

Maio 2024

Sesc Santos

Guia de Programação



Sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

| | | | | |
|----|-----|----|-----|---------|
| L | AL | 14 | A14 | 14 anos |
| 10 | A10 | 16 | A16 | 16 anos |
| 12 | A12 | 18 | A18 | 18 anos |

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Unidade aberta, 10h às 18h30, dias 1 e 30 (feriado).

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

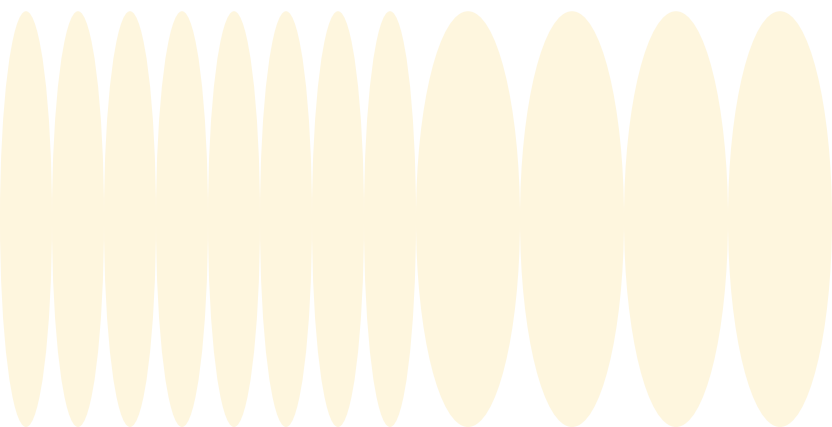
Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: A Pelve Em Pauta - Enfrentando Os Tabus Que Reprimem Sua Movimentação

Foto: Nathan Nascimento

| | |
|----|---|
| 6 | Shows e Espetáculos |
| 10 | Cursos, Oficinas e Encontros |
| 19 | Esporte e Atividade Física |
| 27 | Crianças |
| 37 | Pessoas Idosas |
| 38 | Turismo Social |
| 40 | Agenda de Destaques |



Editorial

O brincar é um direito fundamental para a infância, assegurado pelo Estatuto da Criança e do Adolescente. E, todos os anos, o mês de maio é marcado por uma campanha mundial para sensibilizar a sociedade sobre a importância do brincar na infância: a Semana Mundial do Brincar. Entre os dias 25 de maio e 2 de junho, uma série de atividades gratuitas com o tema "Vem pra Roda, no Ritmo do Brincar" acontece no Sesc e em outros espaços públicos da cidade, como a Lagoa da Saudade, a Praça do BNH e a Praça do Sesc.

Maio é também o mês de uma campanha mundial de incentivo à prática de esportes e atividades físicas: o Dia do Desafio. Realizado sempre na última quarta-feira do mês (neste ano, dia 29), convida a uma pausa na rotina para praticar atividades físico-esportivas. No Sesc Santos tem atividades para todos os gostos: patinete, miniatletismo, skate e paraskate, patinação artística, passeio ciclístico, hidrobike e até bike virtual!

Para quem ama música, a programação deste mês está imperdível! Shows internacionais com o guitarrista norte-americano Jeff Parker



e o saxofonista finlandês Pekka Pylkkanen, sucessos nacionais como Fat Family, Soweto, Curumin e Saulo Duarte.

Ainda neste mês, o projeto “Pelve em Pauta” aborda a centralidade do ventre nas sociedades matriarcais - o ventre como gerador da vida e da criatividade em corpos diversos.

Nossa programação de Tecnologias e Artes está um prato cheio para quem gosta ou quer entender mais sobre robôs, drones, hologramas, modelagem 3D, inteligência artificial e realidade aumentada.

E uma série de atividades traz provocações sobre idadeismo, tabus e preconceitos sobre a velhice, como o espetáculo “Corpos Velhos - Pra Que Servem?”, a intervenção “Velho! Por que me chamas de velho?” e o bate-papo “Contraponto - As Velhices e as Sexualidades!”.

Aproveite, venha fazer parte de toda essa programação com a gente!





Show Fat Family

Foto: Murilo Amancio

Shows e espetáculos

MÚSICA

Show

FAT FAMILY

Atualmente composto pelas irmãs Suzete Cipriano, Kátia Cipriano e Simone Cipriano, Fat Family apresenta show especial com banda completa e nova direção artística, que traz arranjos contemporâneos e cheios de groove aos grandes hits da carreira.

Dia 1. Quarta, 19h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

L

Show

SOWETO

Show traz o repertório de toda carreira com os maiores sucessos como Longe da Solidão, Derê, Estrela da Paz, Tempo de Aprender, Tudo Fica Blue, entre outros. Com Dario Ferreira de Oliveira (vocal), Cristian Laércio Lara (pandeiro), Robson Gonçalves (baterista), Ronie Silva (violão), Pedro Augusto Pessoa Ferraz (percussão), Anderson Silva Santos (cavaquinho).

Dia 3. Sexta, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

12

Show

FU-MANTWO

Com Curumin e Saulo Duarte

Curumin e Saulo Duarte são parceiros de longa data e nutrem uma admiração mútua, dentro e fora dos palcos. Em formato duo, o show apresenta versões para sucessos das carreiras de ambos, além de releituras para obras de artistas como Bob Marley, Anelis Assumpção, Russo Passapusso.

Dia 11. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Show

JEFF PARKER

Guitarrista da banda Tortoise (EUA) apresenta seu set solo com composições próprias, releituras e momentos de improvisação (guitarra e pedais). Com uma carreira de três décadas, Jeff Parker é amplamente reconhecido como um dos músicos e compositores mais versáteis e inovadores da música moderna.

Dia 18. Sábado, 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Show

CLUBE DO BLUES

Com Brazilian Blues Band

A banda completa 30 anos de blues com uma apresentação dentro do Clube do Blues de Santos. O Festival que nasceu dentro do Sesc Santos, acontece anualmente no calendário oficial da cidade. A programação traz grandes nomes do blues nacionais e internacionais à cidade desde 2008.

Dia 23. Quinta, 20h.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

L

Concerto

ORQUESTRA SINFÔNICA MUNICIPAL DE SANTOS (OSMS)

A orquestra apresenta seu concerto mensal no Sesc Santos, sob regência do maestro José Consani.

Dia 30.

Quinta, 19h

Teatro.

Grátis.

