

# Maio 2024

## Sesc Registro



## Guia de Programação

**Sesc**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	A1	livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
5/5	24/4	25/4
19/5	7/5	8/5
25/5	14/5	15/5
31/5	21/5	22/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

- 
- 6 Festival Sesc**
  - Culturas Negras**
  - 14 Shows e Espetáculos**
  - 16 Cinema**
  - 17 Cursos, Oficinas**
  - e Encontros**
  - 21 Esporte e**
  - Atividade Física**
  - 22 Crianças**
  - 25 Pessoas Idosas**
  - 27 Turismo Social**
  - 28 Agenda de Destaques**

# Editorial

No mês de maio, o Sesc Registro traz uma rica e diversificada programação, dedicada especialmente à valorização, reconhecimento e difusão da cultura negra por meio do Festival Sesc Culturas Negras. Este é um convite para mergulhar nas mais variadas manifestações artísticas e culturais que celebram a herança africana e a contribuição das comunidades negras para a sociedade brasileira, destacando seu protagonismo e reunindo uma gama de atividades que celebram suas contribuições para a arte, cultura e sociedade.

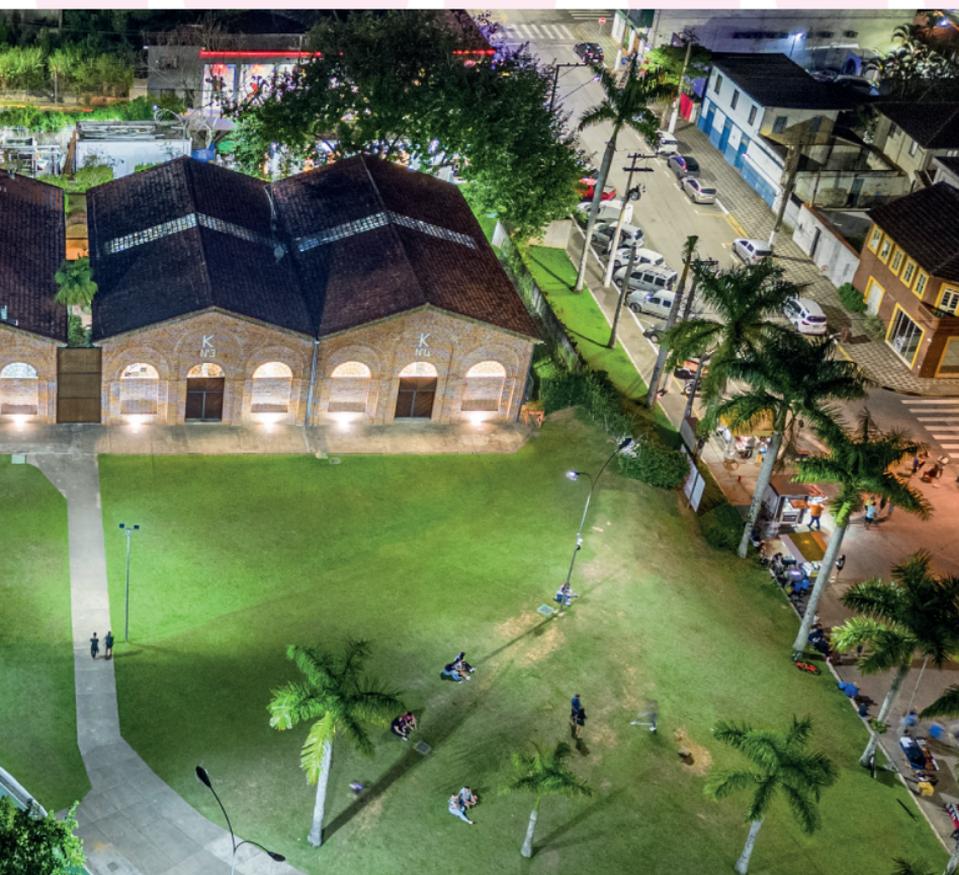
Entre as atividades programadas, o Sesc oferece, desde projeções cinematográficas até shows musicais, passando por oficinas, contações de histórias e espetáculos de circo e teatro. O espetáculo “Baquaqua: Documento Dramático Extraordinário” promete transportar o público para uma emocionante jornada através da vida deste personagem histórico. Será exibido ainda, o filme “Pantera Negra”, proporcionando uma imersão no universo da cultura afrofuturista.



A música tem presença marcante: um show dançante com a participação especial de Nelson Triunfo, uma lenda do hip-hop brasileiro; e o jazz encantador com a talentosa Graça Cunha. Além disso, o ritmo contagiante do reggae ecoa nas margens do rio Ribeira com o grupo Ambulantes e suas diversas vertentes da música jamaicana, no espaço Beira do Ribeira. Na última quarta-feira do mês, o destaque vai para o Dia do

Desafio, uma oportunidade para vivenciar diversas modalidades esportivas, dentre elas, a corrida; e um show para animar e movimentar o corpo, promovendo assim, não só o bem-estar físico, mas também a integração e a diversão entre os participantes.

Assim, em mais um mês de programação intensa, quem chega ao Sesc Registro, encontra diversidade cultural e o fortalecimento das comunidades negras, convidando todas as pessoas para uma celebração enriquecedora da cultura afro-brasileira.



## Festival Sesc Culturas Negras

Festival Sesc Culturas Negras dedica-se à valorização, ao reconhecimento e à difusão da cultura negra. O Festival parte da potencialidade como força motriz, buscando realçar e evidenciar experiências e territórios de existência firmada na ancestralidade negra, no encruzilhamento de possibilidades, cujo tempo e espaço, passado, presente e futuro, se atravessam, dialogam e se contaminam. O Festival compreende uma ampla programação alinhavando apresentações, vivências, experimentações, rodas de conversas, passeio, marcada pela diversidade de possibilidades de formatos e pela participação de artistas, grupos e coletivos, lideranças comunitárias, mestres e mestras tradicionais e pesquisadores e pesquisadoras da arte e da cultura negra.

---

**CINEMA**

---

Exibição

**PANTERA NEGRA: WAKANDA PARA SEMPRE****Direção: Ryan Coogler****Estados Unidos, 2022**

Após a morte de TChalla, Wakanda fica sem um Pantera Negra. Enquanto as potências mundiais clamam para obter acesso ao Vibranium, um novo inimigo rompe as fronteiras de Wakanda. A rainha Romonda deve escolher entre unir forças com essa nova ameaça ou colocar seu povo em risco. Enquanto isso, Shuri, Okoye, Nakia, MBaku e alguns heróis inesperados devem superar a dor de perder um dos maiores super-heróis do mundo e enfrentar esse poderoso adversário e tomar seus lugares entre os lendários heróis de Wakanda.

**Dia 2. Quinta.****19h.**

Teatro.

Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

12

Exibição

**CINE AMBIENTAL: DO QUILOMBO PRA FAVELA****Direção: Manoela Meyer e Roberto Almeida****Brasil, 2022**

No Vale do Ribeira, sudeste de São Paulo, uma cooperativa de agricultoras e agricultores quilombolas uniu esforços para minimizar o impacto da pandemia da Covid-19. Por geração de renda e segurança alimentar, eles elaboraram um plano emergencial para distribuir para famílias vulneráveis alimentos orgânicos produzidos em suas roças tradicionais, que mantêm a Mata Atlântica em pé. Assim, quilombo e favela, que pareciam distantes, tornaram-se parceiros de lutas semelhantes.

**Dia 9. Quinta.****19h30.**

Teatro.

Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

16

**Cinema** Do Quilombo pra Favela

---

Exibição

### **RAINHA DE KATWE**

**Direção: Mira Nair**

**Estados Unidos, 2016**

Phiona Mutesi é uma jovem de Uganda que faz de tudo para alcançar o seu objetivo de se tornar uma das melhores jogadoras de xadrez do mundo. Órfã de pai e moradora de uma região bem pobre, Mutesi foi obrigada a largar a escola por falta de dinheiro, mas agora está decidida a enfrentar todos os obstáculos para tornar seu sonho realidade.

---

**Dia 16. Quinta.**

**19h.**

Teatro.  
Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

**10**

---

Exibição

### **MARTE UM**

**Direção: Gabriel Martins**

**Brasil, 2022**

Os Martins, família negra de classe média baixa, seguem a vida entre seus compromissos do dia-a-dia e seus desejos e expectativas, mesmo com a tensão de um governo conservador que acaba de assumir o poder no país. Em meio a esse cotidiano, Tércia cuida da casa enquanto passa por crises de angústia, Wellington quer ver o filho virar jogador de futebol profissional, Eunice tem um novo amor e o pequeno Deivinho sonha em colonizar Marte.

---

**Dia 23. Quinta.**

**19h.**

Teatro.  
Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

**16**

---

Exibição

### **ESTRELAS ALÉM DO TEMPO**

**Direção: Theodore Melfi**

**Estados Unidos, 2016**

Em plena Guerra Fria, Estados Unidos e União Soviética disputam a supremacia na corrida espacial ao mesmo tempo em que a sociedade norte-americana lida com uma profunda cisão racial, entre brancos e negros. Tal situação é refletida também na NASA, onde um grupo de funcionárias negras é obrigada a trabalhar a parte. É lá que estão Katherine Johnson, Dorothy Vaughn e Mary Jackson, grandes amigas que, além de provar sua competência dia após dia, precisam lidar com o preconceito arraigado para que consigam ascender na hierarquia da NASA.

---

**Dia 30. Quinta.**

**16h30.**

Teatro.  
Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

**L**

---

## CIRCO

---

Espectáculo

### **CABARÉ CATTAPUM**

#### **Com Coletivo Catappum**

O grupo reinventa a comédia, combatendo o racismo. Artistas pretos e pretas trazem seus números para um picadeiro de risos, celebrando diferentes estilos cômicos e ancestralidades, numa pororoca de diversão e reflexão.

**Dia 5. Domingo.  
17h.**

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Ingressos à venda online a partir do dia 24/4, às 17h, e nas bilheterias a partir do dia 25/4, às 17h.

**L**

---

## CRIANÇAS

---

Contação de História

### **HISTÓRIAS ÁFRO-BRASILEIRAS**

#### **Com Laruama Alves e Felipe Andrade**

Uma jornada por histórias afro-brasileiras, transmitidas pela tradição oral. Desde o Rio EWA até as façanhas de Maria Filipa, estas narrativas reconstróem as heranças da Diáspora Africana, acalentando a alma e promovendo uma conexão profunda com nossa cultura.

**Dia 4. Sábado.  
18h.**

Área de

Convivência.

Grátis.

**L**

---

## LITERATURA

---

Oficina

### **OFICINA DE POESIA: DO SENTIR AO FALAR**

#### **Com Kelly Cena e Franca**

As poetas do Vale do Ribeira oferecem uma vivência poética que integra escrita e expressão oral, focando na transmissão autêntica de sentimentos. O objetivo é criar um diálogo literário inclusivo, explorando gestos e emoções, em que todos compartilham suas escritas de forma significativa. O ambiente acolhedor incentiva uma expressão poética genuína.

**Dia 18. Sábado.  
10h30.**

Sala de

Múltiplo Uso 3.

Grátis. Entrega

de senhas com

30 minutos de

antecedência.

**12**

Intervenção

**SLAM RESILIÊNCIA****Com Poetas do Vale do Ribeira  
e mediação de Dani Santt**

Iniciativa de Franca e Kelly Cena para ingressar a poesia falada no Vale do Ribeira. Iniciativa pensada e desenvolvida por duas mulheres pretas com voz presente na arte e cultura da região. A partir da força da oralidade é possível sentir o quanto um poema pode tornar real e público o individual.

**Dia 18. Sábado.  
17h.**Teatro.  
Grátis.**L****MEIO AMBIENTE**

Oficina

**CONVERSAS DE QUINTAL: TROCAS E SABERES  
ANCESTRAIS DAS 7 ERVAS DE PROTEÇÃO****Com Poliniza - Ações para Sustentabilidade  
e Babalorixá Silvio de Ogum**

Os participantes aprendem sobre as sete ervas, explorando suas propriedades curativas e protetoras, por meio da troca de saberes ancestrais dos territórios das religiões de matrizes africanas, e como cultivá-las a partir da preparação do solo com nutrientes específicos, luminosidade adequada e água na medida certa.

**Dia 26.  
Domingo. 14h.**Sala de  
Múltiplo Uso 3.  
Grátis. Entrega  
de senhas com  
30 minutos de  
antecedência.**16****MÚSICA**

Show

**AMBULANTES**

Reggae vibrante com sonoridade contemporânea, unindo diversas vertentes da música jamaicana. Cantos sobre o cotidiano urbano, movimentos culturais e vozes das resistências sociais.

**Dia 10. Sexta.  
20h.**Beira do Ribeira.  
Grátis.**L****Música** Ambulantes

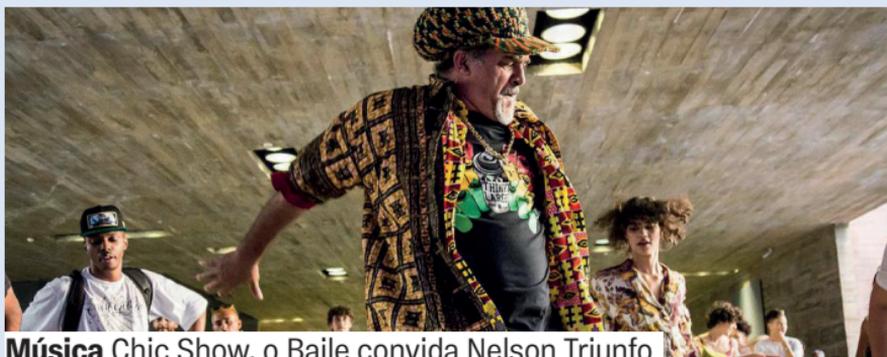


Foto: Heloisa Batista

**Música** Chic Show, o Baile convida Nelson Triunfo

Show

## MUSICAL PELAMÔ

**Com Akins Kintê**

Akins Kintê é acompanhado por James Bantu, Preto Win, Aline Maria e o DJ Nudo. O grupo apresenta poemas musicados que mergulham na cultura negra, abordando temas como amor, racismo e cotidiano das periferias. Ritmos como samba e hip-hop, a obra expressiva e envolvente oferece uma jornada musical pela diversidade e vitalidade da cultura africana.

**Dia 17. Sexta.**

**20h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis.



Show

## CHIC SHOW, O BAILE

**Convida Nelson Triunfo**

A banda convida o notório dançarino na história do hip-hop no Brasil, e propõe uma imersão aos tempos em que a Black Music era celebrada nos bailes dos anos 70 nos clubes paulistanos. No repertório, Earth, Wind & Fire, James Brown e Kool & The Gang são alguns dos artistas escolhidos. Além de representantes nacionais como Tim Maia, Cassiano e Tony Tornado.

**Dia 24. Sexta.**

**20h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis.



Show

## DIVAS DO JAZZ

**Com Graça Cunha**

A cantora Graça Cunha, conhecida por sua voz marcante e experiência em locução para TV, rádio e cinema, além de integrar a banda do "Altas Horas" de Serginho Groisman (Globo) de 2005 a 2015, apresenta o show Divas do Jazz. Inspirada por ícones como Ella Fitzgerald e Nina Simone, ela encanta com interpretações de clássicos do jazz como "Feeling Good" e "Summertime".

**Dia 31. Sexta.**

**20h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Ingressos à venda online a partir do dia 21/5, às 17h, e nas bilheteiras a partir do dia 22/5, às 17h.





