



ABERTO DE ATLETISMO ADULTO SESC INTERLAGOS - 2024

3.000 metros - Final - Feminino

Clas.	Nome	Idade	Grupo	Result.
1º	AMANDA BREJIM FRANCA	26	25 a 29 anos	13:37.35
2º	MARIA MARLUCIA DOS SANTOS	49	45 a 49 anos	14:57.30
3º	ROSILENE PEREIRA DA SILVA	41	40 a 44 anos	15:04.64
4º	TATIANI NOGUEIRA DE ALMEIDA	33	30 a 34 anos	15:57.89
5º	DENISE FINAMORE GOMES	17	17 anos ou menos	16:47.91
6º	GLACINELIA MENDES ALVES	38	35 a 39 anos	17:39.69
7º	RITA DE CASSIA BARBOSA VIEIRA	28	25 a 29 anos	17:47.78
8º	MARINA GEBARA	18	18 a 24 anos	17:49.24
9º	LUCIA DA CONCEICAO SOUSA	56	55 a 59 anos	17:54.70
10º	SILVIA LOUREIRO JULIO	54	50 a 54 anos	18:14.18
11º	JESSICA DE PEIXOTO	32	30 a 34 anos	18:22.93
12º	MARIA NEUMA RODRIGUES DE OLIVEIRA	59	55 a 59 anos	18:52.38
13º	MARIA VILMA DIONISIA DE OLIVEIRA	49	45 a 49 anos	19:52.58
14º	MARILISA SATSUKI NAKAMURA	58	55 a 59 anos	19:57.01
15º	LUIZA DE FREITAS NUNES	31	30 a 34 anos	20:21.59
16º	DEISE APARECIDA OLIVEIRA	71	60 anos ou mais	20:31.43
17º	MARIA JOSE DOS SANTOS FREIRE	55	55 a 59 anos	20:49.29
18º	ADRIANA DA SILVA PEREIRA ARRUDA	54	50 a 54 anos	21:10.39
19º	BEATRIZ GOMES MARQUES	16	17 anos ou menos	21:17.30
20º	LAIS CINTRA NASCIMENTO	35	35 a 39 anos	21:29.90
21º	ELISANGELA MARTINS SOARES DOS SANTOS	46	45 a 49 anos	21:34.92
22º	ROSENILDE MARIA DE JESUS SANTOS	55	55 a 59 anos	22:31.12
23º	ROSANA OLIVEIRA PEREIRA	44	40 a 44 anos	22:50.82
24º	MARIA VERA LUCIA MENDES	68	60 anos ou mais	22:54.40
25º	LENI FIGUEIRA DA SILVA	73	60 anos ou mais	23:16.49
26º	ELIANE ALVEZ DE SOUZA	60	60 anos ou mais	23:25.85
27º	JOSELAINÉ CRISTINA DOS SANTOS FERNANDES	45	45 a 49 anos	23:30.33
28º	ISABELA CRISTINA SILVEIRA FERNANDEZ	24	18 a 24 anos	23:52.02
29º	FERNANDA CRISTINA BATISTA CORDEIRO	18	18 a 24 anos	24:03.96
30º	ANA BEATRIZ SILVEIRA FERNANDEZ BISPO	29	25 a 29 anos	24:04.38
31º	MARIA DE FATIMA FONSECA	58	55 a 59 anos	24:30.50
32º	THAYANNE DA SILVA OLIVEIRA MELLO	28	25 a 29 anos	24:55.96
33º	SUSANA OLIVEIRA SANTOS	24	18 a 24 anos	25:33.92
34º	HELENA CRISTINA BATISTA RIBEIRO	43	40 a 44 anos	26:17.56
35º	LINDINALVA ARCENA	71	60 anos ou mais	27:25.52



