

Março 2024

Sesc São Carlos

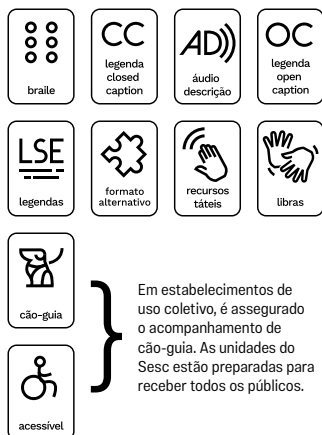
Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Funcionamento

Dia 29/3, sexta, unidade fechada.



Este guia traz os destaques da programação do Sesc São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
26/2 a 3/3	20/2	21/2
4 a 10/3	27/2	28/2
11/03 a 17/3	5/3	6/3
18/3 a 24/3	12/3	13/3
25/3 a 31/3	19/3	20/3

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

- 6** **Direitos Humanos para Todas as Pessoas: da palavra ao movimento**
- 8** **Shows e Espetáculos**
- 13** **Exposição**
- 14** **OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros**
- 17** **Cinema**
- 18** **Nós: criação, trabalho e cidadania**
- 21** **Cursos, Oficinas e Encontros**
- 24** **Esporte e Atividade Física**
- 32** **Crianças**
- 34** **Pessoas Idosas**
- 35** **Turismo Social**
- 36** **Agenda de Destaques**

Editorial

Nem termina o mês corrente e é normal a expectativa do público sobre as próximas atividades do Sesc. Vai ter show? Tem atividade esportiva? Vai ter dança?

Além de nos encher de orgulho, essa procura nos incentiva a trazer uma programação repleta de atividades para todas as idades e públicos. Mas o que embasa as escolhas de nossa programação? Será que isso é claro para você?

Março será um momento importante para falarmos de valores fundamentais para o Sesc e que permeiam toda a nossa programação, desde a escolha de um artista, um espetáculo, uma oficina, uma exibição de cinema ou mesmo uma atividade esportiva, pois falar de qualidade de vida não tem sentido se não for inclusiva e participativa, independentemente de condições financeiras, gênero, raça ou etnia. Vir para o Sesc é vivenciar isso, garantia de direitos e inclusão para todas as pessoas.



O projeto Direitos Humanos para Todas as Pessoas: da palavra ao movimento reflete que as palavras são importantes, desde antigas a novas terminologias, mas precisam estar associadas a ações que garantam de fato os direitos de cada cidadão. O projeto OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros traz uma programação que extrapola a sétima arte e traz debate e visibilidade para a questão racial. Uma feira livre em pleno Sesc, bate-papo sobre geração de renda e atitudes sustentáveis, além de passeio em assentamento comunitário, contemplam o projeto Nós: criação, trabalho e cidadania, em sua terceira edição.

E respondendo à pergunta, sim, vai ter show, muitos shows. Desde ritmos variados como gafieira, jovem guarda, rhythm'n blues, com destaque para uma apresentação de ópera, show com Emicida e um baile black embalando um sábado à noite. Diversidade de ritmos é fundamental para entender e apreciar a rica cultura musical, brasileira ou não.



Direitos Humanos para Todas as Pessoas: da palavra ao movimento

A palavra ao movimento implica a dinâmica necessária de concretização dos direitos humanos formais em direitos humanos substanciais, capazes de proteger e ampliar as possibilidades de vida plena para todos os grupos sociais. No campo da palavra, buscase o alargamento das epistemologias dos direitos humanos, com o vislumbrar de novas gramáticas possíveis na universalização de valores em consonância com a miríade de concepções de mundo. No campo do movimento, reflete-se sobre o papel e protagonismo de pessoas, coletivos, ONG's, iniciativas, ações e fluxos na ampliação de protagonismo de grupos historicamente minorizados.

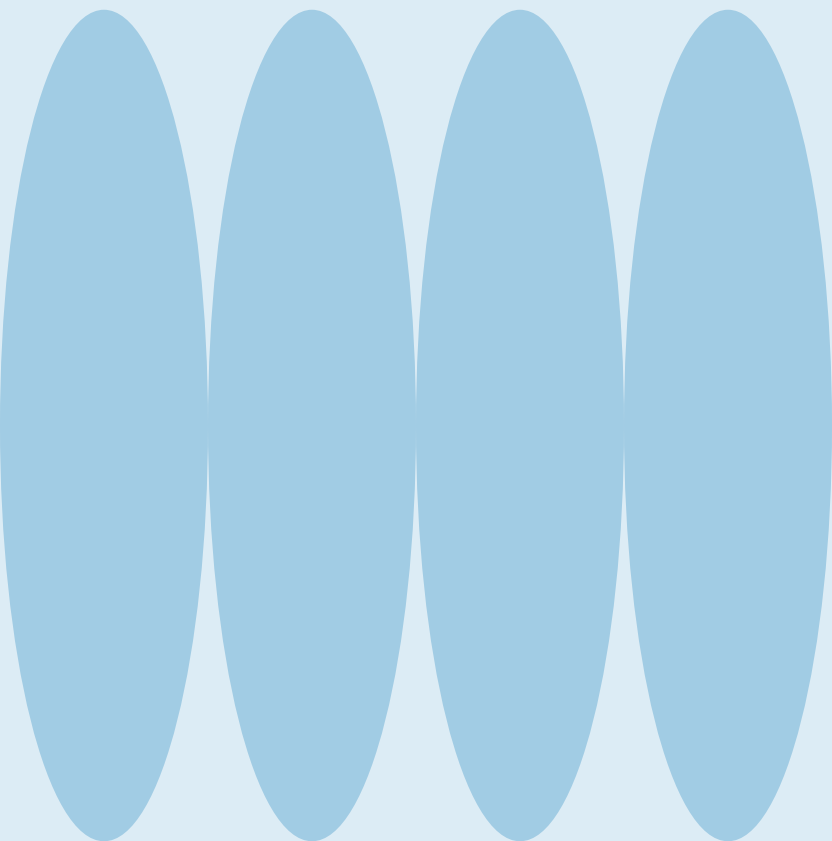




Foto: Tide Gugliano

Espectáculo Quando Eu Morrer Vou Contar Tudo A Deus

Bate-papo

LABORATÓRIO DIREITOS HUMANOS

Encontro entre instituições que trabalham com Direitos Humanos, conduzido pelos profissionais Eleilson Leite (coordenador da ONG Ação Educativa) e Ângela Schwengber (relatoria). A atividade é direcionada para lideranças, coletivos, movimentos sociais, instituições, parceiros e rede socioassistencial.

