



Março 2024

Sesc Santos

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Unidade fechada, dia 29.

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

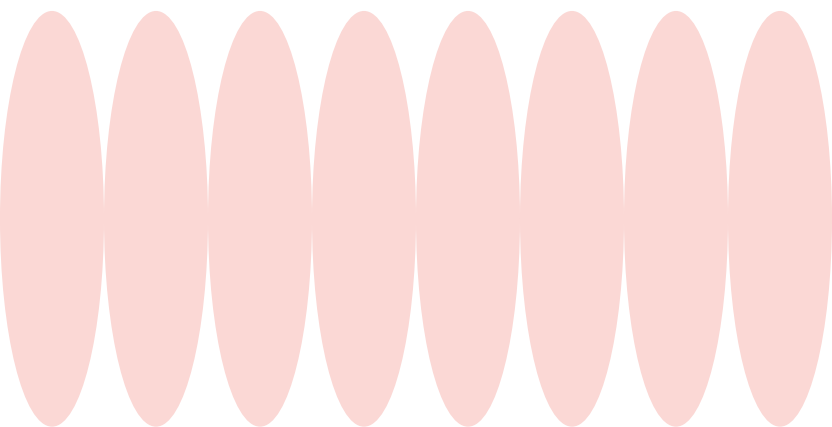
Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Espetáculo Carolinas - Cia No Caminho do Sol

Foto: Lu Bortoline

6	Verão sem Fim
8	OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros
11	Shows e Espetáculos
14	Cursos, Oficinas e Encontros
23	Esporte e Atividade Física
27	Ela, autora
29	Crianças
33	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques



Editorial

Todos os anos, no dia 08 de março, comemoramos o Dia Internacional das Mulheres. Não é só em março que as mulheres estão trabalhando, criando, inventando, mas para marcar esse mês, várias artistas mulheres vêm mostrar seu trabalho em diversas propostas de música, teatro e dança, mostrando a pluralidade da arte desenvolvida por elas. Nossos espetáculos infantis fazem uma homenagem a mulheres brasileiras escritoras na programação especial Ela, autora. Os livros destas e outras autoras estão disponíveis em nossa Biblioteca! Afinal, lugar de mulher é onde ela quiser!

Para os entusiastas do cinema, os filmes da OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros estimulam o compartilhamento de ideias a partir de produções audiovisuais negras em longas, curtas e espaço de



conversa, finalizando com o Baile da Chic Show, e o projeto Verão sem Fim acompanha a estação até o meio do mês com exibição de filmes no parque aquático e música!

Nesse mês também teremos as diversas ações do projeto Florestar: Áreas Verdes Educadoras, que ampliam o caráter educativo das áreas verdes na Unidade e seu entorno.

Em Tecnologias e Artes, a programação propõe vivências e experimentações em técnicas de criação e comunicação antigas, que remetem aos primeiros registros criados pela humanidade, como gravuras, pinturas e uso de símbolos.

Os treinos, recreações, práticas e esportes diversos seguem seu calendário de aulas para os diversos públicos, com destaque especial para vivências de saúde e bem-estar nas atividades do Atitude Saudável. Estamos esperando vocês!



Verão sem Fim

Califórnia, 1962. Antecedendo o chamado “Verão do Amor” (de 1967) a comunidade do surfe da costa oeste norte-americana já se afirmava como cultura: a convivência com a natureza e a busca de uma vida mais saudável se encontram então com um estilo de música muito popular, o rock.

Desse encontro surge a surf music, música instrumental em sua maioria e de base rock, porém atravessada de pedais de reverbs e efeitos para guitarra e com um andamento frenético para “reproduzir os efeitos das ondas”.

A surf music tem desde os anos 60 se provado longa, novas bandas somem e aparecem a cada década e por toda parte, o que porém prova a admiração de públicos diversos em faixas etárias e de pessoas interessadas em tocar o gênero.

No “Verão sem Fim”, projeto do Sesc Santos, cujo nome é inspirado num dos primeiros filmes-documentários de surfe, o “Endless Summer” de 1966, de Bruce Brown, o público poderá conferir bandas da região e de São Paulo que mantém a energia da surf music em atividade além de uma seleção de filmes temáticos de surfe exibidos na piscina.

Aloha, que entre outros significados quer dizer “bem-vindo” em havaiano, ao Verão sem Fim!

Exibições de filmes no Parque Aquático.

Se quiser curtir dentro da piscina é necessário credencial plena e exame dermatológico atualizados e traje de banho.

CINEMA E VÍDEO

exibição

A ONDA DOS SONHOS

Dir. John Stockwell. GER, EUA, 2002, 104'.

Elenco: Kate Bosworth, Michelle

Rodriguez, Matthew Davis

Anne Marie está decidida. Ela sabe surfar e está disposta a provar. Um dia vencerá o Pipe Master, competição dominada pelos homens e uma das mais perigosas e agressivas do mundo.

Dia 6. Quarta, 20hParque Aquático
Grátis. Ingressos a partir das 10h.

12

exibição

SOUL SURFER - CORAGEM DE VIVER

Dir. Sean McNamara. EUA, 2011, 106'.

Elenco: AnnaSophia Robb,

Dennis Quaid, Helen Hunt

Baseado na história verídica de Bethany Hamilton uma surfista norte-americana que, aos 13 anos, sobreviveu a um ataque de um tubarão.

Dia 13.**Quarta, 20h**Parque Aquático
Grátis. Ingressos a partir das 10h.

10

MÚSICA

discotecagem

DJ MISS WILD**Isabela Casalino**

Discoteca gêneros de surf music, rock e garage tudo analogicamente e em vinil abrindo as apresentações das bandas.

