

EM cartaz

FEVEREIRO
2025

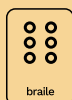
GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO





Acesse a versão PDF
do guia para pessoas
com deficiência visual

Legenda de Acessibilidade



braille



legenda
closed
caption



audio-
descrição



legenda
open
caption



legendas



formato
alternativo



recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos
de uso coletivo,
é assegurado o
acompanhamento de
cão-guia. As unidades do
Sesc estão preparadas
para receber todos
os públicos.

Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em
sescsp.org.br/feriados

Capa: espetáculo "A Cavaleira", com o Grupo Bota Fulô, no Sesc Campo Limpo (pág. 20)
(Foto: Igor Franco)

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Shows e Espetáculos 4

Exposições 22

Cinema 24

Cursos, Oficinas
e Encontros 28

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 66

Crianças 70

Pessoas Idosas 86

Turismo Social 92

Bibliotecas 95

Alimentação 96

Saúde Bucal 97

Ação em Rede

Sesc Verão 98

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua
Credencial Plena 122



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



Lau e Eu: Lo-Fi
14 Bis

MÚSICA	4
TEATRO	14
DANÇA	17
CIRCO	19

MÚSICA

14 BIS

Lau e Eu: Lo-Fi

Nesta apresentação, o artista, cantor e compositor Lauckson convida a violonista Lorvani e apresenta canções no formato lo-fi do álbum "Selma" e do EP "O Futuro Está Distante".

Dia 8/2. Sábado, 18h. Local: Pracinha. AL GRÁTIS

Meliflona

Com instrumentos de sopro, synths e efeitos, o show apresenta canções

autorais que abordam temas como autocuidado, política, amor e saúde mental.

Dia 15/2. Sábado, 18h.

Local: Pracinha. AL GRÁTIS

Rafael Gonzá

Em seu show "Violeiro", o cantor apresenta canções alimentadas pela poética da viola caipira.

Dia 22/2. Sábado, 18h.

Local: Pracinha. AL GRÁTIS

24 DE MAIO

Eu Vou Botar Meu Bloco na Rampa

Série de cortejos nas rampas da unidade prepara o público para o Carnaval.

Bloco Ilú Obá De Min

Cortejo do bloco, que tem sua bateria formada

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
3 a 9/2	28/1	29/1
10 a 16/2	4/2	5/2
17 a 23/2	11/2	12/2
24/2 a 9/3*	18/2	19/2
10 a 16/3	25/2	26/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em sescsp.org.br

**Concentração das vendas de ingressos em função dos dias de Carnaval e Quarta-feira de Cinzas.*

exclusivamente por mulheres, reverencia e enaltece a cultura afro-brasileira, além de destacar a participação e protagonismo das mulheres no mundo.

Dia 1/2. Sábado, 17h.

Local: Praça Térreo.

AL GRÁTIS

Bloco do Chocollatte

Neste cortejo, o Bloco desce as rampas da unidade relembrando sambas que marcaram época.

Dia 8/2. Sábado, 17h.

Local: Praça Térreo.

AL GRÁTIS

Bloco Explode Coração

A fanfarra traz arranjos vibrantes em versões instrumentais de canções interpretadas por Maria

Bethânia e outros clássicos da música brasileira, adaptadas para ritmos de carnaval.

Dia 15/2. Sábado, 17h.

Local: Praça Térreo. AL

GRÁTIS

Bloco Acadêmicos do Tucuruvi

Cortejo embalado por grandes sambas de enredos dos carnavais brasileiros.

Dia 22/2. Sábado, 17h.

Local: Praça Térreo. AL GRÁTIS

Samba & Amor: Jorge Helder Toca Chico Buarque

Show de lançamento do álbum pelo Selo Sesc, com releituras de célebres canções

de Chico. Part. Vanessa Moreno e Filó Machado.

Dia 1/2. Sábado, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Alessandra Leão e Sapopemba

Alessandra e Sapopemba se encontram sonoramente em uma São Paulo migrante e apontam para um futuro difuso com o passado.

Dia 2/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Diogo Ramos

Show da turnê "Cabaça Convida". Part. Barbatuques

e Roberto Mendes.

Dia 6/2. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Orquestra dos Músicos de Rua

Show de 20 anos da inusitada formação musical que congrega músicos de rua e músicos de comunidades imigrantes apresentando releituras de clássicos da música brasileira e latina.

Dia 7/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Amar e Mudar as Coisas

Marisa Orth, Karina Buhr e Taciana Barros cantam Belchior em interpretações intensas e vibrantes.

Dias 8 e 9/2. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Mayra Sánchez (COL)

A cantora, compositora e multi-instrumentista é uma das promessas mais recentes da música colombiana.

Sua versatilidade faz com que suas influências vindas da salsa, o som cubano, o hip-hop e o R&B, configure seu trabalho em expressões sonoras de vanguarda.

Dia 13/2. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Youn

Amigos de infância, Gian Pedro une sua harmonia vocal e o violino com o violão e guitarra de Shuna (Alisson Jazz) e cria ponte entre diversas sonoridades ao trazer em sua identidade R&B, rap, jazz, soul, trap e os ritmos urbanos cariocas.

Dia 14/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Negra Li

Show comemora 25 anos de carreira com antigos sucessos do hip-hop e seus maiores hits.

Dias 15 e 16/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Jazz de Quebra

Apresentações de jazz com artistas cujas carreiras confluem com as periferias paulistanas.

Diego Estevam

Show apresenta as músicas de seu álbum de estreia, "Lúcido".

Dia 20/2. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Conde Favela Sexteto

Show "ABCGuetoJazz" apresenta músicas que revelam tanto uma identidade individual quanto uma abordagem coletiva na criação musical, reunindo uma produção local imbuída de um espírito punk.

Dia 21/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Estefane Santos Quinteto Samba Jazz

Apresentação se dedica à fusão entre a exuberância rítmica do samba e a sofisticação harmônica do jazz.

Dia 22/2. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Izzy Gordon

Show "Rainhas do Jazz" é uma homenagem a mulheres icônicas como Nina Simone,



Conde Favela Sexteto
24 de Maio

Ella Fitzgerald, Aretha Franklin e Etta James.

Dia 23/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Fofão do Maranhão

Cortejo do grupo Bomb Bloco, que apresenta um repertório amplo de sambas clássicos e marchas carnavalescas a músicas do cancionero popular.

Dia 22/2. Sábado, 13h. Local:

Praça Térreo. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Malvada

A banda inicia sua turnê de lançamento dos singles de seu novo álbum, além de tocar sucessos de seu primeiro disco, "A Noite Vai Ferver".

Dia 7/2. Sexta, 20h.

Local: Arte II. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Arthur Nogueira

Show "Ave, Poesia – Arthur Nogueira Canta Antonio Cicero" em formato intimista de voz e violão homenageia seu principal parceiro de canções.

Dias 8 e 9/2. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Arte II. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ratos de Porão

Show da banda de punk crossover formada em 1981.

Dias 21 e 22/2. Sexta e sábado,

19h30. Local: Térreo. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Roda da Anná

Roda de samba diversa que, além de canções autorais contagiantes, traz também

um repertório que passeia por várias vertentes, de Pixinguinha à Ludmila.

Part. João Gordo.

Dia 23/2. Domingo, 17h.

Local: Térreo. A14 GRÁTIS

BELENZINHO

Adorável Clichê

A banda catarinense apresenta o show de seu segundo álbum, "Sonhos que Nunca Morrem".

Dia 2/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$ 60 ■ R\$ 30 ● R\$ 18

Adriana Moreira

No show "O Samba Segundo as Ialodês", a cantora traz a musicalidade de figuras marcantes para a cultura negra do Brasil, Dona Ivone Lara, Jovelina Pérola Negra, Leci Brandão e Alcione.

Dia 1/2. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Sampa Crew

Com um estilo inconfundível, o grupo traz clássicos como "Eterno Amor", "Mesmo Assim Ninguém", "Coração te Acalma".

Dias 7 e 8/2. Sexta e sábado,

20h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Linda Ramalho

A filha de Zé Ramalho apresenta show do disco "Linda Ramalho Canta Zé Ramalho" baseado na obra do cantor paraibano em versão rock'n'roll. Part. Robertinho de Recife.

Dia 7/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Rafael Bittencourt

O guitarrista, fundador da mundialmente conhecida banda Angra, apresenta o show "Bittencourt Project".

Dia 8/2. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lara Castagnolli

Show "Lara Canta Gal". Part. Mestrinho.

Dia 9/2. Domingo, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Céu

Show do sexto álbum de inéditas, "Novela", que despontam tecnologias ancestrais, bolero, ecos da soul music e rap.

Dias 14 e 15/2. Sexta e sábado, 20h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Giallos

A banda apresenta "Atravessou o Ebó", seu mais recente álbum, além de celebrar a estreia do filme homônimo da banda, com projeções do filme intercaladas por intervenções características. Part. Marco Pablo (Projeto Nave), Alex Dias (Conde Favela 6) e Carol Cavesso (Otis Trio).

Dia 14/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Zé Manoel

Show do recém-lançado álbum, "Coral" que transita por canções de amor, despedida e religiosidade afro-brasileira, trazendo uma sonoridade variada.

Dia 15/2. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Junior Chauk

Show "Charlestone" apresenta canções autorais do contrabaixista e de outros compositores.

Dia 16/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bayside Kings

O quarteto santista de punk/hardcore Bayside Kings apresenta um show de celebração de 15 anos de carreira. Neste show a banda apresenta em seu repertório músicas que passam por toda sua trajetória.

Dia 21/2. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Miltinho Edilberto Convida Tetê Espíndola

Show "Mato Grosso" traz releituras de clássicos do cancionista popular com guarânias, polcas, chamamês e modas de viola que lembram sua infância e adolescência.

Dia 21/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Budah

Show da sua mais recente turnê, "Púrpura", projeto que explora o tema do amor em suas diversas formas e trazem uma mistura própria de R&B e trap.

Dia 22/2. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tuia

Show "Tuia 25 Anos Canta Clássicos do Rock Rural".

Dia 22/2. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Gupe

Formada por Guga Lamar e Pedro Freitas, a banda apresenta show acústico e intimista que combina versões de clássicos da música brasileira com as próprias composições.

Dia 23/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Funk como Le Gusta

Show celebra seus 25 anos com músicas icônicas como "16 Toneladas", "Super Funk", "Besame Mama" e "S.O.S". Part. Lino Krizz e Souto MC.

Dia 28/2. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Dito Branco

"Ópera Rock Music-Caos" celebra a arte brasileira e a capoeira, além de refletir sobre a importância da transformação social.

Dia 28/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BOM RETIRO

Banda Estralo

Show interativo com repertório de grandes sucessos da MPB.

Dia 2/2. Domingo,

16h. Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Trio Jogando Tango

O projeto Cultura de Baile recebe o grupo apresentando um repertório de tangos, valsas e milongas argentinas.

Dia 8/2. Sábado,

17h. Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Salgadinho

Show com seus grandes sucessos, como "Inaraí", "Recado à Minha Amada – Lua Vai" e "No Compasso do Criador".

Dia 19/2. Quarta, 21h. Local: Praça de Convivência. **A18**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Metá Metá

A banda apresenta o show "Clube da Encruza", que traz elementos da canção brasileira com música africana, jazz e rock.

Dias 21 e 22/2.

Sexta e sábado, 20h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Êkó Afrobeat

O projeto Cultura de Baile recebe a apresentação do grupo Êkó Afrobeat, com repertório que traz o ritmo dançante do afrobeat com homenagem a Fela Kuti.

Dia 22/2. Sábado, 17h. Local:

Praça de Covivência. **AL GRÁTIS**

MC Luanna

Show de lançamento do álbum "Sexto Sentido", com sonoridades que vão do rap ao trap, bounce e dancehall, e sua visão de mundo sobre o amor, autocuidado, racismo e superação.

Dia 23/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tuatha de Danann

A banda de folk metal apresenta o show do álbum "The Nameless Cry", além de sucessos de seus álbuns anteriores. Part. Mayara Puertas e Fernanda Lira.

Dia 28/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CAMPO LIMPO**Sambas da Sul**

Ponto de encontro onde a música e a comunidade se unem para celebrar as vozes que fazem do samba uma herança viva. Dia 1/2: Batuque 011 e Thiago Bispo convidam Yara Rocha. Dia 8/2: Samba Delas e Gê de Lima convidam Royce do Cavaco. Dia 15/2: Pedindo Bis e Jônatas Petróleo convidam Marquinhos Sensação.

De 1 a 15/2. Sábados, 16h30. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Lavagem com Flores: Samba de Roda Nega Duda

Espetáculo apresenta o Samba de Roda do Recôncavo Baiano, expressão musical, coreográfica, poética e festiva das mais importantes da cultura brasileira. Exerceu influência no samba carioca e até hoje é uma das referências do samba nacional.

Dia 2/2. Domingo, 16h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Ana Cacimba

A cantora e compositora descendente quilombola investiga sua ancestralidade através do asfalto, instrumento oriundo do oeste da África. Em suas músicas, explora o universo dos Orixás.

Dia 14/2. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Cumbia Calavera

Em cortejo, fanfarra latina faz uma releitura instrumental da cumbia em composições clássicas e autorais, baseada na iconografia da festa



Lavagem com Flores
Campo Limpo

do dia de los muertos.

Dia 28/2. Sexta, 20h.

Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

CARMO**Trio Café**

Canções autorais e arranjos de clássicos antigos e modernos da música popular brasileira.

Dias 1 e 15/2. Sábados, 16h. Local: Vale do Anhangabaú. AL GRÁTIS

Rodrigo Ogi

O rapper apresenta show baseado no álbum "Aleatoriamente".

Dia 27/2. Quinta, 19h. Local: Restaurante Térreo. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CASA VERDE**Fãs de Farra**

Cortejos com bandas de fanfarra.

Bloco de Pifanos

Cortejo com coletivo que tem inspiração na rica tradição das bandas de pifano do sertão nordestino, adaptando novos elementos às percussões tradicionais, e inovando ao incluir o Souzafone, como nos tradicionais blocos carnavalescos.

Dia 1/2. Sábado, 16h. Local: Rua da Convivência. AL GRÁTIS

Cornucópia Desvairada

Cortejo do grupo de sopro e percussão que apresenta versões instrumentais de gêneros como coco, carimbó, forró, maracatu, samba e axé, além de composições próprias.

Dia 8/2. Sábado, 16h. Local: Rua da Convivência. AL GRÁTIS

Mzcejà Tãbëbo Orquestra

Banda se inspira nas brass bands dos Bálcãs,

integrando influências de canções tradicionais ciganas, jazz manouche, klezmer e ritmos brasileiros e latino-americanos.

Dia 15/2. Sábado, 16h. Local: Rua da Convivência. AL GRÁTIS

Unidos do Swing

Fanfarra de rua e bloco de carnaval que une música, dança e circo numa proposta estética acústica, performática e interativa.

Dia 22/2. Sábado, 16h. Local: Rua da Convivência. AL GRÁTIS

Matinê

Discotecagens para animar o final da tarde.

DJ Miria Alves

Set com músicas dançantes de clássicos dos anos 70, 80, 90, 2000 até atuais em vinil.

Dias 7 e 14/2. Sextas, 17h. Local: Arena. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Grupo Sonatina | Imaginação

O grupo convida para uma visita à sua casa. Cada trecho do show representa um cômodo dessa casa que é representada por ritmo, coreografia, brincadeiras e interações.

Dia 1/2. Sábado, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Imersão | Afoxé Ilê Omo Dadá

No dia de Yemanjá, o grupo realiza uma imersão nesta tradição vinculada ao carnaval, iniciando com um cortejo e lavagem das escadarias de entrada. Em



Unidos do Swing
Casa Verde

seguida, um bate-papo com apresentação.

Dia 2/2. Domingo, 15h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Brincando de Orquestra

Durante a performance conduzida pelo maestro Raimundo Damasceno, a plateia vivencia ser maestro/maestrina por um dia, sem a necessidade de experiência musical prévia. Com Orquestra de Formação Alberto Nepomuceno.

Dia 8/2. Sábado, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Banda Bola de Meia

O grupo apresenta show de samba-rock com influências do jazz, samba, funk, groove, rock e blues.

Dia 16/2. Domingo, 15h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

Quintal dos Prettos

Projeto especial da dupla Prettos que traz ao público a atmosfera das antigas rodas de samba.

Dia 23/2. Domingo, 16h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS

IPIRANGA**Bela Batucada**

Show "Elas no Pagode" percorre os clássicos do samba e do pagode dos anos 90, com canções de Salgadinho, Belo e Só pra Contrariar.

Dia 1/2. Sábado, 16h.

Local: Quintal. AL GRÁTIS

ITAQUERA**Ávuá**

Show com duo Bruna Black e Jota.pê. A parceria nasceu da junção de dois universos artísticos distintos e complementares.

Dia 9/2. Domingo, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Nat Ventura

Show de seu primeiro álbum, "Pop Periférico", que mistura música orgânica com instrumentos eletrônicos, influenciada por gêneros brasileiros da MPB e pela música urbana periférica.

Dia 16/2. Domingo, 15h.


Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Acesso

Amanda Mittz é multiartista pop e alia, de forma inovadora, arte e acessibilidade, criando uma experiência singular.

Dia 22/2. Sábado, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:  Libras. AD) Audiodescrição.

Chico César

Show do álbum "Vestido de Amor".

Dia 23/2. Domingo, 15h. Local:

Palco da Orquestra. AL GRÁTIS

PINHEIROS**Litieh**

Com 14 anos de carreira, a cantora, compositora e violonista brasileira Litieh apresenta seu mais novo álbum, "Prazer, Eu Sou o Vento".

Dia 12/2. Quarta, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Bennu

O quarteto de cordas Bennu é um coletivo de musicistas negras que propõe um encontro entre o erudito e o popular, celebrando a diversidade e riqueza da música preta. Part. Pedro Víthor Almeida.

Dia 19/2. Quarta, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Samba de Dandara

Roda de samba reúne canções imortalizadas na história do samba e do povo brasileiro. A apresentação faz parte do projeto musical 'Roda Delas'

Dia 22/2. Sábado, 17h.

Local: Praça. AL GRÁTIS

POMPEIA**Odair José**

Show do polêmico álbum "O Filho de José e Maria" (1977).

Dias 31/1 e 1/2.

Sexta e sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Prata da Casa

Apresentações gratuitas de novas bandas do cenário nacional.

DJ Elcin

O artista apresenta uma fusão única e envolvente de produções autorais com uma diversidade de ritmos, como rap, remixes da cultura popular brasileira, amapiano, afrobeat, afrohouse e funk brasileiro na abertura dos shows do projeto Prata da Casa.

De 6 a 27/2. Quintas, 20h.

Local: Comedoria. A14 GRÁTIS

Ingressos a partir das 19h

AQNO (PA)

O cantor e compositor apresenta repertório de despedida de seu álbum "O Retorno de Saturno" e traz canções que anunciam seu novo álbum.

Dia 6/2. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14 GRÁTIS

Ingressos a partir das 19h

Nego Freeza (BA)

Show do álbum "Icyerekezo" que partiu do rap para dialogar com gêneros como rock, reggae e soul com mix de ancestralidade e engenharia digital.

Dia 13/2. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14 GRÁTIS

Ingressos a partir das 19h

Nina Maia

Show tem repertório que caminha entre a MPB, o jazz e o pop contemporâneo, investindo numa densidade criativa em suas letras e melodias.

Dia 20/2. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14 GRÁTIS

Ingressos a partir das 19h

Ralo

A Sujoground reúne artistas, DJs, produtores e MCs que vivem o hip-hop como filosofia de vida, prezando pelo boom bap e drumless, sempre na missão de lançar obras cruas e originais.

Dia 27/2. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

GRÁTIS | Ingressos a partir das 19h

Max BO

O rapper paulistano celebra desafios e conquistas no álbum “Estrada Aberta”.

Part. Kamau e Magrão.

Dia 7/2. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bebé

Show do álbum “Salve-se”.
Part. BK e Dinho (Boogarins).

Dia 8/2. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Joyce Alane

Indicada ao Prêmio Multishow e Women’s Music Events Awards (Billboard), apresenta repertório de seu primeiro álbum, “Tudo É Minha Culpa”.

Dia 14/2. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Música de Montagem

Liderado pelo compositor e violonista Sergio Molina, o grupo paulistano apresenta o show “Rua”.

Dias 15 e 16/2. Sábado,

20h30. Domingo, 17h30.

Local: Espaço Cênico. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Renata Rosa

Em comemoração aos seus 20 anos de trajetória,

a cantora lança o vinil de seu premiado disco “Zunido da Mata”. Part. Siba.

Dia 15/2. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Xênia França Canta Michael Jackson

Show reúne alguns dos maiores sucessos do Rei do Pop em uma releitura que une o pop com uma pitada de jazz.

Dias 21 e 22/2. Sexta e sábado, 21h30. Local:

Comedoria. A14

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Pongo (Angola) – Part. Rincon Sapiência

Pongo, nome artístico de Engracia Domingos da Silva, nasceu em Luanda,

Angola. Devido à guerra civil, emigrou com a família para Portugal e enfrentou desafios de integração e dificuldades econômicas.

Dia 28/2. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

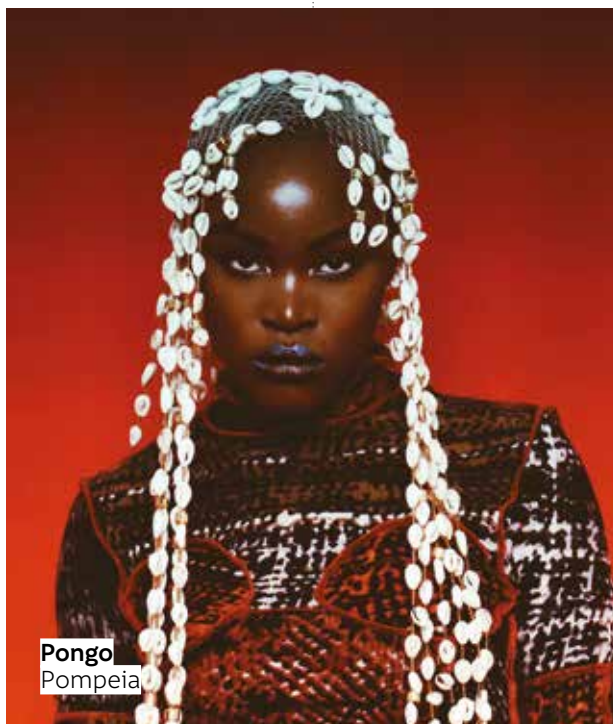
SANTANA**Trio Corrente**

Um dos grupos mais inventivos da cena de jazz nacional une a tradição de samba-jazz dos anos 60 à criatividade do jazz moderno para interpretar clássicos da música brasileira.

Dia 21/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Pastoras do Rosário

Show do álbum "Da Nebulosa ao Brilho" (Selo Sesc, 2023).

Dias 22 e 23/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Aláfia

Show do álbum "Além do Lá" traz ritmos e melodias que dão forma a uma lírica sofisticada que questiona a sociedade atual, flertando com a black music carioca dos anos 70 e o funk norte americano e africano.

Dia 28/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO AMARO**Walter Pinheiro e Dino Barioni**

Show traz composições do novo álbum "TriElo".

Dias 31/1 e 21/2.

Sextas, 19h. Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

Vanguart

Show "Demorou pra Ser" revisita o repertório de seus seis álbuns e aproveita para também testar novas composições.

Dia 1/2. Sábado, 20h.

Local: Praça Coberta. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Cleber Silveira Convida Roberta Valente e Zé Barbeiro

O trio apresenta clássicos de grandes compositores como Jacob do Bandolim, Pixinguinha, Waldir Azevedo, Zequinha de Abreu, Ernesto Nazareth e Sivuca.

Dias 7/2 e 7/3. Sextas, 19h.

Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

Lino Krizz e Banda

Tributo a Tim Maia num espetáculo dançante e emocionante.

Dia 8/2. Sábado, 19h. Local:

Praça Coberta. **AL** GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes

Lael Medina Trio

No show "A Elegância dos Compositores Brasileiros", o trio instrumental revisita o trabalho de nomes como Tom Jobim, João Gilberto e Chico Buarque.

Dia 14/2. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

Frã Finamore e Banda

"Disco Clube" é um show dançante que resgata a atmosfera das discotecas da década de 70, com repertório de grandes representantes da cena como Bee Gees, Kool & The Gang, KC & Sunshine Band e Michael Jackson.

Dia 15/2. Sábado, 19h. Local:

Praça Coberta. **AL** GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes

Com o Coração na Boca

Cida Moreira e Rodrigo Vellozo apresentam um espetáculo de duetos e duelos que nasce a partir das trajetórias dos artistas de gerações diferentes, que sempre estiveram nas intensidades do teatro e da música.

Dia 22/2. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 5 anos

Cortejo Ôncalo

Versões instrumentais de sucessos que vão desde a década 1960 até os dias atuais.

Dia 28/2. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

SANTO ANDRÉ**Graça Braga**

Show em homenagem a Almir Guineto.

Dia 1/2. Sábado, 16h.

Local: Lanchonete Externa. **AL** GRÁTIS

Eliana de Lima

A sambista apresenta músicas dos seus onze discos, sucessos da carreira e clássicos do samba e da MPB.

Dia 7/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Trio Virgulino

Com mais de 40 anos de história, o trio apresenta um desfile de clássicos do forró.

Dia 8/2. Sábado, 16h.

Local: Lanchonete Externa. **AL** GRÁTIS

João Gordo e Asteroides Trio

Tributo aos 40 anos da lendária banda Ratos de Porão, apresentando seus clássicos em versão rockabilly.

Dia 14/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Filosofia Reggae

Show do novo EP, "DOM", que retrata o amadurecimento da banda com canções que falam de realidade, amor e esperança.

Dia 15/2. Sábado, 16h.

Local: Lanchonete Externa. **AL** GRÁTIS

Zé Manoel

Show de "Coral" transita por canções de amor, despedida e religiosidade afro-brasileira.

Dia 21/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Trio Beijo de Moça

Formado por Juliana Lima, Prila Simões e Giulia Lima, o trio apresenta o show "Chega pra Cá", que traz muito xote, forró pé de serra e baião.
Dia 22/2. Sábado, 16h.
Local: Lanchonete Externa. **AL GRÁTIS**

Carne Doce

A banda goiana apresenta show de 10 anos de trajetória e interpreta faixas de todos os seus álbuns lançados entre 2014 e 2024.
Dia 28/2. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SÃO CAETANO**Juntos Dá Samba**

Canções autorais e de domínio público, repletas de conteúdo, com uma mensagem de respeito aos ancestrais. Traduz a resistência cultural negra e feminina originária da região do ABC Paulista.
Dia 28/2. Sexta, 20h.
Local: Convivência. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
A partir de 12 anos

VILA MARIANA**Boogarins**

Show do álbum "Bacuri".
Dias 1 e 2/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Nara Couto

Show do álbum "Orí".
 Part. Zé Zé Motta e Egbomy Cici de Oxalá.

Integra a programação da exposição "Lélia em Nós".

Dia 7/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lia de Itamaracá

Show do álbum "Ciranda de Ritmos". Integra a programação da exposição "Lélia em Nós". Part. Daúde.
Dias 8 e 9/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Gustavo Beytelmann (Argentina) & Philippe Cohen-Solal (França)

"The Human Seasons" é uma performance que entrelaça improvisações no piano acústico por Gustavo Beytelmann com a textura sonora e beats eletrônicos de Philippe Cohen-Solal.
Dia 13/2. Quinta, 20h30.
Local: Auditório. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cátia de França

Show do álbum "No Rastro da Catarina". Part. Luana Flores.
Dia 14/2. Sexta, 21h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ana Flor de Carvalho

Lançamento do álbum "Pranto Terra". Part. Rodrigo Mancusi.
Dia 20/2. Quinta, 20h30.
Local: Auditório. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Baile Ifaya: Festa e Ancestralidade


"Ifaya" significa "charme" em iorubá. Baile com o objetivo de celebrar a rica tradição dos bailes black que foram marcantes durante as décadas de 1970 e 1980,

ao mesmo tempo que promove um diálogo com a cultura contemporânea do baile charme. Com DJ Dani Lova, MC Ivo Alcantâra e as dançarinas Pâmela Amy, Luciana de Barros e Lua Santana.
Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 16h.
Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

TEATRO**14 BIS****A Banda Épica na Noite das Gerais**

O espetáculo acompanha uma banda de rock alternativo que excursiona pelo interior de Minas Gerais no ano de 1972. Com Cia. do Latão. 130 min.
De 15/2 a 16/3. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Exceto dia 2/3. **A14**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

BELENZINHO**Culpa**

Uma pessoa transgênero e seus pais fazem uma peça de teatro na qual rememoram momentos de vida juntos, antes da mastectomia masculinizadora. Através de imagens, reflete sobre as tensões do relacionamento. De Oliver Olívia. 90 min.
De 7 a 23/2. Sextas e sábados, 20h.
Domingos, 18h30. **A18**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade nos dias 22 e 23/2:  **Libras.**



O Jardim das Cerejeiras
Consolação

BOM RETIRO

Um Grito Parado no Ar

Um ato-espetáculo musical baseado na peça homônima de Gianfrancesco Guarnieri, mais de cinco décadas após sua estreia. Com Teatro do Osso. Dir. Rogério Tarifa. 150 min.

Até 16/2. Sextas e sábados, 19h30. Domingos, 18h. **A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CAMPO LIMPO

Catimba

O time de futebol da Vila Pauliceia passa por uma crise depois que seu melhor jogador se lesiona na véspera da final. Agora, os jogadores devem decidir se a atleta Leona entrará em campo em seu lugar. Dir. Thiane Lavrador. 75 min.

Dia 9/2. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

CONSOLAÇÃO

O Jardim das Cerejeiras

Uma família de aristocratas decadentes vê sua propriedade colocada à venda em um leilão para saldar suas dívidas. Com Companhia da Memória. 180 min, com 15 min de intervalo.

Até 2/3. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dias 6 e 13/2. Quintas, 15h. Dia 27/2. Quinta, 20h. **A16**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

IPIRANGA

Chuva de Piaba

A jornada de uma jovem que, conectada ao rio que atravessa sua cidade, enfrenta a ameaça de uma criatura mítica. Com Priscila Magella. 60 min.

Até 16/2. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Água Fresca

Única peça de Virginia Woolf é uma sátira à sociedade vitoriana sob seu olhar mordaz e modernista. Esta montagem atualiza esse legado, destacando temas políticos e feministas, refletindo sobre guerra, hegemonia cultural e o papel do feminismo na política. Dir. Sol Faganello. 90 min.

De 7/2 a 30/3. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Exceto dias 28/2, 1 e 2/3. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade no dia 14/2: 🐾 Libras.

ITAQUERA

Descaminhos: Se Você me Vê, Não Sou Eu

Espectáculo atravessa o cotidiano com diversos sonhos e pesadelos, costurados com música, festa e encantaria. Com Trupe em Trânsito. 70 min.

Dias 15 e 16/2. Sábado, 15h. Domingo, 13h30. **AL GRÁTIS**

PINHEIROS

Eu Sou Um Hamlet

A partir das falas de Hamlet, a montagem evoca questionamentos acerca da sociedade atual, das relações humanas e da condição de humanidade de um homem negro no Brasil em sua jornada de autoconhecimento. Com Rodrigo França. Dir. Fernando Philbert. 60 min.

Até 22/2. Quinta a sábado, 20h. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Nossa História com Chico Buarque

Épico íntimo une a história de duas famílias. As canções de Chico Buarque costumam as vidas de três gerações de personagens que se entrecruzam entre os anos de 1968, 1989 e 2022. A obra do compositor se funde com a própria história do Brasil. Texto: Rafael Gomes e Vinicius Calderoni. Dir. Rafael Gomes. 150 min.

Até 28/2. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 22/2. Sábado, 15h e 20h. Dia 26/2. Quarta, 20h. **A14**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

POMPEIA

Padre Pinto

José de Sousa Pinto, conhecido como Padre Pinto, foi um dos mais instigantes personagens da história do país. Envolto em mistérios, ele surge inesperadamente no noticiário após celebrar e dançar numa missa vestido de Oxum, orixá feminino do candomblé. Dir. Luiz Marfuz. 120 min.

Até 23/2. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 17h. Dia 19/2. Quarta, 20h. **A16**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Nora e a Porta

O casal Nora e Marcelo está de mudança com seus três filhos para uma casa no condomínio onde passaram a infância e a adolescência. A ação da peça transcorre nesta nova casa da família,


durante um final de semana. Dir. Sandra Corveloni. 90 min.
De 25/2 a 21/3.

Terça a sexta, 20h30.

Dia 4/3. Terça, 17h30.

Exceto dia 5/3. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade nos dias 27/2, 7, 11 e 19/3:  Libras.

Irmãos Karamazov


Ambientado na Rússia pré-revolucionária, o espetáculo aborda as disputas entre os irmãos e seu pai, pela herança da família e pelo amor da mesma mulher. Nesse caldeirão explosivo de ressentimentos, cada um dos irmãos colabora de sua maneira para o mais temido desfecho: o assassinato do pai tirano. Dir. Caio Blat e Marina Viana. 120 min.

