



Julho 2025

Sesc São Carlos

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



braile



legenda
closed
caption



audio-
descrição



legenda
open
caption



legendas



formato
alternativo



recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Dia 9, quarta (feriado), unidade aberta, 9h30 às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1/7 a 6/7	24/6	25/6
7/7 a 13/7	1/7	2/7
14/7 a 20/7	8/7	10/7
21/7 a 27/7	15/7	16/7
28/7 a 3/8	22/7	23/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

Vem – Venha

Experimental Música

9

Shows e Espetáculos

14

Exposição

15

Cinema

18

Festa! Festival

de Aprender

23

Cursos, Oficinas

e Encontros

24

Esporte e

Atividade Física

34

Pé de Férias

40

Crianças

42

Pessoas Idosas

43

Turismo Social

44

Agenda de Destaques

Editorial

Menos telas. Mais lazer e interações.

As férias escolares de julho são uma oportunidade essencial para recarregar as energias da garotada, uma pausa necessária para preparar o segundo semestre. No entanto, é importante que crianças e jovens (e os adultos também!) aproveitem esse período de forma equilibrada, preferencialmente sem a mediação de dispositivos eletrônicos, cujo uso excessivo tem sido associado a diversos problemas de saúde mental, como ansiedade e estresse.

Uma excelente opção para aproveitar as férias de forma enriquecedora é a programação que acontece aqui no Sesc São Carlos. Começando com a 8ª edição do **FestA! – Festival de Aprender**, de 4 a 13 de julho, que traz oficinas, cursos, bate-papos e vivências nas áreas de artes visuais e tecnologias, e proporcionam uma imersão cultural para todas as idades.



Convivência interna espetáculo de dança

Já na segunda quinzena, o projeto **Pé de Férias** oferece práticas lúdicas e educativas que estimulam a criatividade infantil e são ideais para fortalecer os vínculos familiares a partir de momentos de diversão, partilha e aprendizado.

E no final do mês, de 18 a 27 de julho, acontece o **VEM – Venha Experimentar Música**, com vivências, oficinas e apresentações musicais para todos os públicos, permitindo uma experiência descomplicada no universo musical.

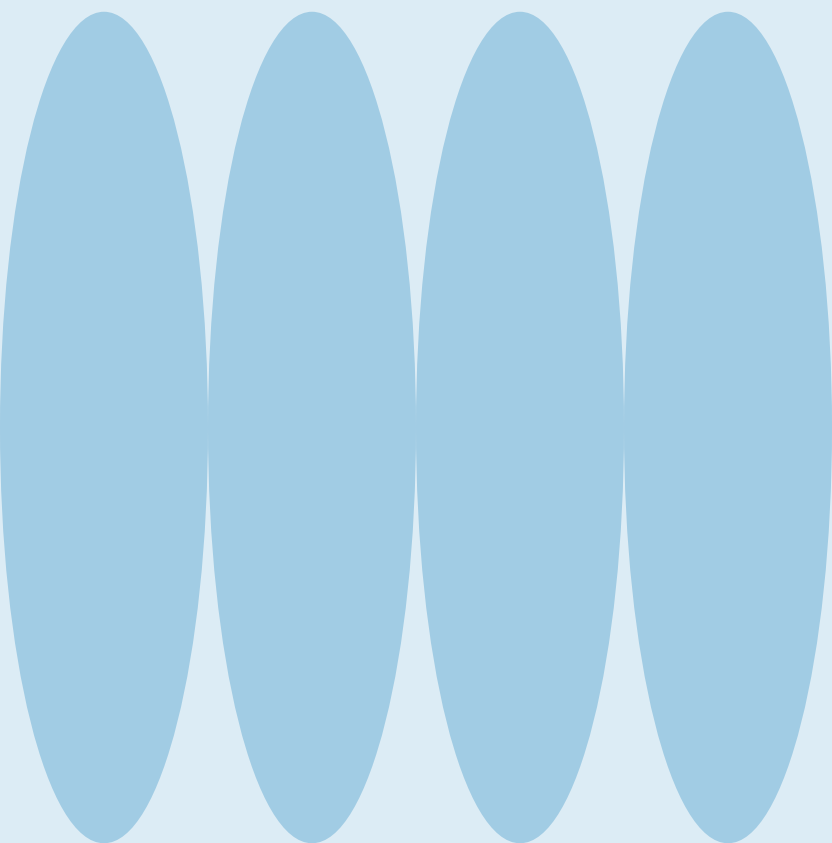
Fica aqui o nosso convite: aproveite julho para se desconectar das telas e se reconectar com as pessoas e o mundo ao seu redor, vivenciando momentos significativos e prazerosos com a família, amigos e outras pessoas.

Venha recarregar suas energias no Sesc!



Vem - Venha Experimental Música 2025

De 18 a 27 de julho, acontece a 3ª edição desse projeto, que convida o público de todas as idades a explorar o universo da música de forma leve, divertida e sem complicações - ouvindo, tocando, sentindo ritmos, timbres e sons, mesmo sem experiência prévia. É só chegar e experimentar!





Leonardo Correa

Show Detritons - The Roots Of Blues

Vivência

DETRITONS: O SOM QUE VEM DO LIXO

Com Danilo Hansem e Guilherme Ambrózio

Construção de instrumentos musicais através da resignificação de materiais descartados, possibilitando a reflexão, discussão e ação frente às atuais condições do descarte de "lixo"

Dias 19 e 20/7.

**Sábado e domingo,
13h30 às 15h30.**

Convivência interna. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. Livre.

Show

BIG BAND GURI

Apresentação da Big Band do Projeto Guri.

Dia 20/7.

Domingo, 11h.

Teatro
Lugares limitados.

AL

Show

DETRITONS - THE ROOTS OF BLUES

Blues

Danilo Hansem, Guilherme Ambrózio e Netto Rockfeller formam um trio que usa instrumentos recicláveis para recriar o espírito cru e autêntico do blues de raiz, num show com timbres únicos e performances cheias de energia.

Dia 20/7.

Domingo, 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL



Divulgação

Oficina Batuque Congo de Ouro

Instalação

PEQUENOS CONTOS SONOROS

Com Ricardo Botter Maio

Criada em 2015, a instalação utiliza instrumentos alternativos construídos com sucata e material de reaproveitamento. Sonoridades diversas vão se revezando para criar pequenas peças musicais.

