

Fevereiro 2024

Sesc Registro

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

| | | | | | |
|----|-----|---------|----|-----|---------|
| L | A1 | livre | 14 | A14 | 14 anos |
| 10 | A10 | 10 anos | 16 | A16 | 16 anos |
| 12 | A12 | 12 anos | 18 | A18 | 18 anos |

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Registro. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Unidade aberta dia 12, segunda.
Unidade fechada dia 14, quarta.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheteria das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

| Data da Atividade | Venda On-line | Venda Presencial |
|-------------------|---------------|------------------|
| 18/2 | 6/2 | 7/2 |
| 25/2 | 13/2 | 14/2 |

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial SescSP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

| | |
|----|---|
| 6 | Carnaval no Ribeira |
| 12 | Shows e Espetáculos |
| 15 | Cursos, Oficinas e Encontros |
| 20 | Esporte e Atividade Física |
| 25 | Crianças |
| 27 | Pessoas Idosas |
| 27 | Turismo |
| 28 | Agenda de Destaques |

Editorial

É mês de movimento, de carnaval e de alegria!

O Sesc Verão continua em fevereiro, com uma programação especial. A presença de Hugo Hoyama, mesa-tenista brasileiro, atleta que participou de seis Olimpíadas, está garantida. Ele fala de sua trajetória e ainda desafia o público a realizar um jogo nas mesas Marquise. Ainda no universo do tênis de mesa, recebemos o Tênis de Mesa Paralímpico, em uma vivência prática desafiadora e lúdica sobre a modalidade, com a equipe da Plenitude Assessoria Esportiva que simula limitações de movimento para esta prática.

Do tênis de mesa para a água: a atividade Canoagem no Rio Juquiá convida os participantes a um momento de exploração e contemplação desse rio, com a descida realizada em caiaques duplos, percorrendo um longo trajeto. O percurso é finalizado com um trekking, oferecendo uma diferente forma de ver o rio e um contato mais próximo com a natureza.

O Sesc Verão termina, mas o movimento e a alegria não param! É o Carnaval chegando no Sesc com atividades para todas as idades. Começando no dia 09 com a Bateria Brasiliando, grupo musical que apresenta um repertório de samba, axé, marchinhas de carnaval e samba enredo de consagradas escolas de samba.



Já o show Axé 90, da banda Tropicadelia, traz um repertório de sucessos do Olodum, da Banda Eva e do cantor Netinho, com uma proposta de um power trio pseudo roqueiro, executando alguns dos maiores hinos do axé da década de 90. A Hollywood Show Band conduz a apresentação do show dançante e nostálgico, explorando diferentes ritmos do carnaval brasileiro.

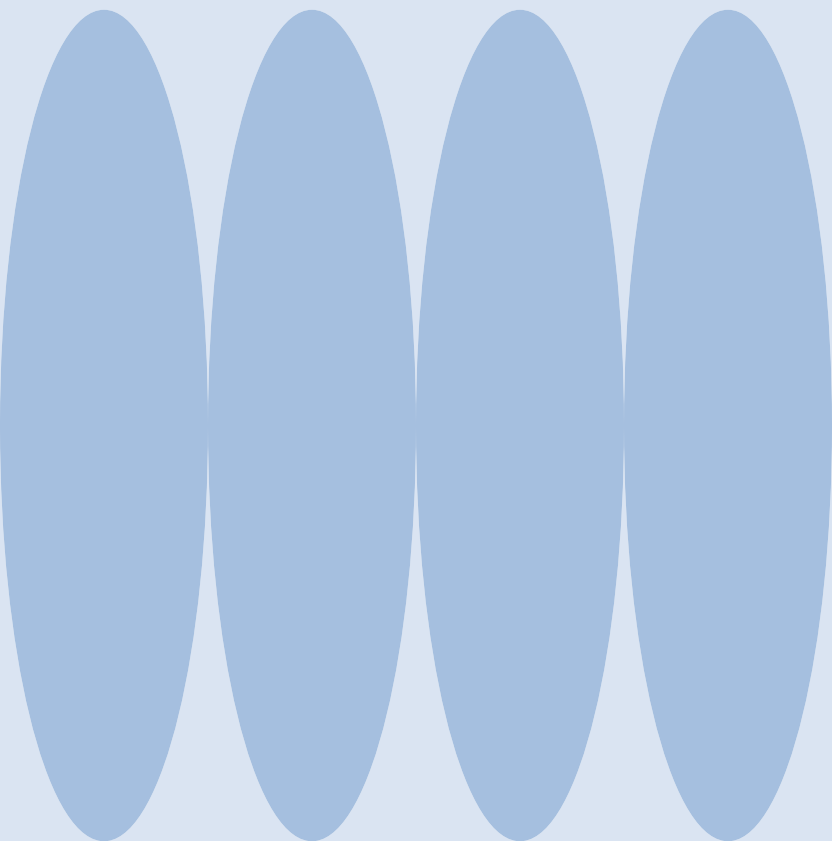
Já para as crianças, muitas oficinas de máscaras, de adereços e de instrumentos musicais, preparam os pequenos foliões para o nosso carnaval. Contando e cantando a festividade Maranhense, Cacau Amaral e o bumba meu boi brincam com o público na presença de dançarinas, brincantes e tocadores. E a Trupe BorboLetras solta a voz com as marchinhas tradicionais adaptadas para o público infantil.

