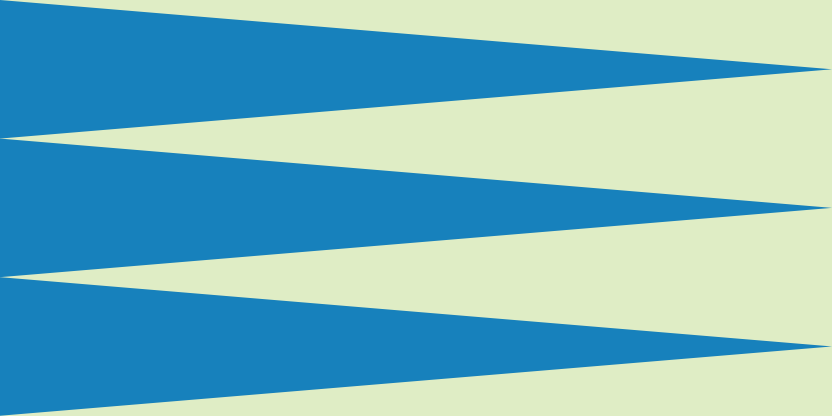




Julho 2026

Sesc São Carlos



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Dia 9, quinta (feriado), unidade aberta, 9h30 às 18h30.

Informe-se sobre o horário de funcionamento nos dias de jogo do Brasil.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
30/6 a 5/7	23/6	24/6
7/7 a 12/7	30/6	1/7
14/7 a 19/7	7/7	8/7
21/7 a 26/7	14/7	15/7
28/7 a 2/8	21/7	22/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante e pessoas doadoras de sangue.
- ▲ **Inteira.**

7	Shows e Espetáculos
12	Exposição
13	Cinema
16	Festa! Festival de Aprender
20	Cursos, Oficinas e Encontros
24	Esporte e Atividade Física
30	Pé de Férias
36	Crianças
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Entre os ritmos intensos do cotidiano, existem tempos que convidam à pausa. Momentos em que desacelerar não significa interromper, mas reorganizar o modo de estar no mundo. É nesse intervalo que o descanso se aproxima do lazer e ambos ganham novos sentidos, abrindo espaço para experiências que alimentam a curiosidade, a imaginação e o encontro. Como em um passo desacelerado, é possível perceber o entorno com mais atenção e redescobrir o prazer de estar presente.

Longe das rotinas mais rígidas, esse período favorece formas de aprendizado que acontecem de maneira fluida, atravessadas pela experimentação e pelo fazer. Oficinas, jogos, histórias, sons e imagens tornam-se ferramentas para aprender com o corpo todo – dos pés à cabeça – em processos que valorizam, sobretudo, a criação. Não se trata de substituir obrigações por atividades, mas de ampliar o repertório por meio de vivências que integram entretenimento, convivência e conhecimento.



Sentir e brincar

Nesse contexto, crianças, jovens e adultos encontram possibilidades de participação mais livres, com caminhos abertos para entrar e sair, permanecer e retornar, conforme o desejo e o percurso de cada um. A diversidade de linguagens – que transita entre o brincar, o assistir, o criar e o experimentar – reforça o caráter inclusivo dessas ações, onde diferentes tempos e modos de aprender são acolhidos. Assim, o lazer se afirma também como campo de educação não formal, onde o prazer de fazer e descobrir se alia à construção de vínculos e memórias.

Ao propor uma programação que valoriza o descanso como direito e o encontro como prática, o Sesc reafirma seu compromisso com experiências culturais que ampliam sentidos e fortalecem a convivência. Um convite para caminhar com mais leveza, permitir-se pausar e, ao mesmo tempo, seguir em movimento – e que, nesse compasso, também haja espaço para aumentar o volume, deixar o corpo vibrar e temperar esse tempo com a energia do rock'n'roll. Confira a programação de julho do Sesc São Carlos.



sesc | 80 ANOS

Saúde Bucal

Inscrições para tratamento odontológico

**De 22 de julho, a partir das 15h30,
até 29 de julho de 2026**

**Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.**

Exclusivo para Credencial Plena



Aponte a câmera do celular para o código QR ao lado e faça sua inscrição a partir do dia 22, às 15h30.

Mais informações

sescsp.org.br/odontologia



Marcela Cury

Show Alice Caymmi

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

ALICE CAYMMI**Voz e piano - Para minha tia Nana**

Homenagem a Nana Caymmi, em um espetáculo que celebra a poesia, a emoção e a força de sua obra. O repertório estabelece um diálogo entre o legado da cantora e a identidade artística de Alice, que imprime personalidade às interpretações. Um encontro sensível entre passado e presente, tradição e renovação.

Dia 16/7.**Quinta, 20h.**

Teatro.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

Venda online a partir das 17h de 7/7 e presencial a partir das 17h de 8/7. Lugares limitados.

A16



Marcos Hermes

Show Black Pantera

Show

BLACK PANTERA**Desplugado**

Celebrando 10 anos de trajetória, o Black Pantera apresenta o show Desplugado, que revisita suas canções em versões acústicas. Ao lado de músicos convidados, o trio combina a potência do metal a novos arranjos e texturas sonoras, revelando diferentes nuances de seu repertório em uma apresentação intimista, marcada por energia, intensidade e experimentação musical.

Dia 18/7.**Sábado, 20h.**

Convivência Interna.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda online a partir das 17h de 7/7 e presencial a partir das 17h de 8/7. Lugares limitados.

At2

Show

BRAZÚ QUINTÊ

Unindo a sofisticação da música de câmara a arranjos contemporâneos, o Brazú Quintê apresenta composições autorais e releituras de artistas como Milton Nascimento, Almir Sater, Lô Borges e Tião Carreiro. A formação, que reúne guitarra elétrica, piano, flauta, violoncelo e violino, amplia as possibilidades sonoras e revela arranjos originais e surpreendentes.

Dia 23/7.**Quinta, 20h.**

Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

AL



DG Filmes

Show Grupo Som Nascente**SONS DA TARDE**

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

Show

ANA SANTOS E BANDA**Minha trajetória**

Cantora paulistana, Ana Santos tem sua trajetória marcada pela participação em grupos como Bom Motivo, Teu Jeito e Projeto Resenha de Crioulas Batuque da Nega. Atuou também como backing vocal de artistas como Rodrigo Fela, Neguinho da Beija-Flor, Sombrinha, Keilla Regina, Grupo Um Toque a Mais, Pinha, Belo e Pixote. Com voz marcante e forte presença de palco, vem construindo uma sólida carreira na música brasileira contemporânea.

Dia 5/7.

Domingo, 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL

Show

GRUPO SOM NASCENTE**Canta Luiz Melodia e Guilherme Arantes**

Show que revisita sucessos de Luiz Melodia e Guilherme Arantes, destacando a relevância e a contribuição de ambos para a Música Popular Brasileira. O Grupo Som Nascente propõe um encontro de repertórios marcados pela poesia, pela canção e pela força interpretativa desses dois compositores.

Dia 12/7.