**Dia 26/7. Sábado,
14h30 às 16h.**

Convivência
interna.
Grátis. Lugares
limitados.
Livre.

Oficina

BATUQUE CONGO DE OURO

Com Daniel Antonio

Oficina de percussão sobre alguns toques afro-brasileiros (samba, ijexá, congo de ouro), que busca estimular a prática em conjunto, a musicalidade e a reflexão sobre a valorização da cultura afro-brasileira.

**Dia 27/7.
Domingo,
10h às 12h.**

Sala de atividades
corporais.
Grátis. Senha
30 min antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.
14 anos.



Necka Ayala

Show Zeca Baleiro

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

ZECA BALEIRO

O cantor e compositor está na estrada com o show que inclui canções marcantes de sua carreira e algumas lado B, além de músicas de seus discos mais recentes. Zeca é onhecido pelas personalíssimas interpretações de músicas de outros compositores e brinda o público com releituras que prepara especialmente para cada apresentação.

Dia 17/7.

Quinta, 20h.

Ginásio de eventos.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

Venda on-line a partir das 17h de 1/7 e presencial a partir das 17h de 2/7.

A12

Show

NEYMAR DIAS TRIO

Com um repertório diversificado para a viola brasileira, o artista une sua experiência em música erudita e popular, mostrando como a viola caipira pode dialogar com diferentes estilos, incluindo releituras de compositores como Bach e Beatles. O show também inclui toadas e modas de viola, além de composições autorais.

Dia 24/7.

Quinta, 20h.

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes na

Loja Sesc.

Lugares limitados.

A10



Victor Santos

Show Nanna Siqueira**SONS DA TARDE**

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

Show

JUNINHO SAMBA TRIO**Samba**

O trio resgata os grandes clássicos que marcaram gerações, com releituras cheias de identidade de nomes como Fundo de Quintal, Zeca Pagodinho, Arlindo Cruz, Jorge Aragão, Katinguelê, entre outros.

Dia 6/7.

Domingo, 16h.

Convivência

interna.

Grátis.

Lugares limitados.

AL

Show

NANNA SIQUEIRA**Pop rock / MPB**

O show traz a voz poderosa e a interpretação inconfundível da cantora ribeirão-pretana para clássicos nacionais, unindo o Pop rock a MPB.

Dia 13/7.

Domingo, 16h.

Convivência

interna.

Grátis.

Lugares limitados.

AL



Ze Carlos de Andrade

Show Detritons-The Roots Of Blues

Show

DETRITONS - THE ROOTS OF BLUES**Blues**

Danilo Hansem, Guilherme Ambrózio e Netto Rockfeller formam um trio que usa instrumentos recicláveis para recriar o espírito cru e autêntico do blues de raiz, num show com timbres únicos e performances cheias de energia.

Dia 20/7.**Domingo, 16h.**Convivência
interna.

Grátis.

Lugares limitados.

AL

Show

FABÍOLA BENI**O céu da minha cabeça**

A artista, conhecida por seu estilo único de tocar viola e por suas composições cativantes, lança seu novo EP, com uma sonoridade que mistura folk, rock e música regional com uma atmosfera acústica e pop.

Dia 27/7.**Domingo, 16h.**Convivência
interna.

Grátis.

Lugares limitados.

AL



Edu Luz

Teatro Parto Pavilhão**TEATRO**

Espetáculo

PARTO PAVILHÃO**Com Aysha Nascimento**

Rose, ex-técnica de enfermagem reclusa em uma penitenciária provisória para mães, passa os dias ajudando mulheres no serviço de parto e cuidados com os rebentos. Durante uma Copa do Mundo vê a chance de organizar uma fuga com suas colegas. Inspirada num caso ocorrido em 2009, quando nove mulheres fugiram com bebês no colo pelo portão da frente do Centro de Progressão Penitenciária, em São Paulo, a narrativa se distancia da crueza dos acontecimentos e discute o sistema carcerário de mulheres negras e mães no Brasil pelo olhar esperançoso de uma detenta.

Dia 10/7.**Quinta, 20h.**

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda on-line a partir das 17h de 1/7 e presencial a partir das 17h de 2/7.

16



Benito Clicks

Dança As Cores da América Latina

DANÇA

Espetáculo

AS CORES DA AMÉRICA LATINA

Com Panorando Cia e Produtora

As corporeidades de três manifestações latinoamericanas, a Fiesta de la Tirana (Chile), Huaconada (Peru) e Cavalo-Marinho (Brasil), em intersecção com a dança e o teatro, apresentam a história do último Fofão - popular personagem do Carnaval maranhense.

Dia 31/7.

Quinta, 20h.

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda on-line a partir das 17h de 22/7 e presencial a partir das 17h de 23/7.

AL



Divulgação

Intervenção Mais perto do céu do que da terra

Exposição

Intervenção

MAIS PERTO DO CÉU DO QUE DA TERRA

Por Heloisa Hariadne

A artista utiliza suas pinturas para construir novos imaginários e narrativas a partir de diversos temas, que vão desde questões ambientais até a nutrição e a recuperação do saber ancestral. Neste mural, Heloisa explora a busca pelo inalcançável, a incansável e destemida vontade de elevar os pés da realidade e aproximar-se dos céus, dos sonhos e dos desejos mais profundos.

**Terças a sextas,
13h às 21h30
e sábados,
domingos e
feriados, 9h30
às 18h.**

Quadra de
tênis. Grátis.
Livre.

**Exibição** Jeanne Dielman

Divulgação

Cinema

MOSTRA CHANTAL AKERMAN

Chantal Akerman revolucionou o cinema ao retratar o cotidiano feminino com estilo único. A Mostra celebra sua obra e 50 anos de seu icônico filme Jeanne Dielman.

Programa 1

Exibição

EXPLODA MINHA CIDADE. 1968. PB. 13 MIN.

Nos subúrbios de Bruxelas, uma jovem na cozinha de seu apartamento esfrega o chão, lustra os sapatos, dança, cozinha, bebe vinho, então ela fecha a porta com fita adesiva, abre o gás e explode tudo - cantarolando o tempo todo.

JEANNE DIELMAN. 1975. COR. 201 MIN.

Três dias na vida de uma mulher, uma dona de casa viúva e solitária, cujas tarefas incluem arrumar as camas, preparar o jantar para seu filho adolescente e alguns truques para sobreviver. Lentamente, sua ritualizada rotina diária começa a desmoronar.