O grupo Gafieira Estamos Aí convida você a dançar, assim como nos bailes que acontecem na Nova Gafieira Centro Cultural - Rio de Janeiro. Outras atividades musicais, teatrais, esportivas, de saúde e de educação continuam na programação. Caia na folia, divirta-se e vivencie novas possibilidades no Sesc Registro.



Carnaval no Ribeira

O Carnaval no Ribeira apresenta manifestações populares, explorando toda a cultura e diversidade dos carnavais do Brasil, com apresentações musicais, teatrais e de dança, além de oficinas criativas e vivências, onde todo o público é convidado a cair na folia e festejar.



AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

OFICINA-PERFORMANCE MÁSCARAS INSÓLITAS**Com Cia. Mevitevendo e a marionetista Juliana Notari**

Participantes criam máscaras peculiares com caixas de papelão, de diversos tamanhos e formatos, além de papéis coloridos. São trabalhadas noções de volume, forma, peso e a criação de uma figura incomum, por meio de brincadeiras carnavalescas. Ao final da oficina, os mascarados insólitos saem a festejar e a cortejar pela área de convivência.

Dia 13. Terça.**15h às 17h.**

Marquise.

Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

ARTES MANUAIS

Oficina

PRODUZINDO ACESSÓRIOS DE CARNAVAL**Com Elaine Moura**

Como produzir o figurino do carnaval com acessórios carnavalescos para a família inteira, como pulseiras divertidas, ombreiras, tiaras e tatuagens temporárias! Bora se preparar para cair na folia?

De 10 a 13.**Sábado a terça.****15h às 16h e****16h20 às 17h20.**

Sala de

Múltiplo Uso 3.

Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L**Carnaval** Produzindo Acessórios de Carnaval

CRIANÇAS

Oficina

NATURECO: MÁSCARA DA NATUREZA

Com Ateliê Moitará

Criatividade e expressão artística confeccionando máscaras de folhas, incentivando os participantes a explorarem a natureza como fonte de inspiração e matéria-prima para a criação de seus apetrechos personalizados.

Dia 10. Sábado.

13h às 15h.

Marquise.

Grátis.



Oficina

NATURECO: GLITTER BIODEGRADÁVEL

Com Ateliê Moitará

Que tal pular o carnaval de forma consciente com o meio ambiente? O glitter biodegradável é produzido à base de polvilho doce e pigmento vegetal, como farinha de beterraba e espirulina. Cada participante leva sua própria produção para casa e pode aproveitá-la utilizando-a para pintura, maquiagem, customização de roupas e até brincadeiras.

Dia 11. Domingo.

13h às 15h.

Marquise.

Grátis.



Oficina

NATURECO: FOLIA BABY

Com Ateliê Moitará

A Folia Baby é uma roda de música inspirada em marchinhas e músicas carnavalescas, para bebês e suas famílias. Com instrumentos musicais, como chocalhos, pandeiros de brinquedo e tambores, para serem explorarem durante a roda de música. Além de confetes de folha, conexão cultural e afetiva!

Dia 12. Segunda.

13h às 15h.

Espaço de Brincar.

Grátis.



DANÇA

Oficina

OFICINA DE FREVO

Com Maria Rosa Caldas

Convidamos os participantes a conhecerem os principais passos da dança tradicional do frevo pernambucano, utilizando as sombrinhas coloridas.

Dia 4. Domingo.

16h às 17h.

Área de

Convivência.

Grátis.





Carnaval Bateria Brasiliando

Foto: Zé Azevedo

MÚSICA

Intervenção

LA URSA DE PERNAMBUCO **Com Caio Coiote e seu bando**

Interação brincante com o público por meio da música e da encenação, em que o personagem urso circula, acompanhado do domador e do caçador. A La Ursa é um folguedo popular que faz parte do carnaval pernambucano, que em sua brincadeira os participantes saem às ruas em ritmo do frevo tocado ao vivo, fazendo um animado cortejo.

Dia 4. Domingo.
17h às 18h.

Área de
Convivência.
Grátis.