Domingo, 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL



Jeam Novaes

Show Catarina Jones

Show

CATARINA JONES**Coisas que só o tempo cura**

Catarina Jones, de Campinas, apresenta show de funk rock que aborda reencontros, afetos e experiências cotidianas. Com composições autorais, o grupo mistura grooves brasileiros e momentos intimistas que refletem dores e alegrias, atravessando a temática do espetáculo.

Dia 19/7.**Domingo, 16h.**

Convivência interna. Grátis.

Lugares limitados.

AL

Show

NANDO NOGUEIRA**Forró**

Com músicas premiadas em festivais importantes de forró, Nando Nogueira e banda traz o melhor da sanfona nordestina e do forró Pé de Serra. No seu repertório, Dominginhos, MestreZinho, Trio Nordeste, entre outros.

Dia 26/7.**Domingo, 16h.**

Convivência interna. Grátis.

Lugares limitados.

AL



Divulgação

Teatro O Motociclista do Globo da Morte

TEATRO

Espetáculo

O MOTOCICLISTA NO GLOBO DA MORTE **Com Eduardo Moscovis. Direção** **de Rodrigo Portella.**

O que leva um homem pacífico, que se esquivava aos conflitos, a cometer um ato extremo? É dessa pergunta que nasce a peça. Antonio, matemático racional, vê sua vida mudar ao se envolver numa espiral violenta. Ao narrar o ocorrido, reflete sobre as formas da violência e se é possível ao ser humano escapar dela.

Dia 8/7. Quarta.
Primeira sessão
19h. Segunda
sessão 21h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda online a
partir das 17h de
30/6 e presencial
a partir das 17h
de 1/7. Lugares
limitados.

A14

DANÇA

Espetáculo

DANÇAS DO DIA - DANÇA PARA TAKAO **Com Key Sawao**

Em uma série de apresentações solo, Key Sawao cria danças para e com Takao Kusuno (1945–2001), precursor da dança butô no Brasil. O impulso do afeto, de memórias, a herança artística nos corpos e uma "conversa com fantasmas", criam um diálogo com a experiência vivida com o artista.

Dia 30/7.
Quinta, 20h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda online a
partir das 17h de
21/7 e presencial
a partir das 17h
de 22/7. Lugares
limitados.

A16



Intervenção Mergulho interior

APONTE produtora (Detalhe)

Exposição

IMAGENS TRANSITÓRIAS

Periodicamente, o Sesc convida artistas para apresentarem seus trabalhos nos muros da unidade. Cada nova imagem traz mundos diversos que intervêm na dinâmica dos espaços e criam diálogos com as obras anteriores, que se sobrepõem ao longo do tempo.

Intervenção

MERGULHO INTERIOR

Por Luna Bastos

O mural explora as relações entre água, arte e memória. A água como fio condutor de histórias, afetos, desejos e transformações, que percorre territórios evocando lembranças, confluindo e desaguando novas possibilidades de vida.

**Terças a sextas,
13h às 21h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados, 9h30
às 18h.**

Quadra de tênis.
Grátis.

AL

Intervenção

JÁ PENSOU? OUVIR O RIO NO QUINTAL

Por Bianca Habib

Com a técnica de estêncil, a artista compõe o mural com bichos, palavras e representações urbanas para deslocar o olhar e o sentir para o nosso habitat compartilhado com a fauna nativa: pássaros, capivaras, saruês, preás e outros tantos, uma vizinhança presente e nem sempre percebida na cidade.

**Terças a sextas,
13h às 21h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados, 9h30
às 18h.**

Quintal.
Grátis.

AL



Cinema Suçuarana

Divulgação

Cinema

CURTA SÃO CARLOS

O projeto “Curta São Carlos” valoriza a produção audiovisual local, com destaque a identidade, a memória e a diversidade da cidade, aproxima a comunidade de seus criadores e fortalece o cenário cultural. As exhibições ocorrem no início de cada sessão.

Exibição

CURTA SÃO CARLOS - AUSÊNCIAS

BRA, 2022. Cor. Dir.: Antonio

Fargoni. Ficção. 19 min.

Exibição

SUÇUARANA

BRA, 2024. Cor. Dir.: Clarissa Campolina

e Sérgio Borges. Ficção. 85 min.

Dora atravessa uma paisagem devastada pela mineração, em busca de uma terra perdida sonhada por ela e por sua mãe. Guiada por um misterioso cachorro, ela encontra refúgio em uma vila de trabalhadores de uma fábrica abandonada, que vivem em coletividade e lembram o lar que ela tanto procura. Acervo CINESESC.

**Dia 3/7. Sexta,
19h30.**

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.

12

Exibição**CURTA SÃO CARLOS - REFLEXÕES****NUMA SALA DE ESPERA****BRA, 2025. Cor. Dir.: Ana Clara****Fernandes Menezes e João Marcello****Arenhart. Documentário. 20 min.**

Exibição**SONHAR COM LEÕES****BRA/POR/ESP, 2025. Cor. Dir.: Paolo****Marinou-Blanco. Comédia/Drama. 87 min.**

Gilda, uma brasileira que vive em Lisboa, recebe o diagnóstico de uma doença terminal e decide que quer morrer enquanto ainda mantém sua autonomia. Após quatro tentativas de suicídio fracassadas, ela procura uma organização clandestina que afirma orientar pessoas com doenças terminais a morrerem sem dor. Acervo CINESESC.

Dia 10/7. Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

16

Exibição**CURTA SÃO CARLOS - MANCHA DE****SANGUE NO PORCELANATO****BRA, 2014. Cor. Dir.: Fernanda****Salles Rocha. Ficção. 27 min.**

Exibição**REAL BELEZA****BRA, 2015. Cor. Dir.: Jorge****Furtado. Drama. 87 min.**

João é um fotógrafo à procura de candidatas a modelo em cidades do interior gaúcho. Ele conhece uma jovem de rara beleza e agora deseja transformá-la em modelo internacional ao mesmo tempo que se envolvendo com a mãe dela, Anita. O pai da menina se opõe à carreira profissional da filha, para que termine seus estudos. Agora João quer levar embora mãe e filha.

Dia 17/7. Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

12

Exibição

**CURTA SÃO CARLOS - EU PRECISO TE
VER NO FUNDO DOS MEUS OLHOS**
BRA, 2019. Cor. Dir.: Letícia
Gomes. Ficção. 19 min.

Exibição

BLACK TEA - O AROMA DO AMOR
CHI/FRA/LUX/TAI/MAU, 2024. Cor. Dir.:
Abderrahmane Sissako. Drama. 110 min.

Após deixar o noivo no altar e partir da Costa do Marfim, Aya busca recomeçar a vida na China. Numa zona marcada pela diáspora africana, ela passa a trabalhar em uma loja de exportação de chá, onde conhece Cai, um chinês de 45 anos. Apesar das barreiras dos preconceitos sociais, os dois se apaixonam e precisam enfrentar os desafios que cercam essa relação. Acervo CINESESC.

