

# Maio 2024

Sesc Piracicaba

## Guia de Programação

The Sesc logo, consisting of a stylized black arc above the word "Sesc" in a bold, sans-serif font.



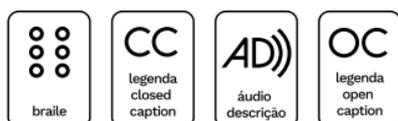
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 18h15.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
30/4 a 5/5	23/4	24/4
7 a 12/5	30/4	1/5
14 a 19/5	7/5	8/5
21 a 26/5	14/5	15/5
28/5 a 5/6	21/5	22/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Piracicaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

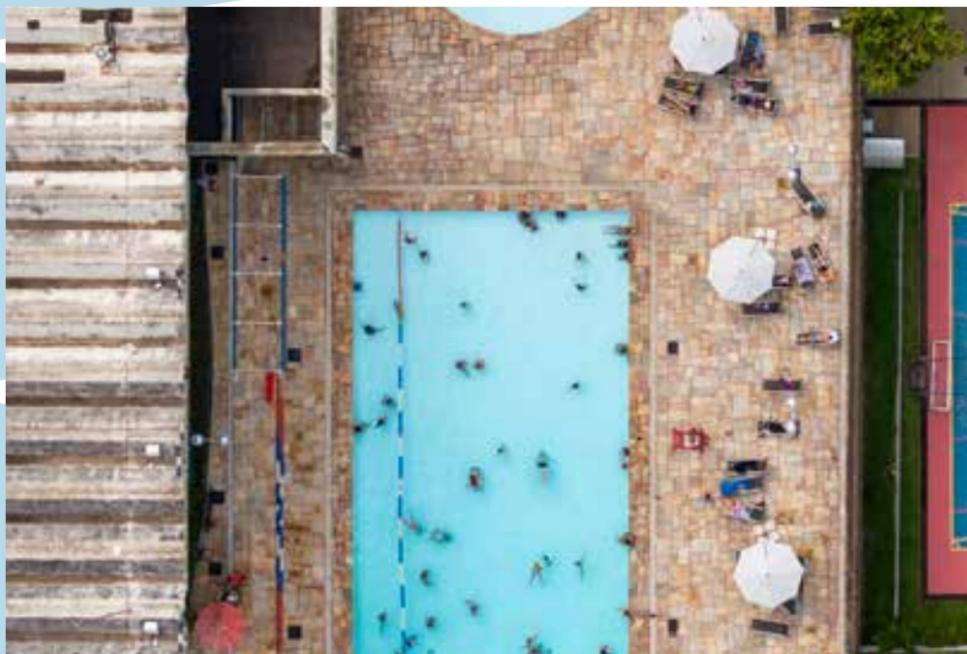
7	<b>Shows e Espetáculos</b>
13	<b>Exposição</b>
13	<b>Cinema</b>
17	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
28	<b>Esporte e Atividade Física</b>
39	<b>Crianças</b>
45	<b>Pessoas Idosas</b>
47	<b>Turismo Social</b>
48	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

A vida é cheia de desafios. Das pedras que surgem desavisadamente no meio do caminho, como bem poetizou Drummond, aos boletos que chegam regularmente solicitando sua quitação, a vida nos impõe peremptoriamente desafios diários. Alguns aborrecem, outros, entretanto, são propostos para melhorar nossas vidas. Como o Dia do Desafio, que o Sesc realiza todos os anos, sempre na última quarta-feira do mês de maio. Uma campanha mundial de incentivo à prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais, que propõe ações para as pessoas interromperem sua rotina e praticarem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.

Tem desafio de arremesso de uma bola bem pesada (quem lançar mais longe, vence); o jogo da malha, esporte em que se lançam discos de metal em direção a um pino com a intenção de derrubá-lo; uma cama de gato gigante (estrutura, com elásticos coloridos entrelaçados para você tentar atravessar sem encostar nos elásticos); bola no balde, atividade em que os jogadores tentam acertar as bolas no balde para fazer pontos, futmesa, mistura das modalidades de futebol, futevôlei e tênis de mesa; minigolfe, pula-pula de pneu; lançamento de saco e muito mais! A Janeth, ex-atleta, campeã mundial e duas vezes medalhista olímpica de basquete aparece para uma vivência e bate-papo com o público.

Mas não tem só esse tipo de desafio. Você conhece o som do Rubel, cantor e compositor, que mistura funk, forró,



pagode, samba e hip hop e é considerado uma das novas vozes da MPB? E o Tyno Val, compositor, cantor e multi-instrumentista do Togo, oeste da África, que enfrentou desafios duríssimos para apresentar seu som no Sesc?

A Sala Sesc de Cinema desafia você a conhecer o cinema de Júlio Bressane, um dos mais transgressores cineastas brasileiros, exibindo seu último filme, Leme do Destino, enquanto o Cineclube exhibe os desafios vividos por Luiz Gama, um dos personagens mais importantes da história brasileira. Homem negro, nascido de ventre livre, e que foi vendido como escravo aos 10 anos de idade para pagar dívidas de jogo de seu pai. Vencendo todos os desafios, se alfabetizou, estudou e conquistou sua própria liberdade, até utilizar seus conhecimentos jurídicos para libertar mais de 500 escravos.

O projeto Mix, desafia os jovens a viverem uma experiência de teatro e circo inédita, enquanto o Cena Criança apresenta os espetáculos Poetas empoeirados (ou Canções para crianças revolucionárias), que canta e conta a história de artistas que enfrentaram inúmeros desafios para se reerguerem no pós-guerra; e O Pequeno Príncipe, história de um aviador, que perdido no deserto encontra um príncipezinho que conheceu muitos planetas antes de chegar na Terra.

Escolha seu desafio. No Sesc, as “pedras” no meio do caminho farão seus olhos fatigados se divertirem bastante.





## Circuito Sesc de Artes

De 20 de abril a 26 de maio de 2024 em 122 cidades.  
Artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura,  
música e teatro em atividades gratuitas na sua cidade!

### **ÁGUAS DE SÃO PEDRO**

Praça Dr. Otávio de Moura Andrade  
11 de maio, 16 às 20h

### **RIO CLARO**

Centro Cultural Roberto Palmari (Quadra do Lago Azul)  
12 de maio, 15 às 19h

### **LIMEIRA**

Parque Cidade de Limeira  
18 de maio, 16 às 20h

### **RIO DAS PEDRAS**

Área de Lazer Genatti Soave (Bica)  
19 de maio, 16 às 20h

### **IRACEMÁPOLIS**

Praça Matriz  
25 de maio, 17 às 21h

### **ARARAS**

Praça Barão de Araras  
26 de maio, 17 às 21h

Para programação completa, acesse:  
[sescsp.org.br/circuitosescdeartes](https://sescsp.org.br/circuitosescdeartes)

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### NO PALCO DO SESC

Artistas brasileiros e estrangeiros dos mais diversos gêneros musicais se apresentam "No Palco do Sesc".

Show

#### RUBEL

No show "As palavras", o cantor e compositor, Rubel dá um passo em direção a um caminho mais brasileiro e mais popular ao tentar registrar o sentimento de viver no Brasil durante os últimos anos. Para isso, se apoia no diálogo com diferentes vertentes da música brasileira e seus expoentes: Milton Nascimento, Gabriel do Borel, Liniker, Luedji Luna, BK, Bala Desejo, Tim Bernardes e Xande de Pilares. O resultado é uma fusão ao mesmo tempo popular e experimental de funk, forró, pagode, samba, hip hop e MPB.

**Dia 9. Quinta.**

**20h.**

Ginásio.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

16  Acessível.

Show

#### PALAVRA DE MULHER

#### LUCINHA LINS, TÂNIA ALVES E VIRGINIA ROSA

Espectáculo de música e teatro em que as cantoras/atrizes Lucinha Lins, Tânia Alves e Virgínia Rosa interpretam personagens femininas da obra de Chico Buarque. No palco emprestam seus corpos e vozes a tantas outras mulheres para, num clima de cabaré, cantarem os amores, as dores, a esperança, a solidão, os encontros e desencontros contidos nas letras de um dos grandes compositores da música popular brasileira.

**Dia 23. Quinta.**

**20h.**

Ginásio.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

16  Acessível.

Acomodação em cadeiras.



**Música** Lucinha Lins, Tânia Alves e Virgínia Rosa

**SEXTA SONORA**

No teatro do Sesc, destaque para artistas que estão despontando no cenário musical brasileiro e outros consagrados, que revisitam seu repertório com novos arranjos e formações.

Show

**FRANCIS BRINGELL**

Com mais de 37 anos de carreira, o cantor se apresenta acompanhado de banda. No repertório, músicas de grandes nomes da música popular brasileira e internacional como Gonzaguinha, Dolores Duran, Wando, Marisa Monte, Tim Maia e Nelson Gonçalves.

**Dia 3. Sexta. 20h.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

16  Acessível.

Show

**EGO KILL TALENT**

Após uma turnê pelo Brasil no fim de 2023 com o Evanescence, o Ego Kill Talent apresenta sua nova formação, com Emmily Barreto nos vocais, e seu último EP, "Call Us By Her Name", em show que conta ainda com músicas dos primeiros 2 álbuns da banda, "Ego Kill Talent" e "The Dance Between Extremes".

**Dia 17. Sexta.**

**20h.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

16  Acessível.



**Música** Ego Kill Talent

**SOM DE DOMINGO**

Objetivando apresentar, difundir e proporcionar uma imersão na sonoridade singular da música gauchesca em seus diversos ritmos, como: vanerão, xote, chamamé, vaneira, milonga, valsa e rancheira, frutos de influências de diferentes povos, que adquiriram características regionais marcantes no sul do país, o Sesc propõe para os domingos do mês de abril essa diversidade de ritmos, enriquecendo culturalmente o público com as apresentações.

Show

**BANDA GARGA GROOVE GANG**

A banda reverencia a música funk e soul produzida no Brasil na década de 70, e outros clássicos atemporais. Di Melo, Tim Maia, Hyldon, Tony Tornado, Jorge Ben, Cassiano, são alguns dos nomes que compõe o repertório. As releituras das canções são interpretadas com o swing da banda e seu naipe de metais.

**Dia 5. Domingo.**

**15h30.**

Praça.  
Grátis.

L

Show

**PABLO MORENO**

O cantor e compositor pernambucano Pablo Moreno se apresenta pela primeira vez em Piracicaba, trazendo o seu trabalho autoral, um repertório formado pelos seus dois álbuns Blues e Baião (2016) e Contemplação (2022). Uma mistura de ritmos como samba, jazz, bossa nova e elementos da música nordestina com uma poesia forte.

**Dia 12. Domingo.**

**15h30.**

Praça.  
Grátis.

L



**Música** Pablo Moreno

---

Show

### JOÃO SUPLYCY

A versatilidade musical de João Suplycy e sua habilidade em mesclar influências tão distintas começa por sua maneira de tocar o violão, por vezes parecendo uma guitarra, dando origem ao seu próprio estilo, o samblues. O repertório traz canções autorais que se misturam com grandes clássicos da música brasileira.

---

**Dia 19. Domingo.**  
**15h30.**

Praça.  
Grátis.



---

Show

### PATRÍCIA RIBEIRO

A cantora piracicabana vem acompanhada dos músicos Vinicius Polezer (piano), Carlos Roberto Delphino (baixo) e Fabrício Felix (bateria), e trazem ao palco sucessos que marcaram a carreira de uma das maiores intérpretes brasileira, Elis Regina. Na voz de Patrícia, soam também canções de Tom Jobim, Chico Buarque, Belchior e Rita Lee.

---

**Dia 26. Domingo.**  
**15h30.**

Praça.  
Grátis.



---

Show

### TYNO VAL

Valentin Ablan Vinakui, conhecido como Tyno Val, é compositor, cantor e multi-instrumentista do Togo, oeste da África, que desde 2014 mora no Brasil. Nascido e crescido em Vogan, teve seus primeiros contatos com instrumentos de cordas fabricando seus próprios Ngoni, a partir de latas de tomate e fios de cabo de freio de bicicleta. Tyno estudou poesia, letras e filosofia. Inspirado pelas artes de Salif Keita, músico de Mali, inscreve-se sozinho em uma escola particular de Artes de Lomé Sul (2005), na qual aprende a tocar violão e tambores rítmicos, iniciando sua carreira musical.

---

**Dia 22. Quarta.**  
**20h.**

Comedoria.  
Grátis.



Acessível.

## TEATRO

**EM.CENA.AÇÃO**

Programação mensal de espetáculos teatrais que contempla a produção contemporânea em sua diversidade de técnicas e temas, ofertando montagens de novos e consagrados dramaturgos, encenadores e atores.

Espetáculo

**NZINGA**

O espetáculo narra as relações entre Mwene Nzinga e seu irmão Ngola Mbandi, realezas da região centro-africana no século XVII. A trama convida o público a refletir sobre ética comunitária, relações de irmandade, concepções de espaço-tempo, lógicas de poder e táticas anticoloniais. Trata-se de um reencontro, sob a perspectiva bantu cíclico-espiral, com a biografia de uma das soberanas mais estudadas no mundo.

**Dia 16. Quinta.  
20h30.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

14  Acessível.

**TERRITÓRIO CÊNICO**

Território Cênico traz um panorama da produção teatral de Piracicaba e região. Após a apresentação, os artistas participam de bate papos onde estabelecem relações com outros atores do território, fortalecendo uma rede regional de artistas.

Espetáculo

**ANOMIA**

**Com Rafael Alexandre, Junior**

**Dias e Paula Ibañez**

Como seria enfrentar a sociedade e seus padrões? Sentir na pele o processo de desnude social? Chegar ao ápice da selvageria que o guia para o centro de si mesmo? O processo de desnude é visceral, intenso e beira a loucura humana. O que a sociedade taxa como loucura é realmente o natural do ser? Se for assim, o quão loucos estamos ao seguir padrões e esquecer nossa verdadeira essência?

**Dia 10. Sexta.  
20h.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

14  Acessível.

## DANÇA

Espetáculo

**QUEÑUAL****Cia Pé no Mundo**

Queñual expõe a urgência dos saberes ancestrais afro-indígenas para os dias de hoje. O espetáculo reflete sobre a diáspora africana e a relação com os povos originários nas questões ambientais da América Latina. A apresentação é um texto-dança conduzido por dois personagens que se imaginam numa história contada por um mestre ancião. Nesta jornada por territórios da Cordilheira dos Andes, eles passam a se questionar o porquê de serem brasileiros. A obra também acende o protagonismo das culturas afro-indígenas frente às soluções climáticas.

**Dia 24. Sexta.  
20h.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

12  Acessível.

Performance

**CUIDADO COM NÓS****Com Gabriel Cândido e Luiz Antônio Cândido**

Pai e filho levam para o espaço público uma prática íntima e ancestral de suas vidas: o cuidado. Por meio desta ação silenciosa, costumeiramente realizada por eles em local privado, os dois friccionam não apenas as noções de espaço, mas também as relações de trocas afetivas estabelecidas entre pai e filho. Nela, os corpos destes dois homens negros e cis gêneros, de diferentes gerações e tons de pele, disputam os imaginários propondo outras formas de encantamento por meio das suas imagens.

**Dia 4. Sábado.  
15h30.**

Comedoria.

**Dia 4. Sábado.  
17h.**

Hall do Teatro.

**Dia 5. Domingo.  
15h.**

Hall do Teatro.

Grátis.

L  Acessível.**Dança** Queñual

## Exposição

Ateliê Aberto Ilustrado

### TROCAS E OLHARES “ARTE NAÏF

Espaço no qual o público poderá desfrutar das obras naïfs que compõem o projeto e vivenciar mediações e oficinas em artes visuais. Mediadores do espaço conversam com o público sobre as obras e propor atividades que despertam a criatividade e o olhar sensível para a arte naïf.

Até 26/5.

Terça a sexta,  
13h30 às 21h30.  
Sábados,  
domingos e  
feriados, 9h30 às  
17h30.

Área de Exposição.  
Grátis.

 Acessível.

#### ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

## Cinema

### SALA SESC DE CINEMA

Sempre aos domingos, o melhor do cinema produzido no mundo, filmes premiados nos principais festivais e apontados pela crítica como referência por incorporarem elementos inovadores à linguagem cinematográfica.

Exibição

#### MEU PAI

(My Father)

EUA, 2021, 98' | Dir: Florian Zeller

Elenco: Anthony Hopkins, Olivia

Colman, Mark Gatiss.

Um homem idoso que sofre de demência e acabou de dispensar sua cuidadora, se recusa a aceitar ajuda de sua filha, que está se mudando de país e se preocupa em garantir os cuidados dele enquanto estiver fora. Ela busca encontrar alguém que possa cuidar de seu pai, que já está começando a perder a noção do que é ou não real em meio a tantas memórias.

**Dia 5. Domingo.**  
**17h.**

Teatro.  
Grátis.

 Acessível.

Ingressos 1  
hora antes.

---

Exibição

### **MEDUSA**

BRA, 2021, 127' | Dir: Anita Rocha da Silveira

Elenco: Mari Oliveira, Lara

Tremouroux, Joana Medeiros.

A jovem Mariana pertence a um mundo onde deve manter a aparência de ser uma mulher perfeita.

Para não cair em tentação, ela e suas amigas se esforçam ao máximo para controlar tudo e todas à sua volta. Ao cair da noite, elas formam uma gangue e, escondidas atrás de máscaras, caçam e punem aquelas que se desviaram do caminho correto. Porém, dentro do grupo, a vontade de gritar fica a cada dia mais forte.

---

**Dia 12. Domingo.**  
**17h.**

Teatro.

Grátis.

**16**  Acessível.

Ingressos 1

hora antes.

---

Exibição

### **LEME DO DESTINO**

BRA, 2023, 73' | Dir: Júlio Bressane

Elenco: Simone Spoladore, Josie

Antello, Debora Olivieri.

Duas amigas de longa data vivem uma história de amor. Ambas escrevem. São escritoras que escrevem para si e não para publicar. Escrevem como uma maneira de viver. A conversa entre elas, os desejos, a arriscada existência e seus fantasmas, o privilégio da ferida e da danação, atravessam a fala, são uma confissão.

---

**Dia 19. Domingo.**  
**17h.**

Teatro.

Grátis.

**16**  Acessível.

Ingressos 1

hora antes.

---

Exibição

### **HOW TO HAVE SEX**

GBR, GRC, 2023, 98' | Dir: Molly Manning Walke

Elenco: Mia McKenna-Bruce,

Shaun Thomas, Lara Peake.

Três adolescentes britânicas acumulam experiências durante as férias, etapa marcada por diversos ritos de passagem. Enquanto vivenciam tudo num cenário paradisíaco, elas encaram situações de implicações complexas.

---

**Dia 26. Domingo.**  
**17h.**

Teatro.

Grátis.

**16**  Acessível.

Ingressos 1

hora antes.

---

**CINECLUBE**

Espaço semanal dedicado à fruição cinematográfica por meio da exibição de filmes, que construíram a linguagem e deixaram sua marca na história do cinema mundial.

---

Exibição

**FILHAS DO VENTO**

BRA, 2005, 85' | Dir: Joel Zito Araújo

Elenco: Milton Gonçalves, Ruth

De Souza, Léa Garcia

Um incidente familiar separou duas irmãs por 45 anos. A natureza de cada uma delas, e a distância, levou as duas a caminhos bem diferentes. A morte do pai faz com que se reencontrem em uma fase definitiva de suas vidas, aflorando e cobrando resoluções para todos os sentimentos e histórias deixados no passado. Ganhador de 09 prêmios nos festivais de Gramado e Tiradentes.

---

Exibição

**DR. GAMA**

BRA, 2021, 80' | Dir: Jeferson De

Elenco: Angelo Fernandes,

César Mello, Isabél Zuaa

Dr. Gama é baseado na biografia de Luiz Gama, um dos personagens mais importantes da história brasileira, homem negro que utilizou as leis e os tribunais para libertar mais de 500 escravos. Nascido de ventre livre, foi vendido como escravo aos 10 anos de idade para pagar dívidas de jogo de seu pai. Ainda escravo, se alfabetizou, estudou e conquistou sua própria liberdade.

---

**Dia 7. Terça. 20h.**

Teatro.

Grátis.

 14 Acessível.

Ingressos 1

hora antes.

---

**Dia 14. Terça.**

**20h.**

Teatro.

Grátis.

 12 Acessível.

Ingressos 1

hora antes.

Exibição

### AS HERDEIRAS

(Öröség)

HUN, FRA, 1980, 101' | Dir: Márta Mészáros

Elenco: Isabelle Huppert, Lili Monori, Jan Nowicki.

Em 1936, a discreta judia Irène recebe uma proposta inusitada de sua amiga rica e infértil, Szilvia: ter um filho com o seu marido para que ele possa herdar a fortuna do casal. O plano dá certo, mas muitos desafios começam a surgir à medida que as relações entre eles mudam e o fascismo avança. Exibição no festival de Cannes em 1980.

**Dia 21. Terça.**

**20h.**

Teatro.

Grátis.

**14**  Acessível.

Ingressos 1

hora antes.

Exibição

### X&Y

SWE, DNK, 2018, 113' | Dir: Anna Odell

Elenco: Anna Odell, Trine Dyrholm,

Mikael Persbrandt

A artista Anna Odell realiza um experimento social em que desafia os papéis de gênero na nossa sociedade. Num cenário especialmente concebido, ela se confronta com o ator e ícone masculino Mikael Persbrandt, e convida sete outros atores para viver com eles e agir como alter egos dela e de Mikael.

**Dia 28. Terça.**

**20h.**

Teatro.

Grátis.

**14**  Acessível.

Ingressos 1

hora antes.



# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### EXPRESSÃO LIBRAS, ARTE E CULTURA SURDA

O projeto, protagonizado por artistas e profissionais surdos, propõe o debate a experimentação de atividades diversas. Uma oportunidade de convivência, aprendizado e troca entre a comunidade surda e ouvinte. Parceria com Assupira - Associação de Surdos Libras Piracicaba.

Bate-papo

### SURDEZ E PRODUÇÃO DE FILMES BILÍNGUES

Historicamente, a comunidade surda tem sido contratada para exercer cargos de produção, auxiliares e outras tarefas que demandam menos formação nas empresas. O encontro pretende discutir a importância da qualificação profissional e apresentar a produção de filmes como uma alternativa de trabalho para as pessoas surdas que se interessem em arte, cultura e cinema. Com Me. João Gabriel, graduado em Letras-Libras, doutorando em Estudos da Tradução (UFSC).

**Dia 18. Sábado.**  
**15h.**

Comedoria.  
Grátis.

10

♿ Acessível.  
👉 Libras.



**Ações para a cidadania** Trocaria: moda circular

**LIBRAS NA COMUNIDADE**

O projeto visa permitir às pessoas surdas a valorização de suas identidades e ocupação de espaço de protagonismo em suas áreas de formação. Ele acontece em Libras com interpretação para o Português. Parceria com a Assupira (Associação de Surdos Libras - Piracicaba).

Oficina

**OFICINA PRODUÇÃO DE VÍDEO COM LIBRAS**

Da comunicação ao lazer, as redes sociais têm ocupado espaço significativo na criação de conteúdo. Nesse contexto, porém, a acessibilidade a tais produtos ainda é muito escassa para pessoas cegas, surdas ou com surdocegueira. Essa oficina pretende oferecer dicas de como gravar e editar vídeos com acessibilidade para as redes sociais. Com Me. João Gabriel, produtor audiovisual e doutorando em estudos da tradução.

**Dia 19. Domingo.**  
**10h30 às 13h30.**

Teatro.  
Grátis.

 Senhas 30 minutos antes.

 Acessível.

 Libras.

Curso

**ELABORAÇÃO DE PROJETOS CULTURAIS**

Por meio de atividades teóricas e práticas orientadas, os participantes aprenderão em 4 encontros a elaborar um projeto cultural para leis de incentivo. As aulas serão ministradas por Marcio Sartório, que trabalha com produção e gestão de projetos culturais há mais 15 anos e é diretor executivo da Empório Produções Culturais.

**De 16/5 a 20/6.**  
**Quintas. 19h às 22h. (exceto dias 30/5 e 13/6).**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis.

 Inscrições on-line a partir do dia 1.

 Acessível.

Feira

**TROCARIA: MODA CIRCULAR**

Nada melhor que estar bem consigo com novas peças de roupa, especialmente quando se alia à solidariedade e o cuidado ambiental. Mas como? Neste dia você pode trazer até 15 peças de roupa em bom estado e troca por moedas sociais. A partir dessas moedas você escolhe novas peças de roupa, fomentando a troca e diminuindo impacto ambiental!

**Dia 19. Domingo.**  
**11h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis.

 Senhas 30 minutos antes.

 Acessível.

---

Feira

### **QUE FEIRA É ESSA? - ARTE E COMIDA POR MÃOS DIVERSAS**

Feira com exposição e venda de produtos de representantes de diferentes iniciativas de Piracicaba e região que fomentam a inclusão produtiva, a geração de renda e o desenvolvimento comunitário. Participações: Potência Afro, Quebrada Criativa, Comunidade que Sustenta a Agricultura (CSA) - Piracicaba, Feira Preta, Feira do Bem, PirArte, Kalidoskopeo, Centro do Professorado Paulista, Collab Aroma, Café e Arte Rede Guandu.

## **ALIMENTAÇÃO**

---

Oficina

### **DO CACAU AO CHOCOLATE**

Aprenda sobre o processo de produção do chocolate, desde o plantio do cacau até a técnica “bean to bar”, além de explorar os diferentes tipos de chocolate, da intensidade do amargo à delicadeza do rubi. Mergulharemos não apenas nas texturas e sabores, mas também nas histórias e curiosidades que fazem dessa iguaria uma paixão universal. Com Talita Próspero, gastrônoma, especialista em Cozinha Vegetariana.

## **CINEMA**

---

Oficina

### **LABORATÓRIO AUDIOVISUAL ABERTO**

Atividade que traz o cinema como um experimento, baseada na prática e discussão da linguagem e produção cinematográfica. Neste mês a primeira oficina visa analisar a evolução da crítica cinematográfica e desenvolver habilidades para uma apreciação mais técnica dos filmes, com Prof. Paolo Gregório. O segundo encontro é dedicado à criação e experimentação do universo afrofuturista, com Beto Oliveira.

---

**Dia 5. Domingo.**

**13h às 17h.**

Praça.  
Grátis.



---

**Dia 2. Quinta.**

**19h30 às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis.

**16** Senhas 30 minutos antes.  
 Acessível.

---

**Dia 1. Quarta. 14h às 16h.**

**Dia 29. Quarta. 18h30 às 21h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis.

**14** Inscrições on-line a partir do dia 1.  
 Acessível.

## DANÇA

---

Oficina

### **ATELIÊ DE PERFORMANCE - EM BUSCA DO ACONTECIMENTO CÊNICO**

**Com Gabriel Cândido, do Ateliê**

#### **Repertórios sobre vivências**

Oficina tem como objetivo criar um ambiente de pesquisa e experimentação a partir de procedimentos, referências e leituras de materiais teóricos sobre a performance em intersecção com as linguagens do audiovisual, dança, teatro e artes visuais.

**Dia 4. Sábado.**

**10h às 14h.**

**Dia 5. Domingo.**

**10h às 13h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis.

 Inscrições on-line a partir do dia 1.

 Acessível.

## JOVENS

---

### **JUVENTUDES**

Destinado a adolescentes e jovens com idade entre 13 e 29 anos e, também, a profissionais interessados pelas discussões que permeiam esse universo etário, tem como base as diretrizes de reconhecimento dos territórios e acolhimento das juventudes por meio da criação de diálogos e trocas, a promoção da formação de vínculos, o respeito à diversidade cultural e valorização da participação juvenil na construção e na condução das ações.

Oficina

### **LABORATÓRIO MUSICAL**

Jovens que curtem música se encontram para trocar ideias, experimentar e criar novos beats, letras, melodias e rimas. Não precisa saber tocar, nem cantar, basta se interessar pelo universo musical. A participação é livre. Atividade exclusiva para jovens.

**Quartas. 18h às 21h.**

Teatro.

Grátis.

 12

 Acessível.

---

**MIX**

Diversas expressões da arte, todas juntas e misturadas, num ponto de encontro para jovens aprenderem e curtirem novas experiências criativas.

---

Curso

**EXPERIÊNCIAS EM TEATRO E CIRCO**

O que o teatro e circo têm em comum? Venha aprender, vivenciar, experimentar e criar, com oficinas mescladas dessas duas artes cênicas, com Rafael Alexandre e Junior Taz. Com Projeto Anomia e MB Circo.

---

**De 5/5 a 2/6.**

**Domingos. 14h às 17h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis.

 14 Senhas 30 minutos antes.

 Acessível.

---

**LITERATURA**

---

**EMCONTOS**

Momentos de encontros e contos! Destaques para apresentação, conversas e criação da diversidade do gênero de contos, as são obras literárias curtas.

---

Encontro

**MULHERES QUE CONTAM CONTOS**

**Com Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Josiane Maria de Souza**

O clube de leitura "Mulheres que contam contos" propõe o diálogo de contos e o feminino, na perspectiva dos estudos culturais abrangendo as questões de gênero. Neste encontro a conversa será inspirada no livro "Macabéa: Flor de Mulungu" de Conceição Evaristo.

---

**Dia 22. Quarta.**

**19h30 às 21h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis.



---

Bate-papo

**LANÇAMENTO DO LIVRO "NEGUINHA, SIM!"**

A alegre e contagiante canção que celebra a identidade e a ancestralidade negras agora em formato de livro infantil ilustrado. A personagem desta história-canção é neguinha, sim! Encontro e bate papo com o autor Renato Gama. Indicado para leitores a partir de 4 anos.

---

**Dia 16. Quinta.**

**19h às 20h.**

Comedoria.

Grátis.

  Acessível.

---

Biblioteca

### **DICA DE LEITURA: TORTO ARADO**

Neste mês nossa dica de leitura é o livro

"Torto Arado" de Itamar Vieira Junior.

Nas profundezas do sertão baiano, as irmãs Bibiana e Belonísia encontram uma velha e misteriosa faca na mala guardada sob a cama da avó. Ocorre então um acidente. E para sempre suas vidas estarão ligadas a ponto de uma precisar ser a voz da outra. Numa trama conduzida com maestria e com uma prosa melódica, o romance conta uma história de vida e morte, de combate e redenção.

## **MEIO AMBIENTE**

---

### **CLUBE DA HORTA**

Atividades no Quintal Agroecológico do Sesc Piracicaba. Encontros independentes, sempre aos sábados, das 10h às 11h30.

---

Oficina

### **HERBALISMO NA HORTA: PLANTAS MEDICINAIS E PARTES VEGETAIS**

**Com Malú Pereira, herbalista e educadora ambiental**

A partir da prática de colheita na horta, os participantes irão explorar as diferentes partes vegetais, aprendendo as técnicas utilizadas para colher, higienizar e desidratar as plantas, visando aproveitar da melhor forma possível seus princípios ativos.

---

**Dias 4 e 18.**

**Sábados. 10h às 11h30.**

Horta.  
Grátis.



---

Oficina

### **HERBALISMO NA HORTA: EXTRATOS VEGETAIS**

**Com Malú Pereira, herbalista e educadora ambiental**

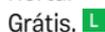
Prática de colher e preparar extratos vegetais seguros e eficazes para diversos usos caseiros. Aprenda a escolher a melhor forma de extrair os princípios ativos das plantas para diferentes usos personalizados.

---

**Dias 11 e 25.**

**Sábados. 10h às 11h30.**

Horta.  
Grátis.



Bate-papo

### **AÇÃO DE TODOS OS CANTOS**

Projeto desenvolvido de forma colaborativa com iniciativas socioambientais e culturais de Piracicaba e propõe a criação de novos espaços para fortalecimento e articulação de coletivos, com o intuito de conectar agentes de mudança em prol do bem viver em nosso território.

A programação terá início com uma Virada Cultural, destacando atividades na Horta Comunitária, Batalha de Rap, Baque Caipira e manifestações artísticas e culturais. À tarde, a ênfase será na Feira da Economia Solidária, com prática da Moeda Social, seguida por um Sarau e uma Homenagem aos Agentes Populares do Santa Fé.

Realização: Fórum Engrenagem

Apoio: Sesc Piracicaba

Encontro

### **FÓRUM ENGRENAGEM**

Formado por iniciativas de diferentes áreas que atuam em colaboração para o fortalecimento, visibilidade e apoio mútuos. As ações do grupo visam transformar nosso território em um lugar mais justo, inclusivo e sustentável.

Oficina

### **DOMOS GEODÉSICOS**

**Com João Lotufo e Cristiano Pastor, biólogos, permacultores e educadores ambientais**

Os domos geodésicos são estruturas de design fascinante, baseados em geometria sagrada e cada vez mais populares em todo o mundo. Com um conjunto único de características e benefícios, essas estruturas são ideais para pessoas que procuram uma forma alternativa de habitação, eventos ao ar livre, glampings e muito mais. Nesta oficina teremos uma introdução sobre o tema, construiremos algumas maquetes e montaremos uma geodésica de frequência dois.

**Dia 12. Domingo.  
9h às 18h.**

Local Externo  
(Barranco Cultural).

Endereço: Rua Teófilo Otoni, s/nº, Bairro Santa Fé 1).  
Grátis.

 Libras.

Haverá saída de uma van do Sesc, às 13h. Inscrições para a van on-line a partir do dia 1/5.

**Dia 19. Domingo.  
14h30 às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis.



 Acessível.

 Libras.

**Dia 25. Sábado.  
10h30 às 18h.**

Área de exposição.  
Grátis.

 Inscrições on-line a partir do dia 1.

 Acessível.

## TEATRO

Oficina

**PONTOS RISCADOS****Com Aysha Nascimento e Flávio Rodrigues**

Esta proposta apresentará ao público interessado alguns procedimentos de criação teatral partindo de experiências do teatro negro, do teatro de rua e do teatro de grupo da cidade de São Paulo (SP). No encontro, serão partilhados os principais fundamentos que tornaram possível a feitura do espetáculo Nzinga, bem como as práticas de experimentação corporal e os jogos cênicos baseados no universo da oralidade, por onde se assenta a proposta dramatúrgica.

**Dia 15. Quarta.  
19h.**Sala do Curumim.  
Grátis.**14** Senhas 30 minutos antes.

## TECNOLOGIA E ARTES

**PENSAMENTO COMPUTACIONAL**

Série de oficinas que desvende a arte e a ciência por trás das interfaces dos sites e aplicativos que usamos todos os dias.

Oficina

**ENCONTRO DEV****Com Murilo Beltrame, arquiteto de soluções**

Este encontro reúne desenvolvedores de software experientes ou iniciantes, para trocar experiências. O objetivo é aumentar o conhecimento sobre tecnologia e despertar a curiosidade e o interesse na área. Ideal para quem gosta ou quer saber mais sobre como os aplicativos e programas são feitos.

**Dia 24. Sexta.  
19h30 às 21h30.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis.**16** Inscrições on-line a partir do dia 1.

♿ Acessível.

**Tecnologia e artes** Encontro DEV

Curso

## **GERAÇÃO DE CONTEÚDO COM INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL**

**Com Maurício Pinheiro, educador de Tecnologias e Artes**

Descubra como a inteligência artificial pode transformar sua abordagem na criação de conteúdo, seja texto, imagem ou áudio. Através de exemplos e discussões, exploraremos as possibilidades e desafios de combinar tecnologia e criatividade para produzir resultados inovadores.

**Dia 26. Domingo. 14h30 às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

**18** Inscrições on-line a partir do dia 1.

 Acessível.

Ateliê

## **ATELIÊ ABERTO DE COSTURA E AFINS**

**Com educadora e costureira Elizabeth Dellamatrice. Necessário trazer seus materiais para costurar**

Espaço aberto de trocas e experiências em ateliê, costura e afins. Com algumas máquinas de costura disponíveis, em horário livre para aqueles que gostariam de trabalhar na arte da costura e correlatas, permitindo criar, trocar experiências e dar continuidade a projetos.

**De 3 a 31. Sextas. 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

**14** Senhas 30 minutos antes.

 Acessível.



**Tecnologia e artes** Ateliê aberto de costura e afins

---

Curso

### **CONSTRUINDO COLARES EM CERÂMICA**

**Com os ceramistas Máyy Koffler e Marcos Oliveira**

Através da introdução à cerâmica, abarcando escultura, a vivência com elementos naturais e pintura, iremos produzir colorares artísticos com peças cerâmicas, contribuindo com uma formação e expressão artística pessoal.

**De 8 a 22.**

**Quartas. 19h às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

**16** Inscrições on-line a partir do dia 1.

 Acessível.

---

Curso

### **SUÉTER DE LÃ EM CROCHÊ**

**Com Celene Rissato, pedagoga e educadora em tecnologias e artes**

Blusa de lã quentinha para o inverno, aprenda a fazer a sua de maneira descomplicada.

**De 2 a 30.**

**Quintas. 14h às 17h (exceto dia 9).**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

**16** Inscrições on-line a partir do dia 1.

 Acessível.

---

Curso

### **CAMISETA DE MALHA**

**Com Dalva Santini, professora de costura e modelista**

Aprenda a fazer a sua camiseta, trabalhando com overloque e agulha dupla na máquina zig-zag através de moldes prontos.

**De 4 a 25.**

**Sábados. 10h às 13h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

**16** Inscrições on-line a partir do dia 1.

 Acessível.

---

Curso

### **BANCO PRENSADO - MARCENARIA CRIATIVA**

**Com Daniel Frasson, da Manufaturando - fábrica de ideias**

Com sobras de compensado naval, material bastante nobre, que jamais poderíamos descartar; usando técnicas básicas e intermediárias de marcenaria, como; corte, colagem, parafusamento e marchetaria, cada participante fará o seu banco de madeira.

**De 4 a 25.**

**Sábados. 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

**16** Inscrições on-line a partir do dia 1.

 Acessível.

Curso

**COLETE OUTONO****Com Matheus Belloto, arquiteto e costureiro**

Também chamado de terceira peça, o colete vem enriquecer o look em qualquer ocasião. Pode ser feito nos mais variados tecidos, como estamos na estação mais fresquinha, a sugestão é um tecido mais encorpado, segue a lista de materiais. É necessário saber costurar.

**De 5 a 26.****Domingos. 10h às 13h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

**16** Inscrições on-line a partir do dia 1.

♿ Acessível.

Curso

**TOALHA BORDADA COM PÉROLAS****Com Magali Crocomo, professora de artes e artesã**

Nesta oficina será ensinada a técnica do desfiado e bordado com aplicação de pérolas na toalha de lavabo.

**De 14/5 a 4/6.****Terças. 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

**16** Inscrições on-line a partir do dia 1.

♿ Acessível.

**Tecnologias e Artes** Banco prensado

Foto: Divulgação

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

## Dia do Desafio

### **Se joga nesse Desafio**

Campanha mundial de incentivo à prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. As ações são realizadas com o objetivo de promover, divulgar e fomentar o desenvolvimento, a informação na área de esportes e atividade física, respeitando as diferenças culturais, agregando competências e valores de cada comunidade. Realizado sempre na última quarta-feira de maio, propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.

Bate-papo

### LANÇAMENTO REGIONAL DO DIA DO DESAFIO

Bate papo e palestra sobre gestão de projetos esportivos com a ex-jogadora de basquete Janeth Arcain. Atividade direcionada aos coordenadores, gestores e profissionais esportivos de Piracicaba e região.

**Dia 15. Quarta.**  
**10h às 12h.**

Teatro.  
Grátis.

**16** Acessível.  
Inscrições pelo email cintya.girio@sescsp.org.br.

Vivência

### DESAFIO DE ARREMESSO

Numa área demarcada, os participantes fazem o melhor arremesso possível de medicine ball (bola pesada), tentando melhorar suas próprias marcas ao longo do período.

**Dias 28, 29 e 31.**  
**Terça, quarta e sexta. 13h30 às 21h30.**

**Dias 30 e 2/6.**  
**Quinta e domingo.**  
**10h às 12h30.**

**Dia 1. Sábado.**  
**10h às 16h.**

Parque Lúdico.  
Grátis.

**12** Acessível.  
Senhas 30 minutos antes.

Oficina

### MALHA

O jogo da malha, é um esporte em que se lançam discos de metal (malha) em direção a um pino com a intenção de derrubá-lo e/ou deixar a malha o mais próximo possível deste pino. O jogo da malha estimula pontaria, controle corporal e concentração. Pode ser praticado em equipes individuais, duplas, quartetos ou turmas.

**Dia 29. Quarta.**  
**13h30 às 21h30.**

Ginásio.  
Grátis.

Recomendado para crianças a partir de 6 anos.  
 Acessível.



**Dia do desafio** Desafio de arremesso

Vivência

### DESAFIO DE DANÇA

Neste jogo eletrônico os participantes selecionam uma música, depois um dançarino ou dançarina é apresentado na tela. A partir daí os jogadores seguem os movimentos do dançarino ou da dançarina na tela e a sua coreografia. Depois os jogadores são julgados numa escala de classificação, de acordo com a precisão dos seus movimentos.

**Dia 29. Quarta.**  
**13h30 às 21h30.**

Comedoria.  
Grátis.

  Acessível.

Vivência

### CAMA DE GATO GIGANTE

Já pensou uma grande estrutura, com elásticos coloridos entrelaçados para você tentar atravessar sem encostar nos elásticos? Essa é a cama de gato gigante; uma atividade bem divertida, que estimula coordenação, flexibilidade, noção espacial, força e concentração.

**Dia 29. Quarta.**  
**13h30 às 21h30.**

Ginásio.  
Grátis.

  Acessível.

Vivência

### PULA-PULA DE PNEU

Pula-pula feitos com reutilização de pneus. Uma das atividades mais divertidas, ficando sempre entre as preferidas das crianças. Com monitores para ajudar na organização e segurança das crianças e adultos (por que não?).

**Dia 29. Quarta.**  
**13h30 às 21h30.**

Ginásio.  
Grátis.

  Acessível.



**Dia do desafio** Pula-pula de pneu

Vivência

### **BAG TOSS (LANÇAMENTO DE SACO)**

Jogo popular na América do Norte, no qual os jogadores ou equipes se revezam jogando sacos de tecido em um tabuleiro elevado e inclinado, com um buraco na extremidade. O objetivo do jogo é marcar pontos acertando um saco no tabuleiro (um ponto) ou acertando um saco no buraco (três pontos).

**Dia 29. Quarta.**  
**13h30 às 21h30.**

Ginásio.  
Grátis.

**L**  Acessível.

Vivência

### **BUCKET BALL (BOLA NO BALDE)**

Jogo que mistura habilidade, precisão e pontaria. Os jogadores tentam acertar as bolas no balde para fazer pontos. Mas não é tão fácil quanto parece! Os jogadores também devem impedir que a bola volte a saltar, caso contrário perderão os pontos.

**Dia 29. Quarta.**  
**13h30 às 21h30.**

Ginásio.  
Grátis.

**L**  Acessível.

Oficina

### **FUTMESA**

A Futmesa é uma mistura das modalidades de futebol, futevôlei e tênis de mesa. Utiliza uma bola, uma mesa curvada e uma rede, sendo possível jogar um contra um ou em duplas. Atividade com orientação de monitores, para facilitar o aprendizado e estimular a participação do público geral.

**Dia 29. Quarta.**  
**13h30 às 21h30.**

Ginásio.  
Grátis.

**10**  Acessível.



**Dia do desafio** Futmesa

---

Oficina

### MINIGOLFE

O minigolfe surgiu como alternativa ao golfe, no sentido de estar acessível a uma seção maior de sociedade. Os princípios gerais do minigolfe são comparáveis ao do golfe e consiste então no arremessar uma bola por ação de um taco a partir de uma marca de saída, para que essa se desloque e ultrapasse um obstáculo ou série de obstáculos até cair num pequeno buraco. O objetivo principal prende-se na colocação da bola no buraco com o mínimo de ações criadas pelo taco.

---

**Dia 29. Quarta.  
13h30 às 21h30.**

Praça.  
Grátis.

Recomendado para crianças a partir de 6 anos.

---

Oficina

### DESAFIO DE BASQUETE DUPLO

Duas tabelas de basquete lado a lado onde as pessoas podem fazer desafios rápidos de arremesso, em duplas, equipes ou mesmo sozinhas. Monitores ajudam na organização do público, para que todos participem e aproveitem.

---

**Dia 29. Quarta.  
13h30 às 21h30.**

Ginásio.  
Grátis.

 16 Acessível.

---

Vivência

### CIRCUITO ESPORTIVO INTERGERACIONAL

Atividades e jogos esportivos dirigidas e orientadas por profissionais, pensados para crianças e seus acompanhantes. Entre as atividades, podemos destacar: jogo das torres, flagball, spikeball, guerra de gangues, quadradão e multi esporte.

---

**Dia 29. Quarta.  
13h30 às 21h30.**

Praça.  
Grátis.

 L

---

Vivência

### RING TOSS (LANÇAMENTO DE ARGOLA)

Jogo em que os participantes lançam argolas tentando acertar um pino. Muito comum em parques de diversões, onde os pinos são substituídos por garrafas.

---

**Dia 29. Quarta.  
13h30 às 21h30.**

Ginásio.  
Grátis.

 L

---

Corrida

### CORRIDA CROSS

Percurso dentro da unidade do Sesc Piracicaba, sinalizado e preparado com obstáculos, para que o público possa desafiar-se a percorrer no menor tempo possível, individualmente ou em conjunto. Com os(as) educadores(as) do Sesc.

---

**Dias 29 e 31.  
Quarta e sexta.  
14h às 21h.**

Praça.  
Grátis.

 12

Aula Aberta

### VIVÊNCIA DE KEMETIC YOGA

Com Sirlene Santos e Akan Ayo

Kemetic Yoga é uma ciência espiritual africana originária do Kemet - antigo Egito. É uma ciência de autocuidado e autodesenvolvimento. A respiração em quatro tempos é o guia para a realização das poses e posturas que remetem aos elementos da natureza.

**Dia 29. Quarta.**  
16h30 às 17h30  
e 18h30 às  
19h30.

Sala de Expressão Corporal.

Grátis.

**16**  Acessível.  
Senhas 60 minutos antes.

Oficina

### BATE-PAPO E VIVÊNCIA ESPORTIVA COM JANETH ARCAIN

Janeth Arcain, ex-atleta, campeã mundial e duas vezes medalhista olímpica de basquete, em conversa descontraída e vivências de basquete com o público presente.

**Dia 29. Quarta.**  
19h às 21h.

Ginásio.

Grátis.

**L**  Acessível.

Aula Aberta

### DESAFIO CICLO SESC GMF

Aula especial de ciclo Sesc, com 1 hora e meia de duração. Com educadores(as) do Sesc Piracicaba.

**Dia 29. Quarta.**  
19h30 às 21h.

Sala de Expressão Corporal.

Grátis.

**12**  Acessível.



**Dia do desafio** Minigolfe

# Esporte e Atividade Física

Recreação

## **RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE**

Atividades recreativas não programadas, praticadas pelo público, utilizando-se de infraestrutura e materiais do Sesc (espaço, bolas, raquetes, redes, etc.).

**Terças a sextas.**  
**13h30 às 21h30.**  
**Sábados e**  
**domingos. 9h30**  
**às 17h30.**

Quadra externa.

**Quartas e sextas.**  
**20h às 21h30.**

**Sábados e**  
**domingos. 12h30**  
**às 15h.**

Ginásio.

Grátis.

**L**

Recreação

## **RECREAÇÃO DE VÔLEI**

Recreação livre (não orientada) da modalidade vôlei.

**Quartas e sextas.**  
**18h30 às 20h.**

**Sábados e**  
**domingos. 15h às**  
**17h30.**

Ginásio.

Grátis.

**12**

Recreação

## **RECREAÇÃO DE VÔLEI FEMININO**

Recreação livre (não orientada) da modalidade vôlei, exclusivo para o público feminino.

**Quartas e sextas.**  
**18h30 às 20h.**

Ginásio.

Grátis.

**12**

Recreação

## **RECREAÇÃO DE BASQUETE**

Recreação livre (não orientada) da modalidade basquete.

**Terças e quintas.**  
**20h às 21h30.**  
**Sábados. 9h30 às**  
**13h.**

Ginásio.

Grátis.

**12**

Recreação

## **RECREAÇÃO DE QUIMBOL**

Recreação livre (não orientada) da modalidade quimbol.

**Domingos. 10h às**  
**12h.**

Ginásio.

Grátis.

**12**

Recreação

## **RECREAÇÃO DE FUTSAL**

Recreação livre (não orientada) da modalidade futsal.

**Sábados. 15h às**  
**17h30.**

**Domingos. 9h30**  
**às 15h.**

Ginásio.

Grátis.

**12**

---

Recreação

### RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO

Atividade recreativa da modalidade futsal, exclusivamente para o público feminino.

---

**Terças e quintas.  
20h às 21h30.**

Ginásio.  
Grátis.

12

---

Recreação

### RECREAÇÃO DE FUTSAL PARA SURDOS

Futsal para surdos.

---

**Sextas. 18h30 às  
21h30.**

Quadra Externa.  
Grátis.

L

---

Aula aberta

### RECREAÇÃO MINI ESPORTES

**Com educadores do Sesc**

Atividades recreativas com diversas modalidades esportivas para práticas em espaços reduzidos e com diferentes formas de participação.

---

**Domingos. 14h às  
17h.**

Ginásio.  
Grátis.

L

---

Recreação

### RECREAÇÃO AQUÁTICA

---

**Terças a sextas.  
13h30 às 21h30.**

Piscina.

● Grátis

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

---

Curso

### GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

---

**Terças a sextas.  
13h30 às 21h30.**

**Sábados. 9h30 às  
16h30.**

**Domingos. 9h30  
às 13h30.**

Sala de Expressão  
Corporal.

L

---

Curso

### GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL IDOSOS

---

**Terças a sextas.  
13h35 às 18h05.**

Sala de Expressão  
Corporal.

60 anos.

---

Aula aberta

### AULA DA GMF

---

**Terça à quinta.  
14h30 às 15h30.**

**Quartas. 19h30  
às 20h30.**

**Terças e quintas.  
18h30 às 19h30.**

Sala de Expressão  
Corporal.

Grátis.

16

---

Curso  
**ESPORTE CRIANÇA**

---

**Terças e quintas.  
18h30 às 19h20  
e 19h30 às  
20h20.**

Sala de Expressão  
Corporal.  
De 3 a 6 anos.

---

Aula aberta  
**AULA HISTORIADA - HISTÓRIAS  
DAS OLIMPÍADAS  
Com Daniela Quast**

---

**Dia 4. Quinta.  
18h30 às 19h30  
e 19h30 às  
20h30.**

Sala de Expressão  
Corporal.  
De 3 a 6 anos.

---

Curso  
**ESPORTE CRIANÇA**

---

**Quartas e sextas.  
14h30 às 17h30.  
Sábados. 9h30 às  
12h30.**

Ginásio.  
De 6 a 10 anos.

---

Aula aberta  
**AULA HISTORIADA - HISTÓRIAS  
DAS OLIMPÍADAS  
Com Daniela Quast**

---

**Dia 5. Sexta.  
14h30 às 17h30.**

Ginásio.  
De 6 a 10 anos.

---

Curso  
**ESPORTE JOVEM**

---

**Terças e quintas.  
16h30 às 18h30.**

Ginásio.  
De 10 a 13 anos.

---

Curso  
**ESPORTE JOVEM - BASQUETE**

---

**Quartas e sextas.  
das 16h30 às  
18h.**

Ginásio.  
De 13 a 17 anos.

---

Curso  
**ESPORTE JOVEM - VOLEIBOL**

---

**Terças e quintas.  
14h às 16h.**

Ginásio.  
De 13 a 16 anos.

---

Curso  
**PRÁTICAS AQUÁTICAS**

---

**Quartas e sextas.  
14h30 às 15h30.  
Sábados. 9h30 às  
10h20 e 10h30  
às 11h20.**

Piscina.  
De 6 a 12 anos.

---

Curso

**PRÁTICAS AQUÁTICAS**

---

**Quartas e sextas.  
15h30 às 16h20  
e 18h30 às  
19h20.**

Piscina.

12

---

Curso

**HIDROGINÁSTICA**

---

**Quartas e sextas.  
16h30 às 17h30  
e 19h30 às  
20h20.**

Piscina.

12

---

Curso

**CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO**

---

**Quartas e sextas.  
16h30 às 17h30  
e 19h30 às  
20h20.**

Piscina.

12

---

Curso

**YOGA**

---

**Terças e quintas.  
16h30 às 17h20  
e 20h30 às  
21h20.**

**Quartas e sextas.  
16h30 às 17h20  
e 18h30 às  
19h20.**

Sala de Expressão  
Corporal.

12

---

Curso

**ESPORTE ADULTO - CLUBE DO VÔLEI**

---

**Quartas. 20h às  
21h30.**

Ginásio.

16

---

Curso

**ESPORTE ADULTO - CLUBE DA  
CORRIDA E CAMINHADA**

---

**Quartas e sextas,  
18h30 às 20h.**

Sala de Expressão  
Corporal.

16

---

Curso

**ESPORTE ADULTO - BADMINTON**

---

**Terças e quintas.  
18h30 às 20h.**

Ginásio.

16

---

Curso  
**ESPORTE ADULTO - INICIAÇÃO AO VÔLEI**

---

**Terças e quintas.  
18h30 às 20h.**  
Ginásio.

16

---

Curso  
**ESPORTE PARA IDOSOS - VÔLEI**

---

**Terças e quintas.  
16h às 17h.**  
Ginásio.  
60 anos.

---

Curso  
**ESPORTE PARA IDOSOS - QUIMBOL**

---

**Terças e quintas.  
17h às 18h.**  
Ginásio.  
60 anos.

---

Aula aberta  
**DANÇA CIRCULAR**  
**Com Ana Flores**

Atividade realizada em roda, com a finalidade de promover união, centramento e um estado elevado de conexão consigo e com o outro, através das coreografias e músicas que trazem as diversas manifestações dos povos do mundo.

---

**Dia 12. Domingo.  
10h às 12h.**  
Sala de Expressão Corporal.  
Grátis.  
L  Acessível.

---

Espetáculo  
**GINÁSTICA RÍTMICA POPULAR EM AÇÃO,  
COMEMORAÇÃO AOS 35 ANOS**

---

**Dia 18. Sábado.  
10h às 18h.**  
Ginásio.  
Grátis.  
L  Acessível.



# Crianças

## CENA CRIANÇA

Apresentação de espetáculos para crianças e adultos que estimulam de maneira lúdica a criatividade, a imaginação e a reflexão.

Espetáculo

### POETAS EMPOEIRADOS (OU CANÇÕES PARA CRIANÇAS REVOLUCIONÁRIAS)

Com Cia Variante

Espetáculo que canta e conta a história de artistas que tentaram se reerguer no pós-guerra. Eles aguardam o público, para pedir espaço e permissão, pois são poetas que foram silenciados por diversos motivos no decorrer da história. Neste retorno, ouvem notícias horríveis e precisam gritar pelas injustiças e desigualdades trágicas do mundo. Mas também celebram suas existências e acreditam que mesmo que utopicamente, os poetas e poetisas que vão nascer podem criar um mundo melhor.

**Dia 4. Sábado.  
16h.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. **L**

♿ Acessível.

Espetáculo

### O PEQUENO PRÍNCIPE

Com Cia. Fluctissonante

Após um acidente, um avião perdido no deserto encontra um príncipezinho que lhe pede para desenhar um carneiro. Este Pequeno Príncipe - que conheceu muitos planetas antes de chegar na Terra - passa, então, a contar suas aventuras: ele já conheceu um geógrafo, um homem de negócios e até mesmo um rei. Com cada um deles, aprendeu uma lição diferente. O Pequeno Príncipe é interpretado por uma atriz surda e o texto bilíngue (português e libras) foi desenvolvido para que, mesmo aqueles que não dominam as duas línguas, possam entender o espetáculo plenamente.

**Dia 11. Sábado.  
16h.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. **L**

♿ Acessível.

👤 Libras.

Espetáculo

## PRO MUNDO VIRAR

Com Cia Madeirite Rosa

A menina Ela gosta de dançar e de cantar desde a barriga da mãe. Durante seu crescimento, a garota enfrenta dificuldades para fazer com que suas criações e inspirações tenham lugar nos vários espaços da vida. Até que uma duvidosa solução para seus conflitos a faz escorregar para um outro tempo e espaço. Lá, Ela encontra um mundo onde cantar, criar e dançar é tão comum quanto respirar; e onde a atitude inventiva do ser criança é parte fundamental da vida.

**Dia 18. Sábado.**

**16h.**

Praça.

Grátis. 

Espetáculo

## SEBASTIAN GODOY

O show começa em 5 minutos". Com esta frase que se repete ao longo do show, começa "Yo-Yo". Um personagem excêntrico e sua mala tentarão impedir que a atenção dos espectadores caia até o início do show, causando problemas cada três passos, e sem querer, dar seu tiro de mestre para que o público nunca esqueça a experiência de sentir a criança dentro de cada um de nós, brincando apenas pelo prazer de brincar.

**Dia 25. Sábado.**

**16h.**

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. 

 Acessível.

## HOJE É DOMINGO...

Programações infantis sobre os mais variados temas, que estimulam o raciocínio, o movimento do corpo e a ludicidade.

Oficina

## CAÇA AO TESOURO NA NATUREZA

As plantas guardam substâncias preciosas, são tesouros da natureza e com elas criamos fórmulas mágicas! Vamos explorar a horta em busca de elementos para conseguir atingir o objetivo final da brincadeira: encontrar a chave do tesouro!

**Dia 5. Domingo.**

**10h30 às 12h.**

Sala do Curumim.

Grátis.

Recomendado para crianças de 5 a 10 anos.

Senhas 30 minutos antes.

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.

Oficina

### **PULA, CRIANÇA, NA PONTA DO PÉ - VIVÊNCIA DE CAPOEIRA**

As crianças poderão vivenciar os benefícios da capoeira através de movimentos e brincadeiras. A atividade é conduzida com musicalidade através dos instrumentos berimbau, pandeiro, atabaque e agogô, dando ritmo a essa manifestação cultural genuinamente brasileira. Com Capoeira Ludicidade.

**Dia 12. Domingo.**  
**10h30 às 12h.**

Praça.  
Grátis. **L**  
Senhas 30 minutos antes.

Contação de história

### **DO SAARA AS SAVANAS: AS HISTÓRIAS QUE A ÁFRICA CONTA E O BRASIL RECONTA** **Com Núcleo Esporos**

A África é o berço da humanidade e têm muitas histórias para contar. Nesse espetáculo de narração de história um pouco da diversidade da cultura africana e afro-brasileira. Tem histórias das crianças que salvam sua cidade, a história de como o leão se tornou o rei da selva, a história da aranha e da tartaruga que querem todo o conhecimento só para elas... são muitas aventuras, que os pequenos vão adorar!

**Dia 19. Domingo.**  
**10h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. **L**  
Senhas 30 minutos antes.

Vivência

### **BORA BRINCAR**

O Bora Brincar é um convite à interação dos adultos com as crianças. Um espaço recreativo para o tempo e as possibilidades de convivência ativa, onde o livre brincar e a exploração de movimentos corporais aconteça.

**Dia 26. Domingo.**  
**10h às 13h.**

Praça.  
Grátis.  
Recomendado para crianças até 3 anos.  
Senhas 30 minutos antes.

Oficina

### **RITMIFICANDO** **Com Maicon Araki**

Vivência de percussão passeia entre os ritmos brasileiros e afro-brasileiros, possibilitando aos participantes interagirem de forma prática e intuitiva com os instrumentos.

**Dia 26. Domingo.**  
**10h às 12h.**

Praça.  
Grátis. **L**  
Inscrições on-line a partir do dia 1.

---

Oficina

**SENTIR E BRINCAR: AMBIENTAÇÃO  
SENSORIAL E VIVÊNCIA DE CAPOEIRA  
Com Capoeira Ludicidade**

Elementos da natureza, macarrões coloridos e instrumentos musicais irão compor a ambientação "Sentir e brincar", proporcionando estímulos sensoriais para a primeira infância. Com os instrumentos e a musicalidade característicos da capoeira, a atividade contará com uma roda ao final, na qual os professores Gislaíne Félix e Thiago dos Santos irão ensinar alguns movimentos de capoeira a partir de exemplos de animais.

---

**Dia 11. Sábado.  
10h30 às 12h30.**

Praça.  
Grátis.  
Recomendado para crianças até 6 anos.  
Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

**ESPAÇO LÚDICO**

Especialmente planejado e destinado à valorização do brincar.

---

**Sábados,  
domingos e  
feriados. 14h às  
16h.**

Sala do Curumim.  
Grátis. 6 anos.

---

Vivência

**FANTOCHINHO DE OUTRA GALÁXIA**

Produza seu brinquedo com um palito de sorvete e criatividade!

---

**Dia 5. Domingo.  
14h às 16h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. **L** Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

**JOGO DA VELHA**

Construa um tabuleiro para brincar em qualquer lugar!

---

**Dia 12. Domingo.  
14h às 16h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. **L** Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

**SOMA 15**

Faça esse quebra-cabeça onde o desafio é alinhar as peças no tabuleiro.

---

**Dia 19. Domingo.  
14h às 16h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. **L** Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

**PETRÓGLIFOS**

Transforme seu desenho em arte rupestre.

---

**Dia 26. Domingo.  
14h às 16h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis. **L**  
Senhas 30 minutos antes.

---

Vivência

### **ESPAÇO DE BRINCAR**

O ambiente lúdico acolhe crianças e seus adultos de referência para incentivar os diversos brincades e valorizar as interações. A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos.

---

Vivência

### **PARQUE LÚDICO**

Ambiente lúdico em área aberta que busca promover a brincadeira coletiva, a convivência e a ludicidade estimulando a autonomia, desafios e brincadeiras coletivas.

---

### **SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR**

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. De 25 de maio a 02 de Junho de 2024, o tema escolhido é "Vem pra Roda, no Ritmo do Brincar". Muito mais que um símbolo na roda é onde se aprende a dar as mãos, a conviver, a olhar e a compartilhar, suas brincadeiras, emoções e conhecimentos.

---

Oficina

### **RODA DE BRINCADEIRAS CANTADAS**

#### **Com Pé de Brincadeira**

A roda de brincadeiras cantadas tem como fio condutor a troca de repertórios de cantigas e brincadeiras entre adultos e crianças envolvidos na atividade. Teremos uma cesta com instrumentos percussivos - caxixis, xequerês, agogôs de coco, entre outros - para que todos toquem e cantem. Para incrementar a brincadeira, teremos tecidos, caixas, balaios, corda e muito mais!

---

**Terça a sexta. 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados. 10h às 17h.**

Espaço de Brincar. Grátis.

 Acessível.

---

**Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 18h.**

Parque lúdico.

Grátis. Para crianças de 7 a 12 anos.

---

**Dia 25. Sábado. 11h às 12h.**

Praça. Grátis. 

Instalação

## **INSTALAÇÃO SONORA "TOCA TUDO!"**

### **Com Pé de Brincadeira**

A instalação sonora é uma estrutura feita com canos de PVC e diversos objetos pendurados - colheres de alumínio, colheres de pau, canecas, entre outros - para que as crianças explorem os sons com liberdade. A atividade desenvolve a criatividade e desperta a percepção sonora/corporal por meio da experimentação com materiais diversos, que podem ser retirados de onde estão pendurados e recolocados conforme o conceito da criança.

**Dia 25. Sábado.**

**13h às 16h.**

Praça.

Grátis. **L**

Oficina

## **FAÇA SUA PIPA DE MÃO**

### **Com a artista educadora Julia Giannetti e a fonoaudióloga e ecobrinquedista Renata Netto**

Bebês e crianças acompanhados de um adulto de referência irão produzir sua própria fita de mão. As crianças são encorajadas a participar do processo de criação, escolhendo os materiais e decoração, o que promove a expressão individual e criatividade.

**Dia 26. Domingo.**

**11h às 12h30 e**

**15h às 16h30.**

Parque Lúdico.

Grátis.

Recomendado

para crianças

até 6 anos.

Senhas 30

minutos antes.



**Crianças** Instalação sonora "Toca Tudo!"

Foto: Divulgação

## **CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

# Pessoas Idosas

Oficina

## DO CACAU AO CHOCOLATE

O cacau e o chocolate desempenham papéis fundamentais na cultura brasileira, conectando-se de maneiras profundas com a identidade gastronômica e histórica do país. Desde a sua introdução no período colonial, o cacau encontrou no solo brasileiro condições ideais para prosperar. A atividade traz o processo de produção do chocolate desde o fruto do cacau. Com Talita Próspero, gastrônoma, especialista em Cozinha Vegetariana.

**Dia 1. Quarta.**

**14h às 16h.**

Comedoria.

Grátis. 60 anos.

Senhas 30 minutos antes.

 Acessível.

## EXPERIMENTAÇÕES

Atividades lúdicas e sensoriais que, por meio da música e ritmo, desenvolvem a consciência corporal e capacidades físicas entre os idosos.

Oficina

## DANÇA, GESTO, FALA

**Com Rogéria Zago, educadora e dançarina**

Nesses encontros, a dança, o gesto e a fala são formas de expressão que podem trazer benefícios físico, emocional e cognitivo, além de favorecer o funcionamento dos sistemas circulatório, respiratório, esquelético e muscular.

**Dia 7. Terça.**

**14h às 16h.**

Teatro.

Grátis. 60 anos.

 Acessível.

Oficina

## MÚSICAS E DANÇAS DO BRASIL, MALAWI, MOÇAMBIQUE E NORUEGA

A partir das experiências de jovens músicos malawianos, moçambicanos, noruegueses e brasileiros, os encontros trazem músicas e danças do Brasil, Malawi, Moçambique e Noruega, e convidam os participantes a interagir com um pouco da cultura desses países. Com Luana Paula, Matheus Mattos, Neo Metalz, Ruth Chitembe, Ester Moisés, Leusio Gil, August Jørgen e Fredrik Nerli.

**Dia 14. Terça. 14h às 16h.**

**Dias 15 e 29.**

**Quartas. 14h às 16h.**

Teatro.

Grátis. 60 anos.

 Acessível.

Oficina

### **PULSA MÚSICA EM MEU CORPO**

**Com Nina Neder, Luiza Barros e Fernando Dioto**

Com músicas, histórias, técnicas de respiração e relaxamento, a atividade convida os idosos a se conectarem às memórias da infância e também às de adulto, a partir de dinâmicas que despertam o corpo, trazem lembranças e tecem afetos. Elementos surgidos nos quatro encontros farão um diálogo com a apresentação Boleros para uma primavera.

**De 21/5 a 11/6. Terças. 14h às 16h.**

Teatro.  
Grátis. 60 anos.  
♿ Acessível.

Oficina

### **DISCOTECAGEM DIGITAL PARA PESSOA IDOSA**

Entre diálogos, audição e manuseio de equipamento, são abordados desde a história da discotecagem no Brasil, escolha de repertório, narrativa, intenção, equipamentos e técnicas de discotecagem digital. Para finalizar a experiência, ao final da atividade acontece uma celebração comandada coletivamente pela Dj Simoníssima e os participantes.

**Dias 8 e 22. Quartas. 14h às 16h.**

Teatro.  
Grátis. 60 anos.  
♿ Acessível.



**Pessoas Idosas** Discotecagem digital para pessoa idosa

Foto: Aleda Freitas

#### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

## Turismo Social

Passeios

### **PANTANAL CAIPIRA - TANQUÃ - PIRACICABA/SP**

O tanquã, conhecido como "Pantanal Caipira" é uma comunidade ribeirinha localizada no município de Piracicaba e um refúgio ecológico para aves e diversos outros animais, aquáticos e silvestres. Além da beleza, o que mais impressiona no local é a força de seus moradores que, apesar das dificuldades, se reerguem diariamente. Durante o passeio será possível conhecer a importância de todo o patrimônio material, imaterial e ecológico que por lá existe e diversos paladares da vida natural. Com Sandra Zotelli, guia de turismo, e moradores do bairro Tanquã.

Saída do estacionamento do Sesc.

O prazo para confirmação do pagamento será de até 48 horas após a realização da inscrição. Após esse prazo, a inscrição será automaticamente cancelada.

**Dia 8/6. Sábado. 7h45.**

Saída do estacionamento do Sesc.

● R\$60,00

▲ R\$90,00

- 0 a 6 anos: gratuito

- 7 a 12 anos: 50% de desconto

- A partir de 13 anos: pagamento integral.

**L** Inscrições on-line a partir do dia 7/5 às 14h.

Passeios

### **MUNDO DAS CRIANÇAS - JUNDIAI /SP**

O Mundo das Crianças é um parque lúdico, construído na extensão de uma área de preservação, além de muita natureza o parque possui diversas atrações, o brincar e a experiência por meio de estações de brinquedos, playgrounds, paredes de escalada, casa na árvore, fontes de água para se banhar e um famoso foguete. Um espaço inovador, ao ar livre, que estimula o contato e a interação com a natureza.

Saída do estacionamento do Sesc.

O prazo para confirmação do pagamento será de até 48 horas após a realização da inscrição. Após esse prazo, a inscrição será automaticamente cancelada.

**Dia 13/6.**

**Quinta. 8h.**

Saída do estacionamento do Sesc.

● R\$80,00

▲ R\$120,00

- 0 a 6 anos: gratuito

- 7 a 12 anos: 50% de desconto

- A partir de 13 anos: pagamento integral.

**L** Inscrições on-line a partir do dia 7/5 às 14h.

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA



7

#### Cinema

Filhas do Vento

#### Pessoas Idosas

Dança, gesto, fala



14

#### Cinema

Dr. Gama

#### Tecnologia e Artes

Toalha bordada com pérolas



21

#### Cinema

As Herdeiras

#### Pessoas Idosas

Pulsa música em meu corpo



28

#### Cinema

X&Y



### QUARTA

1

#### Cinema

Laboratório audiovisual aberto

#### Pessoas Idosas

Do cacau ao chocolate

8

#### Tecnologia e Artes

Construindo colares em cerâmica

15

#### Tecnologia e Artes

Construindo colares em cerâmica

22

#### Música

Tyno Val

#### Literatura

Mulheres que contam contos

29

#### Tecnologia e Artes

Construindo colares em cerâmica

### QUINTA

2

#### Alimentação

Do cacau ao chocolate

#### Tecnologia e Artes

Suéter de lã em crochê

9

#### Música

Rubel

#### Tecnologia e Artes

Suéter de lã em crochê

16

#### Teatro

Nzinga

#### Ações para a cidadania

Elaboração de projetos culturais

23

#### Música

Lucinha Lins, Tânia Alves e Virginia Rosa

30

#### Esporte e atividade física

Desafio de arremesso

---

**SEXTA**

---

**3**

---

**Música**

Francis Bringell

**Tecnologia  
e Artes**Ateliê aberto de  
costura e afins

---

**SÁBADO**

---

**4**

---

**Dança**

Cuidado com nós

**Dança**Ateliê de  
performance

---

**DOMINGO**

---

**5**

---

**Música**Banda Garga  
Groove Gang**Dança**

Cuidado com nós



---

**10**

---

**Teatro**

Anomia

---

**11**

---

**Meio ambiente**Herbalismo  
na horta**Crianças**O Pequeno  
Príncipe

---

**12**

---

**Música**

Pablo Moreno

**Cinema**

Medusa



---

**17**

---

**Música**

Ego Kill Talent

**Teatro**

Pontos Riscados

---

**18**

---

**Ações para a  
cidadania**Surdez e produção  
de filmes bilíngues**Meio ambiente**Herbalismo  
na horta

---

**19**

---

**Música**

João Suplicy

**Cinema**

Leme do destino



---

**24**

---

**Dança**

Queñual

**Tecnologia  
e Artes**

Encontro DEV

---

**25**

---

**Meio ambiente**Herbalismo  
na horta**Meio ambiente**

Domos geodésicos

---

**26**

---

**Música**

Patrícia Ribeiro

**Cinema**

How to have sex



---

**31**

---

**Esporte e  
atividade física**Desafio de  
arremesso

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesc.tv.br/agorantv](http://sesc.tv.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## **Informações e horários**

### **Central de atendimento**

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.  
Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

### **Biblioteca**

Biblioteca e sala de leitura.  
Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h45.

### **Espaço de tecnologias e artes**

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h45.

### **Ginásio**

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h45.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### **Exame dermatológico**

Consulte os horários na Central de Atendimento.

---

## **Parque aquático**

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.  
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos.

### **Comedoria**

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30  
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h45.

### **Odontologia**

Tel.: 19 3437- 9292  
Terça a sexta, 8h às 22h  
Sábados, 9h15 às 18h.  
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.  
Atendimento com inscrição prévia.

### **Brigada de incêndio**

Para sua segurança o Sesc Piracicaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

faça sua  
credencial  
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

**SESC PIRACICABA**

Rua Ipiranga, 155

Tel.: +55 19 3437-9292

   /sescpiracicaba

 /sescpiracicaba

[sescsp.org.br/piracicaba](http://sescsp.org.br/piracicaba)