L

Show

BATERIA BRASILIANDO **Com Auto do Boi**

Uma mistura de sons contagiantes, que reúne vários gêneros musicais. A banda foi criada há seis anos e vem conquistando público nas séries de shows que realizam em eventos corporativos ou sociais. A ideia é sempre levar alegria e energia positiva com sua musicalidade!

Dia 9. Sexta.
20h.

Área de
Convivência.
Grátis.

L

Show

AXÉ 90 **Com Tropicadela**

Com repertório que vai de Caetano e Olodum a Banda Eva e Netinho, a Tropicadela celebra o carnaval. Pensar em um power trio pseudo roqueiro executando alguns dos maiores hinos do axé da década de 90, pode parecer ousado. Mas a banda revisita bem o ritmo, apesar da forma reduzida, e não perde a dançabilidade.

Dia 10. Sábado.
17h.

Área de
Convivência.
Grátis.

L

Show Infantil

BORBOLETRANDO NO CARNAVAL

Com Trupe BorboLetras

Com um repertório dançante e próprio para o universo infantil e familiar e com liberdade para criar, a Trupe adaptou algumas letras de famosas marchinhas de carnaval para dialogar com o nosso tempo e com os propósitos de uma sociedade democrática, capaz de respeitar as diferenças e as diversidades.

Dia 11.

Domingo. 17h.

Área de Convivência.
Grátis.

L

Performance

AUTO DO BOI ESTRELA DE CARNAVAL

Com Cacau Amaral

O mestre, junto de sua trupe de dançarinas brincantes e tocadores, faz um espetáculo para jovens, crianças e adultos, em que esses participam tocando e dançando. Elas são ao mesmo tempo personagens do bumba meu boi e também ensinadoras. Nesse auto do boi temos seres encantados como o Cazumba.

Dia 12.

Segunda. 17h.

Área de Convivência.
Grátis.

L

Show

BRASILIDADE

Com Hollywood Show Band

Em comemoração aos 10 anos de banda, a Hollywood, apresenta o seu novo show Brasilidade: uma viagem pelas vertigens musicais Brasileira, com MPB, Samba, Pagode, Axé, Forró, e muito mais.

Dia 13. Terça.

17h.

Área de Convivência.
Grátis.

L

TEATRO

Intervenção

INSÓLITOS: ATO MARIONÉTICO CARNAVALESCO

Com Cia Mevitevendo e Juliana Notari

Um convite a crianças e adultos, para interagir, dançar e brincar. O ato é performativo, interativo e instalativo. Os corpos dos artistas performam figuras insólitas que interagem com os foliões, modificando o espaço com panos, fitas e objetos que carregam. O público é convidado a festejar, brincar e interagir!

Dia 12. Segunda.

**15h às 15h30 e
16h30 às 17h.**

Área de Convivência.
Grátis.

L

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina | Que som é esse?

CONFECÇÃO DE INSTRUMENTOS CARNAVALESCOS**Com Rádio Sucata**

Participantes constróem instrumentos musicais improvisados e criativos, a partir de materiais recicláveis e objetos do dia a dia.

Dia 10. Sábado. 10h e 15h. Dia 11. Domingo. 10h, 12h, 15h e 16h.

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. De 6 a 14 anos.

Oficina

CARNAGAME: CHAVEIRO EM PIXEL ART**Com Kamila e Paulo, da Narumi e Cia.**

Criação de chaveiros inspirados na pixel art, uma linguagem visual de games e computadores, baseada na unidade visual e simplicidade dos pixels. Gabaritos de modelos prontos e outros materiais são fornecidos pelo Sesc. Assim, o participante pode montar seu chaveiro de forma artesanal e levar consigo. Crianças abaixo de 12 anos devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

Dias 17 e 18. Sábado e domingo. 14h às 17h.

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

Oficina

CARNAGAME: MEDIAÇÃO DE JOGOS RPG E CARDGAMES**Com Ramon Giraldi e Augusto Rafael**

O CarnaGame vai ter um momento de jogos de rpg e magic, mediados pelos educadores Ramon e Augusto, no Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc. Você pode trazer seus jogos para integrar à mesa, mesmo tendo vários disponíveis no espaço! Participe e convide amigos. Não é necessário vir com as equipes montadas.

Dias 24 e 25. Sábado e domingo. 14h às 17h.

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L**Carnaval** Confecção de Instrumentos Carnavalescos

Shows e Espetáculos

JOVENS

Juventudes: Arte e Território 2024

BATALHA DO K3 - ENCONTRO DAS BATALHAS

Aparição musical em que dois MCs duelam entre si, com rimas ou poesias improvisadas, podendo ser “a capela” ou acompanhada do beat (batida eletrônica). Um encontro para os MCs apresentarem suas rimas improvisadas, a partir de um tema proposto pelo público, que abordando diversos assuntos como: educação, política, cultura e questões sociais.

Dia 28. Quarta.