Exibição

**CURTA SÃO CARLOS - O AMOR QUE
NÃO OUSA DIZER SEU NOME**
BRA, 2013. Cor. Dir.: Bárbara
Roma. Ficção. 15 min.

Exibição

OESTE NOROESTE
JAP, 2015. Cor. Dir.: Takuro
Nakamura. Drama. 125 min.

Kei e sua namorada, a modelo Ai, estão prestes a iniciar uma nova etapa da relação ao planejarem morar juntas. Tudo muda quando Kei conhece Naima, uma estudante iraniana que estuda arte japonesa. Apesar das diferenças culturais, as duas se tornam amigas, conectando-se em um novo nível ainda não tinha experimentado com a namorada.

Dia 24/7. Sexta,
19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.

12

Dia 31/7. Sexta,
19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.

16

FestA! - Festival de Aprender 2026

Ação integrada, ao longo de nove dias, para imersão das unidades da rede em programações de desenvolvimento artístico em artes visuais e tecnologias, nas modalidades de cursos, oficinas, bate-papos, ateliês pra família, vivências e demonstrações artísticas.

O objetivo do projeto é promover a introdução e desenvolvimento de práticas do campo ampliado das artes visuais e dos modos de vida contemporâneo, a partir do espectro do ensino livre não formal.



Divulgação

Oficina Mini álbum concertina de retalhos

oficina

MINI ÁLBUM CONCERTINA DE RETALHOS**Com Beto Filippini e Eduardo Frias**

Uma atividade focada em colagem e composição de retalhos, ideal para fotos estilo Polaroid (tamanho A6).

Dia 25/7, sábado,
13h às 14h, 14h
às 15h, 15h às
16h e 16h às 17h.
Galpão. Grátis.
Senha 30 min
antes no local
da atividade.
Lugares limitados.
A partir de
16 anos.

oficina

CARIMBO COM EMBORRACHADO EVA**Com Renato Assis, educador do**
Espaço de Tecnologias e Artes

É possível criar carimbos com materiais acessíveis como EVA, papelão e estilete. Venha criar o seu carimbo que pode virar uma linda estampa.

Dia 25/7. Sábado,
14h às 15h e
15h às 16h.
Foyer do teatro.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de
12 anos.

oficina

CARTÃO DE PAPEL "CATA-VENTO"**Com Renato Assis, educador do**
Espaço de Tecnologias e Artes

Você conhece circuitos eletrônicos em papel onde as ligações são feitas com fitas condutivas? Nessa atividade iremos criar um cartão de papel que simula um cata-vento.

Dia 26/7.
Domingo, 10h às
11h e 11h às 12h.
Foyer do teatro.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de
12 anos.

oficina

OFICINA MÁGICA COGUMELO BORDADO

Com Caroline Pallis

Aprenda a fazer um cogumelo bordado em 3D utilizando as técnicas de stumpwork e feltragem.

Turma 1

**Dia 25/7. Sábado,
10h30 às 17h30.**

**Turma 2 - Dia
26/7. Domingo,
10h30 às 17h30.**

Galpão. Grátis.

Inscrições on-line ou presenciais de 18 a 21/7 para credencial plena e 22 a 26/7 para público geral.

Vagas limitados.

A partir de

16 anos.

Curso

CONSTRUÇÃO DE THEREMIN

Com Marcelo Muniz, graduado em física, doutor em Neurociências pela USP Universidade de São Paulo.

As pessoas participantes irão construir um theremin utilizando eletrônica analógica, explorando desde técnicas de soldagem e o funcionamento básico dos componentes até a história, os princípios de operação e a calibração desse instrumento singular, controlado sem contato físico.

De 28 a 30/7.

**Terça a quinta,
18h30 às 21h30.**

Sala Multiuso.

Grátis. Inscrições on-line ou

presenciais de 14 a 21/7 para credencial plena e 22 a 28/7 para público geral.

A partir de

16 anos.

Oficina

JOIAS ARTESANAIS DE ARAME

Com P. da Silva

As pessoas participantes serão convidadas a mergulhar no universo da joalheria artesanal por meio da técnica de modelagem de arame, uma das formas mais expressivas e acessíveis de criar acessórios únicos com as próprias mãos. A proposta une técnica, sensibilidade estética e liberdade criativa, transformando fios metálicos simples em peças de identidade singular.

Turma 1 - Dia

**1/8. Sábado,
10h30 às 17h30**

Galpão.

Turma 2 - Dia

**2/8. Domingo,
10h30 às 17h30**

Espaço de Tecnologias e Artes;

Grátis. Inscrições on-line ou

presenciais de 21 a 28/7 para credencial plena e 29/7 a 1/8 para público geral.

Vagas limitados.

A partir de

16 anos.

oficina

CHAVEIROS EM MACRAMÊ

Com Priscila Sena, educadora em Tecnologias e Artes

As pessoas participantes serão introduzidas à arte do entrelaçamento de cordas para criar chaveiros artesanais únicos e personalizados. A atividade é ideal para quem deseja dar os primeiros passos nesta prática ou expandir seu repertório criativo.

Dia 1/8. Sábado, 10h às 11h e 11h às 12h.

Foyer do teatro. Grátis. Atividade não sequencial. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 10 anos.

Ateliê

SERIGRAFIA

Com Amarelo Gráfico

A atividade contará com três telas temáticas gravadas para a impressão de cartazes e camisetas. As pessoas participantes podem trazer camisetas e ecobags - as peças devem ser em algodão e tons claros, e poderão customizar as suas peças com as telas disponíveis no ateliê. Quem não levar uma peça para customizar, receberá um cartaz A3.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo, 13h às 14h, 14h às 15h, 15h às 16h, 16h às 17h e 17h às 18h.

Galpão. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 12 anos.

Oficina

ENCADERNAÇÃO MANUAL (FURAÇÃO E COSTURA)

Com Beto Filippini e Eduardo Frias

As pessoas participantes aprendem a técnica manual de furação e costura de encadernação.

Dia 2/8. Domingo, 13h às 14h, 14h às 15h, 15h às 16h e 16h às 17h.

Galpão. Grátis. Senha 30 min antes no local da atividade. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.

Ateliê

CORTES, CAMADAS E IMAGENS

Com Priscila Sena, educadora em Tecnologias e Artes

Atividade que propõe uma imersão na colagem analógica a partir de três possibilidades de criação: quadrinhos, stickers e ímãs de geladeira. Ao longo da vivência, as pessoas participantes poderão transitar livremente entre essas linguagens, explorando a colagem como ferramenta de composição, narrativa e expressão visual.

Dia 2/8. Domingo, 14h às 15h e 15h às 16h.

Foyer do teatro. Grátis. Atividade não sequencial. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 6 anos.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso

CURSO DE PORTUGUÊS COMO LÍNGUA DE ACOLHIMENTO

Realizado pelo Sesc SP em parceria com o SENAC, o curso é voltado a pessoas em situação de refúgio e migrantes internacionais. A proposta desenvolve habilidades de comunicação em português brasileiro e amplia conhecimentos sobre a cultura local, contribuindo para a integração social, o acesso a direitos e o exercício da cidadania. A metodologia tem como base o acolhimento e as demandas dos participantes.