Dias 7 e 14.**Quintas, 18h30**Foyer do Teatro
Grátis. Retirada de ingressos no dia, a partir das 17h30.

AL

show

TED BOYS MARINOS**A Surf Music na Crista da Onda**

Inspirada pelas possibilidades do surf rock, western, sci-fi e música folclórica étnica, essa formação musical oferece uma experiência auditiva que vai além dos limites convencionais.

Dia 7. Quinta, 20hAuditório
Grátis. Retirada de ingressos no dia, a partir das 17h30.

AL

show

JOHNNY CRASH QUARTET &**GRUPO KAULIKE' UHANE****A Guitarra Havaiana de Johnny Crash**

Johnny Crash apresenta canções populares do Havaí antigo além swings da região oeste dos Estados Unidos (western swing).

Dia 14.**Quinta, 20h**Auditório
Grátis. Retirada de ingressos no dia, a partir das 17h30.

AL

OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros

Do Yorubá, "ojú" significa "olho" e o cinema se inicia pelo olhar, sensibilizado pela luz da projeção. Ao ressaltar a produção audiovisual negra, a OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros pretende destacar a importância do fazer coletivo, respeitando a singularidade de diferentes sujeitos, corpos e formas de contar histórias.

CINEMA

exibição

O DIA QUE TE CONHECI (LONGA)

BRA, 2023, 71'

Diretor, Roteiro e Montagem: André Novais Oliveira
Zeca todo dia tenta levantar cedinho para pegar o ônibus e chegar, uma hora e meia depois, na escola da cidade vizinha, onde trabalha como bibliotecário. Acordar cedo anda cada vez mais difícil, há algo que o impede de manter esse cotidiano. Um dia, Zeca conhece Luísa.

Dia 20.

Quarta, 20h

Auditório

Grátis. Ingressos
1h antes.

12

REMENDO (CURTA)

BRA, 2022, 20'

Diretor e Roteiro: Roger Ghil
Zé carrega um fardo. Por que você insiste em remendar esse monte de coisa que não tem mais jeito?

roda de conversa

NARRATIVAS E CORPOREIDADES NEGRAS NO AUDIOVISUAL

**Com Chica Andrade, Tay O'hanna
e mediação de Petyta Reis**

Trocas sobre as possibilidades de criações e recriações de narrativas plurais e diversas no Audiovisual, considerando as múltiplas potencialidades dos corpos negros e os fatores sociais que os atravessam.

Dia 21.

Quinta, 20h

Auditório

Grátis. Ingressos
1h antes.

AL



Cinema Narrativas e Corporeidades Negras no Audiovisual

exibição

CHIC SHOW (LONGA)

BRA, 2023, 90'

Direção de Emílio Domingos e Felipe Giuntini

O baile Chic Show foi um marco na vida do paulistano. Realizado em diversos salões pela cidade nas décadas de 1970 e 1980, o evento rapidamente se transformou num ponto de encontro da cultura negra e abriu espaço para o funk, soul, rap, pagode entre outros ritmos.

ERGUIDA (CURTA)

BRA, 2023, 18'

Direção e roteiro: Jhonnã Bao

Após uma forte crise nervosa, jovem poeta da periferia de São Paulo decide erguer a própria voz.

Dia 27.

Quarta, 20h

Auditório

Grátis. Ingressos

1h antes.

12

Shows e espetáculos

MÚSICA

show

NÔ STOPA

Show Segue o Movimento

Acompanhada por violino, violões de aço, vocais, washboard, metalofone e bateria, Nô Stopa passeia pelo repertório de seus quatro discos autorais e suas primeiras influências, além de apresentar ao público o "Segue o Movimento".

Dia 2. Sábado, 20h

Auditório

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

AL

show

A MULHER POR TRÁS DA CANÇÃO

Rosane Queiroz e Mario Margarido

O bate-papo musical, "Musas e Músicas - A mulher por trás da canção", baseado no livro de mesmo nome da autora Rosane Queiroz, leva o público a um passeio pelas histórias das canções da MPB com nomes femininos, revelando quem são as musas inspiradoras das músicas.

Dia 16.

Sábado, 20h

Auditório

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

AL

show

PABLO MORENO

Lançamento do álbum Contemplação

O cantor e compositor pernambucano Pablo Moreno apresenta o show de lançamento do seu segundo álbum de carreira intitulado Contemplação, com somente canções de sua autoria, exceto uma canção, Gestação da Terra é uma parceria de seu pai João Netto com Nando Cordel.

Dia 22.

Sexta, 20h

Auditório

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

AL

show

BAILE DA CHIC SHOW

Com Luizão

Chic Show foi um baile que fez história em São Paulo entre o início dos anos 70 e a década de 90. Para esse baile, Luizão da Chic Show, acompanhado de DJs, toca o melhor da Black Music e do Samba Rock.

Dia 28.

Quinta, 20h

Comedor

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

L

Exibição do longa Chic Show no dia 27/3 (pág.10)

show

CIMARA FRÓIS E BANDA INVISÍVEL

Um show que exalta a mulher como protagonista, no palco, na música, no fazer artístico que é a própria vida.

Dia 30.**Sábado, 20h**

Auditório

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

AL

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

show

MARIA SIL**Show Grito Beat Poesia**

A cantora e compositora Maria Sil apresenta o show Grito Beat Poesia, com produção musical assinada por DJ Cuco, a artista mergulha na fusão de ritmos urbanos - como funk e o trap- à brasilidade de gêneros como afro-samba, ijexá.

Dia 27.**Quarta, 20h**

Comedoria

Grátis - Ingressos

1h antes.