De 27/2 a 30/3.

Quinta a sábado, 20h.

Domingos, 17h. **A16**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Acessibilidade:  Libras.

SANTANA

Furacão

No coração da tempestade, uma mulher marcada pela segregação racial enfrenta a fúria do furacão Katrina. Ambientado pela música popular do sul dos EUA, o espetáculo é uma cena ritual em que o contemporâneo e o ancestral dialogam para trazer uma África em diáspora. Com Amok Teatro. 70 min.

Até 16/2. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. **12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade no dia 9/2:

 Libras.  Recursos táteis.

AD) Audiodescrição.

SÃO CAETANO

Missa do Galo

Experimento cênico traz o conto homônimo de Machado de Assis, em que Nogueira, já velho, relembra uma noite de sua juventude. Nesta memória, ele conversa com Conceição, uma mulher mais velha, enquanto ela veste apenas uma camisola e abana-se de calor, fazendo o jovem se perder em pensamentos sobre desejo e dúvida. Com Arô Ribeiro. 60 min.

Dia 14/2. Sexta, 20h.

A12 GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes

Tão Somente Meninos

Espectáculo acompanha um encontro que nunca aconteceu entre cinquenta “meninos velhos” em volta de um poço, onde memória, desejos, medos e sonhos são trazidos à tona. As memórias evocadas buscam refletir sobre um momento da história do Brasil em que órfãos, entre 1930 e 1940, foram submetidos a uma condição sub-humana em longas jornadas de trabalho agrícola e pecuário. Com Teatro da Conspiração. 60 min.

Dia 21/2. Sexta, 20h. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA


Mário Negreiro

Anderson Negreiro regressa ao passado e ao bairro da sua infância, Casa Verde Alta, para entregar a um amigo de infância o livro “Macunaíma”, de Mário de Andrade. Nesse percurso,

realidade, ficção e trechos do livro se confundem. Com Anderson Nogueira. 75 min.

De 29/1 a 27/2. Quartas e quintas, 21h. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade nos dias 19 e 20/2:  Libras.

AD) Audiodescrição.

DANÇA

24 DE MAIO

Tudo que a Boca Come

O espetáculo, cujo título faz referência à frase de Mestre Pastinha, "Capoeira é tudo que a boca come", volta-se para a realidade dos entregadores.

Reconhece, assim, aquele que alimenta o outro, mas continua de barriga vazia. Com Núcleo Iêê. 45 min.

Dias 13 e 14/2. Quinta e sexta, 19h. **A10**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

AVENIDA PAULISTA

Noites Quentes de Verão

Baile do Risca Fada Convida Totô de Babalong

Projeto musical que pesquisa MPBB (Música Popular de Boteco Brasileira), transitando entre forró, bregafunk, arrocha, pisadinha, pagodão e tecnomelody.

O Baile convida Totô de Babalong, artista baiano que segue uma vertente de pop tropical e ritmos latino-americanos. 240 min.

Dia 14/2. Sexta, 19h30. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Drag 40º: Lipsync

Novas artistas drag queens se enfrentam em disputas de lipsync. Avaliadas por um júri especializado, as

competidoras batalham em rodadas eliminatórias, com DJ, MC e muita diversão. Com MC Valentinni e as juradas Cristina la Chilena, Pink Fairy e Thelores. 120 min.

Dia 15/2. Sábado, 20h. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Passinhos do Brasil: RJ x SP

Apresenta a diversidade da dança passinho, em diferentes locais do país. Nessa edição especial, o foco está na batalha entre Rio de Janeiro e São Paulo. Com Ju Martins, Laranjinha Maneirin, Khalifa IDD, Jô Gomes e DJ Seduty. 120 min.

Dia 16/2. Domingo, 17h.

AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes

BELENZINHO

Le Bizu

Espectáculo para dançar o romantismo das músicas de baile das décadas de 1970 e 1980. Com trilha executada ao vivo, reproduz sucessos de Alcione, Waldick Soriano, Tim Maia, Jane & Herondy e outros. Com Clarin Cia. de Dança. 60 min.

Dias 22 e 23/2.

Sábado e domingo, 17h. **A12 GRÁTIS**

BOM RETIRO

Sons D'Oeste

Espectáculo inspirado nos rituais cerimoniais dos povos da Guiné. Com Trupe Benkady. 60 min.

Dia 1/2. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS**



Tudo que a Boca Come
24 de Maio

As Cores da América Latina

Florêncio de Abreu

**CAMPO LIMPO****Carimbó da Diversidade**

Promoção da cultura amazônica por meio de atividades culturais e músicas típicas da região, principalmente o carimbó, valorizando as raízes e a diversidade étnica e cultural do Norte do país. Com Grupo Yande Transpara. 60 min.

Dia 23/2. Domingo, 17h.**AL GRÁTIS****FLORÊNCIO DE ABREU****As Cores da América Latina**

As corporeidades de três manifestações latino-americanas, a Fiesta de la Tirana (Chile), a Huaconada

(Peru) e o Cavalo-Marinho (Brasil), em intersecção com a dança e o teatro, apresentam a história do último Fofão – popular personagem do Carnaval maranhense. Com Panorando Cia. e Produtora (AM). 60 min.

Dia 3/2. Segunda, 14h.**Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS****Dançando por Alguns Cantos...**

Espectáculo integra o projeto “Ensaio Cartográficos”, cuja proposta não somente perpassa pela sua relação com o espaço urbano/território, mas também pelas vivências estéticas e simbólicas para os que

transitam pela cidade. Com Cia. Diversidança. 60 min.

Dia 27/2. Quinta, 14h.**Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS****IPIRANGA****Estudos para Quimera**

Espectáculo explora um diálogo entre ilusão e devastação, refletindo sobre a naturalização do horror em nosso tempo. O dueto conecta dois universos paradoxais, levando os corpos ao limite em uma fusão de técnica, criatividade e experiência artística. Concepção, coreografia e interpretação: Irupé Sarmiento e Jorge Garcia. 60 min.

De 21 a 23/2. Sexta, 21h30.**Sábado e domingo, 18h30. A14****▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15****ITAQUERA****As Rodas ‘Não’ Falam: Cartola**

Tributo de “MPB em rodas” e homenagem ao repertório do cantor e compositor Cartola, referência da raiz do samba brasileiro. Com elenco diverso e conteúdo poético, o espetáculo visa ampliar o olhar sobre a dança e suas possibilidades de amor à arte. Com Cia. Soli. 60 min.

Dia 8/2. Sábado, 15h. AL**GRÁTIS****POMPEIA****Reconhecer e Perseguir**

Espectáculo é uma tentativa de prever o futuro a partir daquilo que cria raízes e se

organiza em três frentes: um grande chão de tecidos no qual uma performer constantemente cava para tentar desvendar o que há por baixo; uma palestra sobre a relação entre plantas e movimento e por canções criadas para a obra. Com Pérfida Iguaçu. 60 min.

De 18 a 21/2.

Terça a sexta, 19h. AL GRÁTIS

SANTO AMARO

Physis

Espectáculo fundamentado nas danças urbanas, tem como base a improvisação, danças e técnicas como o hip-hop freestyle, tutting, breaking, numa montagem que propõe uma viagem no tempo para vislumbrar como a natureza do ser humano interfere na physis do mundo.

Com Cia. Setes. 60 min.

Dia 2/2. Domingo, 17h.

AL GRÁTIS

Na Decomposição de Tuas Carnes

Inspirado no poema "Eu em Ti", de Adalgisa Nery, sob a influência da mitologia grega pré-socrática, retrata um castigo trágico imposto por uma entidade maior a dois personagens por terem experimentado os mais diversos prazeres da carne por conta de uma paixão. Com Cia. Carne Agonizante. 60 min.

Dia 14/2. Sexta, 21h. A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Produto Perecível Laico

Espectáculo inspirado na poesia "A Morte", de Cruz e

Sousa, um dos mestres do simbolismo poético brasileiro, retrata os momentos iniciais do corpo logo depois da morte. Manifesta, através de movimentos coreográficos densos e fluidos, a tristeza melancólica e poética da vida que se transformou em morte. Com Cia. Carne Agonizante. 60 min.

Dia 21/2. Sexta, 21h. A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SÃO CAETANO

As Cores da América Latina

As corporeidades de três manifestações latino-americanas, a Fiesta de la Tirana (Chile), a Huaconada (Peru) e o Cavalo-Marinho (Brasil), em intersecção com a dança e o teatro, apresentam a história do último Fofão – popular personagem do Carnaval maranhense. Com Panorando Cia. e Produtora. 60 min.

Dia 2/2. Domingo, 11h.

Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS

CIRCO

14 BIS

Aipim, o Palhaço das Pernas de Pau

Aipim domina os céus com suas acrobacias. Em números interativos, com humor e senso crítico, chama atenção para a valorização da arte e do

artista de rua. Com Davi Maia Macedo. 45 min.

Dia 16/2. Domingo, 15h. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Contos de Cativoiro

Espectáculo conta a história do povo preto brasileiro desde a diáspora africana. A peça é narrada por um personagem de preto velho, que conduz a uma experiência ancestral, de luta e resistência, apesar da escravidão. Com Orum Aiyê Quilombo Cultural. 75 min.

De 21 a 23/2. Sexta e sábado,

20h. Domingo, 18h. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BOM RETIRO

Fora de Órbita

Um palhaço cansado da vida na terra resolve construir um foguete e partir pra lua. Entre malabarismos com planetas e encontros com extraterrestres, o palhaço Astro Nauta convida a uma viagem única, emocionante e repleta de risos. Com Caravana Tapioca. 50 min.

Dia 9/2. Domingo,

16h. AL GRÁTIS

Pixushow

Um show cheio de referências dos anos 80, bailes e cultura black em que Pixuxu brinca de ser palhaço num espetáculo com equilíbrio em rola-rola, malabares, dança, monociclo e palhaçaria. Com Circo Bem Bolado. 50 min.

Dia 16/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

CAMPO LIMPO

A Cavaleira

Quando uma grande empresa compra o terreno do circo, Palafita e Massapê ficam, ao mesmo tempo, sem lar e ofício. Inspirados pelas aventuras de Dom Quixote, os dois embarcam em uma jornada para recuperar o que parece estar perdido. 60 min.

Dia 22/2. Sábado, 16h.

AL GRÁTIS


CARMO

Circo de los Pies

Animação cômico-circense em que a Palhaça Asmeline apresenta seus dois pés sem conserto: Pezão e Pezinho. O espetáculo aborda as temáticas de acessibilidade, inclusão e capacitismo por meio da palhaçaria. Com La Luna Cia. de Teatro. 50 min.

Dia 14/2. Sexta, 9h30 e 19h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:  **Libras.**

AD)) Audiodescrição.

CASA VERDE

Dubasquete

Nesta divertida intervenção esportiva, Sanduba vem de jogador de basquete e Fiorella como sua cheerleader. Perdidos do restante do time, contam com a participação do público para encontrá-los no meio da multidão, além de muita palhaçada, números de malabares, equilibristas, acrobacias e contorcionismos. Com Cia. Suno. 30 min.

Dia 9/2. Domingo, 14h.

AL GRÁTIS

Compilação Suno

Uma seleção dos melhores números do repertório circense da Cia. Suno: malabarismos com chapéu e claves, números de equilibristas, rola-rola, contorção, ginástica rítmica com faixa e pirâmide humana. 45 min.

Dia 9/2. Domingo, 16h.

AL GRÁTIS

Circo de Los Pies

Pezão e Pezinho são duas personalidades que dividem o mesmo corpo. De maneira poética, cada pé com seus sonhos e frustrações criam juntos um pequeno circo feito de desvios. Com Cia. de Teatro La Luna. 60 min.

Dia 16/2. Domingo, 16h.

AL GRÁTIS

Acessibilidade:  **Libras.**

AD)) Audiodescrição.

Vitrolinha

Inspirado na atmosfera sonora dos anos 1970 e 1980, o espetáculo de improviso, conduzido pela Palhaça Rubra, utiliza uma vitrola e discos de época para convidar as crianças a praticar a escuta, criação e comunicação, com foco na presença e escuta ativa. Com Lu Lopes. 60 min.

Dia 23/2. Domingo, 16h.

AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Cortejo Cênico das Sampalhas

No espetáculo, as palhaças interagem com a plateia através de cenas tradicionais circenses, coreografias e repertório que recupera canções

particulares das histórias das artistas, músicas da cultura popular e canções especialmente criadas para o espetáculo. 60 min.

Dia 9/2. Domingo, 15h.

AL GRÁTIS

ITAQUERA

Memorável: Histórias Notáveis

Por meio da palhaçaria e da ludicidade, o espetáculo conta, canta e retrata as ações dos 'Palhaços Sem Fronteiras' e suas aventuras vividas em áreas de risco e de instabilidade. Com Palhaços Sem Fronteiras. 60 min.

Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 15h. **AL GRÁTIS**

A partir de 6 anos

PINHEIROS

Móbile

Espectáculo inspirado nas questões da migração e mobilidade, em que os personagens exploram possibilidades para criar relações e desafios por meio do jogo de manipulação, do equilíbrio e da construção de imagens e estruturas com objetos. Com Circo Delírio. 50 min.

Dias 15 e 16/2. Sábado e domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

POMPEIA

Allegro Andante

Montagem circense com técnicas de acrobacia de dupla, parada de mãos, malabares, bicicleta acrobática, mágica e



comicidade que garante bons momentos. Com Cia. Barnabô. 40 min.

Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 11h e 16h. AL GRÁTIS

SANTO AMARO

Navegantes

Palhaços piratas navegam em sua embarcação musical em busca de um tesouro. Pequenos pergaminhos trazem pistas misteriosas nessa atrapalhada viagem. Com Rué La Companhia. 60 min.
Dia 1/2. Sábado, 17h. AL GRÁTIS | A partir de 3 anos

Viver com, Morrer com

Espectáculo inspirado por estudos sobre natureza e gênero, utiliza práticas de movimentação aérea de circo e manipulação de objetos,

transformando pedaços de árvores em protagonistas. Com Andréa Barbour, Bárbara Francesquine e Maria Carolina Oliveira. 60 min.

Dias 6 e 7/2. Quinta e sexta, 21h. A10
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SÃO CAETANO

Inutensílio

As palhaças Arguta e Vanilla propõem um jogo de imaginar e subverter, resgatando brincadeiras de infância de maneira lúdica e livre de porquês. Com Cia. Terrível. 60 min.
Dia 8/2. Sábado, 16h30. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Circo de los Pies

Animação cômico-circense em que a Palhaça Asmeline dá vida e apresenta seus

dois pés sem concerto: Pezão e Pezinho, duas personalidades que dividem juntas um mesmo corpo. Com La Luna Cia. de Teatro. 60 min.

Dia 15/2. Sábado, 16h30. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: 🦏 Libras. AD) Audiodescrição.

VILA MARIANA

Circo Zanni

Espectáculo de variedades que reúne as especialidades dos artistas que integram a companhia, com números aéreos, acrobacia, equilíbrio, magia, além, é claro, de palhaçaria. Com Circo Zanni. 60 min.
Dias 15 e 16/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h. AL
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



Sacilotto BioGráfico
Santo André

AVENIDA PAULISTA

Espelho do Poder

Primeira exposição monográfica dos artistas Barbara Wagner e Benjamin de Burca em São Paulo, mostra parte de uma reflexão sobre as imagens e as políticas do olhar. Curadoria: Clarissa Diniz.

De 20/2 a 3/8. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30. [AL](#)

Acessibilidade: Libras. Legendas.

AD) Audiodescrição. Recursos táteis.

CINESESC

Cinema em Papel

A exposição, que ocupa o foyer do CineSesc, passeia pela história do cinema por meio de cenas de filmes emblemáticos, com destaque para a cinematografia de Alice Guy-Blaché e o personagem Zé do Caixão.

Até 31/6. Segunda a domingo, 13h15 às 22h. [AL](#)

INTERLAGOS

Nós - Arte & Ciência por Mulheres

Exposição apresenta a trajetória e o trabalho de mulheres do Brasil e do mundo, entre cientistas, mestras de saberes, pesquisadoras e artistas. Curadoria: Isabel Seixas, Letícia Stallone, Gisele Vargas e Diogo Rezende.

Até 30/3. Quarta a domingo

e feriados, 10h às 16h30. [AL](#)

Acessibilidade: Videolibras.

Braille. AD) Audiodescrição.

IPIRANGA

100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio

Exposição celebra a vida do cientista e compositor Paulo Vanzolini, que desempenhou papel fundamental na construção do maior acervo de répteis e anfíbios

da América Latina, e também deixou um legado marcante no cenário do samba paulistano.

Curadoria: Daniela Thomas.

Até 16/3. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30. Exceto dia 5/3. **AL**

Acessibilidade: Libras. **Braile.**

AD **Audiodescrição. Audioguia.**

Recursos táteis. Texto ampliado
CC Legenda closed caption.

PINHEIROS

Um defeito de Cor

Inspirada no livro homônimo de Ana Maria Gonçalves, a exposição revisita a trajetória do romance de forma imagética, com amplo conjunto de obras. Curadoria: Ana Maria Gonçalves, Amanda Bonan e Marcelo Campos.

Idealização e concepção: MAR. Parceria institucional: OEI.

Até 26/2. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos, 10h30 às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Recursos táteis.**
AD **Audiodescrição.** **Libras.**

POMPEIA

A Natureza das Coisas: Carlito Carvalhosa

Retrospectiva de obras instalativas do artista visual Carlito Carvalhosa (1961-2021). Curadoria: Luís Pérez-Oramas e Daniel Rangel. Curadoria adjunta: Lúcia Stumpf. Colaboração: Acervo Carlito Carvalhosa.

Até 9/2. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Recursos táteis.** **AD** **Audiodescrição.**
 Braile. **Libras.**

ofício: barro:

Sallisa Rosa: Eixo Terra

Os caminhos das linguagens da cerâmica exploradas em

temas comuns nas práticas do fazer artístico de Sallisa Rosa.

De 25/2 a 13/7. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **AD** **Audiodescrição.**

Recursos táteis. Texto Ampliado.

SANTO ANDRÉ

Sacilotto BioGráfico

A exposição destaca o vínculo e as relações artísticas, sociais e culturais de Luiz Sacilotto com a cidade de Santo André. Curadoria: Reinaldo Botelho.

Até 27/7. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: **AD** **Audiodescrição.**

VILA MARIANA

Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade

Exposição se estrutura a partir do livro “Festas Populares no Brasil” da pensadora, antropóloga e liderança do movimento negro brasileiro, Lélia Gonzalez. Curadoria: Glaucia Britto e Raquel Barreto. Idealização: Editora Boitempo.

Até 9/2. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Libras.**

AD **Audioguia.** **Recursos táteis. Piso tátil.**

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



Cine Debate: De Onde Vem a Água
CPF

BELENZINHO

Cine Concerto: "Limite"

Dir. Mário Peixoto, Brasil, 1931, 120 min
Um clássico atemporal do cinema brasileiro musicado com trilha sonora ao vivo. Com Sue, Cacá Amaral, Eddu Ferreira e Maurício Adachi.

Dia 6/2. Quinta, 19h.

A12 GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cine Debate: "Biocêntricos"

Dir. Fernanda Heinz Figueiredo, Brasil, 2023, 108 min
O documentário percorre o mundo com a bióloga e biomimeticista Janine Benyus para registrar soluções para desafios humanos que foram

Paulo Plá



inspiradas pelo mundo natural. Exibição seguida de debate com Fernanda Heinz Figueiredo e Claudia Visoni.
Dia 5/2. Quarta, 15h30. A16
GRÁTIS | Inscrições on-line

Cine Debate: **"Avenida Beira-Mar"**

Dir. Maju de Paiva e Bernardo Florim, Brasil, 2023, 86 min
 Rebeca, uma menina de

13 anos, muda-se para Niterói. Lá, vê Mika, uma menina da sua idade, que desafia as normas de gênero. O encontro das duas desencadeia uma amizade incompreendida pelos adultos. Exibição seguida de debate com Maju de Paiva e Bernardo Florim.
Dia 15/2. Sábado, 15h. A16 GRÁTIS
Inscrições on-line

Cine Debate: **"De Onde Vem a Água"**

Dir. Caio Ferraz, Brasil, 2016, 25 min
 O documentário apresenta a relação entre a vegetação, a fixação de água e a criação do clima local. Por meio de entrevistas com especialistas, mostra como o desmatamento e os eventos climáticos extremos podem alterar a disponibilidade de água. Exibição seguida de debate com Caio Ferraz e Marcelo Seluchi.

Dia 25/2. Terça, 19h. A16
GRÁTIS | Inscrições on-line

CINESESC

Mostra **Experimentações** **Feministas: Cinema,** **Vídeo e Democracia** **no Brasil (1970-1994)**

Apresenta relações entre o audiovisual e os feminismos no Brasil

Sessão Especial **"A Terra é um Sonho"**

Exibição do longa "Terra para Rose" (Dir. Tetê Moraes, Brasil, 1987, 83 min).

Dia 3/2. Segunda, 20h. A14
GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes

Sessão Especial "Olhares **Lésbicos Feministas"**

Exibição dos filmes "Lesbian Mothers" (Dir. Norma Bahia e Rita Moreira, EUA, 1972, 27 min); "Lesbianism Feminism" (Dir. Norma Bahia e Rita Moreira, EUA, 1974, 29 min) e "The Apartment" (Dir. Norma Bahia e Rita Moreira, EUA, 1974, 27 min).

Dia 5/2. Quarta, 17h30. A14
GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes



Mostra de Curtas: Nada Consolação

Sessão Especial "Prostituição e Cinema"

Sessão exibe os filmes "Beijo na Boca" (Dir. Jacira Melo, Brasil, 1987, 29 min); "Mulheres da Boca" (Dir. Cida Aida e Inês Castilho, Brasil, 1981, 21 min) e "Amores de Rua" (Dir. Eunice Gutman, Brasil, 1984, 38 min).

Dia 6/2. Quinta, 17h30.

A14 GRÁTIS

Ingressos 1 hora antes

CONSOLAÇÃO

Mostra de Curtas 'Filmes de Plástico': Sessão 1

EXIBIÇÃO Mostra celebra a realização cinematográfica audiovisual de curtas da criativa produtora mineira Filmes de Plástico. Na primeira sessão, são apresentados os filmes "Fantasmas" (Dir. André Novais Oliveira, Brasil, 2010,

11 min); "Constelações" (Dir. Maurilio Martins, Brasil, 2016, 25 min) e "Nada" (Dir. Gabriel Martins, Brasil, 2017, 27 min).

Dia 12/2. Quarta, 19h. A12

GRÁTIS | Senhas 30 min antes

Mostra de Curtas 'Filmes de Plástico': Sessão 2

EXIBIÇÃO Na segunda sessão, são apresentados os filmes "Quinze" (Dir. Maurilio Martins, Brasil, 2014, 26 min), "Rapsódia para o Homem Negro" (Dir. Gabriel Martins, Brasil, 2015, 24 min) e "Filme de Sábado" (Dir. Gabriel Martins, Brasil, 2009, 18 min).

Dia 19/2. Quarta, 19h. A12

GRÁTIS | Senhas 30 min antes

Mostra de Curtas 'Filmes de Plástico': Sessão 3

EXIBIÇÃO A terceira sessão da mostra traz as obras "Mundo

CINEMA NO SESC DIGITAL

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema e às produções audiovisuais originais, com exibição gratuita, em streaming, de filmes de ficção, documentários e shows. Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo Sesc Digital ou em sescsp.org.br/cinemaemcasa

Incrível Remix" (Dir. Gabriel Martins, Brasil, 2014, 24 min), "Dona Sônia Pediu uma Arma para Seu Vizinho Alcides" (Dir. Gabriel Martins, Brasil, 2011, 18 min) e "Contagem" (Dir. Gabriel Martins e Maurílio Martins, Brasil, 2010, 18 min).

Dia 26/2. Quarta, 19h.

A12 GRÁTIS | Senhas 30 min antes

PINHEIROS

Tamboro

Dir. Sergio Bernardes, Brasil, 2009, 90 min

O documentário aborda questões sociais e ambientais do Brasil como o desmatamento da Floresta Amazônica, a luta pelas terras no campo, a favelização e a criminalidade nos centros urbanos. Exibição seguida por bate-

-papo com Mana Bernardes, Lula Araújo e Joaquim Castro.

Dia 20/2. Quinta, 19h.

A12 GRÁTIS

POMPEIA

Matinê de Terror

Não! Não Olhe!

Dir. Jordan Peele, EUA, 2022, 130 min

Após a morte súbita do pai, dois irmãos criadores de cavalos passam a lidar com uma série de eventos estranhos vindos do céu.

Dia 1/2. Sábado, 17h. 14 GRÁTIS Ingressos 1 hora antes

M8 – Quando a Morte Socorre a Vida

Dir. Jeferson De, Brasil, 2019, 85 min

Maurício entra na faculdade de medicina e começa a

ficar obcecado por um mistério relacionado à identidade dos cadáveres dissecados na aula de anatomia.

Dia 2/2. Domingo, 15h.

16 GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes

SÃO CAETANO

Lançamento da Web-Série "Visões de Tijucussu"

Composta por cinco episódios, a websérie aborda memórias e histórias da cidade de São Caetano do Sul que estão em risco de apagamento. Com Coletivo Mapa Xilográfico.

Dia 7/2. Sexta, 19h às 21h. AL GRÁTIS Senhas 30 min antes



M8 - Quando a Morte Socorre a Vida
Pompeia

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.

AÇÕES PARA A CIDADANIA	28
ALIMENTAÇÃO	32
ARTES VISUAIS	32
CINEMA	37
CIRCO	38
DANÇA	40
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	42
JOVENS	44
LITERATURA	44
MEIO AMBIENTE	49
MÚSICA	53
SAÚDE	57
TEATRO	57
TECNOLOGIAS E ARTES	58



Djembê e Percussão da Guiné e África Oeste
Avenida Paulista

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO


Sarau LibertArte

SARAU Resultado do trabalho artístico contínuo do coletivo Poetas do Tietê em unidades penitenciárias, realizado por Mirian Cambolo, Aykathrine e Ferraz, (Angola) e Vanessa Páez (Venezuela), que apresentam poemas autorais, falam de suas raízes e experiências.

Dia 9/2. Domingo, 16h30 às 18h. AL GRÁTIS



Carnaval e Outros Corpos

BATE-PAPO Profissionais PcDs envolvidos com o samba e o carnaval refletem sobre como pessoas com deficiência têm sido acolhidas por essa comunidade. Evento conta ainda com apresentação musical da Bateria Inclusiva. Com Anderson Luiz (Mestre Bola), Carolina Custódio e Dyego Thadeu. Mediação: Estefanie Rodrigues.
Dia 19/2. Quarta, 19h às 21h. AL GRÁTIS
Acessibilidade:  Libras.

L. Kinugawa

AVENIDA PAULISTA

Rabiscando Outras Pedagogias

Educação Dissidente, Saberes Marginais e Outras Rachaduras

BATE-PAPO Sobre como a educação e a sociedade, sobretudo no presente, lida com as vidas que extrapolam a normatividade compulsória. Com Anete Abramowicz, Sil Nascimento e Jorge Leite. Mediação: T. Angel.
Dia 4/2. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 18 anos

Corporalidades Esquisitas e Dissidentes da e na Educação

BATE-PAPO Compartilha experiências e saberes movidos e instaurados por corpos docentes e discentes transdisciplinares e desobedientes. Com Gabrielle Weber, Lis Macedo e Alexandre Santos. Mediação: T. Angel.
Dia 5/2. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
Senhas 30 min antes. A partir de 18 anos

Djembê e Percussão da Guiné e África Oeste

OFICINA Introdução à utilização de instrumentos originais da África, ressaltando a ancestralidade de tambores e percussão da cultura Mandén. Com Luis Kinugawa.
De 12 a 26/2. Quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 16 anos

BELENZINHO

Bordados pelo Mundo: Uzbequistão, Portugal, México e Peru

CURSO Contato com técnicas diferentes de bordado tradicional de diversos países. Com Manu Ebert.
De 4 a 7/2. Terça a sexta, 14h às 17h.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições a partir de 29/1. A partir de 16 anos

Cuidando Junto

Projeto que visa fortalecer e apoiar a economia do cuidado, a partir do trabalho informal e não remunerado de cuidadores familiares e o trabalho/formação de cuidadores formais.

Retrato e Identidade: Experimentos com Bordado em Tela

CURSO Criação de retratos bordados em tela, estimulados pela investigação de memórias individuais e coletivas. Com Paulo Oluá e Vinicius Airumã.
De 11 a 14/2. Terça a sexta, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 4/2. A partir de 18 anos

Maternidade(s) em Questão


BATE-PAPO Encontros voltados a todas as pessoas que cuidam, busca construir espaços internos de reflexões sobre o gerar, parir e, acima de tudo, cuidar. Com Casa Arauá.
De 15 a 23/2. Sábados e domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. Todas as idades

Cuidando de Mim: Oficina de Cosmética Natural

OFICINA Aborda a sustentabilidade e uso consciente de cosméticos e incentiva a adoção de práticas que beneficiem a saúde, o meio ambiente e sirvam também como uma forma de obtenção de renda. Com Cosmética da Terra. **De 20 a 23/2. Quinta, sábado e domingo, 12h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 15 anos**

CARMO

O Corpo com Deficiência nas Artes Cênicas

BATE-PAPO As artistas Cathy Moreira, Emeli Barossi e Suzi Daiane compartilham suas trajetórias e experiências, trazendo uma perspectiva do corpo com deficiência em cena. Mediação: Victória Oliveira. **Dia 14/2. Sexta, 16h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 14/2. Todas as idades**
Acessibilidade:  Libras.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Transversalidade na Cultura: Arte nas Unidades do Bom Prato da Capital Paulista

PALESTRA A partir de uma pesquisa no eixo "Cultura e Cidade", propõe fazeres que quebram com uma lógica de conforto para expandir as programações culturais para espaços

além dos previstos.

Com Célia Nascimento.

Dia 11/2. Terça, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Gramática Negra contra a Violência de Estado

PALESTRA Resultado da tese de doutorado, o livro propõe uma linha do tempo sobre as mudanças das palavras utilizadas para denunciar a violência de Estado nos últimos 50 anos. Com Paulo César Ramos.

Dia 13/2. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

90 Anos de Lélia Gonzalez

CURSO Em 2025, completam-se 90 anos do nascimento de Lélia Gonzalez, uma das mais importantes ativistas e intelectuais da diáspora negra e da América Latina. Com Raquel Barreto, Flávia Rios e Alex Ratts. **Dia 15/2. Sábado, 10h às 18h. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Tô Reciclando pra Quando o Carnaval Chegar!

ATELIÊ Atividade utiliza resíduos plásticos e têxteis para criação de adereços como tiaras, máscaras e outros acessórios. Com Bruna Sartini e Brechó Itinerante.

Até 23/2. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos


FLORÊNCIO DE ABREU

Narração para Audiobook

CURSO Teoria da narração, gêneros de leitura, adaptação de linguagem e ferramentas para uma leitura consciente, livre e criativa. Com Gisele Vechin. **Dias 25 e 27/2. Terça, 13h às 17h. Quinta, 13h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 3 a 21/2. A partir de 16 anos**

IPIRANGA

Meu Corpo é de Carnaval: Criação de Fantasias e Adereços para Todos os Corpos

OFICINA Criação de fantasias e adereços contemplando a identificação e representatividade de todos os corpos. Com Ana Clara Schneider, Jéssica Teixeira e Magê Blanques. **De 14 a 21/2. Quintas e sextas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 10 anos**
Acessibilidade:  Libras.

ITAQUERA

Feira do Livro FestERE

FEIRA Evento reúne editoras com propostas que contribuem para a construção de um imaginário que valorize narrativas afrodescendentes na literatura. Com Coletivo FestERE. **De 8 a 16/2. Sábados e domingos, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**



O Corpo com Deficiência nas Artes Cênicas
Carmo

Contos de Kukukaya

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Imersão na cultura afro-indígena e na ancestralidade brasileira, sobretudo nordestina, tendo como base os contos escritos por Henrique André. Com Tásia d'Paula. **Dias 8 e 15/2. Sábados, 11h às 12h. AL GRÁTIS**

PINHEIROS

Biomass Brasileiros: Amazônia

BATE-PAPO Aborda a formação dos biomas brasileiros e suas condições atuais, refletindo sobre como sua degradação afeta nossas vidas, sobretudo em relação à alimentação. Com Sandro Marques, Jane Glebia e Amanda Vasconcelos. Integra o

projeto Brasilidades:

A Riqueza dos Biomas.

Dia 5/2. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. Todas as idades

Feitiços de Conjuro

OFICINA Construção de máscaras como estratégia de estar juntos no agora. Com A Translên e uarê erremays. **Dias 8 e 9/2. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 16 anos**

Receita do Chef: Comidas Brasileiras

OFICINA A culinária brasileira é marcada pela mistura de tradições, ingredientes trazidos ao longo do processo de colonização e influenciada pelo clima, solo, relevo e biodiversidade de seus biomas. Com Amanda Vasconcelos. Integra o

projeto Brasilidades:

A Riqueza dos Biomas.