Retirada de

ingressos a

partir das 10h

L

Show

PEKKA PYLKKANEN

Com um quarteto de jazz contemporâneo (saxofone, piano, contrabaixo, bateria), o saxofonista finlandês Pekka Pylkkanen toca suas composições autorais, acompanhado de um pianista finlandês e dois músicos brasileiros. Apoio da Embaixada da Finlândia.

Dia 31. Sexta, 20h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

show

GAB VENEZZIANI

Com uma fusão de soul, jazz, mpb e influências ancestrais, a artista Gab Veneziani levará os espectadores a uma experiência de conexão com a liberdade que a música traz.

Dia 29. Quarta, 20h.

Auditório.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

L

CIRCO

Espetáculo

VÍRGULA ILTDA.

Com **Jéssica Alves**

Vírgula é uma trabalhadora como qualquer outra: cansada e movida a café. Dentro do escritório, atrás de uma mesa e dentro do uniforme pouco confortável, a palhaça tenta dar conta da pilha de papéis, transitando entre sua imaginação e a concentração no trabalho.

Dia 4. Sábado, 20h.

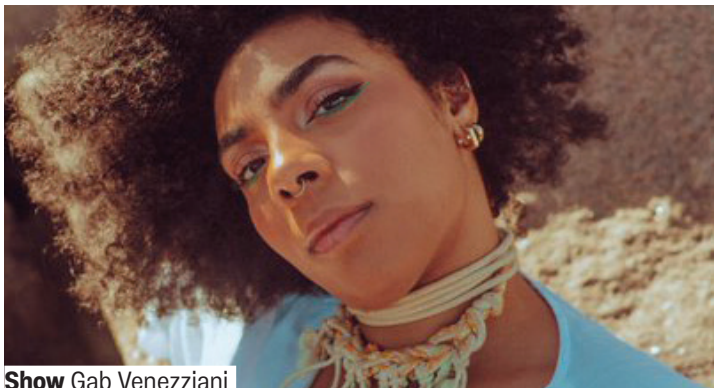
Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L



Show Gab Veneziani



Espectáculo *Corpos Velhos - Pra que servem?*

Foto: Divulgação

DANÇA

Espectáculo

REFÚGIO

Com Cia Menos 1 Invisível

O espetáculo foi estimulado pela obra "Cosmopoética do Refúgio" do filósofo afro-europeu Denétem Toumani, e nasce do desejo da Cia Menos 1 Invisível em continuar investigando questões de quem atravessa, se desloca e circula para sobreviver.

Dia 17. Sexta, 20h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Espectáculo

CORPOS VELHOS - PRA QUE SERVEM?

O encontro dos artistas Célia Gouvêa, Décio Otero, Luis Arrieta, Lumena Macedo, Marika Gidali, Neyde Rossi, Mônica Mion, Iracity Cardoso e Yoko Okada reúne no palco uma geração pioneira da dança cênica brasileira. Cada corpo traz sua dança possível cheia dos erros necessários ao saber no tempo e no espaço do eterno presente, por si só, ato político e poético. Direção geral de Luis Arrieta.

Dia 25. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L



Curso Palhaçaria: Corpo, Riso e Rito

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso

LAB VALORIZA

Com Design Possível

Ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltados a pequenos produtores, com enfoque em artesanato, identidade, memória e culturas tradicionais. Para comunidades indígenas e caiçaras da Baixada Santista convidadas.

Dia 4/5 a 8/6.

Sábados, 10h30 às 18h.

Sala 41.

Grátis.

18

CIRCO

Curso

PALHAÇARIA: CORPO, RISO E RITO

Com Jéssica Alves

Introdução ao universo da palhaçaria a partir do movimento. A presença cênica, o prazer e a escuta serão trabalhados em jogos e improvisações utilizando o nariz vermelho. Uma oportunidade para explorar diferentes maneiras de mover-se pelo espaço e pelas relações, conhecendo o arquétipo do palhaço e encontrando caminhos próprios para fazer rir. Jéssica Alves apresenta o espetáculo "Vírgula iLtda, no dia 4/5.

Dia 5. Domingo, 10h às 13h.

Sala 32.

Grátis. Entregas de senha no local.

16



Foto: Divulgação

DANÇA

Curso

CANTO DE COMEÇOS (RESIDÊNCIA DE CRIAÇÃO) Com Clarissa Sacchelli e Isabel Ramos Monteiro

O curso propõe construir um ambiente de experimentação, partilha e discussão acerca de como um trabalho artístico pode ser criado e compartilhado.

Dias 18 e 19. Sábado e domingo, 10h às 14h.

Sala 32.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00.

Inscrições on-line de 7 a 16.

16

JOVENS

Oficina

CLUBE DE LEITURA JUVENTUDES Com Educadores do Sesc

Que tal um encontro para conhecer livros novos, conversar sobre literatura, compartilhar leituras, dicas e ler alguns contos produzidos por grandes escritores/as brasileiros e internacionais? O Clube de Leitura do Juventudes é um espaço aberto e coletivo voltado para o universo da literatura!

Dia 3. Sexta, 17h às 19h.

Biblioteca.

Grátis. Inscrições 15 min. antes.

De 13 a 24 anos.

Vivência

JUVENTUDES - VEM DANÇAR! Com Educadores do Sesc

Kpop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo são manifestações artísticas super presentes hoje. Vem ensaiar nesse espaço aberto para diversas formas da dança.

Dias 12 e 26. Domingo, 14h às 18h.

Sala 41.

Grátis.

Inscrições 15 minutos antes.

De 12 a 24 anos.



Meio Ambiente Manejo e Colheita na Horta Aromática

Foto: Divulgação

Oficina

BORDANDO HISTÓRIAS

Com Educadores do Sesc

Nesta oficina você é convidado a compartilhar a história de uma imagem fotográfica marcante da sua vida e transformá-lo em uma peça única, através de técnicas do bordado em foto linha. Esta atividade será em parceria com o programa Curumim.

**Dia 19. Domingo,
15h às 18h.**

Sala 32.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência De 10 a 17 anos.

MEIO AMBIENTE

PROGRAMA LIXO: MENOS É MAIS

Visita mediada

E AÍ? SEPREI CORRETAMENTE OS RESÍDUOS?

Com Agente de Educação Ambiental

Bate papo sobre os materiais recicláveis e retornáveis da unidade Sesc Santos, pautado pelo consumo consciente.

De 2 a 30.

