



Guia de Programação



Janeiro 2025

Sesc Sorocaba














Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 braile	 legenda closed caption	 audio- descrição	 legenda open caption
 legendas	 formato alternativo	 recursos táteis	 libras
 cão-guia	Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.		
 acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade fechada no dia 1

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 12/1	17/12	18/12
14 a 19/1	7/1	8/1
21 a 26/1	14/1	15/1
28/1 a 2/2	21/1	22/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

Apresentação esportiva de ginástica artística - Martin Rulsch, Abelardo Mendes Jr

6	Shows e Espetáculos
11	Exposição
12	Cinema
14	Cursos, Oficinas e Encontros
23	Esporte e Atividade Física
31	Crianças
43	Pessoas Idosas
43	Turismo
44	Agenda de Destaques

Editorial

Chegamos à 30ª edição do Sesc Verão, estimulando a prática de atividades físicas e um estilo de vida saudável. De 4 de janeiro a 16 de fevereiro, todas as unidades do Sesc em São Paulo abrem suas portas para uma programação completamente gratuita e diversa, pensada para todas as idades e gostos.

Este ano, o Sesc Verão traz um cardápio de atrações imperdíveis, com algo para cada tipo de público. Quem ama o esporte poderá prestigiar a apresentação de Ginástica Artística, com as medalhistas olímpicas Julia Soares e Jade Barbosa, que marcaram presença nas Olimpíadas de Paris 2024. A diversão também está garantida no Praiã, com brincadeiras e gincanas inspiradas em atividades contemporâneas e nas clássicas dos anos 80 e 90, para agitar toda a família.



E não para por aí: a programação inclui ainda o projeto "Som na Área", com shows gratuitos de diversos estilos musicais, e o espetáculo "Elogio da Loucura", com a atriz Leona Cavalli, que oferece uma reflexão intensa sobre poder e loucura na sociedade. Para os cinéfilos, uma seleção de filmes que exploram o tempo e suas complexidades no universo da ficção científica.

Para as crianças, as férias serão recheadas de aventuras e aprendizado! Com oficinas criativas, capoeira para bebês, atividades ambientais, cinema, circo e muito mais, o Sesc garante momentos de pura diversão e descoberta.

Janeiro traz a oportunidade de vivenciar uma programação que mistura esporte, arte e bem-estar. Venha para o Sesc Sorocaba e faça parte dessa festa, vamos juntos transformar o verão em um grande palco de experiências inesquecíveis!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

AS COMADRES

Formado exclusivamente por mulheres, o grupo nasceu do desejo de ver mulheres cantoras e instrumentistas protagonizando a cena do forró. No repertório, estão mestras e compositoras e também medalhões do forró pé de serra, como Marines, Anastácia e Elba Ramalho, com arranjos especiais para as músicas.

**Dia 5. Domingo,
17h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Show

PEDRO LA COLINA E SEXTETO CANÃVERAL

Chileno radicado no Brasil há quase 30 anos, é considerado um dos maiores intérpretes da salsa no Brasil. La Colina presta calorosa homenagem aos grandes compositores e intérpretes da música caribenha, como Benny Moré e Celia Cruz, cantando salsa, chá-chá-chá, rumba, mambo, guaguancó e muito mais.

**Dia 10. Sexta,
20h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Show

KONGOBILA

Cura

Espectáculo musical que mistura as tradições afro-brasileiras com a MPB contemporânea. Com uma fusão de instrumentos sagrados, como atabaques e agogôs, e elementos modernos como guitarras e sintetizadores, o show aborda temas de ancestralidade, identidade e resistência.

**Dia 12.
Domingo, 17h.**

Convivência.
Grátis.

AL



Foto: Divulgação

Show Kongobila

Show

BOLA DE MEIA**Samba-Rock Experience**

A banda propõe uma conexão da tradição do samba-rock com os sons e tendências mais contemporâneas, promovendo uma genuína experiência de baile de música preta, de onde se originou o gênero em meados dos anos 60, trazendo também referências de jazz, samba, funk, groove, rock, blues e muito mais.

Dia 17. Sexta, 20h.Convivência.
Grátis.

AL

Show

SERESTA DO PRÍNCIPE

Projeto criado para homenagear as tradicionais serestas, gafieiras e bailes de salão das décadas de 30, 40, 50 e 60, idealizado pelo cantor, violonista e compositor Robson Silvestrini.

Dia 19. Domingo, 17h.Convivência.
Grátis.

AL

Show

JE\$\$I

RAP Je\$\$i

Com influências do rap ao funk, a artista mescla rimas com a musicalidade de diversos ritmos e apresenta sua discografia. Dos seus novos raps do último lançamento "Voucher" (EP/2023) aos seus singles de toda carreira, JE\$\$I trás referências que transitam do boombap ao trap e do afrobeat ao house em rimas sujas e poéticas. O clássico formato de MC&DJ reverencia a arte de rimar e saúda o Hip-Hop.

**Dia 24. Sexta,
20h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Show

RODRIGO JOSÉ E BANDA CHIC 10

Rodrigo José uniu a sonoridade clássica dos anos 60 e 70 ao moderno, criando um estilo particular. Com arranjos cuidadosos, transformou grandes clássicos da música popular e "brega" em versões modernas e inusitadas. O show é recheado de clássicos popularíssimos em versões surpreendentes.

**Dia 26.
Domingo, 17h.**

Convivência.
Grátis.

AL



Show Je\$\$i



Foto: Henrique Bucher

Espetáculo Elogio da loucura**TEATRO**

Espetáculo

APÓS AUSCHWITZ**Com Regina Fonseca. Direção: Herbert Bianchi**

Documentário cênico que utiliza a técnica Verbatim para contar a história de uma sobrevivente do campo de concentração de Auschwitz, na Polônia. Raissa Prelipko, hoje com 87 anos e residente em Sorocaba, era uma criança soviética quando presenciou o fuzilamento de seus avós por soldados do regime Nazista de Adolf Hitler. Duração: 60 min.

Dia 11. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

Espetáculo

ELOGIO DA LOUCURA**Com Leona Cavalli. Direção: Eduardo Figueiredo**

O espetáculo, inspirado na obra "O elogio da loucura" de Erasmo de Rotterdam, satiriza a sociedade dos séculos XV e XVI e oferece uma nova visão da loucura, expondo as relações de poder na sociedade, na política e na igreja como espelhos de si mesmas. Duração: 75 min.