De 12 a 26/2. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 16 anos

Minha Tese em 1h: "Autoria Negra e Gênero na Arte Brasileira Contemporânea"

BATE-PAPO Casal de artistas visuais autores do projeto Arquivo Digital Epistemologias Comunitárias, na Escola de Belas Artes da UFMG, no qual se discute a noção de arquivo e autoria negra em Belo Horizonte. Com Janaína Barros e Wagner Leite. **Dia 14/2. Sexta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades**

SANTO ANDRÉ

Uma Viagem à Guiné Conacri

PALESTRA Histórias, registros fotográficos, esculturas e instrumentos musicais da viagem realizada à Guiné Conacri, no oeste africano. Com Aboubacar Sidibe. **Dia 19/2. Quarta, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

SÃO CAETANO

Oficina Básica de Libras Recepção-Contato

OFICINA Introdução prática e reflexiva à Língua Brasileira de Sinais (Libras), com foco na melhoria do atendimento inclusivo ao público surdo. Com Suzi Daiane. **Dias 5 e 11/2. Quarta, 15h às 17h. Terça, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**



Entalhe de Cabeça em Madeira
24 de Maio

Elétrica Residencial Básica para Mulheres

CURSO Conhecimentos técnicos e práticos de reforma e manutenção para desempenhar tarefas do dia a dia, combatendo a desigualdade de gênero. Com Se Vira, Mulher! Dias 13 e 20/2. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

ALIMENTAÇÃO

FLORÊNCIO DE ABREU

Alimento por Inteiro é Mais Saudável: Aproveitamento Integral de Alimentos

OFICINA Estratégias para uma alimentação nutritiva, saborosa, acessível e sem desperdício. Com Jane Glebia. Dia 3/2. Segunda, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 27 a 31/1. A partir de 14 anos

PINHEIROS

Comida por Escrito: Pesquisar e Escrever sobre Biodiversidade e Alimentos

BATE-PAPO As convidadas discutem a importância de resgatar saberes locais e valorizar práticas sustentáveis. Com Neide Rigo e Luiza Fecarrota. Integra o projeto Brasilidades: A Riqueza dos Biomas. Dia 25/2. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS Todas as idades

ARTES VISUAIS

24 DE MAIO

Fofão do Maranhão: Confecção de Máscaras

OFICINA Criação de adereços do símbolo do carnaval maranhense utilizando técnicas de papel machê, preparando-as desde o

molde até a pintura e acabamento com cabelos de barbante sisal. Com Daniel Cantanhede.

De 1 a 22/2.

Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS

Inscrições a partir de 28/1.

A partir de 12 anos

Almofada em Pochoir e Bordado

CURSO Confeção de capa de almofada misturando técnicas de estamparia manual com estêncil (pochoir) e bordado à mão; além de noções de costura manual. Com Lambari Têxtil.

De 11 a 14/2. Terça a sexta, 14h30 às 17h30.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Inscrições de 4 a 11/2.

A partir de 14 anos

Entalhe de Cabeça em Madeira

CURSO Criação de cabeças com traço escolhido pelo participante e entalhe com apenas uma faca e serrote. Com Oficina Cigarra.

Dias 18 e 19/2. Terça e quarta, 10h às 13h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Inscrições de 4 a 18/2.

A partir de 18 anos

AVENIDA PAULISTA

Grid Orgânico: Ampliação de Desenhos

OFICINA Prática da técnica utilizada por muralistas para ampliação de desenhos com a marcação a partir de formas orgânicas. Com Lanó.

Dias 1, 15 e 22/2. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS Senhas 30 min antes.

A partir de 16 anos

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

gordura trans #20

PERFORMANCE Projeto artístico explora a materialidade e a subjetividade do corpo gordo e suas intersecções com gênero. Nesta interação, a proposta é realizar uma performance ao vivo usando 45kg de margarina. Com Miro Spinelli.

Dias 14 e 15/2. Sexta e sábado, 20h30 às 21h30.


18 GRÁTIS | Ingressos 30 min antes

Encontro com Bárbara Wagner e Benjamin de Burca

BATE-PAPO Debate propõe compreender o modo de produção audiovisual dos artistas ao longo de suas carreiras e como se deu o processo de concepção da exposição "Espelho do Poder". Com a curadora Clarissa Diniz e artistas. Integra a programação da exposição Espelho do Poder.

Dia 20/2. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

BELENZINHO

Nanquim para Iniciantes

CURSO Introdução à técnica de nanquim aguada desde exercícios fundamentais

para desenvolvimento de um desenho autoral. Com Adriana Bragotto e Felipe Corsini.

De 4 a 7/2. Terça a sexta, 19h às 22h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de 29/1. A partir de 16 anos

Introdução ao Bordado Japonês Sashiko

CURSO Técnica de bordado para revitalização de roupas e acessórios, sobreposição de tecidos ou para decoração de enxoval e outras criações. Com Gabriela Massuda.

De 4 a 7/2. Terça a sexta, 19h às 22h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de 29/1. A partir de 16 anos

Retratos em Pontilhismo

CURSO Técnica clássica de construção de luz e sombra que utiliza pontos para criar retratos com profundidade e impacto visual. Com Maíra Arcoverde.

De 18 a 21/2. Terça a sexta, 19h às 22h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de 29/1. A partir de 16 anos

Curso Básico de Costura: Bolsa Mochila

CURSO Técnica de costura em máquina doméstica para

confeção de uma peça que se transforma em duas. Com Andrezza Melo.

Dias 26 e 28/2. Quarta e sexta, 14h às 17h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de 29/1. A partir de 16 anos

CARMO

Bordado Xadrez

CURSO Iniciação na técnica que desenvolve desenhos geométricos sobre recortes quadriculados e suas aplicações práticas e decorativas. Com Carminha de Souza.

De 4 a 27/2. Terças e quintas, 10h às 12h. GRÁTIS

Inscrições de 29/1 a 6/2.

A partir de 14 anos

Caderno Recortado

CURSO Utiliza a técnica do papercutting, que explora recortes minuciosos de papel, para criação de obra de arte cortada em camadas a partir de um caderno novo sem pauta. Com Ariádine de Menezes.

De 4 a 25/2.

Terças, 14h às 17h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições de 29/1 a 4/2.

A partir de 14 anos

Unidos do Carmo! Ateliê de Carnaval

ATELIÊ Espaço livre para confecção de objetos e adereços carnavalescos com costura, colagem, aplique, customização e macramê. Com Jerona Ruyce.

De 6 a 27/2. Quintas, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes.

A partir de 16 anos

CASA VERDE

AteliArte:**Iniciação ao Desenho**

OFICINA Exercício do olhar, estudo de formas e materiais expressivos. Com Tatiane Colevati.

Até 26/2. Quartas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 12 anos

Ateliê de Carnaval

OFICINA Encontros temáticos para liberar a criatividade e aprender a produzir itens únicos e personalizados para aproveitar o Carnaval. Com Alcione Barreto.

De 1 a 22/2. Sábados, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 15 anos

AteliArte:**História da Arte: Estudo, Teoria e Análise**

AULA ABERTA Contextualização teórica, análise de obras e artistas, observação dos movimentos artísticos e manifestações culturais. Cada encontro trata de um tema diferente. Com Tatiane Colevati.

Dias 23/2 e 23/3.

Domingos, 11h45 às 13h. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Workshop Memorial Antigo DOI-Codi: O Museu-Memorial que Queremos

curso Mesas de debate e grupos de trabalhos para analisar experiências e aprofundar reflexões que contribuam no processo

de construção do futuro museu-memorial no antigo DOI-Codi. Com Deborah Neves, Marília Bonas, Maurice Politi, Mayki Gorosito e convidados.

Dia 15/2. Sábado, 10h30 às 13h e 14h30 às 18h. GRÁTIS

Inscrições on-line.

A partir de 18 anos

Botânica Paralela

CURSO A partir da leitura de trechos do livro de Leo Leonni aborda o uso não tradicional e experimental de grafias inventadas com elementos do universo vegetal para refletir a linguagem fora de suas formas linguisticamente compreensíveis.

Com Yuli Marty.

De 19/2 a 19/3.

Quartas, 10h30 às

13h30. Exceto dia 5/3.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 18 anos

Inscrições on-line.

Punk Is Not Dead

CURSO Explora a influência das artes visuais no movimento punk e vice-versa, abordando os gestos de revolta e as contradições, tanto no contexto internacional quanto o brasileiro.

Com Kauê Garcia.

Dias 19 e 26/2.

Quartas, 11h às 14h.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Inscrições on-line.

A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO

O Barro como Arquivo

CURSO Exploração e desenvolvimento de um arquivo pessoal para a

produção de peças cerâmicas dentro do contexto da arte contemporânea. Com Nadira Yanez e Ginna Jorge.

De 11/2 a 18/3. Terças,

19h às 21h. Exceto dia 4/3.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 4/2

(Credencial Plena) e 5/2,

14h (público em geral), até

18/2. A partir de 16 anos

Tecnologias**Narrativas das Escolas de Samba**

CURSO Com foco nas Escolas de Samba do Rio de Janeiro, explora como o enredo impulsiona as expressões visuais e artísticas que moldam o desfile. Com Renato Menezes.

De 12 a 21/2.

Quarta a sexta, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 4/2

(Credencial Plena) e 5/2,

14h (público em geral), até

12/2. A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Estúdio de Fotografia Caseiro

OFICINA Experimentação de técnicas e troca de conhecimentos para produção de fotos para divulgação em redes sociais, com utilização de estúdio caseiro. Com Patrícia Campos.

Dia 6/2. Quinta, 15h às 18h.

GRÁTIS | Inscrições on-line de

29/1 a 5/2. A partir de 14 anos

Assemblagem Têxtil: Experimentações Artísticas e Colagens em Tecido

OFICINA Experimentação artística com colagem, materiais tridimensionais e

tecido para a elaboração de uma peça autoral a partir de elementos subjetivos. Com Raquel Rodrigues. **Dia 10/2. Segunda, 10h às 12h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$5
Inscrições on-line de 3 a 7/2. A partir de 10 anos

Lettering Bordado

CURSO Criação de um bordado criativo usando técnicas do bordado livre e da escrita em lettering.

Com Patrícia Campos. **De 13 a 27/2. Terças e quintas, 18h às 20h. GRÁTIS**
Inscrições on-line de 3 a 12/2. A partir de 14 anos

INTERLAGOS

Caçadores de Fósseis: Uma Aventura Jurássica

OFICINA Apresentação lúdica e interativa da paleontologia por meio

de experiência imersiva na profissão. Com Cauê Harms e Leonardo Alves. **Dia 2/2. Domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos**

Pintura de Bonecos

VIVÊNCIA Desenvolvimento de pintura sobre o rosto de bonecos, de acordo as próprias experiências. Com Paulo Farah. **Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

IPIRANGA

Exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio.

Boneco Toy Art Paulo Vanzolini

OFICINA Criação no estilo toy art de miniaturas em biscuit divertidas de Paulo Vanzolini e de um lagarto. **Dia 8/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 12 anos**

Tirando Pó: Escavando a Música de São Paulo

VIVÊNCIA Audição coletiva para conhecer os músicos por trás das gravações dos discos de vinil que ajudaram a contar uma parte da história da cidade de São Paulo. **Dias 20 e 22/2 e 8/3. Quinta e sábados, 16h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

A Super Corrida dos Sapos Carnavalescos

OFICINA Confeção criativa de sapinhos para brincar e



Caçadores de Fósseis:
Uma Aventura Jurássica
Interlagos

se divertir na super corrida de sapos carnavalescos!

Dias 26/2 e 1/3. Quarta, 16h às 17h30. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS

Ingressos 30 min antes. A partir de 4 anos

ITAQUERA

Gerenciamento de Carreira Artística: O que é Ser Artista Independente?

AULA ABERTA Explora o desenvolvimento de trabalhos, objetivos artísticos, redes de apoio, precificação e estratégias para a carreira independente a partir de reflexões sobre identidade e trajetória. Com Nazura Art. **Dia 1/2. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

Como Criar um Portfólio/ Currículo Artístico

AULA ABERTA Seleção e apresentação de obras, elaboração de um currículo artístico e a criação de biografias e declarações pessoais para, ao final, criar um portfólio pronto para galerias, festivais e editais. Com Nazura Art. **Dia 1/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Pesquisa Poética, Comunicação e Design para Artistas Visuais e Interessados

AULA ABERTA Explora o design como ferramenta de comunicação visual para ampliar a visibilidade da produção artística, visando o desenvolvimento de uma identidade visual pessoal e compreensão

dos fundamentos do design. Com Nazura Art. **Dia 15/2. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

Editais e Produção Artística

AULA ABERTA A formativa auxilia na compreensão do processo de inscrição em editais e concursos de artes visuais, ensinando a encontrar oportunidades, preparar propostas e gerir projetos de forma sustentável. Com Nazura Art. **Dia 15/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

PINHEIROS

Desenrolando Histórias

INTERVENÇÃO Lidia Lisbôa convida o público a escrever histórias de vida no tecido. Integra a programação da exposição Um Defeito de Cor. **Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 14h às 18h. AL GRÁTIS** Inscrições 20 min antes

POMPEIA

Ativações Sonoras e Performativas: A Natureza das Coisas

PERFORMANCE O aspecto sonoro presente nas instalações de Carvalhosa agrega mais uma camada à sua obra, a partir da interação de artistas convidados para realizar tais ativações. Dessa forma, ao realizar-se a primeira exposição retrospectiva reunindo diferentes instalações de Carvalhosa em um só lugar, é essencial recriar encontros e parcerias criativas. Com Edbrass. Integra a programação da exposição A Natureza das Coisas: Carlito Carvalhosa. **Dia 1/2. Sábado, 19h às 20h. AL GRÁTIS**

Zonas Críticas: 11 Vinhetas Minerais à Margem

PERFORMANCE Apresentação de audiovisual expandido



Zonas Críticas: 11 Vinhetas Minerais à Margem
Pompeia

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadriminhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

com vinhetas inspiradas em um conceito elaborado por cientistas, enfatizando a importância vital da fina camada do subsolo terrestre, essencial para a sustentação da vida, porém enfrentando sérios desequilíbrios que ameaçam o futuro da humanidade. De Fernando Velázquez. **De 12 a 14/2. Quarta a sexta, 20h30 às 21h30. AL GRÁTIS** Ingressos 1 hora antes

SANTO ANDRÉ

Construção de Livros

OFICINA Criação de livros a partir de papéis com diferentes formas e cores, tendo como inspiração livros como "Dobras", de Andrés Sandoval e "Poemóviles", de Augusto de Campos e Julio Plaza. Com Camila Feltre. Integra a programação da exposição Sacilotto BioGráfico. **Dia 1/2. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 4 anos.**

Sonora: Cantando Imagens de Luiz Sacilotto

PERFORMANCE Gestos, gráficos, cores e formas carregam em si humores, ritmos e intensidades que podem ser lidos de diversas

formas e, com isso, extrapolar a imagem e virar palavra, dança, som. A proposta é interpretar sonoramente referências de Luiz Sacilotto presentes na exposição. Com Paola Ribeiro. Integra a programação da exposição Sacilotto BioGráfico. **Dia 22/2. Sábado, 14h30 às 15h e 15h30 às 16h. AL GRÁTIS**

VILA MARIANA

Roda de Conversa sobre Mediação Cultural a partir da Exposição "Lélia em Nós"

BATE-PAPO Lançamento do material educativo da exposição Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade. Com educadores da mostra. **Dia 1/2. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

Discotecagem: Ao Som de Lélia

SHOW A discotecagem da DJ Miria Alves tem como referência o repertório musical de Lélia Gonzalez. Integra a programação da exposição "Lélia em Nós". **Dia 9/2. Domingo, 15h às 17h. Local: Praça de eventos. AL GRÁTIS**

Lavagem com Flores e Perfumes

INTERVENÇÃO O bloco afropercussivo Zumbiido celebra o legado de Lélia Gonzalez e o encerramento da exposição "Lélia em Nós" no Sesc Vila Mariana. **Dia 9/2. Domingo, 17h às 18h. AL GRÁTIS**

CINEMA

AVENIDA PAULISTA

Documentário Animado: Experimentações como Animador(a/e) e Sujeito

CURSO Atividade prática visa a criação coletiva de curtas metragens em que os participantes atuam tanto como protagonistas, dividindo histórias pessoais, como quanto animadores. Com Camila Kater e Samuel Mariani. **De 5 a 26/2. Quartas, 19h às 21h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9** Inscrições de 28/1 a 5/2. **A partir de 16 anos**

BELENZINHO

Entre Mídias

Programação explora as convergências e as especificidades de diferentes linguagens através de variados formatos de mídia.

Trilha Sonora para Cinema

CURSO Introdução à produção de trilhas sonoras para audiovisual aborda a interação entre som e

imagem e seus múltiplos significados. Com Sue-Elie Andrade-Dé e Eddu Ferreira. **De 8 a 22/2. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 29/1 (Credencial Plena) e 31/1 (público em geral). A partir de 16 anos**

Storyboard: Cinema Desenhado

CURSO Criação de um filme, partindo de uma ideia original criada em conjunto até o storyboard. Não é necessário saber desenhar. Com Guto Bicalho.

De 11 a 20/2. Terça a quinta, 19h às 21h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 GRÁTIS | Inscrições a partir de 29/1 (Credencial Plena) e 31/1 (público em geral). A partir de 14 anos

CAMPO LIMPO

A Luta do Século

Dir. Sergio Machado, 2018, BA/RJ/SP, doc, 78 min
O filme narra a trajetória dos pugilistas Reginaldo Holyfield e Luciano Todo Duro, que encontraram no boxe uma maneira de escapar da miséria. Seguido de bate-papo com Michel Soares. **Dia 7/2. Sexta, 19h30. 12 GRÁTIS**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Televisão e Cinema em Redemoinho: A Produção Criativa de Guel Arraes

CURSO Apresenta a trajetória do diretor e roteirista na televisão e no cinema e aborda a sua produção

criativa em quatro encontros. Com Carlos Gonçalves.

De 18/2 a 18/3. Terças, 19h às 21h30. Exceto dia 4/3. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18 A partir de 18 anos

Audiodescrição no Cinema e as Possibilidades do Olhar

CURSO A partir da perspectiva da filosofia e da linguagem cinematográfica, discute a produção do roteiro de AD em conjunto com a consultoria, as escolhas lexicais e a narração em diferentes estilos de filme. Desejável ter conhecimento prévio em AD. Com Bell Machado.

De 26 a 28/2. Quarta a sexta, 10h30 às 18h. ▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24 A partir de 18 anos

Acessibilidade:

AD) Audiodescrição.

CINESESC

Ancestralidades Brincantes

INTERVENÇÃO Brincadeiras que reavivam a importância da ancestralidade, explorando a riqueza e os encantos das filosofias presentes nas culturas diaspóricas. Com Cia. Amoras. Integra o Cineclubinho.

Dia 2/2. Domingo, 14h às 15h. Dia 9/2. Domingo, 14h às 14h55. AL GRÁTIS

Experimentações Feministas: Cinema, Vídeo e Democracia no Brasil (1970-1994)

CURSO Apresenta e discute as relações entre o audiovisual e os

feminismos no Brasil no período de 1970-1994.

De 4 a 7/2. Terça sexta, 15h às 17h. A16 GRÁTIS Inscrições on-line.

CONSOLAÇÃO

Direção de Arte no Audiovisual

CURSO Apresenta o processo de direção de arte pela composição de ambientes, de texturas e organização artística de um set de gravação. Com Edi.

De 6 a 27/2. Quintas, 14h30 às 17h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições a partir de 29/1 (Credencial Plena); 31/1 (Público em geral), até 11/2. A partir de 18 anos

SANTO AMARO

História do Cinema Musical / A Reinvenção do Cinema Musical

CURSO Retrospectiva histórica do musical no cinema mundial, desde a década de 1930 até os dias atuais. Com Lufe Steffen.

De 20/2 a 20/3. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS Inscrições de 12 a 27/2. A partir de 14 anos

CIRCO

CARMO

Manual para Corpos Rebeldes

CURSO Iniciação ao universo da palhaçaria, através do contato com o próprio corpo e suas singularidades

para descobrir caminhos possíveis para construção de processos criativos. Com Emeli Barossi e Suzi Daiane.

Dias 12 e 13/2. Quarta e quinta, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições de 29/1 a 12/2.
A partir de 14 anos
Acessibilidade: 🐾 Libras.

CASA VERDE

Autonomia Criativa

OFICINA Experiência prática e imersiva no método que foca na potência do improviso, na comicidade e

na poética. Com Lu Lopes.
Dia 23/2. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 12 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

De Norte a Sul: Mapeamento da Formação em Circo no Brasil

CURSO A importância de registrar e mapear espaços formativos, apresentando dados sobre desigualdades regionais, tipos de formação e classificação dos

espaços. Com Lua Barreto.
De 19 a 21/2. Quarta a sexta, 15h às 17h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

INTERLAGOS

Memórias de Verão

INTERVENÇÃO Inspirados pelas memórias de verões passados, o grupo traz momentos lúdicos e interativos em um clima nostálgico que transporta o público aos anos 70. Com Wooka.
Até 16/2. Sábados e domingos, 10h às 11h45 e 13h às 15h. 🟩 GRÁTIS

Bambolê

OFICINA Serão compartilhados os processos de construção de um bambolê amador e técnicas de iniciação ao bambolê. Com Vulcânica Pokaropa.
De 1 a 22/2. Sábados, 10h30 às 14h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos

Trecos & Trapos: Customização de Roupas

OFICINA Personalização de figurino criando alusão a personagens do universo circense como palhaços, mágicos e equilibristas. Com Babado de Chita.
De 2 a 23/2. Domingos, 13h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos

ITAQUERA

Palhaçaria: Trilha Pedagógica Afetiva

OFICINA Metodologia propõe uma reflexão sobre manifestações sociais,



Autonomia Criativa
Casa Verde



Habitat de Dança:
Bioprotopia – Intervenções
Espaciais Coreográficas
Santo Amaro

políticas e culturais de cada território, integrando arte, cultura e educação para construir vínculos por meio de cinco dimensões: escuta, território, corpo, sonho e circo, utilizando brincar e palhaçaria como ferramentas de transformação. Com Palhaços Sem Fronteiras.
Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 10h às 12h.
GRÁTIS | A partir de 10 anos

PINHEIROS

Oficina Móvel

VIVÊNCIA Atividade lúdica e interativa inspirada no espetáculo “Móvel” traz jogos e experimentação de técnicas de malabarismo, equilíbrio e manipulação. Com Circo Delírio.
Dias 15 e 16/2. Sábado e domingo, 12h às 13h30.
GRÁTIS | A partir de 7 anos

SANTO ANDRÉ

Vivência Malabarística

VIVÊNCIA Prática de malabarismo e outras técnicas circenses. Com Grupo Irmãos Becker.
De 5 a 26/2.
Quartas, 15h às 17h.
GRÁTIS | Todas as idades

DANÇA

24 DE MAIO

Capoeira Corpo Iêê

VIVÊNCIA A partir dos movimentos da capoeira, a sequência de aulas abertas possibilita mergulhar no universo dessa manifestação brasileira, e, usando saberes ancestrais, criar caminhos corporais. Com Rafael Oliveira/Núcleo Iêê.
De 4 a 7/2. Terça a sexta, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

AVENIDA PAULISTA

Noites Quentes de Verão

Aulão: Piseiro

AULA ABERTA Com Jeck Welles e Baile do Risca Fada.
Dia 14/2. Sexta, 18h30 às 19h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Aulão: LipSync

AULA ABERTA Com Miss Draga e DJ Lunar.
Dia 15/2. Sábado, 18h às 19h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

Aulão: Passinho RJ

AULA ABERTA Com Laranjinha Maneirin (RJ).
Dia 16/2. Domingo, 11h às 12h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

Aulão: Passinho SP

AULA ABERTA Com J Sheik.
Dia 16/2. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Ritmos Urbanos do Recife

AULA ABERTA Uma leitura da trajetória e prática da dançarina e coreógrafa nos ritmos swingueira, brega funk e passinho do maloka. Com Eduarda Lemos. Integra a programação da exposição Espelho do Poder.
Dia 21/2. Sexta, 16h às 17h30. Sábado e domingo, 15h30 às 17h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

BELENZINHO

Breve Dança para um Rio

CORTEJO Com música, dança e pintura, apresenta a história dos rios e seus

sons que são silenciados pelo cotidiano das cidades.

Dir. Veronica Avellar.

Com Cia. Menina Fulô.

De 1 a 16/2. Sábados e domingos, 17h às 18h. AL GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Adereços de Carimbó

OFICINA Histórias e lendas que envolvem determinadas flores, sementes e tramas usadas nos adereços de carimbó são a inspiração para a confecção dos acessórios de cabeça. Com Grupo Yande Transpara.

Dia 23/2. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 10 anos

Primeiros Passos do Carimbó

OFICINA Uma breve contextualização reforça os passos da dança e leva a energia da socialização, criando o espaço de roda, típico dos movimentos de carimbó. Com Grupo Yande Transpara.

Dia 23/2. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 10 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Dzi Croquettes, as Internacionais

PALESTRA Relata as histórias e aventuras do grupo de teatro e dança andrógino pelo Brasil e pela Europa, no período da ditadura militar. Com Claudio Tovar.

Dia 15/2. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

ITAQUERA

Por Onde Passam as Rodas

AULA ABERTA Propõe a circulação de atividades utilizando a dança em cadeira de rodas como vetor de provocação, interação e sensibilização. Com arte e ritmos, envolve os desafios da pessoa com deficiência na ocupação dos espaços e mobilidade urbana, a fim de garantir o direito de ir e vir. Com Cia. Soli.

Dia 8/2. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Portfólio: Criação de Solo em Companhia

DEMONSTRAÇÃO Apresentação dos solos criados dentro do processo portfólio de cada participante. Com Ricardo Gali e convidados.

Dia 14/2. Sexta, 19h. AL GRÁTIS

POMPEIA

Matérias Movediças: Ação Acoplamento

INTERVENÇÃO Trabalho tensiona a escala desumanizada e a desproporcional volumetria das grandes cidades e provoca a pretensão dos prédios eretos e das largas vias, ao brincar de criar corpos-paisagens. Com Grupo Meio.

De 13 a 16/2. Quinta a domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS

Sem Conteúdo de Dança

BATE-PAPO O encontro celebra os dez anos do Pérfida Iguana, o encerramento do projeto “Sem Conteúdo de Dança” e a estreia da performance “Reconhecer e Perseguir”. Com Pérfida Iguana.

Dia 19/2. Quarta, 20h às 21h20. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO AMARO

Habitat de Dança: Bioprotopia – Intervenções Espaciais Coreográficas

CURSO A partir de estudos de material gestual cotidiano dos participantes, será proposta a construção de dispositivos de ação e organizações espaciais coreográficas de intervenção, além de pesquisa corporal (com práticas de matrizes orientais, técnicas somáticas e exercícios coreográficos). Com FTMM (Felipe Teixeira e Mariana Molinos).

De 1/2 a 23/3. Sábados, 14h às 18h. Exceto dia 1/3.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line de 21/1 a 1/2. A partir de 16 anos

Feito pra Dançar: Black Music e Samba-Rock

AULA ABERTA Aquecimento para o show “Lino Krizz e Banda”.

Dia 8/2. Sábado, 18h às 18h40. GRÁTIS | Todas as idades

Feito pra Dançar: Anos 70

AULA ABERTA Aquecimento para o show “Frã Finamore e Banda”.

Dia 15/2. Sábado, 18h às 18h40. GRÁTIS | Todas as idades

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

14 BIS

Yoga

AULA ABERTA Posturas corporais, exercícios de respiração, concentração, meditação e outras técnicas, visando a promoção da saúde. Com Pedro Costa.
De 2 a 23/2. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

24 DE MAIO

Corpo Consciente: Tai Ji Qigong

AULA ABERTA Prática chinesa que combina os princípios do tai chi e do qigong para promover a saúde e o bem-estar por meio de série de movimentos

suaves e coordenados com a respiração. Com Jaime Kuk.

De 1 a 22/2. Sábados, 11h30 às 13h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Corpo Consciente: Fluidez e Suavidade

AULA ABERTA Técnicas de respiração, meditação, movimentos fluidos e exercícios físicos que melhoram o condicionamento e integram corpo e mente.
De 2/2 a 30/3. Domingos, 11h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

AVENIDA PAULISTA

Ginástica pelas Décadas na GMF

Cardio Funk

AULA ABERTA Atividade originada do hip-hop e das

danças urbanas dentro da academia, e será apresentada por um dos precursores no Brasil, Fernando Vieira, o Fofão.

De 6 a 9/2. Quinta, 7h30 às 8h30, 9h15 às 10h15 e 18h às 19h. Sexta, 9h30 às 10h30 e 18h às 19h. Sábado, 15h às 16h. Domingo, 11h30 às 12h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min antes.
A partir de 12 anos

Samba no Pé como Exercício Físico

AULA ABERTA Ampliação do repertório motor, desafiando os participantes através de suas peculiaridades e da complexidade envolvida. Com Daniel Manzoni.
Dias 15 e 16/2. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30 e 15h às 16h. GRÁTIS
Ingressos 30 min antes.
A partir de 12 anos

Rota Márcia Prado

BATE-PAPO Encontro para conhecer melhor sobre quem foi Márcia Prado, por qual motivo se tornou um símbolo tão forte no movimento de mobilidade urbana brasileiro e qual o legado que ela deixou para quem pedala. Com Instituto BRCiclos.
Dia 22/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades
Acessibilidade: 🦿 Libras.

BELENZINHO

Samba no Pé - Projeto "A Síncope do Movimento"

AULA ABERTA Objetiva o autoconhecimento do



Pilates: Garuda Bom Retiro

corpo ao se movimentar na Síncope musical proposta pelo samba. Com Zé Carlos Oliveira e passista atual da escola de samba campeã do carnaval.
De 1 a 22/2. Sábados, 15h30 às 17h. GRÁTIS
 Todas as idades.

BOM RETIRO

Pilates: Garuda

AULA ABERTA Modalidade que abrange os princípios do pilates, os pranayamas (respirações) e asanas (posturas) do yoga com a graça e a fluidez da dança. Com Viviane Vales e Ge Gurak.
De 1 a 22/2. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
 A partir de 12 anos

CAMPO LIMPO

Yoga

AULA ABERTA Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (asanas) e movimentos que promovem força, flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. Com Sandy Richter Bertoni.
Até 8/3. Sábados, 10h15 às 11h, 11h15 às 12h e 12h15 às 13h. GRÁTIS | Senhas no local. A partir de 12 anos

Skate em Pista de Street e Mini-Ramp

AULA ABERTA Iniciação ao skate com orientação, espaço de prática, empréstimos de

skates e de capacetes.

Até 2/2. Terça a sexta, 12h30 às 20h30. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Pedagogia do Corpo Esquecido

CURSO Num diálogo entre as culturas oriental e ocidental, tendo a arte corporal chinesa como caminho de autoconhecimento e desenvolvimento, Maria Lucia Lee apresenta seu processo de transmissão destas práticas holísticas.
De 18 a 27/2. Terças e quintas, 10h30 às 12h30. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
 A partir de 16 anos

IPIRANGA

Corpo em Movimento | Waacking Sessions com Discotecagem

VIVÊNCIA Conceitos fundamentais, dinâmica e movimentações do estilo de dança afro-americana e latina, nascida nos clubes noturnos direcionados ao público LGBTQIAPN+. Com Jess Nascimento e pessoas convidadas.
Dia 22/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA

Curso Modular: Jogos de Lutas

CURSO Ministrada pelos educadores do Sesc, atividade tem objetivo de trazer vivências e

aprendizagem de estilos variados de lutas.

De 5 a 28/2. Quartas e sextas, 9h às 10h GRÁTIS
 Inscrições on-line e na Central de Atendimento.
 A partir de 16 anos

História em Pauta: Encontro de Capoeira

VIVÊNCIA Um encontro de capoeira pensado por mulheres educadoras do Sesc de diversas unidades. Um dia cheio de rodas, sons e vivências.

Dia 15/2. Sábado, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

História em Jogo: Danças Populares

VIVÊNCIA Apresenta a riqueza das nossas manifestações populares por meio de movimentações, danças, brincadeiras e trupés, possibilitando sua experimentação a partir do corpo e das histórias de resistência e luta do nosso povo.
De 1 a 15/2. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades



ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS
 Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

SESC VERÃO
 Consulte destaques da programação de fevereiro do Sesc Verão 2025 na seção da ação em rede.

JOVENS

14 BIS

**Joga Junto!
Jogos de Tabuleiro
Moderno**

VIVÊNCIA Jogos de tabuleiro que convidam à interação e diversão.

Até 27/6. Sextas, 16h às 18h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

**Geração Gamers:
Videogames para
Dançar e se Mexer**

VIVÊNCIA Experimentar o movimento usando o Kinect e desafios na dança com o Pump It Up.

Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 14h às 18h.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

**Trilogia Sankofa
Arcade: Videogames
Afrofuturistas**

VIVÊNCIA Jogos arcade afrofuturistas “É Doce!”, “Ilê” e “Ore”, que incentivam imaginação com histórias de três mulheres negras. Com Game e Arte.

De 8 a 23/2. Sábados e domingos, 14h às 18h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

24 DE MAIO

Quimono Radiante

CURSO Introdução ao universo da costura por meio da confecção de um quimono carnavalesco. Com Nós da Costura.

Dias 27 e 28/2. Quinta e sexta, 14h às 17h.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7
Inscrições de 4 a 26/2.
A partir de 14 anos

BELENZINHO

Crie Seu Podcast

OFICINA Criação de um podcast utilizando técnicas, linguagens e conceitos aplicados no processo criativo de elaboração de plataformas de multimídias. Com Joel de Melo.

Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 14h às 17h.
GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos

BOM RETIRO

**Recreação
Esportiva:
Futsal Jovem**

VIVÊNCIA Atividade recreativa mediada.
De 2 a 16/2. Domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS
13 a 15 anos

VILA MARIANA

**GUARNICÊ –
Um Passeio pelas
Danças Populares**

OFICINA Imersão prática em algumas danças populares brasileiras apresentadas em obras da exposição “Lélia em Nós”. Com Mireille Antunes.

Dia 8/2. Sábado, 11h às 13h30. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 14 anos

Carnaval Distópico

CURSO Criação de roupas e adereços para exprimir a necessidade de buscar alegria no reaproveitamento de materiais e na força da expressão do descontentamento. Com XTO.

De 11 a 27/2. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições na Central de Atendimento a partir de 28/1 e on-line a partir de 4/2. A partir de 13 anos

LITERATURA

14 BIS

**Escrita Criativa:
Derramando
Sua Voz no Mundo**

OFICINA Propõe caminhos para amplificar a coragem de contar nossas histórias em voz alta, direcionar possibilidades e inspirações para escrever em primeira pessoa. Com Ryane Leão.

Dias 9 e 23/2. Domingos, 16h às 17h30.
GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 18 anos

JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em sescsp.org.br/juventudes



**Trilogia Sankofa Arcade:
Videogames Afrofuturistas**
14 Bis

Tecendo com Textos: Maternidades (Im)Possíveis

DEBATE Karin Hueck, autora de “A Segunda Mãe”, e Luara Paula Vieira, de “Maternidade Tem Cor? Vivências de Mulheres Negras sobre a Experiência de Ser Mãe”, abordam as maternidades em seus ideais, construções e possibilidades reais, tendo a literatura como objeto comum.

**Dia 19/2. Quarta, 19h às 21h.
GRÁTIS | A partir de 12 anos**

Bora Trocar Livros!

OFICINA A banca de troca de livros é uma oportunidade de explorar o universo literário, descobrir novos autores,

conversar sobre literatura com livreiros e outros apaixonados por leitura. Com Sebo Pura Poesia.

**Dias 22 e 23/2, 29 e 30/3 e 19 e 20/4. Sábados e domingos, 14h às 17h.
GRÁTIS | Todas as idades**

24 DE MAIO

Dançar o Poema

CURSO Espaço criativo para relacionar escrita às experiências performativas, unindo voz, poesia e movimento. Com Natasha Felix e DJ Joss Dee.

De 18 a 20/2. Terça e quarta, 18h30 às 21h. Quinta, 18h às 21h. GRÁTIS
**Inscrições de 4 a 18/2.
A partir de 14 anos**

APUPÚ: Onde os Corpos Vibram

PERFORMANCE Apupú, sinônimo de rolê ou inferninho, é uma gíria angolana relacionada ao gênero musical do kuduro. A ação se vale desta palavra como dispositivo de criação para a poesia, por meio de um jogo entre música, dança e literatura. Com Natasha Felix e DJ Joss Dee.

Dia 21/2. Sexta, 19h às 20h. AL GRÁTIS

Sarau Literário “Ler Adianta”

SARAU Evento reúne pessoas egressas do sistema prisional e o público em geral para leitura de textos, apresentação de poesias e músicas. Com Sérgio Vaz, Preta Ferreira, Gih Trajano, Sterfany Nogueira, Sagat B, Nzuduzo Siba e Grupo de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Carcerário do Tribunal de Justiça de São Paulo. Apresentação: Lári Germano.

Dia 23/2. Domingo, 16h às 18h. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Crítica Literária

CURSO Ubiratan Brasil, um dos mais importantes críticos literários do país, oferece um panorama de seu ofício, partindo de um apanhado histórico, chegando à contemporaneidade, que conjuga a imprensa tradicional e os espaços on-line.

De 13/2 a 6/3. Quintas, 19h30 às 21h30.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
**Inscrições on-line.
A partir de 16 anos**

Clube do Livro do Sesc Avenida Paulista

BATE-PAPO Focado em livros de ficção contemporânea com encontros mensais apresentados e mediados por Rodrigo Casarin e com a participação de um convidado.

Dia 19/2. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS

A partir de 14 anos

BELENZINHO

Brincar com as Palavras

BIBLIOTECA Brincadeiras da tradição oral, como cantigas, parlendas, quadrinhas poéticas, adivinhas e trava línguas; e da palavra escrita, por meio da literatura de autores que mergulham na cultura popular brasileira. Com Cia. Terezinha.

Até 9/2. Quartas, sextas, sábados e domingos, 13h às 17h. Exceto dias 5 e 7/2. GRÁTIS | Todas as idades

Artéria: Revista de Poesia – 50 Anos

BATE-PAPO Em comemoração dos 50 anos da Revista Artéria, exibição do documentário “Artéria: Poesia em Revista” que propõe um mergulho na história e produção das revistas de poesia experimental que surgiram no Brasil na década de 1970, além de bate-papo com Omar Khouri, Paulo Miranda e Bruna Callegari.

Dia 20/2. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes.
A partir de 14 anos



Em Primeira Pessoa:
Marcelo Rubens Paiva
CPF

Ponto em Verso: Um Clube de Leitura com Bordado

OFICINA As possibilidades de criação entre o bordado à mão e a literatura, com foco em produções literárias afro-diaspóricas contemporâneas.
Dia 22/2. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos

BOM RETIRO

Palavra Ativa: Entre o Slam e a Escrita Criativa

CURSO Criação e recitação de textos que dialoguem com a poesia em seu caráter performativo, através de análises da língua portuguesa, leituras de escritos de poetas negros e indígenas e exercícios de escrita e performance como o slam. Com Bell Puã.
De 11 a 13/2. Terça a quinta, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 21/1, 14h. A partir de 14 anos

Bell Puã

SHOW A cantora, escritora e slammer apresenta seu mais recente EP, “Jogo de Cintura”, em que acrescenta à força da sua poesia a musicalidade de ritmos como o bregafunk e o rap. Participação de Mel Duarte e Midria.
Dia 15/2. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Leituras Comuns: “O Sul”, de Jorge Luis Borges

ENCONTRO A escritora Veronica Stigger conduz um ciclo de leituras mensal sobre clássicos da literatura. Neste encontro, reflete sobre o conto “O Sul”, do livro “Ficções”, escrito pelo argentino Jorge Luis Borges.
Dia 26/2. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições de 4 a 25/2.
A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO**Botica de Histórias**

INTERVENÇÃO Performance narrativa oferece aos participantes medicamentos inusitados em frascos de várias cores e tamanhos, músicas e histórias (re)mediadoras da sabedoria e do bem viver. Com Coletivo As Rutes.
Até 2/2. Domingos, 17h às 18h30. AL GRÁTIS.

CARMO**Clube de Leitura: “Ideias para Adiar o Fim do Mundo”, de Ailton Krenak**

ENCONTRO Troca de impressões sobre a obra que propõe uma reflexão sobre a relação entre humanidade e natureza. Com Estefânia Nazário e Jorge Oliveira.
Dia 17/2. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Literatura e Educação: Perspectivas Indígena e Afrobrasileira**

BATE-PAPO Heloisa Pires Lima e Kerexu Mirin falam sobre a importância de suas origens, trajetórias e territórios para o trabalho educativo que desenvolvem, num país em que predomina o ponto de vista branco e masculino.
Dia 1/2. Sábado, 10h às 12h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
Todas as idades

Oralidades, Curadoria Literária e Bibliodiversidade

CURSO A partir da apresentação de narrativas, propõe uma reflexão a respeito do processo criativo da arte de contar histórias na contemporaneidade, e do papel da escrita a partir das cosmovisões e estudos de tradicionalistas da palavra africanos. Com Mafuane Oliveira.
De 19 a 28/2. Quartas e sextas, 15h às 17h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Inscrições on-line.
A partir de 18 anos


Em Primeira Pessoa: Marcelo Rubens Paiva

PALESTRA O escritor, roteirista e dramaturgo conversa sobre sua formação acadêmica e profissional, sua trajetória e sua relação com a música.
Dia 21/2. Sexta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Meu Corpo, Minha Biografia**

OFICINA Atividade de incentivo à investigação das próprias narrativas corporais, a fim de entender como essas histórias podem ser transformadas em literatura. Com Jéssica Balbino.
De 10 a 19/2. Segundas e quartas, 17h30 às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 27/1 a 7/2.
A partir de 16 anos

IPIRANGA**Lançamento do Livro “Água Fresca”**

BATE-PAPO O evento, ligado à temporada do espetáculo “Água Fresca”, aborda o livro homônimo, cuja tradução inédita foi feita por Victor Santiago. O lançamento inclui uma mesa de conversa que busca aproximar a academia da produção teatral por meio de debates públicos, além de apresentar um panorama sobre a obra. Com Victor Santiago, Davi Pinho e Ana Carolina Mesquita.
Dia 9/2. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 14 anos
Acessibilidade:  Libras.

Feira de Troca de Livros

FEIRA Oportunidade para explorar o universo literário, descobrir novos autores, conversar sobre literatura e trocar aqueles títulos parados na estante por novas histórias. Com Sebo Pura Poesia.
Dias 15 e 16/2. Sábado, 14h às 20h. Domingo, 14h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

Prazer, Poesia!

INTERVENÇÃO Semeando letras, plantando livros, colhendo poesias e escritos, a apresentação frutifica inspirações e floresce sentimentos em nossos corações. Com Cia. Patética.
Dia 23/2. Domingo, 13h às 14h. AL GRÁTIS

ITAQUERA**Lendas Indianas**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A partir do livro “Lendas Indianas -

Pequenas Grandes Histórias da Terra Milenar”, que reconta episódios contidos nos antigos épicos Ramayana e Mahabharata. São histórias que carregam a sabedoria oriental e o entendimento de vida e espiritualidade.

Com Cia. Rasa.

Dias 15 e 16/2. Sábado e domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS


PINHEIROS

Barco: Do Naufrágio ao Mergulho ou Poemas de Iniciação

ESPETÁCULO Através da palavra que dança o sagrado, cada passo do espetáculo é um elo que ressoa com séculos de ancestralidade roubada. Com Luz Ribeiro e Munique Costa. 60 min.

Dia 4/2. Terça, 20h. A14 GRÁTIS

Ingressos 1 hora antes.

Acessibilidade:  Libras.

A Arte de Compartilhar Segredos: Imaginar a partir do Pajubá

curso Exercícios de criação poética tendo

como base o Pajubá, a linguagem secreta usada entre travestis para se protegerem da transfobia. Com Abigail Campos Leal e Warley Noua.

De 5 a 13/2.

Quartas e quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS

Inscrições de 28/1 a 5/2.

A partir de 16 anos

Sempre um Papo: Maria Homem de Melo e Atila Iamarino

BATE-PAPO Tem como tema “os impactos ambientais para a saúde: um cenário de desigualdades”.

Dia 11/2. Terça, 19h30.

GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes.

A partir de 16 anos

Slam Marginália


SARAU Competição de poesia para pessoas trans, não-binárias e de gêneros dissidentes. Além dos participantes do curso “A Arte de Compartilhar Segredos: Imaginar a Partir do Pajubá”, para essa edição foram convidadas pessoas poetas para compartilhar suas criações.

Part. Preto Té e Sodomita.

Dia 18/2. Terça, 19h. A14

GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes.

A partir de 16 anos

Acessibilidade:  Libras.

POMPEIA

Mediações de Leitura e Jogos Literários

BIBLIOTECA Atividades e ações literárias lúdicas e interativas fomentam o interesse pela leitura entre crianças e jovens. Com Crialudis.

Até 2/2. Sábados e domingos, 13h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

SANTANA

Clube de Leitura da ZN: Geóh Evaristo

BATE-PAPO A cada encontro, um autor ou autora da zona norte é apresentado ao público e participa de uma roda de leitura.

Mediação: Bruna Tamires.

Dia 13/2. Quinta, 18h30 às 20h. GRÁTIS

A partir de 14 anos



Barco: Do Naufrágio ao Mergulho ou Poemas de Iniciação
Pinheiros

SANTO AMARO**Papo entre Livros: Circuito de Leituras Negras**

BATE-PAPO Trabalha trechos de obras que pensam marcadores sociais de gênero, raça e sexualidade, instigando a leitura. Com Monique Prado e Andreone Medrado.

De 5 a 26/2. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos

SÃO CAETANO**Pronto-Socorro do Livro**

OFICINA Atividade para aprender a fazer pequenos reparos em livros rasgados, descosturados ou descolados, usando técnicas de encadernação simples como colagem e costura. Com Coticoá.

Dia 22/2. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 6 anos

VILA MARIANA**Nossa Voz Ecoa: Poemas de Autoras Negras para Serem Lidos em Voz Alta**

INTERVENÇÃO Com um megafone, a poeta recita poemas autorais e de outras autoras negras e, nos intervalos, convida o público para também participar. Com Mel Duarte. Integra a programação da exposição “Lélia em Nós”.
Dia 1/2. Sábado, 14h30 às 16h. AL GRÁTIS

Sankofa: A Magia da Palavra Antiga e o Segredo da Contaço Perfeita

AULA-ESPETÁCULO Conversa sobre os caminhos dos contos e as histórias que eles revelam da vida real e dos costumes da sociedade, que estão presentes desde a educação de crianças no lúdico das infâncias até os rituais fúnebres. Com Mario Omar. Integra a programação da exposição “Lélia em Nós”.
Dia 7/2. Sexta, 19h30 às 20h30. AL GRÁTIS

Oratura

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Atividade com musicalização africana e histórias de tradição oral. Com Mario Omar e Vovó Cici de Oxalá. Integra a programação da exposição “Lélia em Nós”.
Dia 8/2. Sábado, 19h às 19h40. AL GRÁTIS

MEIO AMBIENTE**14 BIS****Vem Fazer a Feira! Agroecologia e Bem-Estar**

FEIRA Venda de legumes, hortaliças e frutas de mulheres que inspiram e fazem agroecologia na metrópole de São Paulo, nas regiões periurbanas e no meio rural.
De 2 a 23/2. Domingos, 10h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Na Feira Também Tem! Oficinas e Demonstrações

OFICINA Atividades com temas variados complementam

a feira e discutem, de maneira prática, assuntos relacionados à promoção da saúde e do bem-estar por meio da alimentação.
Dias 2 e 16/2. Domingos, 12h30 às 13h30. GRÁTIS
Todas as idades

Na Feira Também Tem! Rodas de Conversa sobre Agroecologia

BATE-PAPO Assuntos relacionados com a promoção e melhoramento da saúde e do bem-estar por meio de uma alimentação livre de agrotóxicos, conservantes e aditivos alimentares.
Dias 9 e 23. Domingos, 12h30 às 13h30. GRÁTIS
Todas as idades

24 DE MAIO**Jardim de Geladeira**

OFICINA Criação de pequenos vasos feitos com rolhas. Com Sylvia Sato.
Dias 1 e 15/2. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos

AVENIDA PAULISTA**Biodigestor de Baixo Custo**

CURSO Conceitos básicos sobre biodigestão, além de gerenciamentos dos resíduos orgânicos, através do reaproveitamento de materiais. Com Periferia Sustentável.
Dias 8 e 9/2. Sábado e domingo, 10h30 às 14h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line a partir de 29/1, 15h (Credencial Plena) e 31/1, 15h (público em geral). A partir de 16 anos

Mutirão Horta nas Alturas

VIVÊNCIA Trabalho coletivo de manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Carol Seixas e Dani Leite. Integra a ação Florestar: Áreas Verdes Educadoras. **Dia 11/2. Terça, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

Biomaquiagem para o Carnaval

CURSO Produção sustentável de itens como brilho corporal, bioglitter, sombra mineral e gloss labial. Com Maísa da Costa Longo. **De 13 a 27/2. Quintas, 10h30 às 13h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9** Inscrições on-line a partir de 29/1, 15h (Credencial Plena) e 31/1, 15h (público em geral). A partir de 16 anos

BOM RETIRO

Produção de Bioglitter

CURSO Criação de bioglitter feito com as cores que a natureza oferece, a partir da preparação da base com polvilho doce e pigmentos vegetais, a cura e trituração do material até resultar nas micropartículas de brilho. Com Dih Vendrasco. **Dias 13 e 20/2. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS** Inscrições a partir de 22/1, 14h. A partir de 16 anos

Acessórios Carnavalescos com Materiais da Natureza

OFICINA Confecção de máscaras, adereços de cabeça, adereços de cintura, pulseiras e colares,

a partir de bases que serão decoradas com elementos naturais como sementes, materiais naturais aromáticos e flores naturais, estimulando a conexão com a natureza. Com Dih Vendrasco. **Dia 22/2. Sábado, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos**

CAMPO LIMPO

Taipa de Mão

OFICINA Confecção de uma pequena parede utilizando a técnica de taipa de mão, ou "sopapo", com argila, madeira e bambu. Com Manaca e Memória. **Dia 1/2. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

Vamos Fazer Feira?

FEIRA Bimestralmente, feiras oferecem produtos orgânicos e alimentos saudáveis de produtores locais. Com Horteiros da Zona Sul. **Dia 9/2. Domingo, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Soluções Baseadas na Natureza para Enfrentar a Emergência Climática

PALESTRA Como hortas e florestas, nascentes, jardins de chuva, cisternas, compostagem e outras soluções que contribuem tanto para a mitigação quanto para a adaptação à emergência climática podem deixar

as cidades melhores. Com Claudia Visoni. **Dia 5/2. Quarta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

Compostagem Comunitária: Ecologia na Pólis

BATE-PAPO Atividade de uma conversa e visita à Composteira Butantã para tratar dos desafios da compostagem comunitária como uma prática política e ecológica na cidade. Com Dante Monteiro Haibara. **Dias 7 e 8/2. Sexta, 16h às 18h. Sábado, 10h às 13h30. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15** Todas as idades

Povos Ciganos: Educação e Meio Ambiente

CURSO ON-LINE Discute as relações entre os povos ciganos e as temáticas da educação e do meio ambiente, destacando os universos culturais e identitários e os desafios para assegurar o acesso de ciganos à educação formal. Com Aluizio de Azevedo, Marcyllânia Alcântara, Desirée Almeida e Lenilda Perpétua. **Dias 17 e 24/2. Segundas, 15h às 17h. Plataforma Teams** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15** A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Compostagem Caseira: Ferramenta de Auxílio nas Emergências Climáticas

CURSO Criação de composteiras caseiras com materiais de fácil acesso e aborda o impacto e a



Produção de Bioglitter
Bom Retiro

importância da utilização de composteiras como ferramenta de auxílio nas emergências climáticas. Com 2 Rios Agrofloresta.
De 4 a 11/2. Terças e quintas, 18h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições até 6/2. A partir de 14 anos

INTERLAGOS

Adote Uma Árvore: As Árvores e a Música Brasileira

BATE-PAPO Discute a maneira como os nomes populares e regionais das árvores aparecem em músicas, retratando não apenas a flora local, mas também as vivências e o imaginário de comunidades pelo país.
Dia 2/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos

Compostagem Doméstica

OFICINA Processo de compostagem com resíduos orgânicos e montagem de composteiras em baldes. Com Planta Feliz.
Dia 22/2. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

Compostagem Termofílica em Leiras

OFICINA Visita ao sítio Planta Feliz para conhecer o trabalho que a iniciativa realiza de compostagem termofílica em leiras. Com Planta Feliz.
Dia 23/2. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições de 5 a 21/2. A partir de 14 anos

IPIRANGA

Kokedama

OFICINA Técnica japonesa que consiste em plantar em uma esfera composta

apenas por substrato e musgo, dispensando o uso de um vaso. Com Fabiane Emilio dos Santos.

Dia 1/2. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 14 anos

Observação de Aves

VIVÊNCIA Observação de espécies de aves e informações sobre seu comportamento, cores, vocalização e hábitos alimentares. Aconselhável trazer binóculo. Com Fábio Schunck.

Dia 15/2. Sábado, 6h às 10h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 4/2. A partir de 14 anos

Casinha Comedouro para Aves

OFICINA Construção de casinha que serve como abrigo e fonte de alimento para as aves que frequentam a cidade explorando técnicas de marcenaria criativa. Com Caçambaria.
Dia 15/2. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Bomba de Sementes: Árvores da Mata Atlântica

OFICINA Confecção de bolinha feita de argila, composto orgânico e sementes de árvores e plantas da Mata Atlântica que quando lançada em espaços descampados, pode contribuir para o surgimento de novas áreas verdes.
Dia 16/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Abelhas do Brasil: Manejo da Jataí

OFICINA Construção de caixa para abrigar essa espécie de abelha nativa sem ferrão, além de apresentar informações sobre a vida e os cuidados com a Jataí. Com Robson Gaia.
Dia 22/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS Ingressos 30 min antes. A partir de 12 anos

Abelhas do Brasil: Manejo da Mirim

OFICINA Construção de caixa para abrigar essa espécie de abelha, além de apresentar informações sobre as características e comportamentos desta que é uma das menores espécies

nativas. Com Robson Gaia.
Dia 23/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS Ingressos 30 min antes. A partir de 12 anos

PINHEIROS

Compostagem Doméstica: Minhocultura

OFICINA Aspectos técnicos e teóricos da compostagem realizada pelas minhocas e montagem de uma composteira caseira utilizando baldes. Com Planta Feliz.
Dia 8/2. Sábado, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 14 anos

Compostagem Termofílica: Como Fazer?

OFICINA Aspectos teóricos e técnicos do processo que utiliza materiais orgânicos reciclados e montagem de uma leira para a compostagem termofílica. Com Planta Feliz.
Dia 9/2. Domingo, 10h30 às 14h30. GRÁTIS Inscrições de 28/1 a 6/2. A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio e manejo sustentáveis, além de tira-

Abelhas do Brasil: Manejo da Jataí
Itaquera



CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertiooga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

-dúvidas sobre cultivos.
Com Coletivo
Dente de Leão.

**Dias 6 e 16/2. Quinta,
15h às 17h. Domingo,
10h30 às 12h30. GRÁTIS**
A partir de 7 anos

SÃO CAETANO

Costura Criativa: Absorventes Reutilizáveis

curso Confeção manual de absorvente reutilizável, além de informações sobre os impactos ambientais, economia, armazenamento, lavagem e demais vantagens dessa alternativa que colabora com a redução de lixo. Com Studio Teka.

De 3 a 24/2. Segundas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

Adubação Verde: As Possibilidades na Horta

OFICINA Apresentação e plantio de espécies de adubação verde, manejos envolvidos, vantagens e destaque para a característica melífera da maioria destas plantas adubos. Com Quintal Itinerante.
Dia 8/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Folia Natural: Bioglitter para Carnaval

OFICINA Produção a partir de pó de mica, minerais, óleos e ceras vegetais, além de bate-papo sobre os componentes maléficos do glitter industrializado no meio ambiente e saúde do corpo. Com Suzana da Costa Longo.
Dia 15/2. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

O Mundo das PANCs

OFICINA Construção coletiva de uma chave de identificação de Plantas Alimentícias Não Convencionais, a partir das cultivadas na horta da unidade, além de compartilhamento de mudas, plantio de espécies e troca de receitas culinárias. Com Quintal Itinerante.
Dia 22/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

VILA MARIANA

Nós, Guarani: Cinturão Verde de São Paulo

BATE-PAPO Jerá Guarani, liderança na luta pela aprovação do Projeto de Lei 181/2016 do Cinturão

Verde Guarani, fala sobre o movimento e o nhanderekó, modo de vida guarani.

Dia 12/2. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 13 anos

Transições das Ilhas de Calor para Refúgios Climáticos e o Solarium Sonhado

BATE-PAPO Processo de partilha de ideias, síntese de soluções baseadas na natureza aplicáveis ao Solarium da unidade e os resultados desta escuta que aponta possibilidades para a adaptação do lugar, visando o bem-estar e a saúde de seus ocupantes. Com Lara Freitas e Elisa Rocha.

Dia 26/2. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 5 anos

MÚSICA

BELENZINHO

Aplicativos de Inteligência Artificial na Produção Musical

CURSO Prática coletiva de criação de um remix/mashup usando IA para separar instrumentos de músicas temáticas, com faixas ressignificadas de forma colaborativa, resultando em uma nova produção. Com Jovem Palerosi.

De 4 a 7/2. Terça a sexta, 19h às 22h.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
A partir de 14 anos

Caixa Acústica de Madeira para Celular

CURSO Construção de peça funcional e personalizada que exercita a criatividade



TPM: Todas Podem Mixar
Casa Verde

e habilidade prática.
Com Ana Oliveira.

De 12 a 28/2. Quartas e sextas, 15h30 às 18h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 29/1 (Credencial Plena) e 31/1 (público em geral). A partir de 16 anos

CASA VERDE

TPM: Todas Podem Mixar | A Arte do Vinil

VIVÊNCIA Conceitos sobre estrutura e estilos musicais; musicalidade e ritmo; coordenação motora e ligação de equipamentos, além de demonstração de equipamentos e sensibilização para a cultura do disco. Com Miria Alves.
Dia 7/2. Sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

TPM: Todas Podem Mixar

OFICINA O projeto é voltado à conscientização das mulheres por meio da educação musical, com base na cultura hip-hop.

O projeto é direcionado ao público jovem/adulto que tenha interesse em conhecer essa cultura da arte de mixagem de vinil.

Dia 14/2. Sexta, 13h30 às 16h30.

▲ R\$12 ■ R\$9 ● R\$6

Inscrições a partir de 29/1, 15h (Credencial Plena) e a partir de 31/1, 15h (público em geral). A partir de 16 anos

Conversa de Sambista

ENCONTRO Roda de samba e bate-papo com produtores, músicos e compositores, em um evento descontraído com histórias dos bastidores

da cena musical do samba, samba rock e black music.

Com Willian Zimbabwe, Luizão Perna e Nereu Mocotó e convidados.

Dias 21 e 28/2. Sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS
Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

O Violão de Concerto na Venezuela

PALESTRA Histórico do instrumento até o fim do século XX e apresentação dos personagens mais destacados, com apoio em iconografia, documentos históricos e exemplos sonoros. Com Alejandro Bruzual.

Dia 6/2. Quinta, 15h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Filosofia da MPB

CURSO Marcia Tiburi conversa com convidados especiais, músicos e pesquisadores, promovendo uma reflexão sobre a memória auditiva comum, sua história e influências, bem como a experiência atual com a canção e as musicalidades brasileiras. Com Fabiana Cozza, Zélia Duncan, Beatriz Azevedo, Rodrigo Faour, Clarissa Ferreira e Ivan Vilella.

De 11 a 26/2. Terças e quartas, 19h30 às 21h30.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

Black Music: Free Jazz e Consciência Negra

BATE-PAPO Aborda o processo que envolveu a tradução e a recepção da obra de Amiri

Baraka (LeRoi Jones), em solo brasileiro, colocando em diálogo com produções locais contemporâneas, que tem o jazz como instrumento de criação política e de experimento estético. Com Nathalia Grilo. Mediação: Rodrigo Corrêa.
Dia 19/2. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Conhecendo a Família das Cordas

OFICINA Atividade para conhecer e experimentar os instrumentos da família do violino, além de manuseio com a orientação dos educadores do Centro de Música. Com Pedro Beviláqua e Bob Souza.
Dia 4/2. Terça, 18h30 às 19h30 e 20h às 21h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. A partir de 13 anos

Prática de Cordas: O Carnaval de Chico Buarque

CURSO Prática focada nas composições do músico carioca que fazem menção ou reverenciam o carnaval, trabalhando elementos técnicos próprios dos instrumentos bem como escalas e suas variações, ritmos e mudanças de posição. Destinado a iniciados em violino, viola erudita, violoncelo ou contrabaixo. Com Pedro Beviláqua.
De 11 a 14/2. Terça, quinta e sexta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS Inscrições a partir de 4/2, 14h (Credencial Plena) e 5/2, 14h (público em geral), até 11/2. A partir de 13 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Criação Circular: Canto e Composição

OFICINA Jogos de interações rítmicas e vocais, técnicas de canto circular para composição de uma música, tendo como material bruto as improvisações e ideias que já aconteceram nas etapas iniciais da atividade. Com Sereno, Thomé e Luiz Fernando.
Dia 24/2. Segunda, 16h às 19h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 5 a 19/2. A partir de 12 anos

UPIRANGA

Ativação do Espaço: Encontros Sonoros e Criativos

SARAU Evento reúne atividades relacionadas às artes visuais e ao movimento

cênico com uma discotecagem em vinil do samba dos anos 60, 70 e 80, período em que Paulo Vanzolini escreveu boa parte de suas músicas. Integra a programação da exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio.
Dias 21 e 23/2, 9 e 16/3. Sexta e domingos, 16h às 17h30. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

Nós, Arte e Hip-Hop

AULA ABERTA Apresenta a história dessa importante cultura urbana, destacando as suas diversas linguagens e influências ao longo do tempo. Com Yara Kassandra. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.
Dias 9 e 23/2. Domingos, 14h às 15h30. Dia 16/2. Domingo, 11h às 13h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 10 anos

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações.
Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

Inscrições Regulares 1º semestre

Para pessoas com conhecimento prévio

Credencial Plena: 11/2, às 14h
 Público em geral: 12 a 14/2, às 14h

Para pessoas iniciantes e cursos livres

Credencial Plena: 25/2, às 14h
 Público em geral: 26 a 28/2, às 14h

Vagas remanescentes: 15 e 16/3

Saiba mais em sescsp.org.br/centrodemusica

A Ciência da Música com Silvanny Sivuca e Thais Ribeiro

INTERVENÇÃO Celebrando o encerramento da exposição Nós - Arte & Ciência por Mulheres, Silvanny Sivuca e Thais Ribeiro realizam um bate-papo musical sobre os desafios em suas trajetórias enquanto mulheres que fazem música. Ao final, apresentam um pouco de seus trabalhos. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

Dia 22/2. Sábado, 14h às 16h30. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Bibliografia da Música Brasileira

curso Apresentação de livros básicos para o entendimento da história musical nacional e que abordam diferentes momentos dessa identidade. Com Alexandre Matias e Pérola Mathias.

De 5/2 a 19/3.

Quartas, 19h às 21h.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições de 22/1 a 4/2.

A partir de 14 anos

Sarau do Mundo

SARAU Apresentação para conhecer um pouco mais da música e da poesia de países como Tunísia, Congo, Irã, Togo, Venezuela, Colômbia, Síria, Bolívia e Senegal. Com povos migrantes e refugiados.

Dia 23/2. Domingo,

16h às 17h. AL GRÁTIS

A partir de 9 anos



Girabonito
Santo Amaro

SANTANA

História da Seresta

CURSO Personagens, curiosidades e canções da manifestação popular romântica caracterizada por poemas musicados cuja trajetória tem início no século XVIII. Com Roberto Seresteiro.

De 5 a 26/2. Quartas, 19h30 às 21h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições até 5/2.

A partir de 13 anos

SANTO AMARO

Girabonito

INTERVENÇÃO Brincadeiras das culturas populares por meio de repertório autoral, jogos,

rimas, rodas, improviso, danças, músicas e toques de instrumentos como caixas do divino, ganzás e pandeiro. Cia. Grupo Girafulô.
Dia 16/2. Domingo, 17h às 18h.
AL GRÁTIS | A partir de 3 anos

SÃO CAETANO

Pandeiro: Sotaques Afro-Brasileiros (Samba e Capoeira)

CURSO Introdução ao instrumento e seu contexto histórico, apresentação dos ritmos samba e capoeira e trocas rítmicas. Com Roger Lima.

De 5 a 26/2. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 14 anos

SAÚDE

14 BIS

Pilates

AULA ABERTA Atividade que favorece a conexão com a mente e o espírito, além de ser um facilitador na redução de dores crônicas, recuperação de lesões e redução da ansiedade e depressão.
De 1 a 22/2. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

24 DE MAIO

Existe Amor Depois do HIV?

