



# **Abril 2024**

**Sesc Santos**

**Guia de Programação**



**Sesc**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheteiras das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

## Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30  
Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

## Inscrições


On-line: App Credencial Sesc SP e [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br) ou presencial.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

**Capa:** Espetáculo Não Aprendi Dizer Adeus

Foto: Caio Oviedo



6	<b>Circuito Sesc de Artes</b>
7	<b>Shows e Espetáculos</b>
10	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
20	<b>Esporte e Atividade Física</b>
27	<b>Crianças</b>
33	<b>Pessoas Idosas</b>
35	<b>Turismo Social</b>
36	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

O mês de abril chegou trazendo uma série de programações tão diversa como o nosso público, nas mais variadas linguagens: música, teatro, dança, circo, ações educativas e esportivas.

Vamos dançar e dialogar sobre nosso corpo? O projeto “Pelve em Pauta, enfrentando os tabus que reprimem sua movimentação” que inicia em abril e termina em agosto, abre espaço para as manifestações da cultura do movimento que tem a pelve como protagonista, traz o diálogo sobre corpos em diferentes contextos e práticas. Esse mês Ana Carolina Toledo trará a teoria e prática da mobilidade do quadril, a partir da cultura pop negra em uma abordagem afrocentrada.

O projeto Inspira também traz música, dança e ancestralidade. Na oficina Saúde e Axé, Vitor da Trindade e Elis Trindade ativam a cultura de saúde a partir de um referencial cultural afrocentrado, tendo o corpo, o ritmo e a música como pilares para a vida.

Do samba ao reggae! Para quem gosta de uma boa música, o Choro Negro traz Mauro Senise e Cristovão Bastos que apresentam em formato "concerto" a obra atemporal do compositor, cantor e um dos maiores mestres do samba brasileiro, Paulinho da Viola.

O compositor Da Ghama, coautor de sucessos da banda Cidade Negra como “Estrada”, “Pensamento”,





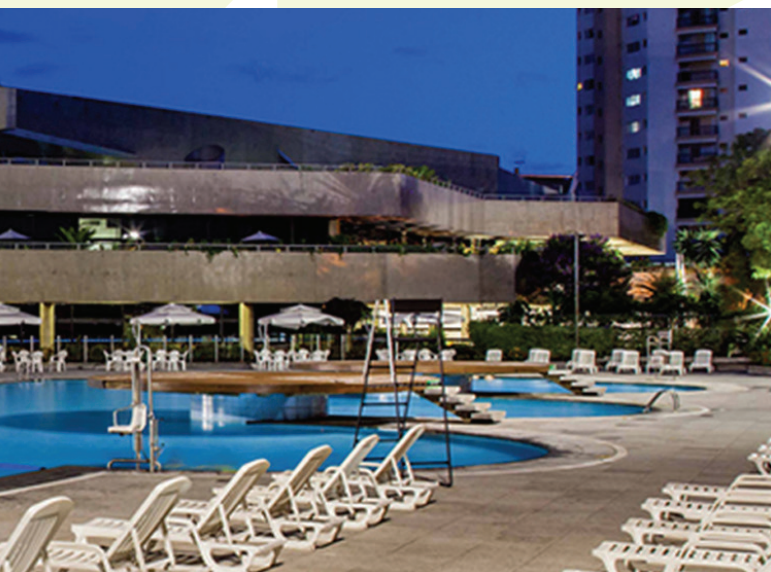
o “Erê”, faz show de lançamento do álbum Sinal da Paz, com muito reggae roots e pop reggae.

No projeto Bússola, Cacá Ville apresenta suas composições autorais sobre amor, seus encontros e desencontros, no show Um Milhão de Sonhos.

O Circuito Sesc de Artes chega esse mês levando uma programação gratuita com espetáculos, intervenções, mediações de leitura e oficinas, às praças, ruas e parques das cidades de São Vicente, Praia Grande, Mongaguá, Itanhaém, Peruíbe, Cubatão, Guarujá e Bertioga, toda a programação será divulgada em breve nas redes sociais e no portal do Sesc SP.

Além de todos esses destaques, a unidade do Sesc Santos oferecerá a oficina Fotografia de Rua - Lambe Lambe; vivência de costura de Ecobag e estojo com banners descartados; vivência esportiva de Kan Jam e o nosso tão esperado Festival de Ginástica para Todos.

Ufa! E se você achou que tem muita coisa, caminhe por todas as páginas do guia que tem muito mais!



## CIRCUITO SESC DE ARTES

De 20 de abril a 26 de maio de 2024.

Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

### **Peruíbe**

Parque Turístico de Peruíbe  
20 de abril, sábado, 16h às 20h

### **Itanhaém**

Praça Narciso de Andrade  
21 de abril, domingo, 15h às 19h

### **Bertioga**

Tenda de Eventos  
27 de abril, sábado, 16h às 20h

### **Cubatão**

Parque da Independência  
28 de abril, domingo, 15h às 19h

### **Mongaguá**

Praça Frederico Platzeck  
4 de maio, sábado, 16h às 20h

### **Guarujá**

Praça Horácio Lafer  
5 de maio, domingo, 15h às 19h

### **São Vicente**

Praça 22 de Janeiro  
18 de maio, sábado, 16h às 20h

### **Praia Grande**

Praça Nossa Senhora De Fátima  
19 de maio, domingo, 15h às 19h

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### CHORO NEGRO

**Com Cristóvão Bastos e Mauro Senise**

Apresentação em formato de "concerto" da obra atemporal do compositor, cantor e um dos maiores mestres do samba brasileiro, Paulinho da Viola.

**Dia 12. Sexta, 20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Show

### DA GHAMA - LANÇAMENTO DO ÁLBUM SINAL DA PAZ

Nesse show, além das novas músicas do álbum Sinal da Paz, os fãs poderão curtir os sucessos do Da Ghama com o Cidade Negra como "Estrada", "A Sombra da maldade", "Girassol", "Pensamento", Firmamento, o "Erê", "Falar a verdade", na voz do seu compositor.

