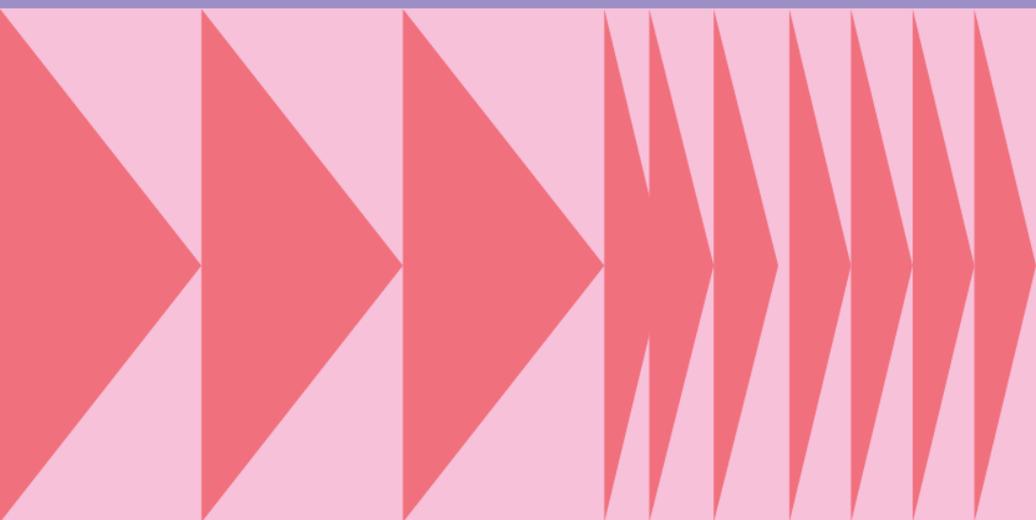


Abril 2024

Sesc Osasco

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Osasco. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
De 1/4 a 7/4	26/3	27/3
De 8/4 a 14/4	2/4	3/4
De 15/4 a 21/4	9/4	10/4
De 22/4 a 28/4	16/4	17/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

Shows e Espetáculos

7

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

11

**Esporte e
Atividade Física**

16

Agenda de Destaques

Editorial

Em abril, o Sesc Osasco realiza o show gratuito de jazz-rock The Mike Stern Band, no Teatro Barueri Praça das Artes. Além disso, o Clube de Leitura 2024 tem por tema apresentar distopias brasileiras contemporâneas sob a curadoria de Luiz Brás, sempre com a participação de um autor ou autora a cada encontro.

Em continuidade aos trabalhos de educação informal e permanente e a sustentabilidade, se faz presente as iniciativas com as oficinas práticas de horta e ciclos produtivos com o Movimento Urbano de Agroecologia (MUDA).



The Mike Stern Band

Os cursos físico-esportivos continuam no espaço de Ginástica Multifuncional. No Centro de Eventos Pedro Bortolosso, as aulas do Vem Dançar e Ginástica para Todos acontecem nas tardes de quarta-feira.

E, no Espaço de Tecnologias e Artes, diferentes técnicas artísticas a serem exploradas pelo público são oferecidas gratuitamente no Ateliê de Experimentações Artísticas.

Veja a nossa programação completa, datas de inscrições, venda de ingressos, locais das atividades e participe!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

THE MIKE STERN BAND

Mike Stern se destacou ao longo de uma carreira de quatro décadas, que inclui parcerias com Blood, Sweat & Tears, Billy Cobham, Miles Davis e Jaco Pastorius, além dos seus projetos autorais. Em 2024, o guitarrista realiza sua turnê pela América do Sul. Com Mike Stern - guitarra; Leni Stern - guitarra e vocais; Bob Franceschini - saxofone; Javier Malosetti - baixo; e Juan Chiavassa - bateria.

Dia 19/4.

