

Maio 2024

Sesc Osasco

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Segunda a sexta, 11h às 20h.
Fechado dia 1 e 30/5:
Feriado Dia do Trabalho
Feriado Corpus Christi

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
De 29/4 a 5/5	23/4	24/4
De 6/5 a 12/5	30/4	2/5
De 13/5 a 19/5	7/5	8/5
De 20/5 a 26/5	14/5	15/5
De 27/5 a 2/6	21/5	22/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Osasco. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

11

**Esporte e
Atividade Física**

15

Turismo Social

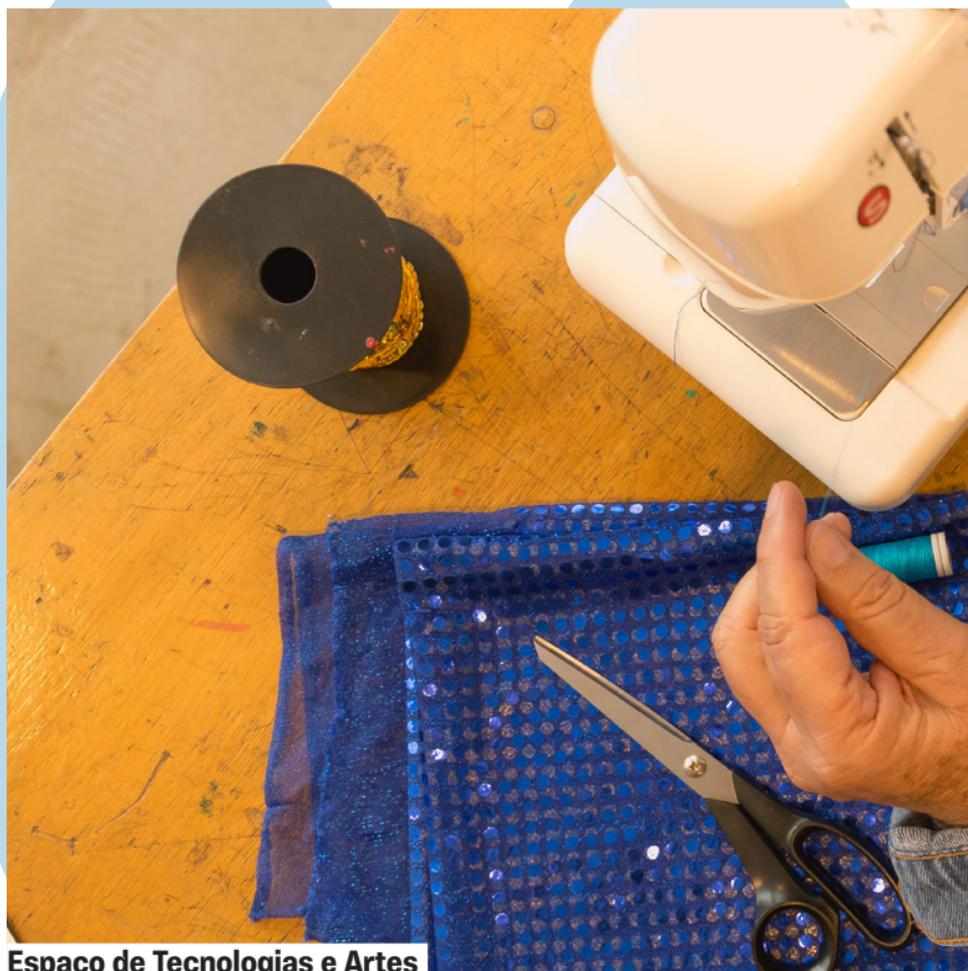
16

Agenda de Destaques

Editorial

Maio tem **Arte na rua para todas as pessoas**. Com esse propósito, o **Circuito Sesc de Artes** ocupa praças, ruas e parques com música, teatro, circo, cinema, literatura, artes visuais e tecnologias até 26 de maio. Nos roteiros encabeçados pelo Sesc Osasco, a programação se espalha pelas cidades de Franco da Rocha e Itapevi (11/5), Santana de Parnaíba e Jandira (12/5), Francisco Morato (25/5) e Barueri (26/5).

