

Agosto 2025

Sesc São Carlos

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



braile



legenda
closed
caption



audio-
descrição



legenda
open
caption



legendas



formato
alternativo



recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Dia 15, sexta (feriado), unidade aberta, 9h30 às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/7 a 3/8	22/7	23/7
4/8 a 10/8	29/7	30/7
11/8 a 17/8	5/8	6/8
18/8 a 24/8	12/8	13/8
25/8 a 31/8	19/8	20/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6 Shows e Espetáculos

12 Cinema

**14 Cursos, Oficinas
e Encontros**

**21 Esporte e
Atividade Física**

31 Crianças

37 Pessoas Idosas

39 Turismo Social

40 Agenda de Destaques

Editorial

O sociólogo urbano estadunidense Ray Oldenburg cunhou o termo **“terceiro lugar”** para descrever espaços que não são nem o lar (primeiro lugar), nem o trabalho (segundo lugar), mas que cumprem um papel essencial na vida social. Cafés, praças, livrarias e centros culturais, por exemplo, são ambientes onde as pessoas se encontram para conversar, criar laços e se sentir parte de uma comunidade. Esses locais favorecem a troca espontânea, a diversidade de ideias e o fortalecimento da vida coletiva.

Há quase 80 anos, as unidades do **Sesc** se consolidam como um verdadeiro terceiro lugar, principalmente por meio de seus espaços de alimentação, que atendem ao propósito de convívio e acolhimento, além de serem veículos de inclusão social e acesso democrático à comida de qualidade. Projetadas para favorecer a comensalidade, incentivam a partilha e momentos de bem-estar entre frequentadores de diferentes gerações.



Sesc São Carlos Convivência interna

Desde julho, o Sesc São Carlos abriga uma **nova cafeteria**, onde o café é mais do que uma bebida: é um convite ao encontro. Um espaço no qual ideias nascem, relações se constroem e o tempo desacelera. Cada xícara pode ser o início de uma boa conversa. O aroma do café se mistura às vozes, aos risos e aos silêncios confortáveis que só os lugares verdadeiramente acolhedores sabem proporcionar.

Comer no Sesc vai além de alimentar o corpo: é nutrir a mente, as relações e a cidadania.

Esperamos sua visita!





André Martins

Show Pato Fu

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

TRIO IN UNO

Formado em 2014, em Paris, pelos brasileiros Pablo Schinke (violoncelo) e José Ferreira (violão de 7 cordas) e a italiana Giulia Tamanini (saxofone), o trio combina o sabor e a espontaneidade da música popular com a expressividade da música clássica ao arranjar e interpretar obras de grandes compositores brasileiros, como Egberto Gismonti, Sérgio Assad, Hermeto Pascoal, Marco Pereira e Radamés Gnattali.

Dia 13/8.**Quarta, 20h.**

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.

AL

Show

PATO FU

Música de Brinquedo 2

O grupo volta a brincar com a música em um show para todas as idades! Clássicos do pop nacional e internacional ganham versões surpreendentes com instrumentos de brinquedo, monstros cantores e muito bom humor. Uma viagem sonora divertida e emocionante, feita sob medida para encantar crianças, adultos e fãs de todas as gerações.

Dia 17/8.**Domingo, 16h.**

Ginásio de
eventos.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Grátis para
crianças até
12 anos. Venda
on-line a partir
das 17h de 5/8 e
presencial a partir
das 17h de 6/8.

AL



Show Samuca e a Selva

Bruno Kawagoe

Show

SAMUCA E A SELVA

10 anos de pêlvís solta

O coletivo explora sua obra de maneira não linear, narrando sua própria história por meio das principais músicas de sua discografia que, somadas à cenografia, figurinos e intervenções artísticas especiais, criam um espetáculo explosivo e contagiante.

Dia 27/8.

Quarta, 20h.

Galpão.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda on-line a partir das 17h de 19/8 e presencial a partir das 17h de 20/8.

A14



Divulgação

Show Jaci Furquim e Grupo Cartola Branca

SONS DA TARDE

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

Show

JACI FURQUIM E GRUPO CARTOLA BRANCA

Samba

Celebração da presença feminina na MPB, com releituras de clássicos do samba, xote, baião eternizados por nomes como Chiquinha Gonzaga, Clara Nunes, Elza Soares entre outras. O show inclui músicas autorais de Jaci Furquim, dos álbuns Brilhante Fino e Caminhos de Samba, com participações da Velha Guarda da Portela e Mestrinho. A artista se apresenta ao lado do grupo Cartola Branca, com quem atua desde 2009.

Dia 3/8.

Domingo, 16h.

Convivência interna.

Grátis.

Lugares limitados.

AL

Show

TRIO BALA DE PRATA

MPB

Tocando samba, choro e até forró, o trio traz como proposta a animação tipicamente brejeira da MPB tradicional ao som de violão, cavaquinho e flauta, num passeio pelos clássicos de Cartola, Adoniran Barbosa, Luiz Gonzaga e Gilberto Gil.

Dia 10/8.

Domingo, 16h.

Convivência interna.

Grátis.

Lugares limitados.

