

# Maio 2024

## Sesc Mogi das Cruzes



### Guia de Programação

**Sesc**



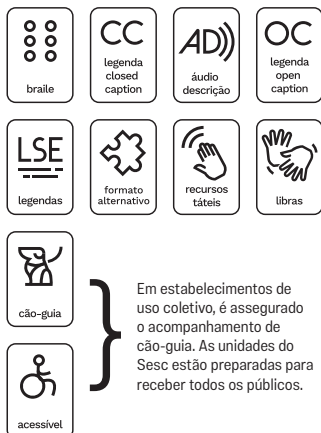
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual.

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

<b>L</b>	<b>AL</b>	livre	<b>14</b>	<b>A14</b>	14 anos
<b>10</b>	<b>A10</b>	10 anos	<b>16</b>	<b>A16</b>	16 anos
<b>12</b>	<b>A12</b>	12 anos	<b>18</b>	<b>A18</b>	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
18/5	07/5	08/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

07

**Shows e Espetáculos**

12

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

19

**Esporte e  
Atividade Física**

26

**Crianças**

31

**Pessoas Idosas**

32

**Agenda de Destaques**

# Editorial

O mês de maio é especial para trabalhadoras e trabalhadores em várias partes do mundo e no Brasil. No dia 1, Dia Mundial do Trabalhador, celebramos a colaboração de milhões de pessoas na construção de nossas vidas cotidianas em toda sua diversidade e formas de viver.

Para comemorar a importante data e favorecer o lazer de trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e da população em geral, o Sesc Mogi das Cruzes estará repleto de atrações, entre elas a Roda de Samba “Batuqueiros e sua Gente”. E, já no primeiro final de semana do mês, começa o Circuito Sesc de Artes que, com apoio dos Sindicatos do Comércio, Serviços e Turismo e Prefeituras Municipais, passará pelas cidades de Ferraz de Vasconcelos, Suzano, Biritiba Mirim, Salesópolis, Itaquaquecetuba e Guararema trazendo música, circo, dança, teatro, oficinas e mediação de leitura para todos os públicos.

Também é destaque na programação o Dia do Desafio 2024, maior campanha de estímulo à prática de atividades físicas do mundo. Em sua 30ª edição, traz a temática “Cidades Saudáveis”, termo criado pela Organização Mundial da Saúde para municípios que prezam pela saúde, bem-estar social, equidade, educação, cultura e desenvolvimento sustentável. Nesse sentido, parte das ações do evento acontecerão em pontos da cidade como a estação Mogi das Cruzes da CPTM e o complexo esportivo Osvaldo Fernando de Moraes, na Vila Nova Estação. Entre várias



**Sesc Mogi das Cruzes** Espaço de Leitura

outras atividades, realizaremos a palestra “Cidades Saudáveis”, com o professor da Universidade de São Paulo Dr. Reinaldo Pacheco e a paratleta multicampeã do atletismo Therezinha Guilhermina, além da pedalada noturna “Pedal Poético da Meia Noite”, que vai percorrer pontos turísticos de Mogi das Cruzes celebrando o movimento e a história da cidade.

Nossa tradicional Mostra Mosaico de Saberes terá mais uma edição nos dias 25 e 26 de maio, desta vez com iniciativas lideradas por pessoas LGBTQIAPN+, em alusão ao dia internacional na luta contra a LGBTfobia, que acontece em 17 de maio. As quatro iniciativas socioambientais do Alto Tietê desta edição são “Hoje tá pra arte”, “Rodolfo Bambu”, “Velas Pachamama” e “Colmeia Colorida”.

Para quem curte música, será imperdível a apresentação “Ana Canãs canta Belchior”, considerado o show do ano (2022) pela Associação Paulista de Críticos de Arte (APCA). O cinema ganha espaço com a exibição da película “Perlimps” e nossa programação de artes cênicas para crianças apresenta espetáculos como “A princesa e a costureira” a partir da obra literária homônima de Janaína Leslão, e “Bitita - para não esquecer”, inspirada no livro “Diário de Bitita”, da escritora Carolina Maria de Jesus.

Desejamos que você possa, além de valorizar o trabalho, também aproveitar e celebrar oportunidades de lazer e encontros diversos. O Sesc é seu!





## Circuito Sesc de Artes

De 20 de abril a 26 de maio de 2024 em 122 cidades.  
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura,  
música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

### **FERRAZ DE VASCONCELOS**

Calçadão da Av. Quinze de Novembro  
04 de maio, 14 às 18h

### **SUZANO**

Parque Municipal Max Feffer  
05 de maio, 14 às 18h

### **BIRITIBA MIRIM**

Praça São Benedito  
11 de maio, 14 às 18h

### **SALESÓPOLIS**

Centro de Exposições Maestro Sebastião de Mello Faria  
12 de maio, 14 às 18h

### **ITAQUAQUECETUBA**

Praça Padre João Alvares  
25 de maio, 14 às 18h

### **GUARAREMA**

Praça do Centro Artesanal  
26 de maio, 14 às 18h

Para programação completa, acesse:  
[sescsp.org.br/circuitosescdeartes](http://sescsp.org.br/circuitosescdeartes)

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Apresentação

### **ANA CAÑAS CANTA BELCHIOR**

A cantora e compositora apresenta o show "Ana Cañas Canta Belchior", vencedor de Melhor Show do Ano de 2022 pela APCA - Associação Paulista dos Críticos de Arte. O projeto, iniciado durante a pandemia, em 2020, nasceu com a ideia de uma live única e transformou-se em álbum, DVD e uma turnê integralmente dedicados à obra do compositor cearense.

