

Abril 2024

Sesc Catanduva

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	Al	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 braile	 legenda closed caption	 áudio descrição	 legenda open caption
 legendas	 formato alternativo	 recursos táteis	 libras


cão-guia


acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Domingo, dia 21 (feriado),
unidade aberta, 9h30 às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/4	26/3	27/3
9 a 14/4	2/4	3/4
16 a 21/4	9/4	10/4
23 a 28/4	16/4	17/4
30/4	23/4	24/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6 Shows e Espetáculos

12 Cinema

**13 Cursos, Oficinas
e Encontros**

**24 Esporte e
Atividade Física**

30 Crianças

34 Pessoas Idosas

35 Turismo Social

36 Agenda de Destaques

Editorial

Abril chega pedindo passagem para apresentar uma intensa programação. Pluralidade é a palavra de ordem! Teremos diversas atividades manuais, esportivas, culturais e lúdicas pensadas para todas as idades e gêneros.

Vamos falar sobre a parte que todo mundo ama e espera ansiosamente? Música! Neste mês, às quintas-feiras, teremos espetáculos circenses e shows de ritmos como jazz, samba, sertanejo raiz e música popular brasileira. Confira a programação completa e saiba mais sobre cada show no decorrer deste guia.

O destaque do mês vai para as ações do projeto “Inspira - ações para uma vida mais saudável”, que busca proporcionar aos participantes uma jornada mais saudável, caracterizada por hábitos e comportamentos que promovam a prevenção de doenças, a promoção da saúde e manutenção de um estilo de vida saudável. Na programação, oficinas, aulas abertas e feiras reforçam o olhar para a saúde.



Circo Azevedo Musicante

Além disso, na parte esportiva, diversas atividades para os adeptos do futebol, vôlei, basquete, handebol, natação e muito mais!

No Espaço Tecnologias e Artes, oficinas de artes visuais e manualidades convidam os participantes para um mergulho na aprendizagem. O curso “Fotografia: a jornada da arte visual” é a chance para quem quer refinar seus “clicks”. Os participantes poderão aprender desde o manuseio dos equipamentos até os processos básicos de edição, luz e posicionamento. Mas a programação do ETA não para por aí, teremos cursos como: Marcenaria para todos – construção de bancada maker; Letramento digital – dispositivos móveis; Painel tecnológico – o caminho da luz e Construção de boneco equilibrista.

Para as crianças, um mês recheado de contações de histórias, oficinas de musicalização, espetáculos teatrais, jogos de tabuleiro, esportes e muita ludicidade. Afinal, ser criança no Sesc é muito mais divertido!





Foto: Guilherme Joran

Música Dayse do Banjo

Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Apresentações musicais em diferentes estilos contemplando grandes nomes da música popular brasileira e artistas que ainda buscam seu espaço, pautando sempre a pluralidade, a originalidade e o resgate de tradições musicais.

Show

DAYSE DO BANJO

Dayse do Banjo é carioca de Padre Miguel, compositora, cantora e instrumentista. Afilhada musical e parceira de Almir Guineto em vários sambas, ela completa 30 anos de carreira. Dayse cresceu ouvindo samba, choro, bossa nova. Aprendeu a tocar violão, cavaquinho e especialmente o banjo, por muita admiração ao seu grande ídolo, Almir Guineto.

Dia 4. Quinta.
20h às 21h15.
 Quiosque B.
 Grátis. [AL](#)



Foto: Wanzza Vieira

Música Henrique Mota Trio

Show

HENRIQUE MOTA TRIO**É pra Jazz**

Henrique Mota, pianista paulista, lança seu mais recente "É pra jazz". Ao lado de Cuca Teixeira (bateria) e Iury Batista (baixo acústico), o trio promete envolver o público em uma experiência única. "É pra jazz" mergulha na essência do jazz moderno e na riqueza da música instrumental brasileira, evidenciando a notável sincronia do trio.

Dia 18. Quinta.
20h às 21h15.Quiosque B.
Grátis. [AL](#)**VERBETE**

Jazz: é um estilo musical que nasceu nos Estados Unidos, mais precisamente, na região de Nova Orleans no final do século XIX e início do século XX, tendo como berço a cultura afro-americana. O jazz possui ritmo não linear e sua maior marca é a improvisação. Com o passar dos anos, muitos subgêneros surgiram dessa mesma raiz.