AL



Jennifer Glass

Show Adriano Salhab e Forró Xique - Xique

Show

ADRIANO SALHAB E FORRÓ XIQUE-XIQUE**Forró**

Uma experiência musical rica em tradição e pesquisa, unindo o forró autêntico à diversidade dos folguedos populares da Zona da Mata Pernambucana. Com destaque para a rabeca, o grupo mescla composições autorais, lançadas no álbum de 2023, com clássicos de Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro e baiões instrumentais de mestres como Sivuca e Hermeto Pascoal. O show também homenageia grupos contemporâneos da cultura nordestina.

Dia 24/8.**Domingo, 16h.**Convivência
interna.

Grátis.

Lugares limitados.

AL

Show

**PARDELA & CARIMBADOR MALUCO ACÚSTICO
80 anos de Raul Seixas**

Neste ano em que Raul Seixas completaria 80 anos e a celebração dos 50 anos do lançamento do disco Novo Aeon, o cantor Pardela e a banda Carimbador Maluco apresentam um show em formato acústico, fazendo um tributo ao Rei do Rock brasileiro e ao seu legado, com canções de toda a carreira desse grande artista.

Dia 31/8.**Domingo, 16h.**Convivência
interna.

Grátis.

Lugares limitados.

AL



Bruno Ducatti

Teatro 1989**TEATRO**

Espetáculo

1989**Com Coletivo Cê**

A peça acompanha o cotidiano de uma família, em frente à televisão, durante a primeira eleição direta para presidente, pós ditadura militar, no ano de 1989. Através da programação televisiva da época, a obra propõe um mergulho no tempo para refletir sobre a atualidade.

Dia 7/8.**Quinta, 20h.**

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda on-line a partir das 17h de 29/7 e presencial a partir das 17h de 30/7.

A14



Danielle Satiko

Dança Memórias para se transformar em flor

DANÇA

Espectáculo

MEMÓRIAS PARA SE TRANSFORMAR EM FLOR Com Mauricio Flórez

Uma experiência performática a partir de objetos, imagens e livros que evocam as memórias do artista sobre a relação do corpo humano com o corpo vegetal e assuntos relacionados à metamorfose do corpo em planta.

Dia 28/8.

Quinta, 20h.

Teatro

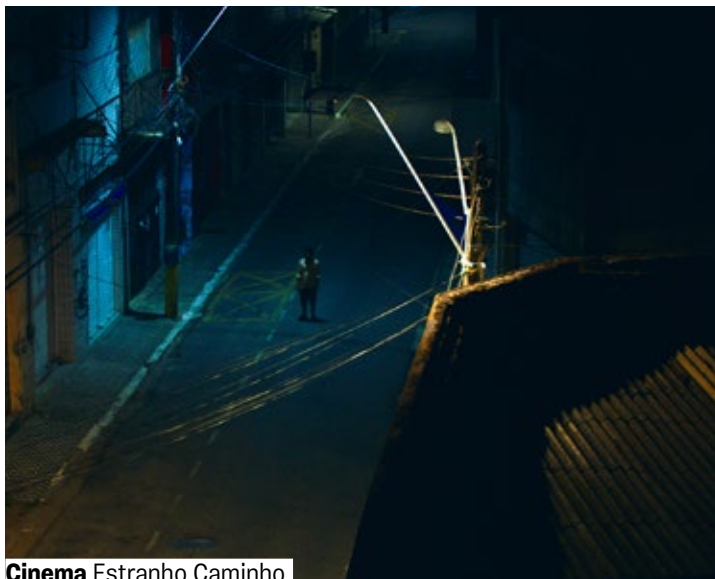
● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda on-line a partir das 17h de 19/8 e presencial a partir das 17h de 20/8.

A14



Cinema Estranho Caminho

Divulgação

Cinema

Exibição

TABU

POR/ALE/BRA/FRA/ESP, 2013. PB. Dir.: Miguel Gomes. Drama/Romance. 110 min.

Aurora, uma idosa temperamental, tem seu passado oculto revelado após sua morte: uma história de amor e crime vivida numa África de filme de aventura.

Dia 1/8. Sexta, 19h30.

Teatro.
Grátis. Ingressos
1h antes na
Loja Sesc.
Lugares limitados.

12

Exibição

ESTRANHO CAMINHO

BRA, 2023. Cor. Dir.: Guto Parente. Ficção. 83 min.

Visitando sua cidade natal, um jovem cineasta é surpreendido pelo rápido avanço de uma pandemia e precisa encontrar seu pai, com quem não fala há mais de dez anos. Depois do primeiro encontro, coisas estranhas começam a acontecer. Acervo CINESESC.

Dia 8/8. Sexta, 19h30.

Teatro.
Grátis. Ingressos
1h antes na
Loja Sesc.
Lugares limitados.

14



Divulgação

Cinema A História de Souleymane

Exibição

A HISTÓRIA DE SOULEYMANE**FRA, 2024. Cor. Dir.: Boris****Lojkine. Drama. 93 min.**

Recentemente chegado em Paris, Souleymane sobrevive entregando refeições de bicicleta enquanto enfrenta os desafios para conseguir asilo e os documentos necessários para trabalhar.

Dia 22/8. Sexta, 19h30.

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes na

Loja Sesc.

Lugares limitados.

12

Exibição

ELA VOLTA NA QUINTA**BRA, 2014. Cor. Dir.: André****Novais. Drama. 107 min.**

Uma grave crise afeta o relacionamento de Maria José e Norberto, um casal que vive há 38 anos juntos. Ela viaja para Aparecida para refletir sobre o divórcio, enquanto a tensão afeta os filhos que estão prestes a sair de casa. Acervo CINESESC.

