



Fevereiro 2024

Sesc Bauru

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade aberta: segunda e terça 12 e 13/2, 10h às 19h.
Unidade fechada: quarta, 14/2.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 4/2	23/1	24/1
5 a 14/2	30/1	31/1
15 a 25/2	6/2	7/2
26/2 a 3/3	20/2	21/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bauru. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto capa: divulgação

6	Folias e Brincadeiras
11	Shows e Espetáculos
14	Exposição
18	Cursos, Oficinas e Encontros
22	Esporte e Atividade Física
30	Crianças
33	Pessoas Idosas
34	Turismo Social
36	Agenda de Destaques



Editorial

Reconhecido como patrimônio imaterial do estado de São Paulo, o Carnaval, em suas múltiplas formas, apresenta saberes e sociabilidades únicas que estão vinculadas às maneiras como criamos e praticamos nossas relações de pertencimento como comunidade e espaço que habitamos.

Em fevereiro, o Sesc traz apresentações que passam por marchinhas, samba, maracatu, axé, além de boneções e oficinas de criação de acessórios para proporcionar a construção de memórias e afetos.

As apresentações musicais dos grupos Flor de Crejoá - com o Bloco dos Palhaços Batutas -, a Cia. Burucutu - com Brincando com o Carnaval -, Grupo Manuí - com Encantoria - além da Charanga da Popóta e Carnabadá da Rê privilegiam o brincar na infância e na vida adulta, estimulando a interação entre gerações e entre amigos e famílias.

No encerramento do Sesc Verão o I Torneio Regional de Futsal Feminino vem como forma de celebrar e fortalecer o esporte feminino no nosso território. O retorno das aulas dos cursos Esporte Criança e Esporte Jovem proporcionam o desenvolvimento de valores éticos, criticidade, autonomia e convívio coletivo por meio da prática esportiva mediada por nossos educadores.



Oficina Carnaval e os Óculos Babadeiros

Outro destaque no mês de fevereiro é o Ciclo de debates promovido em parceria com o Museu Imagens do Inconsciente. Colaboradores do museu fundado por Nise da Silveira na década de 1950 discutem o legado vivo da psiquiatra rebelde e os desafios contemporâneos da luta anti-manicomial em uma atividade que complementa os conteúdos da exposição *Nise: A revolução pelo afeto*

Assim, as vivências e atividades do mês permeiam a construção de nossas identidades individuais e coletivas, criando memórias com nossas famílias e amigos nas diversas etapas das nossas vidas - da infância à vida adulta. Seja na criação de adereços e fantasias, no riso e no jogar confetes e serpentinas, na prática esportiva, no canto de marchinhas e músicas que ecoam nesse período, é esse repertório de ações, dentre outras, que consolida todo o afeto por trás do termo “brincar carnaval” - ou simplesmente “brincar” - e que o Sesc convida o público a celebrar.



Folias e Brincadeiras

Prepare sua fantasia, o confete e a serpentina. Durante quatro dias, espetáculos musicais, oficinas e recreações animam o Sesc Bauru.



Oficina Adereços Carnavalescos

Oficina

CARNAVAL E OS ÓCULOS BABADEIROS

Com Michael Garcia, design artesanal

Aprenda a customizar óculos de sol, deixando-os ainda mais brilhosos e alegres. Com certeza vai fazer sucesso no seu carnaval!

Dias 10 e 11.

Sábado e domingo.

14h às 18h

Sala de Múltiplo Uso 4.

Vagas limitadas.

Inscrições no horário e local da atividade.

Grátis. **A10**

Ateliê

MÁSCARAS DE CARNAVAL

Com educadores do Sesc Bauru

Ateliê de confecção de máscaras. Destinada a todos os públicos, a atividade é um momento de criação livre que pode resultar em animais, caretas, personagens e monstros.

De 10 a 13.

Sábado a terça.

15h às 18h

Convivência.

Inscrições no horário e local da atividade. A partir de 7 anos.

Grátis.

Show

BLOCO DOS PALHAÇOS BATUTAS

Com Flor de Crejoá

Uma banda de palhaços executa um repertório de marchinhas clássicas, bem como músicas autorais especialmente compostas para a apresentação, alegrando todas as idades com especial atenção à infância. Tudo isso feito por palhaços batutas que tocam e brincam com as músicas e poesias, tornando a experiência ainda mais divertida.

Dia 10. Sábado.

16h.

Ginásio.

Grátis. **L**



Show Brincando com o Carnaval

Foto: Eurides Gianinni

Show

BRINCANDO COM O CARNAVAL

Com a Cia Burucutu

Um convite para cantar, dançar e conhecer (ou recordar) o significado de "Brincar o Carnaval". Em um show recheado de marchas carnavalescas, os personagens junto com sua "Charanga" (banda) mostram para os presentes o verdadeiro significado de brincar o carnaval.

Dia 11. Domingo.

16h.

Ginásio.

Grátis. **L**

Oficina

ADEREÇOS CARNAVALESÇOS IMAGINE, CRIE E CAIA NA FOLIA

Com Crialudis, coletivo de arte-educadores

Essa atividade possibilita imaginar e confeccionar adereços carnavalescos, como máscaras, chapéus, tiaras e colares. Com flores, miçangas, fios coloridos, tules, pompons, penas e tecidos.

Dias 12 e 13.

Segunda e terça.

14h às 18h

Sala de Múltiplo
Uso 4.

Vagas limitadas.

Inscrições no
horário e local da
atividade. Não
recomendado
para menores de
7 anos.

Grátis.

Show

ENCANTORIA

Com Grupo Manuí

Brincantes convidam o público para danças coletivas e manipulam bonecos que representam grandes mestres da música brasileira como Clara Nunes, Alceu Valença, Lia de Itamaracá, Luiz Gonzaga e outros, para um show com clássicos da música popular brasileira nos ritmos de frevo, samba, ciranda, coco de roda, maracatu, ijexá e marchinhas.

Dia 12. Segunda.

16h.

Ginásio.