20h às 21h.

Espaço de Tecnologia e Artes.
Grátis. De 13 a 29 anos.

MÚSICA

Boteco do Ribeira

TRIO CAIÇARA

Com Carolina Soares, Netto Pio e Wilson Grimaldi

Interpretação autêntica da cultura musical brasileira. Ao longo de mais de duas décadas, eles cativaram plateias em todo o mundo, tanto na cidade de São Paulo quanto em festivais internacionais, levando o público a uma jornada de brasilidades gerais, incorporando canções autorais inspiradas em suas vivências na região do Lagamar, no Vale do Ribeira.

Dia 2. Sexta, 20h.

Marquise.
Grátis.



Show

ENI

Com Grupo Cangarussu

Repertório de elementos variados da musicalidade brasileira, latina e africana, numa releitura única e envolvente. O atual show do grupo, "Eni", traz a maturidade de pesquisas realizadas pelos seus integrantes em diversas localidades do Brasil e do mundo, entre as quais, uma viagem à cidade de Dakar no Senegal, em 2010.

Dia 16. Sexta, 20h.

Área de Convivência.
Grátis.





Música Gafieira Estamos Aí

Foto: Tucci

Show | É pra Dançar

GAFIEIRA ESTAMOS AÍ

Pensando em recordar os grandes bailes de gafieira, assim como os que acontecem na Nova Gafieira Centro Cultural - Rio de Janeiro (antiga Estudantina), o grupo de samba "Estamos Aí", criou em 2007 a "Gafieira Estamos Aí". No repertório, grandes clássicos como "Estatuto de Gafieira" e "Na subida do morro". Unindo também diversos ritmos como: forró, salsa e samba rock.

**Dia 23. Sexta.
20h.**

Área de
Convivência.
Grátis.

L

Show | Samba na Marquise

FERNANDO NEGRÃO E BANDA

Cantor, músico e compositor, nascido e criado na cidade de Santos (litoral de SP) tem no samba tradicional a linha mestra do seu repertório. Neste show, Fernando traz releituras em que escreveu em parceria com outros nomes de peso no samba como: Aluísio Machado, Délcio Luiz e Pedrinho da Flor.

**Dia 25.
Domingo. 17h.**

Área de
Convivência.
Grátis.

L

TEATRO

Espetáculo

O PASSARINHO QUE NÃO SABIA VOAR**Com Barracão Cultural**

Um passarinho, com muito medo de altura, sonhava em conhecer o mundo, mas não tinha coragem de voar. Um dia, faz amizade com Caxinguelê, um esquilo esperto e ágil, que o ajuda a vencer o medo. Juntos, os dois vivem muitas aventuras e aprendem a importância de cada um ser aquilo que se é.

Dia 18. Domingo, 17h às 18h.

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Ingressos à venda online a partir do dia 6, às 17h, e nas bilheteria a partir do dia 7, às 17h. Gratuidade para crianças menores de 12 anos.

L

Espetáculo

HAMELETE: O CORDEL**Com Grupo Careta**

O espetáculo transforma um dos mais famosos textos de Shakespeare em uma tragicomédia narrada pela estética do cordel. Ao trabalhar com a versatilidade das formas e ritmos, propõe uma leitura em que o peso da tragédia é minimizado, mas sem ausentar o aspecto reflexivo da obra. O espírito popular do texto foi mantido, bem como a caracterização de personagens femininas construídas por atores.

Dia 24. Sábado, 17h às 18h10.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Ingressos à venda online a partir do dia 13, às 17h, e nas bilheteria a partir do dia 14, às 17h. Gratuidade para crianças menores de 12 anos.

10

**Teatro** Hamelete: O Cordel



Alimentação Sobremesa Gelada de Banana

Foto: ckrij.com.br

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

Oficina

OFICINA CULINÁRIA DO VALE DO RIBEIRA: SOBREMESA GELADA DE BANANA Com Eliane Wahl

Para refrescar o seu verão, uma deliciosa sobremesa gelada de banana, um dos ingredientes mais presentes na cultura culinária do Vale do Ribeira! A chef Eliane Wahl ensina o passo-a-passo com demonstrações e degustação ao final da oficina.

**Dia 25. Domingo.
15h às 17h.**

Sala de Múltiplo Uso 2.
Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento, a partir de 1 de fevereiro. Menores de 18 anos devem vir acompanhadas por um adulto de referência. **16**

MEIO AMBIENTE

Curso

CONVERSAS DE QUINTAL: CONHECENDO AS PANC DO VALE DO RIBEIRA**Com Marilua Feitoza**

Neste encontro, a educadora apresenta ao público o que são as Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC). A partir das espécies do Vale do Ribeira, Marilua ensina como fazer uma horta em jardineira (Turma 1) e como fazer o plantio em um canteiro (Turma 2).