Dia 29/8. Sexta, 19h30.

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes na

Loja Sesc.

Lugares limitados.

12

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Encontro

LABORATÓRIO DE DIREITOS HUMANOS Com José Lopes Nei

Encontro e bate-papo entre instituições que trabalham com Direitos Humanos.

Dia 21/8.

Quinta, 19h.

Sala multiuso.

Grátis. Ingressos

1h antes na

Loja Sesc.

Lugares limitados.

Todas as idades.

SABERES INDÍGENAS

De agosto a outubro, o movimento YBYRÁ. UFSCar promove oficinas no Sesc, compartilhando saberes e técnicas ancestrais trazidos a São Carlos por estudantes indígenas - mestres, artistas e artesãos em suas comunidades de origem. YBYRÁ.UFSCar nasce do projeto “Empreendedorismo Indígena Universitário”, idealizado e construído coletivamente por estudantes indígenas da UFSCar, com apoio de docentes e servidores da Universidade. Saiba mais em: @ybyra.ufscar

Oficina

TRIOKÁ'XÓ MIKĀHÁ PATAXÓ - CAMINHO DAS SEMENTES PATAXÓ Com Uara Pataxó, filha e neta de benzedeiros e artesãos do povo Pataxó, bibliotecária e mestranda em Ciência da Informação pela UFSCar.

Tradição, espiritualidade e saberes ancestrais se entrelaçam nesta oficina em que as pessoas participantes são convidadas a praticar técnicas tradicionais da confecção de biojoias com sementes e a conhecer os valores e a cultura do povo Pataxó.

**Dia 22/8. Sexta,
19h às 21h.**

**Dia 23/8. Sábado,
14h às 18h.**

Turma única.

Sala de atividades corporais. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Lugares limitados.
12 anos.



Uara Pataxó

Oficina Trioká'xó mikähá Pataxó - Caminho das sementes Pataxó

Oficina

A ARTE MILENAR DE TECER PENEIRAS DO POVO TUKANO ORIENTAL

Com Judimar Sarmento Fernandes (Juka) do Povo Dessana do território indígena Alto Rio Negro/AM e estudante do curso de Ciências Sociais com ênfase em Antropologia na UFSCar.

As pessoas participantes terão a oportunidade de conhecer as técnicas artesanais e os significados simbólicos e espirituais que permeiam o ato de tecer peneiras com fibras de Warumã, uma arte transmitida de geração em geração pelo Povo Tukano Oriental, da Terra Indígena Alto Rio Negro (AM).

Dia 29/8. Sexta, 19h às 21h.

Dia 30/8. Sábado, 14h às 18h.

Turma única.

Sala de atividades corporais. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Lugares limitados. 12 anos.

LITERATURA

Lançamento e bate-papo

VESTÍGIOS DA FLORESTA

Com Daniel Cangussu, Eduardo Neves e mediação de Maria Zulmira.

O autor nos conduz ao âmago da Floresta Amazônica para revelar a complexidade que circunda os povos indígenas que optam pelo isolamento. Além de fotografia inédita de Sebastião Salgado e de outras vozes que se juntam à de Cangussu, as páginas da obra desvendam o trabalho dos indigenistas e o saber ancestral dos guias mateiros.

Dia 20/8.

Quarta, 19h.

Teatro. Grátis.

Ingressos 1h antes na Loja Sesc.

Todas as idades.

Acessibilidade



Libras

MEIO AMBIENTE

Intervenção

PRONTO SOCORRO DE BRINQUEDOS**Com Cia Eureka. Ação do programa Lixo Menos é Mais do Sesc São Carlos.**

A atividade propõe pequenos reparos em brinquedos, demonstrando que é possível se divertir sem depender do consumo, ao reutilizar ou consertar objetos que normalmente seriam descartados.

Obs: Não serão consertados helicópteros, games e carrinhos com troca de circuito integrado.

Dia 17/8.

**Domingo,
13h às 16h.**

Convivência interna. Grátis.
Todas as idades.

FEIRA DE QUALQUER MANEIRA**Com produtores de São Carlos e região**

Pequenos empreendimentos de agricultura familiar e alimentação ocupam o Sesc com suas produções orgânicas, agroecológicas e sustentáveis.

Participantes: Assentamento Santa Helena, Assentamento Capão das Antas, CooperAbelhas - Assentamento Nova SC, Abirú Orgânicos, Boom Natural, Sítio Nelson Guerreiro (Brotas), Belana Pães Artesanais e Tandem - Comunidade de Consumo Responsável.

Dia 24/8.

**Domingo, 10h30
às 15h30.**

Quadra externa inferior. Grátis.
Todas as idades.

FEIRA DE TROCA DE ROUPAS**Ação do programa Lixo Menos é Mais do Sesc São Carlos**

Um espaço de troca de roupas entre participantes, incentivando o consumo consciente, sustentável e inteligente. Traga peças em boas condições e troque por algo que esteja precisando. A participação acontece em duas etapas: triagem prévia das peças e realização da feira. Importante: Não haverá recebimento de peças no dia da feira.

**Triagem: dia 22/8.
Sexta, 15h às 20h
e 23/8. Sábado,
10h às 15h.**

Corredor do Ginásio

**Feira: dia 24/8.
Domingo,
10h30 às 14h.**

Quadra externa inferior. Grátis.
Informações para participação em: seccsp.org.br/programacao/feira-de-troca-de-roupas/
Todas as idades.

