

# Agosto 2025

Sesc São Carlos

## Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

<b>L</b>	<b>AL</b>	Livre	<b>14</b>	<b>A14</b>	14 anos
<b>10</b>	<b>A10</b>	10 anos	<b>16</b>	<b>A16</b>	16 anos
<b>12</b>	<b>A12</b>	12 anos	<b>18</b>	<b>A18</b>	18 anos

## Legendas de Acessibilidade

braille	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	libras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Dia 15, sexta (feriado), unidade aberta, 9h30 às 18h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/7 a 3/8	22/7	23/7
4/8 a 10/8	29/7	30/7
11/8 a 17/8	5/8	6/8
18/8 a 24/8	12/8	13/8
25/8 a 31/8	19/8	20/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6  
12  
14  
21  
31  
37  
39  
40

**Shows e Espetáculos**  
**Cinema**  
**Cursos, Oficinas**  
**e Encontros**  
**Esporte e**  
**Atividade Física**  
**Crianças**  
**Pessoas Idosas**  
**Turismo Social**  
**Agenda de Destaques**

# Editorial

O sociólogo urbano estadunidense Ray Oldenburg cunhou o termo **“terceiro lugar”** para descrever espaços que não são nem o lar (primeiro lugar), nem o trabalho (segundo lugar), mas que cumprem um papel essencial na vida social. Cafés, praças, livrarias e centros culturais, por exemplo, são ambientes onde as pessoas se encontram para conversar, criar laços e se sentir parte de uma comunidade. Esses locais favorecem a troca espontânea, a diversidade de ideias e o fortalecimento da vida coletiva.

Há quase 80 anos, as unidades do **Sesc** se consolidam como um verdadeiro terceiro lugar, principalmente por meio de seus espaços de alimentação, que atendem ao propósito de convívio e acolhimento, além de serem veículos de inclusão social e acesso democrático à comida de qualidade. Projetadas para favorecer a comensalidade, incentivam a partilha e momentos de bem-estar entre frequentadores de diferentes gerações.



**Sesc São Carlos** Convivência interna

Desde julho, o Sesc São Carlos abriga uma **nova cafeteria**, onde o café é mais do que uma bebida: é um convite ao encontro. Um espaço no qual ideias nascem, relações se constroem e o tempo desacelera. Cada xícara pode ser o início de uma boa conversa. O aroma do café se mistura às vozes, aos risos e aos silêncios confortáveis que só os lugares verdadeiramente acolhedores sabem proporcionar.

Comer no Sesc vai além de alimentar o corpo: é nutrir a mente, as relações e a cidadania.

Esperamos sua visita!



Henrique Vasconi



Show Pato Fu

André Martins

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

#### Show

#### TRIO IN UNO

Formado em 2014, em Paris, pelos brasileiros Pablo Schinke (violoncelo) e José Ferreira (violão de 7 cordas) e a italiana Giulia Tamanini (saxofone), o trio combina o sabor e a espontaneidade da música popular com a expressividade da música clássica ao arranjar e interpretar obras de grandes compositores brasileiros, como Egberto Gismonti, Sérgio Assad, Hermeto Pascoal, Marco Pereira e Radamés Gnattali.

**Dia 13/8.**

**Quarta, 20h.**

Teatro. Grátis.

Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

AL

#### Show

#### PATO FU

#### Música de Brinquedo 2

O grupo volta a brincar com a música em um show para todas as idades! Clássicos do pop nacional e internacional ganham versões surpreendentes com instrumentos de brinquedo, monstros cantores e muito bom humor. Uma viagem sonora divertida e emocionante, feita sob medida para encantar crianças, adultos e fãs de todas as gerações.

**Dia 17/8.**

**Domingo, 16h.**

Ginásio de eventos.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Grátis para crianças até 12 anos. Venda on-line a partir das 17h de 5/8 e presencial a partir das 17h de 6/8.

AL

**Show Samuca e a Selva**

Show

**SAMUCA E A SELVA****10 anos de pélvis solta**

O coletivo explora sua obra de maneira não linear, narrando sua própria história por meio das principais músicas de sua discografia que, somadas à cenografia, figurinos e intervenções artísticas especiais, criam um espetáculo explosivo e contagiente.

**Dia 27/8.  
Quarta, 20h.**

Galpão.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda on-line a partir das 17h de 19/8 e presencial a partir das 17h de 20/8.

A14



**Show Jaci Furquim e Grupo Cartola Branca**

Divulgação

## SONS DA TARDE

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

### Show

#### **JACI FURQUIM E GRUPO CARTOLA BRANCA**

##### **Samba**

Celebração da presença feminina na MPB, com releituras de clássicos do samba, xote, baião eternizados por nomes como Chiquinha Gonzaga, Clara Nunes, Elza Soares entre outras. O show inclui músicas autorais de Jaci Furquim, dos álbuns Brilhante Fino e Caminhos de Samba, com participações da Velha Guarda da Portela e Mestrinho. A artista se apresenta ao lado do grupo Cartola Branca, com quem atua desde 2009.

**Dia 3/8.**

**Domingo, 16h.**

Convivência interna.

Grátis.

Lugares limitados.

**AL**

### Show

#### **TRIO BALA DE PRATA**

##### **MPB**

Tocando samba, choro e até forró, o trio traz como proposta a animação tipicamente brejeira da MPB tradicional ao som de violão, cavaquinho e flauta, num passeio pelos clássicos de Cartola, Adoniran Barbosa, Luiz Gonzaga e Gilberto Gil.

**Dia 10/8.**

**Domingo, 16h.**

Convivência interna.

Grátis.

Lugares limitados.

**AL**



**Show Adriano Salhab e Forró Xique - Xique**

Jennifer Glass

Show

**ADRIANO SALHAB E FORRÓ XIQUE-XIQUE**

**Forró**

Uma experiência musical rica em tradição e pesquisa, unindo o forró autêntico à diversidade dos folguedos populares da Zona da Mata Pernambucana. Com destaque para a rabeca, o grupo mescla composições autorais, lançadas no álbum de 2023, com clássicos de Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro e baiões instrumentais de mestres como Sivuca e Hermeto Pascoal. O show também homenageia grupos contemporâneos da cultura nordestina.