**Dia 12/3. Terça.
14h às 17h.**

Grátis. Inscrições online ou presenciais de 1 a 12/3. Lugares limitados.

16

Espectáculo

**QUANDO EU MORRER VOU
CONTAR TUDO A DEUS
Com Coletivo O Bonde**

Baseado numa história real, o espetáculo conta as aventuras de Abou, um menino da Costa do Marfim que foi encontrado dentro de uma mala, tentando entrar no continente europeu. Ao som de tambores e violão, quatro atores-narradores contam a história deste refugiado que, junto com sua mala Ilê - companheira, abrigo e animal de estimação - enfrentou dificuldades com criatividade, imaginação e coragem.

**Dia 16/3
Sábado. 16h.**

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Venda **online** a partir das 17h de 5/3 e **presencial** a partir das 17h de 6/3.

AL



Música Ópera Porgy And Bess

Foto: Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Espetáculo

ÓPERA PORGY AND BESS

Hora da Ópera

Com a intenção de atrair e formar plateia para esta arte, a série Hora da Ópera segue apresentando vários títulos desde o início de sua circulação, como Carmen, O Barbeiro de Sevilha, Madama Butterfly, entre outras, e agora, a mais recente montagem concebida pelo maestro André dos Santos, Porgy and Bess. Conta a história de Porgy, um mendigo deficiente físico que vive nas favelas de Charleston, Carolina do Sul. Fala sobre sua tentativa de resgatar sua amada Bess das garras de Crown, seu amante violento e possessivo, e Sportin' Life, o traficante. Idioma: inglês, com narração e diálogos em português.

Dia 7/3.

Quinta. 20h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Venda **online** a partir das 17h de 27/2 e **presencial** a partir das 17h de 28/2.

A12



Música Emicida

Foto: ibcardoso

Show

EMICIDA

AmarElo encontra A Love Supreme

No espetáculo Emicida recria seu show AmarElo enaltecendo uma das grandes inspirações para a própria produção deste trabalho, o disco A Love Supreme, a masterpiece do Jazz, de John Coltrane.

Dia 14/3.

Quinta. 20h.

Ginásio de eventos.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda **online** a partir das 17h de 5/3 e **presencial** a partir das 17h de 6/3.

14

Show

FLORA REYES

Samba de Bolso

No show a cantora e compositora apresenta em formato voz e violão um breve recorte da história do samba, desde o seu nascimento até os dias de hoje, trazendo canções emblemáticas do gênero em novos arranjos e abordando algumas intersecções do samba com outros ritmos da música brasileira como o maxixe, o ijexá e o baião. O show inclui em seu repertório algumas canções autorais da artista e traz como convidada especial a percussionista Flávia Hafisa.

Dia 22/3.

Sexta. 20h.

Convivência externa.

Grátis.

AL



Foto: Divulgação

Música The Hi-Stakes

SONS DA TARDE

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

Show

TREMENBOYS

Jovem Guarda

A banda homenageia o movimento da Jovem Guarda, revisitando seus artistas de referência. Mistura a esse repertório algumas pitadas da música brega, embebidas nas mesmas melodias psicodélicas. Aqui, tudo se conversa e se entende perfeitamente.

Dia 3/3.

Domingo. 16h.

Convivência

externa.

Grátis.

L

Show

LUCA MUNHOZ

Raul Acústico Seixas

O show acústico é composto por músicas gravadas por Raul Seixas e canções autorais, em releituras que prestam uma homenagem ao estilo musical do artista e suas influências e referências.

Dia 10/3.

Domingo. 16h.

Convivência

externa.

Grátis.

L

Show

DUO ÂMBAR E ADRIANO BUSKO

Gafeira de Bolso

O repertório é composto por autores renomados da música popular brasileira, privilegiando a diversidade de ritmos. Com Denise Matta (voz), Fábio Lopez (violonista e guitarrista) e Adriano Busko (baterista).

Dia 17/3.

Domingo. 16h.

Convivência externa.
Grátis.



Show

THE HI-STAKES

Rhythm'n Blues de Amsterdã

Em turnê pelo Brasil, o quinteto de Rhythm'n'Blues de Amsterdã é inspirado em Louis Jordan, Percy Mayfield e a eterna gravadora Blue Note Records, com um som que não deixa ninguém parado. Suas composições são originais e letras cheias de ironia e paixão, seu repertório abrange tudo entre o mundo do Jazz e do Blues. The Hi-Stakes conta com Sam Ghezzi (vocalis e saxofone tenor), Frank Groenendijk (saxofone tenor), Linus Eppinger (guitarra), Cesar Puente (contrabaixo) e Joe Korach (bateria). A turnê brasileira é uma parceria entre a produtora holandesa Wildstone Agency e a gravadora brasileira de São Carlos Blue Crawfish Records.

Dia 24/3.

Domingo. 16h.

Convivência externa.
Grátis.



Show

DOCE VENENO

Túnel do Tempo

A banda, iniciada em 1976, apresenta os melhores hits das décadas passadas com muita presença e ecletismo musical. Atualmente formada por Wagner (teclado e voz), Neto (sax, percussão e voz), Paulo Sérgio (bateria), Claudinho (baixo e voz), Maicon Bianchi (guitarra e voz) e Soraia Ribeiro Sadi (voz).

Dia 31/3.

Domingo. 16h.

Convivência externa.
Grátis.



TEATRO

Espetáculo

TEORIA KING KONG**Com Carol Duarte, Ivy Souza e Verónica Valentino. Direção de Yara de Novaes.**

Em diálogo com Virginie Despentes, autora do livro-manifesto Teoria King Kong, fenômeno editorial na França e Brasil, três atrizes buscam, a partir de suas próprias traduções e vivências, trazer para a realidade brasileira temas presentes na obra literária. Com dramaturgia não-realista e numa espiral cheia de humor e acidez, a peça provoca reflexões urgentes a um possível pacto civilizatório para a coexistência de múltiplas formas de ser e viver. Assim como o livro, a peça é um grito de dor, de guerra, de liberdade para mulheres e seres que escapam a estereótipos.

