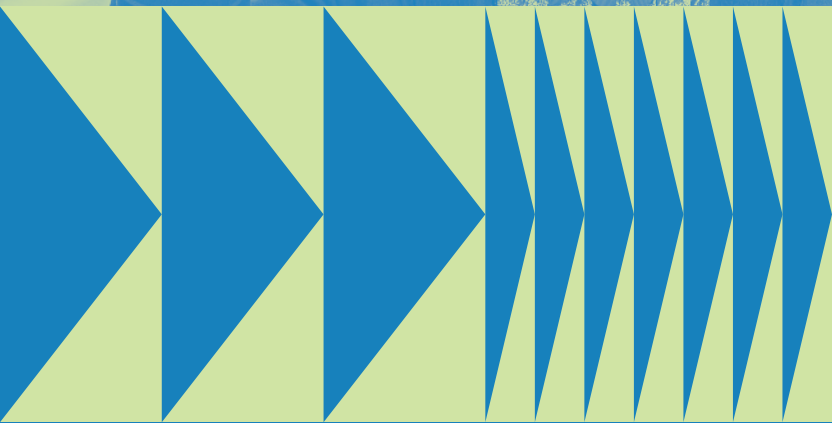


Setembro 2026

Sesc São Carlos



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

legenda *closed caption*

legenda *open caption*

legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Dia 7/9. Segunda, feriado,
unidade aberta, 9h30 às 18h.
Dia 8/9. Terça, unidade fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 6/9	25/8	26/8
7 a 13/9	1/9	2/9
15 a 20/9	8/9	9/9
21 a 27/9	15/9	16/9
29/9 a 4/10	22/9	23/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante e pessoas doadoras de sangue.
- ▲ **Inteira.**

7	Shows e Espetáculos
14	Exposição
15	Cinema
17	Cursos, Oficinas e Encontros
24	Semana Move
32	Esporte e Atividade Física
37	Crianças
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Todo rio nasce pequeno. Antes de ganhar nome, margem ou direção, é apenas uma presença discreta atravessando a terra. Surge entre frestas, escorre por caminhos improváveis e aprende o mundo enquanto o percorre. Assim também são os gestos criadores: brotam em lugares muitas vezes invisíveis, alimentados por memórias, sonhos, afetos e experiências que se acumulam silenciosamente até encontrar passagem.

Ao seguir seu curso, o rio desenha paisagens. Contorna obstáculos, transforma superfícies, produz marcas. Não avança apesar das curvas, mas por meio delas. Em seu movimento, carrega sementes, reflete céus, inventa percursos. A criatividade compartilha dessa mesma força. Entre imagens, narrativas, sons, corpos e matérias, ela produz sentidos que não permanecem estáticos. Tudo o que toca se transforma, e também a transforma.

Nenhum rio existe sozinho. Em algum ponto de sua caminhada, outras águas chegam. Pequenos córregos, nascentes



distantes, correntes que trazem diferentes origens e carregam outros mundos. É na confluência que sua potência cresce. Saberes, práticas, linguagens e modos de vida encontram-se sem abandonar suas singularidades. Misturam-se sem desaparecer. Reconhecem-se sem se tornar iguais. Dessa convivência nasce a possibilidade de enxergar mais longe e imaginar outras formas de habitar o presente.

Ao desaguar, o rio não termina. Entrega-se a um corpo maior e segue seu percurso transformado. Talvez seja essa uma das tarefas mais profundas da cultura: fazer circular aquilo que recebemos, permitindo que memórias se renovem, que histórias continuem sendo contadas e que novos horizontes possam emergir. Como as águas que nunca cessam seu movimento, os fazeres conectam tempos, territórios e pessoas, lembrando que toda criação é também um gesto de continuidade, encontro e esperança.



JÁ 80 ANOS, A VIDA ACONTECE COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.

Nos dias **11, 12 e 13 de setembro** o Sesc São Paulo comemora seus 80 anos com uma programação especial e gratuita em todas as unidades do Estado.

MUITOS ROSTOS,
MUITAS HISTÓRIAS.
MUITAS FORMAS DE VIVER
O SESC.



Saiba mais em
[sescsp.org.br/](http://sescsp.org.br/80anos)
80anos



Show Rodrigo Zanc

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

PROSA, POESIA E VIOLA

Com Rodrigo Zanc, Peão Dourado e Seo Valdomiro (Rancho do Abacateiro)

O Violeiro Rodrigo Zanc conduz, pelos rios da memória, o encontro com o violeiro Peão Dourado e Seu Miro do Rancho do Abacateiro. Entre uma prosa, um causo e uma história, a viola ressoa trazendo a poesia da Cultura Caipira.

Dia 6/9.

Domingo, 10h.

Convivência interna.

Grátis. Lugares limitados.

AL

 LIBRAS

Show

RODRIGO ZANC

Sorte e Fé

Nesse show, o cantor e violeiro Rodrigo Zanc lança seu 4º álbum da carreira, "Sorte e Fé" e celebra seus 26 anos de estrada junto com músicos renomados que sempre o acompanharam. O novo álbum mostra a resiliência, a entrega e a paixão de um artista que nunca se curvou às tendências e convida o público a testemunhar a força da música regional brasileira.

Dia 11/9.

Sexta, 20h.

Galpão. Grátis.

Ingressos 1h antes na Loja Sesc.

Lugares limitados.

AL



Cris Leonel

Show Duo Yby

Show

DUO YBY**MOSAICO SONORO**

Gustavo Surian e Fernando da Mata apresentam um panorama da percussão, que transita entre obras autorais, compositores brasileiros e referências contemporâneas. O duo combina instrumentos tradicionais com objetos cotidianos, como garrafas e latas, explorando timbres e texturas. Com influências de Pixinguinha a Steve Reich, propõem uma escuta atenta à diversidade sonora e à relação entre música, cultura e natureza.

Dia 30/9.**Quarta, 20h.**

Teatro. Grátis.

Ingressos 1h

antes na Loja Sesc.

Lugares limitados.

AL

SONS DA TARDE

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

Show

GRUPO RAIZ SAMBA 6 CONVIDA DIRCEU LEITE **Terreiro do Raiz**

O grupo apresenta clássicos do samba e recebe como convidado o renomado multi-instrumentista e arrajador Dirceu Leite, conhecido pela introdução de flauta de “Ainda é Tempo para Ser Feliz”, gravada por Arlindo Cruz.

