



Fevereiro 2025

Sesc Piracicaba

Guia de Programação



Sesc



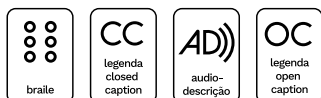
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 18h15.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/1 a 2/2	21/1	22/1
4 a 9/2	28/1	29/1
11 a 16/2	4/2	5/2
18 a 23/2	11/2	12/2
25/2 a 2/3	18/2	19/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br




Este guia traz os destaques da programação da unidade de Piracicaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Shows e Espetáculos
9	Cinema
12	Cursos, Oficinas e Encontros
22	Sesc Verão
28	Crianças
33	Pessoas Idosas
34	Turismo Social
36	Agenda de Destaques



Editorial

Espaço de variedades

O velho sábio, na sua sabedoria popular, sempre dizia, “a vida é boa porque é variada”. A frase que parece gratuita, tem lá em parte sua razão. Imagine se houvesse somente um gênero musical, um tipo de filme, melodrama, por exemplo? Que as pessoas dançassem de um único jeito; que as brincadeiras se resumissem a uma só? Que todo mundo seguisse a mesma moda ou que os dias fossem sempre iguais? E concluía o velho sábio: - “a vida assim, seria muito chata!”.

Espelhando a sabedoria popular, o Sesc em fevereiro, cria seu espaço trazendo atividades diversas para deixar sua vida mais variada. A lendária banda de punk e hardcore brasileira, Ratos de Porão, com seus 43 anos de carreira, celebra sua trajetória com show “pegado”. E comemorando seus 20 anos de trajetória, a cantora, compositora e multi-instrumentista Renata Rosa lança o vinil de seu premiado disco Zunido da Mata em espetáculo inédito.

A Sala Sesc de Cinema exhibe o último filme do premiado diretor Francis Ford Coppola, Megalópolis, que conta a história de um arquiteto que quer reconstruir a cidade de Nova York como uma utopia após um desastre devastador. Megalomaniaco e egocêntrico, o personagem imagina uma metrópole autossustentável, mas se confronta com um status quo regressivo que perpetua poder e ganância.



O projeto “De repente, danças?” convida companhias de dança para que o público seja acolhido e envolvido em diferentes ritmos e movimentos. Esse mês, a aula aberta é de Zouk, modalidade de dança de salão brasileira, derivada da Lambada. Um convite para aprender esse ritmo de maneira leve e divertida! Tem “Expedição ao Rio das Frutas”, rio encoberto que fica no entorno do Sesc, canalizado pelo processo de urbanização; momento legal para redescobrir suas águas, buscando seus vestígios e chegando até sua foz, no rio Piracicaba.

Uma vivência, com o Coletivo Macamba N’Goma ensina a construção artesanal de tambor tradicional, onde cada participante passa por todas as etapas necessárias para construção de um Apocí (tambor de bambu). E o Sesc Verão, segue no jogo, oferecendo vivência de Trampolim Acrobático, Festival de Queimada e uma Aula espetáculo com os paratletas Luiz Felipe Manara e Claudio Massad, medalhistas nos jogos Paralímpicos de Paris. Espectáculo de circo, Histórias de um baú, da Cia Trotamundos, traz comovente história de humor, e a contação de histórias “O sol nascerá”, sobre o mestre de samba, Cartola, antecipa o clima de carnaval.

Parafraseando o velho sábio: - o Sesc é bom porque é variado.



Shows e Espetáculos

MÚSICA

ENTRENOTAS

Projeto que propõe encontros musicais entre grandes instrumentistas da região, revelando, desvendando e proporcionando ao público as variações harmônicas e melódicas que compõem a musicalidade brasileira; paisagens sonoras-afetivas que festejam a música instrumental nas noites de quinta-feira.


Show

TRIO CALESITA

Com formação instrumental de acordeom, violino e violão, o trio Calesita traz um repertório abrangente de tangos. Dentre as músicas que apresenta, encontram-se versões instrumentais de canções de tangos clássicos e populares da Argentina e Uruguai, como "La Cumparsita" e "Por uma cabeça". O show tem a participação da cantora e bailarina Carol Cavesso.

Dia 13. Quinta.
20h.

Cafeteria.
Grátis.

 Acessível.

Show

QUINTETINHO CARACAXÁ

O Quintetinho Caracaxá surgiu em 2021, e é formado por Maiara Moraes (flauta), Carla Pronsato (piano), Lincoln Pontes (cavaquinho), Pedro Cury (violão de sete cordas e sax tenor) e Gabriela Silveira (pandeiro e percussão). O show: "A roda, o Choro e suas brincadeiras" traz a vivência da roda de choro, em repertório composto por clássicos do gênero, e releituras de cantigas populares.

Dia 27. Quinta.
20h.

Cafeteria.
Grátis.

 Acessível.



Música Ratos de Porão

Foto: Marcos Hermes

SEXTA SONORA

No teatro do Sesc, destaque para artistas da música que estão despontando no cenário musical brasileiro e outros consagrados, que revisitam seu repertório com novos arranjos e formações.

Show

RATOS DE PORÃO

A lendária banda de punk e hardcore brasileira, Ratos de Porão, com seus 43 anos de carreira, celebra neste show sua trajetória rica e influente no cenário musical. A banda se tornou um ícone do punk rock, conhecida por suas letras contundentes e sua música energética, que mescla punk, hardcore e metal.

Dia 7. Sexta. 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00


16  Acessível.



Foto: Ashley Melo

Música Renata Rosa

Show

RENATA ROSA

Comemorando seus 20 anos de trajetória, a cantora, compositora e multi-instrumentista Renata Rosa lança o vinil de seu premiado disco *Zunido da Mata* em espetáculo inédito, cuja costura passeia pelo repertório dos seus álbuns anteriores, *Manto dos Sonhos* e *Encantações* e desse recente trabalho, *Zunido da Mata*.


**Dia 14. Sexta.
20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16  Acessível.**DANÇA**

Espetáculo

BERIMBAIAÇO**Com Trupe Benkady**

Berimbau é o nome dado ao instrumento criado pelo diretor musical da trupe, Hiles Moraes, fruto de suas múltiplas experiências no contexto periférico da capital paulistana, com referências sonoras do samba, do carnaval, do pagode e dos ritmos do candomblé. Seu som bebe em “partitura” coreográfica construída a partir do repertório da artista da dança Flávia Mazal, com sua extensa experiência e memórias corporais. O resultado é uma fusão de polifonia, movimentos e corpos, comunicando brasilidades e africanidades em um espetáculo autêntico.

**Dia 23. Domingo.
15h.**

Cafeteria.

Grátis. 

Cinema

CINECLUBE

Espaço semanal dedicado à fruição cinematográfica por meio da exibição de filmes, que construíram a linguagem e deixaram sua marca na história do cinema mundial.

Exibição

A INVENÇÃO DE HUGO CABRET

(Hugo)

EUA, 2011, 127' | Dir: Martin Scorsese

Elenco: Asa Butterfield, Chloë

Grace Moretz, Ben Kingsley

Hugo é um garoto de 12 anos que vive numa estação de trem, no começo do século 20. Seu pai, morre pouco depois de mostrar a sua última descoberta: um androide. Hugo faz amizade com uma jovem que tem uma chave que cabe no fecho existente no robô. É o início de uma surpreendente aventura. Ganhador de 4 Oscars.

**Dia 25. Terça.
19h.**

Teatro.

Grátis. 14

♿ Acessível.

Ingressos 1
hora antes.



Cinema A Invenção de Hugo Cabret

SALA SESC DE CINEMA

Sempre aos domingos, o melhor do cinema produzido no mundo, filmes premiados nos principais festivais e apontados pela crítica como referência por incorporarem elementos inovadores à linguagem cinematográfica.

Exibição

ATÉ AMANHÃ*(Ta Farda)**IRN, 2022, 85' | Dir: Ali Asgari**Elenco: Sadaf Asgari, Ghazal**Shojaei, Babak Karimi*

Fereshteh, é uma jovem que tem um bebê de dois meses e que esconde de seus pais. Quando eles avisam que estão indo visitá-la, ela precisa encontrar um lugar para deixar seu filho ilegítimo por uma noite e tudo o que poderia indicar sua existência, gerando uma odisséia que se segue pela cidade.

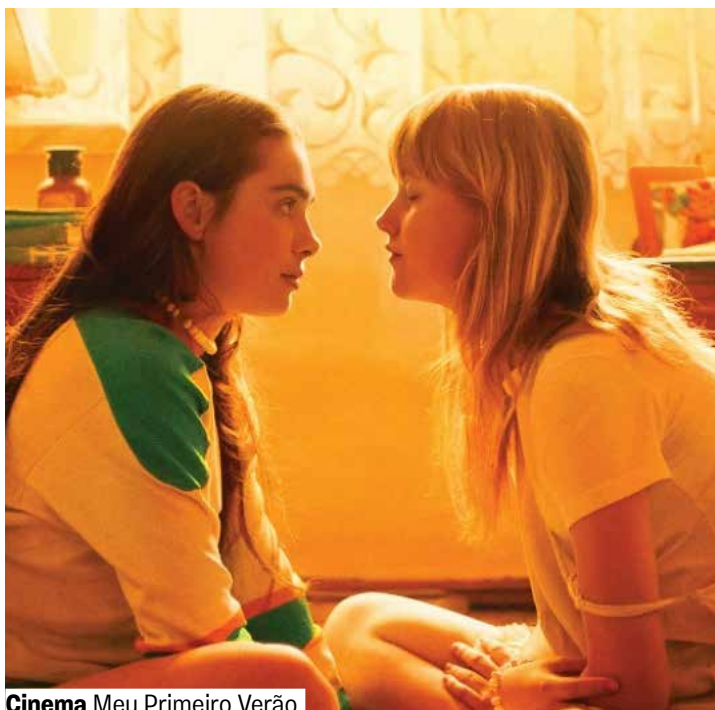
Dia 2. Domingo.**16h.**

Teatro.

Grátis. **14**

♿ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.



Exibição

A VIDA INVISÍVEL

BRA, 2019, 149' | Dir: Karim Aïnouz

Elenco: Fernanda Montenegro, Carol Duarte, Gregório Duvivier

Antigas cartas de sua irmã Guida, há muito desaparecida, surpreendem Eurídice, uma senhora de 80 anos. No Rio de Janeiro dos anos 1950, elas são cruelmente separadas. Invisíveis em uma sociedade paternalista e conservadora, elas se desdobram para seguir em frente. Ganhador da mostra Um Certo Olhar em Cannes.

**Dia 9. Domingo.
16h.**

Teatro.

Grátis. **16**

♿ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Exibição

MEGALÓPOLIS

(Megalopolis)

EUA, 2024, 138' | Dir: Francis Ford Coppola

Elenco: Adam Driver, Giancarlo Esposito, Nathalie Emmanuel

Um arquiteto quer reconstruir a cidade de Nova York como uma utopia após um desastre devastador, megalomaníaco e egocêntrico imagina uma metrópole autossustentável mas se confronta com um status quo regressivo que perpetua poder e ganância.

**Dia 16. Domingo.
16h.**

Teatro.

Grátis. **12**

♿ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Exibição

MEU PRIMEIRO VERÃO

(My First Summer)

AUS, 2020, 78' | Dir: Katie Found

Elenco: Markella Kavenagh, Maia Stewardson, Edwina Wren

Claudia cresce isolada do mundo exterior. Presa em uma propriedade remota após a morte de sua mãe, ela fica chocada quando Grace, uma animada adolescente local, aparece no jardim como uma miragem. No entanto, o mundo adulto se aproxima e ameaça o secreto amor de verão delas.

**Dia 23. Domingo.
16h.**

Teatro.

Grátis. **14**

♿ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

EXPRESSÃO - LIBRAS, ARTE E CULTURA SURDA

O projeto, protagonizado por artistas e profissionais surdos, propõe o debate e a experimentação de atividades diversas. Uma oportunidade de convivência, aprendizado e troca entre a comunidade surda e ouvinte. Parceria com Assupira - Associação de Surdos Libras Piracicaba.

Bate-papo

SURDEZ E EDUCAÇÃO: O QUE ESPERAR PARA OS PRÓXIMOS ANOS?

Dentre os desafios da educação, o desejável é que as crianças surdas se tornem fluentes em Libras e em português. Nesse bate-papo, a pesquisadora Mariana de Lima Campos, doutora em educação especial e professora da Universidade Federal de São Carlos, apresenta o panorama da educação de surdos no Brasil e discute os caminhos que precisam ser trilhados para que nos próximos anos haja algum avanço.

Reunião

MOBILIZA: FESTA CULTURAL DA PERIFERIA

Participe de encontro que pretende organizar o "Mobiliza: Festa Cultural da Periferia", evento que busca destacar danças e atividades culturais locais, trazendo à luz a riqueza da diversidade da periferia. A reunião, além de planejar detalhes logísticos, busca fortalecer os laços comunitários.

Dia 15. Sábado.
15h às 17h.

Cafeteria.

Grátis. **L**

 Acessível.

 Libras.

Dia 12. Quinta.
19h às 21h.

Vila África - Centro

Cultural "Rafael
Baptista Antônio".


Avenida Professor

Alberto Vollet

Sachs, 177, Vila

Independência.

Grátis. **L**

 Acessível.

Feira

QUE FEIRA É ESSA? ARTE E COMIDA POR MÃOS DIVERSAS

Circuitos curtos, economia circular, valorização da produção local e consumo responsável são alternativas que fortalecem a sustentabilidade e o despertar para outros modos de compreender a economia. A feira conta com a exposição e a venda de produtos de diferentes iniciativas de Piracicaba e região, que fomentam a inclusão produtiva, a geração de renda e o desenvolvimento comunitário. Participações: Potência Afro, Quebrada Criativa, Comunidade que Sustenta a Agricultura (CSA Piracicaba), Cesta Viva Alegre, Feira do Bem, Rede Guandu, ArtPira, Feira das Pretas, Collab Aroma e Arte, Artes & Amigos - CPP e Kalidoskopeo.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

NÃO GOSTO DE LEGUMES. E AGORA?

A nutricionista materno infantil Bruna Lemos vai ajudar as famílias a incluírem legumes na alimentação das crianças explorando diferentes formas de preparo, tornando o consumo desses alimentos mais atraente e prazeroso. Para a família toda participar, expor suas dificuldades e aprender!

ARTES VISUAIS

Intervenção

ENTRE PAREDES - MURALISMO EM DOODLES Com Simone Castro

Na parede de acesso à comedoria, Simone Castro apresenta sua intervenção artística intitulada "Doodles Encantados - O poder da arte livre". O estilo Doodles pertence ao movimento Pop Art e foi popularizado na década de 1980, sendo caracterizado por desenhos espontâneos, que se destacam pela simplicidade e liberdade de expressão.

Dia 16. Domingo.
13h às 17h.

Parque Lúdico e praça.
Grátis. **L**

Dia 15. Sábado.
15h às 16h30.

Sala de Expressão Corporal.
Grátis. **L**
♿ Acessível.
Senhas 30 minutos antes.

De 14/1 a 27/4.
Terças a sextas,
13h30 às 21h30.
Sábados e
domingos, 9h30
às 17h30.

Parede da cafeteria.
Grátis. **L**

DANÇA**DE REPENTE, DANÇAS?**

As danças envolvem cada pessoa que circula, que está indo e vindo. Com um sentimento de movimento que começa de repente e cativa à todas as pessoas! Mês a mês o Sesc Piracicaba convida grupos e companhias de dança para que o público seja acolhido e envolvido em diferentes ritmos e movimentos para que todos os corpos dançem.

Aula aberta

ZOUK COM CALMA

Com as professoras de dança Ellen e Sarah, idealizadoras do coletivo Zouk com calma


Zouk é uma modalidade de dança de salão brasileira, derivada da Lambada, hoje conhecida como Zouk Brasileiro. É também um gênero musical com origem caribenha e francesa. As aulas abertas são um convite para aprender esse ritmo de maneira leve e divertida!

Dias 16 e 22.

Domingo e sábado. 10h às 12h.

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **14**

 Acessível.

 Libras.

Senhas 30 minutos antes.

Aula aberta

BAILE DE ZOUK COM CALMA


Com as professoras de dança Ellen e Sarah, idealizadoras do coletivo Zouk com calma

Um encontro dançante de Zouk com significado para toda e qualquer pessoa interessada! O baile é intergeracional, acolhedor e seguro para a diversidade, as práticas são regidas pelo afeto, com o objetivo de difundir, perpetuar e permitir o acesso às danças dançadas a dois, principalmente os ritmos brasileiros.

Dia 22. Sábado. 13h às 17h.

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **14**

 Acessível.

 Libras.

Senhas 30 minutos antes.

JOVENS

JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idade entre 13 e 29 anos, tem como base as diretrizes de reconhecimento dos territórios e acolhimento das juventudes por meio da criação de diálogos e trocas, a promoção da formação de vínculos, o respeito a diversidade cultural e a valorização da participação juvenil na construção e na condução das ações. Atua com foco na promoção do exercício da autonomia, na desconstrução de estereótipos e preconceitos, no desenvolvimento das potencialidades juvenis e na ampliação do universo cultural.

Oficina

LABORATÓRIO MUSICAL

Jovens que curtem música se encontram para trocar ideias, experimentar e criar novos beats, letras, melodias e rimas. Não precisa saber tocar, nem cantar, basta se interessar pelo universo musical. Atividade exclusiva para jovens.

Quartas, 18h às 21h.

Teatro.

Grátis. **12**

♿ Acessível.

Oficina

MAPEAMENTO TERRITORIAL: CRIAÇÃO DE CARTAZ LAMBE-LAMBE

Com Amanda Alves, multiartista e educadora

A atividade propõe uma reflexão crítica sobre o território urbano de Piracicaba e seus significados no cotidiano, utilizando da arte de rua e a técnica do lambe-lambe como ferramentas de expressão e mapeamento comunitário-afetivo.

De 6 a 27.

Quintas. 19h às 21h30.

Dia 15. Sábado. 10h às 12h30.

Teatro.

Grátis. **14**

♿ Acessível.

Senhas 30

minutos antes.



Jovens Mapeamento Territorial

LITERATURA

Biblioteca

DICA DE LEITURA: ALMANAQUE BRASILIDADES - UM INVENTÁRIO DO BRASIL

Neste mês nossa dica de leitura é o livro "Almanaque Brasilidades - Um inventário do Brasil" de Luiz Antônio Simas. Das várias acepções que o conceito de "cultura" tem, a que direciona o Almanaque Brasilidades é aquela que encara a cultura como todo processo humano de criação e recriação das formas de viver; englobando padrões de comportamento, visões de mundo, elaborações de símbolos, crenças e hábitos. Formas de nascer, amar, odiar, matar, morrer, cantar, dançar, orar, praguejar, beber, comer. Dessa maneira, o historiador Luiz Antônio Simas apresenta, em estilo inspirado nos almanaques populares - leve, dinâmico e rico em informações e curiosidades -, as tradições brasileiras que se inscrevem no tempo, mas também que se reinventam e se renovam em suas expressões populares.

MEIO AMBIENTE

Vivência

SE MOLHA NA HORTA!

Os elementos da natureza devem fazer parte das brincadeiras das crianças, que aprendem brincando! A partir da "Horta Agroecológica" e da instalação "Rio de Brincar", as famílias serão convidadas a olhar para a água como elemento central da vida! O espaço permite a interação lúdica com a terra, as plantas e as água, criando uma conexão com o rio Piracicaba e promovendo um processo educador ao ar livre, que abarca temas importantes como poluição e mudanças climáticas.

Quartas e sextas.
16h às 17h e
17h30 às 18h30.
Sábados e
Domingos. 13h30
às 14h30, 15h às
16h e 16h30 às
17h30.

Horta. Grátis. **L**
Senhas 15
minutos antes.

Oficina

COMPOSTAGEM E MULTIPLICAÇÃO DE PLANTAS

Com Cristiano Pastor, educador ambiental, biólogo e permacultor

Produção de mudas sem mistério. É fácil e barato! Aprenda a produzir suas mudas com baixo custo e simplicidade.

Dia 1. Sábado.

10h às 12h.

Horta.

Grátis. 

Vivência

MANEJO AGROECOLÓGICO

Com João Lotufo, educador ambiental

Aprenda na prática os princípios agroecológicos para o manejo de hortas saudáveis e produtivas.

Dias 8 e 15.

Sábados. 10h às 12h.

Horta.

Grátis. 

Visita mediada

EXPEDIÇÃO AO RIO DAS FRUTAS

Com Malú Santana, Camila Xavier e Luiza de Oliveira, educadoras ambientais

Durante o processo de urbanização, os rios foram vistos como espaços que dificultam a implementação de cidades. Muitos foram soterrados, canalizados e encobertos, estando distantes de nossos olhos. Redescubra o Rio das Frutas, um rio encoberto que fica no entorno do Sesc Piracicaba. Buscaremos por seus vestígios, chegando até sua foz, no rio Piracicaba.

Recomenda-se levar água, usar roupas confortáveis, tênis, boné, protetor solar e repelente.

Dias 9 e 16, domingo, 8h15 às 10h15.

Local externo.

Grátis. 

Senhas 15 minutos antes.

Saída às 8h15, em frente a rampa de entrada da unidade.



Meio Ambiente Manejo Agroecológico

Vivência

PLANTIO NO PARQUE

Venha fazer uma trilha com a finalidade de conhecer algumas árvores localizadas dentro do Parque da Rua do Porto. No trajeto, conversaremos sobre a importância dos parques, praças e áreas verdes urbanas, diante das alterações climáticas e faremos o plantio simbólico de uma espécie arbórea no Parque. Com Luiza de Oliveira, Agente de Educação Ambiental do Sesc Piracicaba, e educadores do Núcleo de Educação Ambiental (NEA), da Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente de Piracicaba (Simap).

**Dia 22. Sábado.
8h às 10h30.**


Local externo.
Ponto de encontro:
Entrada principal
do Parque da Rua
do Porto (Av. Alidor
Pecorari).
Grátis. **L**
Senhas 15
minutos antes.

Bate-papo

FÓRUM ENGRENAGEM

Nova rodada de conversas para fortalecimento do mapeamento e articulação das iniciativas socioambientais e culturais de Piracicaba, fomentando narrativas democráticas e inclusivas que valorizam as especificidades das pautas e suas interseccionalidades. Participe de uma rede viva de diálogo, escuta, trocas e registros colaborativos, aproveitando os saberes da própria coletividade para responder questões de grande relevância para as organizações e comunidades.

**Dia 23, domingo,
14h30 às 17h30.**

Sala de Expressão
Corporal.
Grátis. **L**
 Libras.

TEATRO

Vivência

JOGOS AFRO-DIASPÓRICOS

O Núcleo Preto se dedica a explorar o lúdico na comunidade por meio de jogos e brincadeiras afro-diaspóricas, utilizando o "Catálogo de Jogos e Brincadeiras Africanas e Afro-Brasileiras" como base metodológica, também empregado na montagem de "Somos Todos Chico Rei". Desenvolver esses jogos com as crianças da comunidade não só aprofundará sua compreensão corporal, como também explora uma abordagem teatral alternativa.

**Dia 9. Domingo.
10h30 às 12h30.**

Sala do Curumim.
Grátis. **12**
Senhas 30
minutos antes.

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê aberto

DE COSTURA E AFINS**Com a modelista Dalva Santini**

Espaço aberto de trocas e experiências em ateliê, costura e afins. Com algumas máquinas de costura disponíveis, em horário livre para aqueles que gostariam de trabalhar na arte da costura e correlatas, permitindo criar, trocar experiências e dar continuidade a projetos. Não há pré-requisito. Necessário trazer seus materiais para costurar.

De 7 a 28. Sextas.**14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **14**

♿ Acessível.

Senhas 30 minutos antes.

Oficina

INTRODUÇÃO DIGITAL: APRENDENDO A GRAVAR COM O CELULAR**Com a diretora Lina Agifu**

Oficinas voltada a pessoas idosas, na descoberta de diferentes ferramentas no celular para gravação de vídeos, fotos e outros usos artísticos do celular.

De 4 a 13. Terças e quintas. 16h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **18**

♿ Acessível.

Senhas 30 minutos antes.

Curso

INTRODUÇÃO AO DESENHO CRIATIVO**Com a doutoranda em Artes, Lara Balaminnuti**

Descubra experiências criativas e técnicas de desenho. Serão trabalhados os conceitos como formas e espaço, texturas e padrões, luz e sombra, e técnicas de finalização, como base para quem deseja explorar a criatividade ou aprimorar suas habilidades técnicas.

De 4 a 25. Terças. 19h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$3,00

■ R\$5,00

▲ R\$10,00

12 ♿ Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

**Tecnologias e Artes** Introdução ao Desenho Criativo

Curso

AMASSANDO IDEIAS, MOLDANDO O BARRO**Com a ceramista Luiza Pamero,
da Ico Cerâmicas**


Venha explorar a arte da cerâmica. Neste curso, os alunos irão viajar pela história da cerâmica, descobrindo suas técnicas e processos, enquanto entendem que a pressa e a ansiedade são inimigas da arte de moldar o barro. Com os sentidos aguçados, vamos trabalhar a argila de maneira livre e criativa, em experiência sensorial profunda, que mistura introspecção com a leveza de modelar o barro.

De 9 a 23.**Domingos.****10h às 13h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

12  Acessível.Inscrições on-line
a partir do dia 1.

Curso

CONJUNTO MESA POSTA COM ARTE EM DOODLE**Com a artista, Simone Castro**


Crie personagens e uma história para serem gravados em um conjunto de mesa posta, incluindo guardanapo, xícara, prato e copo. Transforme sua mesa em uma obra de arte.

De 12 a 26.**Quartas. 19h às
21h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$5,00

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

14  Acessível.Inscrições on-line
a partir do dia 1.

Curso

**VIVÊNCIA E CONSTRUÇÃO ARTESANAL
DE TAMBOR TRADICIONAL****Com o coletivo Macamba N'Goma**


Para reavivar, incentivar e valorizar as práticas artesanais e ancestrais, onde cada participante terá passado por todas as etapas necessárias para construção de um Apocí (tambor de bambu), como preparação, montagem, acabamento e afinação. Com toques e experimentação musical ao fim do curso. Ao final do curso serão sorteados alguns dos tambores construídos aos participantes.

Dias 15 e**16. Sábado e
domingo. 13h às
17h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

16  Acessível.Inscrições on-line
a partir do dia 1.**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Curso

INTRODUÇÃO DIGITAL: APRENDENDO A USAR O CELULAR**Com Maurício Perez, educador de Tecnologia e Artes**

Oficina voltada a descobrir diferentes ferramentas de celular, desde o mais básico, como o uso de redes sociais, segurança digital, edição de fotos, entre outros.

De 18/2 a 11/3.
Terças. 16h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **16**

♿ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1.

Oficina

INTRODUÇÃO À ELETRÔNICA: ARDUINO**Com Maurício Perez, educador de Tecnologia e Artes**

Introdução aos conceitos básicos de eletrônica e programação com o hardware livre Arduino. Os participantes terão a oportunidade de montar circuitos simples e programar o microcontrolador Arduino para controlar LEDs, sensores e outros dispositivos.

Dias 20 e 27.
Terças. 16h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **14**

♿ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1.

Curso

INTRODUÇÃO AO CROCHÊ: CRIAÇÃO DE QUADRADO BÁSICO

Curso introdutório é ideal para iniciantes, ele oferece os fundamentos para você dar os primeiros pontos nesse manual de arte que é tão versátil e terapêutico. Vamos aprender a fazer um quadrado básico de crochê, conhecido como Square, que funciona como base para diversas criações.

Dias 22 e 1/3.
Sábados. 13h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

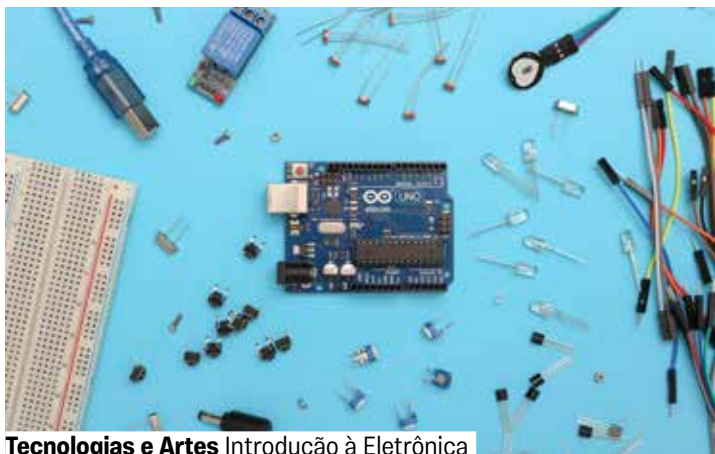
● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

14 ♿ Acessível.


Inscrições on-line a partir do dia 1.



Tecnologias e Artes Introdução à Eletrônica

Sesc Verão

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc São Paulo, o evento tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.



Vivência

PICKLEBOL

O picklebol é jogado em uma quadra que é menor do que a de tênis, usando raquetes quadradas e uma bolinha de plástico com furos. A modalidade é conhecida por sua movimentação lenta e controlável. Pode ser jogado por pessoas de todas as idades.

De 1 a 16.

Sábados e domingos. 10h às 12h e 14h30 às 17h30.

De 4 a 14. Terças a sextas. 17h às 21h.

Quadra Externa.
Grátis. **L**

Vivência

TRAMPOLIM ACROBÁTICO

O trampolim acrobático é uma modalidade em que os ginastas executam saltos acrobáticos sobre uma cama elástica. Foi inspirada nos espetáculos circenses e faz parte dos Jogos Olímpicos desde o ano 2000. Com equipe do Instituto Voando Alto, de Campinas.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo. 10h às 17h.

Ginásio.
Grátis. **L**
♿ Acessível.

Aula aberta

RECREAÇÃO AQUÁTICA

Atividades abertas com características recreativas, que estimulam a integração e participação dos frequentadores de maneira lúdica e descontraída. Com Educadores do Sesc.

De 1 a 15.

Sábados. 10h30 às 11h.

Piscina.
Grátis. **L**
Necessário credencial Sesc e exame médico dermatológico atualizado.
♿ Acessível.

Aula aberta

ANIMAL FLOW

Sistema de treinamento desenvolvido por Mike Fitch sem uso de máquinas ou equipamentos, utilizando apenas o peso corporal e imitando movimentos de animais, que ajudam no desenvolvimento das capacidades físicas.

Dia 2. Domingo. 10h às 11h.

Praça.
Grátis. **L**



Sesc Verão Trampolim Acrobático

Aula aberta

HIDRO RECREATIVA

Com Educadores do Sesc

Atividades abertas com características recreativas, que estimulam a integração e participação dos frequentadores de maneira lúdica e descontraída.


De 2 a 16.

Domingos. 10h30 às 11h.

Piscina.

Grátis. 

Necessário credencial Sesc e exame médico dermatológico atualizado.

 Acessível.

Vivência

MINI ESPORTES S5

Com monitores especializados

Atividades esportivas e recreativas com monitores, pensada para oferecer diversão para crianças e jovens a partir de 6 anos.

De 4 a 7. Terça a sexta. 14h às 18h.

Ginásio.

Grátis. 

 Acessível.

Vivência

VIVÊNCIA DE DANÇAS


Aulas abertas de dança, onde o praticante melhora o condicionamento físico e a coordenação motora, além de incentivar a socialização e aliviar o estresse.

De 4 a 6. Terça a quinta. 14h30 e 18h30.

Dia 5. Quarta. 19h30.

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. 

 Acessível.

Torneios e campeonatos


FESTIVAL DE QUEIMADA

Festival de queimada, tradicional e divertido jogo de rua, cujo maior objetivo é acertar a bola nos jogadores adversários.

Dia 4. Terça. 18h às 21h30.

Ginásio.

Grátis. 

 Acessível.

Aula aberta

BRINCADEIRAS HISTORIADAS

Com Educadores do Sesc

Brincadeiras com histórias da cultura popular brasileira, baseadas no podcast "Deixa que eu conto", da Unicef.


Dias 5 e 12.

Quartas. 18h30 às 19h30.

Ginásio.

Grátis.

Recomendado para crianças a partir dos 6 anos.

 Acessível.

Torneios e campeonatos


FESTIVAL DE VÔLEI ADAPTADO

Torneio de vôlei para idosos.

Dia 13. Quinta. 14h às 19h.

Ginásio.

Grátis.

 Acessível.

Vivência

ESPORTES DE RAQUETE

Vivência de esportes de Raquete como Badminton, Tênis e Tamboréu levando as modalidades para a prática de crianças e jovens, contemplando também a convivência familiar.

Dias 8 e 9. Sábado e domingo. 10h às 17h30.

Ginásio.

Grátis. **L**

Acessível.

Bate-papo

PARABADMINTON

Bate papo e vivência com o paratleta Rodolfo Cano medalha de prata no individual WH1 e nas duplas masculinas WH1-WH2 nos Jogos Parapan-Americanos de Santiago 2023, prata na dupla mista nos Jogos Parapan-Americanos Lima 2019, ouro em duplas no Pan-Americano na Colômbia em 2016 e medalha de prata em simples no Pan-Americano em Cuba em 2014.

Dia 8. Sábado.

14h30 às 17h30.

Ginásio.

Grátis. **L**

Acessível.

Aula aberta

DANÇA CIRCULAR

Atividade realizada em roda, com a finalidade de promover união, centramento e um estado elevado de conexão consigo e com o outro, através das coreografias e músicas que trazem as diversas manifestações dos povos do mundo.

Dia 9. Domingo.

10h às 12h.

Praça.

Grátis. **L**

Corrida

CORRIDA VERTICAL

Auto desafio de corrida em percurso demarcado pelas escadarias do Sesc Piracicaba. Cada um faz sua própria cronometragem e os tempos serão organizados nas categorias definidas por sexo e idade.

De 11 a 13. Terça a quinta. 13h30 às 21h30.

Dia 14. Sexta.

13h30 às 20h.

Praça.

Grátis. **12**

Acessível.

Vivência

MINI ESPORTES

Atividades esportivas e recreativas com monitores, pensada para oferecer diversão para crianças e jovens.

De 11 a 14. Terça a sexta. 14h às 18h.

Ginásio.

Grátis. **L**

Acessível.

Aula aberta

GINÁSTICA RITMADA

Aula de ginástica, com coreografias motivantes e simples.

Dia 11. Terça.

14h30 às 15h30.

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **12**

Acessível.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE VÔLEI ADULTO (MASCULINO E FEMININO)

Inscrições pelo link abaixo ou pelo
Código QR ao lado até 7/2:

<https://forms.office.com/r/MtYXhwrawN>



**Dia 11. Terça. 18h
às 21h30.**

Ginásio.

Grátis. **12**

Acessível.

Aula aberta

CALISTENIA

Treino físico com uso do peso e
resistência do próprio corpo, sem uso
de aparelhos e equipamentos.

Dia 11. Terça.

18h30 às 19h30.

Sala de Expressão
Corporal.

Grátis. **12**

Acessível.

Aula aberta

CICLO SESC

Aula aberta realizada em uma bicicleta
estacionária que simula as diferentes
condições, como subidas, descidas
e mudanças de velocidade.

Dia 12. Quarta.

**14h30 às 15h30
e 19h30 às
20h30.**

Sala de Expressão
Corporal.

Grátis. **12**

Acessível.

Aula aberta

ALONGAMENTO

Aula de exercícios de alongamento, para
melhorar a flexibilidade, aliviar tensões
musculares e melhorar o bem-estar geral.

Dias 13. Quinta.

14h30 às 15h30.

Sala de Expressão
Corporal.

Grátis. **L**

Acessível.

Aula aberta

MOBILIDADE

Exercícios que ajudam a aumentar a liberdade
dos movimentos articulares, promovendo
saúde e bem-estar para as pessoas.

Dia 13. Quinta.

18h30 às 19h30.

Sala de Expressão
Corporal.

Grátis. **L**

Acessível.

Vivência

TENIS DE MESA

A experiência de jogar tênis de mesa pode
ser prazerosa e trazer vários benefícios. O
esporte exige agilidade e precisão para rebater
a bola, além de concentração e tomada de
decisões rápidas. Além disso, a modalidade
pode ajudar a formar laços sociais, podendo
ser jogado em duplas e por todas as idades.

Dias 15 e

**16. Sábado e
domingo. 10h às
17h30.**

Ginásio.

Grátis. **L**

Acessível.

Aula aberta

PILATES

Exercícios de pilates solo, com objetivo de melhorar o condicionamento dos músculos profundos, contribuindo para o equilíbrio e postura.

Dia 16. Domingo.

10h às 11h.

Praça.

Grátis. 

Aula espetáculo

VIVÊNCIA E BATE-PAPO COM PARATLETAS LUIZ FELIPE MANARA E CLAUDIO MASSAD


Luis Felipe Manara Bronze teve conquistas com duplas masculinas nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024; tricampeão no individual masculino nos Jogos Parapan-Americanos (Santiago 2023, Lima 2019 e Toronto 2015); e bicampeão por equipes no Parapan (Lima 2019 e Toronto 2015) e bronze nas duplas masculinas em Santiago 2023. Claudio Massad foi bronze nas duplas masculinas nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024; ouro no individual masculino e bronze nas duplas masculinas nos Jogos Parapan-Americanos de Santiago 2023; ouro por equipes e prata no individual nos Jogos Parapan-Americanos Lima 2019; ouro no individual e por equipes no Parapan de Jovens em São Paulo 2017; ouro por equipes e prata no individual nos Jogos Parapan-Americanos de Toronto em 2015.

Dia 16. Domingo.

14h30 às 17h30.

Ginásio.

Grátis. 

 Acessível.



Crianças

Vivência

LÚDICA MENTE


Com Zebra 5 e Viva Mais por Você

O espaço expositivo da unidade estará ocupado por desafios de lógica e jogos gigantes. Interação é a palavra de ordem. A instalação irá instigar toda a família a encontrar soluções e a se divertirem com os jogos.

Até 9/3. Terças
a sextas, das
13h30 às 21h00.
Sábados,
domingos e
feriados, das 10h
às 17h15.

Área de
Exposições.

Grátis. **L**

 Acessível.

CENA CRIANÇA

Apresentação de espetáculos para crianças e adultos que estimulam de maneira lúdica a criatividade, a imaginação e a reflexão.

Espetáculo

A CARROÇA É NOSSA!

Com Xama Teatro (MA)

A Carroça é Nossa é um espetáculo de teatro de rua. O chão dessa criação é o Maranhão, com suas histórias, lendas e ritmos. Pedoca, Cecé, Toinha e Joanelinha partem numa jornada em busca do animal para puxar uma carroça, que acreditam ser o veículo mágico de transporte até os sonhos. Na busca, percebem que seus destinos não se cruzaram à toa e que precisam desvendar um enigma que envolve a carroça.

Dia 1. Sábado.

16h.

Praça.

Grátis. **L**

Espetáculo

SOMOS TODOS CHICO REI

Com Núcleo Preto de Artes Afro-diaspóricas

O espetáculo revela a história de Chico Rei, um homem-rei que emergiu da África e conquistou sua liberdade e a de seus companheiros através da compra da alforria com ouro das minas. O Núcleo Preto propõe um protagonista coletivo, reconhecendo a impossibilidade de determinar quem foi o verdadeiro Chico Rei. Assim, convida crianças e adultos a imaginarem seus próprios "Chicos Reis".

Dia 8. Sábado.

16h.

Praça.

Grátis. **L**

Espetáculo

PELA ESTRADA AFORA...

Com a Cia da Casa Amarela

Rubra é uma menina no seu tempo. Apesar de estar antenada com o mundo digital, ama Bossa Nova. Devoradora de livros, não abandona seu celular. Vive com a mãe. Não conhece o pai. Ama sua avó. Pela estrada afora, encontra o Lobo, o mundo repressor que amedronta as meninas, as mulheres, os frágeis. O que o Lobo Bobo não sabe é que Rubra é mesmo uma menina do seu tempo - empoderada, ainda que ame o medieval.

**Dia 15. Sábado.
16h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. **L**

♿ Acessível.

Espetáculo de circo

HISTÓRIAS DE UM BAÚ

Com Cia Trotamundos

Histórias de um Baú é a história de Fidel e Capulita, duas enternecedoras personagens, viajantes, circenses, sonhadoras e colegas que passam pela vida com um antigo Baú nas costas. Bolas de malabares, aros hula hoops e o próprio baú são os objetos com que se desenvolve esta comovente história de humor e circo.

**Dia 22. Sábado.
16h.**

Praça.

Grátis. **L**

HOJE É DOMINGO...

Programações infantis sobre os mais variados temas, que estimulam o raciocínio, o movimento do corpo e a ludicidade.

Oficina

MASSINHA DE MODELAR

Com educadores do Arumã Brasil

Produza sua própria massinha, colorindo com produtos naturais!

Nesta oficina faremos a produção das massinhas, trabalhando a atividade manual, estimulando a imaginação, fazendo arte e criando objetos e brincadeiras com as massinhas prontas!

**Dia 2. Domingo.
10h30 às 12h30.**

Sala do Curumim.

Grátis. **L**

Senhas 30 minutos antes.

Vivência

JOGOS AFRO-DIASPÓRICOS

O Núcleo Preto se dedica a explorar o lúdico na comunidade por meio de jogos e brincadeiras afro-diaspóricos, utilizando o "Catálogo de Jogos e Brincadeiras Africanas e Afro-Brasileiras" como base metodológica, também empregado na montagem de "Somos Todos Chico Rei". Desenvolver esses jogos com as crianças da comunidade não só aprofundará sua compreensão corporal, como também explora uma abordagem teatral alternativa.



Dia 9. Domingo.
10h30 às 12h30.
Sala do Curumim.
Grátis. **L**
Senhas 30 minutos antes.

Contaçãõ de história

O SOL NASCERÁ

Com Azuka - Literatura acessível em Libras

A Estação Primeira de Mangueira foi criada por Cartola e por mais 7 amigos que nunca imaginaram o poder dessa escola. Essa contaçãõ de história bilíngue (libras e português), une música e literatura, com a narrativa que tem o protagonismo de pessoas pretas do samba. Da paixão pela música brasileira, pelo samba, literatura e crianças, a contaçãõ transforma grandes nomes do samba em histórias infantis, com o objetivo de apresentá-los com suas obras musicais.

Dia 16. Domingo.
10h30 às 11h20.
Cafeteria.
Grátis. **L**
 Libras.
 Acessível.

Vivência

BORA BRINCAR

O Bora Brincar é um convite à interação dos adultos com as crianças. Um espaço recreativo para o tempo e as possibilidades de convivência ativa, onde o livre brincar e a exploração de movimentos corporais aconteça.

Dia 23. Domingo.
10h30 às 13h.
Praça.
Grátis. **L**

Vivência

AMAR É ELO - A ARTE DO MOVIMENTO PARA A PRIMEIRA INFÂNCIA

Com Julia Giannetti, artista e educadora


Encontros com bebês e cuidadores a partir de estímulos corporais, sonoros e lúdicos que trabalham a coordenação motora e a importância do vínculo afetivo. Cada encontro irá trabalhar a multissensorialidade a partir de um dos quatro elementos - ar, água, terra e fogo - representados a partir de recursos como tecidos, tules, conta-gotas e elementos naturais.

Dias 1, 2, 15 e 16. Sábados e domingos. 10h às 11h30.

Sala de Expressão Corporal e Sala do Curumim.

Grátis.

Recomendado para crianças até 3 anos.

 Acessível.

Senhas com 30 minutos antes.

Vivência

ESPAÇO DE BRINCAR

O ambiente lúdico acolhe crianças e seus adultos de referência para incentivar os diversos brincar e valorizar as interações. A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos.

Terça a sexta. 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados. 10h às 17h.

Espaço de Brincar.

Grátis.

 Acessível.

Vivência

PARQUE LÚDICO

Ambiente lúdico em área aberta que busca promover a brincadeira coletiva, a convivência e a ludicidade estimulando a autonomia, desafios e brincadeiras coletivas.

Terça a sexta. 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados. 9h15 às 18h.

Parque Lúdico.

Grátis. 

Vivência

ESPAÇO LÚDICO

Especialmente planejado e destinado à valorização do brincar. Esse mês, aos sábados, brinque com jogos, brinquedos, livros, fantasias e sucatas.

Sábados, domingos e feriados. 14h e 15h30.

Sala do Curumim.

Grátis. 6 anos.

Senhas 30 minutos antes.

Vivência

COMBINAÇÃO GENIAL

Pelo raciocínio lógico, organize as peças iguais, criadas por você, nos tubos.

Dia 2. Domingo. 14h.

Sala do Curumim.

Grátis. 6 anos.

Senhas 30 minutos antes.

Vivência

JOGO DE CARTAS

Jogo de cartas: Elabore suas personagens e crie um desafio.

Dia 9. Domingo. 14h.

Sala do Curumim.

Grátis. 6 anos.

Senhas 30 minutos antes.

Vivência

FANTOCHE DE DOBRADURA

Crie personagens com papéis coloridos.

Dia 16. Domingo.

14h. Sala do Curumim.
Grátis. 6 anos.
Senhas 30 minutos antes.

Vivência

BICHOMÃO

Explore suas habilidades ao criar desenhos de bichos com as mãos.

Dia 23. Domingo.

14h. Sala do Curumim.
Grátis. 6 anos.
Senhas 30 minutos antes.

Vivência

PARQUE LÚDICO

Ambiente lúdico em área aberta que busca promover a brincadeira coletiva, a convivência e a ludicidade estimulando a autonomia, desafios e brincadeiras coletivas.

Terça a sexta. 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados. 9h15 às 18h.

Parque lúdico.
Grátis. Para crianças de 7 a 12anos.



Crianças Parque Lúdico

Foto: Lucas Cersósimo

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Pessoas Idosas

Oficina

POWER SINGING: O CANTO COMO FERRAMENTA DE PODER - MÚSICAS E TÉCNICAS

Com Laksmi Carla, cantora


Oficinas de canto que buscam apresentar o funcionamento da voz e sua relação com a música. Conteúdos simples de percepção, conhecimento musical e técnica vocal são utilizados para construções musicais coletivas. Não é necessário ter experiência com o canto ou com a música.

De 5 a 26.

Quartas. 14h às 16h.

Teatro.

Grátis.

 Acessível.

Oficina

EXPERIMENTASONS - O RITMO DA EMOÇÃO E AS BATIDAS DOS CORAÇÕES BRASILEIROS

Com Maicon Araki, músico percussionista e educador


Vivências práticas e lúdicas que desenvolvem a consciência corporal, capacidades físicas e estimulação cognitiva. A partir de ritmos brasileiros, trabalham técnicas de percussão, canto, alongamento e expressão corporal. Os encontros culminam em uma apresentação final como encerramento das atividades.

Dia 4. Terça.

14h às 16h.

Teatro.

Grátis. 60 anos.

 Acessível.

Oficina

EXPERIMENTASONS - GESTO, FALA E CORPO EM MOVIMENTO

Com Rogéria Zago, educadora e dançarina


Vivências lúdicas e sensoriais que desenvolvem a consciência corporal e as capacidades físicas. Nos encontros, a dança, o gesto e a fala atuam em sintonia com o movimento do corpo, de modo a estimular benefícios físico, emocional e cognitivo, além de favorecer o funcionamento dos sistemas circulatório, respiratório, esquelético e muscular.

De 11 a 25.

Terças. 14h às 16h.

Teatro.

Grátis. 60 anos.

 Acessível.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Excursão

NATUREZA E SAÚDE - POÇOS DE CALDAS (MG)

Numa região de montanhas, vales, lagoas e cachoeiras, Poços de Caldas é repleta de encantos e oferece atração para todos os gostos. Suas águas, com diversas propriedades terapêuticas, chegam à superfície à temperatura de 45°C. Outra marca da cidade é o trabalho em cristal, técnica que os artesãos trouxeram de Murano, na Itália.

Inscrições pelo portal sescsp.org.br/piracicaba a partir do dia 11/2, terça, às 14h.

De 20 a 23/3.

Quinta a domingo. 9h.

Saída do estacionamento do Sesc.

● R\$800,00

R\$1200,00

Credencial atividade

L

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - BERTIOGA (SP)

Uma das cidades mais antigas do Brasil e de grande importância histórica, Bertioiga, com sua beleza natural, continua atraindo a atenção dos visitantes. Não é por menos: metade do território do município faz parte do Parque Estadual da Serra do Mar, o que o emparelha com as cidades com mais áreas verdes do Estado de São Paulo - um atrativo que faz do Sesc Bertioiga, um lugar privilegiado.

Inscrições pelo portal sescsp.org.br/piracicaba a partir do dia 4/2 às 14h até dia 7/2 às 14h. Sorteio dia 7/2, resultado a partir das 16h. O prazo para confirmação do pagamento será de até 48 horas após resultado do sorteio. Após esse prazo, a inscrição será automaticamente cancelada.

De 1 a 4/4. Terça a sexta. 10h.

Saída do estacionamento do Sesc.

● R\$630,00

R\$1710,00

Credencial atividade

L



Turismo Entre a Serra e o Mar

Passeio

O MUNDO DO TEATRO DOS BONECOS - SÃO PAULO (SP)

Imersão ao universo do teatro de bonecos, com muitas histórias divertidas e experiências manuais, tudo isso em um lugar lúdico e muito diferente, que estimula a imaginação e a criatividade das crianças.

A visita ao Galpão dos Bonecos é dividida em três momentos: visita guiada, espetáculo e oficina. Inclui almoço.

Inscrições pelo portal sescsp.org.br/piracicaba a partir do dia 13/2, terça, às 14h.

**Dia 29/3. Sábado.
9h às 19h.**

Saída do estacionamento do Sesc. **L**

● R\$180,00

R\$270,00

Credencial

Atividade.



Turismo O Mundo do Teatro dos Bonecos

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



4

Tecnologia e Artes

Introdução digital: aprendendo a gravar com o celular

5

Esporte e Atividade Física

Pickelbol

6

Esporte e Atividade Física

Pickelbol



11

Tecnologia e Artes

Introdução ao desenho criativo

12

Ações para a Cidadania

Mobiliza: Festa Cultural da Periferia

13

Música

Trio Calesita

Esporte e Atividade Física

Alongamento



18

Tecnologia e Artes

Introdução digital: aprendendo a usar o celular

19

Tecnologia e Artes

Conjunto mesa posta com arte em doodle

20

Teatro

Meu nome: mamãe

Tecnologia e Artes

Introdução à eletrônica: Arduino



25

Cinema

A Invenção de Hugo Cabret

26

Tecnologia e Artes

Conjunto mesa posta com arte em doodle

27

Música

Quintetinho Caracaxá

SEXTA

SÁBADO

1

Meio Ambiente

Compostagem e Multiplicação de Plantas

Crianças

A carroça é nossa!

DOMINGO

2

Cinema

Até Amanhã

Esporte e Atividade Física

Trampolim Acrobático



7

Música

Ratos de Porão

8

Meio Ambiente

Manejo agroecológico

Crianças

Somos todos Chico Rei

9

Cinema

A vida invisível

Meio Ambiente

Expedição ao Rio das Frutas



14

Música

Renata Rosa

15

Ações para a Cidadania

Surdez e Educação

Alimentação

Não gosto de legumes. E agora?

16

Cinema

Megalópolis

Ações para a Cidadania

Que feira é essa?



21

Tecnologia e Artes

Ateliê aberto de costura e afins

22

Dança

Zouk com calma

Meio Ambiente

Plantio no Parque

23

Dança

Berimbauaço

Cinema

Meu Primeiro verão



28

Tecnologia e Artes

Ateliê aberto de costura e afins

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.
Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

Sala de leitura

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h45.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h45.

Ginásio

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h45.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

Parque aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos.

Cafeteria

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h45.

Odontologia

Tel.: 19 3437- 9292
Terça a sexta, 8h às 22h
Sábados, 9h15 às 18h.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.
Atendimento com inscrição prévia.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Piracicaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

faça sua
credencial
sesc







DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155

Tel.: +55 19 3437-9292

   /sescpiracicaba

 /sescpiracicaba

sescsp.org.br/piracicaba