**Dia 18/5.**

**Sábado. 19h.**

Tenda.  
Ingressos à venda no APP Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir de 07/5. Venda Presencial na Rede Sesc a partir de 08/5.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

A12

Apresentação

### **BATUQUEIROS E SUA GENTE - RODA DE SAMBA**

Na Roda de Samba, o grupo Batuqueiros e sua Gente convida o público a cantar e sambar com repertório que traça um panorama das principais influências do grupo, desde Mauro Duarte e Candeia, até Zeca Pagodinho e Fundo de Quintal.

**Dia 1/5.**

**Quarta. 16h.**

Tenda.

Grátis.

L



**Música** Ana Cañas canta Belchior

---

Apresentação

### **MALÚ LOMANDO REVERENCIA MARIA BETHÂNIA**

Homenagem à cantora, compositora, produtora, atriz e poetisa Maria Bethânia, uma das artistas mais importantes da música mundial. O repertório passeia por toda a carreira da cantora, incluindo clássicos como 'Carcará', 'Olhos nos Olhos', 'Samba da Benção' e 'Sonho Meu'. Além de faixas com músicas autorais de Malu Lomando, consturando momentos do espetáculo.

---

**Dia 5/5.**

**Domingo. 16h.**

Tenda.

Grátis.

L

---

Apresentação

### **QUATRIBLACK**

Com repertório acolhedor, o quarteto de cordas Quatriblack mescla música erudita e música popular. Através de suas vivências musicais e pessoais, quatro mulheres pretas, Emy Marques, Cassia Schneider, Ruth Schneider e Reblack, apresentam no show uma unidade sonora com muitas particularidades, que faz com que o público se sinta pertencente a essa experiência musical.

---

**Dia 12/5.**

**Domingo. 16h.**

Tenda.

Grátis

L

---

Apresentação

### **DANI NEGA**

Acompanhada de Mautari (beat box) e Vinicius Sampaio (guitarra), Dani Nega traz no show elementos autobiográficos com temas como racismo, violência urbana e apropriação cultural, do seu ponto de vista singular. Um retrato de seu dia a dia na cidade, trabalhando, criando e vivendo afetos como mulher negra, contando e cantando através da linguagem do spoken word.

---

**Dia 16/5.**

**Quinta. 20h.**

Tenda.

Grátis

A12

---

Apresentação

### **MANACÁ DA SERRA - HOMENAGEM A LUIZ GONZAGA**

Formado por Bárbara Barcellos (Voz e Triângulo), Theo Lustosa (sanfona) e Dil Brasil (Zabumba), o Trio que faz o verdadeiro forró "pé de serra" apresentará o repertório com os grandes sucessos de Luiz Gonzaga e canções que retratam seu grande papel de difusor da cultura e do sentimento do povo nordestino.

---

**Dia 26/5.**

**Domingo. 16h.**

Tenda.

Grátis

L





**Teatro** Bitita - Para Não Esquecer

Foto: Jami Kubruk

## TEATRO

Apresentação

### **BITITA - PARA NÃO ESQUECER**

**Com Cia. Cênica**

A atrevida menina Bitita é, para além de uma pergunta (ou perguntadeira), um sonho possível de se viver sem ter que esperar pelas decisivas respostas - um sonho possível de Carolina Maria de Jesus. Espetáculo para crianças inspirado no livro "Diário de Bitita", invenção da escritora Carolina para falar sobre o que via e sentia na sua infância.

**Dia 4/5.**

**Sábado. 16h.**

Tenda.

Grátis.



Apresentação

### **A PRINCESA E A COSTUREIRA**

**Com Teatro da Conspiração**

Criado a partir da obra homônima de Janaína Leslão, o conto de fadas tem como trama a história da jovem Cíntia, que está prometida em casamento para o príncipe do reino vizinho, porém se apaixona pela costureira responsável por confeccionar seu vestido de noiva.

**Dia 25/5.**

**Sábado. 16h.**

Tenda.

Grátis.

 Libras.



## DANÇA

Apresentação

### **CANTINHO DE NÓIS**

**Com Cia Jorge Garcia**

Inspirado em cantos e contos populares brasileiros, o espetáculo apresenta a transformação de um ambiente nostálgico e religioso dos cortadores de cana de açúcar da zona da mata de Pernambuco, para um ambiente rítmico, dançante e surreal do carnaval de Olinda PE.

**Dia 19/5.**

**Domingo. 16h.**

Tenda.

Grátis.



## CIRCO

Apresentação

**A HISTÓRIA NÃO CONTADA DAS MÚSICAS INFANTIS****Com Circo di SóLadies | Nem SóLadies**

Adentrando o universo das músicas infantis e desvendando o que aconteceu de fato com suas personagens, Augustine, Greice e Úrsula trazem em suas bolsas amarelas personagens que enfrentaram seus medos e preconceitos e decidiram mudar o enredo, convidando a plateia para cantar novas e divertidas versões dessas músicas.

**Dia 11/5.****Sábado. 16h.**

Tenda.

Grátis.



Apresentação

**SUPER TOSCO****Com Rosa dos Ventos**

Super Tosco é uma festa que mistura música ao vivo, números de técnicas de circo, palhaçaria e improviso dos atores. A trama do espetáculo é super tosca, porque é real, feita por palhaços que com suas histórias e números de divertimento não vão achar outra forma de heroísmo que não a tosca. Uma farra circense para rir muito!

**Dia 18/5.****Sábado. 16h.**

Galpão.

Grátis.

**Circo** A História Não Contada Das Músicas Infantis



Cinema Perlimps

Foto: Divulgação

## Cinema

Exibição

### PERLIMPS

O filme traz a jornada de aventura e fantasia de Claé e Bruô, agentes-secretos de reinos rivais. Eles precisam superar suas diferenças e unir forças para encontrar os Perlimps, criaturas misteriosas capazes de encontrar um caminho para a paz em tempos de guerra. A animação integra o Projeto CINESESC.

**Dia 14/5.**

**Terça. 14h.**

Tenda.