Grátis. **L**

SONS&CENAS PARA BEBÊS

Apresentações musicais e cênicas produzidas ou readequadas para o público da primeira infância e suas necessidades específicas, desde repertório, volume do som até o acolhimento no espaço.

Show

CHARANGA DA POPÓTA

"Popóta", a palhaça cantante, envolve o público em um resgate interativo da música infantil e da cultura popular. As apresentações de "Popóta", com sua charanga abrangem uma variedade de estilos que vão desde o cancionário infantil até marchinhas de carnaval e sambas.

Dia 13. Terça.

10h30.

Ginásio.

Grátis. **L**



Show Encantoria



Show Carnabadá da Rê

Foto: Divulgação

Show

CARNABADÁ DA RÊ

Uma vibrante celebração do axé dos anos 90, década que marcou o auge desse gênero musical no Brasil. Renata Versolato leva o público a uma viagem pelo axé e celebra os sucessos que embalaram os carnavais e as festas dessa época.

Dia 13. Terça.

16h.

Ginásio.

Grátis.



Show Sons de Jorge

Foto: Edna Castro

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

SONS DE JORGE

Show "Balanço Elegante"

O show da banda bauruense é uma fusão inovadora, trazendo à tona o legado da música negra brasileira de uma maneira contemporânea e envolvente. As batidas e os arranjos pulsantes são permeados com letras que exploram temas de identidade, luta e empoderamento, todos enraizados na experiência musical afro-brasileira.

Dia 3. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.



Show

ENCONTRO DOS SAMBISTAS

Edição Especial de 10 anos do

Movimento Coletivo Samba

Trazendo autenticidade e emoção, esta edição do "Encontro dos Sambistas" celebra os dez anos de criação do Movimento Coletivo Samba - cuja proposta é de valorização do samba de raiz, promoção da cultura popular e de luta contra o preconceito e marginalização associados ao samba.

Dia 7. Quarta.

20h.

Praça de

Convivência.

Grátis.





Show Gafieira Estamos Aí

Foto: Divulgação

Show

GAFIEIRA ESTAMOS AÍ

Pensando em recordar os grandes bailes de gafieira, o grupo de samba "Estamos Aí" criou, em 2007, a "Gafieira Estamos Aí". No repertório, grandes clássicos como: "Estatuto de Gafieira" e "Na subida do morro". Unindo diversos ritmos como: forró, salsa e samba-rock, o formato "gafieira moderna" convida para dançar.

Dia 17. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis. **L**

Show

DOENTE DO PÉ

Show "O Forró de Pé de Serra"

Com arranjos criativos, o grupo convida o público para um passeio pela história da música nordestina. Atravessando xotes, baiões, xaxados e arrasta-pés, o show apresenta um repertório dançante com músicas de Luiz Gonzaga, Zé Dantas, Vital Farias, dentre outros.

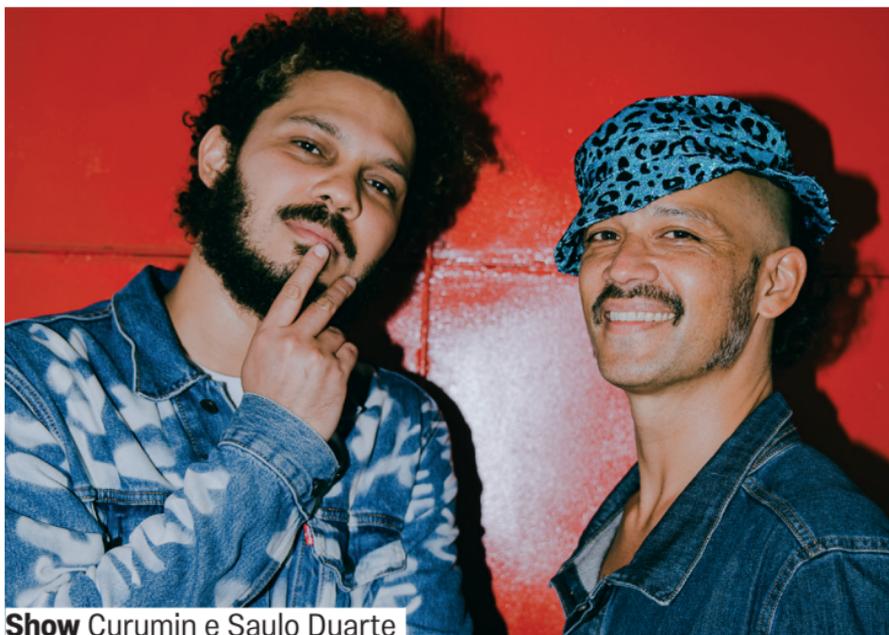
Dia 24. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.

L



Show Curumin e Saulo Duarte

Foto: Taina Cavalcanate

Show

CURUMIN E SAULO DUARTE

Show "FU-MANTWO"

Neste show em formato duo, os parceiros de longa data apresentam versões para sucessos das carreiras de ambos, além de releituras para obras de artistas como Bob Marley, Anelis Assumpção, Russo Passapusso, dentre outros. Um show dançante e repleto de camadas com o balanço da guitarra de Saulo e a condução rítmica da bateria de Curumin.

**Dia 28. Quarta.
20h**

Convivência.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

L

Show

GABY GUIMA

Show "Embarço"

Celebrando o lançamento dos seus EPs "Grades" e "Quem", a cantora e compositora revisita as canções autorais de sua carreira, entre o pop rock e a MPB, além de clássicas como "Embarço", "Pro Meu Mundo Balançar", "Vai e Vem", e releituras de Marisa Monte, Maria Rita e Rita Lee. Com Emilio dos Santos (guitarra), Adriano Martins (baixo), Israel Felipe (bateria) e Roger Pereira (piano).

**Dia 2/3. Sábado.
16h30.**

Convivência.

Grátis.

