

Maio 2025

Sesc São José dos Campos



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



braile



legenda
closed
caption



áudio
descrição



legenda
open
caption



legendas



formato
alternativo



recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/4 a 4/5	22/4	23/4
5 a 11/5	29/4	30/4
12 a 18/5	6/5	7/5
19 a 25/5	13/5	14/5
26/5 a 1/6	20/5	21/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

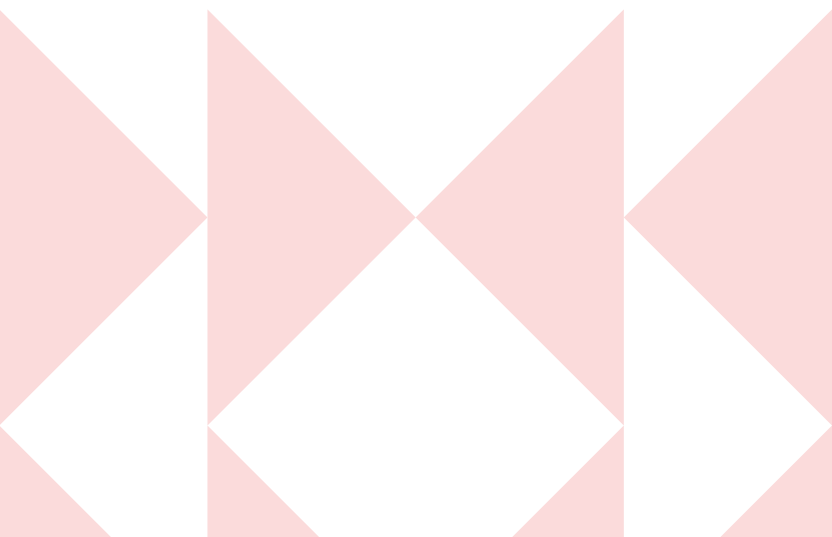
Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

8	Semana
	Mundial do Brincar
10	Shows e Espetáculos
15	Exposição
18	Cinema
20	Cursos, Oficinas
	e Encontros
27	Esporte e
	Atividade Física
32	Crianças
36	Pessoas Idosas
39	Turismo
40	Agenda de Destaques



Editorial

Chegamos ao quinto mês do ano, maio chega vibrante, trazendo uma programação intensa, diversa e desafiadora espalhada pela unidade e por cidades que compõem a região do Vale do Paraíba.

Logo no início do mês, diversas ações integram a programação do Circuito Sesc de Artes – Arte na rua para todas as pessoas. O circuito passará pelas ruas, praças e parques de Jambeiro, Monteiro Lobato, Paraibuna, Igaratá, Caçapava e Jacareí, levando teatro, circo, dança, música, literatura, artes visuais e tecnologia.

As ações esportivas têm destaque na 30ª edição o Dia do Desafio, sempre realizado na última quarta-feira de maio, com o intuito de propor a todas as pessoas que façam uma pausa em sua rotina nesse dia para incluir a prática de uma atividade físico esportiva em benefício da saúde e bem-estar, para todos os outros dias que virão. Rugby, dança charme, parkour e condicionamento físico aquático coreografado, são as programações do dia, além de vivências de Rugby nas cidades de Caçapava, Ilhabela e Jacareí.

A Semana Mundial do Brincar quer mostrar como é possível proteger o “encantamento das infâncias”. Curso e vivências convidam gente grande e gente miúda a experienciar a diversidade quintaleira, tendo um quintal vivo, como um lugar de encontro, convivência e troca de saberes.

E se a proposta é de encontro, a programação do Trabalho Social com Pessoas Idosas apresenta mensalmente a atividade “Ponto de Encontro”, um convite para vivências, reflexões e conversas, promovendo um espaço



Sesc São José dos Campos

compartilhado de saberes e trocas de experiências.

Os jovens têm encontros marcados, para falar e experienciar a história do teatro, jogos cênicos, interpretação e dança. E no mundo das tecnologias e artes, podem participar de uma oficina de impressão 3D em argila.

O espaço de tecnologias e artes traz oficinas variadas que estimulam a criatividade e o aprendizado nesse diálogo contínuo entre tecnologia e manualidades. Na programação deste mês destacamos as artes têxteis, incluindo o curso de “Upcycling na moda: transformando suas roupas”.

O destaque da programação de música é para o show de Mônica Salmaso e André Mehmari, que apresentarão músicas do icônico álbum “Elis e Tom”, que completa 50 anos.

Promovendo uma alimentação saudável e sustentável, teremos bate-papo e oficina sobre plantas alimentícias não convencionais, as chamadas PANCS.

O projeto Perceba-se, que acontece aos domingos pela manhã, convida Mara Braga, para ministrar vivências voltada para o autoconhecimento e a conexão entre corpo e mente.

Aproveite este mês para se conectar com a cultura em suas diversas linguagens, iniciar ou manter a prática de uma atividade físico esportiva e marcar encontros dentro e fora da unidade.





De 3 de maio a 8 de junho, em 132 cidades do litoral, interior e Grande São Paulo com atividades gratuitas nas áreas de artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro.

JAMBEIRO

Praça Almeida Gil
3 de maio, 15h às 19h

IGARATÁ

Praça 30 de dezembro
1 de junho, 14h às 18h

MONTEIRO LOBATO

Praça Comendador Freire
4 de maio, 16h às 20h

CAÇAPAVA

Praça da Bandeira
7 de junho, 14h às 18h

PARAIBUNA

Largo do Mercado
31 de maio, 16h às 20h

JACAREÍ

Parque da Cidade
8 de junho, 16h às 20h



Circuito Sesc de Artes Jambreiro

Semana Mundial do Brincar

Entre os dias 24 de maio e 1 de junho, em parceria com a Aliança pela Infância, o Sesc São Paulo realiza a Semana Mundial do Brincar, com o tema “Proteger o encantamento das infâncias”. Desde 2009, essa ação busca promover a importância da brincadeira e cria oportunidades para que as crianças possam brincar.

Curso

EDUCAÇÃO GENUINAMENTE BRASILEIRA EM CONTATO COM A NATUREZA

Com Movimento dos Quintais Brincantes

Esta atividade formativa, direcionada para educadores, propõe percursos de aprendizagem teóricos e práticos sobre o território das infâncias, a cultura brasileira, o brincar e a natureza. Tem o objetivo de ampliar possibilidades acerca da preparação de espaços para brincar e aprender, apresentando um repertório de materiais e espaços vivos, orgânicos e plurais.

De 27 a 30. Terça a sexta. Das 19h às 21h.