Dia 13/3.**Quarta. 20h.**

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Venda **online** a partir das 17h de 5/3 e **presencial** a partir das 17h de 6/3.

A16

DANÇA

Espetáculo

ESCARCÉU**Com Cia Etra de Dança**

O espetáculo propõe uma hipérbole do real, desnudando a superfície das coisas com as quais nos habituamos, como a ideia de que viver no absurdo é tão comum que um momento de sensibilidade é ilusório e irreal. Sua composição coreográfica vem da observação do encontro de ondas, um escarcéu, uma movimentação que se reflete num ciclo sem fim de ondas que se arrastam, se chocam, se destroem num constante fluxo de movimento, num tsunami de imagens e sensações.

Dia 27/3.**Quarta. 20h.**

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Venda **online** a partir das 17h de 19/3 e **presencial** a partir das 17h de 20/3.

A16

**Teatro** Teoria King Kong



Exposição O Jardim De Mizulina

Foto: Divulgação

Exposição

Intervenção

O JARDIM DE MIZULINA

Por Erica Mizutani

Não é sempre que nos deparamos com um jardim tão grande. A sensação de fazermos parte da natureza é a principal ideia desse mural realizado por Erica Mizutani. As personagens Mizulina e Mizunhoca também compõem esse cenário fantástico, que mistura temas botânicos aos desenhos lúdicos e divertidos. A Mizulina semeia a terra e conversa com as plantas. E as Mizunhocas ajudam na oxigenação da terra, tornando o jardim fértil e florido. Erica Mizutani, ou Mizú, trabalha com pintura e ilustração em plataformas variadas, como papel, desenho digital, estampas, paredes e telas. Traz na memória referências estéticas vividas dentro de casa onde a sala era o estúdio de criação do pai, artista e publicitário. Seus personagens, Mizulina e Mizunhoca, são uma tradução leve de sua infância e aparecem em meio a cenários oníricos, constituídos por formas orgânicas, abstratas e coloridas.

De 27/2 a 4/8.

Terça a domingo.

Quadra de Tênis.
Grátis.

L

OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros

Do Yorubá, "ojú" significa "olho" e o cinema se inicia pelo olhar, sensibilizado pela luz da projeção. Para o Sesc, a ideia de uma roda de cinema aproxima os sujeitos para juntos compartilharem histórias, se identificarem e, em coletividade, construir as narrativas. Ao ressaltar a produção audiovisual negra, a OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros pretende destacar a importância do fazer coletivo, respeitando a singularidade de diferentes sujeitos, corpos e formas de contar histórias. Ao ampliar a difusão e o acesso à diversas criações, formatos e pensamentos sobre as questões raciais, a mostra procura expandir reflexões transversais e estruturais de nossa sociedade.

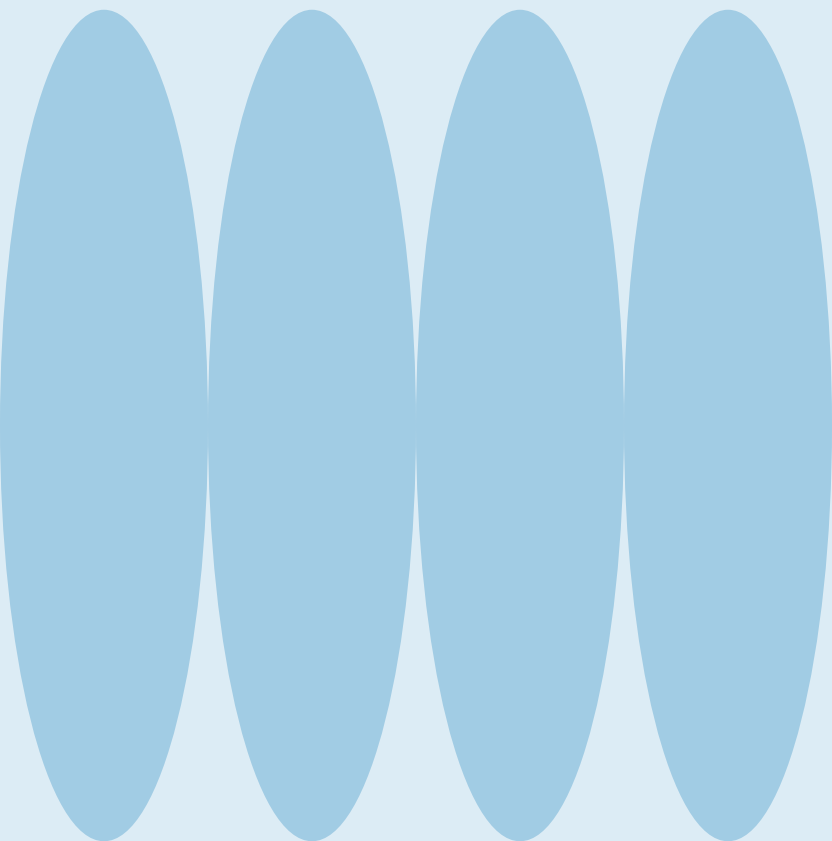




Foto: Divulgação

aula aberta

SAMBA ROCK

Com Santa Maria e Danitielli

Partindo da junção de ritmos como funk, soul e samba, o samba rock é símbolo de resistência e de alegria. Momentos de encontros e aprendizagem.

Dias 2, 9 e 16/3.

**Sábados.17h
às 18h.**

Galpão. Grátis.
Inscrições no
local e horário
da atividade.

A14

Bate-papo

SÃO CARLOS E OS BAILES BLACK - UMA HISTÓRIA A SER CONTADA

**Com Odila dos Santos, Benê Silva,
Santa Maria e Jota Nascimento.**

Mediação de Paulo Sérgio Martins.

Uma cidade é construída sobre pilares sólidos apropriando-se do encontro de diferentes culturas e povos. Neste bate-papo, personalidades locais trarão um pouco de suas vivências e suas contribuições à apropriação de espaços, potencializando assim, o desenvolvimento da cultura negra da cidade.

**Dia 21/3. Quinta.
19h30.**

Convivência
externa. Grátis.
Lugares limitados.