Dia 3/7.

Quinta, 18h.

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes na

Loja Sesc.

Lugares limitados.

14



Divulgação

Cinema Anos dourados

Programa 2

Exibição

A MUDANÇA. 1993. COR. 40 MIN.

Um homem solitário acaba de se mudar para um apartamento moderno. Ele se lembra do apartamento anterior e questiona a si mesmo se fez a escolha certa.

ANOS DOURADOS. 1986. COR. 96 MIN.

Em um shopping, entre o salão de beleza da Lili, a loja de roupas da família Schwartz e o bistrô da Sylvie, funcionários e clientes se cruzam, se encontram e sonham com o amor comprometido ou impossível. Eles falam, cantam e dançam.

Dia 4/7. Sexta, 19h30.

Teatro.
Grátis. Ingressos
1h antes na
Loja Sesc.
Lugares limitados.

14



Cinema Bacurau

Divulgação

Exibição

A ESPERA DE LIZ**BRA, 2019. Cor. Dir.: Bruno Torres. Drama. 100 min.**

Liz, em busca de respostas sobre o sumiço de seu companheiro Miguel, se reaproxima de sua irmã mais nova, Lara, sem saber que ela guarda um segredo que pode mudar tudo.

Dia 11/7. Sexta, 19h30.

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes na

Loja Sesc.

Lugares limitados.

14

Exibição

BACURAU**BRA, 2019. Cor. Dir.: Kleber Mendonça Filho, Juliano Dornelles. Drama/Suspense/Ficção. 130 min.**

Após a morte de dona Carmelita, o pequeno povoado de Bacurau some dos mapas e fatos estranhos ocorrem. Agora, os moradores precisam identificar o inimigo e se defender coletivamente. Acervo CineSesc.

Dia 18 e 23/7. Sexta e quarta, 19h30. Acessibilidades no dia 23/7.

AD) Audiodescrição

CC Open Caption

Libras

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes na

Loja Sesc.

Lugares limitados.

16

Exibição

A HISTÓRIA DE ESAÚ**EUA, 2019. Cor. Dir.: Pavel Lungin. Drama. 110 min.**

Um escritor de 40 anos retorna à casa da família em Israel e num difícil reencontro, precisa enfrentar o irmão gêmeo, que herdou a padaria e se casou com a mulher que ambos amavam.

Dia 25/7. Sexta, 19h30.

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes na

Loja Sesc.

Lugares limitados.

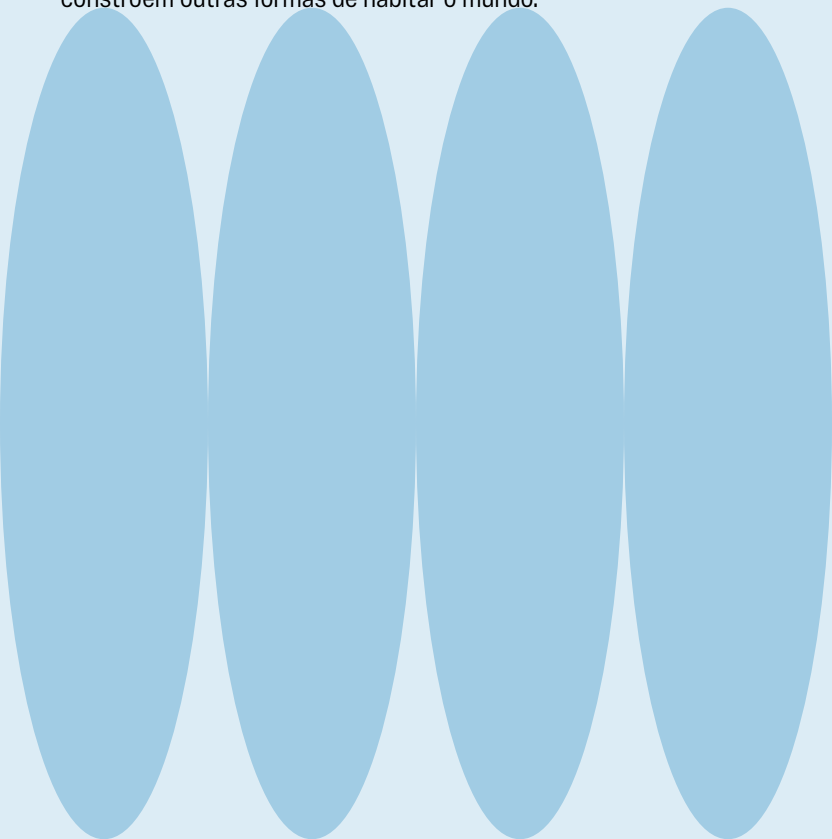
16

Festa! Festival de Aprender 2025

(Re)construir: fazer, refazer, imaginar

Com o início da reforma da unidade, o Sesc São Carlos propõe, para o FestA! 2025, um mergulho coletivo na ideia de (re)construção. Mais do que uma referência à obra física, trata-se de refletir sobre os processos de transformação material, simbólica e afetiva que envolvem o fazer artístico e os saberes manuais.

Por meio de cursos e oficinas que celebram a diversidade de linguagens e práticas, como: cerâmica, marcenaria, pintura, bordado, bioconstrução e técnicas construtivas, o público será convidado a explorar vivências que articulam memória, imaginação, território e criatividade. O FestA! torna-se, assim, um canteiro de ideias em que se compartilham experiências, se restauram objetos e se constroem outras formas de habitar o mundo.



**Oficina** Introdução ao bordado livre

Julian Campos

Curso

INTRODUÇÃO À CERÂMICA FRIA: ORÍ**Com Malungo Lab - Fabiano Almeida**

Com base no conceito de Orí, palavra de língua iorubá que significa cabeça, o curso irá propor a modelagem de pequenas esculturas em homenagem à Orí de cada participante a partir da cerâmica fria.

Dia 4/7. Sexta,
18h às 21h30.

Dias 5 e 6/7.

Sábado e
domingo, 14h
às 17h30.

Sala Multiuso.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
ou presenciais
a partir de
2/7, às 14h.

Lugares limitados.
16 anos.

Oficina

INTRODUÇÃO AO BORDADO LIVRE:**QUADRINHOS BORDADOS****Com Julian Campos**

Em um encontro prático, serão apresentados os procedimentos introdutórios, materiais adequados e pontos básicos do bordado livre, que ao final resultará em um pequeno quadro em chassi de tela pronto para colocar na parede.

