

Agosto 2026

Sesc São Carlos

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Dia 15. Sábado, feriado,
unidade aberta, 9h30 às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/7 a 2/8	21/7	22/7
4/8 a 9/8	28/7	29/7
11/8 a 16/8	4/8	5/8
18/8 a 23/8	11/8	12/8
25/8 a 30/8	18/8	19/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante e pessoas doadoras de sangue.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Práticas de ateliê
para encantar a vida
Crédito: Divulgação

6	SCX - São
	Carlos Experience
14	Shows e Espetáculos
20	Exposição
21	Cinema
24	Agosto Indígena
26	Cursos, Oficinas
	e Encontros
32	Esporte e
	Atividade Física
37	Crianças
43	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

Há saberes que não se anunciam de imediato. Eles se insinuam, como traços lançados no tempo, atravessando gerações por meio de gestos, imagens e silêncios partilhados. Em um mundo orientado pela pressa e pela produtividade, aproximar-se desses modos de conhecimento é também um exercício de suspensão: parar para escutar o que não se impõe, mas permanece. São formas de presença que não se separam da terra, do corpo e da memória, e que insistem em existir mesmo quando historicamente deslocadas ou invisibilizadas.

Ao cruzar esses saberes com a vida urbana contemporânea, não se trata de traduzir ou enquadrar, mas de abrir superfícies de convivência entre diferentes tempos. Há narrativas que se desenham enquanto são contadas, imagens que carregam pensamento, traços que organizam o mundo e orientam o olhar. Nelas, aprender não é acumular, mas perceber – acompanhar o gesto, ler o que se constrói aos poucos, reconhecer que cada linha pode guardar uma história, um território, uma forma de existir.



Nesse campo, arte, corpo e experiência deixam de ocupar lugares separados. Tornam-se planos de contato onde os sentidos são convocados por inteiro: ver, tocar, escutar, imaginar. Há uma dimensão que escapa ao imediato, como se o conhecimento também se apresentasse em camadas, revelando-se aos poucos, à medida que nos demoramos. Aprender passa a ser também sonhar, projetar imagens, seguir percursos que não se dão apenas pela lógica, mas pela relação sensível com o mundo e com o outro.

Ao promover essas aproximações, o Sesc reafirma seu compromisso com uma programação que reconhece o valor da diversidade de saberes e a potência dos encontros. Um convite a habitar o presente com mais atenção, permitindo que outras temporalidades atravessem o cotidiano e revelem caminhos possíveis para o bem viver. Como quem acompanha um desenho que se faz no tempo, talvez seja preciso desacelerar o olhar, para então perceber que há mundos inteiros sendo traçados diante de nós.



SCX - São Carlos Experience

Evento que ocorre no município de São Carlos e envolve diversas instituições e agentes locais na busca por promover a integração de projetos desenvolvidos na cidade e que a torna reconhecida nacionalmente como "Capital da Tecnologia". Para além da perspectiva da inovação e das tecnologias digitais, o Sesc São Carlos busca contribuir na promoção de ações programáticas com destaque para ações que visam jogar luz nas questões de educação para sustentabilidade e meio ambiente. Além do poder público, envolvem-se também nas ações do festival as universidades públicas de São Carlos, Universidade Federal de São Carlos - UFSCar e Universidade de São Paulo - USP, bem como Embrapa no campo das pesquisas e com destaques para as participações do Senac e Sebrae.



Vivência Angola na roda

Divulgação

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Vivência

ANGOLA NA RODA

**Com Associação Cultural de
Capuêra Angola Paraguassu**

O Grupo de Estudos Paraguassu, orientado por Mestre Jaime de Mar Grande e conduzido em São Carlos por Máira Miller Ferrari, convida o público para vivenciar a Capoeira Angola numa roda aberta. Angola na Roda é um convite para conhecer, cantar, tocar, jogar ou sentir o axé desse encontro entre corpos, histórias, música e tradição. Capoeiristas, não capoeiristas e crianças são bem-vindos. Venha participar dessa roda e fortalecer uma tradição viva da cultura afro-indígena-brasileira.

Dia 30/8.

**Domingo, 10h
às 12h.**

Em frente ao

Sesc. Grátis.

Todas as idades.



Circo Sampalhaças

Arô Ribeiro

CINEMA

Exibição

GAROTAS DO ABC - HOMENAGEM À SESSÃO MALDITA

**BRA, 2003. Cor. Dir.: Carlos
Reichenbach. Drama. 130 min.**

Sessão especial apresenta Garotas do ABC, de Carlos Reichenbach, em homenagem à histórica Sessão Maldita, tradicional iniciativa cineclubista realizada em São Carlos nos anos 1970. O projeto marcou gerações de espectadores e consolidou a cidade como espaço de reflexão crítica e exibição de cinematografias marginais e independentes. Após a sessão, acontece conversa com Vera Mancini, atriz do filme, e Marco Antonio L. Brandão, escritor e pesquisador.

**Dia 28/8. Sexta,
19h30.**

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.

16

 LIBRAS

CIRCO

Espectáculo

SAMPALHAÇAS

Mais do que um cortejo, o que se constrói é uma celebração de vozes e corpos femininos no universo do riso, da música e da partilha, reafirmando a presença da mulher palhaça como criadora, condutora e guardiã de memórias que se transformam em festa.

**Dia 30/8.
Domingo, 15h.**

Em frente ao
Sesc. Grátis.

AL

**Vivência** Jogos em família

Divulgação

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Aula aberta

YOGA

Com educadores físico-esportivos

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Dia 30/8.

Domingo, 10h.

Ginásio de eventos. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 12 anos.

Vivência

JOGOS EM FAMÍLIA

Com educadores físico-esportivos

Espaço de recreação esportiva com jogos, brincadeiras e outras vivências lúdicas para toda a família.