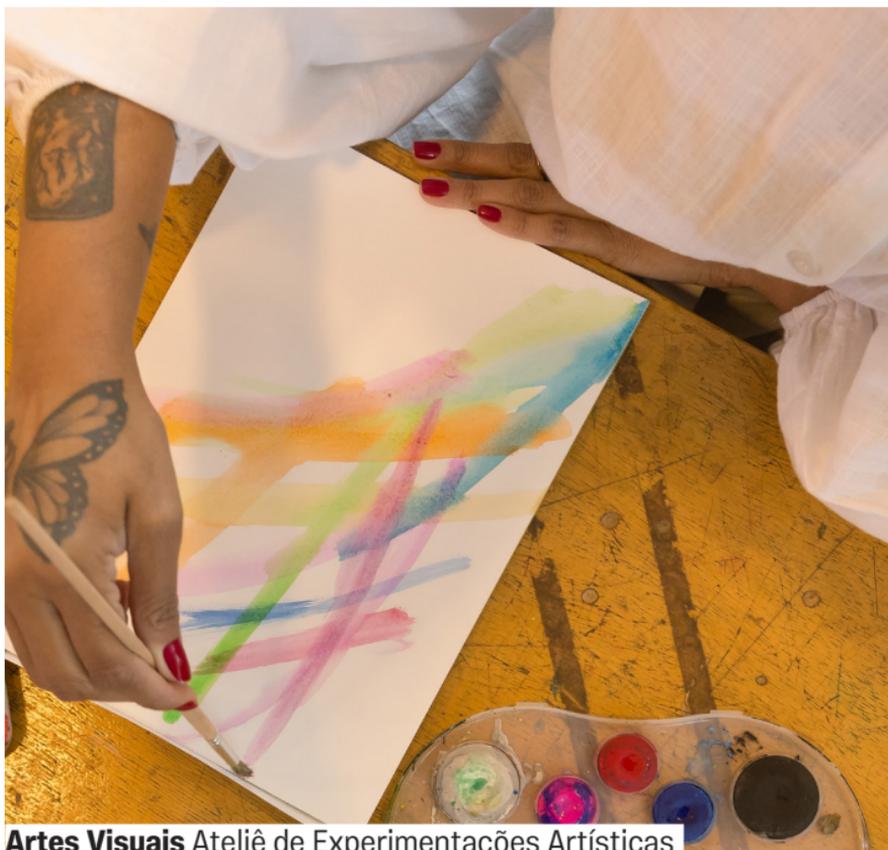
Sexta. 20h30.

Teatro Barueri
Praça das Artes.
Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência no local.

12



Música The Mike Stern Band



Artes Visuais Ateliê de Experimentações Artísticas

Foto: Guilherme Silva

Cursos, Oficinas e Encontros

ARTES VISUAIS

Aula aberta

ATELIÊ DE EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS

Com educadoras do Sesc

Diferentes técnicas artísticas a serem exploradas pelo público.

Até 30/4. Terças.

13h às 15h.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Entrega de senhas no local com 15 minutos de antecedência.

L

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Clube de Leitura Bruna Kalil Othero

Foto: Mauro Figa

LITERATURA

Encontros online

CLUBE DE LEITURA 2024 FUTUROS > INSÓLITOS

Mediação e curadoria: Luiz Bras.

Participação de Bruna Kalil Othero.

Leitura de distopias brasileiras contemporâneas, com a leitura de uma obra diferente por mês.

Em abril: "O presidente pornô", de Bruna Kalil Othero.

**Dia 30/4. Terça.
19h às 21h30.**

Ação Online via Teams. Grátis. Inscrições online.

16

Mediação de leitura

CANÇÕES E POEMAS AO PÉ DO OUVIDO

Com Cia. Pé do Ouvido

Atividade do Bibliosesc, que por alguns minutos, até três pessoas por vez se sentam em um espaço aconchegante e uma delas sorteia um poema, disposto entre outros numa pequena caixa. Em seguida, as pessoas são convidadas a vendar os olhos e ouvir, ao pé do ouvido, a leitura do texto sorteado. O poema chama uma música, tocada com violão e voz, de maneira intimista. A vivência é antecedida por uma breve meditação guiada, com estímulo de aromas naturais. Todos os elementos da experiência são pensados para acalantar os sentidos, acalmar a mente e tocar o coração. Parceria com os músicos Daniel Conti e Luis Aranha.