Grátis.

 Libras.

**L**

Legítima diferença

### PALOMA

Paloma é uma mulher trans que está decidida a realizar seu maior sonho: um casamento tradicional, na igreja, com o seu namorado Zé. Ela trabalha duro como agricultora numa plantação de mamão, e está economizando para pagar a festa. A recusa do padre em aceitar seu pedido obrigará Paloma a enfrentar a sociedade rural, mas nada abala sua convicção. Filme integrante do Projeto CINESESC.

**Dia 14/5. Terça.**

**19h30.**

Tenda.

Grátis.

**A16**

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

Feira

### **MOSTRA MOSAICO DE SABERES**

Mosaico de Saberes é um projeto de Educação para a Sustentabilidade que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais. Nesta edição, as quatro iniciativas convidadas foram: Hoje tá pra arte, Rodolfo Bambu, Velas Pachamama e Colmeia Colorida. Na Mostra, as iniciativas apresentam seus trabalhos, que estarão à venda, e compartilham com o público seus modos de fazer e atuação no território.

**Dias 25 e 26/5.**

**Sábado e domingo.**

**10h às 17h.**

Centro de Educação Ambiental.  
Grátis.



## ALIMENTAÇÃO

Oficina

### **ALIMENTOS SEM DERIVADOS DE ORIGEM ANIMAL: UMA RECEITA SUSTENTÁVEL Com Colmeia Colorida**

O público aprenderá quais são os tipos de alimento sem derivados de origem animal e terão a oportunidade de refletir sobre os impactos das suas escolhas alimentares para a saúde e o meio ambiente, por meio da elaboração de uma receita prática para o dia a dia, rica em proteínas.

**Dia 11/5. Sábado.**

**11h às 13h.**

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas

30 minutos antes.

A partir de 12 anos.



**Oficina Alimentos Sem Derivados de Origem Animal**



**Artes Visuais** Ateliê Aberto de Colagravura

Foto: MandingaArte

## ARTES VISUAIS

Oficina

### **O DESCARTE, A GRAVURA, A IMAGEM: ATELIÊ ABERTO DE COLAGRAVURA com Murillo Sponda e Fabio Calaza**

Usando materiais de descarte doméstico, como papéis, caixas e embalagens diversas, o público é convidado a experimentar a técnica da colagravura, criando e imprimindo imagens em uma experiência de imersão criativa em um ateliê aberto de gravura.

**Dia 1/5. Quarta.  
10h às 16h.**

Alameda.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Curso

### **INTRODUÇÃO À GRAVURA EM METAL com Murillo Sponda, artista visual**

Em 8 encontros, o curso propõe o aprendizado de 3 técnicas de gravura em metal (ponta seca, água forte e água-tinta) com matrizes em cobre, e as possibilidades de se criar e representar imagens na atmosfera de um ateliê gráfico.

**De 8/5 a 26/6.**

**Quartas.**

**15h às 18h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir de 1/5.

A partir de 16 anos.

Curso

### **INICIAÇÃO À ESCULTURA COM CERÂMICA FRIA: PRODUÇÃO DE CABEÇAS com Fabiano A., criador do Malungo Lab.**

Iniciação à escultura com a massa de modelar de secagem ao ar, também conhecida como cerâmica fria. A partir de exercícios de modelagem focados em olhos, narizes e bocas, será proposta a modelagem de pequenas esculturas. Com foco em cabeças (máscaras), sejam figuras humanas ou não, as pessoas participantes somarão suas criações e repertórios.

**De 9/5 a 4/7. Quintas.**

**15h às 18h.**

Exceto dia 30/5. Sala de Oficinas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir de 1/5.

● R\$15,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

A partir de 16 anos.

Oficina

### **ECOBAG COM LONA: SUSTENTABILIDADE E MODA com Vera de Sá e Erika Fiore, artesãs e costureiras**

Nesta oficina, a sustentabilidade e a moda se unem. Utilizando como matéria-prima banners de lona reaproveitados, cada participante irá confeccionar uma ecobag - sacolas multiuso práticas, compactas e coloridas.

**Dia 11/5. Sábado, das 14h às 17h.**

**Dia 12/5. Domingo, 10h às 13h.**

**Uma turma por horário.**

Sala de Oficinas. Grátis.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir de 1/5.

A partir de 16 anos.



**Curso** Iniciação à Escultura com Cerâmica Fria



**Meio Ambiente** Criação de Abelhas sem Ferrão

Foto: Zumzum Verde

## MEIO AMBIENTE

Curso

### **FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS Clube da horta Com Sítio Olho d'água**

O Clube da Horta é um ciclo de encontros quinzenais, nos quais os participantes acompanharão todos os processos envolvidos na produção de hortaliças - desde o planejamento, o preparo de canteiros, a adubação, o plantio e a manutenção até a colheita.

**Dias 4/5, 18/5,  
1/6, 15/6, 29/6 e  
13/7. Sábados.  
14h às 16h30.**

Centro de  
Educação  
Ambiental  
Grátis.  
Senhas  
30 minutos antes.  
A partir de 16 anos.

### **(BRINC)AR LIVRE**

#### **Com Zumzum Verde**

As pessoas educadoras da Zumzum Verde convidam crianças e famílias para experimentar vivências ao ar livre no Centro de Educação Ambiental. As atividades são um convite para o brincar livre na natureza, o contato com a terra e a sensibilização sobre a importância da biodiversidade.