Para mais informações acesse o código QR ao lado.





Paulo Arruda

Feira Feira de qualquer maneira

SAÚDE

Oficina

DESODORANTES ARTESANAIS

**Com Suzana da Costa Longo,
artesã e aromaterapeuta**

Produção artesanal de desodorantes de diversos tipos e com diferentes modos de fazer. Apresentação de conceitos básicos da aromaterapia e de ervas, aplicados ao uso do produto.

**Dia 30/8. Sábado,
10h às 12h.**

Sala Multiuso.
Grátis. Senha 30
min antes na Loja
Sesc. Lugares
limitados.
A partir de
14 anos.

Oficina

SABONETES DE ERVAS

**Com Suzana da Costa Longo,
artesã e aromaterapeuta**

Produção artesanal de sabonetes glicerizados e bate-papo sobre as vantagens do uso do produto natural como contrapondo ao industrializado. Orientações sobre os usos terapêuticos dos óleos essenciais e ervas usados na preparação deste tipo de sabonete.

**Dia 30/8. Sábado,
13h30 às 16h30.**

Sala Multiuso.
Grátis. Senha 30
min antes na Loja
Sesc. Lugares
limitados.
A partir de
14 anos.



Henrique Vasconi

Ateliê Atelieta: práticas artísticas

TECNOLOGIA E ARTES

Ateliê

ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Atividades de artes visuais e manuais, jogos e técnicas de impressão para desenvolvimento de trabalhos e projetos processuais com a assistência dos educadores e da disponibilização de materiais de uso comum.

Sábados. 14h às 15h e 15h às 16h.

Convivência interna. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

Oficina

SEXTOU NO ETA: SEREIOS E SEREIAS

Com Crica Campos, criadora do Ateliê Agulha Pop

Sereios e sereias coloridos, modernos, tatuados e que tenham a ver com as características de cada participante, utilizando as técnicas de costura à máquina, bordado, feltragem e colagem.

Dia 8/8. Sexta, 18h30 às 21h30.

Sala Multiuso. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. 14 anos.

Curso

MÃO NA MASSA: ENTALHE GEEK EM MADEIRA - MÓDULO I

Com Oficina Cigarra

Uma experiência completa de entalhe e pintura em madeira com temática geek.

De 10 a 31/8.

**Domingos,
14h às 17h.**

Sala Multiuso.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line ou presenciais de 31/7 a 6/8 (Credencial Plena) e 7 a 10/8 (público em geral). Lugares limitados. A partir de 16 anos.

Oficina

KABULETÊ

**Com educadores do Espaço
de Tecnologias e Artes**

O kabuletê é um instrumento de percussão de origem africana, cuja batida carrega histórias de resistência e ancestralidade. Vamos confeccionar um kabuletê utilizando materiais recicláveis.

**Dia 12/8. Terça,
18h30 às 20h30.**

Sala Multiuso.

Grátis. Senha

30 min antes no local da atividade.

Lugares limitados.
10 anos.

Oficina

FAÇA UMA BOLSA E CUSTOMIZE COM ESTAMPAS

**Com educadores do Espaço
de Tecnologias e Artes**

Confecção de uma bolsa utilizando materiais como tecido de algodão, cola branca e tesoura. Depois de pronta, será customizada com técnicas de estamparia como estêncil e carimbo.

Dias 14 e 21/8.

**Quintas, 18h30
às 20h30.**

Sala Multiuso.

Grátis. Inscrições on-line ou

presenciais de 5 a 9/8 (Credencial Plena) e 10 a 14/8 (público em geral). Lugares limitados.
10 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

**Oficina Arte Rupestre**

Divulgação

Oficina

ARTE RUPESTRE**Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

As pinturas rupestres são um patrimônio cultural da humanidade e é importante compreendê-las e apreciá-las. Nessa atividade, criaremos uma pintura rupestre usando materiais como café, carvão e corantes naturais.

Dia 19/8. Terça, 18h30 às 20h30.

Sala Multiuso.
Grátis. Senha 30 min antes no local da atividade
Lugares limitados.
10 anos.

Curso

SEXTOU NO ETA: PERSONAGENS DO UNIVERSO GEEK**Com Críca Campos, criadora do Ateliê Agulha Pop**

Confecção de uma bolsa utilizando materiais como tecido de algodão, cola branca e tesoura. Depois de pronta, será customizada com técnicas de estampa como estêncil e carimbo.

Dias 22 e 29/8. Sextas, 18h30 às 21h30.

Sala Multiuso.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line ou presenciais de 6 a 13/8 (Credencial Plena) e 14 a 22/8 (público em geral). Lugares limitados.
14 anos.



Aula aberta Movimento consciente

Mariane Camargo Soares

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores físico-esportivos

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Sábados, 10h.

Galpão. Grátis.

Lugares limitados.
12 anos.

Aula aberta

TREINO DE MARATONA AQUÁTICA

Com educadores físico-esportivos

Indicado para pessoas que já possuem experiência na natação, o treino de maratona aquática tem como foco o aprimoramento técnico, a adaptação ao nado em águas abertas e a melhora do condicionamento físico.

Sábados, 14h.

Piscina aquecida.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.