**De 4/8 a 14/10.
19h às 21h30.**

Sala Multiuso.
Grátis. Inscrições pelo código QR abaixo, a partir de 8/7, 13h.
A partir de 16 anos.



ALIMENTAÇÃO

Vivência

DO GRÃO AO BROTO: O UNIVERSO DOS GERMINADOS

Com Daiane Sabatini, nutricionista do SEST/SENAT, gastrônoma funcional, pós-graduada em fitoterapia funcional e aromaterapia.

Mesa interativa que apresenta, de forma prática e acessível, o processo de germinação de grãos e sementes. As pessoas participantes poderão observar as etapas da germinação, do grão ao broto, por meio de amostras e germinados prontos para consumo. A atividade também aborda os benefícios nutricionais dos germinados e formas de incorporá-los à alimentação cotidiana.

**Dia 12/7.
Domingo, 10h
às 12h.**

Convivência interna. Essa atividade acontece durante a Feira de Qualquer Maneira. Grátis.
Todas as idades.



Stefani Bohatir

Performance Memórias de rio

ARTES VISUAIS

FAZEDURAS - PRÁTICAS DE ATELIÊ PARA REENCANTAR A VIDA

O que as mãos, e o corpo todo, podem fazer para que o pensar não seja carente de experiência? Entrar em contato com materialidades e formas diversas de fazer pode ser uma via de acesso ao mais íntimo de si, de reconexão com saberes ancestrais e de reencantamento da vida. Práticas que podem colaborar para a saúde mental de cada pessoa e de mundos inteiros.

Performance

MEMÓRIAS DE RIO

Com Renata Malachias, artista, educadora e arteterapeuta

“Você tem alguma memória de rio para dividir comigo?”

Nesta performance de bordado e conversa, uma artista sentada em uma cadeira de praia borda, em silêncio, histórias de rio que as pessoas lhe contam. O tecido cresce devagar, como um rio que se forma de muitas águas. Ao redor, quem se aproxima é convidado a lembrar e a compartilhar trechos de livros, canções, conversas, notícias e, sobretudo, memórias.

**Dia 3/7. Sexta,
17h30 às 20h.
Dia 4/7. Sábado,
14h30 às 17h.**

Convivência
interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL

JOVENS

Vivência

ANTES DO TABULEIRO: JOGOS COM O CORPO**Com Murilo Perin, Luiza Pociotti,
Jéssica Tambor e Laura Pacheco**

Sem tabuleiros ou telas, a oficina explora corpo, grupo e acordos como ferramentas de criação e interação. Mais do que competir, um convite para experimentar o jogo como linguagem, ritual e forma de pensar. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de adulto de referência.

De 2 a 30/7.**Quintas, 15h30
às 18h. Exceto
dia 9/7 (feriado).**

Quadra externa
inferior. Grátis.
Vagas limitadas.
A partir de
12 anos.

MEIO AMBIENTE

Oficina

**INTRODUÇÃO A HORTICULTURA
E PLANTIO ORGÂNICO****Com Odara - Terra Movimento e Batuque**

Princípios do cultivo orgânico e sustentável de alimentos serão apresentados em um encontro teórico e prático que aborda consorciação de culturas, manejo natural da fertilidade do solo e técnicas básicas de horticultura. As pessoas participantes irão preparar canteiros, plantar mudas e sementes e conhecer práticas que estimulam a autonomia alimentar, o cuidado com a terra e a conexão com os ciclos da natureza.

**Dia 11/7. Sábado,
10h às 12h e
14h às 16h.**

Quintal. Grátis.
Vagas limitadas.
Todas as idades.

FEIRA DE QUALQUER MANEIRA**Com produtores e artesãos locais**

Pequenos empreendimentos de agricultura familiar, artesanato e alimentação da cidade e região ocupam o espaço com suas produções diversas e criam dentro do Sesc o ambiente agradável, descontraído e solidário das feiras. Participantes: Assentamento Santa Helena, Assentamento Capão das Antas, CooperAbelhas - Assentamento Nova SC, Abirú Orgânicos, Boom Natural, Sítio Nelson Guerreiro (Brotas), Belana Pães artesanais e Queijos Vegetais, Tandem - Comunidade de Consumo Responsável, DaTerra, Recriart, Tasca, Tudo Vira Bolsa, Pães Segredos da Casa e Queijos Vegetais

**Dia 12/7.
Domingo, 9h30
às 13h.**

Convivência
interna. Grátis.
Lugares limitados.
Todas as idades.

TECNOLOGIA E ARTES

Ateliê

ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS**Com pessoa educadora em tecnologias e artes**

Oficinas que propõem a experimentação para o público em geral por meio do encontro de arte e tecnologia. Venha experimentar e criar!

Sábados. 14h às 16h.

Convivência interna. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Todas as idades.

Curso

SEXTOU NO ETA: CURSO DE MODELO VIVO**Com Mariana Covre Simões**

Com uma modelo ao vivo em nu artístico como referência, os participantes exploram diferentes materiais e técnicas para retratar a figura humana, desenvolvendo observação, sensibilidade e domínio progressivo dos materiais ao longo quatro encontros.

De 10 a 31/7. Sextas, 18h30 às 21h30.

Sala Multiuso.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line ou presenciais de 1 a 4/7 para credencial plena e 5 a 10/7 para público geral. A partir de 18 anos.

MÃO NA MASSA: TECNOLOGIAS E OFÍCIOS NO ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Espaço que oferece cursos livres aos domingos no ETA, integrando economia solidária, ofícios manuais e formação prática em diferentes áreas.

Curso

MOLDANDO O SENTIR - CURSO DE CERÂMICA FRIA**Com Nathallya Faria, artista plástica, arte-educadora, pedagoga e artesã**

A atividade de cerâmica fria será realizada ao longo de três dias, promovendo a expressão criativa dos participantes, que irão explorar técnicas básicas de modelagem enquanto traduzem emoções em formas e texturas.

De 12/7 a 2/8. Domingos, 13h30 às 17h30. Exceto dia 19/7.

Galpão.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line ou presenciais de 1 a 4/7 para credencial plena e 5 a 12/7 para público geral. A partir de 16 anos.



Vivência Arena Copa

Paulo Arruda

Esporte e Atividade Física

SESC NA COPA

Vivência

ARENA COPA

Com Nome

Durante o período do maior torneio de futebol do planeta, o projeto Sesc na Copa transforma o Galpão do Sesc São Carlos em um espaço de convivência, experiências e celebração coletiva. Mais do que acompanhar as transmissões das partidas, o público é convidado a vivenciar a Copa em toda a sua pluralidade, explorando diferentes formas de jogar, torcer e se conectar pelo esporte. O espaço contará com exibições dos jogos, ambientação temática e vivências inspiradas no universo do futebol. Entre as atividades, o público poderá experimentar o futebol em outros campos, com pebolim, jogos de mesa e variações lúdicas e criativas que ressignificam a experiência dessa prática esportiva. A Arena Copa será um ponto de encontro para torcer, jogar, celebrar e compartilhar momentos durante todo o torneio. Acompanhe no local a programação das transmissões dos jogos do dia.

Até 19/7. Terças a sextas, 13h30 às 21h30, sábados e domingos, 10h às 18h. Exceto 9/7(feriado). Quinta, 10h às 18h.

Galpão. Grátis. Inscrições na hora e local da atividade. Vagas limitadas. Para todas as idades.



Paulo Arruda

Aula aberta Movimento Consciente

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE**Com educadores físico-esportivos**

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Dias 4, 11 e 18/7. Sábados, 10h às 11h.

Sala atividades corporais

Dia 25/7. Sábado, 10h às 11h.

Galpão
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 12 anos.

Aula aberta

FUTSAL PARA MULHERES**Com educadores físico-esportivos**

Encontro para mulheres que incentiva a prática do futsal no lazer, ampliando a visibilidade da modalidade e fortalecendo a autonomia, a integração e o protagonismo feminino no esporte.

Sábados, 14h às 16h.

Ginásio de eventos. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.

Vivência

JOGOS EM FAMÍLIA**Com educadores físico-esportivos**

Espaço de recreação esportiva com jogos, brincadeiras e outras vivências lúdicas para toda a família.

Um ambiente de convivência para todas as idades, promovendo integração, participação espontânea e diversão.

Sábados, 9h30 às 12h. Dia 9/7. Quinta (feriado), 9h30 às 12h.

Ginásio de eventos. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 3 anos.



Mariane Camargo Soares

Aula aberta Vôlei para mulheres

Aula aberta

YOGA**Com educadores físico-esportivos**

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Dias 5 e 12/7.**Domingos, 10h.**

Ginásio de eventos

Dia 26/7.**Domingo,
9h30 e 10h30.**

Galpão

Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

A partir de

12 anos.

Aula aberta

VÔLEI PARA MULHERES**Com educadores físico-esportivos**

Atividade destinada às mulheres para estimular a prática do vôlei como opção de lazer, promovendo convivência, bem-estar e maior valorização da presença feminina nas quadras.

Domingos.**13h às 15h.**

Ginásio de eventos. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.

Aula aberta

RACHÃO DAS MINAS

Perseverar é o verbo que impulsiona a ocupação dos espaços esportivos pelas mulheres. O Clube do Basquete Feminino e a recreação de Basquete recebem o Rachão das Minas para celebrar a potência e o protagonismo feminino nas quadras.

**Dia 11/7. Sábado,
15h às 17h.**

Ginásio de eventos. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.



Kalinka Maki

Aula aberta Yoga para todos os corpos

Aula aberta

YOGA PARA TODOS OS CORPOS**Com Vanessa Joda - Yoga para todos**

O yoga praticado atualmente acolhe todos os corpos? Nessa aula, vamos praticar, discutir e meditar sobre a capacidade acolhedora dessa tradição nos dias de hoje.

Dia 12/7.**Domingo, 10h às 12h.**

Ginásio de eventos. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas.

A partir de 12 anos.



LIBRAS

Torneios e campeonatos

COPA DOS SUPERMERCADOS**FUTSAL MASCULINO****Apoio Sincomerciarior**

Competição voltada para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, do segmento dos supermercados, sacolões, atacados e similares.

De 5 a 26/7.**Domingos, 10h às 12h.****Exceto dia 12/7.**

Ginásio de eventos. Grátis.

Jogos em andamento.

A partir de 16 anos.

CURSOS PERMANENTES**Recesso em julho de 30/6 a 31/7**

- Esporte Criança 3 a 6
- Esporte Criança 6 a 10 anos
- Esporte Jovem 10 a 13 anos
- Práticas Aquáticas 3 a 6 anos

**Copa Sesc Maratona Aquática**

Divulgação

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS 2026

A Copa Sesc do Comércio e Serviços está prestes a começar e está comemorando seus 77 anos!

Esta competição, realizada entre os meses de julho a dezembro em todas as unidades do Sesc, contará com diversas modalidades esportivas, promovendo a socialização e o acesso ao lazer e incentivando a prática de atividades físicas e esportivas. Ela favorece o desenvolvimento integral das pessoas trabalhadoras das empresas do comércio de bens, serviços e turismo.

MARATONA AQUÁTICA - CONEXÃO ESPORTIVA

Neste ano a atividade acontecerá em 3 fases, contemplando a etapa das unidades e classificando 30% dos participantes mais bem colocados de cada categoria (masculino e feminino), que concluirão a prova em sua unidade, para a etapa regional. E apenas 50 participantes mais bem colocados de todas as regionais de cada categoria (masculino e feminino) se classificam para a fase final no dia 12 de dezembro em Bertioga.

Dia 13/9.

Domingo - Fase 1

Parque aquático do Sesc São Carlos. Inscrições on-line de 1 a 12/7 somente para credencial plena (titulares e dependentes maiores de 18 anos). Inscrições pelo Código QR abaixo.





Paulo Arruda

Curso Ginástica Multifuncional**CURSOS PERMANENTES****Com educadores físico-esportivos**

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÃO

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso.

Durante os primeiros cinco dias as vagas são exclusivas para credenciais plenas (titulares e dependentes). Após esse período, se houver vagas remanescentes, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário credencial Sesc e exame dermatológico válidos.

CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

De acordo com a idade, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação dos documentos:

- 3 a 14 anos: autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válida por 1 ano).

COMO SE INSCREVER:

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Faça seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, liberamos as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.

GRATUIDADE

Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos.

Acesse o código QR abaixo para ter acesso aos horários e valores.



Pé De Férias

Chegaram as férias! O Sesc São Carlos preparou atividades incríveis para você e sua família. Filmes divertidos, circo, músicas animadas, histórias mágicas, oficinas e brincadeiras. A diversão está garantida, não perca essa chance, confira a programação e aproveite essa aventura!

Então, não perca essa chance de se divertir de montão nas férias. Dá só uma olhadinha na programação completa e chame toda a sua família para aproveitar essa aventura incrível!



Divulgação

Vivência Quintal para bebês

Vivência

QUINTAL PARA BEBÊS**Com Sentir Infância**

Vivência que integra artes e natureza, oferecendo uma gama de possibilidades de exploração com diferentes texturas, cheiros, formas e pesos. Estimulando o aprendizado a partir da natureza, para que bebês até os 36 meses, possam explorar dentro de seus próprios interesses e pesquisas, nas diferentes fases de desenvolvimento que se encontram.

De 14 a 17/7.**Terça a sexta,
14h30 às 15h30.**

Sala de atividades corporais. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para bebês até os 36 meses acompanhadas de seus adultos cuidadores.

Vivência

BALÉ PAIS E FILHOS**Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Encontro que convida pais ou responsáveis a descobrirem, junto às crianças, o balé de forma lúdica e acolhedora, com brincadeiras e movimentos simples que estimulam a criatividade, a coordenação e o convívio entre gerações. Não é necessária experiência prévia.