**Dias 5, 12 e 19/5.**

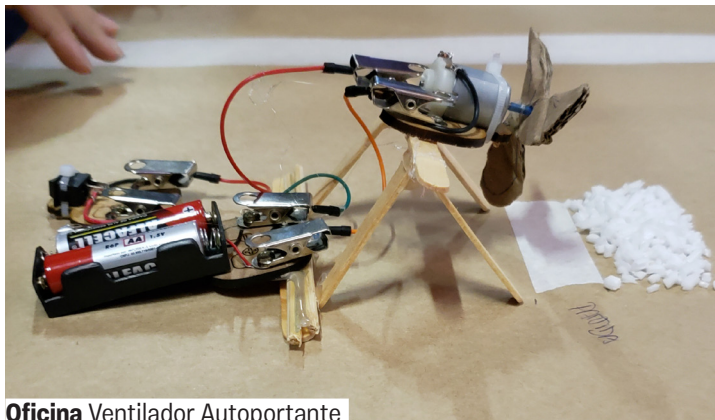
**Domingos.  
10h às 12h e  
14h às 16h.  
Uma turma  
por horário.**

Centro de  
Educação  
Ambiental  
Grátis.

5/5 - Detetives do Jardim

12/5 - Microhortas

19/5 - A fantástica vida das abelhas sem ferrão



**Oficina** Ventilador Autoportante

Foto: Bu-Go Design

## TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

### **VENTILADOR AUTOPORTANTE COM CIRCUITO ELÉTRICO Com Bu-Go Design**

As crianças serão desafiadas a criar um ventilador autoportante que seja capaz de afastar pequenos pedaços de isopor a uma distância de no mínimo 15 centímetros. Será necessário experimentar modelos e materiais para as hélices e explorar estruturas com os materiais disponíveis para manter o objeto em pé junto com o motor, pilhas e o botão, que fazem parte do circuito elétrico.

**Dias 4/5 e 5/5. Sábado e domingo. 10h às 12h e 14h às 16h.**

**Uma turma por horário.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas

30 minutos antes.

A partir de 6 anos.

Curso

### **CODEPLAY: CRIAÇÃO DE JOGOS INTERATIVOS COM JAVASCRIPT com Vanessa Nascimento**

O curso convida participantes a conhecer e explorar o universo da programação web, com foco no aprendizado prático e lúdico do programa JavaScript para a criação de jogos interativos e animações.

**De 7/5 a 25/6.**

**Terças.**

**19h às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP ou

Portal Sesc a partir de 1/5.

A partir de 16 anos.

## **ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Oficina

## **CRIATURAS LUMINOSAS COM MASSINHA**

**Com Bu-Go Design**

As crianças vão usar massinhas condutivas para fazer inventar criaturas que têm alguma parte luminescente no seu corpo. Além do planejamento com esboços e de técnicas básicas para moldar o material, a oficina envolve o aprendizado de circuitos elétricos simples usando LED e bateria.

**Dias 18/5 e 19/5. Sábado e domingo.**

**10h às 12h e 14h às 16h.**

**Uma turma por horário.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas

30 minutos antes.

A partir de 6 anos.

Oficina

## **CRIANDO INSTRUMENTOS MUSICAIS COM CIRCUITOS ELÉTRICOS**

**Com Bu-Go Design**

Participantes construirão um protótipo de instrumento musical eletrônico usando materiais comuns (papelão, clips de papel, velcro, papel alumínio etc.) e um circuito conectado a um computador. A oficina envolve o aprendizado de técnicas de prototipagem que exploram as características dos materiais e noções básicas de construções de circuitos elétricos simples.

**Dias 25/5 e 26/5. Sábado e domingo.**

**10h30 às 12h30.**

**Uma turma por horário.**

Sala de Oficinas.

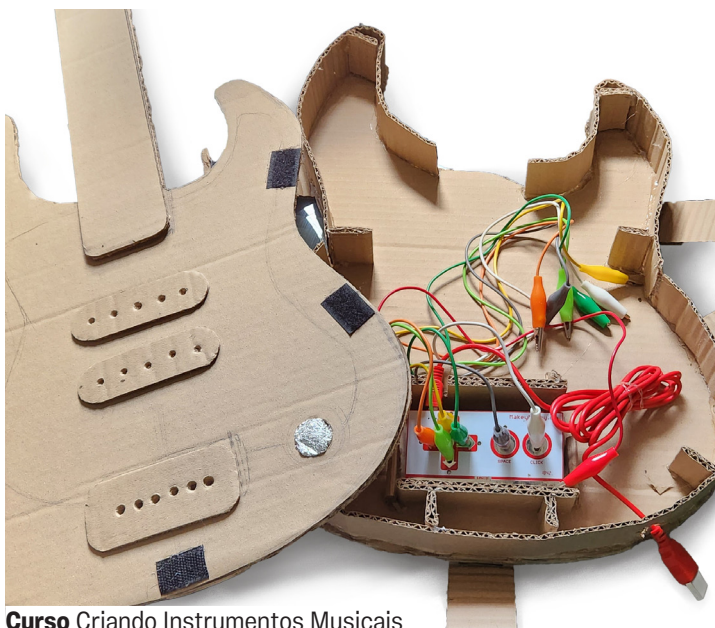
Grátis.

Senhas

30 minutos antes.

A partir de

16 anos.



**Curso** Criando Instrumentos Musicais

Oficina

### **MINI MÓVEIS DE BRINQUEDO**

**Com Carolina Barbati e Caroline de Rienzo, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Com diferentes formatos e criação livre, participantes construirão mini móveis de madeira, utilizando retalhos e palitos de sorvete, entre outros. Reunindo processos de manualidades com as técnicas iniciais de marcenaria, será uma encontro de expressão e criatividade.

**Dias 25/5 e 26/5. Sábado e domingo. 14h às 16h. Uma turma por horário.**  
Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis.  
Senhas 30 minutos antes.  
De 8 a 12 anos.

