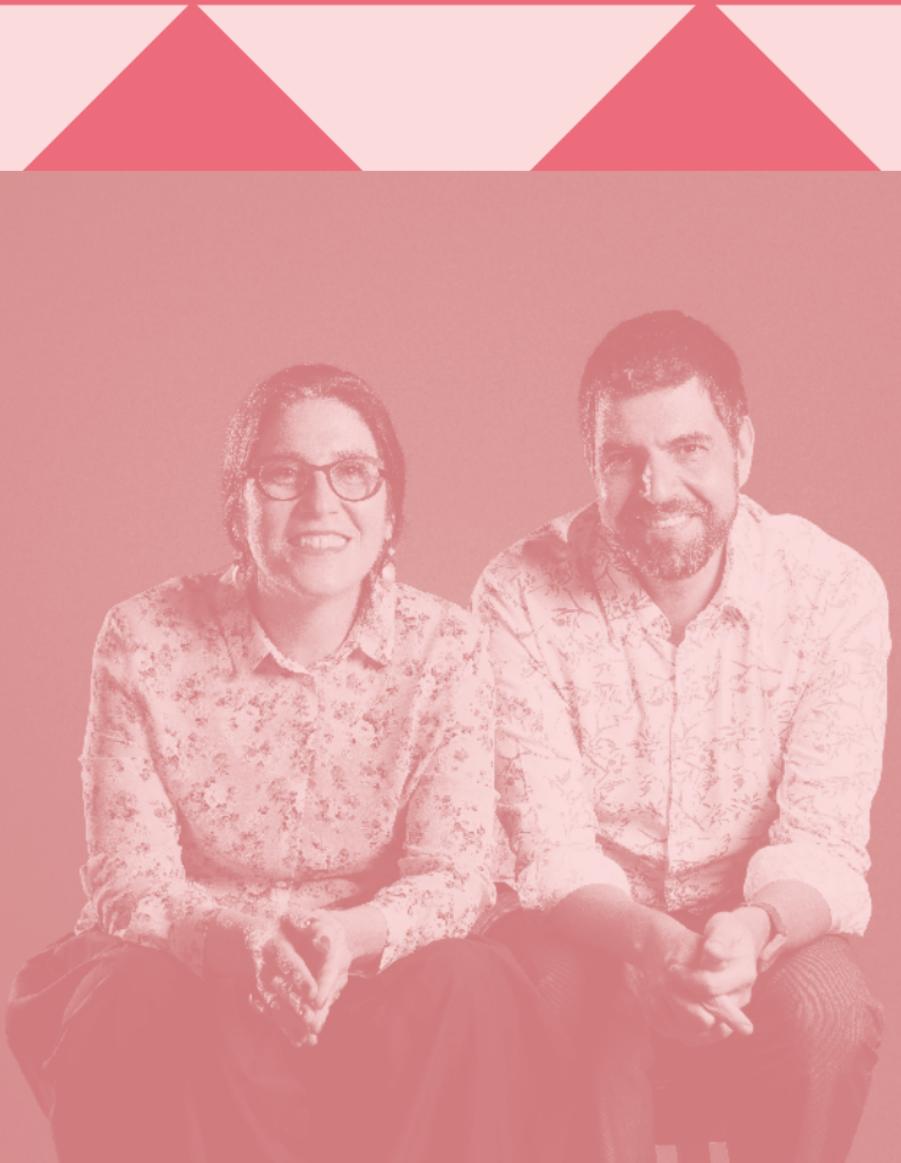


# Maio 2025

## Sesc São José dos Campos



### Guia de Programação

**Sesc**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

<b>L</b>	<b>AL</b>	Livre	<b>14</b>	<b>A14</b>	14 anos
<b>10</b>	<b>A10</b>	10 anos	<b>16</b>	<b>A16</b>	16 anos
<b>12</b>	<b>A12</b>	12 anos	<b>18</b>	<b>A18</b>	18 anos

## Legendas de Acessibilidade

	<b>braille</b>		<b>CC</b> legenda closed caption		<b>AD</b> áudio descrição		<b>OC</b> legenda open caption
	<b>LSE</b> legendas		<b>formato alternativo</b>		<b>recursos táteis</b>		<b>libras</b>
	<b>cão-guia</b>		<b>acessível</b>	}			
Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.							



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).  
Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 19h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

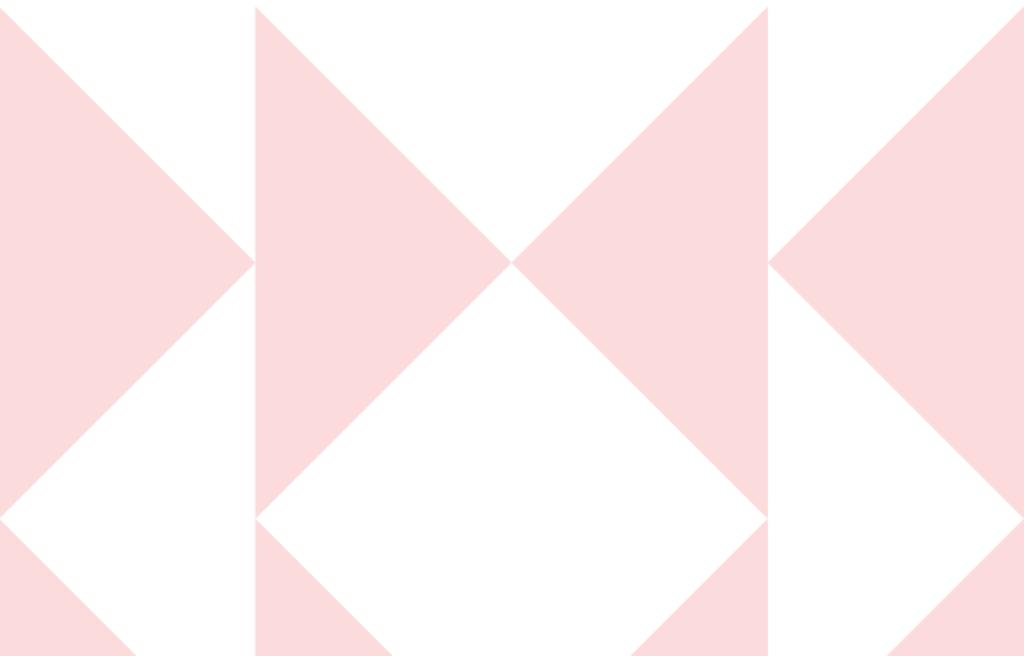
Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/4 a 4/5	22/4	23/4
5 a 11/5	29/4	30/4
12 a 18/5	6/5	7/5
19 a 25/5	13/5	14/5
26/5 a 1/6	20/5	21/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

8	<b>Semana Mundial do Brincar</b>
10	<b>Shows e Espetáculos</b>
15	<b>Exposição</b>
18	<b>Cinema</b>
20	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
27	<b>Esporte e Atividade Física</b>
32	<b>Crianças</b>
36	<b>Pessoas Idosas</b>
39	<b>Turismo</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>



# Editorial

Chegamos ao quinto mês do ano, maio chega vibrante, trazendo uma programação intensa, diversa e desafiadora espalhada pela unidade e por cidades que compõem a região do Vale do Paraíba.

Logo no início do mês, diversas ações integram a programação do Circuito Sesc de Artes – Arte na rua para todas as pessoas. O circuito passará pelas ruas, praças e parques de Jambeiro, Monteiro Lobato, Paraibuna, Igaratá, Caçapava e Jacareí, levando teatro, circo, dança, música, literatura, artes visuais e tecnologia.