Foto: Aloander Oliveira

Música Joaquim & José

Show

RODRIGO JOSÉ E BANDA CHIC 10

Principal representante da música "brega-chique" no Brasil, Rodrigo José se apresenta acompanhado de sua big band, interpretando grandes clássicos populares como: "Sorria, sorria" (Evaldo Braga), "Sem você não viverei" (Ovelha), "Eu vou tirar você desse lugar" (Odair José), "Tenho" (Sidney Magal) e "Eu não sou cachorro não" (Waldick Soriano).

Dia 26. Sexta.**16h às 17h30.**

Ginásio. Grátis. Exclusivo para pessoas idosas inscritas no programa.

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

JOAQUIM & JOSÉ**Festa na Roça**

Joaquim & José apresentam canções marcantes do repertório popular brasileiro. Estão presentes os clássicos sertanejos, algumas obras recentes da dupla Almir Sater e Renato Teixeira; passando pelos grandes nomes da MPB. Nos arranjos, a viola de Zé Guerreiro se destaca pelos solos e ponteios, passeando sobre as batidas rítmicas do violão de Joaquim, levando o público em uma viagem pelo Brasil caboclo, caipira, sertanejo e indígena.

Dia 28. Domingo.**10h30 às 12h.**

Quiosque B. Grátis. [AL](#)



Foto: Eder Galoski

Circo O fabuloso encontro dos palhaços Piolin e Benjamim

CIRCO

Espectáculo

O FABULOSO ENCONTRO DOS PALHAÇOS PIOLIN E BENJAMIM

Com Canta Circo e Cia Cínica de Teatro

O espetáculo traz à cena os palhaços Cuíca, Batatinha e Paçocão, que contam como seria um possível encontro entre Piolin e Benjamim de Oliveira, referências importantes da palhaçaria e da história do circo. Na história contada por eles, vemos o atrapalhado Astolfo, que sonha em ser um grande palhaço. Para isso, promove um fabuloso encontro entre Piolin e Benjamim de Oliveira, desencadeando muitos “quiproscós”.

Dia 11. Quinta.

20h às 21h.

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)



Foto: Dayse Serena

Circo Azevedo Musicante

Espectáculo

AZEVEDO MUSICANTE**Com Cia. Oruã**

Generoso, Azevedo chega com alegria em compartilhar sua música! Como palhaço excêntrico musical que é, Azevedo surpreenderá a audiência tocando instrumentos tradicionais de formas inusitadas. Enquanto canta e toca seu ukulele, faz acrobacias e quedas; com seu saxofone, tocará lindas melodias sobre uma bola de equilíbrio.

Dia 25. Quinta.**20h às 21h.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)**TEATRO**

Espectáculo

O MENINO SEM LUGAR**Com Grupo Flor de Chita**

Guima, um menino órfão, sai em uma jornada com uma missão: encontrar um tesouro que sua mãe falava todas as noites. Sozinho no mundo, o menino se aventura em busca da sua felicidade, conhece muitos amigos e descobre que o que ele tanto procura está mais próximo do que ele imagina. Será que Guima encontrará seu tesouro?

Dia 7. Domingo.**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

Teatro O menino sem lugar

Espetáculo

UMA PIPA, UMA HISTÓRIA**Com Grupo Flor de Chita**

O espetáculo conta a história de João e sua filha Rita que, após a perda de sua mãe, sentindo uma forte angústia, resolve não ter mais nenhum tipo de sentimento por medo de sofrer. Imediatamente, o pai faz uma pipa e pede que a menina escreva todos os sentimentos nela. A pipa voa alto e leva consigo todos os sentimentos embora. Porém, não demora para que ela perceba que cada um deles era importante.

Dia 14. Domingo.**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

Espetáculo

VAPOR**Com Grupo Flor de Chita**

O universo lúdico dos quadrinhos entra em cena para representar a história de um país que enfrenta sua maior crise em séculos. A cultura e a diversão foram tiradas das crianças e das pessoas. Um grupo de artistas entra em cena e invade uma estação de rádio, para impedir mensagens que espalham notícias falsas e procurar um artefato que é a chave para resgatar tudo que foi tirado das pessoas.