Oficina. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **AT8**

Vivência

ALLUNDE ALLUYÁ - VIVÊNCIA CÊNICA, MUSICAL E SENSORIAL

Com Duo Flor de Alecrim

Crianças e adultos são convidados a interagirem construindo uma experiência sensível a partir de referências da cultura tradicional e afro-indígena brasileira. Uma experiência cênica, lúdica, sensorial e musical por meio de cantigas infantis, contação de histórias, brincadeiras cantadas e dançadas.

Dias 31/5 e

1/6. Sábado e domingo. Das 10h30 às 12h.

Espaço Corpo e Arte e Oficina.

Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **AL**

Vivência

BRINCADEIRAS DE QUINTAL

Com Movimento dos Quintais Brincantes

Um convite para crianças e adultos brincarem livremente em espaços vivos inspirados na diversidade quintaleira da cultura brasileira.

Dias 31/5 e

1/6. Sábado e domingo. Das 15h às 17h.

Praça. Grátis.

Vagas limitadas.

AL



Vivência Brincadeiras de Quintal

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

GARGA GROOVE GANG

Show Baile do TimBenJor

A banda recria o espírito dos Bailes Black dos anos 70 e da Disco dos anos 80, exaltando o swing e a música preta brasileira, em uma jornada musical pelo universo das composições dos cantores Tim Maia e Jorge Ben Jor, com clássicos como Não Quero Dinheiro e Taj Mahal, em uma experiência energética, vibrante e dançante.

Dia 1. Quinta.

Às 17h.

Solário. Grátis. **AL**

Show

DANILO GONZAGA

Milonga de las corrientes

Por meio de sua discografia, com releituras de tangos e outros gêneros de raiz sul-americana, o artista oferece um espetáculo que mescla a energia de um candombe uruguaio com as sutis levadas violonísticas, criando atmosferas etéreas próprias da canção. Uma imersão nas nuances que permeiam as culturas musicais da América Latina. Com Danilo Gonzaga Moura, voz, violão e arranjos; Lisandro Massa, piano, teclado e arranjos; Felipe Gianei, baixo-elétrico, e Marcos Godoi, bateria.

Dia 2. Sexta.

19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**

Show

GRAÇA CUNHA

Recordando Caymmi

Homenagem a Dorival Caymmi, em um show que celebra sua ancestralidade baiana. Com direção musical e arranjos de Dino Barioni, o espetáculo resgata clássicos como Saudade da Bahia, Marina e Vatapá, exaltando a riqueza melódica e poética do compositor. A apresentação reverencia a cultura afro-baiana, suas tradições e a influência da música negra no legado de Caymmi.

Dia 9. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**

CHORAÇO

O Sesc São José dos Campos recebe o projeto Choraço, que apresenta a riqueza do choro em suas diversas vertentes – do tradicional ao contemporâneo – revelando sua força como base estética e estilística da música popular brasileira em constante transformação.

Show

DE QUE QUEM É ESSE CHORINHO?

Dois amigos que moram no mesmo bairro, um dia, jogando bolinha de gude na rua, ouvem um som diferente vindo da pracinha na rua de cima. Seria um miado de gato? Seria a buzina do vendedor de algodão doce? Que mistério é esse? Afinal, “De quem é esse chorinho?”. Os personagens João e sua amiga Chica narram as histórias e a história do chorinho brasileiro de forma divertida e inusitada.

Dia 10. Sábado.
Às 17h.

Convivência.
Grátis. Vagas
limitadas. **AL**

Show

GUINGA

Guinga convida Nailor Proveta

Para celebrar o Choro e a Canção Brasileira em arranjos inéditos em duo, o artista apresenta um apanhado de suas composições em mais de 50 anos de carreira, incluindo clássicos como Choro pro Zé, Di Menor, Par Constante, Bolero de Satã e Cheio de Dedos. O show conta com a presença do clarinetista e saxofonista Nailor Proveta, em um encontro especial entre dois grandes nomes da música brasileira.

Dia 10. Sábado.
Às 20h.

Auditório
● R\$15,00
■ R\$25,00
▲ R\$50,00
Grátis para
crianças de 0 a 3
anos, com retirada
de ingresso no
momento da
compra presencial.
AL



Show Guinga

Show

BAILE CRUZADO

Um show que rememora a tradição dos antigos bailes de gafieira do Rio de Janeiro e São Paulo, através da sonoridade típica dos conjuntos musicais da época e repertório que reverencia artistas do bolero ao samba-rock, tais como Branca Di Neve, João Nogueira, Wilson Baptista e João Bosco.

Dia 16. Sexta.

Às 19h30.

Convivência

Grátis. **AL**



Foto: Dani Gurgel

Show Mônica Salmaso e André Mehmari

Show

MÔNICA SALMASO E ANDRÉ MEHMARI

Show Elis & Tom

Em homenagem aos 50 anos do icônico álbum "Elis & Tom", gravado por Elis Regina e Tom Jobim em 1974, Mônica Salmaso e André Mehmari apresentam um espetáculo único. Com direção musical dos próprios artistas e concepção de Lucas Nobile, o show revive o repertório atemporal do disco, marcado pela fusão poética de Elis e Tom. Uma celebração emocionante da música brasileira.

Dia 17. Sábado.

20h.

Ginásio.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.

AL

Show

LIGIA KAMADA

Pré-Kamadas

Com temas como gestação, sonhos e afetos, unindo taikô, castanhola e sonoridades eletrônicas e cantora, instrumentista, apresenta o repertório do álbum "Kamadas" (Tratore), em duo com Pipo Pegoraro, Grammy Latino em 2023.

Dia 23. Sexta.

Às 19h30.

Convivência

Grátis. **AL**

Show

TRIO LIVRIM

O repertório traz canções do álbum “Livro” (1997), de Caetano Veloso, ao lado de músicas autorais e não-autorais que compartilham os mesmos temas e gêneros musicais. O trio constrói sua sonoridade a partir dos mesmos três pilares propostos por Caetano em seu álbum - o violão-e-voz, a percussão e a orquestra, e o violão dá espaço para a guitarra e sua grande variedade de timbres e texturas, recriando os arranjos livremente e dando vazão para a expansão do universo sonoro que a personagem de “Livros” instiga.

Dia 30. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**

TEATRO

Espetáculo

A CRUZADA DOS CORAÇÕES PUROS (OU QUEM INVENTOU A GUERRA?)

Com Cia Variante

Um grupo de crianças faz uma expedição para encontrar o autor da história mundial. Querem mudar os rumos de suas vidas e de todas as pessoas que sofreram com a guerra. Nesse caminho, será possível desvendar pequenas particularidades que permeiam as vidas de muitas personagens que embarcam nessa aventura, os medos, a amizade verdadeira, o amor, os sonhos, a saudade e a pureza da infância.

