

Junho 2026

Sesc São Carlos

Guia de Programação

















Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

-  abafadores
-  acessível*
-  AD) audiodescrição
-  braille
-  cão-guia*
-  dublagem
-  formato alternativo
-  CC legenda *closed caption*
-  OC legenda *open caption*
-  LSE legendas
-  LIBRAS
-  recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Dia 4, quinta (feriado), unidade aberta, 9h30 às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2/6 a 7/6	26/5	27/5
9/6 a 14/6	2/6	3/6
16/6 a 21/6	9/6	10/6
23/6 a 28/6	16/6	17/6
30/6 a 5/7	23/6	24/6

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante e pessoas doadoras de sangue.
- ▲ **Inteira.**

6	Shows e Espetáculos
11	Exposição
12	Cinema
16	Cursos, Oficinas e Encontros
26	Sesc na Copa
28	Esporte e Atividade Física
33	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

Desde que uma bola começou a rolar em ruas, campos improvisados e praças públicas, o futebol passou a ocupar um lugar singular na cultura brasileira. Mais do que um esporte, tornou-se linguagem coletiva, ritual e espaço de encontro, atravessando gerações e territórios. Em torno dele, constroem-se pertencimentos, afetos e narrativas que revelam modos de viver baseados na partilha, na criação conjunta e na circulação de saberes populares.

Ao longo do tempo, essa prática consolidou-se como fenômeno de grande alcance, capaz de mobilizar corpos, emoções e imaginários. No entanto, assim como outros campos da vida social, o futebol também reflete desigualdades e violências historicamente presentes, reproduzindo exclusões que limitam o acesso e a permanência de múltiplas identidades. Esses tensionamentos revelam a urgência de repensar o jogo para além da lógica da disputa e do resultado.



Futebol de mesa

É nesse movimento de revisão que o futebol revela seu potencial de reinvenção. Quando apropriado de forma crítica, transforma-se em espaço de convivência, escuta e liberdade. Práticas que ampliam suas regras e seus sentidos passam a valorizar a diversidade de corpos, trajetórias e experiências, afirmando o jogo como direito cultural e ferramenta de transformação social. O campo torna-se, assim, lugar de cuidado, respeito e reconhecimento das diferenças.

Ao propor ações que compreendem o futebol como prática cultural, o Sesc reafirma seu compromisso com a construção de ambientes mais éticos, plurais e democráticos. O esporte deixa de ser apenas espetáculo e passa a ser experiência compartilhada, capaz de provocar reflexões sobre o presente e inspirar novas formas de estar em coletivo. Um convite para ocupar o jogo como espaço de encontro, onde jogar junto é também um exercício de convivência.





Show Detonautas

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

DETONAUTAS

Com a formação atual sendo Tico Santta Cruz, Renato Rocha, Fábio Brasil, Phil Machado e André Macca, Detonautas reafirma nesse show seu impacto no cenário musical brasileiro enquanto revisita sua própria história e se mantém em movimento, dialogando com novas linguagens, estéticas e públicos sem perder o DNA que o tornou um dos grupos mais emblemáticos do rock nacional.

**Dia 4/6. Quinta
-(feriado), 16h.**

Ginásio de eventos.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

Venda online a partir das 17h de 26/5 e presencial a partir das 17h de 27/5.

Lugares limitados.

AL



Show Duo Nosax, Noclar

Jef Rabillon

Show

DUO NOSAX, NOCLAR (FRANÇA)

Formado por Julien Stella (clarinetes e beatbox) e Bastien Weeger (saxofone e clarinetes), o NoSax NoClar é um duo francês de jazz contemporâneo que combina groove profundo e energia com influências de músicas do mundo – dos Bálcãs à música berbere e celta. Mesmo em formação reduzida, cria um som de caráter orquestral. Vencedor do Jazz Migration 2019, destaca-se pela criatividade e virtuosismo.

Dia 9/6.

Terça, 20h.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

AL

Show

RENATA ROSA

25 anos de carreira

Para celebrar seus 25 anos de carreira, Renata Rosa apresenta um espetáculo inédito que percorre o repertório do premiado álbum Zunido da Mata e canções marcantes de sua trajetória. O trabalho reúne influências de ritmos tradicionais brasileiros, como cocos, cirandas, maracatus e cantos caboclos, combinados a elementos contemporâneos. Com sua voz expressiva e o som da rabeça, ao lado de músicos como Hugo Linns, Rodrigo Samico, Nana Millet e Helder Santos, o espetáculo cria uma atmosfera intensa que evoca a força e a poética das tradições populares.

Dia 18/6.

Quinta, 20h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda online a partir das 17h de 9/6 e presencial a partir das 17h de 10/6.
Lugares limitados.

AL



Show Batuka Nega

Divulgação

SONS DA TARDE

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

Show

RICARDO VIGNINI E ZÉ HELDER

Moda de Rock

Com versões instrumentais de clássicos do rock adaptadas para a viola, este show é um apanhado dos quase 20 anos de carreira da dupla, com repertório de Led Zeppelin, Metallica, Iron Maiden, Queen, Pink Floyd, sempre executado com apenas duas violas caipiras.

Dia 7/6.

Domingo, 16h.

Convivência interna.

Grátis.

AL

Show

BATUKA NEGA

Samba de Mulheres

Com 15 anos de trajetória, o Batuka Nega traz ao palco um repertório de samba, pagode dos anos 90 e axé. Formado por mulheres, o grupo tira de letra o preconceito ainda enfrentado nesses gêneros musicais e traz inspirações como Beth Carvalho, Leci Brandão, Dona Ivone Lara, Alcione e Ludmilla.

Dia 14/6.

Domingo, 16h.

Convivência interna.

Grátis.

AL



Leonardo Correa

Show Fred Gomes & Jah Lovers

Show

FRED GOMES & JAH LOVERS**Enquanto a brisa Sopra**

Com um show vibrante e repleto de mensagens positivas, o projeto reúne músicas autorais e releituras de clássicos do reggae nacional e internacional, em arranjos que valorizam a musicalidade e as referências de cada integrante.

A proposta celebra a cultura reggae, fortalece a cena local e espalha boas vibrações. No palco, Fred Gomes (voz e guitarra), Fernando TRZ (teclas), Felipe Côrtes (baixo), Gustavo Koshikumo (guitarra e synths), Marcos Joe Dias (bateria) e ChinDub (percussão).

Dia 21/6.**Domingo, 16h.**

Convivência interna. Grátis.

AL

Show

NATURALMENTE TRIO**Com Fran Nóbrega, Cosme Vieira e Feeh Silva**

Juventude e tradição se encontram em uma apresentação que conduz o público por um repertório de clássicos do forró, com interpretações intensas, presença de palco marcante e uma energia contagiante que convida à dança do início ao fim. Uma experiência que une tradição, potência rítmica e emoção em estado puro. Com Fran Nóbrega (voz e triângulo), Cosme Vieira (sanfona e voz) e Feeh Silva (zabumba e voz).

Dia 28/6.**Domingo, 16h.**

Convivência interna. Grátis.

AL



Teatro Macuco

Noélia Najera

CIRCO

Espetáculo

TRÊS PRATOS DE TRIGO PARA TRÊS PALHACES TRISTES**Com Trupe Tópatu**

A palhaça Tatah e os palhaços Astolfo e Orelhão revelam os bastidores do grande espetáculo da Trupe Tópatu. No camarim, longe dos holofotes, o que vemos são três tristes figuras que convivem com o cansaço, a exaustão e a possibilidade de felicidade cada vez mais distante. Até que certo dia um acontecimento inesperado pode alterar suas rotinas.

Dia 11/6.
Quinta, 20h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Venda online a partir das 17h de 2/6 e presencial a partir das 17h de 3/6. Lugares limitados.

A14

TEATRO

Espetáculo

MACUCO**Com Edgar Castro e Vitor Britto**

Sebastião, entregador de aplicativos às vésperas da velhice, retorna à ilha onde nasceu após sonhar com um incêndio que ameaça sua mãe. A viagem o faz revisitar traumas, disputas fundiárias, a destruição de sua comunidade e uma relação interrompida, tudo guiado pelo presságio de macucos, pássaros em extinção de sua infância. Com dramaturgia de Victor Nóvoa, direção de Luiz Fernando Marques (Lubi) e produção de Helena Cardoso, o espetáculo aborda questões climáticas, ancestralidade e memória. No elenco, Edgar Castro e Vitor Britto, com participação em vídeo de Cleide Queiroz.

Dia 17/6.
Quarta, 20h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda online a partir das 17h de 9/6 e presencial a partir das 17h de 10/6. Lugares limitados.

A16



Intervenção Mergulho interior

APONTE produtora (Detalhe)

Exposição

IMAGENS TRANSITÓRIAS

Periodicamente, o Sesc convida artistas para apresentarem seus trabalhos nos muros da unidade. Cada nova imagem traz mundos diversos que intervêm na dinâmica dos espaços e criam diálogos com as obras anteriores, que se sobrepõem ao longo do tempo.

Intervenção

MERGULHO INTERIOR

Por Luna Bastos

O mural explora as relações entre água, arte e memória. A água como fio condutor de histórias, afetos, desejos e transformações, que percorre territórios evocando lembranças, confluindo e desaguando novas possibilidades de vida.

Terças a sextas,
13h às 21h30.

Sábados,
domingos e
feriados, 9h30
às 18h.

Quadra de tênis.
Grátis.

AL

Intervenção

JÁ PENSOU? OUVIR O RIO NO QUINTAL

Por Bianca Habib

Com a técnica de estêncil, a artista compõe o mural com bichos, palavras e representações urbanas para deslocar o olhar e o sentir para o nosso habitat compartilhado com a fauna nativa: pássaros, capivaras, saruês, preás e outros tantos, uma vizinhança presente e nem sempre percebida na cidade.

Terças a sextas,
13h às 21h30.

Sábados,
domingos e
feriados, 9h30
às 18h.

Quintal.
Grátis.

AL



Exibição Cidades Fantasma

Cinema

CURTA SÃO CARLOS

O projeto “Curta São Carlos” valoriza a produção audiovisual local, com destaque a identidade, a memória e a diversidade da cidade, aproxima a comunidade de seus criadores e fortalece o cenário cultural. As exposições ocorrem no início de cada sessão.

Exibição

CURTA SÃO CARLOS - RAIZ FORTE: UM FILME DA JUVENTUDE DO ASSENTAMENTO SANTA HELENA BRA, 2025. Cor. Dir.: Coletiva.

Documentário. 25 min.

No Assentamento Santa Helena, camponeses narram 20 anos de luta no campo paulista; jovens do assentamento registram sonhos e a força da agroecologia.

Exibição

CIDADES FANTASMAS

BRA, 2017. Cor. Dir.: Tyrell Spencer.

Documentário. 70 min.

Deserto chileno, Amazônia brasileira, Andes colombianos e Pampa argentino compõem a jornada por paisagens marcadas por ruínas e silêncio. Antigos moradores compartilham suas memórias desses territórios. Com olhar contemplativo, o filme reflete sobre memória, legado e a luta contra o esquecimento.

Dia 5/6. Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.





Exibição Quilombo

Divulgação

Exibição

**CURTA SÃO CARLOS - IZABEL
BRA, 2014. Cor. Dir.: Maria Júlia
Carvalho. Documentário. 14 min.**

Filmado em São Carlos, uma das últimas cidades a abolir a escravidão no estado de São Paulo, o documentário percorre o bairro Vila Isabel para conhecer seus antigos moradores e compreender como suas histórias de vida se relacionam com a história do bairro, fundado por ex-escravizados.

Exibição

**QUILOMBO
BRA, 1984. Cor. Dir.: Carlos Diegues.
Ficção/Família. 120 min.**

Em um engenho de Pernambuco, por volta de 1650, escravizados rebelados fogem para o Quilombo dos Palmares, liderado por Ganga Zumba. Anos depois, seu herdeiro, Zumbi dos Palmares, rompe com as ideias conciliatórias do líder e enfrenta o maior exército da história colonial brasileira. Acervo CINESESC.

**Dia 12/6. Sexta,
19h30.**

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.

16



Exibição Galáxias

Divulgação

Exibição

CURTA SÃO CARLOS - EM MOVIMENTO

BRA, 2025. Cor. Dir.: Patrick Lima.

Documentário. 20 min.

Dançar é se sentir livre. Por meio de entrevistas com pessoas da dança em São Carlos, o documentário revela a importância dessa arte em suas trajetórias e destaca iniciativas que oferecem aulas gratuitas. A obra mostra que para o acesso ao mundo da dança não é necessário ter dinheiro.

Exibição

GALÁXIAS

BRA, 2014. Cor. Dir.: Fabiano

Maciel. Documentário. 80 min.

Galáxias acompanha cinco pessoas de diferentes regiões do Brasil que criaram bibliotecas comunitárias por iniciativa própria. Em paralelo à narrativa desses personagens, o filme viaja por vários países ouvindo intelectuais e pessoas comuns, buscando descobrir o que faz uma pessoa amar um livro. Uma reflexão sobre esse pequeno objeto tão transcendente e sobre as pessoas que amam os livros.

Devido a transmissão do jogo do Brasil a sessão foi transferida para dia 16/6. Terça, 19h30.

Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

10



Divulgação

Exibição Saneamento Básico

Exibição

CURTA SÃO CARLOS - O FESTIVAL

BRA, 2025. Cor. Dir.: Jonathan Rodrigues de Almeida. 7 min.

Dois palhaços de picadeiro. Dodô, mandão e sabe tudo e Zezé, bobo e inocente, se encontram presos numa sala de cinema sem, no entanto, haver nada que os detenha fisicamente no interminável festival. Através do uso da metalinguagem, o filme propõe debater a sobrevivência e permanência de artes como o circo e o teatro e sua relação com o cinema e as mídias digitais.

Exibição

SANEAMENTO BÁSICO

BRA, 2007. Cor. Dir.: Jorge Furtado. Documentário. 112 min.

Na pequena Linha Cristal, moradores se unem para construir uma fossa no arroio e acabar com o mau cheiro. Sem verba para a obra, a líder comunitária Marina descobre que a Prefeitura financiará apenas um vídeo de ficção. Ela e seu marido transformam a situação em um roteiro sobre um monstro surgido na obra de saneamento. Aos poucos, as filmagens mobilizam toda a comunidade.

Dia 26/6. Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

12



Curso Sensibilização para conversação básica em Libras - módulo I

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso

SENSIBILIZAÇÃO PARA CONVERSAÇÃO BÁSICA EM LIBRAS - MÓDULO I

Com Michele Toso Cappelini e Janína Cabello

A proposta do curso é oferecer uma sensibilização inicial sobre recursos comunicativos em Libras (Língua Brasileira de Sinais), contribuindo para relações interpessoais mais acessíveis e inclusivas com pessoas surdas.

De 9 a 30/6.

Terças e quintas, 19h às 21h.

De 13 a 27/6.

Sábados, 10h30 às 12h30.

Sala Multiuso.


● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line ou presenciais de 2 a 6/6 para Credencial Plena e 7 a 9/6 para público geral. Vagas limitadas.

A partir de 16 anos.

 LIBRAS

FEIRA DE QUALQUER MANEIRA

Com produtores e artesãos locais

Pequenos empreendimentos de agricultura familiar, artesanato e alimentação da cidade e região ocupam o espaço com suas produções diversas e criam dentro do Sesc o ambiente agradável, descontraído e solidário das feiras. Participantes: Assentamento Santa Helena, Assentamento Capão das Antas, CooperAbelhas - Assentamento Nova SC, Abirú Orgânicos, Boom Natural, Sítio Nelson Guerreiro (Brotas), Belana Pães artesanais e Queijos Vegetais, Tandem - Comunidade de Consumo Responsável, DaTerra, Recriart, Tasca, Tudo Vira Bolsa, Pães Segredos da Casa e Queijos Vegetais.

Dia 14/6.