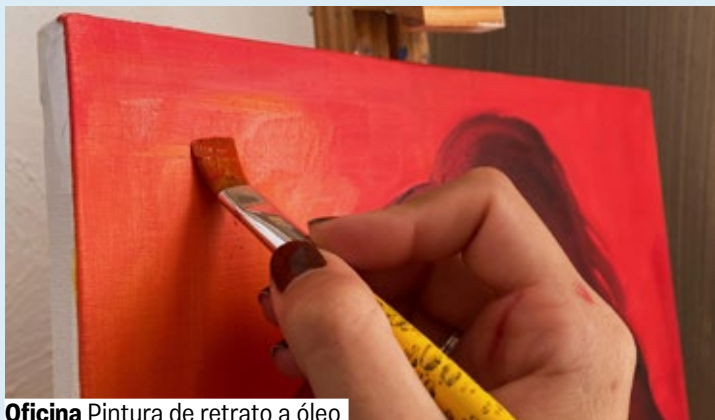
Turma I

Dia 5/7. Sábado,
10h às 14h.

Turma II

Dia 6/7. Domingo,
10h às 14h.

Convivência
interna. Grátis.
Inscrições on-line
ou presenciais
a partir de
2/7, às 14h.
Lugares limitados.
12 anos.



Alexandre Rodrigues Barros

Oficina Pintura de retrato a óleo

Curso

**MÃO NA MASSA - MARCENARIA COLETIVA:
RESTAURO DE BANQUINHOS DE MADEIRA
Com Coletivo Macaco Velho**

Aprendizado das principais técnicas de manuseio da madeira, da limpeza ao acabamento, na restauração dos banquinhos de madeira da unidade, valorizando o reaproveitamento e a sustentabilidade no design de móveis.

Dias 5 e 6/7.**Sábado e
domingo, 13h30
às 17h30.**

Galpão.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
ou presenciais
a partir de 2/7,
às 14h. Lugares
limitados.
14 anos.

Oficina

**CHAVEIRO ROBÔ EM MADEIRA
Com educadores do Espaço
de Tecnologias e Artes**

Utilizando materiais simples como pedaços de madeira, parafusos e porcas, você criará um criativo chaveiro Robô.

**Dia 8/7. Terça,
15h30 às 17h30.**

Sala Multiuso.

Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.

Lugares limitados.
10 anos.

Oficina

**PINTURA DE RETRATO À ÓLEO
Com Mariana Simões**

A oficina abordará o processo e as técnicas de pinturas de retratos com tinta óleo, iniciando com a pré-pintura até a pintura finalizada.

Turma I**Dia 8/7. Terça,
18h às 21h.**

Galpão.

Turma II**Dia 9/7. Quarta,
14h às 17h.**

Sala Multiuso.

Grátis. Inscrições
on-line ou
presenciais a
partir de 2/7, às
14h. Lugares
limitados. 16 anos.



Mariana Cintra

Oficina Tintas de terra

Oficina

**BORDANDO CONSTELAÇÕES
COM APLICAÇÃO DE LED****Com educadores do Espaço
de Tecnologias e Artes**

Criação de um bordado fácil para iniciantes para celebrar sua constelação favorita (do Zodíaco ou Indígena), usando fios condutores para aplicação de leds.

**Dia 11/7. Sexta,
15h30 às 17h30.**

Sala Multiuso.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Lugares limitados.
14 anos.

Oficina

TINTAS DE TERRA**Com Baile Construção Natural**

Apresentação do universo das pinturas minerais, fazendo uma breve introdução teórica e explorando, na prática, as possibilidades dos diferentes tons de terra bem como dos ligantes naturais e artificiais existentes.

**Dia 12/7. Sábado,
10h30 às 16h30.**

Sala Multiuso.
Grátis. Inscrições
on-line ou
presenciais a
partir de 2/7, às
14h. Lugares
limitados.
10 anos.



Léo Brito

Oficina Quebradinha: sonhar o morar

Oficina

QUEBRADINHA: SONHAR O MORAR**Com Marcelino Melo**

Um espaço de reflexão sobre memória, território e afetividade que são os três eixos principais da pesquisa do artista em que mescla teoria e prática para desnaturalizar o olhar para o que é cotidiano, por meio das representações e registros das vivências e territórios das pessoas participantes.

Oficina

REVESTIMENTOS NATURAIS**Com Baile Construção Natural**

Apresentação do universo dos acabamentos à base de terra, cal e agregados explorando as diferentes matérias primas, texturas e tonalidades possíveis.

Turma I**Dia 12/7. Sábado,
13h30 às 17h30.****Turma II****Dia 13/7.
Domingo, 13h30
às 17h30.**

Galpão. Grátis.
Inscrições on-line
ou presenciais
a partir de 2/7,
às 14h. Lugares
limitados.
14 anos.

Dia 13/7.**Domingo, 10h30
às 16h30.**

Sala Multiuso.
Grátis. Inscrições
on-line ou
presenciais a
partir de 2/7, às
14h. Lugares
limitados.
14 anos.

Cursos, Oficinas e Encontros

SAÚDE

Oficina

ARTETERAPIA: FORMAS E CORES NA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Com VerDeCoração

Explorar formas e cores como ferramenta de expressão para promover autoconhecimento e equilíbrio emocional com base na psicologia das cores.

Dia 12/7. Sábado, 10h às 11h30.

Sala de atividades corporais
Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. 14 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Sábados, 14h às 15h e 15h às 16h.

Convivência interna. Grátis.

Curso

SEXTOU NO ETA - MARCENARIA CRIATIVA

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Ao longo de três encontros, as pessoas participantes terão contato com conceitos básicos, técnicas manuais e ferramentas essenciais para a criação de peças autorais a partir do reaproveitamento de madeira.

Dias 18 e 25/7 e 1/8. Sextas, 19h às 21h.

Sala Multiuso
Grátis. Inscrições on-line ou presenciais de 9 a 13/7 (Credencial Plena) e 14 a 18/7 (público geral). 16 anos.

Curso

MÃO NA MASSA: PINTURA À ÓLEO

Com Mariana Simões

Apresentação das técnicas de pintura à óleo - funcionamento das tintas, dos solventes e das técnicas básicas - a partir da produção de pinturas de paisagem, de observação e autorais.