Lugares limitados
É necessário
credencial
plena e exame
dermatológico.
12 anos.



Mariane Camargo Soares

Aula aberta Futebol para mulheres

Aula aberta

FUTEBOL PARA MULHERES

Com educadores físico-esportivos

Espaço destinado às mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade Futebol realizada por mulheres.

**Sábados,
14h às 16h.**

Ginásio de eventos.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Lugares limitados.
16 anos.

Aula aberta

YOGA

Com educadores físico-esportivos

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Domingos,
9h30 e 10h30**

Galpão.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Lugares limitados.
12 anos.

Aula aberta

VÔLEI PARA MULHERES

Com educadores físico-esportivos

Espaço destinado às mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade Vôlei realizada por mulheres.

**Domingos,
13h às 15h.**

Ginásio de eventos.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Lugares limitados.
16 anos.



João Moura

Torneios e campeonatos Copa Sesc de Maratona Aquática

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

CONEXÃO ESPORTIVA

Competição esportiva em rede para pessoas trabalhadoras do setor de comércio de bens, serviços e turismo com Credencial Plena. Busca promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e incentivar a prática de atividades físicas e esportivas. Os jogos se iniciam nas unidades Sesc e as finais serão realizadas no Sesc Bertiooga.

Torneios e campeonatos

Copa Sesc de Maratona Aquática

O evento será realizado em três fases. Na primeira, nas unidades, serão classificadas para a etapa regional 30% de pessoas melhores colocadas de cada categoria (masculino e feminino) que concluírem a prova. Na fase regional, apenas as 40 pessoas mais bem colocadas de cada categoria, somando todas as regionais, avançam para a final, que acontecerá no dia 6 de dezembro, no Sesc Bertiooga.

Dia 7/9. Domingo.

Fase 1.

Parque Aquático do Sesc São Carlos.
Inscrições on-line de 5 a 22/8
Somente para Credencial Plena (titulares e dependentes maiores de 18 anos).

Inscrições pelo Código QR ao lado.



CURSOS PERMANENTES

Com educadores físico-esportivos

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

Informações para inscrição:

Nas primeiras e terceiras quintas-feiras do mês, a partir das 18h, fazendo seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP, será possível visualizar as vagas disponíveis, filtrar a busca de acordo com o curso, unidade, dias da semana e horário de preferência.

Como se inscrever:

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso. Tudo online e sem sair de casa.

Atenção: de acordo com a sua idade, ou ainda dependendo da legislação municipal da cidade onde você está, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação de alguns documentos, como:

- 3 a 14 anos: apresentar autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: apresentar atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válido por 1 ano).
- Para programa de Atividades Aquáticas apresentar também atestado dermatológico (válido por 6 meses).



Mariane Camargo Soares

Curso Ginástica Multifuncional**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Treino Individual

Treinos funcionais prescritos de acordo com as características e necessidades individuais de cada aluno.

Aula em grupo

Aulas que oferecem uma variedade de modalidades, práticas corporais e esportivas.

Treino Coletivo

Treinamento funcional em grupo focado no desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras, com objetivo aprimorar o condicionamento físico e promover o bem-estar. Atividade somente para inscritos no programa. Consulte dias e horários na sala de GMF.

Terça e quinta.

7h às 12h30 e

15h30 às 21h30.

Quarta e sexta.

7h às 12h30 e

15h às 21h30.

Sábado.

9h30 às 12h30 e

15h às 18h.

Domingos

e feriados,

9h30 às 12h30.

A partir de

12 anos.

● R\$50

▲ R\$108

Acima de 60 anos.

● R\$25

▲ R\$54

Grátis para jovens

de 12 a 16 anos.



Paulo Arruda

Curso Yoga**PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS**

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Terça e quinta.**8h, 10h, 17h30, 19h30 e 20h30.****Quarta e sexta.****7h, 11h e 20h30.**

Sala de Atividades Corporais.

A partir de 12 anos.

● R\$41

▲ R\$82

Acima de 60 anos.

● R\$20,50

▲ R\$41

Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

MOVIMENTO CONSCIENTE

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Terça e quinta. 7h.

Sala de Atividades Corporais.

A partir de 12 anos.

● R\$41

▲ R\$82

Acima de 60 anos.

● R\$20,50

▲ R\$41

Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Programa que desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar. Tem como objetivo proporcionar o acesso ao meio aquático e promover uma relação positiva das pessoas com este ambiente.

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Atividade em grupo que desenvolve o condicionamento físico utilizando a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam a melhora da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terça e quinta.

**7h, 8h, 9h,
16h30, 17h30 e
19h30.**

Quarta e sexta.

**8h, 11h, 15h,
16h, 18h30 e
20h30.**

Piscina interna.

A partir de
12 anos.

● R\$45

▲ R\$95

Acima de 60 anos.

● R\$22,50

▲ R\$47,50

Grátis para jovens
de 12 a 16 anos.

PRÁTICAS AQUÁTICAS - 3 A 6 ANOS

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Quarta e sexta.

9h e 17h.

Piscina interna.

Grátis.



PRÁTICAS AQUÁTICAS - 6 A 12 ANOS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia e tenham prazer em estar e se movimentar na água.

