

Novembro 2024

Sesc Catanduva

Guia de Programação













Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	A1	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 braile	 CC legenda closed caption	 AD audio- descrição	 OC legenda open caption
 LSE legendas	 formato alternativo	 recursos táteis	 libras
 cão-guia	Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.		
 acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Dias 2/11, 15/11 e 20/11 (feriados),
Unidade aberta, 9h30 às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
29/10 a 3/11	29/10	30/10
5/11 a 10/11	5/11	6/11
12/11 a 17/11	12/11	13/11
19/11 a 24/11	19/11	20/11
26/11 a 1/12	26/11	27/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

Shows e Espetáculos

12

Cinema

13

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

30

**Esporte e
Atividade Física**

35

Crianças

37

Pessoas Idosas

38

Turismo Social

40

Agenda de Destaques

Editorial

Alô juventudes (de todas as idades e cidades): vem aí o “Jovem On”!

O mês de novembro promete ser repleto de cultura, diversão e aprendizado aqui no Sesc Catanduva, com destaque para o projeto Jovem On, que acontece nos dias 23 e 24 de novembro e garante uma jornada única que combina a pluralidade da cultura japonesa, o universo geek, games, animes, cosplay e sustentabilidade.

Serão dois dias com atividades que vão agitar toda a família. O evento traz uma programação diversificada, incluindo oficinas e vivências que exploram a arte do cosplay, a narrativa dos animes e a importância da sustentabilidade em nosso cotidiano. Serão momentos de interação e aprendizado, além de desfiles que prometem "tirar o fôlego" de todas as pessoas presentes.

A programação musical do mês também será um grande atrativo, apresentando uma mistura de ritmos que valoriza a diversidade cultural. Entre os destaques, teremos o Grupo Versão!, que trará releituras de músicas internacionais em formato de samba; o Festival Noite Preta, que contará com a participação da talentosa Quesia Neves e do Movimento Negro de Catanduva; a potência de Fanta Konatê e da Trupe Djembedom, que prometem celebrar a ancestralidade africana; o Grupo Ayo também chega na cidade e



Música Fanta Konatê e Trupe Djembedom

vai apresentar um show cheio de representatividade; para finalizar, teremos uma atividade inédita de jongo, vivência musical de origem afro-brasileira que possibilita a interação e o festejo em grupo.

A dança também invade nosso palco com aulas de samba rock em quatro encontros cheios de swing e energia.

Para as crianças, preparamos o Festival Infância Empoderada, contações de histórias aos sábados e espetáculos teatrais e circenses aos domingos, além de oficinas divertidas no Espaço Tecnologias e Artes, atividades manuais e aulas de fotografia estão na programação.

Para os esportistas, nossa programação vibrante passeia entre a calma da yoga e os movimentos fluidos e leves do tai chi chuan, sem falar nos nossos programas regulares, que visam promover a saúde e a qualidade de vida. Tem esporte para todos os gostos!

O Sesc é o lugar ideal para você reunir amigos e família, celebrar a cultura e fazer novas descobertas, criando memórias que ficarão para sempre guardadas em seu coração.





Música Grupo Versão!

Foto: Luisa Caram

Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

GRUPO VERSÃO!

O grupo Versão!, formado no início de 2019, na cidade de São Paulo, ganhou popularidade com suas releituras que trazem para o samba e pagode sucessos nacionais e internacionais que transitam entre outros gêneros musicais, como o pop, rock, reggae, sertanejo e mpb.

No palco do Sesc Catanduva, os músicos prometem um show repleto da energia vibrante que emana desta mistura entre diferentes ritmos.

**Dia 7. Quinta. 20h
às 21h30.**

Quiosque B.
Grátis. **AL**

**Música** Festival Noite Preta

Foto: Divulgação

Show

FESTIVAL NOITE PRETA**Com Qesia Neves e Movimento Negro de Catanduva**

"Qesia Neves canta Pérolas Negras" é um espetáculo envolvente e emocionante que celebra a rica herança cultural afro-brasileira. Através de sua poderosa voz e interpretações únicas, a artista homenageia grandes nomes da música negra brasileira, recriando clássicos consagrados.

Dia 14. Quinta.**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Show

FANTA KONATÊ E TRUPE DJEMBEDON**Com Show "Donabá"**

Em "Donabá", Fanta, acompanhada da Trupe Djembedon, apresenta um repertório de composições próprias e músicas tradicionais de sua aldeia natal na Guiné Conacri e uma homenagem à grande estrela Miriam Makeba que morou na Guiné nos tempos de exílio do Apartheid. Donabá significa "A grande bailarina" em Malinkê, onde há o ritmo que homenageia as bailarinas virtuosas da cultura Mandén, herdeira do Império de Mali (Séc. XIII), um dos temas deste show.

Dia 21. Quinta.**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Música Grupo Ayo

Foto: Jimmy Sallies

Show

GRUPO AYO

Celebração do samba e da identidade negra, trazendo ao palco a essência e a paixão da música brasileira. Com uma mistura única de ritmos tradicionais e contemporâneos, o grupo Ayo mergulha nas raízes do samba para oferecer uma experiência musical envolvente e emocionante. Cada performance é um tributo à cultura negra, destacando a riqueza da herança africana e a energia contagiante do samba.

Dia 28. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis. **AL**



Música Caio Marques e Banda

Foto: Divulgação

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

CAIO MARQUES E BANDA

Apesar da pouca idade, Caio Marques é reconhecido pelas habilidades com os instrumentos, principalmente com a sanfona. Um vídeo em que o jovem aparece tocando a canção "Tico-Tico no Fubá" chamou a atenção do público e imprensa e, logo, Caio passou se apresentar em todo o país.

Dia 1/12.

Domingo. 10h30

às 11h30

Quiosque B.

Grátis. **AL**

FESTIVAL DE TURISMO

Ação em rede de Turismo Social, desenvolvida por todas as unidades do Departamento Regional, buscando apresentar um tema previamente definido a partir de diversos formatos, como passeios, excursões, ações do eixo programático "Outras Viagens" ou ações em ambiente digital.

Vivência

JONGO DOS GUAIANÁS

Maiores informações na página 39.

Dia 20. Quinta.

17h às 18h.

Ginásio.

Grátis. **AL**



Circo Eranko

Foto: Elton Aparecido

TEATRO

Espectáculo

MENINO CORAGEM

Com Cia Articulate

Ao retratar a jornada heroica de duas crianças negras, Menino Coragem também destaca a importância da resiliência, do amor familiar e da força da própria identidade cultural. É um espetáculo que celebra a diversidade e oferece uma experiência teatral curiosa e tocante, capaz de cativar e emocionar crianças e adultos.

Dia 3. Domingo.

10h30 às 11h20

Quiosque B.

Grátis. **AL**

CIRCO

Espectáculo

ERANKO

Com Circo de Ébanos

O Circo de Ébanos apresenta o espetáculo técnico e criativo Eranko, com uma narrativa que mescla o circo contemporâneo com elementos da cultura afro-brasileira, como a capoeira, a dança e o batuque. Considerando a bagagem e o repertório dos artistas, todos negros, a apresentação traz performances inovadoras em aparelhos como perna de pau e roda cyr, além de coreografias diferenciadas.

Dia 10. Domingo.

10h30 às 11h30.

Quiosque B.

Grátis. **AL**

**Teatro** Menino Coragem

Foto: Divulgação

Espetáculo

O MACACO E A LUA**Com a Cia Pé no Asfalto**

Sarita Jurupoca e o João Pimentão são dois palhaços pescadores e estão perdidos em alto mar. Em busca de comida, acabam pescando um livro e iniciam uma travessia imaginária até a África. Através da leitura da lenda "O Macaco e a Lua", de Guiné Bissau, entram em uma grande aventura e, assim, descobrem a origem do tambor e suas raízes de matriz africana.

Dia 17. Domingo.**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

Cinema A Paixão de Joana d'Arc

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

A PAIXÃO DE JOANA D'ARC

Dir: Carl Theodor Dreyer

Clássico do cinema francês que detalha as últimas horas de vida de Joana d'Arc, líder religiosa e militar francesa que, após ser capturada pelos ingleses, foi torturada e queimada pela Igreja sob a acusação de blasfêmia. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 30. Sábado.

14h às 17h.

Sala de Ginástica
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência
Grátis. **A12**



Exposição Somos Aquelas por Quem Estávamos Esperando

Foto: Luiz Áureo

Cursos, Oficinas e Encontros

ARTES VISUAIS

Exposição

SOMOS AQUELAS POR QUEM ESTÁVAMOS ESPERANDO

Com Curadoria de Naine Terena

Nove artistas mulheres indígenas foram convidadas a pensar sobre a força que emerge de suas ancestralidades, que se representa nas lutas, nas cosmologias, nas ludicidades e nas artes, para trazer ao grande público um pouco mais deste universo que atravessa, desloca, comunga e constitui as perspectivas de outras realidades.

Período de
Visitação:

**Até dia 9 de
fevereiro de
2025.**

**Terça a sexta,
13h30 às
21h30. Sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h.**

Agendamento
de grupos pelo
email: [educativo.
catanduva@
sescsp.org.br](mailto:educativo.catanduva@sescsp.org.br).
Grátis. **AL**



Tecnologias e Artes Lab17: Incubadora de projetos Socioculturais

Foto: Divulgação

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

LAB17: INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS

Com David Carlo, educador em tecnologias e artes

Iniciativa inovadora que busca fomentar o desenvolvimento de empreendedores sociais e culturais, oferecendo suporte e orientação especializada para a criação e implementação de projetos que impactem positivamente a sociedade. Projeto que visa catalisar ideias criativas, promover a diversidade cultural e fortalecer o tecido social da comunidade.

Dias 16 e 30.
Sábados, 14h
às 16h.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência
Grátis. **A16**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Mini Horta Vertical

Curso

MINI HORTA VERTICAL**Com David Carlo, educador em
Tecnologias e Artes**

Este projeto sustentável é ótimo para pequenos espaços e traz um toque de natureza para dentro de casa. Além de decorar, é possível plantar ervas, temperos ou até pequenas hortaliças, garantindo ingredientes frescos e orgânicos.

**Dias 1 e 8. Sextas.
14h às 16h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Inscrições
no local.

Grátis. **A16**

Oficina

BIOJOIAS PARA CRIANÇAS**Com David Carlo, educador em
Tecnologias e Artes**

Aprenda a confeccionar colares incríveis usando bagaço de cana e miçangas, tudo de forma sustentável e divertida.

Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Dia 2. Sábado.
14h às 16h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência
Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Momento Gamer

Curso

ESTAMPARIA COM CARIMBOS
Com Ivan Antoniazzi educador
em Tecnologias e Artes

Crie novos visuais para peças de roupas.

Uma atividade criativa e divertida
com o uso de tintas e carimbos.Nesse encontro, os participantes aprenderão
como simples objetos do cotidiano podem
revelar estampas de muita personalidade
transformando uma camiseta básica.Cada participante deverá trazer suas peças
de roupas para serem estampadas.

De 6 a 27.

Quartas. 16h
às 18h.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis. **At4**

Vivência

MOMENTO GAMER
Jogos Virtuais - Xbox Séries SAlém de uma forma de entretenimento, com o
apoio e orientação, os videogames podem se
tornar uma ferramenta para o desenvolvimento
da criatividade, da sociabilidade, das habilidades
de comunicação e do pensamento estratégico.

Dias 3 e 10.

Domingos. 16h às
18h.

Espaço

Tecnologias e

Artes.

Grátis. **AL****ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia
criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são
as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes
das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Tecnologias Assistivas - TEA

Oficina

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA

Com David Carlo, Educador de Tecnologias e Artes

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

De 5 a 26. Terças.

13h30 às 14h30.

Espaço Tecnologias e Artes. Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva. Grátis. **AL**

Oficina

CONFIGURANDO O APLICATIVO LIGHTROOM MOBILE

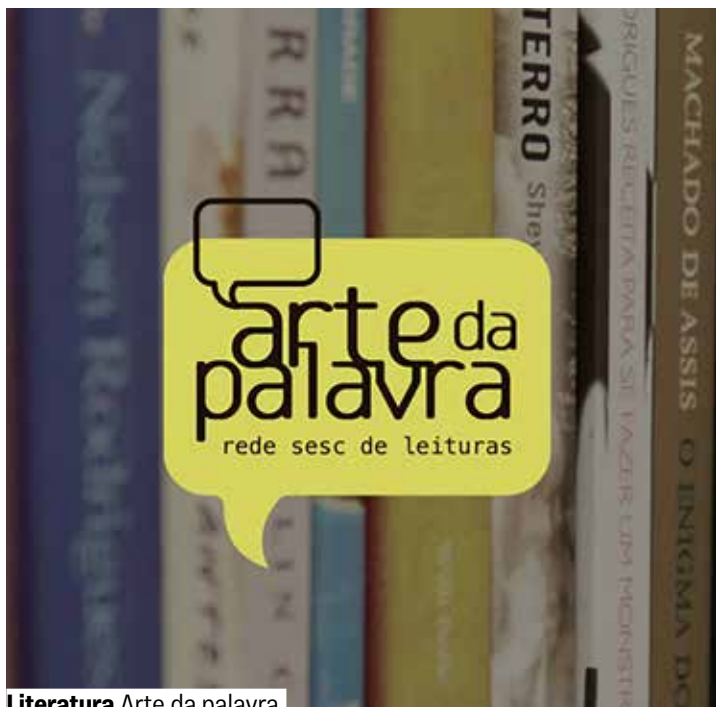
Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em tecnologias e artes

Oficina que tem como objetivo capacitar os participantes a criar, aplicar e personalizar presets (pré ajustes configurados por demanda que funcionam como filtros de imagens) no aplicativo gratuito Adobe Lightroom Mobile. A finalidade é facilitar a automação de ações que permitem a aplicação em lote de arquivos e promovem consistência estética em material visual dentro de dispositivos móveis.

Dia 9. Sábado.

15h às 17h.

Espaço Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência Grátis. **A12**



Literatura Arte da palavra

Foto: Divulgação

LITERATURA

Bate-papo

ARTE DA PALAVRA

Com os autores Roberta Tavares e Tônio Caetano. Mediação de João Paulo Paladino

Com o objetivo de ampliar o alcance da diversidade cultural produzida no país, sobretudo na esfera da expressão literária, o Arte da Palavra estimula a circulação de diferentes autores/as em âmbito nacional. Nesta ação, Roberta Tavares, poeta quilombola do PA, e Tônio Caetano, escritor de POA, debatem a importância da representatividade na educação e na literatura. Mediação de João Paulo Paladino.

Dia 12. Terça.

18h30 às 20h15

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Dança Batalha Vogue: Agora trava na pose!

Foto: Divulgação

DANÇA

LEGÍTIMA DIFERENÇA

Encontros, bate-papos e apresentações investigam vivências e produções da população LGBTQIAP+, fomentando o respeito, a garantia de direitos e o acesso à saúde. A programação busca conscientizar o público para a realidade social vivenciada por essa população, ainda marcada por sistemas de violências estruturais que perpassam todas as fases da vida, da infância à velhice.

Espetáculo

BATALHA VOGUE: AGORA TRAVA NA POSE!

Com grupo Soul e Tallest Drag.

Mais do que diversão, o vogue representa décadas de resistência da comunidade LGBTQIAPN+. O estilo de dança se popularizou nos anos 1990, consagrando-se como um ato artístico de empoderamento. Essa importante manifestação é celebrada no palco do Sesc durante a 17ª Semana da Diversidade de Catanduva, com apresentação do grupo Soul, batalhas de dança e performances de Tallest Drag.

Dia 1. Sexta.

19h30 às 21h30.

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

**Dança** Especial Samba Rock

Foto: Divulgação

Aula aberta

ESPECIAL SAMBA ROCK**Com Delei Gomes**

Samba rock é um estilo de dança brasileiro que se originou em São Paulo nas décadas de 1950 e 1960. Não é apenas uma dança, mas também um fenômeno cultural que reflete a fusão de influências musicais no Brasil daquela época.

Dia 7. Quinta. 19h às 21h30.**Dias 9 e 30.****Sábados. 15h30 às 17h30.****Dia 28. Quinta.****19h às 21h**

Sala de Ginástica.

Grátis. [AL](#)**SAÚDE****EDUCAÇÃO EM SAÚDE**

Intervenção

DIA MUNDIAL DO DIABETES**Com Associação Diabetes de Catanduva**

O Dia Mundial do Diabetes é celebrado anualmente em 14 de novembro. A data tem como objetivo educar o público sobre a importância da prevenção e do controle da diabetes. Nessa sensibilização, a Associação de Diabetes de Catanduva trará algumas estratégias e informações importantes para aumentar a conscientização sobre a diabetes e também realizará a medição de glicemia.

Dia 5. Terça.**18h30 às 20h30.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Diabetes e Saúde

Bate-papo

DIABETES E SAÚDE**Com Carla Prisco**

Nesta atividade, a maratonista Carla Prisco vai compartilhar sua experiência de vida como uma atleta que convive com diabetes. Com uma trajetória marcada pela superação, Carla abordará os desafios e as conquistas de manter uma vida ativa e saudável, mesmo com a condição.

Dia 5. Terça.**19h às 21h**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Aula aberta

MINDFULNESS**Com Andréia Baiocato**

Mindfulness ou Atenção Plena, como é comumente traduzido para o português, é estar atenta(o), intencionalmente, ao momento presente com gentileza, abertura, curiosidade e sem julgamento. Os conceitos de meditação e treinamento de atenção plena existem há muitos anos, mas recentemente se tornaram uma parte cada vez mais importante na vida das pessoas.

Dias 9 e 16.**Sábados. 16h às 18h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. **A16**

**Saúde** Tai Chi Chuan

Foto: Divulgação

Vivência

TAI CHI CHUAN**Com Jim Kelly**

Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa caracterizada por movimentos lentos e fluidos, com foco no controle da respiração e na concentração mental. Reconhecido por promover relaxamento, equilíbrio, flexibilidade e bem-estar geral, esta prática oferece aos participantes a oportunidade de vivenciar uma arte milenar e entender seu contexto histórico.

Dias 6 e 13.**Quartas. 19h às 20h30****Dia 20. Quarta. 10h às 11h30.**

Sala de Ginástica.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **A12**



Foto: Rodrigo Cornaciom

Jovens Arena Games

JOVENS

JOVEM ON

Nos dias 23 e 24 de novembro, o Jovem On agita o Sesc Catanduva! O universo geek, pop e oriental se unem em um final de semana com atividades intensas e gratuitas para todas as pessoas

Oficina

ARENA GAMES

Com Educadores do Sesc

Venha se divertir com o Arena Games, uma atividade repleta de jogos clássicos, garantindo muita interação e competição saudável para todas as idades! Prepare-se para se movimentar, fazer novos amigos e curtir momentos inesquecíveis.

Dias 23 e 24. Sábado e domingo.

10h às 17h.

Ginásio.

Grátis. **AL**



Jovens Larp: O astronauta a mais

Foto: Divulgação

Oficina

JOGA, CATANDUVA! - EDIÇÃO SUSTENTABILIDADE

Com Coletivo

Mesas com jogos de tabuleiro de regras simples e partidas rápidas, acompanhadas por monitores que explicarão as regras e tirarão dúvidas, além de atuar como anfitriões para convidar os visitantes a participarem e uma oficina de jogos criados a partir de materiais recicláveis.

Dias 23 e 24. Sábado e domingo. 10h às 17h.

Ginásio.
Grátis. **AL**

Oficina

LARP: O ASTRONAUTA A MAIS Com Confraria das Ideias

Uma pesquisa espacial que pode ser a salvação da vida na Terra se torna um episódio caótico com a pressão da mídia, despertada por uma teoria publicada por um pseudo-filósofo. Larp é um jogo de representação e uma maneira colaborativa de contar e vivenciar histórias.

Dias 23 e 24. Sábado e domingo. 10h às 17h.

Sala de Ginástica.
Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.
Grátis. **A12**

Oficina

LOW POLY: PORTA-CANETAS GEEK Com Flávia Mingatti

Aprenda a criar um porta-canetas incrível com a técnica Low Poly Paper, inspirado no icônico cano do Mario Bros! Participe da oficina e leve para casa uma peça única e divertida para o seu espaço.

Dias 23 e 24. Sábado e domingo. 10h às 17h

Quiosque B.
Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.
Grátis. **AL**

**Jovens Poções Mágicas**

Foto: Divulgação

Oficina

MEDALHÃO GEEK COM BIOJOIAS**Com José Carlos Gomes**

Propõe aos participantes um mergulho no universo geek e no mundo da sustentabilidade, trazendo a reflexão de que, a partir do que é considerado lixo, é possível criar incríveis acessórios. A partir da fibra do bagaço de cana e com inspiração em Avatar: O Último Mestre do Ar, construa seu medalhão de maneira prática e aprenda mais sobre técnicas de preparo sustentáveis.

Dias 23 e 24. Sábado e domingo. 10h às 17h

Quiosque A. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **AL**

Oficina

POÇÕES MÁGICAS**Com Aqua Bienta**

Se você é fã de cultura geek, de magia e natureza, certamente já se imaginou em um laboratório de poções preparando suas próprias misturas. Neste espaço mágico, aprenda a criar poções, utilizando plantas medicinais e plantas alimentícias não convencionais (PANCs). Crianças menores de 10 anos, devem estar acompanhados de um adulto de referência.

Dias 23 e 24. Sábado e domingo. 10h às 17h

Espaço Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **AL**



Jovens Swordplay: prepare-se para a batalha!

Foto: Divulgação

Aula aberta

QUEIMADA TEMÁTICA Com Educadores do Sesc

Equipes caracterizadas participam de um torneio de queimada para decidir qual grupo é o grande campeão do Jovem On de 2024.

**Dia 23 e 24.
Sábado e
domingo.
10h às 15h**
Minicampo.
Grátis. **AL**

Oficina

SWORDPLAY: PREPARE-SE PARA A BATALHA! Com Gladius Swordplay

Swordplay é o nome dado ao esporte que simula uma batalha entre combatentes equipados com réplicas de espadas ou instrumentos de combate revestidos com espuma para garantir a segurança dos participantes envolvidos. Nesta atividade, confeccione seus instrumentos e prepare-se para a batalha!.

**Dia 23 e 24.
Sábado e
domingo.
10h às 17h**
Quiosque B.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência
Grátis. **AL**

**Jovens** Leão Chines

Foto: Divulgação

Espetáculo

LEÃO CHINÊS**Com Tigres do Shaolin**

Uma apresentação repleta de cores vibrantes, ritmo contagiante e movimentos sinuosos, que trará toda a energia e simbolismo desse ser lendário, representando sorte, prosperidade e força. Não perca essa experiência única, que une arte, cultura e espetáculo, transportando você para o coração das tradições orientais!

Dia 23 e 24.**Sábado e domingo.****14h15 às 15h.**Ginásio. Grátis. **AL**

Oficina

BATALHA CAMPAL**Com Gladius Swordplay**

Que tal participar de duelos épicos e jogos de combate? Inspirada no período medieval, a batalha é composta por duas equipes que entram em campo com armaduras e espadas de espuma para duelarem de forma segura e divertida. Os instrutores ensinam a técnica da esgrima antiga.

Dia 23 e 24.**Sábado e domingo.****15h às 17h**

Quiosque B.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **AL**



Jovens Mostra POP

Foto: Divulgação

Show

DISCOTECAGEM**Com Luízy Lebrusky**

Com muito estilo, Luízy Lebrusky toca sets que misturam clássicos de outras décadas e sucessos atuais. Prepare-se para cantar, dançar e se divertir ao som de hits pop, k-pop, animesongs e o melhor do funk brasileiro, que criam uma atmosfera de celebração e diversão para todas as idades!

Dia 23 e 24.**Sábado e****domingo. 14h****às 15h.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Espetáculo

MOSTRA POP

Uma mostra de dança que reúne diversos grupos e solos para apresentarem suas coreografias inspiradas no universo pop. Seja com referências do mundo geek, do k-pop ou da dança urbana, prepare-se para acompanhar performances de tirar o fôlego.

Dia 23 e 24.**Sábado e****domingo. 15h****às 16h.**

Ginásio.

Inscrições no portal Sesc SP.

Grátis. **AL**



Jovens Eve

Foto: Divulgação

Espetáculo

DESFILE DE COSPLAY

Prepare seu cosplay e participe deste desfile que celebra a cultura geek! Com performances que trazem referências de diversos ícones pop, vista-se para arrasar no palco do Jovem On!

Dia 23 e 24.**Sábado e****domingo. 16h****às 17h.**Ginásio. Grátis. **AL**

Show

EVE

Inspirado em K-Pop, o girlgroup brasileiro, que já têm duas colaborações musicais com artistas sul coreanos, é formado por Emma, Nacris, Bela, Gabibs e Anne que cantam, dançam e compõem seus hits, misturando referências do Korean pop com ritmos e expressões brasileiras!

Dia 24. Domingo.**17h às 18h15.**Ginásio. Grátis. **AL****VERBETE**

Cosplay: contração das palavras em inglês costume (traje/fantasia) e play/roleplay (brincadeira, interpretação), o cosplay é um hobby que consiste em fantasiar-se de personagens pertencentes, em grande parte, ao vasto universo do entretenimento, como games, quadrinhos, filmes, séries de TV, livros e animações.

Esporte e Atividade Física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ação integrante do Programa Sesc Empresa realizada por todas as UOs, em comemoração ao Dia do Comerciante. Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

torneios e campeonatos

FUTEBOL SOÇAITE MASCULINO

É um evento visa promover o bem-estar dos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, incentivar a prática de atividade física, propiciar a integração entre os participantes fora do ambiente de trabalho, reforçar os laços sociais, estimular a criatividade, o espírito de equipe, a participação e a cooperação entre seus integrantes.

Dia 9. Sábado.

14h às 18h

Dia 10. Domingo,
10h às 13h.

Ginásio.

Inscrições
encerradas.

Grátis. **A18**

PRÁTICAS CORPORAIS

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA

Com Augusto Sunder

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem força e flexibilidade, além de colaborar para o autoconhecimento, a concentração e a meditação.

Domingos.

10h às 11h.

Sala de Ginástica.
Entrega de senhas
na Central de
atendimento com
30 minutos de
antecedência.
Grátis. **A12**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde.

Quartas e sextas.
17h30 às 18h30.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A16**

Curso

ESPORTE ADULTO | CLUBE DO TRIATLO**Com educadores do Sesc**

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Terças e quintas.
19h às 20h30.

Conjunto Aquático.
Grátis. **A16**

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE**Com educadoras(es) do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Terças e quintas.
19h às 20h.

Sala de Ginástica.

● R\$40

■ R\$60

▲ R\$80.

Inscrições na Central de Atendimento mediante agendamento de atendimento. **A12**

ESPORTE CRIANÇA**Com educadores do Sesc**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de fazer-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças.

De 3 a 6 anos:
Quartas e sextas.
18h às 18h50.

De 6 a 10 anos:
Quartas e sextas.
Exceto dia 15 e 20/11. 14h às 17h.

Minicampo.
Grátis. **A1**

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.

Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

Curso

**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

Terças e quintas.
17h às 18h30.
Ginásio. Grátis. **A10**

Curso

**HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

Terças e quintas.
18h às 19h30.
Ginásio. Grátis. **A12**

Curso

**FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS**

Quartas e sextas.
18h às 19h30.
Minicampo.
Grátis. **A12**

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Curso

CLUBE DO BASQUETEBOL

Terças e quintas.
19h30 às 21h.
Ginásio. Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DA CORRIDA

Quartas e sextas.
18h30 às 20h.

Minicampo.
Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL

Quartas e sextas.
18h30 às 20h.

Ginásio. Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE.

Quartas e sextas.
19h30 às 21h.

Minicampo.
Grátis. **A16**

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas, pela Central de Relacionamento digital e App credencial Sesc SP

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Quartas e sextas.
15h às 15h50.

Ginásio. Grátis. **A18**

Terças a sextas.
13h30 às

21h. Sábados,
domingos e
feriados,
10h às 17h30.

Conjunto Aquático.
Consulte a disponibilidade do espaço.
Grátis. **AL**

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina

**Terças e quintas.
17h30 às 18h20.
Quartas e Sextas.
16h às 16h50.**

Conjunto Aquático.

● R\$30

■ R\$45

▲ R\$60.

Consulte a disponibilidade do espaço. **A12**

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

**De 6 a 12 anos:
Quartas e sextas.
17h às 17h50.**

**Acima de 12 anos:
Terças e quintas.
Das 19h às 19h50.**

Conjunto Aquático.

● R\$ 30

■ R\$ 45

▲ R\$ 60

Consulte a disponibilidade do espaço.

Vivência

MARATONA AQUÁTICA

Nessa vivência, os participantes serão incentivados a superar seus limites pessoais, aprimorar técnicas de natação em águas abertas e desenvolver uma consciência mais profunda sobre a preservação do ambiente aquático. Além disso, a interação entre os nadadores será promovida, fortalecendo o senso de comunidade e apoio mútuo ao longo de toda a experiência.

Dia 1/12.

Domingo.

6h às 13h.

Thermas de Ibirá. Inscrições diretamente com educadores físico esportivo. Grátis. **A12**

Terças a sextas.

14h às 21h.

**Sábados,
domingos e
feriados. 10h
às 13h.**

● R\$48

■ R\$79

▲ R\$105

A12

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.



Foto: Divulgação

Crianças O Caso do Bolinho

Crianças

Contação de história

LOLO BARNABÉ

Com Priscila Rodrigues

Ele era muito inteligente e criativo, tão criativo que começou a inventar coisas que tornassem a vida da família Barnabé mais confortável e feliz! Mas algo deu errado, e a família precisou rever os seus conceitos e reinventar um jeito de encontrar a felicidade nas coisas simples da vida.

Dia 2. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

Contação de história

O CASO DO BOLINHO

Com Priscila Rodrigues

Certo dia, a avó faz um bolinho e o põe na janela para esfriar. O bolinho vai rolando até sair para o quintal e do quintal para a estrada, onde vários animais tentam devorá-lo, mas ele consegue distrair todos cantando uma canção, até que encontra a esperta raposa! Será o fim do bolinho?

Dia 9. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em seccsp.org.br/curumim

Contação de história

TEATRO LAMBE-LAMBE

Com Cia Balaio de Odé

Traz a história de um personagem que esqueceu sua ancestralidade. Quando, de repente, Oxóssi se mostra grandioso e se apresenta, para mostrar que ancestralidade está dentro dele mesmo.

Dia 15. Sexta.

14h às 16h.

Sala de leitura.

Grátis. **AL**

Contação de história

ERA UMA VEZ O CABRA CABREZ

Com Priscila Rodrigues

Quem é que teria coragem de enfrentar o temido Cabra Cabrez?

Numa manhã, quando o coelho saiu para ir à horta, o Cabra Cabrez aproveitou e invadiu sua casa, se recusando a abrir a porta a quem quer que fosse.

Dia 16. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

Oficina

FESTIVAL INFÂNCIA EMPODERADA

Com Cia Balaio de Odé

É um festival cultural vibrante que celebra a riqueza e a diversidade da infância negra.

Dia 20. Quarta.

14h às 16h.

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Contação de história

O REIZINHO MANDÃO

Com Priscila Rodrigues

A principal ocupação do jovem Reizinho era mandar todo mundo se calar. De medo, as pessoas se calaram e calaram tanto que esqueceram como falar. Tempos depois, se sentindo culpado, o Reizinho saiu em busca de uma criança que ainda soubesse falar.

Dia 23. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

Oficina

PODERES DO BRINCAR

Com Coletivo Brincá

Com elementos naturais, recicláveis e sustentáveis, crianças de 0 a 6 anos poderão criar suas capas, máscaras, varinhas, coroas e asas.

Dia 23 e 24.

Sábado e

domingo.

10h às 17h.

Jardim Externo.

Grátis. **AL**

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Foto: Divulgação

Pessoas Idosas Ponto de Encontro

Pessoas Idosas

CONTATO

Ações para a promoção de saúde sexual e prevenção das ISTs e AIDS

Bate-papo

SAÚDE SEXUAL E PREVENÇÃO DAS ISTs **Com Secretaria de Saúde de Catanduva**

Palestra e bate-papo interativo sobre saúde sexual, abordando a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).

O encontro visa promover o conhecimento e a conscientização sobre práticas seguras, oferecendo orientações detalhadas e respondendo a dúvidas em um ambiente acolhedor e informativo.

Dia 29. Sexta.
15h30 às 16h30.
Sala de ginástica.
Exclusivo para
Pessoas Idosas.
Grátis. **A18**

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos.

Dia 25. Sexta.
15h às 16h.
Sala de Ginástica.
Grátis. **A18**

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi



Foto: Divulgação

Turismo Social Onde Nasce o velho Chico

Turismo Social

Excursão

ONDE NASCE O VELHO CHICO

São Roque de Minas/MG

O Parque Nacional da Serra da Canastra foi criado com o objetivo de proteger as nascentes do rio São Francisco, carinhosamente chamado de "Velho Chico", que é um dos principais rios do país.

De 6 a 10/11.

Quarta a domingo.

7h às 22h.

Inscrições encerradas.

AL



SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo

Credencial Sesc SP ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30.

O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**



Foto: Luciana Alexandrino

Turismo Social Jongo dos Guianás

vivência

JONGO DOS GUAIANÁS

Valorizar a cultura popular é uma forma de resistência frente às constantes mudanças que ocorrem nas periferias, que acabam dispersando grupos e tradições. Neste sentido, o projeto Jongo de Guaianás, vem contribuir para a difusão do jongo, dança de origem afro-brasileira que possibilita a interação, o festejo em grupo, a memória e a ancestralidade.

O Jongo chama todas as pessoas para entrarem na roda, cantar e dançar ao som dos batuques do Tambu e do Candongueiro.

Tambu, batuque, caxambu, jongo. culturais

O jongo é uma forma de louvação aos antepassados, consolidação de tradições e afirmação de identidades.

Dia 20. Quarta.

17h às 18h.

Ginásio.

Grátis. **AL**

AGENDA DE DESTAQUES

Foto: Divulgação



TERÇA

QUARTA

QUINTA

Foto: Divulgação



5

Pessoas Idosas

Baila comigo!

Saúde

Dial mundial
do diabetes

6

Esportes

Tai Chi Chuan

7

Dança

Especial
Samba Rock

Música

Grupo Versão!

Foto: Divulgação



12

Literatura

Arte da Palavra

Esporte

Esporte Adulto
| Clube do
Basquetebol

13

Esporte

Ginastica
para todos

Esportes

Tai Chi Chuan

14

Esporte

Movimento
Consciente

Música

Festival Noite
Preta

Foto: Divulgação



19

Pessoas Idosas

Baila comigo!

Esporte

Movimento
Consciente

20

Crianças

Festival Infância
Empoderada

**Tecnologias
e Artes**

Estamparia
com carimbos

21

Música

Fanta Konatê e
Trupe Djembedon

Esporte

Esporte Jovem
- Handebol

Foto: Divulgação



26

Esportes

Movimento
Consciente

27

Esporte

Esporte Pessoas
Idosas

28

Música

Grupo Ayo

SEXTA

1**Tecnologias
e Artes**Mini Horta Vertical

8**Tecnologias
e Artes**Mini Horta Vertical

EsportesClube da Corrida

15**Crianças**

Teatro Lambe

Lambe

22**Esporte**

Esporte Adulto -

Clube da Corrida

29**Pessoas Idosas**Ponto de encontro

SÁBADO

2**Tecnologias
e Artes**Biojoias para
crianças

CriançasLolo Barnabé

9**Crianças**O caso do bolinho

SaúdeMindfulness

16**Tecnologias
e Artes**Lab17: Incubadora
de Projetos
Socioculturais

SaúdeMindfulness

23**Jovens**Batalha Campal

**Tecnologias
e Artes**Low Poly: porta-
canetas Geek

30**Cinema**A Paixão de
Joana d'Arc

DOMINGO

3**Crianças**Menino Coragem

10**Circo**Eranko

EsporteManhã de yoga

17**Circo**O Macaco e a Lua

24**Música**Eve

JovensDesfile de Cosplay



Foto: Divulgação

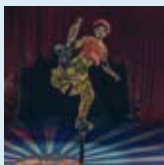


Foto: Triago de Mello



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

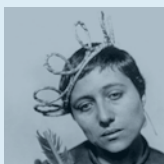


Foto: Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedor

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: 17 3524-9200

 @/sescatanduva

 /sescatanduva

sescsp.org.br/catanduva