L



Exposição Nise: a Revolução pelo Afeto

Foto: Rogerio Von Kruger

Exposição

Exposição

NISE: A REVOLUÇÃO PELO AFETO

A proposta expositiva valoriza o pensamento inovador e inclusivo da médica Nise da Silveira, convidando a refletir e a ressignificar o conceito de loucura por meio de um resgate histórico entre os campos da saúde mental e das artes. Com curadoria de Letícia Stallone, Isabel Seixas e Diogo Rezende, criada pelo estúdio M'Baraká em parceria com o Museu de Imagens do Inconsciente.

Agendamento prévio de grupos pelo e-mail agendamento.bauru@sescsp.org.br

Visitas mediadas abertas ao público:
quartas* e sextas das 18h30 às 19h30
quartas* das 10h30 às 11h30

*exceto dia 14

Visitação até 17/3. Terça a sexta. 8h às 11h (somente para grupos agendados) e 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados. 10h às 18h30. Espaço de Exposições. Grátis. **L**

Ateliê

ATELIÊS NISE

Com educadores da exposição

Um espaço para a livre experimentação de diversas expressões artísticas relacionadas aos temas da exposição "Nise: a revolução pelo afeto".

Dias 4, 18 e 25.

Domingos.

13h às 17h.

Espaço de Exposições.

Inscrições no horário e local da atividade. Crianças até 10 anos acompanhadas de seus responsáveis. Grátis. **L**

Oficina

PLANTAR

Com Luiz Filipe Gambardella, educador da exposição

Prática de jardinagem e pintura de vasos cerâmicos baseada no ateliê de terapêutica ocupacional de Nise da Silveira. Propõe-se um exercício de troca de mudas com o tratamento correto das plantas, o transplante para o vaso além da decoração. As mudas escolhidas para a atividade são culturalmente utilizadas em presentes, oferecendo um desejo de felicidade, prosperidade ou proteção a quem recebe.

Dias 3 e 17.

Sábados. 10h30 às 12h30.

Sala de Múltiplo Uso 4.

Inscrições no horário e local da atividade. Grátis. **14**

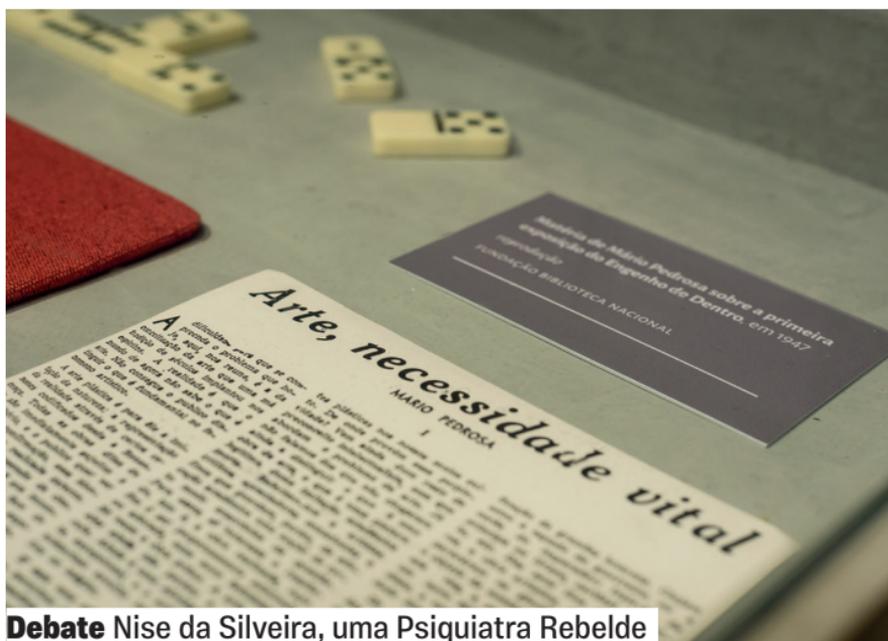
Bate-papo

CLUBE DO LIVRO - A LOUCURA NA LITERATURA: A PAIXÃO SEGUNDO G.H. Com Tatianny Leite, do Vá Ler um Livro

A loucura é, como diria Nise da Silveira, um estado de ser. E a literatura é uma resposta para esses diversos estados. Neste encontro, "A paixão segundo G.H.", de Clarice Lispector, e a barata: a linha tênue que separa a insanidade e a sanidade em nossas vidas.

Dia 20. Terça. 19h30.

Espaço de Leitura. Inscrições no horário e local da atividade. Grátis. **12**



Debate Nise da Silveira, uma Psiquiatra Rebelde

Foto: Rogerio Von Kruger

CICLO DE DEBATES - NISE DA SILVEIRA E O MUSEU DE IMAGENS DO INCONSCIENTE

Bate-papos que aprofundam o trabalho de Nise da Silveira e seu legado terapêutico, científico e social apresentado por profissionais ligados ao Museu de Imagens do Inconsciente, fundado por Nise em 1952.

Debate

NISE DA SILVEIRA, UMA PSIQUIATRA REBELDE **Com Eurípedes Junior, vice-presidente da** **Sociedade Amigos do Museu de Imagens do** **Inconsciente e Christina Penna, secretária-** **geral do Museu de Imagens do Inconsciente**

Bate-papo que apresenta a biografia da médica psiquiatra Nise da Silveira, o desenvolvimento de seu método terapêutico inovador e a criação do Museu de Imagens do Inconsciente. A museóloga Christina Penna apresenta os projetos em andamento para ampliação e divulgação do trabalho da mestra.

Dia 22. Quinta.
19h.

Auditório.
 Grátis. 

Debate

O MUNDO DAS IMAGENS

Com Gladys Schincariol, coordenadora do Museu de Imagens do Inconsciente, e Eurípedes Junior, museólogo

Apresentação do método interdisciplinar de leitura das imagens desenvolvida por Nise da Silveira, seguida do lançamento do documentário "Emygdio de Barros, um caminho para o infinito".

Dia 23. Sexta.
19h.

Auditório.
Grátis. 

