



# Maio 2024

Sesc Taubaté

**Guia de Programação**

**Sesc**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

### Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

<b>L</b>	<b>AL</b>	Livre	<b>14</b>	<b>A14</b>	14 anos
<b>10</b>	<b>A10</b>	10 anos	<b>16</b>	<b>A16</b>	16 anos
<b>12</b>	<b>A12</b>	12 anos	<b>18</b>	<b>A18</b>	18 anos

### Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Taubaté. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

### Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

### Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
6/5 a 12/5	30/4	1/5
13/5 a 19/5	7/5	8/5
20/5 a 26/5	14/5	15/5
27/5 a 2/6	21/5	22/5
3/6 a 9/6	28/5	29/5

Limite de dois ingressos por pessoa.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

7

13

19

33

38

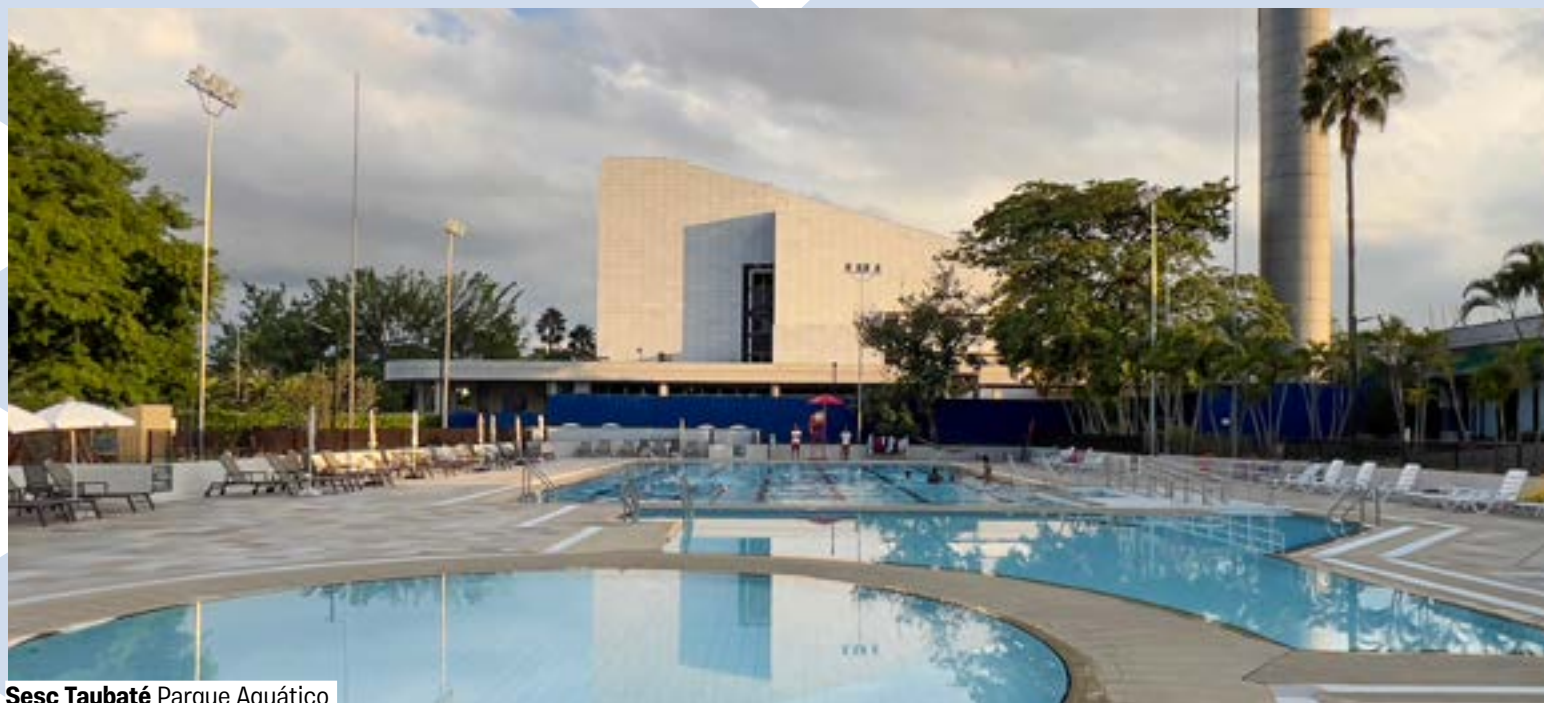
40

**Circuito Sesc de Artes Shows e Espetáculos Cursos, Oficinas e Encontros Esporte e Atividade Física Crianças Pessoas Idosas Agenda de Destaques**

## Editorial

Em maio o Sesc se prepara para mais um desafio na 30ª edição do *Dia do Desafio*, campanha que busca diversificar o entendimento sobre os conceitos de atividade física recreativa e utilitária, e refletir sobre nossos modos de locomoção. Na programação esportiva o destaque será o *Triathlon Lúdico* e o *De Bike - uma Pedalada Noturna pelas ruas da cidade*, além de aulas abertas com referências no Futebol e no Basquete, e práticas alternativas como o Futmesa, Voleimesa e o Hóquei sobre a grama. Nos espetáculos, destaque para o show com o grupo Originais do Samba, no feriado do Dia do Trabalho. Nas noites de sexta, artistas que aliam um trabalho autoral entre letra e música, como a apresentação de João Suplicy e banda - com o show *SamBlues*. Nas noites de sábado, uma programação variada com espetáculos de teatro, ilusionismo, dança e literatura - com o sarau *Lima e os Novos Barretos*. No mês em que se comemora o Dia da Mata Atlântica, será realizada uma vivência em Natividade da Serra (SP), além

de atividades locais como a *Feira de Troca de Mudanças*. Para as pessoas idosas, aulas de experimentação musical, oficinas de estimulação cognitiva e um show especial que apresenta o gênero Tango. Experimentar a sanfona e puxar o fole são as vivências propostas aos jovens! Já imaginou um fanzine formado com um catálogo de ervas? É só conferir a oficina *Gráfica Fitoterápica: Zine Herbário*. **(é tudo para os jovens também?)** E as crianças têm espaço aqui: aos domingos acontecem sessões de teatro, dança, circo e até mágica aliada a palhaçaria, com a Trupe de Peripécias. Nossos educadores organizam o *Quintal de Experimentações* e outras vivências, e o grupo Brincar D'Africa, que aos finais de semana marcam presença com brincadeiras e experimentações sensoriais. E o Sesc estará nas praças de mais de 120 cidades de todo o estado de São Paulo com o Circuito Sesc de Artes! Confira em nosso guia de programação! Um ótimo mês de maio, e contamos com vocês aqui no Sesc Taubaté!