As ações esportivas têm destaque na 30ª edição o Dia do Desafio, sempre realizado na última quarta-feira de maio, com o intuito de propor a todas as pessoas que façam uma pausa em sua rotina nesse dia para incluir a prática de uma atividade físico esportiva em benefício da saúde e bem-estar, para todos os outros dias que virão. Rugby, dança charme, parkour e condicionamento físico aquático coreografado, são as programações do dia, além de vivências de Rugby nas cidades de Caçapava, Ilhabela e Jacareí.

A Semana Mundial do Brincar quer mostrar como é possível proteger o “encantamento das infâncias”. Curso e vivências convidam gente grande e gente miúda a experienciarem a diversidade quintaleira, tendo um quintal vivo, como um lugar de encontro, convivência e troca de saberes.

E se a proposta é de encontro, a programação do Trabalho Social com Pessoas Idosas apresenta mensalmente a atividade “Ponto de Encontro”, um convite para vivências, reflexões e conversas, promovendo um espaço



compartilhado de saberes e trocas de experiências.

Os jovens têm encontros marcados, para falar e experienciar a história do teatro, jogos cênicos, interpretação e dança. E no mundo das tecnologias e artes, podem participar de uma oficina de impressão 3D em argila.

O espaço de tecnologias e artes traz oficinas variadas que estimulam a criatividade e o aprendizado nesse diálogo contínuo entre tecnologia e manualidades. Na programação deste mês destacamos as artes têxteis, incluindo o curso de “Upcycling na moda: transformando suas roupas”.

O destaque da programação de música é para o show de Mônica Salmaso e André Mehmari, que apresentarão músicas do icônico álbum “Elis e Tom”, que completa 50 anos.

Promovendo uma alimentação saudável e sustentável, teremos bate-papo e oficina sobre plantas alimentícias não convencionais, as chamadas PANCS.

O projeto Perceba-se, que acontece aos domingos pela manhã, convida Mara Braga, para ministrar vivências voltada para o autoconhecimento e a conexão entre corpo e mente.

Aproveite este mês para se conectar com a cultura em suas diversas linguagens, iniciar ou manter a prática de uma atividade físico esportiva e marcar encontros dentro e fora da unidade.





De 3 de maio a 8 de junho, em 132 cidades do litoral, interior e Grande São Paulo com atividades gratuitas nas áreas de artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro.

#### **JAMBEIRO**

Praça Almeida Gil  
3 de maio, 15h às 19h

#### **IGARATÁ**

Praça 30 de dezembro  
1 de junho, 14h às 18h

#### **MONTEIRO LOBATO**

Praça Comendador Freire  
4 de maio, 16h às 20h

#### **CAÇAPAVA**

Praça da Bandeira  
7 de junho, 14h às 18h

#### **PARAIBUNA**

Largo do Mercado  
31 de maio, 16h às 20h

#### **JACAREÍ**

Parque da Cidade  
8 de junho, 16h às 20h



**Círculo Sesc de Artes Jambeiro**

## Semana Mundial do Brincar

Entre os dias 24 de maio e 1 de junho, em parceria com a Aliança pela Infância, o Sesc São Paulo realiza a Semana Mundial do Brincar, com o tema “Proteger o encantamento das infâncias”. Desde 2009, essa ação busca promover a importância da brincadeira e cria oportunidades para que as crianças possam brincar.

## Curso

**EDUCAÇÃO GENUINAMENTE BRASILEIRA  
EM CONTATO COM A NATUREZA****Com Movimento dos Quintais Brincantes**

Esta atividade formativa, direcionada para educadores, propõe percursos de aprendizagem teóricos e práticos sobre o território das infâncias, a cultura brasileira, o brincar e a natureza. Tem o objetivo de ampliar possibilidades acerca da preparação de espaços para brincar e aprender, apresentando um repertório de materiais e espaços vivos, orgânicos e plurais.

**De 27 a 30. Terça a sexta. Das 19h às 21h.**  
Oficina. Grátis.  
Senhas no local 30 minutos antes. **A18**

## Vivência

**ALLUNDE ALLUYÁ - VIVÊNCIA  
CÊNICA, MUSICAL E SENSORIAL****Com Duo Flor de Alecrim**

Crianças e adultos são convidados a interagirem construindo uma experiência sensível a partir de referências da cultura tradicional e afro-indígena brasileira. Uma experiência cênica, lúdica, sensorial e musical por meio de cantigas infantis, contação de histórias, brincadeiras cantadas e dançadas.

**Dias 31/5 e  
1/6. Sábado e  
domingo. Das  
10h30 às 12h.**  
Espaço Corpo e  
Arte e Oficina.  
Grátis.  
Senhas no local 30 minutos antes. **AL**

## Vivência

**BRINCADEIRAS DE QUINTAL****Com Movimento dos Quintais Brincantes**

Um convite para crianças e adultos brincarem livremente em espaços vivos inspirados na diversidade quintaleira da cultura brasileira.

**Dias 31/5 e  
1/6. Sábado e  
domingo. Das  
15h às 17h.**  
Praça. Grátis.  
Vagas limitadas.  
**AL**



**Vivência Brincadeiras de Quintal**

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### **GARGA GROOVE GANG**

#### **Show Baile do TimBenJor**

A banda recria o espírito dos Bailes Black dos anos 70 e da Disco dos anos 80, exaltando o swing e a música preta brasileira, em uma jornada musical pelo universo das composições dos cantores Tim Maia e Jorge Ben Jor, com clássicos como Não Quero Dinheiro e Taj Mahal, em uma experiência energética, vibrante e dançante.

**Dia 1. Quinta.**

**Às 17h.**

Solário. Grátis. **AL**

Show

### **DANILO GONZAGA**

#### **Milonga de las corrientes**

Por meio de sua discografia, com releituras de tangos e outros gêneros de raiz sul-americana, o artista oferece um espetáculo que mescla a energia de um candombe uruguai com as sutis levadas violonísticas, criando atmosferas etéreas próprias da canção. Uma imersão nas nuances que permeiam as culturas musicais da América Latina. Com Danilo Gonzaga Moura, voz, violão e arranjos; Lisandro Massa, piano, teclado e arranjos; Felipe Gianei, baixo-elétrico, e Marcos Godoi, bateria.

**Dia 2. Sexta.**

**19h30.**

Convivência.  
Grátis. **AL**

Show

### **GRAÇA CUNHA**

#### **Recordando Caymmi**

Homenagem a Dorival Caymmi, em um show que celebra sua ancestralidade baiana. Com direção musical e arranjos de Dino Barioni, o espetáculo resgata clássicos como Saudade da Bahia, Marina e Vatapá, exaltando a riqueza melódica e poética do compositor. A apresentação reverencia a cultura afro-baiana, suas tradições e a influência da música negra no legado de Caymmi.

**Dia 9. Sexta.**

**Às 19h30.**

Convivência.  
Grátis. **AL**

## CHORAÇO

O Sesc São José dos Campos recebe o projeto Choraço, que apresenta a riqueza do choro em suas diversas vertentes – do tradicional ao contemporâneo – revelando sua força como base estética e estilística da música popular brasileira em constante transformação.

### Show

#### **DE QUE QUEM É ESSE CHORINHO?**

Dois amigos que moram no mesmo bairro, um dia, jogando bolinha de gude na rua, ouvem um som diferente vindo da praça na rua de cima. Seria um miado de gato? Seria a buzina do vendedor de algodão doce? Que mistério é esse? Afinal, “De quem é esse chorinho?”. Os personagens João e sua amiga Chica narram as estórias e a história do chorinho brasileiro de forma divertida e inusitada.

**Dia 10. Sábado.**

**Às 17h.**

Convivência.  
Grátis. Vagas  
limitadas. **AL**

### Show

#### **GUINGA**

#### **Guinga convida Nailor Proveta**

Para celebrar o Choro e a Canção Brasileira em arranjos inéditos em duo, o artista apresenta um apanhado de suas composições em mais de 50 anos de carreira, incluindo clássicos como Choro pro Zé, Di Menor, Par Constante, Bolero de Satã e Cheio de Dedos. O show conta com a presença do clarinetista e saxofonista Nailor Proveta, em um encontro especial entre dois grandes nomes da música brasileira.