Debate

O MUSEU VIVO DO ENGENHO DE DENTRO E O MUSEU DE ARTE OSÓRIO CÉSAR

Com Gloria Chan, arte-terapeuta e pesquisadora do Museu de Imagens do Inconsciente, Gladys Schincariol, coordenadora do Museu de Imagens do Inconsciente e Michelle Louise Guimarães, museóloga do Museu de Arte Osório César

Uma apresentação do funcionamento e dos trabalhos desenvolvidos há mais de 50 anos no Museu de Imagens do Inconsciente, fundado por Nise da Silveira, complementado por entrevistas com os frequentadores da instituição. Será apresentado também o trabalho do Museu de Arte Osório César, em Franco da Rocha-SP.

Dia 24. Sábado.
10h30.

Auditório.
Grátis. 

Debate

A LUTA ANTIMANICOMIAL: DO MANIFESTO DE BAURU À CONTEMPORANEIDADE

Com equipe do Museu de Imagens do Inconsciente: Gloria Chan, arte-terapeuta e pesquisadora e Gladys Schincariol, coordenadora; e Christiane Carrijo, professora do curso de psicologia da FC/Unesp Bauru

Das experiências revolucionárias de Nise da Silveira até a reforma psiquiátrica, passando pelo II Congresso dos Profissionais em Saúde Mental de 1987 e o Manifesto de Bauru, essa mesa apresenta reflexões sobre a luta antimanicomial e os rumos da Saúde Mental no Brasil.

Dia 24. Sábado.
14h30.

Auditório.
Grátis. 



Ateliê Laboratório Aberto

Foto: Bruno Müller

Cursos, Oficinas e Encontros

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

TAPETINHOS COM TEAR CASEIRO

Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes

Aprenda as técnicas básicas de tecelagem e crie um pequeno tapete em um tear feito com materiais comuns.

Dia 1. Quinta.

19h às 21h

Espaço de Tecnologias e Artes.

Inscrições no horário e local da atividade.

Grátis. **14**

Ateliê

ETA: LABORATÓRIO ABERTO

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

No Laboratório Aberto você pode desenvolver seus trabalhos ou dar início a novos projetos, com a assistência dos educadores do espaço. São disponibilizados materiais e ferramentas de uso comum, mas o participante deve trazer materiais específicos.

De 2 a 23.

Sextas.

14h às 21h

Dia 9.

Sexta.

14h às 17h

Espaço de Tecnologias e Artes.

Inscrições no horário e local das atividades.

Grátis. **14**



Encontro RPG: Explorando Mundos Fantásticos

Foto: Divulgação

Encontro

RPG: EXPLORANDO MUNDOS FANTÁSTICOS

**Com Marcela Alban, escritora,
e Renan Rabay, designer**

Junte-se à nossa guilda e venha explorar o RPG de mesa. Aqui, a ação acontece com desafios emocionantes e histórias épicas, onde suas escolhas definem o caminho do grupo. Descubra um novo mundo de possibilidades narrativas enquanto forja amizades em cada sessão.

De 3/2 a 30/3.

Sábados.

14h às 18h

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Atividade não
sequencial.

Inscrições no
horário e local
das atividades.

Grátis. **12**

Curso

INTRODUÇÃO AO GRAFITTI:

DESENHANDO LETRAS

Com João Risu, arte-educador e grafiteiro

Levantando um breve contexto histórico e abordando a observação dos estilos tipográficos e seu percurso dentro da temática graffiti, a atividade apresenta os fundamentos do desenho e design de tipografia, "grid", teoria da cor, perspectiva, composição, luz e sombra, entre outras técnicas, são base para aprimorar a criação de letras no estilo "graffiti" e, a partir do esboço, praticar exercícios de pintura com spray.

Dia 6. Terça.

18h30 às 21h30

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Atividade
sequencial.

Inscrições no
horário e local
do primeiro dia
da atividade.

Vagas limitadas.

Grátis. **14**



Oficina Organizando-se com um Bullet Journal

Foto: Bruno Müller

Oficina

ORGANIZANDO-SE COM UM BULLET JOURNAL
Com Bruno Müller, educador
em Tecnologias e Artes

O bullet journal ("bujo"), ou "diário de marcadores", em tradução livre, é um método de organização pessoal que mistura listas, lembretes, diário, agenda e metas pessoais, que foca em anotações rápidas para obter resultados. Na oficina são apresentados os princípios da metodologia e os participantes constroem seu próprio bullet journal.

De 7 a 28.

Quartas. 14h
às 16h. Exceto
dia 14.

Espaço de
 Tecnologias
 e Artes.
 Atividade não
 sequencial.
 Inscrições no
 horário e local
 das atividades.
 Grátis. **14**

Curso

MANDALAS DE LINHA
Com Diego Pessoa, educador
em Tecnologias e Artes

Descubra o potencial meditativo e artístico da geometria, criando complexas mandalas com madeira, linhas e pregos.

De 8 a 29.