A programação de maio do Sesc Osasco conta também com o **Dia do Desafio**, que leva atividades à estação de trem de Osasco, ao longo do dia 29/5. A sala da Ginástica Multifuncional segue com os cursos físico-esportivos, assim como as aulas de danças latinas do **Vem Dançar** acontecem no Centro de Eventos Pedro Bortolosso às quartas.



Espaço de Tecnologias e Artes

Em literatura, o **Clube de Leitura Futuros > Insólitos** traz a presença do escritor Fausto Fawcett, autor do livro "Favelost", no dia 28/5. Já as oficinas de **Horta: Ciclos Produtivos** dão seguimento às ações de sustentabilidade com o Movimento Urbano de Agroecologia (MUDA).

Em **Artes Visuais e Tecnologias e Artes**, novos cursos entram na grade de programação. São eles: "Arte em Papelão", com Jefferson José Trocato, "De ontem e de hoje: Artistas Africanos e Afro-Brasileiros/Reflexos", com Marcia Regina da Silva, "Ilustração e Narrativa em Histórias em Quadrinhos", com Rodrigo Cândido e "Modelagem em Costura", com o Ateliê Mandarins.

Veja nossa programação completa, datas de inscrições, venda de ingressos, locais das atividades e participe!



Cursos, Oficinas e Encontros

ARTES VISUAIS

Curso

ARTE EM PAPELÃO

Com Jefferson José Trocato

O artista plástico e cenógrafo mostra a versatilidade do papelão e como podemos transformar uma simples caixa em um objeto de decoração e arte.

De 9/5 a 27/6.

Quintas.

16h30 às 19h30

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições online a partir de 25/4

16

Curso

DE ONTEM E DE HOJE: ARTISTAS AFRICANOS E AFRO-BRASILEIROS / REFLEXOS

Com Marcia Regina da Silva

O curso traz leitura formal, contextualizada e expressional de imagens de obras de artes visuais com características formais comuns de produções artísticas das etnias Ashanti, Makonde, Yombe e yorubá, descortinando princípios básicos comuns da filosofia africana que atravessa o atlântico e re-existem na mente e nas mãos de artistas afro-brasileiros.

De 10 a 31/5.

Sextas.

16h30 às 19h30

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições online a partir de 25/4

16



Artes Visuais Marcia Regina da Silva



Clube de Leitura Fausto Fawcett

Foto: Jodele Larcher

LITERATURA

Encontros online

CLUBE DE LEITURA 2024

FUTUROS > INSÓLITOS

EP. 3

Mediação e curadoria: Luiz Bras.

Participação de Fausto Fawcett.

Leitura de uma dezena de distopias brasileiras, com a participação do autor de cada livro selecionado.

Em Maio: "Favelost", de Fausto Fawcett.

Dia 28/5. Terça.

19h às 21h30.

Ação Online via

Teams. Grátis.

Inscrições online

a partir de 2/5

16

Apresentação

UMA HISTÓRIA DA MEMÓRIA

Com Taturana Grupo

Intervenção do BiblioSesc - Em "Uma História da Memória", usando técnica de teatro de miniaturas e como inspiração o poema "O Menino Azul" de Cecília Meireles, essa intervenção é o encontro do público com suas memórias de infância, adormecidas e guardadas na correria de nossas vidas presente. Dois personagens, uma criança e um burro, com uma delicada melodia musical, brincam e levam cada espectador a um passado que só ele viveu.

Dia 21/5. Terça.

13h às 14h.

Casa Marielle Franco.

Franco da Rocha.

Grátis. Sem

necessidade

de ingressos.

L



Meio Ambiente Horta: Ciclos Produtivos

Foto: Isaac Fontana

MEIO AMBIENTE

Oficina

HORTA: CICLOS PRODUTIVOS Com MUDA - Movimento Urbano de Agroecologia

Aprendizado sobre plantio e alimentos saudáveis.

- Dia 2/5 - Horta Modelo (I.A.P.I.);

Produtos naturais e cuidado pessoal

- Dia 9/5 - Horta Audax:

Produtos naturais e cuidado pessoal

- Dia 16/5 - Horta Modelo (I.A.P.I.);

O manejo Agroflorestal

- Dia 23/5 - Horta Audax:

O manejo agroflorestal

De 2 a 23/5.