Dia 6/9.

Domingo, 16h.

Convivência interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL

Show

BEATLES AGAIN **Rock**

Reconhecida no Brasil e no exterior como um dos principais tributos aos Beatles, banda araraquarense Beatles Again destaca-se pela fidelidade ao repertório do quarteto de Liverpool. A banda já se apresentou no festival International Beatleweek, incluindo shows no histórico Cavern Club.

Dia 7/9. Segunda, feriado, 16h.

Convivência interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL



Show Beatles Again

Bate-papo

ESSE TAL DE ROCK'N'ROLL: 50 HISTÓRIAS ESSENCIAIS DO ROCK BRASILEIRO

Com o autor Fabricio Mazocco.

Mediação de Victor Robin.

Em uma conversa descontraída, o jornalista Fabricio Mazocco, criador do canal Enigmas do Rock, compartilha o processo criativo de seu livro, que reúne 50 histórias essenciais do rock brasileiro.

Dia 13/9.

Domingo, 15h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados. Todas as idades.

Show

TRIBUTO ROCK HISTÓRIA

Com uma performance intensa e envolvente, o show revisita clássicos consagrados e celebra a força e a identidade do rock brasileiro, homenageando três grandes nomes que marcaram gerações, como Cazuza, Secos & Molhados (Ney Matogrosso) e Capital Inicial (Dinho Ouro Preto).

Dia 13/9.

Domingo, 16h.

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL



Show Tributo Rock História



Andri de Oliveira

Show Thiago Carreri Trio

Show

THIAGO CARRERI TRIO**Toca Clube da Esquina**

Com interpretações instrumentais cheias de identidade, o trio presta homenagem ao legado do Clube da Esquina por meio de releituras de clássicos de Milton Nascimento, Lô Borges, Beto Guedes, Toninho Horta e Wagner Tiso. O espetáculo transita entre MPB, jazz, rock e sonoridades mineiras.

Dia 20/9.**Domingo, 16h.**

Convivência interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL

Show

O FORRÓ DE FLAVINHO LIMA

Com a força do autêntico forró pé de serra, o show celebra as raízes da cultura nordestina por meio da voz forte e marcante de Flavinho Lima. Em sua trajetória, o artista acompanhou nomes como Elba Ramalho, Anastácia, Zeca Baleiro e Mariana Aydar, levando ao palco toda a energia das tradições populares brasileiras.

Dia 27/9.**Domingo, 16h.**

Convivência interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL

**Espectáculo** Maré Morta

Divulgação

DANÇA

Espectáculo

MARÉ MORTA**Com Ariadne Fernandes. Direção e coreografia de Eduardo Fukushima.**

Uma investigação sobre a tensão entre imobilidade e fluxo por meio do corpo, do gesto e de práticas asiáticas de movimento. O espetáculo é inspirado pela noção japonesa de Ma, que considera o intervalo como potência, junto a questões da natureza, e utiliza como base corporal a dança contemporânea aliada a técnicas asiáticas como o Qigong (chinês) e Noguchi Seitai-ho (japonês).

Dia 9/9.**Quarta, 20h.**

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda online a partir das 17h de 1/9 e presencial a partir das 17h de 2/9. Lugares limitados.

A14

Oficina

CORPOS DA MEMÓRIA: DANÇA NEGRA E TERRITÓRIOS DE RESISTÊNCIA**Com Taisa Souza**

Encontros de trocas em dança negra que propõe ocupar e reencantar a relação com os espaços por onde esse corpo ocupa e circula. A proposta nasce do corpo, da caminhada e da escuta sensível de Taisa Souza, mulher negra, arte-educadora e dançante da periferia de São Paulo, que hoje vive em São Carlos.

De 12 a 26/9.**Sábados, 10h às 12h.**

Sala de atividades corporais. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas.

A14

**Espetáculo** Abdias do Nascimento

João Marcelo Resende

TEATRO

Espetáculo

ABDIAS DO NASCIMENTO**Com Lincoln Oliveira e Fernando Porto.****Direção de Johayne Hildefonso e Iléa Ferraz.**

Durante o primeiro ensaio de uma peça inspirada na trajetória de Abdias do Nascimento, ator e diretor mergulham em uma jornada que vai além da reconstrução histórica. Ao revisitar o legado de um dos principais nomes da luta pela igualdade racial no Brasil, confrontam memórias, experiências e identidades. Entre ensaios e reflexões, passado e presente se encontram em um diálogo sobre arte, memória e resistência.

Dia 24/9.**Quinta, 20h.**

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda online a partir das 17h de 15/9 e presencial a partir das 17h de 16/9. Lugares limitados.

12

Exposição

Instalação

CANTEIRO

Por Gui Teixeira

Canteiro é uma obra interativa concebida como um espaço de construção coletiva em grande escala. Instalado sobre o tapume temporário na área de convivência da unidade, transforma um elemento provisório do canteiro de obras em lugar de encontro, experimentação e criação compartilhada. A palavra canteiro é tomada aqui em seu duplo sentido: o canteiro de obras, ligado à construção, e o canteiro de plantas, ligado ao cuidado, ao crescimento e ao cultivo. O trabalho propõe, assim, um lugar onde construir e cultivar se tornam a mesma coisa, um espaço aberto à participação, à imaginação e à experiência coletiva, no qual cada pessoa contribui para uma obra em permanente mudança.

Até 29/12.

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.

Convivência interna. Grátis.
AD) audiodescrição

Intervenção

OS RIOS TÊM VIDA E SOM DE RESISTÊNCIA

Por Tamikuã Txihi

A arte não é apenas uma expressão estética, mas sim um manifesto de amor pela vida. Com a língua das minhas avós através da arte eu falo. Com minha criatividade sensível ao mudo de hoje, quero transmitir caminho de sonhos e esperança.

Até 15/2/27.

Terça a sexta, 9h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.

Quadra de tênis. Grátis.
Todas as idades.



Intervenção Os rios têm vida e som de resistência

Cinema

Exibição

CINEMA PARADISO

ITA/FRA, 1988. Cor. Dir.: Giuseppe Tornatore. Drama/Comédia. 118 min.