**Dia 13. Sábado, 20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Show

### BRASIS

**Com Thamires Tannous e Michi Ruzitschka**

A cantora e compositora Thamires Tannous e o violonista e produtor Michi Ruzitschka celebram a riqueza e diversidade cultural do Brasil, combinando ritmos regionais de diversas partes do país.

**Dia 18. Quinta, 20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L



Música Brasis

Show

**FINO DA ROÇA CONVIDA IVAN VILELA**

O show, bem como o álbum homônimo, traz composições de músicos homenageados, em sintonia com músicas compostas pelo trio, combinando música e conversa, ecoando a tradição caipira do Brasil.

**Dia 20. Sábado, 20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

**PROJETO BÚSSOLA**

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

Show

**CACÁ VILLE - UM MILHÃO DE SONHOS**

Cacá Ville apresenta suas composições autorais sobre amor, paixão, sonhos e todos aqueles encontros e desencontros que passam os apaixonados!

**Dia 24. Quarta, 20h.**

Comedoria.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

L

**CIRCO**

Espetáculo

**NÃO APRENDI DIZER ADEUS****Com Bárbara Salomé**

Leila simplesmente está entre a vida e a morte. De maneira atrapalhada e divertida, ela tenta de mil formas escapar do inevitável.

**Dia 6. Sábado, 20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16

**Circo** Não aprendi dizer adeus

## TEATRO

Espetáculo

**VIENEN POR MÍ****Com Fabia Mirassos**

A relação entre uma travesti e pessoas cisgêneras em que a poesia e a performance são utilizadas como ferramentas de ativismo a fim de calcar possíveis transformações sociais. Em parceria com a Semulher.

**Dia 4. Quinta,  
20h.**

Auditório.

Grátis.

Ingressos no dia a partir das 10h.

14

Espetáculo

**O PLANO****Com Cia. Trilha de Teatro**

Um casal reconta a história enquanto dialoga com André Rebouças, José do Patrocínio e Luís Gama sobre o “O Plano”, pensado por eles e por tantos outros homens e mulheres, que forçou a assinatura da Lei Áurea.

**Dia 27. Sábado,  
20h.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

L

## DANÇA

Performance

**SUSTENTAÇÃO****Com Núcleo Fuga**

Obra une as linguagens da dança e da performance na reflexão sobre o corpo feminino. Realizado por três mulheres em relação às outras mulheres, propõe deslocamentos, acolhimentos, compartilhamento de forças, e outras possibilidades de encontros e trocas.

**Dia 13. Sábado,  
16h30.**

Convivência.

Grátis.

L

Intervenção

**CARTAS PARA DANÇA****Com Cláudia Muller e Renan Marcondes**

Um jogo de cartas guiado por artistas, que as pessoas vivenciam a dança de forma lúdica e experimental.

**Dias 20 e  
21. Sábado  
e domingo,  
16h30 às 18h.**

Convivência.

Grátis.

L



**Artes Visuais** Desenho com Nanquim

Foto: Divulgação

## Cursos, Oficinas e Encontros

### DANÇA

Curso

#### **PRÁTICAS DE DANÇA PARA MOVER ESPINHOS E OUVIR OS OSSOS - METODOLOGIA DO AFETO**

**Com Ariadne Filipe e Edvan Monteiro**

Prática de dança progressiva que, além dos benefícios ao corpo, propõe servir de ferramenta de exploração, criação e composição coreográfica.

**De 9/4 a 2/7.**

**Terças, 19h às 21h.**

Sala 32.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line de 1 a 8/4.

**L**

### ARTES VISUAIS

Curso

#### **DESENHO COM NANQUIM**

**Com Osvaldo DaCosta**

Aprenda a técnica milenar da tinta nanquim, suas variações na pena, pincel, aguadas e tons adequados na criação da linguagem artística.

**De 3 a 24.**

**Quartas, 19h às 22h.**

Sala 3.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line de 26/3 a 3/4.

**16**

## JOVENS

Oficina

**CLUBE DE LEITURA JUVENTUDES****Com Educadores do Sesc**

Espaço aberto e coletivo para jovens, voltado ao universo da literatura.

**Dia 5. Sexta,  
17h às 19h.**Biblioteca.  
Grátis. Inscrições  
15 min. antes.  
De 13 a 24 anos

Oficina

**CUSTOMIZE-SE: PERSONALIZE SEU TÊNIS!****Com Daniela Koyama e Julia Balthazar**

Através da customização, dê vida nova a velhos calçados e vislumbre possibilidades paralelas de criação, incentivando a expressão pessoal e o consumo consciente.

Os participantes devem trazer os tênis que desejam customizar.

**Dias 6 e 7. Sábado  
e domingo,  
15h às 17h.**Sala 3.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
De 13 a 22 anos

Oficina

**JUVENTUDES - VEM DANÇAR!****Com Educadores do Sesc**

Espaço aberto para diversas formas de dança: K-pop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo.

**Dias 14 e 28.  
Domingos,  
15h às 18h.**Sala 41.  
Grátis. Inscrições  
15 min. antes.  
De 12 a 24 anos**Jovens** Customize-se: personalize seu tênis!



Bate-papo

### **CLUBE DO HQ PARA JOVENS**

**Com Educadores do Sesc**

A cada mês uma HQ é destrinchada em uma leitura coletiva, mergulhando em diversos gêneros com muito bate-papo sobre a obra.

**Dia 21. Domingo, 15h às 17h.**

Biblioteca.  
Grátis. Inscrições  
15 min. antes.  
De 12 a 18 anos

Oficina

### **FEIRA DE TROCA DE LIVROS**

**Com Educadores do Sesc**

Oportunidade para renovar o acervo, conhecer novos livros e colocar outros já lidos para circular. Basta trazer alguns livros que estejam em bom estado para troca!