Quintas.

14h às 17h.

Horta Modelo

(I.A.P.I.) e

Horta Audax.

Grátis.

10

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

ILUSTRAÇÃO E NARRATIVA EM HISTÓRIAS EM QUADRINHOS**Com Rodrigo Cândido**

Desenvolvimento de diferentes formas dos quadrinhos: mangá; fumetti e comics; técnicas de desenho; como criar uma narrativa e as mídias onde um quadrinho pode ser veiculado.

De 7/5 a 25/6.**Terças.****15h30 às 19h30.**

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições online a partir de 25/4

12

Oficina

ATELIÊ DE COSTURA**Com Lygia Maria**

Espaço aberto para experimentações e práticas relacionadas ao universo da costura. A curiosidade de cada participante será aguçada, para que possam transpor o comum e criarem peças realmente criativas.

De 8/5 a 26/6.**Quartas.****13h às 15h.**

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Entrega de senhas no local com 15 minutos de antecedência.

L

**Tecnologias e Artes Ilustração e Narrativa em Histórias em Quadrinhos**

Curso

MODELAGEM EM COSTURA

Com Ateliê Mandarinins

Neste curso, as alunas irão aprender como fazer moldes de roupas sob medida ou para produção em série, utilizando técnicas de modelagem plana. Oficina

De 8/5 a 26/6.

Quartas.

15h às 18h.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições online a partir de 25/4

16

Oficina

PROJETO ANGATU 60+:

TECNOLOGIA E SABERES CONECTADOS

Com Carina Bessa

Projeto de letramento digital por meio da manipulação das tecnologias digitais a partir de ações elaboradas pelo grupo para idosos.

De 9/5 a 27/6.

Quintas.

13h às 16h

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Inscrições online a partir de 25/4 60+



Pessoas Idosas Projeto Angatu 60+

Dia do Desafio

Campanha global que promove a prática regular de esportes e atividades físicas em parceria com várias instituições, toda última quarta-feira de maio. No Brasil, desde 1995, e coordenada para toda a América, desde 2002. A ação busca parcerias com escolas, empresas e entidades públicas para promover hábitos saudáveis.