**Dia 10. Sábado.**

**Às 20h.**

Auditório

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Grátis para  
crianças de 0 a 3  
anos, com retirada  
de ingresso no  
momento da  
compra presencial.  
**AL**



**Show Guinga**

## Show

**BAILE CRUZADO**

Um show que rememora a tradição dos antigos bailes de gafieira do Rio de Janeiro e São Paulo, através da sonoridade típica dos conjuntos musicais da época e repertório que reverencia artistas do bolero ao samba-rock, tais como Branca Di Neve, João Nogueira, Wilson Baptista e João Bosco.

**Dia 16. Sexta.**  
Às 19h30.  
Convivência  
Grátis. **AL**



**Show** Mônica Salmaso e André Mehmari

Foto: Dani Gurgel

## Show

**MÔNICA SALMASO E ANDRÉ MEHMARI****Show Elis & Tom**

Em homenagem aos 50 anos do icônico álbum "Elis & Tom", gravado por Elis Regina e Tom Jobim em 1974, Mônica Salmaso e André Mehmari apresentam um espetáculo único. Com direção musical dos próprios artistas e concepção de Lucas Nobile, o show revive o repertório atemporal do disco, marcado pela fusão poética de Elis e Tom. Uma celebração emocionante da música brasileira.

**Dia 17. Sábado.**

20h.

Ginásio.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial. **AL**

## Show

**LIGIA KAMADA****Pré-Kamadas**

Com temas como gestação, sonhos e afetos, unindo taikô, castanholas e sonoridades eletrônicas e cantautora, instrumentista, apresenta o repertório do álbum "Kamadas" (Tratore), em duo com Pipo Pegoraro, Grammy Latino em 2023.

**Dia 23. Sexta.**

Às 19h30.

Convivência

Grátis. **AL**

## Show

**TRIO LIVRIM**

O repertório traz canções do álbum “Livro” (1997), de Caetano Veloso, ao lado de músicas autorais e não-autoriais que compartilham os mesmos temas e gêneros musicais. O trio constrói sua sonoridade a partir dos mesmos três pilares propostos por Caetano em seu álbum - o violão-e-voz, a percussão e a orquestra, e o violão dá espaço para a guitarra e sua grande variedade de timbres e texturas, recriando os arranjos livremente e dando vazão para a expansão do universo sonoro que a personagem de “Livros” instiga.

Dia 30. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**

## TEATRO

## Espetáculo

**A CRUZADA DOS CORAÇÕES PUROS  
(OU QUEM INVENTOU A GUERRA?)****Com Cia Variante**

Um grupo de crianças faz uma expedição para encontrar o autor da história mundial. Querem mudar os rumos de suas vidas e de todas as pessoas que sofreram com a guerra. Nesse caminho, será possível desvendar pequenas particularidades que permeiam as vidas de muitas personagens que embarcam nessa aventura, os medos, a amizade verdadeira, o amor, os sonhos, a saudade e a pureza da infância.

Dia 3. Sábado.

Às 18h.

Solário.

Grátis. Vagas limitadas. **AL**

**Espetáculo** A cruzada dos corações puros  
(ou quem inventou a guerra?)

## Espetáculo

**A IRA DO AFETO****Com Débora Veneziani. Direção Rafaela Azevedo**

No dia de seu julgamento imaginário, a palhaça Devora implora pela prisão como única forma de garantir sua segurança e a dos demais.

Equilibrando-se no limite entre sua sensação interna e a realidade, a palhaça convida o público - júri a mergulhar na luz e nas trevas do afeto sob sua ótica. A urgência de Devora demanda do público veredictos sobre os limites da normalidade: o que mais deseja é extirpar de si qualquer resquício de loucura. Será que sobra alguma coisa depois? O espetáculo trata de questões como abandono, saúde mental e abusos psicológicos vividos principalmente por mulheres.

**Dia 24. Sábado.****Às 20h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A18

**DANÇA**

## Espetáculo

**BOOGIE-SE****Com Elektras Boogie**

Uma apresentação interativa que traz de volta a essência das danças sociais, convidando a explorar o fascinante mundo da dança Popping.

Com movimentos rápidos e precisos, os dançarinos criam um efeito de "robotização" que encanta a todos. Inspirado nas cyphers, as rodas de dança no cenário urbano, a apresentação combina dinâmicas lúdicas e movimentos marcantes, com uma energia que contagia.

**Dia 31. Sábado.****Às 18h.**

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL****Espetáculo Boogie-se**

# Exposição

Artes Visuais

## RETRATISTAS DO MORRO

Com Afonso Pimenta e João Mendes

Curadoria de Guilherme Cunha

A exposição fotográfica busca construir e revisitar uma narrativa da história recente das imagens brasileiras, tendo como foco a região do Aglomerado da Serra, localizada ao Sul de Belo Horizonte, Minas Gerais.

Composta por fotografias que abrangem o período de 1960 a 1990, a mostra apresenta o trabalho dos fotógrafos Afonso Pimenta e João Mendes, sob a curadoria do pesquisador e artista visual Guilherme Cunha.

Agendamento para grupos pelo e-mail:  
[agendamento.sjcampos@sescsp.org.br](mailto:agendamento.sjcampos@sescsp.org.br)

Visitação até  
**22/06/25**. Terças  
 a sextas, das 8h  
 às 21h. Sábados,  
 domingos e  
 feriados, das  
**10h às 18h30**.  
 Área de Exposição.  
 Grátis. **AL**



Exposição Retratistas do Morro

Visita mediada

### **ESTÉTICA: O SOM DAS ROUPAS**

**Com Daniel Brasa, educador da exposição**

A música que você escuta define a forma como você se veste? Ou melhor: a música influencia o seu estilo? O retratista Afonso Pimenta destaca a moda e a beleza negra periférica nos bailes black soul de BH, entre os anos 1970 e 1980 – manifestações que se tornaram sinônimos de resistência cultural e estética. Mas afinal, quem construiu essa estética e como ela soa?

Oficina

### **ARQUITETURA SOCIAL NAS FAPELAS**

**Com Aline Erminia, educadora da exposição**

Como seria uma favela ideal? Essa pergunta é um convite à discussão e construção de uma maquete de uma comunidade, com necessidades básicas que contribua para a qualidade de vida dos moradores. Cada participante construirá a sua própria casa nesse território, enquanto debate com os educadores sobre a arquitetura social.

**Dia 1. Quinta.**

**Das 14h às 15h.**

Área de Exposição.  
Grátis. Vagas  
limitadas. **AL**

**Dia 3. Sábado.**

**Das 14h às 16h.**

Área de Exposição.  
Grátis. Vagas  
limitadas.  
A partir de 7 anos.



**Oficina Arquitetura Social nas Favelas**

Foto: Divulgação

Oficina

### **ENCADERNANDO AFETOS**

**Com malu, educadora da exposição**

Este é um convite para a construção de um caderno reservado para os afetos e memórias; quem sabe até um diário.

**Dia 4. Domingo.**

**Das 14h às 16h.**

Área de Exposição.  
Grátis. Vagas  
limitadas.  
A partir de 7 anos.

---

Visita mediada

### **VISITA TEMÁTICA: RÁDIO FAVELA: RESISTIR E TRANSMITIR**

**Com Lu Santana, educadora da exposição**

A partir da biografia de Misael Avelino vamos abordar a importância das rádios comunitárias como meio de informação, conscientização e resistência, e como o Dj Misael fundou, nos anos 1980, entre bailes black e o movimento Social, a Rádio Favela FM. Vamos dar esse rolê com a gente para conhecer um pouco sobre este comunicador popular do Aglomerado da Serra?