**Dia 24/8.**

**Domingo, 16h.**

Convivência interna.

Grátis.

Lugares limitados.

**AL**

Show

**PARDELA & CARIMBADOR MALUCO ACÚSTICO**

**80 anos de Raul Seixas**

Neste ano em que Raul Seixas completaria 80 anos e a celebração dos 50 anos do lançamento do disco Novo Aeon, o cantor Pardela e a banda Carimbador Maluco apresentam um show em formato acústico, fazendo um tributo ao Rei do Rock brasileiro e ao seu legado, com canções de toda a carreira desse grande artista.

**Dia 31/8.**

**Domingo, 16h.**

Convivência interna.

Grátis.

Lugares limitados.

**AL**



Bruno Ducatti

## TEATRO

Espetáculo

**1989**

**Com Coletivo Cê**

A peça acompanha o cotidiano de uma família, em frente à televisão, durante a primeira eleição direta para presidente, pós ditadura militar, no ano de 1989. Através da programação televisiva da época, a obra propõe um mergulho no tempo para refletir sobre a atualidade.

**Dia 7/8.  
Quinta, 20h.**

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda on-line a partir das 17h de 29/7 e presencial a partir das 17h de 30/7.

**A14**



**Dança** Memórias para se transformar em flor

Danielle Satiko

## DANÇA

Espetáculo

### **MEMÓRIAS PARA SE TRANSFORMAR EM FLOR**

**Com Mauricio Flórez**

Uma experiência performática a partir de objetos, imagens e livros que evocam as memórias do artista sobre a relação do corpo humano com o corpo vegetal e assuntos relacionados à metamorfose do corpo em planta.

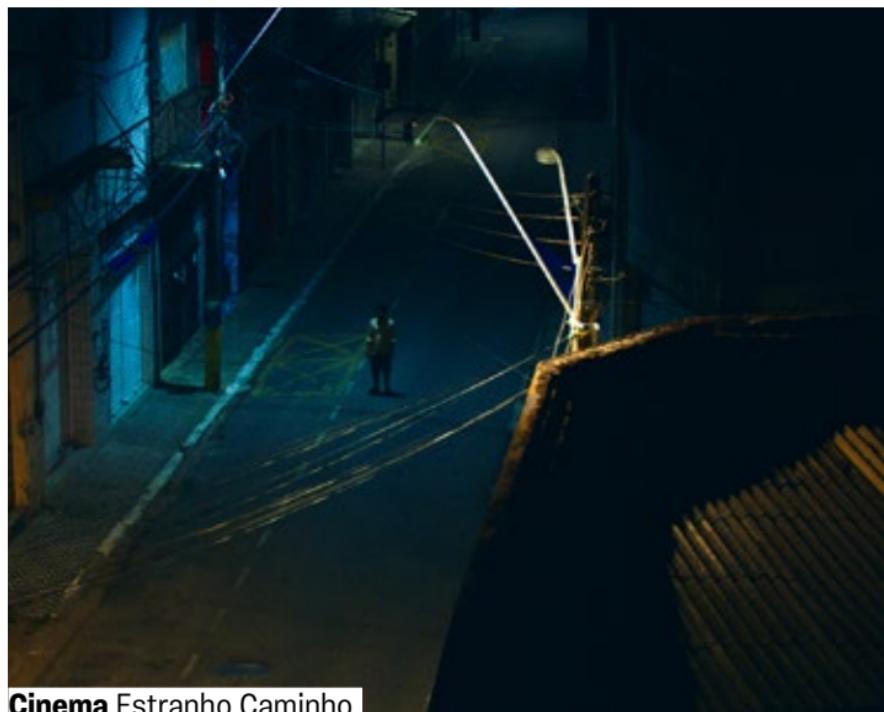
**Dia 28/8.  
Quinta, 20h.**

Teatro

- R\$15
- R\$25
- ▲ R\$50

Venda on-line a partir das 17h de 19/8 e presencial a partir das 17h de 20/8.

**A14**



**Cinema** Estranho Caminho

Divulgação

## Cinema

### Exibição

#### **TABU**

**POR/ALE/BRA/FRA/ESP, 2013. PB. Dir.: Miguel Gomes. Drama/Romance. 110 min.**

Aurora, uma idosa temperamental, tem seu passado oculto revelado após sua morte: uma história de amor e crime vivida numa África de filme de aventura.

**Dia 1/8. Sexta, 19h30.**

Teatro.  
Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

12

### Exibição

#### **ESTRANHO CAMINHO**

**BRA, 2023. Cor. Dir.: Guto**

**Parente. Ficção. 83 min.**

Visitando sua cidade natal, um jovem cineasta é surpreendido pelo rápido avanço de uma pandemia e precisa encontrar seu pai, com quem não fala há mais de dez anos. Depois do primeiro encontro, coisas estranhas começam a acontecer. Acervo CINESESC.

**Dia 8/8. Sexta, 19h30.**

Teatro.  
Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

14



Divulgação

**Cinema A História de Souleymane****Exibição****A HISTÓRIA DE SOULEYMANE****FRA, 2024. Cor. Dir.: Boris****Lojkine. Drama. 93 min.**

Recentemente chegado em Paris, Souleymane sobrevive entregando refeições de bicicleta enquanto enfrenta os desafios para conseguir asilo e os documentos necessários para trabalhar.

**Dia 22/8. Sexta, 19h30.**

Teatro.  
Grátis. Ingressos  
1h antes na  
Loja Sesc.  
Lugares limitados.

12

**Exibição****ELA VOLTA NA QUINTA****BRA, 2014. Cor. Dir.: André****Novais. Drama. 107 min.**

Uma grave crise afeta o relacionamento de Maria José e Norberto, um casal que vive há 38 anos juntos. Ela viaja para Aparecida para refletir sobre o divórcio, enquanto a tensão afeta os filhos que estão prestes a sair de casa. Acervo CINESESC.

**Dia 29/8. Sexta, 19h30.**

Teatro.  
Grátis. Ingressos  
1h antes na  
Loja Sesc.  
Lugares limitados.