Sesc Taubaté Parque Aquático



## Circuito Sesc de Artes

De 20 de abril a 26 de maio de 2024 em 122 cidades.  
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura,  
música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

### CRUZEIRO

Museu Major Novaes - Av. Jorge Tibiriçá - Vila Canevari  
18 de maio, sábado, 15h às 19h

### LORENA

Praça Arnolfo de Azevedo - Centro  
19 de maio, domingo, 15h às 19h

### CAMPOS DO JORDÃO

Parque Capivari - R. Eng. Diogo José de Carvalho, 1291 - Capivari  
25 de maio, sábado, 16h às 20h

### PINDAMONHANGABA

Praça Padre João Faria de Fialho (Praça do Quartel) - Centro  
26 de maio, domingo, 16h às 20h

Para programação completa, acesse:  
[sescsp.org.br/circuitosescdeartes](http://sescsp.org.br/circuitosescdeartes)

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

Show

#### 60 ANOS DE ORIGINAIS DO SAMBA

##### Com Originais do Samba

Show comemorativo com os grandes sucessos do grupo e muitas histórias da MPB! O grupo segue firme e forte levando aos quatro cantos do país o melhor do samba tradicional com a presença do músico Bigode (único remanescente e fundador do grupo), Juninho, Rogério Santos e Marcos Scooby.

**Dia 1, quarta, 17h**

Ginásio.  
Sem assentos.  
Grátis. Retirada  
de ingressos  
com 1 hora de  
antecedência  
na Central de  
Atendimento



Show Originais do Samba



## LETRA E MÚSICA

Em maio, o destaque será a música autoral, com shows que apresentam trabalhos de compositores diversos. Quem cria canções lida com sons, sentimentos, tentativas, ensaios, instrumentos e parceiros. Compor é a arte de aliar a criação de ideias com palavras e melodias.

Show

### **MOURÃO**

#### **Com Ana Lessa Quarteto**

Acompanhada pelos músicos Rafael Toledo (bateria), Vitor Casagrande (bandolim e cavaco) e Guilherme Girardi (violão 7 cordas), a cantora apresenta um show que busca a alma brasileira por meio de canções, em expressões de alegria, amor, tristeza, agressividade e afeto, num enredo que conduz o público de uma música a outra por recortes de textos e poemas.

**Dia 3, sexta, 20h**

Circo. Com assentos. Grátis

16



**Show** Ana Lessa Quarteto

Foto: Camilla Godoy



**Show** João Suplicy e banda

Foto: Ale Catan

Show

### **CONTEMPLAÇÃO**

#### **Com Pablo Moreno**

Apresentação do trabalho autoral do cantor e compositor pernambucano Pablo Moreno, que mescla MPB e jazz com elementos de música nordestina. Seu novo álbum traz a reafirmação de sua obra, de sua carreira e da sua sensibilidade poética, por meio de letras que falam sobre o cotidiano, o litoral, as periferias e o interior nordestino. A banda do Pablo (voz e violão), é composta por Caetano (guitarra), Ivan (bateria), Alexandre (teclados), Jackson (contrabaixo) e Tercio (sax alto / sax soprano / flautas).

**Dia 10, sexta, 20h**

Circo. Com assentos. Grátis

16

Show

### **SAMBLUES**

#### **Com João Suplicy e banda**

No palco, o músico João Suplicy e sua banda apresentam canções do nosso samba com pitadas de blues, mostrando vertentes deste gênero sem perder sua essência e reverenciando nossos grandes compositores como Benito de Paula e Martinho da Vila, além de sambas do Carnaval brasileiro.

**Dia 17, sexta, 20h**

Circo. Com assentos. Grátis

16



Foto: acervo pessoal

**Show** João Oliveira, Kabé Pinheiro e Jota Erre

Show

### TERRA BATIDA

**Com João Oliveira, Kabé Pinheiro e Jota Erre**

Show que mescla música brasileira e contemporânea com outras músicas do mundo. *Terra Batida* é a mistura de raízes tradicionais brasileiras como o samba, o jongo, a congada e o maracatu com a música tradicional da África Central, o reggae, o jazz, o flamenco e a rumba. Com diferentes sonoridades, João Oliveira, cantor e multi-instrumentista, se une aos percussionistas Jota Erre e Kabé Pinheiro para apresentar suas composições.

**Dia 24, sexta, 20h**

Circo. Com assentos. Grátis

16

Show

### VIR A SER

**Com Fernando Grecco**

Show composto pelo trio Fernando Grecco (violão, guitarra e voz), Igor Pimenta (baixo) e Danilo Moura (bateria, percussão e samplers) com canções inspiradas na música brasileira, nos ritmos como bossa nova, maracatu e frevo. Na apresentação, arranjos sofisticados com elementos do jazz, rock e pop alternativo, e letras que abordam temas filosóficos e existenciais.

**Dia 31, sexta, 20h**

Circo. Com assentos. Grátis

16

## TEATRO

Espectáculo

### ROMEU E JULIETA

**Com Cia Talagadá**

Em meio ao lixo, tralhas e tudo mais que é descartado pela sociedade, cinco moradores de rua tentam subverter essa situação por meio do universo lúdico, no qual, suas figuras grotescas interpretam a si mesmas, utilizando-se de objetos, instalações, música e performance para recontar, a seu modo, o clássico *Romeu e Julieta*, de William Shakespeare, cujo fim trágico é de conhecimento de todos, porém, as metáforas dos fatos que antecedem seu desfecho podem ser uma grande surpresa.

**Dia 4, sábado, 20h**

Circo. Com assentos. Grátis

16

## CIRCO

Espectáculo

### ILUSIONISMO ONE MAN SHOW

**Com Caio Ferreira**

Bicampeão latino-americano de ilusionismo, Caio Ferreira apresenta neste espetáculo solo, uma coletânea e releitura de vários clássicos da história da mágica antiga e contemporânea. Retrata a relação especial do ilusionista com obras de música erudita, encadeadas num jogo teatral contínuo onde a plateia é convidada a participar ora pela sensação de mistério, ora pela sua sensibilidade musical.

**Dia 11, sábado, 20h**

Circo. Com assentos. Grátis

16

6 anos ?



**Circo** Ilusionismo One Man Show

Foto: acervo pessoal

## LITERATURA

Sarau

**LIMA E OS NOVOS BARRETOS****Com Jô Freitas**

Uma proposta que discute a importância de Lima Barreto no contexto atual. Com microfone aberto ao público, os artistas exploram a poesia e a música para evidenciar esses novos “Lima Barreto”, partindo da pergunta: quais são as nossas narrativas? Quem são os jovens “barretianos”? Como as obras do escritor refletem hoje?

**Dia 18,****sábado, 20h**

Circo. Com assentos. Grátis

16

## DANÇA

Espetáculo

**SONS D'OESTE****Com Trupe Benkady**

O espetáculo experimenta timbres da natureza, trabalhando ritmos tocados no passado e vivenciados no presente por meio dos movimentos tradicionais da cultura mandingue, da região da Guiné Conacri (África). Com dança e música tradicional, o trabalho mostra, sob a ótica deste peculiar povo do oeste africano, um cenário das situações sociais da região, dentre as quais algumas também são encontradas no Brasil.