**Dia 28. Domingo, 10h às 12h.**

Foyer do Teatro.  
Grátis. Inscrições  
15 min. antes.

**L**

## **LITERATURA**

Oficina

### **CLUBE DE LEITURA DE CONTOS**

**Com Educadores do Sesc**

Momento de leitura coletiva para conhecer e conversar sobre alguns contos produzidos por grandes escritores/as brasileiros e internacionais.

**Dia 19. Sexta, 16h às 18h.**

Biblioteca.  
Grátis. Inscrições  
15 min. antes  
na biblioteca.

**A18**



**Jovens** Feira de Troca de Livros



## MEIO AMBIENTE

**PROGRAMA LIXO: MENOS É MAIS**

Vivência

**PRODUZINDO ECOBAG E ESTOJO  
COM BANNERS DESCARTADOS****Com Coletivo Afrotu**

Reutilizando materiais duráveis descartados, costure e confeccione bolsas e outros utilitários.

**De 9 a 30. Terças,  
19h às 21h.**

Sala 42.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line  
de 1 a 9/4.

16

Visita mediada

**E AÍ? SEPAREI CORRETAMENTE OS RESÍDUOS?****Com Agente de Educação Ambiental**

Consumo consciente dos materiais recicláveis e retornáveis no Sesc Santos.

**De 4 a 25.****Quintas, 16h  
às 17h.**

Cafeteria externa.

Grátis.

L

**FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

**OBSERVAÇÃO DE AVES - VEM PASSARINHAR!****Com Agente de Educação Ambiental**

Caminhada pela praça e entorno do Sesc para conhecer as aves e sua relação direta como indicadores de transformações no ambiente. Recomendado o uso de binóculos.

**Dia 27. Sábado,  
8h30 às 9h30.**Praça Caio Ribeiro  
Moraes e Silva  
(em frente ao  
Sesc Santos)

Grátis.

10

Vivência

**MANEJO E COLHEITA NA HORTA AROMÁTICA****Com Agente de Educação Ambiental**

Mexer com a terra conecta as pessoas com a natureza e promove bem-estar. O que acha de cuidar da horta e conhecer as espécies?

**De 5 a 26. Sextas,  
17h às 18h.**

Horta.

Grátis. Entrega de  
senhas 15 min.  
antes no local.

L



**Meio Ambiente** Visita Mediada na Horta Aromática

Foto: Loba

Vivência

### **VISITA MEDIADA NA HORTA AROMÁTICA Com Agente de Educação Ambiental**

Um passeio entre canteiros aromáticos, a fim de refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas, a partir de experimentações sensoriais que facilitam o reconhecimento das espécies.

**Dias 14 e 28.**

**Domingos,  
17h às 18h.**

Horta.  
Grátis.



## **MÚSICA**

Curso

### **VOZES MASCULINAS- CURSO DE CANTO CORAL Com Ricardo Barison**

Voltado ao público masculino e inspirado na prática do canto coletivo amador, o curso propõe a vivência e a descoberta da música e da voz de maneira coletiva e prazerosa.

**Módulo I**

**De 11/4 a 4/7.  
Quintas, 19h às  
21h. Exceto 30/5.**

**Módulo II**

**De 1 a 22/8; 26/9;  
10 a 24/10; 7 a  
21/11. Quintas,  
19h às 21h.**

Sala 41.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrição  
presencial de  
2/4 a 2/11,  
com pagamento  
mensal.

**A18**

## SAÚDE

**INSPIRA - AÇÕES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL**

A programação promove oficinas, palestras, vivências, intervenções artísticas e cursos, reforçando o olhar para a saúde como fator de influência e harmonia nas relações interpessoais e, principalmente, na busca para a melhora da qualidade de vida e bem-estar do indivíduo.

Vivência

**SAÚDE E CUIDADO NOS SABERES DAS MULHERES INDÍGENAS DO RIO NEGRO**  
**Com Elizangela Baré, Franci Baniwa e mediação de Guaciane Gomes**

Diálogo sobre os saberes em saúde e cuidado a partir dos conhecimentos das mulheres indígenas do Rio Negro.

**Dia 17. Quarta,**  
**19h às 21h30.**

Auditório.  
 Grátis.



Vivência

**TORÉ - CORPO, TERRITÓRIO E SAÚDE**  
**Com grupo Sabuká Kariri Xocó**

A partir da cosmovisão Kariri-Xocó, essa roda de apresentação e vivência de Toré traz as concepções de saúde que envolvem a relação indissociável entre corpo e território para os povos originários.

**Dia 20. Sábado,**  
**11h às 12h30.**

Toca.  
 Grátis.



Vivência

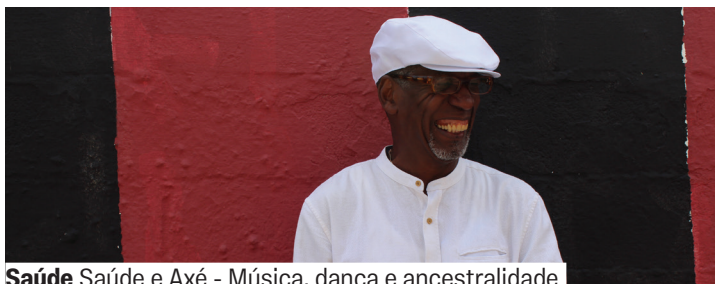
**SAÚDE E AXÉ - MÚSICA, DANÇA E ANCESTRALIDADE**

**Com Vítor da Trindade e Elis Trindade**

Vivência pela música ancestral afro-brasileira, ativando a cultura de saúde a partir de um referencial cultural afrocentrado, que tem o corpo, o ritmo e a música como pilares para a vida.

**Dia 21. Domingo,**  
**10h às 18h**  
**(com intervalo para almoço).**

Sala 41.  
 Grátis. Inscrições online de 10 a 19/4.