Um ambiente de convivência para todas as idades, promovendo integração, participação espontânea e diversão.

Dia 30/8.

Domingo, 10h às 15h.

Em frente ao Sesc. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 3 anos.



Pedro Afonso

Vivência Histórias que abraçam - Avosidades

LITERATURA

Vivência

HISTÓRIAS QUE ABRAÇAM - AVOSIDADES Com Coletivo Oba'Zazá

Atividade de mediação de leitura inspirada no clima acolhedor do "quintal de vó", com livros ilustrados sobre relações familiares. A programação reúne cantos, contação de histórias com interpretação em Libras, música, brincadeiras, capoeira e leitura, promovendo escuta, participação e convivência entre diferentes gerações.

Dia 30/8.

Domingo, 10h às 12h e 13h às 15h.

Em frente ao Sesc.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.

Vagas limitadas.
Todas as idades.



Paulo Arruda

Feira de qualquer maneira**MEIO AMBIENTE**

Feira

TROCA DE MUDAS E SEMENTES**Com Escola de Floresta - Sítio São João**

Espaço de troca de mudas, sementes, conhecimentos e vivências sobre espécies vegetais, principalmente as PANCs (Plantas Alimentícias Não Convencionais). As pessoas participantes poderão trazer mudas e sementes para compartilhar e trocar entre si.

Dia 30/8.

Domingo, 9h30 às 13h.

Em frente ao
Sesc. Grátis.
Todas as idades.

FEIRA DE QUALQUER MANEIRA

Pequenos empreendimentos de agricultura familiar, artesanato e alimentação da cidade e região ocupam o espaço com suas produções diversas e criam dentro do Sesc o ambiente agradável, descontraído e solidário das feiras. Participantes: Assentamento Santa Helena; Assentamento Capão das Antas; CooperAbelhas - Assentamento Nova SC; Abirú Orgânicos; Boom Natural; Sítio Nelson Guerreiro (Brotas); Belana Pães artesanais e Queijos Vegetais; Tandem - Comunidade de Consumo Responsável; DaTerra; Recriart; Tasca; Tudo Vira Bolsa; Pães Segredos da Casa, Queijos Vegetais, Uniarte, Madalena: Doces Pata Seca e Paul Singer.

Dia 30/8.

Domingo, 9h30 às 13h.

Em frente ao
Sesc. Grátis.
Todas as idades.

**Show** Jovem Dionísio

Fernando Mendes

MÚSICA

Show

DJ TONELADA

BRA, 2003. Cor. Dir.: Carlos

Há mais de 25 anos garimpando discos de vinil, atualmente acumula grandes raridades brasileiras entre seus mais de 3.000 discos de músicas brasileiras. Buscando sempre ritmos dançantes, incluindo estilo latino e grooves brasucas, DJ Tonelada segue colocando fogo nas pistas e fazendo o público balançar ao som de sua curadoria.

Dia 30/8.

Domingo, 9h30.

Em frente ao
Sesc. Grátis.

AL

Show

JOVEM DIONÍSIO

Turnê Ônibus-Palco

Em um ônibus adaptado como palco, adquirido pela própria banda, o quinteto curitibano leva shows a praças e espaços públicos, apresentando Migalhas, seu novo disco, que traduz a maturidade criativa do grupo em canções marcantes e arranjos sofisticados.

Dia 30/8.

Domingo, 16h.

Em frente ao
Sesc. Grátis.
Lugares limitados.

AL



Divulgação

Aula aberta Demonstração de técnicas: Eletrogravura

TECNOLOGIAS E ARTES

Aula aberta

DEMONSTRAÇÃO DE TÉCNICAS: ELETROGRAVURA

Com Leonardo Gomes

A técnica de eletrogravura é apresentada como alternativa de processos não poluente para gravação em diferentes superfícies.

Dia 30/8.

Domingo, 10h.

Convivência interna. Grátis.

Inscrições no local na hora da atividade. Vagas limitadas.

A partir de 12 anos.



Meneson Conceição

Show Rachel Reis

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

MARFIM

Com Gabriel Fabiano e Marcelo Aquino

Uma nova proposta para a escuta da música de concerto a partir de obras de compositores e compositoras LGBTQIAPN+ como Tchaikovsky, Ethel Smyth, Camille Saint-Saëns, Lou Harrison, Aaron Copland e Jennifer Higdon. O espetáculo convida o público a revisitar repertórios consagrados sob uma perspectiva histórica e contemporânea.

Dia 5/8.

Quarta, 20h.

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes na Loja

Sesc. Lugares

limitados.

AL

Show

RACHEL REIS

Divina Casca

O show apresenta o álbum Divina Casca, que transita entre pop, MPB e samba. Com composições autorais e produção experimental, o trabalho reúne parcerias com BaianaSystem e Psirico e aborda a reconstrução pessoal da artista, a vivência do amor romântico e reflexões sobre identidade.

Dia 13/8.

Quinta, 20h.

Ginásio de eventos.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

Venda online a partir das 17h de 4/8e presencial a partir das 17h de 5/8. Lugares limitados.

AL



Thamires Mulatinho

Show Jussara Marçal

Show

JUSSARA MARÇAL**Elizeth sobe o morro**

Uma das maiores vozes da música brasileira, Elizeth Cardoso foi admirada por artistas como Elis Regina, Gal Costa, Maria Bethânia e Nana Caymmi. Consagrada no samba-canção e na bossa nova, marcou a história ao interpretar obras de Vinicius de Moraes e Tom Jobim. Em 1965, lançou *Elizeth Sobe o Morro*, um de seus discos mais importantes, reunindo canções de grandes nomes do samba tradicional, como Cartola, Nelson Cavaquinho, Paulinho da Viola, Zé Ketí, Elton Medeiros e Nelson Sargento. Em homenagem a esse álbum histórico, a cantora e compositora Juçara Marçal apresenta um show inédito ao lado de grandes músicos.