14

CIRCO

espetáculo

A TENDA**Com Cia SóLadies**

Três palhaces fogem de uma época de trevas e perigos constantes que atentavam contra a vida de mulheres. Nessa viagem no tempo se conectam com outras mulheres e descobrem, a partir de seus potenciais, novas formas de fazer rir.

Dia 23.**Sábado, 20h**

Auditório

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

12

TEATRO

espetáculo

SERTÃO SEM FIM**Com Tertulina Alves**

O cruzamento da história de três mulheres de Três Outeiros de Macaúbas (BA) gera a narrativa mitopoiética sobre Bastia, uma amazona que percorre a cercania em seu cavalo em busca de justiça.

Dia 8. Sexta, 20h

Auditório

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

12

espetáculo

PAGU - DO OUTRO LADO DO MURO

Com Espontânea Cia de Teatro

Monólogo que conta a vida de Patrícia Galvão, a Pagu, considerada uma das precursoras do movimento feminista no Brasil, como mãe, militante política, escritora.

O livro "Dos Escombros de Pagu", de Tereza Freire (Edições Sesc), inspirou o espetáculo e estará à venda no local.

Dia 21.

Quinta, 19h

Ação externa
- Teatro de
Arena Rosinha
Mastrângelo
Grátis. Ingressos
a partir das
10h no Sesc.

14

DANÇA

espetáculo

NIMBA

Com Trupe Benkady

Nimba é uma homenagem ao espírito feminino existente em todos os seres. Em diálogo com a dança africana o espetáculo busca gerar a reflexão da essência feminina da natureza.

Dia 1. Sexta, 20h

Convivência

Grátis

L

espetáculo

DUPLOS

Com Fluxos em Rede

'Duplos' explora a interação e o diálogo entre o eu e o outro: dois corpos, duas pessoas, diversas emoções. O espetáculo busca refletir poeticamente as complexidades e nuances das relações humanas.

**Dia 9. Sábado,
20h**

Auditório

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

AL



Dança Duplos

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÃO PARA CIDADANIA

DIREITOS HUMANOS PARA TODAS AS PESSOAS - DA PALAVRA AO MOVIMENTO

Da palavra ao movimento implica a dinâmica necessária de concretização dos direitos humanos formais em direitos humanos substanciais, capazes de proteger e ampliar as possibilidades de vida plena para todos os grupos sociais.

encontro

LABORATÓRIO DIREITOS HUMANOS

Com Eleilson Leite e Ângela Schwengber

Reúne lideranças, coletivos, movimentos sociais, instituições, parceiros e rede socioassistencial para ações formativas em direitos humanos, troca de experiências e formações de redes.

Dia 13. Quarta,
14h às 17h

Auditório
Grátis.

16

show

OS ESCOLHIDOS

Grupo formado por jovens imigrantes congolezes e angolanas celebra a música africana, cantando à capela e valorizando as línguas pátrias.

Dia 13.
Quarta, 20h

Auditório
Grátis. Ingressos
1h antes.

AL



Ação para Cidadania Os Escolhidos

AÇÃO PARA CIDADANIA

NÓS: CRIAÇÃO, TRABALHO E CIDADANIA

Mostra de iniciativas sociais voltadas à inclusão produtiva, geração de renda e desenvolvimento comunitário que em 2024, tem como tema orientador o "Fomento e fortalecimento de redes locais".

vivência

AGRICULTURA URBANA EM CIRCUITO

Conheça três empreendimentos de agricultura urbana e periurbana da cidade de Santos: a Horta Comunitária Bons Frutos, no Jardim São Manoel; a Comunidade que Sustenta a Agricultura - unidade Acerola, no Saboó; e o Meliponário Guaiçara, no Caruara.

Dia 23. Sábado, 9h às 18h

Ação externa
- Ponto de encontro: Sesc

● R\$ 15,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Inscrição on-line de 5 a 20/3

AL

encontro

FEIRA AGROECOLÓGICA - PLANTIO E AGRICULTURA URBANA NA BAIXADA SANTISTA

Mostra de iniciativas de produção e comercialização de agricultura urbana da Baixada. A partir das 15h, rodas de conversa sobre hortas comunitárias, Comunidades que Sustentam a Agricultura e redes de comercialização.

Dia 24. Domingo, 11h às 18h

Convivência
Grátis.

AL

JOVENS

oficina

BOTTOMS**Com Noelodran**

Crie seus próprios bottoms personalizados, transformando e materializando suas ideias e desenhos em itens únicos a partir de referências gráficas.

Dias 9 e 10.

Sábado e domingo, 15h às 18h

Sala 3

Grátis. Ingressos 30 min. antes.

12

oficina

ARTE É PARA TODOS. PRODUÇÃO DE ROLO DE PINTURA GRÁFICO

Utilização de rolo de pintura de espuma para a criação de uma peça gráfica personalizada.

Dias 16 e 23.

Sábados, 15h às 17h

Sala 3

Grátis. Ingressos 30 min. antes.

12

oficina

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!

Espaço aberto para as diversas formas de dança: K-pop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo.

Dias 3 e 17.

**Domingos,
15h às 18h**

Sala 41

Grátis. Inscrição
15 min. antes.

12

LITERATURA

bate-papo

DA EDIÇÃO À CIRCULAÇÃO: PERCURSOS DO LIVRO

Com Maria Osorio e Larissa Mundim

Desvende as práticas que levam os livros da mente criativa dos autores até as prateleiras das livrarias. Os desafios e possibilidades do mercado editorial contemporâneo.

Mediação de Juliana Borges.

Dia 1. Sexta,

19h às 22h

Sala 42

Grátis.

16

oficina

MORFOLOGIA E CRIAÇÃO DE PERSONAGENS

Com Dipacho

Na oficina, o autor de literatura infantil Dipacho convida os participantes, de forma prática, a experimentarem diferentes exercícios e técnicas de ilustração.