**Saúde** Saúde e Axé - Música, dança e ancestralidade

## TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

**FOTOGRAFIA DE RUA - LAMBE-LAMBE****Com Ricardo Lima**

A técnica de lambe-lambe e a linguagem da fotografia urbana utilizadas no desenvolvimento da sensibilidade estética e observação do cotidiano urbano. Além da teoria, o curso tem saídas fotográficas e colagem dos lambes realizados pelos participantes.

**De 2 a 16. Terças,  
19h às 22h**

**Dia 13. Sábado,  
10h às 15h (saída  
fotográfica)**

**Dia 27. Sábado,  
15h às 17h  
(colagem de  
lambes).**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$9,00  
■ R\$15,00  
▲ R\$30,00

Inscrições on-line  
de 26/3 a 2/4.

**A18**

Curso

**HACKEANDO A IMPRESSORA REPRAP****Com Educadores do Sesc**

A impressora 3D é uma ferramenta versátil e que molda a forma como nos relacionamos com a tecnologia digital na atualidade. Sem conhecimento prévio em eletrônica e programação, use métodos da cultura hacker para modificar impressoras 3D de hardware aberto e software livre.

**De 5/4 a 24/5.  
Sextas, 16h  
às 17h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis. Inscrições  
on-line de  
26/3 a 30/4.

**14**

Oficina

**LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO****Com Educadores do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas. Os educadores estão à disposição para conversar e codesenvolver seu projeto.

**De 5/4 a 31/5.  
Sextas, 18h  
às 21h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis.

**10**

Informações em

tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br



Foto: Anna Tarazevich

**Tecnologia e arte** Postais e a Cidade - Meu Bairro Presente

Oficina

## **LETRA - LAMBE - CIDADE**

**Com Priscila Bellotti**

Através de uma atividade criativa, experimente uma nova percepção sobre as letras, suas possibilidades de composição de imagens e de narrativas.

**Dia 6. Sábado,  
14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.

**10**

Oficina

## **POSTAIS E A CIDADE - MEU BAIRRO PRESENTE**

**Com Educadores do Sesc**

Explore as peculiaridades do seu bairro e expresse sua perspectiva através da arte dos postais.

**Dias 7 e 21.  
Domingos,  
11h às 15h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.

**10**

Oficina

**SEGUNDAS IMPRESSÕES -  
EXPLORANDO PADRONAGENS****Com Educadores do Sesc**

Conheça e experimente o universo das padronagens, que podem ser desenhos de estamparia ou padrão de estampa, com os desenhos e as cores que são impressos num tecido ou em outras superfícies.

**De 9 a 30. Terças,  
15h30 às 17h30.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.Grátis. Inscrições  
on-line de 2/4  
a 16/4.

14

Oficina

**OUTRO OLHAR - INTERVENÇÕES  
FOTOGRAFICAS DIGITAIS****Com Educadores do Sesc**

Através da edição e manipulação criativa de imagens, produza composições buscando estimular a criatividade e a expressão pessoal. Desenvolva um olhar distinto e autoral em suas produções, finalizando com a montagem de monóculos personalizados.

**Dia 11. Quinta,  
15h às 17h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.Grátis. Senhas  
30 min. antes.

12

Oficina

**PINCÉIS SONOROS COM DRAWDIO****Com Marcelo Muniz**

Montagem de circuito eletrônico conectado a um pincel de desenho, de forma que ao se desenhar com tintas à base de água pode-se criar "melodias" a partir das características dos traços do desenho. Não é necessário conhecimento prévio de eletrônica.

**Dias 13 e  
14. Sábado  
e domingo,  
12h às 16h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line  
de 2 a 13/4.

16

Oficina

**PINHOLE: A FOTOGRAFIA NA LATA****Com Célia Saito e Mayara Polizer**

Explore a cidade através da arte da fotografia analógica. Com a construção de câmeras pinhole artesanais e uma saída fotográfica pelos arredores do Sesc Santos, vivencie o processo de captação de imagem e de revelação em um laboratório fotográfico portátil.

**Dia 20. Sábado,  
11h às 17h30.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

12

Curso

## **ONDE ESTÁ O CAOS? SISTEMAS COMPLEXOS E A ATUALIDADE** **Com Educadores do Sesc**

O caos é uma percepção humana ou de fato a natureza joga dados? As ideias sobre sistemas complexos e como na atualidade compreendemos a relação da sociedade e da natureza através dos sistemas socioecológicos.

**Dias 23 e 30.**  
**Terças, 19h**  
**às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis. Inscrições  
on-line de 16  
a 30/4.

12

Oficina

## **TIPOGRAFIA**

**Com Osvaldo DaCosta**

Atividade prática de criação de letras (fontes), partindo do estudo de anatomia das letras e famílias tipográficas.

**Dia 27. Sábado,**  
**10h30 às 14h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line  
de 16 a 27/4.

14

Vivência

## **SOFTWARE LIVRE**

**Com Educadores do Sesc**

Experiência para entender as diferenças entre software livre, software aberto e software proprietário, utilizando aplicativos e jogos como exemplos para ilustrar essas distinções.

**Dia 28. Domingo,**  
**11h às 13h e**  
**14h às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis. Senhas  
30 min. antes.

10

### **ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



# Esporte e Atividade Física

Aula aberta

## **MARATONA CFA (CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO)**

Aprenda as potencialidades do corpo em relação à água com exercícios intensos e desafiadores. Aulas especiais ao som de DJ. Necessário credencial e exame dermatológico atualizados.

**Dia 4. Quinta, 10h às 11h e 20h às 21h.**

**Dia 5. Sexta, 10h às 11h e 16h às 17h (para alunos).**

**Dia 6. Sábado, 10h30 às 12h (aula aberta).**  
Parque Aquático Grátis.

**12**

## **DIA DO DESAFIO - SE JOGA NESSE DESAFIO**

Campanha mundial de incentivo à prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. Realizada sempre na última quarta-feira de maio, propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.