DEBATE Exibição de dois curtas-metragens que retratam a relação de mulheres lésbicas e bissexuais com o HIV, seguidas por roda de conversa, a fim de refletir e divulgar políticas de saúde públicas. Com Laura Ribeiro, Marina Vergueiro e Priscila Obaci.
Dia 14/2. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Descolonizando Olfatos: A Conexão com o Poder Botânico

CURSO O olfato é o sentido mais primitivo e traz memórias ligadas a diversos sentimentos. A proposta é experienciar a descolonização do olfato por meio de matérias

primas botânicas. Com Thamiris Felipe Rosa.

Dias 11 e 12/2. Terça e quarta, 10h30 às 12h30.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 18 anos

TEATRO

BOM RETIRO

Debate: Um Grito Parado no Ar de 1973 a 2025

DEBATE Sônia Loureiro, atriz da montagem de 1973 se encontra com Renato Borghi e Dulce Muniz, atriz do Teatro de Arena, para falar de ambas as montagens, além de conversarem sobre teatro, representatividade, história e ditadura. Mediação: Rogerio Tarifa.
Dia 12/2. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Liderança Feminina nas Artes Cênicas no Brasil

PALESTRA Estudo explora as conexões entre a gestão de projetos e a produção artística, com foco nas mulheres em cargos de decisão. Embora a diversidade de gênero tenha impacto positivo nas organizações, há poucas pesquisas sobre sua influência nos projetos artísticos. Com Claude Amar.
Dia 20/2. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Expansão O Jardim das Cerejeiras: Desmontagem

DEMONSTRAÇÃO Com participação da equipe criativa do espetáculo e elenco. A formativa tem como proposta apresentar possibilidades de olhares de cenas por meio da desconstrução de breves trechos da obra. Com Cia da Memória.
Dia 8/2. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 16 anos

Eu é um Outro: Deslocamentos no Ator

CURSO A partir das vias de deslocamento do sujeito proposto no verso Rimbaud - eu é um outro -, sonda as implicações de deslocamentos físico, emocional e poético no corpo cênico. Com Donizeti Mazonas.
De 11 a 27/2. Terças e quintas, 18h30 às 21h30.
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Inscrições on-line de 4 a 11/2. A partir de 18 anos

Expansão O Jardim das Cerejeiras: A Experiência do Vivo Stanislavskiana

WORKSHOP Prática e teoria do sistema criado pelo russo Konstantin Stanislávski e aborda os principais conceitos da metodologia. Voltado a profissionais das áreas de atuação e direção. Com Ruy Cortez.
Dias 15 e 16/2. Sábado e domingo, 15h às 18h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Inscrições on-line de 11 a 14/2. A partir de 18 anos

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f x @ /cptesc

IPIRANGA

Composição de Personagens: Ecos Contemporâneos na Comédia Água Fresca

OFICINA A atividade, ligada à temporada do espetáculo "Água Fresca", explora a investigação vocal e corporal dos intérpretes, compartilhando estudos usados na composição das personagens e na busca por camadas performativas.

De 18 a 20/2. Terça a quinta, 14h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 6/2, 14h.
A partir de 18 anos

POMPEIA

Povoar-Miração: Fazer Dançar as Imagens

RESIDÊNCIA Ação discute, a partir de perspectivas indígenas, as noções de imagem e realiza atividade teórico-prática que acontece a partir das relações entre imagem x memória x cidade. Com Idylla Silmarovi e Edgar Kanaykō Xakriabá.

De 4 a 9/2. Terça a domingo, 14h às 18h.
▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3
A partir de 16 anos

SANTANA

Treinamento-Improvisação: Os Caminhos do Ator no Amok Teatro

OFICINA Explora a arte do ator integrando técnica e organicidade, oferecendo suporte ao desenvolvimento da criação cênica, visando aprimorar o controle do corpo, da voz e das emoções, estimulando uma expressão autêntica e criativa. Com Ana Teixeira.

Dia 15/2. Sábado, 15h às 18h.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10
Inscrições de 24/1 a 7/2.
A partir de 16 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Jogando o Ombrinho: Ombreiras Carnavalescas

OFICINA Criação de figurino inspirado no ícone de moda dos anos 80, de forma lúdica e criativa, com novas cores, brilhos e texturas. Com Lygia Melo e Mariana Arantes.

De 2 a 16/2. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 10 anos

Criação de Cobogós com Impressora 3D de Argila

CURSO Criação de arte digital impressa em argila em impressora 3D e finalizada em forno de cerâmica. Com Ateliê Bruta Flor.

De 13/2 a 13/3. Quintas, 18h30 às 20h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Inscrições de 4 a 11/2.

A partir de 16 anos

Confecção de Avental

CURSO Criação a partir de técnicas introdutórias de costura, além de customização com bolsos e outros acessórios. Com Nós da Costura.

Dias 20 e 21/2. Quinta e sexta, 14h às 17h.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Inscrições de 4 a 21/2.

A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA

Edição Sonora: Explorando o BandLab

OFICINA Aborda o aplicativo de edição sonora gratuito recomendado para iniciantes na área, explorando com exercícios práticos de criação de faixas musicais autorais em grupo.

Com Danilo Matias.

De 4 a 25/2. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos

Experimentos com Eletrônica e Programação

OFICINA Primeiros passos na eletrônica digital, usando dispositivos que tem microcontroladores acessíveis, como o Arduino, ou pequenos computadores

compactos, como o Raspberry Pi. Com Maraiza Adami e Alexandre Villares.
De 5 a 26/2. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos

Laboratório de Materiais Artísticos

OFICINA Ateliê de ilustração voltado à experimentação de técnicas artísticas, com exploração de diferentes materiais e investigação de suas possibilidades de uso. Com Anita Cavaleiro e Danilo Matias.

De 8 a 23/2. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Exceto dias 15 e 16/2. Dia 9/2. Domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos

BELENZINHO

Narrativas com Tecnologias Interativas Fáceis de Aprender

curso Criação de projetos e instalações que geram

saídas sonoras e visuais por meio de efeitos interativos combinando arte, programação e condutividade elétrica, utilizando Scratch e Makey Makey. Com Francisco Arlindo Alves.

De 4 a 25/2. Terças, 10h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 29/1 (Credencial Plena) e 31/1 (público em geral). A partir de 14 anos

IA: Criação de Imagens, Acervos e Datasets

CURSO Atividade teórica e prática sobre criação de imagens feitas por inteligência artificial, discutindo técnicas de criação de imagens e suas relações com a sociedade. Com Guilherme Bretas.

De 11 a 21/2. Terça a sexta, 19h às 22h. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 Inscrições a partir de 29/1 (Credencial Plena) e 31/1 (público em geral). A partir de 14 anos

Fotografia de Espetáculo

CURSO Aspectos técnicos e criativos da fotografia de shows, teatro e dança. Com Emídio Luisi.

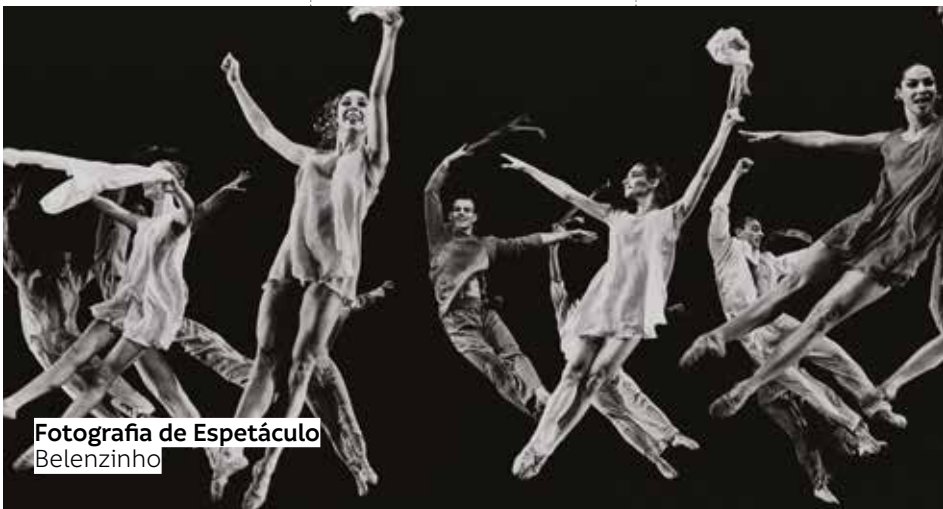
Dia 12/2. Quarta, 14h às 17h. Dias 19 e 26/2. Quartas, 14h às 17h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 Inscrições a partir de 29/1 (Credencial Plena) e 31/1 (público em geral). A partir de 16 anos

BOM RETIRO

Porta Tudo na Cintura

CURSO Vamos nos preparar para participar do bloquinho criando uma pochete para carregar o que é necessário para brincar o carnaval de rua à vontade. Com Erika Kogui.

De 18 a 27/2. Terça a quinta, 9h às 12h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições on-line a partir de 29/1. A partir de 16 anos



Fotografia de Espetáculo
 Belenzinho

Design de Adereços e Bijuterias para Corte a Laser

CURSO Introdução ao desenvolvimento de adereços e bijuterias utilizando a fabricação digital, abordando referências do design, processos de fabricação, desenho vetorial e operação básica da máquina cortadora a laser. Com Leonardo França.
De 18 a 27/2. Terça a quinta, 14h às 17h. Exceto dia 26/2.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições a partir de 29/1. A partir de 16 anos

Adereços de Cabeça

OFICINA Criação de adorno para o Carnaval, com técnicas de design, utilizando tecidos e materiais diversos e com foco na expressão pessoal. Com Nós da Costura.
Dia 22/2. Sábado, 13h30 às 15h e 15h às 16h30.
GRÁTIS | A partir de 7 anos

Saia que Pisca

CURSO Técnicas de design e confecção utilizando tecidos e materiais diversos para criação de figurino carnavalesco.

Com Nós da Costura.

Dias 25 e 26/2. Terça e quarta, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições a partir de 29/1. A partir de 16 anos

CARMO

Madeira! Grupo de Estudos em Marcenaria

CURSO Espaço coletivo de aprendizado e experimentação para desenvolvimento de pequenos projetos com utilização de ferramentas manuais. Com Mateus Pavan.
De 3/2 a 31/3. Segundas, 9h30 às 12h30. Exceto dia 3/3. GRÁTIS | Inscrições de 29/1 a 3/2. A partir de 16 anos

Ateliê Aberto de Costura

ATELIÊ Disponibilização de máquinas de costura e ferramentas complementares para quem já domina a arte da costura e quer iniciar ou dar continuidade em seus projetos. Com Carminha de Souza.
De 3/2 a 30/6. Segundas, 10h às 12h. Exceto dias 3/3 e 21/4. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos

Construção de Plainas

CURSO Construção de uma das ferramentas mais importantes da marcenaria, usada tanto na preparação da madeira quanto para realizar encaixes e acabamentos. Com Thiago Endrigo.
De 5 a 27/2. Quartas e quintas, 9h30 às 12h30.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
Inscrições de 29/1 a 5/2. A partir de 16 anos



Lab Madeira: Casinha Pet com Colchonete
 Florêncio de Abreu

CASA VERDE**Faça Seu Videoclipe**

CURSO Estratégias práticas de criação audiovisual, focando em processos acessíveis e eficientes. Com Diego da Costa e Hiro Ishikawa.

De 4 a 25/2.

Terças, 14h às 18h.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições a partir de 29/1, 14h (Credencial Plena) e a partir de 31/1, 14h (público em geral). A partir de 14 anos

Carnaval: Da História até a Fantasia

CURSO Imersão na história do Carnaval, desde suas origens até a criação das escolas de samba, explorando cada etapa de um desfile, incluindo enredo, fantasias e carros alegóricos para aplicação desse conhecimento na confecção de uma fantasia. Com Alcione Barreto.

De 6 a 27/2. Quintas, 10h30 às 13h30.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições a partir de 29/1, 14h (Credencial Plena) e a partir de 31/1, 14h (público em geral). A partir de 15 anos

Edição de Vídeo para Redes Sociais

CURSO Introdução à edição de vídeo com o uso de software gratuito, e estudo sobre técnicas de composição imagética para redes sociais, aplicação de efeitos e transições. Com Tatiane Colevati.

De 12 a 26/2. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 29/1, 14h (Credencial Plena) e a partir de 31/1, 14h (público em geral). A partir de 12 anos

CONSOLAÇÃO**Ateliê de Criação de Fantasias**

ATELIÊ Criação artesanal de fantasias de carnaval a partir de pequenas costuras, customização e apliques, com utilização de materiais simples. Com Andressa Nishiyama.

De 11 a 20/2. Terças e quintas, 11h às 13h. GRÁTIS

A partir de 16 anos

Block Prints: Ateliê de Carimbos de EVA

ATELIÊ Criação de desenhos, estampas e padrões geométricos com a técnica baseada na confecção de carimbos artesanais. Com Mahin.

De 11 a 20/2. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS

A partir de 16 anos

Imersão 'As Papangus': Dos Mascarados de Bezerras ao Direito ao Anonimato Festivo

OFICINA Confecção de máscaras inspiradas nos Papangus do carnaval de Bezerras (PE), explorando a história dessas figuras mascaradas, materiais e técnicas em costura e colagem. Saída com cortejo d'As Papangus no dia 1/3, às 12h. Com Bruna Amaro.

De 26 a 28/2. Quarta a sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Criando Páginas na Internet Utilizando Modelos de IA**

CURSO Criação de páginas para divulgação de produtos

e serviços, por meio de sites que disponibilizam templates de uso livre.

Com Eduardo Paiva.

De 4 a 25/2. Terças, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 22/1 a 3/2.

A partir de 14 anos

LabMadeira: Casinha Pet com Colchonete

CURSO Técnicas de corte e acabamento em tupia, além de costura para fazer o colchonete. Com Eduardo Paiva.

De 5 a 26/2. Quartas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 29/1 a 4/2.

A partir de 18 anos

Ateliê Aberto de Experimentações em Marcenaria

OFICINA Espaço aberto para experimentações em marcenaria, com utilização dos equipamentos disponíveis no espaço e apoio de educador. Necessário trazer a madeira que será utilizada no projeto. Com Eduardo Paiva.

Dia 28/2. Sexta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

INTERLAGOS**Recorte Poético**

OFICINA Composição de poemas visuais e textuais utilizando recortes de revistas, jornais e livros antigos. Com Ana Paula Resende.

De 5 a 26/2. Quartas, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes.

A partir de 10 anos

Autorretrato: Arte sobre Si!

OFICINA Técnicas de desenho, pintura e experimentação com formas e cores. Com Ana Paula Resende.

De 6 a 27/2. Quintas, 11h às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 10 anos

Tecnologias Feministas: Artes, Saberes e Mulheres Plurais

CURSO Aborda os tensionamentos entre as tecnologias e os saberes tradicionais e científicos de mulheres. Com Larissa Macedo. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres. **De 16/2 a 30/3. Domingos, 11h às 13h. Exceto dia 2/3. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos**

IPIRANGA

Isopo: Montagem de Acessórios

CURSO Técnicas de montagem de acessórios com o uso dos búzios, desde a parte criativa até a prática. Com Ojire Ventura e Mariana Rocha.

De 4 a 25/2. Terças, 18h30 às 21h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Trocar de Cabeça e Transfigurar: Construção de Cabeças Vestíveis

CURSO Desenvolvimento de uma cabeça de um ser fantástico com modelagem em estrutura de arame hexagonal, revestimento em papelão através da

técnica de papietagem e acabamento.

Com Diana Lanças.

De 5 a 26/2. Quartas, 15h às 18h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições on-line. A partir de 14 anos

Estandartes com Carimbo de Cerâmica

CURSO Criação de carimbos cerâmicos inspirados na tradição dos "sellos precolombinos" que eram utilizados para adornar os corpos. Com Mariana Silva.

De 5 a 26/2. Quartas, 18h às 21h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições on-line. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Desenhistórias da Cultura

OFICINA A partir de uma contação de história, propõe a criação de um desenho coletivo usando carimbos de cerâmica, tecido, canetas e giz pastel que visa incentivar o diálogo e estimular a imaginação. Com Daniel Bras e Luiza Barro.

Dias 1 e 8/2. Sábados, 13h às 15h. Dias 16 e 23/2. Domingos, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

Publique Seu Zine!

OFICINA Criação de publicação independente nos formatos x-book, carteira, sanfonado e microzine. Com Márcio Sno.

Dias 2 e 9/2. Domingos, 10h às 12h. Dias 15 e 22/2. Sábados, 13h às 15h. GRÁTIS A partir de 10 anos

Introdução à Costura com Máquina

ATELIÊ Espaço dedicado a conhecer e operar máquinas de costura, tipos de linha e agulha e operação básica nas máquinas de costura reta e overlock. Aberto para todos os níveis de conhecimento e interesse na arte e na prática da costura.

De 7 a 28/2. Sextas, 10h às 12h. GRÁTIS A partir de 15 anos

PINHEIROS

Empreendendo no Carnaval

OFICINA Oficina prática e conceitos básicos para a produção e venda de biomaquiagens. Sombra mineral (4/2), bioglitter (5/2), gloss natural (6/2) e iluminador natural (7/2). Com Suzana da Costa Longo.

De 4 a 7/2. Terça a sexta, 19h às 22h. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 15 anos

Vinheta: Bruna Kim | Marcenaria e Artes Visuais

AULA ABERTA Artistas compartilham seus processos e procedimentos de criação. Neste mês, Bruna Kim, artista que desenvolve projetos que promovem o fazer artesanal, com ênfase no estímulo às habilidades manuais. **Dia 9/2. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Entre-Matrizes: Estampando Estandartes

CURSO Criação em tecido de algodão cru, utilizando

a técnica da serigrafia (estamparia artesanal).

Com Carol Akoma.

De 18 a 20/2. Terça a quinta, 14h às 17h.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$14

Inscrições on-line.

A partir de 15 anos

POMPEIA

Oficinas para Iniciantes

OFICINA Prática de ateliê para iniciantes nas técnicas de arte têxtil, cerâmica, costura, desenho e pintura, fotografia, gravura, marcenaria e técnicas mistas.

Até 23/2. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30.

GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 13 anos

SANTANA

Criação de Performance Multimídia

CURSO Aborda os processos criativos para integração entre música, audiovisual, artes visuais, videomapping e outros formatos para, ao final, criar uma performance multimídia inédita.

Com Jovem Palerosi.

De 4 a 14/2. Terças a sextas, 16h30 às 19h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10

Inscrições de 22/1 a 4/2.

A partir de 16 anos

Open Led Race

CURSO Programação e construção de um "autorama" de led, onde os corredores disputam em uma mesma "pista de luz", enquanto



Autorretrato: Arte Sobre Si!
Interlagos

aprendem conceitos de programação e automação.

Com Cristiano Tito.

De 4 a 25/2. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS

Inscrições de 22/1 a 4/2.

A partir de 12 anos

SANTO AMARO

Manutenção de Máquinas de Costura Reta

OFICINA Instrumentaliza a realização de pequenos reparos e ajustes, além de sua utilização de maneira correta. Com Marco Forner.

Dias 1 e 8/2. Sábados, 10h15 às 13h15.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line de 22/1 a 8/2. A partir de 16 anos

Invenções em Madeira

OFICINA Criação livre utilizando uma peça de base, varetinhas e pinos de madeira, e apresentação de como serrar, furar, lixar e unir peças.

Com Oficina Cigarra.

Dia 15/2. Sábado, 15h às 17h.

GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 3 anos

Pintura em Madeira

OFICINA Pintura de gatinho de madeira entalhada, de forma lúdica e prática para entender sobre cores, formas e composições.

Com Oficina Cigarra.

Dia 22/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS

Inscrições 30 min antes. A partir de 3 anos



**Práticas de Desenho:
Gesto e Expressão**
Vila Mariana

SANTO ANDRÉ

Criações com Caneta 3D

OFICINA Construção de objetos tridimensionais por meio de ferramenta que aquece um filamento plástico para esculpir. Com Fábio Justino.

De 4 a 18/2. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 10 anos

Confecção de Shoulder Bag com Upcycling

CURSO Do corte à costura, jeans e guarda-chuvas são ressignificados nessa nova peça. Com Luci Boaventura.

De 4 a 25/2. Terças, 19h às 21h30.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições até 11/2.
Todas as idades

Ateliê Posca

CURSO Criação de desenhos e ilustrações em diferentes superfícies através de técnicas práticas.

Com Daniela Bontempi.

De 6 a 20/2.

Quintas, 15h às 17h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições até 12/2.

A partir de 10 anos

Adereço Carnavalesco em Macramê

CURSO Criação de um adereço de carnaval utilizando técnicas e padrões introdutórios de macramê.

Com Carmem Garrido.

De 7 a 28/2.

Sextas, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições até 13/2.

A partir de 14 anos

Mané Gostoso: Uma Homenagem aos Brasileiros

OFICINA Confecção do brinquedo que salta e se movimenta de acordo com a vontade de quem o controla.

Com Rafa da Rabeca.

De 9 a 23/2. Domingos,

14h às 16h. GRÁTIS

Inscrições 30 min antes.

Todas as idades

CarnaVRRRÁ! Customização de Leques

OFICINA Confecção e personalização de leques a partir de uma perspectiva de apropriação por identidades minorizadas, na qual o leque também se transforma num grito

político. Com Helena Black e Cilindra.

Dias 25 e 27/2. Terça e quinta, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições 30 min antes.
Todas as idades

Folia Natural: Maquiagem Sustentável

OFICINA Produção de maquiagens a partir de pó de mica, minerais, óleos e ceras vegetais e bate-papo sobre maquiagens industrializadas. Com Suzana da Costa Borges Longo.
Dias 26 e 27/2. Quarta, 15h às 17h. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 13 anos

SÃO CAETANO

Cidades em Miniatura: Modelagem 3D com Blender

CURSO Criação de uma cidade virtual a partir do contato introdutório com a modelagem 3D em ambiente virtual, abordando os diferentes modos de criação disponíveis no programa aberto Blender. Com Tiago Schützer.
De 6/2 a 6/3. Quintas, 19h às 21h.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$8
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Vivências com RPG: Aprenda a Jogar!

ENCONTRO Rodadas de jogos culturais e oficinas temáticas visando apresentar os jogos de RPG de mesa que trabalham linguagens como

criatividade, interpretação e construção literária. Com Marcel Melinsky Kosugi.

De 8 a 22/2. Sábados, 13h às 16h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

AteliETA Convida Rochele Beatriz com Bordado Livre

VIVÊNCIA Ateliê aberto para a experimentação de fazeres manuais. A primeira edição é dedicada à costura e utilização das máquinas de costura do Espaço de Tecnologias e Artes. Com Rochele Beatriz.
De 14 a 28/2. Sextas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
A partir de 10 anos

VILA MARIANA

Alegorias de Carnaval Low Poly

CURSO Criação de grandes peças tridimensionais no estilo Low Poly na temática “bichos” que comporão o Carnaval 2025 da unidade. Com Bruno Cauê Martins Bizerra.
De 7 a 26/2. Quartas e sextas, 18h às 21h.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições na Central de Atendimento a partir de 28/1 e on-line a partir de 31/1. A partir de 16 anos

Desenhando

OFICINA Encontros voltados aos processos experimentais e expressivos com a linguagem do desenho, a partir da descoberta visual, gestual e corporal. Com Sheyla Ayó e Thiago Ruiz.
Dias 8 e 22/2. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS Inscrições na Central de Atendimento e on-line na terça anterior a cada sessão.
A partir de 16 anos

Práticas de Desenho: Gesto e Expressão

CURSO Procedimentos voltados ao desenvolvimento do gesto espontâneo e da expressividade do traço. Com Thiago Ruiz.
De 13/2 a 20/3. Quintas, 14h30 às 16h30. Exceto dia 6/3. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento a partir de 4/2, 14h, e on-line a partir de 7/2, 14h.
A partir de 16 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizagem, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.



Práticas Corporais
Avenida Paulista

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.
A partir de 12 anos

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

SESC VERÃO

Consulte destaques da programação de fevereiro do Sesc Verão 2025 na seção da ação em rede.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

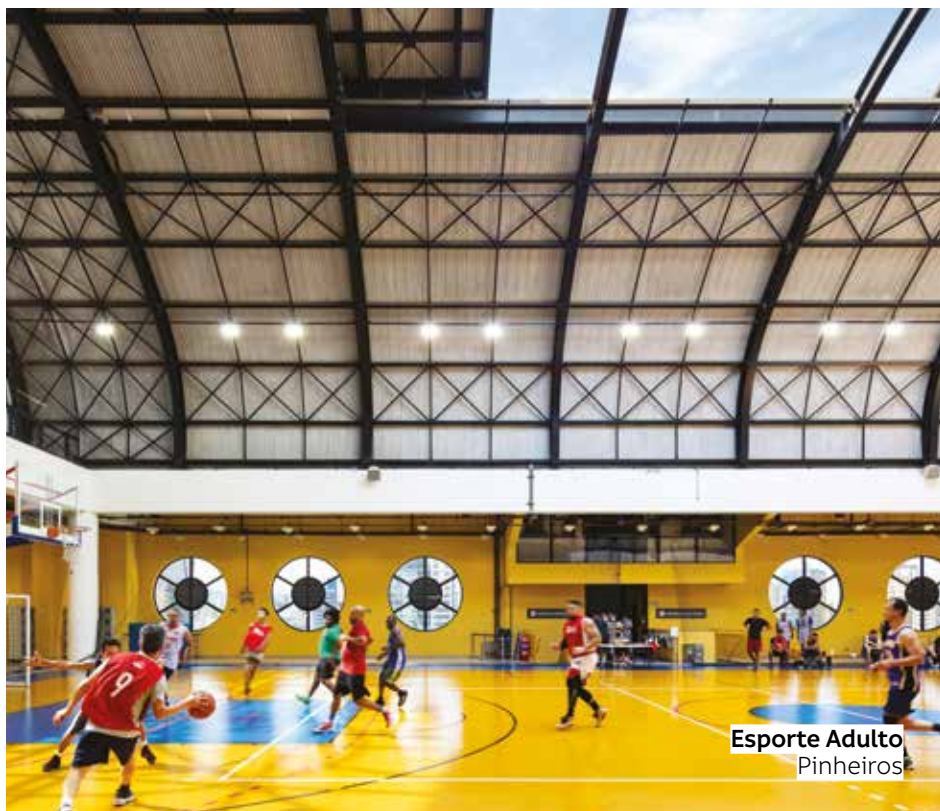
A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios



respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como

circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos.

Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista.**

A partir de 12 anos

Crianças



Shows, espetáculos e exibições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

Banho de Quintal Bacias, Regadores e Mangueira

VIVÊNCIA A partir de lembranças das infâncias nos quintais, o convite é para se molhar no brincar livre com a água. Com Cia. VerdeRosa.

De 1 a 23/2. Sábados e domingos, 10h30 às 16h30. GRÁTIS | Até 6 anos



Banho de Quintal
14 Bis

Circo Charanga

ESPETÁCULO Três palhaços erguem uma pequena lona no meio da rua e, em meio às tradicionais marchas circenses executadas pelas charangas, lançam desafios, números de habilidade e de música excêntrica. Com Cia. LaMínima. 60 min.

Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 18h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Imagina Só! Brincar Livre nas Águas Doces

OFICINA Vivências sensoriais e brincadeiras a partir

de elementos naturais e musicais com estímulo à criação autêntica e valorização do brincar livre.

De 4 a 27/2. Terças e quartas, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Quintas e sextas, 14h às 16h e 17h às 19h. GRÁTIS | Até 6 anos

Dentro, Fora e Cruza

ESPETÁCULO A apresentação revive memórias e jogos que marcaram as infâncias, e o público é convidado a mergulhar junto nesse mundo dançante. Com Cia. Unity Warriors. 45 min.

Dias 9 e 15/2. Domingo e sábado, 15h. AL GRÁTIS



Meus Cabelos de Baobá

ESPETÁCULO Com diálogos e trilha musical ao vivo, o espetáculo narra a história da árvore milenar de origem africana, que ensina à Rainha Dandaluanda os valores africanos e desperta sua autoestima. Com Os Ciclomáticos Cia. de Teatro (RJ). 50 min. **Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**

Fábrica de Estrelas: Crie Bioglitter para o Carnaval!

OFICINA Produção de brilhos coloridos e ecológicos para

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h*.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O início das vendas de ingressos das apresentações que ocorrem de 24/2 a 9/3 foi concentrado nos dias 18/2 (on-line) e 19/2 (presencial) e de 10 a 16/3, nos dias 25/2 (on-line) e 26/2 (presencial).

aproveitar o Carnaval sem prejudicar o ambiente. Com Claudia Der Fortes.

Dia 28/2. Sexta, 13h30 às 15h e 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

24 DE MAIO

Brincando de Carnaval!

VIVÊNCIA Jogos e brincadeiras de Carnaval, além de oficinas de "Adereços de Cabeça e Pescoço" e "Batuque na Cozinha - Samba da Primeiríssima Infância". Com Coletivo Brincá. **De 1 a 23/2. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

Me Dê a Mão

ESPETÁCULO Apresentação de mímica com esquetes cômicas e interativas aborda a importância da interação social e da gentileza através de histórias engraçadas e emocionantes, mesclando

gestos, ilusão, destreza, física e malabarismo. Com Super Circo. 60 min. **Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Brinquedos Cantados

VIVÊNCIA Ciclo de oficinas que apresenta um universo de danças, canções e brincadeiras da cultura popular brasileira, como a ciranda e o cacuriá. Com Ana Moraes e Meire Ramos. **De 8 a 22/2. Sábados, 13h às 17h. Dia 23/2. Domingo, 13h às 17h. GRÁTIS | 7 a 12 anos**

Auto do Negrinho

ESPETÁCULO Inspirado no cordel apresenta a lenda do Negrinho do Pastoreiro, uma criança escravizada no sul do Brasil. A história permeia o imaginário popular brasileiro e reflete sobre o genocídio da juventude negra, indígena e pobre na atualidade. Com Grupo Teatro Terreiro Encantado. 60 min. **Dias 8 e 9/2. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

KDEIRAZ

ESPETÁCULO Nesta peça de dança para crianças, os performers deparam-se com cadeiras comuns e fantásticas, e ficam curiosos por descobrir as brincadeiras que cada uma, com sua forma e personalidade, pode possibilitar. Com Natália Mendonça e Mauricio Flórez/ Mauricio Alves. 40 min.

De 15 a 23/2. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS

Carimbando nas Férias: Ateliê de Impressão

ATELIÊ Cada sessão aborda uma técnica de impressão, como confecção de carimbos com sobras de EVA e impressão em tecido. Com Quiosco Cultural.

Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos

AVENIDA PAULISTA**O Sítio do Vovô Hermeto**

ESPETÁCULO No Sítio do Vovô Hermeto tudo pode ganhar vida através da música. O tédio vira criatividade e elementos da natureza se transformam em bichos muito malucos. Com Silêncio Coletivo Percussivo. 60 min.

Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 11h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Fantoches de Dinossauro em Tear

OFICINA Técnica do tear circular para ser usado na produção de um fantoche de mão em formato de dinossauro. Com Homem na Agulha. Integra a ação

De Volta ao Passado: Arqueologia e Paleontologia.

Dia 1/2. Sábado, 15h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos

Livros Brincantes para Bebês

VIVÊNCIA Livros confeccionados com diferentes texturas, elementos e propostas interativas para puxar, apertar, girar e movimentar. Com Crialudis.

De 1 a 22/2. Sábados, 16h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Modelando na Argila: Uma Vivência Atemporal

OFICINA Primeiro contato prático com a cerâmica e suas técnicas básicas, tendo como inspiração cerâmicas históricas e arqueológicas da cultura brasileira, como as

do povo Asurini, Marajoara e Tapajônica. Com Insular. Integra a ação De Volta ao Passado: Arqueologia e Paleontologia.

Dia 2/2. Domingo, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos

Xilo Stickers

OFICINA Impressão de xilogravuras com ilustrações variadas em papel adesivo. Com Ateliê Nômade.

