

# Janeiro 2024

**Sesc Santos**

**Guia de Programação**





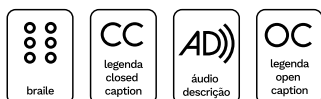
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Unidade fechada, dia 1 (feriado).  
Unidade aberta, 10h às 18h30, dia 26 (feriado).

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.  
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.  
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
26/12 a 14/1*	19/12	20/12
15 a 21/1	9/1	10/1
22 a 28/1	16/1	17/1
29/1 a 4/2	23/1	24/1

\*Concentração das vendas de ingressos de apresentações que acontecem no final de 2023 e início de 2024.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

<b>6</b>	<b>Shows e Espetáculos</b>
<b>9</b>	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
<b>18</b>	<b>Esporte e Atividade Física</b>
<b>24</b>	<b>Crianças</b>
<b>33</b>	<b>Pessoas Idosas</b>
<b>34</b>	<b>Turismo Social</b>
<b>36</b>	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Verão, calor, tempo livre e férias escolares. Ficar em casa? De jeito nenhum! Venha curtir a programação de janeiro do Sesc Santos que traz muitas brincadeiras, dança, música e inúmeros encontros. E claro que não poderia faltar o famoso Sesc Verão com o tema: “Se Joga no Esporte”.

Recheada de esportes olímpicos e paralímpicos, por ocasião dos jogos de Paris (França), a 29ª edição do Sesc Verão acontece de 6 de janeiro a 18 de fevereiro com atividades gratuitas. Apoiado na pedagogia do esporte, o projeto, que anualmente propõe a experimentação de diversas atividades, irá se valer do “jogo” como ferramenta de ensino.

Teremos bate-papos e vivências práticas nos sábados de janeiro, com atletas como Poliana Okimoto, David Castro, entre outros, além de treinadores de referência no esporte, culminando na realização da prova de Maratona Aquática no dia 4 de fevereiro.



**Sesc Santos**

Fazem parte ações esportivas como - atletismo e paratletismo para todas as idades, passando por saltos, corridas, lançamentos e arremessos. Também acontecerão clínicas e festivais esportivos com nomes importantes do Vôlei, Basquete, Handebol e Futebol. E uma vasta programação de vivências e recreações para a família aos finais de semana, no ginásio e quadras externas.

No ETA acontecem as oficinas Costurando e Colando uma Canoa Havaiana, Misturando Sons e Ideias nas Melhores Vivências, Laboratório Aberto e Compartilhado, Construindo Pipas, Borbulhar, Experimentações em Sticker Art e Construindo Brinquedos Ópticos. E também bate-papos, contações, oficinas e apresentações diversas como os espetáculos do repertório do grupo Mevitevendo Teatro.

Marcando o 21 de janeiro, o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa, temos o projeto Axé! com uma série de atividades visando fomentar uma cultura de paz, respeito, diálogo e convivência inter-religiosa, com atividades gratuitas de 9 a 20 de janeiro. Vem com a gente!



# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

show

### MATO SECO

#### Marley Experience

Show em tributo a Bob Marley & The Wailers, em ocasião dos 70 anos de Bob.

**Dia 12.**

**Sexta. 20h**

Teatro

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL

show

### SOUL DE BRASILEIRO

#### Metaverso

Um show emotivo intuitivo e animado, com momentos de descontração e músicas dançantes.

**Dia 13.**

**Sábado. 20h**

Comedoria

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

AL

show

### LUAU DO DAVIDOVITCH

#### Com Vinícius Davidovitch

Vinicius Davidovitch se apresenta em releituras de canções brasileiras, em clima de luau, acompanhado pelo baixista Pedro Marcondes e do percussionista Ilker Ezaki.

**Dia 20.**

**Sábado. 20h**

Comedoria

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

AL

show

### FORRÓ DE NORTE A SUL

#### Com Ó do Forró

Com músicas autorais e clássicos da música nordestina, show apresenta a trajetória da musicalidade do forró desde a sua origem até os dias atuais.

**Dia 27.**

**Sábado. 20h**

Comedoria

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

AL



**Música** Forró de Norte a Sul



Música Aydan

Foto: Divulgação

---

## PROJETO BÚSSOLA

---

show

**AYDAN**

**Azul**

Cantor e compositor do gênero R&B apresenta seu repertório autoral. As músicas têm como tema relações amorosas, reflexões e visões de mundo do artista.

---

**Dia 31.**

**Quarta. 20h**

Comedoria

Grátis - Ingressos

1h antes

16



**Dança** Encantado

Foto: Sammi Landweer

## CIRCO

espetáculo

### OTETO

**Com Liz Braga e Pedro Guerra**

Liz canta livremente e, ao mesmo tempo que se conecta com suas raízes, divide com o público parte do conjunto de sensações contraditórias que definem a saudade.

**Dia 11.****Quinta. 20h**

Convivência

Grátis

L

## TEATRO

espetáculo

### ANA LÍVIA

**Com Cia BR116**

Lívia quer falar de uma nova peça e Ana sente que chegou ao seu terceiro ato. Duas atrizes que agora não têm mais um dramaturgo; dois papéis de um personagem só. Ana foi, Lívia é, Ana Lívia será?

**Dia 19.****Sexta. 20h**

Teatro

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A14

## DANÇA

espetáculo

### ENCANTADO

**Com Lia Rodrigues Companhia de Danças**

Partindo de cosmogonias indígenas e africanas, a diretora Lia Rodrigues orchestra em cena corpos que se acoplam em arranjos variados na busca pelo coletivo.

**Dia 26.****Sexta. 19h**

Teatro

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A16



# Cursos, Oficinas e Encontros

## MEIO AMBIENTE

vivência

### **OBSERVAÇÃO DE AVES - VEM PASSARINHAR!**

Caminhada pela praça e entorno do Sesc para conhecer as aves e sua relação direta como indicadores de transformações no ambiente. É recomendado o uso de binóculos.

**Dia 6. Sábado.  
8h30**

Praça Ribeiro de Moraes (em frente ao Sesc)  
Grátis

**12**

vivência

### **VISITA MEDIADA NA HORTA AROMÁTICA**

#### **Conexão com a mata através das ervas e temperos**

Um passeio entre canteiros aromáticos, a fim de refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas, a partir de experimentações sensoriais que facilitam o reconhecimento das espécies.