AL



Oju Noites de baile black de São Carlos

Foto: Divulgação

Exibição

CHIC SHOW

Bra, 2023. Cor. Dir.: Emílio Domingos e Felipe Giuntini. Documentário. 90 min.

O baile Chic Show foi um marco na vida do paulistano. Realizado em diversos salões pela cidade nas décadas de 1970 e 1980, o evento rapidamente se transformou num ponto de encontro da cultura negra e abriu espaço para o funk, soul, rap, pagode entre outros ritmos. Pelas mãos de seu idealizador Luiz Alberto dos Santos, o Luizão, o Chic Show foi uma experiência social, cultural e política que recebeu nomes como Tim Maia, Sandra de Sá, Gilberto Gil, Djavan, Beбето, Carlos Dafé além de artistas internacionais como Kurtis Blow, Betty Wright e o inigualável James Brown.

Dia 22/3.

Sexta. 19h30.

Teatro. Grátis.
Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

AL

Baile

NAS NOITES BLACK DE SÃO CARLOS

Com Dj JBS, São Paulo (SP)

Baile para lembrarmos da maneira descontraída dos tempos idos das décadas de 80 e 90, com a animação do DJ JBS, que já realizou eventos em todos os clubes da comunidade negra do estado de São Paulo, incluindo o Sandália de Prata, localizado no bairro de Pinheiros em São Paulo e a própria Chic Show.

Dia 23/3.

Sábado. 19h30.

Convivência.
Grátis. Lugares limitados..

16

Cinema

Exibição

MARES DO DESTERRO

Bra, 2020. Cor. Dir.: Sandra

Alves. Ficção. 90 min.

Após evento que causou a fuga de sua irmã, Divina cuida da família isolada numa praia deserta. O irmão, enclausurado pelo pai, a mãe que sofre pelo desaparecimento da filha e com o distanciamento do marido agora embriagado e violento, Divina, determinada e inconformada com a situação, expõe as relações ali estabelecidas. Resiste, insiste na lucidez e cria um campo propício para a revelação de importante segredo.

Dia 1/3.

Sexta. 19h30.

Teatro. Grátis.
Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

18

Exibição

O QUE ESTÁ POR VIR

Fra, 2016. Cor. Dir.: Mia Hansen-

Løve. Comédia/Drama. 102 min.

Uma professora de filosofia em uma escola secundária em Paris, apaixonada por seu trabalho e que gosta de passar a seus alunos o prazer de pensar. Casada, divide o seu tempo entre a família, os antigos alunos e a sua mãe possessiva. Após o anúncio de seu marido que a está deixando, ela se percebe em completa liberdade e precisa reinventar a própria vida.

Dia 8/3.

Sexta. 19h30.

Teatro. Grátis.
Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

14

Exibição

UMA PORTA PARA O CÉU

Mar, Sui, Fra, 1988. Cor. Dir.: Farida

Benlyazid. Drama. 107 min.

Uma jovem franco-marroquina, volta para casa depois de anos vivendo na França e inicia uma viagem de transformação. Com a ajuda de uma amiga, decide transformar a sua casa num lar espiritual e um local para interpretações coletivas do Islã centradas nas mulheres. A casa torna-se um cenário pulsante de práticas da vida diária entre mulheres com experiências variadas.

Dia 15/3. Sexta.

19h30.

Teatro. Grátis.
Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

14

Nós: criação, trabalho e cidadania

Em sua terceira edição, esta mostra de iniciativas sociais dedicadas à geração de renda, à inclusão produtiva e ao desenvolvimento comunitário, promovida pelo Sesc SP, será realizada de 16 a 24 de março de 2024, em diferentes unidades da capital e interior.

Uma programação plural de feiras, oficinas, bate-papos, passeios entre outras ações culturais reflete a diversidade de demandas sociais de cada território do qual o Sesc SP também faz parte, assim como o engajamento, a criatividade e a potência de coletivos, associações e instituições que atuam para a construção de modos de viver, trabalhar e consumir mais inclusivos, justos, solidários e sustentáveis.

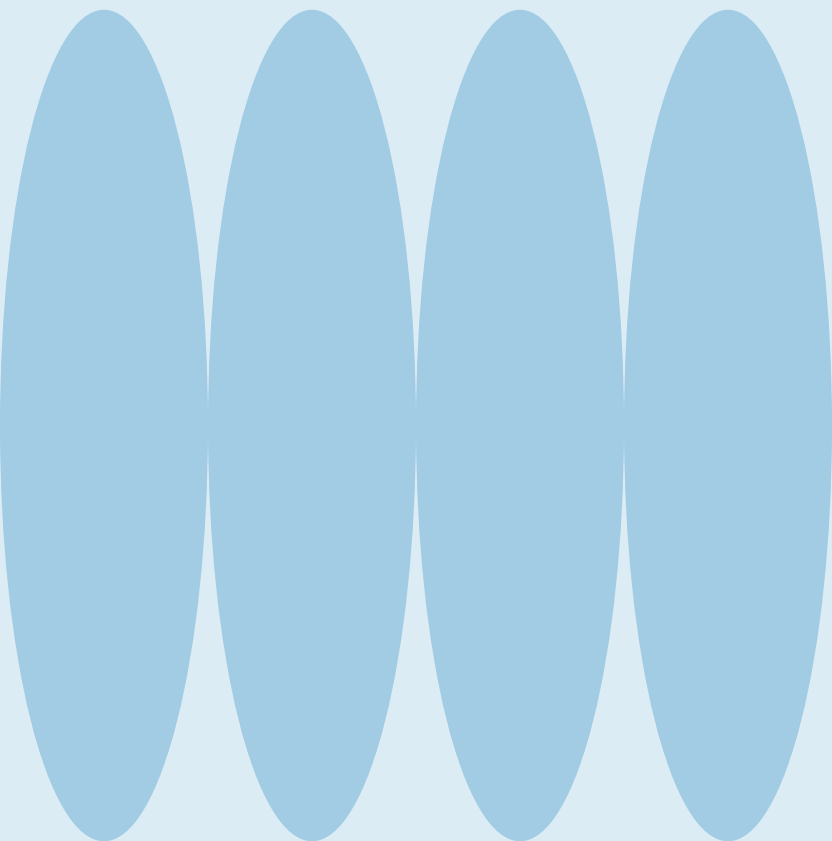




Foto: marcoszamboni

Nós Feira Daqui**FEIRA DAQUI - 2ª EDIÇÃO**

Pequenos empreendimentos de agricultura familiar, artesanato e alimentação da cidade e região ocupam o Sesc com suas produções diversas. Nas bancas, alimentos frescos livres de agrotóxicos, comidas saudáveis, artesanato e o bom humor de quem gosta de comercializar de forma sustentável e solidária. Participantes: Assentamento Santa Helena, Associação Minas D'Água, Belana, Boom Natural, Capão das Antas Agricultura, CooperAbelhas, Ecovila Tibá, Sítio Nelson Guerreiro, Tandem - Comunidade de Consumo Responsável, Tasca e Recriart.