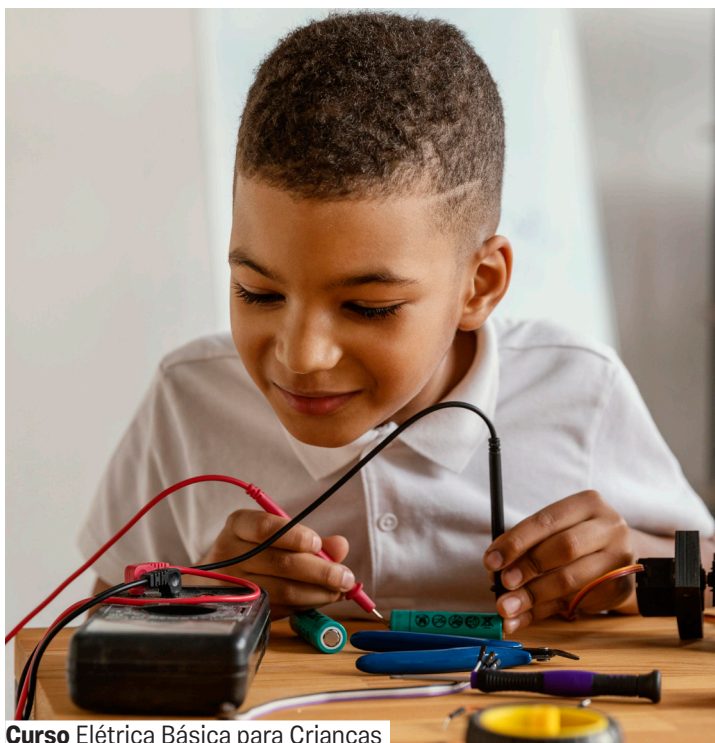
Oficina

### **ELÉTRICA BÁSICA PARA CRIANÇAS: CONSTRUINDO MINHA LUMINÁRIA**

**Com Carolina Barbati, pessoa educadora em tecnologias e artes**

A partir de iniciação à elétrica básica e suas grandezas, aprenderemos, de forma prática, sobre o movimento da energia elétrica e suas transformações. Como aplicação deste estudo, cada criança construirá sua própria luminária.

**Dias 30/5. Quinta. 10h às 12h30 e 14h às 16h30. Uma turma por horário.**  
Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis.  
Senhas 30 minutos antes.  
De 8 a 12 anos.



**Curso** Elétrica Básica para Crianças

# Esporte e Atividade Física

---

Aula Especial

## **HATHA YOGA**

**Com Andrea Yoshinaga**

Hatha Yoga é uma linha muito centrada no trabalho de corpo, com atenção ao correto alinhamento corporal durante o asana, estimulando a respiração e a quebra de padrões corporais, emocionais e comportamentais.

**Dia 1. Quarta.**

**Feriado.**

**10h às 11h.**

**Dias 5, 19 e 26/5.**

**Domingos.**

**10h às 11h.**

**Dia 30/5.**

**Quinta. Feriado.**

**10h às 11h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas

1 hora antes.

A partir de 12 anos.

Recreação Esportiva

## **RECREAÇÃO LIVRE DE FUTEBOL**

**SOÇAITE - ADULTO**

Recreação Livre que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. Necessário possuir credencial plena ou credencial atividade.

**De 7/5 a 31/5.**

**Terças e sextas.**

**13h15 às 15h.**

Campo Soçaite.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Recreação Esportiva

## **ESPORTES DE CAMPO**

**com Educadores do Sesc**

Espaço destinado aos frequentadores da unidade para prática de esportes variados, orientados pelos educadores do Sesc. Sempre uma modalidade diferente será apresentada ao público.

**De 2 a 31/5.**

**Terças e quintas.**

**15h30 às 17h.**

**De 4 a 26/5.**

**Sábados e**

**domingos.**

**15h às 16h30.**

Campo Soçaite.

Grátis.

A partir de 7 anos.



**Recreação Esportiva** Panna K.O

Foto: Gustavo Vaz Camargo

Recreação Esportiva

### **PANNA K.O**

#### **Com Plataforma Brasil Holanda**

Uma competição de futebol na qual a habilidade e astúcia em driblar valem mais que um gol feito. Jogadores disputam um contra um em uma pequena arena de 4x6m, em jogos rápidos de 3 minutos. O ganhador pode ser aquele que marcar mais gols, porém, mais valioso é passar a bola entre as pernas do oponente.

**Dia 4/5. Sábado.**

**10h às 16h.**

Gramado - Pista.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Aula Especial

### **TAI CHI CHUAN**

#### **Com Flávio Sipriano da Silva**

Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa praticada com movimentos lentos e em silêncio, proporcionando a movimentação da energia do corpo e estimulando a consciência corporal, a concentração e a tranquilidade.

**De 4 a 25/5.**

**Sábados.**

**10h às 11h.**

Tenda.

Grátis. Senhas

1 hora antes.

Não recomendado

para menores

de 12 anos.

Torneio

### **TORNEIO RELÂMPAGO - FUTEBOL**

#### **SOÇAITE INFANTOJUVENIL**

Torneio rápido de futebol soçaite com categorias masculino e feminino, com equipes sub 13 e sub 15. Contará com arbitragem e medalhas para os 3 primeiros times de cada categoria.

**Dia 4/5. Sábado.**

**9h30 às 13h.**

Campo Soçaite.

Grátis.

Inscrições no local.

De 12 a 15 anos

Exercícios Físicos Coletivos

### **HIDROGINÁSTICA RECREATIVA**

#### **Com Educadores do Sesc**

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina. Necessário possuir a credencial plena do Sesc.

**De 4 a 26/5.**

**Sábados e domingos.**

**11h às 12h.**

**Uma turma por horário.**

Piscina

Grátis.

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válido.

Não recomendado para menores de 12 anos.

Aula Especial

### **FRISBEE**

#### **Com Educadores do Sesc**

Conheça e experimente o frisbee, esporte coletivo praticado com um disco que requer agilidade e muito drible para marcar o adversário.