Domingo, 9h30 às 13h00.

Galpão. Grátis. Lugares limitados. Todas as idades.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

DOCES BRASILEIROS - TÉCNICAS E TRADIÇÃO NA CONFEITARIA

Com Talita Próspero, gastrônoma

Doces fazem parte da culinária popular alguns deles se tornam clássicos. A oficina tem como objetivo introduzir a formação da nossa confeitaria, pensar sobre suas influências e realizar demonstração de técnicas e práticas da confeitaria clássica.

Dia 25/6. Quinta, 19h30 às 21h30.

Galpão. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Vagas limitadas. A partir de 14 anos.

ARTES MANUAIS

Ateliê

COSTURAS E COSTURINHAS - OFICINAS DE COSTURA AFETIVA PARA ADULTOS

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Nos encontros não processuais, convidamos pessoas adultas a explorarem técnicas simples de costura à máquina, criando peças afetivas para crianças vinculadas a elas. Além disso, o projeto visa reviver memórias de pessoas que nos presenteiam com itens costurados.

Dia 26/6. Sexta, 14h30 às 17h30.

Sala Multiuso. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.



Curso Bordar palavras

Divulgação

ARTES VISUAIS.

FAZEDURAS - PRÁTICAS DE ATELIÊ PARA REENCANTAR A VIDA

O que as mãos, e o corpo todo, podem fazer para que o pensar não seja carente de experiência? Entrar em contato com materialidades e formas diversas de fazer pode ser uma via de acesso ao mais íntimo de si, de reconexão com saberes ancestrais e de reencantamento da vida. Práticas que podem colaborar para a saúde mental de cada pessoa e de mundos inteiros.

Curso

BORDAR PALAVRAS: PRÁTICAS EM BORDADO, ESCRITA E DESENHO Com Laura Berbert

Uma imersão em ateliê que propõe investigar palavras e subjetividades por meio de exercícios de escrita, leitura, desenho e bordado. Bordar pode ser o mesmo que escrever? Desenhar pode ser uma forma de inventar outras traduções para uma mesma palavra? Escrever pode ser caminho para bordar? Quanto tempo leva para criar uma palavra com as mãos? O que pode uma palavra? A partir destas perguntas e da experimentação dos gestos de desenhar, escrever e bordar, o objetivo do curso é propiciar um percurso de práticas de criação e tradução entre esses três fazeres.

Dia 13/6. Sábado,
14h às 18h.

Dia 14/6.
Domingo, 10h
às 13h.

Sala de atividades corporais.

● R\$9
■ R\$15
▲ R\$30

Turma única.

Inscrições on-line ou presenciais de 2 a 13/6. Vagas limitadas. A partir de 14 anos.



Vivência Equilíbrio cidade-natureza

Divulgação

MEIO AMBIENTE

FESTIVAL FLORESTAR

Do Quintal à Floresta

A importância das áreas naturais como patrimônio, espaço de experimentação, aprendizagem, convivência, promoção de saúde e bem-estar, sob o enfoque da biodiversidade, mitigação e adaptação climática, unindo saberes científicos e populares.

Vivência

EQUILÍBRIO CIDADE-NATUREZA, EXISTE CIDADE PARA ISSO? EXPLORANDO ÁREAS VERDES Com MoradaYdu

Inspirado no pensamento de Otto Scharmer e no trabalho de Yara Santucci e Eduardo Barreto, o passeio convida o público a conhecer a MoradaYDU e o Bosque Santa Marta. A experiência propõe uma reflexão sobre as relações entre natureza, sociedade e as áreas verdes da cidade, estimulando novos olhares sobre o meio ambiente e a vida urbana.

Dia 6/6. Sábado, 8h30 às 12h.

Atividade externa. Grátis. Inscrições on-line ou presenciais de 26/5 até 5/6. Vagas limitadas. Todas as idades.

Oficina

INTRODUÇÃO AO SISTEMA AGROFLORESTAL E PLANTIO AGROECOLÓGICO

Com Odara - Terra Movimento e Batuque

Encontro teórico-prático voltado a pessoas interessadas em vivenciar o contato com a terra, os ciclos da natureza e formas de cultivo não convencionais. A atividade apresenta os princípios dos sistemas agroflorestais e inclui uma experiência de plantio agroecológico nos canteiros da horta.

Dia 7/6. Domingo, 10h às 12h.

Turma 1:

Introdução ao sistema agroflorestal e 14h às 16h.

Turma 2: Plantio agroecológico.

Quintal. Grátis.

Senha 30 min antes no local da atividade.

Vagas limitadas.

A partir de

13 anos.

SAÚDE

Vivência

TAISSÔ

Com Márcio Valério, terapeuta e facilitador do Espaço Monasterion

Inspirado na natureza, o Taissô é uma ginástica japonesa que reúne elementos do Tai Chi, Chi Kun e Yoga. A prática trabalha força, alongamento, respiração e imaginação, promovendo bem-estar e consciência corporal. Destinada a todas as pessoas, respeita as condições individuais e convida cada participante a reconhecer e vivenciar seus limites de forma positiva.

Dia 20/6. Sábado, 10h às 11h.

Galpão. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

A partir de

10 anos.

Vivência

MEDITAÇÃO PARA FAMÍLIA

Com Márcio Valério, terapeuta e facilitador do Espaço Monasterion

A meditação é apresentada como uma ferramenta para fortalecer os vínculos familiares e cultivar presença, atenção e afeto no cotidiano com as crianças. Ao serenarmos a mente, momentos como o banho, a alimentação e a hora de dormir tornam-se oportunidades de conexão, escuta e cuidado. A prática estimula o toque, o olhar e a atenção plena, promovendo segurança, amizade e relações mais harmoniosas.

Dia 20/6. Sábado, 14h30 às 15h30.

Sala de atividades corporais. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

A partir de 6 anos.



Henrique Vasconi

Ateliê AteliETA: práticas artísticas

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS

**Com pessoas educadoras em
Tecnologias e Artes**

Oficinas que propõem a experimentação para o público em geral por meio do encontro de arte e tecnologia. Venha experimentar e criar!

**Sábados, 14h
às 16h.**

Convivência interna. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas.

Oficina

NÓIZ NA MÍDIA - MÓDULO II - CRIAÇÃO DE VÍDEO

**Com Renato Assis, educador
em Tecnologias e Artes**

Você tem interesse em produção audiovisual, mídia e tecnologia? Essa oficina vai te interessar! A atividade propõe o protagonismo juvenil por meio da criação audiovisual e do uso crítico das mídias. Em blogs, podcasts, vídeos e redes sociais, jovens podem produzir e compartilhar conteúdos, ampliando o acesso à informação e desenvolvendo um olhar reflexivo sobre a comunicação e seu papel na formação cidadã.

De 4 a 25/6.

**Quintas, 17h
às 18h.**

Sala Multiuso. Grátis. Senha 30 min antes no local da atividade. Vagas limitadas. A partir de 12 anos.



Curso Eta conexão boa

Divulgação

Curso

SEXTOU NO ETA: BOLSA ANCESTRAL ANDINA Com Flor de Kantuta

A atividade propõe a confecção da chuspita, tradicional bolsa cerimonial andina. São apresentados conhecimentos sobre tingimento natural, tecelagem e os grafismos do tecido aguayo, além do uso dos pompons e dos significados simbólicos e rituais associados à chuspita na cultura andina.

**De 5/6 a 3/7.
Sextas, 18h30
às 21h30. Exceto
dia 19/6.**

Sala Multiuso.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Inscrições on-line ou presenciais de 26 a 29/5 para credencial plena e 30/5 a 5/6 para público geral.

Vagas limitadas.

A partir de

16 anos.

Curso

ETA CONEXÃO BOA Com Renato Assis, educador em Tecnologias e Artes

Aprenda de forma prática a usar o celular com segurança e autonomia. Entenda os botões, aplicativos e configurações, resolvendo esses problemas do dia a dia sem depender de ninguém. Traga seu celular para aprender e tirar dúvidas.

**De 4 a 25/6.
Quintas, 17h
às 18h.**

Sala Multiuso.

Grátis. Senha

30 min antes no local da atividade.

Vagas limitadas.

A partir de

12 anos.



Curso Autopublicação Queer: história, prática e resistência

Divulgação

MÃO NA MASSA: TECNOLOGIAS E OFÍCIOS NO ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Espaço que oferece cursos livres aos domingos no ETA, integrando economia solidária, ofícios manuais e formação prática em diferentes áreas.

Curso

AUTOPUBLICAÇÃO QUEER: HISTÓRIA, PRÁTICA E RESISTÊNCIA

Com Laura Mazzo, arquiteta, quadrinista e integrante da Encrenca Coletiva

Em quatro encontros, a atividade aborda a criação e circulação de publicações independentes produzidas por pessoas LGBTQIAPN+. A partir da história da autopublicação queer, oferece orientações práticas sobre concepção, impressão e distribuição de zines, incentivando a autonomia criativa e ampliando a presença de corpos dissidentes nos espaços editoriais e culturais.

**De 14/6 a 5/7.
Domingos,
13h às 17h.**

Sala Multiuso.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line ou presenciais de 2 a 7/6 para credencial plena e 8 a 14/6 para público geral. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.



Curso Criação de flautas globulares

Divulgação

Curso

CRIAÇÃO DE FLAUTAS GLOBULARES

Com Taki Runa

Atividade que apresenta a tradição da cerâmica musical andina por meio da construção de flautas globulares. A atividade aborda a história e o significado cultural desses instrumentos, ensina técnicas de modelagem e escultura em cerâmica e propõe experimentações sonoras para explorar diferentes tons e possibilidades musicais.

De 9 a 12/6. Terça a sexta, 18h30.

Arena.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Inscrições on-line ou presenciais de 26 a 31/5 para credencial plena e 1 a 9/6 para público geral. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Curso Desenho de observação

Aula aberta

BATE-PAPO E DEMONSTRAÇÃO DE CERÂMICA ANCESTRAL

Com Taki Runa e mediação de Isadora Doria

Durante a feira de pequenos produtores que acontece no Sesc, a artista Taki Runa conduz um bate-papo com demonstração de técnicas de cerâmica ancestral inspiradas nos saberes andinos. Em diálogo com uma ceramista de São Carlos, a atividade aproxima práticas milenares de criação e escuta da terra, conectando tradição, produção local e memória coletiva.

Dia 14/6. Domingo, 10h30 às 12h30.

Quintal. Grátis. Inscrições no local na hora da atividade. Vagas limitadas. Todas as idades.