Encontro

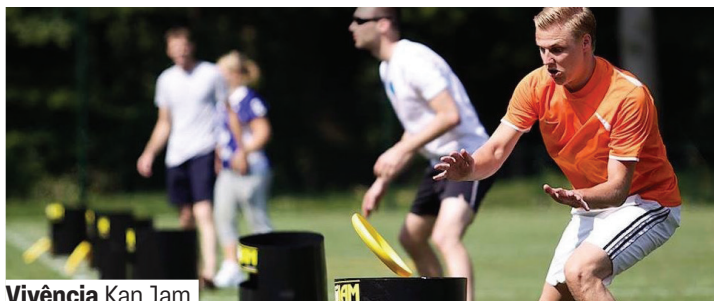
## **MOBILIDADE URBANA E TRANSPORTE ATIVO Com João Guilherme Lacerda**

Encontro com Secretarias, Terceiro Setor e Entidades. Apresentação da proposta para a cidade de Santos e sensibilização das suas participações no Dia do Desafio.

**Dia 16. Terça, 15h às 17h.**  
Auditório.  
Grátis. Ingressos 1h antes.

**16**

Informações e inscrições pelo email:  
[esportes.santos@sescsp.org.br](mailto:esportes.santos@sescsp.org.br)



**Vivência** Kan Jam



---

## COMO SE JOGA ESSE JOGO?

É uma pergunta comum que muitas pessoas fazem quando se deparam com um novo jogo. Uma variedade de jogos esportivos e recreativos, explicando e mostrando os seus principais fundamentos, regras e estratégias, de uma forma lúdica e prazerosa.

---

Vivência

### KAN JAM

**Com Roberto Hucke**

Criado nos Estados Unidos e popular como uma atividade recreativa ao ar livre, o Kan Jam é um jogo de discos onde o objetivo é arremessá-los em direção a um conjunto de latas ou cestas, acertando-os.

---

**Dias 20 e 21. Sábado e domingo, 15h às 18h.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos.

---

## PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

Compreende um conjunto de ações para criar, fortalecer e ampliar o relacionamento do Sesc com as empresas do comércio de bens, serviços e turismo, com objetivo de proporcionar que os funcionários dessas empresas e seus familiares possam fazer a Credencial Plena, e tornem-se frequentadores das atividades oferecidas pelo Sesc.

---

Torneios e campeonatos

### COPA DA ALIMENTAÇÃO DE FUTSAL 2024

Torneio entre empresas do setor de alimentação, como mercados, mercearias, distribuidoras, restaurantes, bares, atacadistas, dentre outros, com o intuito de ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

---

**De 3 a 24. Quartas, 19h30 às 21h30.**

Ginásio.

Grátis. Inscrições encerradas.

14

Torneios e campeonatos

### **COPA EDUCOM DE FUTSAL 2024**

Exclusivo para funcionárias(os) e dependentes de empresas da área da educação, comunicação e tecnologia.

Torneio entre empresas do setor de educação, tecnologia e comunicação, como escolas, universidades, jornais, TVs, telemarketing, TI, dentre outros, com o intuito de ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas.

Inscrições de 18 a 28/4, através do link <https://bit.ly/copaeducomfutsal24>.

### **RECREAÇÃO ESPORTIVA**

Busca favorecer e incentivar a prática das modalidades de maneira autônoma, bem como promover a integração e a socialização entre os participantes. Necessário Credencial Sesc atualizada. Sugerimos trajes adequados para prática esportiva calçados fechados.

Aula aberta

### **RECREAÇÃO ORIENTADA DE HANDEBOL Com Educadores da Recreação Orientada**

Aula aberta

### **RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI Com Educadores da Recreação Orientada**

Aula aberta

### **RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE 3X3 Com Educadores da Recreação Orientada**

**Reunião técnica:**

**Dia 30. Terça,  
19h30.**

Sala 3.

**Torneio: De 1 a  
22/5. Quartas,  
19h30 às 21h30.**

Ginásio.

14

**De 6 a 20.**

**Sábados,  
10h30 às 12h.  
Exceto dia 13.**

Ginásio.

Grátis. Inscrições  
15 min. antes.

16

**De 6 a 20.  
Sábados, 15h  
às 16h30.**

**Exceto dia 13.**

Ginásio.

Grátis. Inscrições  
15 min. antes.

16

**De 7 a 28.  
Domingos, 15h  
às 16h30.**

Ginásio.

Grátis. Inscrições  
15 min. antes.

16

**Aula Aberta** Yoga

Foto: Divulgação

Aula aberta

**TREINO NO MAR****Com Educadores do Sesc**

Aula aberta de natação, um dos esportes mais praticados em todo o mundo, que não apenas melhora o condicionamento físico, mas também oferece diversos benefícios para a saúde.

Mais Informações por e-mail:  
[esportes.santos@sescsp.org.br](mailto:esportes.santos@sescsp.org.br)

**Dia 7. Domingo,  
9h às 11h.**

Ponto de Encontro:  
Praia em frente ao  
Escolástica Rosa  
(Av. Bartolomeu  
de Gusmão, 110).  
Grátis.

12

Aula aberta

**YOGA**

Atividade busca valorizar o autoconhecimento, autocuidado, consciência dos limites corporais e a concentração através de movimentos e meditação.

**De 7/4 a 22/12.  
Domingos, 10h30  
às 11h30.**

Ginásio.  
Grátis.

12

## ATIVIDADE SAUDÁVEL

Projeto visa levar informações com a finalidade de despertar e incentivar hábitos saudáveis para a manutenção da saúde, e consequente melhoria de qualidade de vida. Todos os meses, são trabalhados aspectos corporais e, também, atividades que contemplem a saúde mental por meio de relaxamento e a meditação.

Vivência

### **RESPIRAÇÃO PARA UMA VIDA SAUDÁVEL Com Educadores do Sesc**

Descubra técnicas para uma respiração profunda e consciente, com aumento de entrada de oxigênio no organismo, garantindo um corpo energizado e a cabeça mais relaxada.

**Dia 6. Sábado,  
10h30 às 11h30.**  
Sala 41.  
Grátis. Inscrições  
on-line de 2 a 6/4.  
**12**

Vivência

### **MINDFUL WALKING - CAMINHADA**

Que tal perceber fenômenos do corpo e da paisagem durante a caminhada? Batimentos cardíacos, frequência respiratória e elementos da paisagem são alguns dos estímulos meditativos aprofundados na atividade.

**Dia 20. Sábado,  
10h30 às 12h.**  
Ponto de  
Encontro: Sesc.  
Grátis. Inscrições  
on-line de  
16 a 20/4  
**12**



**Vivência** Mindful Walking



Foto: Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Pelve em Pauta

---

**PELVE EM PAUTA**

Um espaço para as manifestações da cultura do movimento que têm a pelve como protagonista, trazendo abordagens que dialogam com corpos em diferentes contextos e práticas. Tratando desde suas funções anatômicas, ancestralidade, representações simbólicas, políticas e culturais.

---

Oficina

**DESPINDO A PELVE: PRODUÇÃO DE SENTIDO EM PERSPECTIVAS DECOLONIAIS E AFROCENTRADAS**  
**Com Ana Carolina Toledo**

Oficina apresenta em linhas histórias algumas cosmopercepções negras de produção de sentidos sobre a pelve, seguida de prática da mobilidade de quadril, a partir de cultura pop negra em uma abordagem afrocentrada.

---

**Dia 20. Sábado, 15h às 18h.**

Sala Anexa Multifuncional. Grátis. Inscrições on-line a partir de 28/3.

16

---

**FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS**

---

Workshop

**APRESENTANDO A GINÁSTICA PARA TODOS:  
DO CONCEITO À PRÁTICA COREOGRÁFICA  
Com Teresa Martins**

Capacitação para educadores do Sesc e da rede pública, com teoria e prática do desenvolvimento de desenhos coreográficos na GPT.

Inscrições pelo e-mail:

[inscriçoesporte.santos@sescsp.org.br](mailto:inscriçoesporte.santos@sescsp.org.br)**Dia 26. Sexta,  
8h às 12h e  
13h às 17h.**

Sala 41.

Grátis. Vagas limitadas

Apresentação esportiva

**FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS**

Este evento, sem caráter competitivo, visa a valorização e difusão da prática desta modalidade que combina elementos gímnicos com diversas manifestações culturais, como dança e circo. Evento direcionado aos alunos do Sesc, tanto de Santos como de outras unidades, e de Grupos GPT que realizam e trabalham com essa prática. O Intuito é difundir a modalidade.

Inscrições pelo link:

<https://bit.ly/festivalgptsescsantos24>**Dia 27. Sábado,  
16h às 18h**

Ginásio.

Grátis. Inscrições para grupos a partir do dia 2, 9h, até 5/4, 18h, ou até se esgotarem as vagas.

Aula especial

**WORKSHOP DE PERCUSSÃO NO BIOBOL  
Com Educadores do Sesc**

Une os movimentos dinâmicos da dança com os ritmos pulsantes da bola (biobol) em contato com as baquetas, formando um ritmo dançante que alegra e exercita ao mesmo tempo.

**Dia 27. Sábado,  
10h30 às 12h.**

Sala 31.

Grátis. Vagas limitadas



Inscrições pelo e-mail:

[inscriçoesporte.santos@sescsp.org.br](mailto:inscriçoesporte.santos@sescsp.org.br)





Foto: Gabriela Moraes

**Crianças** Amanhã Há de Ser Outro Dia

## Crianças

Oficina

### **AMANHÃ HÁ DE SER OUTRO DIA Com Educadores do Sesc**

Recorde-se de frases emblemáticas ligadas à liberdade e democracia e crie cartazes de lambe-lambe.

**Dia 6. Sábado,  
10h30 às 12h30.**

Sala 3.

Grátis. Inscrições  
15 min. antes.

10

Vivência

### **BRINQUEDOTECA DOS JOGOS**

Jogos de tabuleiros recomendados para crianças entre 7 e 12 anos são disponibilizados para partidas com seus responsáveis. Um momento para despertar a brincadeira, o raciocínio lógico, a concentração e a convivência.

**Dia 13. Sábado,  
15h às 16h30.**

Sala 3.

Grátis.

De 7 a 12 anos

---

Vivência

### **QUINTAL DE BRINCAR!**

**Com Educadores do Sesc**

Quintal para curtir em família, com brinquedos e elementos não-estruturados para inventar brincadeiras.

**Dias 20 e 27.**

**Sábados, 15h às 16h30**

Foyer do Teatro.  
Grátis.

De 7 a 12 anos.

---

### **ESPAÇO DE BRINCAR**

---

Vivência

### **VIVÊNCIAS SENSORIAIS PARA BEBÊS**

**Com Educadores do Sesc**

Espaço reservado para bebês explorarem elementos da natureza e objetos não estruturados ao ar livre, estimulando a criatividade, imunidade, regulação do sono, sociabilidade e desenvolvimento físico. Em caso de chuva, a atividade será adaptada para o Espaço de Brincar.

---

**De 4 a 25. Terças e quintas, 10h30 às 11h30.**

Toca

Grátis. Inscrições  
15 min. antes.

Até 2 anos

---

Ateliê

### **ATELIÊ CRIATIVO**

**Com Educadores do Sesc**

As crianças são as artistas neste ateliê de experimentação que envolve arte, brincadeira e criatividade.

---

**Dias 7 e 21.**

**Domingos, 15h às 16h30. Exceto dias 14/4 e 28/4**

Foyer do Teatro.

---

**Dia 9/6. Domingo, 15h às 16h.**

Sala 3.

Grátis. Senhas  
30 min. antes.

De 3 a 6 anos

---

Vivência

### **BLOCOS | 0 A 2 ANOS**

**Com Educadores do Sesc**

A brincadeira se torna um laboratório em que as crianças são livres para explorar uma sala especial cheia de blocos, incentivando a trabalharem concentração, planejamento e calma.