**Dias 4 e 5/5.**

**Sábado e domingo.**

**15h às 16h.**

**Uma turma por horário.**

Campo Soçaite.

Grátis.

A partir de 7 anos.



**Aula Especial Frisbee**

Recreação Esportiva

## TÊNIS DE CAMPO

**Com educadores do Sesc**

Tênis é um desporto de origem inglesa, disputado em quadras geralmente abertas e de superfícies sintéticas, cimento, terra batida ou relva.

Participam no jogo dois adversários ou duas duplas de adversários, podendo ser mistas ou não.

**Dias 11 e 12/5.**  
**Sábado e domingo.**  
**14h às 15h.**

**Uma turma por horário.**

Campo Soçaité.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Recreação Esportiva

## ESPORTES DE RAQUETE - PADMINTON

**Com Educadores do Sesc**

O Padminon é um esporte de raquete ágil e dinâmico que mistura tênis de mesa e badminton.

**Dias 18 e 19/5.**  
**Sábado e domingo.**  
**15h às 16h.**

**Uma turma por horário.**

Campo Soçaité.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula Especial

## CORFEBOL

**Com educadores do Sesc**

Corfebol é um esporte coletivo que combina elementos do handebol e do basquetebol em uma experiência dinâmica e interativa. Neste jogo, os participantes se empenham em arremessar a bola em uma cesta, promovendo tanto a habilidade individual quanto o trabalho em equipe.

**Dias 25 e 26/5.**  
**Sábado e domingo.**  
**14h às 15h.**

**Uma turma por horário.**

Quadra Rosa.

Grátis.

A partir de 12 anos.



**Recreação Esportiva** Tênis de Campo



Foto: Instituto Therezinha Guilhermina

**Bate-papo** Com a atleta paralímpica Therezinha Guilhermina

## DIA DO DESAFIO

Campanha mundial de incentivo à prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. As ações são realizadas com o objetivo de promover, divulgar e fomentar o desenvolvimento, a informação na área de esportes e atividade física, respeitando as diferenças culturais, agregando competências e valores de cada comunidade.

Realizado sempre na última quarta-feira de maio, propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.

Bate-papo

### CIDADES SAUDÁVEIS

**Com Reinaldo Pacheco e Therezinha Guilhermina**

Para o lançamento local do Dia do Desafio 2024, convidamos o professor do curso de Turismo e Lazer da Universidade de São Paulo, Reinaldo Pacheco, e a campeã olímpica de paratletismo Therezinha Guilhermina, para um bate-papo sobre a importância da conscientização e adoção de hábitos de vida mais saudáveis.

**Dia 15/5. Quarta.**  
**19h30 às 21h.**

Tenda.

Grátis.

 Libras.

A partir de 12 anos.

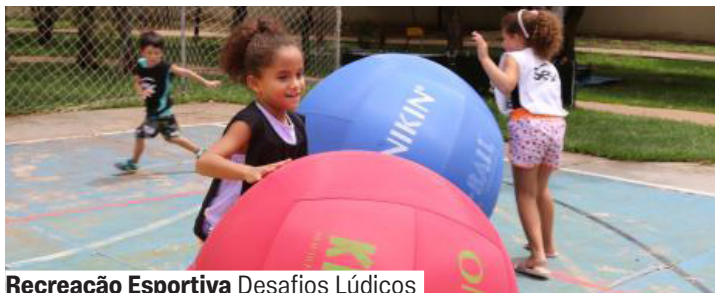


Foto: Freepik

## Recreação Esportiva Desafios Lúdicos

Recreação Esportiva

### **PEDAL POÉTICO DA MEIA NOITE**

#### **Com Pedal na Quebrada**

Abrindo o Dia do Desafio, o Sesc Mogi das Cruzes promove um passeio ciclístico noturno por Mogi das Cruzes. Os participantes passarão por parques, trechos ciclovitários, bairro do Socorro e outros locais relacionados ao conceito de Cidades Saudáveis, que são promotoras de direitos como equidade, bem-estar, lazer e sustentabilidade. Menores de 18 anos deverão estar acompanhados de responsáveis.

**Dia 28/5. Terça.**  
**21h30 às 00h.**

Concentração na Praça de Convivência. Grátis.

Inscrição por Formulário do Jotform disponível no Portal do Sesc. A partir de 12 anos.

Recreação Esportiva

### **DESAFIOS LÚDICOS**

Desafios corporais dinâmicos e divertidos como Labirinto de Tecido, chute ao alvo, Kinball e cabo de guerra para todas as idades.

**Dia 29/5. Quarta.**  
**9h às 11h.**

Ação Externa: Complexo Esportivo Osvaldo Fernando de Moraes. Rua Sussumo Mori, 40 - Vila Nova Estação. Grátis.

A partir de 3 anos.

Recreação Esportiva

### **ESTAÇÃO DE DESAFIOS - SLACKLINE E BASQUETE**

Estação de desafios de equilíbrio Slackline e pontaria com arremessos de minibasquete para se movimentar e se divertir.

**Dia 29/5. Quarta.**  
**12h às 14h e 17h às 19h.**

Ação Externa: Estação Mogi das Cruzes da CPTM Grátis.

A partir de 5 anos.

Recreação Esportiva

### **HÓQUEI SOBRE A GRAMA**

Vivência de hóquei sobre a grama com equipamentos e monitoria especializada. Essa tradicional modalidade esportiva está presente nas Olimpíadas desde 1908, em Londres.

**Dia 29/5. Quarta.**  
**14h às 17h.**

Campo Soçaite. Grátis.

A partir de 4 anos



Vivência

### **ENTRE CANTIGAS E RODAS**

Jogos e brincadeiras em roda, com músicas e percussão para crianças e famílias.

