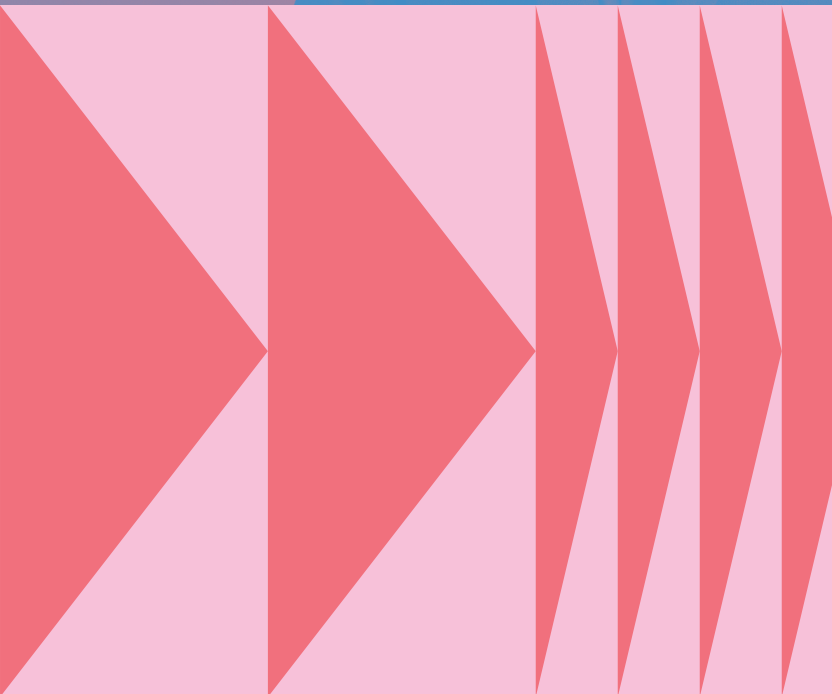


Maio 2024

Sesc Rio Preto



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

A permanência de menores de 16 anos, em atividades que terminem após as 22h, será permitida se acompanhados de um responsável legal, com documentação oficial do menor e do responsável.

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Rio Preto. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos tem início semanalmente, em dois lotes: Online: às terças-feiras, a partir das 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Presencial: às quartas-feiras, a partir das 17h, nas Bilheterias. Exceto feriados.

Atividades pagas do projeto Artes para Crianças possuem ingressos gratuitos para crianças até 12 anos. É necessária a retirada do ingresso previamente em centralrelacionamento.sescsp.org.br, no App Credencial Sesc SP ou na Bilheteria.

O portal do Sesc traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Inscrições

As inscrições para cursos e oficinas devem ser feitas na data indicada, neste guia, ao lado da atividade, pelos seguintes meios: Online: pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Presencial: na Central de Atendimento exclusivamente por ordem de chegada (não sendo possível agendamento neste caso).

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa:

Ivan Lins por Rodrigo Simas.

6	Circuito Sesc de Artes
7	Shows e Espetáculos
12	Exposição
13	Cinema
15	Cursos, Oficinas e Encontros
21	Dia do Desafio
23	Esporte e Atividade Física
28	Semana Mundial do Brincar
31	Crianças
36	Pessoas Idosas
39	Turismo
40	Agenda de Destaques

Editorial

Quando o mês já começa com um feriado significa que vem muita coisa boa pela frente. Repleto de diversão e de diversidade, maio é um convite para vivenciar novas experiências. Assim, a Cia. Mimicalado e grupo Pagode90 abrem nossas atividades artísticas no dia do trabalhador.

Com destaque para Viper (18), a energia do rock toma conta no palco da Comedoria: as bandas trazem em seu repertório músicas autorais e grandes sucessos da cena nacional e internacional. Mas não é só de rock que vive a programação de música no Sesc Rio Preto, ainda é possível acompanhar concerto, forró, MPB com Ivan Lins (9) e um tributo a Elza Soares com Larissa Luz e Caio Prado (19).

Neste mês, a partir do protagonismo negro, a sétima arte é marcada pela exibição dos filmes brasileiros Cabeça de Nego (2020) e Mussum, o filmis (2023) e dos filmes estadunidenses Green Book - O Guia (2018) e As Ondas (2019).

Entre alucinações e insanidades, nas artes cênicas poderemos refletir e prestigiar as peças de teor psicológico: Elogio da Loucura (10), com Leona Cavalli e Vestido de



Show Larissa Luz e Caio Prado

Noiva (24 e 25), texto de Nelson Rodrigues e direção assinada por Ione de Medeiros (Prêmio APCA 2023).

Para as crianças, de 25 de maio a 02 de junho, acontece a Semana Mundial do Brincar. Como destaque temos “A bandinha” que promete colocar a garotada para dançar e o espetáculo teatral “Noite de brinquedo no terreiro de Yaya” que traz, de forma festiva, a sabedoria ancestral. Além disso, nossa programação de arte para crianças aos domingos a tarde continua.

No âmbito esportivo, enfatizamos o Dia do Desafio (29), um projeto em rede, que incentiva a prática de atividade física. Neste dia, a unidade promove o Desafio de Flag Football.

E a Mostra Itinerante da 35ª Bienal de São Paulo – coreografias do impossível se despede da nossa área de convivência. Você ainda pode apreciar a exposição que vai até o dia 26.

Em maio, convidamos você para aproveitar toda nossa programação. Permita-se entrar nesse bailado cultural e ser atravessado pela arte!





Circuito Sesc de Artes

De 20 de abril a 26 de maio de 2024 em 122 cidades.
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura,
música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

Fernandópolis

Praça da Matriz Joaquim Antônio Pereira
Dia 25. Sábado, às 16h.

Jales

Parque da Cultura
Dia 26. Domingo, às 16h.

Para programação completa, acesse:
sescsp.org.br/circuitosescdeartes



Foto: Morri fazendo arte

Show Desde que o mundo é mundo

Shows e Espetáculos

DANÇA

Espetáculo

DESDE QUE O MUNDO É MUNDO

Com Coletivo Calcâneos. Dir: Victor Almeida

O espetáculo explora o conceito de tempo sob a perspectiva dos habitantes das margens de São Paulo, destacando suas lutas emocionais, resistência e desejos de um futuro melhor.

Enfrentando estruturas genocidas, buscam momentos de respiro em celebrações.

Demonstrando o desejo de viver plenamente, questionam o medo da morte, reimaginando o passado para construir um futuro mais promissor.

Dia 17.

Sexta.

21h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda **online** a partir de 7/5 às 17h e **presencial**

a partir de 8/5 às 17h.

A16

LITERATURA

Espetáculo

37 GRAUS

Com Anna Zêpa e Eveline Sin

Nesta apresentação Anna Zêpa e Eveline Sin performam seus poemas acompanhados por Fernanda Broggi no canto e percussão, Meno Del Picchia na voz e na guitarra e Zé Nigro na voz e no teclado. Além das parcerias musicais entre os que compõem a banda, as poetas trazem ainda músicas com nomes como Kiko Dinucci, Jonathan Silva, Luê, Alessandra Leão.

Dia 21.

Terça.

20h.

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

A12



Show Pagode90

Foto: Divulgação

MÚSICA

Show

PAGODE90

Pagode90 traz na sua essência um repertório com os principais hits da década de 90, relembrando grupos de pagode da época que fazem sucesso até os dias de hoje e outros que vivem na nossa memória.

Com apresentações em várias cidades do Noroeste Paulista, o grupo se destaca por fazer o público se emocionar e cantar do começo ao fim, com coreografias e a energia dos anos 90!

Dia 1.

Quarta.

17h.

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

Show

ORDER OF DESTRUCTION

A banda foi formada em 2013 na cidade de São José do Rio Preto, interior do estado de São Paulo. Em 2016, a banda firmou a atual formação e assim deu início aos trabalhos que culminaram nos singles "By Myself" (2016) e Let it Rise (2018), além do EP "Disobey" (2017).

Dia 2.

Quinta.

21h.

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

A12

Show

IVAN LINS

O show fala do amor de Ivan Lins pela vida, pelo país, pela família e pelas pessoas que o inspiraram durante os mais de 50 anos de carreira. Acompanhado por Marco Brito nos teclados, Nema Antunes no baixo e Teo Lima na bateria, o cantor, pianista e compositor apresenta seus grandes sucessos

Dia 9. Quinta.

21h.

Ginásio.

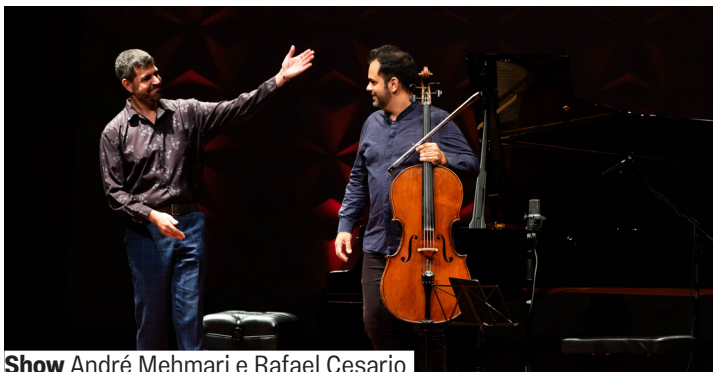
● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Venda **online** a partir de 30/4 às 17h e **presencial** a partir de 2/5 às 17h.

A12



Show André Mehmari e Rafael Cesario

Foto: Vítro Jorge

Show

ANDRÉ MEHMARI E RAFAEL CESARIO

Canções sem Palavras

O duo formado por Rafael Cesário, violoncelista e o consagrado pianista e compositor André Mehmari, é um encontro nada tradicional dentro desta que é uma formação bastante 'clássica' no universo da música de concerto. Ambos detentores de habilidades extraordinárias e ampla experiência como solistas, juntam forças e talentos para dar uma nova visão às músicas que abordam, transcendendo nichos e denominações reducionistas através do equilíbrio entre frescor, liberdade e rigor.

Dia 11.

Sábado.

20h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda **online** a partir de 30/4 às 17h e **presencial** a partir de 2/5 às 17h.

AL

Show

JACK TEKILA

Rock Brazuca

O show traz no repertório artistas consagrados como: Titãs, Paralamas, Skank, Cidade Negra, além de versões para clássicos de Tim Maia e Gilberto Gil. A banda também traz no repertório seu trabalho autoral.

Dia 12.

Domingo.

17h.

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

A12

Show

MOTOCIRCUS

Requiem for the Rockets

A Motocircus se reúne para celebrar os 10 anos do lançamento de seu primeiro disco "Requiem for the Rockets". O show apresenta as principais músicas do álbum, além de versões de clássico atemporais como "Green River" e "I Shot The Sheriff" que acompanham a banda durante sua trajetória.

Dia 16.

Quinta.

21h.

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

A12



Foto: Divulgação

Show

VIPER

Reconhecido como um dos pioneiros do rock pesado no Brasil, o VIPER está de volta com o álbum "Timeless", que traz 11 canções inéditas e o estilo que consagrou a banda no país e no exterior.

**Dia 18. Sábado.
20h.**

Comedoria.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda **online** a partir de 7/5 às 17h e **presencial** a partir de 8/5 às 17h.

A14

Show

FLOR DE ABÓBORA

O Grupo Flor de Abóbora começou seu trabalho em 2008 na cidade de Araraquara-SP. Ao som de boa música e arranjos criativos, o grupo relembra clássicos do Samba Rock como Jorge Ben Jor, Tim Maia, Bebeto, Wilson Simonal entre outros.

**Dia 19.
Domingo.
17h.**

Comedoria.

Lugares limitados.
Grátis.

AL

Show

LARISSA LUZ E CAIO PRADO Cantam Elza Tributo

Espectáculo em tributo a obra, vida e legado artístico de Elza Soares, o qual conta com a banda original que acompanhou a artista até seus últimos trabalhos. O show é fielmente baseado no DVD/Vídeo álbum e disco Elza, Ao Vivo no Municipal, último trabalho de Elza Soares que ganha sua turnê de circulação com o show tributo nas vozes de Larissa Luz e Caio Prado.

**Dia 19.
Domingo.
20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda **online** a partir de 7/5 às 17h e **presencial** a partir de 8/5 às 17h.

A14

Show

IRON LADIES

Formada em 2015 na cidade de Ribeirão Preto, a banda formada por Daísa Munhoz (vocal), Jéssica di Falchi (Guitarra), Nathalia Dias (guitarra), Priscila Contim (bateria) e Manoela Ferreira (baixo) apresenta grandes sucessos do Iron Maiden.

Dia 23.

Quinta.

21h.

Comedoria.

Lugares limitados.
Grátis.

A12

TEATRO

Espectáculo

ELOGIO DA LOUCURA

Com Leona Cavalli. Dir: Eduardo Figueiredo

Nesta adaptação teatral da obra O Elogio da Loucura de Erasmo de Rotterdam, a Loucura, interpretada pela atriz Leona Cavalli, se apresenta como personagem, mantendo a ótica, o sarcasmo e a sagacidade do conteúdo original da obra.

Dia 10.

Sexta.

21h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda **online** a partir de 30/4 às 17h e **presencial** a partir de 2/5 às 17h.

A12



Espectáculo Elogio da Loucura



Espetáculo Vestido de Noiva

Foto: Divulgação

Espetáculo

VESTIDO DE NOIVA

Com Grupo Oficina Multimídia.

Dir: Ione de Medeiros

Vestido de Noiva é uma peça teatral de Nelson Rodrigues na qual o autor mescla realidade, memória e alucinação para contar a história de Alaíde. Após ser atropelada, ela é hospitalizada em estado de choque. Na mesa de cirurgia, oscilando entre a vida e a morte, a mente de Alaíde visa reconstruir sua própria história e aos poucos seus sonhos inconscientes e e desejos mais inconfessáveis vêm à tona.

Dia 24.

Sexta.

21h.

Dia 25.

Sábado.

20h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda **online** a partir de 14/5 às 17h e **presencial** a partir de 15/5 às 17h.

A14

Exposição

Exposição

COREOGRAFIAS DO IMPOSSÍVEL

Mostra itinerante da 35ª Bienal de São Paulo

A mostra intitulada *coreografias do impossível* lança luz aos problemas que atravessam o cotidiano e, por meio de múltiplas linguagens artísticas, propõe uma contradição entre as dificuldades que inviabilizam a plenitude da vida e a arte que, com beleza e encantamento, se recusa a reencenar a violência, em um ensaio coreografado do possível em um mundo de impossibilidades.

De 1 a 26/5.

Terças a sextas.

13h às 21h30.

Sábados,

domingos e

feriados. 10h

às 18h30

Visitação

mediada:

Todos os dias ao longo do funcionamento da exposição.

Agendamento

de grupos:

educativo.

riopreto@

sescsp.org.br

Convivência.

Grátis. **AL**

Performance

AMADOR E JR. SEGURANÇA PATRIMONIAL LTDA.

Com Antonio Gonzaga Amador e Jandir Jr., artistas

Trajando uniformes de segurança enquanto emulam uma jornada de trabalho nada comum, os artistas e idealizadores desta série de propostas performáticas propositalmente criada para instituições de artes, Antonio Gonzaga Amador e Jandir Jr. realizam ações inusitadas que rompem com o padrão de comportamento esperado, e questionam os papéis - e a marginalização - dos funcionários que trabalham nesses lugares frequentemente atribuídos à uma 'alta cultura' e erudição.

Dia 24.

Sexta.

14h às 22h.

Dias 25 e 26.

Sábado e

Domingo.

10h30 às 18h30.

Convivência.

Lugares limitados.

Grátis.

A14

Bate-papo

NÃO TOQUE, ISTO É ARTE! - A EDUCAÇÃO SOB VIGILÂNCIA

Com Antonio Gonzaga Amador e Jandir Jr., artistas

Os artistas e idealizadores da série de propostas performáticas "Amador e Jr. Segurança Patrimonial Ltda.", falam sobre o processo criativo e a construção desse projeto que questiona as contradições das instituições de artes, denunciando a marginalização das pessoas que trabalham nesses locais, através da sátira e da quebra de expectativa causada por ações inusitadas enquanto trajam uniformes.

Dia 23.

Quinta.

19h30.

Sala de Múltiplo Uso.

Inscrições

limitadas no local.

Grátis.

A14

Cinema

Exibição

CABEÇA DE NEGO

Dir: Déo Cardoso. Brasil, 2021, 85 min.

Em Cabeça de Nego, após reagir a um insulto em sala de aula, Saulo (Lucas Limeira) é expulso da escola, recusando-se a sair das dependências da instituição. Em sua ocupação, ele usa as redes sociais para expressar todo o seu descontentamento com a direção da escola, expondo o abandono e a solidão sofridos por ele e outros estudantes, iniciando um verdadeiro movimento estudantil.

Dia 8.

Quarta.

20h.

Teatro.

Retirada de

ingressos

limitados 30

min antes.

Grátis.

14

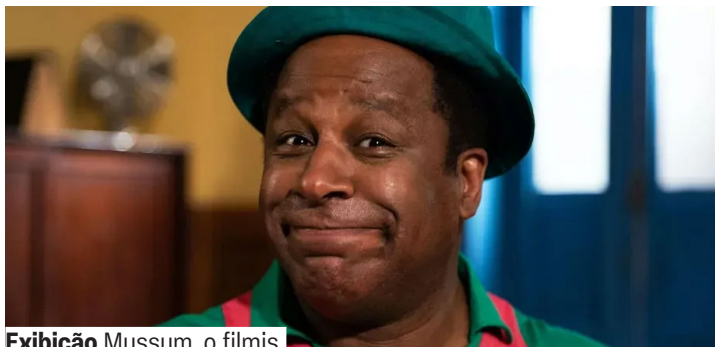


Foto: Divulgação

Exibição Mussum, o filmis

Exibição

MUSSUM, O FILMIS

Dir: Silvio Guindane. Brasil, 2022, 125min.

A trajetória de Antônio Carlos Bernardes Gomes, o Mussum, dos Trapalhões. A infância pobre, a carreira militar, a relação com a Mangueira e o sucesso com o grupo Originais do Samba, além dos bastidores como integrante dos Trapalhões.

Dia 15.

Quarta.

20h.

Teatro.

Retirada de ingressos limitados 30 min antes.

Grátis.

A12

Exibição

GREEN BOOK - O GUIA

Dir: Peter Farrelly. Estados

Unidos, 2018, 130 min.

Quando Tony Lip, um segurança ítalo-americano, é contratado como motorista do Dr. Don Shirley, um pianista negro de classe alta, durante uma turnê pelo sul dos Estados Unidos, eles devem seguir o "O Guia" para levá-los aos poucos estabelecimentos que eram seguros para os afro-americanos. Confrontados com o racismo, o perigo - assim como pela humanidade e o humor inesperados - eles são forçados a deixar de lado as diferenças para sobreviver e prosperar nessa jornada.

Dia 22.

Quarta.

20h.

Teatro.

Retirada de ingressos limitados 30 min antes.

Grátis.

A12

Exibição

MOSTRA LARB - LABORATÓRIO DE CRIAÇÃO DE CINEMA DO INTERIOR

A mostra que apresenta produções recentes do cinema feito no interior do estado de São Paulo marca a abertura do Laboratório de Criação de Cinema do Interior. Além dos filmes, a mostra conta com uma sessão com audiodescrição e bate-papo com realizadores.

Dia 25.

Sábado.

15h às 18h.

Teatro.

Retirada de ingressos limitados 30 min antes.

Grátis.

A12

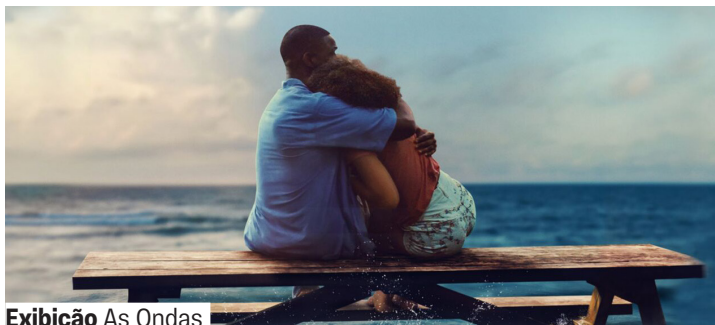


Foto: Divulgação

Exibição As Ondas

Exibição

AS ONDAS**Dir: Trey Edward Shults. Estados Unidos, 2020, 137 min.**

O filme acompanha uma família norte-americana, do subúrbio da Flórida, que precisa lidar com os altos e baixos de uma difícil perda que os afeta profundamente. A família liderada por um pai dominador, se vê obrigada a atravessar uma jornada emocional onde sua capacidade de compaixão e crescimento será testada.

Dia 29.**Quarta.****20h.**

Teatro.

Retirada de ingressos limitados 30 min antes.
Grátis.

A14

Cursos, Oficina e Encontros

JOVENS

Oficina

MÓDULO ANIMERP - POKE VELA**Com Daniela Garbiatti, Artesã**

Seja você um treinador experiente ou um novato na arte das velas, esta oficina é para todos os aspirantes a mestres Pokémon. Desperte seu lado mestre das velas e mergulhe em um ambiente cheio de diversão e criatividade.

Dia 9. Quinta.**19h às 21h.**

Sala de Múltiplo Uso.
Retirada de senhas limitadas 30 min antes.
Grátis.

A12

Encontro

SALA POP**Com Educadoras de Atividades Infantojuvenis**

Se solte ao som do pop, k-pop, j-pop, funk e outros estilos que vão marcar presença nesse encontro. E quem já domina a técnica pode ajudar quem está iniciando.

De 4 a 25.**Sábados.****15h às 18h.**

Sala de Expressão Corporal 2.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

A14

LITERATURA

Contação de histórias

**CONTOS INDÍGENAS PARA
ENCANTAR KAMURIN YGHÉ**
Com Neny Luá e Juá Erã Coletiva
Educar Ancestral

Nestes encontros, a partir das histórias contadas pelas educadoras Neny Luá e Juá Erã, as crianças - ou "Kamurin", como fala a nação Kariri do Nordeste -, e os adultos irão aprender sobre a diversidade dos povos e a sua conexão com a natureza, em um convite lúdico ao despertar da consciência para a preservação das culturas ancestrais e dos direitos indígenas, e da nossa Dé Raddá (Mãe Terra).

Dia 1.
Quarta. 13h
às 14h.

Biblioteca.
Lugares limitados.
Grátis.

AL



Bate-papo

ELIANE MARQUES: ENCONTRO COM A AUTORA
Com a escritora de "Louças de Família"
mediado por Juliana Costa

Neste encontro, a escritora e psicanalista Eliane Marques fala sobre sobre a sua premiada carreira e sobre o seu trabalho mais recente - que também é o seu primeiro romance -, 'Louças de Famílias', livro que arrebatou elogios do público e de críticos, figurando entre as leituras mais recomendadas de 2023, ano de lançamento, por revistas especializadas.

Dia 3.
Sexta.
19h30 às 21h30.

Biblioteca.
Inscrições
limitadas no local.
Grátis.

14

TEATRO

Oficina

A PRÁTICA DA RÍTMICA CORPORAL
Com Ione Medeiros e Grupo Multimédia

A oficina visa desenvolver, por meio de práticas coletivas, a percepção do tempo presente, a consciência corporal e a desenvoltura de músicos, atores, bailarinos e estudantes de música e artes cênicas. Serão realizados exercícios pautados em estímulos rítmicos, utilizando o pulso como referência inicial. Sob esta perspectiva os exercícios incluem sons vocais, textos, batimentos corporais, dissociação de gestos, movimentos e deslocamento pelo espaço, além do uso de objetos do cotidiano.

Dia 26.
Domingo.
14h às 16h.

Sala de Expressão
Corporal 2.
Inscrições
limitadas no local.
Grátis.

A16

SAÚDE

Bate-papo

RODA DE TENTANTES: AS EMOÇÕES DA ESPERA **Com Cinthya Garcia, doula e psicóloga**

Este espaço de conversa pretende trazer conhecimento e escuta para pessoas que desejam engravidar. A informação em qualquer período da concepção auxilia para que tenhamos mais leveza e tranquilidade nos processos da maternidade/paternidade.

Dia 14.

Terça.

19h às 21h.

Sala de Múltiplo Uso.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

A18

Bate-papo

GESTAR A SI: RODA DE APOIO À SAÚDE MENTAL NA GESTAÇÃO

Com Cinthya Garcia, doula e psicóloga

A primeira infância é um espaço em que as crianças precisam ser olhadas e respeitadas e isso se inicia também com informação e acolhimento, que podem inclusive começar na pré concepção, uma sociedade onde se enxergam e respeitam as necessidades de família.

Dia 21.

Terça.

19h às 21h.

Sala de Múltiplo Uso.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

A16

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

PINTE UMA PEDRA DE ESTIMAÇÃO **Com Mari Oliveira, artesã**

Nessa oficina, você poderá dar vida a simples pedras com um pouco de tinta e muita imaginação. Cada pedra se torna uma tela em branco esperando para ser transformada. Atividade não sequencial.

Dias 4 e 5.

Sábado e domingo.

10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

A14

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Vivência

LABORATÓRIO ASTRONÔMICO DE TELESCÓPIOS E OBSERVAÇÕES

Com Fernando Masquio, Educador em Tecnologias e Artes

Espaço e momento dedicados a trocas de experiências e vivências em astronomia observacional. Nestes dias os assuntos podem alternar entre a construção e manutenção de equipamentos ópticos, observações lunares e planetárias, programas de computadores e aplicativos, eletrônica para motorizações "faça você mesmo", entre outros assuntos espaciais.

De 9/5 a 20/6.
Quintas.
(exceto 30/5).
19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

A14

Oficina

LETRAMENTO DIGITAL: ARMAZENAMENTO DE DADOS

Com Ismael Moro, Educador em Tecnologias e Artes

A primeira infância é um espaço em que as crianças precisam ser olhadas e respeitadas e isso se inicia também com informação e acolhimento, que podem inclusive começar na pré concepção, uma sociedade onde se enxergam e respeitam as necessidades de família.

De 8/5 a 26/6.
Quartas.
14h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

A18

Oficina

JOGO DE TABULEIRO: LANÇA DISCO

Com Luis Silva

Esta atividade é destinada a toda família interessada em construir um jogo popular de tabuleiro conhecido como "Lança Disco". Ele será produzido em madeira e combina estratégia, habilidade e muita diversão.

Dias 11 e 12.
Sábado e domingo. 10h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

A14

Oficina

ARRANHADOR PARA GATOS

Com Vanessa Atallah, artesã

A oficina tem como objetivo ensinar os participantes a construir um arranhador para gatos utilizando cano PVC, madeira e sisal. Durante a atividade, serão abordados conceitos básicos de corte, acabamentos e métodos de fixação.

Dias 18 e 19.
Sábado e domingo.
14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

A14

Oficina

ROUPA PET

Com Nivete Menani, artesã

Nesta oficina, você terá a oportunidade de aprender a confeccionar roupas sob medida para os seus companheiros de quatro patas, enquanto aprende um pouco sobre costura e cria um look personalizado para o seu pet.

Atividade não sequencial.

Dias 19 e 26.

Sábado e domingo.

14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Retirada de senhas limitadas 30 min antes.

Grátis.

A14

EM CURSO

"Em Curso" significa no caminho, em andamento. Seguindo esta expressão, a grade de cursos longos oferecidas pelo ETA propõe dar continuidade de maneira mais aprofundada a temas dentro do escopo de atividades propostas pelo programa. Estes cursos desenvolvem-se através de práticas de manualidades, tecnologia digital\linguagem de programação, mídias e tecnologias, arte têxtil e desenvolvimento artístico.

Curso

AMIGURUMI

Com Rita Prandi, artesã

O curso de amigurumi é uma oportunidade incrível para aprender a arte de criar adoráveis bonecos de crochê. Durante o curso, os participantes têm a chance de dominar as técnicas de crochê necessárias para dar vida a personagens fofos e encantadores. Ao final do curso, os alunos terão habilidades para começar a criar seus próprios amigurumis.

De 28/3 a 20/6.

Quintas.

15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Curso em andamento.

Grátis.

A14

Curso

MACRAMÊ

Com Tatiana Tolentino, artesã

A oficina tem como objetivo ensinar os participantes a construir um arranhador para gatos utilizando cano PVC, madeira e sisal. Durante a atividade, serão abordados conceitos básicos de corte, acabamentos e métodos de fixação.

De 6/4 a 29/6.

Sábados.

14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Curso em andamento.

Grátis.

A14

Curso

BORDADO LIVRE

Com Keller Mendes, artesã

Curso voltado para iniciantes e pessoas sem experiência prévia em bordado, visando abranger desde os fundamentos básicos até técnicas mais avançadas de bordado livre. Os alunos aprenderão sobre seleção dos materiais, transferência do risco para o tecido, como explorar diversos pontos do bordado livre e, por fim, técnicas essenciais para um bom acabamento no bastidor.

De 26/3 a 25/6.

Terças.

15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Curso em andamento. Grátis.

A14

Curso

ILUSTRAÇÃO E PROCESSO CRIATIVO

Com Kleverson Mariano, ilustrador

Neste curso o ilustrador Kleverson Mariano compartilha com os participantes as noções básicas de ilustração e sua sistematização do processo criativo no trabalho ilustrativo com diferentes estilos de traços.

De 26/3 a 18/6.

Terças.

19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Curso em andamento. Grátis.

A16

Curso

LÓGICA E LINGUAGEM DE PROGRAMAÇÃO EM PYTHON

Com Profa. Dra. Luciene Cavalcante, professora de ensino técnico e superior

Para esta atividade é desejável que interessadas(os) estejam iniciando um curso técnico ou superior na área, ou que possuam noções de lógica e de alguma linguagem de programação. Nela será ofertada uma introdução abrangente à lógica e programação de computadores na qual os participantes terão a oportunidade de conhecer, explorar e aprofundar fundamentos.

De 27/3 a 26/6.

Quartas.

19h às 21h

(exceto dia 1/5).

Espaço de Tecnologias e Artes.

Curso em andamento. Grátis.

A16

Dia do Desafio

O Dia do Desafio é uma campanha mundial de incentivo à prática de atividades físicas e esportivas no combate ao sedentarismo. Coordenado mundialmente pela TAFISA, a Associação Internacional de Esporte para Todos e, no continente americano, pelo Sesc São Paulo, o Dia do Desafio conta ainda com o apoio da ISCA, a Associação Internacional de Esporte e Cultura, da Unesco, a Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura, e do Ministério do Esporte. Nesta edição, com o tema “Se Joga No Desafio”, a campanha acontece considerando 3 referenciais: o movimento Cidades Saudáveis da OMS; a promoção dos conceitos de Atividade Física Recreativa e Atividade Física Utilitária; e os modais de locomoção relacionados ao correr, caminhar e pedalar.

Aula aberta

CIRCUITO ACROBÁTICO

Um circuito desafiador, formado por equipamentos como Air track e trampolins, convida para uma experiência em que os limites de cada um possam ser superados.

Dia 29.

Quarta.

13h às 18h.

Ginásio.
Inscrições limitadas no local.
A partir de 6 anos.
Grátis.

AL

Aula aberta

DESAFIO DE FLAG FOOTBAL

A modalidade é uma versão do futebol americano, mais acessível e com menos contato físico. O nome do esporte se refere às bandeiras (flag, em inglês) ou fitas que ficam amarradas nas cinturas dos atletas e devem ser retiradas pelos adversários caso eles queiram parar as jogadas.

Dia 29.

Quarta.

13h às 18h.

Quadra Externa 1.
Inscrições limitadas no local.
A partir de 6 anos.
Grátis.

AL



Esporte Dia do Desafio 2023

Foto: Divulgação

Aula aberta

DESAFIO DE FUTEBOL AMERICANO

A modalidade é uma versão do futebol americano, mais acessível e com menos contato físico. O nome do esporte se refere às bandeiras (flag, em inglês) ou fitas que ficam amarradas nas cinturas dos atletas e devem ser retiradas pelos adversários caso eles queiram parar as jogadas.

Dia 29.**Quarta.****13h às 18h.**

Campo Soçaité.

Inscrições

limitadas no local.

A partir de 6 anos.

Grátis.

AL

Aula aberta

DESAFIOS ESPORTIVOS

Desafios de futebol e basquete para todas as idades, onde cada participante terá que superar seu próprio limite e buscar melhorar sua marca.

Dia 29.**Quarta.****13h às 18h.**

Ginásio.

Inscrições

limitadas no local.

A partir de 6 anos.

Grátis.

AL

Esporte e Atividade Física

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, a unidade libera as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.

As inscrições poderão ser feitas online pelo aplicativo Credencial Sesc SP, pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br e presencialmente na Central de Atendimento exclusivamente por ordem de chegada (não sendo possível agendamento neste caso). Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

Pré-inscrição: Para pessoas até 14 anos e a partir de 70 anos é necessário o comparecimento à unidade para a conclusão presencial da inscrição, mediante a apresentação de alguns documentos. Menores de 15 anos, comparecer com o responsável legal, para preenchimento de documentos e maiores de 70 anos, é preciso atestado médico de aptidão física. As vagas ficam seguras até 3 dias da pré inscrição.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa. Propõe exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Desconto de 50% no valor da mensalidade para maiores de 60 anos. Grátis para pessoas até 16 anos matriculadas.

**Terça a sexta.
13h às 21h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados.**

9h30 às 15h.

Sala de Ginástica Multifuncional.

Valores:

● R\$48,00

■ R\$105,00

A12

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Com os cursos de Condicionamento Físico Aquático e Práticas Aquáticas o programa oferece experiências adequadas para cada faixa etária com o aprendizado e/ou o aperfeiçoamento de técnicas. O objetivo é desenvolver a autonomia e promover o prazer em estar e se movimentar na água. Para acessar as piscinas é preciso realizar exame dermatológico.

Desconto de 50% no valor da mensalidade para maiores de 60 anos.

Valores: ● R\$ 24,00 | ▲ R\$ 48,00 |

Grátis para pessoas matriculadas de até 16 anos.

	Terça e quinta	Quarta e sexta
Práticas Aquáticas		
6 a 12 anos	18h.	
acima de 12 anos	19h.	
Condicionamento Físico Aquático		
	16h30 às 17h30.	16h30 às 17h30. 19h às 20h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos de diversas modalidades individuais e coletivas, para iniciantes e praticantes de todas as idades, ministrados por educadores do Sesc.

	Terça e quinta	Quarta e sexta
Esporte Criança		
6 a 10 anos	14h30 às 17h30.	14h30 às 17h30.
Esporte Jovem		
10 a 13 anos	15h às 17h30.	17h às 19h30.
Esporte Jovem 13 a 15 anos		
Basquete		17h30 às 19h.
Handebol	18h às 19h30.	
Vôlei	17h às 18h30.	
Futsal	16h30 às 18h.	

	Terça e quinta	Quarta e sexta
Esporte Adulto a partir de 16 anos		
Clube do Futsal		18h30 às 20h.
Clube do Basquete	18h30 às 20h.	
Iniciação ao Tênis		19h às 20h.
Clube do Tênis	20h às 21h30.	20h às 21h30.
Clube do Vôlei Masculino		20h às 21h30.
Clube do Vôlei Feminino	20h às 21h30.	
Clube do Badminton		20h às 21h30.
Clube da Corrida	18h30 às 20h.	19h às 20h30.
Esporte para Idosos a partir de 60 anos		
Vôlei Adaptado		15h às 16h.

RECREAÇÃO LIVRE

As atividades recreativas livres são autogeridas pelos participantes e são acompanhadas por funcionários do Sesc.

*Os horários e locais podem ser alterados conforme a necessidade dos cursos físico-esportivos e das atividades eventuais da unidade. Para participar é necessário apresentar a credencial válida no local da atividade.

As atividades são: Basquete, Society, Futsal, Tênis e Vôlei.

Terça a sexta.
13h às 21h30.

Sábados e domingos.
9h30 às 18h30.

Ginásio. Quadras Externas. Grátis.

AL

JOGOS AQUÁTICOS

Jogos e brincadeiras desenvolvidas pelos educadores físico-esportivos do Sesc e aplicadas junto as crianças frequentadoras das piscinas do parque aquático.

Exclusivo credencial plena e exame dermatológico válido.

Sábados, domingos e feriados.
14h30 às 15h30.
Grátis.

AL

JOGOS AQUÁTICOS PARA JOVENS, ADULTOS E PESSOAS IDOSAS

Jogos e brincadeiras desenvolvidas pelos educadores físico-esportivos do Sesc e aplicadas aos frequentadores das piscinas do parque aquático.

Exclusivo credencial plena e exame dermatológico válido.

Sábados, domingos e feriados.
16h às 17h.
Grátis.

RECREAÇÃO AQUÁTICA - CREDENCIAL ATIVIDADE

Atividade disponível para quem deseja frequentar o Parque Aquático e não possui Credencial Plena, mediante inscrição, pagamento e realização de exame dermatológico.

Valores: R\$ 44,00

Desconto de 50% no valor mensal para maiores de 60 anos.

R\$ 22,00 (exame dermatológico) Válido por 6 meses.

Grátis para pessoas matriculadas de até 16 anos.

Torneios e campeonatos

TRIATLO, A PROVA!

O TRIATLO do Sesc Rio Preto vem com o propósito de oportunizar a prática de uma nova modalidade esportiva e unir pessoas para a prática de atividade física em um ambiente saudável de amizade, alegria, saúde e integração, focando na participação, com respeito aos limites de cada um.

Intervenção

ÁGUAS BRINCANTES

Com Acroaquáticos - Cia Zero

Uma dupla de acrobatas performam pelo parque aquático, de forma interativa, realizando movimentos do circo e da acroyoga, levando o público a perceber as sutilezas das acrobacias em lugares inusitados e contemplar o sublime que o circo propõe.

Exclusivo credencial plena e exame dermatológico válido.

Aula aberta

NO TABULEIRO

Com monitor especialista em xadrez

Essa ação possibilita aos frequentadores o aprendizado e aprimoramento do jogo, por meio da orientação de jogadores e jogadoras experientes e campeões.

Terça a sexta.
Exceto feriados
13h45 às 21h.

Inscrições presenciais na Central de Atendimento. Vagas limitadas.

Dia 1.

Quarta.

9h às 12h.

Diversas áreas da unidade. Inscrições encerradas.

Grátis. **A16**

De 4 a 19.

Sábados e

domingos,

14h às 18h.

Parque Aquático. Grátis.

AL

De 4 a 26.

Sábados e

domingos.

13h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Inscrições limitadas no local. Grátis.

A12

Aula aberta

HATHA YOGA

Com Artur Santana ou Nataly Carbonari, professores de yoga

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. Professores intercalados.

**De 5 a 26.
Domingos.
9h30, 10h30 e
11h30.**

Sala de Expressão Corporal 2.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

A12

Aula aberta

TAICHI-CHUAN

Com Jim Kelly, instrutor de práticas corporais orientais

Essa atividade conduz o público para a prática do TaiChi-Chuan, ginástica oriunda de artes marciais chinesas milenares e apresenta os benefícios dela para os idosos. Por meio de movimentos lentos associados a respiração, a prática estimula a meditação, o equilíbrio, a concentração, o relaxamento e o aumento da energia vital do corpo, sendo uma atividade física leve e de fácil execução.

**De 11 a 25.
Sábados.
9h30 às 10h30.**
Sala de Expressão Corporal 2.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

A12

Torneios e campeonatos

TORNEIO ABERTO DE VÔLEI SESC 2024

Com o intuito de promover a prática de esportes e atividades físicas, atendendo a Rio preto e região, o Sesc realiza o "Torneio Aberto de Vôlei Sesc 2024", nos naipes masculino e feminino, acima de 16 anos. Jogos em andamento.

**De 10/3 a 26/5.
Domingos.
9h45 às 17h.**
Ginásio.
Torneio em andamento.
Grátis. **A16**

Torneios e campeonatos

CORRIDA DA CIDADE 5 E 10KM

O Circuito Sesc de Corridas - etapa Rio Preto tem como propósito destacar a importância da prática regular de atividades físicas e democratizar o acesso de variados públicos às provas de corrida. Opções de corrida simples individual de 5 e 10km e caminhada de 5km.

Inscrições em sescsp.org.br/riopreto

ou no app Credencial Sesc SP

1º lote - 15h de 15/5 a 16/5, ou até o término das vagas;

Caso hajam vagas remanescentes, será disponibilizado novo lote dia 22/5.

**Dia 2/6. Domingo.
Aquecimento 7h
Ginásio
Largada 8h**
Rua dos Radialistas Riopretenses
● R\$15,00
▲ R\$30,00

AL

Semana Mundial do Brincar

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar.

De 25 de maio a 02 de Junho de 2024, o tema escolhido é "Vem pra Roda, no Ritmo do Brincar". Muito mais que um símbolo na roda é onde se aprende a dar as mãos, a conviver, a olhar e a compartilhar, suas brincadeiras, emoções e conhecimentos.

Vivência

QUINTAL LÚDICO: RODAS E RITMOS **Com Afrocantos**

Ao som dos tambores nosso quintal lúdico estará na Semana Mundial do Brincar com um convite: vem pra roda! A partir de um olhar para o brincar ao ar livre e em contato com a natureza as educadoras do projeto Afrocantos, prepararão brincadeiras de roda, instrumentos e brinquedos de origens africanas para a experimentação das crianças e adultos.

De 25 a 30.

Quinta, sábado e domingo.

10h às 13h

Dias 28 e 29.

Terça e quarta.

14h às 17h30.

Área externa

- Gramado.

Inscrições

limitadas no local.

Grátis.

Até 6 anos.

AL

Oficina

CRIAR E BRINCAR COM BEBÊS: **POR ONDE COMEÇAR?**

Com Ser Casa de brincar e celebrar

Quer aprender a compor espaços de brincar, escolher materiais, falar sobre relações, postura brincante, propor autonomia e garantir vínculo com sua(s) criança(s)? Então, vem pra roda conversar e trocar ideias com outras famílias e interessados no tema. Nesta atividade será oferecido um espaço com 4 estações de brincar para acolher as crianças ao mesmo tempo em que a roda de adultos acontece.

Dias 25/5 e 1/6.

Sábados.

11h às 12h30.

Sala de Expressão

Corporal 2.

Retirada de

senhas limitadas

30 min antes.

Até 2 anos.

Grátis.

AL

Vivência

ÁGUAS BRINCANTES: MONTE SUAS HISTÓRIAS Com Cia dos Pés

Utilizando a parede da piscina infantil do parque aquático, as crianças serão convidadas a montar cenários utilizando peças de EVA com recortes de diversas figuras. Além de criar cenários cheios de histórias, elas poderão cultivar um olhar cuidadoso às nossas diferenças, desenvolvendo para além de habilidades motoras e cognitivas, valores fundamentais de respeito, empatia e aceitação.

Exclusivo credencial plena e exame dermatológico válido.

Vivência

TAPETE DE BRINCAR E DANÇAR Com Cia dos Pés

O tapete de brincar é uma estação de atividades dentro do parque aquático do Sesc Rio Preto dedicada especialmente à primeira infância. Ao som de músicas brasileiras artistas convidam bebês, crianças e adultos a criarem figuras e formas com blocos de montar gigantes e fofos para depois dançarem em meio a sua "obra de arte", um espaço para brincar de forma criativa e colaborativa.

Exclusivo credencial plena e exame dermatológico válido.

Oficina

CABANAS BACANAS

Com Educadoras de Atividades Infantojuvenis

Que tal encontrar amigos, construir cabanas, brincar, assistir e se contagiar com uma das expressões mais genuínas da infância: as mãos como instrumentos de invenção e as crianças e famílias entrando em contato com materiais diversos para realizar suas ideias? Se ficou instigado com a pergunta, venha para esta vivência na qual construiremos cabanas bacanas para brincar e nos divertir.

**Dias 25/5, 26/5,
1/6 e 2/6.**

**Sábados e
domingos.**

14h às 18h.

Parque Aquático
- Deck.

Lugares limitados.

Até 12 anos.

Grátis.

AL

**Dias 25/5, 26/5,
1/6 e 2/6.**

**Sábados e
domingos.**

14h às 18h.

Parque Aquático
- Deck.

Lugares limitados.

Até 12 anos.

Grátis.

AL

Dia 25.

Sábado.

14h às 15h30.

Área Externa

- Gramado.

Retirada de
senhas limitadas
30 min antes.

Grátis.

AL

Palestra

**VIAGEM LÚDICA:
RITMOS E OLHARES DO BRINCAR**
Com Adriana Klisyis

Neste encontro Adriana Klisyis trará propostas práticas para a promoção de ambientes diversificados e inclusivos que valorizem as infâncias em seus quatro atos essenciais: aprender, brincar, comer, dormir, todos estes atravessados pela cultura da paz, para alargar as possibilidades lúdicas e cuidados essenciais com a plenitude da vida na perspectiva deste convite.

Dia 28.

**Terça.
19h às 21h.**

Ginásio.
Lugares limitados.
Grátis.

A18

Show

A BANDINHA

Formada em 2020, A Bandinha apresenta um show musical voltado para crianças, resgatando cantigas de roda que embalaram a nossa infância por várias gerações e também canções mais atuais, criando um diálogo com o público, propondo brincadeiras, dinâmicas dançantes, ritmos variados e outras performances.

Dia 30.

**Quinta.
16h.**

Comedoria.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

Vivência

BRINCAR DE BRASIL
Com Coletivo Regar

A partir de pesquisas em artes visuais, teatro, dança, literatura e música, o coletivo Regar preparou possibilidades de brincar em roda inspirados nas cinco regiões do Brasil, por meio de ativações sensoriais com materiais ricos e disponíveis a criações diversas. Brincar de Brasil é uma experiência que nos convida a sentir e viver os vários ritmos do brincar.

Dias 1/6 e 2/6.

**Sábado
e domingo.
10h às 15h30.**

Área externa
- Gramado.
Inscrições
limitadas no local.
Grátis.

Até 6 anos.

AL

Vivência

NOITE DE BRINQUEDO NO TERREIRO DE YAYÁ
Dir: Antonia Mattos

Maria é uma menina rainha e guerreira do reino de Entremundos que está prestes a viver um dos momentos mais desafiadores de sua vida: entregar sua coroa de reisado e conquistar outro lugar nesse tradicional folguedo. Não bastasse o desafio de crescer, coisas estranhas acontecem no terreiro de Yayá, sua Avó, o que convoca a menina a uma jornada pelo sertão.

**Dias 1/6 e
2/6. Sábado e
domingo. 16h.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Venda **online** a partir de 21/5 às 17h e **presencial** a partir de 22/5 às 17h.

**Grátis para
crianças até
12 anos.** **AL**

Crianças

Oficina

A EXPLORAÇÃO SENSORIAL E O SENTIR

Com Ser Casa de brincar e celebrar

Essa atividade é voltada para a primeiríssima infância, bebês e crianças de até 2 anos com seus adultos responsáveis, terão estações diversas para exploração sensorial formada de elementos como amido, sagu, água colorida, tecidos, materiais não estruturados, entre outros. Os adultos serão convidados a participarem de uma roda de conversa sobre o preparo de espaços de experimentação em suas casas.

Dias 4 e 18.

Sábados.

11h às 12h30.

Sala de Expressão Corporal 2.
Retirada de senhas limitadas 30 min antes.

Grátis. **AL**

Oficina

ALIMENTOS BRINCANTES

Com Ser Casa de brincar e celebrar

Esta é uma atividade para famílias com bebês que pretendem ofertar uma alimentação saudável, divertida e respeitosa, visando a autonomia da criança. Em formato de roda de conversa e mediação prática, as educadoras apresentarão formas de oferecer experiências sensoriais através de alimentos como: beterraba, cenoura, laranja e tintas comestíveis.

Dia 11.

Sábado.

11h.

Sala de Expressão Corporal 2.
Retirada de senhas limitadas 30 min antes.

Grátis. **AL**

ARTERIA

O Arteria reúne oficinas, vivências, espetáculos de diversas linguagens para serem curtidas em família. Adultos, crianças, jovens e bebês podem passar o final de semana no Sesc fazendo atividades juntos nos nossos diversos espaços. Programe-se!

Vivência

QUINTAL LÚDICO

Com Afrocantos

O brincar é a linguagem genuína das crianças e é um direito constituído. Nessa proposta, adultos e crianças, entram em contato com possibilidades de exploração, podem vivenciar enriquecedoras experiências, colocando em jogo sensações, sentimentos e emoções. Este mês as atividades de artes plásticas terão destaque.

Dia 1. Quarta.

10h às 13h.

De 4 a 19.

Sábados e

domingos.

10h às 13h.

Área externa - Gramado.
Lugares limitados.
Grátis.

Até 6 anos.

AL

Oficina

PLAQUINHAS DE PORTA EM MDF

Com Educadoras de Atividades Infantojuvenis

Personalize plaquinhas de porta com mensagens únicas para deixar seu espaço ainda mais especial. Venha criar memórias e decorar com estilo!

Dia 1. Quarta.

Dias 12 e 26.

Domingos.

14h às 15h30.

Espaço Oficina 1.
Retirada de
senhas limitadas
30 min antes.

Grátis. **AL**

Oficina

POTE DA CALMA

Com Educadoras de Atividades Infantojuvenis

O pote da calma é um objeto sensorial que pode ajudar crianças e adultos a se tranquilizarem e trazer foco em situações de estresse. Colorido, com brilho e movimento, construiremos o pote usando materiais alternativos, glitter e cola colorida.

Dias 4 e 18.

Sábados.

14h às 15h30.

Espaço Oficina 1.
Retirada de
senhas limitadas
30 min antes.

Grátis. **AL**

Contação de História

HISTÓRIAS PARA VIAJAR O UNIVERSO

Com Reni Trombi, música, atriz e educadora

Nessa série de contações e mediações de leitura, crianças e seus familiares são convidados a embarcar numa jornada de descoberta do universo recheadas de muitas aventuras. A cada sábado, uma história diferente reúne o grupo em torno de um tapete que será construído coletivamente como uma galáxia com seus planetas, astros e estrelas.

De 4 a 25.

Sábados.

14h às 15h30.

Biblioteca.
Vagas limitadas.

Grátis. **AL**

Oficina

TINTA COMESTÍVEL

Com Educadoras de Atividades Infantojuvenis

Amido de milho, farinha, gelatina e até gelo podem se transformar em matéria-prima para fazer tinta natural para brincar com os pequenos. Nesta oficina vamos fazer juntos as receitas, pintar e brincar.

Dias 5 e 19.

Domingo.

14h às 15h30.

Espaço Oficina 1.
Retirada de
senhas limitadas
30 min antes.

Grátis. **AL**

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Oficina

CABANAS BACANAS

Com Educadoras de Atividades Infantojuvenis

Que tal encontrar amigos, construir cabanas, brincar, assistir e se contagiar com uma das expressões mais genuínas da infância: as mãos como instrumentos de invenção e as crianças e famílias entrando em contato com materiais diversos para realizar suas ideias? Se ficou instigado com a pergunta, venha para esta vivência na qual construiremos cabanas bacanas para brincar e nos divertir.

Dia 11.

Sábado.

14h às 15h30.

Área Externa -

Gramado.

Retirada de

senhas limitadas

30 min antes.

Grátis. **AL**

ARTES PARA CRIANÇAS

Diferentes linguagens artísticas, com exposições de filmes, espetáculos teatrais, shows e intervenções que incentivam a criatividade e a reflexão de forma lúdica e prazerosa, além de contribuir para o desenvolvimento cognitivo das crianças e sua formação cidadã.

As atividades pagas possuem ingressos gratuitos para crianças até 12 anos, sendo necessário a retirada desses previamente em centralrelacionamento.sescsp.org.br, no App Credencial Sesc SP ou na Bilheteria.

Espetáculo

CIRCO DE VARIEDADES

Cia. Mimicalado. Dir: Beatriz Calado

O "Circo de Variedades" resgata a essência do circo tradicional trazendo sua magia e cores para os nossos dias.

Em um clássico picadeiro são realizados incríveis números de acrobacias, malabarismos, palhaçaria e truques circenses, apresentando entre seus artistas, palhaços e equilibristas.

E para dar aquele clima, músicos de uma banda animam ainda mais o maior espetáculo da Terra, o Circo!

Dia 1.

Quarta.

16h.

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Venda **online** a partir de 23/4 às 17h e **presencial** a partir de 24/4 às 17h.

Grátis para crianças até 12 anos.

AL



Espetáculo Tudo tem um jeito de começar...

Foto: Nina Pires

Espetáculo

TUDO TEM UM JEITO DE COMEÇAR...

Com o Grupo Dançaberta. Dir: Julia Ziviani

Já que tudo tem um jeito de começar, convidamos vocês a descobrirem através deste espetáculo de dança, como o pessoal do Grupo Dançaberta começa todas as coisas que podem acontecer, desde de o acordar até o adormecer.

Dia 5.

Domingo.

16h.

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Venda **online** a partir de 23/4 às 17h e **presencial** a partir de 24/4 às 17h.

Grátis para crianças até 12 anos.

AL

Espetáculo

O MENINO DE LUGAR NENHUM

Com Teatro de Panela. Dir: Ivan Parente

Em "Lugar Nenhum" tudo é preto e branco. Lá todo mundo é igual. Até que nasce Augusto, um menino colorido que faz um barulho esquisito e desconhecido por todos. Diferente naquele lugar, Augusto terá que enfrentar um mundo cruel e intolerante.

Dia 12.

Domingo.

16h.

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Venda **online** a partir de 7/5 às 17h e **presencial** a partir de 8/5 às 17h.

Grátis para crianças até 12 anos.

AL

Espectáculo

CIRCO SEM PAMONHA

Com Cia Pano de Chão. Dir: Charles Ferlete e Vinicius Forato.

Um espetáculo interativo, em que os artistas de forma leve e divertida, fazem uma alusão aos pequenos circos brasileiros, fontes de resistência cultural. Entre erros e acertos, a dupla de palhaços descobre junto com a plateia que o segredo não está em chegar ao destino, mas apreciar as belezas do caminho.

**Dia 19.
Domingo.
16h.**

Comedoria - Área Externa.

Lugares limitados.
Grátis.

AL

Espectáculo

BITITA - PARA NÃO ESQUECER

Com Cia Cênica. Dir: Fabiano Amigucci.

A atrevida menina Bitita é, para além de uma pergunta (ou perguntadeira), um sonho possível de se viver sem ter que esperar pelas decisivas respostas - um sonho possível de Carolina Maria de Jesus. Ela é Bitita, antes mesmo de se perguntar se um dia, de fato, poderia ser Bitita. Mas, em paralelo ao sonho, há a realidade, pesada e concreta.

**Dia 26.
Domingo.
16h.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Venda **online** a partir de 7/5 às 17h e **presencial** a partir de 8/5 às 17h.

Grátis para crianças até 12 anos.

AL



Espectáculo Bitita - pra não esquecer

Pessoas Idosas

Aula aberta

PRÁTICAS CORPORAIS - TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Com Educadores de Atividades Físico-Esportivas

A atividade tem como objetivo desenvolver diversas capacidades físicas como a flexibilidade, equilíbrio e força. Os participantes experimentam exercícios com grande variação de possibilidades como o pilates de solo, yoga, alongamento entre outros.

De 1 a 31. Quartas e sextas. 15h30 às 16h30h.

Sala de Expressão Corporal 2.

Inscrições limitadas no local. A partir de 60 anos Grátis.

AL

Oficina

TEATRO

Com Murilo Gussi, ator

Propõe aos participantes uma aproximação as artes cênicas. O teatro é uma linguagem que possibilita experimentações diversas em função da sua capacidade de recursos de textos, atuação e roteiros.

De 1 a 29.

Quartas. 14h às 15h30.

Teatro. Inscrições limitadas no local.

A partir de 60 anos.

Grátis.

AL

Oficina

CÉREBRO ATIVO

Com Marina Pereira Zaiden, terapeuta ocupacional

Nessa ação os participantes estimulam suas habilidades cognitivas como memória, atenção, concentração e resolução de problemas por meio de jogos e músicas.

De 2 a 30.

Quintas. 15h às 16h30.

Dia 24. Sexta. 13h às 14h.

Sala de Múltiplo Uso. Inscrições limitadas no local.

A partir de 60 anos. Grátis.

AL

Oficina

MAQUIAGEM SEM DES(CULPA)

Com Fernanda Miranda, arte-educadora

Os cuidados com o corpo podem trazer diversos benefícios, como melhorar a autoestima, promover o bem-estar físico e mental. Mas muitas vezes, o tempo, a falta de prática ou até de recursos, vêm de encontro com os anseios de melhorar a autoestima. Assim essa atividade propõe o aprendizado básico e rápido de se maquiar com dicas valiosas e interessantes.

De 3 a 24.

Sextas. 13h30 às 16h.

Sala de Múltiplo Uso.

Inscrições limitadas no local.

A partir de 60 anos.

Grátis.

AL

Curso

CANTO E EXPRESSÃO DA VOZ

Com Antonio Miguel, professor de canto

Quem canta os males espanta! - já diziam os mais sábios. Este curso propõe práticas de musicalização e iniciação em canto coral com o objetivo de nos aproximar da arte, dos pares e de nós mesmos.

**De 3 a 31. Sextas.
14h às 15h.**

Sala de Expressão Corporal 1.
Inscrições limitadas no local.
A partir de 60 anos.
Grátis.

AL

Curso

VIOLÃO: BÁSICO E INTERMEDIÁRIO

Com Antônio Miguel, músico

Aberto a todo público idoso, o curso de violão é pensado para desenvolver as habilidades artísticas, do básico ao intermediário.

**De 7 a 28. Terças.
14h às 15h.**

Sala de Expressão Corporal 1.
Inscrições limitadas no local.
A partir de 60 anos.
Grátis.

AL

Curso

DANÇANDO NO SALÃO

Com Guto Rodrigues, professor de dança

A aquisição da autonomia corporal por meio dos estímulos das danças é uma das intenções dessa atividade. O público irá experimentar diversos estilos, ritmos e formas de dançar, para fazer o corpo se expressar com leveza sem se preocupar com a técnica.

**De 7 a 28.
Terças e quintas.
14h às 15h.**

Sala de Expressão Corporal 2.
Inscrições limitadas no local.
A partir de 60 anos.
Grátis.

AL

Vivência

VIVER EM VERSOS:

QUAL É O NOME DA SUA SAUDADE?

Com Cássia Regina Milani Gomes, professora e autora do livro "Saudades"

A partir da leitura de poesias e prosas do livro "Saudades", baseado na experiência pessoal de Cássia enquanto imigrante na Itália por 30 anos, a autora convida e provoca os participantes à revisitarem suas emoções, histórias e lembranças através de conversas e escrita poética, da música e do desenho.

**Dias 14 e 15.
Terça e quarta.
16h às 19h.**

Biblioteca.
Inscrições limitadas no local.
Grátis.

14



Show RafaElvis

Foto: Divulgação

VEM PRO BAILE!

A proposta do projeto é trazer atividades dançantes, intervenções artística e outras possibilidades de diversas linguagens para público a partir de 60 anos. Para quem gosta de dançar junto, separado ou em grupo a intenção dessa atividade é convidar todos para dançar e se divertir das maneiras mais diversas possíveis. Então "Vem pro Baile"!

Show

RAFAELVIS

Com RafaElvis e banda

O projeto reproduz, de forma fiel, a performance do grande rei do rock: Elvis Presley recriando toda a magia e energia da trajetória do maior ícone da música internacional de todos os tempos, através de performances elegantes e interativas. Réplicas das famosas echarpes são entregues ao público, assim como Elvis costumava presentear suas fãs.

Dia 3.

Sexta.

16h.

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

Show

CRIS DUARTE E BANDA

A banda liderada pela intérprete Cris Duarte apresenta um repertório contagiante e variado, passeando por ritmos como o Bolero, o Forró, o Samba e a Jovem Guarda.

Dias 10 e 24.

Sextas.

16h

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

Show

ADILSON RODRIGUES E BANDA SHOW

Bailando com Adilson Rodrigues

Neste baile show, o cantor catanduvense Adilson Rodrigues, sobe ao palco, acompanhado de seu quinteto, para uma viagem ao universo da época ouro das bandas e orquestras de baile.

Dia 17.

Sexta.

16h.

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

Show

DOCE VENENO

Com a banda Doce Veneno

Neste show os músicos da mais nova geração da banda trazem para o público um repertório eclético, repleto de canções dos mais variados estilos, tais como chá-chá-chá, mambo, forró, samba, chorinho, jovem guarda e flashbacks dos anos 60, 70 e 80.

Dia 31.

Sexta.

16h.

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

Turismo

Excursão

ÁGUAS QUENTES DE GOIÁS - CALDAS NOVAS

Caldas Novas se destaca por suas características naturais, com seus mananciais de água quente, resultado de sua formação geológica e do aquecimento das águas subterrâneas. Além das águas quentes oferece ao visitante a oportunidade de interagir com os costumes e a cultura local. Prova disso são as diversas feiras livres que estão presentes na cidade.

De 4/6 a 9/6.

Terça a Domingo.

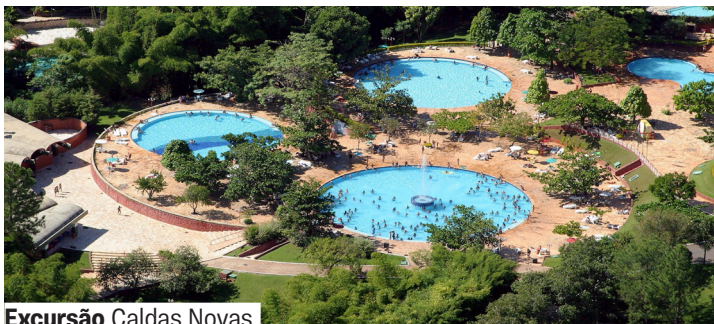
Lugares limitados.

AL

Inscrições online a partir das 14h de 7/5

às 20h de 9/5 - não haverá sorteio

Mais informações em sescsp.org.br/riopreto



Excursão Caldas Novas

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA



7

Tecnologias e Artes
Bordado Livre

Tecnologias e Artes
Ilustração e Processo Criativo

14

Idosos
Viver em versos:
Qual é o nome da sua saudade?

Saúde
Roda de tentantes:
As emoções da espera

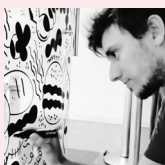
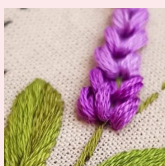
21

Crianças
Gestar a si:
roda de apoio à saúde mental na gestação

Literatura
37 Graus

28

Tecnologias e Artes
Ilustração e Processo Criativo



QUARTA

1

Circo
Circo de Variedades

Música
Pagode90

8

Tecnologias e Artes
Linguagem de Programação em Python

Cinema e Vídeo
Cabeça de Nego

15

Idosos
Viver em versos:
Qual é o nome da sua saudade?

Cinema e Vídeo
Mussum, o filmis

22

Tecnologias e Artes
Linguagem de Programação em Python

Cinema e Vídeo
Green Book - O Guia

29

Esporte e Atividade física
Dia do Desafio

QUINTA

2

Tecnologias e Artes
Amigurumi

Música
Order of Destruction

9

Tecnologias e Artes
Laboratório Astronômico de Telescópios e Observações

Música
Ivan Lins

16

Tecnologias e Artes
Laboratório Astronômico de Telescópios e Observações

Música
Motocircus

23

Tecnologias e Artes
Laboratório Astronômico de Telescópios e Observações

Música
Iron Ladies

30

Música
A Bandinha

SEXTA

3

Música

Vem Pro Baile!
RafaElvis

Literatura

Eliane Marques:
encontro com
a autora

10

Música

Vem pro Baile!
Cris Duarte
e Banda

Teatro

Elogio da Loucura

17

Música

Vem pro Baile!
Adilson Rodrigues
e Banda Show

Dança

Desde que o
Mundo é Mundo

24

Música

Vem pro Baile!
Cris Duarte
e Banda

Teatro

Vestido de Noiva

31

Música

Vem Pro Baile!
Doce Veneno

SÁBADO

4

**Tecnologias
e Artes**

Pinte um Pedra
de Estimação

Literatura

Histórias para
Viajar o Universo

11

Música

André Mehmarí e
Rafael Cesario

**Tecnologias
e Artes**

Jogo de tabuleiro
- Lança Disco

18

**Tecnologias
e Artes**

Arranhador
para gatos

Música

Viper

25

Teatro

Vestido de Noiva

Tecnologias**e Artes**

Macramê

DOMINGO

5

Crianças

Tinta comestível

Dança

Tudo tem um jeito
de começar...

12

Teatro

O menino de
lugar nenhum

Música

Jack Tekila

19

Música

Flor de Abóbora

Música

Larissa Luz e
Caio Prado

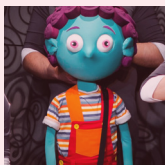
26

**Tecnologias
e Artes**

Roupa Pet

Teatro

Bitita - para
não esquecer



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Rio Preto

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 19h.

Central de Atendimento

Tel.: 17 3216-9300

Atendimento para emissão da Credencial, inscrições em cursos, informações sobre as atividades. O agendamento para atendimento presencial deve ser feito por meio da Central de Relacionamento Digital - centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo APP - Credencial Sesc SP. É necessário fazer login e acessar a opção Agendamento - Central de Atendimento, disponível no menu de serviços. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 18h30.

Relacionamento com Empresa

Solicite a visita de um funcionário na sua empresa, para realizar o credenciamento dos funcionários. Apresentamos os espaços e serviços da unidade e podemos contribuir para a realização de atividades artísticas, físico esportivas e socioeducativas. O serviço é gratuito. Contatos: credenciamento.riopreto@sescsp.org.br e (17) 3216-9368.

Sala de Leitura e Biblioteca

Espaço de leitura e convivência, em que são oferecidos livros para empréstimos, consulta de jornais e revistas, são realizadas ações como encontros com escritores, narração de histórias, leituras e bate-papos. (17) 3216-9340 Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 18h30.

Loja Sesc

Conheça as linhas de produtos exclusivos, além de livros das Edições Sesc, e Cds e DVDs do Selo Sesc. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 18h30.

Exame dermatológico

É obrigatório e deve ser renovado a cada 6 meses.
R\$ 11,00 - Credencial Plena válida
R\$ 22,00 - Credencial Atividades Grátis - Pessoas até 16 anos.
Terça a sexta 13h30 às 19h e 20h às 20h45. Sábados, domingos e feriados 9h45 às 11h45 e 13h às 17h45.

Parque aquático

Para acessar o Parque Aquático é preciso estar com a Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos devem estar acompanhados por um responsável maior de 18 anos. Terça a sexta 13h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados 9h45 às 18h30.

Odontologia

Clínica odontológica que dispõe dos serviços de prevenção, odontopediatria, tratamentos de canal e gengiva, extrações, obturações, próteses, radiologia e ações educativas para a promoção da saúde bucal. É exclusivo para Credencial Plena válida. A partir da inscrição prévia que acontece anualmente na Central de Relacionamento Digital e pelo aplicativo Credencial Sesc SP. Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h30.

Paraciclo

Local para estacionamento de bicicletas com 40 vagas disponíveis. O ciclista deve trazer seu cadeado e um documento com foto. Entrada pela Avenida José Munia. Vagas limitadas. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.

Brigada de incêndio

Para sua segurança, o Sesc Rio Preto possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a Legislação vigente.


faça sua
credencial
sesc



SESC RIO PRETO

Av. Francisco das Chagas Oliveira, 1333
CEP: 15090-190 - São José do Rio Preto
Tel.: +55 17 3216-9300

 [/sescriopreto](https://www.facebook.com/sescriopreto)

 [/sescriopreto](https://www.youtube.com/sescriopreto)

sescsp.org.br/sescriopreto