Dia 17. Domingo,

16h às 18h

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis. Senhas
1h antes.

16

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

vivência

VISITA MEDIADA NA HORTA AROMÁTICA Com Agente de Educação Ambiental

Conexão com a mata através das ervas e temperos. Um passeio entre canteiros aromáticos que convida a refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas, a partir de experimentações sensoriais que facilitam o reconhecimento das espécies.

Dias 2, 17 e

**31. Sábado
e domingo,
17h às 18h**

Horta

Grátis. Inscrições
30 min. antes.

L

vivência

MANEJO E COLHEITA NA HORTA AROMÁTICA

Com Agente de Educação Ambiental

Mexer com a terra conecta as pessoas com a natureza e promove bem-estar. O que acha de cuidar da horta aromática e conhecer as espécies?

**De 5 a 26. Terças,
17h às 18h**

Horta

Grátis

A partir de 7 anos.

Senhas 30

min. antes.

visita mediada

OBSERVANDO AVES EM ÁREAS PROTEGIDAS

- JARDIM BOTÂNICO DE SANTOS

Com Leonardo Casadei e Agente de Educação Ambiental

Saída de campo com roda de conversa para reconhecimento das espécies de aves nativas no Jardim botânico de Santos.

**Dia 16. Sábado,
7h às 11h**

Ação Externa

Ponto de encontro:

Portaria Jardim

Botânico de

Santos

Grátis. Inscrição

on-line de 1

a 15/3.

16

oficina

PLANTANDO COM SABEDORIA -

CULTIVO DE ERVAS E TEMPEROS

Com Agente de Educação Ambiental

O ato de plantar é uma conexão e troca de energia intensa com a terra. São saberes ancestrais que faz pensar o quanto dependemos da preservação das relações diversas dos organismos na terra.

**Dia 30. Sábado,
16h às 17h**

Horta

Grátis. Senhas

30 min. antes.

12

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

REPENSANDO NOSSO CONSUMO - CUIDADOS COM A CASA, CORPO E AMBIENTES

Ações que mencionam elementos de fácil significação para o público e a partir deles estreita relações e interesses que facilitam as reflexões mais profundas sobre o caminho dos nossos resíduos, principalmente como mudarmos o padrão de consumo.

vivência

E AÍ? SEPREI CORRETAMENTE OS RESÍDUOS?

Consumo consciente dos materiais recicláveis e retornáveis da unidade Sesc Santos.

Dias 1, 15 e 22.

Sextas, 16h30

às 17h30

Lanchonete

Grátis.



oficina

SABONETES FUNCIONAIS E HERBAIS COM MÍNIMO IMPACTO

Com Chama Verde

Você já leu a lista de ingredientes do seu sabonete em barra? Aprenda a produzir sabonetes naturais, veganos, hipoalergênicos e biodegradáveis.

Dias 6 e 7.

Quarta e quinta,

15h às 17h

Sala 42

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

Inscrição on-line de 29/2 a 5/3.



oficina

A NATUREZA DOS ESCALDA-PÉS - RECONEXÃO NATURAL

Com Chama Verde

Descubra os benefícios do uso das ervas medicinais e óleos essenciais no escalda-pés. Ao final, serão produzidas porções individuais para cada participante da oficina.

Dia 6. Quarta,

19h às 21h

Sala 3

Grátis. Inscrições

on-line de

29/2 a 5/3.



oficina

BASTÃO DE ERVAS - INCENSO NATURAL

Com Chama Verde

Entenda do que é composto essas varetinhas cheirosas e faça incensos ancestrais, com ervas, óleos essenciais, resultando num bastão de ervas energético e poderoso.

Dia 7. Quinta,

19h às 21h

Sala 3

Grátis. Inscrições

on-line de

29/2 a 6/3.



oficina

PAPEL SEMENTE**Com VerDeCoração**

Aprenda a confeccionar uma versão artesanal e rústica do papel semente, incluindo o uso de corantes naturais e sementes de fácil germinação.

**Dia 3. Domingo,
11h às 12h.**

Sala 32

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de 7 anos

bate-papo

CONVERSA SOBRE MURALISMO AMBIENTAL**Com VerDeCoração**

Explore diferentes processos de criação de Geotintas e como usá-las, além de dicas de preparo da tinta.

**Dia 3. Domingo,
15h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis.

A partir de 7 anos

curso

**O MEIO AMBIENTE REFLETIDO PELA
LENTE DO CELULAR - FOTOGRAFIA****Com Instituto Trilhas**

Estimulo para um novo olhar sobre as transformações socioambientais dos tempos atuais a partir da técnica da fotografia pelo celular. Ao final, a criação de um fotolivro coletivo on-line.

De 20 a 23.

**Quarta a sexta,
19h às 21h;**

sábado, 9h às 12h

Sala 42

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

Inscrição on-line
de 1 a 19/3

16



Meio Ambiente Papel Semente

TECNOLOGIAS E ARTES

oficina

CARIMBANDO EMBALAGENS - PRODUZINDO UMA SACOLA PERSONALIZADA**Com Educadores do Sesc**

Pensando no conceito de produção personalizada de embalagens, crie carimbos a partir de EVA e embalagens de papel no formato de sacolas, para usos diversos.

Dia 1. Sexta,
14h30 às 16h30

Espaço
Tecnologias
e Artes
Grátis. Inscrição
30 min. antes

14

oficina

PRIMEIRAS IMPRESSÕES - ADINKRAS COMO SÍMBOLO DE COMUNICAÇÃO**Com Educadores do Sesc**

Pensando no conceito de produção personalizada de embalagens, crie carimbos a partir de EVA e embalagens de papel no formato de sacolas, para usos diversos.