**Quintas, 15h
às 16h30.**

Exceto dia 9.

Lanchonete.

Grátis.

L

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

**MANEJO E COLHEITA NA HORTA AROMÁTICA
Com Agente de Educação Ambiental**

Mexer com a terra nos reconecta com a natureza e promove bem-estar essencial para qualidade de vida. Bora cuidar da horta aromática e conhecer as espécies?

De 1 a 22.

Quartas, 17h às 18h. Exceto dia 8.

Horta.
Grátis. Senhas
30 min. antes.

L

Vivência

**ESTIMULANDO OS SENTIDOS.
QUE AROMA É ESSE?****Com Agente de Educação Ambiental**

Nessa vivência o público é convidado a participar de um teste cego para descobrir o nome das plantas a partir de essências presentes nos perfumadores de ambiente tão difundidos nas casas e ambientes comerciais, despertando e estimulando a mente para novas descobertas.

Dias 3 e 24.

Sextas, 15h às 16h.

Convivência.
Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência

**VISITA MEDIADA NA HORTA AROMÁTICA
Com Agente de Educação Ambiental**

Um passeio entre canteiros aromáticos, a fim de refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas, a partir de experimentações sensoriais que facilitam o reconhecimento das espécies.

Dias 12 e 26.

Domingos, 16h30 às 17h30.

Horta.
Grátis. Inscrições
30 minutos antes.

L

Vivência

**JARDINS AROMÁTICOS PARA
COMBATER A ANSIEDADE****Com Dr. Marcos Roberto Furlan**

Conheça cultivos vegetais que contribuem na redução da ansiedade e reconexão com a natureza. Importante reforçar sempre o acompanhamento de um especialista na persistência dos sintomas.

**Dia 25. Sábado,
15h às 17h.**

Sala 32.
Grátis. Inscrições
on-line de 1 a 24.

16

Oficina

REPELENTE NATURAL - FLORESTA E SABERES TRADICIONAIS

Com Agente de Educação Ambiental

Picadas de insetos incomodam muito, mas há maneiras de evitar a intensidade deles e até mesmo afugentar com cheiros naturais que não agridem a pele e nem o nosso ambiente. Aprenda a produzir esses repelentes naturais a partir de ingredientes da flora nativa.

MÚSICA

Curso

VOZES MASCULINAS - CURSO DE CANTO CORAL

Com Ricardo Barison

Voltado ao público masculino e inspirado na prática do canto coletivo amador, o curso propõe a vivência e a descoberta da música e da voz de maneira coletiva e prazerosa.

Dia 31. Sexta, 13h30 às 15h30.
Saguão do Ginásio.
Grátis. Inscrição on-line de 1 a 23/5.

14

Módulo I

De 11/4 a 4/7. Quintas, 19h às 21h. Exceto 30/5.

Módulo II

De 1 a 22/8; 26/9; 10 a 24/10; 7 a 21/11. Quintas, 19h às 21h.

Sala 41.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrição presencial até 2/11, com pagamento mensal.

A18

TECNOLOGIAS E ARTES

Vivência

CORRIDA DE DRONES PARA INICIANTES

Com Drone Lab Brasil

A corrida de drones é competição que demanda habilidade e raciocínio rápido dos participantes. Os drones devem ser guiados por um percurso com obstáculos, visando alcançar o menor tempo possível. Cada participante tem 30 minutos para enfrentar o desafio.

Dia 1. Quarta, 11h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 8 anos.

Curso

HACKEANDO A IMPRESSORA REPRAP**Com Educadores do Sesc**

A impressora 3D é uma ferramenta versátil e que molda a forma como nos relacionamos com a tecnologia digital na atualidade.

Nessa atividade serão usados métodos da cultura hacker para modificar impressoras 3D de hardware aberto e software livre.

Não é necessário conhecimento prévio em eletrônica e programação.

De 3 a 24. Sextas, 16h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições on-line de 26/03 a 30/04.

12

Oficina

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO**Com Educadores do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas.

Os educadores estão à disposição para conversar e codesenvolver seu projeto.

De 3 a 31. Sextas, 18h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

10

Informações em

tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

Workshop

MONTAGEM DE MINISDRONES**Com Drone Lab Brasil**

A partir de uma visão geral sobre o mundo dos drones, a atividade possibilita experimentar a montagem de minidrone à experiência de pilotagem.

Dia 4. Sábado, 10h às 13h (Turma 1), 14h às 17h (Turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 27/4 a 4/5.

10

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Oficina

EXPERIMENTANDO HOLOGRAMAS

Com Educadores do Sesc

Essa atividade pretende explorar um mundo fascinante de hologramas como forma de tecnologia, projetando diretamente do celular com projetores de materiais diferentes, proporcionando uma imersão na magia dos hologramas de forma que possa ser replicado em casa.

Dias 5 e 19.

Domingo, 11h às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições 30 min. antes.

A partir de 8 anos.

Curso

DO DESIGN VERNACULAR À

IA - IDENTIDADE VISUAL

Com Educadores do Sesc

Esse curso propõe experimentar formas de se explorar a inteligência artificial, com o conceito de design vernacular que é uma forma de resolver soluções materiais ou visuais, com forte ligação com a cultura local.

De 7 a 28. Terças, 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições on-line de 2 a 8.

14

Curso

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E PRODUÇÃO DE IMAGENS PARA INICIANTES

Com Educadores do Sesc

Com o avanço da inteligência artificial, a produção de imagens ganha um contexto transformador, influenciando de certa forma o mundo da arte e do entretenimento. Venha experimentar como funciona a produção de imagens simples, utilizando a IA como tecnologia complementar a criatividade.

De 9 a 30.

Quintas, 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições 30 min. antes.

14

Curso

ENTRE A INTELIGÊNCIA E AS MÁQUINAS: HUMANOS

Com Educadores do Sesc

Mas afinal o que é essa tal IA? Será que ela é realmente inteligente e artificial? O curso apresenta os conceitos básicos da inteligência artificial, conversando sobre a história, como o elemento humano é uma peça fundamental. Durante a atividade serão usados alguns conceitos de programação de computadores. Atividade aberta para todas as pessoas curiosas!

De 9 a 30.

Quintas, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições on-line de 1 a 10.