Nos anos que antecederam a chegada da televisão a uma pequena cidade da Sicília, um garoto ficou hipnotizado pelo cinema local e iniciou uma amizade com o projecionista, que se irritava com certa facilidade, mas tinha um enorme coração. As lembranças vêm à tona quando Totó, agora um cineasta de sucesso, recebe a notícia de que Alfredo faleceu.

Dia 4/9. Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h
antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

10

Exibição

RETRATOS FANTASMAS

Brasil, 2023. Cor. Dir.: Kleber Mendonça Filho. Documentário. 93 min.

A partir de imagens de arquivo, fotografias e registros em movimento, o documentário revisita a história do centro de Recife por meio das salas de cinema que marcaram a vida da cidade e influenciaram comportamentos. Após sete anos de produção, marca o retorno do diretor ao Festival de Cannes e reflete sobre transformações urbanas a partir das memórias observadas da janela da casa onde viveu. Acervo Cinesesc.

Dia 11/9. Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h
antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

AL



Exibição Cinema Paradiso

Exibição

O ÚLTIMO CINE DRIVE-IN

BRA, 2015. Cor. Dir.: Iberê Carvalho.

Drama/Comédia. 100 min.

Tendo como pano de fundo o fim do último cinema drive-in do Brasil, o filme acompanha o reencontro entre Marlombrando e seu pai, dono do Cine Drive-in de Brasília. Com a saúde da mãe fragilizada e o cinema ameaçado de demolição, pai e filho precisam acertar contas com o passado para realizar um último desejo.

Dia 18/9. Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h
antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

12

Exibição e bate-papo com diretor

IVA DELTA 7

BRA, 2026. Cor. Dir.: Magno

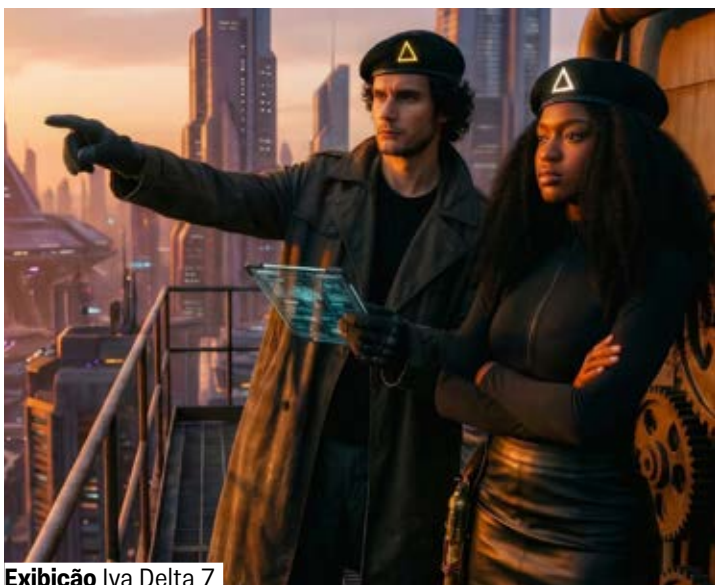
Brasil. Animação IA. 50 min.

Em um futuro distópico, Iva Delta 7 acompanha uma agente temporal em uma missão secreta que desafia as fronteiras entre a identidade humana e os sistemas artificiais de controle. A protagonista conduz reflexões sobre autonomia e memória em um mundo marcado pela vigilância e pela automação. Após a exibição, haverá um debate sobre a produção do filme e o uso da inteligência artificial no audiovisual.

Dia 25/9. Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h
antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

12



Exibição Iva Delta 7

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

FEIRA DE QUALQUER MANEIRA

Nesta edição, pequenos empreendimentos de pessoas negras que atuam em São Carlos em diferentes áreas como moda, artesanato, beleza, artes visuais e música ocupam o Sesc criando um espaço de troca, valorização e celebração da inventividade, dos saberes, da economia e da existência de pessoas negras.

Participantes: Bonita, Sandra Crochê, Lilo Artistic, Tsia Afro, Mahdiasbijoux, Omin Croche, Afrokali, Raízes da Capulana, Agbaradudu, Usonani, Empório Lánalú, Gaia Lila, Edilene, Kelly e DJ Pimentel.

Dia 13/9. Domingo, 9h30 às 13h.

Galpão. Grátis.
Lugares limitados.
Todas as idades.

CURSO DE PORTUGUÊS COMO LÍNGUA DE ACOLHIMENTO

Realizado pelo Sesc SP em parceria com o SENAC, o curso é voltado a pessoas em situação de refúgio e migrantes internacionais. A proposta desenvolve habilidades de comunicação em português brasileiro e amplia conhecimentos sobre a cultura local, contribuindo para a integração social, o acesso a direitos e o exercício da cidadania. A metodologia tem como base o acolhimento e as demandas dos participantes.

Até 14/10. 19h às 21h30.

Sala Multiuso.
Grátis. Curso em andamento.
A partir de 16 anos.

Vivência

RODA DE CAPOEIRA ANGOLA Com Associação Cultural de Capuêra Angola Paraguassu

Uma roda aberta ao público para celebrar a Capoeira Angola, reunindo mestres e mestras vindos do estado da Bahia para um encontro de afro-brasilidade, musicalidade, tradição e partilha.

Dia 17/9. Quinta, 18h às 21h.

Convivência interna. Grátis.
Vagas limitadas.
Todas as idades.

ARTES VISUAIS

**FAZEDURAS - PRÁTICAS DE ATELÊ
PARA REENCANTAR A VIDA**

O que as mãos, e o corpo todo, podem fazer para que o pensar não seja carente de experiência? Entrar em contato com materialidades e formas diversas de fazer pode ser uma via de acesso ao mais íntimo de si, de reconexão com saberes ancestrais e de reencantamento da vida. Práticas que colaboram para a saúde mental de cada pessoa e de mundos inteiros.

Ateliê

**VIVENCIAR-SE NO FAZER: INVESTIGAÇÕES
EXPRESSIVAS NA ARGILA**

Com Sirlene Giannotti do Tapir ateliê
Encontros entre o corpo humano e o corpo argiloso em seus múltiplos estados de hidratação: argila em pó, argila maleável hidratada, a argila em processo de secagem e a argila ultra desidratada. Uma oportunidade de reviver a cumplicidade das investigações expressivas que o ser humano trilhou desde os primórdios de nossa existência. Vamos pintar, modelar e desenhar com o Barro.