**Dia 25,****sábado, 20h**

Circo. Com assentos. Grátis

16

**Sarau** Lima e Os Novos Barretos

Foto: Camilla Rios

**Cursos, Oficinas e Encontros****Curso** Gráfica Fitoterápica

Foto: Mariana de Matta

## TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

**GRÁFICA FITOTÉRAPICA: ZINE HERBÁRIO****Com Mariana da Matta, artista visual, designer gráfica, terapeuta integrativa**

O curso propõe a criação de um herbário medicinal em formato de zine (fanzine), desde a pesquisa botânica até a impressão do material. De caráter transdisciplinar, a proposta busca interligar as artes gráficas, a fitoterapia e a publicação independente.

**Dias 7, 14, 21 e 28, terças, 9h às 12h**

Espaço Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](mailto:centralrelacionamento.sescsp.org.br) a partir de xx, às 14h. Grátis. 14 anos





Foto: Marcelo Muniz

**Curso** Processador de Efeitos de 8 Bits

Curso

**PROCESSADOR DE EFEITOS DE 8 BITS****Com Marcelo Muniz, luthier e artista sonoro**

O curso abordará elementos básicos de eletrônica, no funcionamento dos componentes eletrônicos, técnicas de solda, além de possíveis utilizações práticas do processador, que resultará na montagem de um circuito que poderá ser usado como processador de efeitos sonoros. Não é necessário conhecimento prévio em eletrônica.

**Dias 8, 15, 22 e 29, quartas, 18h às 21h**

Espaço Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrições em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br) a partir de xx, às 14h. Grátis. 14 anos

Oficina

**CENÁRIO DE PAPEL****Com Raquel Guimarães, educadora em tecnologias e artes**

Já imaginou criar um cenário utilizando como matéria prima papel e garrafa pet. Nessa oficina, criaremos um pequeno cenário onde os elementos serão de papel e a garrafa pet servirá como um invólucro.

**Dias 18 e 19, sábado e domingo, 14h às 16h**  
Espaço Vida. Vagas limitadas. Inscrições no local com 30 min de antecedência. Grátis. Livre

**ATIVIDADE INDEPENDENTE OU CONTINUADA?**

Oficina

**JOGOS LIVRES****Com educadora em tecnologias e artes**

Espaço aberto para brincar com jogos digitais de ação, construção, jogos de tabuleiro, quebra cabeças, entre outros. Explore e brinque com jogos de maneira fácil e divertida!

**Dias 3 e 10, sextas, 18h30 às 20h30**

Espaço de Tecnologias e Artes. Atividades independentes. Grátis. Livre. Menores de 7 anos, somente acompanhados pelos responsáveis

Oficina

**LAB ABERTO****Com educadora do Sesc Taubaté**

O LAB Aberto é um programa no qual os participantes poderão colocar em prática suas ideias, utilizando as ferramentas, infraestrutura e monitoramento das educadoras do Sesc. Para participar, basta preencher a ficha no Espaço de Tecnologias e Artes, durante o mês de março, inscrevendo seu projeto nas seguintes modalidades:

- a) artes visuais e artes gráficas; b) inteligência artificial e cultura digital; c) artesanaria e ofícios; d) audiovisual; e) técnicas construtivas.

**Sextas, 11h às 12h30**

Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrições no local. Grátis. 14 anos

**LITERATURA**

Oficina

**PAPEL DE BRINCAR****Com Fio da Meada**

Na oficina, serão confeccionados brinquedos com a reutilização de jornais e revistas, e materiais como cola, tintas, durex colorido, barbantes, lãs etc, em uma ação que envolve a ludicidade e a sustentabilidade de forma integrada.

**Dia 31, sexta, 14h às 18h**

Atividade integrante da II Festa Literária de Silveiras: Literatura e Meio Ambiente e História e Cultura e Arte. Praça Anacleto Ferreira Pinto. Silveiras (SP)



## MEIO AMBIENTE

Vivência

**TEM MATA ATLÂNTICA AQUI?**

**Com Asmussen, iniciativa familiar que busca a proteção e valorização da Mata Atlântica por meio do plantio de frutas nativas**

Celebramos nesse mês o Dia Nacional da Mata Atlântica, um dos biomas com maior biodiversidade do mundo, que ocupa cerca de 15% do território nacional e está presente em 17 estados brasileiros, inclusive São Paulo. Nessa vivência, conduzida pela Asmussen, uma iniciativa familiar localizada em Natividade da Serra, será possível conhecer esse bioma e algumas de suas espécies nativas. Necessário o uso de calçados fechados e leves, calças, boné ou chapéu, protetor solar, repelente e garrafa com água. Em caso de chuva, a atividade será remarçada.

**Dia 4, sábado,****7h às 18h**

Natividade da Serra (SP)  
Valores xxxxx  
Saída do Sesc Taubaté às 7h. Retorno previsto às 18h  
Transporte em ônibus padrão turismo. Almoço incluso no local.  
Inscrições em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](mailto:centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
Menores de 18 anos devem estar acompanhados de seus responsáveis

Vivência

**CAMINHOS DO MEL**

**Com agente de educação ambiental do Sesc**

20 de maio é o dia mundial das abelhas. Para celebrá-las, faremos uma caminhada, que além da troca de saberes sobre as abelhas nativas sem ferrão do Brasil, o público conhecerá durante este mês uma moradora da Floresta Comestível, a abelha Jataí, e visitará um ninho dessa abelha no Sesc Taubaté. É recomendado o uso de calçados fechados e leves para caminhada e não esqueça de levar uma garrafa com água. Em caso de chuva, a atividade será remarçada.

**Dias 10 e 24, sextas, 10h30**

Floresta Comestível.  
Inscrição no local, com 30 min. de antecedência.  
A partir de 5 anos.  
Crianças até 10 anos devem estar acompanhadas de um adulto de referência.  
Grátis

**Vivência** Feira de Troca de Mudas

Foto: João Rodrigues

Vivência

**FEIRA DE TROCA DE MUDAS**

**Com agente de educação ambiental do Sesc**

Atividade em comemoração ao dia da Mata Atlântica que busca promover o intercâmbio e a troca de mudas desse bioma. Além das mudas, também se espera que experiências, saberes, práticas e tecnologias ancestrais circulem e assim contribuam para a conservação da biodiversidade. O público está convidado a trazer sementes e mudas para esse encontro.

**Dia 19, domingo, 10h30**

Espaço Vida.  
Grátis. Livre

Ações Formativas para educadoras e educadores  
**SALA VERDE: AGROECOLOGIA E OUTRAS PRÁTICAS DE AGRICULTURA**

**Com Tiago Prota, engenheiro ambiental e agricultor**

Ciclo formativo que tem a horta como tema. Nesse encontro, faremos um diálogo sobre as hortas agroecológicas e seu potencial pedagógico, bem como sua importância socioambiental.

**Dia 14, terça, 18h às 19h30**

Espaço Vida. Para profissionais da rede municipal de educação de Taubaté (inscritos pela Secretaria de Educação)

## JOVENS

Oficina

**JUNTA AÊ!****Com educadoras do Sesc**

Um espaço para você que é jovem e ainda não está inscrito no programa Juventudes, mas que gostaria de ter contato com as atividades que o Sesc Taubaté oferece para essa turma. O *Junta Aê!* vai trazer arte, bate-papo, atividades em grupo e espaço para encontrar com uma turma que pode ter tudo a ver com você.

**De 8 a 31,**  
**quartas e sextas,**  
**15h30 às 17h**  
Espaço Vida.  
Inscrições no local. Vagas limitadas. Grátis.  
13 anos

Vivência

**BORA FAZER UM SOM - EXPERIMENTAÇÃO: PUXA O FOLE SANFONEIRA****Com Cimara Fróis, sanfoneira, cantora, compositora e produtora musical**

O projeto propicia a experimentação de instrumentos musicais diversos. No mês de maio o destaque será a sanfona, os participantes poderão conhecer as técnicas para tocar este instrumento, criado há mais de 5 mil anos na China, que se difundiu em diversas culturas. Na vivência, serão disponibilizadas várias sanfonas para que cada pessoa possa se familiarizar e experimentar alguns sons. Venha puxar o fole com a gente!

**Dias 25 e**  
**26, sábado**  
**e domingo,**  
**14h às 16h**  
Espaço  
Tecnologias e  
Artes. Inscrições no local. Vagas limitadas. Grátis.  
13 anos

**PROGRAMA JUVENTUDES**

Destinado a adolescentes e jovens e, também, a profissionais interessados pelas discussões que permeiam esse universo etário, tem como base as diretrizes de reconhecimento dos territórios e acolhimento das juventudes por meio da criação de diálogos e trocas, a promoção da formação de vínculos, o respeito a diversidade cultural e a valorização da participação juvenil na construção e na condução das ações. Atua com foco na promoção do exercício da autonomia, na desconstrução de estereótipos e preconceitos em relação às juventudes, no desenvolvimento das potencialidades juvenis e na ampliação do universo cultural. **Terças e quintas, 18h às 21h.** Grátis. 13 a 18 anos

# Dia do Desafio

**SE JOGA NESSE DESAFIO**

Em 29 de maio de 2024 ocorre a 30ª edição do Dia do Desafio, iniciativa global liderada pela TAFISA (The Association For International Sport for All), com apoio institucional da ISCA (International Sport and Culture Association), da UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura) e com a coordenação do Sesc São Paulo no continente americano, com foco no incentivo à prática regular de esportes. Este ano, a partir do movimento Cidades Saudáveis, criado pela OMS (Organização Mundial da Saúde) E é desta forma que as unidades do Sesc São Paulo e as organizações parceiras públicas, privadas e do terceiro setor em 14 países da América Latina chegam a mais um *Dia Do Desafio*: prontos para estimular a prática de atividades físicas e esportivas em momentos de lazer, assim como, incentivar a criação de uma comunidade mais ativa a partir de programações voltadas ao caminhar, correr e pedalar. Venha com a gente e se joga no desafio!

Palestra

**LANÇAMENTO REGIONAL DO DIA DO DESAFIO Com Janeth Arcain, campeã mundial de basquete, medalhista olímpica e fundadora do Instituto Janeth Arcain, e prof. Líria Cardoso, coordenadora técnica do Instituto Gotas de Cidadania**

Evento voltado para os gestores esportivos das 27 cidades coordenadas pelo Sesc Taubaté no Vale do Paraíba, Vale Histórico e Serra da Mantiqueira. Neste encontro, Janeth apresenta sua trajetória como jogadora de basquete e sobre o Instituto Janeth Arcain, que tem como objetivo promover o esporte como realidade educativa a fim de utilizá-lo como fator de desenvolvimento integral de crianças e jovens de 7 a 17 anos.

**Dia 8, quarta, 10h**  
Escola Municipal Prof. Antônio Pinto de Carvalho Neto.  
Av. Siqueira Campos, 605  
Areias - SP

**Dia 9, quinta, às 10h,**  
Ginásio.  
Sesc Taubaté.  
Grátis. Livre

Aula aberta

**FUTEVÔLEI**

**Com Wander Zarbietti, professor e coordenador técnico de futevôlei no Vale Beach Clube, São Paulinho e Arena Nova América**

O futevôlei é uma adaptação do vôlei de praia, onde as duplas de jogadores usam os pés, ombros, coxas e cabeça para passar a bola no campo adversário por cima da rede. No Dia do Desafio, os participantes serão convidados a participar de um festival da modalidade.

**Dias 4, 11, 18 e 25, sábados, 10h30 às 12h. Dia 29, quarta, 19h às 21h30**  
Quadra 1. Grátis.  
A partir de 7 anos

Aula aberta

**DESAFIO DE BASQUETE**

**Com Jorge Guerra (Guerrinha), técnico na liga NBB (Novo Basquete Brasil), e Líria Cardoso, coordenadora técnica do Instituto Gotas de Cidadania, diretora regional da Federação Paulista de Basketball, e membro da comissão técnica das seleções estaduais das categorias de base de São Paulo**

Atividade especial que convida o público a uma vivência e uma clínica esportiva de basquete, modalidade amplamente difundida e praticada em espaços públicos. O Brasil possui três títulos mundiais e quatro medalhas olímpicas. Nessa atividade, os participantes poderão aprender técnicas desta modalidade, se familiarizar com o basquete e participar de diversos desafios para quem joga a modalidade.

**Dia 29, quarta**  
Clínica: 9h às 12h e 14h às 17h  
Vivência: 18h às 21h  
Ginásio. Grátis.  
A partir de 7 anos



**Aula aberta** Desafio de Basquete - Guerrinha / Líria Cardoso

Fotos: acervos pessoais



**Aula aberta** Hóquei sobre a grama

Foto: Ângelo Moraes

Aula aberta

**DESAFIO DE PICKEBALL**

**Com Ricardo Tonicelo, educador físico especializado na modalidade tênis e esportes com raquete**

Um convite ao público para conhecer o pickleball, conhecido como uma mistura de tênis e pingue-pongue, com raquetes e uma bola plástica similar a bola de tênis, perfurada e oca, o que a torna leve para jogar. É uma modalidade acessível para todas as pessoas e pode ser praticada individualmente ou em duplas, em ambientes fechados ou ao ar livre.

**Dia 29, quarta, 9h às 12h e 14h às 17h**  
Quadra de Tênis 1.  
Grátis. A partir de 7 anos

Aula aberta

**HÓQUEI SOBRE A GRAMA**

**Com educadoras(es) fisioesportivos**

Esporte de origem britânica que conquistou o sucesso na Ásia, sendo a Índia o país que mais conquistou medalhas olímpicas. Faz parte do programa olímpico desde os jogos de Londres-1908 (masculino), e Moscou-1980 (feminino).

Nesta atividade, o público poderá experimentar este tradicional esporte de rebater, conhecer suas técnicas e dinâmicas de jogo e se divertir com um esporte diferente, pouco difundido no país.

**Dia 29, quarta, 9h às 12h e 14h às 17h**  
Campo Society 1.  
Vagas limitadas.  
Grátis. A partir de 7 anos

Aula aberta

**MINIGOLFE****Com educadoras(es) fisioesportivos**

Esporte de origem britânica que surgiu como alternativa ao Golfe tradicional, possibilitando a experimentação em espaços menores e adaptados.

Nesta atividade, o público poderá conhecer técnicas e praticar esta modalidade num desafio individual ou coletivo.

**Dia 29, quarta,**  
**9h às 12h e**  
**14h às 17h**  
Campo Society 1.  
Grátis. Livre

Aula aberta

**FUTMESA E VOLEIMESA****Com educadoras(es) fisioesportivos**

Uma divertida e diferente modalidade onde o vôlei, futebol e tênis de mesa se misturam. O jogo integra estes três esportes e é jogado em duplas com uma mesa central. O objetivo é passar a bola para o outro lado da mesa dando no mínimo dois toques na bola, sem deixar tocar o chão.

**Dia 29, quarta,**  
**9h às 12h e**  
**14h às 17h**  
Quadra de Areia.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Livre

Aula aberta

**DE BIKE - DIA DO DESAFIO -  
PEDALADA NOTURNA****Com educadoras(es) do Sesc**

Atividade que busca incentivar o uso da bicicleta como meio de transporte e lazer. A cada passeio é feito um percurso diferente buscando conhecer e explorar as variadas possibilidades de trajetos pela cidade de Taubaté e seu entorno.

Em maio um desafio diferente em um dia especial: na última quarta-feira do mês, Dia do Desafio, o convite é para uma pedalada noturna pelas ruas da cidade.

Distância: aproximadamente 25 km

Nível de dificuldade: fácil

**Dia 29, quarta,**  
**19h às 22h**  
Saída do Sesc  
Taubaté.  
Vagas limitadas.  
Inscrições a partir  
de xxx, às 14h, em  
[bit.ly/debike\\_](http://bit.ly/debike_desafio)  
[desafio](http://bit.ly/debike_desafio)  
Grátis. 12 anos.

## Esporte e Atividade Física

Vivência

**RECREAÇÃO AQUÁTICA****Com educadoras(es) do Sesc**

Atividades lúdicas, jogos recreativos e hidroanimação para toda a família.

Atividade sujeita à alteração conforme capacidade da piscina.

**Dia 1, quarta,**  
**dia 30, quinta,**  
**sábados**  
**e domingos,**  
**16h às 16h30**  
Piscina.  
Necessário  
credencial  
plena e exame  
dermatológico  
válidos. Grátis.  
Livre

Vivência

**RECREAÇÃO EM FAMÍLIA****Com educadoras(es) do Sesc**

Recreação esportiva que propõe a vivência de diversos jogos, modalidades e brincadeiras, que incentiva a participação e a diversão para toda a família.

**Dia 1, quarta,**  
**dia 30, quinta,**  
**sábados e**  
**domingos,**  
**15h às 16h**  
Campo Society 1.  
Grátis. Livre

Vivência

**PRÁTICAS CORPORAIS - RITMOS****Com educadoras(es) do Sesc**

Práticas cuja expressividade corporal rítmica é elemento de destaque enquanto representatividade de determinada cultura. O ritmo e as técnicas corporais podem estar ligados a atividades milenares, desde o caráter sagrado, até a busca da vitalidade e saúde, com construções coreográficas coletivas e expressivas, integrando corpo e movimento, indivíduo e coletivo.

**Dias 4, 11 e 25,**  
**sábados, 10h30**  
**às 11h30**  
Ginásio.  
Grátis. 12 anos



**Vivência** Recreação em Família



Aula aberta

### MARATONA DE RITMOS

Com educadoras(es) do Sesc

Atividades que convidam o público e vivenciar e aprender diversas modalidades de dança, como: sertaneja, country, pop, rock, samba, entre outros.

Vivência

### MOMENTO ZEN

Com educadoras(es) do Sesc

Vivência que propõe o equilíbrio entre corpo e mente, por meio de práticas corporais que proporcionam flexibilidade, força e resistência muscular aliados. A cada aula será abordada uma técnica diferente como Pilates, Yoga, liberação miofascial, alongamento, meditação, entre outras.

Aula aberta

### ENCONTRO ESPORTIVO CLUBE DO SOCIETY

Com educadoras(es) do Sesc

Encontro esportivo do Clube do Society para os interessados em participar de jogos da modalidade.

**Dia 18, sábado,**  
**10h30 às 12h30**  
Ginásio.  
Grátis. 12 anos

**Dia 1, quarta,**  
**dia 30, quinta, e**  
**domingos, 10h30**  
**às 11h30**  
Ginásio.  
Vagas limitadas.  
Grátis. 12 anos

**Dia 12, domingo,**  
**10h30 às 12h30**  
Campo Society 1.  
Vagas limitadas.  
Inscrições com  
os educadores  
físicoesportivos  
na sala de GMF  
Grátis. 16 anos



Vivência Momento Zen

Foto: Marcelo Friggi



Torneios e Campeonatos Festival de Basquete 3x3

Foto: Bárbara Tolomio

### Ação Formativa para Professores ESPORTES RADICAIS

Com Jefferson Quirino, criador do projeto  
"Favela Radical", sediado na comunidade  
do Turano, Zona Norte do Rio de Janeiro

Atividade realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Qualidade de Vida de Taubaté com o objetivo de ampliar o olhar e o conhecimento da equipe de educadores para diferentes temas e sua aplicação no cotidiano escolar. Em maio o tema será Esportes Radicais.

**Dia 10, sexta,**  
**13h às 17h**

Nave Cultural.  
Ação direcionada para professores de educação física da rede municipal. Informações na Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida de Taubaté

### Torneios e campeonatos TRIATHLON LÚDICO

Com educadoras(es) do Sesc

Triathlon é uma modalidade esportiva em que os participantes competem entre si integrando corrida, ciclismo e natação. Neste desafio os participantes competirão em quartetos. Além das provas esportivas, terão que realizar atividades lúdicas e desafiadoras para completar as provas.

**Dia 1, quarta,**  
**8h às 13h**

Piscina. Vagas limitadas.  
Inscrição com os educadores na GMF. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos para os que participarão da natação.  
Grátis. 16 anos

### Torneios e campeonatos FESTIVAL DE BASQUETE 3 X 3 Com educadoras(es) do Sesc

Festival de Basquete 3x3, modalidade esportiva originária do basquete de rua, com regras acessíveis. Cada jogo tem a duração de 10 minutos ou 21 pontos. A atividade será mista.

**Dias 5, 12, 19**  
**e 26, domingos,**  
**10h30 às 12h30**  
Quadra 2.

Inscrições no local.  
Grátis. 16 anos

Torneios e campeonatos

### 3ª COPA DO SERVIDOR MUNICIPAL 2024

Terceira edição da Copa do Servidor, que contempla todas as Secretarias da Prefeitura Municipal de Taubaté e Câmara Municipal, com a finalidade de sociabilizar, integrar e fomentar a prática de atividades físicas, recreativas e esportivas.

Torneios e campeonatos

### FESTIVAL DE BADMINTON – FORMATO DUPLAS

Com educadoras(es) do Sesc

Badminton é um esporte dinâmico praticado entre dois ou quatro jogadores que usam raquetes de uma peteca específica (volante) para a prática. É o segundo esporte mais praticado no mundo. Nesta atividade, o festival da modalidade será em formato de duplas para alunos, ex-alunos e equipes convidadas.

Torneios e campeonatos

### FESTIVAL DE TAMBORÉU

Com educadoras(es) do Sesc

Os tamboréus, como são chamados os pandeiros do jogo usados para bater na bolinha de tênis, são feitos de madeira, tanto no aro como na tampa e têm 26 cm de diâmetro. O objetivo do jogo é enviar a bola ao campo adversário, por cima da rede, sem que ele possa devolvê-la e evitar que ele faça o mesmo. Nesta atividade, os participantes farão uma disputa em formato festival.

Torneios e campeonatos

### FESTIVAL DE TÊNIS – DUPLAS

Festival de duplas da modalidade tênis para alunos, ex-alunos e convidados.

**Dia 8, quarta,**  
**18h30 às 21h30**  
Campos Society  
1 e 2. Exclusivo  
para trabalhadores  
da administração  
pública municipal.  
18 anos

**Dia 11, sábado,**  
**10h às 16h**  
Ginásio.  
Grátis. 16 anos

**Dia 25, sábado,**  
**9h30 às 16h**  
Quadra de Tênis 1.  
Grátis. 16 anos

**Dia 26, domingo,**  
**9h30 às 16h**  
Quadra de Tênis 1.  
Grátis. 16 anos

## PROGRAMAS PERMANENTES

Com educadoras(es) do Sesc

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês (em maio, nos dias 1 e 15), a partir das 14h, as unidades oferecem as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida. No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

**Terça a sexta,**  
**7h às 21h30.**  
**Sábados,**  
**domingos e**  
**feriados,**  
**9h às 15h**  
Sala de Ginástica.  
12 anos.



Torneios e Campeonatos Festival de Tênis - Duplas

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES****Com educadoras(es) do Sesc**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Para inscrição, verifique informações na pág. 27 (Programas permanentes).

**ESPORTE CRIANÇA - 3 A 6 ANOS**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Quartas e sextas,  
9h às 10h e  
16h30 às 17h30**  
Sala Corpo e  
Expressão. Grátis.  
3 a 6 anos

**ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Quartas e sextas,  
15h30 às 18h**  
Ginásio. Grátis.  
6 a 10 anos

**ESPORTE JOVEM - FUTEBOL**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,  
16h às 17h30**  
Campo Society.  
Grátis.  
13 a 16 anos

**ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Terças e quintas,  
14h30 às 15h30.  
Quartas e sextas,  
8h30 às 9h30**  
Ginásio. Grátis.  
60 anos

**ESPORTE ADULTO - INICIAÇÃO****Com educadoras(es) do Sesc**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Para inscrição, verifique informações na pág. 27 (Programas permanentes).

**BADMINTON**

**Terças e quintas,  
18h às 19h30**  
Ginásio. Grátis.  
16 anos

**TÊNIS**

**Quartas e sextas,  
19h às 20h30.  
Terças e quintas  
20h às 21h30**  
Quadra de Tênis.  
Grátis. 16 anos

**FUTSAL FEMININO**

**Quartas e sextas,  
18h30 às 20h**  
Ginásio.  
Grátis. 16 anos

**VÔLEI**

**Terças e quintas,  
7h às 8h30**  
Ginásio. Grátis.  
16 anos

**ESPORTE ADULTO - CLUBES****Com educadoras(es) do Sesc**

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aperfeiçoar o conhecimento na modalidade esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Para inscrição, verifique informações na pág. 27 (Programas permanentes).

**CLUBE DA CORRIDA**

**Terças e quintas,  
7h15 às 8h30 e  
19h às 20h30**  
Ginásio. Grátis.  
16 anos

**CLUBE DO TÊNIS**

**Sábados, 9h  
às 10h30.  
Domingos, 9h  
às 10h30**  
Quadra de Tênis.  
Grátis. 16 anos



**Vivência** Ginástica para todos

Foto: Ângelo Moraes

**PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS****Com educadoras(es) do Sesc**

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

Para inscrição, verifique informações na pág. 27 (Programas permanentes).

**YOGA**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Terças e quintas,  
19h às 20h.  
Quartas e sextas,  
20h às 21h**  
Nave Cultural.  
12 anos

**GINÁSTICA PARA TODOS**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Terças e quintas,  
8h30 às 9h30  
e 16h às 17h**  
Ginásio. Grátis.  
16 anos



**PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS****Com educadoras(es) do Sesc**

Programa que desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar. Tem como objetivo proporcionar o acesso ao meio aquático e promover uma relação positiva das pessoas com este ambiente. Para inscrição, verifique informações na pág. 27 (Programas permanentes).

**PRÁTICAS AQUÁTICAS - ADULTO**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

**Terças e quintas,**  
**10h30 e 19h**  
Parque Aquático.  
12 anos

**PRÁTICAS AQUÁTICAS - 6 A 12 ANOS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

**Terças e quintas,**  
**15h30.**  
**Sábados, 11h30**  
Parque Aquático.  
Grátis.  
6 a 12 anos

**CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO (CFA)**

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**Quartas e sextas,**  
**10h, 16h e 19h.**  
**Sábados e**  
**domingos, 10h30**  
Parque Aquático.  
12 anos

**Crianças**

**Espectáculo** Ciranda dos Orixás

Foto: Ricardo Camargo

**TEATRO**

Espectáculo

**CIRANDA DOS ORIXÁS****Com Cia Tempo de Brincar**

Musical inspirado na mitologia afro-brasileira que apresenta canções originais e lúdicas que fazem uma homenagem aos Orixás e aos cânticos e ritmos de tradições e matrizes afro-brasileiras. Um espetáculo que convida crianças, jovens e adultos a celebrarem as nossas identidades culturais e a reconhecerem e valorizarem e respeitarem as manifestações artísticas.

**Dia 12, domingo,**  
**16h30**  
Circo. Com  
assentos. Grátis

**L**

Espectáculo

**BICHOS VERMELHOS****Com Cia Pia Fraus**

Espectáculo inspirado no livro homônimo de Lina Rosa e trata dos bichos brasileiros que fazem parte da lista vermelha das espécies em risco de extinção. Tamanduá Bandeira, Codorna Buraqueira, Macaco Prego Galego, são alguns dos animais que ganharam versões em forma de bonecos. A *Pia Fraus* considera fundamental tratar um tema tão delicado, principalmente com as crianças, na esperança de inculcar de maneira lúdica e delicada a atenção e o cuidado com a natureza e o meio ambiente em nossos futuros adultos.

**DANÇA**

Espectáculo

**ORAS BOLAS****Cia. Noz de Teatro, Dança e Animação**

No universo de bolas animadas, dois personagens: Menino Quadrado e Menina Triângulo, passeiam evidenciando as diferenças e estabelecendo contatos. No decorrer do espetáculo ele começa a interagir com outras formas geométricas. Brinquedos, baldes e balaios transformam-se em personagens inusitados dando origem a histórias.

**Espectáculo** Oras Bolas

Foto: Felipe Lwe

**Dia 30,****quinta, 17h**

Circo. Com assentos. Grátis

**Dia 19, domingo,****16h30**

Circo. Com assentos. Grátis

**Espectáculo** O Palhaço e o Mágico

Foto: Paula Tonello

**CIRCO**

Espectáculo

**CARAVANA ZONA LESTE****Com Exército Contra Nada**

Uma caravana itinerante que reúne artistas da Zona Leste de São Paulo, chega desfilando suas habilidades circenses e musicais. Durante o espetáculo, malabares, contorcionismo, acrobacia, monociclo, equilibrismo e palhaçadas acompanhados de uma banda ao vivo, com trilha sonora trabalhada delicadamente para o espetáculo.

Espectáculo

**O PALHAÇO E O MÁGICO****Com Trupe de Peripécias**

O picadeiro está montado, o mágico começa sua performance deixando todos impressionados, assombro, murmurinhos, aplausos... eis que surge o atrapalhado palhaço Tchutchuco e então começa uma disputa entre os dois para conquistar o público. Nesse jogo surgem as mais inusitadas situações de clowneria e magias. A comicidade se une ao lúdico transportando a plateia para o universo encantador do circo.

**Dia 5, domingo,**  
**16h30**

Circo. Com assentos. Grátis.

**Dia 26, domingo,**  
**16h30**

Circo. Com assentos. Grátis.

Vivência

## BRINCAR OS RITMOS DE LÁ

### Com grupo Brincar d'África

A brincadeira inclui roda de músicas com cantigas africanas, afro-brasileiras e instrumentos musicais de origem africana. Contações de histórias e experimentações sensoriais com cabaças, ervas aromáticas e uma mini oficina de incensos, saches e bastões de ervas para pais e cuidadores.

**Dias 4 e 18/5 e 1/6, sábados, dias 5 e 19/5 e 2/6, domingos, 10h30 às 12h30**

Taba. Vagas limitadas. Inscrições no local com 30 min de antecedência. Até 6 anos, acompanhados de um adulto de referência. Grátis

## QUINTAL DE EXPERIMENTAÇÕES

Oficinas, vivências e brincadeiras que contemplam as linguagens: música, literatura, circo, dança, artes visuais, cinema e jogos e brincadeiras, com o intuito de proporcionar momentos de experimentação para as crianças através do lúdico.

Oficina

## LIVRE CRIAÇÃO COM PAPELÃO

### Com educadoras(es) do Sesc

Vamos soltar a nossa imaginação?

Você já olhou para um objeto e pensou, com isso eu consigo construir algo bem legal? Pois bem, esse é o espaço certo para você experimentar, criar, recriar, dar outras formas e utilidades para as coisas. Papéis, giz, tinta, durex colorido, pincel, barbantes e outros materiais estarão disponíveis nesse espaço de experimentações com papelão.

**Dia 1, quarta, 10h30 às 12h**

Taba. Vagas limitadas. 7 a 12 anos. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência. Grátis



Oficina Livre Criação com Papelão

Foto: acervo pessoal

Oficina

## MANDALA DE FIOS

### Com educadoras(es) do Sesc

De origem indígena, as mandalas de fios são produzidas com lã em volta de bases de madeira. Nessa oficina, cada participante poderá confeccionar a sua própria mandala, combinando cores e produzindo um objeto de decoração.

**Dia 1, quarta, 10h30 às 12h**

Taba. Vagas limitadas. Inscrições no local com 30 min de antecedência. 7 a 12 anos. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência. Grátis

Oficina

## LIVRE CRIAÇÃO COM TINTAS

### Com educadoras(es) do Sesc

Vamos soltar a nossa imaginação?

Quantas possibilidades o universo das cores pode nos oferecer para dar vida à nossa imaginação? Nessa oficina iremos mergulhar no mundo das tintas e expressar toda nossa criatividade em uma composição coletiva.

**Dias 11, sábado, 12 e 26, domingos, 10h30 às 12h**

Taba. Vagas limitadas. Inscrições no local com 30 min de antecedência. 5 a 12 anos. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência. Grátis

## CURUMIM

O Curumim é um programa gratuito, destinado às crianças de 7 a 12 anos, tem por objetivo o desenvolvimento integral e atua na perspectiva da educação não formal. Tem como valores a autonomia, a ludicidade, a convivência, a experimentação, a cooperação e o protagonismo. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores.

Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

## Pessoas Idosas

Curso

### EXPERIMENTAÇÃO MUSICAL

Com **Alexandre Freitas, músico**

Momento de experimentação e aprendizado, em que serão realizados ensaios com relaxamento corporal, aquecimento vocal, alongamento do aparelho fonador, classificação vocal, indicação de repertório com canções da música popular brasileira.

**Quintas, 15h às 17h**

Nave Cultural. Inscrições na Central de Atendimento Vagas limitadas. Grátis. 60 anos

Oficina

### ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Com **Camila Daga Rodrigues, neuro-psicopedagoga e Mariana Fuzaro, gerontóloga**

Atividade que busca proporcionar a manutenção da autonomia e independência dos participantes, bem como preservar e/ou potencializar habilidades mentais como a memória; linguagem; percepção visuoespacial; atenção; criatividade entre outras. Serão propostas diversas atividades multissensoriais, impressas, jogos de tabuleiro, jogo on-line e dinâmicas em grupo.

**Dias 4, 11, 18 e 25, sábados, 14h às 16h**

Taba. Inscrições na Central de Atendimento Vagas limitadas. Grátis. 60 anos



Foto: Danilo Moura

**Show** Tango Canção

Encontro

### PONTO DE ENCONTRO

Com responsável do programa **TSI**

Encontro para apresentação e discussão da programação do Trabalho Social com Idosos e momento de interação entre os participantes, e realização de atividades com temas de interesse do público idoso, sendo da área da saúde e bem-estar.

**Dia 3, sexta, 14h às 15h**

Nave Cultural. Para participantes do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas do Sesc Taubaté. Grátis. 60 anos

Show

### TANGO CANÇÃO

Com **Danilo Gonzaga Moura**

A apresentação traz um olhar sobre o desenvolvimento desse gênero musical, desde suas origens, passando por temas românticos clássico até canções suburbanos. Com Danilo Gonzaga Moura (voz e violão) e Marcelo Ahumada (pianista e bandoneonista).

**Dia 28, terça, 16h**

Circo. Com assentos e espaço para dançar. Grátis. 60 anos

Oficina

### ALPHABYTE: LETRAMENTO DIGITAL

Com educadoras do Sesc

Curso permanente de alfabetização digital voltado para o público idoso, com pouca ou nenhuma familiaridade com as tecnologias digitais. As aulas, teóricas e práticas, abordam conceitos e ferramentas relacionadas, principalmente, ao uso de computadores e celulares.

**Dia 8, quarta, 15h às 16h, e dias 2, 9, 16, 23 e 30, quintas, 9h15 às 10h30**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Atividade continuada. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. 60 anos

### ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Veja na página 28.

**Terças e quintas, 14h30 às 15h30. Quartas e sextas, 8h30 às 9h30**

### TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)



## AGENDA DE DESTAQUES



### TERÇA

### QUARTA

### QUINTA

### SEXTA

### SÁBADO

### DOMINGO

1

**Esporte e Atividade Física**  
Triathlon Lúdico

**Música**  
Originals do Samba

2

**Pessoas Idosas**  
Experimentação Musical

3

**Pessoas Idosas**  
Ponto de Encontro

**Música**  
Ana Lessa Quarteto

4

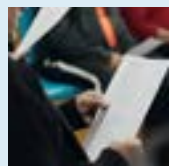
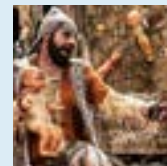
**Pessoas Idosas**  
Estimulação Cognitiva

**Teatro**  
Romeu e Julieta

5

**Esporte e Atividade Física**  
Festival de Basquete 3x3

**Crianças**  
Caravana Zona Leste



7

**Cursos e Oficinas**  
Gráfica  
Fitoterápica

8

**Pessoas Idosas**  
Alphabyte

**Cursos e Oficinas**  
Processador de Efeitos de 8 Bits

9

**Pessoas Idosas**  
Experimentação Musical

10

**Meio Ambiente**  
Caminhos do Mel

**Música**  
Pablo Moreno

11

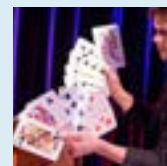
**Esporte e Atividade Física**  
Festival de Badminton

**Circo**  
Ilusionismo One Man Show

12

**Esporte e Atividade Física**  
Encontro Futebol Society

**Crianças**  
Ciranda dos Orixás



14

**Cursos e Oficinas**  
Gráfica  
Fitoterápica

15

**Cursos e Oficinas**  
Junta Aê!

**Cursos e Oficinas**  
Processador de Efeitos de 8 Bits

16

**Pessoas Idosas**  
Experimentação Musical

17

**Cursos e Oficinas**  
Junta Aê!

**Música**  
João Suplicy e banda

18

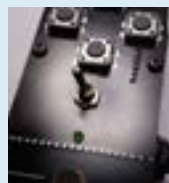
**Cursos e Oficinas**  
Cenário de Papel

**Literatura**  
Sarau Lima e Os Novos Barretos

19

**Cursos e Oficinas**  
Cenário de Papel

**Crianças**  
Oras Bolas



21

**Cursos e Oficinas**  
Gráfica  
Fitoterápica

22

**Pessoas Idosas**  
Alphabyte

**Cursos e Oficinas**  
Processador de Efeitos de 8 Bits

23

**Pessoas Idosas**  
Experimentação Musical

24

**Meio Ambiente**  
Caminhos do Mel

**Música**  
João Oliveira, Kabé Pinheiro e Jota Erre

25

**Cursos e Oficinas**  
Bora Fazer Um Som

**Dança**  
Sons d'Oeste

26

**Cursos e Oficinas**  
Bora Fazer Um Som

**Crianças**  
O Palhaço e o Mágico



28

**Cursos e Oficinas**  
Gráfica  
Fitoterápica

**Pessoas Idosas**  
Show Tango Canção

29

**Esporte e Atividade Física**  
Dia do Desafio

**Cursos e Oficinas**  
Processador de Efeitos de 8 Bits

30

**Crianças**  
Teatro Bichos Vermelhos

31

**Cursos e Oficinas**  
Junta Aê!

**Música**  
Fernando Grecco

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sescTV.org.br/agoranatv](http://sescTV.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

### Informações e horários

#### Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

#### Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

#### Estacionamento

Devido às obras de reforma do Sesc Taubaté, o serviço de estacionamento para carros e motos não está disponível.

#### Bicicletário

É obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado individual por bicicleta. Uso somente durante horário de funcionamento da unidade.

#### Comedor

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

#### Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Taubaté possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

#### Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Acesso somente para quem possui a Credencial Plena do Sesc e exame dermatológico válido. Horário de raia livre para prática de natação: terça e quinta, 9h às 10h, 12h às 15h, 17h às 18h30 e 20h30 às 21h30; quarta e sexta, 11h30 às 15h30, 17h30 às 18h30 e 20h30 às 21h30; sábado, 13h às 14h; domingo e feriado, 12h às 14h.

### Exame Dermatológico

Para a realização de exame dermatológico, os trajés de piscina devem permitir a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Valor: R\$11 (Credencial Plena). Crianças e adolescentes até 16 anos são isentos do pagamento da taxa. Válido por 6 meses. Terça a sexta, 9h15 às 12h, 13h às 18h e 19h às 20h45. Sábados, domingos e feriados, 10h15 às 12h e 13h às 17h45.

### Vestiários

Terça a sexta, 9h às 21h45; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

### Complexo Esportivo

O Sesc Taubaté possui 3 Quadras de Areia; 1 Quadra poliesportiva (externa); 2 Campos Society; 2 Quadras de Tênis; 1 Ginásio poliesportivo (coberto). É recomendado estar com vestimenta adequada para a prática de atividades físicas. Para utilização é necessário apresentar a Credencial Plena ou Credencial Atividades, ambas dentro da validade.

### Empréstimo de Material Esportivo

É necessário ter Credencial Plena ou Credencial Atividades para retirada de material.

### Taba - Tênis de Mesa

Terça a sexta, 18h às 21h30, **exceto xxx, xxxx**. Sábados e domingos: 13h30 às 18h30.

### Odontologia




Exclusivo para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Terça a sexta, 7h20 às 21h. Sábados, 9h às 17h30.

**SELO FSC**

**SESC TAUBATÉ**

Av. Eng. Milton A. Peixoto, 1264

Tel.: 12 3634-4000

   /sesctaubate

[sescsp.org.br/taubate](https://sescsp.org.br/taubate)

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**faça sua  
credencial  
sesc**