**Dia 29/5. Quarta.  
14h às 16h.**

Espaço de Brincar Externo.  
Grátis.  
A partir de 2 anos.

Aula Especial

### **NO MOVIMENTO DA SANFONA Com Cia Clarin de Dança**

Contagante aula de forró com professores, banda e música ao vivo.

**Dia 29/5. Quarta.  
16h às 17h.**

Tenda.  
Grátis.  
A partir de 12 anos.

Aula Especial

### **RITMOS BRASILEIROS Com Renan Marangoni e DJ convidado**

Aula contagante e dinâmica de dança com ritmos brasileiros.

**Dia 29/5. Quarta.  
19h às 19h30.**

Tenda.  
Grátis.  
A partir de 12 anos.

### **DESAFIOS DE GMF**

#### **Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes e DJ convidado**

Para essa ação convidamos todos os alunos e alunas dos cursos esportivos do Sesc Mogi das Cruzes e demais interessados para uma série divertida e dinâmica de desafios corporais, com muita música e descontração.

**Dia 29/5. Quarta.  
19h30 às 21h.**

Tenda.  
Grátis.  
A partir de 12 anos.



**Recreação Esportiva** Slackline e Basquete

## Crianças

Oficina

### ARTE DA TERRA

**Com Caroline de Rienzo e Rui Mauro, educadores do Sesc Mogi das Cruzes**

A partir de materiais naturais encontrados nas áreas verdes do Sesc Mogi, as famílias serão convidadas a experimentar e construir coletivamente uma arte que será desmontada depois pela ação natural do tempo. Além disso, terão a oportunidade de aprender sobre o bioma da Mata Atlântica e tudo que coabita esse espaço.

**Dia 3/5. Sexta.**

**16h às 18h.**

Gramado - Pista.

Grátis. Senhas

30min antes.

De 4 a 12 anos.

Oficina

### BAMBOLEIO BAMBOLEIA

**Com Graça Ribeiro e Pedro Corrêa, educadores do Sesc Mogi das Cruzes**

Utilizando bambolês faremos diversas atividades recreativas, promovendo a melhoria da coordenação motora, de movimentos e a alternância dos passos, estimulando a criatividade de forma coletiva.

**Dias 10 e 17/5.**

**Sextas.**

**16h às 18h.**

**Uma turma por horário.**

Gramado - Galpão.

Grátis.

De 4 a 12 anos.



**Oficina** Bamboleio Bamboleia



**Criança** Criando Com a Natureza

Foto: Graça Ribeiro

Oficina

## **MISTÉRIOS DA NATUREZA**

**Com Oficinas VerdeRosa**

Mistérios da Natureza são oficinas dedicadas a alguns eventos naturais intrigantes (científicos ou não). Criação de varinhas mágicas, patuás, pintura mágica e guardiões da natureza são algumas das propostas.

**Dia 11 e 12/5.**

**Sábado e domingo.**

**10h30 às 12h**

**e 14h às 15h30.**

**Uma turma por horário.**

Galpão.

Grátis. Senhas 30min antes.

De 3 a 6 anos.

Oficina

## **CRIANDO COM A NATUREZA**

**Com Graça Ribeiro e Pedro Corrêa, educadores do Sesc Mogi das Cruzes**

Através de uma montagem simples em papel cartão, fita adesiva e muita criatividade, participantes usarão sua percepção criativa para criarem quadros com elementos da natureza, como folhas, flores e galhos.

**Dia 24/5. Sexta.**

**16h às 18h.**

Espaço

Juventudes.

Grátis. Senhas 30min antes.

De 4 a 12 anos.



**Criança** Comidinhas de Jardim

Foto: Gustavo Fairia

Vivência

### ÁGUA: PRIMEIRO BRINQUEDO

**Com Cia Menina Fulô**

Voltada para bebês e crianças pequenas, a vivência propõe uma imersão no universo sonoro das águas a partir de instrumentos percussivos, sementes, udus, aquários, cabaças e objetos com água, em jogos e brincadeiras com esse elemento, que é um dos primeiros brinquedos de nossa existência.

**Dias 25 e 26/5.**  
**Sábado e domingo.**  
**10h30 às 12h.**

**Uma turma por horário.**

Galpão.  
Grátis. Senhas 30min antes.  
Para bebês e crianças até 3 anos.

Oficina

### COMIDINHAS DE JARDIM

**Com Caroline de Rienzo e Graça Ribeiro, educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Vamos explorar folhas, flores, ervas aromáticas e sementes em um momento de conexão, onde a própria natureza e os materiais disponíveis estimulam o livre brincar ao fazer variadas comidinhas de jardim.

**Dia 31/5. Sexta.**  
**16h às 18h.**

Centro de Educação Ambiental .  
Grátis. Senhas 30min antes.  
De 3 a 12 anos.

Apresentação

Semana Mundial do Brincar

## **BRINCADEIRAS CANTADAS E DANÇADAS - TRUPE TRUPÉ**

Um pouco de show, um pouco de oficina e muita brincadeira! A Trupe Trupé canta, dança e ensina muitas brincadeiras divertidas. Partindo da Cultura Popular Brasileira como inspiração, o grupo recria brincadeiras tradicionais, apresenta brincadeiras inventadas e autorais e convida toda a família para brincar!

**Dia 30/5. Quinta.**

**16h às 17h15.**

Tenda.

Grátis.

**L**



**Crianças** Brincadeiras Cantadas e Dançadas



Literatura Mundo Jardim

Foto: Melissa Flor

## Literatura

Mediação

### **MUNDO JARDIM - CONTO DE TODOS OS CANTOS: MEDIAÇÃO DE LEITURA com Vem Brincar Cacuriá**

Na alameda da unidade, os mediadores de leitura convidam o público adentrar a literatura como um jardim: em que os livros são as sementes que germinam saberes e ideias. Tratando também de temas da tradição popular, música de percussão e brincadeiras, os participantes embarcam em uma jornada de descobertas com narrativas de mundos desconhecidos e culturas inexploradas.