Dias 31/1 e 1/2. Sexta e sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

DANÇA

Espectáculo

ELEVADOS**Com Gumboot Dance Brasil**

Vindo do futuro para o presente, o espetáculo mostra o percurso de uma menina negra que decide caminhar por longas distâncias, atravessando mundos, para chegar ao topo da montanha e dançar para os deuses da chuva. Duração 60 minutos.

Dia 25. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

CIRCO

Intervenção

SONHOS DE VERÃO**Com Grupo Ares**

Sonhos de verão é uma viagem ao tempo, narrando os sonhos e aventuras de três banhistas em um dia de muito sol e calor, transportando o público para o verão de 50 anos atrás. Essa narrativa será toda na vertical, mudando a lógica e invertendo a perspectiva.

Dia 4. Sábado, 12h30 e 16h.

Solário da Piscina. Grátis.

AL

**Espectáculo Elevados**



Foto: @Wadosn

Espetáculo Leões, vodka e um sapato 23

Espetáculo

LEÕES, VODKA E UM SAPATO 23

Com Cia. de 2

Um show musical, um resto de banda, um resto de circo, um pedaço de lona e uma sobra de vodka em meio a murmúrios russos e rugidos felinos. Uma autópsia atemporal de quatro leões bufos que nos convocam ao testemunho de sua própria morte, de sua miséria e dos dias de fome na jaula de um circo.

Dia 18. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16

Exposição

Exposição

NISE - A REVOLUÇÃO PELO AFETO

Com curadoria de Letícia Stallone, Isabel Seixas e Diogo Rezende e elaborada pelo estúdio M'Baraká em parceria com o Museu de Imagens do Inconsciente

A proposta expositiva valoriza o pensamento inovador e inclusivo da médica Nise da Silveira, convidando o público a refletir e a ressignificar o conceito de loucura por meio de um resgate histórico entre os campos da saúde mental e das artes. A exposição traz um recorte científico e histórico sobre a vida e obra de Nise e dos artistas do hospital psiquiátrico do Engenho de Dentro, além de apresentar o papel da cidade de Sorocaba na luta antimanicomial no país.

Até dia 26/1/25.

Terças a sextas, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Agendamento de grupos:

agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Cinema

CINE CAFÉ

Comemorando os 15 anos de existência do Cine Café, nessas férias os filmes exibidos trazem uma reflexão sobre a passagem do tempo sob a ótica da ficção científica.

Exibição

2001 UMA ODISSEIA NO ESPAÇO

Direção: Stanley Kubrick | Ficção Científica/ Experimental | EUA | 148 min. | 1968 | Leg.

Desde a pré-história, um monolito negro emite sinais de outra civilização. Através de um salto temporal, já no século XXI, astronautas liderados por David Bowman e Frank Poole são enviados a Júpiter para investigar o monolito na nave Discovery, controlada pelo computador HAL 9000. Durante a viagem, HAL entra em pane e tenta assumir o controle da nave, eliminando os tripulantes.

Dia 7. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

INTERESTELAR

Direção: Christopher Nolan | Ficção Científica/ Experimental | EUA | 168 min. | 2014 | Leg.

Após ver a Terra consumindo boa parte de suas reservas naturais, um grupo de astronautas recebe a missão de verificar possíveis planetas para receberem a população mundial, possibilitando a continuação da espécie. Cooper é chamado para liderar o grupo e aceita a missão, sabendo que poderá nunca mais ver os filhos.

Dia 14. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

10



Exibição Interestelar



Foto: Divulgação

Exibição Blade Runner

Exibição

HIGH LIFE**Direção: Claire Denis | Drama/Ficção Científica | Alemanha | 110 min. | 2018 | Leg.**

Um grupo de criminosos aceita um acordo para trocar suas penas pela participação em uma missão espacial à procura de energias alternativas, mas a viagem toma rumos inesperados quando uma tempestade de raios cósmicos atinge a nave.

Dia 21. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

10

Exibição

BLADE RUNNER**Direção: Ridley Scott | Suspense/Ficção Científica | EUA | 117 min. | 1982 | Leg.**

No século XXI, replicantes, robôs mais fortes e inteligentes que humanos, são usados como escravos em outros planetas. Após um motim, são proibidos na Terra e caçados por Blade Runners, policiais de elite. Em 2019, em Los Angeles, um ex-Blade Runner é chamado para eliminar cinco replicantes que retornaram à Terra.

Dia 28. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Debate

CINEMA EM REFLEXÃO**Com Marcelo Domingues, diretor de cinema e gestor cultural**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 7 a 28.**Terças, 21h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

MODOS DE ACESSAR

Ações que abordam os direitos das pessoas com deficiência em suas diversas formas, promovendo diálogos sobre a educação para a acessibilidade.

Espetáculo

LUVAS E ANÉIS

Com Cia. Ludens

Norah, pugilista surda da comunidade dos Travellers (ciganos irlandeses) que se expressa por Libras, divide a cena com o pai, que se comunica pela fala. A peça traz o dilema de Norah entre o casamento e o boxe. Escrito por Rosaleen McDonagh, autora Traveller com deficiência, o texto aborda temas como deficiência, feminismo, inclusão social e paternidade. Duração: 60 minutos

Dia 23. Quinta, 19h30.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A12



AD

LSE



Espetáculo Luvas e anéis

NÓS DIVERSOS

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com José Henrique Moura e Petra Serrano, psicólogos

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Dia 22. Quarta, 19h às 20h.

Sala 2. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. A partir de 16 anos.

Exibição

TRANSIÇÕES E TRAVESSIAS

Exibição de documentário inédito seguido de bate-papo contando as vidas profissionais, acadêmicas, artísticas e desportivas de pessoas transgênero, suas conquistas e os obstáculos em busca de uma vida plena.

Dia 29. Quarta, 19h às 20h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. A partir de 16 anos.

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto contempla ações que promovem a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Oficina

BRINCADEIRAS INDÍGENAS: A PRESA, PULA PULA, CRESCIMENTO DO PÁSSARO E PIÃO DE TUCUMÃ
Com Kuhupi Waura, do povo Waura (Waujá) e Reginaldo Trema Ramos, do povo Tuyuka, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

As brincadeiras indígenas, para além de envolverem o lúdico e as habilidades físicas, sociais e espirituais, celebram a diversidade cultural e as tradições dos povos originários, que são compartilhadas de geração em geração. São formas de relacionar a vida em comunidade e o cotidiano. Na atividade, o público pode conhecer algumas brincadeiras de diferentes povos indígenas no Brasil: a presa, pula pula, crescimento de pássaro e pião com tucumã.

Dia 11. Sábado, 15h às 17h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.



Foto: Divulgação

Oficina Ateliê de revoluções e afetos**ARTES VISUAIS****Oficina****ATELIÊ DE REVOLUÇÕES E AFETOS**

**Com equipe do educativo da exposição
"Nise - A Revolução pelo Afeto"**

Tendo como inspiração os ateliês propostos por Nise da Silveira, a equipe do educativo propõe vivências artísticas com técnicas e materiais diversos e que se relacionam com os temas apresentados na exposição "Nise - A Revolução pelo Afeto".

Dias 7 e 21.

Terças, 10h às 11h, 15h às 16h e 19h às 20h.

Dias 9 e 23.

Quintas, 10h às 11h e 15h às 16h.

Dias 11, 18 e 25.

Sábados, 15h às 16h.

Dias 12, 19 e 26.

Domingos, 15h às 16h.

Dia 15. Quarta, 10h às 11h, 15h às 16h e 19h às 20h.

Dia 17. Sexta, 10h às 11h e 15h às 16h.

Espaço do Educativo da Exposição. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas no local e horário da atividade.



Curso Uma perspectiva do corpo brasileiro e sua dança

Foto: Lu bortoline, Sofia Maluf, Divulgação

Curso

BORDADO E DESENHO

Com Ofélia Lott, dedica-se ao ofício-costura-arte e Leopoldo Ponce, artista plástico

Este curso apresenta a relação entre o desenho e o bordado inspirado nas imagens e manualidades que são abordadas nas pesquisas de Nise da Silveira. Por meio de métodos de criação e técnicas de bordado, os participantes desenvolverão um trabalho coletivo.

DANÇA

Curso

UMA PERSPECTIVA DO CORPO BRASILEIRO E SUA DANÇA

Com Preta Ribeiro, bailarina, professora e produtora cultural, Telma Tessilla, artista do corpo, educadora, pesquisadora de Cultura e Popular e Sheila Campagna, professora de Dança, bailarina, coreógrafa e produtora cultural.

A oficina convida os participantes a explorar o corpo brasileiro que dança e canta brincando, resgatando as heranças ancestrais para promover a conexão com as raízes culturais, o acolhimento e pertencimento em grupo.

Dias 23 e 24.

Quinta e sexta, das 14h às 18h. Sequencial.

Espaço do Educativo da Exposição. Vagas Limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 14/1 às 14h. A partir de 18 anos.

De 10 a 31.

Sextas, 16h às 17h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

LITERATURA

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - O DESTINO DE TODAS AS MULHERES, DE LILIAN BARBOSA**Com Lilian Barbosa, autora. Mediação: de Thatiana Rocha, bibliotecária**

O livro que será debatido em janeiro é "O destino de todas as mulheres", com a presença da autora Lilian Barbosa. Informamos que a obra não está disponível em nossa biblioteca e encontra-se esgotada para compra. Os interessados em participar da atividade podem solicitar o PDF do livro enviando um e-mail para a Biblioteca do Sesc Sorocaba: biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Dia 11. Sábado, 14h às 17h.

Biblioteca. Grátis.
A partir de 14 anos.

Oficina

OFICINA DE ESCRITA POÉTICA: MANOEL DE BARROS, O POETA QUE REGAVA O RIO**Com Vivian Catenacci, narradora artística**

A artista propõe vivências poéticas, atividades de apreciação, criação e recitação literária, que convidam jovens e adultos a se apropriarem do universo do poeta das miudezas e delicadezas, Manoel de Barros.

De 14 a 16. Terça a quinta, 19h às 21h. Sequencial.

Sala 1. Vagas limitadas.

Inscrições on-line a partir do dia 7/1 às 14h.

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

A partir de 16 anos.

Bate-papo

CONTOS DE QUINTA: LEITURA COLETIVA**Com Thatiana Rocha, bibliotecária**

O livro de contos que será lido coletivamente em janeiro é "Erva brava", de Paulliny Tort.

Dia 23. Quinta, 19h às 21h.

Biblioteca. Grátis.
A partir de 14 anos.

MEIO AMBIENTE

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS**Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba. Tragam suas sacolas retornáveis!

Dia 11. Sábado, 10h às 15h.

Foyer do Teatro. Grátis.

Todas as idades.



Bate-papo Contos de quinta: leitura coletiva

Foto: Divulgação

SAÚDE

Vivência

TECER EM HARMONIA: ARTETERAPIA DE CRIAR MANDALAS

Com Lais Rosa, Arteterapeuta junguiana
saúde mental e emocional. Ao desenhar e pintar padrões circulares, o cérebro entra em um estado de relaxamento profundo, diminuindo o estresse e a ansiedade.

De 10 a 31. Sextas, 19h30 às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

Vivência

PALESTRA E REFLEXÃO: SEDENTÁRIO EM VIDA? O EXERCÍCIO FÍSICO NOSSO DE CADA DIA
Com Plenitude Bem Estar

Palestra sobre impactos do sedentarismo na saúde populacional e percurso em jogo de tabuleiro, abordando o processo de adoção do exercício físico para sustentabilidade cotidiana.

Dia 29. Quarta, 10h às 11h30 e 19h30 às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 18 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina**MARCA-PÁGINA COM AQUARELA****Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Nessa atividade, as pessoas participantes são convidadas a criar ilustrações com a técnica de aquarela para dar criar marca-páginas únicos e autorais

Dia 3. Sexta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Oficina**FAÇA VOCÊ MESMO _DIY****Com Giulia Prado, especialista em processos artísticos, colagem, lambe-lambe e cerâmica**

Dia 5. Domingo, 14h às 17h

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 8 anos.

Oficina**FAÇA VOCÊ MESMO _DIY****Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dias 12, 19 e 26. Domingos, 14h às 17h.**Dias 24 e 31. Sextas, 10h às 12h, 14h às 17h e 18h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 8 anos.

**Oficina** Faça Você Mesmo _DIY



Foto: Thifani Postali

Vivência Soprando fitas

Oficina

ATELIÊ ABERTO: CONFEÇÃO DE JOGOS**Com Flavia Aguilera, artista visual**

Elaboração de jogos de tabuleiro, com diversos materiais e cores. A cada dia um jogo diferente será construído: jogo da memória com carimbos, jogo cinco-marias, jogo da velha, ludo, entre outros.

De 7 a 11. Terça**a sábado, 14h****às 15h, 15h às****16h, 16h às 17h**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 6 anos.

Vivência

SOPRANDO FITAS - VIVÊNCIA COM VIDEOGAMES RETRÔ DO SÉCULO XX**Com Thifani Postali, coordenadora e professora do curso de Jogos Digitais (Uniso)**

Jogos eletrônicos clássicos do século XX que divertiram as pessoas das décadas de 70, 80 e 90 estão à disposição do público, que é convidado a participar de maneira livre, podendo entrar e sair da atividade no momento que quiser.

De 14 a 17. Terça**a sexta, 14h às****17h e 19h às 21h.****Dia 18. Sábado,****14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 8 anos.

Vivência

JOGOS DE TABULEIRO

Com Jack Bezerra, pesquisador e entusiasta de jogos de tabuleiro

Venha aprender a jogar com a gente. Durante toda a semana, diversos jogos de tabuleiro serão disponibilizados para a experimentação, brincadeiras e pequenos torneios.

De 21 a 25.

Terça a sábado, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 6 anos.

Curso

PORTA-COPOS DE MACRAMÊ

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Neste curso, as pessoas participantes exercitam a técnica da tecelagem manual ao tecer um porta-copos com a técnica de macramê. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dias 29 e 30.

Quarta e quinta, 14h às 16h.

Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes no primeiro dia do curso. A partir de 12 anos.

Curso

MINICENÁRIO EM GARRAFA DE VIDRO

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade, as pessoas participantes farão, em minigarrafas de vidro, cenários para decoração, que podem dar origem a chaveirinhos, pingentes e o que mais a imaginação permitir.

Dias 29 e 30.

Quarta e quinta, 19h às 21h.

Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 21/1 às 14h. A partir de 14 anos.

Esporte e Atividade Física

SESC VERÃO

30ª Edição

Projeto que visa sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas.

Aula aberta

LUDUS: GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com Usinarte

Vivência das diferentes modalidades da ginástica, como trampolim acrobático, barra fixa e argola, trave de equilíbrio e solo. Os profissionais especializados na modalidade orientam o público nas estações, que também contam com aparelhos de ginástica artística infantis e apresentam exercícios de ginástica de solo e saltos.

De 4 a 26.

Sábados, 10h

às 13h30 e

domingos, 10h30

às 13h30.

Exceto dias

18 e 19/01.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE

GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com Julia Soares e Jade Barbosa,
medalhistas olímpicas

Apresentação esportiva de ginástica artística com as medalhistas de bronze nas Olimpíadas de Paris 2024.

Dia 4. Sábado,

10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: PRÁTICAS CORPORAIS AROMÁTICAS

Com Milene Branco, educadora
física e terapeuta integrativa

Vivência corporal com exercícios de respiração e movimentos corporais inspirados em múltiplas técnicas (como a reeducação do movimento, o pilates, a yoga e a dança), associados ao uso de hidrolatos no ambiente. Caso tenha, traga seu mat.

De 5 a 26.

Domingos,

9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A partir de

12 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: EDIÇÃO VERÃO

Com Divertir e Recrear

Nesse verão, que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes, brincadeiras e gincanas refrescantes que partem de atividades atuais e dos anos 80 e 90.

As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

Aula aberta

PILATES AÉREO

Com Samanta Ferreira Bozolo, professora de pilates

Nessa vivência que mescla duas modalidades - o pilates e a ginástica acrobática suspensa -, o participante trabalhará seu condicionamento físico e muscular de forma lúdica e eficiente.

Vivência

ARENA VERÃO SOBRE RODAS:

VIVÊNCIA EM SKATE

Com Monitores da R.Barbosa Producoes

Pista de skate street montada com diversos obstáculos que simulam a arquitetura urbana, tais como rampas de diversas alturas, com transições, caixotes, muretas e corrimãos, além da mini rampa. Com empréstimo de skate e equipamentos de proteção.

Aula aberta

AULA ABERTA DE BEACH TÊNIS

Com professores da Equipe Juninho BT

Esporte que combina elementos do tênis e do vôlei de praia, jogado em uma quadra de areia. É uma atividade dinâmica e divertida, ideal para todas as idades e níveis de habilidade.

De 4 a 26.

Sábados e domingos, 16h às 18h30.

Quadra Externa (Areia). Grátis.

De 3 a 12 anos.

De 7 a 17. Terças a sextas, 9h30

às 10h30, 18h às 19h, 19h às 20h e 20h às 21h.

De 11 a 19.

Sábados e domingos, 10h30 às 11h30 e 11h30 às 12h30.

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

A partir de 12 anos.

De 7 a 31. Terças a sextas, 10h

às 21h, sábados e domingos, 10h às 18h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no horário e local da atividade.

Recomendado a partir de 6 anos.

De 7 a 31.

Terças a sextas, 18h às 20h.

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 13 anos.

Torneios e campeonatos

MANOBRAS NA PISTA: ANDANDO DE SKATE COM OS ATLETAS

Com Lucas Xaparral, Italo Romano e Pamela Rosa, atletas da modalidade

Prepare-se para um espetáculo de adrenalina e ousadia! Neste evento, os participantes da modalidade skate andarão ao lado de três lendas do esporte, a skatista Pamela Rosa, o skatista Lucas Xaparral e o inspirador paraskatista Ítalo Romano.

Dia 19. Domingo, 10h às 14h

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. A partir de 12 anos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE SKATE

Cada inscrito terá 1 minuto para impressionar os jurados e a plateia com suas melhores manobras e truques em um ambiente cheio de energia e competitividade saudável. Este é o momento para brilhar, testar seus limites e provar que você também pode fazer história!

Dia 19. Domingo, 14h às 18h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. A partir de 16 anos.

Vivência

CICLOVERÃO: APRENDENDO A PEDALAR

Com Bike Escola Brasil

Sob a orientação de instrutores especialistas e experientes na arte do ensinar a andar de bicicleta, você vai descobrir os segredos do pedal. Prepare-se para pedalar, se divertir e criar memórias inesquecíveis. Com empréstimo de bicicletas e capacetes. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 21 a 31.

Terças a domingos, 10h às 17h.

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. A partir de 3 anos.



Torneios e campeonatos Festival de Skate

Aula aberta

AEROHIT ANOS 80, 90 E ATUAIS

Com Ativa

Aula aberta com o objetivo de trabalhar ritmo, capacidade cardiorrespiratória e coordenação motora, ao som de grandes hits, para relembrar os passinhos, sucessos das discotecas dos anos 80 e 90 até os dias atuais.

Dia 21. Terça,
15h30 às 16h30 e
18h30 às 19h30.

Dia 22. Quarta,
9h30 às 10h30 e
18h30 às 19h30.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de 12 anos.

Aula aberta

FUTSAL JOVEM: TREINANDO COM OS CRAQUES

Com Rodrigo Hardy, atleta, e Mauro Sandri, preparador físico, ambos da equipe Magnus Futsal/Sorocaba

Momento de imersão no futsal, com técnicas e estratégias pioneiras, para desenvolver e melhorar as habilidades dos participantes na modalidade.

Dias 16 e 23.
Quintas, 18h30
às 20h.

Ginásio. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
16 anos.

Aula aberta

GINÁSTICA AERÓBICA ANOS 80, 90 E ATUAIS

Com Ativa

Aulas abertas de ginástica aeróbica, repletas de movimentos coreografados e ritmados, para trabalhar a capacidade aeróbica e a coordenação motora. Venha se movimentar e se divertir com hits dos anos 80, 90, 2000 e atuais.

Dia 23. Quinta,
15h30 às 16h30 e
18h30 às 19h30.

Dia 24. Sexta,
9h30 às 10h30 e
18h30 às 19h30.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
A partir de 12 anos.

Torneios e campeonatos

JOGANDO COM ATLETAS: FESTIVAL DE FUTSAL JOVEM MISTO

Com jogadores e jogadoras da Equipe Magnus e Mauro Sandri, preparador físico

Participe de jogos amistosos, onde você poderá mostrar suas habilidades em quadra, e não perca a chance de aprender com os melhores! Teremos também bate-papos e clínicas exclusivas, onde os jogadores do Magnus compartilharão dicas valiosas sobre técnica, estratégia e a cultura do futsal.

Dia 26. Domingo,
10h30 às 13h30.

Ginásio. Vagas
limitadas. Grátis.
Inscrições no
horário e local
da atividade.
De 13 a 16 anos.

Vivência

JOGANDO COM ATLETAS: FESTIVAL DE FUTSAL ADULTO MASCULINO

Com atletas da equipe Magnus Futsal / Sorocaba

Participe de jogos amistosos, onde você poderá mostrar suas habilidades em quadra, e não perca a chance de aprender com os melhores! Teremos também bate-papos e clínicas exclusivas, onde os jogadores do Magnus compartilharão dicas valiosas sobre técnica, estratégia e a cultura do futsal.

Dia 26. Domingo, 14h às 18h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. A partir de 16 anos.

Aula aberta

DO FUNK SOUL AO PASSINHO

Com Ativiva

O público poderá dançar diversos estilos e coreografias que passam por toda a evolução do hip-hop, desde os festivos tempos do soul funk até os passinhos dos dias atuais.

Dia 28. Terça, 15h30 às 16h30 e 18h30 às 19h30.

Dia 29. Quarta, 18h30 às 19h30.

Dia 30. Quinta, 15h30 às 16h30 e 18h30 às 19h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Aula aberta

PAREDE DE ESCALADA NA PISCINA

Com Altitude

Uma atividade aquática que combina a verticalidade de escalar com a diversão de uma piscina. Venha se desafiar e refrescar na parede de escalada. Somente para pessoas com credencial plena e exame dermatológico válidos.

Dias 30 e 31.

Quinta e sexta, 10h às 19h.

Piscina. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 3 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades fisicoesportivas

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 4 a 26.

Sábados e domingos, 14h às 14h45.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 12 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades. Grátis.

	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Esporte Criança						
3 a 6 anos	Recesso					
6 a 10 anos	Recesso					
Esporte Jovem						
10 a 13 anos	Recesso					
Esporte Jovem						
13 a 16 anos						
Basquete				18h30		
Futevôlei		15h30		15h30		
Futsal			18h30			
Vôlei	18h					
Esporte Adulto						
A partir de 16 anos						
Beach Tênis						10h
Basquete				20h		
Corrida		7h15 19h30		7h15 19h30		
Futevôlei	20h		20h			
Futsal			20h			
Futsal feminino		20h				
Triatlon					10h15	
Vôlei	20h					
Esporte Para		10h45		10h45		
Pessoas Idosas		15h30		15h30		
A partir de 60 anos						

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para		
Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 30 ▲ R\$ 60 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 2 e 16, quintas, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 8 e 22, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Futevôlei

Futevôlei | De 4 a 25. Sábados, 10h às 12h.

Vôlei de Areia

Vôlei de Areia | De 2 a 31. Terça a domingo, 12h às 16h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Grátis.

GINÁSIO

De 4 a 26. Sábados e domingos. Exceto dia 19.

	Sábado	Domingo
A partir de 6 anos Tênis de Mesa	14h às 15h45	
A partir de 14 anos Futsal fem. Basquete fem.	16h às 17h15	17h30 às 18h30
A partir de 16 anos Vôlei misto Basquete misto Futsal misto	17h15 às 18h30	14h às 15h45 16h às 17h30



Recreação livre Vôlei de Areia

Crianças

Vivência

VAI PARA A BIBLIOTECA, CRIANÇA! - MEDIAÇÃO DE LEITURA P/ CRIANÇAS DE 3 A 6 ANOS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Ler conecta as crianças com palavras, sentidos, significados e promove a troca de ideias entre todos os participantes do encontro. Nestes momentos, convidamos todos a se sentarem para ler, ouvir, sentir e trocar ideias. Para as crianças que forem participar do Clube de leitura para crianças, disponibilizaremos alguns exemplares na Biblioteca do Sesc Sorocaba.

De 2 a 30.

Quintas, 10h às 11h.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

De 3 a 6 anos.

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 3 a 31. Terças e sextas, 10h às 11h30. Quintas, 14h às 15h30.

Dia 14 | Sala 1.

Demais dias | Sala 2. Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 1

hora antes.

Até 2 anos.



Vivência Hoje é dia de arte, bebê!



Foto: Lilian Ambar

Vivência Lê, bebê!!! - Mediação de leitura para bebês e suas famílias

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

De 3 a 31.

Terças e sextas, 14h às 15h.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Vivência

CAPOEIRA PARA BEBÊS

Com Daniele Ramirez, da Caleidoscópio Brasil

Nesta vivência, bebês e seus acompanhantes experimentam atividades lúdicas e seguras da capoeira que estimulam o desenvolvimento motor, a musicalidade e a socialização.

Dias 4/1, 18/1 e 1/2. Sábados, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Oficina

QUEM É VOCÊ, CARA DE BARRO? - MODELAGEM DE MÁSCARAS DE ARGILA PARA CRIANÇAS

Com Giulia Prado, artista visual, técnica em meio ambiente, arte-educadora e mediadora cultural

As crianças têm a oportunidade de manusear o barro, criando máscaras animais ou humanas, que levarão para secagem e decoração. Elas devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 4. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 8 a 12 anos.

Exibição

MADAGASCAR

**Direção: Eric Darnell | Animação |
EUA | 86 min. | 2005 | Dub.**

Alex, o leão, é a estrela do zoológico do Central Park. Quando seu amigo Marty, a zebra, foge para explorar o mundo, Alex, Gloria, a hipopótamo, e Melman, a girafa, vão atrás dele. Eles são capturados e enviados para a África, mas acabam na ilha de Madagascar, onde precisam aprender a sobreviver na selva.

**Dia 5. Domingo,
16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L

Oficina

CONSTRUÇÃO DE BONECO COM ELEMENTOS NATURAIS

**Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental**

Nesta oficina, vamos utilizar elementos naturais e sementes e cada criança montará seu próprio boneco.

**Dia 8. Quarta,
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.



Exibição Madagascar



Foto: Divulgação

Exibição Pets - A vida secreta dos bichos

Exibição

PETS - A VIDA SECRETA DOS BICHOS**Direção: Chris Renaud | Animação |****EUA | 86 min. | Dub.**

Max é um cachorrinho que mora em um apartamento. Quando sua tutora traz para casa um vira-lata desleixado chamado Duke, Max não gosta nada. Mas logo eles vão ter que colocar as divergências de lado, pois um coelhinho branco adorável chamado Snowball está construindo um exército de animais abandonados para se vingar de todos os animais com tutores.

**Dia 8. Quarta,
16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

**De 8 a 29.
Quartas, 16h30
às 18h30.**

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

Oficina

PULSEIRINHAS DE LÃ

Com Érika Lemes Brasil e Isadora Cristine Barrios Solano, educadoras

As crianças irão confeccionar pulseiras de lã em uma vivência lúdica e artística, com materiais simples como lã e papelão, de forma divertida e fácil.

Dia 10. Sexta, 11h às 12h30.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
De 6 a 12 anos.

Oficina

BRINCAR E APRENDER COM A NATUREZA

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

A vivência busca despertar nas crianças as possibilidades do brincar enquanto prática cotidiana e com elementos simples e inspiradores que a natureza nos oferece.

Dia 10. Sexta, 15h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
De 4 a 12 anos.

Vivência

BRINCADEIRAS MOLHADAS PARA BEBÊS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Brincar com água é uma experiência que estimula as crianças e oferece interações que marcam profundamente a criança. Brinquedos misturados à água, a própria água voando em todas as direções a partir do bater de braços das crianças e outros materiais garantirão a diversão dos bebês. Trazer troca de roupas.

Dias 11 e 25. Sábados, 10h30 às 12h.

Orquidário do 2º andar. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
Até 2 anos.



Ateliê Lugar de criança é fazendo arte!

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

Dias 11, 12, 25 e 26. Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.

Diversos espaços (Unidade). Grátis.
De 3 a 12 anos.

Espetáculo

O BOTO ENCANTADO DE TUCURUÍ

Com Ligia Kohan, arte-educadora, arteterapeuta e atriz e Afonsinho Menino, mestre percussionista, mestre artesão de tambores e educador

Você já viu ou ouviu falar do boto? É um tipo de golfinho que vive nas águas dos rios amazônicos, bastante inteligente e sociável, e é citado em vários causos. O espetáculo é uma "colcha de retalhos" das memórias vivas e presentes no cotidiano de moradores da região Norte, no Estado do Pará.

Dia 11. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Espetáculo

TEMPO DE ENCANTO

Com Grupo Grilo Chico. Direção: Sérgio de Azevedo

O espetáculo conta o dia em que Flutão (um enorme planeta-cometa) passa pela Terra atendendo aos pedidos do coração de quem o avista. Com música, ressignificação de objetos, teatro de sombras e reafirmação de brincadeiras tradicionais.

Dia 12. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Oficina

ANIMAIS QUE HABITAM SOROCABA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade, vamos apresentar os principais animais avistados em Sorocaba e, depois, construir esses animais em papel e colorir.

Dia 14. Terça, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
De 4 a 12 anos.

Contação de história

MANOEL DE BARROS AO PÉ DO OUVIDO

Com Vivian Catenacci, narradora artística

A artista caminha pelos espaços, levando um banquinho na mão e as palavras de Manoel de Barros na ponta da língua. O público recebe o convite para ouvir poesias ao pé do ouvido.

Exibição

PROCURANDO NEMO

Direção: Andrew Stanton | Animação

| EUA | 100 min. | 2003 | Dub.

Quando Nemo, um jovem peixe-palhaço, é capturado inesperadamente, seu pai Marlin se vê obrigado a embarcar em uma emocionante aventura de resgate. No caminho, ele conhece Dory, uma peixinha muito divertida que vai ajudá-lo a enfrentar tubarões, águas-vivas e muito mais.

Oficina

CONTOS, CANTOS E BRINCADEIRAS

AFROINDÍGENAS

Com Edilaine Pereira e Poty, educadoras do

Programa Infantojuvenil do Sesc Sorocaba

As crianças serão convidadas a experienciar com o corpo, voz e movimentos, histórias, músicas e brincadeiras indígenas, africanas e afrobrasileiras.

Oficina

JARDINAGEM PARA CRIANÇAS

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Espaço destinado para a prática de jardinagem pelas crianças, pais e cuidadores, que terão a oportunidade de cultivar plantas com aromas deliciosos.

Intervenção

PALQUINHO SARAUZIM: SARAU INFANTIL

**Apresentação: Rodrigo Ciríaco
e coletivo Casa Poética**

Neste sarau, as crianças são protagonistas, através de apresentações como leituras, performances, jogos e brincadeiras com as palavras, além de cantigas, danças, ciranda e muita alegria.

**Dia 14. Terça,
16h às 17h.**

Convivência.
Grátis.

AL

**Dia 15. Quarta,
16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L

**Dia 16. Quinta,
10h30 às 12h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

**Dia 16. Quinta,
15h às 17h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 2 a 6 anos.

**Dias 16 e 23.
Quintas, 16h
às 17h.**

Convivência.
Grátis.
De 4 a 12 anos.



Show Sítio do Vovô Hermeto

Foto: Igor Cerqueira

Oficina

BROTOS COMESTÍVEIS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Nesta vivência, será apresentado o processo para obtenção da germinação de sementes para cultivo e consumo de brotos, desde a escolha das espécies, preparo das sementes, local e condições para germinação, além dos materiais utilizados de forma simples e caseira.

Dia 17. Sexta, 14h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Show

SÍTIO DO VOVÔ HERMETO

O espetáculo é um musical híbrido que integra música, dança e teatro de formas animadas, para apresentar às crianças um pouco da obra de Hermeto Pascoal.

Dia 17. Sexta, 19h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Vivência

PEQUENOS OBSERVADORES: DESCOBRINDO O MUNDO DAS AVES URBANAS NO PARQUE DA BIQUINHA
Com Alexandre Gabriel Franchin, biólogo, ornitólogo, educador e membro do Clube de Observadores de Aves de Sorocaba (COAVES)

Inúmeras são as espécies que podem ser vistas no ambiente urbano. Nesta atividade, vamos fazer uma prática de observação de aves livres, a partir das aves encontradas no Parque da Biquinha. Transporte não incluso.

Dia 18. Sábado, 8h às 10h.

Atividade Externa. Ponto de encontro: Parque da Biquinha. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 7/1 às 14h. De 6 a 12 anos.

Espetáculo

MUKUA: CONTOS DE INÍCIO,

A LENDA DO TAMBOR

Com Denise Ayres, contadora de histórias, produtora e artesã e Afonsinho Menino, mestre percussionista, mestre artesão de tambores e educador

Você sabe por que o baobá está de cabeça para baixo, ou como o céu foi parar lá em cima? Ou ainda por que o chimpanzé não tem rabo e como chegou o primeiro tambor? O espetáculo traz alguns contos africanos que nos apresentam como tudo começou.

Dia 18. Sábado, 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

AL

Oficina

MEU PRIMEIRO PÉ DE GIRASSOL

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade, vamos cultivar um girassol, conversar sobre o ciclo de vida das plantas e cuidados para elas se desenvolverem, além de customizar um vaso com tintas. Vamos fazer bagunça, por isso sugerimos que as crianças usem roupas que possam sujar.

Dia 19. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo

GIRANDO PELO FIO DO TEMPO

Com Projeto Nutar

Se equilibrando pelo fio do tempo, três amigos se enrolam, dançam e brincam enquanto viajam pela história do pião. Lançados numa espiral de ritmos e culturas que atravessam gerações, se redescobrem na simplicidade do objeto. Quando a dança acaba e o equilíbrio cessa, basta enrolar, lançar e acreditar, que tudo volta a girar.

Dia 19. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Oficina

BOMBA DE SEMENTES PARA ATRAIR POLINIZADORES

**Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental**

Vamos apresentar os principais animais polinizadores e preparar bombas de sementes com espécies de plantas que possuem flores e alimentam esses animais. As bombas de semente utilizam argila e sementes para formar bolinhas, que depois podem ser colocadas na terra para germinar.

**Dia 22. Quarta,
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Exibição

PROCURANDO DORY

**Direção: Andrew Stanton | Animação |
EUA | 97 min. | 2016 | Dub.**

Um ano após ajudar Marlin a reencontrar seu filho Nemo, Dory tem um insight e lembra de sua amada família. Com saudades, ela decide fazer de tudo para reencontrá-los e, na desenfredda busca, esbarra com amigos do passado e vai parar nas perigosas mãos de humanos.

**Dia 22. Quarta,
16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L

Oficina

AS AVES E SUA ALIMENTAÇÃO: QUAL O CARDÁPIO QUE AS CIDADES OFERECEM?

**Com Alexandre Gabriel Franchin, biólogo,
ornitólogo, educador e membro do Clube de
Observadores de Aves de Sorocaba (COAVES)**

Nessa vivência, as crianças terão a oportunidade de observar os hábitos das inúmeras espécies que habitam a cidade e suas áreas verdes, com relação à construção de ninhos, seus hábitos de reprodução e de cuidados com os filhotes.

**Dia 24. Sexta,
8h às 10h.**

Atividade Externa. Ponto de encontro: Parque da Biquinha. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 14/1 às 14h. De 4 a 10 anos.

Oficina

FOLIOGRAFIA - CONHECENDO AS FOLHAS DAS PLANTAS

Com Vanessa Marconato, professora e ambientalista

Esta oficina convida as crianças a fazerem uma análise morfológica e estrutural das folhas, incluindo forma, tamanho, textura, margens e padrões, utilizando gabaritos com imagens de folhas da biodiversidade local e, depois, andar pelo Sesc em busca de suas formas correspondentes.

Dia 24. Sexta, 15h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

AS PENAS DAS AVES NAS CIDADES

Com Alexandre Gabriel Franchin, biólogo, ornitólogo, educador e membro do Clube de Observadores de Aves de Sorocaba (COAVES)

Nessa vivência, as crianças terão a oportunidade de observar os hábitos das inúmeras espécies que habitam a cidade e suas áreas verdes, com relação aos formatos de suas asas, plumárias e penas, para diferenciar as espécies.

Dia 25. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 10 anos.

Bate-papo

LÊLÊ: CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS DE 7 A 10 ANOS

Com Thatiana Rocha, bibliotecária e Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Um clube de leitura é um espaço para compartilhar ideias, sensações e impressões sobre livros. Nossa proposta é envolver as crianças nesse universo, oferecendo um espaço seguro para ouvir suas perspectivas. Nesta edição, discutiremos A Cor de Coraline, de Alexandre Rampazo, que explora nuances da diversidade a partir da pergunta infantil: "Me empresta o lápis cor de pele?"

Dia 25. Sábado, 14h às 17h.

Biblioteca. Grátis. De 7 a 10 anos.

Intervenção de dança

DANÇAR É BRINCADEIRA

Concepção e coordenação: Tatiana Tardioli

As crianças de todas as idades experimentam o brincar e o dançar com liberdade para investigarem suas possibilidades corporais dançando a partir das várias partes do corpo, percebendo sua relação com o ritmo, o espaço e com as outras crianças.

Dia 25. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis. Todas as idades.



Foto: Eduardo Petrini

Espectáculo O menino e a cerejeira

Oficina

AVES QUE HABITAM AS CIDADES E SEUS NINHOS

Com Alexandre Gabriel Franchin, biólogo, ornitólogo, educador e membro do Clube de Observadores de Aves de Sorocaba (COAVES)

As crianças aprenderão sobre os diferentes tipos de ninhos que as aves urbanas constroem e serão convidadas a criar modelos de ninhos com materiais simples, incentivando a compreensão prática do tema.

Dia 26. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 6 a 10 anos.

Espectáculo

O MENINO E A CEREJEIRA

Com Borbolina Cia. Direção: Stella Tobar

Em um cenário pós Segunda Guerra Mundial, um senhor idoso cuida da única cerejeira sobrevivente aos bombardeios e um garoto triste tenta superar a perda do pai na guerra. Assim, surge uma amizade que levará o menino a encontrar sua força e coragem para trazer a luz da esperança para todos da aldeia.

Dia 26. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Oficina

PINTURA COM TINTAS FEITAS COM ELEMENTOS NATURAIS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade, as crianças terão a oportunidade de criar tintas utilizando elementos naturais como terra, folhas e flores e, depois, produzir sua arte utilizando as tintas e papéis.

Dia 29. Quarta, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Pessoas Idosas

Vivência

PRATICAS CORPORAIS CHINESAS

Com Jesse Matos, profissional de educação física e instrutor de práticas corporais da medicina tradicional chinesa

As práticas corporais da medicina tradicional chinesa, como Tai Chi Chuan, Chi Gong e Liang Gong, reúnem técnicas desenvolvidas ao longo de milhares de anos na China. Elas integram corpo e mente, estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

Aula aberta

AEROHIT ANOS 80, 90 E ATUAIS

Com Ativa

Aula aberta com o objetivo de trabalhar ritmo, capacidade cardiorrespiratória e coordenação motora, ao som de grandes hits, para relembrar os passinhos, sucessos das discotecas dos anos 80 e 90 até os dias atuais.

Aula aberta

DO FUNK SOUL AO PASSINHO

Com Ativa

O público poderá dançar diversos estilos e coreografias que passam por toda a evolução do hip-hop, desde os festivos tempos do soul funk até os passinhos dos dias atuais.

Turismo

Passeio

CAMPINANDO... ARTE NO CÂNDIDO FERREIRA

Instalado em uma fazenda centenária, com prédios tombados pelo patrimônio cultural de Campinas, o Cândido Ferreira é um serviço de saúde que marcou a história da saúde mental brasileira pelo pioneirismo na luta antimanicomial. Em parceria com o projeto social Armazém das Oficinas, oferece um passeio diferente e estimulante que combina história, agricultura orgânica, artesanato e inclusão social.

De 16/1 a

**13/2. Quintas,
13h30 às 15h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

**Dia 21. Terça,
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

**Dia 28. Terça,
13h30 às 14h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

**Dia 22/2.
Domingo, 7h
às 17h.**

Atividade externa. Vagas limitadas. Inscrições: 7/1 (14h) a 12/1 Sorteio: 15/1 1ª chamada para pagamento: 15 a 19/1 2ª chamada para pagamento: 21 a 22/1 ● R\$ 90,00 ▲ R\$ 135,00

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Unidade fechada

2

Crianças

Vai para a biblioteca, criança!



7

Cinema

2001 Uma odisseia no espaço

8

Crianças

Construção de boneco com elementos naturais

9

Crianças

Hoje é dia de arte, bebê!



14

Crianças

Animais que habitam Sorocaba

15

Crianças

Procurando Nemo

16

Crianças

Contos, cantos e brincadeiras afroindígenas



21

Cinema

High Life

22

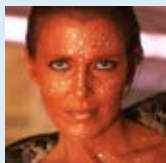
Ações para a cidadania

Conversas entre Nós: rodas de conversa, trocas e acolhimentos

23

Ações para a cidadania

Luvas e anéis



28

Cinema

Blade Runner

29

Ações para a cidadania

Transições e travessias

30

Esporte e atividade física

Do funk soul ao passinho

SEXTA

3**Tecnologias
e artes**

Marca-página
com aquarela

SÁBADO

4**Esporte e
atividade física**

Apresentação
esportiva de
ginástica artística

DOMINGO

5**Crianças**

Madagascar



10

Música

Pedro La Colina e
Sexteto Canãveral

11

Teatro

Após Auschwitz

12

Crianças

Tempo de encanto

Música

Kongobila



17

Música

Bola de Meia

18

Circo

Leões, vodka e
um sapato 23

19

**Esporte e
atividade física**

Festival de Skate

Música

Seresta do Príncipe



24

Crianças

Foliografia -
conhecendo as
folhas das plantas

25

Dança

Elevados

26

Crianças

O menino e a
cerejeira



31

Crianças

Lê, bebê!!! -
Mediação de
leitura para bebês
e suas famílias

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc






DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

   /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC