

Julho 2025

Sesc Piracicaba

Guia de Programação



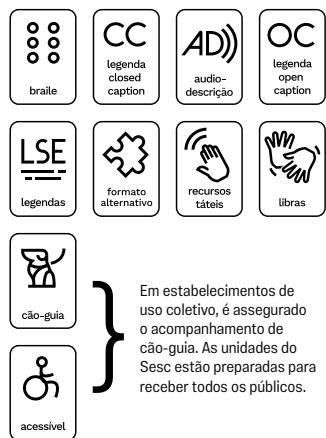
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclasseficada

		Livre			14 anos
		10 anos			16 anos
		12 anos			18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Piracicaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 18h15.
Horário especial de atendimento

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 6/7	24/6	25/6
8 a 13/7	1/7	2/7
15 a 20/7	8/7	9/7
22 a 27/7	15/7	16/7
29/7 a 3/8	22/7	23/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

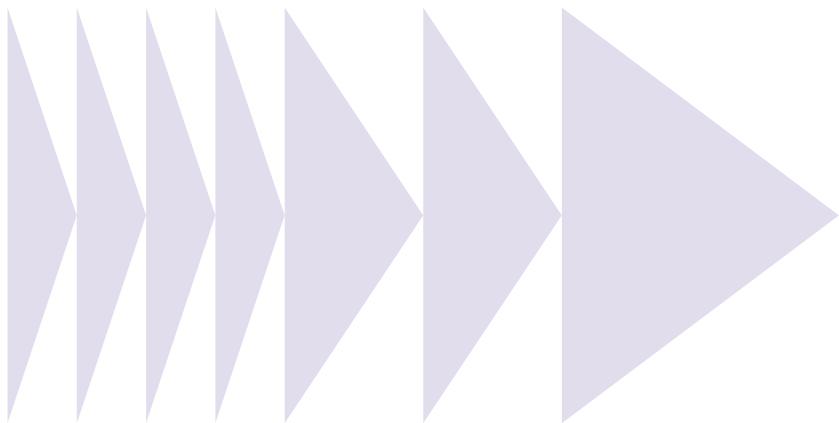
Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6
9
10
13
22

26
32
33
36

Shows e Espetáculos
Exposição
Cinema
Cursos, Oficinas
e Encontros
Esporte e
Atividade Física
Crianças
Pessoas Idosas
Turismo Social
Agenda de Destaques



Editorial

Tempo de férias

Está certo, que as férias valem só para as crianças e jovens estudantes (e professores também), mas esse mês de julho, período em que ficam mais tempo em casa, não é só a rotina deles que muda. Pais e avós correm para procurar atividades para os filhos e netos fazerem. Foi considerando esse tempo mágico para as crianças e adolescentes, e levando em consideração o friozinho do inverno, que o Sesc programou ações especiais para esquentar as férias de toda a família.

Sempre aos sábados, 16h, o projeto Cena Criança traz uma série de espetáculos com entrada gratuita para as crianças com menos de 12 anos. Em **Recontando Esopo**, seis histórias lembram as fábulas do escritor grego nascido há muitos séculos. Sábado seguinte, o espetáculo **Viagens Afrocaipiras** faz um convite às crianças explorarem imaginário influenciado pela cultura negra banto. Já **Astronaut(A)**, narra a história de uma menina que sonha em morar no espaço. Entre realidade e imaginação, ela embarca em uma jornada para provar que pode ser o que quiser. E no último sábado do mês, o palhaço Jerônimo demonstra todo seu talento de showman, como músico e artista circense.

No **Hoje é domingo...** tem **Detetives do Jardim**, que explora a importâncias dos insetos que vivem nos jardins, **oficina de piaba e pipa de mão**, que ensina a fazer brinquedos que voam,

e contação de histórias com dois caminhantes cantadores e cordelistas, filha e filho de migrantes nordestinos, que carregam, penduradas em seus guarda-chuvas, vários livretos com suas histórias escritas em cordéis.

O **Ateliê Arte para crianças** convida os pequenos para explorar o universo das artes visuais de forma lúdica e experimental e as oficinas **Dinossauros do Brasil e Um dinossauro passou por aqui**, com o paleontólogo, Luiz Eduardo Anelli, leva você para conhecer a pré-história brasileira de carona com as 54 espécies de dinossauros já descobertas no Brasil.

Para os adultos, tem show dos **Garotin**, trio de São Gonçalo/RJ que acabou de se apresentar no Festival The Town. O grupo propõe o encontro do groove e do swing com uma estética nostálgica que leva o público direto para os bailes blacks dos tempos antigos. O Projeto Mulheres em Cena, traz o espetáculo **A borboleta e o cubo de vidro**, da Cia Flamenca Ale Kalaf; o cineclube exibe **Mephisto**, do cineasta István Szabó, vencedor do Oscar de Melhor Filme Estrangeiro, em 1982. O FESTA! Festival do Aprender oferece várias oficinas bacanas: **Vivência e construção artesanal de tambor em cabaça, Capulana: Costurando com cores e estampas africanas e Velhos contos infantis com novas tecnologias**. Tudo isso, esquentado pelos caldos oferecidos na cafeteria. Boas férias no Sesc!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

NO PALCO DO SESCI

Artistas brasileiros e estrangeiros dos mais diversos gêneros musicais se apresentam "No Palco do Sesc".

Show

OS GAROTIN

Formado por Anchietx, Cupertino e Leo Guima, o trio de São Gonçalo/RJ tem feito história nos principais palcos do país, com participação em alguns dos principais festivais: Doce Maravilha (RJ), Festival Sarará (BH), Zepelim (CE), Rock The Mountain (RJ) e The Town (SP). O show traz o encontro do groove e o swing com uma estética nostálgica que leva o público direto para os bailes blacks dos tempos antigos.

SEXTA SONORA

Destaque para artistas que estão despontando no cenário musical brasileiro e outros consagrados, que revisitam seu repertório com novos arranjos e formações.

Show

TARYN

A cantora traz em seus espetáculos uma performance vocal vigorosa influenciada pelas grandes intérpretes de Jazz & Blues, aliada a estética das atrizes do cinema clássico de Hollywood das décadas de 40 e 50. No repertório, músicas de Aretha Franklin, Janis Joplin, Billie Holiday, Nina Simone e Etta James.

Show

DAÍRA

"Nada de Se Matar ou Morrer de Amor" marca a estreia de Daíra como compositora em sua carreira. Com produção musical de Zeca Baleiro, o trabalho une a tradição da MPB a uma sonoridade moderna e mostra um lado romântico da cantora niteroiense, que até então era conhecida por suas canções de protesto.

Dia 11. Sexta.

20h.

Ginásio.

- R\$15,00
- R\$25,00
- ▲ R\$50,00
- 16 Acessível.

Dia 4. Sexta. 20h.

Teatro.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00
- 16 Acessível.

Dia 18. Sexta.