Dia 20/8.**Quinta, 20h.**

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda online

a partir das

17h de 11/8e

presencial a partir

das 17h de 12/8.

Lugares limitados.

AL



Lucas Lopes

Show Prila Simões**SONS DA TARDE**

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

Show

LEANDRO NEVES**Minas com Bahia**

Travessia musical que une a mineiridade de artistas como Milton Nascimento, Vander Lee e Clara Nunes com a baianidade de Moraes Moreira, Gilberto Gil, Caetano Veloso. Filho de pai baiano e mãe mineira, sua performance conecta voz e corpo em cena. O espetáculo transforma a história pessoal do artista em uma experiência musical universal e afetiva, com destaque para uma performance que integra canto, dramaturgia musical e presença cênica.

Dia 2/8.

Domingo, 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL

Show

PRILA SIMÕES**Vibra**

Misturando canções autorais, clássicos do forró e versões da MPB, o show Vibra marca a estreia do trabalho solo da paulistana Prila Simões. Em uma apresentação dançante, o show passeia pela diversidade do forró e celebra a riqueza da música brasileira com uma sonoridade contemporânea.

Dia 9/8.

Domingo, 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL



Giulianne Martins

Show Queen Iretta & The Simi Brothers

Show

ANA SANTOS E BANDA**Minha trajetória**

Cantora paulistana, Ana Santos tem sua trajetória marcada pela participação em grupos como Bom Motivo, Teu Jeito e Projeto Resenha de Crioulas Batuque da Nega. Atuou também como backing vocal de artistas como Rodrigo Fela, Neguinho da Beija-Flor, Sombrinha, Keilla Regina, Grupo Um Toque a Mais, Pinha, Belo e Pixote. Com voz marcante e forte presença de palco, vem construindo uma sólida carreira na música brasileira contemporânea.

Dia 16/8.**Domingo, 16h.**

Convivência interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL

Show

QUEEN IRETTA & THE SIMI BROTHERS**Blues**

Nascida em Tunica (EUA), Queen Iretta representa com autenticidade o som do Mississippi. Com raízes na música gospel e destaque nas tradicionais juke joints, é artista residente do Ground Zero Blues Club. Ao lado dos irmãos brasileiros The Simi Brothers, a cantora apresenta um show marcado por vocal potente, carisma e uma performance energética.

Dia 23/8.**Domingo, 16h.**

Convivência interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL



Performance Tutufrufu

Carlos Campos

DANÇA

Performance

TUTUFRUFU

Com Tales Frey

O artista mergulha em um volume expansivo de tutus de tule preto, oscilando entre ocultação e breves revelações de fragmentos corporais. Nessa aparição instável, o corpo torna-se impreciso e seus marcadores de gênero se desfazem, abrindo espaço para outras leituras possíveis, criando uma experiência em que corpo, gesto e matéria se transformam mutuamente.

Dia 6/8.

Quinta, 19h.

Convivência
interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL



Felipe Cohen

Espetáculo Las Neuronas: Realidade é aquilo que prestamos atenção

TEATRO

Espetáculo

LAS NEURONAS: REALIDADE É AQUILO EM QUE PRESTAMOS ATENÇÃO **Com OPOVOEMPÉ**

E se pudéssemos ser "escultores de nosso próprio cérebro"? Inspirada na obra da neurocientista espanhola Nazareth Castellanos e de outros pesquisadores, a peça recria, ao vivo e de forma irreverente, experimentos de neurociência. Entre o cômico e o poético, entre ensaio e jogo performativo, a peça faz uma crítica bem-humorada à economia da atenção e aos dispositivos tecnológicos que capturam a experiência cotidiana. Um convite e um desafio para tomar posse de nossa mente e corpo. Afinal, quanto nos custa prestar atenção?

Dia 27/8.

Quinta, 20h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda online

a partir das

17h de 18/8 e

presencial a partir

das 17h de 19/8.

Lugares limitados.

10



Instalação Canteiro

Exposição

Instalação

CANTEIRO

Por Guilherme Teixeira

Canteiro é uma obra interativa concebida como um espaço de construção coletiva em grande escala. Instalado sobre o tapume temporário na área de convivência da unidade, transforma um elemento provisório do canteiro de obras em lugar de encontro, experimentação e criação compartilhada. A palavra canteiro é tomada aqui em seu duplo sentido: o canteiro de obras, ligado à construção, e o canteiro de plantas, ligado ao cuidado, ao crescimento e ao cultivo. O trabalho propõe, assim, um lugar onde construir e cultivar se tornam a mesma coisa, um espaço aberto à participação, à imaginação e à experiência coletiva, no qual cada pessoa contribui para uma obra em permanente mudança.

**A partir de 22/8.
Terça a sexta, 13h
às 22h. Sábados,
domingos e
feriados, 9h30
às 18h30.**

Convivência
interna. Grátis.
AD) audiodescrição



H Niogret

Cinema Zezé Motta, La Femme Enchantée

Cinema

CURTA SÃO CARLOS

O projeto “Curta São Carlos” valoriza a produção audiovisual local, com destaque a identidade, a memória e a diversidade da cidade, aproxima a comunidade de seus criadores e fortalece o cenário cultural. As exposições ocorrem no início de cada sessão.

Exibição

CURTA SÃO CARLOS - A CASA DE KENABRA, 2025. Cor. Dir.: Andri Oliveira. Documentário. 11 min.

Exibição

ZEZÉ MOTTA, LA FEMME ENCHANTÉE FRA, 1987. Cor. Dir.: Ariel de Bigault. Documentário. 56 min.