De 13 a 27/7. Domingos, 13h às 17h.

Arena.
● R\$9
■ R\$15
▲ R\$30
Inscrições on-line ou presenciais de 3 a 10/7 (Credencial Plena) e 11 a 13/7 (público geral). 16 anos.



Paulo Arruda

Aula aberta Maratona aquática

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores físico-esportivos

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Sábados, 10h.

Galpão. Grátis.

Lugares limitados.
12 anos.

Aula aberta

TREINO DE MARATONA AQUÁTICA

Com educadores físico-esportivos

Indicado para pessoas que já possuem experiência na natação, o treino de maratona aquática tem como foco o aprimoramento técnico, a adaptação ao nado em águas abertas e a melhora do condicionamento físico.

Sábados, 14h.

Piscina aquecida.

Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.

Lugares limitados
É necessário
credencial
plena e exame
dermatológico.
12 anos.



Fabio Maurício

Aula aberta Futebol para mulheres

Aula aberta

FUTEBOL PARA MULHERES

Com educadores físico-esportivos

Espaço destinado às mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade Futebol realizada por mulheres.

**Sábados,
14h às 16h.**

Ginásio de eventos.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Lugares limitados.
16 anos.

Aula aberta

YOGA

Com educadores físico-esportivos

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Domingos,
9h30 e 10h30**

Galpão.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Lugares limitados.
12 anos.

Aula aberta

VÔLEI PARA MULHERES

Com educadores físico-esportivos

Espaço destinado às mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade Vôlei realizada por mulheres.

**Domingos,
13h às 18h.**

Ginásio de eventos.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Lugares limitados.
16 anos.



Paulo Arruda

Torneios e campeonatos Festival de vôlei 4x4

Torneios e campeonatos

COPA DOS SUPERMERCADOS**Apoio Sincomerciários**

Torneio na modalidade de futsal masculino, para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, do segmento dos Supermercados, Sacolões, Atacados e similares.

De 8 a 22/6.

**Domingos,
10h às 12h.**

Ginásio de eventos.
Jogos em andamento.
16 anos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE VÔLEI 4X4

A ação tem como objetivo promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e incentivar a prática de atividades físicas e esportivas. A modalidade praticada será o vôlei na versão 4x4, nas categorias feminino e masculino.

Dia 9/7 (feriado).

**Quarta, 10h
às 18h.**

Ginásio de eventos.
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.
Lugares limitados.
16 anos.

CURSOS PERMANENTES

Com educadores físico-esportivos

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

Informações para inscrição:

Nas primeiras e terceiras quintas-feiras do mês, a partir das 18h, fazendo seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP, será possível visualizar as vagas disponíveis, filtrar a busca de acordo com o curso, unidade, dias da semana e horário de preferência.

Como se inscrever:

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso. Tudo online e sem sair de casa.

Atenção: de acordo com a sua idade, ou ainda dependendo da legislação municipal da cidade onde você está, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação de alguns documentos, como:

- 3 a 14 anos: apresentar autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: apresentar atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válido por 1 ano).
- Para programa de Atividades Aquáticas apresentar também atestado dermatológico (válido por 6 meses).



Paulo Arruda

Curso Ginástica Multifuncional**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Treino Individual

Treinos funcionais prescritos de acordo com as características e necessidades individuais de cada aluno.

Aula em grupo

Aulas que oferecem uma variedade de modalidades, práticas corporais e esportivas.

Treino Coletivo

Treinamento funcional em grupo focado no desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras, com objetivo aprimorar o condicionamento físico e promover o bem-estar. Atividade somente para inscritos no programa. Consulte dias e horários na sala de GMF.

Terça e quinta.

7h às 12h30 e

15h30 às 21h30.

Quarta e sexta.

7h às 12h30 e

15h às 21h30.

Sábado.

9h30 às 12h30 e

15h às 18h.

Domingos

e feriados,

9h30 às 12h30.

A partir de

12 anos.

● R\$50

▲ R\$108

Acima de 60 anos.

● R\$25

▲ R\$54

Grátis para jovens

de 12 a 16 anos.



Paulo Arruda

Curso Yoga**PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS**

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Terça e quinta.**8h, 10h, 17h30, 19h30 e 20h30.****Quarta e sexta.****7h, 11h e 20h30.**

Sala de Atividades Corporais.

A partir de 12 anos.

● R\$41

▲ R\$82

Acima de 60 anos.

● R\$20,50

▲ R\$41

Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

MOVIMENTO CONSCIENTE

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Terça e quinta. 7h.

Sala de Atividades Corporais.

A partir de 12 anos.

● R\$41

▲ R\$82

Acima de 60 anos.

● R\$20,50

▲ R\$41

Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Programa que desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar. Tem como objetivo proporcionar o acesso ao meio aquático e promover uma relação positiva das pessoas com este ambiente.

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Atividade em grupo que desenvolve o condicionamento físico utilizando a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam a melhora da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terça e quinta.

**7h, 8h, 9h,
16h30, 17h30 e
19h30.**

Quarta e sexta.

**8h, 11h, 15h,
16h, 18h30 e
20h30.**

Piscina interna.

A partir de
12 anos.

● R\$45

▲ R\$95

Acima de 60 anos.

● R\$22,50

▲ R\$47,50

Grátis para jovens
de 12 a 16 anos.

PRÁTICAS AQUÁTICAS - 3 A 6 ANOS

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Quarta e sexta.

9h e 17h.

Piscina interna.
Grátis.



PRÁTICAS AQUÁTICAS - 6 A 12 ANOS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia e tenham prazer em estar e se movimentar na água.

PRÁTICAS AQUÁTICAS - ACIMA DE 12 ANOS

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado da natação e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

**Terça e quinta.
10h e 15h30.**
Piscina interna.
Grátis.

**Terça e quinta.
18h30 e 20h30.**
**Quarta e sexta.
7h, 10h e 19h30.**
Piscina interna.
● R\$45
▲ R\$95
Acima de 60 anos.
● R\$22,50
▲ R\$47,50
Grátis para jovens
de 12 a 16 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A educação por meio do esporte e para o esporte. Brincar, aprender, competir, jogar e divertir são elementos presentes no universo dos esportes. Um estímulo prazeroso para a conquista da autonomia corporal, a melhoria da qualidade de vida e o aprendizado de novas habilidades e expressões corporais.