**Dia 14/7. Terça,
14h30 às 16h00
e 16h30 às 18h.**

Teatro. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças até 12 anos acompanhadas de adulto de referência.

Vivência

BRINCADEIRAS DE QUINTAL

Com Sentir Infância

Os quintais ganham novas cores, texturas e sensações em uma vivência que integra natureza e brincar livre. A proposta estimula a autonomia, a exploração e o vínculo entre adultos e crianças por meio do contato com flores, plantas, ervas, terra, areia e materiais não estruturados.

De 14 a 17/7.

**Terça a sexta,
16h às 17h.**

Sala de atividades corporais. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças dos 3 aos 6 anos acompanhadas de seus adultos cuidadores.

Vivência

TRAVESSIA - CULTURAS AFRICANAS EM JOGO

Com Samuel Feliciano Pereira

Vivência lúdica e participativa que convida o público a conhecer as culturas africanas por meio de conversa, jogo interativo e troca de experiências, valorizando sua história e contribuição para a sociedade brasileira.

De 15 a 24/7.

**Quartas e sextas,
14h às 18h.**

Galpão. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças até 12 anos acompanhadas de adulto de referência.

Vivência

BRINCADEIRAS (EN)CANTADAS

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Cantar brincando, brincar cantando. Mexer o corpo com músicas que convidam a gente a se encantar de corpo inteiro.

**Dia 15/7. Quarta,
14h30 às 16h e
17h30 às 18h.**

Galpão. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças até 12 anos acompanhadas de adulto de referência.

Oficina

MINIATURA ABRE-FECHA

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Com um prendedor de roupas como base, crie sua miniatura animada: pode ser um bicho com bocão, uma caixa presente ou um pintinho dentro do ovo.

**Dia 16/7. Quinta,
14h30 às 16h e
16h30 às 18h.**

Corredor do Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças até 12 anos acompanhadas de adulto de referência.

Vivência

FUTEBOL DE BOTÃO: UMA PAIXÃO

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Dois times, duas traves e uma mesa. Um convite a brincadeira. Alegria e tradição. É torcida e é paixão. Gol! É futebol de botão.

Dia 17/7. Sexta, 14h30 às 16h e 16h30 às 18h.

Corredor do Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Para crianças até 12 anos acompanhadas de adulto de referência.

Oficina

SERES SALTITANTES

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Com bexigas, papel e muita imaginação, crie personagens pulantes cheios de personalidade. A atividade convida crianças e famílias a desenhar rostos, colar pezinhos e transformar materiais simples em figuras divertidas que ganham movimento e vida durante a brincadeira.

Dia 21/7. Terça, 14h30 às 16h e 16h30 às 18h.

Corredor do Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Para crianças até 12 anos acompanhadas de adulto de referência.

Vivência

EXPLORAÇÕES ARTÍSTICAS PARA BEBÊS

Com Sentir Infância

Oficina sensorial para bebês e seus acompanhantes, com texturas, aromas, cores e sons que estimulam a exploração dos sentidos. Uma experiência de descoberta, experimentação e conexão sensível com o mundo.

Dia 15/7. Quarta, 14h30 às 16h e 17h30 às 18h.

Galpão. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças até 12 anos acompanhadas de adulto de referência.



Vivência Exploração artística para bebês

Vivência

ARTE-EXPERIÊNCIA PARA CRIANÇAS

Com Sentir Infância

Atividades artísticas inspiradas nos elementos da natureza, explorando diferentes materiais, suportes e técnicas. As propostas valorizam a experimentação livre, a investigação, a percepção estética e a experiência multissensorial das crianças. Ao criar com elementos do entorno, estimulam a criatividade, a ludicidade, a consciência ambiental e um olhar sensível para as múltiplas possibilidades de expressão.

De 21 a 24/7.

**Terça a sexta,
16h às 17h.**

Sala de atividades corporais. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças dos 3 aos 6 anos acompanhadas de seus adultos cuidadores.

Oficina

SUPER TRUNFO: SUA VERSÃO

Com educadores de Infâncias e Juventudes

A partir da definição de um tema e diferentes categorias, cada participante poderá criar um conjunto de cartas inspirado no jogo Super Trunfo. E depois jogar junto!

**Dia 22/7. Quarta,
14h30 às 16h e
16h30 às 18h.**

Sala Multiuso. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças até 12 anos acompanhadas de responsável.

Vivência

BAQUERÊ - TAMBORES CURUMIM

Com educadores de Infâncias e Juventudes

A partir do som dos tambores e dos ritmos de cada pessoa, a vivência propõe explorar o fazer coletivo da percussão através de instrumentos da cultura popular, como alfaia, agbê, ganzá, agogô, entre outros. Ao final, um cortejo percorre os espaços do Sesc com as pessoas participantes.

**Dia 23/7. Quinta,
14h30 às 16h e
16h30 às 18h.**

Quintal. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças até 12 anos acompanhadas de responsável.

Oficina

PIZZA DE QUÊ?

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Nossos ingredientes serão tecidos de feltro, agulhas e linhas. Com eles, cada participante poderá criar sua pizza e brincar com diferentes coberturas.

**Dia 24/7. Sexta,
14h30 às 16h e
16h30 às 18h.**

Corredor do Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças até 12 anos acompanhadas de responsável.



Divulgação

Cinema Entre penas e bicadas

CINEMA

QUARTAS DE ANIMAÇÃO

Exibição

O GRILO E A FORMIGA

CRO, 2023. Cor. Dir.: Luka Rukavina.

Animação/Aventura. 85 min.

Um grilo músico e uma formiga trabalhadora formam amizade que equilibra arte, responsabilidade e trabalho.

Dia 8/7.

Quarta, 18h.

Foyer do teatro.
Grátis. Lugares limitados.

L

Exibição

JUVENAL E O DRAGÃO

BRA, 2023. Cor. Dir.: Natali

Toledo. Animação. 75 min.

No sertão um jovem testa sua coragem ao enfrentar um dragão para salvar o reino e conquistar amor de sua amada.

Dia 15/7.

Quarta, 18h.

Foyer do teatro.
Grátis. Lugares limitados.

L

Exibição

ENTRE PENAS E BICADAS

CHI, 2021. Cor. Dir.: Dong Long, Nigel W.

Tierney. Animação/Aventura. 94 min.

Criado entre galinhas, a águia Pena Dourada vai a Bird City e descobre sua origem, entre águias e galinhas.

Dia 22/7.

Quarta, 18h.

Foyer do teatro.
Grátis. Lugares limitados.

L



Paulo Arruda

Encontro Paternidades em roda

Crianças

Vivência

SE JOGA!

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Atividades para todas as famílias, com jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

Domingos, 14h às 16h. Dia 9/7. Quinta (feriado), 14h às 16h.

Convivência interna. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

Encontro

PATERNIDADES EM RODA

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Rodas de conversa sobre paternidades - um convite à escuta, partilha e troca de experiências entre pais. Diálogos sobre expectativas e desafios entorno das paternidades diversas, e das demandas de afeto e cuidados da primeira infância.

Dia 24/7. Sexta, 14h30 às 16h e 16h30 às 18h.

Corredor do Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Para crianças até 12 anos acompanhadas de responsável.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

CINEMA

Exibição

A MENSAGEM DE JEQUI**BRA, 2025. Cor. Dir.: Igor Amin. Drama. 73 min.**

Jequi brinca nas águas de seu lugar e aprende como defendê-las de uma grande ameaça.

Este menino quilombola resolve transmitir um alerta a outras crianças, através de mensagens que ganham os rios do mundo e a sua própria imaginação. Acervo CINESESC.

Dia 18/7.**Sábado, 10h.**

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.

Lugares limitados.

L

CIRCO

Espetáculo

FORA DE ÓRBITA**Com Caravana Tapioca**

Um palhaço, cansado da vida na Terra, resolve construir um foguete e partir pra Lua. Entre malabarismos com planetas e encontros com extraterrestres, ele interage com o público a partir de suas ações, buscando trazer uma reflexão sobre nossa jornada na Terra e o desejo de conquistar outros mundos. O Astro Nauta convida os passageiros a uma viagem única e repleta de risos Fora de Órbita.

Dia 9/7. Quinta**(feriado), 16h.**

Convivência
interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL

Espetáculo

GRAN CIRCO DE FIOS**Cia A DitaCuja**

O apresentador e dono do circo anuncia números grandiosos e perigosos. Mas Doretéia e Magnólia, duas encantadoras marionetes palhaças, insistem em trazer ao picadeiro as clássicas gags da palhaçaria. Entre aventuras e trapalhadas, surgem momentos de amizade, cumplicidade e cuidado. O Gran Circo de Fios convida o público a mergulhar em um universo de humor, emoção e poesia.

Dia 11/7.**Sábado, 16h.**

Convivência
interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Vivência Brincando e contando histórias dos quatro elementos

LITERATURA

BRINCANDO E CONTANDO HISTÓRIAS DOS QUATRO ELEMENTOS

Vivência

SR. LOBINHO

Com Miriã Martins, pedagoga, mestre e doutora em Educação e contadora de histórias

Encontro 1: Elemento Terra

A história acompanha um curioso lobo-guará em sua jornada pelo Cerrado. Com grandes imagens de papel-cartão, a narrativa convida bebês, crianças pequenas e suas pessoas adultas de referência a observar, imaginar e interagir. Crianças devem estar acompanhadas por adulto de referência.

**Dia 5/7. Domingo,
10h30 às
11h30 e 14h30
às 15h30.**

Sala de atividades corporais. Grátis.
Inscrições no local e horário da atividade.
Lugares limitados.
Todas as idades.

Vivência

VENTO... VENTINHO... VENTÃO...

Com Miriã Martins, pedagoga, mestre e doutora em Educação e contadora de histórias

Encontro 2: Elemento Ar

Nesta narrativa poética, um vento curioso atravessa paisagens, encontra folhas e convida o público a se mover com ele. Crianças e adultos são convidados a explorar ritmos, gestos e brincadeiras em uma experiência sensorial de descoberta e imaginação. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto.

Dia 12/7.

Domingo, 10h30 às 11h30 e 14h30 às 15h30.

Sala de atividades corporais. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

Vivência

O PEIXINHO AVENTUREIRO

Com Miriã Martins, pedagoga, mestre e doutora em Educação e contadora de histórias

Encontro 3: Elemento Água

A narrativa acompanha um peixinho curioso que explora o oceano e encontra diferentes seres marinhos pelo caminho. Com gestos, movimentos e brincadeiras, bebês, crianças pequenas e seus acompanhantes participam de uma experiência lúdica sobre a vida e a importância da água. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto.

Dia 19/7.

Domingo, 10h30 às 11h30 e 14h30 às 15h30.

Sala de atividades corporais. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados.

Vivência

A MAGIA DO FOGO DANÇANTE

Com Miriã Martins, pedagoga, mestre e doutora em Educação e contadora de histórias

Encontro 4: Elemento Fogo

Em uma narrativa sensorial e poética, uma pequena faísca cresce até se transformar em uma chama dançante. Com jogos de luz e sombra, tecidos coloridos e música, a atividade convida bebês, crianças pequenas e seus acompanhantes a explorar o fogo como luz, calor e encontro. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto.

Dia 26/7.

Domingo, 10h30 às 11h30 e 14h30 às 15h30.

Sala de atividades corporais. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.



Karen Navega

Leituras circulantes Encontro com Sonia Rosa

LEITURAS CIRCULANTES

Partindo da ideia de que a leitura é ainda melhor quando compartilhada, o projeto Leituras Circulantes promove ao longo do ano encontros entre diversas autorias e seus públicos. A iniciativa valoriza a literatura brasileira contemporânea e aposta na leitura como prática viva, plural e transformadora, capaz de incentivar e formar leitores e leitoras de todas as idades.

Vivência

LER E BRINCAR COM O CORPO TODO

Com Ayodele Floriano Silva e Manu de Souza

A mediação de leitura apresenta os livros de Sonia Rosa e outras autorias, convidando crianças e adultos a viver a literatura de forma sensível e corporal. Entre leituras, escutas e brincadeiras, a vivência desperta afetos, imaginação e vínculos, espalhando histórias pelo corpo inteiro.

**Dia 11/7. Sábado,
15h às 17h.**

Quintal. Grátis.
Vagas limitadas.
Todas as idades.

Bate-papo

LITERATURA, INFÂNCIAS E AFETO

**Com Sonia Rosa e mediação de
Ayodele Floriano Silva**

Espaço lúdico e acolhedor com a escritora e contadora de histórias carioca Sonia Rosa. Após ouvir histórias, crianças e adultos são convidados para um bate-papo sobre seus livros e sobre a potência da imaginação, da diversidade, do afeto e da leitura.

**Dia 15/7.
Quarta, 16h.**

Convivência
interna. Grátis.
Lugares limitados.
A partir de 6 anos.

 **LIBRAS**



Kiko Medici

Teatro Contos, Causos, Cartas e Canções

MÚSICA

Show

ARRAIÁ PEQUENININO

Com Orquestra Modesta

Com um repertório inteiramente dedicado ao universo das festas juninas, embalado por ritmos como xote, baião e forró, o espetáculo celebra as tradições populares por meio das canções, que passeiam por elementos presentes nas festas juninas, como a quadrilha e o correio elegante, além de reverenciar suas origens ligadas às celebrações das colheitas. A apresentação também homenageia Luiz Gonzaga.

Dia 25/7.

Sábado, 16h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos

Venda online a partir das 17h de 14/7 e presencial a partir das 17h de 15/7. Lugares limitados

AL

TEATRO

Espectáculo

CONTOS, CAUSOS, CARTAS E CANÇÕES

Com Trupe BorboLetras

Encontro 1: Elemento Terra

Apresentação lítero-musical que brinca com a brasilidade, a poesia e o afeto. Inspirado nas cartas trocadas entre Mário de Andrade e Carlos Drummond de Andrade e na ousadia criativa da Semana de Arte Moderna de 1922, o espetáculo celebra a palavra como ferramenta de crítica e imaginação.

Dia 4/7.

Sábado, 16h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos

Venda online a partir das 17h de 23/6 e presencial a partir das 17h de 24/6. Lugares limitados

AL

Pessoas Idosas

Vivência

YOGA NA CADEIRA

Com Aline Cavichioli, educadora físico-esportiva

Prática adaptada de yoga realizada na cadeira, integrando movimento, respiração e atenção ao momento presente. Propõe alongamentos suaves e gestos conscientes, respeitando os limites de cada participante e favorecendo conforto, mobilidade e alívio de tensões. Um convite ao autocuidado de forma acessível, acolhedora e inclusiva.

Dias 8 e 10/7.

**Quarta e sexta,
14h às 15h.**

Sala de atividades corporais. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Vagas limitadas. A partir de 60 anos.

Palestra

PONTO DE ENCONTRO

Com Danilo Lopes, técnico referente do programa Trabalho Social com a Pessoa Idosa

Um espaço destinado para o diálogo e compartilhamento de saberes, que visa a regularidade de encontros entre as pessoas frequentadoras do programa Trabalho Social com a Pessoa Idosa.

Dia 18/7.

Sábado, 10h.

Sala Multiuso. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. Prioritário para público a partir de 60 anos.

Show

SERESTA SERTANEJA

Com Fio da Meada

A música caipira e a viola conduzem este encontro repleto de nostalgia. Canções sobre a vida, a natureza e a alegria de viver se entrelaçam a poemas. Os artistas convidam as pessoas idosas a cantar, recordar e compartilhar músicas e versos guardados na memória.

Dia 22/7.

Quarta, 14h.

Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados. A partir de 60 anos.

Ateliê

MEMÓRIAS CAIPIRAS - CONFECÇÃO DE CADERNO CARTONERO

Com Fio da Meada

Cada pessoa será convidada a criar um caderno cartonero, com capa de papelão reciclado, para registrar histórias, ilustrações e memórias da cultura caipira. Os encontros começam com breves contos e causos para inspirar a criação.

Dias 23 e 24/7.

**Quinta e sexta,
15h às 17h.**

Sala Multiuso. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Vagas limitadas. A partir de 60 anos.



Excursão Pantanal Norte com Chapada dos Guimarães

Turismo Social

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - BERTIOGA (SP) De 30/9 a 3/10. Quarta a sábado.

Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioiga por meio de passeios, vivências e oficinas, que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento. Consulte valores na Central de Relacionamento ou pelas redes sociais do Sesc São Carlos.

Inscrições online

De 8/7, quarta,
16h até 12/7,
domingo.

Pagamento presencial

De 17/7, sexta,
13h15 até 21/7,
terça 21h30.

Inscrições não
confirmadas serão
canceladas.

Lista de espera

De 22 a 24/07.

Excursão

PANTANAL NORTE COM CHAPADA DOSGUIMARÃES - CAMPO GRANDE (MS)ECUIABÁ(MT) De 30/9 a 9/10. Quarta a sexta.

O Pantanal é um santuário ecológico único e um dos maiores viveiros do mundo. É uma das áreas úmidas de maior importância cuja vegetação é típica do cerrado, com espécimes de pequeno e médio porte, em uma rica variação de tons de verde.

O Sesc Porto Cercado é uma das principais referências de hotelaria e ecoturismo da região, combinando natureza, lazer, educação ambiental, conforto e contemplação. Consulte valores na Central de Relacionamento ou pelas redes sociais do Sesc São Carlos.

Inscrições online

De 22/7, quarta,
16h até a
28/7, terça.

Pagamento presencial

De 24/7, sexta,
13h15 até 30/7,
quinta 21h30.

Inscrições não
confirmadas serão
canceladas.

Lista de espera

De 31/7 a 4/8.

AGENDA DE DESTAQUES

Paulo Arruda



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Crianças

Espaço de Brincar

2

Jovens

Antes do Tabuleiro:
Jogos com o corpo

Esporte e

Atividade física

Arena Copa

7

Esporte e

Atividade física

Arena Copa

8

Idosos

Yoga na Cadeira

9

Crianças

Se Joga!

Teatro

O motociclista no
globo da morte

Circo

Fora de Órbita

Divulgação



Marcela Cury



14

Crianças

Vivências Quintal
para Bebês

15

Crianças

Travessia -
Culturas africanas
em jogo

16

Crianças

Vivências Quintal
para Bebês

Crianças

Balé Pais e Filhos

Crianças

Brincadeiras
(En)Cantadas

Música

Alice Caymmi

Uly Nogueira



21

Crianças

Oficina de
arte-experiência
para crianças

22

Idosos

Seresta Sertaneja

23

Crianças

Baquerê -
Tambores
Curumim

Crianças

Super Trunfo:
sua versão

Música

Brazú Quintê

MAYRA AZZI



28

FestA! |

Construção
de Theremin

29

Biblioteca

Consulta de
jornais e revistas

30

Dança

Danças do dia -
Dança para Takao

Crianças

Espaço de Brincar

SEXTA

3

Cinema

Suçuarana

SÁBADO

4

Artes Visuais

Memórias de rio

Teatro

Contos, Causos,
Cartas e Canções

DOMINGO

5

Esporte e**Atividade física**

Vôlei para
mulheres



Kiko Medici

10

Meio Ambiente

Introdução a
horticultura e
plantio orgânico

11

Esporte e**Atividade física**

Jogos em Família

Crianças

Gran Circo de Fios

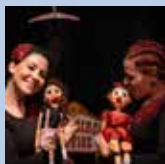
12

Ações para a**Cidadania**

Feira de qualquer
maneira

Música

Grupo Som
Nascente



Sheila Brandão

17

Crianças

Futebol de botão:
uma paixão

Cinema

Real beleza

18

Cinema

A mensagem
de Jequi

Música

Black Pantera

19

Esporte e**Atividade física**

Yoga

Música

Catarina Jones



Marcos Hermes

24

Crianças

Pizza de quê?

Cinema

Black tea - o
aroma do amor

25

FestA!

Jóias artesanais
de arame

Música

Arraiá Pequenino

26

Esporte e**Atividade física**

Copa dos
Supermercados

Música

Nando Nogueira



Divulgação

31

Tecnologias**e Artes**

Sextou no
ETA: Curso de
modelo vivo

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorandatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 16 3373-2333

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site sesc.com.br/bibliotecas

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 14h às 19h
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 16h30

Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos.
Venda de tíquetes limitada a capacidade de atendimento do dia.

Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Piscinas externa fechada de 26/5 até 29/8.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Vestiários

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h15.

Cafeteria

Terça a sexta, 8h às 21h15.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Em dias de shows/espetáculos, a Cafeteria poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 16 3373-2306
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 9h30 às 17h.
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Quintal e Redário

Terça a sexta 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

SESC SÃO CARLOS

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

  /sescsaocarlos

sescsp.org.br/saocarlos



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**