20h.

Teatro.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00
- 16 Acessível.

SHOWS E ESPETÁCULOS

ENTRENOTAS

Propõe encontros musicais entre grandes instrumentistas da região, revelando, desvendando e proporcionando ao público as variações harmônicas e melódicas que compõem a musicalidade brasileira.

Show

DIEGO SALES & CAIO CHIARINI

O duo apresenta um recorte da diversidade presente na música instrumental brasileira, passeando por diversos ritmos como forró, choro, samba, frevo, maracatu e Ijexá. A apresentação é formada por composições autorais, além de obras consagradas de Egberto Gismonti, Dominguinhos, Luiz Gonzaga, Pixinguinha, Sivuca, Chico Buarque, Gilberto Gil e Moacir Santos.

Show

ANDRÉ REPIZO TRIO

O trio apresenta o seu novo álbum "Ad Libitum" um trabalho de caráter intimista que une releituras de standards de jazz, música brasileira, composições autorais e bastante espaço para a improvisação. O álbum foi lançado após a premiação do pianista no e-Festival 2022. André Repizo se apresenta na formação de trio ao lado da baterista Carol Calé e do baixista Mateus Lima.



Música André Repizo Trio

TEATRO

EM.CENA.AÇÃO

Programação mensal de espetáculos teatrais que contempla a produção contemporânea em sua diversidade de técnicas e temas, ofertando montagens de novos e consagrados dramaturgos, encenadores e atores.

Espetáculo

VERANEIO

O aniversário da mãe é o mote para o reencontro familiar com três filhos amargurados. Todos estão ansiosos por conhecer o novo namorado que a mãe conheceu na praia durante a pandemia. Os dilemas e agonias do mundo pós pandêmico se misturam com a descoberta do amor pela matriarca.

DANÇA

MULHERES EM CENA

Espetáculos protagonizados por mulheres em teatro, dança e circo, celebrando a pluralidade de corpos, histórias e temas.

Espetáculo

A BORBOLETA E O CUBO DE VIDRO

Com a Cia Flamenca Ale Kalaf

O gatilho para criação desse espetáculo solo de dança flamenca contemporânea foi racional e intelectual: uma pesquisa da antropóloga Mirian Goldenberg onde ela perguntou para 5.000 homens e mulheres o que eles mais invejavam no gênero oposto. As respostas serviram para a criação de um trabalho que fala sobre uma questão urgente no país, a(s) violência(s) contra a mulher.

Dia 31. Quinta.

20h.

Teatro.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00
- 14 Acessível.

Dia 25. Sexta.

20h.

Teatro.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00
- 12 Acessível.

Exposição

Exposição

KARINGANA - PRESENÇAS NEGRAS
NO LIVRO PARA AS INFÂNCIAS

A exposição oferece ao público uma imersão no universo lúdico infantil e potencializa a celebração das culturas afro-brasileiras e da diversidade na infância, com a promoção de reflexões sobre negritude, ancestralidade, pertencimento e antirracismo. Idealizada pelo Sesc, com curadoria de Ananda Luz, pedagoga e mestra em Ensino e Relações Étnico-Raciais, a exposição transborda ancestralidade desde a expressão escolhida para nomeá-la. Karingana ua karingana é uma expressão africana utilizada para começar e para ouvir uma história. Para agendar visita de grupos acesse o QR code ao lado ou o link: bit.ly/karingana_piracicaba

Terças a sextas.
13h30 às 21h30.Sábados,
domingos e
feriados. 9h30 às
17h30.

Até 23/11.

Área de
Exposições.
Grátis.  Recursos
Táteis. Libras. Acessível.

Terças a sextas.

14h, 15h e
18h30. Sábados e
domingos. 13h30.Área de
Exposições.
Grátis. 

Vivência

KARINGANA UA KARINGANA

Momentos de mediação de leitura de livros escolhidos pela equipe educativa da exposição.

Intervenção

ENTREPAREDES - CRIANÇAS

BRINCAM NO RASPADÃO

Por Diógenes Moura

As paredes da Cafeteria se transformam em lugar destinado às artes plásticas e abrem espaço para diferentes técnicas e estilos. A cada quatro meses um(a) artista é convidado para mostrar um pouco do seu trabalho. Em junho, o artista Diógenes traz sua pesquisa "Afrocaipiras", com uma ilustração que coloca em foco as crianças. Que histórias essa imagem conta? Quais narrativas você pode imaginar?

Terças a sextas.
13h30 às 21h30.Sábados e
domingos. 9h30
às 17h30.Parede da
Cafeteria.
Grátis. 

Exposição

CIRCULAÇÕES - EXPOSIÇÃO "FAZENDAS HISTÓRICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO"

O fotógrafo Essio Pallone Filho expõe 54 fotografias de 25 fazendas antigas do interior do Estado de São Paulo, resgatando a arquitetura e a história do período cafeeiro. Realização: Secretaria de Cultura de Santa Gertrudes. Apoio: Sesc.

Até 10/7.**Segunda a sexta.****10h às 17h.**

Saguão do Auditório Municipal "Leandro Filier Netto" - Rua 01, nº 790 - Centro - Santa Gertrudes/SP.
Grátis. 

Cinema

SALA SESC DE CINEMA

Sempre aos domingos, o melhor do cinema produzido no mundo, filmes premiados nos principais festivais e apontados pela crítica como referência por incorporarem elementos inovadores à linguagem cinematográfica.

Exibição

CAMINHOS CRUZADOS*(Crossing)*

GEO, TUR, SWE, DNK, FRA 2023, 105' I Dir: Levan Akin
Elenco: Mzia Arabuli, Lucas Kankava, Deniz Dumanlı
Lia, professora aposentada, prometeu encontrar sua sobrinha Tekla, há muito perdida. Sua busca a leva a Istambul, onde ela conhece Evrim, advogada que luta pelos direitos das pessoas trans, e Tekla passa a se sentir mais próxima que nunca. Representante da Suécia no Oscar 2024.

Dia 6. Domingo.**16h.**

Teatro.

Grátis. 

 Acessível.
Ingressos 1 hora antes.

**Cinema** Caminhos Cruzados

Divulgação

Exibição

TODAS AS ESTRADAS DE TERRA**TÊM GOSTO DE SAL***(All Dirt Roads Taste of Salt)**EUA, 2023, 92' I Dir: Raven Jackson**Elenco: Kaylee Nicole, Jayah Henry, Chris Chalk*

Uma jovem no Mississippi, Estados Unidos, atinge a maioridade. A sua jornada pela vida é um conto lírico de amor, tristeza, amizade, corações partidos e tudo o mais que faz parte da vida.

