

Abril 2024

Sesc São José dos Campos

Guia de Programação



Sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

		Livre		14 anos
		10 anos		16 anos
		12 anos		18 anos

Legendas de Acessibilidade



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 7/4	26/3	27/3
8 a 14/4	2/4	3/4
15 a 21/4	9/4	10/4
22 a 28/4	16/4	17/4
29/4 a 5/5	23/4	24/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

7	Shows e Espetáculos
11	Cinema
15	Cursos, Oficinas e Encontros
23	Esporte e Atividade Física
29	Crianças
34	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

Desde muito tempo, vivemos intensamente os encontros e a interação de diferentes culturas. Estamos constantemente trocando saberes, tradições e práticas entre grupos, cada um com sua etnia e forma de ser, estar e compreender o mundo. Todos esses processos permitem aos povos criarem formas de expressão cultural, combinando elementos de origens diversas. Tais saberes e tradições de um povo são transmitidos de geração em geração e, ao longo do tempo, foram se transformando e se adaptando à outras culturas. Esse intercâmbio é rico de possibilidades, promovendo a diversidade cultural e a valorização das tradições.

E é dessa forma que a programação de abril se apresenta, culturalmente e etnicamente diversificada. Abrindo a agenda, a programação de música começa com shows de cantores e compositores que trazem em seu repertório a marca de seus lugares de origem e de suas tradições. Dentre eles, Lô Borges traz o show de lançamento do seu quinto álbum, intitulado "Não me espere na estação".

Aos domingos à tarde, a programação é garantida para toda família, com os espetáculos Fora de órbita, com a Caravana Tapioca, Cadê Kika, com o Grupo Caixa de Histórias e Temos Vagas, Vende-se um trombone e A pequena semente do tempo com a Cia Navega Jangada.

Para os cinéfilos, a circulação da VI Mostra Sesc de Cinema traz um recorte da produção nacional independente, lançando luz aos realizadores brasileiros.



Sesc São José dos Campos

O Coletivo Brotandoemim apresenta atividades literárias com a intenção de despertar nos pequenos o interesse pelo mundo mágico dos livros, começando com a mediação de leitura para bebês, Lendo pra gente miúda, as vivências Medo todo mundo tem e Horinhas de cuidado. Ainda na literatura, a Roda de leitura e escrita poética oferece aos participantes a oportunidade de um estudo contínuo da poesia e da escrita, que se realizará em seis encontros.

No espaço de artes e tecnologias, realizaremos oficinas em formato de ateliê com temáticas diversas, usando fios de lã, madeira e muita imaginação. Para os apaixonados por jogos, o espaço se tornará um ponto de encontro, fique ligado!

O projeto Perceba-se continua com toda energia, e nesse mês, teremos a vivência Ayurveda na prática, baseada no sistema milenar de cuidados com a saúde, originário da Índia. Na mesma linha, teremos o curso de Absorventes reutilizáveis e biodegradáveis, que, além de contribuir para a saúde e bem-estar das pessoas que fazem uso de absorventes, tem um impacto significativo na redução de resíduos permanentes no meio ambiente.

No dia Mundial do Lazer, o convite é para o público vir brincar em uma Rua de Lazer adaptada e ouvir histórias inspiradoras de quem teve a possibilidade de brincar nesses espaços, discutindo como é possível reconstruí-los.

Fechando a programação do mês com medalha de ouro, o ginásio abre as portas para receber a Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica de Conjunto, que se apresenta e conversa com o público.

É abril, é pluralidade, é emoção, é ouro, vem para o Sesc!





Circuito Sesc de Artes

De 20 de abril a 26 de maio de 2024 em 122 cidades.
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura,
música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

JACAREÍ

Parque da Cidade
27 de abril, 16h às 20h

SANTA BRANCA

Praça Ajudante Braga
28 de abril, 14h às 18h

JAMBEIRO

Praça Almeida Gil
4 de maio, 15h às 19h

MONTEIRO LOBATO

Praça Comendador Freire
5 de maio, 14h às 18h

SÃO SEBASTIÃO

Complexo Turístico da Rua da Praia
18 de maio, 15h às 19h

CARAGUATATUBA

Praça da Cultura (Praia do Centro)
19 de maio, 14h às 18h

Para programação completa, acesse:
sescsp.org.br/circuitosescdeartes

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

THOMÉ

No show **Quebra Cabeça**

Cantor, compositor e produtor audiovisual, natural da zona norte de São Paulo, Thomé é formado em canto popular pela EMESP Tom Jobim e integrou o Coral Jovem do Estado de 2018 a 2021. No show, com nome de seu álbum mais recente, as composições evidenciam toda a versatilidade musical e poética de Thomé e mostram sua habilidade como intérprete.

Dia 5. Sexta.

19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**

Show

EDELTON GLOEDEN

Lançamento do álbum **Integrais**

Apresentação de lançamento do álbum Integrais (Selo Sesc), em que o violonista Edelson Gloeden interpreta as primeiras gravações da obra completa para violão solo dos compositores brasileiros Camargo Guarnieri, Claudio Santoro, Osvaldo Lacerda, Edino Krieger e César Guerra-Peixe, pela primeira vez reunidas. O repertório contempla elementos que vão da musicalidade do Brasil profundo ao diálogo com tendências estéticas do repertório internacional.