Zezé Motta construiu uma trajetória excepcional no cinema, na música e na cultura brasileira. Em Xica da Silva, interpreta uma figura emblemática de liberdade e resistência, símbolo de uma mulher negra audaciosa e moderna. Cantora de forte expressão, sua obra revela intensidade e sensibilidade. Engajada no Movimento Negro, atua contra o racismo e a marginalização de pessoas negras nas artes e na sociedade.

Dia 7/8. Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

14



Divulgação

Cinema Milton Bituca Nascimento

Exibição

**CURTA SÃO CARLOS - VERSO LIVRE
BRA, 2024. Cor. Dir.: Marina Eduarda.
Documentário. 20 min.**

Exibição

**LUIZ MELODIA - NO CORAÇÃO DO BRASIL
BRA, 2024. Cor. Dir.: Alessandra
Dorgan. Documentário. 75min.**

Uma viagem sonora e visual, com materiais raros e inéditos de arquivo, que retrata a vida e obra do grande cantor e compositor brasileiro Luiz Melodia. O documentário musical é guiado pela própria voz do artista, que, ao abraçar sua liberdade e originalidade, desafiou muitas normas no mercado fonográfico e cultural brasileiro.

**Dia 14/8. Sexta,
19h30.**

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.

12

Exibição

**CURTA SÃO CARLOS - MANDINGA
/ DESAFOGO / TANGÊNCIA
BRA, 2014. Cor. Dir.: Fernanda
Salles Rocha. Ficção. 27 min.**

Exibição

**MILTON BITUCA NASCIMENTO
BRA, 2025. Cor. Dir.: Flávia Moraes.
Documentário. 115min.**

Milton Bituca Nascimento é o documentário que parte da turnê de despedida de Milton Nascimento, um dos maiores artistas brasileiros de todos os tempos, para entender a complexidade simples de sua obra e da alma brasileira.

**Dia 21/8. Sexta,
19h30.**

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.

10



Divulgação

Cinema Garotas do ABC - Homenagem a Sessão Maldita

Exibição

**GAROTAS DO ABC - HOMENAGEM
À SESSÃO MALDITA**

**BRA, 2003. Cor. Dir.: Carlos
Reichenbach. Drama. 130 min.**

Sessão especial apresenta Garotas do ABC, de Carlos Reichenbach, em homenagem à histórica Sessão Maldita, tradicional iniciativa cineclubista realizada em São Carlos nos anos 1970. O projeto marcou gerações de espectadores e consolidou a cidade como espaço de reflexão crítica e exibição de cinematografias marginais e independentes. Após a sessão, acontece conversa com Vera Mancini, atriz do filme, e Marco Antonio L. Brandão, escritor e pesquisador.

**Dia 28/8. Sexta,
19h30.**

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.

16



LIBRAS

Agosto Indígena

Entre os dias 6 e 16 de agosto, diversas unidades do Sesc em todo o estado de São Paulo realizam ações voltadas ao Agosto Indígena com o tema Tecnologias Indígenas. A iniciativa tem como objetivo criar espaços de visibilidade para as práticas e conhecimentos de diversas etnias, propondo reflexões sobre o conceito de tecnologia que engloba tanto o universo digital quanto os métodos tradicionais e contemporâneos de manejo, subsistência, arte e ativismo político. O projeto baseia-se nos saberes-fazer dos mais de 300 povos originários do território hoje conhecido como Brasil. É o caso de diversos conhecimentos ancestrais, como aqueles conectados aos sistemas agrícolas tradicionais, que fazem das roças indígenas verdadeiros repositórios de biodiversidade – cultivadas com técnicas atualmente difundidas pelo termo “agrofloresta”. Além disso, as ações demonstram o mapeamento e o uso de ferramentas contemporâneas, como o audiovisual e as redes sociais, em iniciativas de valorização cultural e na defesa territorial dessas comunidades. A programação inclui atividades como exposições de cinema, bate-papos, shows, oficinas e vivências esportivas, com ações gratuitas e para diversas faixas etárias.



Tehêy por Liça Pataxó

Intervenção Tehêy - Pescaria de conhecimentos

Intervenção

TEHÊY - PESCARIA DE CONHECIMENTOS**Por Liça Pataxoop**

Os Tehêys são narrativas desenhadas que trazem elementos e saberes da cultura Pataxoop. Na escola Muã Mimatxi, são produzidos em folhas de papel por educadores e crianças, em diálogos sobre os conhecimentos narrados em cada obra. É uma metodologia de ensino criada pela liderança e educadora Liça Pataxoop a partir de uma tecnologia de pesca em desuso na aldeia. O mural apresentado no Sesc convida o público a conhecer um grande Tehêy realizado por Dona Liça, que retrata aspectos cotidianos da cultura de seu povo.

A partir de**11/8. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.**

Arena. Grátis.

Lugares limitados.

Todas as idades.

AD) audiodescrição

Bate-papo

TEHÊY - METODOLOGIA DE ENSINO**DA ALDEIA MUÃ MIMATXI****Com Liça Pataxoop, Uara Pataxó e Vanessa Silva (Atikum).**

Um encontro com Liça Pataxoop para conhecer a origem, os fundamentos e aplicações da metodologia de ensino criada para o ensino da cultura de seu povo na escola da aldeia Muã Mimatxi, no município de Itapecerica (MG).

Dia 11/8. Terça, 19h às 21h.

Teatro. Grátis.

Ingressos 1h antes na Loja Sesc.

Lugares limitados.

Acessibilidade

com Libras

A partir de

12 anos.