---

**Dia 13. Sábado, 11h às 12h.**

Sala 32.

Grátis.

Inscrições 30  
min. antes.

De 0 a 2 anos

---

### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.



---

Vivência

### **BLOCOS | 3 A 6 ANOS**

#### **Com Educadores do Sesc**

A brincadeira se torna um laboratório onde as crianças são livres para explorar uma sala especial cheia de blocos, incentivando a trabalharem concentração, planejamento e calma.

---

**Dia 14. Domingo,  
15h às 16h.**

Sala 32.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
De 3 a 6 anos

---

Espetáculo

### **VEM BRINCAR COMIGO! TECIDOS E TEXTURAS**

#### **Com Educadores do Sesc**

A partir do reconhecimento pelo toque, os materiais conduzirão movimentos do corpo, sons, trajetórias pelo espaço e muita diversão.

---

**Dia 20. Sábado,  
11h às 12h.**

Convivência.  
Grátis. Inscrições  
30 min antes no  
Espaço de Brincar.  
Até 2 anos

---

Ateliê

### **MÃOS À ARTE**

#### **Com Educadores do Sesc**

Nessa brincadeira, potencialize a sensibilidade tátil, desenvolva a coordenação motora fina e dê asas à imaginação usando as mãos como moldes para criar diferentes animais.

---

**Dias 27 e 28.  
Sábado, 11h às  
12h. Domingo,  
15h às 16h30.**

Sala 3.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
De 3 a 6 anos

---

## **LITERATURA**

---

Contaçãõ de história

### **A MULHER QUE SE CASOU COM IAUARETÊ**

#### **Com Grupo Manuí**

Conto homônimo de Kaká Werá é inspirado em histórias de origem Kamayurá. É nesse espírito que o Grupo Manuí resgata e ressignifica a arte ancestral de contar histórias indígenas.

---

**Dia 6. Sábado,  
17h.**

Comedoria.  
Grátis. Ingressos  
1h antes.

**L**

---

Contaçãõ de história

### **A ORIGEM DA PETECA**

#### **Com Grupo Manuí e Vinicius Medrado**

Em uma aldeia Guarani, nem tão perto nem tão longe daqui, dois irmãos brincam e se divertem até que um desafio se apresenta. Com a ajuda do sábio Pajé, eles vão compreendendo os ciclos da vida e a importância da amizade e dos sonhos.

---

**Dia 13. Sábado,  
17h.**

Auditório.  
Grátis. Ingressos  
1h antes.

**L**



Circo Vareta

Foto: Renato Mangolin

---

Contação de história

**SERES ENCANTADOS DA FLORESTA:  
ESSE TAL DE CURUPIRA!**

**Com Grupo Manuí**

A história desse personagem que faz parte da tradição oral contada pelos pais e avós Brasil afora e que tem origem no imaginário das etnias Tupi.

---

**Dia 20. Sábado,  
17h.**

Auditório.  
Grátis. Ingressos  
1h antes.

**L**

---

Contação de história

**ESSE TAL DE M'BOY TATÁ!**

**Com Grupo Manuí e Vinicius Medrado**

Conheça a história da grande serpente de fogo, que protege os animais e as matas, especialmente de invasores que realizam queimadas nas florestas.

---

**Dia 27. Sábado,  
17h.**

Auditório.  
Grátis. Ingressos  
1h antes.

**L**

Mediação de leitura

## FESTERE - A FESTA DO LIVRO

### Com FestERe

Com mediadores de leitura que acompanham com carinho e atenção todas as pessoas que aceitam participar dessa celebração. A festa do livro para as infâncias festeja com leituras afro-indígenas e passeia por livros ilustrados.

**De 7 a 28.**  
**Domingos,**  
**13h às 16h.**  
Convivência.  
Grátis.



## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

## ESPORTE EM FAMÍLIA | 3 A 6 ANOS

### Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

**De 6 a 28.**  
**Sábados e**  
**domingos, 15h**  
**às 16h30.**  
Sala de  
Múltiplo Uso.  
Grátis.  
De 3 a 6 anos

Vivência

## ESPORTE EM FAMÍLIA | A PARTIR DE 6 ANOS

### Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

**De 6 a 28.**  
**Sábados e**  
**domingos, 15h**  
**às 16h30. Exceto**  
**dias 20 e 21.**  
Ginásio.  
Grátis.  
A partir de 6 anos

## CIRCO

Espetáculo

## VARETA

### Com Gadelha Arte Multilinguagem

O palhaço Vareta fica encantado por uma borboleta que o guia até um enigmático objeto, experimentando o ridículo e a beleza de cada erro e tropeço intrínsecos ao processo de aprendizagem.

**Dia 14. Domingo,**  
**17h30.**  
Teatro.  
● R\$10,00  
■ R\$15,00  
▲ R\$30,00  
Grátis para  
crianças até  
12 anos.

## TEATRO

Espetáculo

## A COR QUE NINGUÉM CONHECIA

### Com Teatro Cartum

Em um mundo sem cores em que vale a Ordem do Preto e Branco, o nascimento de uma rosa colorida ameaça um governante tirano.

**Dia 7. Domingo,**  
**17h30.**  
Teatro.  
● R\$10,00  
■ R\$15,00  
▲ R\$30,00  
Grátis para  
crianças até  
12 anos.

Espetáculo

**CAIXA CASA MUNDO - HISTÓRIAS RE-VELADAS  
OU SOBRE COMO VENCER OS MONSTROS  
Com Coletiva Teatral Pontos de Fiandeiras**

Com a tríade: caixa - casa - mundo, o espetáculo propõe uma ampliação do olhar para questões fundamentais aos direitos das crianças, participando-as desse debate e abrindo um convite para a escuta.

**MÚSICA**

Espetáculo

**XI, DEU ZEBRA!  
Com Fera Neném**

Show de lançamento do segundo disco da banda, "Xi, deu zebra!" com 11 faixas inéditas, dando continuidade ao seu repertório irreverente e autoral que desenvolve a imaginação e valoriza um universo infantil livre.