Quintas.
19h às 21h

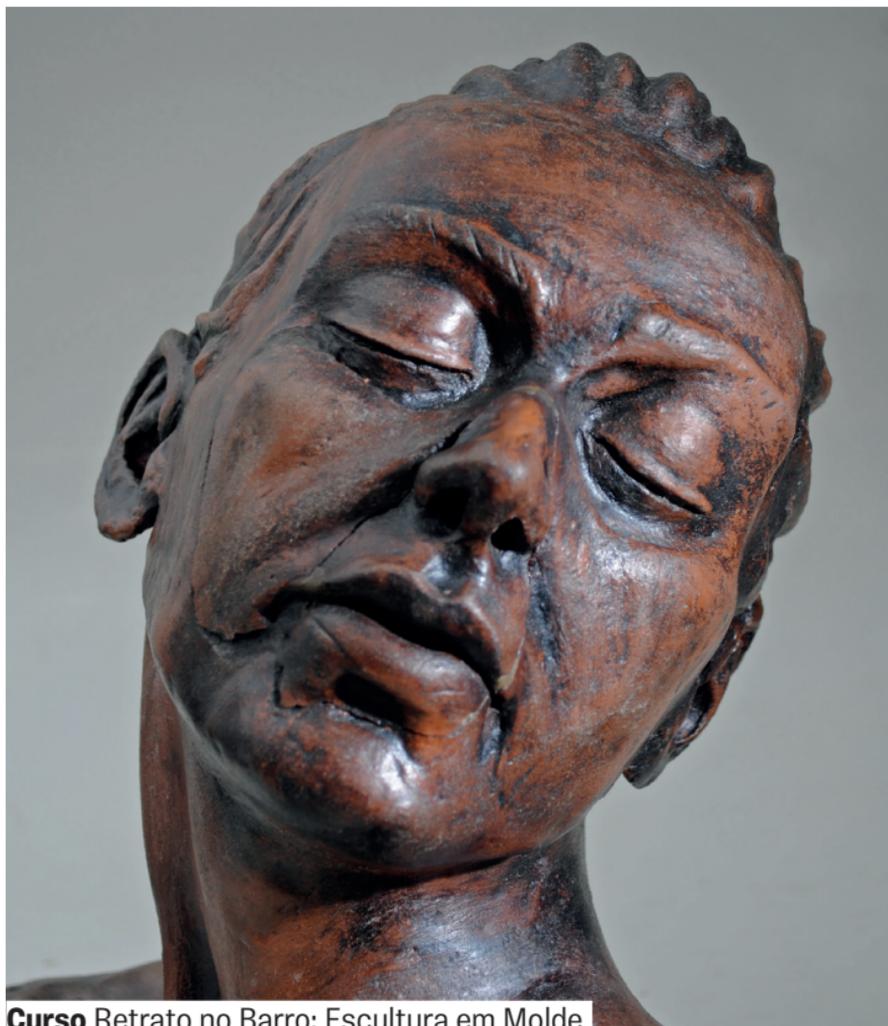
Espaço de
 Tecnologias
 e Artes.
 Atividade
 sequencial.
 Inscrições no
 horário e local do
 primeiro dia
 da atividade.
 Grátis. **14**

Curso

RETRATO NO BARRO: ESCULTURA EM MOLDE **Com Victor Harabura, escultor e arte-educador**

Os participantes são apresentados a conceitos sobre luz e forma, cânones da linguagem escultórica, com ênfase na metodologia para traduzir informações anatômicas de uma cabeça humana à argila. Ao final, cada participante produz um busto de sua autoria, a partir da interação com ferramentas para modelagem básica, confecção do molde e a cópia da obra em concreto.

De 20/2 a 13/3.
Terças e quartas.
18h30 às 21h30
Sala de Múltiplo
Uso 4
Atividade sequencial.
Inscrições online no link bit.ly/cursos_sescbauur a partir de terça, dia 6, 14h, para quem possui Credencial Plena do Sesc, e dia 9, às 14h, para outras categorias em caso de vagas remanescentes.
Grátis. **14**



Curso Retrato no Barro: Escultura em Molde

Sesc Verão

As Olimpíadas de 2024, em Paris, trazem pela primeira vez na história o mesmo número de atletas mulheres e homens. O esporte feminino ganha o justo destaque em nossa programação do Sesc Verão, sem deixar de fora demais públicos.

Todas e todos estão convidados a participarem de aulas, vivências e cursos para encontrar na atividade física um prazeroso momento de lazer, tornando sua prática um hábito duradouro de saúde e autocuidado.





Foto: divulgação

Vivência Circuito de Ginástica Artística

Vivência

CIRCUITO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

Experimentação orientada de trampolim acrobático, tumble track, trave e minitramp.

De 1 a 4. Quinta e sexta, 13h30 às 21h. Sábado e domingo, 10h30 às 18h.

Ginásio. A partir de 6 anos. Menores de 12 anos acompanhados de um adulto responsável. Grátis.

Vivência

PRAÇA OLÍMPICA

Com educadoras em atividades físico-esportivas do Sesc

Jogos em formato reduzido com diversas modalidades olímpicas.

De 3 a 18. Sábados e domingos. 14h30 às 18h30

Praça de Convivência. Recomendamos que adultos acompanhem as crianças. A partir de 5 anos Grátis. **AL**

**Aula Aberta** Yoga para Famílias

Foto: Carol Garrucho

Aula aberta

YOGA PARA FAMÍLIAS

Com Amanda Fusco, profissional de Educação Física e instrutora de Yoga e Leonardo Noda, instrutor de Yoga

Aulas de yoga Yoga em espaço acolhedor para pessoas acompanhadas de crianças vivenciarem os benefícios dessa prática. Recomendamos trazer tapete próprio.

Dia 4. Domingo.

10h30

Ginásio.

Entrega de senhas a partir das 10h.

A partir de 6 anos. Grátis. **AL**

Esporte e Atividade Física

Vivência

FUTEFAMÍLIA

Recreação livre de futebol em minicampo para famílias jogarem juntas. Sejam crianças, adolescentes ou pessoas adultas, o espaço é de convivência por meio do esporte. Material esportivo pode ser retirado no setor de empréstimo mediante a apresentação de Credencial Sesc válida.

Domingos.

10h15 às 11h20

Campo.

A partir de 6 anos.

Grátis. **AL**

Aula Aberta

HATHA YOGA

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Vivência de posturas e técnicas de respiração com base no Hatha Yoga, cujos objetivos são alinhar o corpo de forma integral, acessando sensações e percepções através do movimento.

Recomenda-se trazer o próprio tapete para a prática.

Dias 18 e 25.

Domingos.

10h30 às 11h30

Ginásio.

Entrega de senhas a partir das 10h.

A partir de 12

anos. Grátis. **A12**

Torneios e Campeonatos

I TORNEIO REGIONAL DE FUTSAL FEMININO

Competição da modalidade entre equipes de Bauru e região como forma de celebrar o esporte feminino.

Dia 18.

Domingo.

14h30 às 18h30

Ginásio.

Informações

e inscrições

através do e-mail

esportivo.bauru@

sescsp.org.br

Grátis. **A16**



Foto: Juliana Lobato

Cursos Esportivos Ginástica Multifuncional - GMF

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Treinos individuais e coletivos com objetivo de estimular o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor. A partir de 12 anos.