De 8 a 22/2. Sábados, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos

Contações de História

VIVÊNCIA Da coleta das histórias de culturas ancestrais, serão apresentadas A origem da Peteca, O Grãozinho e a Estrela, A Origem da Harpa



Livros Brincantes para Bebês
Avenida Paulista

e A origem da flauta.
Com a Cia. Olho d'Água.
Dia 16/2. Domingo, 14h30 às 15h30 e 16h30 às 17h30. Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 16h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Criação de Mini Boneco Biruta

OFICINA Criação de "bonecão de posto" por meio da construção de um circuito com ventoinha controlável. Com Aieda Freitas.
Dias 16 e 23/2. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos

BELENZINHO

No Gíngado do Erê

VIVÊNCIA Espaço lúdico que possibilita experimentações sensoriais e descobertas de brincadeiras que valorizam as culturas africanas, negras, indígenas e das nossas memórias. Com Cia. Caruru.
De 28/1 a 2/2. Terça a domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

A.N.J.O.S

ESPETÁCULO A história de Nuno e seus amigos Ana, Nico, Jonas, Olivia e Suriá, a divertida "gangue" dos A.N.J.O.S. Com Nau de Ícaros. 60 min.
Até 9/2. Sábados e domingos, 12h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Cinerama: Console Interativo para Sonorização em Tempo Real

VIVÊNCIA Apresenta geradores de sons

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

eletrônicos e processadores de efeito. Com Marcelo Muniz e Cadós Sanchez.
De 1 a 23/2. Sábados e domingos, 10h às 17h. GRÁTIS
A partir de 10 anos

Brinquedos Recicláveis

OFICINA A atividade potencializa o processo criativo por meio da construção de brinquedos feitos a partir de materiais recicláveis. Com Paula Helena.
Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

Ítaca

ESPETÁCULO Um barco chamado Ítaca, tripulado por um valente e pitoresco marinheiro, cruza o oceano. De repente, uma implacável tempestade muda o rumo da aventura. Com Thiago Andreuccetti. 60 min.
De 1 a 16/2. Sábados e domingos, 16h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Oríri, Ere: Brincadeiras Ancestrais

VIVÊNCIA Resgate do saber do continente africano por meio de brincadeiras e

jogos que passeiam por suas culturas. Com Cia. Amoras.
De 4 a 28/2. Terça a sexta, 10h às 13h e 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

Cia. Circo de Trapo Finais de Semana

VIVÊNCIA Espaço lúdico pensado para bebês e crianças que possibilita experimentações e descobertas de brincadeiras, valorizando as culturas africanas, negras, indígenas e das nossas memórias. Com Cia. Circo de Trapo.
De 8/2 a 2/3. Sábados e domingos, 15h às 18h. De 9/2 a 8/3. Sábados e domingos, 10h às 13h. GRÁTIS | Até 6 anos

O Sonho de Clarice

Dir. Fernando Gutiérrez e Guto Bicalho, Brasil, 2023, 80 min
EXIBIÇÃO Clarice é uma menina super esperta que vai demonstrar toda a sua capacidade criativa ao ter de lidar com a morte de sua mãe.
Dias 15 e 16/2. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes.


Monstrinhos Divertidos: Brincando com Tinta

OFICINA Criação lúdica e criativa, utilizando a técnica

do sopro na tinta guache. Com Nilza Sbravati.

De 15/2 a 9/3. Sábados e domingos, 14h às 16h e 16h às 18h. Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 14h às 16h e 16h às 18h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 7 anos

Uma Boneca para Menitinha

ESPETÁCULO Uma história que tece os afetos profundos entre avó e neta, pai e filha, genro e sogra dentro de um universo poético onde o cuidado trabalha para vivenciar o amor. De Penélope Martins e Tiago Melo. 60 min.
De 22/2 a 9/3. Segunda a domingo, 12h. Exceto dias 24 e 25/2. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade nos dias 8 e 9/3:  Libras.

BOM RETIRO

Alice no Seu Pequeno Grande Quarto das Maravilhas

ESPETÁCULO Depois de um dia tumultuado na escola, a menina Alice fica em seu quarto e decide criar desenhos para passar o tempo. A partir daí, passa a se aventurar em um mundo desconhecido. Com Grupo Arte Simples de Teatro. 60 min.
Até 2/2. Domingo, 12h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12


CRIA: Ateliê para Crianças | O Céu Não é um Só

ATELIÊ Experimentação coletiva de técnicas e linguagens artísticas, com

vivências e oficinas em diálogo com uma obra ou artista de referência. Esta edição tem como tema "O Céu Não é um Só".

De 2/2 a 30/3. Domingos, 13h30 às 15h. Exceto dias 2 e 9/3. GRÁTIS | Até 12 anos

Podemos Voar Sem Asas

ESPETÁCULO Montagem com bonecos conta a história de uma princesa cadeirante que sonha em voar e ver o mundo para conhecer novas histórias. Seus pais convocam artistas de vários lugares para fazê-la embarcar em uma jornada mágica e multicultural. Com Cris Miguel. 60 min.
De 9/2 a 16/3. Domingos, 12h. Exceto dia 2/3. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras.
AD) Audiodescrição.

A Árvore e a Aranha

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma árvore abrigava bichos, insetos e passarinhos e todos viviam em harmonia até que uma aranha mal-humorada lá constrói sua teia. Adaptação da obra de Rubem Alves. Com iTeatro no Mundo da Lua.
Dia 16/2. Domingo, 13h30 às 14h30. AL GRÁTIS

Engatinhando com as Histórias

OFICINA Mediação de leitura e brincadeiras dedicadas à primeira infância, compreendendo o livro como brinquedo e a leitura como brincadeira na formação de leitores. Com SimboraLê.
Dia 22/2. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 3 anos

Casa de Vó

INTERVENÇÃO Após a perda da avó, suas netas decidem lutar pela preservação da casa da árvore construída no seu quintal e descobrem um catálogo de folhas que a avó havia compilado. Com Coletivo Corpo Aberto.
Dia 23/2. Domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Ocupação Afrobrincante

VIVÊNCIA Apresenta e enaltece a cultura africana e afro-brasileira por meio do contato das heranças deixadas pelos nossos ancestrais nos brincares. Com Brincando na Kebrada.
Dias 2 e 9/2. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Parangolés de Kebrada

VIVÊNCIA Construção e personalização de indumentárias, adereços de cabeça, braços, pescoço e dos instrumentos musicais afro percussivos com inspiração nos povos massais e afro-brasileiros. Com Brincando na Kebrada.
Dias 16 e 23/2. Domingo, 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Pequenos Olhos

ESPETÁCULO O mundo de um dia sendo descoberto nos pequenos detalhes. Duas crianças transformam a rotina em aventura e, sem se dar conta, percebem que crescer é sozinho, às vezes sem mãos para nos mostrar caminhos e sem braços para nos proteger. Com Cia. dos Pés. 60 min.
Dia 16/2. Domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS

CASA VERDE**Parque Sensorial Natural: Aldeia dos Sentidos**

VIVÊNCIA Experiência lúdica e estética promove vivência com sons, luzes, miudezas do chão, envolvendo o estar e a presença intensa e sutil. Com Parque de Bambu.

Até 2/2. Sábado e domingo, 13h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Festa no Fundo do Mar

SHOW Espetáculo musical com brincadeiras e interações que exploram a educação musical. O show celebra Iemanjá e traz toadas e canções populares, sugerindo

danças e cantos-resposta. Com Cia. Viagens Musicais.
Dia 2/2. Domingo, 16h. Local: Arena. AL GRÁTIS

Minimundos

VIVÊNCIA Cenários e brinquedos que estimulam a criatividade a partir do jogo simbólico, possibilitando o brincar livre em representações de fazeres e locais em dimensões reduzidas. Com Pé de Brincadeira.
De 8 a 16/2. Sábados e domingos, 11h às 13h. GRÁTIS | Até 10 anos

Leiturinhas Aquáticas

VIVÊNCIA A atividade propõe um contato corporal com as águas ao mesmo tempo em que explora livros de banho. Com

Pé de Brincadeira.
De 8 a 16/2. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Scaratuja: Teatro para Bebês

ESPETÁCULO Conduzidos por linhas que partem em infinitas direções, o público é levado a seguir a trilha do desenho que dá a garatuja à representação das formas. Com Catarsis Arte para Infância e Juventude. 60 min.
Dia 22/2. Sábado, 11h e 14h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 3 anos

CONSOLAÇÃO**Oras Bolas**

ESPETÁCULO Os personagens Menino Quadrado, Menina Triângulo e Menino Redondinho se relacionam a partir de suas diferenças, num universo de bolas de todos os tipos. Com Cia. Noz de Teatro, Dança e Animação. 60 min.
Até 8/2. Sábados, 11h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Até 6 anos

Ateliê Carnavalesco: Colagem e Estêncil

ATELIÊ Criação de projetos e experimentações com as técnicas. Com Andressa Nishiyama e Mahin.
Até 22/2. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

Dedoches de Feltro

OFICINA Criação de dedoches de feltro com o tema de animais da Amazônia. Com LivrementeKids.
Dia 1/2. Sábado, 11h às 13h e 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 4 a 6 anos



Festa no Fundo do Mar
Casa Verde

Roda de Música Dançante

OFICINA Encontro para cantar, tocar e dançar. Com Movimento dos Quintais Brincantes.

Dia 2/2. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 6 anos

Fantoches de Feltro

OFICINA Confeção de fantoches de feltro com o tema das histórias de piratas, com personagens como sereia, papagaio e tubarão. Com LivreMente Kids.

Dia 8/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 4 a 6 anos

Brincadeiras e Histórias Brasileiras

OFICINA Depois de divertidas e curiosas histórias, vem a hora de se jogar nas brincadeiras populares brasileiras. Com Movimento dos Quintais Brincantes.

Dia 9/2. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 6 anos

Papinha

ESPETÁCULO Misteriosamente, todas as papinhas dos bebês desaparecem da cidade. Uma criança curiosa descobre que, por trás disso, está uma pequena mostra com um grande problema: um dente mole que não para de doer. Espetáculo contém dança, música e formas animadas inspiradas nas cores e texturas da obra de Pablo Picasso. Com Cia. Noz de Teatro, Dança e Animação. 60 min.

De 15/2 a 1/3.

Sábados, 11h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Até 6 anos

Monstrinhos de Feltro

OFICINA Atividade trabalha a coordenação motora e a imaginação. Com LivreMenteKids.

Dia 15/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 4 a 6 anos

Brincadeiras no Parque de Bambu

VIVÊNCIA Atividades com elementos naturais que instigam a imaginação, propõem desafios e proporcionam o relaxamento. Com Parque de Bambu.

Dia 23/2. Domingo, 10h às 17h. De 1 a 4/3. Sábado a terça, 10h às 17h. GRÁTIS | Até 12 anos

Argila

OFICINA Os participantes vão sujar as mãos e convocar os sentidos brincando com argila. Com Quintais Brincantes.

Dia 23/2. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 6 anos

INTERLAGOS

A Mulher Pode Ser o que Ela Quiser

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Inspirada no livro "50 Brasileiras Incríveis para Conhecer Antes de Crescer", de Débora Thomé, traz histórias de mulheres que voam na altura das nuvens, que nadam com os peixes, que correm atrás da bola... Com Coletivo Cafuzas.

Dia 1/2. Sábado, 14h às 14h45. AL GRÁTIS

De um Ponto ao Conto

ESPETÁCULO Nico e seu amigo Capitão contam com as crianças para a elaboração de um percurso à procura de uma caixa perdida, dançando, cantando e brincando com elásticos que se transformam em barco, caverna, pontes e floresta. Ao final, encontram a caixa e, com ela, a possibilidade de desenhar ou contar suas próprias histórias. Com Cia. Arandú. 60 min.

Dias 2 e 16/2. Domingos, 15h. AL GRÁTIS

Cine Piscina Apresenta "Procurando Nemo"

Dir. Andrew Stanton, EUA, 2003, 100 min EXIBIÇÃO Quando Nemo, um jovem peixe-palhaço é capturado inesperadamente, seu pai se vê obrigado a embarcar em uma emocionante aventura de resgate. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dia 8/2. Sábado, 14h. AL GRÁTIS

Arte: Palavra Feminina

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Carolina Maria de Jesus, Cecília Meireles, Cora Coralina e Ruth de Souza são algumas das artistas incríveis que fazem parte desta narração. Com Coletivo Cafuzas. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

Dia 8/2. Sábado, 14h às 14h45. AL GRÁTIS

Bem Bolado

VIVÊNCIA Balaios repletos de bolas com cores, tamanhos, texturas e aromas diversos para

brincadeira e exploração. Com Grupo Volta e Meia.
Dias 8 e 9/2. Sábado e domingo, 14h30 às 16h.
GRÁTIS | Até 6 anos

Quanta Coisa o Lixo É

ESPETÁCULO Dois amigos coletores descobrem a possibilidade de transformar materiais descartados em bonecos, brinquedos e elementos lúdicos. Por meio de uma grande brincadeira, esses personagens se divertem e, ao mesmo tempo, pensam sobre sustentabilidade e preservação do meio ambiente. Com Cia. UsFulano. 60 min.
Dias 9 e 23/2. Domingos, 15h.
AL GRÁTIS | Ingressos no local.
Acessibilidade: Libras.

Coletivo Cafuzas Pede Benção à Dona Ivone Lara

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narra a história da enfermeira e cantora que usou sua arte e conhecimentos médicos para, junto de Nise da Silveira, transformar os cuidados mentais no Brasil. Com Coletivo Cafuzas.
Dia 15/2. Sábado, 14h às 14h45. **AL GRÁTIS**

Experimentações e Autonomia na Primeira Infância

curso Como transformar pequenos espaços particulares em grandes experiências sensoriais para bebês e crianças bem pequenas. Atividade formativa para educadores, cuidadores e interessados.
Dia 22/2. Sábado, 10h às 17h.
GRÁTIS | Inscrições on-line de 10 a 18/2. A partir de 18 anos

Coletivo Cafuzas Pede Benção à Nise da Silveira

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Sua paixão pela medicina e compromisso com seus clientes fizeram com que Nise da Silveira transformasse a forma como a saúde mental era tratada no Brasil. Com Coletivo Cafuzas.
Dia 22/2. Sábado, 14h às 14h45. **AL GRÁTIS**

Sentidos

VIVÊNCIA A partir de objetos lúdicos e sensoriais, os participantes podem experimentar texturas, aromas e transparências manipulando círculos coloridos na proporção de bambolês. Com Grupo Volta e Meia.
Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 14h30 às 16h.
GRÁTIS | Até 6 anos

IPIRANGA

O Black Power de Akin

ESPETÁCULO Um avô amoroso socorre seu neto em crise com o que há de mais importante na vida: a autoestima e o orgulho de ser o que se é. Com Kiusam de Oliveira, Ananza Macedo, Gê de Lima e William Paiva. 60 min.
Até 9/2. Domingos, 11h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade no dia 2/2: Libras.

Grafismos para Bebês

VIVÊNCIA Criação de grafismos de uma das muitas etnias indígenas usando tintas naturais, argila, terra, urucum, pincéis e papel grosso. Com Grupo de Artes Dyroá Bayá.
De 1 a 23/2. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30.
GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. Até 6 anos



Experimentações e Autonomia na Primeira Infância
 Interlagos

Curumininices

OFICINA Atividades que ativam a criatividade, os sentidos e a imaginação para serem realizadas em família. Pintura com esponjas (1 e 2/2), carimbos e texturas (8 e 9/2), pincéis naturais (15 e 16/2) e pintura com rolinhos (22 e 23/2).

De 1 a 23/2. Sábados e domingos, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos

Histórias de Papel

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um cubo colorido é, na verdade, uma grande caixa de surpresas que abre e revela palavras mágicas, personagens e segredos. Com Cia. Patética.

Dia 8/2. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS

Histórias do que é e o que Pode Ser

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração brinca com a possibilidade de dar novo significado ao que já conhecemos, criando histórias, personagens e situações a partir do que era, até então, inanimado. Com Cia. Patética.

Dia 15/2. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS

O Sapateiro Ruço


ESPETÁCULO Antônio, um pobre sapateiro, tem de terminar às pressas, na véspera de Natal, as botas de um cliente misterioso. Insatisfeito com a vida, ele reclama que somente os ricos se divertem. Cansado, adormece e sonha com a oportunidade de uma vida melhor. Inspirada num conto de Tchekhov.

Com Carlos Escher. Dir. Cássio Brasil. 60 min.

De 16/2 a 23/3.

Domingos, 11h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade no dia 16/3:  Libras.

Africanamente

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Brincando de esconde-esconde com seu avô, Nininha entra num cesto e, sem saber, vai parar no meio do oceano, navegando por um destino incerto e cheio de descobertas.

Com Cia. Patética.

Dia 22/2. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Abebêlhas: Colmeia Sensorial para Bebês

INSTALAÇÃO Um ecossistema afetivo-poético inspirado nas colmeias que convida a vivenciar e sentir mais de perto o universo encantado das flores.

Com Cia. Bambuzal.

Dias 2 e 16/2. Domingos, 12h30 às 15h30.

GRÁTIS | Até 3 anos

Ninho Cantante

INSTALAÇÃO Um ninho gigante onde todos são convidados a pousar, brincar com pequenos instrumentos e passarinhos de tecido, conhecer histórias, brincadeiras, cantorias e delicadas criações manuais. Com Cia. Bambuzal.

Dias 9 e 23/2. Domingos, 12h30 às 15h30.

GRÁTIS | 3 a 6 anos

PINHEIROS

Conexão Natureza

VIVÊNCIA Ocupação do Espaço de Brincar com elementos naturais que convidam à exploração, criação e conexão com a natureza. Com Coletivo Sementores.

De 1 a 23/2. Sábados e domingos, 11h às 14h.

GRÁTIS | Até 6 anos

O Monstro da Porta da Frente

ESPETÁCULO Laurinha brinca de criar filmes em um antigo cinema desativado, quando percebe que grande parte de sua vizinhança foi vendida. Ela e a personagem Lanterninha criam um filme para evitar

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

que todos tenham que mudar de suas casas. Com A Digna Cia. 60 min. De 2 a 23/2.

Domingos, 15h e 17h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade no dia 16/2:  Libras.

Viajando pelos Sons da Cordilheira

VIVÊNCIA Experiência lúdica para a primeira infância que evidencia de forma positiva a pluralidade da herança cultural e dos saberes dos povos andinos. Com Coletivo Identidade Livre. De 7 a 21/2. Sextas, 16h às 17h. **GRÁTIS | Até 6 anos**

Casa de Vó

ESPETÁCULO Após a morte da avó, as netas recebem a proposta de uma construtora que pretende demolir a antiga casa para construir um prédio comercial. Decididas a lutar pela preservação, ocupam a casa da árvore construída no quintal e descobrem um catálogo de folhas que a vó havia compilado. Com Coletivo Corpo Aberto. 50 min. Dias 8 e 9/2. **Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

POMPEIA

Histórias de Rainhas Yorubanas: Iemanjá e Nanã

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Uma princesa que adorava enfeitar seus cabelos crespos com pérolas brilhantes, vivia triste porque estava sempre sozinha. Então Olodumaré concedeu

a ela poderes especiais. Desde então, Iemanjá é mais conhecida como Rainha do Mar. Com Kuku Itan. De 2 a 23/2. **Domingos, 11h às 12h. AL GRÁTIS**

Foto na Caixa

OFICINA Conceitos básicos de luz e projeção a partir da construção de uma câmera escura de papelão. Com Alexia Santi. De 8 a 23/2. **Sábados e domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

Retrato Falado

OFICINA Jogo de desenho para famílias. Com Mariana Zanetti. De 8 a 22/2. **Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

Do Pequeno ao Grande ao Pequeno

OFICINA Brincadeira que apresenta os conceitos fundamentais do desenho. Com Mariana Zanetti. De 9 a 23/2. **Domingos, 15h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

SANTANA



FormiguinhaZ

Dir. Eric Darnell e Tim Johnson, *EUA, 1998, 83 min*
EXIBIÇÃO Z é apenas uma formiga operário que sonha em ganhar o coração da princesa Bala. Para conseguir o que deseja, vai contar com o amigo e uma coragem que nem ele sabia possuir. Dia 1/2. **Sábado, 12h. AL GRÁTIS | Ingressos disponíveis**

Cinto de Utilidades para Pequenos Pesquisadores

OFICINA Confeção de um cinto equipado para qualquer aventura. Com Coletivo Laranja Azul. Dias 1 e 2/2. **Sábado e domingo, 12h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos**

Maria e os Insetos

ESPETÁCULO No final do século XVII, uma mulher decide explorar sozinha as enigmáticas florestas tropicais onde encontra plantas desconhecidas e... insetos! Seu olhar e paciência em acompanhar o processo de metamorfose das borboletas revolucionou a maneira como esses animais foram compreendidos. Com Cia. Delas. 60 min. De 2 a 23/2. **Domingos, 12h. L**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
A partir de 6 anos
Acessibilidade no dia 23/2:
 Libras.  Recursos táteis. **AD) Audiodescrição.**

Brincando com a Construção de Insetos com Elementos Naturais

OFICINA Espaço para a construção de insetos com argila, elementos que podem ser coletados pelo espaço e imaginação. Com Danny Leite. Dias 2 e 9/2 e 23 e 30/3. **Domingos, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 4 a 12 anos**

A Cigarra e a Formiga

ESPETÁCULO Uma formiga seguia sua rotina de estocar, estocar e estocar, enquanto



Maria e os Insetos
Santana

uma cigarra seguia com a sua de viver, viver e viver... Quando o inverno chegou, a formiga pensou que a cigarra morreria de fome e a cigarra achou que a formiga ia morrer de solidão. Com Cia. Apocalíptica. 60 min. **Dias 8 e 15/2. Sábados, 12h.**

AL GRÁTIS | A partir de 2 anos

Praça de Esportes - Jogos Populares

Diversas atividades esportivas para crianças junto de suas famílias e responsáveis. Em um ambiente acolhedor e seguro, a iniciativa promove a convivência, o lazer e o aprendizado conjunto, valorizando o vínculo familiar e a prática de hábitos saudáveis. **De 8 a 23/2. Sábados e domingos, 13h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

Dançantes Animados

OFICINA Confecção de criaturas de papel que serão usadas para a produção de uma

animação em stop motion e ganharão movimentos irados para conquistar o mundo com dancinhas para lá de divertidas. Com Coletivo Catota. **Dias 8 e 9/2. Sábado e domingo, 12h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos**

Insetos Robóticos 3D

OFICINA Com uma caneta 3D, princípios de robótica e imaginação, os participantes dão vida a diversos insetos robôs. Com Glauco Paiva. **Dias 15 e 16/2. Sábado e domingo, 12h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos**

Amigos Naturais

OFICINA Caminhada no entorno da unidade para conhecer insetos, pragas, plantas hospedeiras e entender quais podem ser considerados "nossos amigos". Com Guilherme Trivellato e Katherine G. Pérez. **Dias 16 e 23/2. Domingos, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 6 a 12 anos**

Meu Primeiro Bloco de Carnaval

VIVÊNCIA Atividades musicais lúdicas e brincantes e jogos percussivos com o corpo e a voz neste passeio pelo rico universo do Carnaval. Com Casa do Ritmo. **Dia 22/2. Sábado, 12h às 13h. GRÁTIS | A partir de 2 anos**


Estandartezinho

OFICINA Confecção de pequenos estandartes a partir de técnicas artesanais simples, para anunciar a chegada do carnaval das crianças. Com Coletivo Laranja Azul. **Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 12h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos**

SANTO AMARO

2 de Fevereiro é Dia de Iemanjá


CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Iemanjá é toda a água, a doce e a salgada. Poderosa deusa, Iemanjá usa tudo o que ganha: espelhos,

perfumes, pentes, para se embelezar. Os mitos iorubás nos contam um pouco da história desse orixá, sua personalidade ativa e acolhedora, as suas aventuras como esposa e mãe, e descobriremos como foi que ela virou mar! Com Agbalá Conta.
Dia 1/2. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS
A partir de 3 anos
Acessibilidade:  Libras.

Leiturinha: Histórias para Navegar


CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um barco-livro conduzido por mediadoras de leitura convidam crianças e suas famílias a ouvir histórias em um grande tecido azul. Com Andrea Lopes e Thamata Barbosa.
Dias 2 e 16/2. Domingos, 13h às 14h. AL GRÁTIS

Floresta dos Mistérios

ESPETÁCULO Bel, Rafa e Duda entram na Floresta dos Mistérios conduzidos pelos misteriosos elementais para lutar pela preservação de toda vida lá existente frente aos planos do ambicioso prefeito que pretende construir ali a maior fábrica de celulares do mundo. Com Humanize Produções e da Marujo Produções. 60 min.
De 2 a 23/2.
Domingos, 16h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
A partir de 3 anos
Acessibilidade:  Libras.
AD) Audiodescrição.

Mar Sem Lixo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA O siri Siribela e o camarão João passeiam pelo lixo

do mar se encantando e se desencantando com os objetos que encontram. A aventura termina com a Assembleia dos bichos do mar, liderados pela Tainha que tenta trazer uma solução para o problema do lixo. Com Lilian Abdalla.
Dia 8/2. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS
A partir de 3 anos
Acessibilidade:  Libras.

Conte a Sua

ESPETÁCULO Utiliza o jogo de amarelinha para contar histórias com a colaboração da plateia! A música norteia as ações e o uso de objetos e pequenos instrumentos está liberado para quem for contar! Com Ju Cata Histórias. 60 min.
Dia 8/2. Sábado, 17h. AL GRÁTIS
A partir de 3 anos

Leiturinha: Histórias para Flutuar


BIBLIOTECA O foguete-estante, com um acervo intergaláctico, é conduzido por astronautas mediadoras de leituras que convidam as crianças e suas famílias a ouvir histórias. Com Andrea Lopes.
Dias 9 e 23/2. Domingos, 13h às 14h. GRÁTIS
Todas as idades

Pepé e Carmela


ESPETÁCULO Um pequeno palhaço é expulso e impedido de usar como picadeiro um cruzamento entre avenidas, então volta corajosamente ao terreno baldio onde ensaiava seus números. Justamente neste dia, uma visita inesperada vai provocar uma mudança




ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

radical em sua vida. Com Cia. Páideia. 60 min.
Dia 9/2. Domingo, 17h. AL GRÁTIS
A partir de 4 anos
Acessibilidade:  Libras.

Histórias de Boca: Ciranda da Mãe D'Água

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A maré subiu, a maré desceu e, de repente, a menina Janaina que brincava na praia desapareceu. Por meio de brincadeiras e cirandas tradicionais, a história musical conta o que aconteceu naquela manhã. Com Cristiane Velasco e Fernando Bahia.
Dia 15/2. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS
A partir de 3 anos
Acessibilidade:  Libras

Girando pelo Fio do Tempo

ESPETÁCULO Três amigos se enrolam, dançam e brincam enquanto viajam pela história do pão, lançados numa espiral de ritmos e culturas que atravessam gerações. Com Projeto Nutar. 60 min.
Dia 15/2. Sábado, 17h. AL GRÁTIS
Acessibilidade:  Libras.

Histórias de Mar


CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Espectáculo poético, denso e misterioso inspirado por contos de Mia Couto traz histórias de Ritinha e Maria Poeirinha, que têm em comum o mar!

Com Trupe Borboletas.

Dia 22/2. Sábado, 14h às 15h.

AL GRÁTIS | A partir de 3 anos


Acessibilidade:  **Libras.**

Os CORsários

ESPETÁCULO Um mergulho no universo dos piratas que traz como tema a aleatoriedade do jogo usando as cores dentro de uma narrativa de aventura e luta entre o temido Rei Cinza e a guerreira Íris. Com Mópurus Cia. de Dança. 60 min.

Dia 22/2. Sábado,

17h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  **Libras.**

Canções do Girafolão e Outros Bichos Diferentes

ESPETÁCULO Vai acontecer uma festa na floresta e todos os bichos estão convidados. No entanto, o misterioso porteiro não deixa ninguém entrar, só porque são bichos diferentes, como o Girafolão (mistura de girafa com violão), o Zebriano (zebra com piano) e a Cavaquinho (vaca com cavaquinho). Com Cia. Batucantante. 60 min.

Dia 23/2. Domingo,

17h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  **Libras.**

SANTO ANDRÉ

Tintas da Terra

VIVÊNCIA Produção de tintas naturais misturando terra colorida, goma arábica e

vegetais para aplicação em papel. Com Coletivo Brincá.

Dias 29/1 e 2/2. Quarta e domingo, 14h30 às 15h30 e 16h30 às 17h30.

GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Até 6 anos

Esconderijos

VIVÊNCIA Instalação lúdica que convida a criar seu próprio espaço de brincadeiras e escondenijos utilizando caixas com buracos e tapetes sensoriais. Com CriaLudis.

Dia 1/2. Sábado, 13h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

Brinquedos de Tronquinhos

VIVÊNCIA Construção de brinquedos de forma criativa e sustentável, com músicas e brincadeiras. Com Vagalume Brinquedos.

De 1 a 22/2. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Até 3 anos

Da Natureza às Tintas

VIVÊNCIA Incentivo à percepção de cheiro, sabor, textura, som e memórias e criação de tintas naturais. Com Coletivo Brincá.

Dia 1/2. Sábado, 14h30 às 15h30 e 16h30 às 17h30.

GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Até 6 anos

Domingo de Brincar

VIVÊNCIA Brincadeiras, desafios coletivos, vivências sensoriais e contato com os elementos naturais referenciados nos elementos indígenas ou afro-brasileiros.

Dias 2 e 9/2. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS Inscrições 30 min antes. Até 6 anos

É de Brincar?

VIVÊNCIA Brincadeiras

que exploram objetos do cotidiano, transformando-os em brinquedos através da imaginação e interação com o corpo. Com CriaLudis.

Dia 2/2. Domingo, 13h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

Concerto em Cores

ESPETÁCULO Apresentação traz novas versões de músicas infantis que cantam desejos e sonhos de um mundo mais colorido, mais inclusivo e mais divertido. Com Circo di Sóladies | Nem Sóladies. 60 min.

Dia 2/2. Domingo, 16h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Brinca, Bebê!

VIVÊNCIA Brincadeiras e experimentação sensorial utilizando elementos naturais e fundamentada nos elementos indígenas ou afro-brasileiros.

De 4 a 25/2. Terças, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Até 3 anos

No Varal

ESPETÁCULO A dupla de palhaços Candango e Torradinho resolve lavar toda a roupa suja e pendurar no varal. A partir daí, a plateia é envolvida de maneira lúdica e divertida no universo desse quintal. Com Cia. Trupe Liuds. 60 min.

De 9 a 23/2.

Domingos, 16h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Pororoca

ESPETÁCULO Aruá, um molusco que vive no rio Amazonas, tem uma vida bem tranquila até que a passagem da pororoca tira

tudo do lugar, além de sua concha desaparecer. Quando finalmente a encontra, descobre que um outro molusco tomou posse de seu refúgio. E agora? Com 2 mililitros Cia. Teatral. 60 min.

Dia 16/2. Domingo, 11h.

AL GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. Até 5 anos

SÃO CAETANO

Traquitante: Construção de Brinquedos com Recicláveis

OFICINA Atividade para toda a família traz conceitos básicos da eletrônica para a construção de traquitanas, além de atividades de desenho, pintura, escultura, recortes, colagens, amarrações ou dobraduras. Com Adriano Calsone.

Dias 1 e 15/2. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes.

A partir de 6 anos

Baleia Canta Bahia

ESPETÁCULO A banda Baleia Banguela apresenta releituras de canções emblemáticas de compositores baianos. Parceria: Prefeitura Municipal de São Caetano. **Dia 1/2. Sábado, 15h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

Banho de Quintal

VIVÊNCIA Experiências sensoriais, instalações e brincadeiras com água. Com VerdeRosa. **Dia 8/2. Sábado, 10h30 às 12h e 15h às 16h30. GRÁTIS | Até 6 anos**



Baleia Canta Bahia
São Caetano

Folia Natural: Bioglitter para Carnaval

OFICINA Produção a partir de pó de mica, minerais, óleos e ceras vegetais, além de bate-papo sobre os componentes maléficos do glitter industrializado no meio ambiente e saúde do corpo. Com Suzana da Costa Longo. **Dia 8/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

Tchibum!!!

Contação de História Sensorial para Bebês

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA As águas do mar e a atmosfera

da praia se transformam em um universo mágico para bebês e seus cuidadores. Com materiais envolventes, elementos táteis e visuais, a experiência convida a explorar o mundo aquático de forma lúdica e sensorial. Com Coletivo Brotando em Mim. **Dia 15/2. Sábado, 11h às 12h. AL GRÁTIS | Até 6 anos**

Histórias para Ouvir Enquanto Cresce

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Adaptação da fábula "A Cigarra e a Formiga" em uma apresentação cheia de movimento, sons,

cheiros, trava línguas, experimentações ritmadas e imaginativas. Com Coletivo Brotando em Mim.

Dia 22/2. Sábado, 11h às 12h. **AL GRÁTIS | Até 6 anos**

Criação de Estandartes: Qual a Sua Bandeira?

OFICINA Construção de standartes de papel com execução simples

e proposta artística sensível, direcionada a celebrar as qualidades e potencialidades de mulheres importantes para a história.

Com Mariana Arantes.

Dias 22/2 e 3/3. Sábado e segunda, 14h às 16h.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

A Fabulosa Tenda dos Charlatões

ESPETÁCULO Profissionais na arte de enganar, esses personagens que ganham vida com máscaras balinesas apresentam números de ilusionismo, mágica, atirador de agulhas, homem mais forte do mundo, contorcionismo, faquir e muito mais. Com Desembargadores do Furgão. 60 min.

Dia 22/2. Sábado, 16h30. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 6 anos

VILA MARIANA

Brincadeiras Tradicionais Afro-Brasileiras

VIVÊNCIA Experimentação corporal a partir de cantos, ritmos e brincadeiras tradicionais afro-brasileiras, aproximando os temas da exposição "Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade" com o corpo em movimento. Com Ali Martins e Hellen Nicolau.

Dia 1/2. Sábado, 12h30 às 14h30. GRÁTIS

Todas as idades.

