Novembro 2026

Sesc São Carlos

Guia de Programação

Sesc 80 ANOS

Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Dia 2/11. Segunda, feriado, unidade aberta, 9h30 às 18h.
Dia 3/11. Terça, unidade fechada.
Dia 4/11. Quarta, feriado, unidade aberta, 9h30 às 18h.
Dia 20/11. Sexta, feriado, unidade aberta, 9h30 às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
27/10 a 2/11	20/10	21/10
3 a 8/11	27/10	28/10
10 a 15/11	3/11	4/11
17 a 22/11	10/11	11/11
24 a 29/11	17/11	18/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- ● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- ■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante e pessoas doadoras de sangue.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Vanderlei Cordeiro de Lima
Crédito: Divulgação/Olympikus

7 Shows e Espetáculos
14 Exposição
15 Cinema
16 Virada Inclusiva
18 Cursos, Oficinas e Encontros
26 Circuito Sesc de Corridas
32 Esporte e Atividade Física
35 Crianças
39 Pessoas Idosas

Editorial

Experiências não cabem em calendários. Elas acontecem quando pessoas ocupam um mesmo espaço e, mesmo sem se conhecer, compartilham uma apresentação, uma leitura, um jogo, uma conversa ou uma descoberta. São situações em que aquilo que é comum não apaga as singularidades, mas cria condições para que coexistam. Em tempos marcados por tantas segmentações, reunir-se continua sendo um gesto potente. Talvez algumas das formas mais significativas de celebração surjam exatamente daí: da possibilidade de estarmos juntos sem precisarmos ser iguais.

Celebrar também é reconhecer aquilo que faz parte da vida coletiva sem necessariamente ocupar o centro das atenções. Está nos hábitos que aproximam pessoas, nas experiências que despertam curiosidades e nos encontros capazes de ampliar repertórios e perspectivas. Há uma beleza particular nas ocasiões em que diferentes interesses se cruzam e produzem algo inesperado. Quando isso acontece, o cotidiano deixa de ser apenas rotina e se transforma em terreno fértil para descobertas.

intervenção Imagens transitórias

Toda comunidade é composta por diferenças. Modos distintos de viver, criar, aprender, brincar, trabalhar, pensar e imaginar. A riqueza dessas relações não está em buscar uniformidade, mas em reconhecer a potência que emerge das diversidades. Quando múltiplas perspectivas encontram espaço para se expressar, surgem possibilidades que ultrapassam o individual. É nesse movimento que se ampliam horizontes, se fortalecem vínculos e se constroem referências compartilhadas.

Talvez celebrar seja, acima de tudo, um exercício de presença. Uma oportunidade de perceber aquilo que produz sentido quando colocado em relação: pessoas, ideias, experiências e desejos que se encontram e se transformam mutuamente. Não para alcançar consensos ou respostas definitivas, mas para cultivar formas mais amplas de convivência. Afinal, há lugares que se definem por suas construções físicas, enquanto outros se revelam pelas relações que abrigam. E são essas relações que seguem alimentando novas possibilidades de encontro, participação e pertencimento.

APONTE

HÁ 80 ANOS, A VIDA ACONTECE COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.

MUITOS ROSTOS, MUITAS HISTÓRIAS, MUITAS FORMAS DE VIVER O SESC.

Saiba mais em **sescsp.org.br/80anos**

Sesc 80 ANOS

Possato Photography

Show Xande de Pilares

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show
XANDE DE PILARES
O cantor e compositor apresenta o show da Tour Vento, com direção de Batman Zavareze e direção musical de Juan Felipe. Acompanhado por 13 músicos, o espetáculo reúne repertório autoral e regravações, trazendo grandes sucessos como "Clareou", "Deixa Acontecer", "Sina", "Anunciação" e "Vento".
Parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos e Sincomércio.

Dia 3/11.
Terça, 21h.
Grátis.
Estação Ferroviária de São Carlos. Praça Antônio Prado, s/n.
AL

Show
JULIANA ANDRADE E CLEITON TORRES
Raiz de Família
Violeira premiada e afilhada de Inezita Barroso, Juliana é uma das maiores referências femininas da viola caipira, com 28 anos de carreira. Cleiton Torres, violeiro e produtor com mais de 20 anos na estrada, trabalhou ao lado de ícones da música caipira, como João Mulato e Douradinho, Divino e Donizete. Casados, os dois uniram trajetórias no projeto "Raiz de Família" (2023), que celebra a tradição da música de raiz com clássicos e faixas inéditas.

Dia 15/11.
Domingo, 10h.
Convivência interna. Grátis.
AL

Show
FAT FAMILY
Turnê Baile Charme
Com mais de duas décadas de trajetória e uma história marcada por hits, o Fat Family reinterpreta sua caminhada trazendo um novo momento artístico, a turnê "Fat Family Baile Charme", projeto que une musicalidade, performance e energia em uma experiência marcada por groove e dança.

Dia 19/11.
Quinta, 20h.
Ginásio de eventos.
● R$15
■ R$25
▲ R$50
Venda online a partir das 17h de 10/11 e presencial a partir das 17h de 11/11. Lugares limitados.
AL

Show Fat Family

Wilmore Oliveira

Show Criolo

Helde Fruteira

Show
CRIOLO 50
Reconhecido pela habilidade em combinar hip hop com uma variedade de estilos musicais, Criolo completa 50 anos com uma nova abordagem em seu trabalho e apresenta um show que mistura a potência do rap com gêneros que sempre foram suas referências, como samba, MPB, Reggae e outros.