Dia 3. Sábado.

Às 18h.

Solário.

Grátis. Vagas limitadas. **AL**



Espetáculo A cruzada dos corações puros (ou quem inventou a guerra?)

Espetáculo

A IRA DO AFETO**Com Débora Veneziani. Direção Rafaela Azevedo**

No dia de seu julgamento imaginário, a palhaça Devora implora pela prisão como única forma de garantir sua segurança e a dos demais. Equilibrando-se no limite entre sua sensação interna e a realidade, a palhaça convida o público - júri a mergulhar na luz e nas trevas do afeto sob sua ótica. A urgência de Devora demanda do público veredictos sobre os limites da normalidade: o que mais deseja é extirpar de si qualquer resquício de loucura. Será que sobra alguma coisa depois? O espetáculo trata de questões como abandono, saúde mental e abusos psicológicos vividos principalmente por mulheres.

Dia 24. Sábado.**Às 20h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A18**DANÇA**

Espetáculo

BOOGIE-SE**Com Elektras Boogie**

Uma apresentação interativa que traz de volta a essência das danças sociais, convidando a explorar o fascinante mundo da dança Popping. Com movimentos rápidos e precisos, os dançarinos criam um efeito de "robotização" que encanta a todos. Inspirado nas cyphers, as rodas de dança no cenário urbano, a apresentação combina dinâmicas lúdicas e movimentos marcantes, com uma energia que contagia.

Dia 31. Sábado.**Às 18h.**

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL****Espetáculo** Boogie-se

Exposição

Artes Visuais

RETRATISTAS DO MORRO

Com Afonso Pimenta e João Mendes
Curadoria de Guilherme Cunha

A exposição fotográfica busca construir e revisitar uma narrativa da história recente das imagens brasileiras, tendo como foco a região do Aglomerado da Serra, localizada ao Sul de Belo Horizonte, Minas Gerais.

Composta por fotografias que abrangem o período de 1960 a 1990, a mostra apresenta o trabalho dos fotógrafos Afonso Pimenta e João Mendes, sob a curadoria do pesquisador e artista visual Guilherme Cunha.

Agendamento para grupos pelo e-mail:
agendamento.sjcampos@sescsp.org.br

Visitação até
22/06/25. Terças
a sextas, das 8h
às 21h. Sábados,
domingos e
feriados, das
10h às 18h30.

Área de Exposição.
Grátis. **AL**



Exposição Retratistas do Morro

Visita mediada

ESTÉTICA: O SOM DAS ROUPAS

Com Daniel Brasa, educador da exposição

A música que você escuta define a forma como você se veste? Ou melhor: a música influencia o seu estilo? O retratista Afonso Pimenta destaca a moda e a beleza negra periférica nos bailes black soul de BH, entre os anos 1970 e 1980 – manifestações que se tornaram sinônimos de resistência cultural e estética. Mas afinal, quem construiu essa estética e como ela soa?

Dia 1. Quinta.

Das 14h às 15h.

Área de Exposição.
Grátis. Vagas limitadas. **AL**

Oficina

ARQUITETURA SOCIAL NAS FAVELAS

Com Aline Erminia, educadora da exposição

Como seria uma favela ideal? Essa pergunta é um convite à discussão e construção de uma maquete de uma comunidade, com necessidades básicas que contribua para a qualidade de vida dos moradores. Cada participante construirá a sua própria casa nesse território, enquanto debate com os educadores sobre a arquitetura social.

Dia 3. Sábado.

Das 14h às 16h.

Área de Exposição.
Grátis. Vagas limitadas.
A partir de 7 anos.



Oficina Arquitetura Social nas Favelas

Foto: Divulgação

Oficina

ENCADERNANDO AFETOS

Com malu, educadora da exposição

Este é um convite para a construção de um caderno reservado para os afetos e memórias; quem sabe até um diário.

Dia 4. Domingo.

Das 14h às 16h.

Área de Exposição.
Grátis. Vagas limitadas.
A partir de 7 anos.

Visita mediada

VISITA TEMÁTICA: RÁDIO FAVELA: RESISTIR E TRANSMITIR

Com Lu Santana, educadora da exposição

A partir da biografia de Misael Avelino vamos abordar a importância das rádios comunitárias como meio de informação, conscientização e resistência, e como o Dj Misael fundou, nos anos 1980, entre bailes black e o movimento Social, a Rádio Favela FM. Vamos dar esse rolê com a gente para conhecer um pouco sobre este comunicador popular do Aglomerado da Serra?

Dia 10. Sábado.

Das 14h às 15h.

Área de Exposição.
Grátis. Vagas limitadas. **A10**

Oficina

COSTURANDO MEMÓRIAS

Com Fê Lima, Jade Soares e Lau_Bea, educadoras da exposição

Encontro dedicado a práticas e trocas de técnicas de costura experimental.

Dia 17. Sábado.

Das 14h às 16h.

Convivência.
Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. **A16**

Visita mediada

VISITA TEMÁTICA: MEMÓRIA(S) E ESQUECIMENTO(S)

Com malu, educadora da exposição

Quais são as histórias presentes em nossa memória, e quais são as ausentes? Esta visita mediada é um convite à reflexão sobre os silêncios da História Oficial e as possibilidades de subverter esse processo a partir do acervo Retratistas do Morro. Aqui, relacionaremos alguns conceitos do fazer e saber histórico, como memória coletiva, seu lugar e função para a formação social.

Dia 18. Domingo.

Das 14h às 15h.

Área de Exposição.
Grátis. Vagas limitadas. **A12**

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema

Exibição

MEU SANGUE FERVE POR VOCÊ

Direção: Paulo Machline | São Paulo

| 2023 | 97 min. | Áudio Original

Em 1979, Sidney Magal, um dos artistas mais populares e celebrados do país, segue a rotina de ensaios e compromissos em Salvador. Durante um programa de TV conhece a deslumbrante Magali e é acometido por uma paixão inédita e avassaladora. Para conquistá-la precisará vencer a resistência de Jean Pierre, seu empresário passional, além da desconfiança da família, amigos e da própria Magali.

Dia 4. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e Plena e das 17h para demais interessados. **12**

Exibição

ELIS & TOM

Direção: Roberto de Oliveira e Jom Tob Azulay |

Rio de Janeiro | 2022 | 100 min. | Áudio Original

Los Angeles, 1974. Tom Jobim, a encarnação da Bossa Nova, e Elis Regina, uma das cantoras mais populares do Brasil, se encontraram para gravar aquele que se tornaria um dos álbuns mais icônicos da história da música brasileira. Através de imagens raras e inéditas, "Elis & Tom" revela os conflitos e as alegrias de um momento único, numa viagem no tempo, revelando a intimidade do processo criativo e as personalidades extraordinárias destes fantásticos artistas.