PRÁTICAS AQUÁTICAS - ACIMA DE 12 ANOS

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado da natação e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

**Terça e quinta.
10h e 15h30.**
Piscina interna.
Grátis.

**Terça e quinta.
18h30 e 20h30.**
**Quarta e sexta.
7h, 10h e 19h30.**
Piscina interna.
● R\$45
▲ R\$95
Acima de 60 anos.
● R\$22,50
▲ R\$47,50
Grátis para jovens
de 12 a 16 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A educação por meio do esporte e para o esporte. Brincar, aprender, competir, jogar e divertir são elementos presentes no universo dos esportes. Um estímulo prazeroso para a conquista da autonomia corporal, a melhoria da qualidade de vida e o aprendizado de novas habilidades e expressões corporais.

ESPORTE CRIANÇA - 3 A 6 ANOS

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz de conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Quarta e sexta.
18h30 às 19h20.**
**Terça e quinta.
9h às 9h50.**
Grátis.

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Quarta e sexta.
8h às 11h e 15h
às 18h.**

ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Terça e quinta.
15h30 às 17h30.
Grátis

ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

BASQUETE

Terça e quinta.
17h30 às 18h30.
Grátis

VÔLEI

Quarta e sexta.
17h às 18h30.

ESPORTE ADULTO - 16 A 59 ANOS

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

INICIAÇÃO AO VÔLEI

Terça e quinta.
19h30 às 21h30.
Quarta e sexta,
7h às 8h.
Grátis.

INICIAÇÃO AO BASQUETE

Terça e quinta.
20h às 21h30.
Grátis.

CLUBE DO VÔLEI FEMININO

Quarta e sexta.
19h30 às 21h30.
Grátis.

CLUBE DO VÔLEI MASCULINO

Quarta e sexta.
19h30 às 21h30.
Grátis.

CLUBE DO BASQUETE FEMININO

Sábado.
10h às 12h.
Grátis.



Fabio Maurício

Curso Clube do Futsal

CLUBE DO BASQUETE

Terça e quinta.
18h30 às 20h.
Grátis.

CLUBE DO FUTSAL

Quarta e sexta.
18h às 19h30.
Grátis.

CLUBE DA CORRIDA

Terça e quinta,
7h às 8h. Quarta
e sexta. 19h às
20h. Domingo, 8h
às 9h30.
Grátis.

TRIATLO

Quarta e sexta.
20h às 21h30.
Grátis.

TÊNIS

Terça e quinta.
19h30 às 21h30.
Grátis.

ESPORTE PARA IDOSOS - ACIMA DE 60 ANOS

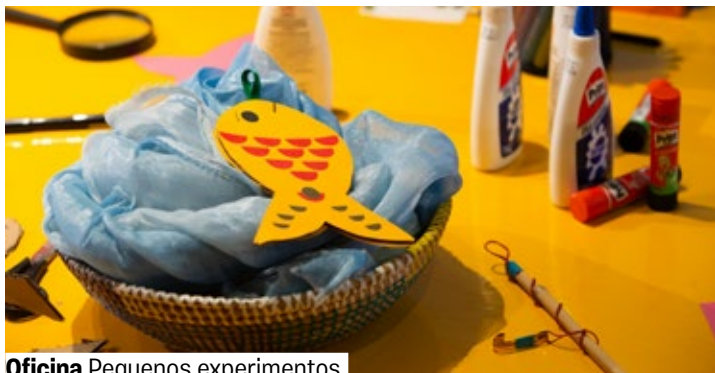
Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

MULTIMODALIDADES

Quarta e sexta.
16h às 17h.
Grátis.

VÔLEI

Terça e quinta.
7h às 8h
Grátis.



Oficina Pequenos experimentos

Paulo Arruda

Crianças

Oficina

PEQUENOS EXPERIMENTOS

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Linhas, papéis, tecidos, flores secas, tintas - cada material nos convida a experimentar diferentes gestos, sensações, imagens, descobertas, tempos a serem vividos. Em torno desses elementos e diversos desafios, nos reunimos para explorar, criar, compartilhar nossos fazeres e brincar juntos. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

Quartas, 16h30 às 18h.

Espaço de Brincar. Grátis. Lugares limitados. Todas as idades.

Oficina

SE JOGA!

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Atividades para todas as famílias. Jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente! Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

Domingos e feriados, 14h às 15h e 15h às 16h.

Convivência interna. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. Todas as idades.

Vivência

HISTÓRIAS E BRINCADEIRAS ORIGINÁRIAS

Com Auritha Tabajara e Cristino Wapichana

Um mergulho no universo da oralidade e da cultura ancestral, voltado para crianças e suas famílias, com contação de histórias, músicas, dança indígena do povo Tabajara e brincadeiras educativas.

Dia 9/8. Sábado, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h.

Espaço de Brincar. Grátis. Senha 30 min antes no local da atividade. Lugares limitados. Até 6 anos.



Divulgação

Encontro Paternidades em roda

Oficina

CONFEÇÃO DE PIPAS

Com Carlos Zeotti, educador e pipeiro

Acredita-se que as pipas tenham surgido na China, apesar de haver relatos de diversos povos incluindo na mitologia de elementos parecidos. Hoje compõem a cultura popular no Brasil e no mundo, envolvendo integração entre as pessoas, entre o homem e a natureza e cada um com seu próprio corpo. Após cada oficina será realizada uma revoadada com os participantes.

Dia 15/8 (feriado).

Sexta, 9h30

às 12h e 13h

às 15h30.

Galpão.

Grátis.