Vivência

TROCA DE MUDAS E SEMENTES**Com Escola da Floresta - Sítio São João (São Carlos - SP)**

Espaço para feirantes e visitantes da Feira Daqui realizarem trocas de mudas, sementes, saberes e experiências sobre espécies, cultivo e usos alimentares, medicinais e culturais das plantas.

Dia 16/3.**Sábado.****11h às 16h30.**

Convivência externa.
Grátis.

AL

Dia 16/3.**Sábado.****11h às 15h.**

Convivência externa.
Grátis.

AL

Bate-papo

EXISTO, LOGO CONSUMO

Economia solidária, comércio justo e solidário e consumo responsável

Neste encontro com representantes de iniciativas que fomentam e fortalecem a rede de Economia Solidária em São Carlos, a ideia é nos provocar a pensar de forma crítica e coletiva sobre nossas escolhas e hábitos de consumo e seus reflexos econômicos, sociais e ambientais. Participantes: Cândida Maria dos Santos, artesã e atual presidente do Conselho Municipal de Economia Solidária de São Carlos, Gabriel Rampone, empreendedor e articulador da Feira Orgânica de São Carlos, Luana Castelli, empreendedora e gestora do Tandem - Comunidade de Consumo Responsável, Valdecir Rosa (Doca), agricultor familiar e orgânico. Mediação de Daniele Francisco, integrante do NuMI-EcoSol e NuPER UFSCar, com experiência em gestão de projetos em economia solidária e agroecologia.

Visita mediada

CAMINHOS DA ROÇA: ASSENTAMENTO SANTA HELENA (São Carlos - SP)

Um passeio de turismo de base comunitária conduzido por moradores do assentamento de reforma agrária "Projeto de Desenvolvimento Rural Sustentável Santa Helena", propõe um intercâmbio de saberes entre o campo e a cidade. O roteiro apresenta um pouco da história de luta das famílias assentadas pelo direito à terra e de suas experiências de mobilização, organização e construção de modos de viver e produzir alimentos mais justos, solidários e sustentáveis com base no desenvolvimento comunitário e na preservação ambiental. Durante a visita será possível adquirir alimentos frescos de hortas agroecológicas no sistema colhe-pague e outros itens produzidos no local. Com café camponês incluso.

Dia 16/3.

Sábado. 15h.

Convivência externa. Grátis.

AL

Dia 23/3.

Sábado. 15h.

Embarque:

Sesc São Carlos: 13h. Previsão de retorno: 19h. Grátis. Inscrições online ou presenciais a partir de 7/3 quinta. Lugares limitados. Grátis.

AL



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Curso de gravura território e ancestralidade

Cursos, Oficinas e Encontros

LITERATURA

Feira de troca de livros

GIRA LIVRO

Para participar, basta trazer um livro de qualquer gênero literário - romance, conto, poesia, biografia etc. e trocá-lo por outro título.

A única recomendação é que os livros não sejam didáticos ou técnicos e estejam em bom estado de conservação. O que não for trocado, serão doados para instituições parceiras do Programa Mesa Brasil.

Dia 24/3.

Domingo.

10h às 17h30.

Convivência interna. Grátis.

AL

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Atividades de artes visuais e manuais, jogos, técnicas de impressão, para desenvolvimento de trabalhos e projetos processuais com a assistência dos educadores e da disponibilização de materiais de uso comum.

De 2/3 a 28/12.

Sábados.

14h às 16h.

Convivência interna. Grátis.

Lugares limitados.

AL



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Bordando pixels!

Oficina

SE JOGA!

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Atividades para todas as famílias. Jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

De 3 a 31/3.

Domingos.

14h às 16h.

Foyer do teatro.
Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

AL

Oficina

ETA CONEXÃO BOA: DESCUBRA SEU CELULAR

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Introdução aos recursos básicos de smartphones, abrangendo desde a manipulação dos dispositivos até o uso de uma variedade de aplicativos que tornam nossa vida cotidiana mais fácil.

Dias 12 e 26/3.

Terças. 14h.

às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

A16

Curso

BORDANDO PIXELS!

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

O curso convida a aprender a técnica de ponto cruz através da criação de seus próprios desenhos por meio da Pixel Art, ou melhor, arte com pixels - que são os pontos que formam uma imagem digital, muito comuns e reconhecidas nos jogos de videogames. A oficina convida a misturar técnicas e aprender o bordado em ponto cruz criando seus próprios desenhos e padrões a serem bordados.

Dias 12 e 19/3.

Terças. 19h.

às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Inscrições online ou presenciais de 5 a 12/03.
Lugares limitados.

14

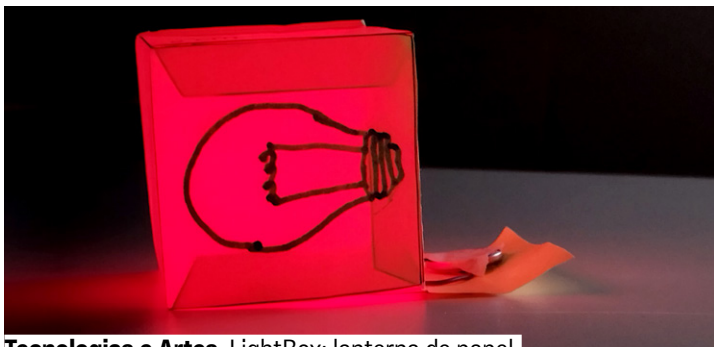


Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes LightBox: lanterna de papel

Oficina

HÉLICE DE PALITO

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Faça você mesmo um brinquedo com hélice que gira com uma cordinha. Bem divertido, simples e utilizando materiais recicláveis.

Dia 20/3. Quarta.
18h às 20h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Atividade não sequencial. Inscrições online ou presenciais. Lugares limitados..

10

Curso

GRAVURA: TERRITÓRIO E ANCESTRALIDADE

Com Rafa Black

Compartilhando processos e referências baseadas nas suas criações e pesquisas, o artista elabora com os participantes novos imaginários sobre as periferias por meio da vivência de ateliê coletivo com foco no desenvolvimento de trabalhos e expressões autorais.

De 21/3 a 11/4. Quintas.
18h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições online ou presenciais de 12 a 28/3. Lugares limitados..

10

Oficina

LIGHTBOX: LANTERNA DE PAPEL

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Faça você mesmo uma pequena lanterna, em um projeto de eletrônica de papel, fácil para iniciantes.

Dia 27/3. Quarta.
18h às 20h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

L

JUVENTUDES VAMO AI?

Um espaço para convivência, troca de experiências, autoconhecimento, solidariedade, respeito à diversidade, ampliação do universo cultural através de atividades de expressão corporal, jogos, práticas artísticas e rodas de conversa.

De 13 a 15 anos: terças e quintas. 15h30 às 18h30.

De 16 a 29 anos: quartas. 18h.



Foto: mariancamargosoaires

Esporte e Atividade Física Condicionamento físico

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

ALONGAMENTO E MOBILIDADE ARTICULAR **Com educadores físico-esportivos**

Aula para aumentar os níveis de flexibilidade e relaxamento muscular e, com isso, diminuir os riscos de lesões, melhorar a postura e a qualidade dos movimentos nas atividades diárias.

Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração, possibilitando o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 2/3 a 30/3.

Sábados.

10h às 11h.

Galpão.

Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

Lugares limitados.

12

Aula aberta

YOGA

Com educadores físico-esportivos

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação.

A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

De 3/3 a 31/3.

Domingos. 9h30

às 10h30 e

10h30 às 11h30.

Galpão.

Grátis. Senhas 30 minutos antes no local da atividade.

Lugares limitados.

12



Foto: Divulgação

Esporte e Atividade Física Aira Bonfim e Maria Amorim

Bate-papo

**ABERTURA COPA DE FUTSAL FEMININO
Com Aira Bonfim e Maria Amorim**

O futebol feminino no campo e na várzea, os caminhos percorridos pelas mulheres e a disparidade no mundo dos "futebóis". Entre os aspectos a serem abordados estão os mitos sobre o desempenho de mulheres no futebol e desafios da gestão. Inúmeras são as falas que desmerecem e diminuem a prática do futebol por mulheres e disseminadas e reproduzidas pelo senso comum e até pela imprensa esportiva.

Torneios e campeonatos

FUTSAL FEMININO

Destinado ao público frequentador do Sesc São Carlos e toda população participante na Copa de Futsal Feminino 2024. O torneio tem como proposta a integração, promoção do esporte de lazer e contribuir para o desenvolvimento de valores ligados não somente ao esporte, mas a vida das pessoas, como solidariedade, respeito, cidadania e socialização.

Dia 6/3.

Quarta. 19h.

Teatro.

Grátis. Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.

Lugares limitados.

AL

De 6 a 29/3.

Quartas e sextas.

19h às 22h.

Exceto dia 13/3.

Ginásio de eventos.

Grátis. Inscrições encerradas.

CURSOS PERMANENTES

Com educadores físico-esportivos

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

Informações para inscrição:

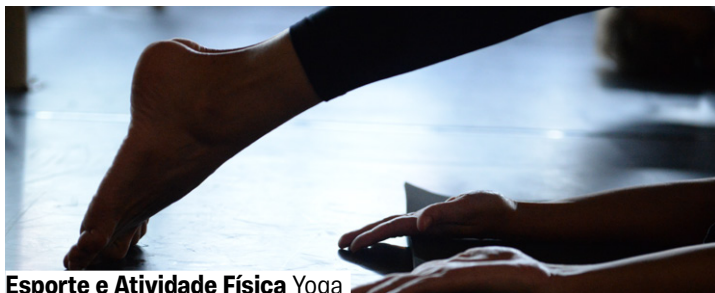
Nas 1^{as} e 3^{as} quintas-feiras do mês, a partir das 14h, fazendo seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP, será possível visualizar as vagas disponíveis, filtrar a busca de acordo com o curso, unidade, dias da semana e horário de preferência.

Como se inscrever:

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso. Tudo online e sem sair de casa.

Atenção: de acordo com a sua idade, ou ainda dependendo da legislação municipal da cidade onde você está, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação de alguns documentos, como:

- 3 a 14 anos: apresentar autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: apresentar atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válido por 1 ano).
- Para programa de Atividades Aquáticas apresentar também atestado dermatológico (válido por 6 meses).



Esporte e Atividade Física Yoga

Foto: Marcos Zaniboni

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa. Propõe exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor. As atividades são conduzidas pela equipe de educadores(as) do Sesc.

Terça e quinta.
7h às 12h30 e
15h30 às 21h30.
Quarta e sexta.
7h às 12h30 e
15h às 21h30.

Sábado.
9h30 às 12h30 e
15h às 18h.

Domingo.
9h30 às 12h30.

● R\$38

▲ R\$83

A partir de
12 anos.

Terça a sexta.
9h às 18h.

● R\$19

▲ R\$41

Acima de 60 anos.

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Terça e quinta.
8h, 10h, 17h30,
19h30 e 20h30.

Quarta e sexta.
7h, 11h e 20h30.

Sala de Atividades
Corporais.

● R\$30

▲ R\$68

A partir de
12 anos.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Programa que desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar. Tem como objetivo proporcionar o acesso ao meio aquático e promover uma relação positiva das pessoas com este ambiente.

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terça e quinta.

7h, 8h, 9h,
16h30, 17h30 e
19h30.

Quarta e sexta.

7h, 8h, 15h, 16h,
18h30 e 20h30.

Piscina interna.

Grátis para jovens
de 12 a 16 anos.

● R\$28

▲ R\$62

A partir de
12 anos.

PRÁTICAS AQUÁTICAS - 3 A 6 ANOS

As aulas utilizam o brincar e o jogo de fazer-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Terça e quinta. 9h.

Quarta e
sexta. 17h.

Piscina interna.
Grátis.