Curso

DESENHOS DE OBSERVAÇÃO **Com Priscila Sena, educadora em Tecnologias e Artes**

A proposta do curso é o desenvolvimento da percepção visual e da prática do desenho a partir da observação direta. Ao longo de dois encontros, os participantes serão conduzidos a aguçar o olhar e a traduzir o que veem em traços expressivos, fortalecendo a conexão entre olho, mente e mão.

Dias 10 e 17/6. Quartas, 18h30 às 21h.

Sala Multiuso. Grátis. Inscrições on-line ou presenciais de 9 a 12/6 para credencial plena e 13 a 17/6 para público geral. Vagas limitadas. A partir de 14 anos.

Sesc na Copa

De 11 de junho a 19 de julho de 2026 será realizada a Copa do Mundo de Futebol, um dos maiores eventos esportivos do planeta. Mais do que uma competição, representa uma oportunidade de refletir sobre o futebol, seus impactos sociais e os diversos aspectos culturais que o cercam. Nesse contexto, as unidades do Sesc SP desenvolvem programações que abordam a cultura esportiva por meio de exposições de filmes e documentários, espetáculos, debates, aulas especiais, clínicas com atletas e transmissões de jogos.

A edição de 2026 será histórica. Pela primeira vez, o torneio será realizado em três países – Canadá, Estados Unidos e México – e reunirá 48 seleções, em um total recorde de 104 partidas disputadas em 16 cidades-sede, com abertura no Estádio Azteca (México) e final no MetLife Stadium (EUA).



Vivência Outros campos

Divulgação

Vivência

Arena Copa

Durante o período do maior torneio de futebol do planeta, o projeto Sesc na Copa transforma o Galpão do Sesc São Carlos em um espaço de convivência, experiências e celebração coletiva. Mais do que acompanhar as transmissões das partidas, o público é convidado a vivenciar a Copa em toda a sua pluralidade, explorando diferentes formas de jogar, torcer e se conectar pelo esporte. O espaço contará com exibições dos jogos, ambientação temática e vivências inspiradas no universo do futebol. Entre as atividades, o público poderá experimentar o futebol em outros campos, com pebolim, jogos de mesa e variações lúdicas e criativas que ressignificam a experiência dessa prática esportiva. A Arena Copa será um ponto de encontro para torcer, jogar, celebrar e compartilhar momentos durante todo o torneio. Acompanhe no local a programação das transmissões dos jogos do dia.

De 11/6 a 17/7.
Terças a sextas,
13h30 às
21h30. Exceto
9/7. Quinta,
9h30 às 18h.
De 13/6 a
19/7. Sábados
e domingos,
10h às 18h.
Galpão. Grátis.
Inscrições na
hora e local da
atividade. Vagas
limitadas.
Todas as idades.



Aulão Yoga

Paulo Arruda

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Com educadores físico-esportivos

Venha participar de uma aula aberta pautada nos conceitos do Programa de Ginástica Multifuncional!

Dias 4/6. Quinta, 10h às 11h.

Galpão. Grátis.
Vagas limitadas.
A partir de 12 anos.

AULÃO DE YOGA

Com educadores físico-esportivos

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Dia 14/6. Domingo, 10h às 11h.

Ginásio de eventos. Grátis.
Inscrições no local e horário da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de 12 anos.



Mariane Camargo Soares

Aula aberta Movimento Consciente

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE**Com educadores físico-esportivos**

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Sábados. 10h às 11h.

Galpão. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 12 anos.

Vivência

JOGOS EM FAMÍLIA**Com educadores físico-esportivos**

Espaço de recreação esportiva com jogos, brincadeiras e vivências lúdicas para toda a família. Um ambiente acolhedor de convivência para todas as idades, que estimula a integração, a participação espontânea e momentos de diversão compartilhada.

Sábados e domingos.**9h30 às 12h.**

Ginásio de eventos. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 3 anos.



Aula aberta Futsal para mulheres

Divulgação

Aula aberta

YOGA

Com educadores físico-esportivos

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Domingos. 9h30 e 10h30. Exceto dia 14/6.

Galpão. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 12 anos.

Aula aberta

FUTSAL PARA MULHERES

Com educadores físico-esportivos

Encontro voltado às mulheres que busca incentivar a prática do futsal nos momentos de lazer, ampliando a visibilidade da modalidade e fortalecendo a autonomia, a integração e o protagonismo feminino no esporte.

Sábados. 14h às 16h.

Ginásio de eventos. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.



Aula aberta Vôlei para mulheres

Divulgação

Aula aberta

VÔLEI PARA MULHERES

Com educadores físico-esportivos

Atividade destinada às mulheres para estimular a prática do vôlei como opção de lazer, promovendo convivência, bem-estar e maior valorização da presença feminina nas quadras.

**Domingos.
13h às 15h.**

Ginásio de eventos e quadra externa. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.

Torneios e campeonatos

COPA DOS SUPERMERCADOS

FUTSAL MASCULINO

Apoio Sincomerciarior

Competição voltada para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, do segmento dos supermercados, sacolões, atacados e similares.

**Dias 21 e 28/6.
Domingos,
10h às 12h.**

Ginásio de eventos. Grátis. Jogos em andamento. A partir de 16 anos.



Paulo Arruda

Curso Ginástica Multifuncional

CURSOS PERMANENTES

Com educadores físico-esportivos

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÃO

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso.

Durante os primeiros cinco dias as vagas são exclusivas para credenciais plenas (titulares e dependentes). Após esse período, se houver vagas remanescentes, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário credencial Sesc e exame dermatológico válidos.

CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

De acordo com a idade, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação dos documentos:

- 3 a 14 anos: autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válida por 1 ano).

COMO SE INSCREVER:

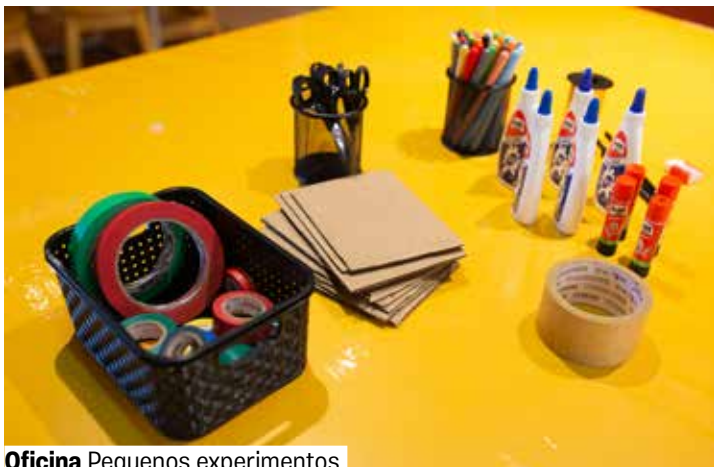
A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Faça seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, liberamos as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.

GRATUIDADE

Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos.

Acesse o código QR abaixo para ter acesso aos horários e valores.





Oficina Pequenos experimentos

Paulo Arruda

Crianças

Oficina

PEQUENOS EXPERIMENTOS

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Linhas, papéis, tecidos, flores secas, tintas - cada material nos convida a experimentar diferentes gestos, sensações, imagens, descobertas, tempos a serem vividos. Em torno desses elementos e diversos desafios, nos reunimos para explorar, criar, compartilhar nossos fazeres e brincar juntos. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Quartas, 16h30
às 18h.**

Espaço de brincar.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Vagas limitados.
Até 6 anos.

Vivência

SE JOGA!

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Atividades para todas as famílias, com jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Domingos,
14h às 16h.**

Dia 4/6. Quinta
(feriado), 14h
às 16h.
Convivência
interna. Grátis.
Inscrições no
local e horário
da atividade.
Lugares limitados.
Todas as idades.



Vivência Quintarolar

Divulgação

Vivência

**QUINTAROLAR - MEDIAÇÃO DE LEITURA,
OFICINAS CRIATIVAS E BRINCADEIRAS
Com Quintarolar**

Habitat de miudezas, memórias e poesia, o espaço convida crianças e famílias a desacelerar e vivenciar outros ritmos. Em meio a folhas, livros e elementos naturais, a mediação de leitura abre caminho para oficinas, brincadeiras e experiências artísticas. A cada encontro, histórias inspiram desenhos, colagens, pinturas e livros artesanais, promovendo o imaginário infantil e o vínculo sensível com a natureza.

**De 7 a 28/6.
Domingos, 10h30
às 12h30.**

Quintal. Grátis.
Inscrições no
local e horário
da atividade.
Vagas limitadas.
Todas as idades.

Encontro

**PATERNIDADES EM RODA
Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Rodas de conversa sobre paternidades - um convite à escuta, partilha e troca de experiências entre pais. Diálogos sobre expectativas e desafios entorno das paternidades diversas, e das demandas de afeto e cuidados da primeira infância.

**Dia 20/6. Sábado,
10h30 às 11h30.**

Espaço de
brincar. Grátis.
Inscrições no
local da e horário
da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de
16 anos.



Circo Quais quais

Ariane Artoli

CIRCO

Espectáculo

QUAIS QUAIS

Com Cia Lacozzamia

Dedérsom é um cantor de samba que vive na estação Iracema e costuma soltar a voz para “defender algum”. É ali que encontra Joel, prestes a embarcar no trem das onze, mas que, mesmo sem querer, acaba participando do show. Entre encontros e desencontros, os dois palhaços descobrem afinidades em suas histórias e no amor pelo samba, especialmente pelas canções de Adoniran Barbosa.

Dia 6/6.

Sábado, 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL

LITERATURA

Contação de história

CONTO, CANJICA E QUENTÃO

Com Cia A Hora da História

Um repertório reunindo causos e contos brasileiros numa apresentação repleta de canções juninas.

Dia 20/6.

Sábado, 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL



Teatro Caquilhos de Munchausen

Marcos Lobo

TEATRO

Espectáculo

CAQUILHOS DE MUNCHAUSEN

Com Badaia Arte

O Barão de Munchausen abre as portas de sua casa e convida o público a ouvir suas aventuras, tratando cada espectador como convidado e parte da história. Enquanto narra feitos extraordinários, Russa questiona e tensiona suas memórias. Entre exageros e interrupções, o espetáculo envolve a plateia como testemunha ativa de um universo em que realidade e imaginação se misturam.

Dia 13/6.

Sábado, 16h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$40

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos.

AL



Mari Moura

Teatro Vem Festá! Um espetáculo de brincar

Espetáculo

DEM FESTÁ! - UM ESPETÁCULO DE BRINCAR

Com Teatro Girandolá

Vai acontecer uma grande e tradicional festa, daquelas em que cabe todo mundo: gente, bichos, plantas e seres encantados. E o Teatro Girandolá tem a missão de levar os convidados. A cada convite, surge uma nova oportunidade de brincar e se apresentar. Histórias, músicas, brinquedos, danças e a cultura popular brasileira sendo celebrada. Simbora? Vem festá!

Dia 27/6.

Sábado, 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em seccsp.org.br/curumim



Cauê Sanches

Vivência Tai chi para o equilíbrio

Pessoas Idosas

Vivência

TAI CHI PARA O EQUILÍBRIO

Com Rafael Tonani

Prática milenar de movimentos suaves e fluidos, o Tai Chi promove benefícios para o corpo e a mente, como melhora do equilíbrio, fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade, coordenação motora e redução do estresse. Ao desenvolver consciência corporal e estabilidade, ajuda a prevenir quedas e traz mais segurança para atividades do dia a dia, como caminhar e subir escadas. Em grupo, as aulas favorecem a convivência e novas amizades. Em junho, mês do Dia Mundial de Prevenção de Quedas, a atividade convida à prática e ao cultivo da calma e do bem-estar.

**De 3 a 24/6.
Quartas, 14h
às 15h.**

Sala de atividades corporais. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Vagas limitadas. A partir de 60 anos.

Palestra

PONTO DE ENCONTRO

Com Danilo Lopes, técnico referente do programa Trabalho Social com a Pessoa Idosa

Um espaço destinado para o diálogo e compartilhamento de saberes, que visa a regularidade de encontros entre as pessoas frequentadoras do programa Trabalho Social com a Pessoa Idosa.

**Dia 20/6. Sábado,
10h às 12h.**

Teatro. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. Prioritário para público a partir de 60 anos.



Oba Bora Passear Caminho das águas

Divulgação

Turismo Social

Circuito

OBA! BORA PASSEAR!

Caminho das Águas

Do Sesc São Carlos começamos o Caminho das Águas onde pequenas nascentes urbanas dão origem a córregos curiosos como o Tijuco Preto, o Gregório e o Mineirinho, que correm entre bairros, parques e criam histórias. Mais adiante, todos se encontram para formar o Ribeirão Monjolinho. Vamos conhecer as matas ciliares dessas águas que chegam à barragem da Usina Hidrelétrica do Monjolinho lembrando: cuidar da natureza na cidade é cuidar do futuro. Passeio de aproximadamente 7 km a pé, por avenidas e ruas próximas ao Sesc. A inscrição é condicionada à participação de uma criança até 12 anos.

Dia 4/7.

Sábado. 8h.

Inscrições online

De 3/6, quarta,

14h a 17/6,

quarta, 23h59

Pagamento

presencial

De 5/6, sexta,

13h até 21/6,

domingo, 18h

● R\$15

▲ R\$22,50

0 a 12 anos grátis.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

2

Jovens

Formação de
Clowndrilha

QUARTA

3

Meio Ambiente

Introdução
ao Sistema
Agroflorestal
e Plantio
Agroecológico

QUINTA

4

Música

Detonautas

Divulgação



Divulgação



9

Música

Nosax, Noclar
(França - Duo)

10

Crianças

Pequenos
Experimentos

Crianças

Espaço de Brincar

11

Circo

Três Pratos de
Trigo para Três
Palhaces Tristes

Divulgação



16

Esporte e Atividade física

Arena Copa

Tecnologias e Artes

ETA Conexão Boa

17

Idosos

Tai chi para o
equilíbrio

Teatro

Macuco

18

Tecnologias e Artes

Nóiz na Mídia
- Módulo II -
Criação de vídeo

Paulo Arruda



23

Esporte e Atividade física

Arena Copa

24

Crianças

Pequenos
Experimentos

25

Alimentação

Doces brasileiros -
técnicas e tradição
na confeitaria

Divulgação



30

Ações para a Cidadania

Sensibilização
para conversação
básica em Libras
- módulo I

SEXTA

5**Tecnologias e Artes**

Sextou no ETA:
bolsa ancestral andina

12**Tecnologias e Artes**

Criação de flautas globulares

19**Esporte e Atividade física**

Arena Copa

26**Cinema**

Saneamento básico

SÁBADO

6**Esporte e Atividade física**

Jogos em Família

Circo

Quais quais

13**Teatro**

Caquilhos de Munchausen

20**Saúde**

Taissô

Literatura

Conto, canjica e quentão

27**Crianças**

Vem festá! - um espetáculo de brincar

DOMINGO

7**Crianças**

Quintarolar -
Mediação de leitura, oficinas criativas e brincadeiras

14**Esporte e Atividade física**

Aulão de Yoga

Música

Batuka Nega

21**Esporte e Atividade física**

Copa dos Supermercados

Música

Fred Gomes & Jah Lovers

28**Tecnologias e Artes**

Autopublicação Queer: História, Prática e Resistência



Ariane Artoli



Paulo Arruda



Divulgação



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescTV.org.br/agorandatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 16 3373-2333

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site sesc.com.br/bibliotecas

Espaço de Brincar

Terça a sexta,
14h às 19h
Sábados, domingos e feriados,
10h30 às 16h30

Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos.
Venda de tíquetes limitada a capacidade de atendimento do dia.

Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Piscinas externa fechada de 26/5 até 29/8.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Vestiários

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h15.

Cafeteria

Terça a sexta, 8h às 21h15.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Em dias de shows/espetáculos, a Cafeteria poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 16 3373-2306
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 9h30 às 17h.
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.



Quintal e Redário

Terça a sexta
13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

SESC SÃO CARLOS

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

  /sescsaocarlos

sescsp.org.br/saocarlos



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**