Inscrições na hora e local da atividade.

Lugares limitados.

A partir de 7 anos.

Ateliê

COSTURAS E COSTURINHAS - OFICINAS DE COSTURA AFETIVA PARA ADULTOS

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Nos encontros não processuais, convidamos pessoas adultas a explorarem técnicas simples de costura à máquina, criando peças afetivas para crianças vinculadas a elas. Além disso, o projeto visa reviver memórias de pessoas que nos presenteiam com itens costurados.

Dia 29/8. Sexta,

14h30 às 17h30.

Sala Multiuso.

Grátis. Senha 30

min antes na Loja

Sesc. Lugares

limitados.

16 anos.

Encontro

PATERNIDADES EM RODA

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Uma roda de conversa com um convite à escuta, partilha e troca de experiências entre pais. Diálogos sobre expectativas e desafios entorno das paternidades diversas e das demandas de afeto e cuidados da primeira infância.

Dia 31/8.

Domingo, 9h30

às 10h30.

Espaço de Brincar.

Grátis. Inscrições

na hora e local

da atividade.

Lugares limitados.

Todas as idades.



Luz Vermelha

Literatura Pererê Cundê**LITERATURA**

Contação de história

HISTÓRIAS DE PAPEL**Com Cia. Patética**

Um cubo colorido muito bem equipado é, na verdade, uma grande caixa de surpresas. Em um abrir e fechar de portas, gavetas e livros, surgem palavras encantadas, segredos revelados e personagens, como num passe de mágica. As histórias criam vida e se transformam em belas imagens, revelando-nos todo o encanto das palavras e da manipulação de bonecos.

Dia 2/8.**Sábado, 16h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL

Contação de história

PERERÊ CUNDÊ**Com Grupo Cundê - Contadores de Inventórias**

Na Fazenda Marimbondo, Maria Flor é uma menina que ama as histórias de sua avó. Curiosa, ela busca o mítico Saci Pererê, que a avó diz nascer no bambuzal. Após anos de espera e descrença, o Saci Cundê surge, dando início a uma amizade mágica.

Dia 15/8 (feriado).**Sexta, 16h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL**ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Renato Mangolin

Circo Vareta**CIRCO**

Oficina

PRA FAZER PAPEL DE PALHAÇO**Com Ricardo Gadelha**

Um espaço favorável e acolhedor à expressividade cômica individual, onde as pessoas participantes vivenciam na prática, conceitos da linguagem do palhaço, conhecem técnicas de treinamento, exercitam a disponibilidade para o jogo e expandem seus repertórios de palhaçaria clássica e comédia física.

Dia 9/8. Sábado, 10h às 12h

Sala de atividades corporais. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. Todas as idades.

Espetáculo

VARETA**Com Gadelha Arte Multilinguagem**

O palhaço encontra no palco um enorme feixe de bambus e, entre erros e tropeços, proezas físicas e trapalhadas, cria um divertido show.

Dia 9/8.**Sábado, 16h.**

Galpão. Grátis. Lugares limitados. Todas as idades.

AL

Espetáculo

ESQUADRÃO BOMBELHAÇO**Com Grupo Circo Teatro Palombar**

Um batalhão de bombeiros composto por palhaços corre para o salvamento de um gatinho que ficou preso em cima de um muro. Um carro entra em alta velocidade com o esquadrão e seus equipamentos de combate ao fogo e a tropa atrapalhada inicia seus procedimentos de salvamento entre trombadas, tropeços, saltos e bofetões.

Dia 16/8.**Sábado, 16h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados. Todas as idades.

AL



Sergio Fernandes

Teatro O Auto Do Negrinho**TEATRO**

Espetáculo

O AUTO DO NEGRINHO**Com Teatro Terreiro Encantado**

A lenda do Negrinho do Pastoreio é apresentada por meio da oralidade da literatura de Cordel, da estética, religiosidade e musicalidade das Congadas e das máscaras e bonecos das manifestações populares. O Negrinho, uma criança que foi escravizada no sul do Brasil, é retratada em um teatro ritualístico, onde o festejo é uma forma de rebeldia e resistência.

Dia 23/8.**Sábado, 16h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos. Venda on-line a partir das 17h de 12/8 e presencial a partir das 17h de 13/8.

AL**CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Luz Vermelha

Cinema Mavka - Uma Aventura na Floresta

CINEMA

Exibição

MAVKA - AVENTURA NA FLORESTA

UCR, 2023. Cor. Dir.: Oleh Malamuzh, Oleksandra Ruban. Animação/Aventura. 85 min.

Mavka, uma Alma da Floresta, enfrenta uma escolha impossível entre o amor e seu dever como Guardiã do Coração da Floresta quando se apaixona por um humano, o jovem e talentoso músico Lucas.

Dia 30/8.

Sábado, 16h.

Teatro. Grátis.

Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.

Lugares limitados.

L



Mariane Camargo Soares

Oficina Corpo cidadão, vozes coletivas

Pessoas Idosas

Oficina

**CORPO-CIDADÃO, VOZES COLETIVAS:
POLÍTICAS PÚBLICAS PARA PESSOAS IDOSAS**
Com Lucas Pelegrini Nogueira de Carvalho

Uma proposta de formação, escuta e expressão que reconhece o potencial transformador das vivências, corpos e narrativas das pessoas idosas, por meio da construção coletiva de saberes, em uma abordagem que articula conteúdos formativos sobre políticas públicas, práticas corporais e vocais, produção textual e vivências culturais.