**Dias 1 e 30/5.**  
**Quarta e quinta (Feriados).**  
**10h às 12h e 13h30 às 16h30.**  
**De 4 a 26/5.**  
**Sábados e domingos.**  
**10h às 12h e 13h30 às 16h30.**  
 Alameda.  
 Grátis.

**L**

# Pessoas Idosas

---

Oficina

## **CANTO CORAL PARA PESSOAS IDOSAS com Solange Urbano**

Experiência de canto em grupo, abrangendo noções de saúde vocal, alongamento, aquecimento vocal, avaliação vocal e expressão corporal, com foco no desenvolvimento de habilidades e na construção do conhecimento para fazer e apreciar a música e na exploração do som, melodia, ritmo, harmonia, corpo e voz.

---

**De 3/5 a 28/6.**

**Sextas.**

**15h às 17h.**

**Exceto dia 31/5.**

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos.

---

Roda de Conversa

## **PONTO DE ENCONTRO Com Alexandre Silva**

O Ponto de encontro entre pessoas idosas frequentadoras do Sesc Mogi das Cruzes é um espaço mensal de troca, conversa e construção colaborativa das ações futuras do Trabalho Social com Idosos na unidade. Também é o momento de apresentação da programação do próximo mês destinada a quem tem mais de 60 anos.

---

**Dia 8/5. Quarta.**

**15h às 16h.**

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos.

---

Oficina

## **DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS Com Fabio Vicente**

A dança de salão é uma prática que além de prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, serão abordados ritmos como bolero, samba, forró, soltinho e tcha tcha tcha.

---

**De 8 a 26/6.**

**Quartas.**

**16h às 17h.**

**Exceto dias**

**22/5 e 29/5.**

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos.

---

Apresentação

## **BAILE DO SESC MOGI DAS CRUZES Com Rádio Silva**

Tocando samba, gafieira, bolero, Chachachá, forró, yê, yê, yê e Standards internacionais, a banda Rádio Silva tem sempre a pista cheia, festejando com o que há de melhor na música brasileira e estrangeira. Comandada pelos vocais de Luciana Peolli e André Calixto, Abraão Lincoln (teclado), Edson Negrita (violão), Lucas Rogério (baixo) e Bebê do Góes (bateria).

---

**Dia 22/5. Quarta.**

**16h.**

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos.

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA

Foto: Merylin Sposi



Foto: Fabiano A3

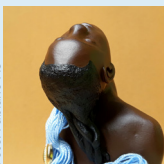


Foto: Jose de Holanda

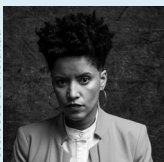


Foto: Alexandre Krug



Foto: Gustavo Faria



### QUARTA

**1**

#### Show

Batuqueiros e sua Gente - Roda de Samba. P.7

**8**

#### Pessoas Idosas

Dança de Salão. P.31

**15**

#### Esportes

Cidade Saudáveis. P.23

**22**

#### Artes Visuais

Introdução à gravura em Metal. P.13

**29**

#### Esportes

Dia do Desafio. P.24

### QUINTA

**2**

#### Esportes

Esportes de Campo. P.19

**9**

#### Artes Visuais

Escultura com Cerâmica Fria. P.14

**16**

#### Show

Dani nega. P.8

**23**

**30**

#### Oficina

Elétrica Básica para Crianças. P.18



---

**SEXTA**

---

**3****Pessoas Idosas**

Canto Coral. P.31

---

**SÁBADO**

---

**4****Teatro**

Bitita - Para não  
Esquecer. P.9

---

**DOMINGO**

---

**5****Show**

Malú Lomando  
reverência Maria  
Bethânia. p.8

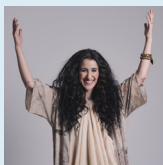


Foto: Caio Oviedo

---

**10****Crianças**

Bamboleio,  
Bamboleia. P.26

---

**11****Circo**

A História  
Não Contada  
das Músicas  
Infantis. P.11

---

**12****Show**

Quatriblack. P.8



Foto: Paulo Henrique PH

---

**17****Esportes**

Recreação  
Livre de Futebol  
Soçaite. P.19

---

**18****Show**

Ana Cañas. P.7

---

**19****Dança**

Cantinho de  
Nóis. P.9

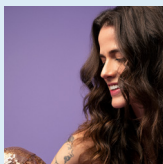


Foto: Marcus Steinmeyer

---

**24****Crianças**

Comidinhas de  
Jardim. P.28

---

**25****Meio Ambiente**

Mosaico de  
Saberes. P.12

**Teatro**

A Princesa e a  
Costureira. P.9

---

**26****Show**

Manacá da Serra  
- Homenagem a  
Luiz Gonzaga. P.8



Foto: Barbara Barcellos

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesc.tv.org.br/agorantv](http://sesc.tv.org.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Central de atendimento

Tel.: 11 4728-6200  
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

### Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.  
Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h20 às 17h e 18h às 21h20. Sábados, domingos e feriados, 9h20 às 12h e 13h às 17h20. R\$10,00 - Credenciados a partir de 17 anos  
Grátis - Credenciados até 16 anos.

---

## Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em [sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja). Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Paraciclo

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 10h às 17h30.  
A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie a bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

### Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Conheça o espaço em Mogi das Cruzes: [sescsp.org.br/mogidasCruzes](http://sescsp.org.br/mogidasCruzes). Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

### Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30.  
A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.


faça sua  
credencial  
sesc





**SESC MOGI DAS CRUZES**

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescemmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

[sescsp.org.br/mogidascruzes](http://sescsp.org.br/mogidascruzes)