De 4 a 6/9.

**Sexta, 19h às 21h,
sábado, 14h às
18h e domingo,
10h às 13h.**

Sala de atividades corporais.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line
ou presenciais
a partir de 25/8.
Turma única.

Curso sequencial.
Vagas limitadas.

A partir de 16 anos.



Ateliê Vivenciar-se no fazer: investigações expressivas na argila



Acervo pessoal / Luiza Sigulem

Bate-papo Literatura perto de nós

LITERATURA

Bate-papo

LITERATURA PERTO DE NÓS: ENCONTRO COM NATALIA TIMERMAN

Mediação de Adriana Ferreira Zamora

Um encontro para falar sobre escrita, desterreros, abismos, rachaduras e clareiras presentes nas relações e numa literatura que se forja nas ficções e fricções do eu. A psiquiatra e escritora Natalia Timerman conversa com a jornalista e mediadora Adriana Ferreira Zamora sobre as rachaduras e os atravessamentos que moldam a escrita, a subjetividade e as formas de existir.

Dia 16/9. Quarta, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.
A partir de 16 anos.

MEIO AMBIENTE

FEIRA DE TROCA DE ROUPAS

Ação do programa Lixo Menos é Mais do Sesc São Carlos

Um espaço de troca de roupas entre participantes, incentivando o consumo consciente, sustentável e inteligente. Traga peças em boas condições e troque por algo que esteja precisando. A participação acontece em duas etapas: triagem prévia das peças e realização da feira. Importante: Não haverá recebimento de peças no dia da feira.

Triagem: dia 11/9. Sexta, 18h às 21h e 12/9. Sábado, 10h às 12h.

Corredor do Ginásio

Feira: dia 13/9.**Domingo, 10h às 11h.**

Sala Multiuso.

Grátis.

Acesse o código QR abaixo para informações sobre participação.
Todas as idades.





Divulgação

Curso Corta a cabaça, espalha a semente

Curso

CORTA A CABAÇA, ESPALHA A SEMENTE: FAÇA SEU BERIMBAU

Com Associação Cultural de Capuêra Angola Paraguassu

Aprenda a confecção de berimbaus, contemplando o processo de construção do instrumento e compartilhamento de saberes sobre os materiais utilizados.

Dias 15 e 16/9.

Terça e quarta, 19h às 21h.

Galpão.

● R\$7

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line ou presenciais de 1 a 15/9.

Curso sequencial.

Vagas limitadas.

A partir de 12 anos.

Palestra e lançamento de livro

AVES DO CERRADO E MATA ATLÂNTICA PAULISTA

Com o autor Silvio F. C. Rosatti

Bate-papo sobre o livro que reúne informações para a observação de aves na região central do estado de São Paulo. O autor Silvio Rosatti compartilha o processo de elaboração da obra, com distribuição de exemplares aos participantes.

Dia 29/9.

Terça, 19h.

Teatro. Grátis.

Ingressos 1h

antes na Loja Sesc.

Lugares limitados.

Todas as idades.

SAÚDE

BOCA, PRA QUE TE QUERO?

Pegando carona na sabedoria dos ditados populares e lançando uma provocação em forma de pergunta, o projeto propõe reflexões sobre a importância da boca no desenvolvimento das relações sociais e das interações do ser humano com o mundo ao seu redor. Baseado no conceito de Bucalidade, promove ações de educação em saúde bucal que vão além de dentes e gengivas, considerando aspectos culturais, subjetivos e relacionais na formação dos indivíduos e de suas vivências em sociedade. Mais do que um sorriso bonito e dentes limpos, uma boca saudável é uma boca livre, capaz de desejar, se expressar e se relacionar com o mundo de forma plena. Boca saudável é a que deseja, que se expressa e que sabe o que quer.

Vivência

BEAT NO BOCA**Com o Beatboxer Borracha**

A partir do conceito de bucalidade e explorando a temática também como possibilidade de comunicação e criação, esta vivência de beatbox amplia as experiências com a voz e a sonoridade, valorizando a boca como instrumento de expressão, linguagem e produção artística.

Dia 20/9.

Domingo, 11h às 12h e 14h às 15h.

Sala de atividades corporais. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

A partir de 6 anos.



Vivência Beat no boca

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS

Com pessoa educadora em tecnologias e artes
Oficinas que propõem a experimentação para o público em geral por meio do encontro de arte e tecnologia. Venha experimentar e criar!

Sábados. 14h às 16h.

Convivência interna. Grátis.
Inscrições no local e horário da atividade.
Vagas limitadas.
Todas as idades.

MÃO NA MASSA: TECNOLOGIAS E OFÍCIOS NO ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Espaço que oferece cursos livres aos domingos no ETA, integrando economia solidária, ofícios manuais e formação prática em diferentes áreas.

Demonstração

MULHERES E MARCENARIA: DOMÍNIO DAS FERRAMENTAS, AUTONOMIA NO FAZER**Com Lumberjills**

As ferramentas básicas da marcenaria apresentadas por quem as domina. A atividade demonstra o uso seguro de instrumentos manuais e elétricos, destacando a autonomia técnica de mulheres interessadas em desenvolver projetos ou atuar na área. O público acompanha a transformação da madeira e conhece as etapas de um projeto simples. Atividade preparatória para o curso Mão na Massa: Marcenaria Básica.

Dia 20/9.

Domingo, 10h às 12h.

Convivência interna. Grátis.
Inscrições no local e horário da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de 16 anos.

Curso

MARCENARIA BÁSICA - UM PROJETO PERSONALIZADO**Com Lumberjills**

As pessoas participantes terão uma visão completa da marcenaria, criando um projeto personalizado, com o corte, montagem e finalização da própria peça.

De 20/9 a 18/10.

Domingos, 13h às 17h. Exceto dia 4/10.

Sala Multiuso.

● R\$18

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line ou presenciais de 13 a 16/9 para credencial plena e 17 a 20/9 para público geral.
Vagas limitadas.
A partir de 18 anos.



Curso Mixagem na prática - TPM Beats

Divulgação

SEXTOU NO ETA

Encontro do público com as Tecnologias e Artes

Curso

MIXAGEM NA PRÁTICA

Com Miria Alves, produtora e idealizadora do projeto social Todas Podem Mixar

Produção musical com foco em hip hop, voltada prioritariamente para mulheres e pessoas LGBTQIAP+ que desejam criar beats e letras do zero. A atividade aborda fundamentos de rima, métrica e teoria musical, além do uso da plataforma BandLab para criação, gravação e edição de músicas autorais.

De 11/9 a 2/10. Sextas, 19h às 21h.

Sala Multiuso.

● R\$12

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições on-line ou presenciais de 4 a 7/9 para credencial plena e 8 a 11/9 para público geral. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Semana MOVE

Campanha latino-americana de promoção da prática de esportes e atividades físicas, a Semana MOVE 2026 ocorrerá entre os dias 21 e 27 de setembro e terá como tema “Esporte é bem-estar!”.

O objetivo é incentivar a prática de atividades físicas de forma prazerosa e acessível para todos os corpos. Para isso, será oferecida uma programação diversificada, com atividades coletivas, aulas, treinos, vivências, entre outras experiências, que destacam a importância da socialização e do bem-estar. A proposta é promover experiências prazerosas e divertidas, incentivando a continuidade da prática de esportes e atividades físicas ao longo da vida.



Divulgação

Apresentação Nado Artístico

Apresentação

NADO ARTÍSTICO**Com Instituto Inspiração Paradesportiva**

A atividade convida o público a conhecer os movimentos, técnicas e expressões do nado artístico, por meio de apresentações com atletas com e sem deficiência, valorizando a diversidade, a inclusão e as múltiplas possibilidades dessa modalidade. O Inspara é a primeira organização brasileira que promove pertencimento, saúde, lazer e bem-estar das pessoas com deficiência por meio do nado artístico.

**Dia 26/9. Sábado,
15h às 16h.**

Piscina aquecida.
Grátis.

Podem participar da atividade públicos com e sem deficiências. Todas as idades.

Vivência

NADO ARTÍSTICO**Com Instituto Inspiração Paradesportiva**

Vivencie e experimente o nado artístico! A vivência será realizada pelas ex-atletas da seleção brasileira de nado artístico, Adriana e Isabela Grzyb, professora e coordenadora do Inspara, respectivamente.

**Dia 26/9. Sábado,
16h às 17h.**

Piscina aquecida.
Grátis. Inscrições no local da atividade.

Vagas limitadas.

Necessário

Credencial

Plena e exame

dermatológico válidos.

Podem participar da atividade públicos com e

sem deficiências

A partir de 12 anos.



João Moura

Torneios e campeonatos Festival - Duatlo

Torneios e campeonatos

FESTIVAL - DUATLO

Voltada especialmente a quem está iniciando a prática do duatlo, a atividade busca contribuir para a democratização do esporte. O evento é composto por uma prova de ciclismo de 10,2 km e duas provas de corrida de 3,4 km. Categorias: Individual Feminina, Individual Masculina e Equipes (com dois integrantes, mistas ou não).

Menores de 18 anos podem participar mediante apresentação do termo de autorização preenchido pelo responsável.

Dia 20/9. Domingo, 7h às 12h.

Diversos espaços. Grátis. Inscrições na Central de Relacionamento de 1 a 3/9 para credencial plena e 4 a 13/9 para público geral. Vagas limitadas. Acesse o código QR abaixo para informações sobre participação.



Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE - PRÁTICAS ORIENTAIS**Com Sensei Carneiro**

Inspirada em princípios do karatê e de outras práticas orientais, a atividade integra corpo e mente por meio de exercícios respiratórios e atenção plena. Desenvolve posturas firmes, deslocamentos conscientes e técnicas de braço, com foco em equilíbrio, força sutil e qualidade da respiração. Cada gesto é realizado com kime, concentrando energia e presença no momento certo.

Dia 20/9. Domingo, 10h às 11h30.

Ginásio de eventos. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 12 anos.

Vivência

DESAFIO GMF

Com educadores físico-esportivos

Destinada às pessoas inscritas nos cursos físico-esportivos do Sesc São Carlos, esta atividade propõe uma vivência de forma cooperativa, dinâmica e divertida utilizando os princípios da Ginástica Multifuncional. A proposta reúne diferentes estações compostas por exercícios que exploram capacidades físicas como flexibilidade, velocidade, força e resistência, além de estações voltadas a coordenação, equilíbrio e agilidade. Venha se desafiar!

Dia 22/9. Terça, 18h às 21h.

Ginásio de eventos. Grátis. Inscrições com educadores físico-esportivos na Sala de Ginástica Multifuncional de 1 a 15/9. Somente para alunos inscritos nos cursos físico-esportivos. GMF fechada durante a realização da atividade. A partir de 12 anos.

RITMOS MOVE

Com a DJ Claudia Parra

Embalando o ambiente do Desafio GMF, essa discotecagem ao vivo com músicas brasileiras e internacionais cria uma atmosfera de energia e descontração na Arena do Movimento.

Dia 22/9. Terça, 18h às 21h30.

Ginásio de eventos. Grátis.



Ritmos Move

Vivência

BEATBOX

Com o Beatboxer Borracha

Integrante de uma das expressões mais conhecidas da cultura Hip Hop, o beatbox será explorado por meio de propostas lúdicas e interativas. A atividade propõe momentos de descoberta e diversão, incentivando a criatividade e novas formas de expressão.

De 22 a 25/9.

**Terça a sexta,
10h às 11h.**

Projeto Social
Madre Cabrini.
Grátis.

Para crianças
matriculadas
no projeto.

Dias 23 e 24/9.

**Quarta e quinta,
19h30 às 20h30.**

Sala de atividades
corporais. Grátis.
Inscrições no
local da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de 6 anos.

Vivência

BREAKING

Com o B-Boy Negão

A atividade apresenta elementos do breaking e da cultura Hip Hop, incentivando a exploração do movimento, da criatividade e da expressão corporal. Venha vivenciar e experimentar o breaking!

De 22 a 25/9.

**Terça a sexta,
10h às 11h.**

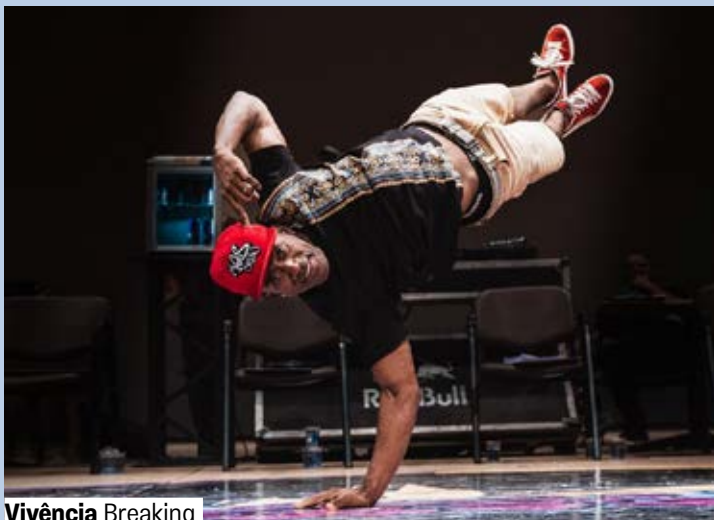
Projeto Social
Madre Cabrini.
Grátis.

Para crianças
matriculadas
no projeto.

De 23 a 25/9.

**Quarta a sexta,
18h30 às 19h30.**

Convivência
interna. Grátis.
Inscrições no
local da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de 6 anos.



Vivência Breaking



Mariane Camargo Soares

Vivência Arena do Movimento

Vivência

ARENA DO MOVIMENTO

Experimente diferentes desafios corporais por meio de um circuito de habilidades montado no ginásio do Sesc São Carlos. Composta por estações com parede de escalada e circuito com obstáculos, a atividade incentiva a exploração do movimento, a superação dos limites pessoais e a descoberta de novas possibilidades para o corpo. Tudo isso de forma segura, divertida e dinâmica!

De 23 a 25/9.**Quarta a sexta,
18h às 21h.**

Ginásio de eventos. Grátis.
Todas as idades.

Aula aberta

KETTLEBELL**Com o Flávio Henrique Cardoso, educador físico**

Uma aula dinâmica e divertida que utiliza o kettlebell para desenvolver força, resistência, potência e coordenação. Por meio de diferentes movimentos e exercícios, você será convidado a desafiar o corpo, explorar novas possibilidades de movimento e vivenciar os benefícios do treinamento de força de forma segura e prazerosa.

Dias 23 e 25/9.**Quarta e sexta,
19h às 20h.**

Em frente ao Sesc. Grátis.
Inscrições no local da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de 12 anos.

Vivência

MARÉ DE AVENTURAS

Com Jacaré Ki Pira e Altitude Escalada

Movimento, água e diversão se unem em um circuito repleto de aventuras. A atividade reúne quatro estações nas piscinas do Parque Aquático: SUP (stand up paddle), caiaque, parede de escalada e waterball. Um convite para experimentar novas possibilidades e vivências em um ambiente refrescante.

Dias 26 e 27/9.
Sábado, 10h às 14h e 16h às 18h
e domingo, 10h às 13h e 14h às 18h.
Parque Aquático.
Grátis. Inscrições no local da atividade. Vagas limitadas.
A partir de 6 anos.

Aula aberta

ACROYOGA

Com Andreza Gomide

Acroyoga é encontro, confiança e movimento compartilhado. Aqui ninguém treina sozinho: cada corpo sustenta, escuta e aprende com o outro. Venha experimentar essa prática que une força, equilíbrio e parceria.

Dia 27/9.
Domingo, 10h às 12h.
Ginásio de eventos.
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de 12 anos.



Aula aberta Acroyoga



Alessandra Cabral

Curso Formação de esportes adaptados e Paralímpicos

Curso

**FORMAÇÃO DE ESPORTES
ADAPTADOS E PARALÍMPICOS****Com Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB)**

Uma atividade formativa voltada a professoras e professores da rede de ensino de São João da Boa Vista e região, a Formação de Esportes Adaptados e Paralímpicos é promovida pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), por meio de sua área de Educação Paralímpica, em parceria com o Sesc. A formação busca ampliar conhecimentos, promover reflexões e fortalecer práticas pedagógicas relacionadas ao esporte adaptado e paralímpico. Serão abordados aspectos conceituais e práticos das modalidades, contribuindo para a qualificação de profissionais da educação e para a inclusão por meio do esporte.

**Dias 16 e 17/9.
Quarta e quinta,
8h às 12h e
14h às 18h.**

São João da Boa Vista. Grátis.
Acesse o código QR abaixo para informações sobre participação.
A partir de 18 anos.



Esporte e Atividade Física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ação integrante do Programa Sesc Empresa realizada em todas as unidades do Sesc São Paulo, entre os meses de setembro e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciário - 30 de outubro.

Tem por objetivo atender os trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo a socialização, ampliando o acesso ao lazer e incentivando a prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer seu desenvolvimento integral e utilizar o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados à cooperação, à inclusão social, à integração e à promoção da saúde.

Torneios e campeonatos

CONEXÃO ESPORTIVA DE FUTSAL MASCULINO

Com disputas realizadas inicialmente em suas unidades de origem, as equipes e competidores mais bem colocados avançam de fase e, conforme a classificação, seguem para confrontos em unidades vizinhas. As equipes classificadas para o quadrangular final - semifinais - encerram a competição em dezembro, no Sesc Bertiooga.

Dia 2/9.

Quarta, 19h.

Ginásio de eventos.
Grátis. Jogos em andamento.



Torneios e campeonatos Conexão esportiva de futsal masculino



Divulgação

Torneios e campeonatos Conexão esportiva de maratona aquática

Torneios e campeonatos

CONEXÃO ESPORTIVA DE MARATONA AQUÁTICA

Neste ano, a atividade será realizada em três fases. Na etapa das unidades, classificam-se para a etapa regional os 30% dos participantes mais bem colocados nas categorias masculina e feminina que concluírem a prova em sua unidade. Já para a fase final, que acontece em 12 de dezembro, em Bertioga, classificam-se apenas os 50 participantes mais bem colocados de todas as regionais, em cada categoria (masculina e feminina).

Dia 13/9.

Domingo, 7h30 às 12h30. Fase 1.