Local: Estação Osasco da CPTM

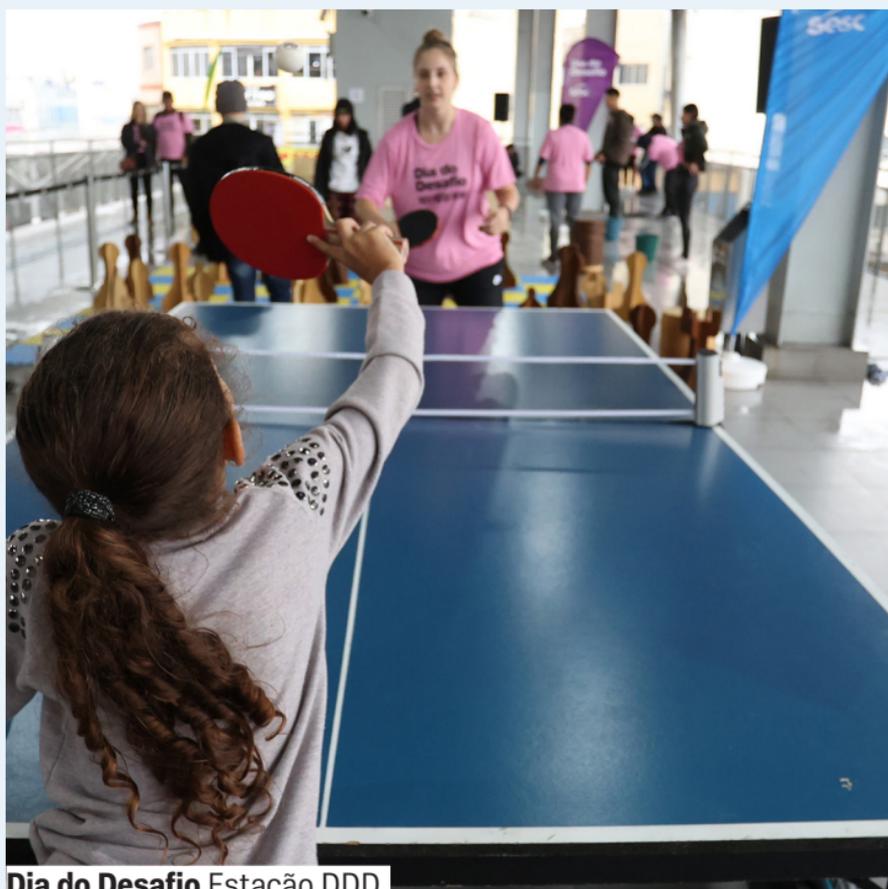
Recreação

ESTAÇÃO DDD

Teste suas habilidades no rope skipping e no mini golfe, mostre sua destreza no tênis de mesa e reviva a nostalgia do futebol de botão.

**Dia 29/5. Quarta.
10h às 16h.**

Estação Osasco
da CPTM. Grátis.



Dia do Desafio Estação DDD

Esporte e Atividade Física

Curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor. Limite de alunos por período. Verificar na Central de Atendimento a disponibilidade de horário.

Até 31/12.

Segunda a sexta.

10h às 19h50

GMF - Ginástica Multifuncional
Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Até 11/12.

Quartas.

16h às 17h30.

Centro de Eventos Pedro Bortolosso
Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE: ALONGAMENTO E MOBILIDADE

Práticas que estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

Até 26/6.

Segundas e

quartas.

9h às 9h50.

GMF - Ginástica Multifuncional
Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

Curso

**MOVIMENTO CONSCIENTE:
PRÁTICAS CORPORAIS CHINESAS**

O poder ancestral do Chi em um curso que combina práticas como Tai Chi Chuan, Chi Kung e Lian Gong.

Até 27/6.

**Terças e quintas.
9h às 9h50.**

GMF - Ginástica Multifuncional Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE: YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Até 27/6.

**Terças e quintas.
19h às 19h50.**

GMF - Ginástica Multifuncional Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

Curso

**MOVIMENTO CONSCIENTE:
AGITAÇÃO E CALMARIA**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Até 28/6.

**Sextas.
9h às 9h50.**

GMF - Ginástica Multifuncional Grátis. Inscrições online pela Central de Relacionamento.

12

Aula aberta

**VEM DANÇAR: DANÇAS LATINAS
Com Vinicius borges**

Aulas abertas de "Danças Latinas"

Até 29/5.

**Quartas.
18h30 às 19h30.**

Centro de Eventos Pedro Bortolosso. Grátis. Sem necessidade de ingressos.

12



Circuito Sesc de Artes

De 20 de abril a 26 de maio de 2024 em 122 cidades.
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo,
dança, literatura, música e teatro em
atividades gratuitas na sua cidade!

FRANCO DA ROCHA

Parque de Franco da Rocha
Dia 11/5. Sábado, 16h às 20h.

ITAPEVI

Parque da Cidade de Itapevi
Dia 11/5. Sábado, 16h às 20h.

SANTANA DE PARNAÍBA

Parque Municipal do Parque Santana
Dia 12/5. Domingo, 14h às 18h.

JANDIRA

Praça Anielo Gagnano
Dia 12/5. Domingo, 14h às 18h.

FRANCISCO MORATO

Praça Belém da Serra (Coreto)
Dia 25/5. Sábado, 15h às 19h.

BARUERI

Praça das Artes Barueri
Dia 26/5. Domingo, 14h às 18h.

Para programação completa, acesse:
sescsp.org.br/circuitosescdeartes

Turismo Social

Passeio

ITINERÁRIO DE RESISTÊNCIA

Quilombo Cafundó - Salto de Pirapora (SP)

Com grande diversidade de histórias, a região é marcada por manifestações culturais afro-brasileiras, presentes em vários locais da cidade e entorno. Neste enredo, explorando a riqueza cultural em Salto de Pirapora, na Comunidade Quilombola Cafundó resiste a dança do jongo e o dialeto Cupópia, que é uma ramificação da língua kimbundu de origem Bantu.

Dia 8/6. Sábado,
com saída
às 7h30.

R\$ 210,00
Credencial Plena.
R\$ 315,00
Não Matriculado.

Inscrições no
Portal Sesc SP
de 6 a 8/5.

Divulgação
Sorteados:

Dia 10/5.

Vendas:

De 13 a 15/5.

Chamada da
lista de espera
(se houver):

a partir de 16/5.



Turismo Social Quilombo Cafundó

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Fechado

Feriado:
Dia do Trabalho

2

Artes Visuais

Arte em papelão,
até 30/5

Tecnologias e Artes

Projeto Angatu 60+,
até 30/5

6

**Esporte e
atividade física**

Ginástica
Multifuncional,
até 30/5

7

Tecnologias e Artes

Ilustração e
Narrativa em
Histórias em
Quadrinhos,
até 28/5

8

Tecnologias e Artes

Ateliê de Costura,
até 29/5

Modelagem em
Costura, até 29/5

9

Meio Ambiente

Horta, Ciclos
Produtivos

13

14

15

**Esporte e
atividade física**

Ginástica para
Todos, até 29/5

Vem Dançar: Danças
Latinas, até 29/5

16

Meio Ambiente

Horta, Ciclos
Produtivos

20

21

22

23

Meio Ambiente

Horta, Ciclos
Produtivos

27

28

Literatura

Clube de Leitura
2024, com
Fausto Fawcett

29

**Esporte e
atividade física**

Dia do Desafio

30

Fechado

Feriado:
Corpus Christi

SEXTA

3

Artes Visuais

De ontem e de hoje:
Artistas Africanos
e Afro-Brasileiros/
Reflexos, até 31/5

SÁBADO

4

DOMINGO

5



10

11

**Circuito Sesc
de Artes,**
em Franco da
Rocha e Itapevi

12

**Circuito Sesc
de Artes,**
em Santana de
Parnaíba e Jandira



17

18

19



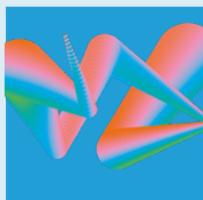
24

25

**Circuito Sesc
de Artes,**
em Francisco
Morato

26

**Circuito Sesc
de Artes,**
em Barueri



31



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9 - Jardim das Flores
(11) 3184-0900

Programação completa em:
sescsp.org.br/osasco
Redes sociais
(instagram e facebook): @sescosasco

Horário de Funcionamento:
Seg. a sex., 11h às 20h.
Fechado nos feriados.

Central de atendimento e bilheteria
Comedor | cafeteria
Loja Sesc

Seg. a sex., 11h às 19h30.

Inscrições online em

centralrelacionamento.sescsp.org.br/

Abertura de cursos do esportivo

1ª e/ou 3ª quinta-feira do mês, online.
centralrelacionamento.sescsp.org.br

Endereços

Casa Marielle Franco
R. Dona Amália Sestini, 200-348
Vila Vera Cruz - Franco da Rocha

Centro de Eventos Pedro Bortolosso
Av. Visc. de Nova Granada, 513
Km 18 - Osasco

Horta Modelo de Osasco
Av. João Del Papa, 580
I.A.P.I - Osasco

Horta do Audax
R. Magnólia, 37
Vl. Yolanda - Osasco

Parque da Cidade de Itapevi
R. Samuel da Rocha Galvão, 200
Cidade da Saude - Itapevi

Parque de Franco da Rocha
Estr. do Governo, 3084-3104
Vila Ramos, Franco da Rocha

Parque Municipal do Parque Santana
R. Sd. Paulo Sérgio Romão, 423
Parque Santana, Santana de Parnaíba

Praça Anielo Gagnano
Centro - Jandira

Praça Belém da Serra (Coreto)
Jardim Prof. Francisco Morato,
Francisco Morato

Praça das Artes Barueri
R. Min. Rafael de Barros Monteiro, 255
Jardim dos Camargos, Barueri

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9
Jardim das Flores

   /sescosasco

 /sescosasco

sescsp.org.br/osasco