PRÁTICAS AQUÁTICAS - 6 A 12 ANOS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Terça e quinta.
10h e 15h30.

Quarta e sexta. 10h.

Piscina interna.
Grátis.

PRÁTICAS AQUÁTICAS - ACIMA DE 12 ANOS

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de diversas modalidades, como natação (crawl, costas, peito e borboleta), nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

Terça e quinta.
18h30 e 20h30.

Quarta e sexta. 7h, 9h e 19h30.

Piscina interna.
Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

● R\$28

▲ R\$62

A partir de 12 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A educação por meio do esporte e para o esporte. Brincar, aprender, competir, jogar e divertir são elementos presentes no universo dos esportes. Um estímulo prazeroso para a conquista da autonomia corporal, a melhoria da qualidade de vida e o aprendizado de novas habilidades e expressões corporais.

ESPORTE CRIANÇA - 3 A 6 ANOS

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz de conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Quarta e sexta,
18h30 às 19h20.

Grátis.

Necessária a presença do pai ou responsável para participação nas atividades.

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

Quarta e sexta,
8h às 11h e 15h
às 18h.

Grátis.

ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Terça e quinta.
15h30 às 17h30.
Grátis.

ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS

Prática e aprendizado das modalidades esportivas com o objetivo de aprimorar o conhecimento esportivo, a compreensão do jogo e as ações técnico-táticas. O jovem aperfeiçoa suas experiências competitivas e desenvolve as habilidades necessárias para o jogo.

BASQUETE

Terça e quinta.
16h30 às 17h30.
Grátis.

VÔLEI

Quarta e sexta.
17h às 18h30.
Grátis.

ESPORTE ADULTO - DE 16 A 59 ANOS

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

INICIAÇÃO AO VÔLEI

Terça e quinta.
19h30 às 21h30.
Grátis.

INICIAÇÃO AO BASQUETE

Quinta. 19h30 às 21h30.
Grátis.

CLUBE DO VÔLEI FEMININO

Quarta e sexta.
19h30 às 21h30.
Grátis.

CLUBE DO VÔLEI MASCULINO

Quarta e sexta.
19h30 às 21h30.
Grátis.

CLUBE DO BASQUETE

Terça. 19h30 às 21h30.

Grátis.

CLUBE DO FUTSAL

Quarta e sexta. 18h às 19h30.

Grátis.

CLUBE DA CORRIDA

Terça e quinta, 7h às 8h. Quarta e sexta, 19h às 20h. Domingo, 8h30 às 10h.

Grátis.

TRIATLO

Quarta e sexta. 20h às 21h30.

Grátis.

TÊNIS

Terça e quinta, 19h30 às 21h30.

Grátis.

ESPORTE PARA IDOSOS - ACIMA DE 60 ANOS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

MULTIMODALIDADES

Quarta e sexta, 16h às 17h.

Grátis.



Esporte e Atividade Física Clube do basquete

Crianças

Contação de história

ANIMANDO HISTÓRIAS

Com Grupo Teatro de Sobras

Animando histórias é uma experiência lúdica em contato com o teatro de animação. A personagem da vez é Malvina. Ela é aquilo que ela quer ser: uma inventora! E a grande invenção é uma máquina de despreocupação para despreocupar quem preocupado está. Mas o que acontece ao ligar a traquitana?

Dia 2/3.

Sábado. 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL

Oficina

COSTURAS E COSTURINHAS: OFICINAS DE COSTURA AFETIVA PARA ADULTOS

Com educadores do Espaço de Brincar

Em encontros não processuais, propomos aos adultos a experimentação e descoberta de técnicas simples de costura à máquina, com o objetivo de confeccionar uma peça afetiva para uma criança vinculada (filho, neto ou sobrinho) e reviver o gesto de alguém que já tenha costurado algo para nós. A cada encontro uma peça diferente será produzida por cada participante.

Dias 8 e 22/3,

sextas, das

14h30 às 17h.

Sala Multiuso. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

AL

Circo

OLHA A PALHAÇA NO MEIO DA RUA

Com a Trupe Koskowisck

Em um concerto musical, duas palhaças competem pela atenção do público, utilizando todos os tipos de truques e armadilhas. O público é atraído pela variedade de instrumentos, ritmos e estilos apresentados, além da simplicidade e ingenuidade das personagens. No entanto, as palhaças percebem que, quando separadas, não conseguem criar uma harmonia. Assim, elas se unem para realizar um grande e inusitado show.

Dia 9/3.

Sábado. 16h.

Convivência externa. Grátis. Lugares limitados.

AL

Teatro

QUANDO EU MORRER VOU CONTAR TUDO A DEUS Com Coletivo O Bonde

Baseado numa história real, o espetáculo conta as aventuras de Abou, um menino da Costa do Marfim que foi encontrado dentro de uma mala. Quatro atores-narradores contam a história deste refugiado que, junto com sua mala Ilê - companheira, abrigo e animal de estimação - enfrentou dificuldades com criatividade, imaginação e coragem.

Dia 16/3.**Sábado. 16h**

Teatro

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Grátis para crianças até 12 anos. Venda

online a partir das 17h de 5/3 e **presencial** a partir das 17h de 6/3.

AL

Oficina

PEQUENOS EXPERIMENTOS

Com educadores do Espaço de Brincar

Linhas, papéis, tecidos, flores secas e tintas, cada material nos convida a experimentar diferentes gestos, sensações, imagens, descobertas, tempos a serem vividos. Em torno desses elementos nos reunimos para explorar, criar, compartilhar nossos fazeres e brincar juntos.

Dias 20 e 27/3.**Quartas. 16h30****às 18h.**

Convivência externa. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc.

Lugares limitados.

AL

Show

TRUPE TRUPÉ

Com Pé de Brasil

Um espetáculo que tem a música como fio condutor, composto por dança, bonecos e brincadeiras, e ao som de ritmos como frevo, forró, maracatu, marchinha, boi e muito mais. Para toda a família, o show infantil reúne canções inéditas e sucessos dos trabalhos anteriores do grupo.

Dia 23/3.**Sábado. 16h.**

Teatro

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Grátis para crianças até 12 anos. Venda

online a partir das 17h de 12/3 e **presencial** a partir das 17h de 13/3.