Dia 6. Sábado.

20h.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Auditório. **AL**

Show

VITOR RAMIL

No show **Estrela, Estrela**

Estrela, estrela é o nome da canção que deu impulso à carreira do cantor e compositor gaúcho, com o qual batizou seu primeiro álbum em 1981, ano em que a música também foi gravada por Gal Costa no álbum Fantasia. O show celebra a tradição musical de seu lugar de origem e busca experimentações na cena contemporânea.

Dia 12. Sexta.

19h30.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Auditório. **AL**



Música Vitor Ramil

Foto: Divulgação

Show

RICCARDO DUTRA

No show Raízes

Em suas canções autorais, Riccardo traz temas que versam poeticamente a esperança, paz, a superação e a conexão com a natureza. A música Raízes, que dá nome ao show, fala do reconhecimento da ancestralidade indígena e enfatiza a importância da preservação das florestas e dos recursos naturais, com a mensagem de que a transformação global inicia em cada indivíduo. A musicalidade deste trabalho navega pelos estilos da música regional e popular brasileira, com referências de ritmos tradicionais como bumba meu boi, catira, folia de reis e baião.

**Dia 19. Sexta.
19h30.**

Convivência.

Grátis. **AL**

Show

LÔ BORGES

No show **Não me espere na estação**

Lô Borges realimenta um furor criativo e lança o quinto disco de inéditas em cinco anos: "Não me espere na estação", indicado ao Grammy Latino 2023 na categoria Melhor Álbum de Rock ou Música Alternativa em Língua Portuguesa. Um disco urbano e cosmopolita, com canções arrebatadoras de pulsação pujante, todas compostas na guitarra. Acompanha na composição César Maurício, cantor e compositor que integrou o Virna Lisi e o Radar Tantã. O show mescla canções do álbum com sucessos e clássicos de mais de 50 anos de carreira, acompanham Lô Borges (voz e guitarra) os músicos Henrique Matheus (guitarra e vocais), Thiago Corrêa (baixo), Robinson Matos (bateria) e Felipe D'Ângelo (teclados e vocais).

**Dia 20. Sábado.
20h.**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Ginásio. **A16**



Música Lô Borges

Show

CAETANA**No show Futuro Caetana: afronordestina**

A narrativa do show traz como abordagem o conhecimento e a expertise de um corpo travesti para a cena, figura marginalizada e recebida com violência na sociedade, na qual constantemente tem sua importância retirada. O cenário muda, quando Caetana assume o protagonismo, por isso o futuro que se desenha neste show é musical, ancestral e festivo.

**Dia 26. Sexta.
19h30.**Convivência.
Grátis. **AL****Música** Caetana

Foto: Renato Mangolim

CIRCO

Espetáculo

VARETA**Com Ricardo Gadelha. Direção e dramaturgia
Poema Mühlenberg e Ricardo Gadelha**

O palhaço VARETA surge em cena encantado por uma borboleta que será seu guia na descoberta de imensas varas de bambu.

Se comunicando apenas por um dialeto inventado (gromelô), VARETA manipula de diferentes maneiras o instrumento até explorar as possibilidades acrobáticas da Arte Corpo Bambu.

**Dia 13. Sábado.
18h.**Solário. Vagas
limitadas.
Grátis. **AL****Espetáculo** Vareta

Foto: Renato Mangolim

Cinema

VI MOSTRA SESC DE CINEMA

Filmes selecionados para a VI Mostra Sesc de Cinema, que traz um recorte da produção nacional independente que não chega ao circuito comercial de exibição, priorizando a seleção de realizadores brasileiros que abordem temas ligados a pluralidade cultural do país ou que se desdobrem em olhares exteriores que dialoguem com as realidades brasileiras.

Exibição - Curtas

CABEÇA DE VENTO

**Direção: Ney Ricardo Silva | Acre-Brasil
| 2022 | 11 minutos | Áudio Original**

Aborda brincadeiras infantis muito comuns nas periferias das cidades amazônicas, a partir das aventuras vividas por um garoto em busca da bicicleta do pai.

**Dia 7. Domingo.
18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **AL**

FOI UM TEMPO DE POESIA

**Direção: Petrus Cariry | Ceará-Brasil |
2021 | 13 minutos | Áudio Original**

A partir de um material filmado em Super-8, o poeta Patativa do Assaré nos conta sua vida e sua obra. O documentário é narrado pelo diretor Petrus Cariry, lançando um olhar afetivo sobre o seu padrinho Patativa do Assaré. Quando o fim se aproxima, o que ficam são as memórias que você deixa no outro.



Cinema - curtas Retrato das Estrelas

RETRATOS DAS ESTRELAS QUANDO SONHAM**Direção: Rafael de Almeida | Goiás-Brasil****| 2023 | 23 minutos | Áudio Original**

Nas ruas do centro de Goiânia, os fotógrafos lambe-lambes oferecem seus serviços às pessoas que passam. Entre o anacronismo e a modernização, resistem às mudanças tecnológicas e culturais compondo um retrato de si próprios que se nega a reconhecer por completo o eminente apagamento dos modos de fazer do ofício a que se dedicam.

