

Março 2024

Sesc Catanduva

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

Livre	14 anos
10 anos	16 anos
12 anos	18 anos

Legendas de Acessibilidade

	legenda closed caption	áudio descrição	legenda open caption

} Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h30.

Unidade fechada, dia 29/3.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
5 a 10/3	27/2	27/2
12 a 17/3	5/3	6/3
19 a 24/3	12/3	13/3
26 a 31/3	19/3	20/3

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

**Shows e Espetáculos
Cinema
Cursos, Oficinas
e Encontros
Esporte e
Atividade Física
Crianças
Pessoas Idosas
Turismo Social
Agenda de Destaques**

6
13
14

21
27
30
31
32

Editorial

"Vale o que vier. Vale o que quiser"

O mês de março chegou e o ano começou de verdade para alguns (dizem que só começa depois do Carnaval), e com um show "daqueles": Sandra Sá.

Detentora de uma personalidade marcante e voz singular, a rainha Sandra Sá apresenta o show "SÁ TOUR 2024", com muito MPB, Soul, Samba e Funk. Músicas como "Olhos Coloridos", "Retratos e Canções", "Vale Tudo", "Joga Fora" e "Bye Bye Tristeza" fazem parte deste espetáculo musical que transcende fronteiras e promete marcar época.

Ainda na programação musical, os shows do "Quintas do Sesc" apresentam grandes talentos como a multi-instrumentista Michelle Abu, com uma atuação diversificada transitando por diferentes estilos musicais, que vão da música popular ao rock nacional, passando por ritmos regionais e de raiz.

Composto por jovens imigrantes congoleses e angolanas, o Grupo Os Escolhidos celebram em nosso palco um pouco da música africana. A Banda Tropical Sexteto apresenta um vasto repertório composto por músicas tradicionais como fox, boleros, mambo,

chácháchá, xote, vanero, forró, sertanejo, valsas e sambas.

E para finalizar os shows deste mês, Claudio Lacerda carrega em seus acordes a poeira das estradas, o perfume do campo, o diálogo amoroso com a sabedoria e a beleza das tradições da nossa música interiorana.

Para as crianças, o destaque fica por conta da vivência Quintal de Encantarias, uma apresentação brincante voltada para bebês e crianças muito pequenas, utilizando-se da musicalidade da Cultura Popular Brasileira, dos brincos, brinquedos e brincadeiras tradicionais do nosso país.

O Espaço Tecnologias e Artes trás a proposta da construção colaborativa de um Painel Tecnológico, usando a Robótica e a Energia Solar para ressignificar e reconstruir brinquedos de sucata; um curso de Marcenaria para construir a Bancada Maker do ETA; um Laboratório de Práticas Fotográficas; a Criação de Monstrinhos e Dedoches de Pano; e um lindo Cachepot de Concreto para Suculentas.

Vai sentir saudades do Sesc Catanduva, pra que? Vem ser feliz. Bye bye tristeza.



Música Michelle Abu

Foto: José de Holanda

Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Apresentações musicais em diferentes estilos contemplando grandes nomes da música popular brasileira e artistas que ainda buscam seu espaço, pautando sempre a pluralidade, a originalidade e o resgate de tradições musicais.

Show

MICHELLE ABU

Multi-instrumentista de atuação diversificada, Michelle Abu transita facilmente por diferentes estilos musicais, que vão da música popular ao rock nacional, passando por ritmos regionais e de raiz, imprimindo em todos eles suingue e marcas próprias, como resultado de 25 anos de estrada.

Dia 7. Quinta.
20h às 21h15.

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Música Os Escolhidos



Foto: Batuques Produções

DIREITOS HUMANOS PARA TODAS AS PESSOAS

A palavra ao movimento implica a dinâmica necessária de concretização dos direitos humanos formais em direitos humanos substanciais, capazes de proteger e ampliar as possibilidades de vida plena para todos os grupos sociais. No campo da palavra, busca-se o alargamento das epistemologias dos direitos humanos, com o vislumbrar de novas gramáticas possíveis na universalização de valores em consonância com a miríade de concepções de mundo. No campo do movimento, reflete-se sobre o papel e protagonismo de pessoas, coletivos, ONG's, iniciativas, ações e fluxos na ampliação de protagonismo de grupos historicamente minorizados.