Turma 1: Dia**17. Sábado.****14h às 17h.****Turma 2: Dia****18. Domingo.****14h às 16h.**

Sala de Múltiplo Uso 3.
Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. **16**

Vivência

JOGOS DO MUNDO**Com Caravana Lúdica**

Convidamos o público a vivenciar jogos tradicionais e modernos de tabuleiro, de diferentes épocas e partes do mundo, feitos artesanalmente com materiais reciclados (como madeiras, tecidos, tintas e outros), proporcionando uma experiência divertida, lúdica, além de sensibilizar o público sobre a destinação adequada dos diversos tipos de resíduos.

Turma 1: Dia**24. Sábado.****14h às 17h.****Turma 2: Dia****25. Domingo.****14h às 17h.**

Gramado do Teatro.

Grátis. A partir de 7 anos.

**Meio Ambiente** Conhecendo as PANC do Vale do Ribeira



Saúde Tai Chi Chuan

Foto: Livia Badur

SAÚDE

Oficina

TAI CHI CHUAN

Com Tadashi Sugiyama

A antiga arte marcial chinesa, praticada como uma forma de exercício físico e meditação. Conhecido como meditação em movimento, proporciona a movimentação da energia do corpo, estimulando a consciência corporal, a concentração e a tranquilidade. Utilizado para fins terapêuticos, seus exercícios trazem benefícios como corrigir a postura, o equilíbrio e a força.

De 4 a 25.

Domingos.

10h30 às 12h.

Sala de Múltiplo Uso 3. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

16

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

ZONA GAME: FLIPERAMA RETROPIE

Com Educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Laboratório aberto com controles arcade artesanais disponíveis para o público se divertir com games retrô, transformando o espaço em um verdadeiro fliperama!

De 3 e 4. Sábado e domingo.

14h às 16h.

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 6 anos.



Foto: Lívia Badur

Tecnologias e Artes Laboratório de Comunicação e Arte

Oficina

PINTURA LIVRE: EXPERIMENTOS COM TINTAS NATURAIS Com Educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Participantes extraem e preparam pigmentos naturais a partir de temperos como açafraão, urucum ou colorau, e também pó de café, para realizar uma vivência de pintura livre, a partir de seus experimentos em criar tintas naturais.

De 7 e 21.

Quartas. 19h30 às 21h.

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

Oficina

LABORATÓRIO DE COMUNICAÇÃO E ARTE INDEPENDENTE Com Allan Kendy, Educador do Espaço de Tecnologias e Artes

Reflexão e criação de conteúdo colaborativos que busca promover a experimentação artística com objetivo de elaborar uma ação comunicativa na luta por direitos. Com encontros que abordam a teoria da comunicação, as artes visuais, a literatura e a publicação independente.

De 8 a 29.

Quintas. 16h às 18h.

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

16

Oficina

NAVEGAÇÃO ORIENTADA **Com Educadores do Espaço** **de Tecnologia e Artes**

Suporte aos usuários para o uso do computador e acesso à internet, oferecendo auxílio para a realização de tarefa escolares, pesquisa, navegação em sites, redes sociais, entretenimento, serviços digitais, entre outros. Compartilhe suas dúvidas e explore a internet com confiança e sem medo. Sua jornada online mais fácil e acessível!

De 20 e 27.

Terças. 17h
às 18h30.

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

Ateliê

COLA COM NÓ(I)S: ATELIÊ **ABERTO DE STICKER ART** **Com Allan Kendy, Educador** **de Tecnologias e Artes**

Populares na cultura urbana, sticker art é uma modalidade de arte de rua que utiliza adesivos para se apropriar da cidade como forma de manifestação artística. Os participantes são instigados a produzir seus adesivos e a investigar a relação entre arte pública e a cidade.

Dia 28. Quarta.
18h30 às 19h30.

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L



Tecnologias e Artes Ateliê Aberto de Sticker Art

Sesc Verão 2024

No Sesc, 2024 começa com um convite: vem com a gente e “Se Joga no Esporte”.

Com uma programação recheada de atrações ligadas a esportes olímpicos e paralímpicos, por ocasião dos jogos de Paris (França), a 29ª edição do Sesc Verão acontece de 6 de janeiro a 18 de fevereiro, com atividades gratuitas em todas as unidades do Sesc São Paulo, na capital, no interior e no litoral.

Apoiado nos princípios da pedagogia do esporte, o projeto, que anualmente propõe a experimentação de diversas atividades físico-esportivas por parte do público geral, irá se valer do “jogo” como ferramenta de ensino.