**Dia 21. Domingo,  
17h30.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

**10**

**Dia 28. Domingo,  
17h30.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

**L**



**Teatro** Caixa Casa Mundo



Foto: Melissa Flor

**Ponto de Encontro** Rainha Quelé

## Pessoas Idosas

Encontro

### **PONTO DE ENCONTRO - RAINHA QUELÉ**

**Com Cia Canto de Omiô**

Homenagem à importante sambista Clementina de Jesus. Por meio da música e das brincadeiras, o público é convidado a um mergulho ancestral às raízes do samba e a história dessa grande mulher.

**Dia 2. Terça,**

**15h às 17h.**

Auditório.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

A partir de 60 anos

Aula aberta

### **DANÇAS CIRCULARES**

**Com Educadores do Sesc**

Propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

**De 3/4 a 11/12.**

**Quartas, 16h**

**às 17h.**

Convivência.

Grátis

A partir de 60 anos

### **CONTRAPONTO**

Encontro mensais com participantes do Programa Social com Pessoas Idosas para discutir as questões sobre o envelhecimento e o envelhecer em si. As atividades contarão com um palestrante para tratar dos temas escolhidos.

Debate

### **TODOS OS GÊNEROS, NÚMEROS E GRAUS**

**Com Saulo Vito Ciasca**

Conversa sobre a diversidade de corpos, gêneros e sexualidade, contextualizando-os na história e proporcionando o debate com os participantes.

**Dia 9. Terça,**

**15h às 17h**

Auditório.

Grátis.

A partir de 60 anos



**Pessoas Idosas** Banda FeelGood – Encontro Dançante

Foto: Divulgação

Show

## **BANDA FEELGOOD - ENCONTRO DANÇANTE**

Com um repertório vasto e experiência nos bailes santistas, a banda FeelGood é referência quando o assunto é animação.

**Dia 19. Sexta,  
19h às 21h30.**

Comedoria.

Grátis.

Ingressos a  
partir das 18h.

A partir de 60 anos

### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)





**Turismo Social** | Santos Panorâmica

Foto: M Gonzalez

## Turismo Social

Passeio

### **SANTOS PANORÂMICA**

Para conhecer uma Santos diferente, um passeio pelo centro histórico da cidade com visita à Bolsa do Café, e pela orla da praia, com vista panorâmica do jardim mais extenso do mundo. Ingressos e almoço inclusos.

**Dia 5/5. Domingo,  
8h às 17h.**

● R\$60,00

▲ R\$90,00

Inscrições de  
9 a 14/4.

**L**

## AGENDA DE DESTAQUES



**TERÇA**

**2**

**Tecnologia  
e Artes**

Fotografia de Rua  
- Lambe-lambe

**QUARTA**

**3**

**Pessoas Idosas**

Danças Circulares

**QUINTA**

**4**

**Teatro**

Vienen Por Mi



**9**

**Pessoas Idosas**

Contraponto -  
Todos os Gêneros,  
Números e Graus

**10**

**Artes Visuais**

Desenho com  
Nanquim

**11**

**Tecnologia  
e Artes**

Outro Olhar -  
Intervenções  
Fotográficas  
Digitais



**16**

**Esporte e  
Atividade Física**

Mobilidade Urbana  
e Transporte Ativo

**17**

**Saúde**

Saúde e cuidado  
nos saberes  
das mulheres  
indígenas do  
Rio Negro

**18**

**Música**

Brasis



**23**

**Meio Ambiente**

Produzindo  
Ecobag e estojo  
com banners  
descartados

**24**

**Música**

Cacá Ville

**25**

**Crianças**

Vivências  
sensoriais  
para bebês



**30**

**Tecnologia  
e Artes**

Segundas  
Impressões  
- Explorando  
Padronagens



---

**SEXTA**

---

**5**

---

**Jovens**

Clube de Leitura  
Juventudes

---

**SÁBADO**

---

**6**

---

**Circo**

Não Aprendi  
Dizer Adeus

---

**DOMINGO**

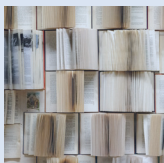
---

**7**

---

**Esporte e  
Atividade Física**

Treino no Mar



---

**12**

---

**Música**

Choro Negro

---

**13**

---

**Crianças**

A origem da  
peteca

---

**14**

---

**Tecnologia  
e Artes**

Pincéis Sonoros  
com Drawdio



---

**19**

---

**Pessoas Idosas**

Banda FeelGood  
- Encontro  
Dançante

---

**20**

---

**Saúde**

Toré - Corpo,  
Território e Saúde

---

**21**

---

**Jovens**

Clube do HQ  
Para Jovens



---

**26**

---

**Esporte e  
Atividade Física**

Apresentando  
a Ginástica  
Para Todos: do  
conceito à prática  
coreográfica

---

**27**

---

**Literatura**

Esse Tal de  
M'boy Tatá!

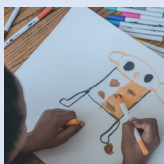
---

**28**

---

**Crianças**

Mãos à Arte



## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [ssectv.org.br/agorantv](http://ssectv.org.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### **Biblioteca e Sala de Leitura**

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30  
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

### **Bicicletário**

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

### **Central de Atendimento**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

### **Comedor**

• Restaurante [almoço]:  
Terça a sexta, 11h às 14h  
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h  
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.  
• Cafeteria:  
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

### **Espaço de Brincar**

Terça a sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

### **Estacionamento**

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

---

## Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas.

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### **Odontologia**

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

### **Parque Aquático**

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### **Quadras Esportivas**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

### **Mesa Brasil**


Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.


Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.  
Contato: (13) 3278-9835  
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

## Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

[sescsp.org.br/santos](http://sescsp.org.br/santos)

faça sua  
credencial  
sesc



**SELO FSC**