**Dia 10. Sábado.**  
**Das 14h às 15h.**  
Área de Exposição.  
Grátis. Vagas limitadas. **A10**

---

Oficina

### **COSTURANDO MEMÓRIAS**

**Com Fê Lima, Jade Soares e Lau Bea,  
educadoras da exposição**

Encontro dedicado a práticas e trocas de técnicas de costura experimental.

**Dia 17. Sábado.**  
**Das 14h às 16h.**  
Convivência.  
Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. **A16**

---

Visita mediada

### **VISITA TEMÁTICA: MEMÓRIA(S) E ESQUECIMENTO(S)**

**Com malu, educadora da exposição**

Quais são as histórias presentes em nossa memória, e quais são as ausentes? Esta visita mediada é um convite à reflexão sobre os silêncios da História Oficial e as possibilidades de subverter esse processo a partir do acervo Retratistas do Morro. Aqui, relacionaremos alguns conceitos do fazer e saber histórico, como memória coletiva, seu lugar e função para a formação social.

**Dia 18. Domingo.**  
**Das 14h às 15h.**  
Área de Exposição.  
Grátis. Vagas limitadas. **A12**

### **ACERVO SESC DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cinema

## Exibição

### **MEU SANGUE FERVE POR VOCÊ**

**Direção: Paulo Machline | São Paulo**

**| 2023 | 97 min. | Áudio Original**

Em 1979, Sidney Magal, um dos artistas mais populares e celebrados do país, segue a rotina de ensaios e compromissos em Salvador. Durante um programa de TV conhece a deslumbrante Magali e é acometido por uma paixão inédita e avassaladora. Para conquistá-la precisará vencer a resistência de Jean Pierre, seu empresário passional, além da desconfiança da família, amigos e da própria Magali.

## Exibição

### **ELIS & TOM**

**Direção: Roberto de Oliveira e Jom Tob Azulay |**

**Rio de Janeiro | 2022 | 100 min. | Áudio Original**

Los Angeles, 1974. Tom Jobim, a encarnação da Bossa Nova, e Elis Regina, uma das cantoras mais populares do Brasil, se encontraram para gravar aquele que se tornaria um dos álbuns mais icônicos da história da música brasileira. Através de imagens raras e inéditas, "Elis & Tom" revela os conflitos e as alegrias de um momento único, numa viagem no tempo, revelando a intimidade do processo criativo e as personalidades extraordinárias destes fantásticos artistas.

## Dia 4. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis.

Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e Plena e das 17h para demais interessados. 12

## Dia 11. Domingo

Às 18h.

Auditório. Grátis.

Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e Plena e das 17h para demais interessados. 12



Exibição Elis & Tom



Foto: Divulgação

### Exibição **Nosso sonho**

Exibição

### **NOSSO SONHO**

**Direção: Eduardo Albergaria | Rio de Janeiro**

**2023 | 120 min. | Áudio Original**

Uma cinebiografia de "Claudinho e Buchecha", dupla de maior sucesso do funk melody nacional e ícone do gênero na música brasileira. A história de uma amizade que se transforma em força de superação e conquista e que mostra como o ritmo e a poesia da periferia conquistaram o Brasil.

**Dia 18. Domingo**

**Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e Plena e das 17h para demais interessados. **12**

Exibição

### **NOT DEAD**

**Direção Sergio Machado | Bahia/Rio de Janeiro/**

**São Paulo | 2018 | 78 min. | Áudio Original**

Na terra do axé music, punks velhos resistem e vivem com autonomia.

**Dia 25. Domingo**

**Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e Plena e das 17h para demais interessados. **14**

# Cursos, Oficinas e Encontros

## JOVENS

### Curso

#### **JUVENTUDES - COLAÊ**

##### **Com Ricardo Silva, educador do Sesc**

O Juventudes - Colaê é um programa de educação não-formal, gratuito, que atende jovens dos 13 aos 18 anos e busca, através de ações processuais, contribuir com a ampliação do repertório cultural, estimular a convivência e o respeito às diferenças. Os encontros semanais abordam temas variados e podem acontecer em formatos diversos.

**Inscrições abertas!**

**Todas as quintas. Das 18h30 às 20h.**  
Sala Múltiplo  
Uso. Grátis.  
Vagas limitadas.

### Curso

#### **ARTESANATOS DIGITAIS:**

#### **IMPRESSÃO 3D COM ARGILA**

##### **Com Encantomatica Design Studio**

Durante o curso, participantes adquirem conhecimentos fundamentais sobre cerâmica e impressão 3D, criando suas próprias peças, com finalização em um forno especial para cerâmica, permitindo que cada um leve para casa uma lembrança de sua jornada criativa. Uma oportunidade de combinar arte tradicional com tecnologia moderna. **Atividade exclusiva para jovens participantes do Programa Juventudes.**

**De 8 a 22. Quintas. Das 18h30 às 20h30. Dia 29. Quinta. Das 18h30 às 19h30.**  
Oficina e Múltiplo Uso. Grátis. De 13 a 18 anos.

### Passeio

#### **PASSEIO A SÃO PAULO: AVENIDA**

#### **PAULISTA - JUVENTUDES**

A visita à Avenida Paulista contempla o Sesc Avenida Paulista, o Japan House, a Casa das Rosas, o Itaú Cultural e o Masp. **Atividade exclusiva para jovens participantes do Programa Juventudes.**

**Dia 10. Sábado. Das 8h às 18h.**  
Atividade externa. Grátis. De 13 a 18 anos.

## LITERATURA

Bate-papo

**LANÇAMENTO DO LIVRO:  
DAS DORES - TRAJETÓRIAS DA  
POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA**  
**Com Maria das Dores Conceição,  
Lidiane Maciel e Marília G.Silva**

O livro "Das Dores" visa dar voz a Maria das Dores, uma mulher negra e empobrecida que viveu nas ruas de São José dos Campos por alguns anos e encontrou na literatura uma forma de sobreviver e se afastar do mundo das drogas. Uma experiência de vida que destaca o valor da comunidade e da cultura no resgate de vidas e na reintegração social. A história de Maria, representa milhares de mulheres brasileiras que atualmente se encontram nessa situação.

Maria Das Dores Conceição Oliveira, escritora, costureira, ex-moradora de rua, mãe, mulher negra.

Lidiane M. Maciel, socióloga, professora universitária, oficineira e escritora. Pós-doutorado em Sociologia - Departamento de Sociologia, IFCH, da Universidade Estadual de Campinas.

Marília G. Silva, assistente social, escritora, cientista e mãe. Mestra em Serviço Social pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo - PUC/SP (2018).

**Dia 15. Quinta.**

**Das 19h30**

**às 21h.**

Auditório. Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas no local 30 minutos antes. **A16**



**Bate-papo** A Lançamento do livro:  
Das Dores trajetórias da população em situação de rua

## Curso

**ESCRITA DE NÃO-FICÇÃO: A ARTE DE NARRAR O VIVIDO****Com Lidiane Maciel, socióloga, professora e escritora**

O curso tem como objetivo estimular o público a se engajar na escrita do cotidiano. Durante os encontros, será possível desenvolver a escrita de biografias, autobiografias, discutir a linha tênue colocada pela prática de "escrevivências" de Conceição Evaristo, elaborar ensaios etnográficos e/ou praticar a escrita investigativa nos moldes do jornalismo

**De 17 a 31.****Sábados. Das****10h30 às 12h30.**

Sala de Múltiplo

Uso. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

Inscrições no  
primeiro dia da  
atividade. **A16****MEIO AMBIENTE**

## Oficina

**ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA AGROECOLOGIA URBANA: PANCs****Com Ana Luiza Gonçalves, nutricionista, e Marcelo Cunha, engenheiro ambiental**

Com temas que conectam a importância da alimentação saudável com o manejo agroecológico e a valorização das PANC no contexto urbano, a atividade tem objetivo de capacitar agricultores urbanos e pessoas que tenham interesse no cultivo em meio urbano, abordando a questão do acesso a alimentação de qualidade e como é possível acessá-la de forma fácil, barata e saudável.

**Dias 17 e 24.****Sábados. Das****10h30 às 12h30.**

Oficina. Grátis.

Senhas no local 30

minutos antes. **A16****Oficina** Alimentação e Nutrição na Agroecologia Urbana: PANCs

## TEATRO

Oficina

**PONTOS DE VISTA DO HUMOR: DO QUE SE RI?****Com Débora Veneziani**

Atividade propõe discussões teóricas e exercícios práticos baseados na técnica de palhaçaria. O objetivo é criar um ambiente seguro e acolhedor para explorar como transformar vulnerabilidades em potencial cênico, gerando riso de forma consciente e responsável.

**Dia 25. Domingo.****Das 13h às 18h30.**

Espaço Corpo e Arte. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **A18**

## TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

**JOGOS NO ETA****Com Alline Lola e Gab Belderrain, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes**

O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

**Dia 1. Quinta. Das****14h30 às 17h30.****Dias 4, 11 e 18.****Domingos. Das****14h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes e Espaço de Leitura. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos.

Oficina

**CONFECÇÃO ARTESANAL DE BIJUTERIAS EM COURO****Com Fer San Juan e Gabriela San Juan, da Atairu Sapatos Artesanais**

Valorizando o trabalho manual através do aprendizado das técnicas essenciais de trabalho com couro, o participante poderá confeccionar acessórios com retalhos de couro de descarte da indústria, como pulseiras e brincos, num compromisso de atitude sustentável.

**Dia 2. Sexta. Das****14h30 às 17h30.****Turma 1.****Dia 2. Sexta.****Das 19h às 22h. Turma 2.****Dia 3. Sábado.****Das 14h30 às 17h30. Turma 3.**Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Encontros independentes **A16**

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

## Vivência

**SKETCHWALK: VIVÊNCIAS DE DESENHO URBANO**

**Com Alline Lola e Gab Belderrain, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes**

Experiências em desenho urbano junto com o grupo Urban Sketchers São José dos Campos, aqui no Sesc! Traga seus materiais como lápis, caneta, crayon, aquarela, ou canetinha e venha participar! Também disponibilizaremos materiais no local.

Ponto de encontro: Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc.

**Dia 6. Terça. Das 9h às 12h.**

**Dia 7. Quarta. Das 18h30 às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Encontros independentes.

**A18**

## Curso

**UPCYCLING NA MODA:  
TRANSFORMANDO SUAS ROUPAS**

**Com Luci Hidaka e Thais Ribeiro**

Aprenda o processo criativo de upcycling, na teoria e prática, com o reaproveitamento de resíduos têxteis pré e pós-consumo. Neste curso, Luci Hidaka vai compartilhar informações sobre o cenário atual de resíduos têxteis, a importância de reaproveitar materiais descartados, falar de identidade visual e os participantes vão produzir uma necessaire e uma peça de moda. Não precisa entender de moda ou saber costurar.

**Inscrições on-line: 1/5, quinta, às 14h, para Credencial Plena. 3/5, sábado, às 14h, para demais interessados.**

**De 8 a 29.**

**Quintas. Das 14h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Turma única.

**A16**



**Curso** Upcycling na moda: transformando suas roupas

## Ateliê

**ATELIÊ ABERTO: EXPERIMENTAÇÕES COM TINTA****Com Alline Lola, pessoa educadora****em Tecnologias e Artes**

Neste ateliê aberto, iremos utilizar diferentes tipos de tinta e suportes para criar composições, explorando formas, linhas, texturas e cores, deixando fluir nossa criatividade e potência artística. Não é necessário conhecimento prévio.

**De 8 a 29.****Quintas. Das****19h às 21h30.**Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.Senhas no local  
30 minutos  
antes. Encontros  
independentes.**A14****Ateliê** Ateliê aberto: experimentações com tinta

Foto: Divulgação

## Curso

**PINTURA AUTORAL EM ROUPAS****Com Supimpa e Luan Zumbi**

Os participantes aprendem, com linguagem simples e acessível, todo o processo de criação e desenvolvimento de uma coleção de camisetas com pintura manual e até como produzir um cenário e editorial de fotos.

**Inscrições on-line: 6/5, quinta, às 14h, para Credencial Plena. 8/5, sábado, às 14h, para demais interessados.**

**De 13/5 a 3/6.****Terças. Das****19h às 22h .**

Oficina.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Turma única.

**A16**



**Curso** Minilivro bordado - pontos básicos

Foto: Magdaline Nicole

### Curso

#### **MINILIVRO BORDADO - PONTOS BÁSICOS**

**Com Gab Belderrain, pessoa educadora em Tecnologias e Artes**

A partir dos pontos básicos de bordado livre, iremos confeccionar um pequeno livro têxtil com imagens e/ou texto autorais. Para quem não sabe bordar, iniciantes e iniciados nesta arte têxtil.

**De 14 a 28.**

**Quartas. Das 14h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes do primeiro encontro. Turma única. **A16**

### Oficina

#### **ETA ABERTO**

**Com Gab Belderrain, pessoa educadora em Tecnologias e Artes**

A equipe do ETA recebe você que tem um projeto novo ou uma ideia inacabada para facilitar sua pesquisa e concretização. Este é um espaço dedicado às tecnologias e artes, desde marcenaria e prototipagem até costura, artes visuais e manuais. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pelo participante.

**Dias 17 e 31.**

**Sábados. Das 15h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Encontros independentes.

**A12**

### Oficina

#### **LAB TÊXTIL: COSTURA PARA TODAS AS PESSOAS**

**Com Gab Belderrain e Alline Lola, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes**

Encontros livres e independentes para exercitar o fazer manual com agulha e linha: realizar um reparo numa peça de roupa, aprender a mexer na máquina de costura doméstica, começar um bordado ou realizar um projeto pessoal no universo têxtil.

**Dias 23 e 30.**

**Sextas. Das 14h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Encontros independentes.

**A14**

# Esporte e Atividade Física

## DIA DO DESAFIO

No dia 28 de maio de 2025, o Dia do Desafio celebra 30 anos promovendo a atividade física e o bem-estar. Campanha mundial realizada pela TAFISA (The Association For International Sport for All), com apoio da ISCA (International Sport and Culture Association) e da UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura) e coordenação do Sesc São Paulo no continente americano, para incentivar o movimento como um direito de todos, a qualquer momento e em qualquer lugar. Com o lema “30 Anos do Movimento”, reafirma a importância da prática regular de esportes e atividades físicas. No Sesc São José dos Campos, a programação conta com atividades como vivências de Rugby, Dança Charme, Circuito de Atletismo e Parkour. As atividades acontecem nos dias 27 e 28 de maio e são gratuitas. Por isso, separe uma roupa confortável e aproveite para se exercitar!

Vivência

### RUGBY NO VALE

Com Gabriel Cenamo

Jogos lúdicos e pré-desportivos para que participantes conheçam um pouco mais sobre o esporte e tenham uma experiência divertida e inspiradora com treinadores e treinadoras que atuam nos clubes da região do Vale do Paraíba - Jacareí, São José do Campos e Ilhabela. **Atividade para alunos do Programa Sesc de Esportes.**

**Dia 27. Terça. Das**

**15h às 18h30.**

Ginásio. Grátis. **AL**

Aula aberta

### DANÇA CHARME

Com Grupo Sampa Charme

Vem dançar Charme! Estilo de dança influenciado pelos bailes de soul e funk da década de 1970, com coreografias sincronizadas ao som de música negra, especialmente R&B (Rhythm and Blues) contemporâneo e Swingbeat.

**Dia 28. Quarta.**

**Das 7h10 às**

**8h10, das 16h**

**às 17h e das**

**19h30 às 21h.**

Espaço Corpo e

Arte e Solário.

Grátis. **A12**

## Vivência

**CÍRCUITO DE PARKOUR**

A atividade convida participantes a conhecer e experimentar o Parkour, uma disciplina física que envolve mover-se de forma eficiente e fluida em ambientes urbanos ou naturais, utilizando técnicas de salto, escalada e corrida.

Dia 28. Quarta.

Das 8h às 18h.

Ginásio. Grátis. **AL**

## Vivência

**CÍRCUITO ESPORTIVO DE ATLETISMO**

Círcuito lúdico de atividades esportivas, com 3 estações que combinam agilidade, coordenação e raciocínio. É um espaço de práticas físicas entre crianças, adolescentes e adultos.

Dia 28. Quarta.

Das 8h às 18h.

Atividade externa. Largo São Benedito. Grátis. **AL**

## Vivência

**RUGBY NO VALE****Com Gabriel Cenamo e equipe**

Jogos lúdicos e pré-desportivos para que participantes conheçam um pouco mais sobre o esporte e tenham uma experiência divertida e inspiradora com treinadores e treinadoras que atuam nos clubes da região do Vale do Paraíba.

Dia 27. Terça. Das

15h às 18h30.

Atividade externa. Jacareí, Caçapava e Ilhabela. Grátis. **AL**

## Aula aberta

**CONDICIONAMENTO FÍSICO****AQUÁTICO COREOGRAFADO****Com Xênia Leão Silva**

O desafio desta aula é não deixar ninguém parado. Com ritmos variados, vibrantes e músicas de época que estimulam a descontração, diminuição do stress e sobrecarga diária das responsabilidades do dia a dia.

Dia 28. Quarta.

Das 11h às 12h, das 16h30 às 17h30 e das 19h às 20h.

Piscina. Grátis. É necessário apresentar a Credencial Plena e o exame dermatológico válidos. **A12****Verbete****Nome: Desafio**

*Disfidare*, do latim, é um verbo que indica o afastamento da “fé ou confiança”, sentido alterado na Idade Média, quando passa a designar provocação ou desafio. Ato de desafiar; desafiação. Convite para confrontos, debates ou demandas. Situação ou problema a ser transposto, superado ou transformado. Ato de instigar alguém a transcender seus supostos limites.

---

**PERCEBA-SE**

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

---

Aula aberta

**CORPOVOZ****Com Mara Braga**

Trabalho de expressão corporal que utiliza a voz como instrumento norteador de todo movimento corporal. Quando entendemos que o corpo é voz e a voz é corpo, deixamos de ver a técnica, seja ela vocal ou corporal, e passamos a nos conectar de forma profunda e emocional, pois conseguimos enxergar a naturalidade e a vida pulsante no emissor.

---

**De 4 a 25.**

**Domingos. Das**

**10h30 às 12h.**

Espaço Corpo  
e Arte. Grátis.

Senhas no local 30  
minutos antes. [A12](#)

Recreação

**RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI****Com educadores do Sesc**

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

---

**Dia 1. Quinta. Das**

**17h às 18h30.**

**Dias 3, 10 e 31.**

**Sábados. Das**

**15h30 às 17h.**

**Dias 4/5, 11/5**

**e 25/5 e 1/6.**

**Domingos. Das**

**17h às 18h30.**

Ginásio. Grátis.

13 anos. Vagas

limitadas.

Recreação

**RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE****Com educadores do Sesc**

Recreação orientada para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

---

**Dia 1. Quinta. Das**

**15h às 16h30.**

**Dias 3, 10, 24 e**

**31. Sábados. Das**

**17h às 18h30.**

**Dias 4/5, 11/5,**

**25/5 e 1/6.**

**Domingos. Das**

**15h às 16h30.**

Ginásio. Grátis.

13 anos. Vagas

limitadas.

## Aula aberta

**ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO****Com educadores do Sesc**

Vivência e experimentação da prática da patinação. Para participar da atividade é necessário que cada participante traga o seus patins e equipamentos de proteção.

**Dia 1. Quinta. Das 10h30 às 12h30.**  
**Dia 4. Domingo.**  
**Das 10h30 às 12h.**  
**Dias 18/5 e 1/6.**  
**Domingos. Das 10h30 às 12h30.**  
 Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.



**Aula aberta** Esportes sobre rodas: patinação

Foto: Luciana Dantas

## Aula aberta

**VILA ESPORTIVA****Com educadores do Sesc**

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

**Dia 1. Quinta. Das 14h às 15h.**  
**Dias 4, 11, 18 e 25. Domingos.**  
**Das 14h às 15h.**  
**Dias 10, 17 e 24. Sábados. Das 14h às 15h.**  
 Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

## Vivência

**SÓ VEM BRINCAR!****Com educadores do Sesc**

Círculo de atividades lúdicas e recreativas que envolvem jogos, brincadeiras e atividades esportivas. Com o objetivo de proporcionar diversão e entretenimento, além de estimular o desenvolvimento cognitivo, emocional, social e físico das crianças e do público em geral.

**Dias 3 e 31. Sábados. Das 10h30 às 15h.**  
 Ginásio. Grátis. Vagas limitadas. **AL**

## Aula aberta

**PILATES DE SOLO****Com educadores do Sesc**

Pilates solo é caracterizado pela utilização do peso do próprio corpo para a execução de posturas que exigem equilíbrio e alongamento. Fazendo uma conexão com o corpo e a mente.

**Dia 10. Sábado. Das 11h às 12h30.**  
 Ginásio. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. **A12**

---

Aula aberta

**JOGOS DE REBATER****Com educadores do Sesc**

Vivência e experimentação de jogos e brincadeiras relacionadas a prática de esportes de rebatida: tênis, frescobol, badminton, taco e basebol.

**Dia 11. Sábado.**

**Das 10h30 às 12h.**

**Dia 25. Domingo.**

**Das 10h30 às 12h30.**

Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos.

---

Aula aberta

**BA DUAN JIN - OS OITO BROCADOS DE SEDA****Viviane De Conto**

A atividade auxilia no tratamento, manutenção e cura da saúde física e mental. A prática atua na prevenção de danos físicos e do envelhecimento precoce. É utilizada pela medicina tradicional chinesa.

**Dia 13. Terça. Das 18h30 às 19h30.**

Espaço Corpo e Arte. Senhas no local 30 minutos antes. **A12**

---

Torneios e campeonatos

**TORNEIO URBAM - URBANIZADO MUNICIPAL**

Torneio de futsal masculino e vôlei feminino, com a participação dos funcionários da Urbam - Urbanizadora Municipal S.A. de São José dos Campos.

**Ínicio dia 20/5.**

**Terças e quintas.**

**Das 20h às 22h.**

Ginásio. Grátis. Para funcionários da empresa Urbam.

---

Torneios e campeonatos

**FESTIVAL ESPORTIVO PARA PESSOAS IDOSAS****Com educadores do Sesc**

Jogos recreativos nas modalidades de voleibol e handebol, com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes do Sesc São José dos Campos e Sesc Santana. Atividade para alunos do Programa Sesc de Esportes.

**Dia 24. Sábado.**

**Das 10h30 às 16h30.**

Ginásio. Grátis. 60 +

---

Vivência

**ARQUEARIA MEDITATIVA****Com educadores do Sesc**

Meditação guiada com uso de fones de ouvido e a prática de arco e flecha, com o objetivo de direcionar os participantes ao controle da respiração e do foco. A atividade faz parte da programação do Festival de Esportes Para Pessoas Idosas, que será realizado entre as unidades Sesc São José dos Campos e Sesc Santana, com participação exclusiva dos alunos inscrito no festival.

**Dia 24. Sábado.**

**Das 11h às 18h.**

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas a cada 30 minutos no local. 60 +

# Crianças

Exibição - Cineminha

## A FAMOSA INVASÃO DOS URSOS DA SICÍLIA

**Direção Lorenzo Mattotti | Itália/**

**França | 2019 | 82 min. | Dublado**

Tonio, o filho do rei dos ursos, é capturado por caçadores nas montanhas da Sicília. Alegando um inverno rigoroso que ameaça matar todos de fome, o rei decide invadir a planície habitada pelos homens. Com seu exército e um mago, ele consegue vitória e reencontra Tonio. Porém, logo chega à conclusão de que o povo dos ursos não foi feito para viver no país dos homens.

**Dia 1. Quinta.**

**Às 15h.**

Espaço Corpo e Arte. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **AL**

Contação de histórias

## A REVOLUÇÃO DAS PRINCESAS:

**CINDERELA E RAPUNZEL**

**Com Cia Pinambeta**

As princesas Cinderela e Rapunzel, sabem muito bem o que querem e que podem ir muito além do que está estabelecido como normas que elas devem seguir, mas que não condizem com quem elas são de verdade. Narrações livremente inspiradas nos livros A Revolução da Cinderela, da autora Thais Lira e A Revolução da Rapunzel, da autora Teca Machado.

**Dia 1. Quinta.**

**Das 16h às 17h.**

Convivência.

Grátis. Vagas limitadas. **AL**



**Contação de histórias A Revolução das Princesas: Cinderela e Rapunzel**

Vivência

### **MASSAGEM INTUITIVA: SHANTALA E PINDA CHINESA**

**Com Pé de Brincadeira**

Em um ambiente acolhedor, com iluminação especial e cantinhos aconchegantes, convidamos bebês, crianças e seus cuidadores para essa sensível experiência envolvendo a musicalização afetiva dos acalantos, a shantala e a confecção das pindas chinesas, instrumentos auxiliares para massagem nas crianças e automassagem nos adultos.

**Dias 3 e 4. Sábado  
e domingo. Das  
10h30 às 13h.**

Espaço Corpo  
e Arte e Sala  
Múltiplo Uso..  
Grátis. Senhas no  
local 30 minutos  
antes. Até 3 anos.

Oficina

### **PAU DE CHUVA: INSTRUMENTO LÚDICO PEDAGÓGICO PARA BEBÊS E CRIANÇAS**

**Com Cíntia Fernandes, educadora do Sesc**

O pau de chuva é um instrumento de percussão de origem indígena que produz o próprio som, similar ao barulho relaxante de chuvisco e chuva. Pode ser utilizado como chocalho, brinquedo musical ou para acalmar os bebês. A atividade é direcionada para pais, educadores, artistas que queiram aprender a confeccionar este instrumento.

**Dias 3 e 4. Sábado  
e domingo. Das  
14h às 16h.**

Oficina. Senhas no  
local 30 minutos  
antes. Grátis.

A16

Espetáculo - Dança

### **ZZZZONAS DE AÇÃO**

**Com Plataforma Panelinha**

Um jogo de fazer acontecer e desaparecer, de dança e improvisação, com composições coreográficas, para crianças e seus acompanhantes, fazendo emergir o que é pertencente ao universo do brincar.

**Dia 4. Domingo.  
Às 16h.**

Convivência.  
Grátis. Vagas  
limitadas.

AL



**Espetáculo - Dança Zzzzonas de ação**



**Contação de histórias** Contos de Enraizar: Raízes Africanidades

Foto: Marcela Rocha

Contação de histórias

### **CONTOS DE ENRAIZAR: RAÍZES AFRICANIDADES**

**Com RamariaS**

Histórias de Dandara, da orixá Ewá e do mito de criação de quando Nanã Buruquê deu à Oxalá o material para criar a humanidade são narradas, resgatando ancestralidades identitárias e a essência da tradição de se narrar histórias como um ato educativo e de fortalecimento linguístico e cultural.

**Dia 11. Domingo.**

**Das 16h às 17h.**

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL**

Contação de histórias

### **A REVOLUÇÃO DAS PRINCESAS: TEREZA, A RAINHA QUILOMBOLA**

**Com Cia Pinambeta**

Nesta história, a pequena Tereza conta, com muito orgulho e admiração, que recebeu este nome em reverência a uma personalidade fundamental para a história do Brasil, a líder quilombola Tereza de Benguela. Rainha Tereza como era conhecida, segue até hoje como símbolo de resistência e sua história deve ser contada, para jamais ser esquecida. Narração livremente inspirada no livro A Revolução da Tereza, A Rainha Quilombola, autora Verônica Bonfim.

**Dia 17. Quinta.**

**Das 16h às 17h.**

Solário.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL**

### **CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

Espetáculo - Teatro

## DINOSAURIOS DO BRASIL

Com Pia Fraus

Do surgimento de nossos dinossauros até os dias atuais, o espetáculo teatral, livremente inspirado no livro "Novo Guia Completo dos Dinossauros do Brasil", de Luiz E. Anelli, mistura teatro, teatro de bonecos, dança e artes plásticas, e aborda de forma pouco convencional o conteúdo acerca das espécies que existiram no Brasil.

**Dia 18. Domingo.**

**Às 16h.**

Ginásio.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra. **AL**

Contação de histórias

## A REVOLUÇÃO DAS PRINCESAS: AURORA E ARIEL

Com Cia Pinambeta

Nestas histórias, Aurora e Ariel, são princesas muito corajosas e determinadas, que irão enfrentar desafios e aventuras para ajudarem pessoas que estão em apuros. Narrações livremente inspiradas nos livros A Revolução da Aurora, autora Sebastiana Hoyer e A Revolução da Ariel, autora Clara Averbuck.

**Dia 24. Sábado.**

**Das 16h às 17h.**

Solário.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL**



**Contação de histórias** Revolução das Princesas: Aurora e Ariel

Foto: Fábio Correa

### ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.

Mais informações página 43.



Foto: Camila Picolo

### **Espetáculo - Circo Esperanza**

Espetáculo - Circo

#### **ESPERANZA**

#### **Com Ás Mágica**

Duas primas ciganas se encontram depois de muito tempo para celebrar o aniversário de cem anos da avó. Que tal uma surpresa? Será que vai dar tempo de preparar a festa? Um espetáculo circense de mágica cheio de mistério e situações cômicas. Para toda a família!

**Dia 25. Domingo.**

**Às 15h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra. **AL**

## **Pessoas Idosas**

Bate-papo

#### **PONTO DE ENCONTRO**

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI - Trabalho Social com Pessoas Idosas, que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações. No encontro, também serão compartilhadas as programações do mês.

**Dia 6. Terça. Das**

**16h às 18h.**

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes.

## Oficina

**GERENCIAMENTO DE ARQUIVOS**

**Com Gab Belderrain, pessoa educadora em Tecnologias e Artes**

Os participantes poderão saber mais sobre como funciona o gerenciamento de arquivos em computadores pessoais ou smartphones. Saiba mais sobre como organizar pastas, excluir arquivos e gerenciar seu dispositivo.

**Dia 7. Quarta.**

**Das 15h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes.



**Oficina** Gerenciamento de arquivos

Foto: Divulgação

## Curso

**INTRODUÇÃO À CERÂMICA**

**Com o ceramista Cauê Pereira Rodrigues**

Uma experiência prática e criativa na arte da cerâmica, a partir da aprendizagem de técnicas básicas para a produção de um copo, uma xícara e uma jarra, incluindo visita ao ateliê para abertura de forno e retirada de peças. Ao final os participantes levarão as peças produzidas.