“Nesta edição, sublinhamos as metodologias de ensino do esporte aplicadas pelos educadores do Sesc, fundamentadas no acolhimento, na pedagogia esportiva e no acesso à prática para todas as pessoas. O objetivo é fazer com que os participantes se encantem por uma ou mais modalidades e, a partir daí, possam literalmente se jogar no esporte ao longo de todo ano”. sintetiza Carol Seixas, gerente de Desenvolvimento Físico-Esportivo do Sesc São Paulo.

Aula Aberta

GINÁSTICA CONSCIENTE

Com Claudia Nagano

O objetivo desta modalidade é utilizar técnicas alternativas ou ginásticas suaves para que o indivíduo se sinta bem, tanto fisicamente, quanto mentalmente. São novas maneiras de como o corpo pode ser compreendido.

**Dia 1 e 8. Quintas.
18h às 19h.**

Sala de Múltiplo Uso 3.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

16

Vivência

TÊNIS DE MESA COM LIMITAÇÃO DE MOVIMENTO

Com Plenitude Assessoria

Tênis de mesa está entre os jogos Olímpicos e Paralímpicos de Paris 2024. Nesta modalidade dinâmica e estimulante, é promovida a introdução ao Tênis de Mesa Paralímpico, sendo praticada com limitação de movimentos, por meio de recursos desafiadores e lúdicos no jogo.

**De 2 a 4. Sexta
a domingo.**

14h às 18h.

Espaço Expositivo.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

16

Aula Aberta

VIVÊNCIAS DANÇANTES

Com Bárbara Costa

Aulas de dança com ritmos variados, para que ao fim do processo todos aqueles que participem das aulas possam se sentir confiantes e confortáveis ao arriscar alguns passos de dança.

**Dias 2 e 9. Sextas.
19h às 20h.**

Área de Convivência.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

16

Aula Aberta

VIVÊNCIA DE 3X3

Com ANB3

Modalidade olímpica, o basquete 3x3 é disputado em uma quadra de dimensões reduzidas e possui várias diferenças em relação ao esporte convencional. Nessa atividade os participantes podem conhecer as principais regras e características desse esporte, vivenciando o jogo na prática.

**Dia 3. Sábado.
14h às 18h.**

Beira do Ribeira.
Grátis. Inscrições somente pelo site da instituição parceira.

16



Foto: Divulgação

Sesc Verão 2024 Resenha - Tênis de Mesa Olímpico

Palestra

RESENHA NO SESC VERÃO - TÊNIS DE MESA OLÍMPICO

Com Hugo Hoyama e Guilherme de Andrade

Hugo Hoyama participou de seis Olimpíadas, ganhou nove vezes a medalha de ouro em jogos panamericanos. Neste encontro ele conta um pouco da sua trajetória e bate um papo com o mesa tenista registrense, além de convidar um espectador para um desafio.

**Dia 3. Sábado,
15h às 16h.**

Área de Convivência.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.
A partir de 8 anos.

Torneios e Campeonatos

TORNEIO RELÂMPAGO DE TÊNIS DE MESA

Competição promovida pelo Sesc Registro em parceria com Hugo Hoyama e a Arteme - Associação Registrense de Tênis de Mesa.

**Dias 3. Sábado,
17h às 18h.**

Área de Convivência.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.
A partir de 8 anos.

Torneios e Campeonatos

TORNEIO DE 3X3

Com ANB3

Também conhecido como streetball, basquete de rua e basquete de trios, o esporte é jogado em espaços internos e externos, como quadras e praças. Utiliza meia quadra do Basquete, com três jogadores para cada time. O público é convidado a montar sua equipe e participar de uma competição.

**Dia 4. Domingo,
13h às 18h.**

Beira do Ribeira.
Grátis. Inscrições somente pelo site da instituição parceira.

16

Aula Aberta

O CORPO, O MOVIMENTO E A DANÇA

Com Bárbara Costa

A atividade remete às variedades de posições que o corpo faz com referência a um ponto. Na dança, trata-se de movimentos básicos chamados de rotações e translações. Esse elemento pode ser classificado como: potencial, liberado ou famílias de movimentos. Os participantes são convidados a vivenciar a expressividade de seus corpos por meio da dança, na interação com o espaço e com o outro.

**Dia 6. Terça,
15h30 às 16h30.**

Área de Convivência.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 60 anos.

Aula Aberta

MANIFESTAÇÕES POPULARES

- AXÉ E TIMBALADA

Com Mister Buiu

Aula contagiante que traz a dança e os passos do axé, gênero musical que surgiu no estado da Bahia na década de 1980, durante as manifestações populares do Carnaval de Salvador. É a mistura o samba- reggae, frevo, reggae, merengue, forró, ritmos do candomblé, pop rock, bem como outros ritmos afro-brasileiros e afro-latinos.

**Dia 6. Terça,
19h às 20h.**

**Dia 11. Domingo.
16h às 17h.**

Área de Convivência.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

16



Sesc Verão 2024 Torneio de 3x3

Palestra

RESENHA NO SESC VERÃO - PARACANOAGEM

Com Thiago Puppo e Giovane Vieira

Thiago e Giovane, técnico e paratleta da seleção brasileira de canoagem paralímpica, respectivamente, juntos medalhistas no evento teste da copa do mundo na França 2023, conversam abertamente sobre suas vivências e experiências nesta modalidade.

Dia 8. Quinta.

19h às 20h.

Área de

Convivência.

Grátis. Entrega de

senhas no local

com 30 minutos

de antecedência.

16

Vivência

SKATE COM REALIDADE VIRTUAL SESC VERÃO

O skate é uma das modalidades presentes nos Jogos Olímpicos de Verão em Paris 2024.

A atividade proporciona uma experiência

imersiva de skate com realidade virtual

visando atender todos os públicos.

De 9 a 12. Sexta

a domingo.

14h às 18h.

Espaço Expositivo.

Grátis. Entrega de

senhas no local

com 30 minutos

de antecedência.

A partir de 6 anos.

Vivência

CANOAGEM COM REALIDADE

VIRTUAL SESC VERÃO

A canoagem é uma das modalidades presentes nos Jogos Olímpicos de Verão em Paris 2024.

A atividade proporciona uma experiência

imersiva de canoagem com realidade virtual,

visando atender todos os públicos.

De 9 a 12. Sexta

a domingo.

14h às 18h.

Espaço Expositivo.

Grátis. Entrega de

senhas no local

com 30 minutos

de antecedência.

A partir de 6 anos.

Passeio

CANOAGEM RECREATIVA NO RIO JUQUIÁ

Atividade de exploração e contemplação do Juquiá, onde os participantes realizam a decida

do rio em caiaques duplos, percorrendo um

trajeto de aproximadamente 18km. Ao final

acontece um trekking de quase 5km, para que

os participantes se aproximem ainda mais

da riqueza natural que a região oferece.

Dia 11.

Domingo. 7h.

Rio Juquiá.

Grátis. Inscrições

antecipadas

na Central de

Atendimento.

A partir de 8 anos.

Crianças

Ateliê

BRINCANDO DE FAZER ARTE **Com Educadores de Atividades** **Infantojuvenis do Sesc**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Às sextas convidamos nossos pequenos artistas para participarem do ateliê, onde experimentam materiais como canetinhas, lápis de cor, tinta, papéis, entre outros, exercitando a criatividade com muita diversão.

De 2 a 23. Sextas.
18h às 19h.
Exceto dia 9.
Espaço de Brincar.
Grátis. **L**

Vivência

PARQUE MÓVEL - NATUREZA BRINCANTE **Com Agentes de Educação Ambiental do Sesc**

Educadores do Sesc convidam cuidadores e suas crianças para criar espaços vivos que mobilizem encontros de brincar a partir de mobiliários e materiais naturais diversos e não estruturados, que despertem a curiosidade e a relação de intimidade com a natureza. Ao longo do encontro compomos espaços de livre brincar que potencializam a autonomia das crianças, suas pesquisas e inquietações.

Dias 3 e 4. Sábado
e domingo.
15h às 17h.
Gramado.
Grátis. Até
12 anos.



Crianças Parque Móvel: Natureza Brincante



Crianças Mira: Que Chita Bonita

Foto: Divulgação

Oficina

MIRA: QUE CHITA BONITA

Com Grupo Simbora

Nesta atividade, não fica nem um pano pra manga! A partir dos tecidos de chita, a equipe do grupo Simbora convida para brincar. O intuito é mobilizar o público participante a ressignificar o uso deste material, transformando tramas em brinquedos. Mira: Que chita bonita! Sim, é ela! Vamos brincar?

Dia 10. Sábado.
11h às 17h. De
11 a 18. Sábados
e domingos.
14h às 17h.

Espaço de Brincar.
Grátis. **L**

Intervenção

REFRESCO DE RIMAS

Com Cia. Circo de Trapo

Dois artistas fantasiados de sorveteiros circulam pelos espaços com suas caixas de sorvetes poéticos. Nas caixas, as pessoas encontram sorvetinhos com poesias inacabadas para serem completadas e que inspiram brincadeiras com as sonoridades das palavras.

Dia 17. Sábado.
17h às 18h.

Área de
Convivência.
Grátis. **L**

Pessoas Idosas

Bate-papo

CONEXÃO 60+

Com Técnico de Referência do TSI

Encontro para apresentação e discussão do Trabalho Social com Idosos realizado no Sesc Registro. Uma conexão entre diversos assuntos que se interligam, como corporeidade, diversidades que pautem a relação das pessoas em suas diferenças de idades, de corpos e de saberes.

Dia 7. Quarta.