	Terça a Sexta	Sábados e Feriados
Treinos Individuais	7h30 às 13h e 15h30 às 21h	10h às 15h
Treinos Coletivos	7h30, 9h, 10h30, 12h 15h30, 17h, 18h30 e 20h	10h e 11h30

● ■ R\$ 38 ▲ R\$ 83

Desconto de 50% para maiores de 60 anos no período das 9h às 13h e 15h30 às 18h.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Movimento Consciente	20h às 20h50	15h às 15h50

● ■ R\$ 30 ▲ R\$ 68

Desconto de 50% para maiores de 60 anos nas turmas com início até às 18h.

Ginástica Para Todos (GPT)*	15h às 16h20	
-----------------------------	--------------	--

*GRÁTIS

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
6 a 10 anos	14h às 16h50 (retorno dia 20)	
3 a 6 anos	18h30 às 19h20 (retorno dia 20)	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h às 17h20 (retorno dia 21)
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Futsal		16h30 às 17h50
Vôlei	18h30 às 19h50	
Basquete		18h30 às 19h50
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Vôlei	20h às 21h20	
Basquete		20h às 21h20
Corrida		20h às 21h20
Futsal Feminino		20h às 21h20
Esporte para Pessoas Idosas		
Multiesportes	16h30 às 17h50	



Programa Sesc de Esportes Corrida

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Aulas que desenvolvem competências para possibilitar a segurança na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos	14h	
6 a 12 anos	17h	17h30 e 18h30
Acima de 12 anos	16h	19h30
Condicionamento Físico Aquático	15h e 18h30	15h e 16h

● ■ R\$ 28 ▲ R\$ 62 (Gratuito para pessoas até 16 anos)

Desconto de 50% para maiores de 60 anos nas turmas com início até às 18h.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Consulte as vagas disponíveis no link bit.ly/cursos_sescbauru

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 1 e 15, quintas, às 14h;
- Pré-inscrição on-line de 1 a 11 e de 15 a 3/3.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 7 e 21, quartas, às 14h;
- Pré-inscrição on-line de 7 a 11 e de 21 a 3/3.

Após realizar a pré-inscrição, você receberá um e-mail com as orientações e documentos necessários.

Exames clínicos: agendamentos pelo telefone (14) 3235-1750



Cursos Esportivos Condicionamento Físico Aquático

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sábado e Domingo
Vôlei	13h30 às 21h	13h30 às 15h 17h30 às 21h	10h às 18h
Basquete	17h às 21h	13h30 às 15h 18h às 21h	10h às 18h

CAMPO

Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sábados	Domingos e Feriados
17h30 às 21h	13h30 às 20h	10h às 15h	11h30 às 15h

TÊNIS DE MESA, BOCHA E JOGOS DE TABULEIRO

Terça a Sexta	Sábados, Domingos e Feriados
13h30 às 21h30	10h às 18h

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Com mediação de equipe Sesc.

É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade.

	Sábados	Domingos e Feriados
Basquete	16h às 18h30	14h às 16h
Vôlei	14h às 16h	16h às 18h30
Futebol (Campo)	15h às 18h30*	15h às 16h30*
Futebol (Campo) 6 a 13 anos		16h30 às 18h30

*Horário exclusivo para pessoas com Credencial Plena válida.



Ateliê O Caderno dos Borrichos

Foto: Bruno Müller

Crianças

Ateliê

O CADERNO DOS BORRICHOS Com Bruno Müller, educador de Tecnologias e Artes do Sesc

Começando com borrões e terminando com bichos: borrichos! Em minicadernos feitos na hora, vale explorar manchas de tinta para criar animais esquisitos e bichos que não existem.

Dias 4 e 18.
Domingos.

15h às 18h

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

Inscrições no
horário e local
das atividades.

Menores de 12
anos acompanhados
por um adulto
responsável.

Grátis. **A10**

Espectáculo

O MISTÉRIO DO ILUSIONISMO Com Diny Ilusionista

Com números de ilusionismo inéditos no Brasil, e um toque feminino, a ilusionista apresenta um show dinâmico, com números interativos, onde a plateia pode participar do espetáculo com surpresas e muita diversão.

Dia 4. Domingo.
16h30

Auditório.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30.

Grátis para crianças
até 12 anos. **L**

Vivência

**CRIANÇA E MOVIMENTO:
JOGOS E BRINCADEIRAS**
**Com educadores em atividades
físico-esportivas do Sesc**

Circuito com obstáculos e desafios, jogos esportivos adaptados e brincadeiras para crianças e adultos se divertirem juntos.

**Dia 11. Domingo.
10h30.**

Sala de Práticas Corporais.
Inscrições no horário e local das atividades. Para crianças de 3 a 6 anos. Grátis.

Espetáculo

**RAPUNZEL, UMA HISTÓRIA
PRA MAIS DE METRO**
Com Cia. Burucutu

Ao recontar o clássico "Rapunzel" numa montagem sonora e delicada, a Cia. Burucutu aposta na interatividade e no contato direto com o público, que ajuda os atores a desenrolarem metros e metros dessa trança, quer dizer... dessa trama.

**Dia 18. Domingo.
16h30**

Auditório.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30.

Grátis para crianças até 12 anos. **L**

Ateliê

QUEBRA-CABEÇAS CASEIROS
**Com Diego Pessoa, educador de
Tecnologias e Artes do Sesc**

Usando apenas lápis, tinta e papel, é possível construir um quebra-cabeças simples, mas que pode se tornar muito complexo!

**Dia 25. Domingo.
15h às 18h**

Espaço de Tecnologias e Artes.
Menores de 12 anos acompanhados de um adulto responsável. A partir de 7 anos Grátis.

Vivência

**PRAÇA ESPORTIVA
BRINCADEIRAS TRADICIONAIS**
**Com educadores em atividades
físico-esportivas do Sesc**

Vivência com cordas, petecas, bolas e outros materiais, que mantém ativa a tradição das brincadeiras de rua e possibilita a interação entre participantes.

**Dia 25. Domingo.
16h30 às 18h30.**

Praça de Convivência.
Para crianças a partir de 6 anos. Grátis.