ITINERÁRIO DE CICATRIZES**Direção: Glória Albues | Mato Grosso-Brasil****| 2022 | 19 minutos | Áudio Original**

Filme-ensaio sobre as marcas, os vestígios, as cicatrizes, impressas na flora, na fauna e na vida das pessoas que habitam as vastas planícies do Pantanal de Mato Grosso, ocasionadas pelo mais devastador incêndio de sua história, ocorrido em 2020.

**Cinema - curtas** Cabeça de Vento

Exibição

ALAN

Direção: Diego Lisboa e Daniel Lisboa
| Bahia-Brasil | 2022 | 92 minutos

Alan do Rap foi um dos precursores do Hip Hop em Salvador, que para divulgar suas músicas invadia o palco de bandas famosas que se apresentavam na cidade como Racionais Mc's, Planet Hemp e muitas outras. A jornada de Alan mostra as dificuldades e injustiças enfrentadas por jovens negros de periferia que tentam a vida na arte e acabam batendo de frente com um sistema racista, opressor e violento.

Dia 14.

Domingo. 18h.

Auditório. Grátis.
Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **A14**



Cinema Cordelina

Exibição

CORDELINA**Direção: Jaime Guimarães | Paraíba-Brasil | 2022 | 70 minutos | Áudio Original**

Uma mulher peregrina por estradas do interior de Pernambuco e da Paraíba e leva um tesouro dentro de uma caixa. Por onde passa encontra pessoas que se encantam com a arte, a vida e a singeleza. Dentro de si ela reflete sobre sua terra, as memórias de sua amiga árvore Angico e conta histórias dentro de histórias. Cordelina é um road movie que fala de encantamento e de sempre renascer.

Dia 21.**Domingo. 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **AL**

Exibição

DA PORTA PRA FORA**Direção: Thiago Foresti | Distrito Federal-Brasil | 2022 | 84 minutos | Áudio Original**

Durante a maior pandemia dos últimos tempos, a sociedade aguarda confinada o desenrolar dos eventos sem saber quanto tudo voltará ao normal. Do lado de fora, o aplicativo não para de apitar e três entregadores de apps arriscam suas vidas. Keliane, Marcos e Sorriso estão acostumados com o perigo, mas a cada dia que passa descobrem que suas vidas não têm qualquer valor. É a perspectiva de trabalhadores explorados por aplicativos sem rostos.

Dia 28.**Domingo. 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **A12**

**Cinema** Da porta pra fora

Cursos, Oficinas e Encontros

CIRCO

Oficina

CIRCO, CRIAÇÃO E COMICIDADE: TÉCNICA E OFÍCIO

Com Lu Menin, Pablo Nordio e Tato Vilanueva

Os artistas Lu Menin e Pablo Nordio (Cia Barnabô) e o palhaço Tato Villanueva (Argentina), oferecerem uma oficina que aborda elementos técnicos de algumas modalidades circenses para preparar o corpo para a comicidade, que será abordada a partir do singular, incorporando noções técnicas do gênero de clown/ palhaço, teatro físico e da expressão do movimento. As modalidades abordadas serão: parada de mãos, mão a mão e manipulação de objetos, a partir de propostas de aquecimento, preparação física em um treinamento associado à postura cênica para a composição de movimentos harmônicos com o uso das técnicas. Oficina sequencial e destinada a artistas ou estudantes de artes, com alguma experiência cênica prévia. **Os participantes devem ter disponibilidade para acompanhar os 3 dias de atividades.**

De 3 a 5. Quarta a sexta. Das 9h às 13h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Inscrições no local no primeiro dia 30 minutos antes do início da atividade. **A18**

JOVENS

Curso

JUVENTUDES - COLAÊ**Com Ricardo Silva, educador do Sesc**

O Programa de educação não-formal "Juventudes" do Sesc São Paulo é destinado a jovens com idades entre 13 e 29 anos e tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes, análise do contexto social, na relação com o território e participação efetiva da/o jovem em sociedade. A partir de ações processuais, pretende contribuir com a ampliação do repertório cultural, estimular a convivência, autonomia e o respeito às diferenças. Continuaremos o trabalho com as artes e teremos muitas novidades nesse ano. O palco do Sesc continua sendo o ponto de encontro, então, Colaê com a gente!

De 4 a 25.

Quintas. Das

18h30 às 20h.

Auditório. Grátis.

LITERATURA

Curso

LABORATÓRIO DE NARRATIVAS FEMININAS**Com Ryane Leão, poetisa e educadora cuiabana**

A palavra é ferramenta poderosa no desenho de nossos recomeços e podemos dançar com ela dentro de nossa rotina. A escrita nos ajuda a organizar a infinitude, abandonar os silêncios, abraçar a frequência imperfeita do amor-próprio e abrir caminhos na trajetória do legado e do império das mulheres.

Dia 3. Quarta.

Das 19h às

20h30.

Sala de Múltiplo

Uso. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **A18**

Curso

RODA DE LEITURA E ESCRITA POÉTICA**Com Marilisa Cardoso, professora e Mestre em Leitura e Compreensão Textual.**

A Roda de Leitura e escrita poética é um projeto literário que tem como princípios a interação social, o protagonismo dos participantes, o estudo contínuo da poesia e a escrita poética. Por meio de encontros semanais, realizamos leitura e reflexão de poemas e poetas consagrados, interagimos e discutimos sobre temáticas universais.

De 10 a 24.

Quartas. Das

19h às 21h.

Espaço de Leitura.

Grátis. Senhas 30

minutos antes. **A16**

MEIO AMBIENTE

Oficina

ABSORVENTES REUTILIZÁVEIS E BIODEGRADÁVEIS

Com Studio Teka

Nesta oficina de costura à mão, você aprenderá a fazer diferentes modelos de absorventes reutilizáveis, seja para uso pessoal, para presentear ou para renda extra. Além de receber informações sobre a sustentabilidade dessa escolha, cuidados com a saúde e quebras de paradigmas em relação à menstruação.

De 4 a 25.

Quintas. Das 19h às 21h30.

(Turma 1).

De 5 a 26. Sextas. Das 14h às

16h30. (Turma 2).

Oficina e Espaço Tecnologias e Artes. Grátis - Senhas no local 30 minutos antes no primeiro dia da atividade.

Turma única. **A14**

SAÚDE

Oficina

AYURVEDA

Com Aline Pinho, terapeuta Ayurveda

Que tal entender mais sobre esse sistema milenar de cuidados com a saúde originário da Índia? O Ayurveda, cujo nome deriva das palavras sânscritas "Ayur" (vida) e "Veda" (conhecimento) é um precioso guia para a saúde holística e a harmonia entre corpo, mente e espírito. Através do Ayurveda, descobrimos os princípios fundamentais dos doshas - Vata, Pitta e Kapha - as forças cósmicas que moldam nossa constituição única. Estas energias, regidas pelos elementos primordiais (água, terra, fogo, ar e éter), são as melodias sutis que compõem a sinfonia da vida. A saúde, segundo o Ayurveda, não é apenas a ausência de doença, mas a fluidez harmônica dessas forças em nosso ser.

Dias 4 e 5. Quinta e sexta. Das 16h às 17h30.

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **A12**

Dia 4, quinta: Introdução ao Ayurveda: Panchamahabuthas (Os 5 grandes elementos); Doshas (Biotipos); Dinacharya (Rotina diária); Ritucharya (Rotina sazonal).

Dia 5, sexta: Explorar as recomendações para equilibrar: Vata (ar e éter), Pitta (fogo e água), Kapha (água e terra); Sugestões de alimentação e rotina saudável (especiarias e ervas).

TECNOLOGIAS E ARTES

Intervenção

GRAFFITI MURAL NO SOLÁRIO**Com Thaylla Barros e Leen. Artista convidada: Jeni Cris.**

Mural com referências e identidades das artistas. Prevê o uso de cores vibrantes e que se complementam criando contraste com as figuras e desenhos principais, e elementos como folhagens, formas geométricas e diferentes perspectivas para aproximar o público.

De 2 a 30. Terças a sextas. Das 7h às 21h30.

De 6 a 28.

Sábados e domingos. Das 10h às 18h30.

Solário. Grátis. **AL**



Intervenção Graffiti Mural no Solário



Foto: COLETIVO HARPIAS

Curso ETA Aberto Especial - Ponta-seca

Curso

ETA ABERTO ESPECIAL - PONTA-SECA Com Coletivo Harpias

A equipe do ETA recebe você que tem um projeto novo ou uma ideia inacabada para facilitar sua pesquisa e concretização. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pelo participante. Nesta edição especial, a ferramenta ponta-seca será colocada em ação para a criação de uma gravura.

Dia 6. Sábado.

Das 16h às 18h.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas no local 30
minutos antes. [A10](#)

Oficina

LABMADEIRA

Com Renato Munhoz, Educador em Tecnologia e Artes do Sesc

Encontros livres para exercitar o fazer manual com madeira: pequenos reparos em peças prontas, introdução às ferramentas e maquinários ou até mesmo realizar um projeto pessoal no universo da marcenaria. Os educadores do ETA estarão à disposição para trocar experiências e saberes com o público, que poderá utilizar o espaço, equipamentos e alguns materiais de uso comum para suas criações.

De 9 a 11. Terça a quinta. Das 15h às 18h.

Espaço
Tecnologias e Artes. Grátis -
Senhas no local 30 minutos antes. **A18**

Oficina

ETA ABERTO

Com Gab Belderrain e Renato Munhoz, Educadores em Tecnologias e Artes

A equipe do ETA recebe você que tem um projeto novo ou uma ideia inacabada para facilitar sua pesquisa e concretização. Este é um espaço dedicado às tecnologias e artes, desde eletrônica, informática e prototipagem até costura, artes visuais e manuais. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pelo participante.

Dias 13 e 20. Sábados. Das 14h30 às 17h30.

Espaço
Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes. **A12**

Oficina

JOGOS NO ETA

Com Gab Belderrain e Renato Munhoz, Educadores em Tecnologias e Artes

O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

Dias 14 e 21. Domingos. Das 14h30 às 17h30.

Espaço
Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes. **AL**

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

**Oficina** Labmadeira

Foto: Divulgação

Curso

**LABORATÓRIO DO AUTORRETRATO
Com Laura Aidar**

Os participantes terão contato com outras maneiras de autorrepresentação, realizando autorretratos com intervenções artísticas, abrindo os horizontes para buscar formas diferentes e ativas de estarem no mundo, repensando como se enxergam e enxergam o outro. Cada participante deverá trazer seu celular com câmera.

De 16/4 a 15/5.
Terças e quartas.
Das 15h às 18h.

Espaço
Tecnologias e
Artes e Sala
Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas no
local 30 minutos
antes no primeiro
dia da atividade.
Turma única. **A14**

Curso

**DE TRAÇO EM TRAÇO
Com Caio Oshima**

Assim como o ato de falar é constituído de maneira muito única por cada pessoa, com seus trejeitos e sotaques, os participantes poderão desenvolver sua própria linguagem artística dentro das possibilidades do desenho e da ilustração a partir de exercícios de traço, composição e cor.

De 16 a 25.
Terças e quintas.
Das 19h às 22h.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes
no primeiro dia
da atividade.
Turma única. **A14**

**Curso** De traço a traço

Foto: Divulgação

Oficina

ETA ABERTO ESPECIAL - MACRAMÊ

Com Priscila Hissatomi, do Natureza Ateliê

A equipe do ETA recebe você que tem um projeto novo ou uma ideia inacabada para facilitar sua pesquisa e concretização. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pelo participante. Nesta edição especial, serão apresentados os principais nós da técnica do macramê e a demonstração de suas diversas aplicações.

Dia 27. Sábado.

**Das 14h30
às 17h30.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.
A partir de 7 anos.

Oficina

PULSEIRAS EM MACRAMÊ

Com Priscila Hissatomi, do Natureza Ateliê

Nesta atividade, serão apresentados aos públicos os nós básicos da técnica do macramê para a produção de pulseiras diversas.

Dia 28. Domingo.

**Das 14h30
às 16h30.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.
A partir de 7 anos.



Oficina Pulseiras de Macramê

Esporte e Atividade Física

PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

AYURVEDA NA PRÁTICA

Com Aline Pinho, terapeuta Ayurveda

Que tal entender mais sobre esse sistema milenar de cuidados com a saúde originário da Índia? O Ayurveda, cujo nome deriva das palavras sânscritas "Ayur" (vida) e "Veda" (conhecimento) é um precioso guia para a saúde holística e a harmonia entre corpo, mente e espírito. Através do Ayurveda, descobrimos os princípios fundamentais dos doshas - Vata, Pitta e Kapha - as forças cósmicas que moldam nossa constituição única. Estas energias, regidas pelos elementos primordiais (água, terra, fogo, ar e éter), são as melodias sutis que compõem a sinfonia da vida. A saúde, segundo o Ayurveda, não é apenas a ausência de doença, mas a fluidez harmônica dessas forças em nosso ser. Vivências de Pranayamas (respiração), meditação, mudras e automassagem com óleo de gergelim.

De 7 a 28.

**Domingos. Das
10h30 às 12h.**

Espaço Corpo
e Arte. Grátis.
Senhas no local 30
minutos antes. **A12**

Torneios e Campeonatos

COPA DE VÔLEI FEMININO

Campeonato de vôlei feminino com equipes da cidade de São José dos Campos e região (Clubes, centros esportivos, associações e empresas).

De 2 a 30. Terças e quintas. Das 20h às 22h.
Ginásio. Grátis.
Inscrições encerradas. **A16**

Torneios e Campeonatos

CAMPEONATO DE VÔLEI - ESPORTE JOVEM Com educadores do Sesc

Campeonato de vôlei com a participação dos alunos do Esporte Jovem do Programa Sesc de Esportes e equipes da cidade de São José dos Campos e região.
Categorias: Feminino e Masculino.

Dia 6. Sábado. Das 10h30 às 16h30.
Dia 21. Domingo. Das 10h30 às 16h30.
Ginásio. Grátis.
Inscrições encerradas.
De 13 a 16 anos.
Grátis. Vagas limitadas

Torneios e Campeonatos

FESTIVAL DE FUTSAL FEMININO Com educadores do Sesc

Com alunas da turma do Esporte Adulto Futsal Feminino do Sesc São José dos Campos e Sesc Mogi das Cruzes.

Dia 7. Domingo. Das 10h30 às 18h30.
Ginásio. Grátis.

Aula aberta

VILA ESPORTIVA Com educadores do Sesc

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

De 6 a 28. Sábados e domingos. Das 14h às 15h. Exceto dia 27.
Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos.
Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI Com Educadores do Sesc

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dia 13. Sábado.
Das 15h30 às 17h.

De 7 a 28.

Domingos. Das 17h às 18h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE Com Educadores do Sesc

Recreação orientada para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 6 e 13.

Sábados. Das 17h às 18h30

Dias 14 e 28.

Domingos. Das 15h às 16h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.



Torneios e Campeonatos Festival Futsal Feminino

Aula aberta

JOGOS DE REBATER

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação de jogos e brincadeiras relacionadas a prática de esportes de rebatida: tênis, frescobol, badminton, taco e baseball.

Dias 7 e 21.

Domingos. Das 10h30 às 12h30.

Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos.

Aula aberta

PRÁTICAS AQUÁTICAS: EXERCÍCIOS PARA AUTONOMIA NO MEIO LÍQUIDO

Com educadores do Sesc

Aula que têm como objetivo aprimorar a autonomia no meio líquido e a eficiência na realização de exercícios de condicionamento físico na água, por meio do desenvolvimento das competências aquáticas. Serão utilizados exercícios de deslocamentos, flutuação e exercícios em suspensão.

De 7 a 28.

Domingos. Das 11h às 11h50. Exceto dia 14.

Piscina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. É necessário apresentar a Credencial Plena e o exame dermatológico válidos. **A12**

Encontro

SESC SÃO JOSÉ RECEBE SESC TAUBATÉ ENCONTRO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Com educadoras do Sesc

Encontro de turmas de Condicionamento Físico Aquático - CFA, com objetivo de fortalecer o vínculo dos participantes com o programa, realinhar conceitos e proporcionar aos alunos e alunas matriculados a integração, sociabilização e descontração, em uma aula especial. Para alunos matriculados no curso de Condicionamento Físico Aquático, com credencial, exame clínico e dermatológico válido. Inscrições diretamente na aula, com os educadores.

Dia 14. Domingo. Das 10h às 14h.

Piscina. Grátis. É necessário apresentar a Credencial Plena e o exame dermatológico válidos. Piscina. Grátis. **A12**



Vivência Esporte sobre roda: Patinação

Vivência

ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação da prática da patinação.

Para participar da atividade é necessário que cada participante traga o seu patins e equipamentos de proteção.

Dias 14 e 28.

Domingo. Das

10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos.

Aula aberta

RUA DE LAZER

Com Na Rua Sem Wi-Fi

Iniciada na década de 70, as Ruas de Lazer têm como objetivo oferecer à população a oportunidade de desfrutar de atividades recreativas nas ruas da cidade, transformando-as em ambientes de convivência e estimulando a apropriação dos espaços públicos a partir da iniciativa dos munícipes.

Atividade em comemoração ao Dia Mundial do Lazer.

Dia 16. Terça.

Das 8h às 17h.

Ginásio. Grátis. **AL**

Encontro

RUAS DE LAZER: POTENCIALIDADES PARA UM BEM VIVER

Com Maurício Mendes Belmonte

O encontro "Ruas de Lazer: Contexto histórico e boas práticas" tem como objetivo traçar um panorama cronológico das ações de Ruas de Lazer nas principais cidades do Brasil e abordar características desse movimento e sua contribuição para o contexto da temática no desenvolvimento do lazer. Além do contexto teórico, a atividade apresenta duas experiências: com Júnia Rodrigues, educadora do Sesc São José dos Campos e a Secretária de Esporte e Qualidade de Vida.

Atividade em comemoração ao Dia Mundial do Lazer.

Dia 16. Terça. Das 19h às 21h30.

Sala de Múltiplo Uso. Senhas 30 minutos antes. Vagas limitadas. Grátis. **A14**

Oficina

A MAQUIAGEM NAS APRESENTAÇÕES DE GINÁSTICA RÍTMICA

Com uma preparação básica, a atividade apresenta o uso de maquiagem e sua função nas apresentações de Ginástica Rítmica.

Dia 27. Sábado.
Das 14h às 15h.

Espaço Corpo e Artes. Grátis. Senha com 30 minutos antes. Vagas limitadas.

Apresentação Esportiva

GINÁSTICA RÍTMICA

Com a Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica de Conjunto

Apresentação do conjunto da Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica e vivência com as atletas, que conquistaram a medalha de ouro, um feito inédito na etapa de "Cluj-Napoca", na Romênia. A ginástica rítmica é um esporte que conta com provas individuais e por conjunto, na qual cinco ginastas se apresentam juntas. Os aparelhos utilizados na GR são arco, maça, bola, fita e corda.

Dia 27. Sábado.
Das 16h às 18h30.

Ginásio. Grátis. Vagas limitadas. **AL**



Apresentação Esportiva Ginástica Rítmica

Torneios e Campeonatos

TORNEIO DE FUTSAL

Com funcionários das empresas de Comércio de Bens, Serviços e Turismo.

Inscrições: De 9 a 26/4 pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Dia 1/5. Das 10h30 às 14h30.
Ginásio. Vagas limitadas.
Grátis. **A16**

Torneios e Campeonatos

FESTIVAL DE BADMINTON

Festival de Badminton com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes e equipes da cidade de São José dos Campos e região.

Inscrições: De 23 a 26/4 pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Dia 4/5. Das 10h30 às 16h30.
Ginásio. Vagas limitadas.
Grátis. **A16**

Torneios e Campeonatos

FESTIVAL ESPORTE PARA IDOSOS

Festival de vôlei adaptado com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes e equipes da cidade de São José dos Campos e região.

Inscrições: De 23 a 26/4 pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Dia 5/5. Das 10h30 às 16h30.
Ginásio. Vagas limitadas.
Grátis. 60+

Crianças

Mediação de leitura

LENDO PRA GENTE MIÚDA

Com Coletivo Brotandoemim

Você sabia que ler para os bebês também é uma forma de criar boas memórias e espaço de aconchego? Nesta ação, os mediadores leem livros de um acervo especialmente preparado para os pequeninos e seus acompanhantes. Entre as leituras, cantamos juntos canções do imaginário infantil. Após a leitura compartilhada, os bebês podem explorar o acervo com as mãos.

Dia 6. Sábado. 15h30.
Espaço de Leitura.
Grátis. Até 4 anos.

Ateliê

ESPAÇO ATELIÊ: CRIAÇÕES COM POMPOM**Com Gab Belderrain, Educadora em Tecnologias e Artes**

Espaço com atividades voltadas ao público infantil em formato ateliê, com temas e técnicas que variam ao longo do ano. Nesta edição, iremos usar fios de lã e imaginação para criar personagens, bichos e monstros de pompom!

Dia 7. Domingo.**Das 14h30 às 16h30.**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. **AL**

**Circo** Fora de órbita

Foto: Divulgação

Espetáculo - Circo

FORA DE ÓRBITA**Com Caravana Tapioca**

Um palhaço, cansado da vida na terra, resolve construir um foguete e partir pra lua. Entre malabarismos com planetas e encontros com extraterrestres, o artista interage com o público a partir de suas ações, buscando trazer uma reflexão sobre nossa jornada na Terra e o desejo de conquistar outros mundos. O Astro Nauta convida os passageiros a uma viagem única, emocionante e repleta de risos "Fora de Órbita".

Dia 7. Domingo.**Às 15h.**Auditório. **AL**

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Vivência

MEDO TODO MUNDO TEM!

Com Coletivo Brotandoemim

Quem é que nunca sentiu medo? Nesta seleção de histórias, apresentaremos Vivi, uma bruxa que tem medo de voar, para abrir espaço de fala sobre o medo de forma leve e divertida. Criaremos juntos uma "poção mágica" para combater os medos.

**Dia 13. Sábado.
15h30.**

Oficina. Grátis. A partir de 4 anos.

Espectáculo - Teatro

CADÊ KIKA?

Com Grupo Caixa de Histórias

Duda e Lola saem em uma aventura em busca de Kika, sua irmã perdida. Nessa fabulosa viagem elas terão que cumprir tarefas e encontrar personagens fantásticos (o maior Medroso do mundo, uma Fofoqueira que sabe tudo e explica tudo e um Homem que não ri) e mudar a vida deles, guiadas pela intuição e imaginação.

**Dia 14.
Domingo. 15h.**

Auditório. **AL**

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Vivência

HORINHAS DE CUIDADO

Com Coletivo Brotandoemim

Histórias e poesias ao pé do ouvido.

Pé na grama.

Cheirinho bom de natureza.

Um ser mágico circula pelos espaços distribuindo horinhas de cuidado e explorando todos os sentidos

**Dia 20. Sábado.
15h30.**

Praça. Grátis. **AL**



Espectáculo - Teatro Cadê Kika?



Espetáculo - Teatro No quintal do mundaréu

Foto: Melissa Rahal

Espetáculo - Teatro

NO QUINTAL DO MUNDARÉU

Com Grupo Teatro do Improvisto

Maria é uma menina que não quer nascer e confronta quem tenta convencê-la a sair da barriga de sua mãe. Com música ao vivo, bonecos mamulengos e artistas que tocam, cantam e dançam, o espetáculo é um jogo poético-musical que denuncia a violência cotidiana e celebra a vida de mulheres representativas das lutas femininas.

Dia 21.

Domingo. 16h.

Área de Exposição.

Grátis. **AL**

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Vivência

**TOCAR E SENTIR - HISTÓRIAS PARA
OUVIR ENQUANTO SE CRESCE
Com Coletivo Brotandoemim**

Nesta vivência cheia de delicadeza onde as canções voam como pássaros e a imaginação se torna tátil, apresentamos possibilidades aos bebês de ouvir e experimentar ao mesmo tempo.

**Dia 27. Sábado.
15h30.**

Espaço de Leitura.
Grátis. Até 4 anos.



Espectáculo - Teatro Miragens na caixa - Teatro lambe lambe

Foto: Melissa Rahal

Espectáculo - Teatro

**MIRAGENS NA CAIXA - TEATRO LAMBE LAMBE
Com Grupo de Teatro do Improvado**

Um cortejo de "tropeiras e tropeiros" chega em um acampamento cênico com caixas que carregam cargas misteriosas. A tropa convida o público para espiar cada caixa e conhecer as histórias. O espetáculo propõe um encontro com as histórias, mitos e lendas do Vale do Paraíba, numa atmosfera intimista, imagética e sensorial por meio do teatro lambe lambe.

**Dia 28. Domingo.
14h30 e 16h30.**

Área de Exposição.
Grátis. **AL**

Pessoas Idosas

Oficina

LEITURA E ESCRITA CRIATIVA: QUAL É O NOME DA SUA SAUDADE?

Com Cassia Regina Milani Gomes

A partir da leitura de poesias e prosas do livro "Saudades", os participantes são convidados a escreverem seus próprios textos sobre a temática, contando suas histórias, sensações, lembranças e sentimentos. Também serão exploradas músicas e desenhos, e, ao fim, os participantes que desejarem, compartilham suas histórias.

Dia 3. Quarta. Das 14h30 às 17h.

Dia 4. Quinta. Das 9h30 às 12h.

Sala de Múltiplo
Uso. Grátis.

Senhas no local
30 minutos antes.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Turismo Aldeia Rio Bonito

Turismo Social

Passeio

ALDEIA RIO BONITO

Este roteiro de Turismo de Base Comunitária (TBC) conta a história do território e a luta indígena, proporciona aos visitantes uma troca de saberes e muito aprendizado sobre a cultura e o modo de vida tradicional. A comunidade da Aldeia Rio Bonito está inserida na paisagem de Mata Atlântica, conservada em sua biodiversidade em harmonia com os modos de vida indígenas. No passeio estão inclusos café da manhã, almoço e lanche da tarde além dos ingressos para visita mediada nos espaços da comunidade, como a roça agroecológica, e para as atividades culturais, como a apresentação da dança do Xondaro. Especialista: Cadu de Castro. Guia de turismo acompanhante: Fabiana Manzato.

Política de Desconto:

0 a 06 anos: gratuito | 7 a 12 anos: 50% de desconto a partir de 13 anos: pagamento integral.

Atenção:

- Crianças menores de 12 anos não poderão participar de passeios desacompanhadas do pai, mãe, guardião ou tutor.
- Crianças menores de 12 anos poderão participar de passeios acompanhadas de:
 - Parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
 - Pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.
- Participantes de 12 a 15 anos completos poderão viajar desacompanhados com autorização dos pais em documento por escrito e com firma reconhecida em cartório.

Precificação:

Credencial plena - R\$ 90,00

Credencial atividade - R\$ 135,00

Dia 25/5, sábado.

Saída do Sesc São José dos Campos às 5h45.

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 24/04, quarta, às 14h, e até dia 27/04, sábado, às 20h.

Sorteio em 02/05, quinta, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a inscrição, o prazo para pagamento e efetivação da vaga é de até 5 dias (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 8/5.

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

2

Cursos, Oficinas e Encontros

Residência Artística - Caderno de Processos

QUARTA

3

Cursos, Oficinas e Encontros

Circo, criação e comicidade: técnica e ofício

QUINTA

4

Cursos, Oficinas e Encontros

Absorventes reutilizáveis e biodegradáveis



9

Cursos, Oficinas e Encontros

LabMadeira

10

Cursos, Oficinas e Encontros

Cerzir narrativas

11

Cursos, Oficinas e Encontros

Residência Artística - Caderno de Processos



16

Esporte e Atividade Física

Rua de Lazer

17

Cursos, Oficinas e Encontros

Roda de leitura e escrita poética

18

Cursos, Oficinas e Encontros

Graffiti Mural no Solário



23

Cursos, Oficinas e Encontros

Direção de arte: da concepção à execução de um projeto de arte para vídeo

24

Cursos, Oficinas e Encontros

Laboratório do Autorretrato

25

Esporte e Atividade Física

Copa de vôlei feminino



30

Cursos, Oficinas e Encontros

Direção de arte: da concepção à execução de um projeto de arte para vídeo

SEXTA

5

**Shows e
Espetáculos**

Thomé

12

**Shows e
Espetáculos**

Vitor Ramil

19

**Shows e
Espetáculos**

Riccardo Dutra

26

**Shows e
Espetáculos**

Caetana

**Cursos, Oficinas
e Encontros**Graffiti Mural
no Solário

SÁBADO

6

CriançasLendo pra
gente miúda**Shows e
Espetáculos**

Edelton Golden

13

CriançasMedo todo
mundo tem!**Shows e
Espetáculos**

Vareta

20

CriançasHorinhas de
cuidado**Shows e
Espetáculos**

Lô Borges

27

**Esporte e
Atividade Física**

Ginástica Rítmica

**Esporte e
Atividade Física**A maquiagem nas
apresentações de
Ginástica Rítmica

DOMINGO

7

**Esporte e
Atividade Física**Ayurveda na
prática**Shows e
Espetáculos**

Fora de órbita

14

**Shows e
Espetáculos**

Cadê Kika?

Cinema

Alan

21

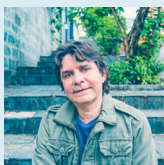
**Shows e
Espetáculos**No quintal do
mundaréu**Cinema**

Cordelina

28

CriançasMiragens na
caixa - Teatro
lambe lambe**Cinema**

Da porta pra fora



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Venda de CDs, DVDs, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30

Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça-feira - 17h30 às 21h
Quarta-feira - 16h30 às 20h30
Quinta-feira - 13h15 às 18h30
Sexta-feira - 13h às 18h.
Exceto dia 19, sexta.
Sábado - 10h às 13h, dias 13 e 27/4.
Domingo - 10h às 13h, 14 e 28/4.
É obrigatório o uso de traje de banho
para realizar o exame dermatológico.

Espaço de Brincar

Dias 6, 13, 20 e 27, sábados,
das 10h às 13h
Dias 7, 14, 21 e 28, domingos,
das 10h às 13h
Praça
Crianças devem permanecer
acompanhadas das/os
responsáveis no local.

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados
das 10h às 18h.
De acordo com a Lei nº 6321 de
14 de abril de 1976, não é aceito
o pagamento de bebidas alcoólicas
através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria
possuem quantidade reduzida de
assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h. É obrigatória a
apresentação da credencial
atualizada e o uso da corrente
e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São
José dos Campos possui Brigada de
Incêndio treinada com equipamentos
de segurança e extintores de
acordo com a legislação vigente.

faça sua
credencial
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**


SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999.

Jardim São Dimas.

Tel.: 12 3904-2000

 [@sescsjcampos](https://www.facebook.com/sescsjcampos)

 [/sescsjcampos](https://www.youtube.com/sescsjcampos)

sescsp.org.br/sjcampos