



Outubro 2024

Sesc Bertioga

Guia de Programação

Sesc



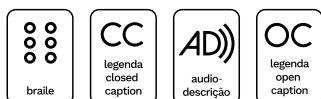
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em outubro, disponível no dia 20, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

Crédito da foto da capa: Fotonativa.

6	Especial Dia das Crianças
10	Especial Mês das Aves
13	Reserva Natural Sesc Bertioga
20	Shows e Espetáculos
22	Cinema
24	Cursos, Oficinas e Encontros
26	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
33	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

Doze de outubro chegando e ainda em dúvida do que fazer com as crianças para comemorar esta data?

No Sesc Bertioga, as famílias poderão curtir um Dia das Crianças especial, com programações gratuitas, diversas e acessíveis a todas as pessoas interessadas. De aulas abertas de circo e breaking, a vivências para bebês, jogos tradicionais e esportes... tem de tudo um pouco. E ainda encerramos a tarde com o espetáculo de circo “Sobre as Ondas”, com a Cia. Trupe do Mar, que além de encantar e divertir, promove uma reflexão sobre a importância da preservação dos habitats marinhos para a manutenção da vida.

E já que estamos falando em sustentabilidade, além dos tradicionais encontros na Reserva Natural que promovem a saúde e o bem-estar, um tema ganha destaque e norteia as vivências e oficinas neste mês de outubro: as aves. Haverá atividades para crianças e até saídas para observações de pássaros noturnos. Não dá para perder!



Especial Dia das Crianças

Dentre as programações artísticas, além de uma sessão especial de cinema, também temos um encontro do #Domingou, recheado de espetáculos e shows. Tem música sertaneja raiz com a dupla Matheus Minas e Leandro, recebendo como convidado especial o cantor autista Fernando Pavone, e um espetáculo que mistura circo e teatro para apresentar de forma divertida e dinâmica a obra de William Shakespeare. Consulte a data de abertura para o público em outubro e a primeira semana de novembro, que também chegará loguinho.

Pensa que acabou? Pois ainda tem oficina de construção de skate minicruiser, aulas abertas de ritmos, futevôlei, pedalada, recreações e muito, muito mais.

Acompanhe, nas próximas páginas, tudo o que planejamos para você... e até o próximo encontro!





Vivência Oficinas Circenses

Acervo Grupo Lezizz

Especial Dia das Crianças

Vivência

OFICINAS CIRCENSES

Com Grupo Lezizz

Dia das crianças foi feito pra se divertir! Nas oficinas circenses, o público poderá experimentar várias técnicas e - quem sabe - virar artista! Acrobacias, malabares - com pratos, aros, claves, bolas, diabolôs - e equilíbrio em pernas de pau e parada de mãos são as estações que serão instaladas para atender pessoas de todas as idades.

Dia 12.

Sábado, 14h.

Sesc Bertiooga,
Ginásio.
Grátis.



Vivência

JOGOS E BRINCADEIRAS TRADICIONAIS

A proposta dessa atividade é resgatar o poder de conexão entre crianças e suas famílias por meio de brincadeiras simples, mas extremamente divertidas, que envolvem muita ação e criatividade.

Dia 12.

Sábado, 14h.

Sesc Bertiooga,
Campo de Futebol
Sintético.
Grátis.



Vivência

FUTEBOL PARA CRIANÇAS E JOVENS

Jogos em ambiente seguro, com regras que possibilite a participação de todos, uma bola no pé e sorriso no rosto são garantidos nessa atividade.

Dia 12.

Sábado, 14h.

Sesc Bertiooga,
Mini Campo de
Futebol Sintético.
Grátis.

L

Vivência

PRAÇA DO LAZER (com malabares)

Com vários brinquedos e muita interação entre crianças, familiares e amigos. Perna de pau, amarelinha, peteca e corda são algumas das brincadeiras que você pode encontrar aqui, vamos brincar utilizando habilidades de equilíbrio, destreza e acrobacia na manipulação de objetos.

Dia 12.

Sábado, 14h.

Sesc Bertiooga,
Campo de Futebol
Sintético.
Grátis.

L

Vivência

JOGOS COOPERATIVOS E ESTAFETAS

Jogos que favoreçam o aprendizado por meio da cooperação entre os envolvidos, e aproximação entre as pessoas.

Dia 12.

Sábado, 14h.

Sesc Bertiooga,
Ginásio.
Grátis.
De 6 a 13 anos.

Vivência

PARQUE DE PNEUS

Os equipamentos/brinquedos do parque em pneus são ferramentas que colaboram para o desenvolvimento da autonomia de ação desde pequenos até adultos, de forma segura, intuitiva e criativa, imprimindo equilíbrio dinâmico que é essencial para que o ser humano se desenvolva em atividades como caminhar, correr, saltar e se movimentar no dia a dia.

Dia 12.

Sábado, 14h.

Sesc Bertiooga,
Ginásio.
Grátis.