De 5 a 26. Terças,
15h às 17h

Espaço de
Tecnologias
e Artes
Grátis.
Inscrição on-line
de 27/2 a 5/3.

10

oficina

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO**Com Educadores do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design, ciência se encontram através de práticas diversas. Os educadores estão à disposição para conversar e codesenvolver seu projeto. Informações em tecnologiasartes.santos@sescsp.org.br

De 1 a 31. Sextas,
17h às 21h30.

Exceto dia 29

Espaço de
Tecnologias
e Artes
Grátis.

10

oficina

INTRODUÇÃO À PROGRAMAÇÃO**Com Educadores do Sesc**

De Ada Lovelace às novas metodologias! Atividade de introdução à programação para pessoas amadoras da tecnologia digital.

De 5 a 19. Terças,
19h às 21h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes
Grátis. Inscrição
on-line de
27/2 a 12/3.

10

curso

INTRODUÇÃO À XILOGRAVURA**Com Julian Campos**

Xilogravura e a gravura em relevo por meio de exercícios que abrangem desde a preparação da matriz até práticas de impressão manual e com prensa.

De 6/3 a 8/5.**Quartas, 18h30 às 21h30. Exceto dias 20/3 e 1/5**

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Inscrição on-line de 27/2 a 6/3.

16

oficina

GRAVURA EM METAL: PONTA**SECA SOBRE ALUMÍNIO****Com Julia Bastos e Kamila Vasques**

Fundamentos básicos da gravura em metal, com ênfase no uso do alumínio como matriz para a criação de imagens.

De 7 a 21.**Quintas, 18h30 às 21h30**

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Inscrição on-line de 29/2 a 7/3.

16

oficina

CORTANDO MATERIAIS MOLES**COM A CORTADORA A LASER****Com Educadores do Sesc**

Uso da cortadora a laser para criação de desenhos vazados, permitindo que a imaginação se materialize em formas variadas.

Dia 16. Sábado, 13h às 16h

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis. Senha 30 min. antes.

10

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

oficina

PAPEL SALGADO**Com Cidade Invertida**

Prepare soluções químicas e emulsione manualmente o papel salgado na técnica do fotograma (fotografia sem câmera). Como resultado final da atividade, com negativos disponibilizados pelo projeto, monte um pequeno livreto composto por capa e miolo.

Dias 23 e 24.
Sábado, 12h às 16h; Domingo, 12h às 17h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Inscrição on-line
de 12 a 23/3.

14

oficina

DO TELÉGRAFO AO TIKTOK - UMA INTRODUÇÃO À PROGRAMAÇÃO E A ASCIIART**Com Educadores do Sesc**

Contato com o código ASCII (Código Padrão Americano para o Intercâmbio de Informação), codificação de algoritmos, sinais em forma de código binário, desenvolvido em 1960. Com este código serão feitas algumas experimentações com ASCII Art, uma forma de expressão artística utilizando esses caracteres.

Dias 26 e 28.
Terça e quinta, 19h às 21h

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis. Inscrição
on-line de 19
a 26/3.

14

oficina

NANQUIM COM PENA**Com Osvaldo DaCosta**

Técnica milenar da tinta nanquim, suas variações no bico de pena, pincel seco, aguadas e tons adequados na criação da linguagem artística.

Dia 30. Sábado,
13h às 16h

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis. Inscrição
on-line de 19
a 30/3.

14



Tecnologia e Artes Introdução à Xilogravura

Esporte e Atividade Física

COMO SE JOGA ESSE JOGO?

É uma pergunta comum que muitas pessoas fazem quando se deparam com um novo jogo. Variedade de jogos esportivos e recreativos, explicando e mostrando os seus principais fundamentos, regras e estratégias, de uma forma lúdica e prazerosa.

vivência

BUMERANGUE

Jogo de origem australiana, com um objeto aerodinâmico, curvo e projetado para criar sustentação durante o voo, que, quando lançado corretamente, retorna ao lançador.

Dias 9 e 10.

**Sábado e
domingo, 15h
às 18h**

Ginásio

Grátis

A partir de 6 anos

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Busca favorecer e incentivar a prática das modalidades de maneira autônoma, bem como promover a integração e a socialização entre os participantes. Necessário Credencial Sesc atualizada. Sugerimos trajes adequados para prática esportiva e calçados fechados.

aula aberta

RECREAÇÃO ORIENTADA DE HANDEBOL Com Educadores do Sesc

De 2 a 30/3.

**Sábados,
10h30 às 12h.
Exceto dia 23**

Ginásio

Grátis. Inscrições

15 min. antes. **16**

aula aberta

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI Com Educadores do Sesc

De 2 a 30/3.

**Sábados, 15h
às 16h30.
Exceto dia 23**

Ginásio

Grátis. Inscrições

15 min. antes. **16**

aula aberta

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE 3X3 Com Educadores do Sesc

De 3 a 31/3.

**Domingos, 15h
às 16h30**

Ginásio.

Grátis. Inscrições

15 min. antes. **16**

aula aberta

TREINO NO MAR

Com Educadores do Sesc

Vivência de natação, um dos esportes mais praticados em todo o mundo, que não apenas melhora o condicionamento físico, mas também oferece diversos benefícios para a saúde.