ESPORTE CRIANÇA - 3 A 6 ANOS

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz de conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Quarta e sexta.
18h30 às 19h20.**
**Terça e quinta.
9h às 9h50.**
Grátis.

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Quarta e sexta.
8h às 11h e 15h
às 18h.**

ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terça e quinta.
15h30 às 17h30.
Grátis**

ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

BASQUETE

**Terça e quinta.
17h30 às 18h30.
Grátis**

VÔLEI

**Quarta e sexta.
17h às 18h30.**

ESPORTE ADULTO - 16 A 59 ANOS

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

INICIAÇÃO AO VÔLEI

**Terça e quinta.
19h30 às 21h30.
Quarta e sexta,
7h às 8h.
Grátis.**

INICIAÇÃO AO BASQUETE

**Terça e quinta.
20h às 21h30.
Grátis.**

CLUBE DO VÔLEI FEMININO

**Quarta e sexta.
19h30 às 21h30.
Grátis.**

CLUBE DO VÔLEI MASCULINO

**Quarta e sexta.
19h30 às 21h30.
Grátis.**

CLUBE DO BASQUETE FEMININO

**Sábado.
10h às 12h.
Grátis.**



Fabio Maurício

Curso Clube do vôlei

CLUBE DO BASQUETE

Terça e quinta.
18h30 às 20h.
Grátis.

CLUBE DO FUTSAL

Quarta e sexta.
18h às 19h30.
Grátis.

CLUBE DA CORRIDA

Terça e quinta,
7h às 8h. Quarta
e sexta. 19h às
20h. Domingo, 8h
às 9h30.
Grátis.

TRIATLO

Quarta e sexta.
20h às 21h30.
Grátis.

TÊNIS

Terça e quinta.
19h30 às 21h30.
Grátis.

ESPORTE PARA IDOSOS - ACIMA DE 60 ANOS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

MULTIMODALIDADES

Quarta e sexta.
16h às 17h.
Grátis.

VÔLEI

Terça e quinta.
7h às 8h
Grátis.

Pé de Férias

Depois de um semestre cheio de atividades, é hora de descansar, brincar e descobrir coisas novas. E o Sesc São Carlos preparou uma programação especial para esse momento: é o projeto Pé de Férias! Durante duas semanas, crianças, famílias e cuidadores vão poder aproveitar dias repletos de experiências variadas. Além das sessões de cinema com filmes para todas as idades, a programação convida as crianças a soltarem a imaginação criando criaturas fantásticas com materiais recicláveis, misturando arte, sonhos e cuidado com o planeta. Também tem espaço para o corpo e o afeto, com uma vivência em dança pensada especialmente para quem cuida de bebês – um convite ao movimento suave, ao vínculo e à presença. Para quem gosta de esporte, tem atividades que exploram equilíbrio, velocidade e trabalho em equipe com modalidades nem sempre tão conhecidas, como hóquei, frisbee, lacrosse e ginástica acrobática. E para os que preferem desafios de raciocínio, estratégia e diversão em grupo, uma seleção de jogos modernos de tabuleiro promete tirar todo mundo das telas e colocar a cabeça para funcionar. Tudo isso acontece de forma gratuita e aberta ao público. Então já sabe: confira a programação completa e venha viver as férias com a gente. Diversão, arte, movimento e encontros te esperam no Sesc!



Divulgação

Exibição Quartas de animação - Meu amigãoZão - o filme

CINEMA E VÍDEO

Exibição

QUARTAS DE ANIMAÇÃO - MEU AMIGÃOZÃO - O FILME

BRA, 2022. Cor. Dir.: Andrés Lieban.

Animação/Aventura. 78 min.

Yuri, Lili e Matt estão apavorados: serão mandados para uma colônia de férias cheia de crianças desconhecidas. Unem-se, então, a seus Amigãozões e juntos fogem para um mundo de fantasia. Lá, conhecem Duvi Dudum, uma criatura divertida que aos poucos revela seu verdadeiro interesse: separar a turma de seus Amigãozões. Agora nossos pequenos heróis vão precisar enfrentar todos os seus medos para resgatá-los.

Dia 16/7.

Quarta, 18h

Foyer do teatro.

Grátis.

Lugares limitados.

AL

Exibição

QUARTAS DE ANIMAÇÃO - A FAMOSA INVASÃO DOS URSOS NA SICÍLIA

ITA/FRA, 2019. Cor. Dir.: Lorenzo

Mattotti. Animação. 82 min.

Tonio, o filho do rei dos ursos, é capturado por caçadores nas montanhas da Sicília. Para salvá-lo, o rei decide invadir a planície habitada pelos homens. Com a ajuda de seu exército e de um mago, ele consegue obter a vitória e acaba por reencontrar Tonio. Porém logo chega à conclusão de que o povo dos ursos não foi feito para viver no país dos homens. Acervo CineSesc.

Dia 23/7.

Quarta, 18h.

Foyer do teatro.

Grátis.

Lugares limitados.

Acessibilidade



Libras

AL

CRIANÇAS

Ateliê

EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS**Com educadores de Infâncias e Juventudes****14h às 16h e****16h às 18h.**

Foyer do teatro.

Grátis. Inscrições

no local e horário

da atividade.

Lugares limitados.

Livre.

ARTE COM PALITO COLADO EM PAPEL

Faça desenhos com palitos de sorvete: monte imagens de animais, monstros, personagens, foguetes, casas, jardins, ou qualquer coisa que a sua criatividade mandar.

Dias 15 e 22/7.**Terças.****DESENHO COM LINHAS E FIOS**

Vamos embarcar em uma atividade desafiante e sensorial: desenhe com fios de lã, barbante e fitas adesivas e crie assim imagens com profundidade e detalhes únicos!

Dia 16/7. Quarta.**CAIXA CENÁRIO**

Venha para uma aventura divertida: criar uma caixa cenário cheia de magia e imaginação. A ideia é transformar uma caixinha de papelão em um palco encantado com incríveis cenários - florestas, castelos, praias ou até um espaço sideral!

Dia 17/7. Quinta.**EXPERIMENTAÇÃO COM PAPÉIS**

Criação livre com uso de diferentes tipos de papéis: monte suas próprias obras, misturando cores, texturas e formas, sem regras ou limites.

Dias 18 e 25/7.**Sextas.****CASINHA DE PAPELÃO**

Crie uma casinha toda especial de papelão, podendo desenhar, pintar e, claro, fazer colagens com pedacinhos de papel colorido e o que a imaginação mandar! É como construir um mundo mágico, cheio de detalhes e personalidade.