Show

OS ESCOLHIDOS

Composto por jovens imigrantes congoleses e angolanos, o grupo se uniu para celebrar um pouco da música africana, cantando à capela e valorizando as línguas pátrias: Lingala, Kikongo, Tshiluba e Suaíli. No repertório, diferentes gêneros musicais de seus países de origem, como: rumba congolesa, acapela e zouk, em dialetos africanos.

Dia 14. Quinta.

20h às 21h15.

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Música Sandra Sá

Foto: Divulgação

QUINTAS DO SESC

Apresentações musicais em diferentes estilos contemplando grandes nomes da música popular brasileira e artistas que ainda buscam seu espaço, pautando sempre a pluralidade, a originalidade e o resgate de tradições musicais.

Show

SANDRA SÁ**Sá Tour 2024**

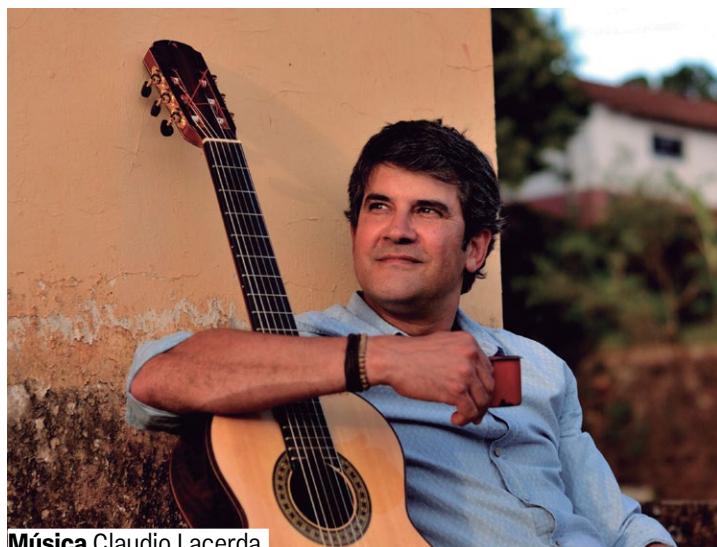
O show abraça a diversidade musical, transitando por diversos ritmos que vão desde a MPB, Soul e Samba até o Funk. Criado com esmero e dedicação, o show leva a assinatura da própria rainha Sandra Sá. Ao cantar os clássicos de seu repertório, como "Retratos e Canções", "Vale Tudo", "Joga Fora" e "Bye Bye Tristeza", Sandra conduz o público por uma experiência repleta de emoção e talento.

Dia 21. Quinta.
20h às 21h15.

Ingressos à venda online a partir de 12/3, às 17h, e nas bilheterias das unidades a partir de 13/3, às 17h. Quiosque A.

- R\$15
- R\$25
- ▲ R\$50

A12



Música Cláudio Lacerda

Foto: Aline Grego

Show

BANDA TROPICAL SEXTETO

Banda bauruense formada há 24 anos. Apresenta um vasto repertório composto por músicas tradicionais como fox, boleros, mambo, chácháchá, xote, vanero, forró, sertanejo, valsas, sambas e etc. O baile contará com a participação de bailarinos que acompanharão o público presente no lugar.

Dia 22. Sexta.**16h às 17h30.**

Ginásio. Grátis.

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

CLÁUDIO LACERDA**Alpendre**

Abordando temas voltados para a celebração da vida simples e cheia de poesia, essa nova coleção de canções apresentada por Cláudio Lacerda solidifica sua parceria com o compositor sul mato-grossense Paulo Simões, autor de "Trem do Pantanal" (com Geraldo Roca) e "Comitiva Esperança" (com Almir Sater), com quem assina 5 faixas do álbum.

Dia 31. Domingo.**10h30 às 12h.**

Quiosque B.

Grátis.



Circo Shakespirando

Foto: Divulgação

CIRCO

Espetáculo

REI MÍDIAS

Com Cia. Canta Circo & Teatro

Um rei que governa tudo pela Internet e cuja única ligação com o mundo real é seu criado. Todas as relações do rei são virtuais, inclusive seu reino e ele só se dá conta dessa existência virtual, quando uma doença o força a sair do seu "mundo". Guiado por seu criado, ele descobre que existe muito que se viver do lado de "fora" da rede.