Parque aquático do Sesc São Carlos. Inscrições encerradas.

Vivência

JOGOS EM FAMÍLIA

Com educadores físico-esportivos

Espaço de recreação esportiva com jogos, brincadeiras e outras vivências lúdicas para toda a família.

Um ambiente de convivência para todas as idades, promovendo integração, participação espontânea e diversão!

Sábados. 9h30 às 12h.

Dia 7/9. Segunda, 9h30 às 12h.

Ginásio de eventos. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 3 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE COM EDUCADORES FÍSICO-ESPORTIVOS

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Sábados, 10h
às 11h.**

Galpão. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 12 anos.

Treino aberto

MARATONA AQUÁTICA

Com educadores físico-esportivos

Treino aberto de natação para aprimoramento do condicionamento físico e aperfeiçoamento das técnicas de nado, como auxílio na preparação para a competição Conexão Esportiva 2026.

Sábados, 14h.

Parque aquático. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Vagas limitadas. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.



Treino aberto Maratona aquática



Lapela Fotoarte

Aula aberta Futsal para mulheres

Aula aberta

FUTSAL PARA MULHERES**Com educadores físico-esportivos**

Encontro para mulheres que incentiva a prática do futsal no lazer, ampliando a visibilidade da modalidade e fortalecendo a autonomia, a integração e o protagonismo feminino no esporte.

Sábados. 14h às 16h.

Ginásio de eventos.
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de 16 anos.

Aula aberta

YOGA**Com educadores físico-esportivos**

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Dia 6/9. Domingo, 9h30 e 10h30

Galpão.

Dias 13 e 27/9. Domingos, 10h.

Ginásio de eventos.
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de 12 anos.

Aula aberta

VÔLEI PARA MULHERES**Com educadores físico-esportivos**

Atividade destinada às mulheres para estimular a prática do vôlei como opção de lazer, promovendo convivência, bem-estar e maior valorização da presença feminina nas quadras.

Domingos. 13h às 15h.

Ginásio de eventos.
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.
Vagas limitadas.
A partir de 16 anos.

CURSOS PERMANENTES**Com educadores físico-esportivos**

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÃO

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso.

Durante os primeiros cinco dias as vagas são exclusivas para credenciais plenas (titulares e dependentes). Após esse período, se houver vagas remanescentes, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário credencial Sesc e exame dermatológico válidos.

CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

De acordo com a idade, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação dos documentos:

- 3 a 14 anos: autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válido por 1 ano).

COMO SE INSCREVER:

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Faça seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, liberamos as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.

GRATUIDADE

Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos.



Curso Ginástica Multifuncional

**Vivência** Se Joga!

Paulo Arruda

Crianças

Oficina

PEQUENOS EXPERIMENTOS

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Linhas, papéis, tecidos, flores secas e tintas convidam crianças e adultos a explorar materiais, criar, compartilhar descobertas e brincar juntos. A atividade propõe experiências sensoriais e criativas por meio de desafios e experimentações. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Quartas, 16h30
às 18h.**

Espaço de brincar.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Vagas limitadas.
Até 6 anos.

Vivência

SE JOGA!

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Atividades para todas as famílias, com jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Domingos, 14h
às 16h.**

**Dia 7/9. Segunda,
feriado, 14h às 16h.**
Convivência
interna. Grátis.
Inscrições no
local e horário
da atividade.
Vagas limitadas.
Todas as idades.

Encontro

PATERNIDADES EM RODA

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Rodas de conversa sobre paternidades - um convite à escuta, partilha e troca de experiências entre pais. Diálogos sobre expectativas e desafios entorno das paternidades diversas, e das demandas de afeto e cuidados da primeira infância.

Dia 27/9.

Domingo, 9h30 às 10h30.

Espaço de brincar. Grátis. Inscrições no local da e horário da atividade. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.

Ateliê

COSTURAS E COSTURINHAS - OFICINAS DE COSTURA AFETIVA PARA ADULTOS

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Nos encontros não processuais, convidamos pessoas adultas a explorarem técnicas simples de costura à máquina, criando peças afetivas para crianças vinculadas a elas. Além disso, o projeto visa reviver memórias de pessoas que nos presenteiam com itens costurados.

Dia 25/9. Sexta, 14h30 às 17h30.

Sala Multiuso. Grátis. Senha 30 minutos antes na Loja Sesc. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.



Encontro Paternidades em roda

Paulo Arruda

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Silvia Machado

Espectáculo Florestas dos Mistérios**TEATRO**

Espectáculo

FLORESTA DOS MISTÉRIOS

Vou te contar um segredo! Quem aqui não tem segredos? A floresta tem muitos mistérios pra se desvendar...

Conduzidos por seres elementais, Bel, Rafa e Duda embarcam em uma aventura pela Floresta dos Mistérios. Ao conhecer as forças da natureza e descobrir a própria coragem, eles se unem para proteger a mata dos planos de um prefeito ambicioso que deseja construir ali uma gigantesca fábrica de celulares. Uma história sobre preservação, amizade e convivência entre tecnologia e natureza.

Dia 5/9.
Sábado, 16h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para
crianças até
12 anos.

Venda online a
partir das 17h de
25/8 e presencial
a partir das 17h
de 26/8. Lugares
limitados.

AL



LIBRAS



Marcelo Soares

Espectáculo Para Lá das Palavras

Espectáculo

PARA LÁ DAS PALAVRAS**Com Núcleo Pé de Zamba**

Dentro dessa jornada, Professor Dilson Nário, Cordélia Poesina e Contônio, apresentam curiosidades sobre a língua portuguesa, trava-línguas, adivinhas, palíndromos, rimas e quadrinhas e narram uma empolgante história de dilema, que o público vai ajudar a decidir o final.

Dia 12/9.**Sábado, 16h.**

Convivência interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL

Contação de história

A GARÇA E O RINOCERONTE**Com Kiara Terra**

Para a garça, bicho cinza é ruim. O rinoceronte não gosta de garças. Um dia ele encontra um filhote de garça e torna-se pai dedicado. Como fica a garça diante do cinza e amoroso rinoceronte?

Dia 19/9.**Sábado, 16h.**

Convivência interna. Grátis.
Lugares limitados.

AL

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Ricardo Avelar

Espetáculo O Abraço Girafa**CIRCO**

Espetáculo

O ABRAZO GIRAFA**Com Cia Duna**

Malabarismo com piões acrobáticos acompanham o grande desafio que dá nome ao espetáculo. O clássico número de equilíbrio com um monociclo girafa, que neste caso mede mais de 2 metros. Subir nas alturas, equilibrar uma bola de cristal no topo da cabeça e malabarear com três facões é o desafio. Acreditar no impossível se torna necessário para abraçar a sua criança interior.

Dia 26/9.

Sábado, 16h.

Convivência
interna. Grátis.

Lugares limitados.

AL

Pessoas Idosas

Oficina

RELICÁRIOS AFETIVOS

**Com Priscila Sena, educadora
em Tecnologias e Artes**

Um mergulho em memórias afetivas e sentimentos que nos nutrem, transformados em símbolo através da costura manual, colagem e desenho. Cada participante constrói seu próprio relicário, podendo incorporar objetos e fotografias pessoais como elementos ou inspiração. A oralidade atravessa todo o processo, dando espaço para que memórias sejam compartilhadas e ressignificadas.

De 9 a 11/9.

**Quarta a sexta,
14h às 15h30.**

Sala Multiuso.
Grátis. Senha 30 minutos antes na Loja Sesc.
Vagas limitadas.
A partir de 60 anos.

Palestra

PONTO DE ENCONTRO - ESPIRITUALIDADE E CUIDADO INTEGRAL NO ENVELHECIMENTO

Com Michael Yaari

Um espaço de diálogo e reflexão sobre os sentidos do envelhecer e as diferentes dimensões do cuidado humano. A atividade aborda temas como espiritualidade, vínculos, autonomia, saúde e qualidade de vida, valorizando o envelhecimento como tempo de experiência e produção de sentido.

Dia 16/9.

Quarta, 14h.

Teatro. Grátis.
Senha 30 minutos antes na Loja Sesc.
Vagas limitadas.
A partir de 60 anos.



Palestra Espiritualidade e cuidado integral no envelhecimento

Turismo Social

Festival de Turismo

É LOGO ALI!

Ação em rede de Turismo Social, desenvolvida por todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo, busca apresentar um tema previamente definido a partir de diversos formatos, como passeios, excursões, ações do eixo programático "Outras Viagens" ou ações em ambiente digital. O Festival integra as ações do programa Turismo Social e propõe um convite à (re) descoberta dos territórios próximos às unidades, sejam bairros, cidades ou regiões vizinhas, partindo do pressuposto de que a experiência turística não está necessariamente associada a grandes deslocamentos, mas à qualidade da experiência vivenciada.

Oficina

POR AÍ DE BARRACA: OFICINA DE CAMPISMO **Com Raquel Martins e Thiago Lelis**

O campismo é uma forma democrática e sustentável de turismo. A atividade busca ampliar o conhecimento sobre a prática, apresentando-a como uma oportunidade de explorar novos destinos, fortalecer vínculos e promover o bem-estar. A proposta é capacitar os participantes para escolha e manuseio de equipamentos.

Dia 20/9.

Domingo, 10h às 13h.

Galpão. Grátis.

Inscrições on-line ou presenciais de 1 a 19/9.

Vagas limitadas.

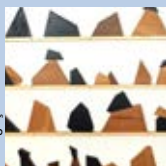
A partir de 12 anos.



Oficina Por aí de barraca: oficina de campismo

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA



Divulgação

TERÇA

1

Ações para a Cidadania

Curso de Português como Língua de Acolhimento

QUARTA

2

Esporte e Atividade física

Conexão Esportiva de Futsal Masculino

QUINTA

3

Artes Visuais

Canteiro

7 FERIADO

Esporte e Atividade física

Jogos em Família

Música

Beatles Again

8

Sesc fechado

9

Idosos

Relicários Afetivos

Dança

Maré Morta

10

Artes Visuais

Os rios têm vida e som de resistência

Pessoas Idosas

Relicários Afetivos



Divulgação

15

Meio Ambiente

Corta a cabaça, espalha a semente: Faça seu berimbau

16

Literatura

Literatura perto de nós: Encontro com Natalia Timerman

17

Música

Roda de capoeira Angola



João Marcelo Resende

22

Esporte e Atividade física

Desafio GMF

23

Esporte e Atividade física

Breaking

Crianças

Pequenos Experimentos

24

Esporte e Atividade física

Arena do Movimento

Teatro

Abdias do Nascimento



Cris Leonel

29

Meio Ambiente

Aves do cerrado e mata atlântica paulista

30

Crianças

Pequenos Experimentos

Música

Duo Yby

SEXTA

4

Artes Visuais

Vivenciar-se no
fazer: investigações
expressivas
na argila

11

Cinema

Retratos
Fantasmas

Música

Rodrigo Zanc

18

Cinema

O último cine
Drive-in

25

Esporte e Atividade física

Kettlebell

Tecnologias e Artes

Mixagem na Prática
TPM Beats

SÁBADO

5

Teatro

Floresta dos
Mistérios

12

Teatro

Para Lá das
Palavras

19

Teatro

A Garça e o
Rinoceronte

26

Esporte e Atividade física

Nado artístico

Circo

O Abraço Girafa

DOMINGO

6

Música

Prosa, Poesia e
Viola
Terreiro do Raiz

Crianças

Se Joga!

13

Meio Ambiente

Feira de Troca
de Roupas

Música

Tributo Rock
História

20

Esporte e Atividade física

Festival - Duatlo

Música

Thiago Carreri Trio

27

Esporte e Atividade física

Acroyoga
Maré de aventuras

Música

O Forró de
Flavinho Lima



Silvia Machado



Núcleo Pé de Zamba



João Moura



Dambra Studio

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 16 3373-2333

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site sesc.com.br/bibliotecas

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 14h às 19h
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 16h30

Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos.
Venda de tíquetes limitada a capacidade de atendimento do dia.

Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Vestiários

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h15.

Cafeteria

Terça a sexta, 8h às 21h15.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Em dias de shows/espetáculos, a Cafeteria poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 16 3373-2306
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 9h30 às 17h.
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Quintal e Redário

Terça a sexta 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

SESC SÃO CARLOS

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

  /sescsaocarlos

sescsp.org.br/saocarlos



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**