15h30 às 16h30.

Sala de Múltiplo Uso 1.
Grátis. A partir de 60 anos.

Turismo

Intervenção

AUDIOTOUR FICCIONAL: GRÃOS DE HISTÓRIAS

Caminhada individual pelo Sesc, onde o espectador escuta, através de um fone de ouvido, um personagem que lhe indica por onde ir, ao mesmo tempo em que o envolve em uma grande história de ficção.

“Grãos de histórias” é uma viagem que nos leva a percorrer a área do KKKK, prédio histórico do Sesc, e conhecer sua história, além de nos conectar de forma sensível com a memória de seus espaços e do entorno.

Terça a sexta,

das 13h30 às


20h30. Sábados,

domingos e

feriados, das

10h30 às 17h30.

Unidade

A atividade é gratuita e sem agendamento ou retirada de ingressos, mas é necessário retirada de equipamento na Central de Atendimento, mediante apresentação de documento com foto. 



Turismo Audiotour Ficcional

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Sesc Verão
Ginástica
consciente

6

Sesc Verão
Manifestações
populares - axé e
timbalada

7

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Pintura Livre:
experimentos com
tintas naturais

8

Sesc Verão
Resenha -
Paracanoagem

12

**Carnaval no
Ribeira**
Auto do Boi
Estrela de
Carnaval

13

**Carnaval no
Ribeira**
Brasilidade

14

Unidade Fechada

15

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Laboratório de
comunicação e
arte independente

20

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Navegação
orientada

21

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Pintura Livre:
experimentos com
tintas naturais

22

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Laboratório de
comunicação e
arte independente

27

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Navegação
orientada

28

**Shows e
Espetáculos**
Batalha do K3
- encontro das
batalhas

29

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Laboratório de
comunicação e
arte independente

SEXTA

2**Shows e
Espetáculos**

Trio Caiçara

SÁBADO

3**Sesc Verão**Resenha - Tênis
de mesa olímpico

DOMINGO

4**Carnaval no
Ribeira**La Ursa de
PernambucoResenha - Tênis de
mesa olímpico

9

**Carnaval no
Ribeira**Bateria
Brasiliando

10

**Carnaval no
Ribeira**

Axé 90

11

**Carnaval no
Ribeira**Borboletrando no
CarnavalBateria
Brasiliando

16

**Shows e
Espetáculos**

Eni

17

Crianças

Refresco de rimas

18

**Shows e
Espetáculos**O passarinho que
não sabia voarO passarinho que
não sabia voar

23

**Shows e
Espetáculos**Gafieira
Estamos Aí

24

**Shows e
Espetáculos**Hamelete: o
cordel

25

**Shows e
Espetáculos**Fernando Negrão
e banda

Hamelete: o cordel

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, pela operadora Expand e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial SescSP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Registro

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Central de Atendimento

Tel.: 13 3828-4950
Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
atendimento.registro@sescsp.org.br

Retirada de senha

Na Central de Atendimento ou
com os orientadores de público,
30 minutos antes da atividade.

Inscrições

Inscrições da programação mensal
disponíveis a partir do dia 1º de cada
mês, na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Beira do Ribeira

Terça a sexta, 15h às 17h30.
Sábados, domingos e feriados,
11h às 17h30.

Espaço de Brincar

Sexta 14h às 19h.
Sábados, domingos e feriados
11h às 17h.

Comedoria

Terça a sexta, das 13h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h30. Confira o cardápio
em bit.ly/cardapiodossescregistro

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Registro
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, das 14h às 21h.

O Programa de Ginástica Multifuncional
do Sesc Registro irá passar por
uma adequação dos valores de
cobrança, a partir de setembro.

Após um grande período de reformas e
adequações, hoje o espaço com cerca
de 170m² conta com um sistema de
climatização e uma nova estrutura em
equipamentos, tais como bicicletas
para spinning, esteiras, simuladores
de remo e estação de cabos, além
da construção de vestiários e uma
sala de múltiplo uso para a prática de
atividades físicas e de bem-estar.

Confira os valores:

R\$ 17,00/mês | Credencial Plena

R\$ 26,00/mês | MIS

R\$ 38,00/mês | Credencial Atividades

50% de desconto no valor para
o público acima dos 60 anos.

O programa é direcionado para pessoas
a partir de 12 anos. É necessário
matrícula e apresentação de exame
médico. Sujeito a disponibilidade
de vagas.

Mais informações na Central
de Atendimento do Sesc.

Espaço de Brincar

Sexta 14h às 19h.


Sábados, domingos e feriados

11h às 17h.

SESC REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57

Tel.: +55 13 3828-4950

 [@/SescRegistro](#)

 [/SescRegistroSP](#)

sescsp.org.br/registro

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**faça sua
credencial
sesc**