 **LIBRAS**

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

CURSO DE PORTUGUÊS COMO LÍNGUA DE ACOLHIMENTO

Realizado pelo Sesc SP em parceria com o SENAC, o curso é voltado a pessoas em situação de refúgio e migrantes internacionais. A proposta desenvolve habilidades de comunicação em português brasileiro e amplia conhecimentos sobre a cultura local, contribuindo para a integração social, o acesso a direitos e o exercício da cidadania. A metodologia tem como base o acolhimento e as demandas dos participantes.

**De 4/8 a 14/10.
19h às 21h30.**

Sala Multiuso.
Grátis.
Curso em andamento.
A partir de 16 anos.

Bate-papo

OS DIREITOS DAS MULHERES E AS POLÍTICAS DE ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA DE GÊNERO Com Fabiana Cristina Severi, Raquel Peralva Martins de Oliveira. Mediação: Camila Marques. 20 anos da Lei Maria da Penha.

O bate-papo propõe uma conversa sobre o significado e o legado da Lei 11.340/2006 (Lei Maria da Penha), destacando seu papel na garantia de direitos, na ampliação do acesso à justiça e às redes de acolhimento e proteção de mulheres e meninas em situação de violência doméstica e familiar. A partir de experiências de pesquisa e atuação, as participantes abordam a criação da lei, seus avanços, impactos e os desafios atuais no enfrentamento às violências contra as mulheres.

**Dia 4/8. Terça,
19h30 às 22h.**

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.
A partir de 16 anos.



Divulgação

Curso Entre o rio e a caixa

ARTES VISUAIS

FAZEDURAS - PRÁTICAS DE ATELIÊ PARA REENCANTAR A VIDA

O que as mãos, e o corpo todo, podem fazer para que o pensar não seja carente de experiência? Entrar em contato com materialidades e formas diversas de fazer pode ser uma via de acesso ao mais íntimo de si, de reconexão com saberes ancestrais e de reencantamento da vida. Práticas que colaboram para a saúde mental de cada pessoa e de mundos inteiros.

Curso

ENTRE O RIO E A CAIXA: CRIAÇÃO E EXPERIMENTAÇÃO GRÁFICA COMO CAMINHO DE AUTOCONHECIMENTO **Com Anabella López**

Partindo do livro *O Homem, o Rio e a Caixa*, o minicurso investiga processos de criação em técnica mista, explorando composição, narrativa visual e experimentação como meios possíveis para o conhecimento de si.

Dia 7/8. Sexta,
19h às 21h.

Dia 8/8. Sábado,
14h às 18h.

Dia 9/8. Domingo,
10h às 13h.

Sala de atividades corporais.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line ou presenciais a partir de 28/7.

Turma única.

Curso sequencial.

Vagas limitadas.

A partir de

16 anos.



Divulgação

Bate-papo Literatura perto de nós

JOVENS

Vivência

SESSÕES DE RPG: MOJUBÁ

Com A Casa do Mestre

Participe de sessões de Mojubá, um RPG afrofuturista criado por Lucas Conti, abertas tanto a iniciantes quanto a jogadores experientes. As partidas serão conduzidas pelo mestre Chewiechangas, que guiará as pessoas participantes por histórias inspiradas em mitologias africanas.

De 6 a 27/8.**Quintas, 15h30 às 18h.**

Quadra externa inferior. Inscrições no local na hora da atividade. Vagas limitadas. A partir de 12 anos.

LITERATURA

Bate-papo

LITERATURA PERTO DE NÓS:

ENCONTRO COM STEFANO VOLP

Mediação de Róbson Pereira da Silva

Capixaba radicado no Rio de Janeiro, Stefano Volp é escritor, roteirista, cineasta, tradutor, produtor cultural e uma voz que vem ampliando os contornos da literatura brasileira contemporânea com rigor e inventividade. Em sua obra, identidades, afetos e violências se entrelaçam em narrativas e personagens que afirmam a literatura como campo artístico e político, de compreensão e tensionamento do real, do mundo a nossa volta.

Dia 12/8. Quarta, 19h30 às 21h30.

Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados. 16 anos.

 **LIBRAS**

Vivência

CLUBE DO LIVRO: SANTO DE CASA, DE STEFANO VOLP

Com Larissa Spanó, bibliotecária do Sesc

Encontro dedicado à troca de ideias e ao compartilhamento de experiências literárias. Valorizando autores nacionais, a indicação desta edição é o escritor e roteirista Stefano Volp, com a obra Santo de Casa, que aborda temas urgentes, como masculinidades negras, violência doméstica e relações de poder. As inscrições e a retirada dos livros estarão disponíveis a partir de 4/8, às 13h30, na Biblioteca. Para o empréstimo, é necessária a apresentação da credencial, que pode ser feita gratuitamente na Central de Relacionamento. A atividade integra a programação do bate-papo com o autor Stefano Volp, que acontece no mesmo mês.

Dia 29/8. Sábado, 10h às 12h.

Sala Multiuso.

Grátis.

Inscrições on-line ou presenciais de 4 a 28/8.

Vagas limitados.

A partir de 16 anos.

TECNOLOGIA E ARTES

Curso

ETA CONEXÃO BOA

Com Renato Assis, educador em Tecnologias e Artes

Aprenda de forma prática a usar o celular com segurança e autonomia. Entenda os botões, aplicativos e configurações, resolvendo os problemas do dia a dia sem depender de ninguém. Traga seu celular para aprender e tirar dúvidas.

De 4 a 25/8.

Terças, 14h às 15h.

Sala Multiuso.

Grátis. Senha

30 min antes

na Loja Sesc.

Vagas limitadas.

A partir de

12 anos.

Ateliê

ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS

Com pessoa educadora em tecnologias e artes

Oficinas que propõem a experimentação para o público em geral por meio do encontro de arte e tecnologia. Venha experimentar e criar!

Sábados. 14h às 16h.