12

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

Encontro

### LABORATÓRIO DE DIREITOS HUMANOS

Com José Lopes Nei

Encontro e bate-papo entre instituições que trabalham com Direitos Humanos.

**Dia 21/8.**

**Quinta, 19h.**

Sala multiuso.

Grátis. Ingressos

1h antes na

Loja Sesc.

Lugares limitados.

Todas as idades.

## SABERES INDÍGENAS

De agosto a outubro, o movimento YBYRÁ. UFSCar promove oficinas no Sesc, compartilhando saberes e técnicas ancestrais trazidos a São Carlos por estudantes indígenas - mestres, artistas e artesãos em suas comunidades de origem. YBYRÁ.UFSCar nasce do projeto “Empreendedorismo Indígena Universitário”, idealizado e construído coletivamente por estudantes indígenas da UFSCar, com apoio de docentes e servidores da Universidade. Saiba mais em: [@ybyra.ufscar](http://@ybyra.ufscar)

Oficina

### TRIOKÁ'XÓ MIKĀHÁ PATAKÓ - CAMINHO

**DAS SEMENTES PATAKÓ**

Com Uara Pataxó, filha e neta de benzedeiros e artesãos do povo Pataxó, bibliotecária e mestrandona Ciência da Informação pela UFSCar.

Tradição, espiritualidade e saberes ancestrais se entrelaçam nesta oficina em que as pessoas participantes são convidadas a praticar técnicas tradicionais da confecção de biojoias com sementes e a conhecer os valores e a cultura do povo Pataxó.

**Dia 22/8. Sexta,**

**19h às 21h.**

**Dia 23/8. Sábado,**

**14h às 18h.**

**Turma única.**

Sala de atividades corporais.

Grátis. Inscrições no

local e horário

da atividade.

Lugares limitados.

12 anos.



Uara Pataxó

### Oficina Trioká'xó mikähá Pataxó - Caminho das sementes Pataxó

#### Oficina

##### **A ARTE MILENAR DE TECER PENEIRAS DO Povo TUKANO ORIENTAL**

**Com Judimar Sarmento Fernandes (Juka) do Povo Dessana do território indígena Alto Rio Negro/AM e estudante do curso de Ciências Sociais com ênfase em Antropologia na UFSCar.**

As pessoas participantes terão a oportunidade de conhecer as técnicas artesanais e os significados simbólicos e espirituais que permeiam o ato de tecer peneiras com fibras de Warumã, uma arte transmitida de geração em geração pelo Povo Tukano Oriental, da Terra Indígena Alto Rio Negro (AM).

**Dia 29/8. Sexta, 19h às 21h.**  
**Dia 30/8. Sábado, 14h às 18h.**  
**Turma única.**  
 Sala de atividades corporais. Grátis.  
 Inscrições no local e horário da atividade.  
 Lugares limitados.  
 12 anos.

#### LITERATURA

##### Lançamento e bate-papo

##### **VESTÍGIOS DA FLORESTA**

**Com Daniel Cangussu, Eduardo Neves e mediação de Maria Zulmira.**

O autor nos conduz ao âmago da Floresta Amazônica para revelar a complexidade que circunda os povos indígenas que optam pelo isolamento. Além de fotografia inédita de Sebastião Salgado e de outras vozes que se juntam à de Cangussu, as páginas da obra desvendam o trabalho dos indigenistas e o saber ancestral dos guias mateiros.

**Dia 20/8.**  
**Quarta, 19h.**  
 Teatro. Grátis.  
 Ingressos 1h antes na Loja Sesc.  
 Todas as idades.  
**Acessibilidade**  
 **Libras**

**MEIO AMBIENTE****Intervenção****PRONTO SOCORRO DE BRINQUEDOS****Com Cia Eureka. Ação do programa Lixo Menos é Mais do Sesc São Carlos.**

A atividade propõe pequenos reparos em brinquedos, demonstrando que é possível se divertir sem depender do consumo, ao reutilizar ou consertar objetos que normalmente seriam descartados.

Obs: Não serão consertados helicópteros, games e carrinhos com troca de circuito integrado.

**Dia 17/8.****Domingo,****13h às 16h.**

Convivência

interna. Grátis.

Todas as idades.

**FEIRA DE QUALQUER MANEIRA****Com produtores de São Carlos e região**

Pequenos empreendimentos de agricultura familiar e alimentação ocupam o Sesc com suas produções orgânicas, agroecológicas e sustentáveis.

Participantes: Assentamento Santa Helena, Assentamento Capão das Antas, CooperAbelhas - Assentamento Nova SC, Abirú Orgânicos, Boom Natural, Sítio Nelson Guerreiro (Brotas), Belana Pães Artesanais e Tandem - Comunidade de Consumo Responsável.

**Dia 24/8.****Domingo, 10h30****às 15h30.**

Quadra externa

inferior. Grátis.

Todas as idades.

**FEIRA DE TROCA DE ROUPAS****Ação do programa Lixo Menos é Mais do Sesc São Carlos**

Um espaço de troca de roupas entre participantes, incentivando o consumo consciente, sustentável e inteligente. Traga peças em boas condições e troque por algo que esteja precisando. A participação acontece em duas etapas: triagem prévia das peças e realização da feira. Importante: Não haverá recebimento de peças no dia da feira.

**Triagem: dia 22/8.****Sexta, 15h às 20h e 23/8. Sábado, 10h às 15h.**Corredor do  
Ginásio**Feira: dia 24/8.****Domingo,**  
**10h30 às 14h.**Quadra externa  
inferior. Grátis.Informações para  
participação em:  
[sescsp.org.br/programacao/feira-de-troca-de-roupas/](http://sescsp.org.br/programacao/feira-de-troca-de-roupas/)  
Todas as idades.

Para mais informações acesse  
o código QR ao lado.





**Feira** Feira de qualquer maneira

Paulo Arruda

## SAÚDE

---

### Oficina

#### **DESODORANTES ARTESANAIS**

**Com Suzana da Costa Longo,  
artesã e aromaterapeuta**

Produção artesanal de desodorantes de diversos tipos e com diferentes modos de fazer. Apresentação de conceitos básicos da aromaterapia e de ervas, aplicados ao uso do produto.

---

**Dia 30/8. Sábado,  
10h às 12h.**

Sala Multiuso.  
Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados.  
A partir de 14 anos.

---

### Oficina

#### **SABONETES DE ERVAS**

**Com Suzana da Costa Longo,  
artesã e aromaterapeuta**

Produção artesanal de sabonetes glicerinados e bate-papo sobre as vantagens do uso do produto natural como contraponto ao industrializado. Orientações sobre os usos terapêuticos dos óleos essenciais e ervas usados na preparação deste tipo de sabonete.

---

**Dia 30/8. Sábado,  
13h30 às 16h30.**

Sala Multiuso.  
Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados.  
A partir de 14 anos.

**Ateliê Atelieta: práticas artísticas****TECNOLOGIA E ARTES****Ateliê****ATELITA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS****Com educadores do Espaço  
de Tecnologias e Artes**

Atividades de artes visuais e manuais, jogos e técnicas de impressão para desenvolvimento de trabalhos e projetos processuais com a assistência dos educadores e da disponibilização de materiais de uso comum.

**Sábados. 14h às  
15h e 15h às 16h.**

Convivência interna. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

**Oficina****SEXTOU NO ETA: SEREIOS E SEREIAS****Com Crica Campos, criadora  
do Ateliê Agulha Pop**

Sereios e sereias coloridos, modernos, tatuados e que tenham a ver com as características de cada participante, utilizando as técnicas de costura à máquina, bordado, feltragem e colagem.

**Dia 8/8. Sexta,  
18h30 às 21h30.**

Sala Multiuso. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. 14 anos.

**Curso****MÃO NA MASSA: ENTALHE GEEK  
EM MADEIRA - MÓDULO I****Com Oficina Cigarra**

Uma experiência completa de entalhe e pintura em madeira com temática geek.

**De 10 a 31/8.****Domingos,****14h às 17h.**

Sala Multiuso.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line ou presenciais de 31/7 a 6/8 (Credencial Plena) e 7 a 10/8 (público em geral). Lugares limitados.

A partir de 16 anos.

**Oficina****KABULETÊ****Com educadores do Espaço  
de Tecnologias e Artes**

O kabuletê é um instrumento de percussão de origem africana, cuja batida carrega histórias de resistência e ancestralidade. Vamos confeccionar um kabuletê utilizando materiais recicláveis.

**Dia 12/8. Terça,  
18h30 às 20h30.**

Sala Multiuso.

Grátis. Senha

30 min antes no local da atividade. Lugares limitados. 10 anos.

**Oficina****FAÇA UMA BOLSA E CUSTOMIZE  
COM ESTAMPAS****Com educadores do Espaço  
de Tecnologias e Artes**

Confecção de uma bolsa utilizando materiais como tecido de algodão, cola branca e tesoura. Depois de pronta, será customizada com técnicas de estamparia como estêncil e carimbo.

**Dias 14 e 21/8.****Quintas, 18h30  
às 20h30.**

Sala Multiuso.

Grátis. Inscrições on-line ou presenciais de 5 a 9/8 (Credencial Plena) e 10 a 14/8 (público em geral). Lugares limitados. 10 anos.

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Divulgação

### Oficina Arte Rupestre

#### Oficina **ARTE RUPESTRE**

#### **Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

As pinturas rupestres são um patrimônio cultural da humanidade e é importante compreendê-las e apreciá-las. Nessa atividade, criaremos uma pintura rupestre usando materiais como café, carvão e corantes naturais.

**Dia 19/8. Terça,  
18h30 às 20h30.**

Sala Multiuso.  
Grátis. Senha  
30 min antes no  
local da atividade  
Lugares limitados.  
10 anos.

#### Curso

#### **SEXTOU NO ETA: PERSONAGENS DO UNIVERSO GEEK**

#### **Com Crica Campos, criadora do Ateliê Agulha Pop**

Confecção de uma bolsa utilizando materiais como tecido de algodão, cola branca e tesoura. Depois de pronta, será customizada com técnicas de estamparia como estêncil e carimbo.

**Dias 22 e 29/8.**

**Sextas, 18h30  
às 21h30.**

Sala Multiuso.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line  
ou presenciais  
de 6 a 13/8  
(Credencial Plena)  
e 14 a 22/8  
(público em geral).  
Lugares limitados.  
14 anos.



Mariane Camargo Soares

**Aula aberta** Movimento consciente

## Esporte e Atividade Física

Aula aberta

### **MOVIMENTO CONSCIENTE**

**Com educadores físico-esportivos**

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Sábados, 10h.**

Galpão. Grátis.  
Lugares limitados.  
12 anos.

Aula aberta

### **TREINO DE MARATONA AQUÁTICA**

**Com educadores físico-esportivos**

Indicado para pessoas que já possuem experiência na natação, o treino de maratona aquática tem como foco o aprimoramento técnico, a adaptação ao nado em águas abertas e a melhora do condicionamento físico.

**Sábados, 14h.**

Piscina aquecida.  
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.  
Lugares limitados  
É necessário credencial plena e exame dermatológico.  
12 anos.



**Aula aberta** Futebol para mulheres

Mariane Camargo Soares

**Aula aberta**

**FUTEBOL PARA MULHERES**

**Com educadores físico-esportivos**

Espaço destinado às mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade Futebol realizada por mulheres.

**Sábados,  
14h às 16h.**

Ginásio de eventos.  
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.  
Lugares limitados.  
16 anos.

**Aula aberta**

**YOGA**

**Com educadores físico-esportivos**

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Domingos,  
9h30 e 10h30**

Galpão.  
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.  
Lugares limitados.  
12 anos.

**Aula aberta**

**VÔLEI PARA MULHERES**

**Com educadores físico-esportivos**

Espaço destinado às mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade Vôlei realizada por mulheres.

**Domingos,  
13h às 15h.**

Ginásio de eventos.  
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.  
Lugares limitados.  
16 anos.



João Moura

**Torneios e campeonatos** **Copa Sesc de Maratona Áquática****COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS****CONEXÃO ESPORTIVA**

Competição esportiva em rede para pessoas trabalhadoras do setor de comércio de bens, serviços e turismo com Credencial Plena. Busca promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e incentivar a prática de atividades físicas e esportivas. Os jogos se iniciam nas unidades Sesc e as finais serão realizadas no Sesc Bertioga.

