h
às 16h.

Espaço de
Exposições. Grátis.

AL

ILUSTRA COMIC FEST

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES COM JOGOS DE TABULEIRO AFROCENTRADOS E CRIAÇÃO DE JOGOS

Com Maria Angélica Àsé, desenvolvedora de jogos, fundadora da Ekú jogos e arte-educadora

Os participantes irão experimentar alguns jogos de tabuleiros ancestrais do continente africano, como Kharbaga, Beset e Mancala, e também de jogos afrocentrados como Kemet Pô, Caixa Àká e Senda do Egito, além de produzirem um jogo a partir de dicas, bate-papo e trocas sobre criações e inspirações de jogos.

Dia 17. Sábado,
10h30 às 12h30.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.

A10

Encontro

FEIRA DE QUADRINHOS E ILUSTRAÇÕES

Com curadoria de Marcel Bartholo e Michell Ed, ilustradores e quadrinistas

A feira tem a intenção de aproximar público e autores, proporcionar lançamentos de quadrinhos independentes e dar visibilidade à produção autoral de artistas da região.

Dias 17 e

18. Sábado e domingo, 10h30 às 18h.

Convivência. Grátis.

AL

Bate-papo

PINTURA DIGITAL

Com Ursula Dorada, ilustradora

A ilustradora demonstrará seu processo de pintura digital. Conhecida como Sula Moon, especializada em personagens de entretenimento, trabalha para a indústria de games. Teremos a oportunidade de acompanhar em tempo real seu processo de pintura, conversar e tirar dúvidas.

Dia 17. Sábado, 13h às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

Oficina

JOGOS EDUCATIVOS PARA CELULAR

Com Raul Tabajara, artista sênior da empresa Fanatee, dedicado à produção de jogos

Raul, atualmente focado no jogo educativo "Arena of Dreams", vai contar sobre a produção de jogos para celular, passando pelos bastidores e as etapas da produção criativa de jogos educativos.

Dia 17. Sábado, 15h às 16h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Intervenção

MÁQUINA DE QUADRINHOS

Com Cia. Prana Teatro

Intervenção cênico-musical com a traquitana "máquina de quadrinhos", uma invenção muito maluca que funciona com o som do violino e entrega tirinhas fresquinhas a quem participa!

Dia 17. Sábado, 16h.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis.

AL

Bate-papo

PORANDUBA - CARTAS DE CULTURA

Com André Vazzios, arte-educador, quadrinhista, diretor de arte e ilustrador e Andriolli Costa, jornalista e pesquisador especializado em folclore brasileiro

Bate-papo sobre a produção do jogo de cartas "Poranduba", em que diversos ilustradores do Brasil trabalharam nas cartas do baralho, criado pelo pesquisador Andriolli Costa como estratégia para começar diálogos sobre a cultura oral.

Dia 17. Sábado, 17h às 18h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina

CRIAÇÃO DE PERSONAGENS

Com Marcel Bartholo e Michell Ed, ilustradores e quadrinistas

A oficina apresentará os processos e técnicas de criatividade para elaboração de personagens em contextos de jogos.

Dia 18. Domingo, 10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A12

Oficina

MODELAGEM 3D

Com Raul Tabajara, artista visual, designer e educador

Raul Tabajara é um dos maiores entusiastas do ensino digital. Produz conteúdos importantes tanto sobre ilustração 2D e 3D e jogos. Os participantes poderão experimentar e aprender diversas ferramentas de modelagem 3D, usando o software livre "Blender".

Dia 18. Domingo, 13h às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Intervenção

MIX DE HQ

Com Cia. Prana Teatro

Nos moldes dos antigos circos e feiras de parques de diversão, uma dupla de atores, com seu pequeno teatro de papel sobre rodas e um violino, convida os passantes a tentarem a sorte girando a roleta com personagens precursores da linguagem dos quadrinhos.

Dia 18. Domingo, 14h30 às 15h30.

Diversos espaços (Unidade). Grátis.

AL

Bate-papo

CRIANDO MUNDOS E HISTÓRIAS EM FORMA DE JOGOS

Com Flávia Gasi, escritora e pesquisadora, Ursula Dorada, ilustradora, Clarice França, escritora e roteirista de histórias em quadrinhos e Thiago Rosa, game designer e redator.

Mediação de Marcel Bartholo, ilustrador

Serão discutidas as ferramentas criativas para construção de mundos de ficção em vídeo-games, RPG, quadrinhos, cinema e streaming.

Dia 18. Domingo, 16h às 18h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

LITERATURA

Encontro

LEITURA COLETIVA DE CONTOS**Com Thatiana Rocha, bibliotecária**

Espaço pensado para a leitura coletiva, visando discutir contos, autores e as impressões de cada um, a fim de ampliar as perspectivas, e assim construir laços em torno da literatura. O livro de contos deste mês será "Diário das coincidências", de João Anzanello Carrascoza.

Dia 8. Quinta,
19h às 21h.

Biblioteca. Grátis

A14

Bate-papo

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA**Com Bruna Bengozi, mediadora****do Leia Mulheres Sorocaba**

A atividade se dedica a um tema atual e triste: a guerra entre israelenses e palestinos. Em "Tornar-se Palestina", Lina Meruane faz um relato contundente sobre a herança do exílio, a ancestralidade, a perda e a recuperação da identidade.

Dia 17. Sábado,
10h30 às 12h30.

Biblioteca. Grátis

A14

Oficina

A FANTASIA E O REAL - A LITERATURA LATINO-AMERICANA HOJE**Com Rodrigo Casarin, jornalista especializado em jornalismo literário, colunista e jurado de prêmios literários**

Serão discutidas de que formas a literatura latino-americana contemporânea dialoga com a tradição da prosa do continente e os modos como aborda questões e contradições contemporâneas.

De 20 a 23. Terça a sexta, 19h às 21h. Sequencial.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 13/2 às 14h.

A16

Encontro

CLUBE DE LEITURA**Com Thatiana Rocha, bibliotecária**

O livro deste mês é "Não fossem as sílabas do sábado", de Mariana Carrara Salomão. O romance narra a história de duas mulheres que tiveram suas vidas entrelaçadas por terem vivenciado a perda, pois ficaram viúvas ao mesmo tempo. Através dessa relação, a trama vai sendo contada entre passado e presente e temas como maternidade, luto e o papel do cuidado atribuído somente as mulheres pela sociedade vão sendo revelados.

Dia 24. Sábado,
14h às 16h.

Biblioteca. Grátis

A14

Bate-papo

**DA EDIÇÃO À CIRCULAÇÃO:
PERCURSOS DO LIVRO**

Com Maria Osorio (Colômbia), editora de livros infantis e Larissa Mundim (Goiânia), escritora. Mediação: Camila Dias, produtora de conteúdos

A mesa tratará dos desafios e possibilidades do mercado editorial contemporâneo, desvendando as práticas que levam os livros da mente criativa dos autores até as prateleiras das livrarias.

MEIO AMBIENTE

Oficina

HORTA EM PEQUENOS ESPAÇOS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Serão apresentadas dicas de cultivo orgânico para pequenos espaços: preparo do substrato, espécies, sementes, mudas, plantio e irrigação.

Encontro

FEIRA AGROECOLÓGICA

Com produtores de alimentos agroecológicos e artesanatos da região de Sorocaba

Apresentaremos agricultores(as) de base agroecológica da Região Metropolitana de Sorocaba. O cuidado com a saúde dos solos e o abandono do uso de agrotóxicos estão entre a forma de cultivo, resultando assim em alimentos mais saudáveis e livres desses venenos. Tragam suas sacolas retornáveis!

Oficina

CULTIVO DE ERVAS AROMÁTICAS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Os participantes terão oportunidade de ter contato com dicas de plantio, cuidados básicos e principais usos das plantas aromáticas. Faremos um passeio pelas dependências do Sesc Sorocaba para reconhecimento dos jardins de ervas e temperos.

**Dia 28. Quarta,
19h às 22h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. O bate-papo será em espanhol, com apoio de mediadora na tradução. (não haverá tradução simultânea).

A16

**Dia 1. Quinta,
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

**Dia 3. Sábado,
10h às 15h.**

Foyer do Teatro. Grátis.

AL

**Dia 7. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Oficina

MINITERRÁRIOS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Cada participante criará seu próprio terrário a partir do reaproveitamento de resíduos de atividades do Sesc.

Dia 8. Quinta, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina

PEQUENO JARDIM DE TEMPEROS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Montaremos uma pequena floreira com mudas de temperos e serão apresentadas dicas de cultivo orgânico.

Dia 15. Quinta, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina

COMO TRANSFORMAR RESTOS DE ALIMENTOS EM ADUBO PARA PLANTAS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Vamos apresentar a composteira e o minhocário, que são técnicas que não exalam odor e são recomendadas para pequenos espaços.

Dia 22. Quinta, 10h às 12h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Curso

CULINÁRIA À BASE DE PLANTAS DA MATA ATLÂNTICA

Com Ursula Ferro, da Ayá Comidas Nativas

Vamos explorar os sabores da Mata Atlântica em receitas que utilizam os ingredientes provenientes dela. Em cada encontro, teremos preparados de leites, queijos, pães e doces.

De 27/2 a 1/3.

Terça a sexta, 19h às 21h30. Sequencial.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 20/2 às 14h.

A14

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

COMO REAPROVEITAR CADERNO ESCOLAR

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

A ideia da oficina é reaproveitar cadernos de escola, ou de outras atividades, que ficaram com páginas em branco, podendo ser de espiral ou brochura. Para participar, é necessário trazer cadernos para reaproveitar.

Dia 1. Quinta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY **Com Célia Harumi e Gleice Sales,** **educadoras de tecnologias e artes**

Traga seus projetos ao estilo "faça você mesmo" (DIY), nossa sala fica disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, que podem contar com o apoio de nossos educadores, aptos a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizá-los, desde o planejamento até a finalização. Para participar, traga sua ideia e seu material.

Oficina

TRICOTIN OU RABO DE GATO **Com Célia Harumi, educadora** **de tecnologias e artes**

A atividade apresenta a técnica de tricô conhecida como tricotin, i-cord ou rabo de gato. As pessoas participantes constroem um pequeno tear para fazer o tricotin e criam uma peça. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES COM MONOTIPIA **Com Célia Harumi, educadora** **de tecnologias e artes**

A monotipia é uma técnica de impressão de imagem, que surgiu no século XVII e que tem como característica a geração de apenas uma gravura por tiragem. Os participantes irão criar a base de gel e experimentam a técnica e suas possibilidades de impressão.

Oficina

LETRAMENTO DIGITAL: EDIÇÃO DE IMAGENS **Com Gleice Sales, educadora** **de tecnologias e artes**

Serão apresentadas algumas ferramentas de edição simples que podem ser acessadas online, gratuitamente, possibilitando edições de fotos, panfletos etc. Não é necessário possuir conhecimento prévio.

De 2 a 25.

Sextas, 14h às 17h e 18h às 21h. Domingos, 15h às 18h. Exceto dia 11.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 8 anos. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dia 3. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

De 15 a 29.

Quintas, 14h às 16h. Sequencial. Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade.

A12

De 15 a 29.

Quintas, 19h às 21h. Sequencial. Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. **A16**

Oficina

PÁSSAROS DE PAPIETAGEM

**Com Célia Harumi, educadora
de tecnologias e artes**

As pessoas participantes criam sua estrutura de pássaro e revestem com papeis picados e colados, um a um, camada por camada, depois pintando e decorando, dando vida a esse pássaro.

Dias 21 e 28.

**Quartas, 14h
às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de 8 anos.

Curso

COSTURA INICIANTE: TRANSFORMANDO CALÇA JEANS EM SAIA

**Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

Com o conceito de Upcycling em alta, a proposta desta ação é ensinar noções básicas de costura e aplicar esse conhecimento na construção de uma nova peça. Para participar da atividade, é necessário trazer uma calça jeans.

Dias 21 e 28.

**Quartas, 19h às
21h. Sequencial.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes, no
primeiro dia da
atividade. **A16**

Oficina

PINTANDO COM GEMA DE OVO - TÉCNICA DE TÊMPERA

**Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

A oficina propõe experimentações de pintura através da técnica de têmpera, uma tinta produzida a partir de gema de ovo.

**Dia 24. Sábado,
14h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de 8 anos.

Esporte e Atividade Física

SESC VERÃO

Realizado nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc SP tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas.

Aula aberta

CONHECENDO A GMF - TREINO ABERTO

Com educadores de atividades físicas esportivas

Venha conhecer nossa academia, com uma variedade de aulas abertas que englobam movimentos de força, resistência, coordenação e agilidade, além de métodos como treinos coletivos, step, jump, dança, entre outros.

Dias 1 e 2. Quinta, 19h30 às 20h30 e 20h30 às 21h30 e sexta, 20h30 às 21h30.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. **A12**

Vivência

BRINCANDO SOBRE RODAS

Com Ativa

Em uma pista divertida, crianças e jovens poderão desafiar seu equilíbrio em bicicletas sem pedal, patinetes e pedalkarts.

Dias 1 e 2. Quinta e sexta, 10h às 17h.

Dias 3 e 4. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 3 anos.

Aula aberta

TAEKWONDO

Com Diogo Silva, campeão panamericano em 2007 e Nathan Torquato, medalhista paralímpico classe K44

Aula aberta em que os participantes irão aprender um pouco mais sobre o taekwondo, esporte olímpico desde 1988, uma modalidade sul-coreana de luta e que tem sua pontuação determinada por chutes e socos precisos no adversário.

De 1 a 3. Quinta e sexta, 18h30 às 20h e sábado, 16h30 às 18h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. A partir de 6 anos.

Aula aberta

FUTEVÔLEI

Com educadores de atividades físicas esportivas

Aula aberta da modalidade, que mistura vôlei e futebol, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Em caso de chuva, a atividade pode ser cancelada.

De 1 a 15. Terças e quintas, 9h às 10h e 19h às 20h. De 4 a 18.

Domingos, 10h30 às 12h.

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. A partir de 13 anos.

Vivência

SKATEANDO NO VERÃO - CIRCUITO SKATE POINT Com Super House Skate is Cool

Pista de skate street montada com diversos obstáculos que simulam a arquitetura urbana, tais como rampas de diversas alturas, com transições, caixotes, muretas e corrimãos, além da mini rampa.

De 1 a 18. Terças a domingos, 10h às 17h. Exceto dia 14.

Anfiteatro. Grátis. Com empréstimo de skate e equipamentos de proteção.

AL

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: EDIÇÃO VERÃO Com Divertir e Recrear e educadores de atividades físicas

Nesse verão, que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes, brincadeiras e gincanas. Menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto responsável.

De 1 a 16. Terças a sextas, 9h às 12h e 16h30 às 21h30. Exceto dias 12, 13 e 14. Com Divertir e Recrear | De 3 a 25. Sábados e domingos, 16h às 18h30. Exceto dias 10 e 11.

Quadra Externa (Areia). Grátis. 3 a 12 anos.

Aula aberta

BEACH TÊNIS

Com educadores de atividades físicas

Espaço para aprender a modalidade que mais cresce em nosso país e que tem uma mistura do tênis tradicional, do vôlei de praia e do badminton. Com empréstimo de materiais. Em caso de chuva, a atividade pode ser cancelada.

De 2 a 17. Quartas e sextas, 9h às 10h e 18h às 19h. Sábados e feriados, 10h30 às 12h. Exceto dia 14.

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. A12

Torneio

FESTIVAL DE TÊNIS DE MESA

Festival de tênis de mesa para praticantes avançados ou iniciantes na modalidade.

Dia 3. Sábado, 13h30 às 16h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 8 anos.

Vivência

HIDROANIMAÇÃO

Com educadores de atividades fisicoesportivas

Os participantes irão vivenciar animadas e divertidas aulas de hidroginástica, que estimulam a integração entre as pessoas e possibilitam a vivência na água com exercícios aeróbicos e localizados. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

De 3 a 18.

Sábados e domingos, 16h às 17h.

Piscina. Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

LUDUS: GINÁSTICA RÍTMICA NAS FÉRIAS

Com equipe de Fabiana Neves de Ginástica Rítmica

Venha vivenciar e aprender brincando sobre o arco, a fita, a bola, as maçãs e a corda, implementos que compõem a ginástica rítmica.

De 3 a 25.

Sábados e domingos, 10h30 às 13h30. Exceto dias 10 e 11.

Ginásio. Grátis.

AL

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades fisicoesportivas

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 3 a 25.

Sábados, domingos e feriados, 14h às 14h45.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Vivência

MANHÃS DE YOGA: ENERGIA E DISPOSIÇÃO

Com Mari Monteiro, professora de yoga

A proposta das aulas de yoga é despertar a energia criativa e a vontade de realização através de práticas um pouco mais vigorosas. Caso tenha, pode trazer o seu mat.

De 4 a 25.

Domingos, 9h às 10h.

Dias 4, 18 e 25 | Ginásio.

Dia 11 |

Convivência.

Vagas limitadas.

Grátis. **A12**

Vivência

CIRCUITO DE AVENTURA

Com Altitude Escalada

Circuito com 8 obstáculos de equilíbrio e força para crianças.

De 6 a 9. Terça a quinta, 10h às 17h e sexta, 10h às 12h.

Ginásio. Grátis.

A partir de 5 anos.

Aula aberta

DANÇAS URBANAS E BREAKDANCE

Com Polaco, professor e BBoy Rob

Venha suar e aprender passos das danças urbanas e também do hoje esporte olímpico breaking.

De 6 a 9. Terça a sexta, 18h30 às 19h30.

Anfiteatro. Grátis.

A12

Oficina

NADO ARTÍSTICO ADAPTADO

**Com INSPARA - Instituto
Inspiração Paradesportiva**

O workshop tem como objetivo a capacitação de profissionais da área do esporte para estarem aptos a receber uma pessoa com deficiência em seu ambiente de trabalho, bem como oferecer ferramentas para àqueles que quiserem iniciar sua própria equipe de nado artístico adaptado.

Dias 15 e 16.

**Quinta e sexta,
19h30 às 21h.
Sequencial.**

Piscina. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 6/2 às 14h.

A18

Vivência

APRESENTAÇÃO DE NADO ARTÍSTICO ADAPTADO

**Com INSPARA - Instituto Inspiração
Paradesportiva**

Apresentação esportiva com os alunos e atletas do instituto.

**Dia 17. Sábado,
10h às 14h.**

Piscina. Grátis.

AL

Vivência

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE NADO OLÍMPICO E PARALÍMPICO

Os atletas Poliana Okimoto, medalhista olímpica e Clodoaldo Silva, medalhista paralímpico com 15 medalhas conquistadas em Jogos Paralímpicos, fazem uma apresentação de nado na piscina do Sesc Sorocaba.

**Dia 17. Sábado,
12h.**

Piscina. Vagas limitadas. Grátis.

AL

Circo

AQUALHAÇOS

Com Cia. Super Circo

Os aqualhaços trazem o encantamento das artes circenses para o parque aquático. Realizando cenas de malabarismo aquático, esquetes interativas com o público, comunicando com humor os cuidados necessários para a exposição do corpo ao sol, abordando a importância da utilização do filtro solar e hidratação.

**Dia 18. Domingo,
11h às 11h30,
13h30 às 14h e
15h às 15h30.**

Solário Piscina. Grátis.

AL

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades. Grátis.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
3 a 6 anos		17h30
6 a 10 anos	8h 15h30	
Esporte Jovem		
10 a 13 anos		15h30
Esporte Jovem		
13 a 16 anos		
Basquete		18h30
Futevôlei		15h30
Futsal	18h30	
Vôlei	18h	
Esporte Adulto		
A partir de 16 anos		
Basquete		20h
Ciclismo	20h	
Corrida		7h15 19h30
Futevôlei	20h	
Futsal	20h	
Futsal feminino		20h
Vôlei	20h	
Esporte para pessoas idosas		10h45 15h30

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai chi chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 30 ▲ R\$ 68 Desconto de 50% para maiores de 60 anos.		
Ginástica Para Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
Acima de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático A partir de 12 anos	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30

● R\$ 28 ▲ R\$ 62 (Grátis para pessoas até 16 anos)

Desconto de 50% para maiores de 60 anos nas turmas com início até às 18h.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos Individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas Coletivas	9h 10h15 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 38 ▲ R\$ 83

Desconto de 50% para maiores de 60 anos no período das 9h às 18h.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 1 e 15, quintas, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 7 e 21, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc.

É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade válidas. Grátis.

GINÁSIO

Exceto dias 10, 11, 12 e 13.

Sábado, Domingo e Feriado

A partir de 6 anos

Tênis de mesa

14h às 15h45. Exceto dia 3

A partir de 16 anos

Vôlei misto

14h às 15h45

Futsal fem.

16h às 17h15

Basquete misto

16h às 17h30

Futsal misto

17h15 às 18h30

Basquete fem.

17h30 às 18h30

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach tênis

Terça e quinta, 18h às 19h. Quarta e sexta, 9h às 10h. Sábado, 10h às 12h.

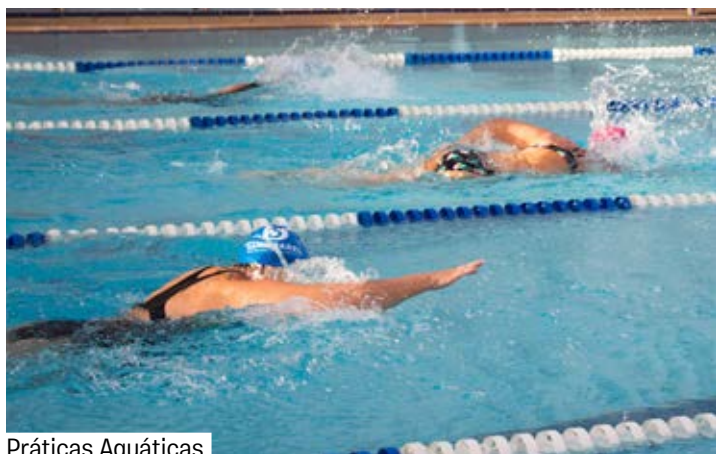
A partir de 20/2.

Futevôlei

Terça e quinta, 20h às 21h30. Domingo, 10h às 12h. A partir de 25/2.

Vôlei de Areia

Terça a domingo, 12h às 16h. Dias 10, 11 e 13, 12h às 14h30. Exceto dia 14.



Práticas Aquáticas

Crianças

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do programa espaço de brincar e Francine Oliveira, licenciada em música, pedagoga Waldorf

Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 1 a 27. Terças e quintas, 16h30 às 18h. Exceto dia 13.

Com Francine Oliveira | Dia 29. Quinta, 16h30 às 18h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

Vivência

MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS

Com Alan Pablo, educador do programa espaço de brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

De 2 a 23. Sextas, 16h30 às 17h30.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 3 anos.

Dança

DITO JONGO RIBEIRO

Com a comunidade Dito Jongo Ribeiro

Apresentação da manifestação afrobrasileira jongo, que traz a dança, a musicalidade e os gestos nos movimentos, acompanhados do som de tambores e cantos do grupo. A comunidade Dito Jongo Ribeiro mantém a tradição do jongo há mais de 20 anos.

Dia 3. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Vivência

ATELIÊ PARA PEQUENOS - TINTAS NATURAIS

Com Alan Pablo, educador do programa espaço de brincar

Os bebês e seus familiares são convidados a brincar com texturas diferentes dentro do universo das tintas naturais. Feitas com elementos do cotidiano, como legumes, cascas de frutas e outros itens naturais, o objetivo é estimular e aproveitar essa fase do desenvolvimento da criança.

Dias 3 e 17. Sábados, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos e 11 meses.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

Dias 3 e 24.

Sábados, 13h30 às 15h30.

Dias 4 e 25.

Domingos, 13h30 às 15h30.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis. De 3 a 12 anos.

Meio ambiente

MONTANDO ANIMAIS COM MATERIAIS REAPROVEITADOS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Selecionamos alguns animais importantes da fauna, e as crianças terão a oportunidade de conhecê-los de maneira lúdica e criativa ao reaproveitar materiais como papelão.

Dia 4. Domingo, 14h às 16h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Circo

BLOOM - CAMINHOS E ENCONTROS

Com Cia. LaMala

Sete acrobatas que carregam suas ancestralidades, histórias pessoais, repertório de gestos, movimentos e acrobacias, passam por diferentes nuances e "temperaturas", criando uma "partitura emocional" que tem como referência os ciclos da natureza, das estações do ano, onde o florescer (bloom) da primavera concentra toda a potência do encontro em forma de cor, sonoridade e movimento.

Dia 4. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Duração: 55 min. ● R\$10,00 ■ R\$15,00 ▲ R\$30,00 Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso

AL



Circo Bloom - Caminhos e encontros

Meio ambiente

MODELANDO ANIMAIS COM ARGILA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

As crianças terão a chance de se divertir ao modelar animais usando argila e outros elementos naturais.

Dias 4 e 18.

Domingos, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do programa espaço de brincar

Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

De 7 a 28.

Quartas, das 16h30 às 18h30. Exceto dia 14.

Espaço de Brincar (Interno). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

Meio ambiente

MEU PRIMEIRO PÉ DE MORANGO

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

As crianças irão aprender a cultivar um morangueiro e vamos conversar sobre o ciclo de vida das plantas e descobrir os cuidados necessários para elas crescerem saudáveis, além de personalizar o vasinho com tintas.

Dia 17. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.



Intervenção

GABINETE DE DESENHO, CRIATIVIDADE E JOGOS

Com Julia Mira, Rafaella Rozo, Luiza Mira e Felipe Cardos, ilustradores e mediadores de ações artísticas

As atividades propostas pelos orientadores serão dinâmicas e envolvem o desenho, explorando diferentes materiais e através de jogos estimulam o raciocínio criativo dos participantes.

Dias 17 e

18. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30 e 14h às 17h.

Convivência.

Grátis. Atividade integrante do Ilustracomics.

AL

Circo

CIRCOMUNS

Com Cia. Circo Teatro Palombar

O espetáculo retrata os trabalhadores comuns que fazem a cidade acontecer. O protagonismo de estudantes, motoboys, artistas de rua, eletricitas e executivos se realiza nos clássicos números de circo: mágica, palhaçaria, roda cyr (círculo de metal usado em giros e acrobacias), cubo, manjota e arame.

Dia 18.

Domingo, 16h.

Teatro.

Lugares limitados.

Duração: 50 min.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso.

AL

Meio ambiente

O CURIOSO MUNDO DAS MINHOCAS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

A atividade para pais, cuidadores e filhos apresentará a minhoca, um animal curioso que ajuda a produzir um solo de alta qualidade biológica para as plantas.

Dia 21. Quarta, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

AL

Meio ambiente

GERMINANDO SEMENTES

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Será apresentada a germinação de sementes para cultivo e consumo de brotos, desde a escolha das espécies, preparo das sementes, local e condições para germinação, além dos materiais utilizados de forma simples e caseira.

Dia 24. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

De 4 a 12 anos.

Vivência

MÚSICAS PARA BEBÊS - BRINCANDO COM AS CANTIGAS

Com Joel Beltrão, educador e músico brincante

De maneira leve e lúdica, este encontro é voltado para bebês e seus acompanhantes, para que todos embarquem de forma confortável numa vivência musical com cantigas populares, de roda, com a exploração de instrumentos e a participação de bichos de pelúcia, tecidos e fantoches.

Dia 24. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos e 11 meses.

Circo

PROEZAS E PERIPÉCIAS

Com Irmãos Figura

O público pode conferir o melhor e o pior repertório de habilidade e comicidade dos Irmãos Figura. A dupla entra em cena para jogar tudo pro alto, inclusive eles mesmos.

Dia 24. Sábado, 16h.

Convivência. Duração: 50 min. Grátis.

AL



Circo Proezas e peripécias



Foto: Sabre Fiorentino

Teatro Jogo de Imaginar

Meio ambiente

BRINCAR E APRENDER COM A NATUREZA**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

A vivência busca despertar nas crianças as possibilidades do brincar enquanto prática cotidiana e com elementos simples e inspiradores que a natureza nos oferece.

Dia 25. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Teatro

JOGO DE IMAGINAR**Com Barracão Cultural. Direção: Thaís Medeiros**

Na busca por descobrir quem era seu avô, Eulindo, um menino negro que não conhece a sua ancestralidade, vai parar dentro de um teatro e vive uma aventura deliciosa e engraçada através das origens do teatro.

Dia 25. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Duração: 60 min.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso

AL



Vivência Dança Circular

Foto: Divulgação

Pessoas Idosas

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Encontro para bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

**Dia 1. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Grátis.

A partir de
60 anos.

Vivência

DANÇA CIRCULAR - EXPLORANDO AS EXPRESSÕES CORPORAIS EM SUA PLURALIDADE

Com o focalizador Lucas Lannes

A dança circular em formato de roda acolhe e permite que os diversos corpos participem e interajam coletivamente de forma física, explorando o aprimoramento de forma individual e trabalhando o autoconhecimento e a autorreflexão.

**Dias 6 e 27.
Terças, 13h30
às 14h30.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.

Retirada de senhas
1 hora antes.

A partir de
60 anos.

Oficina

MENU DEGUSTAÇÃO DE PRÁTICAS CORPORAIS E DE AUTOCUIDADO

Experimente práticas corporais diversificadas e técnicas de autocuidado, como automassagem, saúde articular, movimentos ritmados da capoeira, técnica de respiração diafragmática, entre outras. Recomendamos o uso de roupas leves, que facilitem o movimento corporal.

**De 8 a 29.
Quintas, 13h30
às 14h30.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.

Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.

A partir de
60 anos.



Excursão Nas Cavernas do Petar

Foto: Divulgação

Turismo Social

Excursão

NAS CAVERNAS DO PETAR

Situado na cidade de Iporanga, o Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira (PETAR) é um dos mais antigos do estado de São Paulo, com considerável biodiversidade, sítios paleontológicos, arqueológicos e históricos, e um dos mais importantes conjuntos de cavernas cadastradas no Brasil: mais de trezentas.

A atividade contará com visitas a cavernas, por meio de trilhas de intensidade média e alta. Roteiro não indicado para pessoas com mobilidade reduzida.

Inclui transporte, pensão completa, hospedagem na Pousada das Cavernas e ingressos.

De 22 a 24/3/24.

Vagas limitadas.

Inscrições em sescsp.org.br/sorocaba de 1 a 5/2. Sorteio: 7/2. 1ª chamada para pagamento: 8 a 11/2. 2ª chamada para pagamento: 13 e 15/2.

● R\$850,00

▲ R\$1.275,00

Preço por pessoa em acomodações duplas.

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA



11

Carnaval

Cortejo de bonecos

Carnaval

Folias e folguedos



TERÇA

6

Cinema

Cinema Paradiso

12

Crianças

CarnaZen bebê!

Carnaval

Minirretiro de carnaval: os 4 elementos

20

Pessoas idosas

Dança circular

Cinema

Era uma vez em Hollywood

27

Cinema

Barton Fink

QUARTA

7

Carnaval

Adereços e acessórios carnavalescos

14

Unidade fechada

21

Crianças

O curioso mundo das minhocas

28

Meio ambiente

Culinária à base de plantas da mata atlântica

QUINTA

1

Esporte e atividade física

Aula aberta de futevôlei

Esporte e atividade física

Conhecendo a GMF

8

Meio ambiente

Miniterrários

Esporte e atividade física

Danças urbanas e breakdance

15

Esporte e atividade física

Nado artístico adaptado

22

Crianças

Espaço de brincar - brincar espontâneo

29

Tecnologias e artes

Letramento digital: edição de imagens

SEXTA

2**Esporte e
atividade física**

Aula aberta de
beach tênis

Música

Don Betto

9**Crianças**

Mediação de
leitura para bebês

16**Esporte e
atividade física**

SkateAndo no
verão - circuito
skate point

Música

Marcos Valle

23**Esporte e
atividade física**

Recreação
esportiva -
beach tênis

Música

Silibrina

SÁBADO

3**Dança**

Dito Jongo Ribeiro

Circo

Charivari

10**Carnaval**

O Carnavaliação

Carnaval

Make Drag

17**Artes visuais**

Poranduba - cartas
de cultura

Dança

Circo da
meia-noite

24**Teatro**

Foi enquanto
eu esperava
a encomenda
de um livro de
Maiakóvski que
tive uma epifania
sobre a revolução

DOMINGO

4**Crianças**

Lugares de brincar

Circo

Bloom

**Esporte e
atividade física**

Hidroanimação

11**Crianças**

Poin - pequena
orquestra
interativa

Carnaval

Arrastão

18**Circo**

Aqualhaços

Crianças

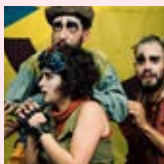
Circomuns

25**Crianças**

Jogo de imaginar

Música

Samba de Agbara
convida Marina
Íris e apresenta
Maria 7 Cordas



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorانات

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 5,00 (1ª hora) e R\$ 1,50 (hora adicional). ▲ R\$ 10,00 (1ª hora) e R\$ 2,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 6,00. ▲ R\$ 11,00. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 10,00. ▲ R\$ 20,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadras

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

faça sua
credencial
sesc







DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

    /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

selo

FSC