Convivência interna. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

Todas as idades.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

MÃO NA MASSA: TECNOLOGIAS E OFÍCIOS NO ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Espaço que oferece cursos livres aos domingos no ETA, integrando economia solidária, ofícios manuais e formação prática em diferentes áreas.

Curso

MÃO NA MASSA: GRAVURA - LITOGRAFIA DE COZINHA (KITCHEN LITHO)

Com Leonardo Gomes

Técnica de gravura litográfica que utiliza uma folha de papel alumínio e refrigerante de cola como método de gravação. No curso, serão abordadas as possibilidades de utilizar diferentes recursos para a produção de imagens para iniciantes e experientes no campo da gravura.

De 23/8 a 13/9.

Domingos, 13h30 às 17h30. Exceto dia 30/8.

Sala Multiuso.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line ou presenciais de 4 a 11/8 para credencial plena e 12 a 23/8 para público geral. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.

Curso

DO DESENHO À ESTAMPA: PROCESSOS DE ESTÊNCIL TÊXTIL

**Com Priscila Sena, educadora
em Tecnologias e Artes**

Oficina em dois encontros que apresenta o estêncil como linguagem gráfica, da criação à aplicação. No primeiro, participantes desenvolvem artes autorais, produzem matrizes e realizam testes de impressão em tecido, criando também patches. No segundo, customizam roupas ou acessórios próprios com as matrizes produzidas, explorando composição, repetição e acabamento. Ao final, as peças são fixadas e compartilhadas com o grupo.

Dias 26 e 27/8.

**Quarta e quinta,
19h às 21h.**

Sala Multiuso.

Grátis.

Inscrições on-line ou presenciais de 17 a 21/8 para credencial plena e 21 a 26/8 para público geral. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.

JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos, o programa tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes e na participação efetiva em sociedade. São desenvolvidas atividades em variados formatos e linguagens artísticas, com foco na ampliação do repertório cultural, o estímulo à convivência, desenvolvimento da autonomia e respeito às diferenças. Saiba mais em sescsp.org.br/programajuventudes



Willian Andrade

Curso Gouache Expresso - Pintando com tinta guache

Curso

NÓIZ NA MÍDIA

Com Renato Assis, educador em Tecnologias e Artes

Você tem interesse em produção audiovisual, mídia e tecnologia? Essa oficina vai te interessar! A atividade propõe o protagonismo juvenil por meio da criação audiovisual e do uso crítico das mídias. Em blogs, podcasts, vídeos e redes sociais, jovens podem produzir e compartilhar conteúdos, ampliando o acesso à informação e desenvolvendo um olhar reflexivo sobre a comunicação e seu papel na formação cidadã.

De 13 a 27/8.
Quintas, 17h às 18h.

Sala Multiuso.
Grátis. Senha 30 min antes no local da atividade. Vagas limitadas. A partir de 12 anos.

SEXTOU NO ETA

Encontro do Público com as Tecnologias e Artes

Curso

GOUACHE ESPRESSO - PINTANDO COM TINTA GUACHE

Com Willian Andrade e Andre Luiz Machado

Atividade para experimentar a tinta guache como meio de pintura artística, buscando desmistificar sua associação exclusiva ao uso escolar. Por meio de exercícios práticos e pequenas pinturas, as pessoas participantes exploram o material e compreendem as etapas de construção de uma obra.

De 14 a 28/8.
Sextas, 18h30 às 21h30.

Sala Multiuso.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line ou presenciais de 4 a 8/8 para credencial plena e 9 a 14/8 para público geral. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.



Conexão esportiva Vôlei Masculino

Divulgação

Esporte e Atividade Física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ação integrante do Programa Sesc Empresa realizada em todas as unidades do Sesc São Paulo, entre os meses de setembro e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciante - 30 de outubro.

Tem por objetivo atender os trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo a socialização, ampliando o acesso ao lazer e incentivando a prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer seu desenvolvimento integral e utilizar o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados à cooperação, à inclusão social, à integração e à promoção da saúde.

Torneios e campeonatos

CONEXÃO ESPORTIVA DE FUTSAL E VÔLEI - MASCULINO E FEMININO

Com disputas realizadas inicialmente em suas unidades de origem, as equipes e competidores mais bem colocados avançam de fase e, conforme a classificação, seguem para confrontos em unidades vizinhas. As equipes classificadas para o quadrangular final - semifinais - encerram a competição em dezembro, no Sesc Bertioga.

De 5 a 26/8.

Quartas e sextas, 19h às 21h30.

Domingos, 10h às 14h.

Ginásio de eventos. Grátis. Jogos em andamento.

**Vivência** Jogos em família

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE FUTSAL FEMININO

A ação tem como objetivo promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e incentivar a prática de atividades físicas e esportivas, favorecendo o desenvolvimento integral das participantes. O futsal feminino será utilizado como ferramenta para estimular a participação coletiva, o protagonismo e o espírito de equipe.

**Dia 15/8. Sábado,
14h às 18h.**

Ginásio de eventos. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

A partir de 14 anos.

Vivência

JOGOS EM FAMÍLIA**Com educadores físico-esportivos**

Espaço de recreação esportiva com jogos, brincadeiras e outras vivências lúdicas para toda a família.

Um ambiente de convivência para todas as idades, promovendo integração, participação espontânea e diversão.

**Sábados. 9h30
às 12h.**

Ginásio de eventos.

Dia 30/8.

**Domingo, 10h
às 15h.**

Em frente ao Sesc. Grátis. Inscrições

no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

A partir de 3 anos.



Divulgação

Aula Aberta Futsal para Mulheres

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE**Com educadores físico-esportivos**

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Sábados, 10h
às 11h.**

Galpão. Grátis.
Inscrições no
local e horário
da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de
12 anos.