Dia 21. Domingo.**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)



Cinema A Nação que não esperou por Deus

Foto: Divulgação

Cinema

CINE-DEBATE

Exibição de filmes disponíveis na plataforma Sesc Digital seguida de debate presencial e também a realização de lives, com a possibilidade de participação de convidados contratados.

Exibição

A NAÇÃO QUE NÃO ESPEROU POR DEUS

Dir.: Lúcia Murat e Rodrigo Hinrichsen

O documentário gira em torno do povo indígena kadiwéu, que vive no Mato Grosso do Sul. A diretora visitou o local em 1999 para gravar outro filme e em 2013/2014. Nesses quase 15 anos, a luz elétrica, a televisão e as igrejas evangélicas chegaram ao local, além da luta de terra dos kadiwéu contra os pecuaristas. A intenção é analisar os diferentes caminhos daquele povo perante os acontecimentos. Sessão seguida de debate presencial com o público. Mediação de Felipe Brida, jornalista, professor e crítico de cinema.

Dia 27. Sábado.

14h às 17h.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis. [AI](#)



Foto: Divulgação

Ações para a Cidadania O poder ancestral das ervas

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

CROCHÊ A LÁ VONTÊ

Com Débora Hipólito

Você gosta de crochê? Já faz ou gostaria de aprender? Espaço informal criado para proporcionar a troca de técnicas e produção de crochê. As peças produzidas nos encontros serão doadas para entidades beneficentes. O objetivo é estimular os participantes para o trabalho coletivo, solidário e companheiro.

Dias 3 e 10.

Quartas. 16h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **A14**

Oficina

O PODER ANCESTRAL DAS ERVAS

- INCENSO DE ERVAS

Com Tammy Tupinamba e Day Moreira

Atividade sobre os saberes e práticas indígenas associadas às ervas. Serão compartilhados ensinamentos sobre a feitura de incenso de ervas. Também fará parte da atividade, rodas de “toré” com cantos tradicionais de encantaria.

Dia 20. Sábado.

14h às 17h.

Sala de Múltiplo Uso. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **A12**

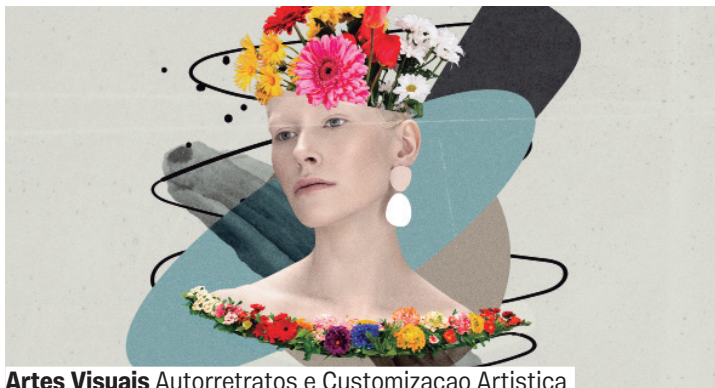


Foto: Divulgação

Artes Visuais Autorretratos e Customização Artística**Oficina****O PODER ANCESTRAL DAS ERVAS
- DESODORANTE NATURAL****Com Tammy Tupinamba e Day Moreira**

Atividade sobre os saberes e práticas indígenas associadas às ervas. Serão compartilhados ensinamentos sobre a feitura de desodorante natural. Também fará parte da atividade, rodas de “toré” com cantos tradicionais de encantaria.

**Dia 21. Domingo.
14h às 17h.**

Sala de Múltiplo Uso. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. [At](#)

ARTES VISUAIS**Curso****FOTOGRAFIA: A JORNADA DA ARTE VISUAL
Com o arte-educador Ivan Antoniazzi Andreoli**

Curso de fotografia com foco no aprendizado da história, teoria e técnicas como exposição, enquadramento, foco, luz para criação de imagens esteticamente atrativas e demais aspectos sobre a arte de fotografar. Na prática, ações que vão desde a captura à finalização de portfólios.

**De 4 a 25.
Quintas.
19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. [At](#)

Oficina**AUTORRETRATOS E CUSTOMIZAÇÃO ARTÍSTICA
Com o arte-educador Ivan Antoniazzi Andreoli**

Nesta atividade de criatividade livre, os participantes exercerão a arte da captura de autorretratos e customização com técnicas de colorir e colagem. Ao final, os participantes levarão seus projetos para casa. Crianças menores de 10 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

**Dias 14 e 28.
Domingos.
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. [At](#)



Foto: Divulgação

Teatro Residência artística em teatro

JOVENS

Oficina

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem e inovadora, onde se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coreia do Sul.