14



Foto: Divulgação

Curso Inteligência Artificial e produção de imagens para iniciantes

Oficina

NARRATIVA, TEMPO E REALIDADE AUMENTADA

Com Denise Trevizo

Essa oficina busca explorar a aplicação da realidade aumentada (RA) para aprimorar a experiência de leitura e alterar a percepção do tempo. Em um contexto mais amplo de "leitura", pretende-se destacar como elementos computacionais podem enriquecer narrativas, conferindo-lhes características distintas e proporcionando novas experiências aos leitores-usuários.

Dias 11 e 18.

Sábados, 11h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line de 1 a 11.

16

Oficina

ROBÔS (DIS)UTÓPICOS

Com Educadores do Sesc

Quais são os desafios que você enfrenta atualmente? O que você gostaria de melhorar em sua vida? Nesta experiência, cada participante é convidado a refletir e a conceber um robô, incentivando a todos a se tornarem novos inventores modernos!

Dias 12 e 26.

Domingos, 11h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições 30 min. antes.

A partir de 8 anos.



Foto: Divulgação

Oficina O Futuro da Imagem da Natureza

Oficina

O FUTURO DA IMAGEM DA NATUREZA

Com Samuel Alves de Jesus

Uma introdução ao programa de modelagem 3D Blender, software livre e gratuito, para confeccionar texturas, materiais e cenários digitais, buscando uma discussão informal sobre representação da imagem natureza na contemporaneidade, em um debate costurado a partir da prática do artista Samuel Alves de Jesus. Não é necessária qualquer experiência prévia com práticas digitais.

De 15 a 29.

Quartas, 19h
às 22h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,00

▲ R\$15,00

Inscrições on-line
de 7 a 15.

16

Oficina

MÁQUINA DO TEMPO: TRANSFER EM FOTOS

Com Léo Daruma

Sabe aquelas fotos que se encontram no fundo da gaveta? Ao invés de serem jogadas fora por conta do desgaste do tempo, poderão ter um novo destino. Vamos ressignificá-las! A partir do tema passado, presente e futuro, cada participante poderá projetar seus desejos e intenções, utilizando a técnica chamada “transfer” que consiste em raptar figuras com fita adesiva e aplicá-las em outra superfície.

Dia 25. Sábado,
13h às 16h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,00

▲ R\$15,00

Inscrições on-line
de 15 a 25.

10

Dia do Desafio

Se joga nesse Desafio!

Campanha mundial de incentivo a prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. As ações são realizadas com o objetivo de promover, divulgar e fomentar o desenvolvimento, a informação na área de esportes e atividade física, respeitando as diferenças culturais, agregando competências e valores de cada comunidade. Realizado sempre na última quarta-feira de maio, propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.

Minicurso

S.I.M. PARA A INCLUSÃO - SENSIBILIZAR, INSPIRAR E MOVER-SE

Com Instituto Esporte Educação (IEE)

Cursos de capacitação para os professores de Educação Física vinculados à rede pública de ensino escolar e esportivo de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Mongaguá, Itanhaém e Peruíbe.

Inscrições nas Secretarias de Educação, Esportes e Lazer das cidades da Baixada Santista ou com as Diretorias Regionais de Ensino de Santos e São Vicente.

Dia 7. Terça,
7h30 às 11h30
(Turma 1), 13h às
17h (Turma 2).
Itanhaém.

Dia 8. Quarta,
7h30 às 11h30
(Turma 1), 13h às
17h (Turma 2).
Praia Grande.

Dia 9. Quinta,
7h30 às 11h30
(Turma 1), 13h às
17h (Turma 2).
Sesc Santos.
Grátis.

18

Vivência

JOGOS COOPERATIVOS NO BERNAL

Nos jogos cooperativos, em vez de competir uns contra os outros, os jogadores trabalham juntos para alcançar um objetivo comum, enfatizando a colaboração, comunicação e trabalho em equipe para superar desafios e completar tarefas.

Dia 29. Quarta,
7h às 12h e
13h às 18h.
Sambódromo
Passarela do
Samba Dráusio da
Cruz (Av. Afonso
Schmidt, Castelo).
A partir de 6 anos.

Vivência

PEDAL KART E PATINETE NO BERNAL

Nesta vivência, as crianças poderão vivenciar as diferenças estruturais e práticas do patinete e do pedal kart, estimulando o equilíbrio nas manobras de forma divertida.

Dia 29. Quarta,
7h às 12h e
13h às 18h.
Sambódromo
Passarela do
Samba Dráusio da
Cruz (Av. Afonso
Schmidt, Castelo).
A partir de 6 anos.



Vivência Jogos Cooperativos no Bernal

Vivência

CIRCUITO DE MINIATLETISMO NO BERNAL

Atletismo com seis estações de provas do atletismo como: saltos; corridas; lançamentos e arremessos. O atletismo é uma das modalidades mais antigas e populares do mundo, sendo parte essencial dos Jogos Olímpicos modernos.

**Dia 29. Quarta,
7h às 12h e
13h às 18h.**

Sambódromo
Passarela do
Samba Dráusio da
Cruz (Av. Afonso
Schmidt, Castelo).
De 7 a 14 anos.

Vivência

PARASKATE, SKATE E PATINETE

Com Nando Araújo e Tony Alves

Aproveite para vivenciar essas modalidades esportivas que utilizam pranchas sobre rodas, porém com características distintas, e são, também, meios de transporte urbano e práticas de lazer.

**Dia 29. Quarta,
9h às 11h30 e
14h às 19h.**

Quadra Externa
de Tênis.
Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência

BIKE ESCOLA - ORIENTAÇÃO E PISTA PARA CRIANÇAS

Espaço desenvolvido para crianças utilizarem bicicletas e receberem dicas para uma pedalada segura. Não é necessário trazer a bicicleta.

**Dia 29. Quarta,
9h às 11h30 e
14h às 19h.**

Ginásio.
Grátis.
De 6 a 13 anos.

Vivência

PATINAÇÃO ARTÍSTICA

Com Sandra Inforzato

Essa modalidade combina elementos de dança, ginástica e acrobacias, executados em uma pista. A ênfase na expressão artística e na habilidade técnica é o que diferencia a patinação artística de outras formas de patinação.

**Dia 29. Quarta,
9h às 11h30 e
14h às 19h.**

Quadra Externa
de Basquete.
Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência

CIRCUITO RECREATIVO

Diferentes atividades recreativas dispostas em circuito com muita movimentação e ludicidade, como o badminton, peteca, paraquedas recreativo, escravos de Jó e muito mais.