Música e Bebê: Água

ESPETÁCULO Bebês e suas famílias são guiados por



Giravida
Vila Mariana

brincadeiras musicais sem palavra, permitindo a exploração de melodias e ritmos. Em seguida, roda de conversa com familiares e acompanhantes para trocas e reflexões. Com Badalu Musical. 50 min.

Dia 1/2. Sábado, 16h.

AL GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 3 anos

Construindo um Pequeno Robô Solar

OFICINA Atividade que explora o potencial criativo dos circuitos elétricos e eletrônicos a partir da construção de pequenos projetos com materiais do dia a dia. Com Fabrício Masutti e Carolina Zambrana.

Dia 2/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS Inscrições na Central de Atendimento a partir de 21/1 e on-line a partir de 28/1. A partir de 7 anos

Giravida

ESPETÁCULO Intercalando momentos ativos de danças circulares com momentos de contemplação e exploração de objetos, apresentação celebra a natureza e suas belezas. Com Badalu Musical. 50 min.

Dia 2/2. Domingo, 16h.

AL GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 3 a 6 anos

Sonhatório

ESPETÁCULO É hora do almoço no Sanatório Boa Cabeça. Porém, não há ali nada para comer ou beber. Sedentos e famintos, os amigos partem em uma deliciosa viagem imaginária

em busca de comida. Com Cia. Truks. 60 min.

Dias 2 e 9/2.

Domingos, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade no dia 9/2:

AD) Audiodescrição. Libras.

Sopros

Tupi-Guarani

VIVÊNCIA Apresentação de elementos da língua Tupi-guarani numa ação de decolonização de corpos, mentes e espíritos. Nessa kyá (teia) de fortalecimento mútuo, a poesia e a filosofia em português são caminhos para compreender a língua tupi-guarani em temas como sonhos, seres e medicinas da floresta, brincadeiras, cantos e danças. Com Luã Apyká.

Dia 8/2. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Roda Musical

OFICINA Atividade explora músicas brasileiras, autorais e do mundo e instrumentos que despertam sensibilidade, coordenação e curiosidade. Com Badalu Musical.

Dia 8/2. Sábado, 16h às 17h.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 6 anos

Pequenas Memórias

OFICINA Atividade combina técnicas de encadernação artesanal com exercícios de desenho e escrita para criação de objetos afetivos. Com Mínimo Diário.

De 9/2 a 9/3. Domingos, 11h às 13h. Dia 8/3.

Sábado, 14h30 às 16h30.

Exceto dia 2/3. GRÁTIS

Inscrições na Central de Atendimento na terça anterior e on-line na sexta anterior a cada sessão.

A partir de 5 anos

Nhanhimangaá: Brincadeiras Tupi-Guarani

OFICINA Apresentação de elementos da floresta como itá (pedra), agwé (pena), kangwaá (penacho) e instrumentos como mbaraká (maraca) e akuti piré (tambor) em diálogo com a própria presença dos seres. Com Luã Apyká.

De 9 a 16/2. Sábados e domingos, 16h às 17h.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 6 anos

Zoo-ilógico

ESPETÁCULO Dois amigos resolvem fazer um piquenique no zoológico. Ao encontrarem as portas fechadas, não se intimidam em criar seu zoológico particular, em que bichos são feitos de pratos, panos, garrafas, talheres e tudo o mais que estiver ao alcance de suas mãos. Com Cia. Truks. 60 min.

Dias 16 e 23/2.

Domingos, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade no dia 23/2: AD) Audiodescrição.

Libras.

Frevo é Muito Bom!

SHOW Em seu mais novo álbum infantil lançado pelo Selo Sesc, Hélio Ziskind interpreta suas famosas composições em um passeio pelo vocabulário rítmico do frevo.

De 21 a 23/2.

Sexta, 15h. Sábado

e domingo, 18h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Pessoas Idosas



Ponto de Encontro
Belenzinho

14 BIS

Mandalas e Flores

OFICINA Criação de mandala, apresentação de seus significados, funções, semelhanças com a geometria das flores. Com Edson Takayuki Tani e Marcia Harumi Suzuke.
De 4 a 13/2. Terças e quintas, 14h às 16h. GRÁTIS
 A partir de 60 anos

Ponto de Encontro: Corpo em Envelhecimento

DEBATE O encontro do mês reflete sobre as mudanças físicas no processo de envelhecimento.
Dia 14/2. Sexta, 15h às 16h. GRÁTIS
 A partir de 60 anos

Ateliê da Folia Ecológica: Transforme Folhas e Recicláveis em Obras de Arte!

OFICINA Criação de adereços de Carnaval para a cabeça. Com Arumã Brasil.
Dia 25/2. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 60 anos

24 DE MAIO

Banda Mr. Beat Convida Jane e Herondy

ESPETÁCULO Baile mistura alegria e romance através de repertório que passeia por canções que celebram a vida e o amor. Integra o Projeto Baila Comigo!
Dia 23/2. Domingo, 15h às 17h. AL GRÁTIS

BELENZINHO

Baile Balança Belenzinho

SHOW A banda Compasso Latino traz repertório que resgata memórias e passos de dança.
Dia 26/2. Quarta, 18h às 19h30. Local: Comedoria. AL GRÁTIS
 A partir de 16 anos

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal para apresentação de destaques das atividades do mês seguinte, discussão de temas e levantamento de sugestões para programações futuras.
Dia 27/2. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS
 A partir de 60 anos

BOM RETIRO

Canto Presente

CURSO Aborda técnica vocal, autoexpressão artística, percepção musical e repertório de músicas da cultura popular brasileira. Com Gabriela Silveira.
De 4/2 a 17/6. Terças, 11h às 12h30. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 23/1, 14h, até 4/2. A partir de 60 anos

Saúde em Movimento: Viva Bem, Vida Plena Dança Circular

CURSO A prática da dança circular traz inúmeros benefícios para a saúde, promove movimento, socialização e estímulo cognitivo,

além de fortalecer mobilidade, flexibilidade e equilíbrio, reduzindo o risco de quedas. Com Andreza Gonçalves.

Dias 5 e 12/2. Quartas, 14h às 15h30. GRÁTIS
Inscrições de 29/1 até 5/2. A partir de 60 anos

Mergulho nos Ritmos da Bahia

OFICINA Experiência prática e imersiva para aprender os fundamentos da percussão, tocar instrumentos tradicionais e vivenciar a energia contagiante dos blocos de rua baianos. Com Timbaleiro Negro, Luciana Farias e Ettore Meireles do Bloco Atabatimba.

De 7 a 28/2. Sextas, 12h30 às 14h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes. A partir de 60 anos

Bioglitter Carnavalesco

OFICINA Produção de bioglitter a partir da preparação da base com polvilho doce e pigmentos vegetais. Com Dih Vendrasco.

Dia 13/2. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 60 anos

Excêntrico Delírio: Ideias de Faz de Conta

CURSO Criação de fantasias para o Carnaval com foco na expressão pessoal, a partir de técnicas de design. Com Nós da Costura.

Dias 20 e 27/2. Quintas, 11h às 13h. GRÁTIS
Inscrições de 22/1 a 5/2. A partir de 60 anos

CAMPO LIMPO

Planner Financeiro para Pessoas Idosas: Organizando as Finanças com Criatividade

OFICINA Promoção da autonomia financeira, ajudando a superar desafios econômicos

De 4 a 25/2. Terças, 15h às 16h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

CARMO

Ponto de Encontro: Oficina de DJ | Todas Podem Mixar

OFICINA Interação musical através do corpo, memória e sensibilidade de escuta,

apresentando discos de vinil como ponto de partida e promovendo exercícios práticos e trocas de ideias sobre discotecagem e mixagem. Com DJ Miria Alves.
Dia 25/2. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 60 anos

Mariel Especial de Carnaval 60+

SHOW Conhecida por seu trabalho em redutos do samba paulista, Mariel apresenta um baile especial com repertório de sambas, marchinhas e outros clássicos carnavalescos.

Dia 28/2. Sexta, 17h30.

Local: Restaurante Térreo.

AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos



Ponto de Encontro:
Oficina de DJ
Carmo

CASA VERDE

Leitura 70

INTERVENÇÃO Espetáculo propõe uma nova visão de troca e colaboração entre diferentes idades. O personagem reflete sobre o tempo vivido, as experiências geracionais e a transição do analógico para o digital. Com Cacá Carvalho.

Dia 22/2. Sábado, 15h às 15h30. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Descomplicando o Digital 2

OFICINA Explora o uso de smartphones para facilitar tarefas cotidianas e desenvolver a criatividade com fotos e vídeos. Com Marcel M. Kosugi.

Até 14/3. Sextas, 10h30 às 12h30. Exceto dia 7/3. GRÁTIS | A partir de 60 anos

Lançamento do Filme “Dona Rosinha” + Bate-papo

Dir. KK Araujo e Marcelo Gomes, Brasil, 2024, 50 min
EXIBIÇÃO Lançamento do filme e celebração da vida e obra de Laura Cardoso, que segue ativa aos 97 anos de idade. Com Laura Cardoso e Bianca Rinaldi.
Dia 12/2. Quarta, 19h. AL GRÁTIS | A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Experimentos com Bordado em Tela: Retratos

CURSO Criação de retratos bordados em tela a partir de memórias

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

individuais e coletivas como fonte de inspiração artística. Com Vinicius Airumã e Paulo Oluá.
De 17 a 26/2. Segundas e quartas, 13h às 15h. GRÁTIS
Inscrições de 5 a 12/2. A partir de 60 anos

IPIRANGA

Acessórios em Crochê: Sacolas e Chapéus

CURSO Confeção de peças em crochê sem costura, a partir das técnicas do círculo mágico e da confecção em espiral. Necessário conhecimento prévio em crochê (correntinha, ponto baixo e ponto alto). Com Projeto Homem na Agulha.

De 6/2 a 6/3. Quintas, 10h às 13h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 28/1. A partir de 60 anos

Luminária com Madeira de Descarte

OFICINA Projeto e construção de uma peça original aproveitando materiais que seriam descartados através de técnicas de marcenaria e design sustentável. Com Caçambaria.

Dia 14/2. Sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 60 anos

ITAQUERA

Ponto de Encontro: Interesses 2025

BATE-PAPO Atividade com foco nas atividades para pessoas 60+, com abertura, escuta sobre as ações e parte do projeto “Encontro Longevidade” que conta com roda de conversa para avaliação e levantamento de interesses para o ano. Com Comunidades.

Dia 20/2. Quinta, 10h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Michel Romano e Banda: Samba do Carambinha

SHOW Encontro dançante com repertório que traz elementos do partido alto ao samba dolente, do samba de roda ao samba canção passando pela bossa nova e sambas enredo.
Dia 27/2. Quinta, 11h às 13h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS
A partir de 60 anos

PINHEIROS

Corpo e Movimento

CURSO Exercícios acessíveis com foco no desenvolvimento da coordenação motora,

equilíbrio, lateralidade e ritmos. Com Egle de Carlos e Paulo Batista.
Até 28/2. Sextas, 10h às 11h30 e 15h às 16h30. GRÁTIS
| A partir de 60 anos

Clube de Leitura 60+ “Leite do Peito: Contos”

BATE-PAPO Obra de Regina Miranda traz contos com referências autobiográficas que narra de forma tocante as lembranças de uma menina negra crescendo e se fazendo mulher. Mediação: Bell Santos.
Dia 20/2. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS Inscrições 30 min antes. A partir de 60 anos

POMPEIA

Segue o Baile

Nando Eller & Banda Pureza da Fulô

SHOW Ritmos como samba, forró, brega e canções internacionais.
Dia 19/2. Quarta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos

Banda Estéreo Bloco

SHOW Sucessos da MPB, pop, rock, reggae, axé,

samba-enredo, samba-raiz e marchinhas clássicas.

Dia 26/2. Quarta, 17h.

Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos

SANTANA

Plantão de Dúvidas: Be-a-Bá Digital

AULA ABERTA Espaço para tirar dúvidas sobre o uso de computadores ou smartphones. Com Cristiano Tito.

Até 27/2. Quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS A partir de 60 anos

SANTO AMARO

Automaquiagem com Produtos Naturais

INTERVENÇÃO Atividade carnavalesca com produtos naturais, veganos, hipoalergênicos e sustentáveis, em complemento à atividade “Abrindo Alas para o Carnaval!”. Com Chama Verde.
Dia 20/2. Quinta, 12h30 às 14h30. GRÁTIS A partir de 60 anos

Abrindo Alas para o Carnaval!

SHOW Baile com a Banda Carnavalesca traz a alegria e a magia dos carnavais neste passeio por marchinhas que encantaram os anos 30, 40 e 50 até adaptações de sucessos da MPB em arranjos carnavalescos contagiantes.
Dia 20/2. Quinta, 15h às 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos



**Mariel
Especial de Carnaval 60+
Carmo**



**Retratos com
Bordado em Tela**
Vila Mariana



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**
Consulte informações
sobre cursos permanentes
do Programa Sesc de
Esportes voltados a
pessoas idosas na seção
Esporte, Atividade
Física e Piscinas.

SANTO ANDRÉ

Uma Viagem à Guiné Conacri

ESPETÁCULO Novo álbum
de Aboubacar Sidibe,
"Fanbarafa", que expressa
a força da ancestralidade
através da poesia e da
sonoridade africana.
Dia 19/2. Quarta, 16h.
**Local: Espaço de
Tecnologias e Artes.**

AL GRÁTIS

Os Impactos das Mudanças Climáticas em Pessoas Idosas

PALESTRA Eventos climáticos
extremos têm se tornado
mais frequentes e intensos,
impactando, em especial,
pessoas mais vulneráveis,
como as idosas. Palestra
discute políticas públicas
de saúde e planejamento
urbano sobre o tema. Com
Sara Lopes de Moraes.

Dia 26/2. Quarta, 14h

às 15h. GRÁTIS

A partir de 60 anos

Os Impactos das Mudanças Climáticas em Idosos:

O que Fazer?

VIVÊNCIA Experimentação
da conexão profunda
por meio da meditação
com os elementos que
compõem a vida no
planeta. Com Daterra –
Educação e Permacultura.

Dia 26/2. Quarta, 15h

às 16h30. GRÁTIS

A partir de 60 anos

VILA MARIANA

Retratos com Bordado em Tela

CURSO Criação de uma pintura
e o bordado, aprendendo
sobre como lidar com
a imprevisibilidade das
manchas de tinta e
a precisão das linhas
do bordado. Com
Mínimo Diário.

De 8 a 22/2.

Sábados, 14h às 17h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Inscrições na Central de
Atendimento a partir de
28/1 e on-line a partir de
4/2. A partir de 16 anos**

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

CARMO

Turismo Comunitário na Serra do Mar (Cubatão - SP)

PASSEIO Roteiro ressalta a potencialidade do território dos bairros Pinhal do Miranda, Fabril e Cota 200, incluindo contato com sua história, costumes, pontos atrativos e participação em atividades de cunho artístico e de sustentabilidade, junto a monitores de

turismo formados dentro da comunidade.
Dia 21/2. Sexta, 6h30 às 18h.
▲ R\$147 ● R\$98
Inscrições on-line até 31/1, 16h. Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Geoturismo em Foco: Conectando Patrimônio e Sustentabilidade

CURSO Oferece uma visão abrangente sobre geodiversidade, patrimônio geológico, geoturismo e geoparques, com enfoque teórico e saída de campo que permitirá conhecer os geossítios da Bacia Sedimentar

de São Paulo, aplicando na prática os conceitos. Com Núcleo de Apoio à Pesquisa em Patrimônio Geológico e Geoturismo (GeoHereditas/USP).

De 13/3 a 3/4. Quintas, 10h30 às 12h30. Dia 5/4. Sábado, 9h às 13h30.

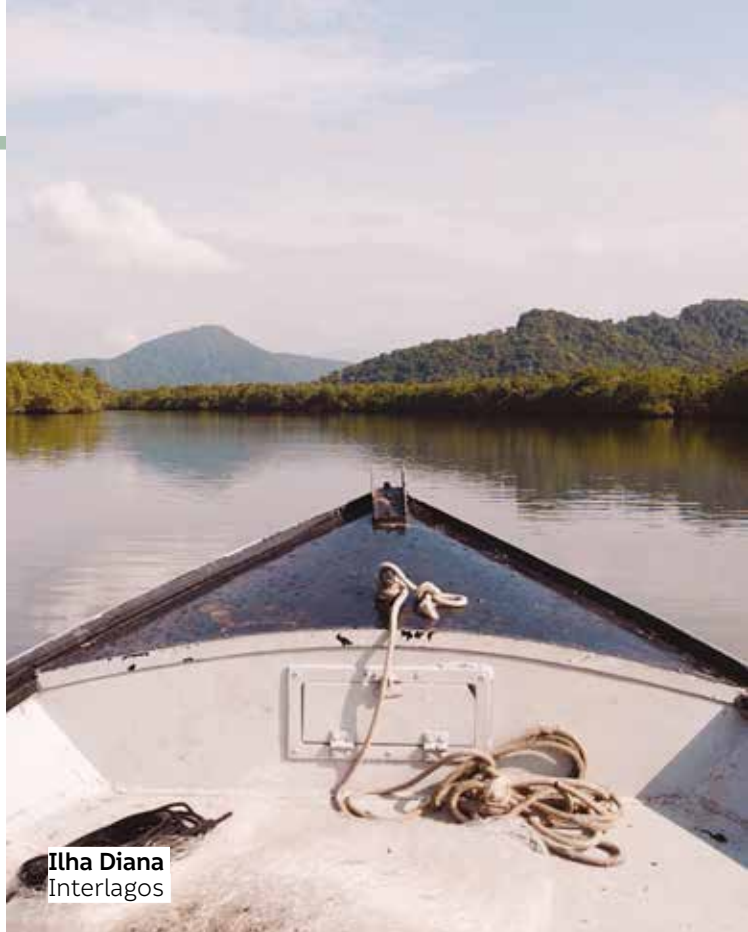
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Inscrições on-line a partir de 28/1. A partir de 16 anos

INTERLAGOS

Ilha Diana (Santos - SP)

PASSEIO Isolada geograficamente pelo rio Diana e situada em um local onde a natureza convive em harmonia com casas e embarcações, a ilha é uma



Ilha Diana
Interlagos

das únicas colônias de pescadores ainda existentes na região e encanta pela simplicidade. Este roteiro é um convite ao conhecimento das tradições caiçaras, passadas pela comunidade através de demonstrações do seu dia a dia.

Dia 30/3. Domingo, 6h às 18h.

▲ R\$180 ● R\$120

Inscrições de 12 a 13/2.

A partir de 7 anos

ITAQUERA

Canoagem no Rio Jaguareguava (Bertioga - SP)

PASSEIO Por meio da remada, o público conhece trechos de mangue, caminha em praias que se formam nas marés baixas e se banham em águas cristalinas. Passeio acessível. Almoço incluso.

Dia 15/3. Sábado, 7h às 18h.

▲ R\$ 150 ● R\$ 100

Inscrições on-line

de 5 a 9/2. Todas as idades

PINHEIROS

Da Cidade ao Mar pela Estrada de Ferro (Curitiba - PR)

EXCURSÃO Conhecida como a capital ecológica, Curitiba está ligada ao litoral por pelo menos duas importantes vias de acesso: a estrada de ferro Curitiba - Paranaguá e a Estrada da Graciosa.

De 12 a 16/3.

Quarta a domingo.

▲ R\$ 1.800 ● R\$ 1.200

Preço por pessoa em apartamento duplo.

Inscrições on-line de 4 a 10/2. Sorteio: 11/2.

Todas as idades

Dia de Aventura Rafting e Arvorismo (Juquitiba - SP)

PASSEIO No rafting - descida rios em botes infláveis - os participantes remam conduzidos por um instrutor. O arvorismo é a progressão entre bases suspensas associada à copa das árvores. O circuito é equipado com o sistema trilho vagon que permite ao participante estar conectado a um cabo de segurança. Inclui ingressos e almoço. Inclui ingressos e almoço.

Para pessoas a partir de 1,30m de altura e até 110kg.

Dia 22/3. Sábado, 7h às 19h.

▲ R\$ 300 ● R\$ 200

Inscrições on-line de 4 a 10/2. Sorteio: 11/2.

Todas as idades

Tradições Caiçaras (Paraty - RJ)

EXCURSÃO Paraty reúne história, natureza e cultura como principais atrativos. As ruas do centro histórico ainda preservam o calçamento de "pé de moleque" e são palco de inúmeras expressões artísticas e culturais.

A alguns quilômetros do centro, localiza-se o Saco do Mamanguá, uma área de proteção ambiental que abriga uma comunidade tradicional de caiçaras que vive de pesca e artesanato. O acesso é feito por barcos e trilhas.

De 27 a 30/3.

Quinta a domingo.

▲ R\$ 1.725 ● R\$ 1.150

Preço por pessoa em apartamento triplo.

Inscrições on-line de 4 a 10/2. Sorteio: 11/2.

Todas as idades

Mirantes de São Paulo (São Paulo - SP)

PASSEIO Apresenta a metrópole sob outra perspectiva: a panorâmica. Graças à sua topografia, à engenhosidade de seus primeiros construtores e à ousadia contemporânea de arquitetos e engenheiros, São Paulo abriga mirantes de onde se descortinam privilegiadas vistas de sua paisagem urbana, para além de seu horizonte edificado. Serão visitados os edifícios do MAC - Ibirapuera, Farol Santander e Terraço Itália. Inclui almoço e ingressos.

Dia 29/3. Sábado, 8h às 18h.

▲ R\$ 195 ● R\$ 130

Inscrições on-line de 4 a 10/2. Sorteio: 11/2.

Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Patrimônios de Pirenópolis (GO)

EXCURSÃO Conjugando a harmonia entre o patrimônio histórico e o natural, Pirenópolis tem sua fama baseada no turismo, artesanato e extração da pedra que leva seu nome. Os casarões, fazendas, pontes e teatros que compõem seu patrimônio histórico são emoldurados pela beleza da mata e das cachoeiras.

De 21 a 28/3.

Quarta a quarta.

▲ R\$3.300 ● R\$2.200

Preço por pessoa em apartamento duplo.

Inscrições de 6 a 10/2.

Todas as idades



SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$456 ● R\$115

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passe o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Ingresso por pessoa (lanchonete):

▲ R\$136 ● R\$30

Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$170 ● R\$40

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Valores de estacionamento:

▲ R\$24 ● R\$12

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em sescsp.org.br/bibliosc

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » E. E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Lider I
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Sesc Itaquera
- » E. E. Aquilino Ribeiro
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

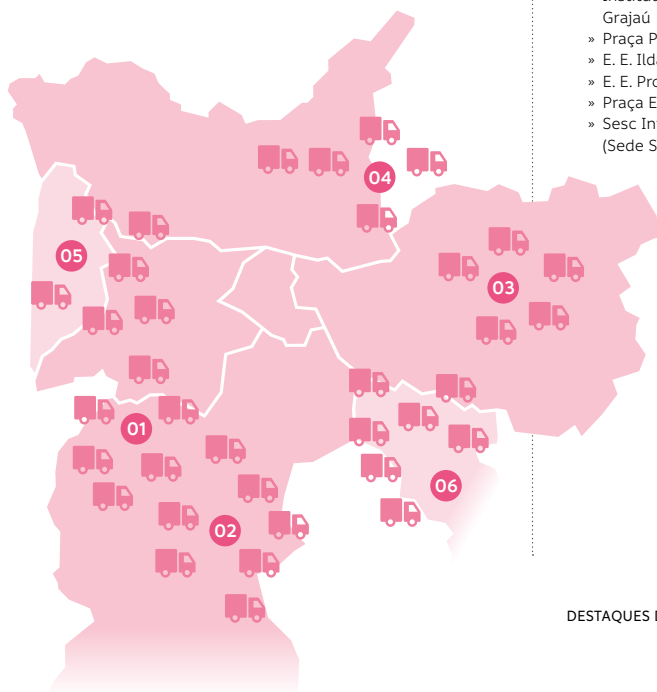
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça Praia de Copacabana (Barueri)

6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

  /sescmesabrasilsp

Saúde Bucal



Odontologia
Campo Limpo

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques
de atividades voltadas
ao tema da saúde na
seção Cursos, Oficinas
e Encontros.

sesc Verão

FEVEREIRO 2025

SEGUIE O JOGO

De 4 de janeiro a 16 de fevereiro, acontece a 30ª edição do **Sesc Verão** em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo. Por meio de mais de mil atividades gratuitas, como aulas abertas, vivências, apresentações esportivas, bate-papos e torneios, pessoas de todas as idades são estimuladas a incorporar o esporte em suas rotinas.

Programação completa em sescsp.org.br/sescverao

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Badminton com Cris Lourenço e Vitor Tavares

PALESTRA Os atletas paralímpicos compartilham relatos de suas experiências, além de demonstrarem suas habilidades na prática.

Dia 1/2. Sábado, 15h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

Marcha Atlética com Caio Bonfim

BATE-PAPO Conversa sobre a história do atleta medalhista nos Jogos Olímpicos de Paris 2024. Ao fim, uma vivência prática com o público.

Dia 2/2. Domingo, 15h30 às 16h30.

GRÁTIS | Todas as idades

Basquete Paralímpico

PALESTRA Demonstração de uma versão do basquete tradicional, só que adaptada para pessoas com deficiência. Com Sérgio Junior e Gabriela dos Santos.

Dia 8/2. Sábado, 15h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

Festival de Basquete 3x3: Arena Bela Vista

TORNEIO Evento da modalidade em que cada equipe é composta por três jogadores em meia quadra, com uma só cesta.

Dia 15/2. Sábado, 10h às 18h. Local: Arena Bela Vista. GRÁTIS | A partir de 16 anos

24 DE MAIO

Ocupação Skate

VIVÊNCIA Área dedicada ao street skate é composta por um mini ramp, atende skatistas iniciantes e os mais experientes, com



Mulheres no Topo: Skate Feminino em Evidência
24 de Maio

empréstimos de material e instrutores especializados. Com Equipe Switch.

Dias 1 e 2/2. Sábado, 9h30 às

18h. Domingo, 9h30 às 17h.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

Mulheres no Topo: Skate Feminino em Evidência

VIVÊNCIA As atletas Karen Jonz e Dora Varela refletem sobre o crescimento feminino da modalidade. Com Coletivo SkateMania.

Dia 1/2. Sábado, 14h às 16h.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

Escalada Interativa no Boulder

VIVÊNCIA Atividade une escalada e projeção interativa com desafios para todos os níveis de habilidade, tecnologia que permite rastrear o progresso e equipe para orientar a superar limites. Com Caramelo Biônico.

De 1 a 16/2. Terça a sexta, 9h às

20h30. Sábados e domingos, 10h às

12h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Ocupação Basquete 3x3

VIVÊNCIA Atividade para treinar e aprimorar as habilidades da modalidade que é uma versão mais rápida e dinâmica do basquete tradicional. Com Instituto Drible Certo.

De 4 a 16/2. Terças, quintas e domingos, 10h às 17h. Quartas e sextas, 10h às 18h30. Sábados, 10h às 18h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

AVENIDA PAULISTA

Primeiras Pedaladas: Clube do Pedal

VIVÊNCIA Orientações para iniciantes.

Com equipe Bike Escola Brasil.

Dia 2/2. Domingo, 10h30 às 15h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min antes. A partir de 3 anos

Jogando Badminton com Vítor Tavares

VIVÊNCIA Bate-papo e atividade prática com o atleta da seleção brasileira de badminton paralímpico.

Dia 2/2. Domingo, 16h30 às 18h.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

BELENZINHO

Skate

VIVÊNCIA A equipe feminina apresenta, de forma técnica e lúdica, os fundamentos básicos da modalidade. Com ABMS - Associação Brasileira Mulheres Skateboarding.

De 1 a 16/2. Sábados e domingos, 10h às 17h.

GRÁTIS | A partir de 7 anos

Encontro de Judô: Ketleyn Quadros

ENCONTRO Apresentação da arte marcial com a atleta olímpica.

Dia 1/2. Sábado, 11h às 13h.

GRÁTIS | A partir de 4 anos

Encontro de Judô: Alana Maldonado

ENCONTRO Apresentação da arte marcial com a atleta mais premiada dos Jogos Paralímpicos.

Dia 2/2. Domingo, 11h às 13h.

GRÁTIS | Todas as idades

Paratleta Olímpica Carol Santiago

VIVÊNCIA Bate-papo e apresentação da campeã paralímpica no nado. Atividade faz parte do projeto "Dos 0 aos 100m".

Dia 13/2. Quinta, 18h às 20h.

GRÁTIS | A partir de 12 anos

BOM RETIRO

Correndo com a Paratleta Verônica Hipólito

AULA ABERTA Bate-papo e atividade prática com a paratleta medalhista em Paris 2024.

Dia 1/2. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS

A partir de 16 anos

Festival de Tênis de Mesa com a Paratleta Bruna Alexandre

TORNEIO Festival da modalidade, além de bate--papo em que a paratleta fala sobre sua trajetória no esporte e dá dicas de jogadas aos participantes.

Dia 9/2. Domingo, 14h às 17h30. GRÁTIS

Inscrições 30 min antes.

A partir de 6 anos

Nado Artístico

APRESENTAÇÃO Atividade inclui conceitos da natação, da ginástica e da dança. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dia 15/2. Sábado, 14h às 14h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

CAMPO LIMPO

Basquete 3x3 com Janeth Arcain e Haakin "Dunkboy"

AULA ABERTA Após uma semana de preparação, com treinos técnicos e táticos, equipes disputam um festival composto por "jogos desafio" com narração esportiva e distribuição de medalhas.

De 4 a 9/2. Terça a sexta, 18h30 às 21h. Sábado e domingo, 14h às 16h30.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos

Skate e ParaSkate

TORNEIO Evento composto por apresentações de paraskatistas profissionais e por um torneio amador, com narração, mediação e arbitragem. Com

Associação Brasileira Paraskateboard.

Dias 15 e 16/2. Sábado e domingo, 13h às 18h30.

GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

CARMO

Praia do Centro: Futebol de Areia

AULA-ESPETÁCULO Atletas da seleção brasileira batem bola com o público e, em seguida, batem papo. Com Catarino, Benjamin e Taiane Costa.

Dia 1/2. Sábado, 14h às 16h. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS

Todas as idades

Praia do Centro: Handebol de Areia

VIVÊNCIA Atividade prática com Thamiris Duarte e atletas da seleção brasileira da modalidade.

Dias 2 e 15/2. Domingo e sábado, 14h às 16h.

De 3 a 14/2. Segundas, quartas e sextas, 13h às 15h. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS

Todas as idades

Praia do Centro: Treinão na Areia

AULA ABERTA Treino funcional coletivo conduzido pelos educadores esportivos das unidades Carmo e Florêncio de Abreu.

De 3 a 14/2. Segundas, quartas e sextas, 11h às 11h45. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS

A partir de 12 anos

Praia do Centro: Manhã Iluminada com Yoga

AULA ABERTA Ensino de técnicas de yoga.

De 4 a 13/2. Terças e quintas, 11h às 12h.

Local: Vale do Anhangabaú. **GRÁTIS**
Todas as idades

Praia do Centro: Ritmos de Verão Charme

AULA ABERTA Baseada em bailes da década de 1970, onde os dançarinos realizam coreografias sincronizadas. Com Projeto Groove011.

De 8 a 15/2. Terça, quinta e sábados, 17h às 18h. Local: Vale do Anhangabaú.

GRÁTIS | Todas as idades

CASA VERDE

Vem Patinar!

VIVÊNCIA Pista de patinação com aulas abertas, atividades recreativas e apresentações, com empréstimo de patins e equipamentos de segurança.

De 1 a 16/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30. GRÁTIS

A partir de 5 anos

Primeiros Rolês

VIVÊNCIA As crianças exploram suas habilidades em patinetes, bicicletas de equilíbrio e triciclos.

De 1 a 16/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30.

GRÁTIS | 2 a 6 anos

Ginástica Artística

VIVÊNCIA Experiência orientada para explorar acrobacias, equilíbrio e flexibilidade.

De 1 a 16/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30. GRÁTIS
A partir de 3 anos

Tem Medalhista na Casa! Marcha Atlética com Caio Bonfim

APRESENTAÇÃO Demonstração e bate-papo com o atleta.

Dia 2/2. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Vem Jogar Basquete 3x3

VIVÊNCIA Desafios de arremesso e circuito



Judô com Alana Maldonado
Belenzinho e Consolação

de habilidades.

De 4 a 14/2. Terça a sexta,
13h às 18h30. **GRÁTIS**
A partir de 10 anos

CONSOLAÇÃO

Judô com Alana Maldonado

AULA ABERTA Dicas de técnicas da arte marcial japonesa, com presença da bicampeã paralímpica.

De 1 a 15/2. Sábados,
10h30 às 12h. **GRÁTIS**
A partir de 12 anos

Festival de Vôlei

TORNEIO Evento nas categorias masculina

e feminina, com presença da ex-atleta Erika Coimbra.