Dia 20/11. Sexta (feriado), 19h.
Ginásio de eventos.
● R$18
■ R$30
▲ R$60
Venda online a partir das 17h de 10/11 e presencial a partir das 17h de 11/11.
Lugares limitados.
AL

Show
KIZOMBA
Com Ricardo Valverde
Um mergulho nos ritmos e claves do Candomblé de Nação Angola, com composições inspiradas nos Nkises e nos ritmos ancestrais como o Arrebate, o Kongo de Ouro, o Samba Kabila, o Barravento, o Ijexá e o Quebrado da nossa música instrumental, usando o timbre do vibrafone como elemento de ligação.

Dia 25/11. Quarta, 20h.
Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.
AL

Show
BIG BAND PROJETO GURI
Apresentação de encerramento de ciclo da formação da Big Band.

Dia 29/11. Domingo, 14h30
Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.
AL

Show A Fina Flor do Samba

Barbara Lenci

SONS DA TARDE

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital

Show

VINIL 78 E DOCE VENENO

Nessa tarde, as bandas apresentam seus repertórios repletos de hits que marcaram épocas e as longas trajetórias dos grupos. Presença de palco, ecletismo musical e muita dança marcarão a tarde em grande estilo.

Dia 1/11. Domingo, 15h.
Ginásio de eventos. Grátis. Lugares limitados.
AL

Show

A FINA FLOR DO SAMBA
Com Carlos Navas

Alguns autores célebres do nosso cancioneiro são aqui reverenciados pelo cantor Carlos Navas. A apresentação passeia pelas obras de Dorival Caymmi, Sinhô, Adoniran Barbosa, Benito di Paula, Antonio Carlos e Jocafi, Baden Powell, Vinicius de Moraes, além de prestar homenagens a Jorge Benjor e Clara Nunes.

Dia 4/11. Quarta (feriado), 16h.
Convivência Interna. Grátis. Lugares limitados.
AL

Show
GRUPO CHORAMINGANDO
Com Mulheres do Choro de Sorocaba
O grupo de musicistas de Sorocaba (SP) traz, em formação tradicional do choro (violão de 7 cordas, cavaquinho, flauta, saxofones e pandeiro), um repertório formado exclusivamente por composições de mulheres. O show apresentará grandes clássicos, composições contemporâneas e obras autorais, reafirmando a relevância desse gênero fundamental para a cultura popular brasileira.

Dia 8/11.
Domingo, 16h.
Convivência
Interna. Grátis.
Lugares limitados.
AL

Show
RAP PLUS SIZE
Participação de Souto + Nega Mc
Celebrando 10 anos de trajetória, o Rap Plus Size, formado por Sara Donato e Jupi77er, chega ao Sesc São Carlos acompanhados do DJ Tayan com participações especiais de Nega MC e Souto. Natural de São Carlos, Sara celebra essa década de história em sua cidade, em um show que reafirma a potência, a diversidade e a resistência das mulheres no Hip Hop.

Dia 15/11.
Domingo, 16h.
Convivência
Interna. Grátis.
Lugares limitados.
AL

Show Rap Plus Size

Dani Souza

Show Paulla Zeferino

Divulgação

Show
PAULLA ZEFERINO
Entre a tradição nordestina e a música brasileira contemporânea, Paulla Zeferino constrói uma trajetória dedicada à pesquisa, à performance e à formação artística.
Em seu espetáculo, apresenta um repertório inspirado em compositoras e compositores como Anastácia, Marinês, Dominguinhos, Luiz Gonzaga e Jackson do Pandeiro.

Dia 22/11.
Domingo, 16h.
Convivência
Interna. Grátis.
Lugares limitados.
AL

Show
BAILE DO LIMA
Diretamente de Araraquara, o Baile do Lima é um projeto musical que resgata o formato das antigas festas de salão e reinterpreta clássicos da MPB com arranjos dançantes e influências nacionais e internacionais.

Dia 29/11.
Domingo, 16h.
Convivência
Interna. Grátis.
Lugares limitados.
AL

Espetáculo Florestas de Odé

Raul Zito

CIRCO

Espetáculo
NA LONA DE BENJAMIM
Com Coletivo Catappum!
Inspirado na trajetória de Benjamin de Oliveira, reconhecido como o primeiro palhaço negro de que se tem registro na história do Brasil, o espetáculo homenageia seu legado pioneiro no circo-teatro brasileiro, costurando humor, ancestralidade, música e resistência em uma montagem potente e popular.

Dia 18/11.
Quarta, 20h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
Venda online a partir das 17h de 10/11 e presencial a partir das 17h de 11/11.
Lugares limitados.
14

DANÇA

Espetáculo
FLORESTAS DE ODÉ
Cia Treme Terra
Uma criação inspirada nas tradições yorubás e nos arquétipos de Oxóssi, entrelaçando ancestralidade, questões socioambientais e a realidade urbana.

Dia 26/11.
Quinta, 20h.
Teatro.
● R$15
■ R$25
▲ R$50
Venda online a partir das 17h de 17/11 e presencial a partir das 17h de 18/11.
Lugares limitados.
10

Exposição

Instalação
CANTEIRO
Por Guilherme Teixeira
Entre construir e cultivar, Canteiro transforma um tapume em espaço de encontro, criação e cuidado. Uma obra coletiva, aberta à participação e em permanente transformação.