Mais informações por e-mail:
esportes.santos@sescsp.org.br

aula aberta

YOGA

Atividade que busca valorizar o autoconhecimento, autocuidado, consciência dos limites corporais e a concentração através de movimentos e meditação.

aula aberta

SILÊNCIO E BEM-ESTAR

Com Márcio Valério

Com música ao vivo, utilizando um instrumento japonês, o shakuhachi, o Silêncio para encontrarmos nosso melhor ritmo. A influência positiva de estados de consciência que favorecem a Saúde, o Sistema Nervoso e Endócrino.

torneios e campeonatos

FESTIVAL DE PRÁTICAS AQUÁTICAS - INFANTIL

Vivência das técnicas e habilidades dos alunos aprendidas dentro do curso de Práticas aquáticas. Será um momento festivo de jogos, desafios e de competição.

Informações pelo e-mail:
esportes.santos@sescsp.org.br

aula aberta

TAISSÔ

Com Márcio Valério

Taissô é uma ginástica japonesa inspirada na natureza e nos animais, que traz elementos do Tai Chi, Chi Kun e Yoga. Trabalha a força, alongamento, respiração e imaginação.

**Dia 3. Domingo,
9h às 11h**

Ponto de encontro:
Praia em frente ao
Escolástica Rosa
(Bartolomeu de
Gusmão, 110)
Grátis

12

**De 3/3 a 22/12.
Domingos, 10h30
às 11h30. Exceto
dias 10 e 24/3**

Ginásio
Grátis

12

**Dia 10. Domingo,
10h30 às 12h**

Ginásio
Grátis

12

**Dia 23. Sábado,
10h às 13h**

Parque Aquático
Grátis
De 3 a 12 anos

**Dia 24. Domingo,
10h30 às 12h**

Ginásio
Grátis

12

ATITUDE SAUDÁVEL

Projeto que visa levar informações com a finalidade de despertar e incentivar hábitos saudáveis para a manutenção da saúde, e consequente melhoria de qualidade de vida. Todos os meses, são trabalhados aspectos corporais e também atividades que contemplem a saúde mental por meio de relaxamento e a meditação.

vivência

MEDITAÇÃO COM FLAUTA JAPONESA**Com Márcio Valério**

Apresentações ao vivo de peças musicais tradicionais do Shakuhachi (flauta Japonesa) entremeadas por histórias sagradas e práticas de meditação.

Dia 9. Sábado,
10h30 às 12h

Sala 41

Grátis. Inscrição on-line de 5 a 8/3.

12

aula aberta

MEDITAÇÃO PARA A FAMÍLIA**Com Márcio Valério**

A meditação como um instrumento precioso na harmonia familiar e nos relacionamentos.

Dia 23. Sábado,
10h30 às 12h

Sala 41

Grátis. Inscrição on-line de 19 a 22/3.

12



PROGRAMA RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

Compreende um conjunto de ações para criar, fortalecer e ampliar o relacionamento do Sesc com as empresas do comércio de bens, serviços e turismo, com objetivo de proporcionar que os funcionários dessas empresas e seus familiares possam fazer a Credencial Plena, e tornem-se frequentadores das atividades oferecidas pelo Sesc.

torneios e campeonatos

COPA DA SAÚDE DE FUTSAL 2024

Exclusivo para funcionárias(os) e dependentes de empresas da área da saúde.

Torneio entre empresas do setor de saúde com o intuito de ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas.

Inscrição de 22/2 a 3/3: bit.ly/copasaudefutsal24

Reunião técnica:

Dia 5. Terça,

19h30

Sala 3

Torneio: De 13

a 27. Quartas,

19h30 às 21h30

Ginásio

Grátis

14

torneios e campeonatos

FESTIVAL DE QUEIMADA

Festival entre empresas do setor de saúde, como hospitais, clínicas, laboratório de análises clínicas e exame por imagem, farmácias, dentre outros, com o intuito de ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas.

Inscrição de 7 a 14/3: bit.ly/festivalqueimada24

Dia 16. Sábado,

10h às 13h

Ginásio

Grátis

14

torneios e campeonatos

COPA DA ALIMENTAÇÃO DE FUTSAL 2024

Exclusivo para funcionárias(os) e dependentes de empresas da área da alimentação.

Torneio entre empresas do setor de alimentação com o intuito de ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas.

Inscrição de 14 a 23/3: bit.ly/futsalalimentacao24

Reunião técnica:

Dia 26. Terça,

19h30

Sala 3

Torneio: 3, 10, 17

e 24/4. Quartas,

19h30 às 21h30

Ginásio

Grátis

14

Ela, autora

Uma programação para crianças que homenageia mulheres que escolheram fazer uma coisa muito importante: escrever. Sejam poesias, sejam músicas, sejam histórias, essas mulheres utilizaram a sua palavra para se expressar, para mostrar a realidade, para fazer arte, contar histórias, inventar novos mundos...

Em vários lugares do planeta e durante muito tempo as mulheres não podiam sequer frequentar a escola; escrever um livro, então, imagina? Impossível! Mas elas escreviam e, muitas vezes, usavam um pseudônimo (que é quando uma pessoa assina com um outro nome diferente do seu nome verdadeiro) ou então ficavam anônimas. Foi assim com a escritora brasileira Maria Firmina dos Reis, (1822-1917), a primeira romancista negra brasileira: quando escreveu “Úrsula”, primeiro romance abolicionista do Brasil, em 1859, para não se identificar, assinou como “uma maranhense”.

Descubra essas mulheres escritoras em nossa programação infantil, com histórias inspiradoras dessas personagens fortes que imaginam, mostram e criam o mundo nas suas escritas e nas suas vidas.

espetáculo

CORA, DOCE POESIA

Com Núcleo Caboclinhas

A vida simples, os versos, as flores, os doces e as lições de vida da poetisa goiana Cora Coralina são cantados e contados com lirismo, música e poesia nesta singela homenagem.

**Dia 3. Domingo,
17h30**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

espetáculo

RAINHA QUELÉ

Com Coletivo Canto de Omiô

Homenagem à importante sambista Clementina de Jesus, por meio da música e das brincadeiras o público é convidado a um mergulho ancestral às raízes do samba e a história dessa grande mulher.

**Dia 10. Domingo,
17h30**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

espetáculo

IDEIAS DE CECÍLIA

Com Cia Patética

Um universo repleto de emoção, imaginação e maravilhas inspiradas pela poetisa Cecília Meireles, onde malas, caixas e livros se abrem para histórias, sorrisos de encontro ou lágrimas de partida.

**Dia 17. Domingo,
15h30 e 17h30**

Auditório

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

espetáculo

CAROLINAS

Com Cia No Caminho do Sol

Apresentação para crianças de trechos adaptados da obra literária "O Quarto de Despejo" de Carolina Maria de Jesus, enriquecida com elementos artesanais e musicais da cultura popular brasileira.

**Dia 24. Domingo,
17h30**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

espetáculo

O MISTÉRIO DO COELHO PENSAnte

Com Los Lobos Bobos

Fábula musical baseada na obra de Clarice Lispector, que conta a história de Joãozinho, um coelho pensante que vive fugindo de sua gaiola. Será possível decifrar o mistério das fugas desse coelho?

**Dia 31. Domingo,
17h30**

Teatro

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

vivência

HISTÓRIA PARA OUVIR ENQUANTO SE CRESCE Com Coletivo Brotandoemim

Narração de histórias para bebês acompanhada de sons e objetos de forma que a palavra ganha encanto e desperta atenção.

**Dia 9. Sábado,
11h às 12h**

Foyer do teatro.
Grátis. Ingressos
1h antes.



mediação de leitura

LENDO PARA GENTE MIÚDA Com Coletivo Brotandoemim

A equipe de mediadores lê livros de um acervo especialmente preparado para esta faixa etária e seus acompanhantes. Entre as leituras, também entoam canções do imaginário infantil.

**Dias 9 e 10.
Sábado e
domingo, 14h
às 17h**

Espaço de Brincar
Grátis
Até 6 anos

oficina

O RISO DE LUIZA Com Bruna Burkert

Leitura do livro "O Riso de Luiza", uma história sobre amizade no TEA (Transtorno do Espectro Autista). Em seguida, oficina de brinquedo sensorial.

**Dia 2. Sábado,
11h às 12h**

Sala 3
Grátis. Inscrições
no Espaço de
Brincar 30
min. antes.
De 3 a 6 anos

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

oficina

LUGAR DE MENINA... É ONDE ELA QUISER!

Com Educadores do Sesc

Estamparia em tecidos com itens domésticos e com desenhos que questionam o lugar feminino na sociedade atual. Venha fazer arte e conversar!

**Dia 9. Sábado,
10h30 às 12h30**

Sala 3
Grátis. Inscrições
30 min. antes.

10

vivência

BRINQUEDOTECA DOS JOGOS

Jogos de tabuleiros recomendados para crianças entre 7 e 12 anos são disponibilizados para partidas com seus responsáveis. Um momento para despertar a brincadeira, o raciocínio lógico, a concentração e a convivência.

**Dia 16. Sábado,
15h às 16h30.**

Sala 3
Grátis

L

vivência

QUINTAL DE BRINCAR!

Com Educadores do Sesc

Quintal para curtir em família, com brinquedos e elementos não-estruturados para inventar brincadeiras.

**Dias 23 e 30.
Sábados, 15h
às 16h30**

Ginásio
Grátis

L



Crianças Lugar de menina... é onde ela quiser!

ARTES VISUAIS

oficina

INTRODUÇÃO À GRAVURA PARA CRIANÇAS Com Erika Carrera e Rachel Midori

Imersão no universo da gravura, especialmente a colagravura, com adaptações de materiais pensados para crianças.

Dias 2 e 9.

**Sábados, 10h30
às 13h30**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis. Senhas
30 min. antes.

A partir de 7 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

vivência

EXPERIMENTAÇÕES EM ISOGRAVURA Com Educadores do Sesc

De forma lúdica e divertida experimente a isogravura ou gravura em isopor, uma técnica contemporânea de impressão inspirada na xilogravura.

**Dia 10. Domingo,
11h às 15h**

**Dia 24. Domingo,
11h às 13h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis. Senhas
30 min. antes.

A partir de 8 anos

vivência

CARIMBOS E GRAFISMOS Com Educadores do Sesc

Explore possibilidades criativas de pensamento e identidade por meio de carimbos e grafismos.

Dias 17 e 31.

**Domingos,
11h às 15h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis. Senhas
30 min. antes.

A partir de 8 anos



Tecnologias e Artes Experimentações em Isogravura

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

aula aberta

ESPORTE EM FAMÍLIA**Com Educadores do Sesc**

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

De 2 a 31.
Sábados e
domingos, 15h
às 16h30

Sala de
Múltiplo Uso

Grátis

De 3 a 6 anos

De 2 a 31.
Sábados e
domingos, 15h
às 16h30. Exceto
dias 9 e 10/3.

Ginásio

Grátis

A partir de 6 anos

LITERATURA

mediação de leitura

"HISTÓRIAS PRA ENXERGAR INFINITO" RECEITA DE AFETO**Com Cia Maria Pupila**

Com muito afeto, de dentro de um cesto surgem livros, histórias, poesias e cantigas de brincar, para crianças, bebês e adultos.

De 3 a 31.
Domingos,
13h às 16h.

Convivência

Grátis

L

contação de história

MUSICRIANDO CONTA E CANTA: BRINCADEIRAS E CANTORIAS DO MUNDO DA CRIANÇA**Com Edí Holanda**

Inspirado no Livro "O Mundo da Criança", Edí Holanda, musicista e uma das escritoras dessa obra, conta e canta de forma lúdica histórias que brincam em um universo imaginativo.

De 2 a 30.
Sábados, 17h

Comedor

Grátis. Ingressos

1h antes.

L

Dia 2 | No Mar

Dia 9 | No Ar

Dia 16 | Na Terra

Dia 23 | No Quintal

Dia 30 | No Mundo

Pessoas Idosas

aula aberta

ABERTURA DAS DANÇAS CIRCULARES 2024

Com Vareni de Oliveira

Para marcar o retorno das Danças Circulares, uma aula especial com o tema Movimento e Renovação.

Dia 3. Domingo,

10h às 12h

Ginásio

Grátis

A partir de 60 anos

curso

ECONOMIA CRIATIVA E SOLIDÁRIA: RECICLANDO CALÇAS JEANS E CRIANDO BOLSA

Com Wander Rodrigues

Traga o jeans que você não usa mais ou sobra de tecidos e aprenda a transformá-los em uma bolsa ou sacola sustentável muito interessante.

De 6 a 28.

Quartas e quintas,

15h às 18h

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Inscrição de 1 a 13/3 on-line

espetáculo

PONTO DE ENCONTRO: PAGU - DO OUTRO LADO DO MURO

Com Espontânea Cia de Teatro

Monólogo que conta a vida de Patrícia Galvão, a Pagu, considerada uma das precursoras do movimento feminista no Brasil, como mãe, militante política, escritora.

Dia 19. Terça,

15h às 17h

Auditório

Grátis. Ingressos

1h antes

A partir de 60 anos



Pessoas Idosas Danças Circulares

aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

Com Educadores do Sesc

Propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

De 6/3 a 11/12.

Quartas, 16h às 17h.

Convivência

Grátis

A partir de 60 anos

oficina

COLOGRAVURA: EXPLORANDO

RELEVOS E TEXTURAS

Com Julia Bastos e Kamila Vasques

Explore diversas técnicas de entintagem, conferindo um novo propósito a materiais como papéis, plásticos, tecidos e metais que, de outra forma, seriam descartados.

De 8 a 22. Sextas, 14h às 17h

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Inscrição de 1 a 8/3 on-line.

A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em seccsp.org.br/tsi

Turismo Social

passeio

CAMINHOS DA RESISTÊNCIA

Embarque neste passeio e descubra o significado de uma importante parte da história do Brasil em seus contextos culturais. Você imagina quais são os pontos que marcaram a época do regime da Ditadura Militar e do Golpe de 64 na cidade de São Paulo?

Dia 6/4. Sábado

Inscrições de 5 a 10/3 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da unidade.

● R\$ 60,00

▲ R\$ 90,00

12

excursão

NAS ÁGUAS DO SUL DE MINAS - CAXAMBU (MG)

Com vários atrativos naturais, situadas no maior complexo hidromineral do Brasil, a região de Caxambu atrai milhares de visitantes durante todo o ano.

De 4 a 7/4.

**Quinta a domingo,
7h às 22h**

Inscrições de 5 a 10/3 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da unidade.

● R\$ 950,00

▲ R\$ 1425,00

L

excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - BERTIOGA (SP)

Hospedagem com pensão completa no Centro de Férias Sesc Bertioiga que está localizado entre a Mata Atlântica e o mar, na cidade de Bertioiga/SP.

De 23 a 26/4.

**Terça a sexta,
7h às 22h**

Inscrições de 5 a 10/3 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da unidade.

● R\$ 440,00

▲ R\$ 1205,00

L



Turismo Social Entre a Serra e o Mar – Bertioiga (SP)

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

4

5

Tecnologia e Artes

Introdução à Programação

6

Cinema e vídeo

A Onda dos Sonhos

7

Meio Ambiente

Bastão de Ervas - Incenso Natural

11

12

Tecnologia e Artes

Primeiras Impressões - Adinkras como símbolo de comunicação

13

Ação para Cidadania

Os Escolhidos

14

Música

DJ Miss Wild

18

19

Tecnologia e Artes

Introdução à Programação

20

Meio Ambiente

O meio ambiente refletido pela lente do celular - Fotografia

21

Cinema

Narrativas e Corporeidades Negras no Audiovisual

25

26

Meio Ambiente

Manejo e Colheita na Horta Aromática

27

Cinema

Chic Show (Longa)

28

Pessoas Idosas

Economia Criativa e Solidária: Reciclando Calças Jeans e Criando Bolsas

SEXTA

1

Dança

Nimba

SÁBADO

2

Música

Nô Stopa

DOMINGO

3

Meio Ambiente

Papel Semente



8

Teatro

Sertão sem Fim

9

Dança

Duplos

10

Esporte e Atividade Física

Bumerangue



15

Meio Ambiente

E aí? Separei corretamente os resíduos?

16

Esporte e Atividade Física

Festival de Queimada

17

Teatro

Ideias de Cecília



22

Pessoas Idosas

Cologravura:
Explorando Relevos e Texturas

23

Esporte e Atividade Física

Festival de Práticas Aquáticas - Infantil

24

Literatura

Carolinas



29

Unidade Fechada

30

Meio Ambiente

Plantando com Sabedoria:
Cultivo de Ervas e Temperos

31

Teatro

O Mistério do Coelho Pensante



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedor

- Restaurante [almoço]:
Terça a domingo, 11h às 14h.
A partir de 5 de março, o acesso ao restaurante será com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.
- Cafeteria:
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Validade de 3 meses
[De acordo com a lei municipal de Santos nº3531/68, art.131]

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Fechado, a partir das 19h, dias 6 e 13/3 (quartas).

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil


Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.


Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

sescsp.org.br/santos

faça sua
credencial
sesc



SELO FSC