**Torneios e campeonatos****Copa Sesc de Maratona Aquática**

O evento será realizado em três fases. Na primeira, nas unidades, serão classificadas para a etapa regional 30% de pessoas melhores colocadas de cada categoria (masculino e feminino) que concluirão a prova. Na fase regional, apenas as 40 pessoas mais bem colocadas de cada categoria, somando todas as regionais, avançam para a final, que acontecerá no dia 6 de dezembro, no Sesc Bertioga.

**Dia 7/9. Domingo.****Fase 1.**

Parque Aquático do Sesc  
São Carlos.  
Inscrições on-line de 5 a 22/8  
Somente para Credencial Plena (titulares e dependentes maiores de 18 anos).

Inscrições pelo Código QR ao lado.



**CURSOS PERMANENTES****Com educadores físico-esportivos**

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

**Informações para inscrição:**

Nas primeiras e terceiras quintas-feiras do mês, a partir das 18h, fazendo seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP, será possível visualizar as vagas disponíveis, filtrar a busca de acordo com o curso, unidade, dias da semana e horário de preferência.

**Como se inscrever:**

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso. Tudo online e sem sair de casa.

**Atenção:** de acordo com a sua idade, ou ainda dependendo da legislação municipal da cidade onde você está, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação de alguns documentos, como:

- 3 a 14 anos: apresentar autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: apresentar atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válido por 1 ano).
- Para programa de Atividades Aquáticas apresentar também atestado dermatológico (válido por 6 meses).

**Curso** Ginástica Multifuncional

Mariane Camargo Soares

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

### Treino Individual

Treinos funcionais prescritos de acordo com as características e necessidades individuais de cada aluno.

### Aula em grupo

Aulas que oferecem uma variedade de modalidades, práticas corporais e esportivas.

### Treino Coletivo

Treinamento funcional em grupo focado no desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras, com objetivo aprimorar o condicionamento físico e promover o bem-estar. Atividade somente para inscritos no programa. Consulte dias e horários na sala de GMF.

**Terça e quinta.****7h às 12h30 e  
15h30 às 21h30.****Quarta e sexta.****7h às 12h30 e  
15h às 21h30.****Sábado.****9h30 às 12h30 e  
15h às 18h.****Domingos  
e feriados,****9h30 às 12h30.****A partir de  
12 anos.****● R\$50****▲ R\$108****Acima de 60 anos.****● R\$25****▲ R\$54****Grátis para jovens  
de 12 a 16 anos.**

**Curso Yoga**

Paulo Arruda

## PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

### YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Terça e quinta.**  
**8h, 10h, 17h30, 19h30 e 20h30.**  
**Quarta e sexta.**  
**7h, 11h e 20h30.**  
Sala de Atividades Corporais.  
A partir de 12 anos.  
● R\$41  
▲ R\$82  
Acima de 60 anos.  
● R\$20,50  
▲ R\$41  
Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

### MOVIMENTO CONSCIENTE

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Terça e quinta. 7h.**  
Sala de Atividades Corporais.  
A partir de 12 anos.  
● R\$41  
▲ R\$82  
Acima de 60 anos.  
● R\$20,50  
▲ R\$41  
Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

## PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Programa que desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar. Tem como objetivo proporcionar o acesso ao meio aquático e promover uma relação positiva das pessoas com este ambiente.

### CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Atividade em grupo que desenvolve o condicionamento físico utilizando a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam a melhora da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terça e quinta.

7h, 8h, 9h,  
16h30, 17h30 e  
19h30.

Quarta e sexta.  
8h, 11h, 15h,  
16h, 18h30 e  
20h30.

Piscina interna.  
A partir de  
12 anos.

● R\$45

▲ R\$95

Acima de 60 anos.

● R\$22,50

▲ R\$47,50

Grátis para jovens  
de 12 a 16 anos.

### PRÁTICAS AQUÁTICAS - 3 A 6 ANOS

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Quarta e sexta.

9h e 17h.

Piscina interna.  
Grátis.



Curso Condicionamento Físico Aquático

**PRÁTICAS AQUÁTICAS - 6 A 12 ANOS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia e tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Terça e quinta.  
10h e 15h30.  
Piscina interna.  
Grátis.

**PRÁTICAS AQUÁTICAS - ACIMA DE 12 ANOS**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado da natação e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

Terça e quinta.  
18h30 e 20h30.  
Quarta e sexta.  
7h, 10h e 19h30.  
Piscina interna.  
● R\$45  
▲ R\$95  
Acima de 60 anos.  
● R\$22,50  
▲ R\$47,50  
Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

A educação por meio do esporte e para o esporte. Brincar, aprender, competir, jogar e divertir são elementos presentes no universo dos esportes. Um estímulo prazeroso para a conquista da autonomia corporal, a melhoria da qualidade de vida e o aprendizado de novas habilidades e expressões corporais.

**ESPORTE CRIANÇA - 3 A 6 ANOS**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz de conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Quarta e sexta.  
18h30 às 19h20.  
Terça e quinta.  
9h às 9h50.  
Grátis.

**ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

Quarta e sexta.  
8h às 11h e 15h às 18h.

**ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Terça e quinta.  
15h30 às 17h30.  
Grátis

**ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**BASQUETE**

Terça e quinta.  
17h30 às 18h30.  
Grátis

**VÔLEI**

Quarta e sexta.  
17h às 18h30.

**ESPORTE ADULTO - 16 A 59 ANOS**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

**INICIAÇÃO AO VÔLEI**

Terça e quinta.  
19h30 às 21h30.  
Quarta e sexta,  
7h ás 8h.  
Grátis.

**INICIAÇÃO AO BASQUETE**

Terça e quinta.  
20h às 21h30.  
Grátis.

**CLUBE DO VÔLEI FEMININO**

Quarta e sexta.  
19h30 às 21h30.  
Grátis.

**CLUBE DO VÔLEI MASCULINO**

Quarta e sexta.  
19h30 às 21h30.  
Grátis.