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.
Convivência interna. Grátis.
AD audiodescrição

Intervenção
OS RIOS TÊM VIDA E SOM DE RESISTÊNCIA
Por Tamikuã Txihi
A arte não é apenas uma expressão estética, mas sim um manifesto de amor pela vida. "Com a língua das minhas avós através da arte eu falo. Com minha criatividade sensível ao mudo de hoje, quero transmitir caminho de sonhos e esperança", assim expressa a artista.

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.
Quadra de tênis. Grátis.
AD audiodescrição

Intervenção
TEHÊY - PESCARIA DE CONHECIMENTOS
Por Liça Pataxoop
O mural apresenta um grande Tehêy, uma narrativa desenhada a partir de elementos e saberes da cultura Pataxoop. Uma metodologia de ensino da aldeia Muã Mimatxi.

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.
Arena. Grátis.
AD audiodescrição

intervenção Os rios têm vida e som de resistência

Divulgação

Exibição Prédio Vazio

Divulgação

Cinema

Exibição
PRÉDIO VAZIO
BRA, 2024. Cor. Dir.: Rodrigo Aragão. Terror. 80 min.
Após o desaparecimento da mãe em Guarapari, uma jovem inicia uma investigação que a conduz ao sombrio e enigmático Edifício Magdalena.
Acervo Cinesesc.

Dia 6/11. Sexta, 19h30.
Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.
16

Exibição
LABIRINTO DOS GAROTOS PERDIDOS
BRA, 2025. Cor. Dir.: Matheus Marchetti. Terror. 82 min.
Um jovem do interior chega à cidade em busca do amor e acaba envolvido em encontros insólitos, enquanto um assassino em série aterroriza a metrópole.

Dia 13/11. Sexta, 19h30.
Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.
18

ITINERÂNCIA 50ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA DE SÃO PAULO
A Mostra leva ao público de dez unidades do Sesc SP uma seleção de lançamentos do cinema mundial contemporâneo que foram destaques na programação da Mostra na capital.
Seis títulos inéditos de diferentes nacionalidades, e que passaram por importantes festivais de cinema internacionais, circulam concomitantemente pelas cidades de Araraquara, Birigui, Campinas, Franca, Marília, Piracicaba, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, Rio Preto e São Carlos.

De 15/11 a 15/12.
Saiba mais em *sescsp.org.br/saocarlos*

Virada Inclusiva

Com o tema "A inclusão que sonhamos. As conquistas que vivemos" o Sesc São Carlos participa da Virada Inclusiva 2026, que acontece de 28 de novembro a 6 de dezembro.
A Virada Inclusiva é uma iniciativa promovida pelo Governo do Estado de São Paulo. O projeto oferece uma ampla programação gratuita com acessibilidade, ocupando parques, praças e teatros para celebrar o protagonismo e a cidadania plena das pessoas com deficiência (PcD).
Realizada em alusão ao Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (3 de dezembro), a edição deste ano reforça a importância da igualdade de oportunidades, da visibilidade e do acesso universal à cultura, esporte e lazer. Venha fazer parte dessa rede de transformação e vivenciar espaços pensados para todas e todos!
Confira a programação e participe!

Vivência Aprender a errar

Divulgação

Vivência

APRENDER A ERRAR - A IMPORTÂNCIA DO DESIMPORTANTE

Com Priscila Jácomo, palhaça e mestranda em Humanidades Direitos e Outras Legitimidades, Andreia Paiva, atriz, audiodescritora, dubladora e locutora, Juliana Sena, atriz e intérprete de LIBRAS, e Elaine Sampaio, intérprete pós-graduada em LIBRAS.

"Aprender a Errar" com acessibilidade em LIBRAS e Audiodescrição mistura pessoas sem deficiência, pessoas com deficiência auditiva e pessoas com deficiência visual em uma experiência potente de celebração dos múltiplos jeitos jeitos de compreender a vida.

Dia 28/11. Sábado, das 10h30 às 13h30
Teatro. Grátis. Inscrições de 10 a 17/11 (credencial plena) e 18 a 28/11 (público em geral) pelo Portal do Sesc SP ou aplicativo. Lugares limitados. A partir de 16 anos.
AD audiodescrição
LIBRAS

Feira de qualquer maneira

Paulo Arruda

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Feira

FEIRA DE QUALQUER MANEIRA

Com produtores e artesãs locais

Pequenos empreendimentos de agricultura familiar, artesanato e alimentação da cidade e região ocupam o espaço com suas produções diversas e criam dentro do Sesc o ambiente agradável, descontraído e solidário das feiras. Participantes: Abirú Orgânicos, Arte em Crochê, Assentamento Capão das Antas, Assentamento Santa Helena, Avôa Queijos Veganos, BellaNona-TASCA, Belana Pães Artesanais, Boom Kombuchas, Cantinho do Artesanato, Cooperabelhas, Da Terra, Eternizar-te, Flor e Essência-AMEI, Ghi Terrários, Instituto Cultural Janela Aberta, Konan, Les Amigus, Luísa Artesanato, Lumme-Artesanato Criativo, Marge Biojoias, Pães Segredos da Casa, Tandem, Tecer Esperança, The Farm.

Dia 8/11.
Domingo, das 9h30 às 13h
Galpão. Grátis.
Todas as idades.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

SORVETES NATURAIS: SABOR E SAÚDE

Com Jane Glébia, nutricionista e chef de cozinha

Nada mais gostoso que tomar um bom sorvete! Melhor ainda se for sorvete caseiro, preparado somente com produtos naturais, sem aditivos químicos ou industrializados. De maneira simples e prática, os participantes aprendem a harmonizar os ingredientes de forma que as preparações fiquem nutritivas e saborosas, sem o uso de emulsificante, corante, acidulante, gordura hidrogenada ou qualquer outro aditivo alimentar.

Dia 14/11. Sábado, das 14h30 às 16h30
Sala de atividades corporais
Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.
A partir de 14 anos.

Oficina

MARMITA SAUDÁVEL E SEGURA

Com Jane Glébia, nutricionista e chef de cozinha

Tempo, ou falta dele, tem sido um dos argumentos para que o cuidado com a alimentação não seja prioridade na nossa rotina. Levar a própria comida para o trabalho é uma opção muitas vezes mais saudável, econômica, segura e acessível. Os participantes aprendem sobre a melhor forma de planejar, preparar e armazenar as refeições em marmitas, pensando no tipo de recipiente, porções, transporte, além de receitas práticas, saborosas, nutritivas e que estejam em consonância com os pilares de uma alimentação saudável.

Dia 15/11. Domingo, das 10h30 às 12h30
Sala de atividades corporais. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.
A partir de 14 anos.

Oficinas Sorvetes naturais: sabor e saúde

Jane Glébia

ARTES MANUAIS

Ateliê

COSTURAS E COSTURINHAS - OFICINAS DE COSTURA AFETIVA PARA ADULTOS

Com Maria Luisa Giacomini e Victor Feltrin, educadores de Infâncias e Juventudes

Oficina de costura que convida o público a introdução de técnicas simples de costura à máquina para confeccionar peças afetivas de cuidado e aconchego destinadas aos bebês e às crianças pequenas.

Dia 27/11. Sexta, das 14h30 às 17h30
Foyer do Teatro
Retirada de senhas com 30 minutos de antecedência, na Loja Sesc.
Grátis. Lugares limitados.
A partir de 16 anos.

ARTES VISUAIS

FAZEDURAS - PRÁTICAS DE ATELIÊ PARA REENCANTAR A VIDA

O que as mãos, e o corpo todo, podem fazer para que o pensar não seja carente de experiência? Entrar em contato com materialidades e formas diversas de fazer pode ser uma via de acesso ao mais íntimo de si, de reconexão com saberes ancestrais e de reencantamento da vida. Práticas que colaboram para a saúde mental de cada pessoa e de mundos inteiros.

Bate-papo

O ATELIÊ COMO POSSIBILIDADE DE REINVENÇÃO DE SI E DO MUNDO

Com Anny Lemos, artista visual, educadora e pesquisadora, e Priscila Leonel, artista visual e docente em Artes Visuais.

Mediação de Sirlene Giannotti, do Tapir Ateliê.

Uma conversa sobre práticas de ateliê e suas conexões com os sonhos e os processos de reflexão sobre si e o mundo.

Dia 10/11. Terça, das 19h às 21h.
Teatro.
A partir de 16 anos.
LIBRAS

Thayame Porto

Intervenção Tarô das escritoras brasileiras

LITERATURA

Intervenção
TARÔ DAS ESCRITORAS BRASILEIRAS PREVISÕES POÉTICAS
Com Thayame Porto
Previsões poéticas revelam, a partir de escritoras brasileiras presentes no tarot, a poesia eficaz para o seu momento de vida. Tire sua carta e ouça o que a poesia revela para você!

Dia 20/11. Sexta (feriado), das 14h45 às 15h45
Convivência interna. Grátis.
AL

MÚSICA

Bate-papo
HIP HOP E INCLUSÃO
Com Souto e Alice Matias.
Mediação de Sara Donato e Jupi77er.
A mesa de conversa reunirá a rapper Kariu Kariri, Souto, destaque do cenário atual do Rap, e Alice Matias, fundadora da Batalha da Alcateia – uma das maiores e mais antigas batalhas de rima de São Carlos. No encontro, as convidadas compartilharão suas vivências e discutirão a importância da diversidade e da inclusão para o fortalecimento do movimento Hip Hop.

Dia 12/11. Quinta, 19h30
Convivência Interna. Grátis. Lugares limitados. Todas as idades.

Bate-papo

MATRIARCAS DA CULTURA POPULAR

Em celebração ao Mês da Consciência Negra, esta proposta reúne matriarcas da Nação de Maracatu Estrela Brilhante do Recife e mulheres negras de referência na cultura popular de São Carlos e região para uma Roda de Conversa dedicada à memória, à ancestralidade e à partilha de saberes. O encontro promove o diálogo entre diferentes territórios e experiências, valorizando o protagonismo feminino na preservação das tradições afro-brasileiras.

Dia 17/11. Terça, 19h30
Convivência Interna. Grátis. Lugares limitados. Todas as idades.

Oficina

DANÇA E CANTO DO CANDOMBLÉ ANGOLA, UMBANDA E DO SAMBA DE CABOCLO

Com Tata Kamuanga

A oficina de dança e canto promovida por Tata Kamuanga é uma iniciativa focada na preservação e difusão da cultura afro brasileira. As atividades combinam manifestações artísticas tradicionais ligadas às religiões de matriz africana, como o Candomblé especialmente a nação Angola, a Umbanda e o Samba de Caboclo.

Dia 27/11. Sexta, das 19h às 22h
Galpão. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. A partir de 12 anos.

Oficina Dança e canto do camdomblé angola

Divulgação

Oficina
TOQUES CANDOMBLÉ ANGOLA
Com Kyloatala - Raíz Goméia
Nessa oficina serão apresentados os toques do samba tradicional de Caboclos, abordando também os ritmos do Candomblé de Angola. A oficina promove uma imersão cultural e musical, conectando os participantes às raízes afro-brasileiras através da percussão e das tradições do Candomblé.

Dia 28/11. Sábado, das 10h às 13h.
Galpão. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. A partir de 12 anos.

SAÚDE

Bate-papo
SAÚDE BUCAL INDÍGENA: SABERES, TERRITÓRIOS E CUIDADO
Com Rejane Vieira, Kuiaiu Yawalapiti e Caio Arato
Encontro reúne profissionais com ampla experiência na saúde indígena para discutir os desafios e as possibilidades do cuidado em saúde bucal em diferentes territórios. A partir de experiências em odontologia, enfermagem e saúde coletiva, o encontro aborda o diálogo intercultural, as políticas públicas e a valorização dos saberes indígenas como dimensões fundamentais para a promoção da saúde.

Dia 11/11. Quarta, 19h30
Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados. A partir de 12 anos.

Palestra
MENOPAUSA: NUTRIÇÃO, SAÚDE E BEM-ESTAR FEMININO
Com Vanessa Kirkovics, nutricionista
Bate papo que propõe um espaço de informação qualificada, acessível e acolhedora sobre a menopausa, uma fase natural da vida que merece ser vivida com mais consciência, cuidado e autonomia.

Dia 28/11. Sábado, 15h.
Sala Multiuso. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados. A partir de 30 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS
Com pessoas educadoras do Espaço de Tecnologias e Artes

Oficinas que propõem a experimentação para o público em geral por meio do encontro de arte e tecnologia. Venha experimentar e criar!

De 14 a 28/11. Sábados, das 14h às 16h
Convivência interna. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

Curso

SEXTOU NO ETA: TERRA, TEMPO E TRANSFORMAÇÃO
Com Isadora Doria, ceramista e arte-educadora

Por meio da modelagem em argila, os participantes serão convidados a desacelerar, exercitar a criatividade e experimentar os benefícios das práticas manuais para o bem-estar emocional. Ao longo de quatro encontros, a cerâmica será um caminho para a expressão pessoal, a reflexão e o autoconhecimento.

Dias 13 e 27/11, 4 e 11/12. Sextas, das 19h às 21h.
Convivência interna.
● R$20
■ R$25
▲ R$50
Inscrições de 1 a 6/11 (Credencial plena) e 7 a 13/11 (público em geral) pelo Portal do Sesc SP ou aplicativo. Lugares limitados. A partir de 16 anos.

Curso Sextou no ETA: terra, tempo e transformação

Divulgação

Divulgação

Curso Autorretrato como memória: imagem e construção de si

MÃO NA MASSA: TECNOLOGIAS E OFÍCIOS NO ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Cursos livres aos domingos no ETA, integrando economia solidária, ofícios manuais e formação prática em diferentes áreas.

Curso

AUTORRETRATO COMO MEMÓRIA: IMAGEM E CONSTRUÇÃO DE SI

Com Pedro Jorge, artista visual e fotógrafo

Curso de fotografia com celular voltado à criação de autorretratos como prática de memória, presença e percepção. A atividade propõe exercícios de auto-observação e construção de metáforas visuais, expandindo possibilidades de expressão a partir da pesquisa de Pedro Jorge.

De 22/11 a 13/12. Domingos, das 13h às 17h.
Galpão.
● R$9
■ R$15
▲ R$30
Inscrições de 13 a 17/11 (Credencial plena) e de 18 a 22/11 (público geral).
A partir de 18 anos.

Circuito Sesc de Corridas

Projeto composto por uma série de provas para pedestres com percursos e distâncias variadas, realizada em diferentes cidades do estado de São Paulo, objetivando estimular a prática de esporte e atividade física. O evento também é uma oportunidade de exercício da cidadania, de descoberta de um bem-estar e da possibilidade de uma melhor qualidade de vida, além de promover a inclusão e a integração de diversos grupos e pessoas.

Circuito Sesc de Corridas Etapa São Carlos

Divulgação

Corrida

ETAPA SÃO CARLOS 2026

O Circuito Sesc de Corridas é uma iniciativa desenvolvida pelo Sesc com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar de seu público prioritário, assim como a comunidade em geral. Compondo o calendário de provas em 2026, a etapa Sesc São Carlos oferecerá provas de Corrida 3km e 6km.

Podem participar da atividade públicos com e sem deficiências.

Apoio: Prefeitura Municipal de São Carlos, Sincomércio, EPTV e EP FM.

Dia 29/11. Domingo, 7h.

● R$25

▲ R$60

Inscrições de 4 a 6/11 (Credencial Plena), e de 7 a 22/11 (público geral, mediante disponibilidade de vagas), no app Credencial Sesc SP ou pelo site *central relacionamento. sescsp.org.br*

A partir de 14 anos.

ENTREGA DE KITS

Exclusivo para inscritos no Circuito Sesc de Corridas - São Carlos 2026

Dias 27 e 28/11. Sexta, das 18h30 às 21h30. Sábado, das 10h às 18h.

Ginásio de eventos.

Aula aberta

AQUECIMENTO

Com educadores do Sesc

Exercícios de aquecimento e preparação corporal, abordando a importância ativação muscular antes da prática esportiva. A atividade contará com a participação do atleta Vanderlei Cordeiro de Lima.

Dia 29/11. Domingo, 7h.

Ginásio de eventos.

Grátis.

ESTAÇÃO PRATIQUE

Um espaço de vivências, experimentações e aprendizados que incentiva a prática de atividades físicas, a promoção da saúde e a adoção de hábitos mais saudáveis. Por meio de aulas, oficinas, bate-papos e outras experiências, aproxima o público de diferentes possibilidades de movimento, cuidado e bem-estar.

Intervenção

O CIRCO NA CORRIDA

Com Casanova Produções Culturais

Malabarismos, acrobacias e performances convidam o público a vivenciar a corrida de forma lúdica, celebrando o encontro, a participação e a energia do esporte.

Dias 27, 28 e 29/11. Sexta, 18h30 às 21h30, sábado, 10h às 12h e domingo, 7h às 9h.
Ginásio de eventos.
Grátis.
Todas as idades.

Feira

TROCA DE ITENS ESPORTIVOS

Com Grupo Lixo Menos é Mais

O Circuito Sesc de Corridas também é um espaço para incentivar práticas sustentáveis. Traga roupas e acessórios esportivos em boas condições e participe da feira de trocas, renovando seus equipamentos de forma consciente, colaborativa e sem custos.
A atividade contará com triagem prévia das peças e troca entre os participantes.

Dias 26 e 27/11. Quinta, das 16h às 20h e sexta, das 18h30 às 21h30 (Recebimento de itens).

Dia 28/11. Sábado, das 10h às 14h. (Feira)
Ginásio
Todas as idades.

Feira Troca de itens esportivos

Paulo Arruda

Vivência Ocupação lúdica: jogos analógicos e digitais

Arquivo pessoal

Vivência

AVALIAÇÕES FÍSICAS

Com Instituto Mecca

Conjunto de procedimentos para avaliar a aptidão física dos participantes, tendo como objetivo final a orientação e prescrição adequada, segura e personalizada da prática esportiva da corrida. *Exclusivo para inscritos no Circuito Sesc de Corridas - São Carlos 2026.*

Dias 27 e 28/11. Sexta, das 18h30 às 21h30 e sábado, das 10h às 18h. Ginásio. Retirada de senhas no horário e local da atividade. Lugares limitados. A partir de 14 anos.

Vivência

OCUPAÇÃO LÚDICA: JOGOS ANALÓGICOS E DIGITAIS

Com coletivo Máquina Tudo

Um convite para entrar em uma pista de desafios que mistura jogos clássicos, tecnologia, telas, projeções, matrizes e fitas de LED. Em uma experiência lúdica e interativa, participantes de todas as idades poderão testar agilidade, concentração, estratégia e coordenação, superando desafios e se divertindo juntos. *Exclusivo para inscritos no Circuito Sesc de Corridas - São Carlos 2026.*

Dias 27 e 28/11. Sexta, das 18h30 às 21h30 e sábado, das 10h às 18h. Ginásio. Retirada de senhas no horário e local da atividade. Lugares limitados. A partir de 6 anos.

Divulgação/Olympikus

Bate-papo A história de Vanderlei Cordeiro de Lima

Bate-papo

A HISTÓRIA DE VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

Mediação de Esdras Pereira, jornalista e corredor

Medalhista de bronze na maratona dos Jogos Olímpicos de Atenas 2004, Vanderlei Cordeiro de Lima conquistou o reconhecimento do Brasil e do mundo por sua trajetória de dedicação ao esporter. Sua história é marcada pela perseverança, pelo espírito esportivo e pela capacidade de seguir em frente diante dos desafios. Neste encontro, Vanderlei compartilha sua trajetória no esporte, os aprendizados da carreira e as experiências que fizeram dele uma referência para atletas e admiradores da corrida.

Dia 27/11.
Sexta, 19h.
Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Podem participar da atividade públicos com e sem deficiências. Todas as idades.

LIBRAS

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE PARA CORREDORES

Com educadores do Sesc

Praticar corrida de rua exige muito do corpo, sendo um esporte completo que utiliza diversos grupos musculares. É essencial prestar atenção aos cuidados para evitar lesões e, consequentemente, melhorar o desempenho.

Exclusivo para inscritos no Circuito Sesc de Corridas - São Carlos 2026.

Dias 27 e 28/11.
Sexta, das 20h30 às 21h30 e sábado, das 10h às 11h.
Ginásio. Grátis.
A partir de 14 anos.

Aula aberta

YOGA PARA CORREDORES

Com Lidiana Brasil, educadora física especialista em fisiologia clínica do exercício

A prática do yoga é uma grande aliada dos corredores, contribuindo para o aumento da flexibilidade, da mobilidade, do equilíbrio e da consciência corporal. Além de auxiliar na prevenção de lesões, o yoga favorece uma melhor recuperação muscular, melhora a postura e a respiração, proporcionando mais eficiência e bem-estar durante a corrida.

Exclusivo para inscritos no Circuito Sesc de Corridas - São Carlos 2026.

Dia 28/11.
Sábado, das 16h às 18h.
Ginásio. Grátis.
A partir de 14 anos.

Esporte e Atividade Física

Aula aberta
YOGA
Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Dias 1, 15 e 22/11. Domingos, das 9h30 às 10h30 e das 10h30 às 11h30.
Galpão
Dia 8/11. Domingo, das 10h às 11h.
Ginásio de eventos
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. A partir de 12 anos.

Aula aberta
VÔLEI PARA MULHERES
Espaço destinado à mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade Vôlei realizada por mulheres.

Domingos, das 13h às 15h.
Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. A partir de 16 anos.

Aula aberta
GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL
Venha participar de uma aula aberta pautada nos conceitos do Programa de Ginástica Multifuncional!

Dias 2 e 20/11. Segunda e sexta (feriados), das 10h às 11h.
Galpão. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. A partir de 12 anos.

Aula aberta
MOVIMENTO CONSCIENTE
Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Dias 7, 14 e 21/11. Sábados, das 10h às 11h.
Galpão. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. A partir de 12 anos.

Aula aberta Futsal para mulheres

Divulgação

Aula aberta

FUTSAL PARA MULHERES

Encontro para mulheres que incentiva a prática do futsal no lazer, ampliando a visibilidade da modalidade e fortalecendo a autonomia, a integração e o protagonismo feminino no esporte.

Sábados, das 14h às 16h.
Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. A partir de 16 anos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE VÔLEI ADULTO

As turmas de vôlei adulto e vôlei iniciação convidam o Sesc Piracicaba para um festival intenso e alegre no feriado de novembro.

Dia 15/11. Dominigo, das 9h30 às 13h30.
Ginásio. Somente para alunos inscritos no curso.

CURSOS PERMANENTES

Com educadores físico-esportivos

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÃO

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso.
Durante os primeiros cinco dias as vagas são exclusivas para credenciais plenas (titulares e dependentes). Após esse período, se houver vagas remanescentes, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário credencial Sesc e exame dermatológico válidos.

CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

De acordo com a idade, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação dos documentos:
- 3 a 14 anos: autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válido por 1 ano).

COMO SE INSCREVER:
A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Faça seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, liberamos as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.

GRATUIDADE
Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos.

Curso Condicionamento físico aquático

Paulo Arruda

Vivência Tardes lúdicas

Paulo Arruda

Crianças

Vivência
SE JOGA!
Com pessoas educadoras de Infâncias e Juventudes
Atividades para todas as famílias. Jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente! Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

De 1 e 29/11. Domingos, das 14h às 16h.
Dias 2 e 20/11. Segunda e sexta (feriados), das 14h às 16h.
Convivência interna. Grátis. Inscrições no local na hora da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

Vivência
TARDES LÚDICAS
Com educadores do Sesc
Espaço de recreação esportiva com jogos, brincadeiras entre outras atividades lúdicas para toda a família.

Dias 2 e 4/11. Segunda e quara (feriados), das 15h às 18h.
Quadra externa inferior. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

Vivência
JOGOS EM FAMÍLIA
Com educadores do Sesc
Um ambiente de convivência para todas as idades, promovendo integração, participação espontânea e diversão!

Dias 7, 14 e 21/11. Sábados, das 10h às 12h.
Ginásio de eventos Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

Oficina
PEQUENOS EXPERIMENTOS
Com Maria Luisa Giacomini e Victor Feltrin, educadores de Infâncias e Juventudes
Linhas, papéis, tecidos, flores secas, tintas - cada material nos convida a experimentar diferentes gestos, sensações, imagens, descobertas, tempos a serem vividos. Em torno desses elementos e diversos desafios, nos reunimos para explorar, criar, compartilhar nossos fazeres e brincar juntos.

Dias 11, 18 e 25/11. Quartas, das 16h30 às 18h. Espaço de Brincar. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas Limitadas. Até 6 anos. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

Encontro
PATERNIDADES EM RODA
Com Victor Feltrin, educador de Infâncias e Juventudes
Um convite à escuta, partilha e troca de experiências entre pais. Diálogos sobre expectativas e desafios entorno das paternidades diversas, e das demandas de afeto e cuidados da primeira infância.

Dia 22/11. Domingo, das 9h30 às 10h30 Espaço de Brincar. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas Limitadas. A partir de 16 anos.

CINEMA

Exibição
VIVA - A VIDA É UMA FESTA
EUA, 2017. Cor. Dir.: Lee Unkrich, Adrian Molina. Animação/Família/Fantasia. 105 min.
Miguel é um menino de 12 anos que quer muito ser um músico famoso, mas ele precisa lidar com sua família que desaprova seu sonho. Determinado a virar o jogo, embarca numa aventura e acaba gerando uma extraordinária reunião familiar.

Dia 2/11. Segunda (feriado), 16h. Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados. L

Exibição Viva - A vida é uma festa

Divulgação

Espetáculo O mundo na cabeça

João FTK

TEATRO

Espetáculo
O CAUSO DAS COISAS: HISTÓRIAS DE OBJETOS VIAJANTES
Com Cia UsFulano
Nessa divertida aventura de teatro de objetos, enxadas falam, baldes suspiram e um caminhãozinho velho vira palco para histórias que atravessam gerações. O espetáculo acompanha dois caipiras viajantes que transformam ferramentas em personagens e causos antigos em pura imaginação.

Dia 7/11.
Sábado, 16h
Convivência interna. Grátis.
AL

Espetáculo
O MUNDO NA CABEÇA
Com Grupo Corpo Negro
Inspirada na literatura infantil contemporânea e em memórias de infância, a montagem propõe, de forma sensível e acolhedora, reflexões sobre identidade, diversidade e o enfrentamento ao racismo no ambiente escolar, valorizando o respeito, a escuta e o protagonismo das crianças.