De 7/7 a 28/8.

**Quintas, 9h30
às 11h30.**

Galpão.

Em andamento.

Palestra

PONTO DE ENCONTRO

Um espaço destinado para o diálogo e compartilhamento de saberes, que visa a regularidade de encontros entre as pessoas frequentadoras do programa Trabalho Social com a Pessoa Idosa.

Dia 17/8.

**Domingo, 10h
às 12h.**

Teatro. Grátis.

Lugares limitados.

Prioritário para público a partir de 60 anos.



Oficina Luminária de garrafa

Janaina_Monteiro

Oficina

LUMINÁRIA DE GARRAFA

Com Ateliê das Velhas

Uma reflexão sobre o conceito de sustentabilidade e a consciência ambiental a partir da construção de uma luminária com garrafas de vidro que seriam descartadas.

Dia 31/8.

**Domingo, 10h
às 12h.**

Sala Multiuso.
Grátis. Senha 30
min antes na loja
Sesc. Lugares
limitados.
Prioritário para
público a partir
de 60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Passeio No Pé de Jaboticaba

Divulgação

Turismo Social

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR

Bertioga (SP)

Você conhecerá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioga por meio de passeios, vivências e oficinas, que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento. Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Bertioga.

De 14 a 19/10, terça a domingo.
Inscrições online - Sorteio eletrônico
 De 6/8, quarta, 16h até 10/8, domingo, 23h59.
Sorteio 13/8, quarta.
Divulgação 14/8, quinta, 16h.
Pagamento presencial
 19/8, terça, 13h até 24/8, domingo, 18h.

Passeio

NO PÉ DA JABUTICABA

Casa Branca (SP)

A cidade é considerada a capital estadual da Jaboticaba. Um destino turístico encantador para quem busca uma autêntica experiência. Visitas às fazendas para conhecer os pomares de jabuticabeiras, degustação da fruta e parada no Festival Gastronômico da Jaboticaba.

Dia 14/9. Domingo.
 Informações sobre valores na Central de Relacionamento.
Inscrições online
 20/8, quarta, 16h a 29/8, sexta, 23h59
Pagamento presencial
 De 22/8, sexta a 31/8, domingo. 40 vagas.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



5

Biblioteca

Consulta de jornais e revistas

6

Crianças

Pequenos Experimentos

7

Teatro

1989



12

Tecnologias e Artes

Kabuletê

13

Música

Trio In Uno

14

Tecnologias e Artes

Faça uma bolsa e customize com estampas



19

Tecnologias e Artes

Arte Rupestre

20

Literatura

Lançamento de livro - Vestígios da Floresta

21

Ações para a Cidadania

Laboratório Direitos Humanos



26

Biblioteca

Consulta de jornais e revistas

27

Música

Samuca e a Selva

28

Dança

Memórias para se transformar em flor

SEXTA

1

Tecnologias e Artes

Sextou no ETA
- Marcenaria
Criativa

8

Tecnologias e Artes

Sextou no ETA:
Sereios e Sereias

Cinema e Vídeo
Estranho Caminho

15

Literatura

Pererê Cundê

Crianças

Se Joga!

22

Ações para a Cidadania

Trioká'xó mikähá
Pataxó / Caminho
das sementes
Pataxó

29

Ações para a Cidadania

A Arte Milenar de
Tecer Peneiras
do Povo Tukano
Oriental

SÁBADO

2

Esporte e Atividade física

Movimento
Consciente

9

Crianças

Histórias e
Brincadeiras
Originárias

Circo
Vareta

16

Circo

Esquadrão
Bombelhaço

23

Teatro

O Auto do
Negrinho

30

Saúde

Desodorantes
artesanais

Cinema e Vídeo
Mavka - Uma
aventura na
floresta

DOMINGO

3

Música

Jaci Furquim e
Grupo Cartola
Branca

10

Esporte e Atividade física

Vôlei para
mulheres

Música
Trio Bala de Prata

17

Meio Ambiente

Pronto socorro
de brinquedos

Música
Pato Fu

24

Meio Ambiente

Feira de qualquer
maneira

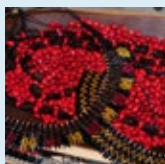
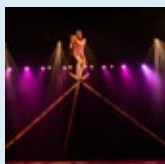
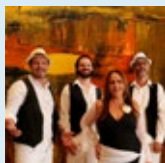
Música
Adriano Salhab e
Forró Xique-Xique

31

Idosos

Luminária de
Garrafa

Música
Pardela &
Carimbador
Maluco Acústico



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 16 3373-2333

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site sesc.com.br/bibliotecas

Espaço de Brincar

Terça a sexta
14h às 19h
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 16h30

Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos.
Venda de tíquetes limitada a capacidade de atendimento do dia.

Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Piscinas externas fechadas até 29/8.
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Vestiários

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados 9h30 às 18h15.

Cafeteria

Terça a sexta, das 8h às 21h15.
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.
Em dias de shows/espetáculos, a Cafeteria poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 16 3373-2306
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 9h30 às 17h.
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.



Quintal e Redário

Terça a sexta
13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

SESC SÃO CARLOS

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

  /sescsaocarlos

sescsp.org.br/saocarlos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

faça sua
credencial
sesc