Exibição Dois Irmãos

Foto: Divulgação

Exibição

DOIS IRMÃOS: UMA JORNADA FANTÁSTICA**Dir.: Dan Scanlon | EUA | 2020 | 102min**

Ambientado em um subúrbio de um mundo de fantasia, "Dois irmãos: uma jornada fantástica" apresenta dois irmãos elfos adolescentes que embarcam em uma missão extraordinária para descobrir se ainda há um pouco de magia por aí.

Dia 25. Domingo.**16h30.**

Auditório.
Ingressos no dia da exibição, a partir das 10h, em seccsp.org.br/bauru e, presencialmente, a partir das 15h30. Grátis. **L**

Espetáculo

HISTÓRIAS DE BRINCAR**Show "Brincando o Brasil"**

Zé é um trabalhador que vive em uma cidade cinza. Certo dia, inspirado por um pássaro, resolve sair para conhecer um Brasil musical e brincalhão. Junto ao grupo Histórias de Brincar, crianças e suas famílias visitam brincadeiras de diversos cantos do país, reconhecendo as múltiplas e coloridas faces do povo brasileiro.

Dia 3/3. Domingo.**16h30.**

Convivência.
Grátis. **L**

Pessoas Idosas



Oficina

INICIANDO NO SMARTPHONE: UM BÊ-Á-BÁ PARA PESSOAS IDOSAS

**Com Bruno Müller, educador de
Tecnologias e Artes do Sesc**

Iniciação aos recursos básicos dos smartphones, desde o manuseio dos dispositivos até a utilização de diferentes aplicativos que facilitam nosso dia a dia. Os participantes devem ter *smartphones* Android com acesso à internet.

**Dias 8, 15 e
22. Quintas.
14h às 15h.**

Espaço de
Tecnologias e Artes
Inscrições no
horário e local das
atividades.
Grátis. Para
pessoas maiores
de 60 anos.

Curso

CORAL POÉTICO PERFORMÁTICO PARA PESSOAS IDOSAS

**Com Thiago Lucali, professor e músico, e
Talita Neves, atriz e pesquisadora da cena**

Por meio de ensaios para canto livre, associados a performances teatrais, o curso propõe vivências cênico-musicais que buscam motivar a livre expressão dos participantes, com a proposta de um coral poético performático que amplia a concepção do coral tradicional.

**De 20/2 a 25/6.
Terças. 14h
às 15h30.**

Sala de Múltiplo
Uso 2/3.
Inscrições no
horário e local do
primeiro dia da
atividade. Grátis.
Para pessoas
maiores de 60
anos.

Reunião

PONTO DE ENCONTRO: ESPECIAL DE CARNAVAL Com Trio Trem da Alegria e equipe Sesc

Momento de encontro com as pessoas participantes do programa Trabalho Social com Pessoa Idosa para trocas de ideias e experiências, além da apresentação dos destaques da programação do Sesc. Neste mês, o Trio Trem da Alegria traz um especial com músicas de Carnaval, celebrando com o grupo esta importante festa da cultura popular.

**Dia 29. Quinta,
14h às 15h**

Auditório.
Grátis. Para
pessoas maiores
de 60 anos.



Passeio Brotas das Águas Caipiras

Foto: Davison Alvares

Turismo Social

Passeio

BROTAS DAS ÁGUAS CAIPIRAS BROTAS/SP

Passeios pelo Largo Santa Cruz, início do povoamento na cidade de Brotas, com mediação de um educador ambiental e guia local que atuam em movimentos de conservação do rio Jacaré-Pepira, importante recurso natural no centro da cidade. Os viajantes têm a oportunidade de vivenciar as raízes caipiras de Brotas. Visita à Fábrica Artesanal de vara de pesca para conhecer o processo produtivo e a colheita de diferentes tipos de bambu. Almoço em restaurante local. No período da tarde, rafting no Rio Jacaré-Pepira em botes infláveis, com duração de aproximadamente 3h30 e percurso de 8km. Atividade indicada para pessoas com altura mínima de 1,10m e peso máximo 150kg. Atividade não indicada para gestantes.

Dia 16/3. Sábado.

Saída: 7h.

Brotas (SP).

● R\$250

▲ R\$375

Inscrições para sorteio eletrônico pelo Portal sescsp.org.br/bauru ou presencialmente na Central de Atendimento, por meio de agendamento pelo app Credencial Sesc SP, no período de 2/2, sexta, às 14h até 7/2, quarta, às 21h. Sorteio eletrônico e divulgação do resultado no Portal Sesc SP, dia 8, quinta, às 17h.

L

Excursão

CAIOBÁ COM ILHA DO MEL MATINHOS/PR

Localizado no município de Matinhos e rodeado por costões e morros, o balneário de Caiobá tem como principais atrações a Praia Brava, com águas rasas e pouco agitadas e a Praia Mansa, com águas calmas e pouco profundas, localizada na entrada da baía de Guaratuba. Passeio de barco até o Santuário Ecológico da Ilha do Mel. Passeios em Guaratuba, Morretes, Antonina e Cabaraquara. Hospedagem com pensão completa no Sesc Caiobá. Vagas limitadas.