ABERTO DE ATLETISMO ADULTO SESC INTERLAGOS - 2024

3.000 metros - Final - Masculino

Clas.	Nome	Idade	Grupo	Result.
1º	EDUARDO APARECIDO	49	Sem idade	10:57.06
2º	JURANDIR ROSA	55	Sem idade	11:04.32
3º	ADRIANO HORACIO DA SILVA	45	Sem idade	11:26.21
4º	LUIS HENRIQUE SILVA DOS SANTOS	26	Sem idade	12:09.81
5º	WELLINGTON BISPO DE OLIVEIRA	28	Sem idade	13:01.97
6º	EDUARDO TORTORELLO	45	Sem idade	13:06.06
7º	SALVADOR ANTÔNIO DOS SANTOS	64	Sem idade	13:07.01
8º	GABRIEL SILVA FARIAS	26	Sem idade	13:11.31
9º	JOSIVAL FERREIRA DE ALMEIDA	54	Sem idade	13:32.53
10º	JUAN FABIANO LEITE DA SILVA	24	Sem idade	13:33.00
11º	RONALDO DE BRITO	51	Sem idade	13:47.07
12º	ANTONIO TEIXEIRA GOMES	67	Sem idade	14:00.03
13º	KAUÃ SANTIAGO LUZ	20	Sem idade	14:40.96
14º	AILTON CESARIO	42	Sem idade	14:44.14
15º	JEFFERSON MARTINS MIRANDA	44	Sem idade	15:15.06
16º	MARCIO DE FREITAS NUNES	38	Sem idade	15:36.03
17º	LUCIANO RAIMUNDO DE OLIVEIRA	53	Sem idade	15:47.23
18º	BRUNO DA CONCEICAO ROCHA	16	Sem idade	16:13.69
19º	ANTONIO HERONIDES FERREIRA	56	Sem idade	16:33.54
20º	SAULO FERNANDO		Sem idade	16:35.36
21º	SEBASTIAO GONCALVES DA ROCHA	43	Sem idade	16:47.54
22º	CARLOS EPIFANIO DE OLIVEIRA	64	Sem idade	16:51.93
23º	JEFFERSON TADEU BISPO	33	Sem idade	17:13.55
24º	PEDRO HENRIQUE SANTOS	23	Sem idade	17:14.46
25º	JOÃO FELIX DE OLIVEIRA FILHO	61	Sem idade	17:21.59
26º	MARLON DA ILVA CARVALHO	27	Sem idade	18:11.75
27º	KAUAN DE SOUZA LIMA	10	Sem idade	18:41.60
28º	MAURO BENEDITO DE SOUSA	64	Sem idade	18:41.61
29º	WAGNER ROSA SANTOS	45	Sem idade	19:48.29
30º	JAIR DALLE VEDAVE	72	Sem idade	21:28.17
31º	CARLOS EDUARDO	16	Sem idade	21:30.18
32º	ALEX VINICIUS BATISITA LOBO	12	Sem idade	21:41.69
33º	RODRIGO ROCHA DE OLIVEIRA	25	Sem idade	21:45.31
34º	PAULO ROBERTO TEIXEIRA	77	Sem idade	26:01.28



ABERTO DE ATLETISMO ADULTO SESC INTERLAGOS - 2024

5.000 metros - Final - Feminino

Clas.	Nome	Idade	Grupo	Result.
1º	JOYCE PASSOS BARROS	31	30 a 34 anos	21:30.57
2º	MARIA MARLUCIA DOS SANTOS	49	45 a 49 anos	27:01.18
3º	ROSILENE PEREIRA DA SILVA	41	40 a 44 anos	28:22.15
4º	FLAVIA MACEDO	27	25 a 29 anos	29:11.23
5º	VIVIANE BENDINELE SALES	45	45 a 49 anos	30:10.37
6º	KELLY CRISTINA DA SILVA	33	30 a 34 anos	32:36.61
7º	CILENE VALADARES RIBEIRO	45	45 a 49 anos	32:38.83
8º	SILVIA LOUREIRO JULIO	54	50 a 54 anos	32:02.88
9º	SILVICLEIA MARIA DE CARVALHO	52	50 a 54 anos	32:37.54
10º	eLIANE MARIA DOS SANTOS	36	35 a 39 anos	33:17.94
11º	ELAINE REGINA		Sem idade	34:14.65
12º	DAISE APARECIDA DOS SANTOS OLIVEIRA	71	60 anos ou mais	36:04.03
13º	VALERIA QUIRINO RIBAS MENDES	52	50 a 54 anos	39:38.13
14º	ADRIANA DA SILVA PEREIRA ARRUDA	54	50 a 54 anos	39:38.41
15º	PRISCILA RIBAS LEITE	38	35 a 39 anos	40:56.64
16º	MARIA NEUMA RODRIGUES DE OLIVEIRA	59	55 a 59 anos	41:16.20
17º	REGIANE OLIVEIRA	40	40 a 44 anos	42:23.36
18º	VANIA GOMES DA SILVA	43	40 a 44 anos	42:26.45
19º	LIZ DAYANE DAMACENO BISPO	41	40 a 44 anos	42:49.41
20º	CLEIDE DE FATIMA GOMES DIAS	69	60 anos ou mais	43:05.71
21º	MARINALVA ANDRADE DAMASCENO	63	60 anos ou mais	44:06.05
22º	PATRICIA CARVALHO	37	35 a 39 anos	44:24.95
23º	LAIZA ARYANE DAMACENA BISPO	35	35 a 39 anos	45:46.51
24º	LUCIENE MENDES RIBAS	49	45 a 49 anos	46:21.88



ABERTO DE ATLETISMO ADULTO SESC INTERLAGOS - 2024

5.000 metros - Final - Masculino

Clas.	Nome	Idade	Grupo	Result.
1º	EDUARDO APARECIDO ANASTACIO	49	45 a 49 anos	19:00.95
2º	ALEXANDRE NEVES SANTOS	41	40 a 44 anos	19:03.56
3º	JURANDIR SOUZA KARNEIRO	55	55 a 59 anos	19:41.85
4º	ADRIANO HORACIO DA SILVA	45	45 a 49 anos	20:09.50
5º	WELLINGTON OLIVEIRA	28	25 a 29 anos	20:56.66
6º	SALVADOR ANTONIO DOS SANTOS	64	60 anos ou mais	21:17.48
7º	JORGE HENRIQUE DACCA	36	35 a 39 anos	21:34.19
8º	GABRIEL SILVA FARIAS	26	25 a 29 anos	21:38.15
9º	LUIZ RICARDO CARDOSO	27	25 a 29 anos	21:54.43
10º	ROBSON DOS SANTOS LEITE	40	40 a 44 anos	22:01.74
11º	FLAVIO SIQUEIRA	60	60 anos ou mais	22:02.26
12º	RONALDO DE BRITO	51	50 a 54 anos	22:55.62
13º	JOSIVAL FERREIRA DE ALMEIDA	54	50 a 54 anos	23:11.76
14º	GABRIEL GOMES	21	18 a 24 anos	23:29.33
15º	LUIS HENRIQUE SILVA	26	25 a 29 anos	24:03.55
16º	ANTONIO TEIXEIRA GOMES	67	60 anos ou mais	24:24.65
17º	ROQUE FRANCA	56	55 a 59 anos	24:29.90
18º	RENAN DE ARAUJO ROSA	36	35 a 39 anos	24:33.31
19º	DANIEL GLORIA	41	40 a 44 anos	24:40.48
20º	JAIR DA SILVA SANTOS	51	50 a 54 anos	24:46.85
21º	DAVI XAVIER DE OLIVEIRA	56	55 a 59 anos	24:50.50
22º	GABRIEL DIAS DE SOUZA	23	18 a 24 anos	24:50.73
23º	GUILHERME HONORATO	27	25 a 29 anos	25:03.86
24º	MAURO BENEDITO DE SOUSA	64	60 anos ou mais	25:22.65
25º	LUCIANO RAIMUNDO DE OLIVEIRA	53	50 a 54 anos	25:43.44
26º	HUMBERTO FRANCISCO SOBRINHO	50	50 a 54 anos	26:00.82
27º	EVERTON GOMES FONSECA	36	35 a 39 anos	26:14.11
28º	EDUARDO FERNANDES DE ALMEIDA	20	18 a 24 anos	26:48.28
29º	JOSE MILTON LIMA SILVA	63	60 anos ou mais	27:04.16
30º	EDSON EDUARDO	58	55 a 59 anos	27:37.61
31º	MARCIO DE FREITAS NUNES	38	35 a 39 anos	27:52.96
32º	RAFAEL AUDI	44	40 a 44 anos	28:22.27
33º	WESLEY DOS SANTOS	44	40 a 44 anos	28:47.06
34º	ALEX ASSUNCAO RODRIGUES	65	60 anos ou mais	29:14.70
35º	JONES SOUZA GONSALVES	35	35 a 39 anos	29:15.23
36º	FRANCISCO DAS CHAGAS DE SOUSA ROCHA	33	30 a 34 anos	29:27.09
37º	ANTONIO HERONIDES FERREIRA	56	55 a 59 anos	30:07.95
38º	VALDECIR ERNESTO DE OLIVEIRA JUNIOR	50	50 a 54 anos	AB
39º	JOSE ARTHUR RIBEIRO DE SOUZA	59	55 a 59 anos	AB