L



Vivência Parque de Pneus

Oficina

MINI PIPA DE VARETA

Com Manoel Perez

Nesta oficina faremos uma mini pipa artesanal com varetas de bambu e papel de seda.

Aula aberta

BREAKING

Em uma experiência única de breaking com talentosos professores, mergulhe na essência vibrante da cultura hip hop. Movimentos fluidos e ritmados ganham vida, revelando a paixão em ensinar a arte da dança urbana. Uma atividade que desafia a expressão e a criatividade, sem ultrapassar os limites do corpo.

Instalação

OCUPAÇÃO AFRO LÚDICA - "LUDERÊ PARA BEBÊS"

Com Luderê Afro Lúdico

Instalação de um espaço afro lúdico dedicado às crianças pequeninas, onde terão a oportunidade de explorar uma variedade de materiais sensoriais, tais como caxixis, cabaças, colheres de pau, livros sem palavras, caixinhas surpresas, folhas secas, tecidos, entre outros.

Dia 12.

Sábado, 14h.

Sesc Bertioga,
Quiosque Suinã.
Grátis.

L

Dia 12.

Sábado, 14h.

Sesc Bertioga,
Ginásio.
Grátis.

L

**Dia 12. Sábado,
14h às 17h.**

Sesc Bertioga,
Sala de Ginástica
Multifuncional.
Até 3 anos.



Aula aberta Breaking



Espectáculo Sobre as Ondas

Acervo Cia. Trupe do Mar

Vivência

JOGO "MAR SEM PLÁSTICO" TABULEIRO GIGANTE

Com Agentes de Educação Ambiental

Venha aprender brincando a preservar os mares limpos e saudáveis! Os resíduos jogados nos rios e oceanos são um dos mais graves problemas ambientais atuais. Muito mais que desagradável aos olhos, uma maré crescente de lixo no ambiente marinho ameaça a saúde e bem-estar dos seres humanos, animais, comunidades e economias pelo mundo.

Dia 12.

Sábado, 15h.

Sesc Bertiooga,
Quiosque
Bromélia.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Espectáculo

SOBRE AS ONDAS

Com Cia. Trupe do Mar

Neste espetáculo, os artistas dão vida e voz a alguns animais marinhos que vivem na costa da Mata Atlântica apresentando, através de músicas originais, técnicas circenses, humor e dança, cenas cotidianas sobre seus hábitos e o impacto ambiental causado por ações humanas. Assim, de maneira lúdica e crítica, a Trupe do Mar deixa a seguinte reflexão para o público que navega nessa história: como estamos cuidando da nossa Mãe-Terra?

Dia 12.

Sábado, 17h.

Sesc Bertiooga,
Ginásio.
Grátis.

L

Especial Mês das Aves

Vivência

OLHA O PASSARINHO! OBSERVAÇÃO DE AVES PARA CRIANÇAS

Com Besourinhos da Mata

A vivência tem como objetivo apresentar a observação de aves de forma lúdica, encorajando a formação de novos observadores, despertando o olhar para a natureza que os cerca e mostrando que as aves podem ser encontradas em qualquer ambiente.

Dia 5.

Sábado, 9h.

Reserva Natural.

Grátis.

Vagas limitadas, inscrições 30 min antes.

De 7 a 12 anos.

Vivência

HISTÓRIAS ALADAS

Com Agentes de Educação Ambiental

Você já escutou alguma lenda sobre o Bem-te-vi? Já viu o Tiê sangue? Já escutou um canto assustador? Através da mediação de livros, fotos e sons, o público é convidado a ouvir e a contar histórias sobre as aves, em especial as que compõe a rica fauna da Mata Atlântica. A atividade será realizada ao ar livre. Recomenda-se o uso de roupas confortáveis, protetor solar e repelente.

Dia 5.

Sábado, 15h30.

Reserva Natural,

Jardim das

Brincadeiras.

Grátis.

De 3 a 12 anos.

Vivência

OBSERVAÇÃO DE AVES NA RESERVA NATURAL

Com Odemir de Freitas Júnior

Caminhada pela Reserva Natural Sesc Bertiooga para observar as diferentes espécies de aves que habitam ali. Para além da observação, venha ouvir as vocalizações e reparar nas cores, nos comportamentos, nos hábitos alimentares e nas interações das aves com outros seres.

Domingos.

Dia 6 às 9h.

Dia 20 às 16h.

Reserva Natural,

Trilha do Sentir.

Grátis.

Vagas limitadas, inscrições 30 min antes.

12



Fotonativa

Vivência Observação de Aves na Reserva Natural

AVIFAUNA

Projeto Avifauna é um conjunto de ações que contribuem com Educação para Sustentabilidade, a partir do levantamento de espécies de aves dentro e fora do Sesc Bertioga, somado hoje, a Reserva Natural Sesc Bertioga. Essas ações incluem visitas mediadas, vivências "passarinhar" para os hóspedes e o envolvimento da comunidade a partir do fomento do Clube de Observadores de Aves de Bertioga - COAB, que estimula os moradores e amantes das aves participarem de saídas mensais em áreas verdes naturais protegidas, estimulando um olhar cuidadoso e ativo pela floresta.

Oficina

BORDANDO PASSARINHOS

Com Arte Roses

A biodiversidade de aves presente nas áreas preservadas da Mata Atlântica, e até mesmo em meio a cidade, são inspiradoras. Nessa oficina, as artesãs conduzem um bate-papo sobre a experiência de participar de um clube de observação de aves enquanto auxiliam o público a confeccionar seu próprio bordado em uma flâmula.

Dia 6.

Domingo, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

L



Vivência Encontro de Observação Especial "Mês das Aves"

Silvio Dutra

Vivência

ENCONTRO DE OBSERVAÇÃO ESPECIAL "MÊS DAS AVES"

Com Agentes de Educação Ambiental

Outubro é o mês das aves e faremos uma programação estendida! Esse Encontro de Observação de Aves incluirá uma observação de aves noturna, uma matutina e um bate-papo sobre a pesquisa de diversidade de aves realizados em todas as áreas do Sesc Bertiooga.

Dia 19, sábado, 19h às 21h

Dia 20, domingo, 5h30 às 8h

Dia 20, domingo, 10h às 12h

Inscrições a partir de 11/10 até 14/10, pelo e-mail reservanatural.bertiooga@sescsp.org.br.

Vagas limitadas, a confirmação ocorrerá posteriormente ao período de inscrição por meio do e-mail.

Dias 19 e 20.

Sábado e domingo.

Reserva Natural, Espaço Guanandi. Grátis.

Necessário inscrição.

12

Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertioga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todos e todas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir e a Trilha do Tucum ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável.



Reserva Natural Sesc Bertioga Trilha do Tucum

NOSSOS PARQUES, NOSSO QUINTAL

Iniciativa da gestão do Parque Estadual Restinga de Bertioiga e do Parque Estadual Serra do Mar - Núcleo Bertioiga, junto às Associações Locais de Monitores Ambientais Autônomos - AMOLB e ABECO com o apoio do Sesc Bertioiga.

Todos os meses acontecem visitas gratuitas e monitoradas, a uma das trilhas dos Parques Estaduais. O objetivo é ampliar o diálogo com a comunidade local de Bertioiga, utilizando o conhecimento e a troca de experiência como ferramentas para a conservação da natureza, ampliando a visibilidade e o entendimento sobre o que são as áreas protegidas, sua importância e os serviços ambientais prestados por elas.

Vivência

TRILHA DO GUARATUBA

Já imaginou andar em uma floresta preservada cercado (a) pelo verde da natureza, e nesta trilha se deparar com um lindo poço verde de águas cristalinas? No passeio, os participantes fazem uma caminhada em trilha plana, de fácil acesso e ao final da trilha, podem se banhar. Para participar da atividade, é obrigatório o uso de tênis. Menores de idade devem estar acompanhados de um responsável legal. Recomenda-se usar roupas confortáveis, levar água, alimento leve, repelente, protetor solar e chapéu. Distância total: 10 km. Duração: 6h.

Vivência

TRILHA DO SENTIR

Com Agentes de Educação Ambiental

É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer trilha, de forma segura e sem barreiras, para conhecer uma mata de restinga em diferentes alturas e perspectivas.

**Dias 6,
13, 20 e 27.**

Domingos, 9h30.

Ponto de Encontro: entrada da trilha do Guaratuba (Rua P Um, do Loteamento Costa do Sol - Guaratuba). Inscrições 1h antes. Em caso de chuva a atividade poderá ser cancelada. Grátis.

10

Dia 6.


Domingo, 10h.

Dia 19.

Sábado, 9h.

Reserva Natural, Trilha do Sentir. Grátis.

L

Acessibilidade:  Acessível.



Vivência Expedição ao Universo das Abelhas

Gustavo Xavier

Vivência

EXPEDIÇÃO AO UNIVERSO DAS ABELHAS Com Agentes de Educação Ambiental

Esta atividade propõe uma viagem ao incrível universo das abelhas nativas sem-ferrão, explorando o ambiente para conhecer seus modos de vida e curiosidades. As crianças também tem a oportunidade de experimentar diferentes tipos de meles. Menores devem estar acompanhados pelos pais.

Dia 12.

Sábado, 10h.

Reserva Natural,
Rosa dos Ventos.
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.
A partir de 6 anos.

**Oficina** Customize-se!

Divulgação

Vivência

DESPERTAR**Com Agentes de Educação Ambiental**

Essa vivência propõe o despertar dos sentidos através do contato com a natureza: andar descalços na grama, sentir os aromas das folhas, flores, da terra, da madeira, caminhar observando a diversidade de formas, cores e texturas, movimentar o corpo expressando sua natureza interior através da dança, ouvir sua própria voz inundando a floresta, olhar nos olhos de todos que passam, sentir-se presente, inteiro e parte de tudo o que te cerca.

Dias 13 e 27.**Domingos, 9h30.**Reserva Natural,
Domo Geodésico.
Grátis.Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

12

Oficina

CUSTOMIZE-SE!

Com Agentes de Educação Ambiental

A velocidade do consumo e descarte de materiais impede que a natureza tenha tempo de se renovar, com isso o planeta Terra está cada dia mais sobrecarregado. A proposta desta atividade é provocar a reflexão sobre o impacto dos hábitos das pessoas sobre o meio ambiente. Nesta oficina o participante irá customizar uma peça de roupa com estampas criadas a partir de folhas. Traga sua peça de roupa e crie seu próprio estilo!

Dia 13.

Domingo, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

A partir de 7 anos.

Oficina

ÁLBUM DE FOLHAS

Com Agentes de Educação Ambiental

O universo das folhas das plantas tem uma variedade de formatos, cores e tamanhos. As nervuras, em contato com papel e giz de cera, se transformam em verdadeiras artes. Nesta oficina, o público confecciona um álbum com decalque das folhas de árvores da Mata Atlântica, uma oportunidade de conhecer melhor a riqueza desse bioma tão diverso.

Dias 13 e 27.

Domingos, 15h.

Reserva Natural.
Grátis.

L



Oficina Álbum de Folhas



Fotomativa

Vivência Troca de Mudas e Sementes

Bate-papo

POR DENTRO DOS BICHOS

Com Agentes de Educação Ambiental

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertioga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

Dias 20 e 27.

Domingos, 10h.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

L

Vivência

ARGILOTERAPIA: O CUIDADO QUE VEM DA TERRA

Com Agentes de Educação Ambiental

A geoterapia ou argiloterapia é uma terapia alternativa e natural que utiliza o barro, a argila, pedras e cristais para auxiliar na promoção do equilíbrio e bem-estar.

Nesta vivência descubra formas de empregar a argila no autocuidado, através da aplicação de uma máscara facial. Converse sobre os benefícios da argila e sobre a importância da preservação do solo para a vida no planeta.

Dia 27.

Domingo, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

12

Vivência

TROCA DE MUDAS E SEMENTES

Com Agentes de Educação Ambiental

Essa vivência é para todos os amantes de plantas. A ideia é compartilhar mudas ou sementes que brotaram com facilidade em um canteiro ou vaso de sua casa. Durante a roda de trocas, é abordado um pouco da história botânica de algumas plantas, modos de cultivo e também reflexões sobre a importância de áreas verdes na cidade. Atenção: Com a intenção de proteger a flora local, não há troca mudas e sementes como orquídeas e bromélias, ou de qualquer outra espécie que seja retirada diretamente de áreas de conservação. O foco da vivência são plantas que cultivamos em nossas casas e quintais, como plantas ornamentais, alimentícias ou ervas aromáticas de pequeno porte.

Dia 2/11.

Sábado, 10h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

12

Oficina

ABAYOMI

Com Agentes de Educação Ambiental

As bonecas Abayomi costumam ser símbolo de afeto e resistência por onde passam. Durante a confecção da Abayomi, o público é convidado a conhecer mais sobre a origem dessa boneca feita de pano e outras histórias que valorizam os saberes sobre a natureza e da cultura afro-brasileira.

Dia 3/11.

Domingo, 16h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.

Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

De 7 a 12 anos.



Oficina Abayomi

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

MATHEUS MINAS E LEANDRO CONVIDAM FERNANDO PAVONE

Formada em 2007, a dupla mineira apresenta um repertório com clássicos do gênero sertanejo de raiz, com versões para canções de Tonico e Tinoco, José Rico e Milionário, Chitãozinho e Xororó, entre outros. O show contará com apresentação especial do cantor Fernando Pavone.

Dia 20.
Domingo, 16h.
Sesc Bertioga,
Lanchonete.
Grátis.

L

Espetáculo

QUARTETO TIMBÓ

Grupo musical formado por violão de 7 cordas, trombone, bandolim e pandeiro, que interpreta a música instrumental brasileira com foco no gênero do choro. O repertório engloba compositores tradicionais e consagrados como Ernesto Nazareth, Pixinguinha, Chiquinha Gonzaga, Benedito Lacerda, Jacob do Bandolim, entre outros, até compositores mais atuais como Esmeraldino Sales e Altamiro Carrilho.

Dia 3/11.
Domingo, 15h30
Sesc Bertioga,
Capela.
Grátis.

L



Show Matheus Minas e Leandro convidam Fernando Pavone



Espetáculo ShakesPirando

Ana Gois

TEATRO

Espetáculo

SHAKESPIRANDO

Com Canta Circo & Teatro

Os palhaços Cuíca e Batatinha encontram um livro no meio do caminho. Esse objeto que parece perdido ou jogado fora serve de inspiração para a dupla contar e encenar muitas histórias. Usando recursos como acrobacias e mágica, a dupla conta um pouco sobre a vida, obra e legado de Shakespeare e mostra que o autor do milênio também pode ser popular nos dias de hoje. Duração: 50 min.

Dia 20.

Domingo, 15h.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Grátis.

L

CIRCO

Espetáculo

HUMANAS CABARÉ

Um espetáculo circense feito só por mulheres! Tem mágica (quick change), palhaçaria, malabarismo, acrobacia e bambolê. O poder feminino no palco trazendo alegria, graça e encantamento.

Dia 3/11.

Domingo, 16h30.

Sesc Bertioga,
Lancheonete.
Grátis.

L



Exibição Os Fabelmans

Cinema

Exibição

OS FABELMANS

O jovem Sammy Fabelman, crescendo no Arizona pós-Segunda Guerra Mundial, se apaixona por filmes depois que seus pais o levam para ver "O Maior Espetáculo da Terra". Armado com uma câmera, Sammy começa a fazer seus próprios filmes em casa, para o deleite de sua mãe solidária. Porém, quando o jovem descobre um segredo de família devastador, ele decide explorar como o poder dos filmes nos ajuda a ver a verdade uns sobre os outros - e sobre nós mesmos.

Dir.: Steven Spielberg, {EUA}.

2023. Drama (2h25min.).

Dia 30. Quarta.
19h30 às 21h55.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Grátis.

A12

CINE AZUL

O Cine Azul propõe a realização de sessões de cinema adaptadas para crianças com distúrbios sensoriais e suas famílias. Durante toda a exibição do filme, a sala de cinema ficará com as luzes acesas, o som ficará mais baixo e a plateia poderá andar, dançar, gritar ou cantar.

Exibição

TROLLS 3 - JUNTOS NOVAMENTE

A troll Poppy descobre que o amigo Tronco e seus quatro irmãos já fizeram parte do fenômeno BroZone, a boyband favorita dela. No entanto, quando um de seus irmãos é sequestrado por dois vilões nefastos, eles embarcam em uma jornada para resgatá-lo. Uma aventura onde diversão, desafios e muitos novos e loucos amigos os acompanharão em uma incrível jornada.

Dir.: Tim Heitz, Walt Dohrn, {EUA}.

2023. Aventura (1h30min.) Livre.

Dia 3/11.

Domingo, 15h.

Sesc Bertioga,
Espaço Cênico.
Grátis.

AL

Acessibilidade:

Formato
Alternativo.



Exibição Trolls 3 - Juntos Novamente



Oficina Construção de Skate Mini Cruiser

Divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Vivência

BESOURINHO DA MATA - OBSERVAÇÃO DE AVES PARA CRIANÇAS Com Maura Pereira e Mar Franz

A vivência de observação de aves para crianças, tem como objetivo apresentar a observação de aves de forma lúdica, encorajando a formação de novos observadores, despertando o olhar para a natureza que nos cerca e mostrando que as aves podem ser encontradas em qualquer ambiente.

**Dia 6.
Domingo, 9h.**

Ponto de encontro:
Espaço Cultural
Vila da Mata.
Grátis.
Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.
7 a 12 anos.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

GELEIAS ARTESANAIS: SÓ FRUTA E SABOR

Com Jane Glebia

As geleias ou compotas de frutas são iguarias para quem deseja apreciar o melhor das frutas em qualquer estação do ano. Apreciá-las permite-nos viajar nos sabores, nas sensações, no prazer e na satisfação emocional, principalmente porque são elaboradas com frutas da época, que apresentam maior doçura, sabor e nutrientes. As geleias caseiras não apresentam em sua composição nenhum tipo de aditivos alimentares, como corantes, acidulantes e pectinas industrializadas. Nesta oficina vamos aprender como separar uma geleia artesanal, como escolher os ingredientes, cuidados com no envase e armazenamento.

Dia 12.

Sábado, 16h.

Viveiro de Plantas
Seo Leo - Rua
Manoel Gajo,
1080.

Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.



ARTES VISUAIS

Oficina

CONSTRUÇÃO DE SKATE MINI CRUISER

Com Taygara Schiavinotto

Oficina de construção de um mini skate "cruiser" em madeira. Durante a construção os participantes entrarão em contato direto com técnicas e usos de ferramentas de marcenaria, bem como aplicação e usos de acabamentos, também serão abordados elementos de montagem e manutenção de skates.

Dia 20.

Domingo, 15h.

Sesc Bertiooga,
Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

A partir de 7 anos
(com a presença
de 1 responsável).

SAÚDE

Aula aberta

YOGA & FLOW PARA MULHERES

Com Elaine Sotero

No mês de outubro, com a importância da conscientização e do autocuidado para mulheres, trazemos o projeto Yoga & Flow para Mulheres.

Dias 5, 12, 19,

26/10 e 2/11.

Sábados, 9h.

Reserva Natural,
Praça das
Palmeiras.

Grátis.



Copa Sesc

A Copa Sesc tem como objetivo atender e promover a socialização, ampliando o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas. Ela favorece o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e a comunidade em geral.

Torneio

MINIGOLFE

Venha testar sua habilidade em uma versão em miniatura do esporte tradicional Golfe, acertando os buracos com menor número possível de tacada.

São duas categorias:

- 6 a 10 anos;
- Acima de 11 anos.

Inscrições até 3/10, enviar nome completo e data de nascimento para o e-mail: torneios.bertioga@sescsp.org.br

Dia 5.

Sábado, 10h.

Sesc Bertioga,

Minigolfe.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Torneio

BOCHA

Jogo estratégico, pois além de tentar acertar o alvo, os jogadores podem tentar eliminar as bochas do adversários, distanciando-as do bolim, liberando caminho para futuras jogadas. Vence a disputa a equipe que tiver mais próxima do bolim ao final do lançamento das bochas.

Inscrições até 20/10, enviar nome e número da credencial plena para o e-mail torneios.bertioga@sescsp.org.br

Dia 26.

Sábado, 14h.

Sesc Bertioga,

Cancha de Bocha.

Grátis.

Necessário

Credencial Plena.

A partir de

13 anos.

Torneio

TÊNIS

Torneio de Tênis - o tênis tem como principal fundamento rebater a bola para a quadra adversária até que o jogador ou a dupla oponente não consiga rebater novamente de volta. O objetivo é impedir que a bola quique no seu lado mais de uma vez.

Categorias: masculino e feminino

Inscrições até 20/10, enviar nome e número da credencial plena para o e-mail torneios.bertioga@sescsp.org.br

Dia 26.

Sábado, 14h.

Sesc Bertioga,

Quadra de Tênis.

Grátis.

Necessário

Credencial Plena.

A partir de

13 anos.

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

PILATES

Com exercícios de estabilização, equilíbrio, força e flexibilidade, a aula favorece o fortalecimento e o alinhamento da coluna vertebral. Também dá orientações sobre consciência corporal.

Dias 2, 9, 16, 23 e 30. Quartas, 8h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12

Aula aberta

YOGA

Entre os principais objetivos da prática complementar de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação.

Dias 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 27 e 31. Quintas e domingos, 8h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12

Vivência

BEACH TENNIS

Jogo de fácil aprendizagem praticado na areia, com regras próprias e com contagem de pontos igual ao tênis. Pode ser jogado em duplas ou quartetos.

Dias 3, 10, 17, 24 e 31. Quintas, 11h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

10

Aula aberta

RITMOS

São dois para lá, dois para cá, em cima, embaixo, direita e esquerda. Assim, fazendo movimentos coordenados, a música vai apoiar o ritmo que todos juntos vão dançar.

Dias 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31/10 e 2/11. Quintas e Sábados, 11h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12



Vivência Beach Tennis



Vivência Futevôlei

Silvio Dutra

Vivência

VÔLEI DE PRAIA

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

Dias 4, 11, 18, 25/10 e 1/11. Sextas, 9h30.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12

Aula aberta

MOBILIDADE ARTICULAR

Com o estilo de vida moderno, passamos a nos movimentar menos. Nessa prática, convidamos a todas as pessoas a experimentarem e vivenciarem novas possibilidades de movimentos.

Dias 4, 11, 18, 25/10 e 1/11. Sextas, 8h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. A prática irá possibilitar o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Dias 5, 12, 19 e 26. Domingos, 8h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12

Aula aberta

FUTEVÔLEI

Modalidade de Esportes de Areia com bola jogada na quadra de vôlei, porém utiliza-se todas as partes do corpo, exceto braços e mãos. Nessa recreação você irá conhecer mais sobre a modalidade, além de jogar o esporte que vem sendo muito praticado nas praias!

Dias 6, 13, 20, 27/10 e 3/11. Domingos, 11h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12

Vivência

PEDALADA HISTÓRICA - ROTEIRO BERTIOGA

Com Coletivo Pedale-se e Maura Pereira da Silva

A região que atualmente é Bertioiga, era denominada pelos povos tupi como Burikioca, que significa a casa do macaco grande (mono-carvoeiro), sendo os primeiros humanos a habitar a região. Com muita riqueza em suas histórias, o Pedal Histórico convida aos participantes a conhecerem mais sobre a mobilidade urbana e os pontos históricos de Bertioiga. Menores de idade devem estar acompanhados de um responsável. Recomenda-se usar roupas confortáveis, levar água, repelente, protetor solar e boné. Traga sua bike! Inscrições online em: centralrelacionamento.sescsp.org.br/

Dia 3/11.

Domingo, 7h30.

Ponto de encontro:
Em frente ao
Sesc Bertioiga.
Grátis. Vagas
limitadas,
inscrições na
Central de
Relacionamento
Online de 24
a 29/10.

12

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária.

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

Quartas e sextas,

9h às 12h e

15h às 18h.

ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Terças e quintas,

9h às 11h30 e

15h30 às 18h.

ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Surfe.

Terças e quintas,

15h30 às 17h.

Basquete.

Terças e quintas,

19h às 20h30.



Vivência Pedalada Histórica - Roteiro Bertiooga

Patrícia Martins

ESPORTE ADULTO - ACIMA DE 16 ANOS

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aperfeiçoar o conhecimento na modalidade esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Clube da Corrida.
Terças e quintas,
7h às 8h30 e
19h às 20h30.

Clube do Boxe.
Quartas e sextas,
20h às 21h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA - A PARTIR DE 16 ANOS

Ação complementar aos programas permanentes esportivos que busca valorizar a prática autônoma e regular da modalidade, além de favorecer a difusão da cultura esportiva e o convívio coletivo. Modalidades: Tênis; Futebol Soçaite; Vôlei.

INSCRIÇÕES

Dia 5, sábado. Retirada de senha:
Credencial Plena, 15h às 15h15;
Público Geral 15h45 às 16h
(vagas remanescentes).

Tênis
Terças e quintas,
18h às 20h.
Quartas, sextas
e sábados,
8h às 12h.

Futebol Soçaite
(16 a 49 anos)
Quartas,
18h30 às 20h

Vôlei
Terças e quintas,
20h30 às 22h

Futebol Soçaite (a partir de 50 anos)
Quartas,
18h30 às 20h

Basquete.
Terças e quintas,
19h às 20h30.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

INSCRIÇÕES

Dia 5, sábado. Retirada de senha:
Credencial Plena, 10h45 às 11h;
Público Geral 11h30 às 11h45.
(vagas remanescentes).

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Terças a sextas,
7h às 9h30,
16h às 21h.**

**Sábados,
8h às 9h30.**

Grátis.

12

**Quartas e sextas,
7h às 8h.**

Grátis.

12

**Terças e quintas,
9h às 10h.
A partir de
60 anos.**



Silvio Dutra

Vivência Bolha de Sabão Gigante

Crianças

Aula aberta

PEBOLIM HUMANO

Um jogo que exigirá a cooperação dos participantes, com estratégias e muita diversão. O campo de jogo é dividido em quadrados e os jogadores só podem se movimentar dentro destas limitações, imitando um grande Pebolim Humano!

Vivência

BOLHA DE SABÃO GIGANTE

Quem não gosta de bolha de sabão? Imagine uma gigante! Com uma técnica simples e lúdica vamos espalhar bolhas de sabão gigantes pelo ar.

Vivência

CORRIDA DAS CORES

De forma lúdica, a corrida ajuda as crianças a aprenderem o nome das cores e a experimentarem diferentes formas de locomoção.

De 3 a 31.

Quintas, 9h30.

Praia em frente ao Sesc Bertioga. Grátis.

De 7 a 12 anos.

Dia 20.

Domingo, 16h.

Sesc Bertioga, Jardim da Convivência Grátis.

Até 12 anos.

De 2 a 30.

Quartas, 9h30.

Praia em frente ao Sesc Bertioga. Grátis.

De 7 a 12 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

Espetáculo

BRONZES E CRISTAIS

Com Cia. Travessias Escénicas

Espetáculo de meias máscaras expressivas que revela a convivência de duas senhoras, Carmen e Leonor. O conflito central gira em torno da preparação de uma festa cujo objetivo é reunir amigos do passado e resgatar antigos laços. Entre preparativos e lembranças, ambas confidenciam segredos e histórias que as fazem pensar sobre o sentido de suas vidas.

Dia 8.

Terça, 15h30.

Sesc Bertioxa,
Espaço Cênico.
Grátis.

A partir de
60 anos.

Palestra

CONHECENDO AS FLORES COMESTÍVEIS

Com Flávio Fernandes

As flores entram na categoria PANC (plantas alimentícias não convencionais) e fazem bem à saúde, além de enfeitar os pratos. Nesta atividade, os participantes terão acesso a informações importantes para a utilização das mais variadas flores na gastronomia e na culinária.

Dia 9.

Quarta, 15h30.

Sesc Bertioxa,
Viveiro de Plantas.
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições dia
3/10, às 15h
na Central de
Atendimento.
A partir de
60 anos.



Espetáculo Bronzes e Cristais

Acervo Cia. Travessias Escénicas

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Passeio Parque das Neblinas

Fotografia

Passeio

PARQUE DAS NEBLINAS

Reserva ambiental onde são desenvolvidas atividades de ecoturismo, educação ambiental, pesquisa científica, manejo e restauração florestal, e participação comunitária. Com 7 mil hectares, o Parque desempenha importante papel na conservação da bacia do rio Itatinga e do maior contínuo de Mata Atlântica do País: o Parque Estadual da Serra do Mar e a Serra de Paranapiacaba. Almoço incluso.

Dia 23.

Quarta, 8h.

Ponto de encontro:
Sesc Bertioga.

Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições dia
3/10, às 15h
na Central de
Atendimento.
A partir de
60 anos.

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA

Discussão sobre obra literária previamente escolhida. Os livros serão disponibilizados aos interessados no dia 3/10, às 15h, na Central de Atendimento.

Dia 29.

Terça, 15h30.

Sesc Bertioga,
Sala Múltiplo
Uso 1.

Grátis.

A partir de
60 anos.

Turismo Social

SESC BERTIOGA

HOSPEDAGEM

O Sesc Bertioiga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

Valores da diária por pessoa, vigente em 2024:

Credencial plena - R\$ 98,00;

Não credenciado - R\$ 349,00.

Valores da diária por pessoa, a partir de 1 de janeiro de 2025:

Credencial plena - R\$ 115,00;

Não credenciado - R\$ 456,00.

*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralderelacionamento.sescsp.org.br.

As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada.

Cada pessoa poderá adquirir um máximo de seis ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no sescsp.org.br.

Credencial Plena:

Com almoço na lanchonete: R\$ 30,00;

Com almoço no restaurante: R\$ 40,00.

Não credenciado:

Com almoço na lanchonete: R\$ 136,00;

Com almoço no restaurante: R\$ 170,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

Mais informações pelo site centrodeferias.sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

1



8

Pessoas Idosas
Bronzes e Cristais



15



22



29

Pessoas Idosas
Clube de Leitura



QUARTA

2

**Esporte e
Atividade Física**
Pilates

9

Pessoas Idosas
Conhecendo as
Flores Comestíveis

**Esporte e
Atividade Física**
Pilares

16

**Esporte e
Atividade Física**
Pilates

23

Pessoas Idosas
Parque das
Neblinas

**Esporte e
Atividade Física**
Pilares

30

**Esporte e
Atividade Física**
Pilares

Cinema
Os Fabelmans

QUINTA

3

**Esporte e
Atividade Física**
Beach Tennis
Yoga

10

**Esporte e
Atividade Física**
Yoga
Beach Tennis

17

**Esporte e
Atividade Física**
Beach Tennis
Yoga

24

**Esporte e
Atividade Física**
Yoga
Beach Tennis

31

**Esporte e
Atividade Física**
Beach Tennis
Yoga

SEXTA

4**Esporte e
Atividade Física**

Vôlei de Praia

Mobilidade

Articular

11

**Esporte e
Atividade Física**

Mobilidade

Articular

Vôlei de Praia

18

**Esporte e
Atividade Física**

Vôlei de Praia

Mobilidade

Articular

25

**Esporte e
Atividade Física**

Vôlei de Praia

Mobilidade

Articular

SÁBADO

5**Especial
Mês das Aves**

Histórias Aladas

Olha o Passarinho!

Observação de
Aves para Crianças

12

**Esporte e
Atividade Física**

Movimento

Consciente

SaúdeYoga & Flow
para Mulheres

19

**Reserva Natural
Sesc Bertiooga**

Trilha do Sentir

Esporte e**Atividade Física**

Ritmos

26

**Esporte e
Atividade Física**

Movimento

Consciente

Copa Sesc

Tênis

Bocha

DOMINGO

6**Cursos, Oficinas
e Encontros**

Besourinho da

Mata -

Observação de
aves para crianças

13

**Reserva Natural
Sesc Bertiooga**

Customize-se!

**Reserva Natural
Sesc Bertiooga**

Álbum de Folhas

20

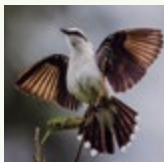
**Reserva Natural
Sesc Bertiooga**Por Dentro
dos Bichos**Shows e****Espectáculos**

ShakesPirando

27

**Reserva Natural
Sesc Bertiooga**

Álbum de Folhas

**Reserva Natural
Sesc Bertiooga**Argiloterapia:
o cuidado que
vem da terra

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Bertioga

Terça a sábado, 8h às 19h.

Domingo, 8h às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 13 3319-7700

Terça a sábado, 8h às 19h.

Domingo, 8h às 18h.

Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Odontologia

Tel.: 13 3319-7747

Terça a sexta, 7h20 as 21h.

Sábado, 9h às 16h.

Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

Sesc Empresa

Tel.: 13 3319-7819

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços. Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Santos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos.

Em outubro, disponível no dia 20, das 14h30 às 18h.

Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto.

Para acessar o parque aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta.

Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Reserva Natural Sesc

Tel.: 13 3319-7877

Terça a domingo, 8h30 às 17h30

Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)

E-mail: atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br

Orientações para inscrições das atividade

- As inscrições são presenciais mediante a sorteio, conforme disponibilidade de vagas e acontecem exclusivamente na central de atendimento do Sesc Bertioga, nos dias e horários descritos nas atividades;
- Para realizar sua inscrição é necessário trazer credencial na validade e/ou documento com foto;
- É possível realizar a pré-inscrição para outra pessoa, com os documentos do interessado.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

faça sua
credencial
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20

Tel.: 13 3319-7700

 [@sescbertioga](#)

 [/sescbertiogaoficial](#)

sescsp.org.br/bertioga