Dia 8/2. Sábado,
10h às 14h. **GRÁTIS**
|Inscrições no local.
A partir de 13 anos

Festival de Basquete 3X3 e Circuito Habilidades

TORNEIO Evento nas categorias masculina e feminina, com presença de DJ e MC. Com Associação Nacional de Basquete 3x3 - ANB3x3.

Dia 16/2. Domingo,
13h30 às 17h30. **GRÁTIS**
Inscrições 30 min antes.
A partir de 13 anos

GUARULHOS

GMF Para Todos com Raphael Nishimura

AULA ABERTA Técnicas e experiências utilizadas pelo atleta, que podem ser aplicadas ao treinamento funcional.
Dia 1/2. Sábado, 10h às 12h.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

Karatê com Djefini Rumie e Rafael Cardoso

VIVÊNCIA Os atletas realizam uma luta demonstração, tiram dúvidas técnicas e praticam ataques e defesas com o público.
Dia 1/2. Sábado, 15h30 às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Rugby

AULA ABERTA Esporte coletivo de origem britânica que valoriza o trabalho em equipe, o respeito e a disciplina. Com Rafaela Turola e Mari Ramalho.
Dia 2/2. Domingo,
15h30 às 17h30. **GRÁTIS**
A partir de 10 anos

Rugby em Cadeira de Rodas

AULA ABERTA Vivência e apresentação da modalidade adaptada para atletas com deficiências físicas. Com Gigantes Rugby.
Dia 2/2. Domingo,
15h30 às 17h30. **GRÁTIS**
A partir de 10 anos

Ginástica Aérea (Bungee Dance)

AULA ABERTA Atividade realizada de forma suspensa, na qual os participantes realizam os exercícios presos a



Rugby
Guarulhos



Festival Basquete 3x3
Interlagos

elásticos e tecidos fixados no teto ou em suportes.

De 4 a 7/2. Terça a sexta, 10h30 às 12h, 14h às 15h30, 17h às 18h30 e 20h às 21h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Voleibol com Flechinhas e Vedacit Vôlei Guarulhos

AULA ABERTA Apresentação das categorias de base (equipe de formação), vivência e treino aberto ao público.
Dia 15/2. Sábado, 10h às 17h30. GRÁTIS
A partir de 10 anos

Corridinha Infantil

CORRIDA Adaptada para crianças, a modalidade é realizada em distâncias curtas e em um ambiente seguro.
Dia 16/2. Domingo, 9h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 3 anos

INTERLAGOS

Circuito de Ginástica Artística

VIVÊNCIA Experimentação de movimentos nas traves, paralelas, barras e trampolim, com auxílio de monitores.
Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Ginástica Artística com Lorrane Oliveira

DEMONSTRAÇÃO
Apresentação da ginasta brasileira medalhista de bronze por equipes nas olimpíadas de Paris 2024.
Dia 2/2. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Festival de Basquete 3x3

TORNEIO Modalidade é uma variação do basquete

tradicional, com partidas empolgantes e dinâmicas.
Dia 8/2. Sábado, 9h30 às 16h30. GRÁTIS Inscrições 30 min antes. **A partir de 16 anos**

IPIRANGA

Radicalizando: Vivência de Skate

VIVÊNCIA Contato com a modalidade freestyle por meio da experimentação de manobras e movimentações básicas, com orientação de educadores e em pista adaptada. Com Browzinho Mendes e convidados.
Dia 7/2. Sexta, 12h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

ITAQUERA

Afro Step

AULA ABERTA Movimentos ao som de ritmos vibrantes e coreografias.
De 2 a 16/2. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Paraskate

VIVÊNCIA Atividade da modalidade adaptada que vem ganhando destaque por sua capacidade de inclusão e transformação social. Com atletas Tony Alves, Vini Sardi e Ítalo.
Dia 9/2. Domingo, 13h às 16h. Local: Quadra Multiesportiva. GRÁTIS
Todas as idades

Festival de Basquete 3x3

TORNEIO Evento cheio de energia e vibração urbana!
Dia 9/2. Domingo, 9h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Festival de Skate

TORNEIO Circuito de obstáculos com narração esportiva e música. Categorias: feminino, masculino e master
Dias 15 e 16/2. Sábado e domingo, 10h às 16h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

MOGI DAS CRUZES

Ginástica Rítmica

AULA ABERTA Experimentação da modalidade que combina movimentos corporais e aparelhos como fita, bola, maças, arco e corda. Com Cia. GR.
Dias 11, 13 e 15/2. Terça e quinta, 14h às 18h. Sábado, 12h às 17h. GRÁTIS
Todas as idades

As Belezas da Ginástica Rítmica com Barbara Domingos

DEMONSTRAÇÃO A atleta olímpica compartilha suas conquistas e sua jornada.
Dia 15/2. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

Bocha Paralímpica

AULA ABERTA Esporte de precisão disputado por atletas com paralisia cerebral ou deficiências severas. Com Maciel Santos e Iuri Tauan.
Dia 16/2. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS
Todas as idades

OSASCO

Apresentação Esportiva de Tênis de Mesa

VIVÊNCIA Com os atletas paralímpicos Danielle Rauen

e Luis Felipe Manara.
Dia 4/2. Terça, 10h às 16h.
Local: Estação Osasco CPTM.
GRÁTIS | A partir de 6 anos

Ritmos

AULA ABERTA Com educadores do Sesc.
De 3 a 7/2. Segunda, Quarta e Sexta, 9h às 14h e 15h às 20h. GRÁTIS | Senha 15 min antes. A partir de 12 anos

PINHEIROS

Judô com Ketleyn Quadros

APRESENTAÇÃO A judoca conta sua história e se apresenta.
Dia 2/2. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

Recreação de Futebol Callejero

VIVÊNCIA Conhecido também como futebol de rua, é entendido não só como uma modalidade esportiva, mas como prática cultural e colaborativa. Com Rede Paulista de Futebol de Rua.
Dias 2 e 9/2. Domingos, 16h às 18h. GRÁTIS
A partir de 10 anos

Slackline

VIVÊNCIA Atividade envolve manobras acrobáticas sobre uma fita suspensa. Com Vini Cauhy.
Dia 9/2. Domingo, 13h30 às 15h30. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Highline

BATE-PAPO O atleta Vini Cauhy conversa com o público e se apresenta.
Dia 9/2. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades

Vôlei Sentado

VIVÊNCIA Prática da modalidade com o Instituto Athlon.
Dia 15/2. Sábado, 13h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Atletismo

APRESENTAÇÃO Atletas falam sobre suas trajetórias e se apresentam. Com Julio Agripino, Verônica Hipolito.
Dia 16/2. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades

POMPEIA

Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica

BATE-PAPO Atletas apresentam coreografias e interagem com o público trazendo os principais aparelhos e movimentos.
Dia 1/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS
Todas as idades

Ginástica de Trampolim

VIVÊNCIA Experimentação de saltos acrobáticos em trampolim.
De 4 a 16/2. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados e domingos, 10h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Patins

VIVÊNCIA Momento para prática e iniciação ao patins.
De 4 a 16/2. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados e domingos, 10h às 17h. GRÁTIS
A partir de 6 anos



Vôlei Sentado
Pinheiros e Santana

SANTANA

Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica

AULA-ESPETÁCULO Interação entre as atletas e o público para inspirar novas gerações de ginastas e amantes do esporte.

Dia 1/2. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS

Todas as idades

Kemetic Yoga

AULA ABERTA Prática corporal baseada em um sistema egípcio que alinha a mente, o espírito e o corpo. Com Regina Santos Buntu.

De 2 a 16/2. Domingos, 10h às 11h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Fazendo História com a Seleção Brasileira Feminina de Vôlei Sentado

AULA-ESPETÁCULO As atletas compartilham suas experiências, rotinas

de treino e a emoção de representar o Brasil nas competições internacionais.

Dia 2/2. Domingo, 10h30 às 13h30. GRÁTIS
Todas as idades

Pessoas Idosas na Prática de Ginásticas

BATE-PAPO Discussões sobre as capacidades físicas nesta idade e suas múltiplas possibilidades. Com Shirley Diniz, Alessandra Perigo e Fernanda Barbosa.

Dia 14/2. Sexta, 18h30 às 20h. GRÁTIS
Todas as idades

Festival de Basquete 3x3 Feminino

TORNEIO Evento busca fomentar e difundir a modalidade.

Dia 15/2. Sábado, 13h30 às 17h30. GRÁTIS
Inscrições on-line até 11/2. A partir de 12 anos

SANTO AMARO

Patins

VIVÊNCIA Atividade estimula o equilíbrio, a coordenação e agilidade.
Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Floorball

VIVÊNCIA Aprendizado das regras básicas, aperfeiçoamento de habilidades e participação em partidas para iniciantes e veteranos.
De 4 a 9/2. Terça a sexta, 10h às 18h. Sábado e domingo, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Jogando com Atleta: Futevôlei

AULA ABERTA Vivência com Thati Crisostomo, atleta referência da modalidade.
Dia 13/2. Quinta, 18h às 20h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

SANTO ANDRÉ

Tênis de Mesa Paralímpico

VIVÊNCIA Modalidade similar ao tênis de mesa olímpico, sendo uma das diferenças o saque para atletas cadeirantes.

Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 11h às 16h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Corfeball

VIVÊNCIA Jogo colaborativo, praticado por equipes mistas, cujo objetivo é acertar a bola em uma cesta sem tabela.

De 1 a 7/2. Sábado e domingo, 11h às 18h. Terça a sexta, 14h às 19h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Jogando Tênis de Mesa com Bruna Alexandre

VIVÊNCIA Atividade busca incentivar a prática esportiva de forma contínua.

Dia 2/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Goalball

VIVÊNCIA Modalidade desenvolvida exclusivamente para pessoas com deficiência visual, cujo objetivo é arremessar com as mãos uma bola com guizos internos para marcar um gol.

Dias 8 e 9/2. Sábado e domingo, 11h às 13h e 14h às 17h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Jogando Futevôlei com Thatiany Crisostomo

AULA ABERTA Vivência da modalidade com a atleta referência no futevôlei, que dá dicas sobre técnicas e conta sua história.

Dia 16/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

SÃO CAETANO

Atletismo com Jerusa Geber e Gabriel Garcia

AULA-ESPETÁCULO Atividade interativa com os atletas paralímpicos.

Dia 1/2. Sábado, 10h às 12h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS
Todas as idades



Atletismo com Jerusa Geber e Gabriel Garcia
São Caetano

VILA MARIANA

**Coletividade em Jogo:
Vivência de Skate**

VIVÊNCIA Esporte individual a partir do qual a força da coletividade está presente, transpondo barreiras sociais e comportamentais.

Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 12h às 18h.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

**Viver Yoga:
Corpos Potentes**

AULA ABERTA Práticas, conceitos filosóficos e de autoconhecimento com o objetivo de mostrar que todo e qualquer tipo de corpo é potente.

De 2 a 16/2. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

**INTERIOR E
LITORAL**

CAMPINAS

**Treinando com o
Especialista: Corrida
com Vanderlei
Cordeiro de Lima**

VIVÊNCIA Treino de corrida de rua com o medalhista olímpico.

Dia 16/2. Domingo, 8h às 10h. Local: Kartódromo Taquaral. GRÁTIS | A

partir de 16 anos

SANTOS

**Seleção Brasileira de
Ginástica Rítmica**

AULA-ESPETÁCULO As atletas apresentam coreografias e interagem com o público, trazendo os principais



Ginástica com Lorrane Oliveira
Taubaté

aparelhos e movimentos deste esporte.

Dia 2/2. Domingo, 15h às 18h. GRÁTIS

A partir de 3 anos

SOROCABA

**Correndo com
os Atletas**

AULA ABERTA A paratleta Terezinha Guilhermina e o atleta Vanderlei Cordeiro de Lima participam de vivência e tiram dúvidas sobre corrida.

Dia 14/2. Sexta, 19h às 20h30. GRÁTIS

A partir de 16 anos

TAUBATÉ

**Ginástica com
Lorrane Oliveira**

APRESENTAÇÃO Bate-papo, apresentação em aparelho e vivência da modalidade. Mediação: Renata Enriete.

Dia 1/2. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS

A partir de 7 anos

Unidades da Capital e Grande São Paulo



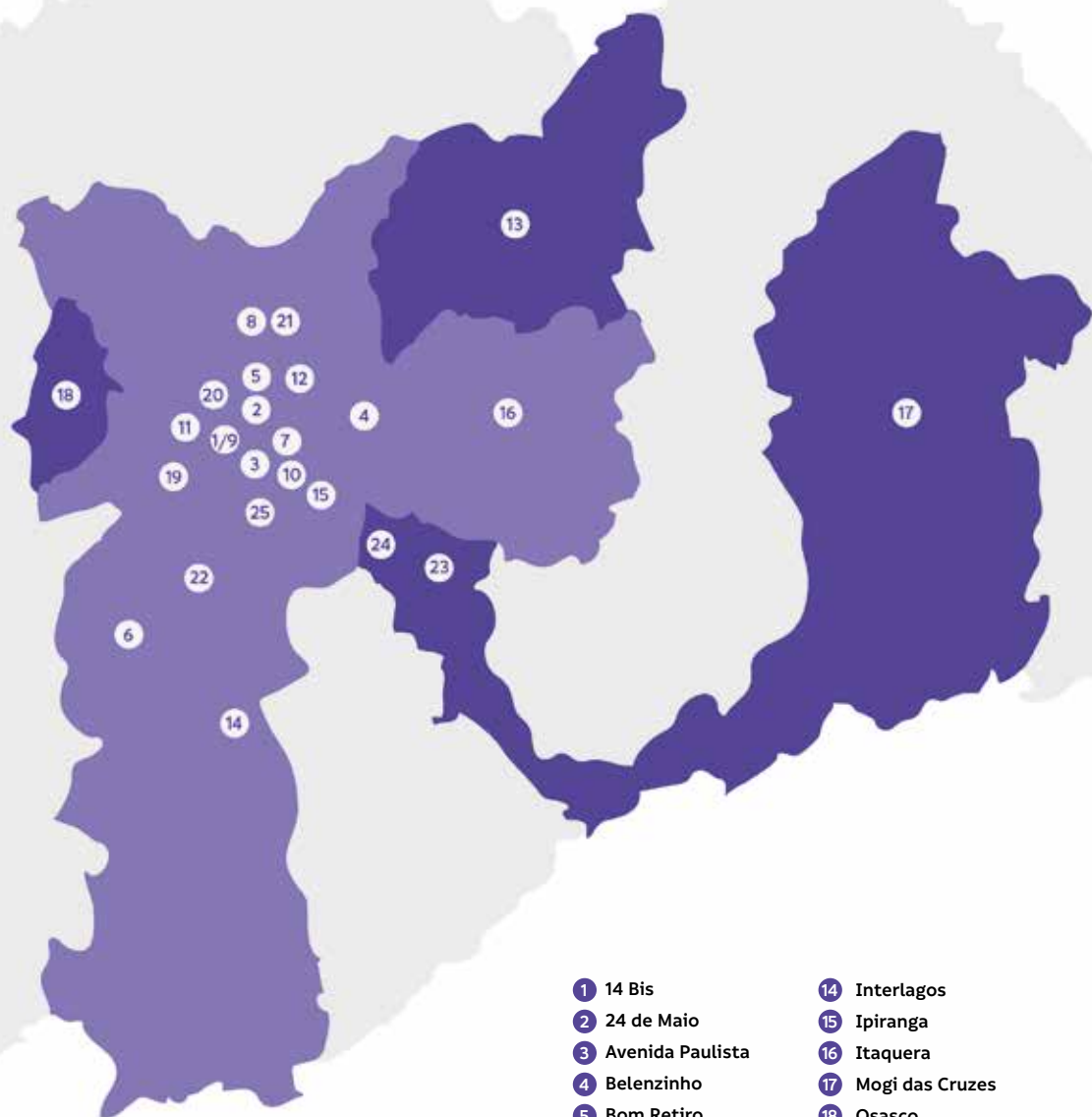
Consulte o portal do
Sesc São Paulo para
mais informações e a
programação completa

Consulte o horário
de funcionamento
das unidades nos feriados
em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a
entrada com animais de
estimação nas unidades,
exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a
Credencial Plena de maneira
on-line, baixe o aplicativo
Credencial Sesc SP ou acesse
o site **centralrelacionamento.
sescsp.org.br**. Se preferir,
nesses mesmos canais, é
possível agendar horários para
realização desses serviços
presencialmente, nas Centrais
de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis | 14 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 15 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 16 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 18 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 19 Pinheiros |
| 7 Carmo | 20 Pompeia |
| 8 Casa Verde | 21 Santana |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro |
| 10 CineSesc | 23 Santo André |
| 11 Consolação | 24 São Caetano |
| 12 Florêncio de Abreu | 25 Vila Mariana |
| 13 Guarulhos | |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📍 📺 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 📺 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 📺 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

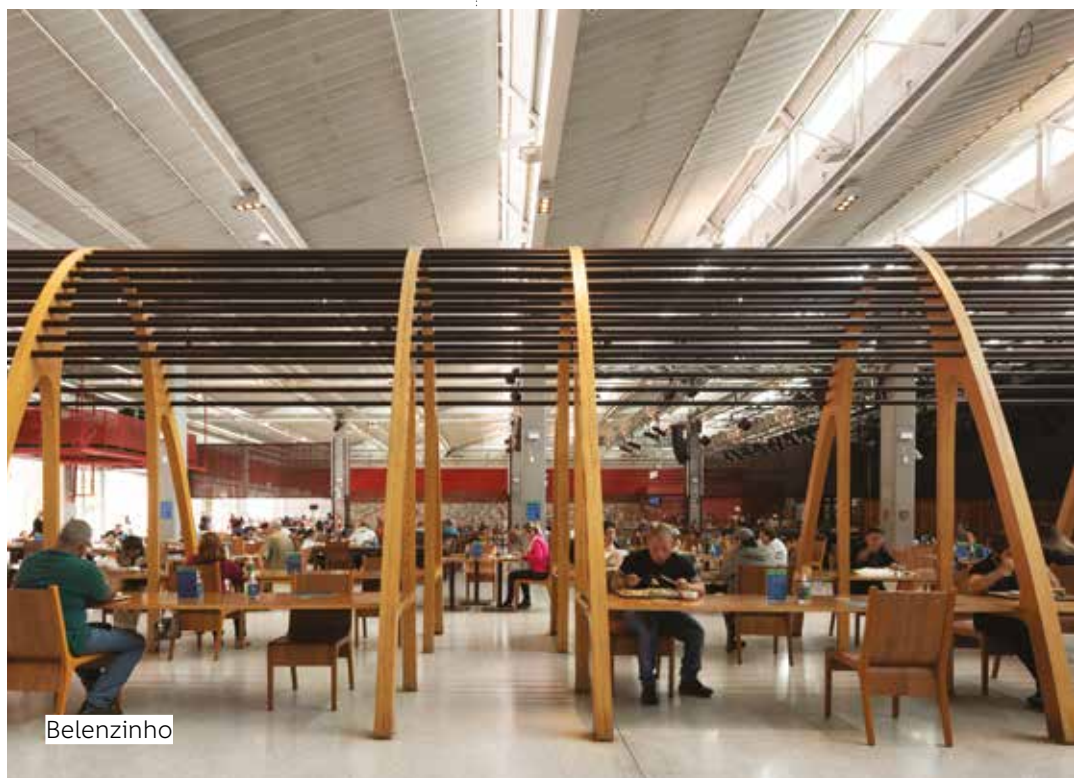
◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 📺 @/sescbelenzinho



Belenzinho

BOM RETIRO**Alameda Nothmann, 185,****Bom Retiro, São Paulo**

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.**Sábado, 10h às 20h.****Domingos e feriados, 10h às 18h.**

☎ (11) 3332-3600

f @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO**Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,****Campo Limpo, São Paulo**

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.**Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**

☎ (11) 5510-2700

f @/sesccampolimp

CARMO**Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo**

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

f @/sescarm

CASA VERDE**Avenida Casa Verde, 327,****Casa Verde, São Paulo**

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.**Sábados, domingos e****feriados, 10h às 18h.**

☎ (11) 2238-3300

f @/sescasaverde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,****Bela Vista, São Paulo**

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 21h.**Sábados, 10h às 18h30.**

☎ (11) 3254-5600

f @/cpfsesc

CINESESC**Rua Augusta, 2.075,****Cerqueira César, São Paulo**

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

f @/cinesescsp

CONSOLAÇÃO**Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo**

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.**

☎ (11) 3234-3000

f @/sescconsolacao

FLORÊNCIO DE ABREU**Rua Florêncio de Abreu, 305/315,****Centro, São Paulo**

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

f @/sescflorencio

GUARULHOS**Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,****Jardim Flor do Campo, Guarulhos**

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.**Sábados, 9h às 20h.****Domingos e feriados, 9h às 18h.**

☎ (11) 2475-5550

f @/sescguarulhos

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚶 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 5662-9500

📱 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3340-2000

📱 @/sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 2523-9200

📱 @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚶 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 4728-6200

📱 @/sesc_mogidascruzes

📱 @/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca

Crispim, 9, Jardim das Flores,

Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎ (11) 3184-0900

📱 @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3095-9400

📱 @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3871-7700

📱 @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,

Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 2971-8700

📱 @/sescsantana

SANTO AMARO**Rua Amador Bueno, 505,****Santo Amaro, São Paulo**

◆ Largo Treze (400 m)

◆ Santo Amaro (850 m)

◆ Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

☎ (11) 5541-4000

f x @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ**Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,****Santo André**

◆ Santo André (2.000 m)

◆ Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.**Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**

☎ (11) 4469-1200

f x @/sescsantoandre

SÃO CAETANO**Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano**

◆ São Caetano (1.400 m)

◆ Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.**Sábados e feriados, 9h às 17h30.**

☎ (11) 4223-8800

f x @/sescsaocaetano

VILA MARIANA**Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo**

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

◆ Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.**Sábados, 10h às 20h30.****Domingos e feriados, 10h às 18h.**

☎ (11) 5080-3000

f x @/sescvilamariana



São Caetano

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP

☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71
Bauru, SP

☎ (14) 3235-1750
f x @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP

☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingues
Ventura, 121
Birigui, SP

☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP

☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP

☎ (19) 3737-1500
f /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP

☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@ /sescscatanduva

FRANCA

Avenida Doutor Ismael
Alonso Y Alonso, 3.071
Franca, SP

☎ (16) 3112-7500
f /sescfrancasp
@ /sescfranca

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP

☎ (11) 4583-4900
f x @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP

☎ (19) 3437-9292
f x @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP

☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP

☎ (16) 3977-4477
f @ /sescribeiraopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @/sescriopreto

SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP
☎ (13) 3278-9800
f @/sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP
☎ (16) 3373-2333
f /sescscarlos
@/sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999
São José dos Campos, SP
☎ (12) 3904-2000
f x @/sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP
☎ (15) 3332-9933
f @/sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP
☎ (12) 3634-4000
f @/sescsctaube

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP
☎ (18) 3226-0400
f @/sescscthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente

A Casa de Bernarda Alba

Ribeirão Preto



RIBEIRÃO PRETO

A Casa de Bernarda Alba

ESPETÁCULO A peça mergulha nas complexidades das relações familiares e sociais, abordando assuntos como poder, repressão, desejo e liberdade. Com Os Satyros. Dir. Rodolfo García Vázquez. 100 min.

Dia 12/2. Quarta, 20h.

Local: Teatro Municipal. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BAURU

Central do Brasil com Trilha ao Vivo

Dir. Walter Salles, Brasil/França, 1998, 115 min

APRESENTAÇÃO Exibição do filme com a trilha sonora executada ao vivo pela Cine Mancini Orchestra.

Dia 21/2. Sexta, 20h. **I2**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SÃO CARLOS

Francisco el Hombre

SHOW A banda apresenta as músicas do seu disco "Hasta El Final".

Dia 27/2. Quinta, 20h.

Local: Galpão. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visita de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital



LITERATURA LIVRE – CONTOS DE AMOR DE LOUCURA E DE MORTE

Esta coletânea de contos de Horacio Quiroga (1878-1937) foi publicada em 1917, na Argentina. Com um estilo que remete ao de Edgar Allan Poe, o autor é um dos mais importantes escritores latino-americanos do início do século, com sua obra transitando pelo cotidiano, o macabro e o sobrenatural. Tradução de Renato Roschel e Adriana Zoudine. Disponível em sescsp.org.br/contos-de-amor

EAD.SESC.DIGITAL

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre cenografia, podcast, Libras, quadrinhos, música, arquitetura, iluminação cênica, sustentabilidade e muito mais.

Saiba mais em sescsp.org.br/ead

APLICATIVO SESC DIGITAL

Assista gratuitamente a dezenas de filmes de ficção, documentários, produções originais e shows na nova plataforma de streaming do Sesc São Paulo.

Disponível para todos os dispositivos Android e iOS



COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



PLAYLIST – PÉ NA ESTRADA

Uma trilha sonora para embalar suas viagens, mesmo que seja sem sair do lugar. Bote o pé na estrada na companhia de Racionais, Muddy Waters, Marisa Monte e muitos outros.

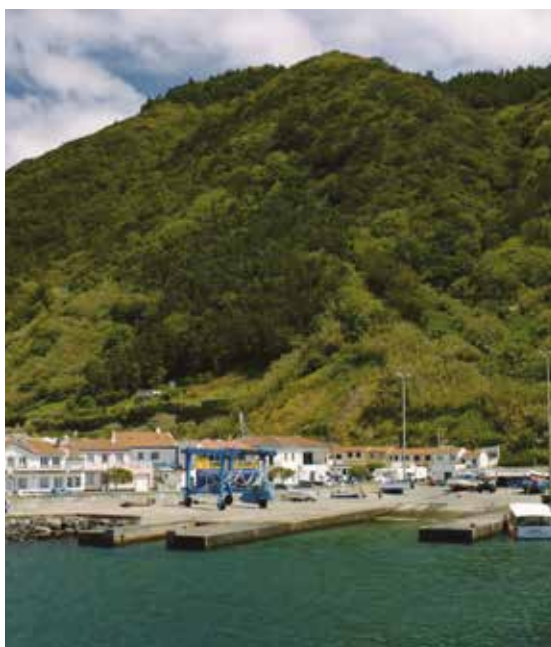
Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

    /sescTV

Assista em sescTV.org.br/noar




LUSITANOS EM CENA

Longas de ficção e documentário portugueses premiados que exploram temas como meio ambiente, ancestralidade, negritude, literatura, relações humanas e mais. Durante fevereiro, cinco documentários serão exibidos às sextas, às 22h.

Abrindo a mostra, **Hálito Azul** retrata a vila de pescadores da Ribeira Grande, nos Açores, localizada na encosta de um vulcão.

Dir. Rodrigo Areias, Portugal, 2018, 80 min.

Estreia: 7/2. Sexta, 22h, na TV. 


CONFIRA TAMBÉM...



ORCHESTRE POLY-RYTHMO DE COTONOU

O programa apresenta a Orchestre Poly-Rythmo de Cotonou, formada no final dos anos 1960 em Benin, na África Ocidental. O show, registrado no Sesc Pompeia durante o festival Sesc Jazz 2023, traz um repertório que transita entre soul, afrobeat, jazz e highlife, com bases rítmicas do Vodun, a religião tradicional do Benin.

Dir. Camila Miranda, Brasil, 2024, 53 min.

Estreia: 19/2. Quarta, 21h, na TV. 

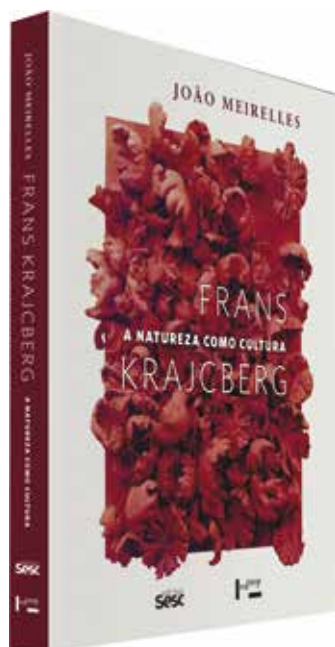
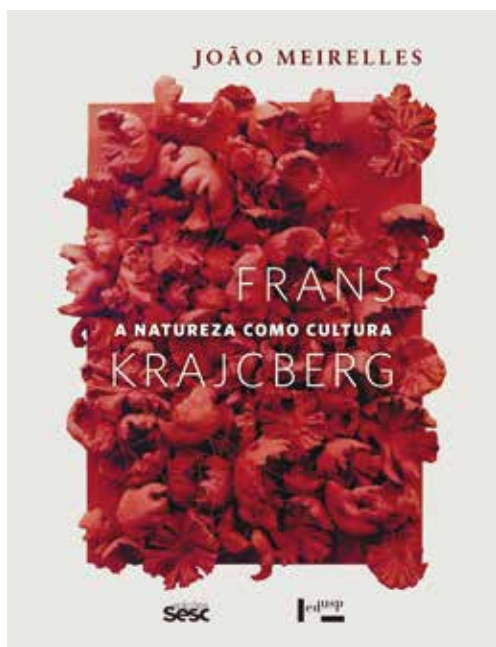
Lusitanos em Cena (Frame/divulgação), Orchestre Poly-Rythmo de Cotonou (Fuego Digital)

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

f x @ /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

FUTURO LANÇAMENTO



FRANS KRAJCBERG - A NATUREZA COMO CULTURA

João Meirelles

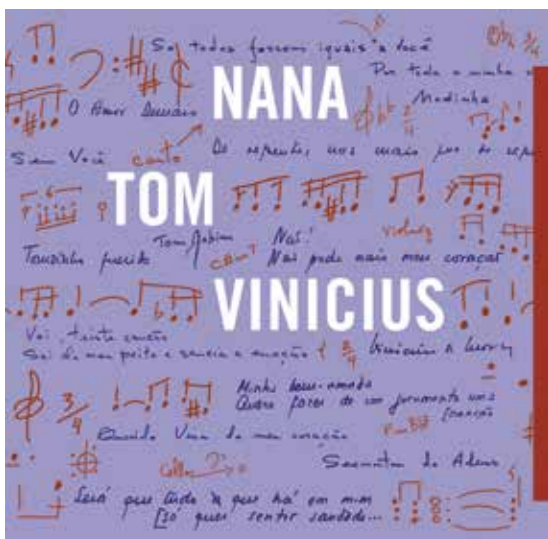
Em meio à efervescência da arte brasileira contemporânea, um artista polonês encontrou seu lar e sua paixão: Frans Krajcberg, sobrevivente do Holocausto na Segunda Guerra Mundial, redescobriu a vida no Brasil e transformou sua dor em arte como um grito de alerta contra a destruição da natureza.

O artista pediu, em 1985, que o amigo e também ativista ambiental João Meirelles escrevesse sobre sua vida. E assim nasceu esta biografia, lançada em coedição pelas Edições Sesc São Paulo e pela Editora da Universidade de São Paulo (Edusp). Com fotos exclusivas e depoimentos inéditos, o livro apresenta a vida e a obra de Krajcberg, desde sua infância e juventude na Polônia até sua consagração como um dos maiores artistas brasileiros.

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



NANA TOM VINICIUS

Nana Caymmi

O álbum nos apresenta com a voz de Nana Caymmi interpretando canções da dupla Antônio Carlos Jobim e Vinicius de Moraes, uma das mais famosas parcerias da música brasileira. Com direção artística, violão e arranjos de Dori Caymmi, o disco foi indicado ao 22º Grammy Latino na categoria Álbum do Ano. Ele traz releituras de clássicos como “Eu sei que vou te amar” e “Canção do amor demais” compostas em parceria, assim como “Valsa de Eurídice”, de Vinicius e “As praias desertas”, de Tom.

Disponível nas plataformas de áudio e, em vinil, nas Lojas Sesc

CONFIRA TAMBÉM...



DUO CONTEXTO

Ricardo Bologna e Eduardo Leandro

Explorando as possibilidades que a percussão erudita oferece na música de concerto contemporânea, essa parceria de Ricardo Bologna e Eduardo Leandro foi gravada em duas etapas: em 1997, na Alemanha e em 2008, no Brasil. O repertório apresenta um trabalho conceitual que mescla a experimentação eletroacústica à riqueza rítmica brasileira.

Disponível nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc

Lojas Sesc



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



Porta-copos



Minibolsa



Bolsa carteiro

NOVOS PRODUTOS DA LINHA EVANDRO CARLOS JARDIM

Objetos cotidianos como uma xícara, uma cadeira, um bule ou a vista de uma janela se transformam por meio do olhar do artista Evandro Carlos Jardim. Gravador, desenhista e pintor, ele trabalha, há mais de 60 anos, transformando a beleza e a poesia do dia a dia em obras de arte.

A linha de produtos Sesc em Obras: Evandro Carlos Jardim foi atualizada com novas obras do artista. A coleção também ganha novos itens, como o conjunto de porta-copos.



Estojo

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Relacionamento com Empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**



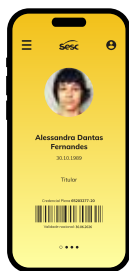
A edição de fevereiro da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba
como fazer sua
credencial plena



Aponte a câmera do
celular para o código
QR acima e consulte a
programação completa



sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

