



**TURISMO
SOCIAL**



Territórios Caiçaras e Quilombolas do Lagamar: Cananéia e Ilha do Cardoso (SP)

DE 17 a 22 de Novembro de 2026

terça a domingo

Saída as 6h do Sesc Franca e as 10h30 do Sesc Bauru, com destino a cidade de Cananéia (SP).

O Lagamar é uma longa região que se estende do município de Iguape, ao sul do estado de São Paulo, até a cidade de Paranaguá, no Paraná, formando a maior área contínua de Mata Atlântica ainda existente no país. Nesta viagem, você vai conhecer um método tradicional de pesca e os bailes de fandango caiçara, uma expressão cultural tradicional da região, que une dança, música e poesia e quilombolas (com visita ao Quilombo Mandira e a sua produção de ostras), além de passar pelas cidades de Cananéia e Ilha do Cardoso.

INCLUI

- Acompanhamento de guia de turismo com credencial do Ministério do Turismo;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Hospedagem;
- Refeições e ingressos conforme roteiro

IMPORTANTE!

Esse roteiro não poderá ser realizado na íntegra caso ocorram interferências climáticas

- Os aposentos são de competência do equipamento de hospedagem e poderão ser alterados por necessidade operacional, sem prévio aviso ao Sesc.
- Havendo necessidade operacional ou razão de força maior, os horários, itinerários, passeios e outras atividades poderão ser estabelecidos em outra ordem ou alterados.
- Não esqueça seu documento oficial de identificação
- Para verificar a relação completa dos documentos aceitos, consulte o Portal Sesc SP (<https://www.sescsp.org.br/participacao-emcircuitos-turisticos-informacoes-importantes/>).
- Compareça 1 hora antes da saída do ônibus
- Tolerância de até 15 minutos do horário marcado para a saída
- Não será permitido deixar veículos estacionados no período da excursão. O estacionamento deverá ser utilizado apenas no momento do embarque, sendo proibido a pernoite de veículos no local.

Sesc Franca

Rua Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3071
CEP 14401 - 426
sescsp.org.br/franca



Roteiro



17/11 – Franca (SP) / Bauru (SP) / Cananéia (SP)

Saída às 6h do Sesc Franca e posteriormente às 10h30 do Sesc Bauru em ônibus padrão turismo, com serviço de bordo, seguro de acidentes pessoais e acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do Turismo, com destino à cidade de Cananéia. Almoço (incluso) no trajeto. Chegada na Pousada Berro D'Água para Check-in. Noite livre e jantar (não incluso).

18/11 – Cananéia

Após café da manhã (incluso), caminhada com guia local de Cananéia pelo centro histórico. Almoço em restaurante de cozinha familiar tradicional caiçara (incluso).

Ao final da tarde, apresentação de Fandango, música tradicional regional, tocada com violas, rabecas e percussão. Noite livre para passeios opcionais. Jantar (não incluso)

19/11 – Cananéia / Ilha Comprida

Após café da manhã (incluso), saída para a Ilha Comprida, com traslado pela balsa, de onde seguiremos de trenzinho e aproveitaremos a praia pela manhã. Almoço em restaurante de família de pescadores tradicionais (incluso). Embarque de retorno à Cananéia para visita a aldeia Guarani Tekoa Takuari-Ty com roda de conversa com os moradores, apresentação cultural e exposição e comércio de artesanato indígena. Retorno para a pousada ao final da tarde. Noite livre e jantar (não incluso).

20/11 – Cananéia / Ilha do Cardoso

Após café da manhã (incluso), saída para Parque Estadual da Ilha do Cardoso (PEIC). Navegação em escuna: durante o trajeto faremos a observação do Cerco Fixo, método tradicional caiçara de pesca.

Durante todo o dia, atividades na Ilha do Cardoso: trilhas monitoradas e lazer na praia. Almoço em restaurante comunitário na Ilha (incluso). Ao final da tarde, navegação de volta à cidade. Noite livre e jantar (não incluso).

21/11 – Cananéia / Quilombo Mandira

Após café da manhã (incluso), embarque com destino a Comunidade de Remanescentes do Quilombo Mandira. Ciceroneados pelos moradores, visitaremos os locais mais significativos da comunidade e faremos uma

roda de conversa com lideranças comunitárias. Almoçaremos no Quilombo e, em seguida, visitaremos o galpão de artesanato e faremos uma roda de encerramento. Retorno a pousada à tarde. Noite livre e jantar (não incluso).

22/11 – Cananéia / Sesc Bauru / Sesc Franca

Após café da manhã (incluso), checkout do hotel e retorno para Sesc Bauru e Sesc Franca. Refeições inclusas no trajeto.

O QUE LEVAR

- Garrafinha com água;
- Use calçados e roupas confortáveis; Guarda-chuva ou uma capa de chuva;
- Prefira uma mochila para carregar seus pertences;
- Protetor solar, repelente e remédios de uso pessoal;
- Dinheiro ou cartão para despesas extras
- Leve agasalho e chapéu