**Turma 1. De 14/5**

**a 11/6. Quartas.**

**Das 16h às 18h.**

**Exceto dia 4/6.**

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes, no primeiro dia da atividade.

**Turma 2. De**

**17/5 a 14/6.**

**Sábados. Das**

**10h30 às 12h30.**

**Exceto dia 7/6.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Grátis

Senhas no local 30 minutos antes, no primeiro dia da atividade.

## Curso

**CONFECÇÃO DE PEÇAS EM COURO  
PARA PESSOAS IDOSAS****Com Fer San Juan e Gabriela San Juan,  
da Atairu Sapatos Artesanais**

Com a apresentação de técnicas básicas do trabalho com couro, como desenho, corte, costura e acabamento, e durante a produção de um porta óculos e uma bolsinha porta utilidades para guardar moedas, bijuterias ou remédios, a atividade cria um espaço de convivência em grupo e de valorização do trabalho manual, que gera autonomia e valoriza conhecimentos e potencialidades dos participantes. Produtos são produzidos com retalhos de couro que não são mais utilizados pela indústria, para menor impacto ambiental.

**Inscrições online de 13 a 23/5, pelo portal do Sesc: [sescsp.org.br/sjcampos](http://sescsp.org.br/sjcampos) ou pelo app Credencial Sesc.**

**Dias 24 e  
25. Sábado e  
domingo. Das  
14h às 17h.**

Oficina. Turma  
única.

- R\$6,00
- R\$10,00
- ▲ R\$20,00



**Curso** Confecção de peças em couro para pessoas idosas

Foto: Divulgação

**TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

# Turismo Social

## Passeio

### CAMINHADA BARRA FUNDA DO SAMBA

A Caminhada Barra Funda do Samba tem como cenário as ruas de um bairro operário, berço do samba em São Paulo, mas conhecido como italiano. Do Aparelha Luzia, passando pelo samba da Classe A e da Camisa Verde e Branco, até o antigo Largo da Banana, resgatamos as histórias negras do bairro, que têm, até hoje, uma cultura e história negras vivas e ativas. O roteiro conta com a vivência de uma roda de samba. Inclui ingressos e almoço e requer preparo físico. Anfitriões: Guia Negro.

#### Atenção:

- a. Crianças menores de 12 anos não poderão participar de passeios desacompanhadas do pai, mãe, guardião ou tutor.
- b. Crianças menores de 12 anos poderão participar de passeios acompanhadas de:
  - Parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
  - Pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.
- c. Participantes de 12 a 15 anos completos poderão viajar desacompanhados com autorização dos pais em documento por escrito e com firma reconhecida em cartório.

#### Precificação:

Credencial Plena R\$ 170,00

Credencial Atividade R\$ 255,00

**Dia 29/6.**

**Domingo.**

**Saída do Sesc**

**São José dos**

**Campos às 7h.**

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 07/05, quarta, às 14h, e até dia 11/05, domingo às 18h.

Sorteio em 13/05, terça, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal a partir das 17h.

Após a inscrição, o prazo para pagamento e efetivação da vaga é de 14/05, quarta, a 18/05, domingo (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 20/05, terça.

## AGENDA DE DESTAQUES

**TERÇA**



**QUARTA**

**QUINTA**

**1**

**Shows e  
Espetáculos**

Garga Groove Gang

**6**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

Sketchwalk:  
vivências de  
desenho urbano



**7**

**Pessoas Idosas**

Gerenciamento  
de arquivos

**8**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

Ateliê aberto:  
experimentações  
com tinta

**13**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

Pintura autoral  
em roupas

**14**

**Pessoas Idosas**

Introdução à  
cerâmica

**15**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

Lançamento do  
livro Das Dores  
- trajetórias da  
população em  
situação de rua



**20**

**Cursos, Oficinas e  
Encontros**

Pintura autoral  
em roupas

**21**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

Minilivro bordado  
- pontos básicos

**22**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

Artesanatos  
digitais: impressão  
3D com argila

**27**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

Educação  
genuinamente  
Brasileira em  
 contato com  
a natureza



**28**

**Esporte e  
Atividade Física**

Dança Charme

**29**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

Upcycling  
na moda:  
transformando  
suas roupas

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>2</b> <b>Cursos, Oficinas e Encontros</b> Confecção Artesanal de bijuterias em couro	<b>3</b> <b>Crianças</b> Massagem intuitiva: Shantala e Pinda chinesa	<b>4</b> <b>Shows e Espetáculos</b> Zzzzonas de ação
<b>9</b> <b>Shows e Espetáculos</b> Graça Cunha	<b>10</b> <b>Shows e Espetáculos</b> Guinga	<b>11</b> <b>Cinema</b> Elis & Tom
<b>16</b> <b>Shows e Espetáculos</b> Baile Cruzado	<b>17</b> <b>Shows e Espetáculos</b> Monica Salmaso e André Mehmari	<b>18</b> <b>Shows e Espetáculos</b> Dinossauros do Brasil
<b>23</b> <b>Shows e Espetáculos</b> Ligia Kamada	<b>24</b> <b>Shows e Espetáculos</b> A ira do afeto	<b>25</b> <b>Shows e Espetáculos</b> Esperanza
<b>30</b> <b>Shows e Espetáculos</b> Trio Livrim	<b>31</b> <b>Crianças</b> Allunde Alluyá - Vivênciā cênica, musical e sensorial	<b>Shows e Espetáculos</b> Boggie-se



# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

## Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### **Sesc São José dos Campos**

Terça a sexta, 7h às 22h  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 19h

### **Central de atendimento**

Tel.: 12 3904-2000  
Informações em atividades, Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 9h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.  
Venda de CDs, DVDs, livros,  
camisetas e souvenirs.

### **Espaço de Leitura**

Terça a sexta, 7h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30

### **Ginásio e Quadras**

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### **Exame dermatológico.**

Terça-feira - 17h30 às 20h45  
Quarta-feira - 16h30 às 20h15.  
Dia 7, quarta, não haverá exame.  
Quinta-feira - 14h15 às 19h15  
Dia 1, quinta, não haverá exame.  
Sexta-feira - 14h às 18h45  
Sábado - dias 3, 17 e 31/5, 10h às 12h45  
Domingo - dias 4 e 18/5, 10h às 12h45

**É obrigatório o uso de traje de banho para realizar o exame dermatológico.**

### **Espaço de Brincar**

Dias 10, 17 e 24, sábados,  
das 10h às 13h  
Dias 11, 18 e 25, domingos,  
das 10h às 13h  
Dia 1, quinta, das 10h às 13h  
Praça  
Crianças devem permanecer  
acompanhadas das/os  
responsáveis no local.

---

## Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30  
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquíni, calcão de banho ou sunga, não transparentes).

### **Comedoria e almoço**

Terça a sexta, das 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados  
das 10h às 18h.

De acordo com a Lei nº 6321 de 14 de abril de 1976, não é aceito o pagamento de bebidas alcoólicas através do voucher refeição. Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação. Capacidade máxima: 62 pessoas.

### **Bicicletário**

Terça a sexta, 7h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.  
Traga sua própria corrente com cadeado. O Sesc não se responsabiliza por danos, furtos ou roubos.

### **Odontologia**

Tel.: 12 3904-2021  
Terça a sexta, 8h às 21h30  
Sábados, 10h às 18h30.  
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

### **Brigada de incêndio**

Para sua segurança o Sesc São José dos Campos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

faça sua  
credencial  
sesc



**SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

Av. Adhemar de Barros, 999

Jardim São Dimas

Tel.: 12 3904-2000

[f /sescsjcampos](https://www.facebook.com/sescsjcampos)

[y /sescsjcampos](https://www.youtube.com/sescsjcampos)

[sescsp.org.br/sjcampos](http://sescsp.org.br/sjcampos)

**SELO FSC**

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA