

# **Maio 2024**

**Sesc Catanduva**

**Guia de Programação**





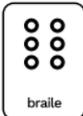
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

|    |     |         |    |     |         |
|----|-----|---------|----|-----|---------|
| L  | A1  | Livre   | 14 | A14 | 14 anos |
| 10 | A10 | 10 anos | 16 | A16 | 16 anos |
| 12 | A12 | 12 anos | 18 | A18 | 18 anos |

## Legendas de Acessibilidade

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <br>braile      | <br>legenda closed caption  | <br>áudio descrição  | <br>legenda open caption |
| <br>legendas   | <br>formato alternativo  | <br>recursos táteis | <br>libras              |
| <br>cão-guia  | Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos. |   |   |
| <br>acessível |  |   |   |



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h00.  
Unidade aberta, 9h30 às 18h00, dias 1 e 30 (feriados).

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

| Data da Atividade | Venda On-line | Venda Presencial |
|-------------------|---------------|------------------|
| 30/4 a 5/5        | 30/4          | 1/5              |
| 7 a 12/5          | 7/5           | 8/5              |
| 14 a 19/5         | 14/5          | 15/5             |
| 21 a 26/5         | 21/5          | 22/5             |

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

**Circuito Sesc de Artes**

7

**Shows e Espetáculos**

13

**Cinema**

14

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

22

**Esporte e  
Atividade Física**

30

**Crianças**

34

**Pessoas Idosas**

35

**Turismo Social**

36

**Agenda de Destaques**

# Editorial

Maio chega cheio de tradição, com destaque para a programação esportiva do tradicional “Dia do Desafio”, campanha mundial de incentivo a prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. Aqui, destacamos a vivência “Mini atletismo, com a ex-atleta do salto com vara, Fabiana Murer”.

Além das atividades esportivas, a “Semana Mundial do Brincar”

- que acontece desde 2009 e busca divulgar a importância

e criar oportunidades para que as crianças possam brincar

- também está entre os destaques do mês, com atividades

lúdicas, musicais, brincantes e inclusivas. O destaque vai para

“Folclorando: a cultura popular ao alcance das crianças”, vivência

que, através de muita ludicidade, pretende aproximar a infância

das expressões culturais, gerando conexões e memórias afetivas.

Na parte musical, Serginho Madureira e a banda Disciplina

abrem o mês com uma apresentação que oferece às pessoas

presentes o melhor do samba (com aula de dança pré-show);

seguindo, o Bloco Zumbiido Afropercussivo promete uma noite

representativa, com influências no samba reggae e afro (com



aula de dança pré-show); já a sanfoneira Maria Fulô traz ao palco as melodias inesquecíveis do “Rei do Baião”, o grande Luiz Gonzaga (com aula de dança pré-show). Para finalizar a parte musical, ainda estão programadas intervenções com dj’s e no último domingo do mês, uma manhã que ressalta a importância cultural da música sertaneja raiz, com Riccardo Dutra. Para quem gosta de teatro e circo, a programação é intensa, variada e indicada para pessoas de todas as idades. Confira, nos destaques mensais, as indicações, datas e horários. Quer mais? Durante todo mês, temos programado: exibição de filmes, oficinas de musicalização, oficinas circenses, contações de histórias, residências artísticas em teatro para todas as idades, cursos de artes visuais, tecnologias e fotografia, ateliês de manualidades, atividades de práticas corporais e uma extensa e ativa programação para pessoas idosas. Nas nossas redes sociais (@sescatanduva) e ao folhear este guia você fica por dentro de todas as atividades. Aproveite a leitura e participe. Você faz o Sesc!





## Circuito Sesc de Artes

De 20 de abril a 26 de maio de 2024 em 122 cidades.  
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura,  
música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

### **IBIRÁ**

Praça Nove de Julho  
4 de maio, 17 às 21h

### **PARAÍSO**

Praça da Matriz  
5 de maio, 16 às 20h

### **COLINA**

Plataforma do museu municipal (antiga estação ferroviária)  
11 de maio, 17 às 21h

### **MONTE ALTO**

Centro de Lazer  
12 de maio, 16 às 20h

### **NOVO HORIZONTE**

Praça Nove de Julho (Bancão)  
18 de maio, 17 às 21h

### **BEBEDOURO**

Parque da Família  
19 de maio, 16 às 20h

Para programação completa, acesse:  
[sescsp.org.br/circuitosescdeartes](https://sescsp.org.br/circuitosescdeartes)



Foto: Izabel Cristina Silva

**Música** Serginho Madureira e a Banda Disciplina

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

---

#### QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

---

Show

#### **SERGINHO MADUREIRA E A BANDA DISCIPLINA**

Neste show, Serginho Madureira, reconhecido como grande compositor, canta suas canções que foram gravadas por intérpretes consagrados como Zeca Pagodinho, Fundo de Quintal, Diogo Nogueira, Dudu Nobre, Leci Brandão e Renato da Rocinha, dentre outros sucessos do mundo do samba.

---

**Dia 2. Quinta.**  
**20h às 21h15.**  
Quiosque B.  
Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

**Música** Zumbiido - Afropercussivo

---

Espectáculo

**ZUMBIIDO - AFROPERCUSSIVO**

Zumbiido é Kanda. Uma comunidade africano-ascendente por essência, da diáspora africana organizada em 2007 formada pela união de homens pretos e mulheres pretas.

O Bloco Preto Zumbiido Afropercussivo tem forte influência do samba afro e samba reggae, além de diversos outros ritmos tradicionais africanos diaspóricos e do continente.

---

**Dia 16. Quinta.**

**20h às 21h20.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

---

Show

**SAMBAS DE CHICO****Com grupo Conversa de Botequim**

Com a intenção de aprofundar-se na história da música brasileira, principalmente nos ritmos choro e samba raiz, o grupo Conversa de Botequim surgiu em 2007 e, desde então, apresenta-se por todo o país, celebrando a cultura popular por meio de suas histórias, compositores e intérpretes. Nesta apresentação, eles homenageiam Chico Buarque e cantam os sambas que marcaram a carreira do compositor.

---

**Dia 6/6. Quinta.**

**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

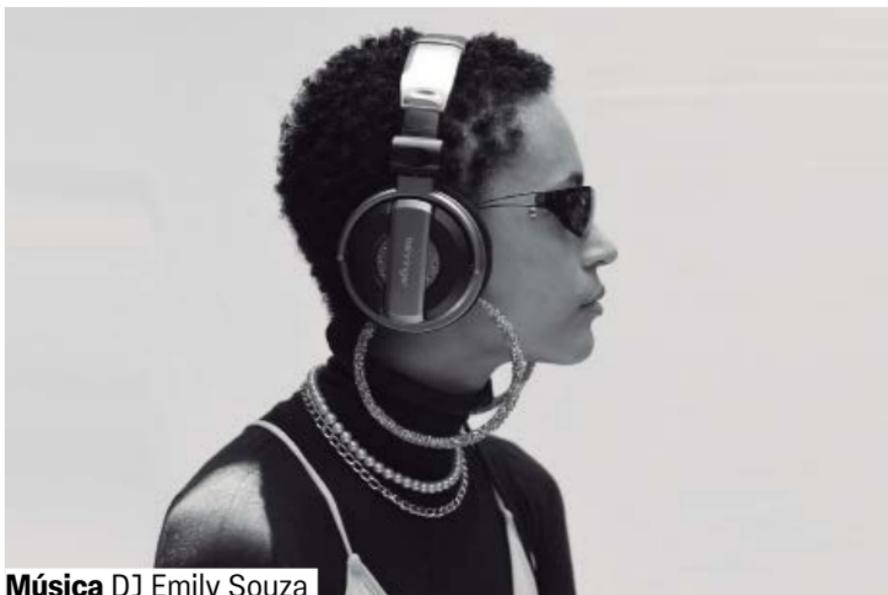


Foto: Divulgação

**Música** DJ Emily Souza

## Intervenção

**DJ EMILY SOUZA**

Emily Souza é natural de Presidente Prudente-SP. Em 2019, iniciou sua carreira de DJ sendo residente do Slam Quilombo de Dandara, onde atua também como produtora de eventos. Afro empreendedora de acessórios e proprietária da marca Emicriou, Emily mostra que a música e moda sempre andaram conectadas, por isso, ousa nos looks na hora de discotecar. Seu setlist é construído para conectar o corpo com ritmos da cultura negra, permeando entre os gêneros hip-hop, afrobeat, soul e funk.

**Dia 1. Quarta.****15h às 18h.**

Quiosque A.

Grátis. [AL](#)

## Show

**MARIA FULÔ****Viva o Rei do Baião**

Em dezembro de 2022 a música nacional comemorou 110 anos do nascimento de Luiz Gonzaga. O artista pernambucano revolucionou a história da música nordestina e popularizou, em vários países, o super gênero "forró", que reúne vários ritmos como o baião, o xote, o xaxado e o arrasta pé. A sanfoneira Maria Fulô, juntamente com a sua banda de formação feminina, homenageia e resgata a vida e obra do Rei do Baião com diversas canções, apresentadas com muito carinho e animação.

**Dia 23. Quinta.****20h às 21h15.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

**Música** DJ Alli Black

Foto: Divulgação

---

## NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

---

Show

### **RICCARDO DUTRA**

#### **Raízes**

Os temas versam sobre a esperança, paz, superação e conexão com a natureza. A música Raízes fala sobre o reconhecimento da ancestralidade indígena e a importância da preservação das florestas e dos recursos naturais. A musicalidade navega pelos estilos da música regional e popular brasileira, com referências de ritmos tradicionais como bumba meu boi, catira, folia de reis e baião.

---

**Dia 26. Domingo.**  
**10h30 às 11h40.**

Quiosque B.  
Retirada de convites na Central de Atendimento com 1h de antecedência.  
Grátis. [AL](#)

---

Intervenção

### **DJ ALLI BLACK**

Alli Black, é natural do Mato Grosso-do-Sul (MS), mas reside em Presidente Prudente desde 2013. É dj, poeta, rapper, mestre de cerimônia e produtora cultural. Em 2021 fundou a gravadora Ponte Records que administra a carreira de cantores e djs negros. Ouvinte fiel da black music, apresenta em seu setlist gêneros da cultura negra como hip-hop, blues, jazz, samba, soul e funk.

---

**Dia 30. Quinta.**  
**15h às 18h.**

Quiosque A.  
Grátis. [AL](#)

**Circo** Catappum!

Foto: Divulgação

## CIRCO

Espetáculo

### **PÉS NA ESTRADA - MIMICA E PALHAÇARIA**

#### **Grupo Dragão 7**

Três palhaços estão com os pés na estrada. Por onde passam levam alegria e diversão. No meio da viagem param para descansar. A partir daí acontecem confusões e peripécias, pois cada um tem seu próprio jeito de fazer as coisas, mas no fim descobrem que fazer as coisas juntos é muito mais gostoso e proveitoso!

**Dia 5. Domingo.**

**10h30 às 11h20.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

Espetáculo

### **CATAPPUM!**

#### **Grupo Dragão 7**

Numa manhã cinzenta, um barulho ensurdecido faz com que todos os habitantes de uma cidade "imaginária" caiam num sono profundo, "Catappum!" No meio do emaranhado de corpos, Shortz e Calarças são os únicos sobreviventes acordados. Os atrapalhados palhaços se envolvem no grande mistério de descobrir quem é o responsável por fazer toda a cidade cair no sono profundo. O espetáculo traz a estética preta para o picadeiro dos palhaços, com música ao vivo, bonecos e jogos com a plateia.

**Dia 12. Domingo.**

**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

Acessível  
em Libras

**Circo Aplausos e vaias**

Foto: Divulgação

Espetáculo

**APLAUSOS E VAIAS****Com Felipe Bragantim**

Mendonça, essa figura intrigante e carismática, em meio suas exibições, propõe que o público se manifeste, tirando-o do lugar comum de espectador e participando de forma ativa, vaiando ou aplaudindo. A intenção é que, juntos, rindo e compartilhando sentimentos, possamos refletir o quanto somos privados de dar nossa verdadeira opinião sobre as coisas.

**Dia 19. Domingo.****10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

Oficina

**BRINCANDO DE CIRCO EM FAMÍLIA****Com Felipe Bragantim**

O circo em família pode ser um belo caminho para o autoconhecimento motor, psíquico e relacional. Com exercícios de acrobacias, equilíbrios, manipulação de objetos e esquetes curtas de palhaço entre família, criamos gatilhos para conversas sobre temas que na correria do dia a dia não temos oportunidade. Brincando de circo em família, contribuiremos para a construção de memórias inesquecíveis.

**Dia 19. Domingo.****15h às 16h30.**

Quiosque A.

Grátis. [AL](#)

## TEATRO

---

Espetáculo

### **BENDITO É O FRUTO DO VOSSO VENTRE, YERMA Com Grupo Dell'arte**

Em 2024, o coletivo revisita o espetáculo e traz à tona a narrativa lorquiana costurada a outra perspectiva, expressada nas artes e na potência da mulher. A peça provoca reflexões e questionamentos acerca da resistência para a desconstrução diária do patriarcado.

**Dia 9. Quinta.**

**20h às 21h.**

Quiosque B.

Grátis. [AI](#)

## Cinema

---

### **CINE-DEBATE**

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

### **MINHA PERNA MINHA CLASSE**

**Dir: Arturo Saboia**

Lavrador, camponês, ferreiro, educador, sindicalista, ambientalista, pensador da luta por igualdade e reforma agrária, líder político que foi preso mutilado, torturado e exilado pela ditadura. Esse universo multifacetado do maranhense Manoel da Conceição (1935-2021) é tema do documentário "Minha Perna, Minha Classe". Sessão seguida de debate presencial com o público com Felipe Brida, jornalista, professor e crítico de cinema.

**Dia 25. Sábado.**

**14h às 17h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Grátis. [AI](#)



**Artes Visuais** Cinema: Dramaturgia e personagens

Foto: Divulgação

## Cursos, Oficinas e Encontros

### ARTES VISUAIS

Curso

#### **FOTOGRAFIA: A JORNADA DA ARTE VISUAL - MÓDULO II**

**Com o arte-educador Ivan Antoniazzi Andreoli**

Curso de fotografia com foco no aprendizado da história, teoria e técnicas como exposição, enquadramento, foco, luz para criação de imagens esteticamente atrativas e demais aspectos sobre a arte de fotografar. Na prática, ações que vão desde a captura à finalização de portfólios.

**Módulo 2: De 2 a 23/5. Quintas. 19h às 21h.**  
**Módulo 3: De 6 a 27/6. Quintas. 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições online pelo site [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) e App Credencial Sesc SP e presenciais na Central de Atendimento. Grátis. **A14**

Curso

#### **CINEMA: DRAMATURGIA E PERSONAGENS**

**Com Lucas Venturin, cineasta e educador**

A atividade visa fomentar nos participantes o desejo pelo estudo e prática da escrita cinematográfica, apresentando os conceitos básicos de dramaturgia para se iniciar a escrita de um roteiro de curta-metragem para produção ou inscrição em editais. As aulas serão divididas nos módulos teórico e prático.

**De 7 a 28. Terças. 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições online pelo site [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) e App Credencial Sesc SP e presenciais na Central de Atendimento. Grátis. **A16**



Artes Visuais Patchwork digital

Foto: Divulgação

Oficina

**PATCHWORK DIGITAL****Com o arte-educador Ivan Antoniazzi Andreoli**

Atividade prática que busca introduzir os participantes ao mundo do patchwork digital, técnica de colagem intuitiva utilizando o software Photoshop. Explorando técnicas básicas e criativas, novos universos visuais acontecem em poucos cliques. Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Turma 1: Dia 12.  
Domingo.  
14h às 16h.**

**Turma 2: Dia 26.  
Domingo.  
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. 

**DANÇA**

Aula aberta

**AULA ABERTA DE DANÇA DE SALÃO****Com Ralfman Aguiar**

Que tal uma aula de dança de salão para arrasar durante o show musical na sequência? Nas quintas de maio o professor Ralf trará os melhores passos para dançar samba no dia 2 e forró no dia 23.

**Dias 2 e 23.  
Quintas.  
19h às 20h.  
Quiosque B.  
Grátis. **

**Jovens** Dança k-pop

Foto: Divulgação

Aula aberta

**DANÇAS AFRO-BRASILEIRAS****Com Scarlet Felix**

Oficina voltada para a expansão e valorização da cultura afro-brasileira, por meio da dança. Durante a participação na oficina, o público terá a oportunidade de se aprofundar na cultura afro-brasileira e desenvolver uma reflexão crítica sobre seus aspectos. Além disso, a vivência incluirá a expansão do repertório corporal, proporcionando uma ampliação do entendimento cultural.

**Dia 16. Quinta.****19h às 20h.****Dias 25 e 30.****Sábado e quinta.****10h às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. [A1](#)**JOVENS**

Oficina

**DANÇA K-POP**

Uma coreografia jovem e inovadora, onde se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coreia do Sul.

**Domingos.****14h às 16h.**

Sala de Ginástica.

Grátis. [A12](#)

## TEATRO

---

Oficina

### RESIDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO

Com o Coletivo Dell'arte

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico.

**Sábados.**

**14h30 às 16h30.**

Quiosque B.

Inscrições no

local. Grátis. [A1](#)

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

### LABVALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

### LAB17: INCUBADORA DE PROJETOS

#### SOCIOCULTURAIS

Com David Yauri, educador em  
Tecnologias e Artes

Iniciativa inovadora que busca fomentar o desenvolvimento de empreendedores sociais e culturais, oferecendo suporte e orientação especializada para a criação e implementação de projetos que impactem positivamente a sociedade. O projeto visa catalisar ideias criativas, promover a diversidade cultural e fortalecer o tecido social da comunidade.

**Dias 4 e 18/5**

**e 1, 15 e 29/6.**

**Sábados. 14h**

**às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Inscrições  
no local com  
30 minutos de  
antecedência.  
Grátis. [A16](#)

## VERBETE

**Semiótica:** é o estudo dos signos e dos processos de significação. Investiga como os símbolos, sinais e signos são usados e interpretados para transmitir significado em várias formas de comunicação, como linguagem verbal, gestos, imagens, sons, entre outros. O termo "signo" pode se referir a qualquer coisa que representa algo para alguém. A semiótica examina como os signos são criados, transmitidos e compreendidos dentro de diferentes contextos e como eles influenciam nossas percepções no mundo.

Curso

### **LAB17: SEMIÓTICA VISUAL DO PRODUTO E SERVIÇO**

**Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes**

O objetivo do curso é ensinar os participantes a fazerem uso da linguagem dos signos da Semiótica Visual, criarem demandas positivas e vínculos emocionais em seus produtos e serviços para uma efetivação de marca em posicionamento de mercado.

**Dias 11/5, 8 e 22/6. Sábados. 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A16**

Curso

### **PAINEL TECNOLÓGICO O CAMINHO DA LUZ: ROBÓTICA COM BRINQUEDOS DE SUCATA**

**Com Diego Bruno, David Yauri e Ivan Antoniazzi Andreoli**

Espaço para desenvolvimento de um aprendizado prático e divertido, preenchendo a lacuna educacional no entendimento das questões ambientais e tecnológicas. Participe desta jornada de descoberta, onde o resultado será um painel alimentado por energia solar e brinquedos ressignificados! Crianças menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

**De 3 a 31/5. Sextas. 16h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A14**

Oficina

### **TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA**

**Com David Yauri, educador de Tecnologias e Artes**

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

**De 7/5 a 25/6. Terças. 13h30 às 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva. Grátis. **A11**

#### **ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



**Tecnologias e Artes** Origami em marcadores de livros

Foto: Divulgação

Ateliê

## **ORIGAMI EM MARCADORES DE LIVROS**

Com David Yauri, educador em

**Tecnologias e Artes**

Criação de marcadores de livros confeccionados de dobraduras de papéis coloridos. Uma oportunidade única para que os participantes fortaleçam laços enquanto mergulham, de maneira acessível e divertida, nessa arte tradicional japonesa. Ateliê dirigido para toda a família. Crianças menores de 10 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

**Turma 1:**

**Dia 5. Domingo.**  
**14h às 15h.**

**Turma 2:**

**Dia 19. Domingo.**  
**14h às 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições com 30 minutos de antecedência. Grátis. [A1](#)

Curso

## **MARCENARIA PARA TODOS - CONSTRUÇÃO DE BANCADA MAKER**

Com Manufaturarte

Como se projeta e executa uma bancada Maker ou uma bancada de oficina? Quais as medidas? Qual material usar? Será que vai ficar legal? Todas essas dúvidas podem surgir no início, além de eventuais problemas na execução, montagem ou na funcionalidade. Os participantes aprenderão desde a projeção até a compra de materiais e ergonomia. Onde há projeto, planejamento e execução bem pensados, todas as etapas se encaixarão e tudo ficará em harmonia e esteticamente agradável.

**De 8 a 29/5.**  
**19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições com 30 minutos de antecedência. Grátis. [A16](#)



Foto: Divulgação

**Tecnologias e Artes** Pesquisa genealógica

---

Curso

**PESQUISA GENEALÓGICA: MONTANDO SUA PRÓPRIA ÁRVORE****Com Studioteka**

Os participantes aprenderão como fazer uma pesquisa genealógica utilizando a internet. Além de conhecer a história familiar e ter a oportunidade de montar a sua árvore genealógica, a atividade é uma ótima opção para quem almeja o reconhecimento da dupla cidadania, já que é possível o acesso a registros do século passado.

---

**De 9 a 30/5.**  
**15h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A18**

---

Vivência

**MOMENTO GAMER****Jogos Virtuais - Xbox Séries S**

Espaço reservado para a galera que curte jogos virtuais. Além de uma forma de entretenimento, com o apoio e orientação, os videogames podem se tornar uma ferramenta para o desenvolvimento da criatividade, da sociabilidade, das habilidades de comunicação e do pensamento estratégico. Com mediação do gamer Alisson Pereira.

---

**Domingos.**  
**16h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. **A1**

---

Ateliê

## **DEDOBOL**

**Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes**

Também conhecido como pregobol ou futebol de pino, é um jogo de tabuleiro que combina diversão, estratégia e habilidade. O dedobol estimula várias capacidades, como a psicomotora, o raciocínio lógico, a coordenação motora e a socialização.

Traga seus filhos, primos, tios e avós para uma tarde de pura diversão! Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

---

## **SAÚDE**

Aula aberta

## **MANHÃ DE YOGA**

**Com Adriana Bellini Bonjovani**

Yoga é uma antiga prática filosófica originária da Índia, que visa o desenvolvimento integral do indivíduo, abrangendo aspectos físicos, mentais, emocionais e espirituais. A palavra "yoga" deriva do sânscrito e significa "união" ou "integração", referindo-se à busca da harmonia entre corpo e mente.

---

Aula aberta

## **HARMONIA AO AR LIVRE**

**Com Adriana Bellini Bonjovani**

A prática de Yoga ao ar livre oferece uma experiência revitalizante e conectiva, permitindo que os praticantes se beneficiem dos elementos naturais enquanto cultivam bem-estar físico e mental. Essa abordagem única combina os benefícios terapêuticos do Yoga com a serenidade da natureza, proporcionando uma jornada revigorante para o equilíbrio interior e a harmonia com o ambiente.

---

**Dia 2/6. Domingo.  
14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. [At](#)

---

**De 5 a 26.  
Domingos.  
10h às 11h.**

Entrega de senhas na Central de Atendimento com 30 minutos de antecedência. Sala de Ginástica. [At](#)

---

**Dias 15 e 29.  
Quartas. 19h  
às 20h.**

Entrega de senhas na Central de Atendimento com 30 minutos de antecedência. Praça da Mangueira. [At](#)

## Dia do Desafio

### **Se joga nesse desafio**

Campanha mundial de incentivo a prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. As ações são realizadas com o objetivo de promover, divulgar e fomentar o desenvolvimento, a informação na área de esportes e atividade física, respeitando as diferenças culturais, agregando competências e valores de cada comunidade. No Brasil, acontece desde 1995, e este DR é responsável pela coordenação em todo o continente americano desde o ano de 2002; desenvolvendo um trabalho que busca o estabelecimento de parceria com instituições, escolas, empresas e entidades públicas, governamentais e ONGs, estimulando a propagação de hábitos saudáveis para os cidadãos e suas respectivas comunidades. Realizado sempre na última quarta-feira de maio, propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.

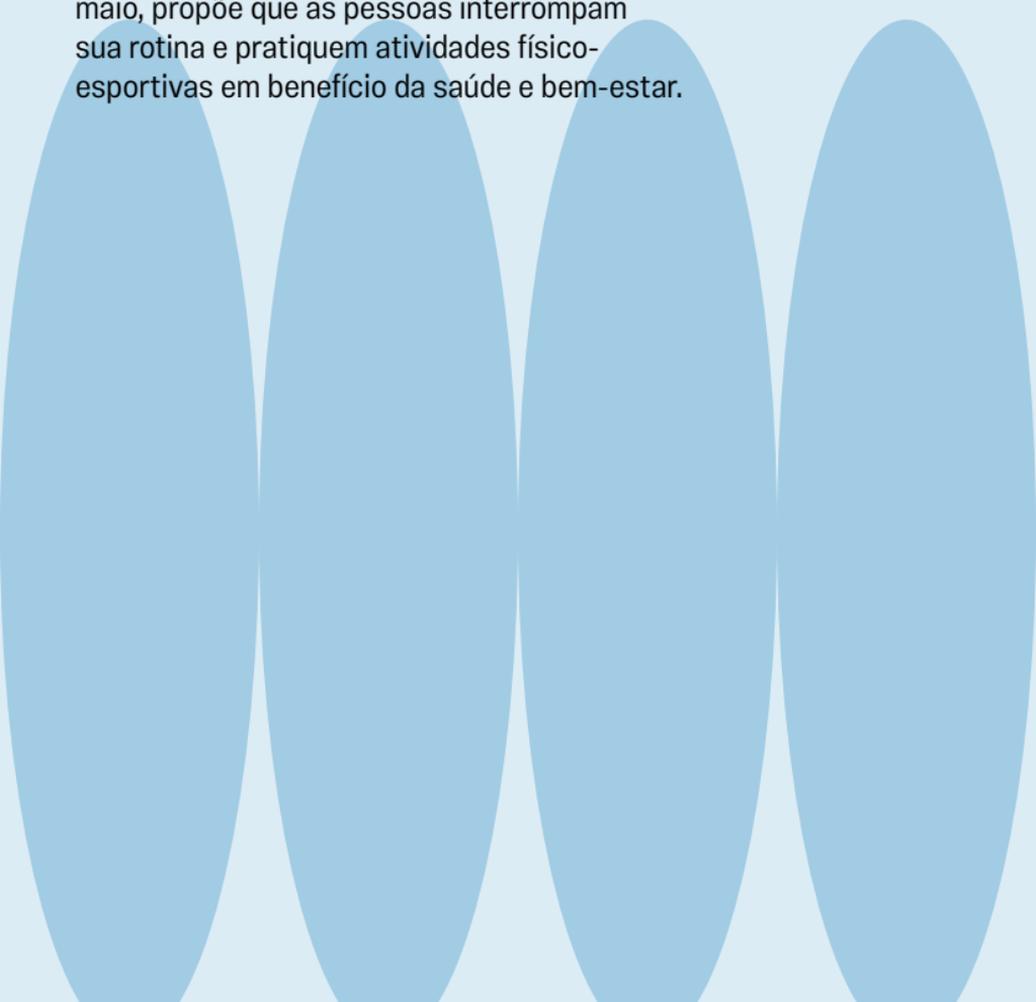




Foto: Divulgação

## Esporte e Atividade Física Mini Atletismo com Fabiana Murer

Vivência

### **CIRCUITO DE MINI HANDEBOL (CIDADES DA REGIÃO)**

#### **Com Deborah Hannah e CBHd**

Caravana do Esporte é um projeto itinerante que leva atividades esportivas com o objetivo de promover a prática esportiva, estimular a educação física e promover valores como trabalho em equipe, respeito e disciplina. Parceria com a Confederação Brasileira de Handebol e a participação da atleta Deborah Hannah. Deborah Hannah é uma jogadora brasileira de handebol que atua como central. Atualmente defende o clube HC Astrakhanochka da Rússia. Integrou a delegação nacional que disputou o Campeonato Mundial de 2013 e sagrou-se campeã mundial após o Brasil derrotar a Sérvia.

**Dias 22 e 23.**

**Quarta e quinta.  
9h às 17h.**

Santa Adelia,  
Novo Horizonte,  
Catanduva e  
Bebedouro.

Grátis. [A10](#)

Vivência

### **MINI ATLETISMO COM FABIANA MURER**

Com uma abordagem lúdica, adaptada à idade e habilidades das crianças, a ex-atleta do salto com vara, Fabiana Murer, traz algumas dicas para ensinar o mini atletismo de forma eficaz e divertida.

**Dia 29. Quarta.**

**9h30 às 11h30  
e 14h às 16h.**

Mini Campo.

Grátis. [A1](#)



Foto: Divulgação

## Esporte e Atividade Física Circuito de mini atletismo

Vivência

### CIRCUITO DE MINI ATLETISMO

#### Com Tojan Experience

Mini atletismo é uma forma adaptada do atletismo tradicional, especialmente projetada para crianças em idade escolar, geralmente entre 6 e 12 anos. O objetivo do mini atletismo é introduzir os fundamentos do atletismo de forma lúdica, divertida e segura, desenvolvendo habilidades motoras básicas, como corrida, salto e arremesso, além do desenvolvimento cognitivo e social das crianças.

**Dia 29. Quarta.**

**9h às 17h.**

Mini Campo.

Grátis. [A1](#)

Aula aberta

### ARENA GMF - ESPECIAL DIA DO DESAFIO

#### Com Educadores do Sesc

Arena Ginástica Multifuncional é uma instalação esportiva pensada para a prática de uma variedade de atividades que envolvem exercícios de fortalecimento muscular, resistência e condicionamento cardiovascular, adaptados para o ginásio de eventos do Sesc. Serão aulas especiais ao longo do dia com a condução dos educadores.

**Dia 29. Quarta.**

**14h às 21h.**

Entrega de senhas na Central de Atendimento com 30 minutos de antecedência.

Tenda B. Grátis. [A12](#)

Show

### ARENA GMF COM DJ

#### Com DJ Juninho e DJ Junior Goldoni

Arena GMF com o som dos djs Juninho e Junior Goldoni.

**Dia 29. Quarta.**

**14h às 21h.**

Entrega de senhas na Central de Atendimento com 30 minutos de antecedência.

Tenda B. Grátis. [A12](#)



Foto: Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Aulão de Capoeira

## Esporte e Atividade Física

### PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

*Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

Aula aberta

#### **AULÃO DE CAPOEIRA**

#### **Com Leandro Elías**

Nesta aula, os participantes terão a oportunidade não apenas de aprender sobre a capoeira, mas de vivenciar e explorar essa expressão cultural única. A fusão de movimentos corporais fluidos, ritmos envolventes e a interação dinâmica entre os praticantes fazem da capoeira uma experiência completa, que transcende as fronteiras físicas e culturais.

**Dia 1. Quarta.**

**10h às 12h.**

Espaços da unidade. Grátis. [AI](#)



Foto: Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Clínica de mini golfe

Aula aberta

**CLÍNICA DE MINI GOLFE****Com Simon Comunicação e Eventos**

O mini golfe é uma versão em escala reduzida do golfe tradicional, jogado em um campo especialmente projetado com obstáculos e desafios divertidos. O objetivo do mini golfe é percorrer o campo em um número mínimo de tacadas, acertando a bola em cada buraco designado.

**Dia 25. Sábado.**

**14h às 17h.**

Quadra B. Grátis. **AL**

**ESPORTE CRIANÇA****Com educadores do Sesc**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças.

**De 3 a 6 anos:**

**Quartas e sextas.**

**18h às 18h50.**

**De 6 a 10 anos:**

**Quartas e sextas.**

**Das 14h às 17h.**

Mini Campo.

Grátis. **AL**

**ESPORTE JOVEM**

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.

*Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.*

---

Curso

**ESPORTE JOVEM  
DE 10 A 13 ANOS**

**Terças e quintas.  
17h às 18h30.**

Quadras.  
Grátis. **A10**

---

Curso

**HANDEBOL  
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas.  
18h às 19h30.**

Quadras.  
Grátis. **A12**

---

Curso

**FUTEBOL SOÇAITE  
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas.  
18h às 19h30.**

Mini Campo.  
Grátis. **A12**

---

**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. *Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

---

Curso

**CLUBE DO TRIATLO**

**Terças a quintas.  
19h às 19h30.**

Conjunto Aquático.  
Grátis. **A16**

---

Curso

**CLUBE DO BASQUETEBOL**

**Terças e quintas.  
19h30 às 21h.**

Quadras.  
Grátis. **A16**

---

Curso

**CLUBE DA CORRIDA**

**Quartas e sextas.  
18h30 às 20h.**

Quadra A.  
Grátis. **A16**

---

Curso

**CLUBE DO VOLEIBOL**

**Quartas e sextas.  
18h30 às 20h.**

Quadras.  
Grátis. **A16**

---

Curso

**CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**

**Quartas e sextas.  
19h30 às 21h.**

Mini Campo.  
Grátis. **A16**



Foto: Divulgação

## Esporte e Atividade Física Consicionamento físico aquático

### ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

*Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.*

**Quartas e sextas.**

**15h às 15h50.**

Quadras.

Grátis. **A18**

Aula aberta

### MOVIMENTO CONSCIENTE

**Com educadoras(es) do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Terças e quintas.**

**19h às 20h.**

Sala de Ginástica.

Inscrições na Central de Atendimento mediante agendamento prévio. Vagas limitadas.

Grátis. **A12**

### PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

*Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

Vivência

### BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

**Terças a sextas.**

**13h30 às**

**21h. Sábados, domingos e feriados,**

**10h às 17h30.**

Conjunto Aquático.

Grátis. **A1**

Curso

### **CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA**

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

Terças e quintas.  
**17h30 às 18h20.**  
Quartas e Sextas.  
**16h às 16h50.**  
Conjunto Aquático.  
Grátis. **A12**

Curso

### **PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:  
Quartas e sextas.  
**17h às 17h50.**

Acima de 12 anos:  
Terças e quintas.  
**Das 19h às 19h50.**  
Conjunto Aquático.  
Grátis. **A11**

Curso

### **GINÁSTICA PARA TODOS**

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Quartas e sextas.  
**17h30 às 18h20.**  
Sala de Ginástica.  
Grátis. **A16**

### **GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Terças a sextas.  
**14h às 21h.**  
Sábados,  
domingos e  
feriados. **10h  
às 13h.**  
● R\$48,00  
▲ R\$105,00  
A partir de  
12 anos.



**Crianças** Quintal de encantarias

Foto: Priscilla Beal

## Crianças

### SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. De 25 de maio a 02 de Junho de 2024, o tema escolhido é "Vem pra Roda, no Ritmo do Brincar". Muito mais que um símbolo na roda é onde se aprende a dar as mãos, a conviver, a olhar e a compartilhar, suas brincadeiras, emoções e conhecimentos.

Vivência

### QUINTAL DE ENCANTARIAS

#### Com Mandingueiras da Pracinha

A vivência tem como proposta uma apresentação brincante voltada para bebês e crianças muito pequenas, utilizando-se da musicalidade da Cultura Popular Brasileira, dos brincos, brinquedos e brincadeiras tradicionais do nosso país e da corporeidade e voz desses sujeitos de direitos. A proposta é resgatar brincadeiras tradicionais e ancestrais da Cultura Popular Brasileira.

**De 4/5 a 1/6.**  
**Sábados. 10h30**  
**às 11h30. Exceto**  
**dia 18/5.**  
 Sala de Ginástica.  
 Grátis. **L**



**Crianças** Vem cirandar

Foto: Divulgação

Contação de história

### **VEM CIRANDAR**

**Com Priscila Rodrigues**

“Vem Cirandar” é uma contação de histórias diferente!

Faremos um passeio pelas cantigas de roda que fazem parte da cultura do nosso país e das infâncias. Juntos, vamos soltar a imaginação descobrindo, rimando e brincando com as histórias que cada ciranda nos conta e toda a alegria que elas nos proporcionam.

**Dia 25. Sábado.**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. **L**

Oficina

### **BRINCADEIRAS COM BAMBOLÊ**

**Com Selma Oliveira**

O projeto "Brincadeiras com Bambolê" visa criar espaços de brincar criativos e direcionados, onde, em grupos, as crianças façam a experiência de brincar de diversas formas com o bambolê. O bambolê tem sua origem na África, no Egito Antigo e traz possibilidades infinitas de atividade e brincadeiras.

**Dia 26. Domingo.**

**16h às 17h30.**

Quiosque A.

Inscrições no

local. Grátis. **L**

### **CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)



Foto: Divulgação

### **Crianças** Chapeuzinho Amarelo

Vivência

#### **FOLCLORANDO: A CULTURA POPULAR AO ALCANCE DAS CRIANÇAS**

**Com Selma Oliveira**

O projeto "Folclorando: a Cultura Popular ao alcance das crianças" quer aproximar a infância das expressões culturais onde a oralidade, a corporeidade e a brincadeira de pares são ressignificadas, gerando conexões e memórias afetivas. O projeto também traz em seu cerne a valorização da Cultura Nordestina, celebrando os mestres da "Cultura Popular" e as tradições populares.

**De 1 a 22/6.**  
**Sábados. 15h**  
**às 16h30.**

Quiosque A.  
Inscrições no  
local. Grátis. **L**

Contação de história

#### **CHAPEUZINHO AMARELO**

**Com Priscila Rodrigues**

Este conto livremente inspirado no livro de Chico Buarque conta a história de Chapeuzinho Amarelo, uma garotinha que tinha medo de tudo e de tanto medo já não se divertia, não brincava, não dormia, não comia. No entanto, o maior de todos os seus medos era de encontrar o Lobo! Porém, quando isto acontece, ela o enfrenta de uma forma inusitada e criativa e nos ensina uma valiosa história.

**Dia 4. Sábado.**  
**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis. **L**



Foto: Fredo Peixoto

**Crianças** Pulu, o pretinho que pulava longe

Contação de história

### **PULU, O PRETINHO QUE PULAVA LONGE**

Pulu nasceu na Vila de Capimbéba, do lado de Capim Bobó, pertinho de Capim Melado, no estado de Capim Grossense. Tinha mania de pular. A cada pulo, uma nova aventura. Tinha paixão pelos seus cabelos e os deixava bem lá no alto, porque assim ficava pertinho do céu. Uma história interativa, com músicas e poesias para discutir identidade com todas as idades.

**Dia 11. Sábado.**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. **L**

Vivência

### **ARENA DO BRINCAR**

#### **Com educadores do Sesc**

Você é bom em se equilibrar? Tem uma mira afiada ou uma memória de elefante? Se daria bem se te desafiássemos em uma arena repleta de jogos de mesa? Você se encanta com o universo das histórias e com o exercício da criatividade? Em maio, o Sesc Catanduva convida as famílias para, aos finais de semana, participarem de estações de jogos, desafios e brincadeiras com nossos educadores.

**Dia 1. Quarta.**

**14h às 17h.**

**Dia 30. Quinta.**

**14h às 17h.**

Mini Campo e Espaços de Tecnologias e Artes. Grátis. **L**

### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.



**Pessoas Idosas** Baila comigo

Foto: Divulgação

## Pessoas Idosas

Oficina

### **BAILA COMIGO!**

**Com Ralfman Aguiar**

A oficina é parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Idosos. Essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

**Dias 7, 9, 14, 16, 21 e 23. Terças e quintas. 15h30 às 16h30.**

Sala de Ginástica. Inscrições por link divulgado para os idosos do TSI. Grátis. **A18**

Encontro

### **PONTO DE ENCONTRO**

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSI (Trabalho Social com Idosos) que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

**Dia 24. Sexta. 15h às 16h.**

Sala de Ginástica. Grátis. **A18**

#### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)

Vivência

### **CAMINHADA E PROSA**

#### **Com educadores do Sesc**

O Projeto Caminhada e Prosa, direcionado especialmente para pessoas idosas, busca não apenas incentivar a atividade física, mas também compartilhar as histórias pessoais e as experiências acumuladas ao longo de suas vidas. Cada passo dado representa não apenas um movimento físico, mas uma narrativa única de desafios superados, lições aprendidas e momentos de alegria.

**Dias 26 e 30/6.**

**Domingos.**

**8h às 9h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **A18**

## Turismo Social

Passeio

### **OBA! FÉRIAS! - A ESTÂNCIA FAZENDINHA**

#### **Barrinha (SP)**

A Estância Fazendinha é o lugar perfeito para todas as idades. Contém uma estrutura perfeita de lazer, com piscinas, pedalinhos, teleférico, barco, tirolesas e muito mais. Construído em harmonia com a natureza, localizado em Barrinha estado de São Paulo, próximo às cidades de Sertãozinho, Jaboticabal, Ribeirão Preto e Araraquara. *Para participar, é necessária a presença de um adulto responsável e, pelo menos, uma criança de 0 a 12 anos*

**Dia 21/7.**

**Domingo.**

**7h às 18h.**

● R\$40

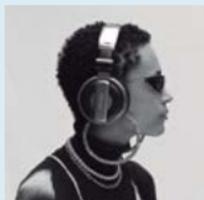
■ R\$44

▲ R\$60

Inscrições a partir de 5/6, quarta, às 14h, online ou presencialmente.

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA



7

#### **Pessoas Idosas**

Baila comigo!

#### **Cinema**

Dramaturgia e personagens



14

#### **Tecnologias e Artes**

Tecnologias Assistivas

#### **Esporte**

Clube do Triatlo



21

#### **Pessoas Idosas**

Baila comigo!

#### **Cinema**

Dramaturgia e personagens



28

#### **Tecnologias e Artes**

Tecnologias Assistivas

### QUARTA

1

#### **Esporte**

Aulão de capoeira

#### **Música**

DJ Emily Souza

8

#### **Tecnologias e Artes**

Marcenaria para todos

#### **Saúde**

Harmonia ao ar livre

15

#### **Saúde**

Harmonia ao ar livre

#### **Tecnologias e Artes**

Marcenaria para todos

22

#### **Esporte**

Circuito de mini handebol

#### **Saúde**

Harmonia ao ar livre

29

#### **Esporte**

Circuito de mini atletismo

### QUINTA

2

#### **Música**

Serginho  
Madureira e  
Banda Disciplina

#### **Dança**

Aula aberta de dança de salão

9

#### **Circo**

Bendito é o fruto do vosso ventre, Yerma

#### **Tecnologias e Artes**

Pesquisa Genealógica

16

#### **Dança**

Danças afro-brasileiras

#### **Música**

Zumbiido - Afropercussivo

23

#### **Esporte**

Circuito de mini handebol

#### **Música**

Maria Fulô

30

#### **Crianças**

Arena do brincar

#### **Música**

DJ Alli Black

---

**SEXTA**

---

**3**

---

**Tecnologias e Artes**

Letramento digital com dispositivos móveis

---

**Esporte**

Ginástica p/ todos

---

**10**

---

**Tecnologias e Artes**

Painel tecnológico a caminho da luz

---

**17**

---

**Tecnologias e Artes**

Letramento digital com dispositivos móveis

---

**Esporte**

Ginástica p/ todos

---

**24**

---

**Pessoas Idosas**

Ponto de encontro

---

**Tecnologias e Artes**

Painel tecnológico a caminho da luz

---

**31**

---

**Tecnologias e Artes**

Letramento digital com dispositivos móveis

---

**SÁBADO**

---

**4**

---

**Tecnologias e Artes**

Incubadora de projetos

---

**Crianças**

Chapeuzinho Amarelo

---

**11**

---

**Crianças**

Pulu, o Pretinho que pulava longe

---

**Tecnologias e Artes**

Semiótica visual do produto

---

**18**

---

**Tecnologias e Artes**

Incubadora de projetos

---

**Crianças**

Quintal de encantarias

---

**25**

---

**Cinema**

Minha perna minha classe

---

**Esporte**

Clínica de mini golfe

---

**DOMINGO**

---

**5**

---

**Circo**

Pé na Estrada

---

**Tecnologias e Artes**

Origami em marcadores de livros

---

**12**

---

**Circo**

Catappum!

---

**Saúde**

Manhã de Yoga

---

**19**

---

**Circo**

Aplausos e Vaias

---

**Circo**

Brincando de circo em família

---

**26**

---

**Crianças**

Brincadeiras com bambolê

---

**Música**

Riccardo Dutra



## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sescsp.org.br/agoranatv](http://sescsp.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários.

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 17 3524-9200**

Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades,  
Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
14h às 18h.

### Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial  
atividades ou plena. Atividades  
esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Terça, 16h30 às 19h  
Sexta, 16h às 18h45  
Sábados, domingos e feriados  
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

### Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 13h.

---

## Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 17h30.  
Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos, traje de  
banho (maiô, biquini, calção de banho  
ou sunga, não transparentes).

## Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 9h30 às 18h.

## Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, Domingos e Feriados,  
das 9h30 às 18h.  
É obrigatória a apresentação da  
credencial atualizada e o uso da  
corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta  
somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

## Odontologia

Tel.: 17 3524-9260  
Terça a sexta, 7h às 21h.  
Sábados, 8h às 16h.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

## Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

## Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades  
realizadas nas unidades do Sesc ou nas  
empresas, são promovidas ações para  
credenciar os funcionários e apresentar  
as atividades promovidas pelo Sesc.  
[sescempresa.catanduva@sescsp.org.br](mailto:sescempresa.catanduva@sescsp.org.br)

faça sua  
credencial  
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**SESC CATANDUVA**

Praça Felício Tonello, 228  
Tel.: +55 17 3524-9200

   /sescatanduva

 /sescatanduva

[sescsp.org.br/catanduva](https://sescsp.org.br/catanduva)

**SELO FSC**