Aula aberta

FUTSAL PARA MULHERES**Com educadores físico-esportivos**

Encontro para mulheres que incentiva a prática do futsal no lazer, ampliando a visibilidade da modalidade e fortalecendo a autonomia, a integração e o protagonismo feminino no esporte.

**Sábados. 14h
às 16h.**

Ginásio de
eventos. Grátis.
Inscrições no
local e horário
da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de
16 anos.



Paulo Arruda

Aula aberta Yoga

Aula aberta

YOGA**Com educadores físico-esportivos**

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Dias 2, 9, 16 e 23/8. Domingos, 9h30 e 10h30.

Galpão. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

Dia 30/8.

Domingo, 10h.

Ginásio de eventos. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

A partir de

12 anos.

Torneios e campeonatos

COPA DOS SUPERMERCADOS**Apoio Sincomerciarios**

Competição voltada para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, do segmento dos supermercados, sacolões, atacados e similares.

Dia 2/8. Domingo, 10h às 12h.

Ginásio de eventos. Grátis.

Jogos em andamento.

A partir de

16 anos.

Aula aberta

VÔLEI PARA MULHERES**Com educadores físico-esportivos**

Atividade destinada às mulheres para estimular a prática do vôlei como opção de lazer, promovendo convivência, bem-estar e maior valorização da presença feminina nas quadras.

Domingos. 13h às 15h.

Ginásio de eventos. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

A partir de

16 anos.



Paulo Arruda

Curso Condicionamento físico aquático**CURSOS PERMANENTES****Com educadores físico-esportivos**

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÃO

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso.

Durante os primeiros cinco dias as vagas são exclusivas para credenciais plenas (titulares e dependentes). Após esse período, se houver vagas remanescentes, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário credencial Sesc e exame dermatológico válidos.

CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

De acordo com a idade, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação dos documentos:

- 3 a 14 anos: autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válida por 1 ano).

COMO SE INSCREVER:

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Faça seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, liberamos as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.

GRATUIDADE

Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos.

Acesse o código QR abaixo para ter acesso aos horários e valores.





Paulo Arruda

Vivência Se Joga

Crianças

Oficina

PEQUENOS EXPERIMENTOS

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Linhas, papéis, tecidos, flores secas, tintas - cada material nos convida a experimentar diferentes gestos, sensações, imagens, descobertas, tempos a serem vividos. Em torno desses elementos e diversos desafios, nos reunimos para explorar, criar, compartilhar nossos fazeres e brincar juntos. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

Quartas, 16h30 às 18h.

Espaço de brincar. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Até 6 anos.

Vivência

SE JOGA!

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Atividades para todas as famílias, com jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

Domingos, 14h às 16h.

Convivência interna. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Todas as idades.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Divulgação

Vivência Voltar, buscar e trazer em Sankofa

Encontro

PATERNIDADES EM RODA

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Rodas de conversa sobre paternidades - um convite à escuta, partilha e troca de experiências entre pais. Diálogos sobre expectativas e desafios entorno das paternidades diversas, e das demandas de afeto e cuidados da primeira infância.

Dia 2/8. Domingo, 9h30 às 10h30.

Espaço de brincar. Grátis. Inscrições no local da e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.

Vivência

VOLTAR, BUSCAR E TRAZER EM SANKOFA: BRINCARES AFROINDÍGENAS PARA BEBÊS

Com Sankofa Coletiva

Três encontros sensoriais com saberes da natureza: o urucum e sua pigmentação, banho de afeto com ervas e flores e criações com tintas naturais. Vivências que convidam bebês, crianças e adultos a explorar, cuidar e criar juntos, fortalecendo vínculos e a relação com a terra em um espaço acolhedor e preparado para o brincar.

De 16 a 30/8. Domingos, 10h30 às 11h30 e 13h30 às 14h30.

Sala de atividades corporais. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas.

Ateliê

COSTURAS E COSTURINHAS

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Nos encontros não processuais, convidamos pessoas adultas a explorarem técnicas simples de costura à máquina, criando peças afetivas para crianças vinculadas a elas. Além disso, o projeto visa reviver memórias de pessoas que nos presenteiam com itens costurados.

Dia 28/8. Sexta, 14h30 às 17h30.

Sala Multiuso. Grátis. Senha 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados. A partir de 16 anos.



Teatro Laia e o voo da imaginação

Ricardo Avellar

TEATRO

Espetáculo

LAIA E O VOO DA IMAGINAÇÃO

Com Cia Tu Mateixa Marionetes

Com bonecos construídos à mão, a obra desperta a curiosidade pelo fazer artesanal. Em sua narrativa gestual, objetos ganham vida, enquanto fantasia e realidade se misturam com comicidade e poesia. Por meio de um jogo de afeto e cumplicidade entre a marionetista e Laia, a peça nos leva a refletir sobre nossos sonhos de infância.

Dia 1/8.

Sábado, 16h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos.

Venda online a partir das 17h de 4/8 e presencial a partir das 17h de 5/8.

Lugares limitados.

AL

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Teatro Lua Vermelha

Sofia Inati

Espetáculo

LUA VERMELHA**Com Cumbuca da Pina**

Alex e Kim são dois jovens astronautas que partem em uma missão com destino à Lua. Porém, um desvio na rota os leva a Marte, onde descobrem uma sociedade harmoniosa e igualitária, livre de violência e preconceitos. No planeta vermelho, os protagonistas aprendem valiosas lições sobre cooperação e igualdade de gênero.

Dia 8/8.**Sábado, 16h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos. Venda online a partir das 17h de 28/7 e presencial a partir das 17h de 29/7. Lugares limitados.

AL

Espetáculo

RATAMBUFE E O MAR ENCANTADO**Com Grupo Cundê**

Em um lugar tão alto do mundo que o céu quase encostava no chão, no rancho do tropeiro Cipriano, no dia de São Pedro (29 de junho), nasceu Ratambufê, um bezerro marcado por uma mancha na testa, em formato de concha. Um bichinho que parecia abençoado carrega uma história de traição, encanto e magia.

Dia 15/8.**Sábado, 16h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL

LIBRAS



Thiago Ribeiro

Contação de Histórias Atravessando o Atlântico - Contos africanos

LITERATURA

Contação de história

ATRAVESSANDO O ATLÂNTICO - CONTOS AFRICANOS

Com Cia. Palavrear

Um oceano separa o Brasil do continente africano e, ao mesmo tempo, infinitas pontes nos aproximam. Para além da história marcada pela dor e pela exploração, carregamos heranças preciosas que se revelam em nossas palavras, sabores, crenças, cantos e, claro, nos contos. Nesta sessão de narrativas, vamos mergulhar no vasto e diverso imaginário africano, compartilhando histórias que atravessam o tempo e o mar, ecoando em nós como ensinamentos, memórias e aprendizagens vivas.

Dia 22/8.

Sábado, 16h.

Convivência
interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL



Ariane Artoli

Circo Sobre a pele dos pêssegos

CIRCO

Espetáculo

SOBRE A PELE DOS PÊSSEGOS

Com Palhaça Olga

O espetáculo coloca uma lupa sobre o cotidiano da palhaça Olga, revelando seu jeito atrapalhado, irreverente, musical e absurdo de realizar os mais simples afazeres domésticos. Por meio dessa sutil excentricidade que permeia seu dia a dia, revela-se uma camada lúdica, divertida e delicada... como a pele dos pêssegos.

Dia 29/8.

Sábado, 16h.

Convivência interna. Grátis.

Lugares limitados.

AL



Mariane Camargo Soares

Oficina Entre Asas e raízes- Escrita expressiva

Pessoas Idosas

Oficina

ENTRE ASAS E RAÍZES - ESCRITA EXPRESSIVA

Com Maria Chioda, educadora de Infâncias e Juventudes

Espaço de encontro entre memórias e narrativas que celebra a tradição oral como forma de compartilhar vivências. Durante dois encontros, serão realizadas práticas de escuta, contação e escrita de histórias.

Dias 12 e 14/8.

Quarta e sexta, 14h às 15h30.

Sala Multiuso.

Grátis. Senha

30 min antes na

Loja Sesc. Vagas limitadas.

A partir de

60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Tehêy por Liça Pataxó



4

Ações para a Cidadania

Português
como Língua de
Acolhimento

5

Música

Marfim

6

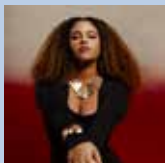
Artes Visuais

Tehêy - Pescaria
de conhecimentos

Dança

TuTuFruFru

Meneson Conceicao



11

Crianças

Espaço de Brincar

Tecnologias e Artes

ETA Conexão Boa

12

Tecnologias e Artes

Do desenho
à estampa:
processos de
estêncil têxtil

13

Tecnologias e Artes

Nóiz na Mídia

Música

Rachel Reis

Thamires Mulatinho



18

Biblioteca

Leituras de jornais
e revistas

Tecnologias e Artes

ETA Conexão Boa

19

Artes Visuais

Canteiro

Esporte e

Atividade física

Conexão Esportiva

20

Tecnologias e Artes

Nóiz na Mídia

Música

Juçara Marçal

Felipe Cohen



25

Tecnologias e Artes

ETA Conexão Boa

26

Tecnologias e Artes

Do Desenho
à Estampa:
Processos de
Estêncil Têxtil

27

Teatro

Las Neuronas:
Realidade é aquilo
em que prestamos
atenção

SEXTA

7

Cinema

Zezé Motta, La
Femme Enchantée

14

Idosos

Entre Asas e
Raízes - escrita
expressiva

Cinema

Luiz Melodia - No
coração do Brasil

21

Cinema

Milton Bituca
Nascimento

28

**Esporte e
Atividade física**
Conexão Esportiva

Cinema

Garotas do ABC

SÁBADO

1

Teatro

Laia e o voo da
imaginação

8

**Esporte e
Atividade física**
Movimento
Consciente

15

**Esporte e
Atividade física**
Festival de Futsal
Feminino

Crianças

Ratambufe e o
mar encantado

22

**Esporte e
Atividade física**
Jogos em Família

Literatura

Atravessando o
Atlântico - contos
africanos

29

Literatura
Clube do livro:
Santo de Casa

Circo

Sobre a pele
dos pêssegos

DOMINGO

2

**Tecnologias
e Artes**

Cortes, Camadas
e Imagens

9

Crianças
Se Joga!

Música

Prila Simões

16

**Esporte e
Atividade física**
Yoga

Música

Ana Santos
e Banda

23

**Tecnologias
e Artes**
Litografia
de Cozinha
(Kitchen Litho)

Música

Queen Iretta &
The Simi Brothers

30

Circo
Sampalhaças

Música

Jovem Dionísio



Ricardo Avellar



H Niogret



Paulo Arruda



Giulianne Martins



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoratanv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 16 3373-2333

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site sesc.com.br/bibliotecas

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 14h às 19h
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 16h30

Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos.
Venda de tíquetes limitada a capacidade de atendimento do dia.

Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Piscinas externa fechada de 26/5 até 29/8.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Vestiários

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h15.

Cafeteria

Terça a sexta, 8h às 21h15.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Em dias de shows/espetáculos, a Cafeteria poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 16 3373-2306
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 9h30 às 17h.
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Quintal e Redário

Terça a sexta 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

SESC SÃO CARLOS

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

  /sescsaocarlos

sescsp.org.br/saocarlos



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**