Domingos.

14h às 16h.

Sala de Ginástica.

Grátis. **A12**

TEATRO

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico. A partir de 20/4 as turmas serão unificadas.

Oficina

INFANTIL

Com o Coletivo Dell'arte

Encontro de formação em teatro para crianças de 6 a 12 anos de idade.

Sábados.

16h às 17h.

Quiosque B.

Inscrições no local. Grátis. **A1**

Oficina

JOVENS E ADULTOS

Com o Coletivo Dell'arte

Experimentação e formação na área de teatro para jovens e adultos.

Sábados.

14h30 às 16h.

Quiosque B.

Inscrições no local. Grátis. **A1**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Lab17: Mídias sociais e aplicações**TECNOLOGIAS E ARTES****LABVALORIZA**

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso**LAB17: MÍDIAS SOCIAIS E APLICAÇÕES**

Com Ivan Andreoli, educador em Tecnologias e Artes

Guia definitivo de como utilizar as redes sociais como mídias para artistas e arte educadores. Atividade direcionada aos participantes do Lab-17: Incubadora de Projetos Socioculturais.

**Dia 13. Sábado.
15h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A16**

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Tecnologias Assistivas

Curso

LAB17: INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS

Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

Iniciativa inovadora que busca fomentar o desenvolvimento de empreendedores sociais e culturais, oferecendo suporte e orientação especializada para a criação e implementação de projetos que impactem positivamente a sociedade. O projeto visa catalisar ideias criativas, promover a diversidade cultural e fortalecer o tecido social da comunidade.

Dias 6 e 20.

Sábados. 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **A16**

Oficina

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA

Com David Yauri, educador de Tecnologias e Artes

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

De 2/4 a 25/6.

Terças. 13h30 às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva.

Grátis. **A11**

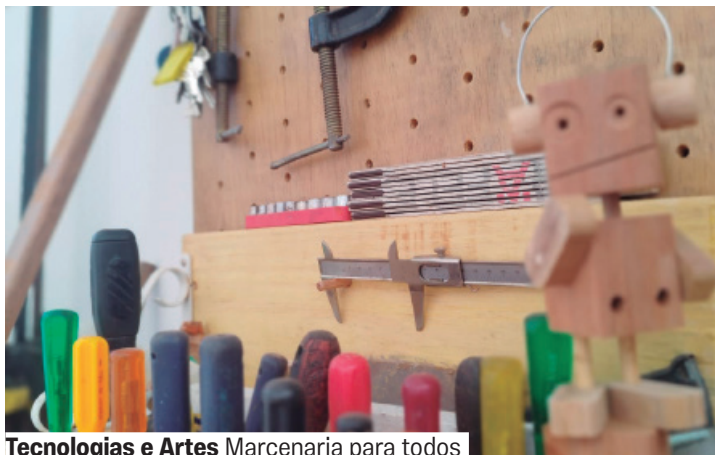


Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Marcenaria para todos

Curso

**MARCENARIA PARA TODOS -
CONSTRUÇÃO DE BANCADA MAKER****Com Manufaturarte**

Como se projeta e executa uma bancada Maker ou uma bancada de oficina? Quais as medidas? Qual material usar? Será que vai ficar legal? Todas essas dúvidas podem surgir no início, além de eventuais problemas na execução, montagem ou na funcionalidade. Os participantes aprenderão desde a projeção até a compra de materiais e ergonomia. Onde há projeto, planejamento e execução bem pensados, todas as etapas se encaixarão e tudo ficará em harmonia e esteticamente agradável.

De 3/4 a 29/5.

**Quartas. 19h
às 21h. Exceto
dia 1/5.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. **A16**

Oficina

**LETRAMENTO DIGITAL COM
DISPOSITIVOS MÓVEIS****Com David Yauri, Educador de
Tecnologias e Artes**

Os participantes terão a oportunidade de conhecer alguns dispositivos móveis e aplicativos para melhorar suas habilidades de leitura, escrita, compreensão e comunicação no ambiente digital. Durante a oficina, os participantes realizarão uma série de atividades práticas e interativas.

De 5/4 a 28/6.

**Sextas. 14h
às 15h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. **A16**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes O boneco equilibrista

Oficina

**PAINEL TECNOLÓGICO O CAMINHO DA LUZ:
ROBÓTICA COM BRINQUEDOS DE SUCATA****Com Diego Bruno, David Yauri e
Ivan Antoniazzi Andreoli**

Espaço para desenvolvimento de um aprendizado prático e divertido, preenchendo a lacuna educacional no entendimento das questões ambientais e tecnológicas. Participe desta jornada de descoberta, onde o resultado será um painel alimentado por energia solar e brinquedos ressignificados! Crianças menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

De 5/4 a 31/5.**Sextas. 16h
às 18h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. [A14](#)

Ateliê

O BONECO EQUILIBRISTA**Com David Yauri, educador em
Tecnologias e Artes**

Transforme pedaços de madeira em peças únicas e divertidas, usando técnicas simples e ferramentas básicas. Saiba sobre a importância de reaproveitar materiais e respeitar o meio ambiente. Construa o "El Maromero", um boneco articulado que se equilibra em uma corda, fazendo malabarismos com bolinhas de madeira. Um brinquedo que estimula a coordenação motora, a criatividade e a imaginação. Crianças menores de 10 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

Dias 7 e 21.**Domingos.
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. [A10](#)



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Origami em marcadores de livros

Curso

MARCENARIA DE RECICLAGEM: PORTA TEMPEROS COM MADEIRA DE PALLETS

Com David Yauri, educador em **Tecnologias e Artes**

Aprenda a criar um porta temperos único e funcional, usando madeira reutilizada de pallets. Descubra como dar uma nova vida a materiais reciclados e adicione um toque sustentável à sua decoração culinária. Curso sequencial de três encontros.

De 11 a 25.

Quintas. 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local.

Grátis. **A16**

Ateliê

ORIGAMI EM MARCADORES DE LIVROS

Com David Yauri, educador em **Tecnologias e Artes**

Criação de marcadores de livros confeccionados de dobraduras de papéis coloridos. Uma oportunidade única para que os participantes fortaleçam laços enquanto mergulham, de maneira acessível e divertida, nessa arte tradicional japonesa. Ateliê dirigido para toda a família. Crianças menores de 10 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

Dia 5/5. Domingo. 14h às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **A11**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Momento gamer

Vivência

MOMENTO GAMER**Jogos Virtuais - Xbox Séries S**

Espaço reservado para a galera que curte jogos virtuais. Além de uma forma de entretenimento, com o apoio e orientação, os videogames podem se tornar uma ferramenta para o desenvolvimento da criatividade, da sociabilidade, das habilidades de comunicação e do pensamento estratégico.

Domingos.**16h às 18h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes. **SAÚDE****INSPIRA**

A cultura de saúde refere-se ao conjunto de crenças, atitudes, comportamentos e práticas relacionadas à saúde que são valorizadas e adotadas por uma determinada comunidade ou sociedade. Envolve a forma como as pessoas percebem, compreendem e abordam a saúde e o bem-estar em suas vidas diárias. A programação contará com oficinas, palestras, vivências, intervenções artísticas e cursos, reforçando o olhar para a saúde, como fator de influência e harmonia nas relações interpessoais e principalmente na busca para a melhora da qualidade de vida e bem-estar do indivíduo.



Foto: Divulgação

Saúde Memórias do futuro: alimentação afrodiáspórica e caipira

Aula Aberta

MEMÓRIAS DO FUTURO: ALIMENTAÇÃO AFRODIÁSPÓRICA E CAIPIRA

Com Lucas Abreu

Nessa oficina, o público terá acesso a origem da alimentação afrodiáspórica no que tange às técnicas decorrentes da plantação ao manejo desses alimentos e como os processos migratórios da população preta e rural se deram a partir dos anos 1950 aos grandes centros urbanos, não perdendo de vista a base dessa alimentação e suas influências no cenário sudestino. Além disso, vamos refletir sobre como está nossa alimentação, do que temos nos alimentado e quais são as consequências, não saudáveis para nossa saúde de modo geral.

**Dia 10. Quarta.
19h às 20h30.**

**Dia 11. Quinta.
14h às 15h30.**

Sala de Múltiplo
Uso. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência.
Grátis. [AI](#)

**Saúde** Inspira Yoga

Foto: Divulgação

Aula Aberta

INSPIRA YOGA**Com Gisela Zeghini**

Do que você tem se nutrido? Além da alimentação, há outras práticas que podem nos ajudar a obter nutrição e equilíbrio. Nessas práticas iremos falar sobre o chakra vishuddha e da sua importância para nossa nutrição física e energética.

Dia 13. Sábado.**16h às 17h30.****Dia 21. Domingo.****10h às 11h.****Dia 27. Sábado.****16h às 17h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. [AL](#)

Aula Aberta

CONSCIÊNCIA CORPORAL ATRAVÉS DO TOQUE**Com Educadores do Sesc**

Convidamos você a explorar a magia do auto toque consciente e a reconhecer a profunda comunicação que se manifesta quando nos permitimos estar presentes em cada contato físico, despertando, assim, nossa consciência corporal e mental.

Dia 17. Quarta.**19h às 20h.**

Praça da
Mangueira.

Dia 24. Quarta.**19h às 20h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. [AT](#)



Saúde Feira de produtos da agricultura familiar

Foto: Divulgação

Feira

FEIRA DE PRODUTOS DA AGRICULTURA FAMILIAR

Com integrantes do MST (Movimento Sem Terra)

Exposição e venda de produtos da agricultura familiar como: frutas, verduras, hortaliças e ervas medicinais produzidas por pequenos produtores da nossa região, integrantes do MST.

**Dia 18. Quinta.
17h às 20h30.**

Quadra A. Grátis. **A1**

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA

Com Cris Mazin

O Hatha Yoga é uma prática que busca o alinhamento de todos os corpos (físico, mental, emocional e sutil) por meio de mobilizações e posturas praticadas em aula, trazendo benefícios e funcionalidades no alinhamento corporal.

**Dia 07. Domingo.
10h às 11h.**

Sala de Ginástica.
Vagas limitadas.
Retirada de
senhas na Central
de Atendimento
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. **A16**

**Esporte** Movimento Consciente

Foto: Jason Bispo

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE**Com educadoras(es) do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

**Terças e quintas.
19h às 20h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições
na Central de
Atendimento
mediante
agendamento
prévio. Vagas
limitadas.
Grátis. **A12**

**Terças a sextas.
13h30 às
21h. Sábados,
domingos e
feriados,
10h às 17h30.**

Conjunto Aquático.
Grátis. **A11**



Foto: Divulgação

Esporte Condicionamento físico aquático - Hidroginástica

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

Terças e quintas.
17h30 às 18h20.

Quartas e Sextas.
16h às 16h50.

Conjunto Aquático.
Grátis. **A12**

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:
Quartas e sextas.
17h às 17h50.

Acima de 12 anos:
Terças e quintas.
Das 19h às 19h50.

Conjunto Aquático.
Grátis. **A11**



Foto: Divulgação

Esporte Programa Sesc de Esportes

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

ESPORTE CRIANÇA**Com educadores do Sesc**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças.

**Quartas e sextas.
17h30 às 18h20.**

Sala de Ginástica.
Grátis. **A16**

**De 3 a 6 anos:
Quartas e sextas.
18h às 18h50.**

**De 6 a 10 anos:
Quartas e sextas.
Das 14h às 17h.
Minicampo.
Grátis. **A1****

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.
Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

Curso
**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

**Terças e quintas.
17h às 18h30.**
Ginásio. Grátis. **A10**

Curso
**HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas.
18h às 19h30.**
Ginásio. Grátis. **A12**

Curso
**FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas.
18h às 19h30.**
Mini Campo.
Grátis. **A12**

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.
Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Curso
CLUBE DO TRIATLO

**Terças a quintas.
19h às 20h30.**
Conjunto Aquático.
Grátis. **A16**

Curso
CLUBE DO BASQUETEBOL

**Terças e quintas.
19h30 às 21h.**
Ginásio. Grátis. **A16**

Curso
CLUBE DA CORRIDA

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**
Quadra A.
Grátis. **A16**



Foto: Divulgação

Esporte Clube do Triatlo

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL**Quartas e sextas.****18h30 às 20h.**Ginásio. Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**Quartas e sextas.****19h30 às 21h.**

Mini Campo.

Grátis. **A16****ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS**

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

Quartas e sextas.**15h às 15h50.**Ginásio. Grátis. **A18****GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Terças a sextas.**14h às 21h.**

**Sábados,
domingos e
feriados. 10h
às 13h.**

● R\$48,00

▲ R\$105,00

A partir de
12 anos.



Foto: Priscila Beal

Crianças Quintal de Encantarias

Crianças

Vivência

QUINTAL DE ENCANTARIAS

Com Mandingueiras da Pracinha

A vivência tem como proposta uma apresentação brincante voltada para bebês e crianças muito pequenas, utilizando-se da musicalidade da Cultura Popular Brasileira, dos brincos, brinquedos e brincadeiras tradicionais do nosso país e da corporeidade e voz desses sujeitos de direitos. A proposta é resgatar brincadeiras tradicionais e ancestrais da Cultura Popular Brasileira.

De 6 a 20.

Sábados. 10h30 às 11h30.

Sala de Ginástica.

Inscrições no local.

Grátis. [AL](#)

Contação de história

CONTOS DOURADOS DOS IRMÃOS GRIMM

Com Sheila Rocha

Os Irmãos Grimm foram figuras responsáveis por registrar histórias que, por muito tempo, ficaram restritas a tradição oral. Livrementemente adaptado em dois contos dos Irmão Grimm: "Os músicos da cidade de Bremen" e o "Pequeno Alfaiate Valente", pois ultrapassaram décadas e em cada local são recontados de forma única.

Dia 6. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Sem retirada

de ingressos.

Grátis. [AL](#)

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Foto: Ivan Antoniazzi Andreoli

Crianças Lápis novo para todos os povos

Contação de história

O QUE SINTO TEM NOME?

Com Sheila Rocha

Aprender a identificar e nomear tais sentimentos é muito importante para o desenvolvimento emocional do ser humano. Livre adaptação da obra "Sinto o que sinto e a incrível história de Asta e Jaser" de Lázaro Ramos.

Dia 13. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Sem retirada
de ingressos.
Grátis. [AL](#)

Contação de história

LÁPIS NOVO PARA TODOS OS POVOS

Com Sheila Rocha

Um garoto desenha muitos povos nas páginas do seu valioso caderno usando todas as cores, colorindo-os com tanta esperança e capricho que as pessoas parecem ganhar vida e se tratar com mais carinho e respeito. Livre adaptação da obra w"Lápis novo para todos os povos", de Jonas Ribeiro.

Dia 20. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Sem retirada
de ingressos.
Grátis. [AL](#)

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Foto: Divulgação

Crianças Arena do Brincar

Contação de história

A TERRA ESCREVEU UMA CARTA

Com Sheila Rocha

A Terra, em um ato de desespero, resolveu mandar uma carta à humanidade e explicar o que está acontecendo com ela. Numa relação empática e de proximidade com cada ser humano, a mãe Terra pede socorro e orienta como as crianças podem ajudá-la.

Dia 27. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Sem retirada

de ingressos.

Grátis. [AL](#)

Vivência

ARENA DO BRINCAR

Com Educadores do Sesc

Você é bom em se equilibrar? Tem uma mira afiada ou uma memória de elefante? Se daria bem se te desafiássemos em uma arena repleta de jogos de mesa? Você se encanta com o universo das histórias e com o exercício da criatividade? Em maio, o Sesc Catanduva convida as famílias para, aos finais de semana, participarem de estações de jogos, desafios e brincadeiras com nossos educadores.

Dias 1/5 e 30/5.

Quarta e quinta.

10h30 às 16h.

Ginásio de

Esportes. Grátis. [AL](#)



Crianças Chapeuzinho Amarelo

Foto: Divulgação

Contação de história

CHAPEUZINHO AMARELO

Com Priscila Rodrigues

Este conto livremente inspirado no livro de Chico Buarque conta a história de Chapeuzinho Amarelo, uma garotinha que tinha medo de tudo e de tanto medo, já não se divertia, não brincava, não dormia e não comia. No entanto, o maior de todos os seus medos era de encontrar o lobo! Porém, quando isto acontece, ela o enfrenta de uma forma inusitada e criativa e nos ensina uma valiosa história.

Dia 4/5. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Sem retirada

de ingressos.

Grátis. [AL](#)

Pessoas Idosas

Oficina

BAILA COMIGO!

Com Delei Gomes

A oficina é parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Idosos. Essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

De 2 a 11. Terças e quintas. 15h30 às 16h30.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A18**

Passeio

CAMINHOS DA HISTÓRIA

Parceria com Secretaria de Turismo de Catanduva

Passeio por pontos históricos da cidade de Catanduva. O roteiro busca resgatar aspectos culturais e históricos da cidade, promovendo o sentido de pertencimento e a identidade local.

Dia 24. Quarta. 14h às 18h.

Inscrições por link divulgado para os idosos do TSI.
Grátis. **A18**

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSI (Trabalho Social com Idosos) que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

Dia 26. Sexta. 15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A18**

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Turismo Social Bonito

Foto: Divulgação

Turismo Social

Excursão

ENCANTOS NATURAIS: UM MERGULHO EM BONITO Bonito (MS)

Bonito está localizada na região da Serra da Bodoquena, detentora da maior extensão de florestas no estado de Mato Grosso do Sul, formada pelos municípios de Bonito, Jardim, Bodoquena e Porto Murtinho. O município está localizado a 297 km de distância da capital, Campo Grande. Neste roteiro, visitaremos os principais atrativos de Bonito, entre eles o passeio de bote pelo Rio Formoso, flutuação no Aquário Natural e na Nascente Azul, visita à Gruta do Lago Azul e atividades independentes de lazer na hospedagem Sesc Bonito.

Inscrições encerradas.

Dia 23/4. Terça.
20h às 21h. De 24
a 30/4. Segunda
a domingo.
7h às 22h.

Credencial Plena:
R\$ 1.755,00

MIS:
R\$ 1.931,00

**Credencial
atividades:**
RS 2.633,00

Preço por pessoa.
Inclui kit lanche. [AL](#)

AGENDA DE DESTAQUES

Foto: Divulgação



TERÇA

2

Pessoas Idosas

Baila comigo

Tecnologias e Artes

Tecnologias assistivas

9

Pessoas Idosas

Baila comigo

Esporte

Movimento consciente

Foto: Eder Galoski



QUARTA

3

Tecnologias e Artes

Marcenaria para todos

Ações para a Cidadania

Crochê a la vontade

10

Esporte

Ginástica para todos

QUINTA

4

Música

Dayse do Banjo

11

Circo

O Fabuloso Encontro dos Palhaços Piolin e Benjamim

Foto: Divulgação



16

Tecnologias e Artes

Tecnologias assistivas

17

Tecnologias e Artes

Marcenaria para todos

Ações para a Cidadania

Crochê a la vontade

18

Música

Henrique Mota Trio

Saúde

Feira de Produtos da Agricultura Familiar

Foto: Caroline Lima



23

Esporte

Movimento consciente

24

Pessoas Idosas

Caminhos da História

Esporte

Ginástica para todos

25

Circo

Azevedo Musicante

Foto: Divulgação



30

Tecnologias e Artes

Tecnologias assistivas

SEXTA

5

Tecnologias e Artes

Origami em
Marcadores
de Livros

12

Tecnologias e Artes

Letramento digital

19

Tecnologias e Artes

Painel
tecnológico o
caminho da luz

26

Música

Rodrigo José e
Banda Chic 10

Pessoas Idosas

Ponto de Encontro

SÁBADO

6

Crianças

Contos Dourados
dos Irmãos Grimm

13

Crianças

O que sinto
tem nome?

20

Ações para a Cidadania

Incenso de Ervas

Crianças

Lápis novo para
todos os povos

27

Cinema

A Nação que não
Esperou por Deus

Saúde

Inspira Yoga

Crianças

A terra escreveu
uma carta

DOMINGO

7

Teatro

O Menino
sem Lugar

Tecnologias e Artes

O Boneco
Equilibrista

14

Teatro

Uma Pipa, uma
História

21

Ações para a Cidadania

Desodorante
Natural

Teatro

Vapor

28

Música

Joaquim & José

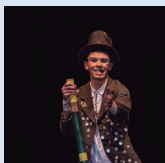


Foto: Divulgação

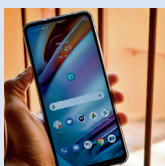


Foto: Divulgação

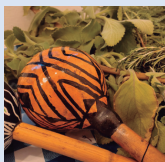


Foto: Divulgação



Foto: Alcantara Oliveira

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

   /sesccatanduva

 /sesccatanduva

sescsp.org.br/catanduva

SELO FSC