**Dia 29. Quarta,
9h às 11h30 e
14h às 19h.**

Ginásio.
Grátis.
De 6 a 13 anos.

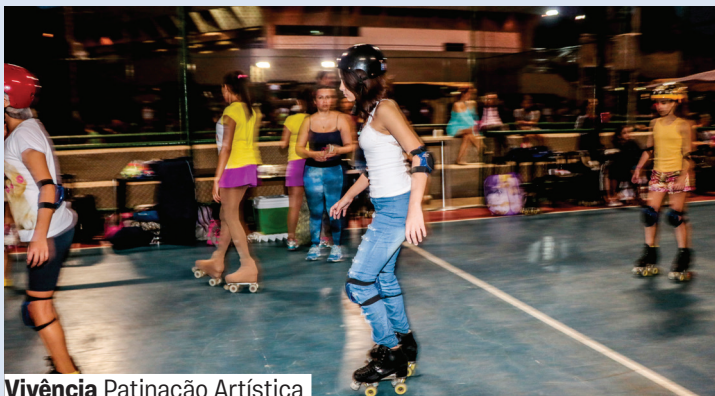


Foto: Divulgação

Vivência Patinação Artística

Vivência

CORRIDA BIKE VIRTUAL

Corrida em circuito pelo melhor tempo. Os jogadores acompanham o desempenho de seus avatares no estilo das câmeras de F1 (câmeras panorâmicas em pontos do circuito), que de forma aleatória, de tempos em tempos, a câmera também se posiciona na visão de um dos jogadores.

Dia 29. Quarta,
9h às 12h e
14h às 18h.

Toca.
Grátis.

12

Aula aberta

DESAFIO DA HIDROBIKE

Essa atividade aquática combina o ciclismo com o ambiente aquático. Consiste em pedalar enquanto se está imerso na água. Hidrobike é uma alternativa refrescante e de baixo impacto para o ciclismo tradicional.

Dia 29. Quarta,
9h30, 11h30,
14h, 16h.

Parque Aquático.
Duração 60 min.

12

Para essa vivência é necessário credencial plena e o exame dermatológico atualizados.

Vivência

DESAFIO DO PASSEIO CICLÍSTICO

Passeio Ciclístico tem percurso de aproximadamente 5k, com largada e chegada do Sesc Santos.

Vagas limitadas. Inscrições online a partir do dia 16/5 ou até se esgotarem as vagas. Informações e inscrições pelo Portal. Menores somente acompanhados de seus responsáveis.

Dia 29. Quarta,
20h30.

Concentração,
19h.
Largada, 20h30.
Praça Doutor Caio
Ribeiro de Moraes
e Silva (em frente
ao Sesc Santos).
Grátis.

10

Esporte e Atividade Física

COMO SE JOGA ESSE JOGO?

É uma pergunta comum que muitas pessoas fazem quando se deparam com um novo jogo. Uma variedade de jogos esportivos e recreativos, explicando e mostrando os seus principais fundamentos, regras e estratégias, de uma forma lúdica e prazerosa.

Vivência

RUGBY

Conhecido por sua intensidade física, o Rugby é um jogo de contato em que os jogadores tentam ganhar território e pontos de várias maneiras estratégicas.

Dias 18 e 19. Sábado e domingo, 15h às 18h.

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

ATITUDE SAUDÁVEL - QI GONG

Qi Gong é uma prática milenar chinesa, especialmente indicada para equilibrar a energia do corpo e da mente através de uma série de posturas e movimentos simples, bem como automassagem e meditação. Pode ser praticado por qualquer pessoa, independentemente da idade ou condição física. Não requer um bom condicionamento físico, baseando-se em posturas.

Dias 4 e 18. Sábados, 10h30 às 12h.

Sala 41.

Inscrições on-line de 30/4 a 14/5, a partir das 14h.

12



Vivência Rugby

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Busca favorecer e incentivar a prática das modalidades de maneira autônoma, bem como promover a integração e a socialização entre os participantes. Necessário Credencial Sesc atualizada. Sugerimos trajés adequados para prática esportiva calçados fechados.

Aula aberta

**RECREAÇÃO ORIENTADA DE HANDEBOL
Com Educadores do Sesc**

**Dias 4, 18 e 25.
Sábados, 10h30
às 12h30.**

Ginásio.
Grátis.

16

Aula aberta

**RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI
Com Educadores do Sesc**

**Dias 4, 18 e
25. Sábados,
16h às 18h.**

Ginásio.
Grátis.

16

Aula aberta

**RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE 3X3
Com Educadores do Sesc**

**Dia 1. Quarta,
16h às 18h.**

**De 5 a 26.
Domingos,
16h às 18h.**

**Dia 30. Quinta,
16h às 18h.**

Ginásio.
Grátis.

16



Aula Aberta Yoga

Aula aberta

YOGA

Atividade busca valorizar o autoconhecimento, autocuidado, consciência dos limites corporais e a concentração através de movimentos e meditação.

De 5 a 26.

Domingos, 10h30 às 11h30.

Ginásio.

Grátis.

12

Aula aberta

TREINO NO MAR

Com Educadores do Sesc

Aula aberta de natação, um dos esportes mais praticados em todo o mundo, que não apenas melhora o condicionamento físico, mas também oferece diversos benefícios para a saúde.

Dia 12. Domingo, 9h às 11h.

Ponto de Encontro:

Praia em frente ao

Escolástica Rosa

(Av. Bartolomeu

de Gusmão, 110).

Grátis.

12

Inscrições e informações pelo e-mail esportes.santos@sescsp.org.br

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

Compreende um conjunto de ações para criar, fortalecer e ampliar o relacionamento do Sesc com as empresas do comércio de bens, serviços e turismo, com objetivo de proporcionar que os funcionários dessas empresas e seus familiares possam fazer a Credencial Plena, e tornem-se frequentadores das atividades oferecidas pelo Sesc.

Torneios e campeonatos

COPA EDUCOM DE FUTSAL 2024

Exclusivo para funcionárias(os) e dependentes de empresas da área da educação, comunicação e tecnologia.

Torneio entre empresas do setor de educação, tecnologia e comunicação, como escolas, universidades, jornais, TVs, telemarketing, TI, dentre outros, com o intuito de ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas.

De 8 a 22.

Quartas, 19h30 às 21h30.

Ginásio.

Grátis. Inscrições encerradas.

14

PELVE EM PAUTA

Um espaço para as manifestações da cultura do movimento que têm a pelve como protagonista, trazendo abordagens que dialogam com corpos em diferentes contextos e práticas. Tratando desde suas funções anatômicas, ancestralidade, representações simbólicas, políticas e culturais.

Workshop

MATRIARCADO E O VENTRE DO MUNDO Com Jô Gomes

A relação entre movimentações de danças africanas do continente e da diáspora, tradicionais e urbanas, e a centralidade do ventre nas sociedades matriarcais. O workshop aborda o ventre como gerador da vida e da criatividade em corpos diversos, não apenas nos que possuem útero, trabalharemos essa energia geradora não só de vida biológica, mas de projetos, sonhos e realizações múltiplas.

**Dia 11. Sábado,
15h às 18h.**

Sala Anexa
Multifuncional.
Inscrições
on-line a partir
do dia 25/4.

12



Workshop Pelve Em Pauta

Semana Mundial do Brincar

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. De 25 de maio a 02 de junho de 2024, com o tema "Vem pra Roda, no Ritmo do Brincar".



Oficina Roda de fazer arte: Passarinhos Imaginários

Foto: Divulgação

Oficina

**RODA DE FAZER ARTE:
PASSARINHOS IMAGINÁRIOS
Com Educadores do Sesc**

Com uma variedade de cores, tamanhos e cantos, as aves brasileiras nos encantam e nos inspiram. Venha conhecer algumas delas e inventar o seu passarinho imaginário!

**Dia 26. Domingo,
11h às 12h.**

Sala 3.

Grátis.

Inscrições no Espaço de Brincar com 30 min. antes. A partir de 4 anos.

Vivência

**RODA DE SABERES: VISITA À HORTA AROMÁTICA
Com Agente de Educação Ambiental**

Um passeio entre canteiros aromáticos, a fim de refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas, a partir de experimentações sensoriais que facilitam o reconhecimento das espécies.

**Dia 26. Domingo,
16h30 às 17h30.**

Horta.

Grátis.

Inscrições 30 min. antes.

L

Oficina

RODA DE FAZER ARTE: PINTURAS PARA BEBÊS

Com Educadores do Sesc

Tintas naturais e bebês, uma combinação infalível para experimentações de texturas e sorrisos.

**Dia 28. Terça,
10h30 às 12h.**

Sala 3.

Grátis.

Inscrições no Espaço de Brincar 30 min. antes.

Até 2 anos.

Vivência

DANÇA CIRCULAR COM CANTIGAS POPULARES

Com Plenitude Bem-Estar

Com cantigas do cancionero popular brasileiro, nos encontramos nesta dança circular, onde a roda ganha significado de integração e pertencimento.

**Dia 30. Quinta,
11h (até 3 anos)
e 14h (todas
as idades).**

Convivência.

Grátis.

Inscrições no Espaço de Brincar 30 min. antes.

Vivência

OBSERVAÇÃO DE AVES - VEM PASSARINHAR!

Com Agente de Educação Ambiental

Caminhada pela praça e entorno do Sesc para conhecer as aves e sua relação direta como indicadores de transformações no ambiente. É recomendado o uso de binóculos.

**Dias 25. Sábado,
8h30 às 9h30.**

Praça Caio Ribeiro de Moraes e Silva (em frente ao Sesc).

Grátis.

10



Vivência Brincadeiras de Roda

Vivência

VEM PRA RODA: VIVÊNCIAS DE MARACATU

Com Quilola Maracatu

Com muita percussão, dança e diversos personagens, o Quilola chama o público para brincar, dançar, cantar e sentir a energia dos tambores.

Dia 30. Quinta,
15h às 16h.

Lagoa da Saudade.

Dia 2/6. Domingo,
15h às 16h.

Praça do BNH.
Grátis.

L

Vivência

BRINCADEIRAS DE RODA

Com Educadores do Sesc

Ao redor do mundo e em diferentes épocas, as crianças formam rodas para brincar. Aqui, vamos nos encontrar para brincadeiras tradicionais e aprender novos jogos e brincadeiras.

Dia 30. Quinta,
16h às 18h.

Lagoa da Saudade - Morro da Nova Cintra.
Grátis.

L

Vivência

RODA DE BRINCAR: TECIDOS E TEXTURAS

Com Educadores do Sesc

Bebês e suas famílias experimentam juntos o universo sensorial de tecidos e objetos com diferentes texturas, descobrindo movimentos do corpo, sons, trajetórias pelo espaço e muita diversão.

Dia 31. Sexta,
15h às 16h.

Toca.
Grátis.
Inscrições no Espaço de Brincar 30 min. antes.
Até 2 anos

Vivência

BRINCADEIRAS DE ORIGENS INDÍGENAS

Com Grupo de Artes Dyroá Bayá

Já pensou qual é a origem das brincadeiras? E como as rodas de brincadeiras acontecem no mundo todo? Algumas das nossas brincadeiras são ancestrais, transmitidas por diferentes culturas, inclusive de origens indígenas. Venha brincar junto!

Dia 1/6. Sábado,
11h às 12h.

Praça Caio Ribeiro de Moraes (em frente ao Sesc).

Dia 1/6. Sábado,
15h às 16h.

Convivência.
Grátis.

L

Apresentação

NO RITMO DO BRINCAR: MARACATU

Com Quilola Maracatu

Trazendo ritmo para a semana, o Quilola apresenta a cultura do Maracatu de baque virado, mantendo viva esta cultura intergeracional e a força da ancestralidade.

Dia 2/6.
Domingo, 16h.

Praça do BNH.
Grátis.

L



Foto: Divulgação

Crianças ABRAKBÇA: Uma Viagem Pelo Mundo Mágico do Hip-Hop

Crianças

TEATRO

Espetáculo

AQUI TEM VIDA DEMAIS!

Com Casca Coletivo de Criação

Os irmãos Mário e Maria se deparam com a perda do cachorro de estimação, o Manoel, e passam por diversas situações a fim de superarem a dor desta perda, lidando sozinhas com tudo.

**Dia 5. Domingo,
17h30.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

Espetáculo

ABRAKBÇA: UMA VIAGEM PELO MUNDO MÁGICO DO HIP-HOP

Com Renan Inquérito

ABRAKBÇA é um passeio divertido em um universo lúdico criado por um MC Mágico encantador de palavras, conectando a atitude do hip-hop e a criatividade das crianças.