Dia 9/4. Terça.

13h às 14h.

Casa Marielle Franco.
Franco da Rocha.

Dia 12/4. Sexta.

15h às 16h.

Parque da
Cidade. Itapevi.
Grátis. Sem
necessidade
de ingressos.

L



Literatura Canções ao Pé do Ouvido

MEIO AMBIENTE

Oficina

HORTA: CICLOS PRODUTIVOS
Com MUDA - Movimento Urbano
de Agroecologia

Aprendizado sobre plantio e alimentos saudáveis.

- Dia 4/4 - Horta Modelo (I.A.P.I.):

Brotos Germinados

- Dia 11/4 - Horta Audax:

Brotos e Germinados

- Dia 18/4 - Horta Modelo (I.A.P.I.):

Farmácia Viva

De 4 a 18/4.

Quintas.

14h às 17h.

Horta Modelo
(I.A.P.I.) e Horta
Audax. Grátis.



Meio Ambiente Horta: Ciclos Produtivos



Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional

Foto: Nilton Fukuda

Esporte e Atividade Física

Curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Até 30/4.

Segunda a sexta.

10h às 19h50

GMF - Ginástica Multifuncional Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE: AGITAÇÃO E CALMARIA

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Até 26/4.

Sextas.

9h às 9h50.

GMF - Ginástica Multifuncional Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

Curso

**MOVIMENTO CONSCIENTE:
ALONGAMENTO E MOBILIDADE**

Práticas que estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

**Até 29/4.
Segundas e
quartas.
9h às 9h50.**

GMF - Ginástica Multifuncional Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

Curso

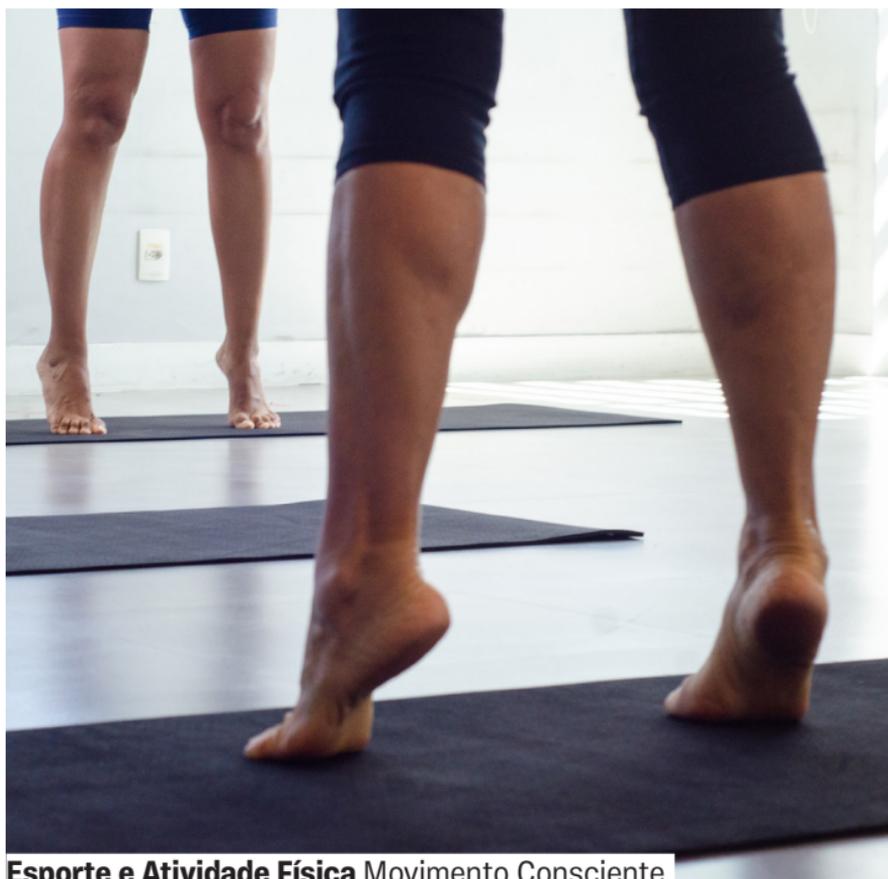
**MOVIMENTO CONSCIENTE:
PRÁTICAS CORPORAIS CHINESAS**