Exibição

PEQUENAS COISAS COMO ESTAS*(Small Things Like These)**ILR, BEL, EUA, 2025, 98' I Dir: Tim Mielants**Elenco: Cillian Murphy, Eileen**Walsh, Michelle Fairley*

Bill Furlong, um respeitável comerciante de carvão e madeira, leva uma vida simples com a família. Durante o período de Natal, ele faz uma descoberta perturbadora sobre um convento local e as jovens mulheres que ali vivem. Baseado no livro homônimo de Claire Keegan.

Exibição

AS BESTAS*(The Beasts)**ESP, FRA, 2022, 137' I Dir: Rodrigo Sorogoyen**Elenco: Denis Ménochet, Marina Foïs, Luis Zahera*

Casal francês buscando conexão com a natureza, eles têm uma fazenda e restauram casas abandonadas para facilitar o repovoamento, além de praticar uma agricultura ecologicamente responsável. Tudo deveria ser idílico, a não ser por sua oposição a um projeto de turbina eólica que gera um sério conflito com seus vizinhos, levando a uma tensão irreparável. O filme participou da Mostra Première no Festival de Cannes 2022.

Dia 13. Domingo.**16h.**

Teatro.

Grátis.

 Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Dia 20 Domingo.**16h.**

Teatro.

Grátis.

 Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Dia 27. Domingo.**16h.**

Teatro.

Grátis.

 Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Exibição

SEMANA MUNICIPAL LEONARDO**VILLAR DE CINEMA: DONA ELZA***BRA, 2024, 150' | Dir: Diego da Costa**Elenco: Teca Pereira, Teka**Romualdo, Esio Magalhães.*

Elza, uma professora aposentada que, após a morte de seu marido, se vê isolada e com a vida mudada. Filme em parceria com o coletivo Cena 14.

CINECLUBE

Espaço semanal dedicado à fruição cinematográfica por meio da exibição de filmes, que construíram a linguagem e deixaram sua marca na história do cinema mundial.

Exibição

MEPHISTO*HUN, 1981, 144' | Dir: István Szabó**Elenco: Klaus Maria Brandauer,**Krystyna Janda e Ildikó Básnági.*

Um ator esforçado, que, apesar de sua ambivalência política, permanece na Alemanha durante a ascensão do regime nazista. Quando ele aceita a oferta de um oficial nazista para torná-lo uma estrela, Hoefgen recebe o sucesso e a adulação que ele há muito buscava, mas a que preço? Filme vencedor do Oscar de Melhor Filme Estrangeiro e Melhor Roteiro em Cannes.

Dia 22. Terça.**19h.**

Teatro.

Grátis. **10**

Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Dia 29. Terça.**19h30.**

Teatro.

Grátis. **10**

Acessível.

Ingressos 1 hora antes.



Foto: Divulgação

Cinema Mephisto

Cursos, Oficinas e Encontros**AÇÕES PARA A CIDADANIA****EXPRESSÃO - LIBRAS, ARTE E CULTURA SURDA**

O projeto, protagonizado por artistas e profissionais surdos, propõe o debate e a experimentação de atividades diversas. Uma oportunidade de convivência, aprendizado e troca entre a comunidade surda e ouvinte. Parceria com Assupira - Associação de Surdos Libras Piracicaba

Bate-papo

SURDEZ E FRUIÇÃO ARTÍSTICA

Como as pessoas surdas apreciam, desfrutam ou usufruem de uma obra de arte? Bruno Vital, formado em artes visuais, traz um pouco da sua experiência como artista e como público de arte.

Feira

QUE FEIRA É ESSA? ARTE E COMIDA POR MÃOS DIVERSAS

Circuitos curtos, economia circular, valorização da produção local e consumo responsável são alternativas que fortalecem a sustentabilidade e o despertar para outros modos de compreender a economia. A feira conta com a exposição e a venda de produtos de diferentes iniciativas de Piracicaba e região, que fomentam a inclusão produtiva, a geração de renda e o desenvolvimento comunitário. Participações: Potência Afro, Quebrada Criativa, Comunidade que Sustenta a Agricultura (CSA Piracicaba), Cesta Viva Alegre, Feira do Bem, Rede Guandu, ArtPira, Feira das Pretas, Collab Aroma e Arte, Artes & Amigos - CPP e Kalidoskopeo.

Dia 19. Sábado.**15 às 17h.**

Cafeteria.

Grátis. **10**

Acessível.

Libras.

Dia 20. Domingo.**13h às 17h.**

Casa do Hip

Hop - R. Jaçanã

Altair Pereira

Guerrine, Guerrini,

200 - Paulicéia.

Grátis. **L**

ALIMENTAÇÃO

vivência

COMER & PINTAR: É SÓ COMEÇAR!

Explore o potencial artístico e sensorial dos alimentos ao produzir tintas comestíveis feitas a partir de frutas, legumes, especiarias e flores. O convite é simples: preparar, criar, pintar e degustar, tudo com ingredientes naturais. Com Sabores & Saberes - Educação para o Gosto.

CINEMA

Vivência

LABORATÓRIO AUDIOVISUAL**ABERTO: PRODUÇÃO****Com Coletivo Cena 14**

Traz o cinema como um experimento, baseado na prática e discussão da linguagem e produção cinematográfica.

Direção audiovisual

Aprenda sobre direção, planejamento de cenas e casting.

Dias 3 e 17, quintas, 19h às 22h.

Fotografia cinematográfica

Aprenda sobre tipos de planos e movimentos de câmera.

Dias 31/7 e 7/8, quintas, 19h às 22h.



Cinema Laboratório Audiovisual

DANÇA

DE REPENTE, DANÇAS?

Mês a mês o Sesc Piracicaba convida grupos e companhias de dança para que o público seja acolhido e envolvido em diferentes ritmos e movimentos.

Oficina

VIVENCIANDO A CULTURA E DANÇA BALLROOM**Com coletivo Piracunkuny, Stella 007, Lótus Império da House of Império e integrante do Coletivo 019 de Campinas**

Workshop e oficina educativa, abordando temas como voguing, passarela e história da cultura ballroom, visando, não apenas aprimorar as habilidades de quem participa, mas também, conscientizar sobre a importância da inclusão e representatividade.

Oficina

DANÇANDO VOGUE FEMME

Aula que apresenta os fundamentos de um dos estilos de dança mais expressivos dentro da cultura Ballroom. Vogue Femme é conhecido por seus movimentos fluidos, dramáticos e cheios de atitude, celebrando a feminilidade em todas as suas formas. Uma aula de dança que mistura técnica, expressão, força e empoderamento, num ambiente geralmente acolhedor e diverso. Com Brianna de Lá.

Encontro

KIKI BALLROOM

Kiki Ball ou Kiki Ballroom é um espaço de expressão artística, empoderamento e comunidade, mantendo as raízes da cultura Ballroom, mas com um tom mais leve e acessível. Um tipo de evento inspirado na cena Ballroom tradicional, que surgiu nas comunidades LGBTQIA+ negras e latinas nos Estados Unidos, especialmente em Nova York. Realização: Casa do Hip Hop. Apoio: Sesc Piracicaba.

Dia 5. Sábado.**13h30 às 16h.**

Sala de Expressão Corporal.
Grátis. 16
♂ Acessível.
Senhas 30 minutos antes.

Dia 5. Sábado.**16 às 18h.**

Sala de Expressão Corporal.
Grátis. 16
♂ Acessível.
Senhas 30 minutos antes.

Dia 5. Sábado.**19 às 21h.**

Ação externa na Casa do Hip Hop: R. Jaçanã Altair Pereira Guerine, 188 - Higienópolis, Piracicaba - SP.
Grátis. 16

JOVENS

JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos, o programa tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes e na participação efetiva em sociedade.

Oficina

LABORATÓRIO MUSICAL

Jovens que curtem música se encontram para trocar ideias, experimentar e criar novos beats, letras, melodias e rimas. Não precisa saber tocar, nem cantar, basta se interessar pelo universo musical. A participação é livre. Atividade exclusiva para jovens.

Encontro

JOVENS PELO CLIMA

Série de atividades com jovens interessados no engajamento climático, propulsionando o ativismo climático em Piracicaba e ações transformadoras da realidade. Espera-se criar uma identidade de grupo que tenha como eixo a questão climática, mas que permita explorar os talentos e curiosidades dos participantes nas mais diversas áreas culturais, artísticas e educativas.

Oficina

CARTOGRAFIAS DE MIM

Com Odahra Fernandes, educadora da exposição Karingana - Presenças Negras no Livro para as Infâncias

A oficina visa guiar a criação de um mapa afetivo e individual que represente territórios, memórias, afetos e ancestralidades, estimulando reflexões sobre identidade, pertencimento e trajetórias de vida. Ao seguir o caminho do estado de infância de cada participante, a ideia é materializar, através de um mapa, as dimensões subjetivas dessa fase e como ela representa o seu hoje.

Quartas, 18h às 21h. (exceto dia 9/7).

Teatro.
Grátis. 


Dia 8. Terça, 17h30 ás 19h30.

Teatro.
Grátis. 


Dia 17. Quinta, 19h ás 21h.

Área de Exposições..
Grátis. 


LITERATURA

Oficina

CRIAÇÃO DE CORDÉIS: ENTRE XILOS E VERSOS

Com Coletiva Trupe Trio

Nesta oficina os participantes entrarão em contato com algumas materialidades da construção de um cordel. Cada participante receberá materiais para que produzam seus próprios cenários e arrisquem-se em criar "quadrinhas" de suas próprias histórias em seus pequenos cordéis. A oficina integra a programação complementar da exposição Karingana - Presenças Negras no Livro para as Infâncias.

Dia 20. Domingo.

14h30 ás 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes

Recomendado para crianças a partir de 6 anos.

Senhas 30 minutos antes.

Grátis.



Biblioteca

DICA DE LEITURA: O PRÍNCIPE DA BEIRA

de Josias Marinho.

O livro traz a relação de um menino com o rio que banha sua cidade. Ele se vê um príncipe em um reino de magia, aventuras e amor, que surge da alegria, da terra, das folhas, dos cheiros, da água e das cidades que crescem à beira do Guaporé. Pedras Negras, Surpresa, Costa Marques (o Paraíso do Vale) e Guajará-mirim são as cidades que fazem parte daquele reinado de menino sonhador. Real Forte Príncipe da Beira é a cidade que fez do menino o senhor da realeza de um quintal com abacateiros e laranjeiras.

MEIO AMBIENTE

Vivência

CLUBE DA HORTA

Atividades na Horta Agroecológica do Sesc, onde a cada dia a realidade observada nos solos, plantas e animais, desafiará os participantes a estudarem, experienciarem e tomarem decisões sobre o espaço de vivência. Com educadores ambientais do Bora Permacultur e Cabe o Mundo na Minha Horta.

Quartas. 14h ás 16h.

Horta.

Grátis. 

Oficina

MICROVERDES: UMA HORTA NA PALMA DA MÃO

Vamos descobrir o universo dos microverdes, desde o cultivo até o consumo.

Exploraremos sua história, benefícios e vantagens, além dos cuidados essenciais com solo, irrigação e iluminação. De forma prática, aprenderemos técnicas de plantio, colheita, conservação e maneiras criativas de utilizá-los na culinária. Com Zum Zum Verde

Oficina

PANC NA PRÁTICA: EXPLORANDO AS PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS

Conheça as plantas alimentícias não convencionais (PANC) e seu potencial para uma alimentação saudável e sustentável. Abordaremos seu cultivo, desde o plantio até a colheita, além de técnicas de manejo e controle de pragas. Finalizaremos apresentando formas de uso na culinária e degustação, incentivando a valorização dessas plantas na educação alimentar.

TECNOLOGIAS E ARTES**FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER 2025**

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.

Oficina

MEDIAÇÃO CRIATIVA DA EXPOSIÇÃO KARINGANA COM INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologias e Artes.

Nesta atividade, os participantes irão debater e interagir com uma inteligência artificial capaz de avaliar, interpretar e até expandir as obras da exposição Karingana. A proposta é utilizar a tecnologia como ponte para potencializar perspectivas, estimular reflexões coletivas e ampliar os horizontes de acesso e compreensão das obras.

Dias 5 e 12.

Sábados.

10h às 12h.

Horta

Grátis. 

Senhas 30 minutos antes.

Dias 19 e 26.

Sábados. 10h às 12h.

Horta

Senhas 30 minutos antes.

Grátis. 

Curso

AFRO BEATS

Com Educador de Tecnologia

e Artes Maurício Perez

Oficina que visa explorar a criação de bases rítmicas de gêneros musicais que possuem origem e influência africana. Para isso, utilizaremos samples e instrumentos virtuais característicos, além da introdução aos principais softwares de produção musical, alização, balanceamento e efeitos para criar

Oficina

VELHOS CONTOS INFANTIS COM NOVAS TECNOLOGIAS

Com Maurício Pinheiro, Educador de Tecnologias e Artes.

A atividade propõe uma releitura criativa de contos infantis clássicos, a partir do uso de ferramentas tecnológicas. Os participantes serão convidados a reescrever essas narrativas com linguagem e temas contemporâneos.

Curso

VIVÊNCIA E CONSTRUÇÃO ARTESANAL DE TAMBOR EM CABACÁ

Com o Coletivo Macamba N'Goma e Mestre Tata Orokezala.

Para reavivar e valorizar as práticas artesanais e ancestrais, cada participante irá aprender a construir um tambor de cabaça, elemento muito presente nas histórias de matrizes afroindígenas. Desde a sua preparação, montagem, acabamento e afinação, com vivência musical com um mestre tradicional.

Dias 5 e 6.

Sábado e

Domingo.

14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. 

♂ Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

De 10. Quinta.

19h30 às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. 

♂ Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

Dias 12 e 13.

Sábado e

Domingo.

13h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

16 ♂ Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 1.

INTRODUCINDO À TECNOLOGIA E ÀS ARTES

Atividades que exploram habilidades diversas, como costura, Excel, Arduino, marcenaria, desenho, pintura, entre outros. De maneira prática e acessível, que conecta tecnologia e artes de forma ampla, estimulando a criatividade, a autonomia e o aprendizado de competências úteis no cotidiano e no mundo contemporâneo.

Curso

**criando LIVRO SENSORIAL:
HISTÓRIAS AFRO-BRASILEIRAS**

Com a artesã Magali Crocomo e o contador de histórias, Evarí de Sousa

Crie um livro sensorial inspirado em histórias que valorizam a identidade negra e seus personagens, através de técnicas de costura, colagem e bordado. A atividade compõe a programação complementar da Karingana.

Curso

CAPULANA: COSTURANDO COM CORES E ESTAMPAS AFRICANAS

Com a estilista e costureira Jade Xavier

Aprenda sobre o contexto histórico das capulanás e produza uma blusa multiformas, com um design prático e versátil. Usaremos tecidos com estampas tradicionais, que caracterizam a riqueza cultural de diversos países africanos. Não é necessário saber costurar e nem ter experiência. Compõe a programação complementar da Karingana.

De 9 a 30.

Quartas. 18h30 às 22h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

- R\$6,00
 - R\$10,00
 - ▲ R\$20,00
 - 16 ♂ Acessível.
- Inscrições on-line a partir do dia 1.

De 11 a 25.
Sextas. 19h às 22h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

- R\$7,50
 - R\$12,50
 - ▲ R\$25,00
 - 16 ♂ Acessível.
- Inscrições on-line a partir do dia 1.



Tecnologias e Artes Capulana

Oficina

TRILHA SONORA PARA UM CONTO AFRICANO

Com Mauricio Perez, Educador de Tecnologias e Artes

Através da combinação de ritmos e sons de instrumentos ancestrais os participantes aprenderão a criar uma trilha sonora que dialoga com as emoções e temas presentes nas narrativas africanas. Exploraremos como a música pode dar vida aos personagens, ambientes e transformações da história. Compõe a programação complementar da Karingana.

Curso

BORDANDO SUA FOTO: DA FOTOGRAFIA EM CIANOTIPIA AO BORDADO

Com a modista Luci Boaventura e fotógrafo Léo Salvato

Neste curso você irá definir o que irá fotografar e a partir da foto, com a técnica da cianotipia, transferir essa imagem para um tecido. Desse tecido teremos um bordado.

Ateliê

ATELÉ ABERTO DE COSTURA E AFINS

Com a Modista e costureira Jade Xavier

Espaço aberto de trocas e experiências em ateliê, costura e afins. Com algumas máquinas de costura disponíveis, em horário livre para aqueles que gostariam de trabalhar na arte da costura e correlatas, permitindo criar, trocar experiências e dar continuidade a projetos. Não há pré-requisito. Necessário trazer seus materiais para costurar.

**De 15 a 29.
Terças. 18h às 19h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.

16 ♂ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1.

**Dias 26/7 a 16/8.
Sábados. 14h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$7,50
■ R\$12,50
▲ R\$25,00
16 ♂ Acessível.
Inscrições on-line a partir do dia 1.

Dia 4. Sexta. 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. 16 ♂ Acessível.
Senhas 30 minutos antes.

Esporte e Atividade Física

Recreação

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Atividades recreativas não programadas, praticadas pelo público, utilizando-se de infraestrutura e materiais do Sesc (espaço, bolas, raquetes, redes, etc.).

Recreação

RECREAÇÃO DE VÔLEI

Recreação livre (não orientada) da modalidade vôlei.

Recreação

RECREAÇÃO DE VÔLEI FEMININO

Recreação livre (não orientada) da modalidade vôlei, exclusivo para o público feminino.

Recreação

RECREAÇÃO DE BASQUETE

Recreação livre (não orientada) da modalidade basquete.

Recreação

RECREAÇÃO DE QUIMBOL

Recreação livre (não orientada) da modalidade quimbol.

Sábados. 9h30

às 12h.

Quadra externa.
Grátis. 

Quartas e sextas.

18h30 às 20h.

Sábados e domingos. 15h às 17h30.

Ginásio.

Grátis. 

Quartas e sextas.

18h30 às 20h.

Ginásio.

Grátis. 

Terças e quintas.

20h às 21h30.

Sábados. 9h30 às 13h.

Ginásio.

Sábados. 15h30 às 17h30.

Domingos. 14h às 17h30.

Sábados. 15h30 às 17h30.

Domingos. 14h às 17h30.

Sábados. 15h30 às 17h30.

Quadra Externa.

Grátis. 

Domingos. 9h30

às 12h.

Ginásio.

Grátis. 

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Recreação

RECREAÇÃO DE FUTSAL

Recreação livre (não orientada) da modalidade futsal.

Sábados. 12h às 15h30.
Domingos. 9h30 às 14h.

Terças e quintas, 15h às 16h30 e 19h30 às 21h30.
Quartas e sextas, 13h30 às 15h e 17h30 às 21h30.
Quadra Externa.
Grátis. 

Recreação

RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO

Atividade recreativa da modalidade futsal, exclusivamente para o público feminino.

Terças e quintas, 20h às 21h30.
Ginásio.
Grátis. 

Recreação

RECREAÇÃO DE FUTSAL PARA JOVENS (11 A 15 ANOS)

Recreação livre (não orientada) da modalidade futsal, exclusivo para jovens.

Domingos. 12h às 14h.
Ginásio.
Grátis.

Vivência

RECREAÇÃO DE VÔLEI INICIAÇÃO (REDE 2,24)

Recreação livre (não orientada) da modalidade vôlei, exclusivo para o público iniciante.

Sábados. 13h às 15h. Domingos. 12h às 15h.
Quartas e sextas. 18h30 às 20h.
Ginásio. Grátis. 

Vivência

RECREAÇÃO DE VÔLEI (REDE 2,43M)

Recreação livre (não orientada) da modalidade vôlei.

Sábados e domingos. 15h às 17h30. Quartas e sextas. 18h30 às 21h30.
Ginásio. Grátis. 

Aula aberta

RECREAÇÃO MINI ESPORTES

Com educadores do Sesc

Atividades recreativas com diversas modalidades esportivas para práticas em espaços reduzidos e com diferentes formas de participação.

Domingos. 14h às 17h.
Ginásio.
Grátis. 

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas, fundamentado na educação e na formação cidadã, para todas as idades. Grátis.

Curso

ESPORTE ADULTO - INICIAÇÃO AO VÔLEI

Terças e quintas.

18h30 às 20h.

Ginásio. 16

Curso

ESPORTE ADULTO - VÔLEI

Quartas e sextas.

20h às 21h30.

Ginásio. 16

Curso

ESPORTE PARA IDOSOS - VÔLEI

Terças e quintas.

16h às 17h.

Ginásio.

60 anos.

Curso

ESPORTE PARA IDOSOS - QUIMBOL

Terças e quintas.

17h às 18h.

Ginásio.

60 anos.

Curso

ESPORTE ADULTO - BADMINTON

Terças e quintas.

18h30 às 20h.

Ginásio. 16

Curso

ESPORTE ADULTO - CLUBE DA CORRIDA E CAMINHADA

Quartas e sextas.

18h30 às 20h.

Ginásio. 16

Curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove a prática de atividades físicas de forma adequada às expectativas e ao estilo de vida de cada indivíduo, por meio de treinos individuais, treinos coletivos e aulas em grupo.

Sábados. 9h30 às

16h30. Domingos.

9h30 às 13h30.

Terças a sextas.

13h30 às 21h20.

Sala de Ginástica Multifuncional. 12**PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente, promovendo a expressão e a percepção corporal, com foco no autocuidado e no movimento consciente.

Curso

YOGA

Terças e quintas.

16h30 às 17h20 e 20h30 às 21h20.

Quartas e sextas. 16h30 às 17h20 e 18h30 às 19h20.

Sala de Expressão Corporal. 12

Quintas. 14h30

às 16h.

Sala de Expressão Corporal. 60 anos,

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS PARA PESSOAS IDOSAS

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. Com educadores em atividades físicas do Sesc.

Aula Aberta

ESPAÇO ZEN

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

Domingos. 10h às

11h.

Praça. 60 anos.

Vivência

MOVIMENTE-SE COM CALISTENIA

A Calistenia proporciona o desenvolvimento da força, flexibilidade e equilíbrio por meio de exercícios que utilizam o peso corporal. É uma oportunidade de aprimorar o condicionamento físico e a consciência corporal. Com Rafael Vicentini, educador de Atividades Físico Esportivo da Avenida Paulista.

Dia 31. Quinta.

13h30 às 14h30.

Dia 1/8. Sexta.

18h30 às 19h30.

Sala de Expressão Corporal. 12

Crianças

CENA CRIANÇA

Apresentação de espetáculos para crianças e adultos que estimulam de maneira lúdica a criatividade, a imaginação e a reflexão.

Espetáculo

RECONTANDO ESOPO

Com Cia. Areté

Um encontro do universo de contação de histórias, reforçando a tradição da oralidade, com o teatro, que reúne elementos que costuram a sua narrativa. O projeto traz uma adaptação dramatúrgica livremente inspirada em seis Fábulas de Esopo. São elas A Galinha dos Ovos de Ouro, A Tartaruga e a Lebre, A Cigarra e a Formiga, O Rato e a Ratoeira, O Gato e o Rato, e a Rã e o Rato.

Espetáculo

VIAGENS AFROCAIPIRA

Com Indômita Cia

Um convite às crianças explorarem o imaginário afro caipira do Sudeste, influenciado pela cultura negra banto. Entre histórias alegres e tristes, cheiros, rezas e sons transmitidos oralmente, a viagem é um ato de resistência e celebração da identidade afro caipira, destacando sua beleza e importância na diversidade cultural do Brasil.

Espetáculo

ASTRONAUT(A)

Com Cia Mar

Ana sonha em ser astronauta e morar no espaço. Todas as noites, conversa com as estrelas, mas enfrenta desafios quando seus colegas questionam se uma menina pode seguir esse caminho. Entre realidade e imaginação, ela embarca em uma jornada para provar que pode ser o que quiser.

Dia 5. Sábado.

16h.

Teatro.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. 

 Acessível.
 Libras.

Dia 12. Sábado.

16h.

Teatro.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. 

 Acessível.

Dia 19. Sábado.

16h.

Teatro.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. 

 Acessível.

CRIANÇAS

Espetáculo de Circo

JERÔNIMO SHOW

Com Circo Caramba

O palhaço Jerônimo preparou para o seu respeitável público um espetáculo no qual irá demonstrar todo seu talento como músico e artista circense, além de sua habilidade, graça, destreza, audácia, beleza e elegância. Bem, talvez ele nem tenha tantas qualidades assim, mas esta excêntrica figura realmente acredita que é um showman, então o melhor a fazer é embarcar com ele nesta aventura artística!

HOJE É DOMINGO...

Programações infantis sobre os mais variados temas, que estimulam o raciocínio, o movimento do corpo e a ludicidade.

Vivência

DETETIVES DO JARDIM

Com Zum Zum Verde

Vamos explorar de perto os insetos que vivem no jardim e entender por que são tão importantes. De forma lúdica e interativa, conversaremos sobre biodiversidade, polinização, ecossistemas, interdependência e até a evolução das espécies. Uma oportunidade para despertar a curiosidade e o encantamento por esses pequenos grandes seres!

Oficina

OFICINA DE PIABA E PIPA DE MÃO

Com as artistas Béu e Nina Neder

Nesta oficina aprenda a fazer brinquedos que voam, coloridos, de materiais leves que dançam no ar. Cada criança poderá levar uma piaba e uma pipa de mão para casa.

27

Dia 26. Sábado.

16h.

Teatro.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00

Grátis para crianças menores de 12 anos. 

 Acessível.

Dia 6. Domingo.

10h30 às 12h30.

Horta.

Grátis. 

Recomendado para crianças a partir de 5 anos. Senhas 30 minutos antes.

Dia 13. Domingo.

10h30 às 12h30.

Praça.

Grátis.

Recomendado para crianças acima de 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Contação de história

NOSSAS HISTÓRIAS ESCRITAS EM CORDÉIS: MEDIAÇÃO DE LEITURA ITINERANTE E CONTAÇÃO
Com Coletivo Trupe Trio

Dois caminhantes cantadores e cordelistas, filha e filho de migrantes nordestinos, carregam, penduradas em seus guarda-chuvas, vários livretos com suas histórias escritas em cordéis. Em alguns momentos do trajeto itinerância, ao som de uma rabeca, recitam pequenos trechos para o público, convidando-o a segui-los até o local onde as histórias serão contadas.

ATELÊ ARTE PARA CRIANÇAS

Um convite aos pequenos para explorar o universo das artes visuais de forma lúdica e experimental. Com atividades criativas que estimulam a imaginação, a coordenação motora e a percepção estética, as oficinas oferecem uma introdução ao mundo da arte, focando no processo artístico e na descoberta de técnicas, cores e formas. Uma experiência envolvente que valoriza a expressão livre.

Oficina

PINTURA NATURAL

Um convite aos pequenos para explorar o universo das artes visuais de forma lúdica e experimental. Com atividades criativas que estimulam a imaginação, a coordenação motora e a percepção estética, as oficinas oferecem uma introdução ao mundo da arte, focando no processo artístico e na descoberta de técnicas, cores e formas. Uma experiência envolvente que valoriza a expressão livre.

Dia 20. Domingo.

10h30.

Cafeteria.

Grátis. 

♂ Acessível.

Oficina

DINOSAURIOS DO BRASIL

Que tal conhecer a pré-história brasileira de carona com as 54 espécies de dinossauros já descobertas no Brasil? Durante esse intervalo entre 250 e 66 milhões de anos atrás, mudamos de um único supercontinente cercado por dois oceanos, para a geografia atual; de um mundo destruído por uma grande extinção, para a vida com a qual hoje convivemos. Com os dinossauros brasileiros descobrimos que até mesmo nós, mamíferos, somos uma invenção desses incríveis animais. Com Luiz Eduardo Anelli, paleontólogo, pesquisador, professor universitário e escritor.

Oficina

UM DINOSAURO PASSOU POR AQUI

Com a mochila do paleontólogo, as crianças terão a oportunidade de conhecer e manusear objetos paleontológicos como crânios, ovos e dentes de dinossauros. Envolvidos por uma breve e fascinante história, aprenderão como os paleontólogos descobrem e reconstruem a vida de animais que viveram centenas de milhões de anos atrás. Com Luiz Eduardo Anelli, paleontólogo, pesquisador, professor universitário e escritor.

Vivência

BORA BRINCAR

O Bora Brincar é um convite à interação dos adultos com as crianças. Um espaço recreativo para o tempo e as possibilidades de convivência ativa, onde o livre brincar e a exploração de movimentos corporais aconteça.

Dia 19. Sábado.

14 às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. 

♂ Acessível.

Recomendado para crianças a partir de 5 anos. Senhas 30 minutos antes.

Dia 26. Sábado.

14 às 15h.

Praça.

Grátis. 

Recomendado para crianças a partir de 5 anos. Senhas 30 minutos antes.

Dia 27. Domingo.

10 às 13h.

Praça.

Grátis.



OCUPAÇÃO DE BRINCAR

No segundo e quarto sábados do mês, a Ocupação de Brincar transforma a sala de expressão corporal em uma extensão do Espaço de Brincar, com propostas lúdicas diversas para a primeira infância.

Vivência

MASSAROCA

Com massa de modelar feita com pigmentos naturais e materiais sustentáveis, essa proposta em família convida a experimentar diferentes formas, texturas e cores, criando esculturas, expressando ideias e imaginação e se conectando com a natureza. Com Ateliê Moitará, formado por mulheres-pedagogas, artistas e contadoras de histórias, que vivem a arte como um ato de troca, que fazem do brincar um território de descobertas e que semeiam encantamento na infância.

Vivência

TERRITÓRIO DAS CAIXAS

Um espaço onde as caixas se transformam em territórios de descobertas sensoriais e corporais prontas para serem empilhadas, organizadas e transformadas em construções inventivas. As crianças têm a liberdade de criar torres, abrigos, labirintos ou qualquer outra estrutura que sua imaginação permitir. O empilhar e equilibrar as caixas se torna um exercício lúdico de cooperação e experimentação, fortalecendo a autonomia e a expressão artística. Com Ateliê Moitará, formado por mulheres-pedagogas, artistas e contadoras de histórias, que vivem a arte como um ato de troca, que fazem do brincar um território de descobertas e que semeiam encantamento na infância.

Vivência

ESPAÇO DE BRINCAR

O ambiente lúdico acolhe crianças e seus adultos de referência para incentivar os diversos brincares e valorizar as interações. A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos.

Dia 12. Sábados.**10h30 às 12h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. 

Acessível.

Recomendado para crianças até 3 anos.

Senhas 30 minutos antes.

Dia 26. Sábados.**10h30 às 12h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. 

Acessível.

Recomendado para crianças até 6 anos.

Senhas 30 minutos antes.

Terça a sexta.**13h30 às 21h30.****Sábados, domingos e feriados. 9h45 às 17h45.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

 Acessível.

Vivência

ESPAÇO LÚDICO

Especialmente planejado e destinado à valorização do brincar. Estímulo ao vínculo e ao diálogo entre gerações. Aos domingos, participe das oficinas abaixo, com educadores de atividades infanto juvenis do Sesc Piracicaba.

Vivência

QUAL É MINHA EMOÇÃO?

Nesse jogo, divirta-se com seus amigos ao adivinhar que emoção você é.

Vivência

PERSONAGEM METAMORFOSE

Brinque e transforme sua figura!

Vivência

PINTURA MONOCROMÁTICA

Use a criatividade e explore cores e tons.

Vivência

JOGO DO CONTRÁRIO

O objetivo é encontrar o par da carta escolhida. Faça o seu!

Vivência

PARQUE LÚDICO

Ambiente lúdico em área aberta que busca promover a brincadeira coletiva, a convivência e a ludicidade estimulando a autonomia, desafios e brincadeiras coletivas.

Sábados, domingos e feriados. 14h às 15h e 15h30 às 16h30.

Sala do Curumim. Grátis. 7 anos. Senhas 30 minutos antes.

Dia 6. Domingo.**14h.**

Sala do Curumim. Grátis. 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

Dia 13. Domingo.**14h.**

Sala do Curumim. Grátis. 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

Dia 20. Domingo.**14h. Sala do Curumim.**

Grátis. 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

Dia 27. Domingo.**14h.**

Sala do Curumim. Grátis. 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

Terça a sexta.**13h às 21h30.**

Sábados, domingos e feriados. 9h15 às 18h.

Parque Lúdico. Grátis. 7 a 12 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Acompanhando as mudanças ocorridas no processo de envelhecimento nos últimos tempos - decorrentes de condições políticas, econômicas, culturais, históricas e geográficas - o Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI) empenha-se na constante reflexão e reformulação de conceitos, com o intuito de incentivar o protagonismo social e político, e sensibilizar a coletividade, de uma forma geral, em torno da valorização das pessoas idosas.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES - MOVIMENTE-SE: CORPO ATIVO, ÓRGÃOS EM AÇÃO

Práticas lúdicas e sensoriais que, por meio da música e ritmo, desenvolvem a consciência corporal e capacidades físicas. Quando movemos o corpo, o organismo passa por várias mudanças que visam fornecer a energia e o suporte necessários para a atividade física, fazendo com que haja uma melhora da capacidade cardiovascular, a redução do risco de doenças crônicas e a melhoria da saúde mental. Com Rogeria Zago, dançarina e educadora.

Oficina

OFICINAS DE PERCUSSÃO E COMPOSIÇÃO DE MÚSICA POPULAR PARA PESSOA IDOSA

Vivência musical para idosos, com promoção do bem-estar, socialização e expressão criativa por meio da prática de percussão, expressão corporal e composição musical. A atividade incentiva o desenvolvimento cognitivo, a memória afetiva e a coordenação motora, utilizando ritmos brasileiros e jogos interativos. Com Maicon Araki, músico percussionista e educador.

**Terças. 14h
às 16h.**

Teatro.
Grátis. 60 anos.
Acessível.

**Quartas. 14h
às 16h.**

Teatro.
Grátis. 60 anos.
Acessível.

Show

COLCHA DE CANÇÕES

O exercício da música sustenta caminhos de saúde emocional, flexibilidade mental, e lastro com a cultura. Nesse show, os músicos Nina Neder, Saulo Ligo, Gabriel Peregrino e Mauricio Guil se apresentam junto com o grupo musical formado a partir dos encontros do Trabalho Social com Pessoa Idosa no Sesc Piracicaba. Com Nina Neder, Saulo Ligo, Gabriel Peregrino e Mauricio Guil.

Dia 6. Domingo.

10h.

Teatro.
Grátis. 60 anos.
Acessível.
Ingressos 1 hora antes.

Turismo Social

RE-CONHECENDO PIRACICABA

Projeto do Sesc Piracicaba criado a partir da premissa do Turismo Social de seu caráter educativo nas ações. Para além de ser o lugar onde o peixe para, é possível ampliar o olhar do cotidiano através das histórias e culturas daqui.

Passeio

PIRASSICAVA - MAPA INDÍGENA

Sabia que entre 1500 e 4000 mil anos atrás a cidade de Piracicaba foi um lugar de grande encontro de povos indígenas? Fazia parte da região chamada Campos de Araraquara, considerada perigosa pelos portugueses, por ser transitada por diversos povos, entre eles os Tupi-Guarani, Caiapó e Paiaguá, que circulavam pelas margens piscosas do rio em busca de alimento e abrigo. Uma presença que deixou marcas arqueológicas e culturais percebidas até hoje. Nesse passeio, você conhecerá os vestígios dessa presença, de maneira a compreender a herança indígena deixada na cultura e no sangue da população caipira. A proposta é caminhar, conhecer, refletir e revisitar territórios indígenas históricos da cidade.

*Inscrições pelo portal sescsp.org.br/
piracicaba a partir do dia 8/7 às 14h.*

Dia 9/8. Sábado.

15h30.

Saída do
estacionamento
do Sesc.
Grátis. 

Passeio

TREM DA REPÚBLICA - ITU E SALTO (SP)

Percorrendo um trajeto entre Itu e Salto, o Trem da República faz um mergulho no século XIX, período em que a história do Brasil se funde com a história da ferrovia Ituana. O passeio proporciona cenas que se passam tanto do lado de dentro, quanto do lado de fora dos vagões, atravessando o rio Tietê e um poço de 30m da estação de tratamento de água de Itu. Passaremos por alguns pontos turísticos em Salto e em Itu.

Inscrições pelo portal sescsp.org.br/piracicaba a partir do dia 15/7 às 14h.

O prazo para confirmação do pagamento será de até 48 horas após a realização da inscrição. Após esse prazo, a inscrição será automaticamente cancelada.

Excursão

POR DENTRO DO PARQUE NACIONAL DE ITATIAIA - ITATIAIA (RJ)

O roteiro contempla a visita ao Parque Nacional de Itatiaia, considerado o parque mais antigo do país, localizado nos estados de Minas Gerais e Rio de Janeiro. Em seu interior encontram-se alguns dos picos mais alto do país e, devido sua fauna e flora tão diversificada, tornou-se uma unidade de conservação brasileira de proteção integral da natureza local. Percorreremos a parte baixa do Parque, aprenderemos sobre a história do local, sua Pedra de fundação e o Relógio do sol, passaremos pelo Centro de Visitantes, Lago Azul, Cachoeira Itupi e Poço do Espelho. O passeio conta com trilhas de média e alta intensidade, sendo indicado para público com um bom preparo físico.

Inscrições pelo portal sescsp.org.br/piracicaba a partir do dia 8/7 às 14h. Para não haver cancelamento da inscrição a confirmação do pagamento deve ser feita até 48 horas após a inscrição.

Dia 23/8.

Sábados. 7h.

Saída do estacionamento do Sesc.

● R\$170,00

R\$255,00 não credenciado.

L

De 18 a 21/9.

Dia 18/9, quinta, encontro às 5h30 para saída às 6h. Saída do estacionamento do Sesc.

● R\$1100,00

R\$1650,00 não credenciado.

L

Inscrições para tratamento odontológico

**De 23 de julho, a partir das 17h,
até 30 de julho de 2025**

**Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.**

Exclusivo para Credencial Plena

Aponte a câmera do
celular para o código QR
ao lado e faça sua inscrição
a partir do dia 23, às 17h.

Mais informações
sescsp.org.br/odontologia

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

1

Pessoas Idosas

Movimente-se:
Corpo ativo,
órgãos em ação
Oficinas de
percussão e
composição de
música popular
para pessoa idosa



QUARTA

2

Pessoas Idosas

Laboratório
audiovisual aberto

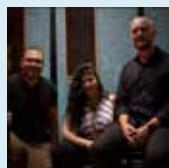


QUINTA

3

Cinema

Laboratório
audiovisual aberto



SEXTA

4

Música

Taryn

Tecnologia e Artes

Mediação criativa
da exposição
Karingana...

11

Música

Os Garotin

Tecnologia e Artes

Capulana:
Costurando
com cores...

18

Música

Daíra

Exposição

Karingana

25

Dança

A borboleta e o
cubo de vidro

Exposição

Karingana -
Presenças Negras
no Livro para
as Infâncias

SÁBADO

5

Dança

De repente,
danças?

Meio Ambiente

Microverdes:
uma horta na
palma da mão

12

Alimentação

Comer & pintar:
é só começar!

Tecnologia e Artes

Vivência e
construção...

19

Ações para a Cidadania

Surdez e fruição
artística

Meio Ambiente

PANC na prática

26

Meio Ambiente

PANC na prática

Tecnologia e Artes

Bordando sua foto

DOMINGO

6

Cinema

Caminhos
cruzados

Crianças

Detetives do
Jardim



22

Exposição

Karingana

Pessoas Idosas

Movimente-se:
Corpo ativo...
órgãos em ação

23

Pessoas Idosas

Oficinas de
percussão...

Exposição

Karingana

24

Música

André Repizo Trio

29

Cinema

Mephisto

30

Exposição

Entreparedes -
Crianças brincam
no raspadão

31

Teatro

Veraneio

Cinema

Laboratório
audiovisual aberto



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45. Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

Sala de leitura

Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h45.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h45.

Ginásio

Fechado para reforma até junho. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h45. Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

Parque aquático

Fechado para manutenção.

Cafeteria

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h45.

Odontologia

Tel.: 19 3437- 9292 Terça a sexta, 8h às 22h. Sábados, 9h15 às 18h. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Piracicaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

SESC PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155

Tel.: +55 19 3437-9292

  /sescpiracicaba

/sescpiracicaba

sescsp.org.br/piracicaba

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA



faça sua
cédula
sesc