Dia 11. Domingo

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e Plena e das 17h para demais interessados. **12**



Exibição Elis & Tom



Foto: Divulgação

Exibição Nosso sonho

Exibição

NOSSO SONHO**Direção: Eduardo Albergaria | Rio de Janeiro 2023 | 120 min. | Áudio Original**

Uma cinebiografia de "Claudinho e Buchecha", dupla de maior sucesso do funk melody nacional e ícone do gênero na música brasileira. A história de uma amizade que se transforma em força de superação e conquista e que mostra como o ritmo e a poesia da periferia conquistaram o Brasil.

**Dia 18. Domingo
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e Plena e das 17h para demais interessados. **12**

Exibição

NOT DEAD**Direção Sergio Machado | Bahia/Rio de Janeiro/ São Paulo | 2018 | 78 min. | Áudio Original**

Na terra do axé music, punks velhos resistem e vivem com autonomia.

**Dia 25. Domingo
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e Plena e das 17h para demais interessados. **L**

Cursos, Oficinas e Encontros

JOVENS

Curso

JUVENTUDES - COLAÊ

Com Ricardo Silva, educador do Sesc

O Juventudes - Colaê é um programa de educação não-formal, gratuito, que atende jovens dos 13 aos 18 anos e busca, através de ações processuais, contribuir com a ampliação do repertório cultural, estimular a convivência e o respeito às diferenças. Os encontros semanais abordam temas variados e podem acontecer em formatos diversos. Inscrições abertas!

Todas as

quintas. Das

18h30 às 20h.

Sala Múltiplo

Uso. Grátis.

Vagas limitadas.

Curso

ARTESANATOS DIGITAIS:

IMPRESSÃO 3D COM ARGILA

Com Encantomática Design Studio

Durante o curso, participantes adquirem conhecimentos fundamentais sobre cerâmica e impressão 3D, criando suas próprias peças, com finalização em um forno especial para cerâmica, permitindo que cada um leve para casa uma lembrança de sua jornada criativa. Uma oportunidade de combinar arte tradicional com tecnologia moderna. **Atividade exclusiva para jovens participantes do Programa Juventudes.**

De 8 a 22.

Quintas. Das

18h30 às 20h30.

Dia 29. Quinta.

Das 18h30

às 19h30.

Oficina e Múltiplo

Uso. Grátis. De

13 a 18 anos.

Passeio

PASSEIO A SÃO PAULO: AVENIDA

PAULISTA - JUVENTUDES

A visita à Avenida Paulista contempla o Sesc Avenida Paulista, o Japan House, a Casa das Rosas, o Itaú Cultural e o Masp. **Atividade exclusiva para jovens participantes do Programa Juventudes.**

Dia 10. Sábado.

Das 8h às 18h.

Atividade externa.

Grátis. De 13

a 18 anos.

LITERATURA

Bate-papo

LANÇAMENTO DO LIVRO:
DAS DORES - TRAJETÓRIAS DA
POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA
Com Maria das Dores Conceição,
Lidiane Maciel e Marília G.Silva

O livro "Das Dores" visa dar voz a Maria das Dores, uma mulher negra e empobrecida que viveu nas ruas de São José dos Campos por alguns anos e encontrou na literatura uma forma de sobreviver e se afastar do mundo das drogas. Uma experiência de vida que destaca o valor da comunidade e da cultura no resgate de vidas e na reintegração social. A história de Maria, representa milhares de mulheres brasileiras que atualmente se encontram nessa situação.

Maria Das Dores Conceição Oliveira,
escritora, costureira, ex-moradora
de rua, mãe, mulher negra.

Lidiane M. Maciel, socióloga, professora
universitária, oficinaira e escritora. Pós-doutorado
em Sociologia - Departamento de Sociologia,
IFCH, da Universidade Estadual de Campinas.

Marília G. Silva, assistente social, escritora,
cientista e mãe. Mestra em Serviço Social
pela Pontifícia Universidade Católica
de São Paulo - PUC/SP (2018).

Dia 15. Quinta.
Das 19h30
às 21h.

Auditório. Grátis.
Vagas limitadas.
Senhas no local 30
minutos antes. **A16**



Bate-papo A Lançamento do livro:
Das Dores trajetórias da população em situação de rua

Curso

ESCRITA DE NÃO-FICÇÃO: A ARTE DE NARRAR O VIVIDO**Com Lidiane Maciel, socióloga, professora e escritora**

O curso tem como objetivo estimular o público a se engajar na escrita do cotidiano. Durante os encontros, será possível desenvolver a escrita de biografias, autobiografias, discutir a linha tênue colocada pela prática de "escrevivências" de Conceição Evaristo, elaborar ensaios etnográficos e/ou praticar a escrita investigativa nos moldes do jornalismo

De 17 a 31.**Sábados. Das****10h30 às 12h30.**

Sala de Múltiplo

Uso. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

Inscrições no primeiro dia da atividade.

A16**MEIO AMBIENTE**

Oficina

ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA AGROECOLOGIA URBANA: PANCS**Com Ana Luiza Gonçalves, nutricionista, e Marcelo Cunha, engenheiro ambiental**

Com temas que conectam a importância da alimentação saudável com o manejo agroecológico e a valorização das PANC no contexto urbano, a atividade tem objetivo de capacitar agricultores urbanos e pessoas que tenham interesse no cultivo em meio urbano, abordando a questão do acesso a alimentação de qualidade e como é possível acessá-la de forma fácil, barata e saudável.

Dias 17 e 24.**Sábados. Das****10h30 às 12h30.**

Oficina. Grátis.

Senhas no local 30

minutos antes. **A16****Oficina** Alimentação e Nutrição na Agroecologia Urbana: PANCS

TEATRO

Oficina

PONTOS DE VISTA DO HUMOR: DO QUE SE RI?**Com Débora Veneziani**

Atividade propõe discussões teóricas e exercícios práticos baseados na técnica de palhaçaria. O objetivo é criar um ambiente seguro e acolhedor para explorar como transformar vulnerabilidades em potencial cênico, gerando riso de forma consciente e responsável.

Dia 25. Domingo.**Das 13h às****18h30.**

Espaço Corpo

e Arte. Grátis.

Senhas no local 30

minutos antes. **A18**

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

JOGOS NO ETA**Com Alline Lola e Gab Belderrain, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes**

O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

Dia 1. Quinta. Das**14h30 às 17h30.****Dias 4, 11 e 18.****Domingos. Das****14h30 às 17h30.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes e Espaço

de Leitura. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

A partir de 6 anos.

Oficina

CONFEÇÃO ARTESANAL DE BIJUTERIAS EM COURO**Com Fer San Juan e Gabriela San Juan, da Atairu Sapatos Artesanais**

Valorizando o trabalho manual através do aprendizado das técnicas essenciais de trabalho com couro, o participante poderá confeccionar acessórios com retalhos de couro de descarte da indústria, como pulseiras e brincos, num compromisso de atitude sustentável.

Dia 2. Sexta. Das**14h30 às 17h30.****Turma 1.****Dia 2. Sexta.****Das 19h às****22h. Turma 2.****Dia 3. Sábado.****Das 14h30 às****17h30. Turma 3.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Senhas no local

30 minutos

antes. Encontros

independentes **A16****ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Vivência

SKETCHWALK: VIVÊNCIAS DE DESENHO URBANO

Com Alline Lola e Gab Belderrain, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

Experiências em desenho urbano junto com o grupo Urban Sketchers São José dos Campos, aqui no Sesc! Traga seus materiais como lápis, caneta, crayon, aquarela, ou canetinha e venha participar! Também disponibilizaremos materiais no local.

Ponto de encontro: Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc.

Dia 6. Terça. Das 9h às 12h.

Dia 7. Quarta. Das 18h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Encontros independentes.

A18

Curso

UPCYCLING NA MODA: TRANSFORMANDO SUAS ROUPAS

Com Luci Hidaka e Thais Ribeiro

Aprenda o processo criativo de upcycling, na teoria e prática, com o reaproveitamento de resíduos têxteis pré e pós-consumo. Neste curso, Luci Hidaka vai compartilhar informações sobre o cenário atual de resíduos têxteis, a importância de reaproveitar materiais descartados, falar de identidade visual e os participantes vão produzir uma nécessaire e uma peça de moda. Não precisa entender de moda ou saber costurar.

Inscrições on-line: 1/5, quinta, às 14h, para Credencial Plena. 3/5, sábado, às 14h, para demais interessados.

De 8 a 29.

Quintas. Das 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Turma única.

A16



Curso Upcycling na moda: transformando suas roupas

Ateliê

ATELIÊ ABERTO: EXPERIMENTAÇÕES COM TINTA **Com Alline Lola, pessoa educadora** **em Tecnologias e Artes**

Neste ateliê aberto, iremos utilizar diferentes tipos de tinta e suportes para criar composições, explorando formas, linhas, texturas e cores, deixando fluir nossa criatividade e potência artística. Não é necessário conhecimento prévio.

De 8 a 29.

Quintas. Das 19h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Encontros independentes.

A14



Foto: Divulgação

Ateliê Ateliê aberto: experimentações com tinta

Curso

PINTURA AUTORAL EM ROUPAS **Com Supimpa e Luan Zumbi**

Os participantes aprendem, com linguagem simples e acessível, todo o processo de criação e desenvolvimento de uma coleção de camisetas com pintura manual e até como produzir um cenário e editorial de fotos. Inscrições on-line: 6/5, quinta, às 14h, para Credencial Plena. 8/5, sábado, às 14h, para demais interessados.

De 13/5 a 3/6.

Terças. Das 19h às 22h .

Oficina.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Turma única.

A16



Foto: Magdaline Nicole

Curso Minilivro bordado - pontos básicos

Curso

MINILIVRO BORDADO - PONTOS BÁSICOS**Com Gab Belderrain, pessoa educadora em Tecnologias e Artes**

A partir dos pontos básicos de bordado livre, iremos confeccionar um pequeno livro têxtil com imagens e/ou texto autorais. Para quem não sabe bordar, iniciantes e iniciados nesta arte têxtil.

De 14 a 28.**Quartas. Das 14h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes do primeiro encontro. Turma única. **A16**

Oficina

ETA ABERTO**Com Gab Belderrain, pessoa educadora em Tecnologias e Artes**

A equipe do ETA recebe você que tem um projeto novo ou uma ideia inacabada para facilitar sua pesquisa e concretização. Este é um espaço dedicado às tecnologias e artes, desde marcenaria e prototipagem até costura, artes visuais e manuais. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pelo participante.

Dias 17 e 31.**Sábados. Das 15h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Encontros independentes.

A12

Oficina

LAB TÊXTEL: COSTURA PARA TODAS AS PESSOAS**Com Gab Belderrain e Aline Lola, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes**

Encontros livres e independentes para exercitar o fazer manual com agulha e linha: realizar um reparo numa peça de roupa, aprender a mexer na máquina de costura doméstica, começar um bordado ou realizar um projeto pessoal no universo têxtil.

Dias 23 e 30.**Sextas. Das 14h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Encontros independentes.

A14

Esporte e Atividade Física

DIA DO DESAFIO

No dia 28 de maio de 2025, o Dia do Desafio celebra 30 anos promovendo a atividade física e o bem-estar. Campanha mundial realizada pela TAFISA (The Association For International Sport for All), com apoio da ISCA (International Sport and Culture Association) e da UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura) e coordenação do Sesc São Paulo no continente americano, para incentivar o movimento como um direito de todos, a qualquer momento e em qualquer lugar. Com o lema “30 Anos do Movimento”, reafirma a importância da prática regular de esportes e atividades físicas. No Sesc São José dos Campos, a programação conta com atividades como vivências de Rugby, Dança Charme, Circuito de Atletismo e Parkour. As atividades acontecem nos dias 27 e 28 de maio e são gratuitas. Por isso, separe uma roupa confortável e aproveite para se exercitar!

Vivência

RUGBY NO VALE

Com Gabriel Cenamo

Jogos lúdicos e pré-desportivos para que participantes conheçam um pouco mais sobre o esporte e tenham uma experiência divertida e inspiradora com treinadores e treinadoras que atuam nos clubes da região do Vale do Paraíba - Jacareí, São José do Campos e Ilhabela. **Atividade para alunos do Programa Sesc de Esportes.**

Dia 27. Terça. Das 15h às 18h30.

Ginásio. Grátis. 

Aula aberta

DANÇA CHARME

Com Grupo Sampa Charme

Vem dançar Charme! Estilo de dança influenciado pelos bailes de soul e funk da década de 1970, com coreografias sincronizadas ao som de música negra, especialmente R&B (Rhythm and Blues) contemporâneo e Swingbeat.

Dia 28. Quarta. Das 7h10 às 8h10, das 16h às 17h e das 19h30 às 21h.

Espaço Corpo e Arte e Solário. Grátis. 

Vivência

CIRCUITO DE PARKOUR

A atividade convida participantes a conhecer e experimentar o Parkour, uma disciplina física que envolve mover-se de forma eficiente e fluida em ambientes urbanos ou naturais, utilizando técnicas de salto, escalada e corrida.

Dia 28. Quarta.

Das 8h às 18h.

Ginásio. Grátis. **AL**

Vivência

CIRCUITO ESPORTIVO DE ATLETISMO

Circuito lúdico de atividades esportivas, com 3 estações que combinam agilidade, coordenação e raciocínio. É um espaço de práticas físicas entre crianças, adolescentes e adultos.

Dia 28. Quarta.

Das 8h às 18h.

Atividade externa. Largo São Benedito. Grátis. **AL**

Vivência

RUGBY NO VALE

Com Gabriel Cenamo e equipe

Jogos lúdicos e pré-desportivos para que participantes conheçam um pouco mais sobre o esporte e tenham uma experiência divertida e inspiradora com treinadores e treinadoras que atuam nos clubes da região do Vale do Paraíba.

Dia 27. Terça. Das

15h às 18h30.

Atividade externa. Jacareí, Caçapava e Ilhabela. Grátis. **AL**

Aula aberta

CONDICIONAMENTO FÍSICO

AQUÁTICO COREOGRAFADO

Com Xênia Leão Silva

O desafio desta aula é não deixar ninguém parado. Com ritmos variados, vibrantes e músicas de época que estimulam a descontração, diminuição do stress e sobrecarga diária das responsabilidades do dia a dia.

Dia 28. Quarta.

Das 11h às 12h, das 16h30 às 17h30 e das 19h às 20h.

Piscina. Grátis. É necessário apresentar a Credencial Plena e o exame dermatológico válidos. **AT2**

Verbetes

Nome: Desafio

Disfidare, do latim, é um verbo que indica o afastamento da “fé ou confiança”, sentido alterado na Idade Média, quando passa a designar provocação ou desafio. Ato de desafiar; desafiação. Convite para confrontos, debates ou demandas. Situação ou problema a ser transposto, superado ou transformado. Ato de instigar alguém a transcender seus supostos limites.

Fonte: <http://michaelis.uol.com.br/busca?r=0&f=0&t=0&palavra=desafio>
<http://etimologias.dechile.net/?desafi.o>

PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

CORPOVOZ**Com Mara Braga**

Trabalho de expressão corporal que utiliza a voz como instrumento norteador de todo movimento corporal. Quando entendemos que o corpo é voz e a voz é corpo, deixamos de ver a técnica, seja ela vocal ou corporal, e passamos a nos conectar de forma profunda e emocional, pois conseguimos enxergar a naturalidade e a vida pulsante no emissor.

De 4 a 25.

Domingos. Das 10h30 às 12h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. **A12**

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI**Com educadores do Sesc**

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dia 1. Quinta. Das 17h às 18h30.

Dias 3, 10 e 31.

Sábados. Das 15h30 às 17h.

Dias 4/5, 11/5

e 25/5 e 1/6.

Domingos. Das 17h às 18h30.

Ginásio. Grátis. 13 anos. Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE**Com educadores do Sesc**

Recreação orientada para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dia 1. Quinta. Das 15h às 16h30.

Dias 3, 10, 24 e 31.

Sábados. Das 17h às 18h30.

Dias 4/5, 11/5,

25/5 e 1/6.

Domingos. Das 15h às 16h30.

Ginásio. Grátis. 13 anos. Vagas limitadas.

Aula aberta

ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação da prática da patinação. Para participar da atividade é necessário que cada participante traga o seus patins e equipamentos de proteção.

Dia 1. Quinta. Das 10h30 às 12h30.

Dia 4. Domingo. Das 10h30 às 12h.

Dias 18/5 e 1/6.

Domingos. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Aula aberta

VILA ESPORTIVA

Com educadores do Sesc

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

Dia 1. Quinta. Das 14h às 15h.

Dias 4, 11, 18 e 25. Domingos. Das 14h às 15h.

Dias 10, 17 e 24. Sábados. Das 14h às 15h.

Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.



Aula aberta Vila Esportiva

Foto: Luciana Dantas

Vivência

SÓ VEM BRINCAR!

Com educadores do Sesc

Circuito de atividades lúdicas e recreativas que envolvem jogos, brincadeiras e atividades esportivas. Com o objetivo de proporcionar diversão e entretenimento, além de estimular o desenvolvimento cognitivo, emocional, social e físico das crianças e do público em geral.

Dias 3 e 31.

Sábados. Das 10h30 às 15h.

Ginásio.

Grátis. Vagas limitadas. **AL**

Aula aberta

PILATES DE SOLO

Com educadores do Sesc

Pilates solo é caracterizado pela utilização do peso do próprio corpo para a execução de posturas que exigem equilíbrio e alongamento. Fazendo uma conexão com o corpo e a mente.

Dia 10. Sábado.

Das 11h às 12h30.

Ginásio. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes. **A12**

Aula aberta

JOGOS DE REBATER

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação de jogos e brincadeiras relacionadas a prática de esportes de rebatida: tênis, frescobol, badminton, taco e baseball.

Dia 11. Sábado.

Das 10h30 às 12h.

Dia 25. Domingo.
Das 10h30 às 12h30.

Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos.

Torneios e campeonatos

TORNEIO URBAM - URBANIZADO MUNICIPAL

Torneio de futsal masculino e vôlei feminino, com a participação dos funcionários da Urbam - Urbanizadora Municipal S.A. de São José dos Campos.

Início dia 20/5.

Terças e quintas.
Das 20h às 22h.

Ginásio. Grátis.
Para funcionários da empresa Urbam.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL ESPORTIVO PARA PESSOAS IDOSAS

Com educadores do Sesc

Jogos recreativos nas modalidades de voleibol e handebol, com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes do Sesc São José dos Campos e Sesc Santana. **Atividade para alunos do Programa Sesc de Esportes.**

Dia 24. Sábado.

Das 10h30 às 16h30.

Ginásio.
Grátis. 60 +

Vivência

ARQUEARIA MEDITATIVA

Com educadores do Sesc

Meditação guiada com uso de fones de ouvido e a prática de arco e flecha, com o objetivo de direcionar os participantes ao controle da respiração e do foco. A atividade faz parte da programação do Festival de Esportes Para Pessoas Idosas, que será realizado entre as unidades Sesc São José dos Campos e Sesc Santana, com participação exclusiva dos alunos inscrito no festival.

Dia 24. Sábado.