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza.

**Até 30/4.
Terças e quintas.
9h às 9h50.**

GMF - Ginástica Multifuncional Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12



Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE: YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Até 30/4.

Terças e quintas.

19h às 19h50.

GMF - Ginástica Multifuncional Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12



Esporte e Atividade Física Movimento Consciente



Esporte e Atividade Física Ginástica para Todos

Foto: Dreison Medeiros

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Até 24/4.

Quartas.

16h às 17h30.

GMF - Ginástica Multifuncional Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

Aula aberta

VEM DANÇAR: SAMBA DE GAFIEIRA

Com Igor Sena

Aulas abertas de “Samba de Gafieira”.

Até 24/4.

Quartas.

18h30 às 19h30.

Centro de
Eventos Pedro
Bortolosso. Grátis.

12



AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
1 Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional, até 30/4	2 Artes Visuais Ateliê de Experimentações Artísticas, até 30/4	3 Esporte e Atividade Física Ginástica para Todos, até 24/4 Vem Dançar: Samba de Gafieira, até 24/4	4 Meio Ambiente Horta, Brotos Germinado
8	9 Literatura Canções e Poemas ao Pé do Ouvido	10	11 Meio Ambiente Horta, Brotos Germinado
15	16	17	18 Meio Ambiente Horta, Farmácia Viva
22	23	24	25
29	30 Literatura Clube de Leitura 2024, com Bruna Kalil Othero		

SEXTA

5

SÁBADO

6

DOMINGO

7



12

Literatura

Canções e Poemas
ao Pé do Ouvido

13

14



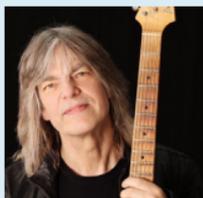
19

Show

The Mike Stern Band

20

21



26

27

28



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9 - Jardim das Flores
(11) 3184-0900

Programação completa em:
sescsp.org.br/osasco
Redes sociais
(instagram e facebook): @sescosasco

Horário de Funcionamento:
Seg. a sex., 11h às 20h.
Fechado nos feriados.

Central de atendimento e bilheteria

Comedor | cafeteria

Loja Sesc

Seg. a sex., 11h às 19h30.

Inscrições online em

centralrelacionamento.sescsp.org.br/

Abertura de cursos do esportivo

1ª e/ou 3ª quinta-feira do mês, online.
centralrelacionamento.sescsp.org.br

Endereços

Casa Marielle Franco
R. Dona Amália Sestini, 200-348 -
Vila Vera Cruz - Franco da Rocha

Centro de Eventos Pedro Bortolosso
Av. Visc. de Nova Granada,
513 - Km 18 - Osasco

Horta Modelo de Osasco
Av. João Del Papa, 580 - I.A.P.I - Osasco

Horta do Audax
R. Magnólia, 37 - VI. Yolanda - Osasco

Parque da Cidade de Itapevi
R. Samuel da Rocha Galvão, 200
- Cidade da Saude - Itapevi

Teatro Barueri Praça das Artes
R. Min. Raphael de Barros Monteiro, 255
Jd. dos Camargos - Barueri

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9
Jardim das Flores

   /sescosasco

 /sescosasco

seccsp.org.br/osasco