Dia 14/11.
Sábado, 16h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
Grátis para crianças até 12 anos. Venda online a partir das 17h de 3/11 e presencial a partir das 17h de 4/11. Lugares limitados.
AL

LITERATURA

Contação de histórias
BANHO DE SAMAMBAIA
Com Cia Passarinho Contou
Por meio de histórias, brincadeiras interativas e músicas, aborda o uso das plantas medicinais, os banhos de ervas e o autocuidado, celebrando a transmissão oral de conhecimentos e a conexão afetiva com saberes herdados de nossos ancestrais.

Dia 21/11.
Sábado, 16h.
Convivência interna. Grátis.
AL

CIRCO

Espetáculo
HISTÓRIAS SEM PÉ NEM CABEÇA, MAS COM CORAÇÃO
Com Grita Cia. de Palhaças
O espetáculo apresenta três divertidas narrativas sobre a origem da chuva, do sol e do arco-íris e convida crianças e adultos a embarcarem em uma jornada de afeto e descobertas, celebrando a liberdade, o respeito às diferenças, o amor-próprio e a empatia.

Dia 28/11.
Sábado, 16h.
Convivência interna. Grátis.
AL

Espetáculo Histórias sem pé nem cabeça

Tito Borges

Palestra Saúde dos homens: um olhar coletivo

Divulgação

Pessoas Idosas

Paletra

PONTO DE ENCONTRO - SAÚDE DOS HOMENS: UM OLHAR COLETIVO

Com Fausto Neto

O que os dados revelam sobre a saúde dos homens? De quem é a responsabilidade pelo cuidado? Quais desafios se intensificam no envelhecimento e qual o papel das políticas públicas nesse cenário?
Para refletir sobre essas e outras questões, o terapeuta, enfermeiro e mestre em Saúde Coletiva Fausto Netto conduz uma roda de conversa aberta a todos os públicos, propondo um olhar ampliado sobre a saúde masculina, seus desafios e possibilidades de cuidado.

Dia 19/11. Quinta, das 14h às 15h30
Teatro. Grátis. Senha 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados. A partir de 60 anos.

Vivência

ARTES MARCIAIS E RESPIRAÇÃO CONSCIENTE

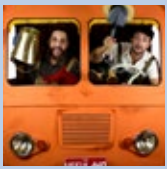
Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Movimentos intensos, seguidos de pausa e respiração consciente, em uma vivência que integra corpo, atenção e bem-estar. A atividade favorece força, equilíbrio e consciência corporal de forma acessível e acolhedora.

Dias 24 e 26/11. Terça e quinta, das 14h às 15h30
Galpão
Grátis. Senha 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados. A partir de 60 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
2 - FERIADO **Esporte e Atividade física** Tardes Lúdicas **Cinema** Viva - A vida é uma festa!	**3** **Música** Xande de Pilares Local: Estação Ferroviária	**4 - FERIADO** **Música** A Fina Flor do Samba	**5** **Artes Visuais** Instalação Canteiro
 Paulo Arruda **10** **Artes Visuais** O ateliê como possibilidade de reinvenção de si e do mundo		**11** **Crianças** Pequenos experimentos	**12** **Artes Visuais** Instalação Canteiro
 Divulgação **17** **Cursos, oficinas e encontros** Matriarcas da Cultura Popular		**18** **Circo** Na lona de Benjamim	**19** **Música** Fat Family
 Daniel Kersis **24** **Pessoas Idosas** Artes Marciais e Respiração Consciente		**25** **Música** Kizomba	**26** **Dança** Florestas de Odé

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	
		1 **Música** Vinil 78 e Doce Veneno	 Divulgação
6 **Cinema** Prédio Vazio	7 **Crianças** O causo das coisas: histórias de objetos viajantes	8 **Feira** Feira de Qualquer maneira	 Divulgação
13 **Cinema** Labirinto dos garotos perdidos	14 **Alimentação** Sorvetes Naturais: Sabor e Saúde **Crianças** O mundo na cabeça	15 **Música** Rap Plus Size	 Divulgação
20 **Música** Criolo	21 **Crianças** Banho de Samambaia	22 **Música** Paulla Zeferino	 Helde Fruteira
27 **Esporte e Atividade Física** A História de Vanderlei Cordeiro de Lima	28 **Cursos, oficinas e encontros** Oficina de Toques Candomblé Oficina de Toques Candomblé Angola	29 **Esporte e Atividade Física** Circuito Sesc de Corridas - Etapa São Carlos 2026	 Divulgação/Olympikus

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São Carlos
Terça a sexta, 7h às 21h30
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento
Tel.: 16 3373-2333
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

Biblioteca
Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site sesc.com.br/bibliotecas

Espaço de Brincar
Terça a sexta,
14h às 19h
Sábados, domingos e feriados,
10h30 às 16h30

Quadras e Ginásio
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico
Informe-se sobre dias e horários em sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos.
Venda de tíquetes limitada a capacidade de atendimento do dia.

Parque aquático
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Vestiários
Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h15.

Cafeteria
Terça a sexta, 8h às 21h15.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Em dias de shows/espetáculos, a Cafeteria poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

Bicicletário
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia
Tel.: 16 3373-2306
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 9h30 às 17h.
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio
Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Quintal e Redário
Terça a sexta
13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

SESC SÃO CARLOS
Av. Comendador Alfredo Maffei, 700
Tel.: +55 16 3373-2333
/sescsaocarlos
/sescsaocarlossp
sescsp.org.br/saocarlos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**