AL

Teatro

ATUL, THE INDIAN MESTRE

Com Serafín Teatro

Num suntuoso palácio indiano, Atul, herdeiro de antigas linhagens de mestres, apresenta suas incríveis habilidades diante da plateia. Hipnose, levitações, encantamento de cobras entre outros poderes sobrenaturais (ou não) serão demonstrados por esse mestre do humor com a ajuda de seus simpáticos ajudantes Latika e Kabir.

Dia 30/3.**Sábado. 16h.**

Convivência externa. Grátis. Lugares limitados.

AL



Foto: Iasha Salerno

Pessoas Idosas Corpo e canto em movimento

Pessoas Idosas

Oficina

CORPO E CANTO EM MOVIMENTO - VIVÊNCIAS COM A CULTURA POPULAR

Com Manu de Souza

As ações educativas propõem a integração de ritmos da cultura popular brasileira, como ciranda, coco, samba e maracatu, para promover participação social, vivência afetiva e diálogo artístico. Os encontros incluem momentos de apreciação, relaxamento, percepção musical, sociabilização, improvisação com percussão corporal, exercícios rítmicos e prática expressiva de canto e dança em grupo

Dias 1 e 8/3.

**Sextas. 14h
às 16h.**

Sala de Atividades Corporais. Grátis. Senha 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

Exclusivo para público a partir de 60 anos.

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Um espaço destinado para o diálogo e compartilhamento de saberes, que visa a regularidade de encontros entre frequentadores e frequentadoras do programa do TSI - Trabalho Social com Idosos em São Carlos.

Dia 5/3.

Terça. 14h.

Teatro. Grátis. Lugares limitados. Exclusivo para público a partir de 60 anos.

Aula aberta

VEM DANÇAR 60+

Com educadores físico-esportivos

A prática de dança auxilia no processo de socialização coletiva, além de aprimorar o senso rítmico. Essas danças são realizadas, seguindo uma coreografia que busca alcançar harmonia e consciência do todo.

**Dia 21/3. Quinta.
14h às 15h**

Sala de atividades corporais. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados

Atividade voltada para público a partir de 60 anos.



Foto: Pixabay

Turismo Social O Império e a Família Real em São Paulo

Turismo Social

Excursão

O IMPÉRIO E A FAMÍLIA REAL EM SÃO PAULO São Paulo (SP)

A Família Real Portuguesa estabeleceu-se no Rio de Janeiro e iniciou uma série de transformações em nosso país. Mas, como se deu a passagem de D. Pedro por terras paulistas? Como foi sua viagem do Rio até São Paulo pelo Vale do Paraíba? Neste roteiro vamos percorrer São Paulo pelos locais que remetem a história do Império até a Proclamação da República.

De 25 a 28/4.

Saída do Sesc São Carlos às 8h15. Inscrições online e presenciais a partir do dia 28/2.

● R\$809

▲ R\$1.052

Preço por pessoa em apartamento duplo.

excursão

NAS CAVERNAS DO PETAR Iporanga (SP)

Situado na cidade de Iporanga, o Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira (PETAR) é um dos mais antigos do estado de São Paulo, com considerável biodiversidade, sítios paleontológicos, arqueológicos e históricos, e um dos mais importantes conjuntos de cavernas cadastradas no Brasil: mais de trezentas. A atividade contará com visitas a cavernas, por meio de trilhas de intensidade média e alta. Roteiro não indicado para pessoas com mobilidade reduzida.

30/5 a 2/6.

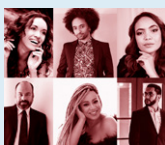
Acompanhe nossa programação para se inscrever a partir da 2ª. quinzena de março.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



5

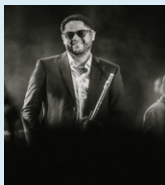
Pessoas Idosas
Ponto de encontro

6

Esporte
Abertura Copa de
Futsal Feminino

7

Música
Ópera Porgy
And Bess



12

**Tecnologias
e Artes**
ETA conexão
boa: descubra
seu celular

13

Teatro
Teoria King Kong

14

Música
Emicida



19

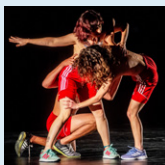
**Tecnologias
e Artes**
Curso: Bordando
pixels!

20

**Tecnologias
e Artes**
Gravura: território
e ancestralidade

21

Pessoas Idosas
Vem dançar 60+
**OJU - Roda Sesc
de Cinemas
Negros**
São Carlos e os
bailes black



26

**Tecnologias
e Artes**
ETA conexão
boa: descubra
seu celular

27

Dança
Escarcéu

28

**Tecnologias
e Artes**
Curso de gravura:
território e
ancestralidade

SEXTA

1**Pessoas Idosas**

Vivências com a
Cultura Popular

Cinema

Mares do Desterro

8**Crianças**

Oficinas de
Costura Afetiva
para adultos

Cinema

O que está por vir

15**Cinema**

Uma porta
para o céu

22**OJU - Roda Sesc
de Cinemas****Negros**

Chic Show

Música

Flora Reyes

29**Unidade Fechada**

SÁBADO

2**Esporte**

Alongamento
e mobilidade
articular

Crianças

Animando histórias

9**Circo**

Olha a Palhaça
no Meio da Rua

Esporte

Samba rock

16**Nós: criação,
trabalho e
cidadania**

Feira Daqui -
2ª edição

23**Crianças**

Trupe Trupé

**OJU - Roda Sesc
de Cinemas****Negros**

Baile: Nas
noites black de
São Carlos

30**Crianças**

Atul, The Indian
Mestre

DOMINGO

3**Esporte**

Yoga

Música

Tremenboys

10**Esporte**

Yoga!

Crianças

Se Joga!

Música

Luca Munhoz

17**Crianças**

Se joga!

Música

Duo Âmbar e
Adriano Busko

24**Esporte**

Yoga

Literatura

Gira Livro!

Música

The Hi-Stakes

31**Música**

Doce Veneno



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 16 3373-2333

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site sesc.com.br/bibliotecas

Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos

Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Comedoria / Cafeteria

Terça a sexta, das 13h às 21h30
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h
Em dias de shows/espetáculos, a Comedoria poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 16 3373-2306
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 9h30 às 17h.
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua
credencial
sesc




SESC SÃO CARLOS

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

   /sescsaocarlos

 /sescsaocarlos

sescsp.org.br/saocarlos