**Dia 12. Domingo,
17h30.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L



Teatro Sobre o Voar

Foto: Divulgação

Espetáculo

SOBRE O VOAR**Com Companhia Qualquer de Teatro**

Livrentemente inspirado no conto "Um senhor muito velho com umas asas enormes", de Gabriel Garcia Márquez, a história se passa num sertão qualquer onde, durante uma tempestade, um idoso com asas muito grandes cai num dos quintais do vilarejo.

Dia 19. Domingo, 17h30.

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

Espetáculo

LALAIÁ**Com Caravana Tapioca**

Para reverenciar o encontro da música com o circo, seis artistas se revezam nos instrumentos musicais, malabares e acrobacias em demonstrações excêntricas de habilidades ao som de ritmos brasileiros.

Dia 26. Domingo, 17h30.

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

VEM BRINCAR COMIGO! TECIDOS E TEXTURAS**Com Educadores do Sesc**

Bebês e suas famílias experimentam juntos o universo sensorial de tecidos e objetos com diferentes texturas. A partir do reconhecimento pelo toque, os materiais conduzirão movimentos do corpo, sons, trajetórias pelo espaço e muita diversão.

**Dia 4. Sábado,
11h às 12h.**

Toca.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 2 anos.

Dança

**COM AS COISAS: COREOINFÂNCIA
PARA TEMPOS DE REENCONTROS****Com Lagartixa na Janela**

Nesta performance, o objeto se torna dispositivo do imaginário que aciona e ativa corporalidades, memórias, paisagens, cartografias e relações. Jogar e investigar: é desse impulso que a criança transforma as coisas e o ambiente ao seu redor.

**Dia 5. Domingo,
11h**

Auditório.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para
crianças até
12 anos.

L

Oficina

ATELIÊ CRIATIVO**Com Educadores do Sesc**

As crianças são as artistas neste ateliê de experimentação, envolvendo arte, brincadeira e criatividade! Para crianças de 3 a 6 anos e seus responsáveis.

**De 5/5 a 30/6.
Domingos, 15h
às 16h30. Exceto
dias 26/5 e 2/6.**

Sala 3.

Grátis. Inscrições
no local.

De 3 a 6 anos

Oficina

AROMATERAPIA NA MATERNAGEM**Com Agente de Educação Ambiental**

Conheça a "alma" das plantas: os óleos essenciais, com informações básicas sobre como eles podem ser aliados e as contraindicações.

**Dia 11. Sábado,
11h às 12h e
15h às 16h.**

Sala 3.

Grátis. Inscrições

30 min antes no

Espaço de Brincar.

Até 6 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Foto: Divulgação

Contação de história Crescer Pra Passarinho

Espectáculo

TEM BRINCAR COMIGO! DESENHO DANÇADO **Com Educadores do Sesc**

Desenhar enquanto dança será a grande aventura dessa atividade. As crianças experimentarão mover o corpo e criar traços no papel grande, permitindo que o fluxo do movimento, as cores, os sons guiem sua imaginação e a criação de seus desenhos.

Dia 18. Sábado,
11h às 12h.

Toca.
Grátis. Inscrições
30 min antes no
Espaço de Brincar.
De 3 a 6 anos

LITERATURA

Contação de história

HISTÓRIAS DE GAVETA **Com Teatro Incomum**

Guarda-Pó e Tira-Poeira nos convidam a embarcar em uma jornada cheia de descobertas. E se você abrisse uma gaveta e lá de dentro surgisse um livro? E de outra, uma música? E se abrissemos mais uma e de lá saíssem trava-línguas e adivinhas? Basta um simples gesto de abrir, de dar espaço e as histórias estão prontas para serem compartilhadas

Dia 1. Quarta,
17h.

Auditório.
Grátis.

L

Contação de história

CRESCER PRA PASSARINHO **Com Cia Passarinho Contou**

Crescer pra passarinho é um chamado para aprender voar fora da asa e dentro do pensamento. Nessa história, duas crianças vão viver o desafio desse chamado. Vocês estão convidados para ouvir esse chamado!

Dia 4. Sábado,
17h.

Comedoria.
Grátis.

L

Mediação de leitura

NO QUINTAL DO PASSARINHO

Com Cia Passarinho Contou

Cheiro fresco de livro novo, história divertida e de aventura. Livro que convida para cantar parabéns e uma grande festa. É assim o quintal do passarinho, cheio de livros convites para uma grande diversão!

De 5 a 26.

**Domingos,
13h às 16h.**

Convivência.

Grátis. Ingressos
1h antes.

L

Contaçãõ de história

UM PLANO PARA A TARTARUGA

Com Cia Passarinho Contou

Imagina uma tartaruga contando um segredo para o passarinho. E o passarinho pedindo ajuda para a borboleta. Um segredo, que dá origem a um grande plano e, toda bicharada vai participar? Quer saber que sonho é esse? Então vem ouvir essa história com a Cia Passarinho.

**Dia 11. Sábado,
17h.**

Comedoria.
Grátis.

L

Contaçãõ de história

FESTIVAL DO CHAPÉU DO ALTO DO PIU

Com Cia Passarinho Contou

A oficial e verdadeira história de como surgiu o Festival do Chapéu do alto do Piu, o vilarejo dos piados. Nessa história vamos conhecer os moradores e criadores da maior festa de chapéu-horta que se tem notícia. Vamos nessa?

**Dia 18. Sábado,
17h.**

Comedoria.
Grátis.

L



Contaçãõ de história Histórias de Gaveta



Foto: Divulgação

Contação de história Histórias Gostosinhas

Contação de história

HISTÓRIAS GOSTOSINHAS

Com Cia Passarinho Contou

Já pensou que histórias gostosinhas podem ter ingredientes como bolos, sorvetes e até um desafio? Nessa história o desafio é salvar as guloseimas. Vamos tentar?

**Dia 25. Sábado,
17h.**

Comedoria.
Grátis.

L

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Recreação esportiva

ESPORTE EM FAMÍLIA | 3 A 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

**Dia 1. Quarta,
15h às 16h30h.**

**De 4 a 26.
Sábados e
domingos, 15h
às 16h30.**

**Dia 30. Quinta,
15h às 16h30h.**

Sala de
Múltiplo Uso.

Grátis.

De 3 a 6 anos

Recreação esportiva

ESPORTE EM FAMÍLIA | A PARTIR DE 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

**Dia 1. Quarta,
15h às 16h30h.**

**De 4 a 26.
Sábados e
domingos, 15h
às 16h30. Exceto
dias 18 e 19.**

**Dia 30. Quinta,
15h às 16h30h.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos

Pessoas Idosas

CONTRAPONTO

Encontro mensais com participantes do Programa Social com Pessoas Idosas para discutir as questões sobre o envelhecimento e o envelhecer em si. As atividades contarão com um palestrante para tratar dos temas escolhidos.

Bate-papo

CONTRAPONTO - AS VELHICES E AS SEXUALIDADES!

Com Luis Baron

Percepção da velhice; o Idadismo; as questões culturais e morais e seus impactos sobre as velhices; a sexualidade e a imposição de tabus e preconceitos; as velhices divergentes; os prazeres do sexo na velhice; e como a diversidade faz bem para todos.

Dia 16. Quinta,
17h às 19h.

Auditório.

Grátis.

A partir de 60 anos

Ponto de Encontro

VELHO! POR QUE ME CHAMAS DE VELHO?

Com Taturana Grupo

E dessa pergunta que o ator Arô Ribeiro começa a pensar esse trabalho artístico, gerando na direção de Manuel Boucinhas um desconforto instigante e nervoso. A performance tem livre inspiração no conto "Um senhor muito velho com asas muito grandes" de Gabriel Garcia Márquez.

Dia 7. Terça,
15h às 17h.

Auditório.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

A partir de 60 anos

Oficina

MACRAMÊ, TECENDO NOVAS POSSIBILIDADES

Com Ercília Nogueira

Essa atividade busca utilizar a técnica do macramê para criar uma mini bolsa com o entrelaçamento de NÓS, proporcionando momentos de interação, paciência, atenção, delicadeza.

De 9 a 30. Terças
e quintas, das
16h às 19h.

Sala 41.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line
de 3 a 16.

A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Excursão Patrimônio de Pirenópolis (Go)

Turismo Social

Passeio

SANTOS PANORÂMICA E HISTÓRICA

Para conhecer uma Santos diferente, um passeio pelo centro histórico da cidade com visita à Bolsa do Café, e pela orla da praia, com vista panorâmica do jardim mais extenso do mundo.

**Dia 5. Domingo,
8h às 17h.**

● R\$60,00

▲ R\$90,00

Inscrições encerradas.

L

Inscrições passeio

CONHECENDO A COMUNIDADE AFRO SÃO ROQUE E CABOCLÓ TUPINAMBÁ | BERTIOGA (SP)

Neste roteiro o visitante irá encontrar no terreiro a manutenção do que é mais sagrado, a preservação da natureza, o respeito ao próximo e o compromisso com a religião.

**Dia 9/6. Domingo,
8h às 17h.**

● R\$60,00

▲ R\$90,00

Inscrições de

7 a 12/5 no

Portal Sesc SP

ou na Central

de Atendimento

da Unidade.

10

Excursão

PATRIMÔNIO DE PIRENÓPOLIS (GO)

A história de Pirenópolis é uma das mais relevantes do Estado de Goiás. A cidade foi fundada como um pequeno arraial em 1727, quando Manoel Rodrigues Tomás, chefe de um grupo de garimpeiros submetidos ao bandeirante Anhanguera e guiado por Urbano do Couto Menezes chegou à região com a missão de descobrir novas jazidas de ouro.

De 18 a 24.

**Segunda a
domingo.**

● R\$1816,00

▲ R\$2724,00

Inscrições encerradas.

L



Foto: Eliane de Castro

Inscrições excursão

CAPITAL DAS SERESTAS E DAS SERENATAS | CONSERVATÓRIA - RJ

A música de seresta, entoada entre ruas com seus casarões históricos, faz de Conservatória um importante destino cultural na Serra Fluminense. O roteiro contempla visita a uma fazenda histórica, caminhada pelas ruas da cidade e participação na seresta.

De 20 a 23/6.

Quinta a domingo

Triplo

● R\$800,00

▲ R\$1200,00

Duplo

● R\$848,00

▲ R\$1272,00

Individual

● R\$1102,00

▲ R\$1653,00

Inscrições de
7 a 12/5 no
Portal Sesc SP
ou na Central
de Atendimento
da Unidade.

L

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA



QUARTA

1

Música

Fat Family

QUINTA

2

Meio Ambiente

E Aí? Separei
Corretamente
os Resíduos?

7

Pessoas Idosas

Velho! Por Que Me
Chamas de Velho?



8

Esporte e Atividade Física

Copa Educom de
Futsal 2024

9

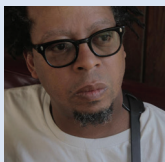
Esporte e Atividade Física

S.I.M- Para
A Inclusão -
Sensibilizar,
Inspirar e
Mover-se

14

Tecnologias e Artes

Do Design
Vernacular à IA -
Identidade visual



15

Meio Ambiente

Manejo e
Colheita na Horta
Aromática

16

Pessoas Idosas

Contraponto -
As Velhices e as
Sexualidades!

21

Pessoas Idosas

Macramê,
tecendo novas
possibilidades



22

Tecnologias e Artes

O futuro da
imagem da
natureza

23

Música

Clube do Blues

28

Crianças

Roda De Fazer
Arte: Pinturas
Para Bebês



29

Esporte e Atividade Física

Patinção Artística

30

Crianças

Vem pra roda:
vivências de
Maracatu

SEXTA

3

Música

Soweto

SÁBADO

4

Circo

Vírgula iLtda.

DOMINGO

5

Turismo SocialSantos
Panorâmica
e Histórica

10

**Tecnologias
e Artes**Hackeando a
Impressora Reprap

11

**Esporte e
Atividade Física**Matriarcando e o
Ventre do Mundo

12

CriançasABRAKÛÇA: Uma
Viagem Pelo
Mundo Mágico
do Hip-Hop

17

Dança

Refúgio

18

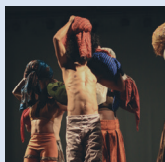
Música

Jeff Parker

19

Jovens

Bordando Histórias



24

Meio AmbienteEstimulando os
sentidos. Que
aroma é esse?

25

DançaCorpos Velhos -
Pra que servem?

26

Crianças

Lalaiá



31

Música

Pekka Pylkkanen

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedor

• Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.

• Cafeteria:

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil


Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.


Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

sescsp.org.br/santos

faça sua
credencial
sesc



SELO FSC