Dia 23/7. Quarta.**FORMAS ARTICULADAS FANTÁSTICAS**

Prepare-se para brincar com papelão: criação de formas e imagens que se mexem. Pode recortar e decorar peças que irão compor aventuras!

Dia 24/7. Quinta.



Divulgação

Ateliê Bichos reciclados e surrealistas

Ateliê

BICHOS RECICLADOS E SURREALISTASCom **Hellena Kuasne, Nadira**

Yanez e Giovana Souza

Inspirar as crianças a explorarem sua imaginação e criatividade criando animais inventados a partir de sonhos usando materiais reciclados, enquanto aprendem sobre surrealismo e consciência ambiental.

De 15 a 18/7.**Terça a sexta,
14h às 16h e
16h30 às 18h30.**

Galpão.

Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.Lugares limitados.
Livre.

Oficina

**SER COLO DE QUEM É COLO: PARA
CUIDADORAS E CUIDADORES COM BEBÊS**Com **CRIA Cia de Dança**

Inspirada no processo de criação do espetáculo Ser Colo, a atividade busca oferecer uma vivência em dança para pessoas que cuidam de bebês, como mães, pais, avós ou quem mais for responsável pelo cuidado próximo dos pequenos.

De 22 a 25/7.**Terça a sexta,
14h às 16h.**Sala de atividades
corporais.Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.Lugares limitados.
Até 3 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

GINÁSTICA ACROBÁTICA

As pessoas participantes terão a oportunidade de experimentar movimentos acrobáticos utilizando equipamentos como o air track, o trampolim jacaré e o plinton piramidal espumado.

De 15 a 18/7.

Terça a sexta,

14h às 18h e

19h às 21h.

Dia 19/7. Sábado,

10h às 12h e

14h às 16h.

Ginásio de eventos.

Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

Lugares limitados. 6 anos.

Vivência

HÓQUEI

Nesta prática, as pessoas participantes aprendem técnicas específicas do hóquei e se divertem em jogos que exigem habilidade e trabalho em equipe.

De 22 a 25/7.

Terça a sexta,

13h às 14h30.

Dia 26/7.

Sábado, 15h

às 16h.

Ginásio de eventos.

Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

Lugares limitados. 6 anos.

Vivência

FRISBEE

Nesta prática, as pessoas participantes terão a oportunidade de aprender técnicas específicas e brincadeiras envolvendo o frisbee.

De 22 a 25/7.

Terça a sexta,

14h30 às 16h.

Dia 26/7. Sábado,

14h às 15h.

Ginásio de eventos.

Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

Lugares limitados. 6 anos.



Jovens Desconectando nas férias: jogos modernos de tabuleiros

Divulgação

Vivência

LACROSSE

Nesta prática, as pessoas participantes desenvolvem técnicas específicas de manuseio e táticas de jogo, além de explorar a coletividade e a competitividade típicas do Lacrosse.

De 22 a 25/7.
Terça a sexta,
16h às 18h.
Dia 26/7. Sábado,
16h às 17h.
Ginásio de eventos. Grátis.
Inscrições no local e horário da atividade.
Lugares limitados.
6 anos.

JOVENS

Vivência

DESCONECTADO NAS FÉRIAS: JOGOS MODERNOS DE TABULEIRO
Com Mupa Desenhos

Um espaço lúdico destinado a interação de pessoas das mais diversas idades por meio do acesso e da compreensão das regras dos tabuleiros modernos.

De 22 a 25/7.
Terça a sexta,
14h às 18h.
Convivência interna. Grátis.
Inscrições no local e horário da atividade.
Lugares limitados.
Livre.



Ariane Artoli

Circo Herolino, o faxineiro

Crianças

Oficina

SE JOGA!

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Atividades para todas as famílias. Jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente! Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

Domingos e feriados, 14h às 15h e 15h às 16h.

Convivência interna. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Livre.

Encontro

PATERNIDADES EM RODA

Com educadores do Espaço de Brincar

Uma roda de conversa com o convite à escuta, partilha e troca de experiências entre pais. Diálogos sobre expectativas e desafios entorno das paternidades diversas, e das demandas de afeto e cuidados da primeira infância.

Dia 20/7.

Domingo, 9h30 às 10h30.

Espaço de brincar. Grátis. Inscrições na hora e local da atividade. Lugares limitados. Livre.

LITERATURA

Contação de história

CONTOS BRASILEIROS

Com Cia Conto em Cantos

As histórias da literatura oral brasileira trazem a musicalidade, o ritmo e a graça presente na nossa cultura. O repertório conta com histórias do norte ao sul do Brasil, celebrando parte da nossa diversidade.

Dia 5/7.

Sábado, 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL



Edson Prudencio

Teatro Pequena Semente do Tempo

CIRCO

Espectáculo

HEROLINO, O FAXINEIRO

Ao chegar para o seu primeiro dia de trabalho no circo, Herolino se encanta com tudo o que vê e brinca de ser artista, fazendo com sua vassoura, balde e espanador incríveis números de equilíbrio, malabarismo e acrobacias.

Dia 12/7.

Sábado, 16h

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos. Venda on-line a partir das 17h de 1/7 e presencial a partir das 17h de 2/7.

AL

Espectáculo

CINE CIRCO

Com Cia Lacozzamia

Dois palhaços que trabalham em um set de cinema percebem que o diretor se ausentou das filmagens e resolvem brincar de cinema, sendo os protagonistas de seus filmes prediletos.

Dia 26/7.

Sábado, 16h.

Convivência interna.

Grátis.

Lugares limitados.

AL

TEATRO

Espectáculo

PEQUENA SEMENTE DO TEMPO

Com Cia Navega Jangada

Julieta é uma menina de 7 anos, brincalhona, arteira e curiosa. Seu avô Nono é um sábio, contador de histórias e grande amigo de um tal de... tempo. Essa relação de amizade e companheirismo os faz embarcar em um mundo lúdico de histórias contadas através da manipulação de objetos, roupas, tecidos, mamulengos e sombras.

Dia 19/7.

Sábado, 16h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos. Venda on-line a partir das 17h de 8/7 e presencial a partir das 17h de 10/7.

AL

Pessoas Idosas

Oficina

CORPO-CIDADÃO, VOZES COLETIVAS: POLÍTICAS PÚBLICAS PARA PESSOAS IDOSAS **Com Lucas Pelegrini Nogueira de Carvalho**

Uma proposta de formação, escuta e expressão que reconhece o potencial transformador das vivências, corpos e narrativas das pessoas idosas, por meio da construção coletiva de saberes, em uma abordagem que articula conteúdos formativos sobre políticas públicas, práticas corporais e vocais, produção textual e vivências culturais.

**De 3/7 a 28/8
(exceto 31/7).
Quintas,
9h30 às 11h30.**

Inscrições
na Central de
Atendimento de
24/6 a 2/7.
Galpão.
Prioritário para
público a partir
de 60 anos.

Palestra

PONTO DE ENCONTRO - OUVIR O PASSADO, CONSTRUIR O FUTURO **Com Gabriel Zissi**

Como podemos criar espaços de diálogo e troca de experiências entre as diferentes gerações para a construção de um futuro melhor? O historiador Gabriel Zissi nos convida a uma reflexão e discussão sobre passado, presente e futuro.

**Dia 20/7.
Domingo,
10h às 12h.**
Teatro. Grátis.
Lugares limitados.
Prioritário para
público a partir
de 60 anos.

Oficina

EXERCÍCIOS DE LEITURA E ESCRITA COMO FORMAS DE AUTOCONHECIMENTO PARA PESSOAS IDOSAS **Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Por meio da leitura de textos e da prática da escrita, as pessoas participantes são incentivadas a refletir sobre suas experiências e emoções, num ambiente onde a literatura é a ponte para o autoconhecimento e a autoexpressão.

**Dias 26 e
27/7. Sábado
e domingo,
10h às 12h.**
Sala Multiuso
Grátis. Senha 30
min antes na Loja
Sesc. Lugares
limitados.
Prioritário para
público a partir
de 60 anos.



Excursão Ouro de Minas

Divulgação

Turismo Social

Excursão

OURO DE MINAS

Ouro Preto e Cidades Históricas (MG)

Conhecer Ouro Preto é visitar uma época da história que mescla a riqueza oriunda da descoberta do ouro e a produção artística barroca. O primeiro dos bens do Brasil a ser reconhecido pela Unesco como patrimônio da humanidade, a cidade guarda o maior conjunto arquitetônico do nosso Barroco. Passeios em Mariana, Congonhas, Lavras Novas e Parque Natural do Caraça. Pensão completa. Hospedagem no Hotel Sesc Ouro Preto.

De 9 a 15/8.

Quarta a terça.

Informações sobre valores na Central de Relacionamento.

Inscrições online

9/7, quarta, 17h.

Pagamento

presencial

De 11 a 20/7.

Inscrições não confirmadas serão automaticamente canceladas.

40 vagas.

Passeio

NO PÉ DA JABUTICABA

Casa Branca (SP)

Casa Branca é considerada a capital estadual da Jabuticaba. Um destino turístico encantador para quem busca uma autêntica experiência. Visitas às fazendas para conhecer os pomares de jabuticabeiras, degustação da fruta e parada no Festival Gastronômico da Jabuticaba.

Dia 14/9.

Domingo.

Informações sobre valores na Central de Relacionamento.

Inscrições online

6/8, quarta, 16h.

Pagamento

presencial

De 8 a 17/8.

Inscrições não confirmadas serão automaticamente canceladas.

40 vagas.

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

1

Esporte e Atividade física

Treino Coletivo



8

Tecnologias e Artes

Pintura de
Retrato à Óleo



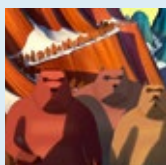
15

Crianças

Bichos Reciclados
e Surrealistas

Esporte e Atividade física

Ginástica
acrobática



22

Jovens

Desconectado
nas Férias:
jogos modernos
de tabuleiro



29

Crianças

Espaço de Brincar

QUARTA

2

Biblioteca

Consulta de
jornais e revistas

9

Esporte e Atividade física

Festival de
Vôlei 4x4

16

Cinema e Vídeo

Quartas de
animação - Meu
amigãoZão
- o filme

23

Cinema e Vídeo

Quartas de
animação - A
famosa invasão
dos ursos na Sicília

30

Biblioteca

Consulta de
jornais e revistas

QUINTA

3

Cinema e Vídeo

Mostra Chantal
Akerman

10

Teatro

Parto Pavilhão

17

Música

Zeca Baleiro

24

Esporte e Atividade física

Vivências de
Hóquei

Música

Neymar Dias

31

Dança

As Cores da
América Latina

SEXTA**4****Tecnologias
e Artes**

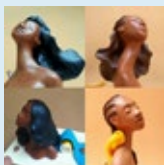
Introdução à
cerâmica fria: Orí

SÁBADO**5****Literatura**

Contos Brasileiros

DOMINGO**6****Esporte e****Atividade física**

Vôlei para
mulheres

**11****Cinema e Vídeo**

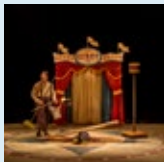
A espera de Liz

12**Circo**

Herolino, o
Faxineiro

13**Música**

Nanna Siqueira

**18****Tecnologias
e Artes**

Sextou no ETA
- Marcenaria
Criativa

19**Música**

Detritons: O som
que vem do lixo

20**Crianças**

Paternidades
em roda

**Cinema e Vídeo**

Bacurau

Teatro

Pequena Semente
do Tempo

Música

Detritons - The
roots of blues

25**Esporte e****Atividade física**

Vivências de
Lacrosse

26**Música**

Pequenos Contos
Sonoros

27**Música**

Batuque Congo
de Ouro

**Cinema e Vídeo**

A história de Esaú

Circo

Cine Circo

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 16 3373-2333

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site sesc.com.br/bibliotecas

Espaço de Brincar

Durante o mês de junho o Espaço de Brincar estará fechado para alteração do seu leiaute.

Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos.
Venda de tíquetes limitada a capacidade de atendimento do dia.

Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Vestiários

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados 9h30 às 18h15.

Comedoria / Cafeteria

Terça a sexta, das 13h às 21h15.
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.
Em dias de shows/espetáculos, a Comedoria poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 16 3373-2306
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 9h30 às 17h.
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Quintal e Redário

Terça a sexta
13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

SESC SÃO CARLOS

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

  /sescsaocarlos

sescsp.org.br/saocarlos

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**