Foto: Felipe Stucchi

**Teatro** Baquaqua: Documento Dramático Extraordinário

## TEATRO

Espectáculo

### **BAQUAQUA: DOCUMENTO DRAMÁTICO EXTRAORDINÁRIO**

**Com Cia do Pássaro - Voo e Teatro**

Mais de 160 anos após a publicação da única autobiografia conhecida de um africano escravizado no Brasil, a Cia do Pássaro traz aos palcos a história de Mahommah Gardo Baquaqua, que permanece sendo escrita até hoje.

Sendo Baquaqua uma figura histórica que relatou em primeira pessoa muitas características relativas ao período da diáspora africana, da escravidão negra e tráfico transatlântico de africanos, acreditamos que seus relatos sobre essas experiências promovam muitas reflexões e o aprofundamento dos conhecimentos relativos à história da África e do importante papel dos negros africanos na formação da sociedade brasileira, atendendo à lei 10.639/03, que trata do ensino da História e Cultura afro-brasileiras.

**Dia 25. Sábado.  
20h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Ingressos à venda online a partir do dia 14/5, às 17h, e nas bilheterias a partir do dia 15/5, às 17h.

**10**



## Circuito Sesc de Artes

De 20 de abril a 26 de maio de 2024 em 122 cidades. Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro em atividades gratuitas nas cidades do Vale do Ribeira!

### **CANANÉIA**

Praça Martim Afonso de Souza  
20 de abril, 16 às 20h

### **IPORANGA**

Praça Praça Luz Nestlehner  
21 de abril, 16 às 20h

### **CAJATI**

Praça da Bíblia  
27 de abril, 16 às 20h

### **SETE BARRAS**

Praça Matriz  
28 de abril, 16 às 20h

### **JACUPIRANGA**

Praça da Igreja Matriz  
4 de maio, 15 às 19h

### **ILHA COMPRIDA**

Praça do Boqueirão do Norte  
5 de maio, 16 às 20h

Para programação completa, acesse:  
[sescsp.org.br/circuitosescdeartes](https://sescsp.org.br/circuitosescdeartes)

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### **BOTECO DO RIBEIRA**

O Boteco do Ribeira é uma idealização do Sesc Registro que abre espaço para o encontro com músicos da região do Vale do Ribeira.

Show

### **MENINAS DO SOL**

Formado por mulheres caiçaras da Ilha do Cardoso, trazem um repertório autoral e interpretativo, destacando o empoderamento feminino, música indígena e Ayahuasca. Com zabumba, pandeiro, triângulo, chocalho e violão, prometem interação com o público, energia e emoção.

### **MOSAICO DE SABERES**

Projeto que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais da região do Vale do Ribeira.

Apresentação

### **ABERTO PRA BALANÇO**

#### **Com Dj Nanne Bonny**

Mariany Passos, a Nanne Bonny, é DJ e produtora cultural em Santos, onde organiza festas, ocupações e projetos de incentivo ao protagonismo feminino. Pesquisadora de samba e manifestações populares brasileiras, coordenou o resgate do projeto "Memórias do Samba Santista".

Show

### **É PRA QUEBRAR!**

#### **Com Quebrada de Coco**

O Coco da Quebrada traz 'É Pra Quebrar!', um ritual/show envolvente de coco de roda. Com pandeiro, ganzá e palmas, o grupo revive tradições em composições autorais. Ritmo marcado por percussão e coros, celebra festa, natureza e ancestralidade, além de abordar temas contemporâneos. Uma expressão da cultura tradicional brasileira nas quebradas e periferias.

**Dia 3. Sexta. 20h.**

Marquise.  
Grátis.



**Dia 11. Sábado.**

**13h30. Dia 12.**

**Domingo. 11h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis.



**Dia 11. Sábado.**

**17h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis.



---

**SAMBA NA MARQUISE**

O Samba na Marquise se propõe como uma ação de lazer e cultura para todos os públicos, com muita música e dança, construindo um lugar de fruição coletiva.

---

Show

**QUINTAL DA ELIS****Com Elis Almeida**

Cantora, compositora e pesquisadora, sua arte emociona e conecta, com o autêntico samba de raiz em seu Quintal, com clássicos e composições próprias. Acompanhada de voz, violão de 7 cordas, cavaco e percussão, Elis revive obras de grandes mestres como Mauro Duarte e Paulo César Pinheiro, enriquecendo a cultura popular.

---

**Dia 26.**

**Domingo. 18h.**

Marquise.

Grátis.



---

Show

**ADVERSO****Com Bruna Rosa & Banda**

O show desafia e celebra a diversidade corporal e musical. Com repertório eclético dos anos 80 até hoje, convida o público a dançar ao som de sucessos de Menudos a Sidney Magal. Em 90 minutos de pura diversão, a plateia se torna parte do espetáculo. Bruna Rosa, artista versátil, combina POP ROCK, MPB, Afrobeat e mais, com letras sensíveis que refletem a diversidade LGBTQIAP+.

---

**Dia 29. Quarta.**

**19h.**

Teatro Externo.

Grátis.



---

**TEATRO**

---

Espetáculo Infantil

**PESCANDO LENDAS****Com Bella Cia**

Em um dia de pesca, três pescadores contam lendas, divertindo o público com dança, literatura, música, e culinária caiçara, levando-os ao universo dessa rica cultura. Mas os pescadores são surpreendidos com objetos inusitados em seus anzóis, descobrindo que o mar não está para peixe.