**CLUBE DO BASQUETE FEMININO**

Sábado.  
10h às 12h.  
Grátis.

**Curso Clube do Futsal**

Fabio Mauricio

**CLUBE DO BASQUETE**

**Terça e quinta.**  
**18h30 às 20h.**  
 Grátis.

**CLUBE DO FUTSAL**

**Quarta e sexta.**  
**18h às 19h30.**  
 Grátis.

**CLUBE DA CORRIDA**

**Terça e quinta,**  
**7h às 8h. Quarta**  
**e sexta. 19h às**  
**20h. Domingo, 8h**  
**às 9h30.**  
 Grátis.

**TRIATLO**

**Quarta e sexta.**  
**20h às 21h30.**  
 Grátis.

**TÊNIS**

**Terça e quinta.**  
**19h30 às 21h30.**  
 Grátis.

**ESPORTE PARA IDOSOS - ACIMA DE 60 ANOS**

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**MULTIMODALIDADES**

**Quarta e sexta.**  
**16h às 17h.**  
 Grátis.

**VÔLEI**

**Terça e quinta.**  
**7h às 8h**  
 Grátis.



**Oficina** Pequenos experimentos

Paulo Arruda

## Crianças

### Oficina

#### **PEQUENOS EXPERIMENTOS**

##### **Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Linhos, papéis, tecidos, flores secas, tintas - cada material nos convida a experimentar diferentes gestos, sensações, imagens, descobertas, tempos a serem vividos. Em torno desses elementos e diversos desafios, nos reunimos para explorar, criar, compartilhar nossos fazeres e brincar juntos. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Quartas, 16h30**

**às 18h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. Lugares

limitados.

Todas as idades.

### Oficina

#### **SE JOGA!**

##### **Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Atividades para todas as famílias. Jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente! Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Domingos e feriados, 14h às 15h e 15h às 16h.**

Convivência interna. Grátis.

Senha 30 min

antes na Loja

Sesc. Lugares

limitados.

Todas as idades.

### Vivência

#### **HISTÓRIAS E BRINCADEIRAS ORIGINÁRIAS**

##### **Com Auritha Tabajara e Cristina Wapichana**

Um mergulho no universo da oralidade e da cultura ancestral, voltado para crianças e suas famílias, com contação de histórias, músicas, dança indígena do povo Tabajara e brincadeiras educativas.

**Dia 9/8. Sábado, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. Senha

30 min antes no

local da atividade.

Lugares limitados.

Até 6 anos.



**Encontro Paternidades em roda**

Divulgação

## Oficina

### **CONFECÇÃO DE PIPAS**

**Com Carlos Zeotti, educador e pipeiro**

Acredita-se que as pipas tenham surgido na China, apesar de haver relatos de diversos povos incluindo na mitologia de elementos parecidos. Hoje compõem a cultura popular no Brasil e no mundo, envolvendo integração entre as pessoas, entre o homem e a natureza e cada um com seu próprio corpo. Após cada oficina será realizada uma revoada com os participantes.

**Dia 15/8 (feriado).**

**Sexta, 9h30**

**às 12h e 13h**

**às 15h30.**

Galpão.

Grátis.

Inscrições na hora e local da atividade.

Lugares limitados.

A partir de 7 anos.

## Ateliê

### **COSTURAS E COSTURINHAS - OFICINAS**

**DE COSTURA AFETIVA PARA ADULTOS**

**Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Nos encontros não processuais, convidamos pessoas adultas a explorarem técnicas simples de costura à máquina, criando peças afetivas para crianças vinculadas a elas. Além disso, o projeto visa reviver memórias de pessoas que nos presenteiam com itens costurados.

**Dia 29/8. Sexta,**

**14h30 às 17h30.**

Sala Multiuso.

Grátis. Senha 30 min antes na Loja

Sesc. Lugares limitados.

16 anos.

## Encontro

### **PATERNIDADES EM RODA**

**Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Uma roda de conversa com um convite à escuta, partilha e troca de experiências entre pais. Diálogos sobre expectativas e desafios entorno das paternidades diversas e das demandas de afeto e cuidados da primeira infância.

**Dia 31/8.**

**Domingo, 9h30**

**às 10h30.**

Espaço de Brincar.

Grátis. Inscrições na hora e local da atividade.

Lugares limitados.

Todas as idades.



Literatura Pererê Cundê

Luz Vermelha

## LITERATURA

Contação de história

### HISTÓRIAS DE PAPEL

Com Cia. Patética

Um cubo colorido muito bem equipado é, na verdade, uma grande caixa de surpresas. Em um abrir e fechar de portas, gavetas e livros, surgem palavras encantadas, segredos revelados e personagens, como num passe de mágica. As histórias criam vida e se transformam em belas imagens, revelando-nos todo o encanto das palavras e da manipulação de bonecos.

**Day 2/8.**

**Sábado, 16h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL

Contação de história

### PERERÊ CUNDÊ

Com Grupo Cundê - Contadores de Inventórias

Na Fazenda Marimbondo, Maria Flor é uma menina que ama as histórias de sua avó. Curiosa, ela busca o mítico Saci Pererê, que a avó diz nascer no bambuzal. Após anos de espera e descrença, o Saci Cundê surge, dando início a uma amizade mágica.

**Day 15/8 (feriado).**

**Sexta, 16h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.



Circo Vareta

Renato Mangolin

## CIRCO

Oficina

### **PRA FAZER PAPEL DE PALHAÇO**

**Com Ricardo Gadelha**

Um espaço favorável e acolhedor à expressividade cômica individual, onde as pessoas participantes vivenciam na prática, conceitos da linguagem do palhaço, conhecem técnicas de treinamento, exercitam a disponibilidade para o jogo e expandem seus repertórios de palhaçaria clássica e comédia física.

**Dia 9/8. Sábado,**

**10h às 12h**

Sala de atividades corporais. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. Todas as idades.

Espetáculo

### **VARETA**

**Com Gadelha Arte Multilinguagem**

O palhaço encontra no palco um enorme feixe de bambus e, entre erros e tropeços, proezas físicas e trapalhadas, cria um divertido show.

**Dia 9/8.**

**Sábado, 16h.**

Galpão. Grátis. Lugares limitados. Todas as idades.

**AL**

Espetáculo

### **ESQUADRÃO BOMBELHAÇO**

**Com Grupo Circo Teatro Palombar**

Um batalhão de bombeiros composto por palhaços corre para o salvamento de um gatinho que ficou preso em cima de um muro. Um carro entra em alta velocidade com o esquadrão e seus equipamentos de combate ao fogo e a tropa atrapalhada inicia seus procedimentos de salvamento entre trombadas, tropeços, saltos e bofetões.

**Dia 16/8.**

**Sábado, 16h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados. Todas as idades.

**AL**

**Teatro O Auto Do Negrinho**

Sergio Fernandes

## TEATRO

**Espetáculo****O AUTO DO NEGRINHO****Com Teatro Terreiro Encantado**

A lenda do Negrinho do Pastoreio é apresentada por meio da oralidade da literatura de Cordel, da estética, religiosidade e musicalidade das Congadas e das máscaras e bonecos das manifestações populares. O Negrinho, uma criança que foi escravizada no sul do Brasil, é retratada em um teatro ritualístico, onde o festejo é uma forma de rebeldia e resistência.

**Dia 23/8.****Sábado, 16h.**

Teatro.

● R\$12

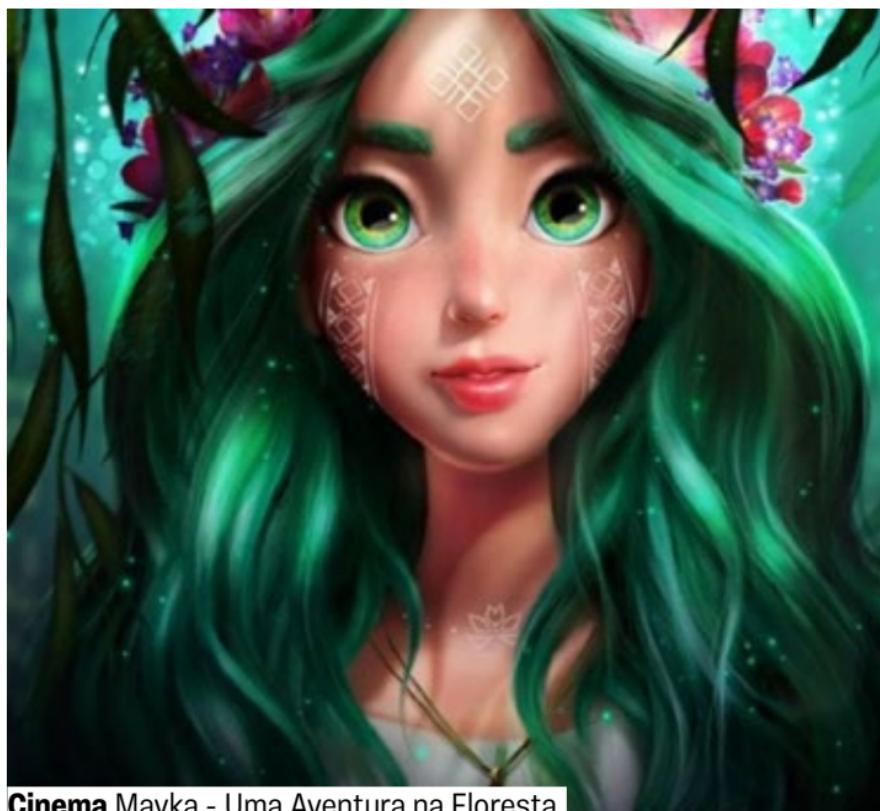
■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos. Venda online a partir das 17h de 12/8 e presencial a partir das 17h de 13/8.  
**AL**

**CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)



**Cinema** Mavka - Uma Aventura na Floresta

Luz Vermelha

## CINEMA

### Exibição

#### **MAVKA - AVENTURA NA FLORESTA**

**UCR, 2023. Cor. Dir.: Oleh Malamuzh,**

**Oleksandra Ruban. Animação/Aventura. 85 min.**

Mavka, uma Alma da Floresta, enfrenta uma escolha impossível entre o amor e seu dever como Guardiã do Coração da Floresta quando se apaixona por um humano, o jovem e talentoso músico Lucas.

**Dia 30/8.**

**Sábado, 16h.**

Teatro. Grátis.

Ingressos 1h antes

na Loja Sesc.

Lugares limitados.

**L**



**Oficina** Corpo cidadão, vozes coletivas

Mariane Camargo Soares

## Pessoas Idosas

### Oficina

#### **CORPO-CIDADÃO, VOZES COLETIVAS: POLÍTICAS PÚBLICAS PARA PESSOAS IDOSAS**

**Com Lucas Pelegrini Nogueira de Carvalho**

Uma proposta de formação, escuta e expressão que reconhece o potencial transformador das vivências, corpos e narrativas das pessoas idosas, por meio da construção coletiva de saberes, em uma abordagem que articula conteúdos formativos sobre políticas públicas, práticas corporais e vocais, produção textual e vivências culturais.

**De 7/7 a 28/8.  
Quintas, 9h30  
às 11h30.  
Galpão.  
Em andamento.**

### Palestra

#### **PONTO DE ENCONTRO**

Um espaço destinado para o diálogo e compartilhamento de saberes, que visa a regularidade de encontros entre as pessoas frequentadoras do programa Trabalho Social com a Pessoa Idosa.

**Dia 17/8.  
Domingo, 10h  
às 12h.  
Teatro. Grátis.  
Lugares limitados.  
Prioritário para  
público a partir  
de 60 anos.**



**Oficina Luminária de garrafa**

Janaina\_Monteiro

### Oficina

#### **LUMINÁRIA DE GARRAFA**

#### **Com Ateliê das Velhas**

Uma reflexão sobre o conceito de sustentabilidade e a consciência ambiental a partir da construção de uma luminária com garrafas de vidro que seriam descartadas.

**Dia 31/8.**

**Domingo, 10h  
às 12h.**

Sala Multiuso.  
Grátis. Senha 30 min antes na loja Sesc. Lugares limitados.  
Prioritário para público a partir de 60 anos.

### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)



**Passeio** No Pé de Jaboticaba

Divulgação

## Turismo Social

### Excursão

#### **ENTRE A SERRA E O MAR**

##### **Bertioga (SP)**

Você conhecerá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioga por meio de passeios, vivências e oficinas, que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento. Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Bertioga.

**De 14 a 19/10,**  
terça a domingo.  
**Inscrições online -**  
**Sorteio eletrônico**

De 6/8, quarta,  
16h até 10/8,  
domingo, 23h59.  
**Sorteio** 13/8,  
quarta.

**Divulgação** 14/8,  
quinta, 16h.

**Pagamento**  
**presencial**  
19/8, terça, 13h  
até 24/8,  
domingo, 18h.

### Passeio

#### **NO PÉ DA JABUTICABA**

##### **Casa Branca (SP)**

A cidade é considerada a capital estadual da Jaboticaba. Um destino turístico encantador para quem busca uma autêntica experiência. Visitas à fazendas para conhecer os pomares de jaboticabeiras, degustação da fruta e parada no Festival Gastronômico da Jaboticaba.

**Dia 14/9.**

**Domingo.**

Informações  
sobre valores  
na Central de  
Relacionamento.

**Inscrições online**  
20/8, quarta,  
16h a 29/8,  
sexta, 23h59

**Pagamento**  
**presencial**  
De 22/8, sexta a  
31/8, domingo.  
40 vagas.

## AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



5

### **Biblioteca**

Consulta de  
jornais e revistas

6

### **Crianças**

Pequenos  
Experimentos

7

### **Teatro**

1989



12

### **Tecnologias e Artes**

Kabuletê

13

### **Música**

Trio In Uno

14

### **Tecnologias e Artes**

Faça uma bolsa  
e customize  
com estampas



19

### **Tecnologias e Artes**

Arte Rupestre

20

### **Literatura**

Lançamento de  
livro - Vestígios  
da Floresta

21

### **Ações para a Cidadania**

Laboratório  
Direitos Humanos



26

### **Biblioteca**

Consulta de  
jornais e revistas

27

### **Música**

Samuca e a Selva

28

### **Dança**

Memórias para  
se transformar  
em flor

---

---

**SEXTA**

---

**1**

---

**Tecnologias e Artes**  
Sextou no ETA:  
- Marcenaria  
Criativa

---

---

**SÁBADO**

---

**2**

---

**Esporte e Atividade física**  
Movimento  
Consciente

---

---

**DOMINGO**

---

**3**

---

**Música**  
Jacu Furquim e  
Grupo Cartola  
Branca



---

---

**8**

---

---

**Tecnologias e Artes**  
Sextou no ETA:  
Sereios e Sereias

---

---

**9**

---

---

**Crianças**  
Histórias e  
Brincadeiras  
Originárias

---

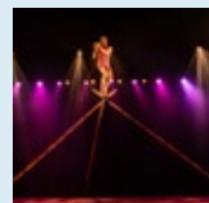
---

**10**

---

---

**Esporte e Atividade física**  
Vôlei para  
mulheres



---

---

**Cinema e Vídeo**

---

**Estranho Caminho**

---

---

---

**Circo**

---

**Vareta**

---

---

---

**Música**

---

**Trio Bala de Prata**

---

---

---

**15**

---

---

**Literatura**

---

**Pererê Cundê**

---

---

**Crianças**

---

**Se Joga!**

---

---

---

**16**

---

---

**Circo**

---

**Esquadrão**  
**Bombelhaço**

---

---

---

**17**

---

---

**Meio Ambiente**

---

**Pronto socorro de brinquedos**

---

---

**Música**

---

**Pato Fu**

---



---

---

**22**

---

---

**Ações para a Cidadania**

---

**Trioká'xó mikähá**  
**Pataxó / Caminho das sementes**  
**Pataxó**

---

---

---

**23**

---

---

**Teatro**

---

**O Auto do Negrinho**

---

---

---

**24**

---

---

**Meio Ambiente**

---

**Feira de qualquer maneira**

---

---

**Música**

---

**Adriano Salhab e Forró Xique-Xique**

---



---

---

**29**

---

---

**Ações para a Cidadania**

---

**A Arte Milenar de Tecer Peneiras do Povo Tukano Oriental**

---

---

---

**30**

---

---

**Saúde**

---

**Desodorantes artesanais**

---

---

**Cinema e Vídeo**

---

**Mavka - Uma aventura na floresta**

---

---

---

**31**

---

---

**Idosos**

---

**Luminária de Garrafa**

---

---

**Música**

---

**Pardela & Carimbador**  
**Maluco Acústico**

---



# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

### Para fazer ou renovar a Credencial Plena

**Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).

**sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### **Sesc São Carlos**

Terça a sexta, 7h às 21h30  
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

### **Central de atendimento**

#### **Tel.: 16 3373-2333**

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

### **Biblioteca**

Biblioteca e sala de leitura.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

### **Espaço de Brincar**

Terça a sexta  
14h às 19h  
Sábados, domingos e feriados  
10h30 às 16h30

### **Quadras e Ginásio**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### **Exame dermatológico**

Informe-se sobre dias e horários em [sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos](http://sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos).  
Venda de tíquetes limitada a capacidade de atendimento do dia.

---

## Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
Piscinas externas fechadas até 29/8.  
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maio, biquini, calcão de banho ou sunga, não transparentes).

### **Vestiários**

Terça a sexta, 13h às 21h45.  
Sábados, domingos e feriados  
9h30 às 18h15.

### **Cafeteria**

Terça a sexta, das 8h às 21h15.  
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.  
Em dias de shows/espetáculos, a Cafeteria poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

### **Bicicletário**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.  
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

### **Odontologia**

Tel.: 16 3373-2306  
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.  
Sábado, 9h30 às 17h.  
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

### **Brigada de incêndio**

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

### **Quintal e Redário**

Terça a sexta  
13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

## **SESC SÃO CARLOS**

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

  /sescsaocarlos

[sescsp.org.br/saocarlos](http://sescsp.org.br/saocarlos)

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua  
credencial  
sesc