Das 11h às 18h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis.
Senhas a cada 30 minutos no local. 60 +

Crianças

Exibição - Cineminha

A FAMOSA INVASÃO DOS URSOS DA SICÍLIA

Direção Lorenzo Mattotti | Itália/

França | 2019 | 82 min. | Dublado

Tonio, o filho do rei dos ursos, é capturado por caçadores nas montanhas da Sicília. Alegando um inverno rigoroso que ameaça matar todos de fome, o rei decide invadir a planície habitada pelos homens. Com seu exército e um mago, ele consegue vitória e reencontra Tonio. Porém, logo chega à conclusão de que o povo dos ursos não foi feito para viver no país dos homens.

Dia 1. Quinta.

Às 15h.

Espaço Corpo

e Arte. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **AL**

Contação de histórias

A REVOLUÇÃO DAS PRINCESAS:

CINDERELA E RAPUNZEL

Com Cia Pinambeta

As princesas Cinderela e Rapunzel, sabem muito bem o que querem e que podem ir muito além do que está estabelecido como normas que elas devem seguir, mas que não condizem com quem elas são de verdade. Narrações livremente inspiradas nos livros A Revolução da Cinderela, da autora Thais Lira e A Revolução da Rapunzel, da autora Teca Machado.

Dia 1. Quinta.

Das 16h às 17h.

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL**



Contação de histórias A Revolução das Princesas: Cinderela e Rapunzel

Vivência

MASSAGEM INTUITIVA: SHANTALA E PINDA CHINESA

Com Pé de Brincadeira

Em um ambiente acolhedor, com iluminação especial e cantinhos aconchegantes, convidamos bebês, crianças e seus cuidadores para essa sensível experiência envolvendo a musicalização afetiva dos acalantos, a shantala e a confecção das pindas chinesas, instrumentos auxiliares para massagem nas crianças e automassagem nos adultos.

Dias 3 e 4. Sábado e domingo. Das 10h30 às 13h.

Espaço Corpo e Arte e Sala Múltiplo Uso..
Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Até 3 anos.

Oficina

PAU DE CHUVA: INSTRUMENTO LÚDICO PEDAGÓGICO PARA BEBÊS E CRIANÇAS

Com Cíntia Fernandes, educadora do Sesc

O pau de chuva é um instrumento de percussão de origem indígena que produz o próprio som, similar ao barulho relaxante de chuvisco e chuva. Pode ser utilizado como chocalho, brinquedo musical ou para acalmar os bebês. A atividade é direcionada para pais, educadores, artistas que queiram aprender a confeccionar este instrumento.

Dias 3 e 4. Sábado e domingo. Das 14h às 16h.

Oficina. Senhas no local 30 minutos antes. Grátis. **A16**

Espetáculo - Dança

ZZZZONAS DE AÇÃO

Com Plataforma Panelinha

Um jogo de fazer acontecer e desaparecer, de dança e improvisação, com composições coreográficas, para crianças e seus acompanhantes, fazendo emergir o que é pertencente ao universo do brincar.

Dia 4. Domingo. Às 16h.

Convivência.
Grátis. Vagas limitadas. **AL**



Espetáculo - Dança Zzzzonas de ação



Foto: Marcela Rocha

Contação de histórias Contos de Enraizar: Raízes Africanidades

Contação de histórias

CONTOS DE ENRAIZAR: RAÍZES AFRICANIDADES Com RamariaS

Histórias de Dandara, da orixá Ewá e do mito de criação de quando Nanã Buruquê deu à Oxalá o material para criar a humanidade são narradas, resgatando ancestralidades identitárias e a essência da tradição de se narrar histórias como um ato educativo e de fortalecimento linguístico e cultural.

Dia 11. Domingo.

Das 16h às 17h.

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL** 

Contação de histórias

A REVOLUÇÃO DAS PRINCESAS: TEREZA, A RAINHA QUILOMBOLA Com Cia Pinambeta

Nesta história, a pequena Tereza conta, com muito orgulho e admiração, que recebeu este nome em reverência a uma personalidade fundamental para a história do Brasil, a líder quilombola Tereza de Benguela. Rainha Tereza como era conhecida, segue até hoje como símbolo de resistência e sua história deve ser contada, para jamais ser esquecida. Narração livremente inspirada no livro A Revolução da Tereza, A Rainha Quilombola, autora Verônica Bonfim.

Dia 17. Quinta.

Das 16h às 17h.

Solário.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL**

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Espetáculo – Teatro

DINOSSAUROS DO BRASIL

Com Pia Fraus

Do surgimento de nossos dinossauros até os dias atuais, o espetáculo teatral, livremente inspirado no livro "Novo Guia Completo dos Dinossauros do Brasil", de Luiz E. Anelli, mistura teatro, teatro de bonecos, dança e artes plásticas, e aborda de forma pouco convencional o conteúdo acerca das espécies que existiram no Brasil.

Dia 18. Domingo.

Às 16h.

Ginásio.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra. **AL**

Contação de histórias

A REVOLUÇÃO DAS PRINCESAS:

AURORA E ARIEL

Com Cia Pinambeta

Nestas histórias, Aurora e Ariel, são princesas muito corajosas e determinadas, que irão enfrentar desafios e aventuras para ajudarem pessoas que estão em apuros. Narrações livremente inspiradas nos livros A Revolução da Aurora, autora Sebastiana Hoyer e A Revolução da Ariel, autora Clara Averbuck.

Dia 24. Sábado.

Das 16h às 17h.

Solário.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL**



Contação de histórias Revolução das Princesas: Aurora e Ariel

Foto: Fábio Correa

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Mais informações página 43.



Foto: Camilla Picolo

Espetáculo - Circo Esperanza

Espetáculo - Circo

ESPERANZA

Com Ás Mágica

Duas primas ciganas se encontram depois de muito tempo para celebrar o aniversário de cem anos da avó. Que tal uma surpresa? Será que vai dar tempo de preparar a festa? Um espetáculo circense de magia cheio de mistério e situações cômicas. Para toda a família!

**Dia 25. Domingo.
Às 15h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra. **AL**

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI - Trabalho Social com Pessoas Idosas, que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações. No encontro, também serão compartilhadas as programações do mês.

**Dia 6. Terça. Das
16h às 18h.**

Sala de Múltiplo

Uso. Grátis.

Senhas no local
30 minutos antes.

Oficina

GERENCIAMENTO DE ARQUIVOS

Com Gab Belderrain, pessoa educadora em Tecnologias e Artes

Os participantes poderão saber mais sobre como funciona o gerenciamento de arquivos em computadores pessoais ou smartphones. Saiba mais sobre como organizar pastas, excluir arquivos e gerenciar seu dispositivo.

Dia 7. Quarta.

Das 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes.



Oficina Gerenciamento de arquivos

Foto: Divulgação

Curso

INTRODUÇÃO À CERÂMICA

Com o ceramista Cauê Pereira Rodrigues

Uma experiência prática e criativa na arte da cerâmica, a partir da aprendizagem de técnicas básicas para a produção de um copo, uma xícara e uma jarra, incluindo visita ao ateliê para abertura de forno e retirada de peças. Ao final os participantes levarão as peças produzidas.

Turma 1. De 14/5

a 11/6. Quartas.

Das 16h às 18h.

Exceto dia 4/6.

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes, no primeiro dia da atividade.

Turma 2. De

17/5 a 14/6.

Sábados. Das

10h30 às 12h30.

Exceto dia 7/6.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes, no primeiro dia da atividade.

Curso

CONFEÇÃO DE PEÇAS EM COURO PARA PESSOAS IDOSAS

**Com Fer San Juan e Gabriela San Juan,
da Atairu Sapatos Artesanais**

Com a apresentação de técnicas básicas do trabalho com couro, como desenho, corte, costura e acabamento, e durante a produção de um porta óculos e uma bolsinha porta utilidades para guardar moedas, bijuterias ou remédios, a atividade cria um espaço de convivência em grupo e de valorização do trabalho manual, que gera autonomia e valoriza conhecimentos e potencialidades dos participantes. Produtos são produzidos com retalhos de couro que não são mais utilizados pela indústria, para menor impacto ambiental.

Inscrições online de 13 a 23/5, pelo portal do Sesc: sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc.

**Dias 24 e
25. Sábado e
domingo. Das
14h às 17h.**

Oficina. Turma
única.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00



Curso Confeção de peças em couro para pessoas idosas

Foto: Divulgação

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Passeio

CAMINHADA BARRA FUNDA DO SAMBA

A Caminhada Barra Funda do Samba tem como cenário as ruas de um bairro operário, berço do samba em São Paulo, mas conhecido como italiano. Do Aparelha Luzia, passando pelo samba da Classe A e da Camisa Verde e Branco, até o antigo Largo da Banana, resgatamos as histórias negras do bairro, que têm, até hoje, uma cultura e história negras vivas e ativas. O roteiro conta com a vivência de uma roda de samba. Inclui ingressos e almoço e requer preparo físico. Anfitriões: Guia Negro.

Atenção:

- a. Crianças menores de 12 anos não poderão participar de passeios desacompanhadas do pai, mãe, guardião ou tutor.
- b. Crianças menores de 12 anos poderão participar de passeios acompanhadas de:
 - Parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
 - Pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.
- c. Participantes de 12 a 15 anos completos poderão viajar desacompanhados com autorização dos pais em documento por escrito e com firma reconhecida em cartório.

Precificação:

Credencial Plena R\$ 170,00

Credencial Atividade R\$ 255,00

Dia 29/6.

Domingo.

**Saída do Sesc
São José dos
Campos às 7h.**

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 07/05, quarta, às 14h, e até dia 11/05, domingo às 18h.

Sorteio em 13/05, terça, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal a partir das 17h.

Após a inscrição, o prazo para pagamento e efetivação da vaga é de 14/05, quarta, a 18/05, domingo (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 20/05, terça.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA



6

Cursos, Oficinas e Encontros

Sketchwalk:
vivências de
desenho urbano



13

Cursos, Oficinas e Encontros

Pintura autoral
em roupas



20

Cursos, Oficinas e Encontros

Pintura autoral
em roupas

27

Cursos, Oficinas e Encontros

Educação
genuinamente
Brasileira em
contato com
a natureza



QUARTA

7

Pessoas Idosas

Gerenciamento
de arquivos

14

Pessoas Idosas

Introdução à
cerâmica

21

Cursos, Oficinas e Encontros

Minilivro bordado
- pontos básicos

28

Esporte e Atividade Física

Dança Charme

QUINTA

1

Shows e Espetáculos

Garga Groove Gang

8

Cursos, Oficinas e Encontros

Ateliê aberto:
experimentações
com tinta

15

Cursos, Oficinas e Encontros

Lançamento do
livro Das Dores
- trajetórias da
população em
situação de rua

22

Cursos, Oficinas e Encontros

Artesanatos
digitais: impressão
3D com argila

29

Cursos, Oficinas e Encontros

Upcycling
na moda:
transformando
suas roupas

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4
Cursos, Oficinas e Encontros Confeção Artesanal de bijuterias em couro	Crianças Massagem intuitiva: Shantala e Pinda chinesa	Shows e Espetáculos Zzzzonas de ação
9	10	11
Shows e Espetáculos Graça Cunha	Shows e Espetáculos Guinga	Cinema Elis & Tom
16	17	18
Shows e Espetáculos Baile Cruzado	Shows e Espetáculos Monica Salmaso e André Mehmarí	Shows e Espetáculos Dinossauros do Brasil
23	24	25
Shows e Espetáculos Ligia Kamada	Shows e Espetáculos A ira do afeto	Shows e Espetáculos Esperanza
30	31	
Shows e Espetáculos Trio Livrim	Crianças Allunde Alluyá - Vivência cênica, musical e sensorial	
	Shows e Espetáculos Boggie-se	



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Venda de CDs, DVDs, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30

Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico.

Terça-feira - 17h30 às 20h45
Quarta-feira - 16h30 às 20h15.
Dia 7, quarta, não haverá exame.
Quinta-feira - 14h15 às 19h15
Dia 1, quinta, não haverá exame.
Sexta-feira - 14h às 18h45
Sábado - dias 3, 17 e 31/5, 10h às 12h45
Domingo - dias 4 e 18/5, 10h às 12h45
**É obrigatório o uso de traje de banho
para realizar o exame dermatológico.**

Espaço de Brincar

Dias 10, 17 e 24, sábados,
das 10h às 13h
Dias 11, 18 e 25, domingos,
das 10h às 13h
Dia 1, quinta, das 10h às 13h
Praça
Crianças devem permanecer
acompanhadas das/os
responsáveis no local.

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados
das 10h às 18h.
De acordo com a Lei nº 6321 de
14 de abril de 1976, não é aceito
o pagamento de bebidas alcoólicas
através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria
possuem quantidade reduzida de
assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Traga sua própria corrente com
cadeado. O Sesc não se responsabiliza
por danos, furtos ou roubos.

Odontologia

Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São
José dos Campos possui Brigada de
Incêndio treinada com equipamentos
de segurança e extintores de
acordo com a legislação vigente.

faça sua
credencial
sesc



SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999

Jardim São Dimas

Tel.: 12 3904-2000

 [@/sescsjcampos](https://www.facebook.com/sescsjcampos)

 [/sescsjcampos](https://www.youtube.com/sescsjcampos)

sescsp.org.br/sjcampos

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**