Espetáculo

SHAKESPIRANDO

Com Cia. Canta Circo & Teatro

Usando a linguagem do palhaço e recursos como música ao vivo, acrobacias e mágica, os palhaços Cuíca e Batatinha contam um pouco sobre a vida, obra e legado de Shakespeare e mostram que o autor do milênio era muito popular no seu tempo e ainda pode ser!

Dia 3. Domingo.
10h30 às 11h30.
Quiosque B.
Grátis. 
Dia 10. Domingo.
10h30 às 11h30.
Quiosque B.
Grátis. 

Circo Os Malas

Foto: Divulgação

Espetáculo

NOS BASTIDORES DA LONA

Com Cia. Canta Circo & Teatro

Como será que um palhaço acorda? Como será que ele se prepara para suas apresentações? É exatamente isso que vemos no espetáculo "Nos Bastidores da Lona". A cooperação dos palhaços em não deixar o circo falar após uma crise é a chave da brincadeira. Entre números clássicos, música, acrobacia e muito humor, a história toma forma e nos mostra que na vida, não conseguimos fazer nada sozinhos!

Dia 17. Domingo.
10h30 às 11h30.
Quiosque B.
Grátis. 
Dia 24. Domingo.
10h30 às 11h30.
Quiosque B.
Grátis. 

Espetáculo

OS MALAS

Com Cia. Canta Circo & Teatro

Em um espaço qualquer, dois palhaços, cada um carregando a sua mala, foram contratados, erroneamente, para uma apresentação musical. Um não sabia da existência do outro até aquele momento. Iniciam, então, uma enorme confusão entre disputas musicais e de habilidades circenses até perceberem que um show em dupla pode ser muito melhor do que separados.



Circo Cola Shows

Foto: Sabrina Murali

Espetáculo
COLA SHOWS

Um show surpreendente! Duas artistas que parecem a mesma pessoa se aventuram em uma sociedade machista. As gêmeas malabaristas mais carismáticas de Ribeirão Preto vêm para desconstruir conceitos ultrapassados, além de cativar o público com esse espetáculo que explora o mundo do malabarismo através de números contemporâneos e experimentais, prometendo proporcionar ao espectador um êxtase de alegrias e risadas. Elas se desafiam para tornar o show cada vez mais impressionante, emocionante e difícil!

28. Quinta.
20h às 21h.
Quiosque B.
Grátis.



Cinema Top Girl ou a Deformação Profissional

Foto: Divulgação

Cinema

CINE-DEBATE

Exibição de filmes disponíveis na plataforma Sesc Digital seguida de debate presencial e também a realização de Lives com a possibilidade de participação de convidados contratados.

Exibição

TOP GIRL OU A DEFORMAÇÃO PROFISSIONAL **Dir.: Tatjana Turanskyj.**

Helena, mãe solo, conseguiu atingir um razoável sucesso em sua carreira como atriz, mas ganha a vida de fato como acompanhante na indústria do sexo. Ela tem um relacionamento tenso com sua mãe e está cada vez mais insatisfeita com o seu trabalho. Ao conhecer David, uma nova oportunidade lhe é oferecida. No novo papel de sua vida, Helena é uma mulher implacável. Seleção Oficial do Festival de Berlim, Top Girl oferece uma perspectiva feminina sobre a política sexual de forma original e com uma direção primorosa de Tatjana Turanskyj. Sessão seguida de debate presencial com o público com Felipe Brida, jornalista, professor e crítico de cinema.

23. Sábado.
14h às 17h.

Sala de Ginástica.
Retirada de ingressos no dia da atividade.
Grátis.



Artes Visuais Arte Bruxa - Criação visual como contra feitiçaria

Foto: Divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

CROCHÊ A LÁ VONTÊ Com Débora Hipólito

Você gosta de crochê? Já faz ou gostaria de aprender? Espaço informal criado para proporcionar a troca de técnicas e produção de crochê. As peças produzidas nos encontros serão doadas para entidades benfeicentes. O objetivo é estimular os participantes para o trabalho coletivo, solidário e companheiro.

ARTES VISUAIS

Oficina

ARTE BRUXA - CRIAÇÃO VISUAL

COMO CONTRA FEITIÇARIA

Com a multimídia e arte-educadora Anike Laurita

Esta oficina traça conexões entre arte e magia e propõe relacionar as práticas modernas de criação artística às práticas de reativação da magia. Os participantes são convidados a refletir sobre os aspectos experimentais, criativos, interativos e combativos da criação imagética, como: atos mágicos, práticas de produção de novos sentidos, reinvenção e resistência.

Quartas.

16h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A14**

Dias 16 e 17.

Sábado e domingo.

14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **B18**

TEATRO

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico.

Oficina

INFANTIL

Com o Coletivo Dell'arte

Encontro de formação em teatro para crianças de 6 a 12 anos de idade.

Sábados. 16h às 17h.

Quiosque B. Inscrições no local. Grátis. **A1**

Sábados. 14h30 às 16h.

Quiosque B. Inscrições no local. Grátis. **A1**

Oficina

JOVENS E ADULTOS

Com o Coletivo Dell'arte

Experimentação e formação na área de teatro para jovens e adultos.

TECNOLOGIAS E ARTES

LABVALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

LAB17: MÍDIAS SOCIAIS E APLICAÇÕES

Com Ivan Andreoli, educador em Tecnologias e Artes

Guia definitivo de como utilizar as redes sociais como mídias para artistas e arte educadores. Atividade direcionada aos participantes do Lab-17: Incubadora de Projetos Socioculturais.

Dias 2/3, 30/3 e 13/4. Sábados. 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A16**

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Curso

LAB17: INCUBADORA DE PROJETOS**SOCIOCULTURAIS****Com David Yauri, educador em****Tecnologias e Artes**

Iniciativa inovadora que busca fomentar o desenvolvimento de empreendedores sociais e culturais, oferecendo suporte e orientação especializada para a criação e implementação de projetos que impactem positivamente a sociedade. O projeto visa catalisar ideias criativas, promover a diversidade cultural e fortalecer o tecido social da comunidade.

Vivência

MOMENTO GAMER**Jogos Virtuais - XBox Séries S**

Espaço reservado para a galera que curte jogos virtuais. Além de uma forma de entretenimento, com o apoio e orientação, os videogames podem se tornar uma ferramenta para o desenvolvimento da criatividade, da sociabilidade, das habilidades de comunicação e do pensamento estratégico.

Oficina

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA**Com David Yauri, educador de****Tecnologias e Artes**

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

Curso

LABORATÓRIO DE PRÁTICAS FOTOGRÁFICAS**Com Ivan Andreoli, educador****em Tecnologias e Artes**

A arte da fotografia é uma poderosa forma de expressão, capaz de capturar momentos, contar histórias e revelar a beleza do mundo que nos cerca. No Sesc Catanduva, esse fascinante universo ganha vida no "Laboratório de Práticas Fotográficas", um espaço dedicado à exploração e experimentação das diversas facetas da fotografia.

Dias 9 e 23.

Sábados. 15h**às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. [A16](#)

Domingos. 16h**às 18h. Exceto dia 17/3.****Espaço de****Tecnologias e Artes. [A1](#)****De 5/3 a 25/6.****Terças. 13h30****às 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva. Grátis. [A1](#)

De 5 a 26/3.**Terças. 19h****às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. [A14](#)

**Tecnologias e Artes** Marcenaria para todos

Foto: Divulgação

Curso

MARCENARIA PARA TODOS -**CONSTRUÇÃO DE BANCADA MAKER****Com Manufaturarte**

Como se projeta e executa uma bancada Maker ou uma bancada de oficina? Quais as medidas? Qual material usar? Será que vai ficar legal? Todas essas dúvidas podem surgir no início, além de eventuais problemas na execução, montagem ou na funcionalidade. Os participantes aprenderão desde a projeção até a compra de materiais e ergonomia. Onde há projeto, planejamento e execução bem pensados, todas as etapas se encaixarão e tudo ficará em harmonia e esteticamente agradável.

Oficina

LETRAMENTO DIGITAL COM**DISPOSITIVOS MÓVEIS****Com David Yauri, Educador de****Tecnologias e Artes**

Os participantes terão a oportunidade de conhecer alguns dispositivos móveis e aplicativos para melhorar suas habilidades de leitura, escrita, compreensão e comunicação no ambiente digital. Durante a oficina, os participantes realizarão uma série de atividades práticas e interativas.

De 6/3 a 29/5.**Quartas. 19h****às 21h. Exceto dia 1/5.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições com 30 minutos de antecedência. Grátis. [A16](#)

De 8/3 a 28/6.**Sextas. 14h****às 15h. Exceto dia 29/3.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições com 30 minutos de antecedência. Grátis. [A16](#)

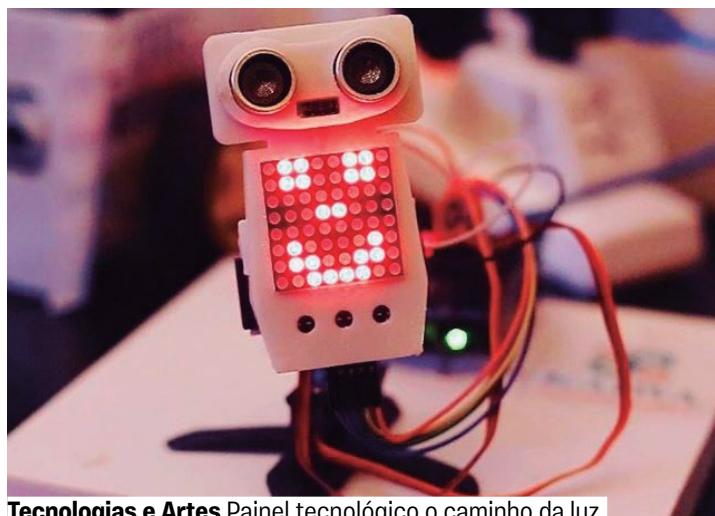


Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Painel tecnológico o caminho da luz

Oficina

PAINEL TECNOLÓGICO O CAMINHO DA LUZ: ROBÓTICA COM BRINQUEDOS DE SUCATA

**Com Diego Bruno, David Yauri e
Ivan Antoniazzi Andreoli**

Espaço para desenvolvimento de um aprendizado prático e divertido, preenchendo a lacuna educacional no entendimento das questões ambientais e tecnológicas. Participe desta jornada de descoberta, onde o resultado será um painel alimentado por energia solar e brinquedos ressignificados! Crianças menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

Ateliê

DO PANO À FANTASIA: CRIAÇÃO DE MONSTRINHOS

**Com David Yauri, Educador em
Tecnologias e Artes**

Embarque conosco em uma jornada mágica na "Do Pano à Fantasia", uma oficina envolvente de criação de monstrinhos de pano! Neste universo encantado, tecidos se transformam em personagens fantásticos e cada ponto conta uma história única. Crianças menores de 12 anos deverão estar acompanhadas de um adulto de referência.

De 8/3 a 31/5.
Sextas. 16h
às 18h. Exceto
dia 29/3.
Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. [A14](#)

Dia 10. Domingo.
14h às 16h.
Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. [A11](#)



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Do pano à fantasia: Criação de dedoches

Curso

CACHEPOT DE CONCRETO PARA SUCULENTAS

Com David Yauri, Educador em

Tecnologias e Artes

Aprenda a confeccionar - com muita criatividade - pequenos cachepôs de concreto para suculentas.

De 14 a 28.
Quintas. 14h
às 16h.
Espaço de
Tecnologias e
Artes. Atividade
sequencial.
Vagas limitadas.
Inscrições no
local de 7 a 14/3.
Grátis. [A16](#)

Oficina

DO PANO À FANTASIA: CRIAÇÃO DE DEDOCHES

Com David Yauri, Educador em

Tecnologias e Artes

Atividade criativa de confecção de dedoches (fantoches de dedos) na qual, tecidos coloridos, se transformam em personagens cativantes. Nessa brincadeira, nossas mãos são as ferramentas mágicas que darão vida e personalidade às criações.

Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

Dia 24. Domingo.
14h às 16h.
Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
no local da
atividade com
30 minutos de
antecedência.
Grátis. [A11](#)



Foto: Divulgação

Saúde Introdução a Mindfulness - Atenção Plena

SAÚDE

Aula aberta

INTRODUÇÃO A MINDFULNESS

- ATENÇÃO PLENA

Com Andréia Baiocato

Mindfulness ou Atenção Plena, como é comumente traduzido para o português, é estar atenta(o), intencionalmente, ao momento presente com gentileza, abertura, curiosidade e sem julgamento. Os conceitos de meditação e treinamento de atenção plena existem há muitos anos, mas recentemente se tornaram uma parte cada vez mais importante na vida das pessoas.

Nesse curso, serão abordados temas diversos relacionados ao funcionamento da mente humana e como o corpo responde as emoções que sentimos, além de práticas de meditação e dicas para a vida diária.

De 6 a 27.

Quartas.

19h às 20h30.

Sala de Ginástica.
Inscrições online ou na Central de Relacionamento de 1 a 27/3. Grátis. [A1](#)



Foto: Danilo Bramé

Esporte e Atividade Física Movimento Consciente

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA

Com Cris Mazin

O Hatha Yoga é uma prática que busca o alinhamento de todos os corpos (físico, mental, emocional e sutil) por meio de mobilizações e posturas praticadas em aula, trazendo benefícios e funcionalidades no alinhamento corporal.

Domingos.

10h às 11h.

Exceto dia 31.

Sala de Ginástica.
Vagas limitadas.
Inscrições 30 minutos antes no local da atividade.
Grátis. [A16](#)

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadoras(es) do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Terças e quintas.

19h às 20h.

Sala de Ginástica.
Inscrições na Central de Atendimento.
Vagas limitadas.
Grátis. [A12](#)



Esporte e Atividade Física Condicionamento Físico Aquático

Foto: Divulgação

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

Vivência

DESAFIO AQUÁTICO INDOOR

Serão 6 horas de natação de maneira ininterrupta com grupos de alunos do Programa de Práticas Aquáticas do Sesc Catanduva e grupos de natação da cidade e região. O objetivo é termos nadadores de diferentes idades nos mais diversos estilos de natação em formato de revezamento ao longo do dia.

Terças e quintas.

17h30 às 18h20.

Quartas e Sextas.

16h às 16h50.

Conjunto Aquático.

Grátis. 

Dia 10/3.

Domingo.

10h às 14h.

Somente para inscritos previamente.

Conjunto Aquático.

Grátis. 



Esporte e Atividade Física Banhos de Piscina

Foto: Divulgação

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Terças a sextas.

13h30 às 21h.

Sábados, domingos e feriados,

10h às 17h30.

Exceto dia 29/3.

Conjunto Aquático. Grátis. 

De 6 a 12 anos:

Quartas e sextas.

17h às 17h50.

Exceto dia 29/3.

Acima de 12 anos:

Terças e quintas.

Das 19h às 19h50.

Conjunto Aquático. Grátis. 

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Encontro

FESTIVAL DE PRÁTICAS AQUÁTICAS

Festival de caráter recreativo com alunos matriculados nas turmas de Condicionamento físico aquático e práticas aquáticas de 6 a 12 anos.

O festival tem como intuito estimular a prática de esporte e a socialização entre alunos.

Dia 3/3. Domingo.

10h às 13h.

Somente para inscritos previamente.

Conjunto Aquático. Grátis. 



Esporte Esporte Criança

Foto: Divulgação

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

ESPORTE CRIANÇA**Com educadores do Sesc**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças.

Quartas e sextas.**17h30 às 18h20.**

Sala de Ginástica.

Grátis. **A16**

Esporte Esporte Jovem

Foto: Divulgação

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.

Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

Curso

FUTEBOL SOÇAITE**DE 13 A 16 ANOS****Quartas e sextas.****18h às 19h30.**

Mini Campo.

Grátis. **A12****Terças e quintas.****18h às 19h30.**Ginásio. Grátis. **A12**

Curso

HANDEBOL**DE 13 A 16 ANOS****Terças e quintas.****17h às 18h30.**Ginásio. Grátis. **A10**

Curso

ESPORTE JOVEM**DE 10 A 13 ANOS****De 3 a 6 anos:****Quartas e sextas.****18h às 18h50.****De 6 a 10 anos:****Quartas e sextas.****Das 14h às 17h.**

Minicampo.

Grátis. **A1**

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. *Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL

Quartas e sextas.

18h30 às 20h.

Ginásio. Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DA CORRIDA

Quartas e sextas.

18h30 às 20h.

Exceto dia 29/3.

Quadra A.

Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE

Quartas e sextas.

19h30 às 21h.

Exceto dia 29/3.

Mini Campo.

Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO BASQUETEBOL**ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS**

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.



Foto: Divulgação

Crianças**CONTAÇÕES, BRINCADEIRAS E MUITO MAIS!**

Contação de história

QUINTAL DE ENCANTARIAS**Com Mandingueiras da Pracinha**

A vivência tem como proposta uma apresentação brincante voltada para bebês e crianças muito pequenas, utilizando-se da musicalidade da Cultura Popular Brasileira, dos brincos, brinquedos e brincadeiras tradicionais do nosso país e da corporeidade e voz desses sujeitos de direitos. A proposta é resgatar brincadeiras tradicionais e ancestrais da Cultura Popular Brasileira.

Dias 23 e 30.
Sábados. 10h30 às 11h30.

Sala de Ginástica.
Inscrições no local.
Grátis. **A1**

Contação de história

PORCOLINO E MAMÃE**Com Samanda Nery**

De repente, Porcolino se vê só na vastidão da fazenda e sente que se perdeu da sua mãe. Ele berra, funga, grunhe e nada resolve! Sendo assim, resolve sair e procurar - em todos os lugares - a sua mãe. Durante o percurso, Porcolino encontra vários animais: o cachorro, o cavalo, o gato cochilando na varanda da sede... Cada um lhe oferece um jeito de passar o tempo, diminuindo sua aflição.

Dia 2. Sábado.
15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Sem retirada de ingressos.
Grátis. **A1**



Crianças A árvore generosa

Contação de história

A ÁRVORE GENEROSA

Com Samanda Nery

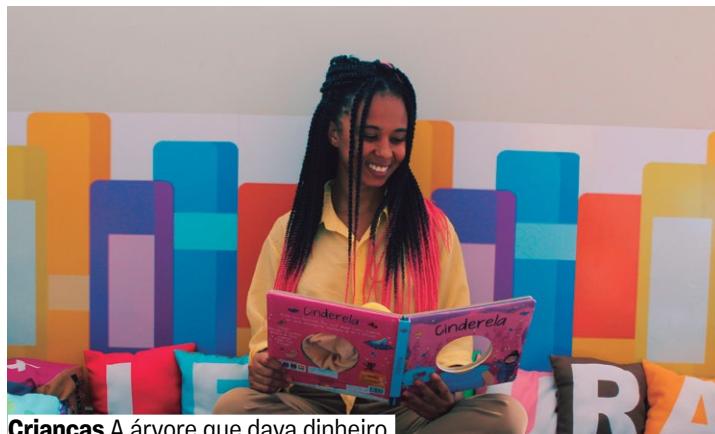
Nesse clássico da literatura infantil, um menino e uma árvore têm uma relação muito especial. Dia após dia, ele come suas maçãs, brinca em seus galhos e descansa sob sua sombra. Porém, à medida que vai crescendo, fica cada vez mais exigente em seus pedidos e a árvore, mesmo com poucos recursos, mas cheia de amor, continua fazendo tudo o que ele quer.

Contação de história

A MÃE QUE VOAVA

Com Samanda Nery

Alice vê a mãe como um ser especial, que transcende o físico e flutua pelos cantos da casa. É amor e carinho para todo lado. Mas, quando sua mãe sai para trabalhar, a menina está diante do fato de que aquela mulher possui outras funções que não apenas a materna. Entra em cena a figura paterna, que brinca e busca se conectar com a criança.



Crianças A árvore que dava dinheiro

Contação de história

A ÁRVORE QUE DAVA DINHEIRO

Com Samanda Nery

O livro conta a história de uma cidade chamada Felicidade onde, depois da morte de um velho - dono de metade da cidade - árvores de dinheiro começam a nascer e aí seus moradores, antes pobres, começam a desdenhar do vizinho e querer sempre mais dinheiro.

Contação de história

BRINCADEIRAS AFRICANAS

Com Xirê de Quintal

Através de cards pedagógicos, será apresentado o continente africano, as regiões das brincadeiras escolhidas e algumas de suas curiosidades. As apresentações (contações e brincadeiras) terão interação da palhaça Margarida Inã e trilha sonora ao vivo.

Contação de história

Dia 23. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Sem retirada

de ingressos.

Grátis. [AI](#)

Dias 12 e 13.

Terça e quarta.

14h às 17h.

Minicampo. Para

crianças inscritas

nos programas

Curumim e

Espor te Criança

Grátis. [AI](#)

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Foto: Ermídio Penariol

Foto: Ermídio Penariol



Pessoas Idosas Ponto de encontro

Foto: Divulgação

Pessoas Idosas

Oficina

BAILA COMIGO! **Com Delei Gomes**

A oficina é parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Idosos. Essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSI (Trabalho Social com Idosos) que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

Terças e quintas.

15h30 às 16h30.

Sala de Ginástica.
Inscrições por link divulgado para os idosos do TSI.
Grátis. [A18](#)

Dia 22. Sexta.

15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. [A18](#)

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Turismo Social Encantos naturais: um mergulho em Bonito

Foto: Divulgação

Turismo Social

Excursão

SESC BERTIOGA

Bertioga (SP)

Excursão para o Sesc Bertioga que oferece várias atividades esportivas, culturais e recreativas. Hospedagem no Centro de Lazer e Férias do Sesc Bertioga.

Inscrições encerradas.

Excursão

ENCANTOS NATURAIS:

UM MERGULHO EM BONITO

Bonito (MS)

Bonito, que integra o complexo turístico do Parque da Serra da Bodoquena, tem como principais atrações as paisagens naturais e a possibilidade da prática de mergulho e flutuação em rios de águas transparentes, e de visita a cachoeiras, grutas e cavernas. Inclui hospedagem no Sesc Bonito em apartamentos duplos com regime de meia pensão e ingresso

De 27/2 a 3/3.

Terça a domingo.
7h às 22h.

[A1](#)

Saída da excursão no dia 23/4, terça, às 20h.

Excursão de 24 a 30/4, 7h às 22h.

Credencial Plena:
R\$ 1.755,00

MIS:
R\$ 1.931,00

Credencial atividades:
RS 2.633,00

Preço por pessoa em apartamento triplex. [A1](#)

Inscrições: De 1 a 5/3, às 14h, em sescsp.org.br/Catanduva ou na Central de Atendimento do Sesc por meio de agendamento.

Divulgação e Sorteio: Dia 12/03 após 18h

Período para pagamentos: De 13 a 16/03

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

1

Tecnologias e Artes

Letramento digital com dispositivos móveis

SÁBADO

2

Tecnologias e Artes

Lab17: Mídias sociais e aplicações

DOMINGO

3

Circo

Rei Mídias



Foto: Divulgação

Foto: José de Holanda



5

Tecnologias e Artes

Laboratório de Práticas Fotográficas

6

Saúde

Introdução a Mindfulness

7

Música

Michelle Abu

Tecnologias e Artes

Painel tecnológico o caminho da luz

Crianças

Porcolino e Mamãe

8

Tecnologias e Artes

Lab17: Incubadora de projetos socioculturais



Foto: Divulgação

12

Crianças

Brincadeiras Africanas

13

Crianças

Brincadeiras Africanas

14

Música

Os Escolhidos

15

Tecnologias e Artes

Letramento digital com dispositivos móveis

16

Artes Visuais

Arte Bruxa - Criação visual como contra feitiçaria



Foto: Divulgação

19

Tecnologias e Artes

Tecnologias Assistivas - TEA

20

Ações para a Cidadania

Crochê a lá vontê

21

Música

Sandra Sá

22

Música

Banda Tropical Sextetot

23

Cinema

Top Girl ou a Deformação Profissional



Foto: Divulgação

26

Tecnologias e Artes

Laboratório de Práticas Fotográficas

27

Ações para a Cidadania

Crochê a lá vontê

28

Circo

Cola Shows

29

Unidade fechada

30

Crianças

Quintal de Encantarias



Foto: Divulgação

Foto: Sabryna Murali

Foto: Divulgação

Foto: Nélida Salles

Foto: Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial atividades ou plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados 10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maio, biquíni, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados, das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades realizadas nas unidades do Sesc ou nas empresas, são promovidas ações para credenciar os funcionários e apresentar as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

  [@/sesccatanduva](https://www.instagram.com/sesccatanduva)

 [/sesccatanduva](https://www.youtube.com/sesccatanduva)

sescsp.org.br/catanduva

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SELO FSC

faça sua
credencial
sesc