---

**Dia 11.**

**Domingo. 17h.**

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Ingressos à venda online a partir do dia 7/5, às 17h, e nas bilheterias a partir do dia 8/5, às 17h. Gratuidade para crianças menores de 12 anos.





Cinema Pequena Sereia

Foto: Divulgação

## Cinema

### CINE RIBEIRINHA

Projeto repleto de filmes de animação, clássicos infantis e produções que explorem diversas culturas e perspectivas, com objetivo de oferecer uma experiência cinematográfica por meio de histórias cativantes na telinha, com muita diversão, aprendizado e magia!

Cine Ribeirinha | Exibição

#### A PEQUENA SEREIA

**Direção: Rob Marshall**

**Estados Unidos, 2023**

Uma jovem sereia faz um acordo com uma bruxa do mar para trocar sua bela voz por pernas humanas, para que possa descobrir o mundo acima da água e impressionar um príncipe.

**Dia 12.**

**Domingo. 14h.**

Teatro.

Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

A partir de 6 anos.

Cine Ribeirinha | Exibição

#### ALICE DOS ANJOS

**Direção: Daniel Leite Almeida**

**Brasil, 2021**

Alice dos Anjos é uma menina que vive no sertão nordestino. Depois de correr atrás de um bode, ela é transportada para um lugar mágico e se vê no meio de uma guerra contra um influente coronel.

**Dia 26.**

**Domingo. 15h.**

Teatro.

Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

**L**

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

Bate-papo | Oficina

### **PONTO DE ECONOMIA SOLIDÁRIA, AGROECOLOGIA E CONSUMO RESPONSÁVEL Com Rede Agroecológica de Mulheres Agricultoras (RAMA) e Grupo de Consumo Responsável de Registro**

Espaço para troca de saberes e vivências sobre Economia Solidária, Agroecologia e Consumo Responsável, promovidas pelas agricultoras da Rede Agroecológica de Mulheres Agricultoras (RAMA) e pelo Grupo de Consumo de Registro. Nesse espaço, buscamos promover trocas de experiências, tirar dúvidas sobre os produtos agroecológicos e proporcionar o encontro entre os consumidores/as e agricultoras.

**Dia 3. Sexta. 18h.**

Espaço Expositivo. Grátis. Entrega de senhas com 30 minutos de antecedência. A partir de 13 anos.

## ALIMENTAÇÃO

Mosaico de Saberes | Oficina

### **CULINÁRIA VEGANA DO VALE Com ArtCo Culinária**

Nessa oficina, a chefe de cozinha Priscila Barros, da ArtCo Culinária, apresenta receitas com ingredientes do Vale do Ribeira e aproveitamento integral dos alimentos, como o delicioso nhoque de abóbora com bolonhesa de casca de banana e farofa suculenta de banana com casca de abóbora.

**Dia 11. Sábado. 10h.**

Sala de Múltiplo Uso 2. Grátis. Inscrições na Central de Atendimento.

16

Oficina

### **OFICINA CULINÁRIA: CHÁ DA TARDE COM INGREDIENTES DO VALE Com Angélica Araújo**

Nessa oficina, a chef ensina a fazer um delicioso chá da tarde com ingredientes do Vale do Ribeira: bolo de banana com ingredientes naturais e torta de palmito pupunha, acompanhado de chás com ervas frescas do quintal e sucos com frutas sazonais..

**Dia 12. Domingo. 15h.**

Sala de Múltiplo Uso 2. Grátis. Entrega de senhas com 30 minutos de antecedência.

16

## JOVENS

Encontro

**EXPRESSÕES URBANAS: GRAFITTI.****Com Luna Costa, bacharel em têxtil e moda pela USP e multiartista urbana.**

A oficina visa apresentar e incentivar o interesse nessa forma de expressão, além de contextualizá-la em meio às outras expressões artísticas urbanas existentes. A a o também inclui um momento de experiência prática com spray de tinta, para que as/os participantes possam ter no es básicas de manuseio.

**Dia 29. Quarta.  
17h.**

Sala de Múltiplo Uso 2.  
Grátis. De 13 a 29 anos.

Encontro

**BATALHA DO K3: CONHECIMENTO****Com as Batalhas de Rima da Região**

Encontro para os MC's apresentarem suas rimas improvisadas, a partir de um tema proposto pelo público. A batalha é mediada pelos educadores do Sesc, que abordam diversos assuntos, como educa o, política, cultura e questões sociais. Muito além das rimas, o desafio está em refletir sobre o tema escolhido e avaliar o raciocínio que cada MC usou para construir seus versos.

**Dia 29. Quarta.  
20h.**

Espaço de Tecnologia e Artes.  
Grátis. De 13 a 29 anos.

## MEIO AMBIENTE

Bate-papo

**RODA DE CONVERSA: MOSAICO DE SABERES****Com Aldeia Indígena Djaiko Aty, Ateliê do Artero, Bibi Natural, Jaci Ateliê, Banana da Terra,   hora da horta!, Macondo - Chocolates artesanais e ArtCo Culinária**

Nessa roda de conversa, faremos a recep o das iniciativas participantes do Mosaico de Saberes, projeto que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais da região do Vale do Ribeira, conheceremos as suas histórias e vivências, criando um espaço de trocas de experiências entre as iniciativas e o público.

**Dia 10. Sexta.  
18h.**

Sala de Múltiplo Uso 3.  
Grátis

L

Feira

## **MOSAICO DE SABERES: ARTE, CULTURA, AMBIENTE E TURISMO NO VALE DO RIBEIRA**

**Com Aldeia Indígena Djaiko Aty, Ateliê do Artero, Bibi Natural, Jaci Ateliê, Banana da Terra, É hora da horta!, Macondo - Chocolates artesanais e ArtCo Culinária**

Ponto de encontro entre agricultoras/es, povos, comunidades tradicionais e consumidoras/es, onde é possível conhecer a história, identidade e a cultura do Vale do Ribeira, sendo um espaço de trocas de experiências e conhecimentos. Arte, artesanato, alimentos sem veneno, populares, da agroecologia e da economia solidária. Tragam suas sacolas!

## **SAÚDE**

### **MANHÃS DO VALE**

As Manhãs do Vale são compostas por atividades que colaboram para uma vida mais ativa e saudável, por meio de atividades físico-esportivas e práticas corporais.

Oficina

### **HATHA YOGA**

**Com Cristiana Neves Ferreira**

Nestes encontros, a educadora apresenta o Hatha Yoga, através das práticas de posturas (Asanas), técnicas de respiração (Pranayamas), de foco e concentração (Dharana) e práticas contemplativas e meditativas, voltadas para o relaxamento e equilíbrio energético do sistema corpo-mente.

**De 5 a 26.**

**Domingos. 10h30.**

Sala de Múltiplo Uso 3. Grátis. Entrega de senhas com 30 minutos de antecedência.

16

## **TECNOLOGIAS E ARTES**

Oficina

### **ENTRELAÇANDO PEQUENOS AXÓS**

**Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Nessa oficina, participantes utilizam materiais diversos e técnicas artesanais de costura a mão para confeccionar bonecas abayomis e criar vestimentas simbólicas que representam a cultura africana.

**Dia 2. Quinta.**

**19h30.**

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Entrega de senhas com 30 minutos de antecedência.

14

Curso

## **COSTURA ATIVISTA II: COSTURANDO COM TECIDOS DE FIBRAS RECICLADAS**

**Com Maria Schibata, estilista e professora de moda**

Participantes são convidados a criar peças a partir de tecidos de fibras recicladas. Durante as aulas, temas como sustentabilidade e economia circular contribuem para a reflexão sobre a moda sustentável.

**De 9 a 16.**

**Quintas. 18h30.**

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Inscrições na Central de Atendimento.

16

## **QUE SOM É ESSE?**

Projeto de sensibilização musical e ofícios artesanais que buscam explorar o universo da luteria através de cursos e oficinas de técnicas construtivas de instrumentos musicais convencionais e não-convencionais.

Oficina

## **O BEABÁ DO BERIMBAU**

**Com Dierrin, Kau e Pequeno da ACAIA de Mestre Bigo.**

De origem africana, o berimbau é, provavelmente, um dos instrumentos mais antigos do mundo. Amplamente conhecido no Brasil, é responsável por conduzir o jogo da capoeira. Nesta prática o público vivencia a sua construção desde o início até a aprendizagem de seus toques básicos.

**Dias 18, 19, 25**

**e 26. Sábados e domingos. 13h.**

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Inscrições na Central de Atendimento.

14



**Tecnologias e Artes** O Beabá do Berimbau

# Esporte e Atividade Física

---

## DIA DO DESAFIO 2024

O Dia do Desafio, maior campanha mundial de promoção da atividade física, é composto por eventos gratuitos para todas as idades e níveis de prática.

---

Vivência

### **CAMINHOS QUILOMBOLAS**

#### **Com Quilombo Ivaporanduva**

Vivência pelo território quilombola do Ivaporanduva, localizado em Eldorado (SP), onde os participantes poderão conhecer seus modos de viver, histórico de luta e como as comunidades tradicionais mantem a floresta em pé. Para tanto, haverá uma remada contemplativa de 11 km do Rio Ribeira até o Rio Bocó, seguida de uma visita e roda de conversa sobre o quilombo, bem como almoço com a culinária tradicional.

---

Corrida

### **CORRIDA DE REVEZAMENTO**

#### **Com educadores físico esportivos do Sesc Registro**

Prova Pedestre de Revezamento, no circuito de corrida e caminhada do Sesc. Cada equipe irá se revezar por um percurso 6 km.

---

Vivência

### **RECONNECTANDO O CORPO**

#### **Com educadores físico esportivos do Sesc Registro**

Atividade que trabalha a consciência, postura e alinhamento corporal por meio de técnicas de reeducação do movimento. Os participantes observam, constroem e internalizam conceitos sobre respiração, força, flexibilidade, aspectos sensório motores e reorganização postural.

---

**Dia 29. Quarta.  
4h50.**

Eldorado/SP.  
Grátis. Inscrições na Central de Atendimento.

18

**Dia 29. Quarta.  
19h30.**

Unidade.  
Grátis. Inscrições na Central de Atendimento.

16

**De 3 a 31.  
Quartas e sextas. 19h.**

Sala  
Múltiplo Uso 1.  
Grátis. Entrega de senhas com 30 minutos de antecedência.