**Dias 7 e 21.  
Domingos. 17h**

Horta  
Grátis

**L**

vivência

### **ATRAINDO POLINIZADORES - VIDA, SAÚDE E CORES**

Conhecer espécies vegetais que atraem polinizadores e que proporcionam bem-estar em áreas urbanas.

**Dias 12 e 26.  
Sextas. 17h**

Horta  
Grátis

A partir de 7 anos

vivência

### **MAPA SENSORIAL Com Horta Pedagógica**

Conhecer a biodiversidade alimentar dos estados brasileiros a partir do sensorial de sementes e frutos, apresentando lendas e tradições que a compõem.

**Dia 19. Sexta,  
15h30 às 17h30**

Sala 42

Grátis - Inscrições  
15 min. antes.

A partir de 6 anos

### **FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

oficina

**COSTURANDO E COLANDO****UMA CANOA HAVAIANA****Com Eduardo Manoel Tambor  
e Educadores do Sesc**

A atividade propõe embarcar na construção de uma canoa havaiana, empregando a técnica artesanal de costurar e colar.

**De 2 a 19.****Terças a sextas.****17h às 21h**Espaço de  
Tecnologias  
e ArtesInscrições on-line  
de 26/12 a 19/1.

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

12

---

oficina

**LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. Um lugar onde a arte, tecnologia, design, ciência se encontram através de práticas diversas.

Informações em:

[tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br](mailto:tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br)**De 5 a 19. Sextas.****17h às 21h30.****Dia 26. Sexta.****17h às 19h**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Grátis

10

---

oficina

**CONSTRUINDO PIPAS****Com Saulo Folha**

Aprenda a fazer pipas (também conhecidas como papagaios), compostas de papel e varas de bambu, em formatos clássicos, criando asas à imaginação!

**Dias 6 e 7. Sábado  
e domingo.****11h às 13h**Espaço de  
Tecnologias  
e ArtesGrátis - Senhas  
30 min. antes.

A partir de 7 anos

---

oficina

**BORBULHAR - BOLHAS DE SABÃO****Com Mariana Mansano**

Aproveitando o clima de verão, o público pode reavivar a magia das brincadeiras de quintal, experimentando receitas e materiais para criar bolhas de sabão de diferentes formatos e tamanhos enquanto se refrescam com um banho de mangueira.

**Dias 9 e 16.****Terças. 14h  
às 16h**Espaço de  
Tecnologias  
e ArtesGrátis - Senhas  
30 min. antes.

L

oficina

### **COLANDO IDEIAS - EXPERIMENTAÇÕES EM STICKER ART**

**Com Educadores do Sesc**

Nesta atividade a ideia é se expressar artisticamente através de desenhos ou frases no formato de sticker art, modalidade de arte urbana que utiliza etiquetas adesivas.

**De 10 a 31.**

**Quartas. 14h30 às 16h30**

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis - Inscrições 30 min. antes.

**10**

oficina

### **CONSTRUÇÃO DE CARRINHO DE ROLIMÃ**

**Com Bruno Perê**

O projeto discute o brincar e o fazer através da construção criativa de tradicionais brincadeiras de rua. Uma oportunidade de montar o carrinho de rolimã e personalizá-lo, com toda a família.

**Dia 13. Sábado.**

**14h às 16h**

Espaço de Tecnologias e Artes

Inscrições on-line de 1 a 12/1.

● R\$ 4,50

■ R\$ 7,50

▲ R\$ 15,00

**10**

oficina

### **EXPERIMENTAÇÕES EM BRINQUEDOS ÓPTICOS DE PAPEL**

**Com Educadores do Sesc**

Nesta atividade, os participantes embarcarão em uma jornada criativa, experimentando e explorando o fascinante mundo dos brinquedos ópticos de papel.

**Dia 14 e 28.**

**Domingo. 11h às 15h**

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis - Senhas 30 min. antes.

**L**



**Tecnologias e Artes** Construção de Carrinho de Rolimã

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

oficina

**CONSTRUINDO O SEU DEDOBOL****Com Bruno Perê**

Trata-se de um tabuleiro feito em madeira, em formato de campo de futebol, com "peões" fixos. A oficina propõe que as famílias construam juntas o seu dedobol para levar para casa.

---

**Dia 20. Sábado.****14h às 16h**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Inscrições on-line  
de 9 a 19/1.

● R\$ 4,50

■ R\$ 7,50

▲ R\$ 15,00

**10**

---

oficina

**PROJETOS PARA UMA TARDE DE VERÃO:  
CORTANDO MADEIRA COM A CNC****Com Educadores do Sesc**

Nessa atividade os participantes podem trazer seus projetos para serem cortados na máquina CNC, e ainda construir brinquedos para aprender. Não é necessária experiência prévia.

---

**Dia 21. Domingo.****13h às 16h**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Grátis - Senhas  
30 min. antes.

**10**

---

oficina

**CANOA HAVAINA: AVENTURAS NA  
TERRA DA IMAGINAÇÃO****Com Daniel Calado**

Por meio de diferentes técnicas e inspirados em livros, filmes e quadrinhos, a atividade propõe pintar a Canoa Havaiana que será construída em janeiro no Sesc Santos.

---

**De 23/1 a 2/2.****Terças a sextas.****17h às 21h. Dia****26/1. Sexta.****16h às 19h**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Inscrições on-line  
de 9 a 23/1.

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

**10**

---

oficina

**PIPA RETRATO****Com Bruno Perê**

A oficina pretende desenvolver a técnica de confecção de uma pipa com o retrato, usando corte e recorte, para confeccionar a estampa da pipa no papel de seda.

---

**Dia 27. Sábado.****14h às 16h**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Inscrições on-line  
de 16 a 26/1.

● R\$ 4,50

■ R\$ 7,50

▲ R\$ 15,00

**14**

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

**AXÉ! - POVOS DE TERREIRO,  
INTOLERÂNCIA E RACISMO RELIGIOSO**

Marcando o 21 de janeiro, o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa, este ciclo propõe uma série de atividades visando fomentar uma cultura de paz, respeito, diálogo e convivência inter-religiosa.

oficina

**TOQUES DOS RITMOS NAGÔ E  
DANÇAS DOS ORIXÁS**

**Com Deivson de Lima Santana**

Oficina sobre os toques rítmicos da linguagem Nagô, nação de candomblé de origem yorubá.

**De 9 a 12. Terça a sexta. 19h às 21h. Dias 13 e 14. Sábado e domingo.**

**15h às 17h**

Auditório

Grátis - Inscrições on-line de 2 a 8/1.

**16**

visita mediada

**TERREIROS DE SANTOS - TENDA ESPÍRITA DE  
UMBANDA IMACULADA CONCEIÇÃO OXUM**

Visita à Tenda Espírita de Umbanda Imaculada Conceição Oxum, terreiro de Umbanda e Candomblé na Vila Mathias, é reconhecido como integrante do Patrimônio Histórico-cultural Imaterial do estado.

Roteiro:

10h | Visita às dependências da Casa

10h30 | Roda de conversa com os temas: "A História da Construção e Resistência da Tenda Espírita de Umbanda Imaculada Conceição Oxum", com Adriana Magalhaes Gonçalves, representante da Tenda Espírita de Umbanda Imaculada Conceição Oxum. "Irmandades Religiosas e Resistência Negra", com a Professora Andreia Kelli Marques. "As Estratégias de Enfrentamento ao Apagamento da História Negra e a Intolerância Religiosa", com Priscila Ribeiro.

12h30 | Apresentação Cultural

**Dia 13. Sábado. 10h às 13h30**

Ponto de encontro: Rua Luiza Macuco, 97 - Vila Mathias. Haverá espaço para guarda de bicicletas no local. Grátis - Inscrições on-line de 2 a 11/1.

**L**

bate-papo

### **CONTRAPONTO: POVOS DE TERREIRO NA BAIXADA SANTISTA**

**Com Valéria Alves e Renato Azevedo**

Encontro para dialogar sobre a presença, história e memória dos povos de terreiro na Baixada, desmistificando os preconceitos e estereótipos sobre eles.

**Dia 18.**  
**Quinta. 15h**  
Auditório  
Grátis



palestra

### **GIRO EPISTEMOLÓGICO PARA UMA EDUCAÇÃO ANTIRRASCISTA**

**Com Sidnei Nogueira e Sheila Leoneli**

O encontro propõe um giro de referenciais para uma educação antirracista a partir dos conhecimentos dos terreiros como fonte dos saberes negros decoloniais no Brasil.

**Dia 20.**  
**Sábado. 10h**  
Auditório  
Grátis - Inscrições  
on-line de 9  
a 19/1.



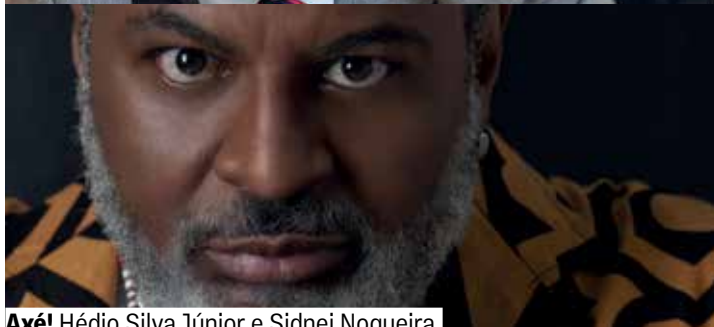
bate-papo

### **RACISMO E INTOLERÂNCIA RELIGIOSA**

**Com Hédio Silva Júnior e Sidnei Nogueira**

Conversa sobre os elementos que envolvem e fomentam o racismo religioso.

**Dia 20. Sábado.**  
**14h30**  
Convivência  
Grátis



**Axé!** Hédio Silva Júnior e Sidnei Nogueira



**Axé!** Afoxé Obá Aláàfin

Foto: Divulgação

debate

### **CONVIVÊNCIA INTER-RELIGIOSA NA BAIXADA SANTISTA**

Ações e propostas de convivência inter-religiosa dentro da Baixada, com representantes das religiões católica, evangélica, espírita, umbanda e candomblé. Com Marcelo Ruiz de Jesus Moderno (Babalorisá Marcelo de Ologunédé), José da Conceição de Abreu (Membro da União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo - U.S.E. Intermunicipal de Santos), Padre Denilson de Freitas da Silva, (Santuário de Santo Antônio do Valongo), Pastor Joel Pedro da Silva Junior (Igreja Batista Peniel Galpão 54). Mediação de Rogerio Correia (Membro do Fórum Inter-religioso de Santos).

**Dia 20. Sábado.  
16h30**

Convivência  
Grátis



intervenção

### **AFOXÉ OBÁ ALÁÀFIN**

O Afoxé Obá Aláàfin é um grupo santista que tem como objetivo preservar, valorizar e expandir a cultura afro-brasileira.

**Dia 20.  
Sábado. 18h**

Convivência  
Grátis





## JOVENS

oficina

**JUVENTUDES - VEM DANÇAR!**

Um espaço aberto para diversas formas de dança: Kpop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo.

**Dias 6 e 20.****Sábados. 15h  
às 18h**

Sala 41

Grátis - Inscrições  
15 min. antes.

De 12 a 24 anos

**Jovens** Arte é para todos, Basquiat

**OCUPAÇÃO JUVENTUDES - ARTE DE RUA**

Ocupação arte educativa para convivência dos jovens, discussão e prática das linguagens artísticas relacionadas ao ambiente urbano.

oficina

**ARTE É PARA TODOS, BASQUIAT**

Produção de stickers e desenho em camiseta com referência ao artista Jean Michael Basquiat e as suas múltiplas linguagens utilizadas no ambiente urbano.

**Dias 9 e 16.**

**Terça. 10h às 12h**

Sala 32

Grátis - Inscrições  
30 min. antes

12

vivência

**ESPAÇO ABERTO PARA SOCIALIZAÇÃO E EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS**

Ponto de encontro para que os jovens possam trocar experiências, participar de vivências com jogos, instrumentos musicais, livros e materiais artísticos diversos.

**Dia 10 e 17.**

**Quartas. 10h e**

**15h. Dias 12 e**

**19. Sextas. 10h**

Sala 32

Grátis - Inscrições  
30 min. antes

12

oficina

**ARTE É PARA TODOS, KEITH HARING**

Elaboração de estampas em ecobags e em rolos de pintura a partir das obras do artista Keith Haring, que revolucionou a década de 1980 com sua linguagem artística.

**Dia 11 e 18.**

**Quintas. 10h  
às 12h**

Sala 32

Grátis - Inscrições  
30 min. antes

12

oficina

**CUSTOMIZAÇÃO DE ROUPAS SEM COSTURA**

Intervenções artísticas simples para personalizar roupas e acessórios e pensar sobre consumo consciente, sustentabilidade e construção de identidade. Trazer uma peça para customizar.

**Dia 11 e 18.**

**Quintas. 15h**

Sala 32

Grátis - Inscrições  
30 min. antes

12

exibição

**EXIBIÇÃO DE FILME SEGUIDA DE BATE-PAPO**

Produções audiovisuais diversas com linguagem e temática jovens para estimular a reflexão sobre temas como arte, cidade e comunicação.

**Dia 12 e 19.**

**Sexta. 15h às 17h**

Sala 32


Grátis - Inscrições  
30 min. antes

12

## Sesc Verão

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc São Paulo, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.

Entre os dias 6 de janeiro e 18 de fevereiro de 2024, o Sesc São Paulo realiza a 29ª edição do Sesc Verão, com o tema “Se joga no esporte!” O Sesc Verão, uma das mais tradicionais campanhas do Sesc São Paulo, que visa incentivar e promover a adoção de um estilo de vida mais ativo por meio da prática regular de atividades físicas



vivência

### VIVÊNCIA EM PATINAÇÃO IN LINE

A patinação de velocidade inline é uma disciplina de ritmo rápido, com alguns atletas alcançando velocidades de até 50km/h.

Atividade aberta para aqueles que queiram experimentar e praticar a modalidade.

**Dias 6 e 7. Sábado e domingo. 10h às 13h e 15h às 18h**

Quadra Externa de Basquete  
Grátis

De 6 a 14 anos

vivência

### VIVÊNCIA EM ESGRIMA

Esgrima é a mais antiga arte marcial do Ocidente, na qual os competidores lutam com espada.

Atividade aberta para aqueles que queiram experimentar e praticar a modalidade.

**Dias 6 e 7. Sábado e domingo. 10h às 13h e 15h às 18h**

Ginásio  
Grátis

A partir de 7 anos

intervenção

### REMANDO PELO SESC

#### Com a Bella Cia

Performance com palhaços, circenses e músico numa divertida brincadeira com o público.

**Dias 6 e 7. Sábado e domingo. 12h às 13h30 e 15h às 16h30**

Parque Aquático e Espaços da Unidade  
Grátis

**L**

aula aberta

### MARATONA DE AULAS

Aulas abertas de variados estilos e modalidades a todos os frequentadores ao longo do dia:

Condicionamento Físico, Ciclo Sesc, Ritmos, Pilates, Alongamento, Yoga e outras aulas

especiais. Cronograma disponível na Sala de GMF.

**De 6/1 a 4/2.**

**Sábado e domingo. 10h30 e 11h30. De**

**9/1 a 2/2. Terça a sexta. 7h30,**

**9h, 10h30, 14h, 16h30, 19h e 20h**

Convivência

e Sala Anexa Multifuncional

Grátis - Senha 15 min antes

**12**

vivência

### BRINCAR JOGANDO

Por meio do brincar jogando a atividade visa o primeiro contato com o jogo para as crianças de 6 a 10 anos, estimulando as qualidades motora e as potencializando, respeitando assim o período crítico do aprendizado e a faixa etária.

**De 9/1 a 16/2.**

**Terça a sexta. 9h às 12h. Exceto dias 12 e 13/2**

Quadra Externa de Basquete

Grátis

De 6 a 10 anos

vivência

### **CONHECENDO O ATLETISMO - ATLETICANDO**

Durante o Sesc Verão, a oportunidade de ter contato com o atletismo em suas diversas modalidades. Haverá Paratletismo todas as semanas.

De 9 a 12/1: Corridas de Velocidade

De 16 a 19/1: Provas com Obstáculos

De 23 a 26/1: Provas de Arremesso e Lançamento

De 30/1 a 2/2: Provas de Salto

**De 9/1 a 2/2.**

**Terças a sextas.**

**10h às 13h e  
15h às 18h.**

**Exceto dia 26.**

Ginásio

Grátis

A partir de 6 anos

aula aberta

### **QUE ESPORTE É ESSE?**

Para estimular a prática e a diversidade esportiva nas férias escolares, o Sesc Santos oferecerá uma programação especial para crianças.

**De 10 a 31.**

**Quartas e sextas.**

**14h às 16h30.**

**Exceto dia 26.**

Ginásio

Grátis - Inscrições

on-line:

De 21 a 26/12

(Credencial Plena)

De 27/12 a 8/1

(Público Geral)

De 10 a 16 anos

vivência

### **CLÍNICA E FESTIVAL DE VÔLEI**

**Com ex-atleta olímpico Rodrigo Santana (Rodrigão)**

A atividade oferece um aprofundamento em técnicas de treinamento de vôlei, dinâmicas em equipe e aperfeiçoamento na modalidade. Ao final da clínica, haverá um festival.

**Dias 10 e 12.**

**Quarta e sexta.**

**18h às 20h.**

**Dia 13. Sábado.**

**10h às 16h**

Ginásio

Grátis - Inscrições

on-line de

21/12 a 9/1.

**16**

vivência

### **ATIVIDADES CIRCENSES E CIA**

Vivência e prática das artes que envolvem o circo. São diversas modalidades que compõem essa prática corporal e podem ser vivenciadas e treinadas.

**Dias 13 e**

**14. Sábado e**

**domingo. 10h às**

**13h e 15h às 18h**

Ginásio

Grátis

De 6 a 16 anos

vivência

### EXPERIMENTANDO O SKATE

Modalidade olímpica consiste em equilibrar-se sobre o skate, realizando manobras com e sem obstáculos. Atividade mediada por monitores especializados, com empréstimo de equipamentos de segurança.

**Dias 13 e**

**14. Sábado e domingo. 10h às 13h e 15h às 18h**

Quadra Externa de Basquete

Grátis

De 6 a 16 anos

bate-papo

### NUTRIÇÃO, SONO E METABOLISMO EM PROVAS AQUÁTICAS

Com a nutricionista Salônica Gonçalves, a psicóloga Luara Lobo, ex-atleta David Castro e o atleta Gabriel Galluzzi. Bate-papo que antecede a realização da Maratona Aquática do Sesc Santos.

**Dia 13. Sábado, 15h às 18h**

Convivência

Grátis

L

vivência

### NATAÇÃO NA PRAIA

#### Com Educadores do Sesc

Atividade aberta para aqueles que queiram experimentar e praticar a modalidade.

Inscrições pelo e-mail:

esportes.santos@sescsp.org.br

**De 14/1 a 11/2.**

**Domingos. 9h**

**às 11h. Exceto**

**dias 21/1 e 4/2**

Ponto de encontro:

Praia em frente ao

Escolástica Rosa

(Av. Bartolomeu

de Gusmão, 110).

Grátis

12

vivência

### CLÍNICA E FESTIVAL DE BASQUETE

Com o Prof. e ex-atleta Cauê Rico e os atletas Rafael Frias e Thiago Moura.

**Dias 16 e 18.**

**Terça e quinta.**

**18h às 20h.**

**Dia 20. Sábado.**

**10h às 16h**

Ginásio

Grátis

Inscrições on-line

de 21/12 a 14/1.

16

bate-papo

### TREINAMENTO E PERIODIZAÇÃO EM PROVAS AQUÁTICAS

#### Com Márcio Latuf (Técnico) e David Castro (ex-atleta Olímpico)

Bate-papo que antecede a realização da Maratona Aquática do Sesc Santos.

**Dia 20. Sábado.**

**15h às 18h**

Auditório

Grátis

L

---

vivência

### JOGOS COOPERATIVOS

Jogos cooperativos são dinâmicas de grupo que têm por objetivo despertar a consciência de cooperação e promover efetivamente a ajuda entre as pessoas.

**Dias 20 e**

**21. Sábado e domingo. 10h às 13h e 15h às 18h**

Ginásio

Grátis

De 6 a 16 anos

---

vivência

### DESCOBRINDO O KAN JAM

Kan Jam é um jogo popular ao ar livre que envolve lançar um frisbee através de uma abertura em uma lata grande.

**Dias 20 e**

**21. Sábado e domingo. 10h às 13h e 15h às 18h**

Quadra externa

de Basquete

Grátis

De 6 a 16 anos

---

aula aberta

### GINASTICANDO - 3 A 6 ANOS

#### Com Educadores do Sesc

Vivência para pais e filhos, com múltiplas possibilidades motoras baseadas nos elementos da Ginástica Geral.

**De 9/1 a 16/2.**

**Terça a sexta. 10h e 18h. De 27/1 a 18/2. Sábados, domingos e feriados. 15h às 16h30.**

**Exceto dias**

**29/1, 5 e 14/2**

Sala de

Múltiplo Uso

Grátis

De 3 a 6 anos

---

vivência

### CLÍNICA E FESTIVAL DE FUTSAL

#### Com Cris Souza

Clínica de Futsal Feminino com a Cris Souza. Eleita melhor treinadora de futsal do Mundo 2020.

**Dias 23 e 25/1.**

**Terça e quinta. 18h às 20h. Dia 27/1. Sábado.**

**10h às 16h**

Ginásio

Grátis - Inscrições

on-line de

21/12 a 19/1.

**16**

---

bate-papo

### ESTRATÉGIA E PERFORMANCE

#### EM PROVAS AQUÁTICAS

Com a ex-atleta e medalhista olímpica Poliana Okimoto e o Dr. José Nilton, especialista em biomecânica, e membro da CBDA.

**Dia 27. Sábado.**

**15h às 18h**

Convivência

Grátis

**L**



vivência

### VIVÊNCIA EM LUTAS OLÍMPICAS

Com as atletas Brenda Padilha e Érika Santos e Coordenador Técnico da Federação Paulista de Karatê Carlos Magno Duarte Baptista no Karate-do; professores e ex-atletas Marcos Cavalcanti de Souza e Cláudio Calasans Camargo Júnior no Judô; Mestre Belmiro Giordani no Taekwondo; Professor Flávio Ramos e atletas Thalia Oliveira, Mayara Ramos Pereira e Max Gabriel Magalhães no Wrestling.

Dias 27 e 28.

Sábado: Karate-do, 10h às 13h.

Judô, 15h às

18h. Domingo:

Taekwondo, 10h

às 13h. Wrestling, 15h às 18h.

Ginásio

Grátis

L

vivência

### DESCOBRINDO O DODGE-BALL

Dodgeball é uma variação da nossa queimada. Jogadores de duas equipes adversárias tentam jogar bolas e acertar os adversários, evitando ser atingido.

Dias 27 e

28. Sábado e

domingo. 10h às

13h e 15h às 18h

Quadra externa

de Basquete

Grátis

De 6 a 16 anos

vivência

### CLÍNICA E FESTIVAL DE HANDEBOL

Com Adriana do Nascimento Lima Alonso

Aprofundamento em técnicas de treinamento de handebol, dinâmicas em equipe e aperfeiçoamento na modalidade.

Dias 30/1 e 1/2.

Terça e quinta.

18h às 20h. Dia

3/2. Sábado.

10h às 16h

Ginásio

Grátis - Inscrições

on-line de

21/12 a 28/1.

16

torneios e campeonatos

### MARATONA AQUÁTICA SESC VERÃO 2024

Competição na praia com distâncias de 400m, 800m e 2.000m, e uma prova infantil.

Concentração às 7h e largada às 8h.

Inscrições on-line de 16/ a 31/01.

Informações em: [esportes.santos@sescsp.org.br](mailto:esportes.santos@sescsp.org.br)

Dia 4/2. Domingo.

8h às 12h.

Ponto de encontro:

Praia em frente ao

Escolástica Rosa

(Av. Bartolomeu

de Gusmão, 110).

Grátis

10

vivência

### FESTIVAL DE BASQUETE 3X3 COM DJ E MÚSICA

Vivência, prática e festival de Basquete 3x3, com música e DJ, nas categorias sub16, masculino e feminino, e Open, masculino e feminino.

Inscrições on-line de 30/1 a 2/2 em:

[bit.ly/festivalbasquete3x3sescverao24](http://bit.ly/festivalbasquete3x3sescverao24)

Dia 4/2. Domingo.

10h às 18h.

Quadra Externa

de Basquete

Grátis

A partir de 13 anos

# Crianças

---

## ESPAÇO DE BRINCAR

---

vivência

### MOVIMENTO BRINCAR

**Com Educadores do Sesc**

Espaço com circuito que propicia as brincadeiras de escalar, pular e se equilibrar. Para crianças brincarem juntas de seus cuidadores responsáveis.

**De 6 a 21.**

**Sábados e domingos.**

**11h às 14h**

Sala de Múltiplo Uso  
Grátis  
Até 6 anos

espetáculo

### MUSICRIANDO PARA BEBÊS

**Com Edí Holanda**

Uma apresentação musical interativa que utiliza instrumentos musicais feitos para o manuseio de bebês.

**Dias 6 e 13.**

**Sábados.**

**11h e 14h**

Sala 41  
Grátis - Inscrições  
30 min. antes no  
Espaço de Brincar.  
Até 2 anos

ocupação

### INTERVENÇÃO SONORA

**Com Renato Ribeiro**

Espaço para dançar, remexer e sacudir, cada um do seu jeito, ao som de música ao vivo! Uma forma de apreciar diferentes instrumentos e texturas sonoras, num momento especial para famílias e crianças.  
Dia 7: Guitarra e Instrumentos de Sopro  
Dia 14: Guitarra e Instrumento Percussivo  
Dia 21: Cordas e Contrabaixo Acústico  
Dia 28: Cordas e Vibrafone

**De 7 a 28.**

**Domingos. 10h30**

Saguão do Ginásio  
Grátis

**L**

vivência

### MÚSICA NA PRIMEIRA INFÂNCIA

**Com Daniel Canello**

Uma vivência musical para primeira infância com seus familiares, utilizando percussão corporal e melodias do universo da música infantil popular brasileira.

**Dias 20 e 27.**

**Sábados.**

**11h e 14h**

Sala 41  
Grátis - Inscrições  
30 min. antes no  
Espaço de Brincar.  
De 3 a 6 anos

---

vivência

### **MEU PRIMEIRO MERGULHO**

#### **Com Educadores do Sesc**

Para bebês de 6 a 18 meses acompanhado de seus responsáveis. Somente para credencial plena do Sesc, com exame dermatológico válido. Necessário roupa de banho. No caso de chuva incidência de raios ou chuva intensa, a atividade será suspensa.

---

**Dia 3/2. Sábado.**

**10h30 às 12h**

Parque Aquático  
Grátis - Inscrições  
on-line a partir  
de 30/1.

Até 2 anos

---

## **JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS**

---

vivência

### **BRINQUEDOTECA DOS JOGOS**

Jogos de tabuleiros recomendados para crianças entre 7 e 12 anos, para partidas com seus responsáveis. Um momento para despertar a brincadeira, o raciocínio lógico, a concentração e a convivência.

---

**De 4 a 18.**

**Quintas. 10h às  
13h e 15h às 18h**

Foyer do Teatro  
Grátis

De 7 a 12 anos

---

oficina

### **HOSPITAL DE BRINQUEDOS**

#### **Com Coletivo Unsquepensa Arte**

Tragam brinquedos para serem consertados ou doados, dando um novo uso ao brinquedo. A atividade também é um convite para conversar sobre colecionismo e brincadeiras de hoje e de ontem.

---

**Dia 5. Sexta,  
13h, 14h, 15h,  
16h, 17h**

Foyer do Teatro  
Grátis

**L**

---

### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.

---

**MEMÓRIAS BRINCANTES**

Quais memórias você tem da sua infância? Que tal aprender novas brincadeiras e relembrar antigas? Nestas férias, o Espaço de Brincar faz uma imersão no conhecimento de jogos, brinquedos e brincadeiras: de ontem e hoje, de cá e de lá, brincadeiras de outras cidades, estados e até de outros países.

---

vivência

**MEMÓRIAS BRINCANTES COM ÁGUA****Com Educadores do Sesc**

Para despistar o calor, atividades cheias de aventuras para desenvolver a coordenação motora e raciocínio, regadas a água e diversão. Não se esqueça do seu traje de piscina!

---

**Dias 3 e 24.**

**Quartas. 11h**

Toca

Grátis - Inscrições  
30 min. antes no  
Espaço de Brincar.  
Até 2 anos

---

vivência

**MEMÓRIAS BRINCANTES TRADICIONAIS****Com Educadores do Sesc**

É por meio das crianças que as brincadeiras tradicionais continuam sendo preservadas e recriadas a cada geração. Brincar é uma forma de ampliar o universo lúdico cultural de todo mundo.

---

**Dia 5. Sexta. 15h**

Praça Caio Ribeiro  
de Moraes (em  
frente ao Sesc)  
Grátis - Inscrições  
30 min. antes no  
Espaço de Brincar.  
De 3 a 6 anos

---

vivência

**MEMÓRIAS BRINCANTES NA PRAÇA****Com Educadores do Sesc**

Inspiradas nos encontros de calçadas, com vizinhança reunida, contos, causos e brincadeiras, criaremos um ambiente para bebês e cuidadores explorarem o espaço.

---

**Dia 10.**

**Quarta. 11h**

Praça Caio Ribeiro  
de Moraes (em  
frente ao Sesc)  
Grátis - Inscrições  
30 min. antes no  
Espaço de Brincar.  
Até 2 anos

---

vivência

**MEMÓRIAS BRINCANTES A CÉU ABERTO****Com Educadores do Sesc**

Do que as crianças brincam com o pé na areia? Não se esqueça do seu traje de praia e protetor solar! Em caso de chuva, a atividade acontecerá no Sesc.

---

**Dia 12.**

**Sexta. 15h**

Praia da Aparecida  
Grátis - Inscrições  
30 min. antes no  
Espaço de Brincar.  
De 3 a 6 anos

vivência

## MEMÓRIAS BRINCANTES DO QUINTAL

Com Educadores do Sesc

No quintal dos avós, tudo vira brinquedo e invenção. Inspiradas nestas memórias de gerações, vamos brincar com elementos não estruturados com os bebês e responsáveis.

**Dia 17.**

**Quarta. 11h**

Toca

Grátis - Inscrições

30 min. antes no

Espaço de Brincar.

Até 2 anos

oficina

## MEMÓRIAS BRINCANTES DE RODAR

Com Educadores do Sesc

Vamos falar e recriar um dos brinquedos mais antigos da humanidade, você adivinha qual é? Crianças e adultos vão gostar!

**Dia 19.**

**Sexta. 15h**

Auditório

Grátis - Inscrições

30 min. antes no

Espaço de Brincar.

De 3 a 6 anos

vivência

## MEMÓRIAS BRINCANTES DAQUI E DE LÁ

Com Educadores do Sesc

Quais as histórias por trás das brincadeiras que você conhece? Venha descobrir curiosidades e brincar bastante entre famílias!

**Dia 26.**

**Sexta. 15h**

Praça Caio Ribeiro

de Moraes (em

frente ao Sesc)

Grátis - Inscrições

30 min. antes no

Espaço de Brincar.

De 3 a 6 anos



**Crianças** Memórias Brincantes com Água



Foto: Divulgação

**Crianças** Fábulas

espetáculo

**FÁBULAS****Com Mevitevendo Teatro**

Num tempo em que os bichos ainda falavam, onde as antigas histórias nasceram, há um mundo onde animais aparecem em diferentes fábulas, mostrando que podemos ser tão iguais ou tão diferentes deles.

**Dia 7. Domingo.****17h30**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos

AL

espetáculo

**UMA HISTÓRIA DE JOÃO E MARIA****Com Mevitevendo Teatro**

Há muito tempo, em uma grande floresta cheia de perigos e encantos... Duas crianças perdidas e uma velha malvada esperando por elas. João e Maria estão em apuros? Com medo? Ou sonhando?

**Dia 14. Domingo.****17h30**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos

AL

espetáculo

## ESSES OLHOS TÃO GRANDES

Com Mevitevendo Teatro

Uma história de medo e aventura com quase 400 anos, onde uma menina com grandes olhos curiosos decide descobrir o mundo, mas o perigo está por perto e o vilão fará tudo para atrapalhar seu caminho.

**Dia 21. Domingo.**  
**17h30**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos

AL

espetáculo

## ZERO

Com Mevitevendo Teatro

Zero é um lugar estranho, onde manivelas fazem a lua e o sol aparecerem e um único botão acende um céu de estrelas; lá, o ranzinza e mal-humorado Senhor Z passa os dias lendo memórias alheias.

**Dia 28. Domingo.**  
**17h30**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos

AL



**Crianças** Uma História de João e Maria



contação de história

### **CONTOS BRASILEIROS DE ESPERTEZA**

**Com Cia Bisclof**

Protagonizadas por personagens malandros e astutos, que se utilizam de golpes de inteligência e criatividade para se safarem das mais inusitadas situações.

**Dia 6. Sábado.**

**17h**

Auditório

Grátis - Ingressos

1h antes.

**L**

contação de história

### **CONTOS BRASILEIROS DE ENCANTAMENTO**

**Com Cia Bisclof**

Inspiradas no imaginário popular, as histórias nos conduzem a um outro espaço-tempo, em que animais falantes misturam-se a heroínas e heróis.

**Dia 13.**

**Sábado. 17h**

Auditório

Grátis - Ingressos

1h antes.

**L**

contação de história

### **LENDAS E MITOS BRASILEIROS**

**Com Cia Bisclof**

As histórias convidam a mergulhar no imaginário da nossa vasta e diversa população, com suas crenças, causos, sabedorias e memórias transmitidas oralmente através de gerações.

**Dia 20.**

**Sábado. 17h**

Palco do Teatro

Grátis - Ingressos

1h antes.

**L**



**Crianças** Cia Bisclof

contação de história

## CONTOS BRASILEIROS DE BICHOS

### Com Cia Bisclof

Com músicas e brincadeiras de tradição popular, os contos brasileiros de bichos convidam o público, de maneira leve e bem-humorada, a refletir e se reconhecer nas mais variadas características das personagens.

**Dia 27.**

**Sábado. 17h**

Auditório

Grátis - Ingressos

1h antes.

**L**

mediação de leitura

## BANHO DE LIVROS

### Com Cia Circo de Trapo

As mediadoras partilham leituras através do acervo de livros infantis. O trabalho tem o objetivo de formar leitores, gerando gosto pela leitura de forma prazerosa, afetiva e livre de obrigações.

**De 7 a 28.**

**Domingos.**

**13h às 16h**

Convivência

Grátis

**L**



---

**ATELIÊ ITINERANTE**

---

ateliê

**TATUAGEM EM CARIMBO****Com Quiosco Cultural**

Crie desenhos e matrizes próprias, num experimento em que os desenhos poderão ser transferidos para a pele, com tinta não tóxica e de fácil remoção.

**Dias 6 e 7. Sábado e domingo. 15h, 16h e 17h**

Sala 42

Grátis - Inscrições 30 min. antes.

De 7 a 12 anos

ateliê

**LABORATÓRIO CRIATIVO****Com Quiosco Cultural**

Uma grande tela no chão com diversos materiais alternativos para crianças e família criarem seus desenhos, unindo o fazer arte com a brincadeira.

**Dias 13 e**

**14. Sábado e domingo. 15h, 16h e 17h**

Saguão do Ginásio

Grátis - Inscrições 30 min. antes.

De 7 a 12 anos

ateliê

**ESTÊNCIL CRIATIVO PARA FAMÍLIAS****Com Quiosco Cultural**

Com dobradura e recorte, as crianças e seus responsáveis criarão estênceis para imagens e composições coletivas.

**Dias 20 e**

**21. Sábado e domingo. 15h, 16h e 17h**

Saguão do Ginásio

Grátis - Inscrições 30 min. antes.

De 7 a 12 anos

ateliê

**POESIA EM COR E PROSA****Com Quiosco Cultural**

Vamos estampar versos ou frases utilizando diferentes recursos! Letras feitas em impressão 3D e corte à laser servirão como base para esta brincadeira de palavras.

**Dias 27 e**

**28. Sábado e domingo. 15h, 16h e 17h**

Sala 42

Grátis - Inscrições 30 min. antes.

De 7 a 12 anos

**CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [seccsp.org.br/curumim](http://seccsp.org.br/curumim)



Foto: Divulgação

**Pessoas Idosas** Harmonia Narrativa

## Pessoas Idosas



apresentação

### **HARMONIA NARRATIVA**

**Com Cláudia Torres, Marcia Regina  
Fernandes Marques e Wagner Bastos**

O projeto "Harmonia Narrativa" é uma celebração da riqueza da experiência e da vitalidade da terceira idade, combinando música cativante, dança envolvente e histórias inspiradoras.

**Dia 9. Terça.**

**15h às 17h**

Auditório

Grátis



oficina

### **MISTURANDO SONS E IDEIAS NAS MELHORES VIVÊNCIAS**

**Com Sedutita, Misturadores  
de Som Social Clube**

Curso voltado para a mistura de várias fontes sonoras por meio da exploração de conceitos básicos da discotecagem.

**De 4 a 25/1.**

**Quintas. 15h**

**às 18h. Dia**

**1/2. Quinta.**

**19h às 21h**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Inscrições on-line  
de 19/12 a 3/1.

● R\$ 4,50

■ R\$ 7,50

▲ R\$ 15,00

60 anos

#### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)

# Turismo Social

## OBA! FÉRIAS!

passeio

### OBA, FÉRIAS! CIENTISTAS NO MUSEU

Localizados em São Paulo (SP), o instituto Planeta Inseto e o Museu de Zoologia da USP são espaços educativos sobre meio ambiente que despertam o interesse pelo aprender de forma lúdica.

**Dias 13 e 18/1.**  
**Sábado e quinta.**  
**8h às 16h**  
 Grátis  
 Inscrições encerradas.

**L**

passeio

### MANACÁS E CAPIVARI: TRILHA PELA MATA ATLÂNTICA - SÃO PAULO (SP)

A cachoeira dos Manacás compõe a paisagem formada pelo Capivari, um dos poucos rios ainda limpos da capital paulista. Neste passeio, faremos uma trilha de baixa intensidade em área de Mata Atlântica na região de Marsilac, localizada no extremo sul da cidade de São Paulo.

**Dia 20/1. Sábado.**  
**7h às 17h**  
 Inscrições encerradas.

● R\$ 60,00

▲ R\$ 90,00

**12**



**Turismo Social** Manacás e Capivari





**Turismo Social** Tradições Caiçaras

Foto: Rogério Cassimiro

excursão

### **TRADIÇÕES CAIÇARAS: PARATY, SACO DO MAMANGUÁ, TRINDADE (RJ)**

Considerada Patrimônio Histórico Nacional, Paraty reúne história, natureza e cultura como principais atrativos. As ruas do Centro Histórico ainda preservam o calçamento de "pé de moleque" e são palco de inúmeras expressões artísticas e culturais.

**De 19 a 24/2.**

**Segunda a sábado. 7h às 22h**

Inscrição de 9 a 14/1, a partir das 14h, no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da unidade.

● R\$ 1.472,00

▲ R\$ 2.208,00

L

passaio

### **ALDEIA TABAÇU REKO YPY PERUÍBE (SP)**

Nesse passeio conheceremos a Aldeia Tabaçu, uma comunidade que divide sua rotina entre conceitos tradicionais e costumes contemporâneos, em busca de equilíbrio, sem perda da identidade.

**Dia 24/2. Sábado.**

**7h às 19h**

Inscrições para sorteio de 9 a 14/1 on-line ou na Central de Atendimento, a partir das 14h.

● R\$ 60,00

▲ R\$ 90,00

12

## AGENDA DE DESTAQUES



### TERÇA

2

#### **Tecnologias e Artes**

Costurando e Colando uma Canoa Havaiana

### QUARTA

3

#### **Crianças**

Memórias Brincantes com Água

### QUINTA

4

#### **Pessoas Idosas**

Misturando Sons e Ideias nas Melhores Vivências

9

#### **Pessoas Idosas**

Harmonia Narrativa

10

#### **Esporte e Atividade Física**

Clínica e Festival de Vôlei

11

#### **Circo**

Oteto



16

#### **Esporte e Atividade Física**

Clínica e Festival de Basquete

17

#### **Crianças**

Memórias Brincantes do Quintal

18

#### **Ações para a Cidadania**

Contraponto: Povos de Terreiro na Baixada Santista

23

#### **Esporte e Atividade Física**

Clínica e Festival de Futsal

24

#### **Tecnologias e Artes**

Colando Ideias - Experimentações em Sticker Art

25

#### **Esporte e Atividade Física**

Clínica e Festival de Futsal



30

#### **Esporte e Atividade Física**

Clínica e Festival de Handebol

31

#### **Música**

Aydan

---

**SEXTA**

---

**5**

---

**Crianças**

Memórias  
Brincantes  
Tradicionais

---

**Crianças**

Hospital de  
Brinquedos

---

**12**

---

**Música**

Mato Seco

---

---

**SÁBADO**

---

**6**

---

**Crianças**

Contos Brasileiros  
de Esperteza

---

**13**

---

**Música**

Soul de Brasileiro

---

**Crianças**

Contos Brasileiros  
de Encantamento

---

---

**DOMINGO**

---

**7**

---

**Crianças**

Fábulas

---

**14**

---

**Crianças**

Uma História de  
João e Maria

---

**19**

---

**Teatro**

Ana Lúvia

---

**20**

---

**Música**

Luau do  
Davidovitch

---

**21**

---

**Crianças**

Esses Olhos  
Tão Grandes

---

**26**

---

**Dança**

Encantado

---

**Crianças**

Memórias  
Brincantes  
Daqui e de Lá

---

**27**

---

**Música**

Forró de  
Norte a Sul

---

**Tecnologias**

**e Artes**  
Pipa Retrato

---

**28**

---

**Crianças**

Zero

---

**Tecnologias**

**e Artes**  
Experimentações  
em  
Brinquedos  
Ópticos de Papel

---





## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [ssectv.org.br/agorantv](http://ssectv.org.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## **Informações e horários**

### **Biblioteca e Sala de Leitura**

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30  
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

### **Bicicletário**

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

### **Central de Atendimento**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

### **Comedoria**

- Restaurante [almoço]:  
Terça a domingo, 11h às 14h.  
Agendamento prévio pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP  
Os horários são marcados no dia anterior, a partir das 14h30.
- Cafeteria:  
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

### **Espaço de Brincar**

Terça a sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h.  
Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

### **Estacionamento**

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

---

## **Exame Dermatológico**

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Validade de 3 meses  
[De acordo com a lei municipal de Santos nº3531/68, art.131]

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### **Odontologia**

Recesso: 7 a 26/1/24  
Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

### **Parque Aquático**

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### **Quadras Esportivas**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

### **Mesa Brasil**


Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.


Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.  
Contato: (13) 3278-9835  
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

## Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

[sescsp.org.br/santos](http://sescsp.org.br/santos)

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

faça sua  
credencial  
sesc



**SELO FSC**