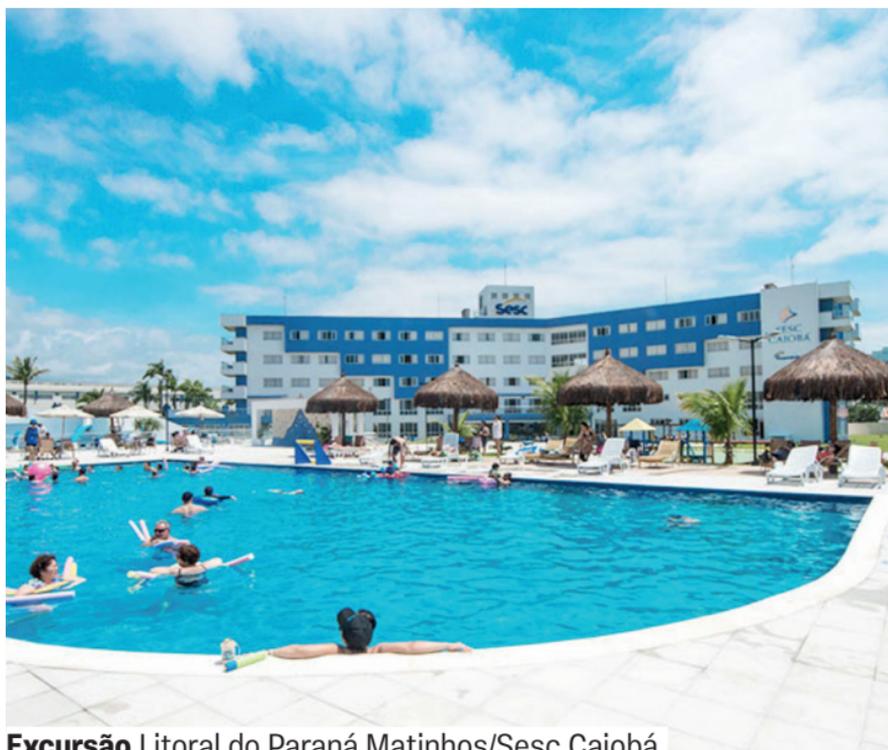
**De 23 a 29/3.
Sábado a sexta.
Saída: 18h30 do
Sesc Ribeirão
Preto; 22h30
do Sesc Bauru.**

Valor por pessoa para apartamento triplo:

● R\$1.714

▲ R\$2.571

Inscrições através do Portal sescsp.org.br/bauru ou presencialmente na Central de Atendimento, por meio de agendamento pelo app Credencial Sesc SP, a partir de 2/2, sexta, às 14h. Pagamento na Central de Atendimento a partir do dia 3/2, sábado, às 11h, até o dia 8/2, quinta, às 21h. **L**



Excursão Litoral do Paraná Matinhos/Sesc Caiobá

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Sesc Verão

Circuito de
Ginástica Artística



6

Exposição

Nise: A Revolução
pelo Afeto

7

**Shows e
Espetáculos**

Encontro
dos Sambistas

8

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

Mandalas de Linha

12

**Folias e
Brincadeiras**

Encantoria

Sesc Verão

Praça Olímpica

13

**Folias e
Brincadeiras**

Sons&Cenas
para Bebês

**Folias e
Brincadeiras**
Carnabadá da Rê

14

**Unidade
Fechada**

Carnabadá da Rê

15

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

Tapetinhos com
Tear Caseiro

20

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

Retrato no
Barro: Escultura
em Molde

21

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

Organizando-
se com um
Bullet Journal

22

Exposição

Nise da Silveira,
uma Psiquiatra
Rebelde



27

Exposição

Nise: A Revolução
pelo Afeto

28

**Shows e
Espetáculos**

Curumin e
Saulo Duarte

29

Pessoas Idosas

Ponto de Encontro:
Especial de
Carnaval

SEXTA

2**Exposição**

Nise: A Revolução pelo Afeto

SÁBADO

3**Shows e Espetáculos**

Sons de Jorge

DOMINGO

4**Sesc Verão**

Yoga para Famílias



9

Cursos, Oficinas e Encontros

ETA: Laboratório Aberto

10

Sesc Verão

Praça Olímpica

Folias e**Brincadeiras**

Bloco dos Palhaços Batutas

11

Crianças

Criança e Movimento

Folias e**Brincadeiras**

Brincando com Carnaval



16

Cursos, Oficinas e Encontros

ETA: Laboratório Aberto

17

Shows e Espetáculos

Gafieira Estamos Aí

18

Crianças

Rapunzel: Uma História pra mais de Metro



23

Exposição

O Mundo das Imagens

24

Shows e Espetáculos

Doente do Pé

25

Esporte e Atividade Física
Futefamília**Crianças**

Dois Irmãos: Uma Jornada Fantástica



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de Atendimento

Para atendimento presencial e compra de ingressos, é necessário agendamento no app Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Parque Aquático

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial plena e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquíni e sunga não transparentes).
Terça a sexta, 13h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
Rais livres: Terça a sexta, 13h15 às 15h. Terça e quinta, 19h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 12h.

Exame Dermatológico

Menores de 18 anos só podem fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais e uso de traje de banho obrigatório: sunga, biquíni ou maiô.

Valores ● ■ R\$ 10 ▲ R\$ 20

Grátis para crianças e adolescentes até 16 anos.
Terça a sexta, 17h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e das 14h às 16h30.
Capacidade de atendimento limitada.

Espaço de Leitura

Ambiente voltado para a convivência e leitura de jornais, revistas temáticas, HQs e produções literárias clássicas e contemporâneas.
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.

Comedor

Cardápio com bebidas quentes e frias, salgados, bolos, tortas, doces e frutas. Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Relacionamento com Empresas

Programa de atendimento às empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Se a sua empresa é contribuinte do Sesc, pode integrar o programa, solicitando informações a um dos nossos representantes:
relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.1755.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 10h às 17h.
Telefone: 14 3235.1821

Espaço de Brincar

O programa Espaço de Brincar potencializa, por meio da ludicidade, o livre brincar na primeira infância. Para crianças de 0 a 6 anos.
Terça a sexta, 15h às 19h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Bicicletário

O bicicletário está localizado na Praça de Entrada da unidade e possui 30 vagas. O proprietário de bicicleta deve portar e utilizar travas de segurança. As bicicletas devem ser retiradas até o fechamento da unidade.

Sesc Mesa Brasil

Programa permanente de combate à fome e ao desperdício que busca onde sobra e entrega onde falta: são toneladas de alimentos que, ao invés de serem descartados, chegam à mesa de quem mais precisa. Contato pelo email mesabrasil.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.2730

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Bauru possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC BAURU

Av. Aureliano Cardia, 6-71

Tel.: +55 14 3235-1750

   sescbauru

 sescbauruoficial

seccsp.org.br/bauru