12



**Crianças** Brincadeiras Africanas

Foto: Marcio Mendes

## Crianças

Ateliê

### **BRINCANDO DE FAZER ARTE** **Com educadores de atividades** **infanto-juvenis do Sesc**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Convidamos nossos pequenos artistas para participarem do ateliê do Sesc, experimentando materiais como canetinhas, lápis de cor, tinta, papéis, entre outros, exercitando a criatividade com muita diversão.

**Dia 3 e 24.**

**Sextas. 18h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis. Até 6 anos.

Oficina

### **BRINCADEIRAS AFRICANAS** **Com Xirê de Quintal**

MBUBE, OBWISANA, SIMAMAKA, TECA-TECA E MUITAS OUTRAS DE ONDE VEM? Gana, Tanzânia, Moçambique são alguns dos países de origem das brincadeiras tradicionais do continente africano. Permeadas de ludicidade, música, dança e corporeidade, noções de ritmo, coordenação motora, atenção, concentração, territorialidade, gostos e costumes, diversidade, respeito, identidade e muita diversão.

**De 9 a 12. Quinta**  
**a domingo. 14h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis. Até 6 anos.

Vivência

### **PARQUE MÓVEL - NATUREZA BRINCANTE**

**Com agentes de educação ambiental do Sesc**

Cuidadores e suas crianças são convidados a criar espaços vivos que mobilizem encontros de brincar a partir de mobiliários e materiais naturais diversos e não estruturados, que despertem a curiosidade e a relação de intimidade com a natureza. No encontro é composto espaços de livre brincar que potencializam a autonomia das crianças, suas pesquisas e inquietações.

**Dias 19 e 30.**

**Quinta e domingo.**

**10h30.**

Gramado.

Grátis.

**L**

Ateliê

### **ATELIÊ ABERTO: FAMILIAS**

**Com educadores de atividades  
infanto-juvenis do Sesc**

O ateliê aberto é um espaço para que as famílias possam explorar, experimentar e criar juntas. Pincéis, tintas, tecidos, tesouras, papéis, entre outros materiais, serão disponibilizados para juntos ampliarmos nosso repertório criativo e imaginário, fortalecendo os vínculos afetivos e sociais.

**Dias 25 e**

**26. Sábado e**

**domingo. 15h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. Até

12 anos.



**Crianças** Parque Móvel - Natureza Brincante



**Crianças** Vem Sambar Mais Eu

Foto: Acervo Pessoal

## SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR 2024

Projeto de sensibilização musical e ofícios artesanais que buscam explorar o universo da luteria através de cursos e oficinas de técnicas construtivas de instrumentos musicais convencionais e não-convencionais.

Vivência

### **VEM SAMBAR MAIS EU**

#### **Com Cia Baobá**

O objetivo do samba de roda é transmitir saberes tradicionais do nosso povo e nossa cultura, resgatando com as crianças esse momento de alegria e diversão. É uma roda em que acontecem as brincadeiras, cantos, instrumentos e samba no pé, levando a representatividade das crianças negras e valorizando a memória histórica com musicalidade e contos dos nossos ancestrais.

**Dias 30/5 e  
1/6. Quinta e  
sábado. 15h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis. Até 6 anos.

Oficina

### **BAOBÁ: BRINCAR, TOCAR E GINGAR**

**Com Cia Baobá**

A partir dos movimentos da capoeira, as crianças brincam, gingham e cantam em um momento de descobertas e conhecimentos de novos sons como o berimbau, atabaque, agogô, pandeiro, reco-reco e caxixi. As crianças e seus acompanhantes desfrutam de momentos de experimentação e envolvimento, resgatando a cultura afro-brasileira.

**Dias 31/5 e**

**2/6. Sexta e**

**domingo. 15h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. Até 6 anos.

## Pessoas Idosas

Bate-papo

### **CONEXÃO 60+**

**Com técnico de referência do TSPI**

Encontro para apresentação e discussão do Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

Uma conexão entre diversos assuntos que se interligam, como corporeidade e outras diversidades que pautem a relação das pessoas em suas diferenças de idades e de saberes.

**Dia 8. Quarta.**

**14h.**

Espaço Expositivo.

Grátis. A partir

de 60 anos.



**Pessoas Idosas** Conexão 60+



**Pessoas Idosas** 60naRede: Me Segue no Inst@

Foto: Livia Badur

Oficina

### **OFICINA CULINÁRIA: CHÁ DA TARDE COM INGREDIENTES DO VALE**

**Com Angélica Araújo**

Um delicioso chá da tarde com ingredientes do Vale do Ribeira: bolo de banana com ingredientes naturais e torta de palmito pupunha, acompanhado de chás com ervas frescas do quintal e sucos com frutas sazonais.

**Dia 8. Quarta.  
15h.**

Sala de Múltiplo Uso 2. Grátis. Entrega de senhas com 30 minutos de antecedência. A partir de 60 anos.

Oficina

### **60NAREDE: ME SEGUE NO INST@**

**Com educadores do Espaço  
de Tecnologias e Artes**

Participantes aprendem a instalar o aplicativo Instagram em seus celulares, para compartilhar imagens, criar "stories", usar efeitos em fotos e vídeos, comentar, enviar mensagens e aprender como seguir no Insta.

**Dias 10 e 17.  
Sextas. 15h30.**

Espaço de Tecnologia e Artes. Grátis. Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 60 anos.

## Turismo Social

Intervenção

### **AUDIOTOUR FICCIONAL: GRÃOS DE HISTÓRIA**

Caminhada individual pelo Sesc, onde o espectador escuta, através de um fone de ouvido, um personagem que lhe indica por onde ir, ao mesmo tempo em que o envolve em uma grande história de ficção.

“Grãos de histórias” é uma viagem que nos leva a percorrer a área do KKKK, prédio histórico do Sesc, e conhecer sua história, além de nos conectar de forma sensível com a memória de seus espaços e do entorno.

**Terça a sexta,  
das 13h30 às  
20h30. Sábados,  
domingos e  
feriados, das  
10h30 às 17h30.**

Unidade

A atividade é gratuita e sem agendamento ou retirada de ingressos, mas é necessário retirada de equipamento na Central de Atendimento, mediante apresentação de documento com foto. **12**



**Turismo Social** Audiotour Ficcional

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA



### QUARTA

### QUINTA

**1**

**2**

#### **Cursos, Oficinas e Encontros**

Entrelaçando pequenos axós

**7**



**8**

#### **Pessoas Idosas**

Oficina culinária: chá da tarde com ingredientes do Vale

**9**

#### **Cinema**

Cine Ambiental: Do Quilombo pra Favela

**14**



**15**

#### **Esporte e Atividade física**

Reconectando o Corpo

**16**

#### **Cinema**

Rainha de Katwe

**21**



**22**

#### **Esporte e Atividade física**

Reconectando o Corpo

**23**

#### **Cinema**

Marte um

**28**



**29**

#### **Esporte e Atividade Física**

Corrida de Revezamento de Equipes Mistas  
Dia do Desafio

**30**

#### **Crianças**

Vem sambar mais eu

---

**SEXTA**

---

**3**

**Shows e  
Espetáculos**

Meninas do Sol

---

**SÁBADO**

---

**4**

**Crianças**

Histórias  
áfro-brasileiras

---

**DOMINGO**

---

**5**

**Shows e  
Espetáculos**

Cabaré Cattapum



---

**10**

**Shows e  
Espetáculos**

Ambulantes

---

**11**

**Shows e  
Espetáculos**

É Pra Quebrar!

---

**12**

**Meio Ambiente**

Mosaico de  
Saberes



---

**17**

**Shows e  
Espetáculos**

Musical Pelamô

---

**18**

**Literatura**

Slam Resiliência

---

**19**

**Shows e  
Espetáculos**

Pescador de  
Lendas



---

**24**

**Shows e  
Espetáculos**

Chic Show, o Baile

---

**25**

**Shows e  
Espetáculos**

BAQUAQUA:  
Documento  
Dramático  
Extraordinário

---

**26**

**Shows e  
Espetáculos**

Quintal da Elis



---

**31**

**Shows e  
Espetáculos**

Divas do Jazz



## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Disponível também na ExpandTV.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em

[sesc.tv.br/agorantv](http://sesc.tv.br/agorantv)

Assista também ao documentário Nas Beiras do Ribeira em

[sesc.tv.br/nasbeirasdoribeira](http://sesc.tv.br/nasbeirasdoribeira).

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Sesc Registro

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 19h.

### Central de Atendimento

Tel.: 13 3828-4950  
Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades,  
Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.  
atendimento.registro@sescsp.org.br

### Retirada de senha

Na Central de Atendimento ou  
com os orientadores de público,  
30 minutos antes da atividade.

### Inscrições

Inscrições da programação mensal  
disponíveis a partir do dia 1º de cada  
mês, na Central de Atendimento.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.  
Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de Leitura

Biblioteca e sala de leitura.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.

### Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 19h.

### Beira do Ribeira

Terça a sexta, 15h às 17h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
11h às 17h30.

### Espaço de Brincar

Sexta 14h às 19h.  
Sábados, domingos e feriados  
11h às 17h.

---

## Comedoria

Terça a sexta, das 13h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 10h às 18h30. Confira o cardápio  
em [bit.ly/cardapiodosescregistro](https://bit.ly/cardapiodosescregistro)

## Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Registro  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

## Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, das 14h às 21h.

O Programa de Ginástica Multifuncional  
do Sesc Registro irá passar por  
uma adequação dos valores de  
cobrança, a partir de setembro.

Após um grande período de reformas e  
adequações, hoje o espaço com cerca  
de 170m<sup>2</sup> conta com um sistema de  
climatização e uma nova estrutura em  
equipamentos, tais como bicicletas  
para spinning, esteiras, simuladores  
de remo e estação de cabos, além  
da construção de vestiários e uma  
sala de múltiplo uso para a prática de  
atividades físicas e de bem-estar.

Confira os valores:

R\$ 30/mês | Credencial Plena

R\$ 50/mês | MIS

R\$ 65/mês | Credencial Atividades

50% de desconto no valor para  
o público acima dos 60 anos.

O programa é direcionado para pessoas  
a partir de 12 anos. É necessário  
matrícula e apresentação de exame  
médico. Sujeito a disponibilidade  
de vagas.

Mais informações na Central  
de Atendimento do Sesc.

faça sua  
credencial  
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

## **SESC REGISTRO**

Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57

Tel.: +55 13 3828-4950

  /SescRegistro

 /SescRegistroSP

**[seccsp.org.br/registro](https://seccsp.org.br/registro)**