



Agosto 2024

Sesc São José dos Campos



Guia de Programação

Sesc




Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa


Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade




braile



legenda
closed
caption



áudio
descrição




legenda
open
caption




legendas



formato
alternativo




recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
29/7 a 4/8	23/7	24/7
5 a 11/8	30/7	31/7
12 a 18/8	6/8	7/8
19 a 25/8	13/8	14/8
26/8 a 1/9	20/8	21/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

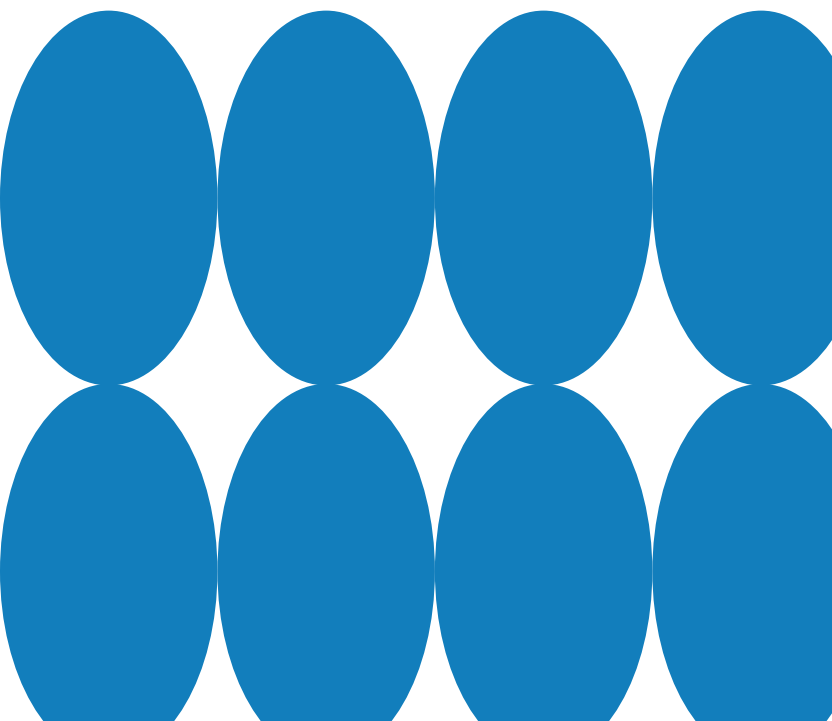
Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6	Shows e Espetáculos
11	Cinema
13	Cursos, Oficinas e Encontros
22	Esporte e Atividade Física
28	Crianças
32	Pessoas Idosas
34	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

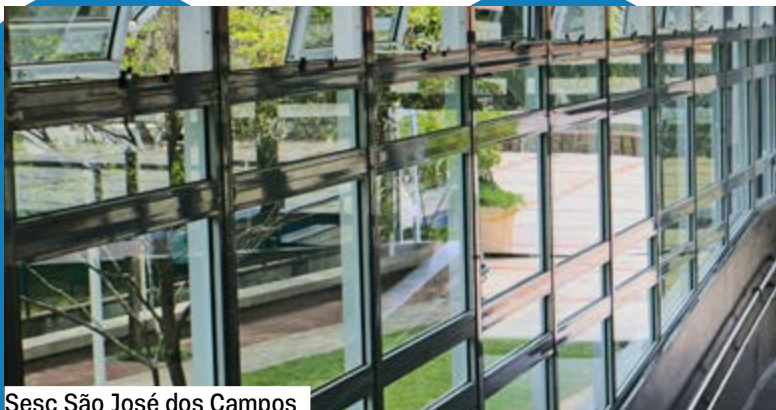


Editorial

A alegria do encontro, a potência da mistura.

A sociedade ocidental, em seus modos de organização, e no desenvolvimento de seus conhecimentos e de sua ciência, nos traz a um contexto de fragmentações, individuações, criação de padrões, moldes e espaços pré-definidos de transitoriedade e existência. Esse modelo nos conduziu a um cenário de colapso, seja das relações interpessoais, minadas pela perspectiva autocentrada e competitiva, seja dos recursos naturais essenciais à vida em nosso planeta, resultado da exploração incessante da natureza. Como contraponto fundamental, os saberes dos povos indígenas, preservados ao longo do tempo por muito esforço e resistência, nos indicam o caminho da coletividade, desde a concepção do cultivo de suas roças, priorizando a multiplicidade de elementos, à vida em comunidade e ao conceito relacional de existência, nos lembrando que somos todos parte da mesma natureza. O projeto Agosto Indígena, com o objetivo de valorizar e difundir a diversidade cultural e os saberes dos povos indígenas, convida, por meio de vivências e atividades artísticas, à reflexão sobre as possibilidades de encontros, outros modos de ver e se perceber em sociedade sobre os processos coletivos de aprendizagem, com vistas à concepção de uma sociedade mais equitativa, centrada na coletividade e no bem-viver de todos.

Na “Vivência palhaçística: a terra se alegra quando a gente se mistura”, os participantes poderão conhecer um pouco mais sobre as trocas entre uma palhaça urbana e os Tongos, referências do Povo Guarany Mbya, com uma experiência presencial na Reserva Indígena Tekoa Itakupe. E o contato com os saberes indígenas também fica marcado no espetáculo “Povo Parrir e a Salamandra



Sesc São José dos Campos

- palhaças e os tongas e tongos do povo Guarany Mbya”.

A programação de espetáculos também traz como elementos os encontros, as rodas, a vida em coletividade, como as fusões de “Amálgama”, a representação poética dos relacionamentos em “Cebola – cascas de um todo” e os percursos do samba em “UJI – O Bom da Roda”. As crianças podem se juntar aos bailarinos na “Jam Infantil” e descobrir mais sobre a força da natureza em “CURU-MIM”. Em agosto ainda é celebrado o Dia Mundial da Amamentação e no projeto Do Peito ao Prato, o foco é a alimentação dos bebês nos primeiros dois anos de vida.

Os Jogos Olímpicos e Paralímpicos estão presentes com a oportunidade de uma vivência prática de Vela e com a apresentação de “Esgrima em cadeira de rodas”, uma das modalidades mais tradicionais dos Jogos Paralímpicos. E a programação ainda conta com outras práticas esportivas, mediação de leitura, oficinas e cursos para todas as idades.

Uma programação repleta de possibilidades para o encontro, a troca, a convivência, oportunidades de se sentir parte, de aguçar a sensibilidade e a alegria, o prazer em fazer e aprender juntos.

VERBETE:

Coletividade. (co·le·ti·vi·da·de): Qualidade ou estado do que é coletivo; conjunto de seres que, por possuírem interesses comuns, constituem um corpo coletivo; agrupamento, associação, grupo; o povo, coletivamente. Michaelis, Dicionário Brasileiro da Língua portuguesa



Shows e Espetáculos

MÚSICA

Concerto

ORQUESTRA DE SINOS DA UNASP

Já pensou numa orquestra com uma sonoridade mágica e envolvente formada somente por sinos? A Orquestra de Sinos da UNASP traz em seu repertório vários estilos musicais, desde músicas clássicas do cinema ao mundo imagético infantil, o grupo se destaca por sua irreverência e qualidade musical. Certamente, um evento de arrepiar e emocionar o público.

Dia 3. Sábado.

Às 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.

AL

Show

CAUIQUE BONSUCESSO E BANDA POR UM FIO

No show Calango da Mandioca

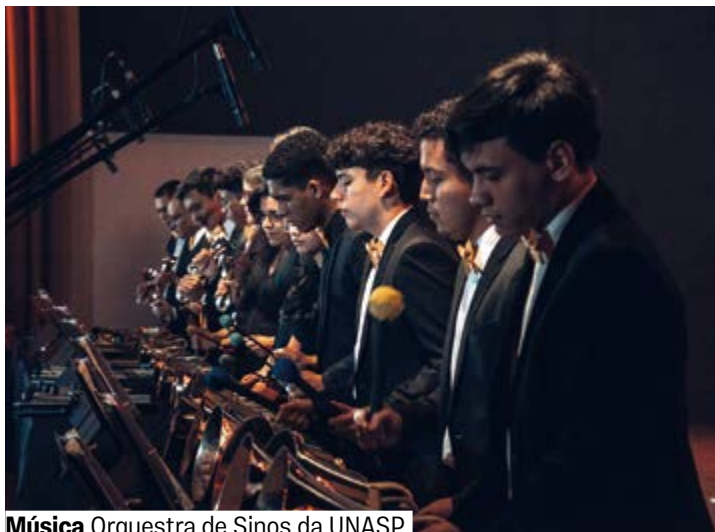
Nesse trabalho, o compositor, cantor e sanfoneiro propõe arranjos e densidades para sua música cheia de encanto e personalidade única. A performance contagiante traz o espírito dos bailes de forró com o sotaque das festas do interior do Vale do Paraíba. Um forró pé de serra com temperos de ciranda, arrasta pé e outros ritmos tradicionais

Dia 9. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. Vagas limitadas. AL



Música Orquestra de Sinos da UNASP

Show

RUBINHO LIMA CONVIDA DONA DUDA RIBEIRO**No show Um retrato do Samba**

A risada marcante de Dona Duda Ribeiro se junta à escola do samba de Rubinho Lima, ritmista e passista da Estação Primeira de Mangueira. Ela possui um currículo artístico extenso, é cantora, intérprete, foi mulata do Sargentelli, backing vocal e completa 50 anos de carreira. Ele fez parte, durante 18 anos, do grupo Os Originais do Samba. Tem como essa roda ficar melhor?

Dia 16. Sexta.**Às 19h30.**

Convivência.
Grátis. Vagas
limitadas. **AL**

**Música** Vinicius Souza Trio

Foto: Ricardo Savastano

Show

VINICIUS SOUZA TRIO**No show 3 gerações**

O projeto de música autoral criado no final de 2021, tem base musical que surgiu das diferentes referências de 3 gerações, numa mistura de gêneros como a bossa nova, choro, bomba (porto-riquenha), murga argentina, afoxé, songo (afrocubano), festejo (peruano), drum n'bass e outros ritmos populares e contemporâneos. Formação: Vinicius Souza (voz e violão), Claudio Gomes (flauta e saxofone) e Alexis Nuñez (bateria e percussão).

Dia 23. Sexta.**Às 19h30.**

Convivência.
Grátis. Vagas
limitadas. **AL**



Foto: Dudu Moraes

Música Sue Cavalcante

Show

SUE CAVALCANTE

No show Balaio de Mim

Envolto nas cores vibrantes do Nordeste, Sue Cavalcante traz memórias de sua essência que inspiraram seu álbum Balaio de Mim. Lançado em 2024, apresenta faixas autorais que representam uma tapeçaria sonora que pulsa raízes pernambucana e baiana. O show traz de forró ao samba, do xote ao baião e influências de grandes nomes como Luiz Gonzaga e Elba Ramalho.

Dia 30. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.
Grátis. Vagas limitadas. **AL**

TEATRO

Espetáculo

UJI - O BOM DA RODA

Com Edu de Maria

Corpos em composição com a Roda. Velhos personagens, vidas marcadas pelo samba - samba de roda, roda de partido alto, samba de terreiro - Bahia, São Paulo, Rio de Janeiro. Lugares que são brotos de um mesmo rizoma - território existencial e expressivo. Falas entrecortadas por músicas, memórias e tudo que produzem de intensidades. Tudo que a roda produz de vida, nega da vida, todas as linhas de fuga que a roda produz e, também, o que ela estratifica. O que é o bom da roda?

Dia 24. Sábado.

Às 20h.

Convivência.
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00

A12

DANÇA

Espetáculo

CEBOLA - CASCAS DE UM TODO**Com Clarin Cia de dança**

Por meio de músicas da bossa nova, o espetáculo faz uma reflexão sobre os tipos de relacionamentos, utilizando a metáfora da cebola para trabalhar as várias camadas do amor e trilha um caminho que busca no íntimo de cada pessoa lembranças de relacionamentos. Um bailado que busca impressionar por sua precisão e expressão, que leva a dança a um público transeunte visando mudar aquele instante. Esta programação integra o Festival Sesc Mesa Brasil.

Dia 10. Sábado.**Às 20h.**

Solário. Grátis. Retirada de ingressos online via aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br, a partir de 8/8, quinta, às 17h. Para participar da campanha que celebra os 30 anos do programa, sugerimos a doação de alimentos não perecíveis no dia da atividade, como forma de incentivo ao combate à fome e ao desperdício.

**Dança** Cebola - cascas de um todo

Foto: Sérgio Mendes

CIRCO

Espetáculo

AMÁLGAMA**Com Amálgama Circo**

Quatro artistas levam para a cena diferentes técnicas circenses em uma linguagem própria entre o malabarismo, a acrobacia e a dança. Amálgama pode ser a reunião desordenada de pessoas; a fusão perfeita de coisas que formam um todo; o nome da companhia e do espetáculo.

Dia 31. Sábado.**Às 20h.**Auditório. **AL**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.

**Circo** Amálgama

Foto: Rafael Vilela

ALIMENTAÇÃO

CULTURA ALIMENTAR DO VALE DO PARAÍBA

O projeto visa preservar a cultura alimentar do Vale do Paraíba, recriando na Comedoria do Sesc de São José dos Campos receitas tradicionais da cultura caipira, enriquecidas pela influência indígena, africana, europeia e do Tropeirismo, promovendo saberes e sabores locais.

Show

DUO ADUAR**No show Cartas do Interior**

Um tributo à música regional, de raiz brasileira, recheado de canções que despertam boas memórias do interior do Brasil. Cantando Rolando Boldrin, Almir Sater, Renato Teixeira, Luiz Gonzaga, Pena Branca & Xavantinho, Milton Nascimento e Sá & Guarabyra e muitos outros.

Dia 2. Sexta.**Às 19h30.**

Convivência.

Grátis.

Vagas limitadas.

AL**Música** Duo Aduar

Foto: André Mota

Oficina

APROVEITAMENTO INTEGRAL DOS ALIMENTOS: Redução de desperdício, economia e novos sabores
Com Lilian Slobodzian

Na atividade, serão abordados temas fundamentais para o aproveitamento integral dos alimentos, destacando a importância nutricional de utilizar talos, cascas e sementes na preparação de um ravioli com abóbora ao molho pesto.

Dia 24. Sábado.**Das 14h30****às 16h30.**

Oficina. Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas no local
30 minutos antes.**A18**

Cinema

Exibição

LUZES DE VERÃO

Direção: Jean-Gabriel Périot | França e Japão | 2016 | 83 minutos | Áudio Original | Legendado

Akihiro, um cineasta japonês que vive em Paris, viaja ao Japão para entrevistar sobreviventes para um documentário sobre os 70 anos do bombardeio atômico de Hiroshima. Profundamente emocionado com as entrevistas, ele decide fazer uma pausa e vagueia pela cidade e conhece Michiko, uma jovem alegre e enigmática. Michiko o leva para uma alegre e improvisada viagem em direção ao mar, onde os horrores do passado se misturam à simplicidade do presente.

Dia 4. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. ¹²

Exibição

EASY - UMA VIAGEM FÁCIL FÁCIL

Direção: Andrea Magnani | Itália e Ucrânia | 2017 | 91 minutos | Áudio Original | Legendado

Quando adolescente, Isidoro "Easy" era um piloto talentoso. Aos 40 anos, ele vive em seu antigo quarto de infância e mora com sua mãe. Quando seu irmão Filo, um empresário de construção bem-sucedido, aparece com um carro funerário, Easy recebe uma oferta: transportar um trabalhador da construção civil ucraniano morto de volta à sua terra natal nos Cárpatos. Equipado com um sistema de navegação e um aplicativo tradutor, Easy parte para a Europa Oriental.

Dia 11. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. ¹²



Cinema Easy - Uma Viagem Fácil Fácil

Exibição

ALGO ACONTECE**Direção: Anne Alix | França | 2018 | 97 minutos | Áudio Original | Legendado**

Avignon. Irma, que não parece encontrar seu lugar no mundo, cruza com Dolores, uma mulher livre que tem a missão de escrever um guia de viagem gay-friendly em uma área esquecida da Provença. A improvável dupla cai na estrada e descobre um mundo mais complexo e uma humanidade calorosa, lutando para existir. Para as duas, a viagem se torna uma jornada decisiva.

Dia 18. Domingo. Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **14**

**Cinema** Algo Acontece

Foto: Divulgação

Exibição

PERDEDORES**Direção: Ivaylo Hristov | Bulgária | 2015 | 93 minutos | Áudio Original | Legendado**

Um conto de amadurecimento cativante e bem-humorado sobre quatro amigos do ensino médio que acreditam que são "perdedores". Suas vidas provincianas tranquilas são abaladas quando uma famosa banda de rock chega à cidade dando origem a novos desafios que colocarão sua amizade à prova.

Dia 25. Domingo. Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **14**

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

AGOSTO INDÍGENA

O projeto institucional "Agosto Indígena" celebra o "Dia Internacional dos Povos Indígenas" (9 de agosto), visando valorizar e difundir a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, provenientes tanto de aldeias, comunidades e Terras Indígenas, quanto de contextos urbanos.

Curso

VIVÊNCIA PALHACÍSTICA: A TERRA SE ALEGRA QUANDO A GENTE SE MISTURA
Com Kuaray Lucas, Michel Wera, Ara Mirim e Geni Kunha Rete e Priscila Jácomo

Dia 9 - Roda de Histórias da Palhaçada Juruá
Priscila Jácomo compartilha suas vivências nas aldeias indígenas, que a ensinaram a possibilidade de jeitos diversos de viver e perceber a vida coexistirem com alegria. A ideia é que da mesma forma que essas trapalhadas a ensinaram, elas também podem despertar os participantes.

Dia 10 - Vivência Tonga na Reserva Indígena Tekoa Itakupe

Um dia de vivência na Reserva Indígena Tekoa Itakupe com indígenas do Povo Guarani Mbya. Na aldeia, o grupo escutará cantos de pessoas e de passarinhos e ensinamentos sagrados cotidianos. Todos brincarão celebrando tonguices, trapalhadas e reverenciando os muitos jeitos de perceber e viver a vida. Para participar da atividade externa que acontecerá na Reserva Indígena Tekoa Itakupe, é obrigatória a presença no primeiro dia do curso (sexta, 9/08).

Inscrições online de 1 a 6 de agosto, pelo portal do Sesc: sescsp.org.br/sjcampos ou pelo aplicativo Credencial Sesc.

Dia 9. Sexta. Das 19h às 21h30.

Auditório.

Dia 10. Sábado. Das 7h às 18h.

Atividade externa, na Reserva Indígena Tekoa Itakupe.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

A18 AD))

Bate-papo

PARA FESTEJAR OS MUITOS JEITOS DE VER
Com Ara Mirim, Kuaray Lucas, Wera Michel,
Jéssica Moraes e Priscila Jácomo

Nesse "bate-papo-experiência", os convidados refletirão sobre jeitos diferentes de ver e perceber o mundo. Durante a atividade, serão exibidos trechos do documentário "O Riso da Mata".

Dia 18. Domingo.
Das 10h30
às 12h30.

Auditório. Grátis.
Vagas limitadas.

A12 AD))



Foto: Divulgação

Ações para a cidadania Para festejar os muitos jeitos de ver

ALIMENTAÇÃO

DO PEITO AO PRATO

O projeto Do Peito ao Prato é realizado concomitantemente à Semana Mundial do Aleitamento Materno, de 1 a 7 de agosto. A ação aborda a importância da alimentação adequada e saudável nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta.

Palestra

INTRODUÇÃO ALIMENTAR: A IMPORTÂNCIA
DOS PRIMEIROS MIL DIAS DE VIDA
Com Marcia Vitolo

Serão abordados temas que norteiam a importância dos primeiros mil dias de vida na promoção da saúde e prevenção de doenças, da infância ao envelhecimento. Com base no conceito "Dohad", teoria da origem desenvolvimentista da saúde e da doença, e no "Guia Alimentar para População Brasileira para Crianças Menores de Dois Anos", da teoria à prática, serão compartilhadas as evidências científicas que sustentam a atual proposta de alimentação na infância.

Dia 2. Sexta. Das
17h às 19h.

Auditório. Grátis.
Senhas no local
30 minutos
antes. Atividade
direcionada para
estudantes e
profissionais da
área da saúde. **A16**

Oficina

GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS NOS PRIMEIROS ANOS DE VIDA

Com Marcia Vitolo

Bate papo com pais sobre alimentação e nutrição da criança, com objetivo de sanar dúvidas e apresentar o Guia Alimentar para crianças menores de dois anos e a Cartilha do Unicef.

Dia 3. Sábado.

Das 10h30 às 11h30.

Oficina. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **A16**

Oficina

INTRODUÇÃO ALIMENTAR DOS 6 AOS 12 MESES DO BEBÊ

Com Ana Lucia R. Barbosa Reis

Oficina interativa, com degustação sensorial, sobre introdução alimentar do bebê e seu desenvolvimento neste processo inicial da alimentação. Serão abordados temas como a importância da alimentação nutritiva no período gestacional e a volta ao trabalho associado a introdução alimentar, com dicas sobre a alimentação em cada trimestre da gestação, mitos e verdades sobre a amamentação e apresentação de utensílios e métodos de Introdução alimentar.

Dias 3 e 4. Sábado e domingo. Das 14h às 16h.

Oficina. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **A16**



Alimentação Introdução alimentar dos 6 aos 12 meses do bebê



Circo Mão a Mão, por Mano a Mana

Foto: Divulgação

CIRCO

Oficina

MÃO A MÃO, POR MANO A MANA

Com Marília Mattos e Dyego Yamaguishi

Nessa atividade, serão apresentados a técnica mão a mão, a relação "porto & volante", a função de cada um e a introdução de seus elementos, que são princípios para o desenvolvimento integral desta técnica. Aulas destinadas a artistas ou estudantes de artes, com alguma experiência cênica prévia.

Dia 10. Sábado.

Das 10h30 às 13h.

Dia 17. Sábado.

Das 10h30 às 12h30.

Oficina. Grátis.

Turma única.

Senhas no local 30 minutos antes. **A16**

Encontro 1: apresentação da metodologia

Mano a Mana de pensar a técnica mão a mão e partir dos elementos apoio e cuidado para exploração acrobática.

Encontro 2: apresentação do baralho de criação da companhia Mano a Mana e experimentação da forma de criar a partir da técnica com o baralho.

JOVENS

Curso

JUVENTUDES - COLAÊ**Com Ricardo Silva, educador do Sesc**

O Programa de educação não-formal "Juventudes" do Sesc São Paulo é destinado a jovens com idades entre 13 e 29 anos e tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes, análise do contexto social, na relação com o território e participação efetiva da/o jovem em sociedade. A partir de ações processuais, pretende contribuir com a ampliação do repertório cultural, estimular a convivência, autonomia e o respeito às diferenças, então, Colaê com a gente!

Dias 22 e 29.**Quintas. Das 18h30 às 20h.**

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.

Vagas limitadas.

Inscrições do dia 1 a 15 pelo site sescsp.org.br/sjc campos.

LITERATURA

Encontro

VAMOS LER JUNTOS?**Com Américo Dantas, Professor de Literatura e Mestre em Letras**

Esta atividade nos convida a mergulhar na linguagem poética, exercitar a imaginação, a escuta, a oralidade, a alteridade, a empatia e a reflexão sobre temas diversos, como: respeito à diversidade, política, filosofia, meio ambiente e o autoconhecimento. Vamos ler juntos?

De 6 a 27. Terças.**Das 19h às 21h.****De 8 a 29.****Quintas. Das 16h às 18h.**

Espaço de Leitura.

Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. **A12****Literatura** Vamos ler juntos?

MEIO AMBIENTE

Oficina

COSMÉTICOS NATURAIS E SUSTENTÁVEIS**Com Suzana Longo, aromaterapeuta e produtora de cosméticos naturais**

A atividade propõe aos participantes que aprendam a produzir cosméticos naturais e saudáveis para o uso cotidiano.

30/08 - Hidratante spray, às 10h30.

30/08 - Hidratante noturno, às 15h.

31/08 - Hidratante labial, às 10h30.

Dia 30. Sexta. Das 10h30 às 12h30 e das 15h às 17h.
Dia 31. Sábado. Das 10h30 às 12h30.

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 15 anos.



Foto: Divulgação

Meio ambiente Cosméticos naturais e sustentáveis**TEATRO**

Oficina

O BOM DA RODA: RODA DE SAMBA, MEMÓRIA E BEM VIVER**Com Edu de Maria e Anabela Leandro**

Nesta atividade, a equipe do espetáculo Uji: o bom da roda convida o público para a dinâmica da Roda de Samba. A partir de um repertório de sambas que fazem parte do imaginário popular, os presentes poderão experimentar cantar, tocar, dançar e conhecer as especificidades desta manifestação da cultura popular e vivenciar "o bom da roda".

Dia 24. Sábado. Das 10h30 às 12h.

Oficina. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes. **AL**

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

ETA ABERTO**Com Gab Neyra e Renato Munhoz, educadores do Sesc**

A equipe do ETA recebe você que tem um projeto novo ou uma ideia inacabada para facilitar sua pesquisa e concretização. Este é um espaço dedicado às tecnologias e artes, desde eletrônica, informática e prototipagem até costura, artes visuais e manuais. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pelo participante.

De 3 a 17.**Sábados. Das 14h30 às 17h30.**

Espaço

Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **A12**

Oficina

JOGOS NO ETA**Com Gab Belderrain e Renato Munhoz, educadores do Sesc**

O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

De 4 a 18.**Domingos. Das 14h30 às 17h30.**

Espaço

Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos.

**Tecnologia e artes** Jogos no ETA

Oficina

LAB TÊXTEL: COSTURA PARA TODES**Com Gab Belderrain e Renato Munhoz, Educadores em Tecnologias e Artes**

Encontros livres e independentes para exercitar o fazer manual com agulha e linha: realizar um reparo numa peça de roupa, aprender a mexer na máquina de costura doméstica ou realizar um projeto pessoal no universo têxtil. Nesta edição, o foco será no reaproveitamento de tecidos provenientes de uniformes.

Curso

LABMADEIRA**Com Renato Munhoz, Educador em Tecnologias e Artes do Sesc**

Encontros livres para exercitar o fazer manual com madeira: pequenos reparos em peças prontas, introdução às ferramentas e maquinários ou até mesmo realizar um projeto pessoal no universo da marcenaria. Os educadores do ETA estarão à disposição para trocar experiências e saberes com o público, que poderá utilizar o espaço, equipamentos e alguns materiais de uso comum para suas criações.

Curso

CUSTOMIZAÇÃO COM PONTO-CRUZ**Com Gab Belderrain, Educadora em Tecnologias e Artes**

Partindo do aprendizado do ponto-cruz até a elaboração do modelo a ser executado, o participante poderá customizar uma peça de roupa, acessório ou calçado com um desenho original utilizando esta técnica de bordado.

Oficina

LIVRO FLOR**Com Joyce Melguiso, artista visual**

Nesta atividade, os participantes irão construir um livro artesanal através de uma técnica de encadernação de dobras, vincos e colagem, além disso, terão a possibilidade de personalizar a capa com interferência de vários outros materiais.

Dia 8. Quinta. Das 14h30 às 17h30.**Dia 15. Quinta. Das 19h às 22h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Turmas
independentes.
Senhas no local 30
minutos antes. **A14**

De 13 a 20.**Terças e quintas.
Das 14h30
às 17h30.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Turma única.
Senhas no local
30 minutos antes
do primeiro dia
da atividade. **A16**

De 20 a 29.**Terças e quintas.
Das 19h às 22h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Turma única.
Senhas no local
30 minutos antes
do primeiro dia
da atividade. **A16**

**Turma 1. Dia 21.
Quarta. Das 19h
às 22h.****Turma 2. Dia 22.
Quinta. Das 14h30
às 17h30.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local 30
minutos antes. **A16**

Oficina

LIVRO SANFONA**Com Joyce Melguiso, artista visual**

Nesta atividade, os participantes irão construir um livro sanfona através de uma técnica de encadernação de dobras, vincos e colagem, além de uma estrutura de capa dura.

Turma 1. Dia 28. Quarta. Das 19h às 22h.

Turma 2. Dia 29. Quinta. Das 14h30 às 17h30.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes. **A16**

Oficina

DEDOCHES EM FELTRO**Com Denise Aires (Fulelê Infância)**

A Fulelê Infância nasceu da pesquisa de técnicas em confecção de livros e jogos sensoriais em feltro e de forma lúdica, aproximar bebês e crianças das riquezas das culturas africanas. Nesta oficina, serão confeccionados dedoches de animais africanos em feltro e costurados à mão.

Turma 1. Dia 31/8. Sábado. Das 14h30 às 16h30.
Turma 2. Dia 1/9. Domingo. Das 15h às 17h.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes. **AL**



Tecnologia e artes Livro sanfona

Foto: Joyce Melguiso

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Se Joga nos Jogos!

As Olimpíadas acontecem de 26 de julho a 11 de agosto e, as Paralimpíadas, de 28 de agosto a 8 de setembro. Para essas edições, o Comitê Olímpico Internacional estabelece padrões que propiciam jogos mais inclusivos, destacando a equidade de gênero, com a participação de 10.500 atletas, sendo 5.250 homens e 5.250 mulheres, alcançando a paridade de gênero. Outro destaque é a aproximação do público jovem a partir das modalidades de breaking, escalada, skate e surfe. Neste sentido, o Sesc SP promove o projeto "Se Joga nos Jogos!", apresentando as modalidades olímpicas e paralímpicas, a partir do diálogo estabelecido com o programa Sesc de Esportes, que está alinhado às premissas desta edição, oferecendo programações como aulas abertas, festivais, apresentações e recreações esportivas, facilitando o acesso à prática de esportes e atividades físicas para todas as pessoas e sua continuidade ao longo da vida.

Transmissão

JOGOS OLÍMPICOS 2024

Exibição dos jogos e disputas das modalidades olímpicas durante a realização dos jogos olímpicos de Paris.

De 1 a 9. Terça a sexta. Das 7h às 21h30.

De 3 a 11. Sábados e domingos. Das 10h às 18h30.

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL**

Demonstração

VELA OLÍMPICA

Com a equipe de professores da Escola de Vela - Kaluanã - Represa de Guarapiranga

Atividade prática de Vela, modalidade olímpica que envolve barcos movido exclusivamente por velas e que conquistou 19 medalhas, sendo 8 de ouro em jogos olímpicos pelo Brasil. Na atividade, alunos do Programa de Atividades Aquáticas do Sesc vivenciam em uma represa os conhecimentos sobre direção, intensidade e entendimentos do vento e a experiência de tocar e pilotar um veleiro de competição.

Dia 10. Sábado. Das 6h às 17h.

Atividade externa. Grátis. Exclusivo para alunos dos cursos de práticas aquáticas. **A18**



Demonstração Vela Olímpica

Transmissão

JOGOS PARALÍMPICOS 2024

Exibição dos jogos e disputas das modalidades paralímpicas durante a realização dos Jogos Paralímpicos 2024.

De 28/8 a 6/9.
Terça a sexta. Das 7h às 21h30.
De 31/8 a 8/9.
Sábados e domingos. Das 10h às 18h30.
Convivência.
Grátis. Vagas limitadas. **AL**

Demonstração

ESGRIMA EM CADEIRA DE RODAS

Com Marcela Thaís da Silva, Alex Souza e Ricardo Salles

Apresentação esportiva e vivência da modalidade que é uma das mais tradicionais dos Jogos Paralímpicos e é disputada desde a primeira edição dos Jogos em Roma, de 1960. Marcela é atleta do Esporte Clube Pinheiros e da Seleção Brasileira, com o 2º lugar por Equipes no Campeonato Sul-Americano 2023, Alex é ex-atleta de Seleção Paralímpica e Ricardo Salles é professor e técnico de Esgrima, chefe da Equipe Brasileira na Copa do Mundo de Florete Juvenil 2023, com participação como técnico nos Jogos Pan-Americanos infantil e veterano em 2019, 2021, 2022, 2023 e 2024.

Dia 31. Sábado.
Das 15h30 às 18h.
Ginásio.
Grátis. Vagas limitadas. **AL**



Demonstração Esgrima em Cadeira de Rodas

Esporte e Atividade Física

PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

YOGA

Com educadores do Sesc

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem força e flexibilidade, além de colaborar para o autoconhecimento, a concentração e a meditação.

De 4 a 25.

Domingos. Das 10h30 às 11h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Vagas limitadas. Senhas no local 30 minutos antes. **A12**

Torneios e Campeonatos

CAMPEONATO BASQUETE ADULTO MISTO

Campeonato de Basquete Adulto Misto com equipes da cidade de São José dos Campos e região (Clubes, centros esportivos, associações e empresas.).

De 6 a 22. Terças e quintas. Das 20h às 21h30.

Ginásio. Grátis. Inscrições encerradas. **A18**

Aula aberta

VILA ESPORTIVA

Com educadores do Sesc

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

De 3/8 a 1/9.

Sábados e domingos. Das 14h às 15h.

Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

De 3 a 24. Exceto dia 31. Sábados.

Das 15h30 às 17h.

Dias 4, 11, 18 e 25. Domingos. Das 17h às 18h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos. Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

De 3 a 24. Exceto dia 31. Sábado.

Das 17h às 18h30.

Dias 4, 11, 18 e 25. Domingo. Das 15h às 16h30

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos. Vagas limitadas.

Aula aberta

JOGOS DE REBATER

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação de jogos e brincadeiras relacionadas a prática de esportes de rebatida: tênis, frescobol, badminton, taco e baseball.

Dias 4 e 18.

Domingos. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Aula aberta

PRÁTICAS AQUÁTICAS: EXERCÍCIOS PARA AUTONOMIA NO MEIO LÍQUIDO

Com educadores do Sesc

Aprimorar a autonomia no meio líquido e a eficiência na realização de exercícios de condicionamento físico na água, por meio do desenvolvimento das competências aquáticas. Serão utilizados exercícios de deslocamentos, flutuação e exercícios em suspensão.

De 4 a 25.

Domingos. Das 11h às 11h50.

Piscina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. É necessário apresentar a Credencial Plena e o exame dermatológico válidos. **A12**



Aula aberta Práticas Aquáticas

Vivência

ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação da prática da patinação.

Para participar da atividade é necessário que cada participante traga o seu patins e equipamentos de proteção.

Dias 11 e 25.

Domingo. Das 10h30 às 12h30.
Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Aula aberta

NADO ARTÍSTICO

Instituto Inspiração Paradesportiva

Esporte que combina elementos da natação, ginástica e dança onde os participantes executam rotinas sincronizadas na água acompanhadas por uma música.

Dias 22, 23 e 24. Quinta à Sábado.

Exclusivo para alunos dos cursos de práticas aquáticas. A partir de 6 anos.



Aula aberta Nado Artístico

Foto: Camilla Lazzarini

Torneios e Campeonatos

FESTIVAL DE FUTSAL MISTO

Jogos esportivos na modalidade de futsal com a participação de alunos do Programa Sesc de esportes e equipes da cidade e região (clubes, centros esportivos, Ongs).

Dia 01/09.

Domingo. Das 10h30 às 16h30.
13 a 16 anos.
Grátis. Inscrições:
De 20 a 27/08 pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br. Vagas limitadas.

Crianças

Espectáculo - Dança

CURU - MIM

Com Vivá Cia. de Dança

O espetáculo revisita o significado da palavra VIVÁ (forte como a natureza, em tupi) e se inspira na história do "encantado" Caboclinho da Mata Virgem, um ser que traz consigo o poder de cura e proteção às crianças. A movimentação dos corpos narra uma obra poética e lúdica, que aborda temas fundamentais como a preservação do meio ambiente e incentiva a reflexão sobre a diversidade da cultura dos povos originários.

Dia 4. Domingo.

Às 15h.

Auditório. **AL**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.



Espectáculo CURU - MIM

Foto: Mauro Tadeu Sena

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Vivência

MEDIAR - BRINCAR

Com Coletiva Lobas

Mediar Brincar é um convite da Coletiva Lobas para o despertar do corpo, do olhar e do riso por meio da leitura, cantigas e brincadeiras. Com um acervo diversificado de obras da literatura infantil, o livro é o principal instrumento de partilha sendo utilizado de formas diversas, tanto como peça de jogo e brincadeira, quanto na leitura coletiva ou individual.

De 10 a 31.

Sábados. Das

15h às 17h.

Praça. Grátis.

Vagas limitadas.

AL



Vivência Mediar - Brincar

Foto: ILovelmage

Espectáculo - Circo

ATRAVESSANDO LUGARES

Com Mano a Mana

Três companheiros de travessia - Mano, Mana e Mochila - interagem com acrobacias, afeto e brincadeiras. Em seus caminhos, a exploração de técnicas acrobáticas se une à experimentação de espaços inusitados, com investigação de ambientes urbanos, cênicos, sonoros, de moda e artesanais.

Dia 11. Domingo.

Às 16h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL



Circo Atravessando Lugares

Foto: Sarara Rodrigues

Bate-papo

A IMPORTÂNCIA DO SILÊNCIO

Com André Bortolanza

Nesse encontro com os responsáveis pelas crianças do Programa Curumim, conversaremos sobre o silêncio como ferramenta para aumento do bem-estar, e como essa prática pode ser inserida no dia a dia.

Dia 14. Quarta.

Das 19h às 20h30.

Dia 17. Sábado.

Das 10h30 às 12h.

Oficina. Grátis.
Para responsáveis pelas crianças inscritas no Programa Curumim.

Espetáculo

POVO PARRIR E A SALAMANDRA

Com Tongos e Tongas do Povo Guarani Mbya e palhaças urbanas

Os povos indígenas de culturas muito diferentes chamam a terra de "mãe terra", reconhecendo que mesmo muito diferentes são todos filhos da mesma mãe. O espetáculo mistura palhaças, tongas e tongos do Povo Guarani Mbya, pessoas que enxergam com os olhos, pessoas que enxergam com outras partes do corpo e uma "boneca-força entidade" que celebra curas e misturas.

Dia 18. Domingo.

Às 16h.

Solário. Grátis.
Vagas limitadas.

AL AD))



Espetáculo Povo Parrir e a Salamandra

Oficina

JOGO DA MEMÓRIA AFRO

Com Denise Aires (Fulelê Infância)

A Fulelê Infância nasceu da pesquisa de técnicas em confecção de livros e jogos sensoriais em feltro e de forma lúdica, aproximar bebês e crianças das riquezas das culturas africanas. Nesta oficina, serão apresentados elementos das culturas africanas com a confecção de um jogo da memória.

Turma 1. Dia 24.

Sábado. Das 14h30 às 16h30.

Turma 2. Dia 25.

Domingo. Das 15h às 17h.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

A partir de 4 anos.

Espetáculo

JAM INFANTIL

Com Sala Muda

Prepare-se para uma explosão de ritmo e movimento na nossa Jam Infantil! Venha se juntar a nós para um momento cheio de batidas empolgantes, melodias contagiantes e muita diversão garantida com as práticas de improvisação de música e dança que o grupo traz. Deixe seu corpo se mover no ritmo do improviso, exploramos diferentes estilos de dança, desde o hip-hop até a dança contemporânea. Vamos dançar e celebrar a alegria da música juntos!

Dia 25. Domingo.

Às 16h.

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas. [AL](#)

Vivência

EXPLORAÇÕES ARTÍSTICAS PARA BEBÊS

Com Sentir Infância

Uma iniciação artística e sensorial para bebês que se utiliza de texturas, cheiros, cores e sabores. Através dos elementos naturais, os bebês exploram todos os sentidos do seu corpo. Por sua vez, a ambientação complementa a proposta trazendo uma imersão sensorial; com estímulos visuais, sonoros e táteis. Um momento de experimentação livre e autônoma para os bebês e a redescoberta de um olhar sensível para os adultos.

Dias 31/8 e

1/9. Sábado e domingo.

Turma 1. Das

10h30 às 11h30.

Turma 2. Das

12h às 13h.

Oficina. Grátis.

Até 3 anos.

Senhas no local

30 minutos antes.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

Curso

TEATRO DE MÁSCARAS E JOGOS TEATRAIS

Com Wander Rodrigues, artista visual e artista educador social

Por meio de exercícios, jogos teatrais e criação de cenas do cotidiano, os participantes têm contato com máscaras, usando-as como ferramentas lúdicas na socialização, inclusão social, favorecendo a troca de experiências para se desenvolver artisticamente. Atividade direcionada a pessoas com ou sem experiência em teatro.

De 1/8 a 5/9.

Quintas. Das

14h30 às 17h30.

Auditório. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.



Curso Teatro de Máscaras e Jogos teatrais

Foto: Luiz Barreto

Oficina

PLANTÃO DE DÚVIDAS: APLICATIVO CREDENCIAL SESC SP

Com Gab Belderrain e Renato Munhoz, Educadores do Sesc

O aplicativo Credencial Sesc SP é a forma mais fácil para acessar alguns serviços do Sesc SP, como inscrições em cursos, compra de ingressos para shows, renovação da credencial, entre outros. Se você tem dúvidas sobre o uso do APP, venha no nosso plantão de dúvidas que vamos auxiliá-lo!

Dia 6. Terça. Das 15h às 17h.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

Oficina

MEMÓRIA, TEMPO E CRIAÇÃO: O DESENHO COMO EXPRESSÃO BIOGRÁFICA

Com André Bortolanza

Nessa oficina, os antagonismos certo/errado e bonito/feio não ganham espaço. O processo é mais importante que o produto. Não são desenhos de observação de paisagem, mas de investigação dos sentimentos e da própria história. É um olhar para dentro: memórias, fatos e sonhos. O participante terá a liberdade de contar ou não, através de palavras, o acontecimento que gerou esse desenho. Não há imposição. O foco é fazer a ponte entre o sentir e o papel.

De 7 a 28.

Quartas. Das 15h às 16h30.

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes.



Oficina Memória, tempo e criação: o desenho como expressão biográfica

Foto: Guilherme Bortolanza

Encontro

PONTO DE ENCONTRO - TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas), que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

Dia 27. Terça.

Das 16h às 17h.

Auditório. Grátis.

Vagas limitadas.

Turismo Social

Excursão

TRADIÇÕES CAIÇARAS: NOS ARREDORES DE PARATY (RJ)

Considerada Patrimônio Histórico Nacional, Paraty reúne história, natureza e cultura como principais atrativos. As ruas do Centro Histórico ainda preservam o calçamento de "pé de moleque" e são palco de inúmeras expressões artísticas e culturais. A alguns quilômetros do centro, margeado por montanhas da Mata Atlântica, localiza-se o Saco do Mamanguá, uma área de proteção ambiental que abriga uma comunidade tradicional de caiçaras que vivem de pesca e confecção de artesanato em caixeta. O acesso é feito por barcos e trilhas. Neste roteiro também haverá um passeio a Trindade. Inclui meia pensão com hospedagem na Pousada Villa Harmonia e ingressos. Roteiro não indicado para participantes com dificuldades de locomoção. Guia de turismo acompanhante: Robson Barboza Martins Rosa.

Política de Desconto:

0 a 06 anos: gratuito

7 a 12 anos: 50% de desconto

a partir de 13 anos: pagamento integral

Quartos duplos e triplos:

Credencial plena - R\$ 1.579,00

Credencial atividade - R\$ 2.369,00

Para saber mais sobre a política de desconto e outras informações acesse: sescsp.org.br/sjcampos

De 21 a 24/09, sábado a terça. Saída do Sesc São José dos Campos no dia 21/09, sábado, às 9h30.

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 06/08, terça, às 14h, e até dia 11/08, domingo, às 20h.

Sorteio em 14/08, quarta, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação dos resultados, o prazo para pagamento e efetivação da vaga é de até 5 dias (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 21/08, quarta.



Foto: Vani Ribeiro

Excursão Tradições Caiçaras: nos Arredores de Paraty (RJ)

Foto: Divulgação

SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

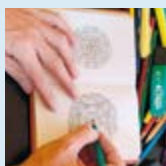
QUARTA

QUINTA

1

Esporte e Atividade Física

Transmissão -
Jogos Olímpicos
2024



6

Cursos, Oficinas e Encontros

Vamos ler juntos?

7

Pessoas Idosas

Memória, tempo e
criação: o desenho
como expressão
biográfica

8

Cursos, Oficinas e Encontros

Lab Têxtil: costura
para todes



13

Cursos, Oficinas e Encontros

LabMadeira

Cursos, Oficinas e Encontros

Vamos ler juntos?

14

Pessoas Idosas

Teatro de
Máscaras e
Jogos teatrais

15

Esporte e Atividade Física

Campeonato
Basquete
Adulto Misto



20

Cursos, Oficinas e Encontros

Customização
com ponto-cruz

21

Cursos, Oficinas e Encontros

Livro Flor

22

Pessoas Idosas

Teatro de
Máscaras e
Jogos teatrais



27

Pessoas Idosas

Ponto de Encontro
- Trabalho Social
com Pessoas
Idosas

28

Esporte e Atividade Física

Transmissão -
Jogos Paralímpicos
2024

29

Cursos, Oficinas e Encontros

Vamos ler juntos?

SEXTA

2

Cursos, Oficinas e Encontros

Introdução alimentar: a importância dos primeiros mil dias de vida

9

Cursos, Oficinas e Encontros

Vivência palhaçística: a terra se alegra quando a gente se mistura

16

Shows e Espetáculos

Rubinho Lima convida Dona Duda Ribeiro

23

Shows e Espetáculos

Vinicius Souza Trio

30

Cursos, Oficinas e Encontros

Cosméticos naturais e sustentáveis

SÁBADO

3

Shows e Espetáculos

Orquestra de Sinos da UNASP

10

Cursos, Oficinas e Encontros

Mão a Mão

Shows e Espetáculos

Cebola - cascas de um todo

17

Shows e Espetáculos

Mediar - Brincar

24

Shows e Espetáculos

UJI - O Bom da Roda

31

Shows e Espetáculos

Amálgama

DOMINGO

4

Shows e Espetáculos

CURU - MIM

Cinema

Luzes de Verão

11

Crianças

Atravessando lugares

Cinema

Easy - Uma Viagem Fácil Fácil

18

Shows e Espetáculos

Agosto Indígena Povo Parrir e a Salamandra

25

Cursos, Oficinas e Encontros

Jogo da Memória Afro

Crianças

Jam Infantil



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Venda de CDs, DVDs, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30

Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça-feira - 17h30 às 20h45.
Quarta-feira - 16h30 às 20h15.
Quinta-feira - 14h15 às 19h15.
Sexta-feira - 14h às 18h45.
Sábado - 10h às 12h45, dias 3, 17 e 31.
Domingo - 10h às 12h45, dias 4 e 18.
Não haverá exame dermatológico
nos dias 09 e 23, sextas.
É obrigatório o uso de traje de banho
para realizar o exame dermatológico.

Espaço de Brincar

Dias 3, 10, 17 e 24, sábados,
das 10h às 13h
Dias 4, 11, 18 e 25, domingos,
das 10h às 13h
Oficina
Crianças devem permanecer
acompanhadas das/os
responsáveis no local.

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados
das 10h às 18h.
De acordo com a Lei nº 6321 de
14 de abril de 1976, não é aceito
o pagamento de bebidas alcoólicas
através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria
possuem quantidade reduzida de
assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h. É obrigatória a
apresentação da credencial
atualizada e o uso da corrente
e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São
José dos Campos possui Brigada de
Incêndio treinada com equipamentos
de segurança e extintores de
acordo com a legislação vigente.

**faça sua
credencial
sesc**




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**


SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999.

Jardim São Dimas.

Tel.: 12 3904-2000

 [@/sescsjcampos](#)

 [/sescsjcampos](#)

sescsp.org.br/sjcampos

SELO FSC