

EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

MAIO
2025

seSC





Acesse a versão PDF
do guia para pessoas
com deficiência visual

Legenda de Acessibilidade



Consulte o horário de funcionamento
das unidades nos feriados em
sescsp.org.br/feriados

Capa: Atividade "Vivências de Quintal",
que acontece no Sesc Vila Mariana,
com o Coletivo Arte do Quintal.
Foto: Dih Vendrasco

Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	14	A14	14 anos
10 A10	10 anos	16	A16	16 anos
12 A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Shows e Espetáculos 6

Sesc na Virada Cultural 26

Exposições 30

Cinema 32

Cursos, Oficinas
e Encontros 38

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 68

Crianças 72

Pessoas Idosas 84

Turismo Social 88

Bibliotecas 91

Alimentação 92

Saúde Bucal 93

Ações em Rede

Sesc na Semana

Mundial do Brincar 96

Dia do Desafio 100

Unidades da Capital

e Grande São

Paulo 104

Unidades do Interior

e Litoral 110

sesc.digital 113

SescTV 114

Edições Sesc 115

Selo Sesc 116

Lojas Sesc 117

Faça sua

Credencial Plena 118



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Você sabe o que o Sistema Comércio faz por você?

Participe da **Semana S do Comércio de Bens, Serviços e Turismo**, o evento que conecta empresários, trabalhadores e suas famílias. Nos dias **16 e 17 de maio**, no Sesc Pompeia, descubra oportunidades, participe de atividades exclusivas e fortaleça sua conexão com o setor.

Uma jornada de atividades está prestes a começar.



Conheça a programação



16.05 Dia para empresários
17.05 Dia para trabalhadores
e seus familiares

Sesc Pompeia
Rua Clélia, 93
Pompeia - São Paulo



TRANSFORMANDO VIDAS, FORTALECENDO EMPRESAS E DESENVOLVENDO O BRASIL.



FECOMÉRCIO SP

CNC

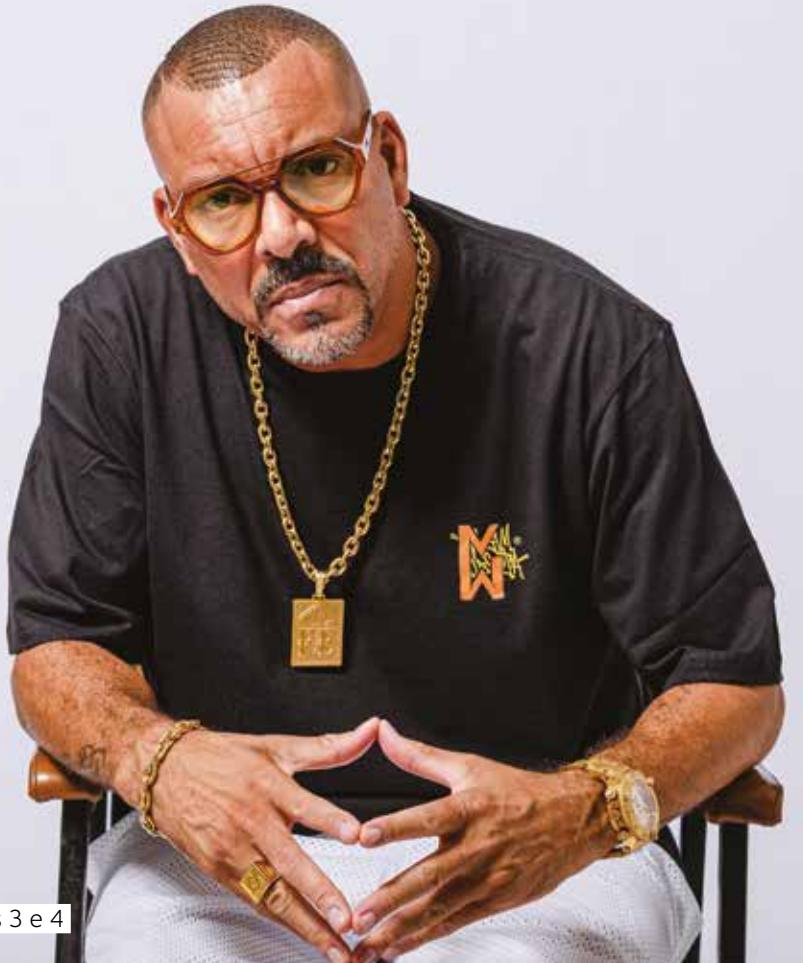
Sindicatos Empresariais

Sesc

Senac

Sistema Comércio

Shows e Espetáculos



Dexter
14 Bis – Dias 3 e 4

MÚSICA	6
TEATRO	18
DANÇA	22
CIRCO	24
SESC NA VIRADA	
CULTURAL	26

MÚSICA

14 BIS

Paula e Jacques Morelenbaum

Show "Só Caetano", com repertório tropicalista. Part. Moreno Veloso. **Dias 1 e 2/5. Quinta, 18h. Sexta, 20h.** Local: Teatro. **AL** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Sonhos de Lundu

Celebração de compositores negros que construíram a história do choro. **Dias 3 e 10/5. Sábados, 18h.** Local: Biblioteca. **AL GRÁTIS.**

Dexter

Para celebrar 35 anos de carreira, rapper apresenta músicas que marcam seu repertório. Part. Edi Rock. **Dias 3 e 4/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** Local: Teatro. **A16** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Rosa Passos

Show "Suite Brasileira" apresenta clássicos da

Foto: Rasta, Wesley Rodrigo

música brasileira com arranjos originais.

Dias 8 e 9/5. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. **A10** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Linn da Quebrada

Show de celebração e despedida do álbum "Trava Línguas".

Dias 10 e 11/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A18** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Orquestra Sinfônica Heliópolis

Regência: Isaac Karabtchevsky.

Dia 16/5. Sexta, 20h. Local: Teatro. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Apresentação do álbum "Coral". Part. Luedji Luna

(dia 29) e Alessandra Leão (dia 30).

Dias 29 e 30/5. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. **AL** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Cesar y La Pachanga

Banda com músicos de Venezuela, Peru e Brasil apresenta salsas tradicionais, arranjadas ao estilo do grupo.

Dia 31/5. Sábado, 18h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. **AL GRÁTIS.**

Grupo Um

Para comemorar 50 anos de história, o grupo faz um passeio pelo repertório de seus álbuns históricos.

Dia 31/5. Sábado, 20h. Local: Teatro. **AL** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
28/4 a 4/5	22/4	23/4
5/5 a 11/5	29/4	30/4
12/5 a 18/5	6/5	7/5
19/5 a 25/5	13/5	14/5
26/5 a 1/6	20/5	21/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento. sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Planta e Raiz

Canções do DVD "Planta e Raiz ao Vivo em Noronha", com gravações clássicas e inéditas.

Dias 17 e 18/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A14** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Elba Ramalho

Show mistura som eletrificado e acústico, em repertório para quem gosta de forró, xote, xaxado e baião.

De 20 a 22/5. Terça e quarta, 20h. Quinta, 18h. Local: Teatro. **AL**

▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24

Zé Manoel

Apresentação do álbum "Coral". Part. Luedji Luna

24 DE MAIO**CHORAÇO**

Apresentações com músicos tradicionais e de novas gerações para celebrar o choro.

Cristovão Bastos

Show em homenagem aos mestres do choro. Part. João Camarero. Dia 1/5. Quinta, 18h. Local: Teatro. AL ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Mulheres Pretas no Choro

Roda formada por mulheres negras traz repertório de clássicos do gênero. Part. Hilda Maria. Dia 2/5. Sexta, 20h. Local: Teatro. AL ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Jardim do Choro

João Póleto recebe convidados para a interpretação de grandes clássicos. Dias 3 e 4/5. Sábado e domingo, 15h. Local: Cafeteria Jardim da Piscina. AL GRÁTIS

Guinga

Canções autorais de seus mais de 55 anos de carreira. Part. Simone Guimarães e Jessé Sadoc. Dias 3 e 4/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. AL ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Panorama do Choro

Sexteto apresenta músicas de seus dois álbuns. Part. Nailor Proveta, Alessandro

Penezzi e Arismar do Espírito Santo. Dia 7/5. Quarta, 20h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

100 Anos de Orlando Silveira

Toninho Ferragutti e Regional apresentam show com canções inéditas e sucessos do artista centenário. Dia 8/5. Quinta, 20h. Local: Teatro. AL ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Eudóxia de Barros

Show em tributo a Ernesto Nazareth e Zequinha de Abreu. Dia 9/5. Sexta, 20h. Local: Teatro. AL ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Chora: Mulheres na Roda

Quarteto carioca mostra representatividade feminina nas tradicionais rodas de choro. Dias 10 e 11/5. Sábado e domingo, 15h. Local: Cafeteria Jardim da Piscina. AL GRÁTIS

Àvuà

Show mescla poesia, soul e influências da música afro-brasileira. Dias 15 e 16/5. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Jup do Bairro

Show "Deus Ex Machina". Integra o projeto Legítima Diferença. Dias 17 e 18/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A18 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Danilo Caymmi

Show do álbum "Andança 5.5". Dia 21/5. Quarta, 19h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Banda Córlea

Show "45 Anos em Movimento" traz clássicos e novas composições. Dia 22/5. Quinta, 20h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Benito Di Paula e Rodrigo Vellozo

Pai e filho apresentam espetáculo que celebra o legado do samba paulista. Dia 23/5. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

AVENIDA PAULISTA**Banda da Portaria: Canções de Amor Deixadas na Portaria**

Apresentação poético-musical a partir da obra do poeta Vitor Miranda. Com Vitor Miranda, João Mantovani, Binho Siqueira, Daniel Doctors e Caio Lopes. Dia 1/5. Quinta, 17h30. Local: Térreo. A14 GRÁTIS

TRAVESSIA: ENCONTRO DE GERAÇÕES

Ciclo de shows promove encontros entre dois artistas de diferentes gerações que revisitam, de forma intimista, a obra de ambos. Local: Arte II. A18 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Di Melo e Jadsa

O músico recifense encontra a cantora e compositora baiana. Dia 9/5. Sexta, 20h.

Arrigo Barnabé e Maria Beraldo

Um dos expoentes da vanguarda paulista se encontra com a artista da cena contemporânea. Dia 10/5. Sábado, 20h.

Mauricio Pereira e Yma

O cantor, compositor e saxofonista se junta a Yma, que transita por ritmos que nascem entre sintetizadores, dark e música pop. Dia 11/5. Domingo, 18h.

Eskrötä

Banda apresenta suas músicas de empoderamento feminino e problemas sociais. Dia 16/5. Sexta, 19h30. Local: Térreo. A14 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Vox Sambou (HAI/CAN)

Show do álbum "Hayti Lives". Dia 17/5. Sábado, 19h30. Local: Térreo. A14 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

"Bodies and Subwoofers (B.A.S.)"

Projeto explora os efeitos terapêuticos do som de baixa frequência por meio de instalações de subwoofers site-specific. Por Stefanie Egedy e Camille Laurent. Dia 18/5. Domingo, 17h30. Local: Térreo. A14 GRÁTIS

Poema Canção

No formato voz e violão, essa experiência literomusical

conecta culturas, gêneros e artes. Com Ani Basilio e Tyno Val (Tongo).

Dia 21/5. Quarta, 20h. Local: Biblioteca. A16 GRÁTIS.

BELENZINHO**Rildo Hora e Bruna Volpi**

Show celebra a obra de Beth Carvalho. Integra o projeto Salve Samba. Dia 1/5. Quinta, 18h.

Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Fundo de Quintal

Apresentação de um dos maiores grupos brasileiros de samba. Dias 2 e 3/5. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Wagner Tiso

Show com canções marcantes de seus 80 anos. Dia 9/5. Sexta, 21h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Violeta de Outono

Lançamento da edição comemorativa do álbum "Ilhas", de 2005.

Dia 3/5. Sábado, 21h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ciça Moreira Convida Bill (Zander)

Lançamento de seu novo trabalho, "Síndrome". Dia 4/5. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tutti Frutti

Celebração dos 50 anos do álbum "Fruto Proibido".

Dia 9/5. Sexta, 20h30. Local: Comedoria. A14 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Oruã

Turnê do álbum "Passe". Integra o projeto Antena Indie.

Dia 9/5. Sexta, 21h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Foto: Divulgação

Rastapé

Além de canções autorais, o grupo apresenta sucessos da música regional. Part. Enok Virgulino. Integra o projeto Forró do Bom.

Dia 10/5. Sábado, 20h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Sofia Freire

Show do álbum "Ponta da Língua".
Dia 10/5. Sábado, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Annie e Rafa

Show "Braços Abertos". Integra o projeto Música de Raiz.
Dia 11/5. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Protoje & Tippy I Grade

Um dos maiores nomes do reggae une forças ao lendário engenheiro de Dub, Tippy. Integra o projeto Chama Reggae.

Dia 16/5. Sexta, 20h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Thiago França Trio

Show do álbum "Canhoto do Pé".
Dia 16/5. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Getúlio Abelha

O artista piauiense amplia sua pesquisa musical, incorporando cumbia, funk e seresta.

Dia 17/5. Sábado, 20h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Fitti

Show do álbum de estreia, "Transespacial".
Dia 17/5. Sábado, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Samuel Pompeo Quinteto

Show desafia as fronteiras do choro com a fusão do jazz e improvisação. Integra o projeto Jazz Clube.

Dia 18/5. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Luiz Lins

Passeio entre rap e R&B, com toques do brega pernambucano.

Dia 23/5. Sexta, 20h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

André Prando

Show do álbum "Irinú".
Dia 23/5. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Eminence

Show "Dark Echoes". Integra o projeto Música Extrema.

Dia 30/5. Sexta, 20h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Jarbas Mariz

Lançamento do disco "A Vida Insiste em Brotar", acompanhado da Banda Tutano.

Dia 30/5. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Nomade Orquestra

Show do álbum mais recente, "Terceiro Mundo".
Dia 31/5. Sábado, 20h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Gzuis

Homenagem ao disco "Lado B Lado A", de O Rappa, além de músicas autorais.

Dia 31/5. Sábado, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BOM RETIRO**Embondeiro Queixada: Comunidade Cultural Quiolombaqué**

Show "O Tambor é Nossa Guia" celebra 20 anos.

Dia 1/5. Quinta, 16h. Local: Praça de Convivência. **A1 GRÁTIS.**

Coletivo Acuenda

Apresenta "Baile Brega - Karaokê Kerida". Integra o projeto Cultura de Baile.

Dia 3/5. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. **A1 GRÁTIS.**

Siga Bem Caminhoneira

No Dia Internacional de Combate à LGBTfobia, o bloco carnavalesco celebra o amor, a resistência e a liberdade de ser quem se é. Integra o projeto Brejo do Bom.

Dia 17/5. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. **A1 GRÁTIS.**

Zumbiido Afropercussivo

Lançamento do primeiro álbum de estúdio. Part. Rincon Sapiênciá e Lílian Rocha.

Dia 30/5. Sexta, 20h.
Local: Teatro. A10
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade: Libras.

Sofia Freire

Belenzinho - Dia 10

**João Suplicy**

Show do álbum "Samblues".

Dia 31/5. Sábado, 20h.
Local: Teatro. A10
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CAMPO LIMPO**Cassiana Pérola Negra**

A filha de Jovelina compartilha sua herança musical ao celebrar o que seriam os 80 anos da mãe.

Dia 1/5. Quinta, 17h. Local: Tenda Praça. **A1 GRÁTIS.**

Lalis

Cantora apresenta seu projeto "Em Construção".

Dia 11/5. Domingo, 17h. Local: Tenda Praça. **A1 GRÁTIS.**

Eletro Samba Groove

Grupo traz nova roupagem à black music, misturando samba e

Foto: Luara Oliveira

democratização do acesso à música instrumental.

Sextas, 17h. Local:
Cafeteria. A1 GRÁTIS.

Trinca Fogo

Show "Doutor em Samba: 100 anos de Paulo Vanzolini".
Dia 2/5.

Quatriblock e Valéria Custódio

Show "Flores Pretas".
Dia 9/5.

Fabio Cadore

Show "Cordas & Canções".
Dia 16/5.

Jean Charnaux

Show "Pé de Cabra".
Dia 23/5.

Duo Vibrapiano

Um piano e um vibrafone dividem o palco. Com Daniel Grajew e Carlos dos Santos.
Dia 30/5.

90º Aniversário do Parque Peruche, com Caldeirão do Samba da Dobrada

Roda de samba comemora o aniversário do tradicional bairro da zona Norte.
Dia 3/5. Sábado, 14h30 às 17h30.
Local: Arena. A1 GRÁTIS.

Histórias e Canções, com Trovadores Urbanos

Em comemoração a 35 anos de estrada, show traz causos e músicas que embalaram a carreira do grupo.
Dia 10/5. Sábado, 16h.
Local: Arena. A1 GRÁTIS.

Conexões da Diáspora, com Grupo Maobé (Togo)

Entre cânticos, danças e ritmos ao som dos tambores, artistas do Brasil e do continente africano reverberam juntos sua energia ancestral.

Dia 11/5. Domingo, 16h.
Local: Arena. **AL GRÁTIS.**

Sambas da Casa Verde: Memórias e Batucadas

Com sambas de enredo e composições clássicas, a roda é uma viagem sonora que evoca personagens, carnavales, batalhas e conquistas históricas do bairro.

Dia 17/5. Sábado, 16h.
Local: Arena. **AL GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Ellen Oléria Canta Nina Simone

Tributo apresenta clássicos como "Feeling Good", "Ain't Got No" e "My Baby Just Cares for Me".

Dias 1 e 2/5. Quinta, 18h. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Camila Silva Quinteto

A cavaquinista celebra as influências femininas em sua carreira, com repertório de compositores de diferentes gerações.

Dia 3/5. Sábado, 16h.
Local: Convivência. **AL GRÁTIS.**

Rico Dalasam

Show do seu álbum mais recente, "Escuro Brilhante".

Dias 3 e 4/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Choro da Consolação Recebe Choro da Garoa

Roda com alunos do curso de prática de choro em intercâmbio com músicos da cena da cidade.

Dia 31/5. Sábado, 12h às 14h.
AL GRÁTIS.

INSTRUMENTAL SESC BRASIL

Projeto voltado para a música instrumental e suas diversas vertentes.

Apresentações às 19h.
Local: Teatro Anchieta. Ingressos distribuídos no dia do show, online a partir das 12h, ou nas bilheterias das unidades, a partir das 14h. **AL GRÁTIS.**

Dani & Debora Gurgel Big Band | DDG19

Show apresenta a big band e incorpora a voz instrumental ao jazz brasileiro através de composições próprias.

Dia 6/5.

Laura Santos

Canções do seu primeiro disco solo, "Corrente do Samba", em homenagem a Altay Veloso, e músicas autorais que mesclam jazz, pop e vertentes brasileiras.

Dia 13/5.

Senna6

Grupo instrumental contemporâneo se apresenta com uma formação que agrupa instrumentos tanto da música de concerto quanto da popular.

Dia 20/5.

Arícia Ferigato

A harpista, improvisadora e compositora apresenta o show do álbum "Pequenas Voltas".

Dia 27/5.

FLORÊNCIO DE ABREU

Samba de Dandara

Show passeia por ritmos afro-brasileiros, como samba, ijexás, afoxés, pontos de candomblé e umbanda.

Dia 10/5. Sábado, 16h.
Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. **AL GRÁTIS.**

Cortejo Afro: Afoxé Amigos de Katendê

Grupo apresenta um show interativo do ijexá e celebra 30 anos.

Dia 26/5. Segunda, 12h.
Local: Praça Antônio Prado. **AL GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Clube do Balanço

Banda celebra 20 anos de carreira e cinco álbuns lançados.

Dia 1/5. Quinta, 16h.
Local: Praça Pau Brasil. **AL GRÁTIS.**

IPIRANGA

Mila Costa

Show "Baile da Sereia".

Dia 1/5. Quinta, 16h.
Local: Quintal. **AL GRÁTIS.**

Yoùn

Apresenta "Unicórnio".

Integra o projeto (R)Existir em Beat, Jazz e Flow.

Dia 30/5. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Rico Dalasam
Consolação - Dias 3 e 4

Conde Favela Sexteto

Show "ABCguetojazz". Integra o projeto (R)Existir em Beat, Jazz e Flow.

Dia 31/5. Sábado, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

ITAQUERA

Gueto pro Gueto Sistema de Som

Show valoriza a cultura "reggae sound system". Com Lei Di Dai, DJ Vinnie e a dançarina Fabi Silva.

Dia 1/5. Quinta, 13h.
Local: Palco da Praça de Eventos. **AL GRÁTIS.**

Leões de Israel

Espetáculo celebra os 25 anos do grupo, misturando sucessos e novas faixas.

Dia 1/5. Quinta, 15h.
Local: Palco da Orquestra. **AL GRÁTIS.**

Foto: Carol Curti

Miranda Caê

Show "Afeto", com performance, canções e poesias autorais de Miranda Caê e Leo Matheus.

Dia 4/5. Domingo, 15h.
Local: Palco da Praça de Eventos. **AL GRÁTIS.**

Jonathan Ferr

Um dos nomes celebrados da nova geração do jazz nacional, o pianista explora broken beat, hip hop e eletrônico em uma fusão urbana fora da caixa..

Dia 11/5. Domingo, 15h.
Local: Palco da Praça de Eventos. **AL GRÁTIS.**

Mulher ComVida

Show "Quintal do Samba de Dandara".

Dia 18/5. Domingo, 15h.
Local: Praça do Morcegão, Arthur Alvim - Cohab 1. **AL GRÁTIS.**

PINHEIROS

Maria João (Portugal) e André Mehmar (Brasil)

Show "Algodão" com músicas inéditas que compõem o último álbum da dupla. A apresentação tem apoio do Consulado Geral de Portugal e integra as comemorações do Dia Mundial da Língua Portuguesa.

Dia 2/5. Sexta, 21h.
Local: Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Ana Cañas

Show de lançamento do álbum "Vida Real".

Dias 3 e 4/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Dalton Martins Quinteto

Show inédito em homenagem ao choro, com suas composições instrumentais.

Dia 7/5. Quarta, 20h.

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Verônica Ferriani

Mulheres assumindo o protagonismo em todas as etapas: é assim que o novo projeto da cantora e compositora se apresenta para o mundo.

Part. Áurea Martins, Giana Viscardim, Alessandra Leão, Assucena e Flaira Ferro.

Dia 9/5. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Samba da Elis

O grupo formado unicamente por mulheres apresenta roda de samba. Integra o projeto A Roda Delas.

Dia 10/5. Sábado, 17h.

Local: Praça. **AL GRÁTIS.**

Quaternaglia

Quarteto de violões fundado em 1992 na cidade de São Paulo. Integra o Projeto "Diversidade(s) na Música de Concerto".
Dia 14/5. Quarta, 20h.
Local: Auditório. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BNegão

Show do álbum "Metamorfose, Riddims e Afins".
Dia 23/5. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Trio Capitu

Show do grupo de câmara criado em 2013. Integra o Projeto "Diversidade(s) na Música de Concerto".
Dia 21/5. Quarta, 20h.
Local: Auditório. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Hermeto Pascoal
Show do disco "Pra Você, Ilza".
De 30/5 a 1/6. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Grupo Odídere

Apresentação do álbum "Show de Encantamento".
Dia 31/5. Sábado, 20h.
Local: Auditório. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade: Libras.

POMPEIA

Izzy Gordon
Show "Rainhas do Samba". Part. Raquel Tobias e Bia Ferreira.
Dia 2/5. Sexta, 21h.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Jhayam

Show Raízes e Futuro. Part. Mya Akoma e Jeru Banto.
Dia 3/5. Sábado, 21h.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

PRATA DA CASA

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira em shows gratuitos.
Quintas, 21h30.
Local: Comedoria. A14
Retirada de ingressos a partir das 19h.

Punho de Mahin (SP)

Expoente do Afro Punk no Brasil, proposta artística e política revisita a experiência negra na sociedade.
Dia 8/5.

Sophia Chablau e Uma Enorme Perda de Tempo

Show do álbum "Música do Esquecimento".
Dia 15/5.

Siba Puri (PE)

Artista indígena mescla ritmos brasileiros originários e africanos com estéticas eletrônicas e psicodélicas.
Dia 22/5.

Bixiga 70

Banda instrumental brasileira que mistura influências nacionais, africanas e latinas.
Dias 9 e 10/5.
Sexta e sábado, 21h.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Jards Macalé e Kiko Dinucci
Show "Let's Play That Rastilho", com um diálogo musical entre os jeitos únicos de tocar e cantar dos artistas.
Dias 29 e 30/5.
Quinta e sexta, 20h.
Local: Teatro. AL
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Zudizilla

Show "Zulu: Quarta Parede (Vol. 3)".
Dia 17/5. Sábado, 21h.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Marcos Sacramento

Lançamento do disco "Arco". Part. de Ayrton Montarroyos.
Dia 22/5. Quinta, 20h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Donatinho

Artista faz tributo ao seu pai, João Donato. Part. Trio Mocotó e Manoel Cordeiro.
Dia 23/5. Sexta, 20h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

CONTORNO DA CANÇÃO: VIOLÃO POPULAR

Projeto traz shows em que o violão é o protagonista dos arranjos e construções harmônicas das canções.

Na Simpatia do Ben

Walmir Borges apresenta sucessos de Jorge Ben Jor. Part. Rappin Hood (28/5) e Fernanda Abreu (29/5).
Dias 28 e 29/5. Quarta e quinta, 21h. Local:
Comedoria. A14
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Jards Macalé e Kiko Dinucci

Show "Let's Play That Rastilho", com um diálogo musical entre os jeitos únicos de tocar e cantar dos artistas.
Dias 29 e 30/5.
Quinta e sexta, 20h.
Local: Teatro. AL
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Foto: Helena Ramos



Sophia Chablau e Uma Enorme Perda de Tempo
Pompeia – Dia 15

Paulão 7 Cordas Convida Teresa Cristina e Áurea Martins

Um dos maiores violonistas do samba convida duas das mais importantes intérpretes da música brasileira.
Dias 30 e 31/5. Sexta e sábado, 21h.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Josyara e Roberto Mendes

Músicos interpretam grandes nomes do violão influenciados pelo samba chula.
Dia 31/5 e 1/6.
Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Walmir Borges
Show "Na Sala da Música".
Dia 16/5. Sexta, 20h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

SANTANA**Gama no Baile**

Renato Gama transita entre palavras, sons e cenas no espetáculo "Uma Boneca para Menitinha".
Dia 2/5. Sexta, 20h.
Local: Convivência.
AL GRÁTIS.

Haikaiss

Show com repertório do grupo formado na zona Norte.

Dias 10 e 11/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

MÚSICA DO CAIR DA TARDE
Apresentações de música instrumental brasileira.
Sextas, 19h. Local:
Convivência. AL GRÁTIS.

Banda Black Rio Convida Carlos Dafé

Grandes sucessos da música brasileira e internacional.
Dia 17/5. Sábado, 20h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Discopédia

Festa dedicada à valorização do vinil. Part. DJs Dandan [Criolo], Marco [Criolo] e Nyack [Emicida].
Dia 18/5. Domingo, 17h.
Local: Deck de Entrada.
AL GRÁTIS.

DJ Hum

Seleção com sucessos da black music e canções de seu novo disco.
Dia 24/5. Sábado, 18h30.
Local: Convivência.
AL GRÁTIS.

Carol Biazin

Show "No Escuro, Quem é Você?"
De 30/5 a 1/6. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO AMARO

Baile du Zé
Espectáculo celebra o melhor da tradição musical brasileira com um toque contemporâneo.
Dia 1/5. Quinta, 16h30.
Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.



Josyara
Vila Mariana – Dia 9

Duo Suonare
Dueto passeia dos clássicos eruditos às composições contemporâneas. Com Silvana Razzante e Júlio Oliveira. Dia 2/5.

Um Baile de Bambas
Música instrumental popular, com temas autorais e de grandes nomes da música. Com Caverna e Ezeq Bone. Dia 9/5.

Choro em Detalhes com Duo Cinema Mudo
Homenagem a grandes compositores do gênero choro. Dia 16/5.

Duo Valverde Brasil
Releituras do choro utilizando vibrafone, violão 7 cordas e guitarra. Com Ricardo Valverde e Igor Brasil. Dia 23/5.

Essencial Duo
A delicadeza do violino e do piano em uma sonoridade única. Com participação de Luciana Meirinho e Denise Peloia Imre. Dia 30/5.

Laion Roberto
Show instrumental "As Sessões da Luz Vermelha Apresenta: Torrem Esses Black Ties". Dia 3/5. Sexta, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.

Luiz Celestino
Espetáculo "Pagojazz" revisita os clássicos do pagode dos anos 1990. Dia 9/5. Sexta, 20h. Local: Teatro. AL ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Planeta Oca
Show para crianças e adultos promove conscientização ambiental através da música. Dia 11/5. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.

Zimbra
A banda de pop rock tem influências de música brasileira que vai dos anos 1970 e 80 até os dias atuais. Dia 16/5. Sexta, 20h. Local: Teatro. AL ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Garage Fuzz
Banda une elementos do punk rock, skate punk e hardcore melódico. Dia 17/5. Sábado, 20h. Local: Praça Coberta. Ingressos 1h antes. A10 GRÁTIS.

Sabuká Vonhé
Canções autorais e releituras dos cantos Kariri Xocó que mistura línguas nativas ao português e une musicalidade indígena nordestina a ritmos do mundo. Dia 18/5. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.

Adriana Moreira Canta Cartola e Nelson Cavaquinho
Cantora homenageia dois dos maiores compositores da Estação Primeira de Mangueira. Dia 30/5. Sexta, 20h. Local: Teatro. AL ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Foto: Juh Almeida

Vih Davice
"Orín Bata" é um show de cânticos tradicionais da religiosidade afro-brasileira, mostrando a força renovadora dos cânticos através das batas (tambor). Dia 31/5. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.

Ode a Dorival Caymmi
Adriano Grineberg faz show do álbum "Eufótico". Dia 31/5. Sábado, 20h. Local: Teatro. AL ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO ANDRÉ

O Trabalho que o Samba Me Deu
Roda inédita dialoga com lições de história e sociologia para cantar sobre as relações trabalhistas pela lente do samba. Dia 1/5. Quinta, 16h. Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS.

FICA BEBETE
Programação especial de samba rock. Sábados, 16h. Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS.

Embalanço
Banda é um testemunho da riqueza musical da zona Leste. Dia 3/5.

Os Opalas
Show "Da Batucada ao Groove: Uma Homenagem aos Mestres do Samba Rock". Dia 10/5.

Grupo Ayanas
Grupo feminino, cujo nome significa "belas flores", apresenta repertório dançante. Dia 17/5.

Lu Garcia
Show "Baile do Nego Dito". Dia 24/5.

Aquiolumbando Juntos Dá Samba
Canções autorais e de domínio público, unindo música, história e celebração. Dia 14/5. Quarta, 20h. Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS.

Danilo Caymmi
Show "Andança 5.5". Dia 23/5. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SÃO CAETANO

Marcelo Cigano Quinteto
Show "O Caminho dos Ventos". Dia 9/5. Sexta, 20h. Local: Convivência. A12 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Anette Camargo
Show do álbum "Cirandá". Dia 16/5. Sexta, 20h. Local: Auditório. A12 ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Cris Barulins
"Pandeirodê" é um show para a primeira infância com músicas da cultura popular brasileira e canções autorais. Dia 16/5. Sábado, 16h30. Local: Convivência. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Samba pros Orixás
Roda que valoriza a ancestralidade. Dia 1/5. Quinta, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

Encantarias do Maranhão
Espetáculo traz a sonoridade das culturas tradicionais maranhenses. Com Mestre Zezé de Iemanjá e Henrique Menezes. Dia 3/5. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

Josyara
Lançamento do álbum "Avia". Dia 9/5. Sexta, 21h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ilú Obá De Min
Show "Todos os Carnavais" faz parte da comemoração de 20 anos do grupo. Dias 10 e 11/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Gabrelú
Show do álbum "Caminhante Hi-Tech". Integra o projeto Palco Novidade. Dia 15/5. Quinta, 20h30. Local: Auditório. A12 ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Pato Banton
O ícone do reggae apresenta uma jornada por clássicos e faixas de seus álbuns mais recentes. Dia 16/5. Sexta, 21h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Don L

Encerramento da turnê "Roteiro pra Ainouz, Vol.2".
Dias 17 e 18/5. Sábado, 21h.
Domingo, 18h. Local: Teatro. A12
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Choro da Benedito

Grupo tem a missão de manter viva a rica herança musical do choro. Integra o projeto Choro na Praça.
Dia 18/5. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

Prettos

Show do álbum "Um Brinde ao Mestre Cartola 74".
Dia 23/5. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Gabriel Ventura

Lançamento do álbum "Pra Me Lembrar de Insistir".
Dia 29/5. Quinta, 20h30.
Local: Auditório. A12
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

TEATRO**24 DE MAIO****CHORAÇO**

Apresentações celebram o choro.

De Quem é Esse Chorinho? A História e as Estórias do Choro

Dois amigos jogando bolinha de gude ouvem um som diferente vindo da pracinha... Um miado de gato? A buzina do vendedor de algodão doce? Que mistério é esse? 60 min.

De 1 a 4/5. Quinta a domingo, 16h. AL GRÁTIS.



Operilda Cai no Choro
24 de Maio – Dias 10 e 11

O Choro de Pedro – Uma História Musical

Um menino pandeirista descobre, entre os pertences da avó, um livro cujo autor tem um apelido curioso: "animal". Livre adaptação da obra "Pedro e o Choro", de Simone Cit e Roberto Gnattali. 60 min.
Dias 10 e 11/5. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Operilda Cai no Choro

Uma feiticeira de 225 anos apaixonada por música brasileira precisa deixar o celular e usar a memória para falar do surgimento do estilo musical no Rio de Janeiro do século 19. Com Andréa Bassitt. 60 min.
Dias 10 e 11/5. Sábado e domingo, 18h. AL

GRÁTIS. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

LEGÍTIMA DIFERENÇA

Ações para o protagonismo, reconhecimento e vivências de pessoas LGBTQIAPN+.

Desentranhar-se: Poéticas do Corpo Lésbico

Atravessamentos entre corpo, palavra e performance, numa tentativa de compor com as infinitas palavras sobre o corpo que o corpo guarda. Com Beatriz Cruz.
Dias 17 e 18/5. Sábado, 17h. Domingo, 15h.
A14 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Bendita Sois entre as Mulheres

Monólogo autobiográfico sobre a trajetória da artista transexual.

Foto: João Caldas

Com Renata Perón. 90 min.
Dias 17 e 18/5. Sábado, 19h30. Domingo, 17h30. A14 GRÁTIS.

Chão de Pequenos

Um queria ser piloto de corrida, o outro gostava de ouvir a quietude. Vieram da terra onde as crianças já nascem mortas ou envelhecem ainda meninos. Uma fábula que se pergunta sobre amizade, adoção e abandono. Com Cia. Negra de Teatro. 60 min. Integra o projeto Cena Jovem.
De 22 a 31/5. Quinta a sábado, 18h. Exceto dia 24/5. A12
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Guardiões: Um Conto de Cordel

A aventura de Nina, menina amorosa de poucos sorrisos que adentra uma atmosfera de fantasia ao descobrir o segredo de sua avó feiticeira. Com Coletivo Roof. 70 min.
Dia 24/5. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA**Tá Todo Mundo Rindo?**

Cabaré de comícidades reúne artistas com as mais variadas histórias e deficiências que contam, com ironia e interatividade, a forma preconceituosa que a sociedade os trata. Com Comédia Sentada. 60 min.
Dias 9 e 10/5. Sexta, 19h30. Sábado, 18h. AL GRÁTIS.
 Acessibilidade: Libras. No dia 10/5: AD) Audiodescrição.

BELENZINHO**Desertores**

Quatro soldados desertam de seus tanques durante a Segunda Guerra Mundial. Na clandestinidade, são tidos como mortos, mas guardam a esperança de que uma revolução coloque fim à batalha sem sentido. Com Coletivo de Teatro Alfenim (PB). 90 min.
De 16/5 a 1/6. Sextas e sábados, 20h.
Domingos, 17h. A16
 R\$50 R\$25 R\$15
 Acessibilidade: Libras.

BOM RETIRO**Macacos**

A obra acompanha um homem negro que busca novos espaços para ocupar, enfrentando e refletindo sobre a ofensa racista 'macaco'. Direção, dramaturgia e atuação: Clayton Nascimento. 180 min.
Até 18/5. Sextas e sábados, 19h30. Domingos e feriado, 18h. A14
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
 Acessibilidade: No dia 10/5: AD) Audiodescrição. No dia 11/5: Libras.

CONSOLAÇÃO**Lady Tempestade**

Numa madrugada estranha, uma mulher recebe um telefonema: um homem desconhecido avisa que ela receberá pelo correio os manuscritos do diário da advogada Mércia Albuquerque, defensora de presos políticos durante a ditadura civil-

militar brasileira. Com Andréa Beltrão. 60 min.
De 30/5 a 6/7.
Quinta a sábado, 20h.
Domingos e feriado, 18h.
Dia 4/6. Quarta, 15h. A12
 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

FLORÊNCIO DE ABREU**MOSTRA DE DRAMATURGIA O TRABALHO É (E) A CIDADE**

Quatro leituras dramáticas trazem à cena questionamentos às estruturas laborais que compõem a cidade. 90 min.
 Terças, 18h30.
Local: Pátio São Bento. A12 GRÁTIS.

Mãos Trêmulas

De Victor Nôvoa. Com Cleide Queiroz e Plínio Soares.
Dia 6/5.

Burnout

De Lis Ricci. Com Lis Ricci, Priscila Ortelã e Palomaris.
Dia 13/5.

Conjugado

De Paula Praia.
Dia 20/5.

Tá pra Vencer

De Jhony Salaberg.
Dia 27/5.

INTERLAGOS

Dingo-Dingo
 Peça teatral infantil juvenil fundamentada em Kisamuna, a arte de contar



O Mercador de Veneza
Santo André - Até 17/5

histórias para os povos Kongo. Com Ubamagu.
Dia 11/5. Domingo, 15h. AL
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

IPIRANGA

Cartas Libanescas “Ayuni”

Espetáculo é a continuação de “Cartas Libanescas”, peça que revela o olhar feminino sobre a imigração libanesa. Com Ana Cecília Costa e Eduardo Mossri. Texto: Duca Rachid e José Eduardo Vendramini. Dir. Georgette Fadel e Luau Gabanini. 100 min.

Até 25/5. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

Dias 24 e 25/5, sessões gratuitas. Ingressos 1h antes. Acessibilidade no dia 16/5: Libras.

Esboço
Um professor de matemática percebe que sua vida é um eterno esboço e passa a habitar essa condição. Inspirada em obras de Hilda Hilst. Idealização e atuação: Rafael Costa. Dir. e dramaturgia: Donizeti Mazonas. 60 min. Integra a ação Teatro Mínimo.
De 16/5 a 8/6. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

ITAQUERA

Levante
Dois casais de mulheres em diferentes tempos tentam ocupar os mesmos espaços. Dramaturgia: Andrezza Czech. Dir. Eliana Monteiro. 70 min.
Dias 16 e 17/5. Sexta, 19h. Sábado, 17h30. A16
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

PINHEIROS

Vitaminas

Um panorama da sociedade americana da década de 1980 a partir de contos de Raymond Carver e Lúcia Berlin. Com Grupo XIX de Teatro. Dir. Rodolfo Amorim. 95 min.

De 2 a 24/5. Quinta a sábado, 20h. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15
Acessibilidade: Libras nas sessões de 15 a 17/5.

Giramundo

O corpo de um artista migrante interrompe o cotidiano para contar uma história de folias e devoções, trazendo a memória afetiva de um tempo interior. Dir. Cleydson Catarina. Com Teatro Terreiro Encantado. 60 min.
Dias 17 e 18/5. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.

POMPEIA

Senhora dos Afogados

Em torno do pai, Misael, assenta-se o núcleo da família Drummond. Um cadáver do passado institui o enigma que move o enredo: há 19 anos, a amante de Misael fora morta no dia em que ele celebrava bodas com Eduarda. Mas essa trama recobre um outro enigma: a misteriosa morte das filhas Dora e Clara, cujos corpos perderam-se no mar. Com Teatro Oficina. 180 min.
Até 11/5. Terça a sábado, 20h. Domingos e feriado, 18h.

Dias 10/5. Sábado, 16h. A18
▲ R\$70 ■ R\$35 • R\$21

Glória

Uma reflexão sobre a presença da religião na vida das pessoas, em que ícones das religiões de matriz judaico-cristã são desmontados e representações e símbolos ressignificados. Com Toda Desejo. 70 min.

De 7/5 a 6/6. Quarta a sexta, 19h30 (exceto dia 16/5). Dias 30/5 e 6/6. Sextas, 16h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15
Acessibilidade às sextas: Libras.

SANTANA

Risos de Outono: **Cabaré do Lume Teatro**

O palhaço, cheio de energia explosiva, cria um universo lúdico ao lado do público, em uma experiência coletiva. Com Ricardo Puccetti, Naomi Silman e convidados. 90 min. Integra o projeto Lume em Cena: Corpo Coletivo.

Dias 3 e 4/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

SANTO AMARO

Shangri-Lá, uma Distopia Tecnobrega

Com máscaras balinesas e sucessos do brega nacional, a comédia, ambientada em um futuro não muito distante, apresenta um grupo de amigos que se une em um plano para resgatar um colega preso injustamente. Com Núcleo Shangri-Lá. 60 min.

Dia 4/5. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.

▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

Valentim Valentinho

Um garoto sonha em ganhar "coragem" de presente de aniversário. Com Andre Torquato, Artur Volpi, Fran Ferrareto e Vitor Britto. Direção: Marcelo Varzea e Erica Rodrigues. 60 min.
Dias 7 e 8/5.

Quarta e quinta, 15h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 • R\$12

Canções para Afastar o Medo

Cantigas indígenas latino-americanas em suas línguas de origem. Com Qinti Companhia. 60 min.
Dia 10/5. Sábado, 17h.
AL GRÁTIS.

Literatura em Cena: Dom Casmurro

Musical inspirado na obra de Machado de Assis. Letra e música original: Guilherme Gila. Dramaturgia: Davi Novaes. Dir. geral: Zé Henrique de Paula. 90 min.
De 20 a 23/5. Terça e sexta, 19h. Quarta, 15h e 19h. Quinta, 15h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

SANTO ANDRÉ

O Mercador de Veneza

Na história de Shakespeare, Bassânia pede a Antônio, o mercador, um empréstimo para cortejar uma herdeira. Sem recursos, Antônio faz um empréstimo a Shylock, seu inimigo, o que surte efeitos trágicos. Com Dan Stulbach e elenco.

Até 17/5. Quintas, 20h. Sextas, 20h30. Sábados, 19h. Exceto dia 16/5. Dia 1/5. Quinta, 18h. Dia 14/5. Quarta, 16h. AL A partir de 12 anos.
▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

Jabuti

Um grupo de jabutis brasileiros vive a contar histórias do seu povo à sombra da árvore sagrada, o Irôko, ancorados na tradição Iorubá. Com Cia. Orí Olá. De 4 a 25/5.

Domingos, 16h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 • R\$12

SÃO CAETANO

Desfábulas Cantadas

Teatro de bonecos apresenta finais inesperados a clássicas fábulas da literatura, com direito a canções ao vivo. Com Cia. Articularte. Dir. Dario Uzam. 60 min.
Dia 1/5. Quinta, 16h30. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 • R\$12
Acessibilidade: Libras.

Lisístrata em Desmanche

Obra baseada na comédia grega “Lisístrata ou A Greve do Sexo”, de Aristófanes, que trata da greve de sexo das mulheres na Guerra do Peloponeso. A peça atualiza o clássico para refletir sobre os danos do patriarcado ao longo da história. Com Coletivo Desmanche. 60 min.
Dia 23/5. Sexta, 20h. A16
▲ R\$40 ■ R\$20 • R\$12

Menino Coragem

Duas crianças afrodescendentes se perdem de seus pais e embarcam em aventuras perigosas e divertidas acompanhados por um animal de estimação surreal. Com Cia. Articularte. Dir. Dario Uzam. 60 min.
Dia 24/5. Sábado, 16h30. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 • R\$12

VILA MARIANA

Gente é Gente?!

Um motorista de aplicativo com dificuldade de dizer não é surpreendido por três militares que o convencem a assumir o lugar de um colega desertor. Dir. Marco Antonio Rodrigues. 90 min.

Até 4/5. Quinta a sábado, 21h. Domingos e feriado, 18h. A16

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

OZ

Um espetáculo sobre amor, afeto, sonhos e clichês, palavras que precisam ser naturalizadas em nosso corpo. Com Aquilombamento Ficha Preta. 60 min.

De 21/5 a 26/6. Quarta e quinta, 21h. Feriado, 18h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

DANÇA

24 DE MAIO

Choro de Dentro

Encontros entre dança, música e artes visuais, tendo o choro como fio condutor. Com Cia. Pé no Mundo. Integra o projeto Choraço. **Dias 3 e 4/5. Sábado, 19h às 20h. Domingo, 17h às 18h. AL GRÁTIS.**

Waacking Sessions

Jam session, performances e batalha show. Integra o projeto Legítima Diferença. **Dias 17 e 18/5. Sábado, 15h às 16h, 17h às 18h e 19h às 20h. Domingo, 13h às 14h, 15h às 16h e 17h às 18h. AL GRÁTIS.**

Crônicas Sonoras do Jazz

Evento musical acústico explora os espaços com a cultura do jazz e conta parte de sua história. Com banda Nola Brass Band e That Swing Dance Company. **Dia 31/5. Sábado, 19h às 20h. AL GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Matriarcado Ballroom

O legado das originais mothers da cultura ballroom de São Paulo. Organização: Félix Pimenta e Fênix. Com Trailblazer Ákira Avalanx, Legendary Tanesha Cabal, Statement Teena Mutatis, Star Tonya Manzamussa, Star Tasha Dengo, Legendary Zaila Candace; Trailblazer Eduarda Kona Hands Up, Natasha Olubusayo 007 e Guto Hands Up. **Dia 11/5. Domingo, 14h às 19h. Ingressos 30 min. antes. AL GRÁTIS.**

Acessibilidade: Libras.

Great Fake

Espetáculo busca tensionar noções de construção de mundo baseadas entre o real e o não real. Com Iara Izidoro. **De 15 a 23/5. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPO LIMPO

Ou 9 ou 80

Espetáculo evoca as dificuldades da vida de muitos jovens periféricos, como preconceito, racismo, homofobia, gordofobia e

desigualdade social. Com Clarin Cia. de Dança. 60 min.

Dia 3/5. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

CASA VERDE

Baile de Danças Circulares: Recordanças

Com banda ao vivo, baile revisita danças e passos tradicionais e contemporâneos. Com Vaneri Oliveira e banda Susfour. Integra o projeto Circularidades. **Dia 18/5. Domingo, 15h30 às 17h30. AL GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Zona Franca

Um grupo de dança, caminha em um Brasil que renasce das cinzas, observando as diversas mortes e vidas e como se dão as lutas dentro de cada pessoa. Com Cia Suave. Direção: Alice Ripoll. 60 min.

De 9 a 11/5. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Desde que o Mundo é Mundo

Espetáculo propõe uma discussão sobre o tempo a partir da perspectiva dos corpos que falam das margens da cidade e uma experiência narrativa que perpassa exaustão emocional, imposições, coletividades, desejos de futuro e alteridade. Com Cia. Calcâneos. 60 min.

Dias 15 e 16/5. Quinta, 15h. Sexta, 20h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Ou 9 ou 80
Campo Limpo – Dia 3

IPIRANGA

CAIXA DE DANÇA: COREOGRAFIAS PARA PEQUENOS FORMATOS

Série de ações expandem repertórios e formações sobre a linguagem da dança.

Crysálida

Espetáculo tem como poética narrar o mundo de dentro, que também é casa e morada para construção desse ser que soul. Dir., criação e interpretação: Fran Menezes. 60 min.

De 2 a 4/5. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

1300° (Qual a Saúde de um Vulcão?)

Espetáculo explora a sobreposição entre formações vulcânicas e

a estratificação social, refletindo sobre o humano como potência da matéria destruída. Dir., concepção e coreografia: Malu Avelar. 60 min.

De 9 a 11/5. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ato

Espetáculo convida onze artistas para construir uma estrutura coreográfica que convoca o movimento em uníssono, fortalecendo a imagem de grupo. Com Fragmento Cia. de Dança. 60 min.

Dias 3 e 10/5. Sábados, 16h. AL GRÁTIS.

ITACUERA

Encantos Amazônicos

Celebração da cultura amazônica com danças e ritmos como carimbó, lundu marajoara, dança do

boto, Pretinha da Angola e dança da sereia. Com Grupo Yandê TransPará. 60 min.

Dia 10/5. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

Tenha Cuidado! É o Meu Coração

A partir da biologia do coração, propõe-se uma análise das intersecções estéticas, políticas e sociais que afetam corpos negros. Com Mayk Ricardo. 80 min. Integra o projeto Boca de Cena. **Dia 10/5. Sábado, 17h30. A16**

Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

PINHEIROS

Estudos para Quimera

Reflexão sobre os tempos atuais, onde o horror e o absurdo são naturalizados. Sonho ou imaginação? Com Jorge Garcia Cia. 60 min.

De 20 a 22/5. Terça a quinta, 20h. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Foto: Sergio Fernandes

POMPEIA**Casa de Vó**

Após a morte da avó, as netas decidem lutar pela preservação da casa da árvore construída no quintal e descobrem uma coleção de folhas. Com Coletivo Corpo Aberto. 60 min.
De 10 a 31/5. Sábados, 16h30. Sessões extras: 22 e 23/5. Quinta e sexta, 15h. **AL GRÁTIS.**

SANTO AMARO**"Instar" e "Delírios & Noturnos"**

"Instar" é um espetáculo neoclássico do coreógrafo israelense Elie Lazer com música de Verdi e Schubert. "Delírios & Noturnos" inspira-

se na badalação da vida noturna, com coreografia de Mário Nascimento. Com Cisne Negro Cia. de Dança. 100 min.
Dias 10 e 11/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CIRCO**24 DE MAIO****O Vazio é Cheio de Coisa**

Um bambu e o corpo de um artista se encontram, criando uma dramaturgia poética feita de gestos, olhares, sons e luz. Com Cia. Nós no Bambu. 60 min. Integra o projeto Princípio Motor.
Dias 29 e 30/5. Quinta e sexta, 19h. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Foto: Matheus José Maria

AVENIDA PAULISTA**Abertura
"De Tudo Um Pouco"**

Em uma viagem pelas atrações circenses, Birita redescobre suas habilidades, e a falta delas. Com Ariadne Antico. 50 min.
Dia 23/5. Sexta, 19h. **AL GRÁTIS.**

**Teddy Boys:
Plataforma 9 ¾**

Performance dirigida por Raul Fernandes que transforma a rotina de uma estação de trem em espetáculo, com humor, acrobacias e música.
De 10/5 a 1/6.

Sábados e domingos, 15h. **AL GRÁTIS.**

BOM RETIRO**Ginga**

Mulheres cis e trans malabaristas, acrobatas, palhaças e musicistas de diferentes nacionalidades e etnias conferem ao espetáculo uma característica multicultural. Dir. Erica Stoppel. 90 min.
Dias 10 e 11/5. Sábado, 17h. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO**Herolino, o Faxineiro**

Um trabalhador que cuida da limpeza chega para o seu primeiro dia de trabalho em um lugar diferente dos que ele já havia trabalhado: o circo. Com Erickson Almeida. 60 min. Integra a Mostra Perspectivas do Trabalho.
Dia 1/5. Quinta, 15h. **AL GRÁTIS.**

FLORÊNCIO DE ABREU**Banda Catástrofe**

Técnicas de clown, interação e um repertório eclético que vai da cumbia ao tango, com uma boa dose de humor e habilidades circenses. Com The Pambazos Bros. 60 min.
Dia 15/5. Quinta, 12h30 e 17h30. Local: Pátio São Bento - Colmeia. **AL GRÁTIS.**

INTERLAGOS**O Matuto**

Misto de mágico e palhaço, o personagem que parece saído de um folheto de

cordel revela o seu universo de encantamento. Com Rapha Santacruz. 60 min.

Dias 1 e 2/5. Quinta e sexta, 15h. Local: Arquibancada do Lago. **AL GRÁTIS.**
Acessibilidade: Libras.

ITACRÉS**Ilhado**

Em um mundo alheio à sociedade, perambulando numa delicada região entre a realidade e o delírio, está ilhado um homem que vive na rua. Com Cia. LaMala. 50 min.
Dias 2 e 3/5. Sexta e sábado, 15h. **AL GRÁTIS.**

SANTANA**Big Bang**

O desenvolvimento da Terra é contado a partir de diferentes equipamentos de fogo que se combinam a coreografias únicas. Com Cia. Biolumini. 40 min.
De 23 a 25/5. Sexta, 20h. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Deck de Entrada. **AL GRÁTIS.**

SANTO AMARO**Aquele Momento em que...**

Em cena, os Doutores da Alegria, artistas que atuam em hospitais públicos, discorrem sobre a vida em um lugar que se destina a cuidar da própria vida. 80 min.

De 1 a 4/5. Domingo e feriado, 18h. Sexta, 20h. Sábado, 19h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade: Libras.

Capoeira

Espetáculo apresenta repertório inédito de dança acrobática em esculturas artesanais de bambu e outros elementos de dança contemporânea. Com Cia. Nós no Bambu. 60 min.
Dia 17/5. Sábado, 13h e 16h. **AL GRÁTIS.**

SÃO CAETANO**A Peleja do Conta Gotas**

Dois palhaços encontram-se às margens opostas do último lago do planeta. Mas antes de saciar a sede, devem discutir qual lado está com a razão. Com Teatro Cartum. 60 min.
Dia 3/5. Sábado, 16h30. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

O Macaco e a Lua

Dois palhaços pescadores perdidos em alto mar acabam pescando um livro. Através da leitura da lenda "O Macaco e a Lua", de Guiné Bissau, entram em uma grande aventura e descobrem a origem do tambor. Com Cia. Pé no Asfalto. 60 min.
Dia 17/5. Sábado, 16h30. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Sesc na Virada Cultural



O Sesc na Virada Cultural acontece de sábado, dia 24/5, a partir das 18h, até domingo, 25/5, às 18h, em todas as unidades da capital paulista. As atividades culturais e artísticas são GRATUITAS para todas as pessoas.

O ícone indica atividades que têm retirada antecipada de ingressos, necessária para apresentações que acontecem em espaços fechados ou delimitados, respeitando a capacidade de cada local.

Retirada de ingressos:

Online: 24/5, 12h, em sescsp.org.br/sescnavirada ou app Credencial Sesc SP

Presencial: 24/5, 16h, nas bilheterias das unidades.

Limite de ingressos:

- Espetáculos adultos: 2 ingressos por apresentação, para até 3 apresentações.
- Espetáculos Infantis: 4 ingressos por apresentação, para até 3 apresentações.

As exibições do Cinesesc têm retirada de ingressos somente de forma presencial, uma hora antes da respectiva sessão, na bilheteria da unidade.

Programação completa em sescsp.org.br/sescnavirada.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

14 BIS

Leci Brandão

SHOW Grandes sucessos e homenagem a artistas que fizeram parte de sua trajetória.

Dias 24 e 25/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro.

Bach, Bebês e Beatles | Concerto Cênico de Câmara para Bebês

ESPETÁCULO Teatro de animação une Bach e Beatles. Com Cia. Prana de Teatro. 60 min.

Dia 25/5. Domingo, 15h.
Local: Espaço Multiuso.
Senhas 30 min. antes.

24 DE MAIO

Chão de Pequenos

ESPETÁCULO Um queria ser piloto de corrida, o outro gostava de ouvir a quietude. Vieram da terra onde as crianças já nascem mortas ou envelhecem ainda meninos. Com Cia. Negra de Teatro. 60 min.

Dias 24 e 25/5. Sábado, 18h. Domingo, 17h.
Local: Espaço de Tecnologias e Artes.
Senhas 30 min. antes.

Benito Di Paula e Rodrigo Vellozo

SHOW Pai e filho celebram o legado do samba paulista.

Dias 24 e 25/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h.
Local: Teatro.



Leci Brandão
14 Bis - 24 e 25/5

AVENIDA PAULISTA

Nos Tempos da Soweto:

SHOW Festa relembra as noites do Baile da Soweto e sua importância para a música negra nos anos 1990 em São Paulo. Com Tio Fresh, Vitonez e Vivian Marques.

Dia 24/5. Sábado, 20h.
Local: Térreo.

Teddy Boys: Plataforma 9 ¾

ESPETÁCULO Com humor, música, acrobacias e figurinos, artistas de circo misturam elegância e desajeito em uma sequência de trocas de roupas e jogos físicos. Com Cia. Círculo.

Dia 25/5. Domingo, 15h às 15h30.
Local: Bulevar.

BELENZINHO

Boogarins Sonoriza Bacurau

Dir. Kleber Mendonça Filho e Juliano Dornelles,

Foto: Carlos Torres

Brasil, 2019, 131 min.
EXIBIÇÃO Um dos filmes mais marcantes do cinema brasileiro recente é exibido com sonorização ao vivo.

Dia 24 e 25/5. Sábado, 21h. Domingo, 17h30.
Local: Teatro.

Black Pantera

SHOW Apresentação do projeto "Perpétuo". Part. Clemente (Inocentes), Cannibal (Devotos) e Natália Matos (Punho de Mahin).

Dia 24/5. Sábado, 21h30.
Local: Comedoria.

BOM RETIRO

FBC

SHOW Celebração de 20 anos de estrada do rapper mineiro.

Dia 24/5. Sábado, 22h.
Local: Praça de Convivência.

KL Jay e Família

SHOW Baile de black music com o DJ KL Jay e seus

filhos Hanifah e Kalfani.
Dia 25/5. Domingo, 16h.
Local: Praça de Convivência.

CAMPO LIMPO

2POR4

ESPETÁCULO Dois maestros desajeitados em uma disputa para decidir quem vai reinar um quarteto de cordas. Com Grupo Esparrama. 60 min.

Dia 25/5. Domingo, 16h.
Local: Tenda Praça.

CARMO

Spirituals: Música Sacra Negra em Conerto

SHOW Concerto com repertório que celebra o legado do Negro Spirituals, estilo musical que comprehende os cânticos sacros entoados por negros escravizados nos EUA. Com São Paulo Schola Cantorum.

Dia 24/5. Sábado, 18h.
Local: Igreja Nossa Senhora da Boa Morte.

Fat Family

SHOW Grandes hits e canções de Djavan, Sandra de Sá e Tim Maia.

Dia 24/5. Sábado, 21h.
Local: Restaurante.

CASA VERDE

Nave Mãe: Uma Interação no Espaço-Tempo

INSTALAÇÃO Obra convida o público a explorar atmosferas alienígenas,

planetas desconhecidos e universos encantados. Com In Flou.

Dia 25/5 Domingo, 12h às 17h30. Local: Rua da Convivência. **AL**

Zoo-Ilógico

ESPETÁCULO Dois amigos vão ao zoológico e, ao encontrar o parque fechado, decidem criar seu zoológico particular. Com Cia. Truks. 60 min.

Dia 25/5. Domingo, 16h. Local: Arena. **AL**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Ayrton Montarroyos e João Camarero

SHOW Canções brasileiras que atravessam gerações e estilos. **Dia 24/5. Sábado, 19h. Local: Auditório.** **A16**

CINESESC

VIRADA FANTÁSTICA

Exibição de filmes com narrativas que celebram o realismo fantástico.

Salomé

Dir. André Antônio, Brasil, 2024, 117 min. EXIBIÇÃO Um vizinho que não via há tempos mostra a uma jovem um frasco misterioso. **Dia 24/5. Sábado, 21h30.** **AL**

Quero Ser John Malkovich

Dir.: Spike Jonze, EUA, 1999, 112 min. EXIBIÇÃO Um funcionário

novo descobre um portal para a mente do ator John Malcovich. **Dia 25/5. Domingo, 17h30.** **AL**

CONSOLAÇÃO

Explode Coração

ESPETÁCULO Cortejo do bloco carnavalesco que homenageia a cantora Maria Bethânia e celebra as raízes baianas.

Dia 24/5. Sábado, 18h. Local: Itinerante. **AL**

diáspora. Com Coletivo Cartografia Negra **Dia 25/5. Domingo, 10h às 13h.** **AL**

Cidade Brinquedo

ESPETÁCULO Palhaços inventam brincadeiras junto com as crianças. Com Cia. Esparrama. 60 min.

Dia 25/5. Domingo, 11h. **AL**

INTERLAGOS

Planta e Raiz

SHOW Projeto "Ao Vivo em Noronha".

Dia 24/5. Sábado, 18h. Local: Praça Pau Brasil. **A14**

Filosofia Reggae

SHOW Projeto "É o Dom".

Dia 25/5. Domingo, 16h. Local: Praça Pau Brasil. **AL**

FLORÊNCIO DE ABREU

Uma Viagem ao Circo

ESPETÁCULO Cortejo que mescla nostalgia e inovação rumo a um universo de sonhos e encantamento. Com Grupo Leizz. 60 min.

Dia 25/5. Domingo, 18h30. Local: Pátio São Bento. **AL**

GALERIA (FUTURA UNIDADE DO SESC)

A programação acontece na Praça Ramos de Azevedo, 131, em frente à futura unidade do Sesc.

Volta Negra pelo Centro da Cidade

PASSEIO Caminhada pelo Centro resgata memórias dos povos africanos em

Foto: Henrique Falci

ITAQUERA

Luedji Luna

SHOW "Luedji Luna Canta Sade".

Dia 24/5. Sábado, 18h30. Local: Palco da Praça de Eventos. **AL**

Paulo Miklos

SHOW Sucessos da carreira.

Dia 25/5. Domingo, 15h. Local: Palco da Orquestra. **AL**

PINHEIROS

Otto

SHOW O cantor apresenta o espetáculo "Otto Apocalíptico".

Dias 24 e 25/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**

Corpomáquina

PERFORMANCE Ao explorar as fricções entre corpo e máquina, a apresentação propõe a reflexão sobre o limite entre o biológico e o sintético. Com Agrupamento Robo.Art. 45 min.

Dias 24 e 25/5. Sábado, 18h30. Domingo, 16h. Local: 2º andar. **A12**

POMPEIA

Tribo de Jah

SHOW A banda anima o público com seu reggae.

Dia 24/5. Sábado, 21h. Local: Comedoria. **A14**

Pato Fu

SHOW A banda mineira retorna aos palcos para celebrar mais de 30 anos de estrada.

Dias 24 e 25/5. Sábado, 23h30. Domingo, 18h. Local: Comedoria. **AL**



Luedji Luna
Itaquera - Dia 24/5

SANTANA

Big Bang

ESPETÁCULO A apresentação conta, de maneira imagética, o início e desenvolvimento do planeta Terra. Com Cia. Biolumini. 40 min.

Dias 24 e 25/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Deck. **AL**

Alice no Seu Pequeno Grande Quarto das Maravilhas

ESPETÁCULO Depois de um dia tumultuado na escola, a menina Alice fica em seu quarto e decide criar desenhos para passar o tempo. Com Grupo Arte Simples de Teatro. 60 min.

Dia 25/5. Domingo, 12h. Local: Teatro. **AL**

SANTO AMARO

Eletro Samba Groove

SHOW Black music, samba, pagode e sons instrumentais.

Dia 24/5. Sábado, 18h. Local: Praça Coberta. **AL**

Literatura em Cena: Dom Casmurro

ESPETÁCULO Inspirado em Machado de Assis.

Dir. geral: Zé Henrique de Paula. 150 min.

Dia 24/5. Sábado, 20h. Local: Teatro. **A14**

VILA MARIANA

Desfile "Memórias da Alegria"

INTERVENÇÃO Manifesto que exalta a mulher negra. Com Ivi Mesquita.

Dia 25/5. Domingo, 17h. Local: Praça de Eventos. **AL**

Tasha & Tracie

SHOW As gêmeas e rappers apresentam músicas dos EPs "Rouff" e "Diretoria" e de seu mais novo álbum, "Yin-Yang". Part. Emcee Lé.

Dias 24 e 25/5. Sábado, 22h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**

Exposições



Lugar Público - Muntadas
Pompeia - Até 10/8



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

14 BIS

Pausa

Concebida pela artista visual Stela Barbieri, a mostra reúne obras em grande escala que possibilitam habitar e permanecer em seu interior e, dentro delas, refletir sobre a importância das pausas, do descanso e do ócio. Até 3/8. Terça a sábado, 10h30 às 20h30. Domingos, 10h30 às 18h. **AL**

AVENIDA PAULISTA

Espelho do Poder

Primeira exposição monográfica de Barbara Wagner e Benjamin de Burca em São Paulo, reflete sobre as imagens e as políticas do olhar. Curadoria: Clarissa Diniz. Até 3/8. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. **AL**
Acessibilidade: LSE Legendas. **AD**) Audiodescrição. **Mapa tátil.** **Piso podotátil.** **Videolibras.**

Foto: Alexandre Leopoldino

CAMPO LIMPO

Desabamento de Textos

A partir da observação da unidade como um campo aberto e o convívio entre diferentes públicos e usos dos espaços, Daniela Avelar, Fabio Morais e Lívia Aquino propõem intervenções que convidam visitantes a novos olhares para o lugar.

Até 30/11. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 19h. **AL**

Luiz Sacilotto com a cidade de Santo André. Curadoria: Reinaldo Botelho.

Até 27/7. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: **Libras.** **AD**) Audiodescrição. Audioguia.

SÃO CAETANO

Fragmentos do Dia a Dia: A Pintura como Retrato da Realidade

A mostra reúne as trajetórias dos artistas Luiz Pasqualini e Elton Hipólito que, por meio da pintura, exploram o poder simbólico do cotidiano como expressão de identidade, memória e pertencimento.

Abertura: Dia 7/5. Quarta, 19h às 21h. Visitação: De 8/5 a 9/8. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 17h30. **AL**

POMPEIA

Ofício: Barro: Sallisa Rosa: Eixo Terra

Exposição individual em que a artista Sallisa Rosa convida a refletir sobre as relações predatórias da humanidade com a água e com a terra.

Até 13/7. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Recursos táteis.** **AD**) Audiodescrição.

VILA MARIANA

O Jardim do MAM no Sesc

A exposição celebra a parceria entre o Sesc e o Museu de Arte Moderna de São Paulo – MAM-SP, expressando o intercâmbio entre as instituições culturais e suas contribuições para a sociedade.

De 14/5 a 31/8. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Lugar Público - Muntadas

Mostra inédita do artista europeu Antoni Muntadas convida a refletir sobre os limites e transformações dos espaços compartilhados, e a questionar sobre as mudanças urbanas e o direito ao acesso aos espaços coletivos. Curadoria: Diego Matos.

Até 10/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Braile.** **Recursos táteis.** **AD**) Audiodescrição.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS
Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



BOM RETIRO

DIVERCINE

Exibições gratuitas de filmes nacionais e estrangeiros para divertir crianças e toda a família.
Sábados. **L Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

A Arca de Noé

Dir. Sérgio Machado e Alois Di Leo, Brasil, 2024, 95 min.
Os ratinhos Vini e Tito sonham em espalhar alegria com suas canções, mas o dilúvio acaba com seus planos.
Dia 10/5. 11h. Dia 31/5. 14h.

Robô Selvagem

Dir. Chris Sanders, EUA, 2024, 102 min.
O robô Rozum naufraga em uma ilha desabitada e deve se adaptar ao ambiente hostil, ao mesmo tempo em que se torna mãe adotiva de um ganso órfão.
Dia 10/5. 14h. Dia 31/5. 11h.

CAMPO LIMPO

CINE-CONCERTO

Com exibições de cinema acompanhadas de trilha sonora tocada na hora, o projeto busca trazer de volta para o cinema a música ao vivo. Com o grupo Caranguejo-Escorpião.

Alien – O Oitavo Passageiro

Dir. Ridley Scott, EUA, 1979, 117 min.
Um clássico do cinema

de horror musicado com trilha sonora ao vivo.

Dia 16/5. Sexta, 19h. **L GRÁTIS.**

Vida de Inseto

Dir. John Lasseter e Andrew Stanton, EUA, 1998, 95 min.
O grande sucesso do cinema infantil é exibido com trilha sonora executada ao vivo.
Dia 17/5. Sábado, 16h. **L GRÁTIS.**

CARMO

Racionais: Das Ruas de São Paulo pro Mundo

Dir. Juliana Vicente, Brasil, 2022, 116 min.
Documentário retrata a origem e a ascensão dos Racionais MC's, destacando o impacto e o legado dos músicos ao longo de mais de 30 anos. Integra o projeto Sessão Livre.
Dia 5/5. Segunda, 17h30. **L Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**
Acessibilidade: Open Caption e legendagem em português.

CONSOLAÇÃO

MOSTRA PERSPECTIVAS DO TRABALHO

Exibições, apresentações e ações formativas sobre as condições e a precarização do mundo do trabalho.

Tempos Modernos

Dir. Charlie Chaplin, EUA, 1936, 86 min.
Carlitos, um operário que trabalha em uma

linha de montagem, é levado à loucura pela monotonia do seu ofício.
Dia 1/5. Quinta, 16h30. **L GRÁTIS.**

Eles Não Usam Black-Tie

Dir. Leon Hirszman, Brasil, 1981, 120 min.
Um movimento grevista se inicia numa empresa. Para não perder o emprego, um operário resolve furar a greve liderada por seu pai, iniciando um conflito familiar.
Dia 7/5. Quarta, 19h.
14 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Que Horas Ela Volta?

Dir. Anna Muylaert, Brasil, 2015, 115 min.
Val é a fiel empregada doméstica de uma família rica. Mas a chegada de sua filha gera tensão na casa.
Dia 14/5. Quarta, 19h.
12 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Cine Concerto: “Faça a Coisa Certa”, com Mental Abstrato

Dir. Spike Lee, EUA, 1989, 120 min.
Combinação filmica e musical ao vivo a partir da obra cinematográfica que trata de um embate entre o proprietário de uma pizzaria e seu funcionário.
Dia 18/5. Domingo, 18h. **14 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Arábia

Dir. João Dumans e Affonso Uchoa, Brasil, 2017, 97 min.
Um jovem encontra por acaso o diário de um

operário metalúrgico que sofreu um acidente e, por meio de suas memórias, embarca em uma jornada pelas condições de vida de trabalhadores marginalizados.
Dia 21/5. Quarta, 19h.
16 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

São Paulo, Sociedade Anônima

Dir. Luís Sérgio Person, Brasil, 1965, 107 min.
No final da década de 1950, um jovem de classe média de São Paulo ascende ao topo de sua profissão e constitui família, mas não obtém satisfação com sua vida.
Dia 28/5. Quarta, 19h.
12 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Tromba Trem

Dir. Zé Brandão, Brasil, 2021, 94 min.
Um elefante sem memória é alçado ao status de celebridade do dia para a noite e acaba se afastando de seus velhos companheiros de viagem. Integra o projeto Hora do Cinema!
Dia 4/5. Domingo, 15h. **L Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

FLORÊNCIO DE ABREU

O Hip Hop Ontem, Hoje e Amanhã: Cinedebate | Nos Tempos da São Bento

Dir. Guilherme Botelho, BRA, 2010, 90 min.
Exibição do documentário seguido por debate com

o diretor e figuras do rap e do breaking que frequentavam o local. Com Guilherme Botelho (DJ Guinho), Marcelinho Back Spin e DJ Rooney Yoyo. Integra o projeto Ruídos Periféricos no Centro: A Estação São Bento e Estéticas Periféricas.
Dia 9/5. Sexta, 17h às 19h30.
Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. **14 GRÁTIS.**

SANTANA

Cafundó

Dir. Paulo Betti e Clóvis Bueno, Brasil, 2005, 102 min.
Cinebiografia do milagroso João de Camargo, que tem como base o livro “João de Camargo de Sorocaba: O Nascimento de uma Religião”, de Carlos de Campos e Adolfo Frioli.
Dia 13/5. Terça, 20h. **14 Ingressos on-line. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Bicho de Sete Cabeças

Dir. Laís Bodanzky, Brasil, 2000, 74 min.
Um jovem é internado em um hospital psiquiátrico após seu pai encontrar maconha em seu casaco. Exibição seguida de bate-papo mediado por Fábio Carezzato.
Dia 7/5. Quarta, 18h. **L GRÁTIS.**

Foto: Globo Filmes

Exibição seguida de bate-papo mediado por Fernanda Almeida.
Dia 14/5. Quarta, 18h. **L GRÁTIS.**

Meu Nome É Daniel

Dir. Daniel Gonçalves, Brasil, 2018, 83 min.
Documentário sobre Daniel Gonçalves, em que o jovem relembr a infância para tentar entender sua condição.
Dia 21/5. Quarta, 18h. **L GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Caminhos Ciganos

O curta-metragem revela os imaginários do universo cigano no Brasil, Portugal e França. Exibição seguida de bate-papo com o diretor Aluizio de Azevedo.
Dia 8/5. Quinta, 19h30.
L Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.



Que Horas Ela Volta?
Consolação - Dia 14

na luta por justiça racial no Brasil dos anos 1970.
Dia 21/5. Quarta, 19h.
L Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Barrankêra + Sessão Bruta

Dir. Marcelo Gomes, Brasil, 2019, 86 min.
Documentário acompanha o cotidiano dos costureiros de Toritama (PE), capital nacional do jeans.
Dia 28/5. Quarta, 19h. **10 Ingressos 1h antes. GRÁTIS**

CINEMA NO SESCI DIGITAL

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema e às produções audiovisuais originais, com exibição gratuita, em streaming, de filmes de ficção, documentários e shows. Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo Sesc Digital ou em sescsp.org.br/cinemaemcasa

CINESESC

**MOSTRA AMOR AO CINEMA**

3ª edição da mostra discute a evolução do cinema, com exibições de filmes clássicos e modernos sobre memória e metalinguagem.

Ingressos 1h
antes. R\$ 10

Volveréis

Dir. Jonás Trueba,
Espanha, 2024, 114 min.
Abertura: Dia 7/5.
Quarta, 20h30. Dias
10 e 15/5. Sábado,
15h. Quinta, 18h. **14**

Olho por Olho

Dir. Andrea Tonacci,
Brasil, 2004, 90 min.
Integra o projeto 3 x Tonacci: Cópias Restauradas
Dia 8/5. Quinta, 11h. 16

O Que Terá Acontecido a Baby Jane?

Dir. Robert Aldrich,
EUA, 1962, 134 min.
Dias 8 e 16/5. Quinta,
15h. Sexta, 20h. **14**

As Cinéfilas + Quebra Panela

Dir. María Álvarez,
Argentina, 2017,
74 min./ Dir. Rafael Anaroli,
Brasil, 2022, 17 min.
Dia 8/5. Quinta, 18h. L

"Mambembe": Sessão com Bate-Papo

Dir. Fábio Meira, Brasil,
2024, 98 min.

Dia 8/5. Quinta, 20h30. L

Pedro Almodóvar, o Rebelde de La Mancha

Dir. Catherine Ulmer Lopez,
França, 2023, 60 min.
Dias 9 e 17/5. Sexta,
15h. Sábado, 18h. **14**

Blablablá

Dir. Andrea Tonacci, Brasil,
1968, 22 min. Integra
o projeto 3 x Tonacci:
Cópias Restauradas

Dia 9/5. Sexta, 11h às 13h30. L

Miyazaki, o Espírito da Natureza

Dir. Léo Favier, França,
2024, 82 min.

Dia 9/5. Sexta, 17h. L

Jeanne Dielman

Dir. Chantal Akerman,
Bélgica, 1979, 198 min.

Dia 9/5. Sexta, 19h30. 14

Bang Bang

Dir. Andrea Tonacci, Brasil, 1971,
75 min. Integra o projeto 3 x
Tonacci: Cópias Restauradas

Dia 10/5 Sábado, 11h. 14

"Eu Sou Divine": Apresentação com Duda Leite

Dir. Jeffrey Schwarz,
EUA, 2014, 90 min.

Dia 10/5. Sábado, 18h. 16

A Bruxa de Blair

Dir. Daniel Myrick, Eduardo
Sánchez, EUA, 1999, 78 min.

Dia 10/5. Sábado, 20h. 12

Jean Cocteau

Dir. Lisa Immordino Vreeland,
EUA, 2024, 89 min.

Dias 11 e 19/5. Domingo,
18h. Segunda, 15h. L

A Visita

Dir. M. Night Shyamalan,
EUA, 2015, 94 min.

Dias 11 e 16/5.
Domingo, 20h.
Sexta, 18h. **14**

Foto: Haxan Films

A Rainha da Neve

Dir. Liev Atamánov,
URSS, 1957, 64 min.
Integra o projeto
CineClubinho.

Dia 11/5. Domingo, 15h. L

Fellini, Confidências Revisitadas

Dir. Jean-Christophe Rosé,
França, 2023, 90 min.
Dias 12 e 18/5. Segunda,
15h. Domingo, 18h. L

Estranho Caminho + Dois Nilos

Dir. Guto Parente, Brasil,
2023, 83 min./ Dir. Samuel
Lobo, Rodrigo de Janeiro,
Brasil, 2024, 18 min.

Dia 12/5. Segunda, 18h. L

A Sombra do Vampiro

Dir. E. Elias Merhige, Reino
Unido, EUA, 2000, 92 min.
Dias 12 e 20/5. Segunda,
20h30. Terça, 18h. **16**

A Transformação de Canuto

Dir. Ariel Kuaray Ortega,
Ernesto de Carvalho, Brasil,
2023, 131 min.
Dias 13 e 21/5. Terça,
15h. Quarta, 20h30. **12**

Fedora

Dir. Billy Wilder, EUA
1978, 115 min.

Dias 13 e 15/5. Terça,
18h. Quinta, 15h. **14**

Festa de Família

Dir. Thomas Vinterberg,
Dinamarca, 1998, 119 min.
Dia 13/5.

Terça, 20h30. **16**

Splendor

Dir. Ettore Scola,
Itália, 1989, 110 min.
Dias 14 e 17/5.
Quarta e sábado, 15h. **12**

Mambembe + Quebra Panela

Dir. Fábio Meira,
Brasil, 2024, 98 min.
Dir. Rafael Anaroli,
Brasil, 2022, 17 min.
Dia 14/5. Quarta, 18h. L

O que Ela Disse: As Críticas de Pauline Kael

Dir. Rob Garver, EUA,
2018, 95 min.
Sessão com bate-papo.
Dia 14/5. Quarta,
20h30. **14**

Close-Up

Dir. Abbas Kiarostami, Irã,
França, 1990, 98 min.
Dia 15/5. Quinta,
20h30. **12**

O Que Ela Disse: As Críticas de Pauline Kael

Dir. Rob Garver, EUA,
2018, 95 min.
Dia 16/5. Sexta, 15h. 14

Os Sonhadores

Dir. Bernardo Bertolucci,
Itália, 2004, 115 min.
Dias 17 e 20/5. Sábado,
20h. Terça, 15h. **16**

Curtas de Animação Russa Contemporânea

Filmes exibidos:
"A Jiboia e o Vigia"

(2015), "Os Navios dos Tempos Passados"
(2014), Kóstia (2014), "Ele Não Pode Viver Sem Cosmos" (2019), "Onde Morrem os Cães" (2011).
Dia 18/5. Domingo, 15h. L

Shaft

Dir. Gordon Parks,
EUA, 1971, 100 min.
Dia 18/5.
Domingo, 20h30. **14**

Michel Gondry - Faça Você Mesmo!

Dir. François Nemeta,
França, 2023, 80 min.
Dia 19/5. Segunda, 18h. 16

Tangerine

Dir. Sean Baker, EUA,
2015, 88 min.
Dia 19/5. Segunda, 20h. 16

Rocha que Voa

Dir. Eryk Rocha, Brasil,
Cuba, 2002, 94 min.
Dia 20/5. Terça, 20h30. L

As Cinéfilas

Dir. María Álvarez,
Argentina, 2017, 74 min.
Dia 21/5. Quarta, 15h. L

Um Filme para Beatrice + A Entrevista

Dir. Helena Solberg,
Brasil, 2024, 78 min.
Dia 21/5. Quarta, 18h. L

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



AÇÕES PARA	
A CIDADANIA	38
ALIMENTAÇÃO	42
ARTES VISUAIS	42
CINEMA	45
CIRCO	46
DANÇA	47
ESPORTE E	
ATIVIDADE FÍSICA	49
JOVENS	53
LITERATURA	53
MEIO AMBIENTE	57
MÚSICA	60
SAÚDE	61
TEATRO	63
TECNOLOGIAS	
E ARTES	63

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

Grafismo Corporal do Povo Tukano e Dessano
OFICINA Por meio da experimentação dos grafismos corporais, entenda a importância dessa prática para as comunidades indígenas.
Dias 3/5 e 1/6. Sábado, 16h. Domingo, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

Foto: Cidade Bantus Toscani

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

AVENIDA PAULISTA

Racismo Estético e Mercado de Trabalho

PALESTRA Reflexões sobre como as estéticas corporais são atravessadas pelas posições de gênero e classe. Com Luane Bento dos Santos.
Dia 14/5. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.

BELENZINHO

CUIDANDO JUNTO

Por meio de cursos e ações formativas, o projeto busca desenvolver uma rede de apoio ao cuidado, com ênfase na escuta ativa e no diálogo.

O Tempo Natural: Resgatando a Memória do Tempo e Seus Impactos na Saúde

CURSO Como a mecanização do tempo impacta a saúde e apresenta práticas simples que ajudam a encontrar um equilíbrio físico e emocional?
Com Flávia Toqueti.
De 10/5 a 7/6. Sábados, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Finanças para Cuidadores

CURSO Gerenciamento das finanças com mais segurança e tranquilidade.
Com Vitrine Sem Rótulos.
De 13 a 18/5. Terça a domingo, 10h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 1/5. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Desfile "Loyal – That's My Way"

ESPECTÁCULO Inspirado na música "That's My Way", do artista Edi Rock, Loyal apresenta a 16ª edição do seu desfile periférico de moda.
Dia 9/5. Sexta, 19h às 21h30. AL GRÁTIS.

Mecânica Básica de Carro para Mulheres

OFICINA Capacitação e inclusão de mulheres no universo da manutenção automotiva. Com Oficina Amiga da Mulher.
Dia 18/5. Domingo, 11h às 15h. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

CARMO

Audiodescription para Redes Sociais

CURSO Discute o uso do recurso de acessibilidade para pessoas com deficiência visual em publicações, redes sociais e outros ambientes digitais. Com Ver com Palavras.
Dias 16 e 23/5. Sextas, 10h às 13h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 2/5. GRÁTIS.

CASA VERDE

Entre Nós: Tricô

OFICINA Aprenda a colocar os pontos na agulha, fazer o ponto meia e tricotar o primeiro lenço.
Com Cris Bertoluci.
De 3 a 31/5. Sábados, 10h30 às 17h30. A partir de 14 anos. Ingressos 15 min. antes. GRÁTIS.

Estamparias Afrikanas: Tecidos que Contam História

CURSO Três técnicas artesanais: Avotita, Adire e Bogolan. Com Japhette Lant. **De 13 a 29/5. Terças e quintas, 10h30 às 13h30.** A partir de 10 anos. Inscrições a partir 7/5 (Credencial Plena) e 9/5 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 • R\$6

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Transcriação em Libras:
Traduzir é Coreografar**
CURSO Exercícios corporais que exercitam as múltiplas maneiras de criar e recriar em Libras. Com Anne Magalhães e Bruno Ramos. **De 10 a 31/5. Sábados, 14h às 17h30. A partir de 16 anos.** ▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18 Acessibilidade: Libras.

A Classe Trabalhadora Negra no Brasil: Formação e Questões Atuais

SEMINÁRIO Especialistas refletem sobre raça, gênero e trabalho no Brasil. Com Agnus Lauriano, Elisângela O. Lima, Renata Falavina C. Oliveira e outros. **Dia 17/5. Sábado, 10h30 às 18h. A partir de 16 anos.** Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

CONSOLAÇÃO

Acessibilidade Atitudinal

OFICINA Vivência formativa para desafiar crenças e preconceitos e ampliar a

percepção sobre as barreiras enfrentadas pelas pessoas com deficiências. Com Gera – Acessibilidade Criativa. **Dia 20/5. Terça, 10h30 às 12h30, 14h às 16h e 17h às 19h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 13/5.** GRÁTIS.

INTERLAGOS

Boas Práticas de Manipulação em Serviços de Alimentação

CURSO Capacitação para padronização de manipulação, produção, armazenamento e distribuição de alimentos. Com Jane Glebia. **De 7 a 30/5. Quartas e sextas, 9h30 às 12h30. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes.** GRÁTIS.

ITAQUERA

A Senzala Vista da Casa-Grande: Cinema e Representação da Mulher Negra

DEBATE Análise sobre a representação do corpo negro no cinema brasileiro, com atenção ao estereótipo criado à mulher. Com Coletivo Ebó de Palavras. **Dia 22/5. Quinta, 13h às 15h. Todas as idades.** GRÁTIS.

Acessibilização do Sarau Ocupação Corpo Território

VIVÊNCIA Contratação de plano de acessibilidade para democratizar o acesso às ações promovidas no Sarau Ocupação Corpo Território, presente na programação

da Virada Cultural 2025. Com AcessibiliArt. **Dia 24/5. Sábado, 15h às 16h30. Todas as idades.** GRÁTIS. Acessibilidade: AD) Audiodescrição. Recursos tátteis. Libras.

PINHEIROS

Moçambique de Bastão

APRESENTAÇÃO Da família das congadas, esta tradição trabalha na ligação entre corpo e som, com manejos de bastão, práticas coreográficas e musicais. Com Grupo Kambaiá - Companhia de Moçambique de São Benedito (SP).

Dia 3/5. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

Congada de Pindamonhangaba

APRESENTAÇÃO Constitui um bailado dramático em que recria a coroação de um rei do Congo. Com Congada de Pindamonhangaba.

Dia 4/5. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.

POMPEIA

Ilu Inã

CORTEJO Celebração à musicalidade e homenagem a Exu, seu patrono, com percussão marcante e forte expressão cultural. **Dia 4/5. Domingo, 16h às 17h.** AL GRÁTIS.

Princesa, Seu Caso é de Polícia!

BATE-PAPO Conversa aborda armadilhas patriarcas nas histórias de princesas.



Moçambique de Bastão
Pinheiros- Dia 3

Com Nicole Aun e Alessandra Rodrigues.

Dia 21/5. Quarta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

SANTANA

Fazendo Papel

OFICINA Produção de papel reciclado artesanal com sobras de revistas e flores desidratadas. Com Projeto Tear.

Dias 21 e 22/5. Quarta e quinta, 13h às 16h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Maternidades Atípicas: A Diversidade Dentro da Diversidade

BATE-PAPO Mães atípicas falam sobre os desafios de

cuidar e educar, abordando temas como diagnósticos, terapias, inclusão escolar e rede de apoio. Com Dara Calaça, Lidiane Jacomini e Kat Draugelis. Mediação: Liz Miranda. **Dia 9/5. Sexta, 15h às 16h30. Todas as idades.** GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Aquilombando Juntos Dá Samba

FEIRA Expositores afro trazem roupas e adereços que refletem a riqueza das tradições afro-brasileiras. Integra o projeto O 13 de Maio em Debate. **Dia 14/5. Quarta, 17h às 22h. Todas as idades.** GRÁTIS.

Aquilombando Juntos Dá Samba

BATE-PAPO Reflexões sobre o samba, um autêntico diplomata que navega

de África para o Brasil, sendo moldado de um jeito brasileiro. Com Luana Bayo, Leila Maria de Oliveira e Juntos Dá Samba. Integra o projeto O 13 de Maio em Debate. **Dia 14/5. Quarta, 19h às 20h. Todas as idades.** GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

SÃO CAETANO

Mecânica Básica de Carro para Mulheres

OFICINA Apresentação do funcionamento básico do veículo: conjunto motopropulsor, suspensão, direção, freios, rodas e pneus, plano de manutenção e luzes do quadro de instrumentos. Com Oficina Amiga da Mulher. **Dia 17/5. Sábado, 9h às 13h. A partir de 18 anos.** Inscrições on-line a partir de 2/5. GRÁTIS.

Foto: Alberto Lefevre

ALIMENTAÇÃO**24 DE MAIO****Cultura e Culinária no Foyer**

BATE-PAPO Com a receita de pão de banana-verde, Neide Rigo prepara o produto para o público enquanto batem papo sobre o como fazer.
Dia 24/5. Domingo, 15h às 16h e 17h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

BOM RETIRO**Chá da Tarde Explorando as Diversas Culturas**

OFICINA Roda de conversa com pessoas imigrantes e refugiadas regada a chás de

ervas. Com Lama Sour, Graciela Apaza, Renée Londja, Shesa Londja e Nádia Ferreira. Integra a ação Ervanário de Saberes. **Dias 10 e 17/5. Sábados, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

CARMO**Xepa na Mesa**

OFICINA Reflexões sobre o desperdício e incentivo ao uso dos alimentos de maneira integral. **Dia 15/5. Quinta, 14h às 17h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**



Xepa na Mesa
Carmo – Dia 15

Foto: Ricardo Ferreira

ARTES VISUAIS**AVENIDA PAULISTA****A Tradição Cerâmica do Alto do Ribeira**

VIVÊNCIA O grupo ArteLooze compartilha seus processos criativos e produtivos, relação entre território, arte, cultura e experiências comunitárias. Integra o Artesanias: Fazeres e Saberes Paulistas.

Dias 10 e 11/5. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Partilha Pedagógica: Pesquisa e Criação na Prática Educativa

BATE-PAPO Formação para refletir sobre propostas de educação e ações

educativas no contexto da exposição "Espelho do Poder", de Bárbara Wagner e Benjamin de Burca. Com Ana Krein e Giulia Gadel.

Dia 27/5. Terça, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

BELENZINHO**Fotografia: Antecedentes e Devires**

DEBATE Dois fotógrafos discutem aproximações entre suas produções. Com Allan Cunha e Caio Rosa (8/5); Nair Benedito e Rosa Gauditano (22/5) e Helen Salomão e Wagner Celestino (29/5). Mediação: Daniele Queiroz. **Dias 8, 22 e 29/5. Quintas, 19h30 às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Acessibilidade nos dias

22 e 29/5: Ⓜ Libras.

Fotografia e Imagem de Autor

CURSO Introdução ao processo de criação, cruzando a fotografia com referências pessoais e outras linguagens artísticas. Com Allan Cunha. **De 14 a 28/5. Quartas, 19h às 22h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

CARMO**Exercícios de Cor**

CURSO Atividade prática para que o público experimente e construa sua própria paleta. Com Danilo Medeiros.

De 16/5 a 6/6. Sextas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 30/4, 14h (Credencial Plena) e 2/5, 14h (público em geral). GRÁTIS.

INSCRIÇÕES EM CURSOS E OFICINAS DE ARTES VISUAIS E TECNOLOGIAS

A participação em atividades que requerem inscrições prévias está sujeita à disponibilidade de vagas. As aberturas acontecem na semana anterior à atividade, às quartas-feiras, 14h (Credencial Plena) e sextas-feiras, 14h (público em geral). No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamentosescsp.org.br, é possível filtrar a busca por categorias e por unidade.

As Vidas da Natureza Morta

CURSO Análise de como este gênero se desenvolve no Brasil. Com Claudinei Roberto da Silva.

De 15/5 a 5/6. Quintas, 10h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CONSOLAÇÃO**Insólito Modelo-Vivo**

OFICINA Espaço colaborativo de estudo do desenho de observação, explorando a criação de composições performativas com modelo-vivo, sonorização e objetos temáticos. Com Flopes.

Até 28/6. Sábados, 14h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Método Elementar

VIVÊNCIA Atividade teórico-prática proposta por Castiel Vitorino Brasileiro e constituída por diversas práticas que atravessam sua produção e pesquisa.

Dias 17 e 18/5. Sábado e domingo, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

IPIRANGA**E Depois da Performance?**

CURSO Grasiele Souza reflete sobre as atitudes das pessoas diante das sobras de materiais que permanecem no local onde é realizada uma performance.

De 14 a 16/5. Quarta a sexta, 17h às 20h. A partir de 16 anos. Pré-inscrições on-line. GRÁTIS.

Passado a Limpo

PERFORMANCE O público é convidado a registrar, em uma longa peça de tecido, respostas para a pergunta: "Quais são os trabalhos das mulheres"? Depois, a artista demonstra uma tarefa doméstica: ela passa a ferro. Com Grasiele Sousa.

Dia 24/5. Sábado, 10h às 18h. AL GRÁTIS.

ITAQUERA**Arte Urbana e Grafite para Crianças**

VIVÊNCIA Técnicas básicas de grafitagem e experimentação do uso do spray sobre painéis de madeirite. Com Coletivo Mulheres Insurgentes.

Dia 24/5. Sábado, 11h às 12h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Ocupação Corpo Território

SARAU Evento artístico para refletir sobre o corpo como espaço de identidade e resistência reúne a violinista Chavosa, enquanto o Coletivo

Mulheres Insurgentes e o grupo Sarau Urutu declama poesias.

Dia 24/5. Sábado, 15h às 16h30. AL GRÁTIS.

PINHEIROS**Chá e Prosa: Reflexões sobre o Corpo Feminino nas Artes Visuais**

DEBATE A escritora argentina Teresa Arijón conversa com pesquisadoras brasileiras sobre seu romance "A Mulher Pintada" (2022) e reflete sobre a exposição do corpo feminino na arte. Com Teresa Arijón e Mirtes Marins. Mediação: Lidia Ganhito.

Dia 20/5. Terça, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

POMPEIA**Ofício: Barro**

VISITA MEDIADA Usando o barro como suporte, os educadores da exposição "Ofício: Barro: Sallisa Rosa: Eixo Terra" refletem sobre questões como o (mal) uso da terra e da água, o direito à moradia, memória, território, pertencimento e conhecimento ancestral.

Dia 24/5. Sábado, 14h às 17h. Todas as idades. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

Acessibilidade nos dias 3 e 4/5: Libras.

O Cavalo é Levante: Monumento a Oxalá e axs Trabalhadorxs

PERFORMANCE Cortejo-instalação de Yhuri

Cruz pensado a partir do poema "Eu Cavalgo em Campos de Mármore".

Dia 25/5. Domingo, 15h às 18h. De 27/5 a 8/6. Terça a domingo, 10h às 22h. AL GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ**Mediação Cultural: Experimentações e Diálogos na Exposição Sacilotto BioGráfico**

VISITA MEDIADA Elos entre os documentos, projetos e obras expostas em diálogo com proposições que se conectam à história, à memória e à cidade. Com Caroline Ramos. Integra a programação da exposição Sacilotto BioGráfico.

Dias 3, 17 e 31/5. Sábados, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Fotografia, Cidades e Suas Formas

OFICINA Caminhada pelos arredores da unidade para pensar a composição fotográfica por meio de formas do espaço e elementos na paisagem urbana. Com Natália Tonda. Integra a programação da exposição Sacilotto BioGráfico.

Dia 24/5. Sábado, 14h às 17h. Todas as idades. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

VILA MARIANA**O JARDIM DO MAM NO SES**

Ações formativas complementares à exposição de mesmo

nome, em cartaz de 14/5 a 31/8.

Acessibilidade Criativa e Estéticas Não Visuais

PALESTRA Reflexão sobre o conceito de acessibilidade em museus. Com Leonardo Sassaki.

Dia 16/5. Sexta, 16h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 7/5 (Credencial Plena) e 9/5 (Público em geral). GRÁTIS.

Atenções e Reflexões sobre Identidade de Gênero e Arte

PALESTRA Encontro aborda questões de identidade de gênero, com reflexões

artísticas e pedagógicas. Com Luna Aurora.

Dia 17/5. Sábado, 16h às 18h. A partir de 16 anos.

Local: MAM-SP - Museu de Arte Moderna de São Paulo. Inscrições on-line a partir de 7/5 (Credencial Plena) e 9/5 (Público em geral). GRÁTIS.

Mediação com Bebês

VIVÊNCIA Brincadeiras cantadas, experimentações com tintas naturais e contações de histórias. Com Caroline Machado, Amanda Alves e Amanda Falcão.

Dia 29/5. Quinta, 16h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

Culturas da Infância no Museu

BATE-PAPO A proposta é mediar obras com jogos musicais, versos e cantos da cultura infantil.

Dia 30/5. Sexta, 16h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

CINEMA**AVENIDA PAULISTA****Produção de Documentário: Do Roteiro à Direção**

CURSO Aborda as etapas do processo de produção de documentários audiovisuais. Como Rodrigo Portela e Semayat Oliveira.

De 8/5 a 26/6. Exceto 19/6. Quartas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Conexão Cinema-Internet**

CURSO Encontros investigam modos pelos quais o cinema tem se influenciado, confrontado e respondido à onipresença dos fluxos audiovisuais digitais e aos processos de produção e circulação on-line. Com Regiane Ishii.

De 9 a 30/5. Sextas, 10h30 às 12h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Foto: Tylla de Paula

Passado a Limpo
Ipiranga – Dia 24

Ainda Estou Aqui: O Impacto da História da Família Paiva e do Filme para um País

PALESTRA Como o filme dirigido por Walter Salles interferiu na vida política e social do país? Com Juliana Dal Piva e Flávia Guerra. Mediação: Eder Martins. **Dia 9/5. Sexta, 19h às 21h.** A partir de 18 anos. **Inscrições on-line.** **GRÁTIS.**

CINESESC

Direção de Atores no Cinema

ENCONTRO Reflexão panorâmica sobre a prática de direção de atores na produção cinematográfica. Com Pedro Freire. Integra o projeto Amor ao Cinema. **Dias 16 e 17/5. Sexta e sábado, 11h às 13h30.** A partir de 16 anos. **GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Trabalho e Política no Cinema: Entre o Fordismo e o Precariado

CURSO Compreensão sobre as metamorfoses do trabalho a partir das representações da classe trabalhadora no cinema. Com Ruy Braga. **De 8/5 a 5/6. Quintas, 19h às 21h.** A partir de 16 anos. **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

FLORÊNCIO DE ABREU

Desvendando o Horror

CURSOS Estudo das principais fases e

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

movimentos do gênero no cinema e na cultura pop. Com Poppy Corner e Tenebraria. **De 14 a 29/5. Quartas e quintas, 18h às 20h.** A partir de 12 anos. **Inscrições on-line.** **GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Wim Wenders no Decurso do Tempo

CURSO Aborda a trajetória do cineasta alemão, discutindo seus principais filmes desde o fim dos anos 1960. Com Vanderlei Mastropaulo. **De 8 a 29/5. Quintas, 19h às 21h15.** **Inscrições a partir de 23/4.** A partir de 16 anos. **GRÁTIS.**

CIRCO

AVENIDA PAULISTA

Diário do Ridículo

OFICINA Ariadne Antico compartilha seu processo de pesquisa da palhaçaria e propõe o início de um "Diário" a partir de vivências pessoais. **De 7 a 16/5. Quarta a sexta, 10h30 às 13h30.** A partir de 16 anos. **Inscrições on-line.** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

Ensaio Aberto "De Tudo Um Pouco"
ENCONTRO Ariadne Antico compartilha a pesquisa de seu novo espetáculo, "Birita Encontra-se". **Dias 9 e 16/5. Sextas, 19h às 21h.** Todas as idades. **GRÁTIS.** **Acessibilidade:** AD) Audiodescrição. Libras.

CONSOLAÇÃO

Palhaço é Movimento com Jogos Psicomotores

CURSO Atividades psicomotoras lúdicas que promovem a qualidade de vida e bem-estar, trazendo a brincadeira como ferramenta para desenvolver habilidades essenciais. Com Suzana Amaral e Taygoara Vasconcelos.

De 27/5 a 7/6. Terças e quintas, 10h30 às 13h30. A partir de 60 anos. **Inscrições on-line.** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

ITAQUERA

Acrobacia em Família

VIVÊNCIA Experimentação de técnicas básicas da acrobacia. Com Cia. LaMala. **Dias 2 e 3/5. Sexta e sábado, 11h às 12h.** A partir de 6 anos. **GRÁTIS.**

Brincar de Poesia

INTERVENÇÃO Dupla de palhaços circula com um cardápio de possibilidades poéticas. Com Cia. Circo de Trapo. **Dias 24/5. Sábado, 14h às 15h.** **AL GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Picadeiro de Criação Convida Nós no Bambu

RESIDÊNCIA Experiência de gerar formas e interações com bambus na composição da cena. Ao final, mostra pública do processo. Com Poema Mühlenberg. **De 13 a 17/5. Terça a sábado, 14h às 18h.** A partir de 18 anos. **Inscrições on-line de 23/4 a 7/5.** **▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

Picadeiro de Criação: Experimento Cênico

NÚMERO CIRCENSE Apresentação do resultado da residência orientada por Poema Mühlenberg. Com Nós no Bambu e convidados. **Dia 17/5. Sábado, 17h às 18h.** **AL GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Círculo Escola e Círculo na Escola: Caminhos Pedagógicos do Círco

PALESTRA Possibilidades pedagógicas do círco, considerando os ambientes das escolas regulares e escolas especializadas em círco. Com Marco Antônio Bortoleto.

De 4/5. Sextas e sábados, 19h às 20h. Domingos, 16h às 17h. **AL GRÁTIS.** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

Bosque

PERFORMANCE Uma pesquisa que aproxima dança e artes



Diário do Ridículo
Avenida Paulista – De 7 a 16/5

DANÇA

14 BIS

Salsa

AULA ABERTA Com Celso Gazu. **De 3 a 31/5. Sábados, 17h às 18h.** A partir de 16 anos. **GRÁTIS.**

BELENZINHO

Transfiguration

PERFORMANCE A história do desejo não cumprido do escultor de incutir vida na sua criação. Num gesto de desespero, ele penetra no barro, tornando-se uma obra de arte viva. Com Olivier de Sagazan (França). **Até 27/5. Terças, 19h às 20h30.** **AL GRÁTIS.**

Dança: Ritmo Piseiro

OFICINA Passos básicos e as variações do estilo. Com Karine Alves e Marçalzinho. **De 4/5 a 29/6. Domingos, 10h30 às 12h.** A partir de 14 anos. **GRÁTIS.**

CASA VERDE**Biodanza:
Vivência Prática**

CURSO Proposta integrativa através dos conhecimentos, músicas e movimentos na busca do fortalecimento da identidade e melhor qualidade dos relacionamentos. Com Valu Ribeiro.
Dias 14 e 15/5. Quarta e quinta, 11h às 13h30.
A partir de 16 anos.
Inscrições on-line.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Sampa Charme. Integra o projeto Vem Dançar!
De 3 a 31/5. Sábados, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Intercâmbios
Coreográficos**

VIVÊNCIA Os coreógrafos Alice Ripoll e Victor Almeida falam sobre o processo de construção de obras de dança, temáticas e coreografias disparadoras de suas criações.
Dia 10/5. Sábado, 13h às 15h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.

**Iniciação à
Dança Circular**

CURSO Com Vaneri Oliveira. Integra o projeto Circularidades.
Dia 17/5. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 18 anos.
Inscrições a partir de 7/5 (Credencial Plena) e 9/5 (público em geral), até 16/5.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Baile de Danças
Circularares:
Recordanças**

AULA ABERTA Baile revisita danças e passos tradicionais e contemporâneos. Com Vaneri Oliveira e Banda Susfour. Integra o projeto Circularidades.
Dia 18/5. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Charme
AULA ABERTA Estilo de dança que reúne coreografias sincronizadas ao som de R&B contemporâneo e swingbeat. Com

IPIRANGA**CAIXA DE DANÇA:
COREOGRAFIAS
PARA PEQUENOS
FORMATOS**

Série de ações expandem repertórios e formações sobre a linguagem da dança.

**Corpos Dissidentes
e Plurais: Quem
Dança Essa Dança?**

DEBATE Como os corpos historicamente negligenciados ocupam e experienciam a cena da dança? Com Gal Martins e Paula Salles. Mediação: Urubatan Miranda.
Dia 4/5. Domingo, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

**Um Corpo em
Palavras:
Dramaturgias
para a Dança**

DEBATE Quais palavras, textos e poéticas pulsam um corpo a dançar? Com Deise de Brito

e Vanessa Macedo. Mediação: Cléber Tasquin.
Dia 11/5. Domingo, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

ITAQUERA**Primeiros Passos:
Carimbó, Lundu e
Pretinha d'Angola**

OFICINA Espaço oferece conexão com ritmos amazônicos, compartilhando passos, história e a evolução de cada dança. Com Grupo Yandê TransPará.
Dia 10/5. Sábado, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

**Jam no Itaquera:
Núcleo Ximbra + Grupo
AfroBreak**

INTERVENÇÃO Espaço livre de contato e improvisação entre os grupos de dança, partilhando referências e convidando o público à experimentação.
Dia 24/5. Sábado, 17h às 17h45. A partir de 5 anos. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ**Samba-Rock**

AULA ABERTA Com União Samba-Rock e Groove 011. Integra o projeto Fica Bebete!
De 3 a 24/5. Sábados, 14h30 às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

SÃO CAETANO**Introdução à Saia Cigana**

VIVÊNCIA A saia será o ponto de partida para introduzir esse elemento e

Foto: Sara Macedo

adereço tradicional cigano. Com Sara Macêdo Kali.
Dia 8/5. Quinta, 18h30 às 19h15. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

**Descolonize Seus
Quadris: Oficina de
Rebolado para Quem
Não Sabe Rebolar**

OFICINA Movimento corporal-pélvico referenciado em países como Congo, Angola e na diáspora africana. Com Maria Chantal. Integra o projeto Autonominas.
Dia 31/5. Sábado, 14h às 16h. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.



Descolonize Seus Quadris
São Caetano – Dia 31

VILA MARIANA**Regulamentar a
Profissão da Dança**

RODA DE CONVERSA Encontro para discussão sobre a regulamentação da profissão. Com Fórum Nacional da Dança.
Dia 14/5. Quarta, 19h às 21h30. Todas as idades.
Inscrições on-line e presenciais. GRÁTIS.

Garuda

VIVÊNCIA Modalidade abrange os princípios do pilates, movimentos de dança e os pranayamas e asanas do yoga. Com Ge Gurak e Viviane Vales.
De 3 a 31/5. Sábados, 10h30 às 11h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO**Corpo Consciente:
Meditação Ativa do
Coração**

AULA ABERTA Prática envolve movimentos rítmicos e respiração coordenada. Com Sandra Ribeiro.
De 3 a 31/5. Sábados, 11h30 às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.

**Danças do Mundo:
Danças Brasileiras**

AULA ABERTA Prática de danças como xaxado, carimbó, frevo,

maracatu, forró, sertanejo, axé e samba. Com AnaLu Alves e Vinicius Ramos.

De 3 a 31/5. Sábados, 15h às 17h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA**Dança de Rua**

AULA ABERTA Com Edu Nogueira.
De 3 a 31/5. Sábados, 11h às 11h50. Terças e quintas, 12h às 12h50 e 18h às 18h50.
A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Treino Aberto
de Corrida**

AULA ABERTA Karen Carolina traz, a partir de um treino de corrida, a discussão sobre o acesso de pessoas trans a modalidade e ao esporte.
Dia 15/5. Quinta, 7h10 às 8h30 e 19h30 às 21h.
A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

BELENZINHO**Confluência Capoeira Angola e Kemetic Yoga: Vivência Ancestral**

VIVÊNCIA Prática ancestral promove saberes tradicionais, unindo práticas corporais, de cuidado, cultural, filosófica e afro-diaspórica. Com Henrique Kazule, Mestre Pedro Peu e Silas Xavier. De 1 a 25/5. Domingos e feriado, 11h às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Pedal Belém: Viva, a Virada Alternativa

VIVÊNCIA Pedalada noturna pelo território próximo à unidade. Com grupo Bike Escola Brasil. Dia 24/5. Sábado, 19h30 às 23h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

BOM RETIRO**Yoga e Mantras**

VIVÊNCIA Com Kiki Zerbini e Daniel Braga Lima. Integra a ação Bom Retiro Zen: Caminhos Alternativos para Qualidade de Vida. De 3/5 a 28/6. Sábados, 10h30 às 11h30. Exceto dia 24/5. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Flag Football

AULA ABERTA Modalidade cujo nome se refere às bandeiras (flags, em inglês) ou fitas que ficam amarradas nas cinturas dos atletas e devem ser retiradas pelos adversários. Dia 31/5. Sábado, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.



Quintal Zen
Ipiranga - Até 31/5

CAMPO LIMPO**Ginástica Para Todos**

FESTIVAL Apresentações de grupos e de ginastas de várias regiões da cidade. Dia 4/5. Domingo, 10h às 16h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

Goalball

AULA ABERTA O público usa vendas nos olhos e participa de uma partida da modalidade paralímpica baseada nas percepções tátil e auditiva e praticada por pessoas com deficiência visual. Com Federação Paulista de Desportos para Cegos. De 27 a 30/5. Terça a sexta, 14h às 18h e 18h30 às 20h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

CASA VERDE**Joga Comigo!**

VIVÊNCIA Atividade interativa promove integração, bem-estar, saúde e diversão por meio da vivência em jogos. Até 25/5. Terça a domingo, 15h às 17h30. Exceto dia 28/5. Todas as idades. GRÁTIS.

Yoga

AULA ABERTA Posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração e meditação. Até 25/5. Domingos e feriados, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Foto: Acervo Ipiranga

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Neurocognição e Desenvolvimento Humano**

CURSO Como a neurocognição influencia o aprendizado e o desenvolvimento das novas gerações e o papel do esporte como ferramenta pedagógica na promoção do desenvolvimento humano integral. Com Leonardo Cursino. Dias 16 e 23/5. Sextas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CONSOLAÇÃO**GYROKINESIS ®**

AULA ABERTA Com Carolina Amares. Integra o projeto Domingos de Práticas Corporais. De 4 a 25/5. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Jiu Jitsu para Mulheres

AULA ABERTA Com Paty Lage e Célia Araújo. Integra o projeto Sesc Delas. De 7/5 a 25/6. Quartas, 19h30 às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

INTERLAGOS**Palhaçaria com Futebol**

INTERVENÇÃO Atividade traz reflexões sobre aspectos importantes do jogo através da palhaçaria. Com Grupo Wooka. Dias 3, 17 e 24/5. Sábados, 9h às 12h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Pilates Solo

VIVÊNCIA Método tem como objetivo o ganho de força muscular, resistência, flexibilidade, coordenação motora e correção postural. Com Maurício Miranda.

De 4 a 25/5. Domingos, 9h30 às 10h30. Dias 15 e 17/5. Quinta e sábado, 9h30 às 10h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA**Quintal Zen**

AULA ABERTA Técnicas corpóreas integrativas e complementares. Até 28/12. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Corrida Fora da Caixa

CORRIDA Esta edição aborda o tema 'Como eu corro na cidade?' e explora a corrida pelo centro, destacando trajetos, história e cultura urbana. Dia 18/5. Domingo, 7h30 às 11h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

ITAQUERA**Espor tes Paralímpicos**

VIVÊNCIA Experimentação de modalidades paralímpicas. Integra o projeto Ser Atleta. Dia 10/5. Sábado, 10h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.

Encontro Ser Atleta 2025

BATE-PAPO Projeto não apenas difundir a exposição de mesmo nome, mas também criar um espaço de troca e aprendizado

contínuo. Com Raissa Rocha e Fabi Alvim.

Dia 10/5. Sábado, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

PINHEIROS**Pedala Cidadão: Parques da Zona Oeste**

PASSEIO Visita ao Parque do Povo, ciclovia da Marginal Pinheiros, Parque Villa-Lobos e a Praça do Pôr do Sol. Percurso aproximado de 20Km. Dia 25/5. Domingo, 8h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 6/5. GRÁTIS.

Arena Futebol 1X1 na Praça

VIVÊNCIA Desafios individuais envolvendo diversas habilidades. Com a atleta Karine Duarte. Dias 31/5 e 1/6. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

POMPEIA**Fábrica do Brincar: Jogos de Rebater**

VIVÊNCIA Recreação com pequenos jogos como pickleball, tamboréu, tênis de mesa e outros. De 3/5 a 1/6. Sábados e domingos, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Experimentações: Regar e Movimentar

AULA ABERTA Experimentações promovem a conexão com diferentes técnicas corporais. Com Thais Pacheco. Dia 4/5. Domingo, 10h às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.



ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

SANTANA

Ginástica Natural

AULA ABERTA Prática combina movimentos inspirados na natureza para a promoção de força, flexibilidade, resistência e equilíbrio.
De 1 a 25/5. Domingos e feriado, 10h30 às 11h30.
A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Conexão das Águas 1ª Etapa: Natação

TORNEIO Provas de natação para atletas de diferentes perfis.
Dia 31/5. Sábado, 10h às 15h. A partir de 3 anos.
Inscrições de 9 a 16/5. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Aprendendo a Pedalar

VIVÊNCIA Orientações para iniciantes.
Dia 1/5. Quinta, 10h30 às 18h. A partir de 4 anos. GRÁTIS.

Entre Amigos: Jogos de Rua

VIVÊNCIA Recreação intergeracional entre crianças, jovens e adultos.
De 3/5 a 1/6. Sábados e domingos, 15h30 às 18h30.
A partir de 6 anos. GRÁTIS.



Viver Yoga

Vila Mariana - De 11 a 25/5

SANTO ANDRÉ

Rodas e Rodinhas: Patinete

VIVÊNCIA Recreação orientada com empréstimo de patinetes e equipamentos de segurança.
De 1 a 4/5. Quinta a domingo, 14h às 18h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

AmanheSer

AULA ABERTA Técnicas orientais e ocidentais que colaboram para autoconhecimento, desenvolvimento físico e bem-estar.
Dias 4 e 18/5, 1, 15 e 29/6. Domingos, 10h30 às 12h.
A partir de 7 anos. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Move Flow

VIVÊNCIA Método que abraça o corpo com bolinhas texturizadas.

Foto: Divulgação

JOVENS

14 BIS

Joga Junto! | Jogos de Tabuleiro Moderno

VIVÊNCIA Jogos de tabuleiro que convidam à interação e diversão.
Até 27/6. Sextas, 16h às 18h.
A partir de 13 anos. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Iniciação ao Skate

AULA ABERTA Orientações para a prática das modalidades street e minirrampa e empréstimo de skates e de capacetes.
De 1/5 a 27/7. Terça a sexta, 12h30 às 20h30. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30.
A partir de 6 anos. GRÁTIS.

Tênis de Mesa

AULA ABERTA Prática inclusiva apresenta fundamentos, regras, gestuais e pequenos desafios técnicos da modalidade.
De 1/5 a 27/7. Quartas e sextas, 14h15 às 20h30. Domingos e feriados, 12h15 às 18h30.
A partir de 10 anos. GRÁTIS.

JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em sescsp.org.br/juventudes

PINHEIROS

Tabuleiria: Festival de Jogos

VIVÊNCIA Festival com jogos de tabuleiro contemporâneos, jogos cognitivos diversos e brincadeiras de quintal para toda a família. Com Coletivo Corpo no Espaço, Dados do Tabuleiro e Andrade e Correa.
Dias 10 e 11/5. Sábado e domingo, 14h às 18h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Colheita de Animações Botânicas: Animação Stop Motion

CURSO Atividade une o botânico e o têxtil, dando vida a seres encantados com a técnica do stop motion. Com Larissa Pitôcs e Iza Guedes.
De 4 a 25/5. Domingos, 11h às 13h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 7/5 (Credencial Plena) e 9/5 (Público em geral).
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Placa de LEDs Animada

CURSO Construção de placa de sinalização feita de LEDs piscantes sequenciais

passando por assuntos como eletrônica, marcenaria e design. Com XTO.

De 15/5 a 3/7. Quintas, 19h às 21h. Exceto dia 19/6. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 7/5 (Credencial Plena) e 9/5 (Público em geral). GRÁTIS.

LITERATURA

14 BIS

Tecendo com Textos: Histórias e Lágrimas

BATE-PAPO Conversa sobre o ato de chorar, suas potências e dificuldades. Com Stefano Volp e Natalia Sousa.
Mediação: Lucas Veiga.
Dia 14/5. Quarta, 19h às 20h.
A partir de 10 anos. GRÁTIS.

Clube do Livro: “Tese sobre uma Domesticação”

BATE-PAPO Leitura da obra da escritora argentina Camila Sosa Villada, que fala sobre uma atriz trans que adota um menino.
Mediação: Gerusa Zelnys.
Dia 27/5. Terça, 19h30 às 21h.
Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Fogo Fogo

PERFORMANCE Na encruza entre cantos, paisagens sonoras, samples e palavra falada, as artistas tecem composições que transitam entre a canção e o ruído. Com Anna Vis e Jeanne Callegari. Integra o projeto Próximo Poema.
Dia 7/5. Quarta, 19h às 20h. **A14** Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

O Primeiro Passo: Escrevendo Seu Livro

PALESTRA A escritora Maria Vilani compartilha sua visão sobre processo criativo e estratégias para transformar ideias em texto.

Dia 7/5. Quarta, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

Afrofuturismo: A Imaginação como Tecnologia e a Descolonização de Futuros

CURSO Análise sobre a escrita afrofuturista brasileira e em outras diásporas negras. Com Pétala e Isa Souza.

De 8 a 29/5. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

BELENZINHO

Foto-Poesias

OFICINA Criação de poesias a partir de uma imersão poética inspirada por fotografias. Com Liana Nakamura.

De 10 a 31/5. Sábados, 14h às 15h e 16h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Lentes e Letras: Fotografia e Literatura em Diálogo

CURSO Criação de um livro coletivo, com literatura e fotografia. Com Juliana Monteiro e Luciana Molisani.

De 22/5 a 26/6. Quintas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 7/5 (Credencial Plena) e 9/5 (público em geral). ▲ R\$80 ■ R\$45 ● R\$24

BOM RETIRO

Leões de Pedra

OFICINA Reflexões sobre um tipo de teatro de fantoche que tem como personagens totens do Canadá, Coreia, Brasil e o Grande Leão da China. Com Beca Chang e Gabi Góes. Integra o projeto É Daqui que Vêm os Livros.

Dias 17 e 31/5. Sábados, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Leituras Comuns: "Anna Kariênia", de Lev Tolstoi

ENCONTRO A escritora Veronica Stigger conduz um ciclo de leituras mensal sobre clássicos da literatura.

Dia 28/5. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/5. GRÁTIS.



Foto: Divulgação

CAMPO LIMPO

O Coelho Agradável

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Em um bosque cheio de coelhos, havia um que era diferente: era sempre gentil, mesmo com aqueles que não eram tão específicos assim. Com Projeto Sol.te.

Dia 10/5. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.

Zoic e o Destino do Mundo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Jonas, um menino que não se preocupa com o meio ambiente, vê sua vida mudar quando conhece um carismático ET que o leva a uma aventura intergaláctica. Com Projeto Sol.te.

Dia 17/5. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.

CARMO

Clube de Leitura: "Eu Sou Macuxi e Outras Histórias"

ENCONTRO Troca de impressões sobre o livro de Trudruá Dorrico que convida a entender o pertencimento e a vivência indígena na atualidade. Com Estefânia Nazário e Jorge Oliveira.

Dia 19/5. Segunda, 18h às 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

CASA VERDE

Repórteres de Miudezas

OFICINA Convite para escrever e desenhar usando máquinas de escrever e carimbos, a partir do olhar dos poetas para as miudezas. Com André Gravatá e Serena Labate.

Dias 3, 10 e 25/5. Sábados e domingo, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Ativação Poética: Inventário de Memórias de Miudezas

INTERVENÇÃO Processo de coleta de pequenas memórias que são afetivamente importantes para o público. Com André Gravatá e Serena Labate.

Dias 18 e 25/5. Domingos, 14h às 15h. AL GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A Poesia de Drummond: A Coleção José

CURSO Leitura e análise de poemas publicados

em obra de 1942 que reuniu a obra poética de Drummond pela primeira vez. Com Pedro Fragelli.

De 7 a 28/5. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Coleção de Livros Hip-Hop em Perspectiva

PALESTRA Discute a coleção "Hip-Hop em Perspectiva" como fenômeno político, estético e cultural. Com Jaqueline Lima Santos e Daniela Vieira.

Dia 15/5. Quinta, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Poesia Pede Passagem

SARAU Encontro de poetas e escritores convidados que fazem apresentações individuais e em jograis. Com Poetas Ambulantes.

Dias 3, 10 e 25/5. Sábados e domingo, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Slam da Guilhermina

SARAU Apresentação do coletivo que realiza batalhas de rimas na zona Leste.

Dia 18/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

IPIRANGA

Livro de Vênus: Laboratório para Criação e Edição de Escritos Eróticos

CURSO Proposta descontraída com exercícios de criação

e edição de escritos eróticos. Com Natália Noll Sasso.

De 8/5 a 3/6. Terças e quintas, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Contos Latinos

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um continente para enriquecer o imaginário com histórias entremeadas por canções. Com As Meninas do Conto.

Dia 17/5. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS.

PINHEIROS

"Existirmos, a que Será que se Destina?"

CURSO Abordagens e práticas de literatura autobiográfica. Com João Silvério Trevisan.

De 7/5 a 18/6. Quartas, 19h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 23/4, às 14h. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Escrita Viva: "A Tricoteira"

OFICINA Inspirada nas oficinas de modelo vivo, o encontro conta com um convidado surpresa que compartilha histórias de sua vida. Em seguida, cada participante tem uma hora para elaborar um texto inédito a partir da escuta. Ao final, haverá uma rodada de partilha das criações.

Dia 24/5. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 7/5, às 14h. GRÁTIS.



Coletivo Cafuzas Pede Bênção
Santo Amaro – De 3 a 31/5

SANTO AMARO

**Coletivo Cafuzas
Pede Bênção**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrações de histórias referenciadas à luta antimanicomial. Pede à Dona Ivone Lara (3/5); ao Bispo do Rosário (14/5); à Nise da Silveira (17/5); e à Stella do Patrocínio (31/5). **Dias 3, 14, 17 e 31/5.**

Sábados e quarta, 14h às 14h45. AL GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

**Minha Mãe Contou:
Narrativas de uma
Infância no Sertão**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Música, poesia e lembranças do sertão. Com Fabi Mengarda.

Dia 10/5. Sábado, 14h às 15h. AL A partir de 3 anos. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

VILA MARIANA

Escrever Aqui e Agora

CURSO Reflexões sobre a relação entre a escrita literária e o que habita seu entorno. Com Natália Zuccala. **De 14/5 a 4/6. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos.** Inscrições de 6 a 14/5.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Introdução ao Bajubá

CURSO Este minicurso explora a língua bajubá, um dialeto brasileiro com raízes africanas que desafia normas de gênero e sexualidade. Com Amara Moira e Isabella Miranda.

De 16/5 a 6/6.
Sextas, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line de 6 a 16/5.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Foto: Melquior Brito

POMPEIA

**Fanzines com
Colagens, Design e
Estéticas Feministas**

OFICINA Com Thina Curtis e Ana Basaglia. **De 3 a 31/5. Sábados, 14h30 às 17h30.** A partir de 13 anos. Ingressos às 12h no local. GRÁTIS.

**Lendo Realezas:
Clube de Leitura**

ENCONTRO Apreciação de obras literárias escritas por mulheres pretas. Com Sarau

das Pretas e convidadas. **De 8 a 29/5. Quintas, 19h30 às 21h. Todas as idades.** GRÁTIS.

SANTANA

**Feira de Troca
BiblioSesc**

VIVÊNCIA Oportunidade de explorar o universo literário e trocar livros por novos títulos.

**Até 29/6. Domingos,
10h às 15h. Todas as
idades.** GRÁTIS.

MEIO AMBIENTE

14 BIS

**Vem Fazer a Feira!
Feira + Humana e
Agricultura Familiar
Urbana**

FEIRA Venda de legumes, hortaliças e frutas de agricultores agroecológicos e representantes de hortas urbanas do município. Integra o projeto Direitos Humanos para Todas as Pessoas e Feira na Rua. **De 4 a 25/5. Domingos, 10h às 15h. Todas as idades.** GRÁTIS.

**Na Feira Também Tem!
Produção de Mudas**

OFICINA Atividade prática para colocar a mão na terra conhecendo tipos de sementes e quais insumos usar para mudas orgânicas, tirar dúvidas e trocar ideias. Com Quebrada Orgânica. Integra o projeto Feira na Rua. **Dia 18/5. Domingo, 12h30 às 13h30. Todas as idades.** GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

**Pergunte a Um(a)
Cientista: Especial
Emergência Climática**

VIVÊNCIA Membros da academia e público conversam sobre temas científicos. Com Via Saber. Integra o projeto Tem Ciência Sim!

**Dia 4/5. Domingo,
11h às 16h. Todas as
idades.** GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

Com Cia. Bambuzal. **Dias 17/5, 7 e 8/6. Sábados e domingo, 15h às 16h30.** **Dia 18/5. Domingo, 11h às 12h30.** A partir de 3 anos (com pessoa adulta responsável). Ingressos 15 min. antes. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Permacultura na
Cidade [Módulo 2]**

CURSO Capacita a realização do manejo integrado das águas em território urbano, além de visita monitorada ao Parque da Joia. Com Vinicius Pereira e Marcio Lozano. **Dias 7, 14 e 17/5. Quartas, 19h às 21h30.** Sábado, 10h às 17h30. A partir de 16 anos. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Conversas sobre
Soluções Baseadas na
Natureza**

CURSO Encontros com especialistas em planejamento e implantação de técnicas inspiradas em sistemas naturais para ampliar o bem-estar e adaptar as cidades às emergências climáticas. Com Claudia Visoni, Andrea Peseck, Cecília Polacow Herzog, Diego Lahoz, Guilherme Castagna, Ivan Carlos Maglio, Maurício

Oliveira, Nik Sabey e Tomaz Lotufo.
De 15 a 30/5. Quintas e sextas, 19h às 21h30. Exceto dias 22 e 23/5. A partir de 16 anos. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CINEDESC

Feira Agroecológica e Solidária

FEIRA Comercialização de frutas, verduras e legumes, com o objetivo de sensibilizar para a relevância da agroecologia para o meio ambiente. Com Coletivo Terra e Liberdade. Dia 25/5. Domingo, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

O Rio Está Vivo

OFICINA Propõe desenvolver um olhar estrangeiro para espaços conhecidos, incentivando o questionamento e a descoberta. Com Rios e Ruas. Dia 14/5. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.

Expedição entre Rios e Ruas – Córrego Anhanguera

PASSEIO Expedição guiada saindo do Sesc Consolação e seguindo o percurso do córrego Anhanguera até sua foz, no córrego Pacaembu. Com José Bueno. Dia 18/5. Domingo, 13h às 17h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.



INTERLAGOS

Floresta de Brincar

VISITA MEDIADA Atividade destinada a inspirar a conexão de crianças e adultos com a natureza. Com Ciranda da Vida. Dia 24/5. Sábado, 9h30 às 11h30 e 13h30 às 15h30. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Mapa Sensorial Brasileiro

OFICINA O público é convidado a associar plantas nativas a cada estado brasileiro e explorar suas características. Com Cabe o Mundo na Minha Horta. Dia 31/5. Sábado, 11h às 13h. A partir de 5 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA

Cosmética Natural

OFICINA Produção de shampoo sólido (3/5) e de condicionador sólido (4/5). Com Amanda Soares. Dias 3 e 4/5. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Observação de Aves

VIVÊNCIA Observação de espécies de aves e informações sobre seu comportamento, cores, vocalização e hábitos alimentares. Aconselhável trazer binóculo. Com Fábio Schunck e Fabiane Emílio dos Santos. Integra a ação Aves do Ipiranga. Dia 10/5. Sábado, 6h às 10h. A partir de 14 anos. Inscrições até 7/5. GRÁTIS.

Foto: Olga Balboni

ITAQUERA

Vida que Floresta: Agroflorestitos | Agroecologia para Gente Pequena

VIVÊNCIA Crianças aprendem na prática sobre solo, plantas, tempo de crescimento, frutificação e outros assuntos. Com Arumá Brasil. Dia 3/5. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Mostra Agroecológica: Proteção da Biodiversidade

FEIRA Demonstração da importância do trabalho em prol da conservação dos animais, plantas e ecossistemas. Com SOS Abelhas Sem Ferrão, SAVE Brasil, Horta do Luiggi, A Loja dos Passarinhos e Espaço Iauê. Dias 24 e 25/5. Sábado, 12h às 19h. Domingo, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

PINHEIROS

Plantar Alimentos na Cidade: Uma Experiência no Largo da Batata

VIVÊNCIA Repensar a cidade a partir do plantio comunitário no Bosque da Batata. Com Marianna Marchesi (Coletivo Batatas Jardineiras) e Olga Balboni (Agente de Educação Ambiental no Sesc Pinheiros). Dia 25/5. Domingo, 11h às 14h. Ponto de Encontro: Sesc Pinheiros. A partir de 14 anos. Inscrições de 13 a 22/5. GRÁTIS.

SANTANA

Cidades Sustentáveis: Tecnologias e Estratégias

CURSO Tendências e tecnologias para a construção de cidades sustentáveis. Com Leonardo Tannus, Benjamin Bouldier e Vinícius Pereira. De 13 a 17/5. Terça, quarta, quinta e sábado, 14h às 17h. Dia 17/5. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 17/4 a 9/5. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Compostagem e Horta em Pequenos Espaços

VIVÊNCIA Como implementar, selecionar plantas e cuidar do solo com adubação orgânica? Com agricultores do extremo Sul de São Paulo. Dia 4/5. Domingo, 16h às 18h. A partir de 15 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Venda de alimentos orgânicos, além de vivência sobre o processo de produção. Com produtores do extremo Sul de São Paulo. Dias 8, 14, 22 e 29/5. Quarta e quintas, 11h às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Vivências de plantio e manejo na horta. Com Coletivo Daterra. Dias 1 e 11/5. Quintas, 15h às 17h. Domingos, 10h30 às 12h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

Laboratório de Tecnologias Sociais: Maquete Solar e Automação em Arduino

CURSO Com Periferia Sustentável. Integra o projeto Centro Itinerante de Educação Ambiental. Dia 3/5. Sábado, 14h às 17h. A partir de 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Fazenda de Batatas

OFICINA Plantio de batatas em vaso, com dicas sobre solo, rega e estratégia de colheita. Com Coletivo Dente de Leão. Dia 3/5. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Orquídeas: Quais Segredos e Cuidados com essas Espécies?

OFICINA Apresentação de algumas espécies e cuidados com orquídeas. Com Coletivo Dente de Leão. Dia 24/5. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Vamos Tomar um Chá?

OFICINA Preparo de chás com ervas de quintal e como extrair o melhor de cada planta (infusão, decocação, maceração e tisana). Com Sabrina Jeha. Dia 31/5. Sábado, 15h30 às 17h30. A partir de 4 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical por meio de aulas de iniciação práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana. Saiba mais em sescsp.org.br/centrodemusica

MÚSICA

24 DE MAIO

Audições Comentadas | Raphael Rabello: O Violão em Erupção

PALESTRA O jornalista Lucas Nobile e o violonista e compositor João Camarero conduzem audições comentadas de gravações antológicas e inéditas de Raphael Rabello. Integra o projeto Choraço.

Dias 29/4 e 6/5. Terças, 17h às 18h30. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Samba Paulista: Raízes e Resistência na Zona Norte

SEMINÁRIO Seminário aborda a trajetória do samba em São Paulo, destacando o protagonismo da Casa Verde e da Zona Norte, destacando o impacto das comunidades negras na sua difusão do samba e as transformações socioculturais da cidade.

Dia 17/5. Sábado, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Prosas Musicais: "Eu Tô a Fim de Jogar Conversa Dentro", com Anelis Assumpção

BATE-PAPO A artista revisita seu repertório autoral e, ao lado do músico Saulo Duarte, traz sua guitarra marcada pelo reggae e pelo carimbó.

Dia 31/5. Sábado, 16h às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Musicalidades Afro-Mineiras e Masterclass

CURSO Imersão no universo das musicalidades afro-mineiras, apresentando origens, bem como suas ligações com as Irmandades Negras naquele Estado.

Com Paulo Dias.

De 7/5 a 25/6.

Quartas, 14h às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 30/4 (Credencial Plena) e 2/5 (público em geral).

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ciclo de Voz: Pedagogia Vocal para Vozes Trans

PALESTRA Debate sobre ensino de canto para

pessoas trans através de condutas de inclusão, acolhimento e novas maneiras de classificar as vozes. Com Eva Treva.

Dia 31/5. Sábado, 14h30 às 17h30. A partir de 18 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS

Mulheres na Música: Masterclass de Produção Executiva

MASTERCLASS Amanda Souza aborda as múltiplas exigências e ferramentas práticas da profissão, visando capacitar produtoras, artistas e profissionais. Integra o projeto A Roda Delas.

Dia 15/5. Quinta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 6/5. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Musicoterapia e TEA

VIVÊNCIA Roda de conversa musicada sobre os benefícios da abordagem para pessoas com transtorno do espectro autista. Com Ariela Grabarz.

Dia 7/5. Quarta, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

VILA MARIANA

A Obra e o Violão de Guinga

BATE-PAPO Discussão sobre os processos composticionais e formas de estudo do músico. Com Guinga. Mediação: Mayki Fabiani. Integra o projeto



Musicalidades Afro-Mineiras e Masterclass
Consolação – De 7/5 a 25/6

Diálogos: A Relação entre Música e Sociedade.

Dia 2/5. Sexta, 19h30 às 21h. Ingressos a partir do dia 22/4. Todas as idades. GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

Trilha Sonora em Home Studio

CURSO Compartilhamento de processos criativos e ferramentas de produção musical em home studio a partir da composição, gravação e finalização de uma trilha sonora inédita. Com Jovem Palerosi. Integra o programa Centro de Música.

De 6 a 10/5.
Terça a sexta, 19h30 às 21h30. Sábado, 14h30 às 18h30. A partir de 15 anos. Inscrições a partir de 29/4.
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Foto: Guilardo Veloso

SAÚDE

14 BIS

Sedentário em Vida? A Atividade Física Nossa de Cada Dia

VIVÊNCIA O público experimenta um percurso que simula hábitos sedentários e é convidado a pensar sobre a adoção de atividades físicas no cotidiano. Com Plenitude Assessoria.

De 27 a 30/5. Terça a sexta, 20h às 21h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Escova Neném

BATE-PAPO Orientações de saúde bucal para crianças acompanhadas de pessoas adultas de referência. Com

Bárbara Lima, Antonio Carvalho e Dri Sumi.

Até 23/5. Sextas, 13h às 15h. Até 3 anos. Inscrições de 10 a 24/4. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Aquilombamento nas Margens: Produção de Saúde Mental na Periferia

BATE-PAPO Desafios e possibilidades de produção de saúde mental nas periferias da cidade com profissionais do SUS/SUAS e integrantes de coletivos.

Com Gabriela de Jesus Oliveira e Saúde Mental da Periferia. Mediação: Margens Clínicas.

Dia 7/5. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.



Conversas Públicas no Bulevar: Como Criamos Comunidades?

VIVÊNCIA Promoção de um espaço comunitário de saúde mental. Com Coletivo Margens Clínicas. Dia 24/5. Sábado, 11h às 13h. Local: Bulevar. Todas as idades. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Bordas e Contornos: A Arte de Dar Limites

CURSO Investigação sobre a fisiologia do sistema nervoso autônomo, o sistema de apego e as

maneiras de defesa e vínculo dos indivíduos. Com Sabrina Schwab. Dias 17 e 24/5. Sábados, 11h às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

INTERLAGOS

Clube do Sorriso: Bordando Sorrisos

OFICINA Sorrisos fotografados são impressos e aplicados em tecido, com a técnica de transferência térmica, e ganham bordados. Com Coletivo Meio Fio. Dia 10/5. Sábado, 11h às 14h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Clube do Sorriso: De Boca em Boca

ESPETÁCULO A Palhaça Olga se transformou em uma “Bocologista” e, curiosa, está em busca de bocas para investigar e aprender. 60 min. Dia 10/5. Sábado, 13h. **GRÁTIS.**

PINHEIROS

O Transtorno do Jogo Compulsivo: As BETs e a Cultura de Consumo AdoeceM

BATE-PAPO Propõe discutir o crescimento dos sites de aposta, aliado à cultura de consumo, imediatismo e como buscar equilíbrio e ajuda. Com Carla Siqueira, Dr. Hermano Tavares e Sonia Barros. Dia 22/5. Quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Circulando pelo Mundo

AULA ABERTA Aprendizados sobre tradições do folclore de diversos países. Com Katia Takata. Dia 24/5. Sábado, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Jornada de Saúde

VIVÊNCIA Atividades voltadas à promoção de saúde e bem-estar. Com Fundação ABC. Dia 17/5. Sábado, 10h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

Foto: Gean Carlo Seno

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

[f](#) [x](#) [g](#) [y](#) /cptesc

TEATRO

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Autografias: “Antologia do Teatro Brasileiro”

PALESTRA Reflexões sobre a obra que reúne experiências de diferentes vertentes, mostrando as muitas facetas de um século fundador da literatura. Com Pedro Moritz Schwarcz, Alexandre Mate e Rodrigo Moraes Leite. Dia 30/5. Sexta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Poder, Vingança e Sacrifício: O Figurino na Tragédia Grega

CURSO Conceitos de design de figurino, psicologia das cores, gestalt do objeto e semiótica para explorar o simbolismo das protagonistas femininas das tragédias gregas. Com Salomé Abdala.

De 20/5 a 6/6. Terça a sexta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

SÃO CAETANO

Leitura às Cegas: Bodas de Sangue

LEITURA DRAMÁTICA

Interpretação da obra “Bodas de Sangue”, de Garcia Lorca, com acessibilidade para pessoas com deficiência visual. Com Yago Dionizio e elenco. Dia 30/5. Sexta, 20h às 21h. **A12** Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

TECNOLOGIAS E ARTES

AVENIDA PAULISTA

Grupo de Estudos em Python: Desenho e Programação

OFICINA Aprenda a utilizar a linguagem de programação Python como ferramenta de criação de imagens. Com Alexandre Villares.

Até 26/6. Quintas, 14h30 às 16h30. Exceto dias 1/5 e 19/6. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Ateliê Aberto: Reciclagem e Fabricação Digital

OFICINA Técnicas de reciclagem de plástico relacionadas com os

processos de impressão 3D. Com Daniel Seda.

De 15 a 29/5. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

BELENZINHO

Meu Primeiro Game

AULA ABERTA Introdução ao desenvolvimento de jogos, animações e histórias utilizando o Scratch. Com Francisco Arlindo Alves. Dias 1 e 4/5. Domingo e feriado, 14h às 17h30. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Recriáveis

OFICINA Explora o universo dos materiais para aguçar a criatividade e se divertir. Com Paula Helena. Dias 10, 11, 24 e 25/5. Sábados e domingos, 10h30 às 13h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

BOM RETIRO

Entalhe de Animais em Madeira

CURSO Experiência prazerosa que pode ser reproduzida com um pedaço de madeira e uma faca. Com Oficina Cigarra. De 8 a 29/5. Quintas, 9h às 12h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

CAMPO LIMPO

Corte e Costura com Lonas e Banners

OFICINA Utilização da técnica do upcycling para dar novo

significado às lonas e banners, transformando-os em sacolas e acessórios. Com Herculânia Reis.
De 8 a 29/5. Quintas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

CARMO

Bordando Brinquedos
CURSO Criação de brinquedos feitos à mão, através de técnicas de bordado e costura. Com Carminha de Souza.
De 13/5 a 3/6. Terças, 10h às 12h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 30/4, 14h (Credencial Plena) e 2/5, 14h (público em geral). GRÁTIS.

Grampo Paralelo de Madeira

CURSO Produção de ferramenta de grande uso na marcenaria. Com Bruna Kim.
De 13/5 a 3/6. Terças, 9h30 às 12h30. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 30/4, 14h (Credencial Plena) e 2/5, 14h (público em geral).
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

CASA VERDE**BICHORAMA**

Cursos e oficinas que propõem o desenvolvimento e construção de acessórios e utilitários para animais de estimação.
A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 7/5, 14h (Credencial Plena) e 9/5, 14h (público em geral).

MarcenEta: Comedouro Elevado para Pet

CURSO Produção de um comedouro para pet utilizando marcenaria. Com Oficina Cigarra.
De 16/5 a 6/6. Sextas, 10h30 às 13h30. Inscrições até 11/5. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Entalhe de Animais em Madeira

CURSO Introdução à prática do entalhe em madeira. Com Oficina Cigarra.
De 16/5 a 6/6. Sextas, 15h30 às 18h30. Inscrições até 24/5. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Cartografar o Espaço por Meio do Desenho**

CURSO Apresentação das formas de pensar o espaço por meio do desenho, criando uma cartografia do lugar. Com Paula Almozara.
De 22/5 a 12/6. Quintas, 14h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CONSOLAÇÃO**Xilogravura e Negritudes**

CURSO Introdução prática às técnicas de xilogravura a partir de estéticas afro-brasileiras. Com Difavela e Aflora.
De 13/5 a 17/6. Terças, 19h às 21h. Exceto dia 3/6. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 7/5 (Credencial Plena) e 9/5 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Ateliê Xilográfico: Pesquisas em Xilogravura

ATELÉ Espaço para trocas e desenvolvimento de projetos para iniciantes ou experientes que podem trazer seu próprio material. Com Mahin.
De 22/5 a 12/6. Quintas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU**ETA Costura Boa! Pequenas Utilidades em Tecidos**

CURSO Desenvolvimento de molde e técnicas de costura de pequenas peças úteis, como estojos e sacolas. Com Eduardo Paiva.
De 13 a 15/5. Terça a quinta, 10h às 12h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

INTERLAGOS**Arte Urbana: Experimentação da Lata de Spray**

AULA ABERTA Experimentação de técnicas de arte de rua e estêncil para criar manifestos sobre empoderamento, negritude e periferia. Com Ana Paula Resende.
Dias 10 e 11/5. Sábado e domingo, 14h às 15h30. A partir de 10 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Carregando Saberes: Criando Bolsas Funcionais

OFICINA Construção de acessórios funcionais com

habilidades básicas de costura, como shoulder bag (11/5), mochila dobrável (18/5) e pochete (25/5). Com Fernanda Passos.

De 11 a 25/5. Domingos, 11h às 14h. A partir de 15 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

IPIRANGA**Papéis Artesanais**

CURSO Fabricação de papel artesanal para xilogravura a partir de fibras vegetais com controle de qualidade que atende às exigências de printabilidade. Com Helen Ikeda.
De 14/5 a 25/6. Quartas, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Goma Bicromatada com Terras Brasileiras

CURSO Com pigmentos naturais, os participantes

imprimem imagens por meio do uso de goma bicromatada, experimentando o fazer fotográfico em seus diversos momentos tecnológicos. Com Patrícia Bigarelli e Luciano Milano Filho.

De 17/5 a 28/6. Sábados, 10h às 12h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

ITACUERA**Jardineira Sustentável com Palete Reciclado**

OFICINA Com Coletivo Revitalize.
Dias 3 e 10/5. Sábados, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Bonecões e Bonequinhos ETA EB

OFICINA Confecção de bonecos de pano e feltro

com técnicas diversas. Com Ana Paula Rodrigues, Augusto Mojica, Luiz Falcão, Luciana Romão e Meire Higushi.

De 17/5 a 28/6. Sábados, 10h às 12h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS**Técnicas de Pintura em Azulejos**

CURSO Apresentação das ferramentas para elaborar um projeto de três pinturas sequenciais utilizando técnicas básicas de aquarela e as técnicas para transportar o projeto para azulejos de cerâmica, utilizando a técnica da majólica. Com Gabriela Motta.
De 10/5 a 28/6. Sábados, 10h30 às 13h30. A partir de 15 anos. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Goma Bicromatada com Terras Brasileiras

Ipiranga - De 14 a 25/5

**Tabuleria:
Festival de Jogos**

VIVÊNCIA Festival com jogos de tabuleiro contemporâneos. Com Coletivo Corpo no Espaço, Dados do Tabuleiro e Andrade e Correa.
Dias 10 e 11/5. Sábado e domingo, 14h às 18h.
A partir de 3 anos. GRÁTIS.

POMPEIA
**Desenho de Observação:
Patrimônio, Natureza Morta, Movimento, Botânica**

OFICINA Técnicas de desenho guiado a partir

de vários temas.
Dias 4 e 18/5. Domingos, 11h às 14h. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

Iconografia Popular Latino-Americana: Escultura e Impressão 3D – Mód. I

CURSO Lições práticas para transitar entre a escultura manual, o escaneamento tridimensional e a reprodução em impressão 3D. Com Limbert Mamani.

De 6/5 a 24/6. Terças, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6



Foto: Edson Iké

SANTANA
**Som em Cena
[Módulo 1]**

CURSO Estudo sobre as possibilidades de uso do som no teatro, passando por conceitos como paisagem sonora, tema, timbre e operação viva. Com Alex Huszar e Max Huszar.

De 7 a 28/5. Quartas, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Lãs, Câmera, Ação:
Animação e Feltragem**

CURSO Criação coletiva de narrativa audiovisual, construindo personagens com a técnica da feltragem de lã cardada.

Com Joice Feitosa e Maria Vitória Siviero.

De 8/5 a 3/7. Quintas, 10h30 às 12h30. Exceto dia 19/6. A partir de 16 anos.
Inscrições em 23/4. GRÁTIS.

SANTO AMARO
**CoreS de peleS:
Retratos Negros em Pastel Oleoso**

CURSO Possibilidades de criação de tons de pele e as representações históricas e contemporâneas da figura negra na arte.

Por Aruanda Leonel.
De 10/5 a 7/6. Sábados, 10h15 às 13h15. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Fantástica Fábrica de Fantoches

OFICINA Criação artesanal com técnicas manuais de colagem, desenho, bordado e costura manual. Com Agulha Pop.

De 17/5 a 14/6. Sábados, 15h às 17h. A partir de 5 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ
**Graphico 88:
Introdução à Xilogravura**

CURSO Processos da arte que é uma forte referência de impacto, expressão e comunicação na área da publicidade. Com Edson Iké. Integra o projeto Memórias Africanas.

De 8/5 a 3/7. Quintas, 19h às 21h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.
@ /etasescsp

VILA MARIANA
Fazendo uma Placa de Circuito Impresso

CURSO Produção caseira artesanal da placa que é a base na qual componentes eletrônicos são montados e fazem um dispositivo funcionar. Com XTO.

De 14/5 a 18/6. Quartas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 7/5 (Credencial Plena) e 9/5 (Público em geral). GRÁTIS.

Criação Experimental de Imagens com IA

CURSO História da Inteligência Artificial, modelos de IA na perspectiva da licença Open Source e referência de obras e artistas que criam em conjunto com IAs. Com Thiago Ruiz.

De 28/5 a 18/6. Quartas, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 21/5 (Credencial Plena) e 23/5 (público em geral). GRÁTIS.

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@esportesescsp



Ginástica Multifuncional
Belenzinho

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1^a e 3^a quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

GiuAZ

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.
A partir de 12 anos

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame Dermatológico

▲ R\$23 • R\$11,50
Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaque da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORais

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



Esporte Para Pessoas Idosas

Avenida Paulista

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista**.



DIA DO DESAFIO 2025

Consulte destaque da programação que acontece no dia 28 de maio, a partir da página 100.

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Pensado para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corridas têm percursos e distâncias variadas, distribuídas ao longo de todo o ano. Neste mês, o Sesc Bertioga realiza provas nas modalidades corrida 5km e 10km, e corrida PCD 5km e 10km, com inscrições já encerradas. A próxima etapa acontece no Sesc Rio Preto, no dia 1º de junho, com provas de corrida 5km e 10km e caminhada. As inscrições para essa etapa podem ser feitas a partir do dia 7 de maio, quarta, às 14h, em sescsp.org.br/circuitoescdecorridas

Zé Carlos Barretta

Crianças

88



Show, espetáculos e exibições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.



SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR
Consulte destaque da programação que acontece de 25 de maio a 2 de junho, na página 96.



Baile no Colo: Choro!
24 de Maio – Dia 1/5

14 BIS

Kisânsi: Consciência Corporal para Mães e Bebês

VIVÊNCIA A música cantada e o toque da mãe no bebê tecem o fio condutor para estabelecer vínculos e conexões. Com Priscila Obaci. **De 3 a 18/5. Sábados e domingos, 10h30 às 12h. Até 3 anos. GRÁTIS.**

Xirezinho: Brincando com a Natureza

SHOW Apresentação interativa e poética mostra os Orixás a partir dos elementos que eles representam na natureza. Com Priscila Obaci. **Dias 3 e 4/5. Sábado e domingo, 15h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS.**

A Arca de Ébano

ESPECTÁCULO Mariama, uma menina afro-brasileira

Foto: Deisy Araújo

da etnia Malinke, e seu amigo João Gabriel vivem aventuras e descobertas que ajudam a refletir sobre civilizatórios e africanidades. Com Cia. Colhendo Contos e Diáspora Negra.

Dias 10 e 17/5. Sábados, 15h às 16h. AL GRÁTIS.

O Barulho de Todas as Noites

ESPECTÁCULO A comunidade Bakua Kalonji, da tribo

CRIANÇAS

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Veja o calendário na página 7.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

24 DE MAIO

Baile no Colo: Choro!

SHOW Bebês, crianças e suas pessoas adultas são convidados a se divertir nesta roda de choro. Com Quintetinho Caracaxá. Integra o projeto Choraço. **Dia 1/5. Quinta, 14h. Local: ETA. AL (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

Marcenaria Lúdica

INSTALAÇÃO Intervenções lúdicas em marcenaria e em tecido agregando elementos brincantes ao mobiliário do Espaço de Brincar. Com Lumberjills. **De 24/5 a 1/6. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 19h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Brincadeiras de Musicalização

VIVÊNCIA Incentivo ao prazer da escuta e do fazer musical para pessoas cuidadoras e bebês. Com Cia. Prana de Teatro. **Dias 24, 30 e 31/5. Sábados, 10h30 às 11h30 e 12h às 13h. Sexta, 10h30 às 12h e 14h às 15h30. Até 3 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Veredas do Brincar

OFICINA Brinquedos e brincadeiras inspiradas na cultura popular do sertão brasileiro. Com Antonio Carvalho e Dri Sumi. **De 8 a 22/5. Quintas, 14h às 15h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

Roda de Paternidades

ENCONTRO Reflexões sobre relações entre pais, crianças e famílias, fortalecimento de redes de apoio e as diversas maneiras de cuidar. Com Antonio Carvalho. **Dias 10/5 e 7/6. Sábados, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**



Pronto-Socorro para Bichos de Pelúcia e Bonecos de Pano
Avenida Paulista – Dia 28/5

Espaço de Brincar em Movimento

VIVÊNCIA Atividades que focam movimento, corpo e equilíbrio. Com Antonio Carvalho e Dri Sumi.
Dias 16/5 e 13/6. Sextas, 14h às 15h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

Humanas Diversas

Espetáculo de variedades protagonizado por mulheres que realizam números como roda cyr, acrobacia, palhaçaria, malabarismo, mágica e mímica. Com Coletiva Humanas. 60 min. Integra o projeto Legitima Diferença.
Dias 17 e 18/5. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Roda de Mães

ENCONTRO Compartilhamento e escuta sobre maternidades. Com Dri Sumi.
Dia 18/5. Domingo, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Meu Corpo Pode Tudo
VIVÊNCIA Circuito corporal que incentiva as crianças a romperem barreiras e confiarem em seus corpos. Com Coletivo Brincá.
De 1 a 4/5. Quinta a domingo, 13h às 16h. Local: Bulevar. Até 6 anos. GRÁTIS.

Alquimia das Plantas
VIVÊNCIA Contato sensorial, investigativo e lúdico

com as plantas para conhecer espécies consideradas sagradas, místicas e curativas.

De 1 a 22/5. Quintas, 14h às 15h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Ateliê de Origamis
OFICINA Introdução à criação de objetos e animais com técnicas de dobras de papel.

Dias 10, 11, 24 e 25/5. Sábados e domingos, 14h30 às 16h30. De 7 a 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Bombinhas de Semente
OFICINA Criação de bolinha de argila recheada de sementes para arremessar

Foto: Anne Binder

em áreas desmatadas. Com Canto da Horta.
Dias 10 e 11/5. Sábado e domingo, 15h30 às 17h30. A partir de 5 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Códigos Divertidos

OFICINA Conceitos fundamentais da ciência da computação, apresentados de forma lúdica.
Dias 17, 18 e 31/5. Sábados e domingos, 14h30 às 16h30. De 7 a 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Pronto-Socorro para Bichos de Pelúcia e Bonecos de Pano

INTERVENÇÃO Costuras e remendos de brinquedos. Com Anne Binder.
Dia 28/5. Quarta, 16h às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

BELENZINHO

Mané Boneco

ESPETÁCULO Apresentação inspirada no boneco "Mané Gostoso", tradicional das culturas nordestinas. Com Zumb.boys. 60 min. Integra o projeto Tardes no Belenzinho.
Até 17/5. Sábados e domingos, 17h. Exceto dia 3/5. AL GRÁTIS.

Explorando a Câmera Escura: Fotografia

OFICINA As crianças exploram a invenção da câmara escura. Com Amália Barrio e Carol Ferreira.
De 1 a 11/5. Sábados, domingos e feriado, 14h às 16h e 16h às 18h. A partir de 7 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Mandí Rekó: O Conto de Mandí

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação bilingue do livro do autor tupi-guarani Luã Apyká. Integra o projeto Tardes no Belenzinho.

De 1 a 3/5. Quinta, 16h às 17h30. Sexta, 15h às 16h30. Sábado, 17h às 18h30. AL GRÁTIS.

Sinta o Cheiro do Mar

ESPETÁCULO Uma menina está no hospital para fazer uma cirurgia e conta tudo o que se passa pela sua cabeça: o desafio de lidar com o medo e a coragem para passar por algo assustador. Com Borbolina Cia. 60 min.
Dias 10 e 11/5. Sábado e domingo, 12h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Caravana Zona Leste

ESPETÁCULO Malabares, contorcionismo, acrobacia monociclo e palhaçadas acompanhados de banda ao vivo. Com Grupo Exército Contra Nada. 60 min.
De 24/5 a 8/6. Sábados e domingos, 12h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Balões Vermelhos

Espetáculo interativo inspirado nos jogos de tabuleiros e brincadeiras de rua. Com Cia. Etra de Dança. 60 min.
Dias 31/5 e 1/6. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.

BOM RETIRO

Laboratório Digital para Crianças
OFICINA Espaço para aprender sobre temas que

atravessam as tecnologias digitais e as infâncias.

Dia 1/5. Quinta, 10h30 às 12h. De 4 a 25/5. Domingos, 10h30 às 12h. Até 12 anos. GRÁTIS.

As Luvas de Shakespeare

ESPETÁCULO O garoto Will, que recebeu esse nome em homenagem a Shakespeare, possui um velho par de luvas que, segundo sua avó, pertenceram ao dramaturgo inglês. Sempre que veste as luvas, uma mágica acontece. Com Cia. Vagalum Tum Tum. 60 min.
Dias 1, 4, 11 e 18/5 e 1 e 8/6. Domingos e feriado, 12h. Dia 30/5. Sexta, 10h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Kdeiraz

ESPETÁCULO Em um universo fictício no qual a cadeira não está ali para ser sentada, os performers provocam o público a pensar em outros afetos e sentidos para esse objeto. Com Natália Mendonça. 50 min.
Dia 4/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Brincando com as Diferenças

OFICINA Criação de autorretrato utilizando técnicas de pintura, como estímulo à autoestima, respeito e empatia pelas diferenças. Com Andrea Jarandilha.
Dia 10/5. Sábado, 14h30 às 15h30. Até 6 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

A Cabaça e o Canto Ancestral

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um boneco de cabaça canta,

toca instrumentos e conta histórias que falam sobre os sons mágicos atribuídos a este fruto pela cultura afro-brasileira. Com Wil Oliveira. **Dia 18/5. Domingo, 13h30 às 14h30. AL GRÁTIS.**

Menina Pássara

ESPETÁCULO Obra inspirada no livro "O Grito da Gaivota", da escritora surda Emmanuel Laborit, e com participação da atriz surda Nayara Rodrigues e do mestre da cultura popular Henrique Menezes. Com Grupo êBA. 60 min. **Dia 18/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Brincadeiras na Mochila

VIVÊNCIA Jogos e brinquedos que evocam a saudade da infância. Com Cia. Nossa Brincar. **Dias 1 e 11/5. Domingo e feriado, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Ginástica Artística

AULA ABERTA Atividade monitorada em circuito de aparelhos. **Dias 1 e 2/5. Quinta, 14h30 às 18h30. Sexta, 16h às 20h. De 3/5 a 1/6. Sábados e domingos, 14h30 às 18h30. Dia 28/5. Quarta, 14h às 20h. Exceto dia 4/5. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

O Monstro da Solidão

CONTÃO DE HISTÓRIA Em uma noite silenciosa, um menino se vê sozinho em seu quarto escuro. O sentimento cresce ao seu redor, tomando forma de

um monstro que parece assustador à primeira vista. Com Projeto Sol.te. **Dia 3/5. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**

Malabares, Cores e Firulas

VIVÊNCIA Aventuras corporais, como equilibrar, inverter, rodar, sentir, cair e levantar. Com Cia. Nossa Brincar. **Dias 4 e 18/5. Domingos, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

O Black Power de Akin

ESPETÁCULO Inspirado no livro de Kiusam de Oliveira, Akin trilha os caminhos da ancestralidade africana, que, aqui e agora, com sua força e seu poder, demole o preconceito e semeia o respeito. 60 min. **Dias 9 e 10/5. Sexta e sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS.**



O Black Power de Akin
Campo Limpo - Dias 9 e 10

Foto: Jo Bittencourt

Fim?

ESPETÁCULO O mundo acabou. Tudo está destruído e só sobraram lixões. As baratas Beatriti e Margueriti comemoram, pois creem que o mundo será apenas delas. Mas outros dois seres esquisitos também sobreviveram. Com Grupo Esparrama. 60 min. **Dia 18/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

CASA VERDE

Dança e Balança

VIVÊNCIA Brincadeiras musicadas com instrumentos e histórias. Com Tathi Valério e Tâmisa Betina.

Dia 4/5. Domingo, 11h45 às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

Ateliê de Colorir

OFICINA Experimentação de formas de colorir. Com João Borges e Cris Almeida.

Dia 10/5. Sábado, 13h às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Itã Erê: Histórias para Crianças

CONTÃO DE HISTÓRIA Mediação literária com seleção de livros que criam um ambiente em que as crianças negras possam se identificar e fortalecer sua autoestima. Com Cia. Amoras.

De 10 a 31/5. Sábados, 13h às 15h. AL GRÁTIS.

Ateliê para Pequenos

VIVÊNCIA Experimentação autônoma de possibilidades criativas com elementos táteis.

De 15/5 a 12/6. Quintas, 16h30 às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Oríri, Ere: Brincadeiras Ancestrais

VIVÊNCIA Espaço com diferentes texturas e elementos que retomam ancestralidades negras. Com Cia. Amoras.

Dias 17 e 18/5. Sábado, 10h30 às 12h30. Domingo, 11h30 às 13h. Até 4 anos. GRÁTIS.

FestErê convida Samba Pemba

ESPETÁCULO Um encontro de ancestralidade, música e paixão pelo samba raiz. 90 min. **Dias 31/5 e 21/6. Sábados, 16h. Local: Arena. AL GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Pa'ra - Rio de Memórias

ESPETÁCULO Dalú é uma criança indígena que é obrigada a deixar o território do seu povo e migrar com a mãe para a periferia de um grande centro urbano.

Dir. Marina Esteves. Com Lenise Oliveira. 60 min. **Dias 1, 3 e 10/5. Sábados e feriado, 11h. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Samba para Criança

VIVÊNCIA Proposta lúdica e interativa que celebra a musicalidade brasileira, promovendo experiências sensoriais.

Com Aryani Marciano e Maria Gabriela Marciano. **Dia 1/5. Quinta, 15h às 17h. De 3 a 31/5. Sábados e domingos, 15h às 17h.**

Até 6 anos. GRÁTIS.

CINE CRIANÇA

Exibição de filmes de variadas estéticas, temas e contextos de produção voltados para o público infantojuvenil. **Domingos, 11h. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Nahuel e o Livro Mágico

Dir. Germán Acuña, Chile e Brasil, 2020, 99 min.

EXIBIÇÃO O introvertido Nahuel encontra um livro mágico que pode ser a solução para o seu medo de mar, mas que também é objeto de desejo de um ambicioso feiticeiro. **Dias 4 e 18/5. AL**

A Ilha dos Ilús

Dir. Paulo G. C. Miranda, Brasil, 2022, 85 min.

EXIBIÇÃO Pronto para nascer e viver como um cachorro, Pocô é obrigado a voltar para um local mítico onde todos os animais vivem antes de nascer. **Dias 11 e 25/5. AL**

Atelierê: Artes para Crianças

ATELIER Experimentações de técnicas artísticas variadas. Neste mês, criação de animais feitos com palitos de madeira. Com Thiago Mahin.

Dias 4 e 18/5. Domingos, 14h30 às 16h30. 6 a 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Toque de Mágica

OFICINA Números de mágica de fácil execução

com objetos comuns.
Com Rapha Santacruz.
Dias 3 e 4/5. Sábado e domingo, 13h às 15h.
A partir de 7 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

A Fogueira de Ngana Mzambi

CONTÃO DE HISTÓRIA No coração do reino Ovimbundo, um conto de coragem emerge sob a sombra da resistência colonial.
Com Centro Cultural Casa de Nagola.
Dia 3/5. Sábado, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.

Vem Brincar: Brincadeiras de Rua

VIVÊNCIA Circuito de brincadeiras de rua e jogos colaborativos.
De 4 a 25/5. Domingos, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Elefante Anda com os Leões

CONTÃO DE HISTÓRIA Quando um amado rei cai nas mãos dos invasores, a perda é sentida pelo povo, que busca justiça. Com Centro Cultural Casa de Nagola.
Dia 10/5. Sábado, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.

O Legado de NdaKioli

CONTÃO DE HISTÓRIA A força de uma rainha une seu povo em uma história de resiliência e sabedoria, no qual a tradição se entrelaça com a coragem. Com Centro Cultural Casa de Nagola.
Dia 17/5. Sábado, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.

O Menino de Lugar Nenhum

ESPETÁCULO Misturando teatro de bonecos e interação com

personagens farsescos, a peça narra a história de um menino colorido que nasce em um mundo preto e branco. Com Teatro de Panela. 60 min.
Dia 23/5. Sexta, 10h e 15h. AL
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

Nambi

CONTÃO DE HISTÓRIA Em um reino distante, onde a injustiça reina, surge Nambi, jovem destemida com um coração forte e uma mente brilhante. Com Centro Cultural Casa de Nagola.
Dia 24/5. Sábado, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.

IPIRANGA

Curumininices

OFICINA Atividades que ativam a criatividade, os sentidos e a imaginação para serem realizadas em família. Dobradura Criativa (3 e 4/5) e Barquinhos de papel (10 e 11/5).
De 3 a 11/5. Sábados e domingos, 12h às 13h e 13h às 14h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Quintal do Curumim: Brincadeiras pelo Mundo

VIVÊNCIA Brincadeiras que promovem o lúdico, a expressão artística e o reconhecimento do patrimônio histórico-cultural de diversas partes do mundo.
De 3 a 31/5. Sábados e domingos, 11h às 12h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

A Concha

ESPETÁCULO Na morte de sua avó amada, Tamikuá vê todo o seu mundo desmoronar. A partir daí, companhada de seu cachorrinho, embarca em uma jornada de descoberta e autodescoberta. Dir. Mark Bromilow. Com Cia. do Polvo. 60 min.
De 4/5 a 15/6. Domingos, 11h. Exceto dia 25/5. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade no dia 8/6: Libras.

ITAQUERA

Trilha Ecológica para Bebês

VIVÊNCIA Imersão na Trilha Samambaiaçú, trecho do Bichos da Mata, dentro da unidade, para contato com a natureza.

Dia 3/5. Sábado, 10h às 11h30. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

Cine(da)Criançada: Encanto

Dir. Jared Bush, EUA, 2021, 110 min.

EXIBIÇÃO Em uma família mágica, Mirabel não tem poderes, mas é a única capaz de salvar a família Madrigal e o encanto que os dá magia.

Dia 11/5. Domingo, 11h. AL GRÁTIS.

Uma Boneca para Menitinha

ESPETÁCULO Uma história que tecê os afetos profundos entre familiares dentro de um universo poético no qual o cuidado trabalha para vivenciar o amor. De Penélope Martins e Tiago



Rodinha da Ivone

Pinheiros – Dia 11/5

de Melo Andrade. Dir. Suzana Aragão. 60 min.
Dias 17 e 18/5. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.

PINHEIROS

Barco Mundo

ESPETÁCULO Três animais-xapiris se juntam para saudar o dia, mas os Acionistas aparecem e a terrível Máquina do Progresso, invadem' o lugar, ateando fogo em tudo. Inspirado na cosmologia yanomami para discutir a crise climática. Com Coletivo de Galochas. 60 min.
De 4/5 a 8/6. Domingos, 15h e 17h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade no dia 18/5: Libras

Rodinha da Ivone

SHOW Roda de samba especialmente concebida para crianças, celebrando a vida e o legado de

Dona Ivone Lara. Com Núcleo Caboclinhas.
Dia 11/5. Domingo, 17h.
Local: Praça. AL GRÁTIS.

Ler, Narrar e Brincar: Um Quintal-Ateliê para Educadores

CURSO Formação aborda a diversidade das infâncias brasileiras, incentivando a "quintalizar" espaços educativos e promover os quintais e seus legados como locais de aprendizagem. Com Gabriela Romeu e Penélope Martins. Part. Auritha Tabajara.

Dias 17 e 18/5. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30 e 15h às 18h.
A partir de 16 anos.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Fulelê de Brincar

VIVÊNCIA Espaço de experimentação com jogos, brinquedos e brincadeiras para contato com elementos das culturas africanas

através de instrumentos, livros sensoriais e brinquedos artesanais. Com Fulelê Produções Artísticas e Literárias.
De 17/5 a 8/6. Sábados e domingos, 11h às 14h.
Até 6 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Mané-Gostoso Brinquedo de Mão

OFICINA Confecção do boneco e contação de história. Com Rafa da Rabeca. Integra o projeto Oficinas para Crianças e Seus Responsáveis 2025.
Dia 1/5. Quinta, 15h às 17h.
A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Laboratório de Invencionices Eletrônicas: Criando com Corte à Laser

OFICINA Construção de caixa animada, ditos e tipos, quebra-cabeça e móveis

Foto: Ariane Artoli

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

iluminados cortados a laser. Com Estúdio Dupla. **De 3/5 a 28/6. Sábados, 15h às 18h. Exceto dia 17/5. A partir de 7 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Desenhando com Pontos

OFICINA Técnica do pontilhismo, com contação de histórias usando pontos e cores. Com Ógbá. Integra o projeto Oficinas para Crianças e Seus Responsáveis 2025. **De 4/5 a 1/6. Domingos, 15h às 17h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Estamparia Artesanal com Adinkras

OFICINA Conheça os significados e origem desses símbolos, além de vivenciar na prática as proximidades da técnica de block printing com os carimbos Adinkras. Com Coletivo Iê Cultural. Integra o projeto Oficinas para Crianças e Seus Responsáveis 2025. **Dia 4/5. Domingo, 15h às 17h. A partir de 8 anos. Ingressos 30 min antes. GRÁTIS.**

Colagens AfroFuturistas

OFICINA Proposta leva os participantes para um pensar descolonizado de um futuro afrocentrado, com uma estética fora do padrão. Com Coletivo Iê Cultural. Integra o projeto Oficinas para Crianças e Seus Responsáveis 2025. **De 11/5 a 1/6. Domingos, 15h às 17h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

SANTANA**BrincaLibras**

VIVÊNCIA Exploração lúdica da Língua Brasileira de Sinais, por meio de estímulos corporais, contação de histórias, brincadeiras de roda e cirandas. Com Cia. Amoras. **Dias 1, 3, 4, 17 e 18/5. Sábados, domingos e feriado, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Acessibilidade: Recursos tátteis. **Acessibilidade nos dias 25/5 e 1/6:** Libras.

Meu Amigãozão: O Filme

Dir. Andrés Lieban, Brasil, 2022, 77 min. **EXIBIÇÃO** Yuri Lili e Matt

estão apavorados: seus pais vão mandá-los para uma colônia de férias cheia de crianças desconhecidas. **Dia 3/5. Sábado, 12h. AL** **Ingressos on-line a partir de 22/4 e nas bilheterias a partir de 23/4. GRÁTIS.**

Circuitos da Imaginação

OFICINA Utilização de tinta condutiva, produzida de maneira artesanal, e LEDs para transformar desenhos em narrativas visuais iluminadas. Com Fabrício de Camargo. **De 3 a 18/5. Sábados e domingos, 12h30 às 15h30. Exceto dias 10 e 11/5. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Alice no Seu Pequeno Grande Quarto das Maravilhas

ESPETÁCULO Depois de um dia tumultuado na escola, a menina Alice decide criar desenhos para passar o tempo. A partir daí, passa a se aventurar em um mundo desconhecido. Com Grupo Arte Simples de Teatro. 60 min. **De 11/5 a 1/6. Domingos, 12h. L**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:

Recursos tátteis. **Acessibilidade nos dias 25/5 e 1/6:** Libras.

A Vida de um Saltimbanco

ESPETÁCULO Viagens de um saltimbanco que vive na mais plena nostalgia, em um espetáculo sustentado pela arte circense aliada à poesia. Com Rogério Piva. 60 min. **Dia 24/5. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

SANTO AMARO**Ateliê para a Família: Carimbos**

OFICINA Criação de carimbos com reaproveitamento de materiais. Com Karina Rhomberg.

Dia 1/5. Quinta, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Brincando Juntos

VIVÊNCIA Atividades variadas para crianças realizarem junto aos adultos.

De 3 a 31/5. Sábados e domingos, 11h às 12h. De 2 a 12 anos. GRÁTIS.

Leiturinha

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Uma nova história a cada semana. Com Fábio Lisboa.

De 4 a 25/5. Domingos, 13h30 às 14h30. A partir de 3 anos. GRÁTIS.

Ateliê para a Família: Instrumentos Musicais Recicláveis

OFICINA Com Alexandre Rüger. **Dia 4/5. Domingo, 14h30 às 16h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

Ateliê para a Família: Pião

OFICINA Criação de brinquedo com materiais recicláveis. Com Karina Rhomberg. **Dia 11/5. Domingo, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Monstro e Cia.

ESPETÁCULO Por meio do teatro de bonecos, um menino hostilizado por outras crianças por sua aparência foge e encontra uma casa velha

e excêntrica, onde acaba se identificando com os peculiares moradores. Com Cia. Talagadá. 60 min. **De 18/5 a 8/6. Domingos, 16h. Exceto dia 25/5. Dia 10/6. Terça, 15h. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO ANDRÉ**Brinca, Bebê!**

VIVÊNCIA Brincadeiras sensoriais com elementos naturais voltadas à primeiríssima infância.

De 6 a 27/5. Terças, 14h30 às 15h30. Até 3 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

Sacyoga

VIVÊNCIA Laboratório de encontros busca a integração da criança consigo mesma e sua expressão brincante para criar vínculos de respeito. Com Marcos Felinto e Carolina Brito. **Dias 10 e 24/5. Sábados, 14h às 15h. De 7 a 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Encontros Brincantes

OFICINA Ação voltada à profissionais da educação infantil, que são convidados a participar de brincadeiras e a conhecer e explorar o Espaço de Brincar. **Dias 14 e 28/5. Quartas, 14h30 às 15h30. Todas as idades. Inscrições pelo e-mail agendamento. santoandre@sescsp.org.br. GRÁTIS.**

Domingo de Brincar no Jardim

VIVÊNCIA Atividades sensoriais com elementos naturais.



Foto: Rubia Gomes

BrincaLibras

Santana – De 1 a 18/5

Com Coletivo Daterra.
Dia 18/5. Domingo, 11h às 12h.
Todas as idades. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Projeto Brincantes

VIVÊNCIA Atividade traz instrumentos, brinquedos sensoriais, cantigas e brincadeiras afro-brasileiras. Com Ateliê Afro Cultural.
Dias 1, 3 e 17/5. Sábados
e feriado, 11h às 12h30.
Até 4 anos. GRÁTIS.

Musicalizando

VIVÊNCIA Jogos musicais, contação de histórias, cantigas populares e outras vivências. Com Cássia Silva.
Dias 2 e 10/5. Sexta
e sábado, 11h às 12h.
Até 4 anos. GRÁTIS.



Memórias Magnéticas
São Caetano - Dia 16

Memórias Magnéticas

OFICINA Personalização de ímãs com diferentes materiais e técnicas. Com Rafael Garcia.
Dia 3/5. Sábado,
14h às 16h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Eletrônica para Crianças

OFICINA Montagem de circuitos e trabalho com componentes eletrônicos de maneira divertida para criação de pequenos projetos eletrônicos. Com Rafael Garcia.
Dia 10/5. Sábado,
14h às 16h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Momento de Relaxar para Mães, Avós, Pais, Bebês, Crianças e Babás

VIVÊNCIA Yoga, dança, automassagem, linguagens artísticas e brincadeiras Com Maria Gabriela.
Dia 16/5. Sexta, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Malabaristas de Papel

OFICINA Criação de bonecos de papel de um malabarista e uma equilibrista articulados utilizando a técnica "papercut". Com Andréia Vieira.
Dia 31/5. Sábado,
14h às 16h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

VILA MARIANA

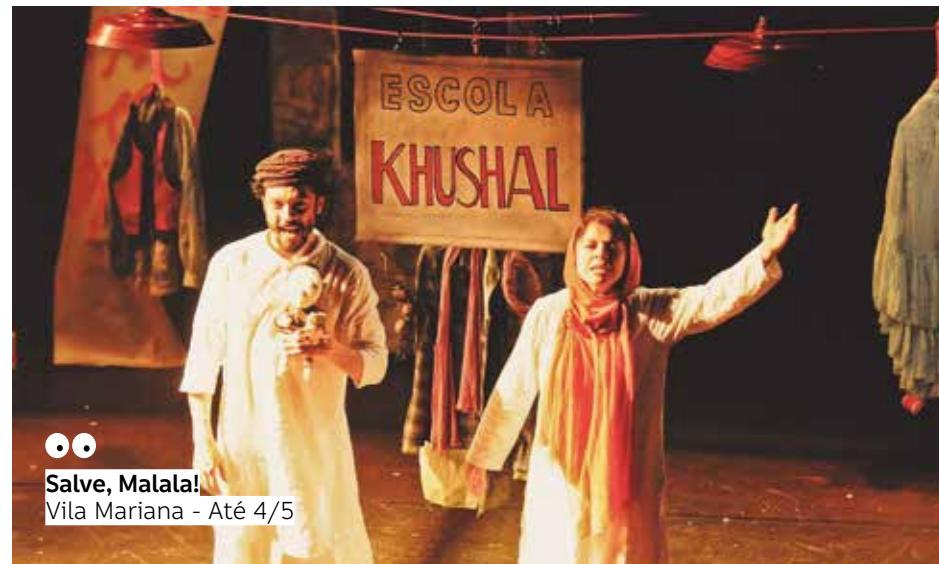
Salve, Malala!

ESPETÁCULO Duas crianças vivem numa aldeia em que o rei promove uma guerra contra escolas para meninas. Elas ocupam sua escola, lembram e recontam histórias de habitantes que resistiram às ordens do rei. Com Cia. La Leche. 60 min.
Até 4/5. Domingos e feriado, 16h30. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: AD
Audiodescr. Libras.
No dia 4/5.

Vivências de Quintal

VIVÊNCIA Estações interativas e sensoriais que promovem o brincar livre, a conexão com a natureza e a criatividade. É como em nosso quintal da infância, onde as descobertas são cheias de

Fotos: Memórias Magnéticas (Rafael Garcia). Salve, Malala! (Luis Cláudio Antunes)



Salve, Malala!
Vila Mariana - Até 4/5

plenitude, cheiros, cores e vida. Com Arte no Quintal.
De 1 a 18/5. Quintas, sábados e domingos,
14h30 às 15h30 e 16h às 17h. Até 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Des.Apegos: Construindo Bonecos Coletivos

OFICINA Os participantes são convidados a trazer roupas velhas que seriam descartadas para dar vida a criaturas imaginadas utilizando técnicas de costura manual. Com Larissa Pitôcs e Iza Guedes.
Dias 3 e 31/5. Sábados,
14h às 17h. Dias 18 e 25/5. Domingos, 14h30 às 17h30.
A partir de 7 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

A Estética do Robô na Breakdance dos Anos 80

OFICINA Teoria e prática dos movimentos lineares

que influenciaram passos de dança nos anos 80. Com XTO.
Dias 10 e 24/5. Sábados,
14h30 às 16h30. A partir de 7 anos. Inscrições a partir de 30/4 (Credencial Plena) e 2/5 (Público em geral). GRÁTIS.

Jardim Brincante

OFICINA Crianças e responsáveis criam coletivamente um espaço com plantas, em vasos suspensos, na varanda do Espaço do Brincar. Com Assucena Tupiassu.
De 16 a 18/5. Sexta a domingo, 10h15 às 12h15.
Até 6 anos. GRÁTIS.

Existo!

ESPETÁCULO Luan observa o mundo pela janela da torre onde mora e recebe visitas de bichos, não frequenta a escola e aprende tudo com a mãe. Em



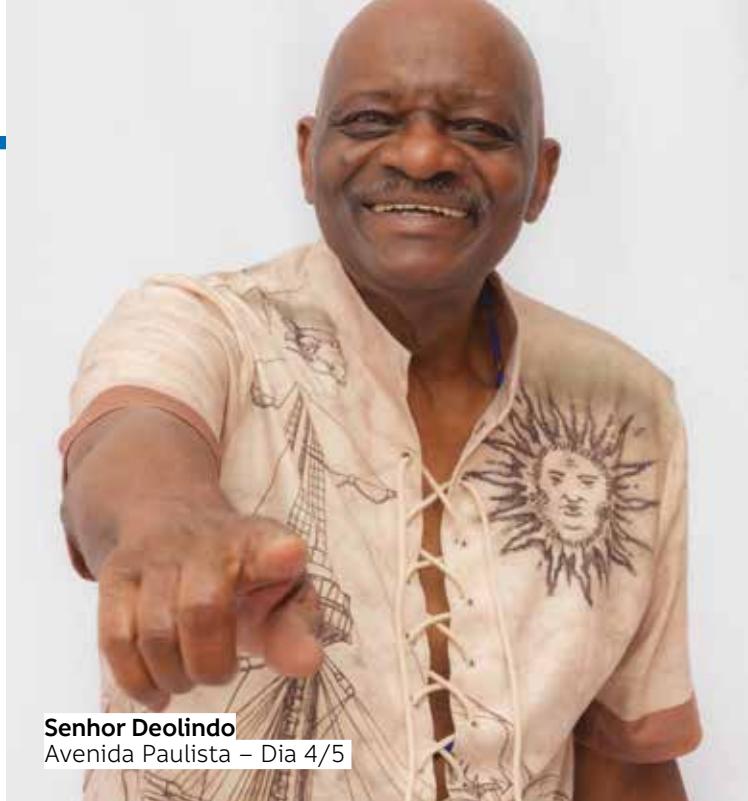
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Pessoas Idosas

14 BIS

Música Traz Recordações

OFICINA Para recordar o passado por meio da música. Com Edson Takayuki Tan e Joel de Brito Melo. **De 6 a 27/5. Terças, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**



Senhor Deolindo
Avenida Paulista – Dia 4/5

Kokedama

OFICINA Técnica japonesa de cultivar plantas em esferas de musgo e substrato, sem vaso. Com Ateliê Moitará. **Dia 8/5. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Terrário

OFICINA Criação de ecossistema com recipientes fechados para aprender sobre o ciclo da água e interação de componentes. Com Ateliê Moitará. **Dia 15/5. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Banda Compasso Latino

SHOW Viagem musical dançante através de ritmos brasileiros e latinos. Integra o projeto Baila Comigo! **Dia 25/5. Domingo, 15h às 17h. Local: Hall de Ginástica. AL GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Senhor Deolindo

SHOW Apresenta o projeto "A Voz do Samba". **Dia 4/5. Domingo, 17h às 18h. Local: Térreo. AL GRÁTIS.**

ENVELHE-SER

Projeto multidisciplinar para a saúde de pessoas idosas.

Práticas Inspiradas em Tai-Chi e Lian Gong
ENCONTRO Autocuidado por meio da respiração e do

Foto: Regis Ribeiro

PESSOAS IDOSAS

movimento. Com Ellaine Delboni e Alessandra Paz. **Dia 7/5. Quarta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

Saúde e Bem-Estar Através de Cosméticos Naturais

OFICINA Orientações sobre ingredientes nocivos e produção de cosméticos naturais. Com Suzane da Costa Longo. **De 8/5 a 5/6. Quintas, 10h30 às 13h30. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Bateroterapia

CURSO Exercícios rítmicos feitos com baquetas, bexigas e fitas artísticas coordenados pelo metrônomo. Com Gustavo Conde. **De 14/5 a 11/6. Quartas e sextas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

Construção de Miniterrários

OFICINA Quais plantas escolher, locais adequados, como montar e cuidar do mini jardim. Com Canto da Horta. **Dias 15 e 22/5. Quintas, 14h às 16h30. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Corpo, Idade e Resistência: Retratando o Empoderamento da Pessoa Idosa
CURSO Ensaio fotográfico explora o poder da imagem como memória do corpo.

Com Joel de Melo. **De 13 a 22/5. Terças e quintas, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 7/5 (Credencial Plena) e 9/5 (público em geral). GRÁTIS.**

Cultura em Movimento: Aulas de Teatro para Pessoas Idosas

CURSO Com Vitrine Sem Rótulos. **De 20/5 a 12/6. Terça a quinta, 10h às 12h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 1/5. GRÁTIS.**

Baile Balança Belenzinho

SHOW O Grupo Boa Pinta traz repertório dançante. **Dia 28/5. Quarta, 18h às 19h30. Local: Comedoria. AL GRÁTIS.**

BOM RETIRO

Ervanário Afetivo

CURSO Atividade utiliza plantas para acessar a memória afetiva. Com Lais Araújo e Maíra Siena. Integra o projeto Ervanário de Saberes. **De 22/5 a 3/7. Quintas, 11h às 13h. Exceto dia 19/6. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Joia Natural com Árvores

OFICINA Criação de colares, brincos e pulseiras feitos com galhos, sementes e cascas. Com Raiz Oliveira. **Dias 6 a 27/5. Terças, 15h às 16h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

CARMO

Sexualidade para Pessoas 60+

PALESTRA Com a sexóloga Gislene Teixeira. **Dia 27/5. Terça, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Bora pro Baile: Theresa Dalme

SHOW Repertório em homenagem a Elza Soares, Clara Nunes, Alcione e Dolores Duran. **Dia 30/5. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Roberto Seresteiro

SHOW Recital "Memórias Musicais de São Paulo". **Dia 4/5. Domingo, 16h às 17h30. Local: Arena. AL GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Ressonâncias Criativas: Empreendedorismo para Artesãos na Velhice - Módulo 1

CURSO Reflexões sobre criatividade, marketing e posicionamento de marca. Com Dani Gábríel e Dri Fontes. **De 6/5 a 12/6. Terças e quintas, 10h às 12h30. A partir de 50 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$100 ■ R\$50 ● R\$30**

CONSOLAÇÃO**Tecendo a Vida:
Conversando
sobre o Luto**

OFICINA Confecção de uma pequena tapeçaria a partir da experiência suscitada por uma obra literária. Com Cia. Luanoar. De 6 a 27/5. Terças, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 1/5. GRÁTIS.

Esperançar Sonhos

OFICINA Projeto une envelhecimento e sonhos na perspectiva freiriana. Com Cia. Luanoar. De 7 a 30/5. Quartas e sextas, 14h às 15h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 1/5. GRÁTIS.

**Bate-Papo sobre
o Livro “Envelheser”**

BATE-PAPO Com a autora Muna Zeyn e Luiza Erundina. Mediação: Maria Cristina Angelini. Dia 30/5. Sexta, 14h às 15h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU**O Avesso do
Retrato: Práticas de
Autoconhecimento com
Bordado em Fotografia**

CURSO Espaço de intercâmbio entre fotografia e bordado. Com Noelia Nájera. De 20 a 29/5. Terças e quintas, 10h às 12h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

IPIRANGA**Dança Glamurosa**

CURSO Mergulho no universo drag a partir da união da dança, cultura e expressão. Com Coletivo Acuenda. De 8/5 a 26/6. Quintas, 12h45 às 14h45. A partir de 60 anos. Inscrições até 10/5. GRÁTIS.

Ecobag

OFICINA Com Artesãs da Linha 9. Dia 9/5. Sexta, 15h às 17h. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

**Cosmética Natural:
Shampoo Sólido**

OFICINA Com Amanda Soares. Dia 15/5. Quinta, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Bordado

OFICINA Com Artesãs da Linha 9. Dia 16/5. Sexta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

ITACUERA**Vamos Dançar:
Aula de Charme**

AULA ABERTA Com Sampa Charme. Dia 29/5. Quinta, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.

PINHEIROS**Clube de Leitura
60+ Ponto Verso**

CURSO Leituras compartilhadas seguidas por exercícios de bordado

Foto: Fábio H. Mendes

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Gafieira Latina

SHOW Graça Cunha e Pedro La Colina tocam salsa e samba. Dia 7/5.

**Samba da Chinela
Voadora**

SHOW Grupo paulista de samba com influências do jazz e da gafieira. Dia 21/5.

**Movimento e Expressão
para Pessoas Idosas**

CURSO Aulas de danças urbanas afroadiaspóricas. Com Babi Vieira e Hadiya Luz. Até 24/6. Terças, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

SANTO AMARO**Miro de Melo
e os Brega Punks**

BAILE Releitura, em ritmo de rock e punk, de sucessos brega românticos. Dia 15/5. Quinta, 15h às 16h. Local: Praça Coberta. **AL** Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

SEGUE O BAILE

Show musical dançante destinado a pessoas idosas. Quartas, 17h às 18h30. Local: Comedoria. **AL** Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

SÃO CAETANO**Artes Manuais das
Mulheres Indígenas das
Etnias Tukano e Tarian**

OFICINA Biojoias com fibra de tucum, sementes e

cipós da Mata Atlântica. Com Coletivo Kari.

De 14/5 a 11/6. Quartas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

VILA MARIANA**Alma: Danças
Circulares dos Povos**

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos e regiões. Com Yara Maria Miguel. De 2/5 a 27/6. Sextas, 17h às 18h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

**Letramento
Digital Básico**

OFICINA Como o smartphone pode facilitar tarefas cotidianas. Com Marcel M. Kosugi. De 8 a 29/5. Quintas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 30/4 (Credencial Plena) e 2/5 (público em geral). GRÁTIS.

**Mulheres nas
Artes Visuais**
CURSO Com Suzana Borges. De 8 a 29/5. Quintas, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

A Paisagem como Fato Social: Patrimônio, Direito e Memória

PASSEIO Caminhada pela Avenida Paulista propõe o uso do espaço urbano como território de educação sobre patrimônio, direito à cidade e diversidade. Com Debora Pinheiro e André Bispo.

Dia 8/6. Domingo, 10h às 14h. A partir de 10 anos. Inscrições de 23 a 30/5. GRÁTIS.



O Futuro é Ancestral: Memória e Ancestralidade no Outeiro Histórico da Penha
Belenzinho – Dia 1/6

BELENZINHO

O Futuro é Ancestral: Memória e Ancestralidade no Outeiro Histórico da Penha

PASSEIO Passeio a pé e de metrô explorando a história do bairro, desde a fundação até a identidade cultural atual. Com Grupo Ururay.

Dia 1/6. Domingo, 9h às 14h. Todas as idades. Inscrições a partir de 20/5. GRÁTIS.

CARMO

Visita às Mulheres do GAU

PASSEIO Visita para conhecer o Grupo de Agricultura Urbana, formado por mulheres nordestinas

que, no Viveiro Escola União de Vila Nova, em São Miguel Paulista, atuam para manutenção do espaço por meio do manejo agroflorestal.

Dia 9/6. Segunda, 9h às 15h30. Todas as idades. Inscrições on-line de 16 a 25/5. GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

INTERLAGOS

Nas Águas do Sul de Minas

EXCURSÃO Entre os contornos da Serra da Mantiqueira, passeio pelas cidades mineiras de Caxambu, São Lourenço e Baependi, que possuem um clima agradável com diversos atrativos naturais situados

Foto: Mat Cabral

no maior complexo hidromineral do Brasil. Hospedagem com pensão completa, em apartamentos duplos ou triplos.

De 26 a 29/6. Quinta a domingo. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 28/5.

▲ R\$1.650 • R\$1.100

IPIRANGA

Mulheres do GAU

PASSEIO As Mulheres do Grupo de Agricultura Urbana trabalham como agricultoras no Viveiro Escola União de Vila Nova, em São Miguel Paulista. O roteiro propõe a divulgação de iniciativas de educação para a sustentabilidade, com foco em ressignificar o território

ocupado e propiciar uma cidade mais sustentável. Com Mulheres Viajantes.

Dia 14/6. Sábado. Todas as idades. Inscrições de 7 a 10/5.

▲ R\$135 • R\$90

ITAQUERA

O Mundo do Teatro dos Bonecos

PASSEIO Visita ao Galpão dos Bonecos, em São Paulo (SP), espaço com acervo de mais de 800 peças. A atividade mostra o processo de feitura dos bonecos, além de oficina e espetáculo. Incluso almoço e ingresso.

Dia 31/5. Sábado, 8h às 18h. Até 12 anos (com pessoa adulta responsável). Pré-inscrições on-line a partir de 7/5, 14h.

▲ R\$210 • R\$140

Conhecendo o Projeto Varre Vila

PASSEIO Roteiro para conhecer o território e a história do projeto criado para acabar com os problemas causados pelo excesso de lixo que tomava conta da Vila Santa Inês, em São Paulo (SP). O passeio conta com intervenções artísticas com o projeto Batakerê.

De 27 a 29/6. Sexta a domingo. Todas as idades. Inscrições on-line de 6 a 12/5.

▲ R\$1.425 • R\$950

PINHEIROS

Parque das Neblinas (Mogi das Cruzes - SP)

PASSEIO Reserva ecológica entre Bertioga e Mogi das Cruzes, em região declarada patrimônio da humanidade pela Unesco. O Parque já foi área de exploração de palmito e de outras espécies nativas da Mata Atlântica.

Dia 21/6. Sábado, 7h às 18h. Todas as idades. Inscrições on-line de 6 a 12/5.

▲ R\$180 • R\$120

Por Dentro do Parque Nacional de Itatiaia (Itatiaia - RJ)

EXCURSÃO Visita ao parque localizado em Minas Gerais e Rio de Janeiro, com passeio pelo Centro de Visitantes, Lago Azul, Cachoeira Itupi, Poço do Espelho e Morro do Couto, onde avista-se o Pico das Agulhas Negras. O passeio conta com trilhas de média e alta intensidade. Preço por pessoa em quartos duplos ou triplos.

De 27 a 29/6. Sexta a domingo. Todas as idades. Inscrições on-line de 6 a 12/5.

▲ R\$1.425 • R\$950

SANTO ANDRÉ

Paranapiacaba na Tela: Festival de Cinema de Paranapiacaba

PASSEIO Roteiro por Paranapiacaba (SP), com passeio pelo Centro Histórico e participação no festival de cinema.

Dia 14/6. Sábado, 8h às 16h. A partir de 18 anos. Inscrições de 8 a 12/5.

▲ R\$135 • R\$90

**BERTIOGA**

**Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700**

Hospedagem
Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeférias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa (valores vigentes a partir de 1º de julho de 2025)
▲ R\$473 • R\$119

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passe o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Límite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Ingresso por pessoa (lanchonete):
▲ R\$136 • R\$30

Ingresso por pessoa (restaurante):
▲ R\$170 • R\$40

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Valores de estacionamento:
▲ R\$24 • R\$12

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertioga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Ignacio Aronovich

Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em sescsp.org.br/bibliosesc

1 Campo Limpo

- » Rua Maringá, Jardim Santo Eduardo (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

3 Itaquera

- » E.E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Líder
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Sesc Itaquera (Praça de Eventos)

4 Santana

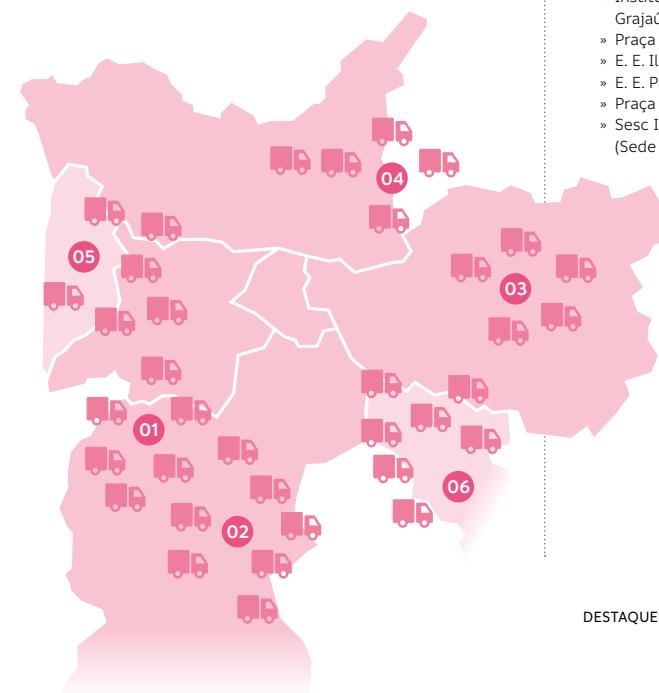
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murielado
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana (Barueri)

6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reducir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

[f](https://www.facebook.com/sescmesabrasilsp) [@/sescmesabrasilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrasilsp)

Wagner Linares

Saúde Bucal



Clube do Sorriso
Ipiranga

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

CIRCUITO
Sesc
de ARTES

132 CIDADES

3 DE MAIO A
8 DE JUNHO 2025

ARTES VISUAIS E TECNOLOGIAS,
CINEMA, CIRCO, DANÇA,
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO

Espetáculos, shows e oficinas
transformam praças e parques em palcos
abertos e espaços de convivência.

Confira a programação completa e descubra quando o Circuito Sesc de Artes estará perto de você!

SESCSP.ORG.BR/CIRCUITOESCDEARTES



APOIO

SINDICATOS DO COMÉRCIO DE
BENS, SERVIÇOS E TURISMO
PREFEITURAS MUNICIPAIS

REALIZAÇÃO

Sesc



PROTEGER O ENCANTAMENTO DAS INFÂNCIAS

De 24 de maio a 1º de junho, o Sesc São Paulo realiza, em parceria com a Aliança pela Infância, mais uma edição da Semana Mundial do Brincar. A partir do tema "Proteger o Encantamento das Infâncias", atividades gratuitas para bebês e crianças são oferecidas nas unidades.

Programação completa em sescsp.org.br/semanamundialdobrincar

14 BIS

Mafuá do Pé de Acalanto | Concerto Cênico de Cirandas para Bebês

APRESENTAÇÃO Concerto cênico com cirandas e bachianas de Villa-Lobos e violino ao vivo. Com Cia. Prana de Teatro. 60 min. Dias 24 e 31/5. Sábados, 15h. Local: Espaço de Múltiplo Uso. **AL** Ingressos 30 min. antes. **GRÁTIS**.

Caixa de Miudezas O que Você Traz?

VIVÊNCIA Resgatando memórias da infância, esse período de experiências únicas, vamos (re)encontrar tesouros preciosos e guardar numa caixa lembranças para compartilhar. Com Aneliza Torquato e Mayara Carvalho. De 27/5 a 1/6. Terça a domingo, 10h30 às 15h30. Até 6 anos. **GRÁTIS**.

24 DE MAIO

Brincar de Boi

VIVÊNCIA Ocupação inspirada nas brincadeiras e nos encantados do Bumba Meu Boi do Maranhão. Com Família Carvalho. De 27/5 a 1/6. Terça a domingo, 11h às 12h e 14h às 17h. Até 6 anos. **GRÁTIS**.

Sou Adulto e Não me Esqueço

VIVÊNCIA Experiência reflete a importância de contar histórias e compartilhar memórias para crianças. Com Coletivo Macamba N'goma. Dia 31/5. Sábado, 15h às 16h30. 4 a 13 anos. **GRÁTIS**.

AVENIDA PAULISTA

Hora da Fantasia

VIVÊNCIA Prática traz brincadeiras onde todos se

fantasiem com materiais utilizados no dia a dia.

Dias 24 e 25/5. Sábado e domingo, 14h às 15h30. Todas as idades. **GRÁTIS**.

Fábrica de Engenhocas

VIVÊNCIA Invenção de engenhocas a partir de peças de tamanhos variados e ferramentas diversas. Com Crialudis.

Dias 31/5 e 1/6. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30. A partir de 3 anos. **GRÁTIS**.

BELENZINHO

Espia! Um Tempo para a Miudeza, o Rastejante, o Perdido e o Secreto

VIVÊNCIA Instalação sensorial composta por tecidos, adereços, objetos não estruturados, instrumentos musicais e elementos que estimulem a percepção

PROTEGER O ENCANTAMENTO DAS INFÂNCIAS

De 24 de maio a 1º de junho, o Sesc São Paulo realiza, em parceria com a Aliança pela Infância, mais uma edição da Semana Mundial do Brincar. A partir do tema "Proteger o Encantamento das Infâncias", atividades gratuitas para bebês e crianças são oferecidas nas unidades.

Programação completa em sescsp.org.br/semanamundialdobrincar

das coisas miúdas. Com Coletivo Fio da Meada.

De 29 a 31/5. Quinta a sábado, 14h às 16h. 3 a 6 anos. GRÁTIS.

Sonora Idade: Vivência-Espetáculo

VIVÊNCIA Experiência celebra a musicalidade por meio de pequenos instrumentos percussivos e objetos que produzem sonoridade. Com Coletivo Fio da Meada.

Dia 1/6. Domingo, 14h às 16h. Até 3 anos. GRÁTIS.

BOM RETIRO

No Quintal da Kebrada: Rua Brincante

VIVÊNCIA Resgate de brincadeiras de rua e cantigas populares. Com Brincando na Kebrada.

Dia 30/5. Sexta, 9h30 às 11h30 e 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Pé de Vento

APRESENTAÇÃO Em um ambiente inflável são realizadas experiências sensoriais e brincantes. Com Cia. da Tribo.

Dia 1/6. Domingo, 16h e 16h50. AL GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Painel Sonoro Sensorial

OFICINA Criação de um painel lúdico sensorial para levar como lembrança de uma experiência infantil. Com Reciclaí.

Dia 24/5. Sábado, 14h às 16h. Até 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Estaçãozinha Sonora

OFICINA Vivência sonora e sensorial com instrumentos musicais e elementos feitos com recicláveis, além de contação de histórias e atividades lúdicas. Com Reciclaí.

Dia 27/5. Terça, 14h às 16h. Até 3 anos. GRÁTIS.

CARMO

Os Coloridos

APRESENTAÇÃO Uma arara azul e outra amarela contam suas diferenças culturais. Mas a arara vermelha conta a história da arara de muitas cores. Com Cia. Os Crespos. 60 min.

Dia 27/5. Terça, 15h. Local: Praça Poupatempo Sé. AL 4 a 12 anos. GRÁTIS.

Pode Derrubar

VIVÊNCIA As crianças são estimuladas a derrubar e remontar estruturas empilháveis, lidando com organização e desorganização, equilíbrio e montagem. Com Cia. da Tribo.

Dia 30/5. Sexta, 10h às 11h e 14h às 15h. 3 a 6 anos. GRÁTIS.

Sonhatório

APRESENTAÇÃO É hora do almoço no Sanatório Boa Cabeça, mas não há nada para comer ou beber. Sedentos e famintos, os amigos partem em uma viagem imaginária em busca de comida. Com Cia. Truks. 60 min. **Dia 24/5. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Brincar a Língua Materna da Infância

OFICINA Encontro para reflexão sobre o brincar enquanto forma de gerar vínculos consigo, com o outro e com o mundo. Com Nando Altenfelder.

Dia 31/5. Sábado, 13h30 às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

Pororoca

APRESENTAÇÃO Aruá é um molusco que vive no rio Amazonas. Sua vida seguia bem tranquila até que a passagem da pororoca tira tudo do lugar! Com 2 Mililitros Cia. Teatral. 60 min. **Dia 1/6. Domingo, 14h. AL GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Cantigas de Berço

VIVÊNCIA Enquanto bebês brincam, são apresentadas canções da música tradicional da infância e da cultura popular brasileira para dinâmicas com a voz, o corpo e os instrumentos musicais. Com Ligia Fiocco. **Dias 24 e 31/5. Sábados, 11h às 12h30. Até 3 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Explorações Artística para Bebês

VIVÊNCIA Disponibilização de elementos naturais para que os bebês explorem todos os sentidos do seu corpo. Com Sentir Infância. **Dias 25/5 e 1/6. Domingos, 10h às 13h. Até 3 anos. GRÁTIS.**

IPIRANGA

Parque Natural Sensorial

VIVÊNCIA Abordagem multissensorial para estimular a experiência dos sentidos através do andar descalço, brincar com sons, luzes, vibrações e cheiros. Com Coletivo Parque de Bambu. **De 27/5 a 1/6. Terça a domingo, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Labirintos Sonoros

APRESENTAÇÃO Instalação sonora-visual-brincante e performance que une as linguagens visual e musical. Com Ateliê Passarada. **Dias 31/5 e 1/6. Sábado e domingo, 15h às 18h. AL GRÁTIS.**

ITAQUERA

BrincAmar: Aventuras em Barcos Imaginários

VIVÊNCIA Em um espaço ambientado de um rio poético, as crianças são estimuladas a brincadeiras cheias de possibilidades e imaginação. **Dias 24 e 31/5. Sábados, 10h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Protegendo as Infâncias Através da Educação, Identidade e Cultura

ENCONTRO Convite para refletir sobre como descolonizar práticas desde as primeiras infâncias, assim transformando a maneira como se promove o brincar livre, a criatividade e a construção de vínculos. Com Sanko Family. **Dia 1/6. Domingo, 13h às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Quem Habita o Nossa Jardim?

VIVÊNCIA Expedição para procurar os seres encantados escondidos no jardim do Espaço de Brincar. Com Letícia Malavolta. **De 27 a 30/5. Terça a sexta, 16h às 17h. 3 a 6 anos. GRÁTIS.**

O Jardim Mágico das Infâncias

VIVÊNCIA Ambientação lúdica para exploração sensorial, onde as crianças são convidadas a mergulhar em um mundo de descobertas. Com Foca Coletivo. **Dias 31/5 e 1/6. Sábado e domingo, 13h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

POMPEIA

Parapanã: Floresta das Borboletas

VIVÊNCIA Experiência sensorial inspirada no ciclo de vida das

borboletas e sua relação com as florestas. Com Cia. Bambuzal de Histórias.

Dias 29 e 30/5 e 1/6. Quinta, sexta e domingo, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.

Cortejo Afoxé Omodé Oba: Crianças do Rei

APRESENTAÇÃO Cortejo ao som de Ijexá, ritmo consagrado a Oxum, Oxalá e outras divindades. Com Afoxé Omodé Oba. 60 min. **Dia 1/6. Quinta, 16h. AL GRÁTIS.**

SANTANA

BrincaLibras

VIVÊNCIA Exploração lúdica da comunicação visual e gestual da Língua Brasileira de Sinais com arte-educadores surdos e bilíngues em Libras. Com Cia. Amoras. **De 24 a 31/5. Sábados e domingos, 14h às 16h. Dia 1/6. Domingo, 13h às 15h. AL GRÁTIS.**

Disco é Brinquedo!

VIVÊNCIA Atividade musical brincante com toca discos, funcionamento do aparelho e as partes que o compõem. Com DJ Carlu. **Dias 31/5 e 1/6. Sábado e domingo, 12h30 às 15h30. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Caixa de Brinquedo

APRESENTAÇÃO Espetáculo teatral em que as crianças assistem os vários jogos que os atores realizam com as caixas. Em seguida, brincam com os objetos

e os atores. Com Teatro Por um Triz. 90 min.

Dia 27/5. Terça, 14h. AL Até 6 anos. GRÁTIS.

Cidade dos Tesouros

VIVÊNCIA As crianças se encantam por segredos, tesouros e descobertas. Atividade com utilização de elementos da natureza, da vida cotidiana e sensoriais. **De 30/5 a 1/6. Sexta, 9h30 às 11h e 14h às 16h30. Sábado e domingo, 10h30 às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Gira Roda Gira Sol: Brinquedos e Brincadeiras para as Infâncias

VIVÊNCIA Instalação de brinquedos e brincadeiras que convidam à descoberta de novas possibilidades de diversão. Com Coletiva Ana Gira Sol. **De 24/5 a 1/6. Terça a domingo, 10h às 19h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Para Mariela

APRESENTAÇÃO Espetáculo explora a busca por um mar utópico, símbolo da infância e dos sonhos perdidos. Baseada em histórias de crianças imigrantes bolivianas. Com Grupo Sobrevento. 60 min. **Dias 31/5 e 1/6. Sábado, 19h. Domingo, 18h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

SÃO CAETANO

Balaio...Surpresas para Brincar, Criar e Dançar

VIVÊNCIA Crianças e famílias são convidadas

a se reunirem em rodas para brincar. Brinquedos ancestrais e brincadeiras tradicionais, música, dança, cantigas e histórias marcam essa ocupação. Com Renata Laurentino e Babado de Chita. **Dia 24/5. Sábado, 11h às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Ateliê de Quintal

VIVÊNCIA Experiências brincantes com elementos educativos, artísticos e da natureza que estimulam a descoberta, a escuta, a criação e a convivência. Com Maria Gabriela. **Dia 29/5. Quinta, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Os Xirê dos Nossos Kintais

VIVÊNCIA Ocupação propõe o livre brincar partindo do acervo e de propostas de brincadeiras que valorizam as sabedorias de culturas africanas e afro-diaspóricas. Com Xirê de Quintal. **Dias 29 e 30/5. Quinta e sexta, 10h às 12h e 14h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA Brincadeiras tradicionais de países como Gana, Tanzânia, Moçambique. Com Xirê de Quintal. **Dias 31/5 e 1/6. Sábado e domingo, 13h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**



Parque Natural Sensorial

Ipiranga - De 27/5 a 1/6

Dia do Desafio

28 MAIO 2025

30 ANOS DO MOVIMENTO

Em sua 31ª edição, a campanha estimula a prática de atividades físicas e esportivas em momentos de lazer e a criação de uma comunidade mais ativa. O Dia do Desafio é uma ação global da Tafisa (The Association for International Sport for All), coordenado pelo Sesc São Paulo no continente americano, com apoio institucional do Isca (International Sport and Culture Association) e da Unesco.

Programação completa em sescsp.org.br/diadodesafio

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Corrida de Regularidade

VIVÊNCIA Roteiro cultural combina pontos históricos da região com paradas em parceiros próximos à unidade com cerca de 3 km. Com equipe especializada. **Dia 28/5. Quarta, 18h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições na Central de Atendimento. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Desafio 24

VIVÊNCIA Desafio de nado 240 metros na raia livre. Com equipe especializada. **Dia 28/5. Quarta, 10h às 18h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Vivência de Parabadminton

VIVÊNCIA Com os paratletas Rogério e Duda Oliveira. **Dia 28/5. Quarta, 18h às 19h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Patins Quad: É Brinquedo e é Esporte

AULA ABERTA Atividade com patins de dois eixos, duas

rodinhas paralelas e freios. Com equipe especializada. **Dia 28/5. Quarta, 11h às 18h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Patinação Artística

VIVÊNCIA Modalidade mistura exercício físico e arte. Com Maria Joaquina. **Dias 28/5. Quarta, 19h às 21h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Espaço Sobre Rodas: CPTM Tatuapé

VIVÊNCIA Prática de skate, patinete, hoverboard e bicicleta. Com equipe especializada. **Dia 28/5. Quarta, 8h às 14h. Local: CPTM Tatuapé. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Basquete 3x3

VIVÊNCIA Voltada a iniciantes. **Dia 28/5. Quarta, 10h às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

BOM RETIRO

Aero Boxe

AULA ABERTA Atividade combina movimentos da aeróbica e técnicas da luta. **Dia 28/5. Quarta, 9h30 às 10h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Treino Aberto de Marcha Atlética

AULA ABERTA Esporte olímpico que consiste em caminhar rápido enquanto mantém contato com o solo. Com Rudney Nogueira. **Dia 28/5. Quarta, 7h às 9h. Local: Parque Santo Dias. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Ginástica Artística, com Flávia Saraiva

PALESTRA Circuito de bate-papos e vivências esportivas com a ginasta olímpica. **Dia 28/5. Quarta, 9h às 11h (Local: Embu Guaçu: Centro Social Urbano - CSU) e 14h às 16h (Local: São Lourenço da Serra: Ginásio Mário Covas). Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

CARMO

Plogging: Caminhada Sustentável

VIVÊNCIA Caminhada com coleta de resíduos,

promovendo cuidados com a saúde e com o meio ambiente. Pontos de partida: Sesc Carmo e Sesc Florêncio de Abreu, com caminhada até a Praça da Sé. **Dia 28/5. Quarta, 7h às 8h. Local: Praça da Sé. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Spinning no Partage Parque Shopping

AULA ABERTA Prática de ciclismo indoor. Com equipe especializada. **Dia 28/5. Quarta, 10h30 às 19h15. Local: Partage Parque Shopping. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Tem Medalhista na Casa!

BATE-PAPO A medalhista paralímpica conversa com o público e participa de uma vivência. Com Danielle Hauen. **Dia 28/5. Quarta, 17h às 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Amistoso de Futsal

VIVÊNCIA Modalidade com arbitragem de futsal e atletas profissionais. Com Seleção Brasileira de Futsal Feminina de Surdas. **Dia 28/5. Quarta, 7h10; 16h30; 18h30; 19h30 e 20h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**



Foto: Douglas Magro/Comitê Paralímpico Brasileiro (CBP)

**Revezamento:
Nadando pela Costa
Brasileira**

VIVÊNCIA Velocidade, resistência e trabalho em equipe. A distância realizada por cada participante será somada até atingir a quilometragem total da costa Brasileira. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Com Edênia Garcia. Dia 28/5. Quarta, 7h10, 13h, 18h30 e 19h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

FLORÉNCIO DE ABREU

Roda de Capoeira

AULA ABERTA Prática de jogo de capoeira. Com Anthone de Cidra e convidados. Dia 28/5. Quarta, 13h às 14h30. Local: Praça da Sé. Todas as idades. GRÁTIS.

**GALERIA (FUTURA
UNIDADE DO SESC)**

Skate

VIVÊNCIA Espaço de práticas esportivas com respeito à diversidade cultural, acessibilidade e convivência saudável. Com equipe especializada. De 27 a 30/5. Terça a sexta, 12h às 18h. 28/5. Quarta, 12h às 18h. Local: Praça Ramos de Azevedo, 131. Todas as idades. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Corrida com Guia

AULA ABERTA Experimentação do paradesporto de corrida

de pessoas cegas ou com baixa visão. Com Odair dos Santos e Carlos Santos.

Dia 28/5. Quarta, 7h30 às 8h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Vivendo o Skate

APRESENTAÇÃO Bate-papo e prática de skate. Com Sandro Dias. Dia 28/5. Quarta, 13h30 às 16h30. Local: Circo Social Grajaú – CEDECA Interlagos. De 6 a 20 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA

**Desafio no Ritmo
Breaking**

AULA ABERTA Movimentos acrobáticos, giros e muita criatividade. Com Carla Turano. Dia 28/5. Quarta, 7h10; 15h30 e 19h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Desafio no Ringue!
Vila Prudente na Luta!**

VIVÊNCIA A atleta Danila Santos compartilha sua trajetória e participa de prática. Parceria: Comunidade Vila Prudente. Dia 28/5. Quarta, 18h às 20h. Local: Quadra de Vila Prudente. Todas as idades. GRÁTIS.

PINHEIROS

**Arena Futebol 1X1 no
Largo da Batata**

AULA ABERTA Arenas de futebol para jogos. Com Karine Duarte. Dia 28/5. Quarta, 10h às 17h. Local: Largo da Batata. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

Corrida Vertical

TORNEIO Corrida pelas escadarias da unidade. Dia 28/5. Quarta, 18h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 14/5, 18h. GRÁTIS.

POMPEIA

**Vivência de Basquete
em Cadeira de Rodas**

VIVÊNCIA Prática da modalidade paralímpica. Dia 28/5. Quarta, 10h às 17h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

Boxe

AULA ABERTA Vivência da modalidade com dicas de Bia Ferreira, atleta medalhista olímpica. Dia 28/5. Quarta, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

SANTANA

Jogo Delas

VIVÊNCIA Oportunidade para mulheres demonstrarem suas habilidades em ambiente de empoderamento. Com narração esportiva de Luciana Mariano. Dia 28/5. Quarta, 18h às 21h20. A partir de 13 anos. GRÁTIS.

SANTO AMARO

**Copa DDD de Beach
Tennis Feminino**

TORNEIO Os duelos são no modelo de disputa eliminatória. O dia que antecede a Copa contará com uma aula aberta



Jogo Delas. Com Luciana Mariano
Santana - Dia 28

de Beach Tennis com educadores do Sesc. Com Carol Albuquerque.

Dia 28/5. Quarta, 18h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 29/4 a 13/5. GRÁTIS.

**Convivência Esportiva:
Taekwondo com
Diogo Silva**

AULA ABERTA Prática esportiva para participação espontânea. Com Diogo Silva. Dia 28/5. Quarta, 19h às 20h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Pedalada Noturna

VIVÊNCIA Passeio ciclístico com cerca de 30 km por Santo André.

Dia 28/5. Quarta, 19h30 às 22h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 1/5, 14h (Credencial Plena) e 6/5 (público em geral). GRÁTIS.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO DO SESC SÃO PAULO

SÃO CAETANO

**Mostra de Ginástica,
Rítmica e Dança da USCS**

APRESENTAÇÃO Alunos da USCS realizam apresentação prática de todas as disciplinas sobre ginástica e dança.

Dia 28/5. Quarta, 19h às 22h. Local: USCS - Avenida Goiás, 3400. A partir de 17 anos. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Arena das Lutas

VIVÊNCIA A modalidade de luta escolhida nesta edição é a capoeira e conta com desafio e prática de jogo.

Dia 28/5. Quarta, 8h às 11h e 16h às 18h. Local: Quadra Esportiva da Mauro 1: Av. José Maria Whitaker. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

INTERIOR E LITORAL

BAURU

**Desafio da
Marcha Atlética**

BATE-PAPO Conversa seguida de um treino específico da modalidade.. Com Caio Bonfim.

Dia 28/5. Quarta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

BERTIOGA

**Vivência de Stand Up
Paddle no Forte**

VIVÊNCIA Prática recreativa da atividade.

Dias 28 e 31/5 e 1/6. Quarta, 14h30 às 17h30. Sábado e domingo, 8h às 11h. Local: Forte. Todas as idades. GRÁTIS.

Unidades da Capital e Grande São Paulo



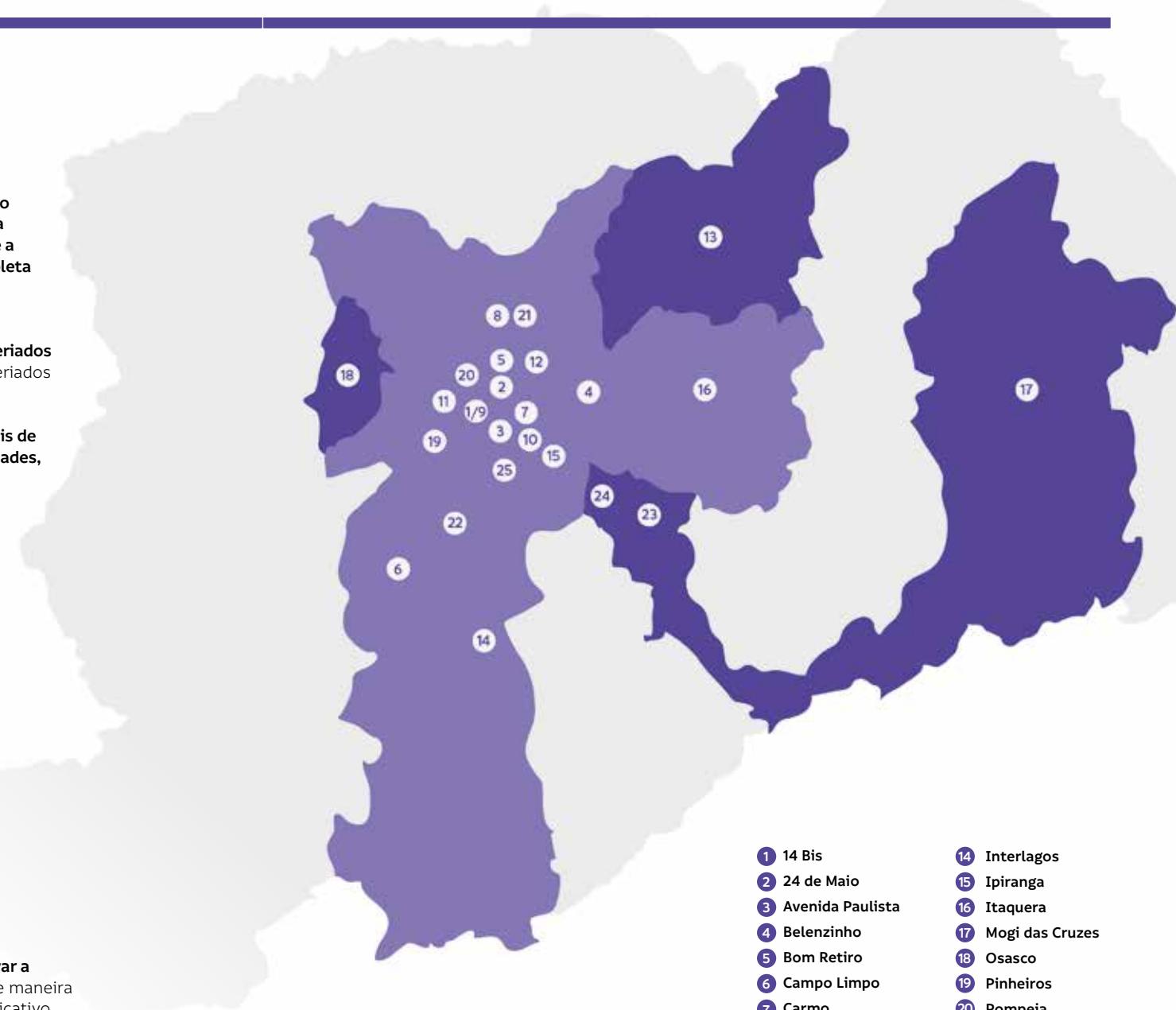
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis | 14 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 15 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 16 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 18 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 19 Pinheiros |
| 7 Carmo | 20 Pompeia |
| 8 Casa Verde | 21 Santana |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro |
| 10 CineSesc | 23 Santo André |
| 11 Consolação | 24 São Caetano |
| 12 Florêncio de Abreu | 25 Vila Mariana |
| 13 Guarulhos | |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo
 ◇ Trianon-MASP (700 m)
 ◇ Anhangabaú (2.000 m)
 Terminal Bandeira (2.000 m)
 Terça a sábado, 10h às 21h.
 Domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 3016-7700
[f](https://www.facebook.com/sesc14bis) [@/sesc14bis](https://www.instagram.com/sesc14bis)

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo
 ◇ República (400 m)
 ◇ Anhangabaú (500 m)
 ◇ São Bento (650 m)
 Terminal Bandeira (750 m)
 Terça a sábado, 9h às 21h.
 Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 3350-6300
[f](https://www.facebook.com/sesc24demaio) [@/sesc24demaio](https://www.instagram.com/sesc24demaio)



Florêncio de Abreu

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo
 ◇ Luz (1.500 m)
 ◇ Júlio Prestes (500 m)
 Terminal Princesa Isabel (750 m)
 Terça a sexta, 9h às 20h.
 Sábado, 10h às 20h.
 Domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 3332-3600
[f](https://www.facebook.com/sescbomretiro) [@/sescbomretiro](https://www.instagram.com/sescbomretiro)

CAMPOLIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,
Campolimpo, São Paulo
 ◇ Campo Limpo (500 m)
 ◇ Vila das Belezas (1.600 m)
 Terminal Capelinha (1.200 m)
 Terça a sexta, 12h às 21h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 5510-2700
[f](https://www.facebook.com/sesccampolimpo) [@/sesccampolimpo](https://www.instagram.com/sesccampolimpo)

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo
 ◇ Sé (500 m)
 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)
 Segunda a sexta, 9h às 20h.
 ☎ (11) 3111-7000
[f](https://www.facebook.com/sescarmo) [@/sescarmo](https://www.instagram.com/sescarmo)

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,
Casa Verde, São Paulo
 ◇ Santana (2.800 m)
 ◇ Barra Funda (5.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 19h.
 Sábados, domingos e
 feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 2238-3300
[f](https://www.facebook.com/sesccasaverde) [@/sesccasaverde](https://www.instagram.com/sesccasaverde)

Bruna Damasceno

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo
 ◇ Trianon-MASP (700 m)
 ◇ Anhangabaú (2.000 m)
 Terminal Bandeira (2.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h.
 Sábados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3254-5600
[f](https://www.facebook.com/CENTRODEPESQUISA) [@/CENTRODEPESQUISA](https://www.instagram.com/CENTRODEPESQUISA)
 E FORMAÇÃOesc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,
Cerqueira César, São Paulo
 ◇ Consolação (450 m)
 Segunda a domingo, 13h às 22h.
 ☎ (11) 3087-0500
[f](https://www.facebook.com/cinesescsp) [@/cinesescsp](https://www.instagram.com/cinesescsp)

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo
 ◇ Higienópolis-Mackenzie (600 m)
 ◇ República (900 m)
 ◇ Santa Cecília (1.000 m)
 Terminal Amaral Gurgel (850 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 3234-3000
[f](https://www.facebook.com/sescconsolacao) [@/sescconsolacao](https://www.instagram.com/sescconsolacao)

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,
Centro, São Paulo
 ◇ São Bento (300 m)
 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)
 Segunda a sexta, 7h às 20h.
 ☎ (11) 3329-2800
[f](https://www.facebook.com/sescflorencio) [@/sescflorencio](https://www.instagram.com/sescflorencio)

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
 ◇ Guarulhos CECAP (2.000 m)
 Terminal CECAP (900 m)
 Terça a sexta, 9h às 21h30.
 Sábados, 9h às 20h.
 Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 2475-5550
[f](https://www.facebook.com/sescguarulhos) [@/sescguarulhos](https://www.instagram.com/sescguarulhos)

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
🚇 Primavera-Interlagos (1.300 m)
Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
📞 (11) 5662-9500
🌐 [/sescinterlagos](https://www.sescinterlagos.com.br)

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo
◆ Sacomã (2.200 m)
🚇 Ipiranga (2.000 m)
🚌 Terminal Vila Prudente (2.800 m)
Terça a sexta, 7h às 21h30.
Sábados, 10h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.
📞 (11) 3340-2000
🌐 [/sescipiranga](https://www.sescipiranga.com.br)

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo
◆ Itaquera (7.200 m)
🚌 Terminal São Mateus (5.200 m)
Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
📞 (11) 2523-9200
🌐 [/sescitaquera](https://www.sescitaquera.com.br)

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes
🚇 Estudantes (1.100 m)
🚌 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)
Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.
📞 (11) 4728-6200
🌐 [/sesc_mogidascruzes](https://www.sescmogidascruzes.com.br)
🌐 [/sescmogidascruzes](https://www.sescmogidascruzes.com.br)

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9, Jardim das Flores, Osasco (espaço provisório)
🚇 Comandante Sampaio (2.000 m)
🚇 Osasco (3.000 m)
Segunda a sexta, 11h às 20h.
Fechado nos feriados.
📞 (11) 3184-0900
🌐 [/sescosasco](https://www.sescosasco.com.br)

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo
◆ Faria Lima (350 m)
🚇 Pinheiros (350 m)
Terça a sexta, das 10h às 22h.
Sábados, das 10h às 21h.
Domingos e feriados, das 10h às 18h30.
📞 (11) 3095-9400
🌐 [/sescpinheiros](https://www.sescpinheiros.com.br)

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo
◆ Barra Funda (2.000 m)
🚇 Água Branca (800 m)
🚇 Barra Funda (2.000 m)
🚌 Parada Barra Funda (2.000 m)
🚌 Terminal Lapa (2.100 m)
Terça a sábado, 10h às 22h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
📞 (11) 3871-7700
🌐 [/sescpompeia](https://www.sescpompeia.com.br)

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Santana, São Paulo
◆ Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)
◆ Parada Ingresa (1.200 m)
🚌 Parada Santana (1.700 m)
Terça a sexta, 9h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
📞 (11) 2971-8700
🌐 [/sescsantana](https://www.sescsantana.com.br)

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo
◆ Largo Treze (400 m)
🚇 Santo Amaro (850 m)
🚌 Terminal Santo Amaro (400 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
📞 (11) 5541-4000
🌐 [/sescsantoamaro](https://www.sescsantoamaro.com.br)

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar, Santo André
🚇 Santo André (2.000 m)
🚌 Terminal Santo André (2.000 m)
Terça a sexta, 10h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
📞 (11) 4469-1200
🌐 [/sescsantoandre](https://www.sescsantoandre.com.br)

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano
🚇 São Caetano (1.400 m)
🚌 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)
Segunda a sexta, 7h às 21h.
Sábados e feriados, 9h às 17h30.
📞 (11) 4223-8800
🌐 [/sescsaocaetano](https://www.sescsaocaetano.com.br)

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo
◆ Ana Rosa (750 m)
◆ Paraíso (1.000 m)
🚌 Terminal Ana Rosa (750 m)
Terça a sexta, 7h às 21h30.
Sábados, 10h às 20h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h.
📞 (11) 5080-3000
🌐 [/sescvilmariana](https://www.sescvilmariana.com.br)



Paulo Dias

Unidades do Interior e Litoral

UNIDADES DO INTERIOR E LITORAL



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

ARARAQUARA
Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
(16) 3301-7500
[f](#) [@/sescararaquara](#)

BAURU
Avenida Aureliano Cardia, 6-71
Bauru, SP
(14) 3235-1750
[f](#) [@/sescbauru](#)

BERTIOGA
Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
(13) 3319-7700
[f](#) [@/sescbertioga](#)

BIRIGUI
Rua Manoel Domingues Ventura, 121
Birigui, SP
(18) 3649-4730
[f](#) [@/sescbirigui](#)

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA
Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
(18) 3608-5400

CAMPINAS
Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
(19) 3737-1500
[f](#) [@/sesccampinas](#)
[@/sescpcampinas](#)

CATANDUVA
Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
(17) 3524-9200
[f](#) [@/sescspcatanduva](#)
[@/sesccatanduva](#)

FRANCA
Avenida Doutor Ismael Alonso Y Alonso, 3.071
Franca, SP
(16) 3112-7500
[f](#) [@/sescfrancasp](#)
[@/sescfranca](#)

JUNDIAÍ
Avenida Antônio Frederico Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
(11) 4583-4900
[f](#) [@/sescjundiai](#)

PIRACICABA
Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
(19) 3437-9292
[f](#) [@/sescpiracicaba](#)

REGISTRO
Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
(13) 3828-4950
[f](#) [@/sescregistro](#)

RIBEIRÃO PRETO
Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
(16) 3977-4477
[f](#) [@/sescrbeiraopreto](#)



RIO PRETO
Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
(17) 3216-9300
[f](#) [@/sescriopreto](#)

SANTOS
Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP
(13) 3278-9800
[f](#) [@/sescsantos](#)

SÃO CARLOS
Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP
(16) 3373-2333
[f](#) [@/sesccarlos](#)
[@/sescsaocarlos](#)

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Avenida Adhemar de Barros, 999
São José dos Campos, SP
(12) 3904-2000
[f](#) [@/sescsjcampsos](#)

SOROCABA
Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP
(15) 3332-9933
[f](#) [@/sescsorocaba](#)

TAUBATÉ
Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP
(12) 3634-4000
[f](#) [@/sesctaubate](#)

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE
Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP
(18) 3226-0400
[f](#) [@/sescthermas](#)

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Thermas de Pres. Prudente

BAURU**Dudu Nobre**

SHOW Celebrando mais de 25 anos de carreira, Dudu Nobre traz músicas autorais, releitura de clássicos e de músicas de artistas que foram sua influência e compuseram sua trajetória musical.

Dia 1. Quinta. 19h.

Local: Ginásio.

A partir de 12 anos

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**JUNDIAÍ****A Falecida**

ESPETÁCULO A jornada da personagem Zulmira, que planeja seu próprio enterro, para mostrar à sociedade que sua família está "bem de vida". Cenas de flashback se misturam à narrativa, numa troca de ambientes que tensiona e causa um inusitado alívio cômico. Com Camila Morgado e Thelmo Fernandes.

Dias 23 e 24/5. Sexta, 20h. Sábado, 19h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

ARARAQUARA**Cabelo Crespo é Cabelo Bom**

CURSO O objetivo é promover a autoestima de pessoas negras, celebrando sua beleza natural, especialmente o cabelo crespo. Ao combater

os padrões de beleza eurocêntricos, busca desconstruir estereótipos, valorizar a diversidade e fomentar uma visão mais inclusiva e diversa de beleza. Com Titta Santos.

Dia 17/5. Sábado, 14h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimento.grupos.bertioga@sescsp.org.br. **Saiba mais em** sescsp.org.br/reservanatural

Foto: Victor Hugo Cecatto

Chris M. Brito (Bota de Ferro), Fredérico Zarnauskas (Rebeldes da disco)

sesc.digital



LITERATURA LIVRE – A BOTA DE FERRO

Publicado em 1908, esta obra do estadunidense Jack London (1876-1916) é uma das principais distopias políticas do século 20. O ponto de partida é a descoberta de um manuscrito redigido em 1932. O texto relata uma insurreição da classe trabalhadora que teria ocorrido entre 1914 e 1918 e que seria a responsável direta pelo estado de equilíbrio social em que o personagem vive no futuro. Tradução de Ricardo Giassetti.

sescsp.org.br/LiteraturaLivre-ABotaDeFerro e demais plataformas de livros digitais.

FILMES PARA ASSISTIR ONDE E QUANDO QUISER

Assista gratuitamente a dezenas de filmes de ficção, produções originais SescTV e documentários no aplicativo de streaming do Sesc São Paulo. Disponível para todos os dispositivos Android e iOS.

Baixe o aplicativo em app.sesc.digital

EAD

Quatro cursos de educação a distância para se iniciar nas artes dramáticas: Atuação para o Audiovisual, com Sabrina Greve; Iluminação Cênica, com Marisa Bentivegna; Cenografia, por J. C. Serroni; e Fundamentos de Palhaçaria e Comicidade Física, com Cia. LaMímica.

Saiba mais em sescsp.org.br/ead AL

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



Fita
Cassete



PLAYLIST - FITA CASSETE - REBELDES DA DISCO

Ajeite seu toca-fitas e volte no tempo com esta seleção recheada de bandas de rock que ousaram se aventurar na febre Disco dos anos 1970 e 80.

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify.

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

[/sesctv](#)
Assista em [sesctv.org.br/noar](#)



MARIA BONITA

Maria, uma criança de 10 anos, ao ser rejeitada pelas colegas da escola, esconde-se em um teatro onde seus pais ensaiam uma peça. Nesse espaço é convidada por dois Erês para ir até o Orum encontrar sua essência e descobrir com os Orixás que princesa ela é, seu destino e lugar no mundo. Direção: Alethea Ruas Miranda dos Santos. Brasil, 2024. 13 episódios de 8 min.
Estreia dia 24/5. Sábado, às 10h na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/mariabonita](#).

CONFIRA TAMBÉM...



ESTAMOS AQUI

Crianças de Santo André, Guarapiranga, Itaquera, Ilha do Bororé e Aldeia Kalipety caminham por seus bairros acompanhadas de um adulto. Ao longo do percurso, reconhecem particularidades de São Paulo, descobrem segredos e apropriam-se dos espaços. Uma oportunidade de perceber o mundo a partir da perspectiva de meninas e meninos.

Estreia: dia 31/5. Sábado, às 10h30 na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/estamosaqui](#)
Direção: Thais Scabio. Coprodução SescTV e TAL – Televisión América Latina. Brasil, 2024. 25 min.

Cavalo Marinho Audiovisual (Maria Bonita), Desvio Filmes (Estamos Aqui)

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[/edicoessescsp](#)
[sescsp.org.br/edicoes](#)

LANÇAMENTO



SÉRGIO CARDOSO: SER E NÃO SER

Bate-papo com o autor Jamil Dias e Lígia Cortez Mediação: Ubiratan Brasil. Seguido de sessão de autógrafos.
Dia 28/5. Quarta, 19h.
Sesc 14 Bis



FRANS KRAJCEBERG: A NATUREZA COMO CULTURA

Bate-papo com o autor João Meirelles e Mazzu, seguido de sessão de autógrafos.
Dia 17/5. Sábado, 15h.
Sesc Jundiaí



AVES NO SESC BERTIOGA: DO MAR À SERRA

Com Fabio Schunck (autor), Claudio Maretti (USP), Zoraide Alcântara (Clube de Observadores de Aves de Bertioga - COAB) e mediação de Marcelo Bokermann.
Dia 8/5. Quinta, 19h.
Sesc Bertioga

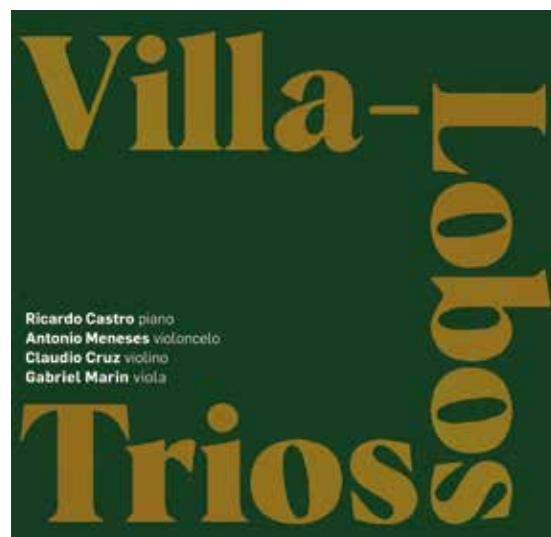
VII FEIRA DO LIVRO DA UNESP

Campus da Unesp
Rua Dr. Bento Teobaldo Ferraz, 271, Travessa F – 210 a 213.
Ao lado da Estação Palmeiras Barra Funda do Metrô
De 7 a 11/5. Quarta a sábado, 9h às 21h.
Domingo, 9h às 18h.

Selo Sesc

Desde 2004, o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que repercutem a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[f @ /selosesc
sescsp.org.br/selosesc](https://www.sescsp.org.br/selosesc)



VILLA-LOBOS TRIOS

Claudio Cruz, Ricardo Castro, Antonio Meneses e Gabriel Marin

O álbum é composto por trios escritos por Heitor Villa-Lobos (1887-1959). A gravação traz três trios com piano, cada um com quatro movimentos e compostos entre 1911 e 1918, e o único trio de cordas (violino, viola e violoncelo) de autoria de Villa-Lobos, de 1945, período em que o músico já era reconhecido internacionalmente e consagrado na Europa e nos Estados Unidos.

Disponível nas plataformas de áudio, no Sesc Digital e, em CD duplo, nas Lojas Sesc.

CONFIRA TAMBÉM...



UM PLANO: PAULO SANTOS

Na série Um Plano, artistas do catálogo do Selo Sesc gravam uma faixa ao vivo de seu repertório em estúdio através de um plano sequêncial, uma técnica de filmagem famosa no cinema em que não há cortes ou trucagens. Neste episódio, Paulo Santos apresenta "Amazônia em Chamas", do seu álbum "Chama", lançado pelo Selo Sesc em 2022.

Assista em [youtube.com/selosesc](https://www.youtube.com/selosesc)

ZUMBIDO

Publicação digital do Selo Sesc abre espaço para reflexão sobre os diferentes aspectos da cadeia musical em textos inéditos.

Leia em [sescsp.org.br/zumbido](https://www.sescsp.org.br/zumbido)

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



Para saber mais, consulte [sescsp.org.br/loja](https://www.sescsp.org.br/loja)



Bolsa esportiva Fotoformas – Linha Geraldo de Barros



Bolsa de mão Jararaca – Linha Edson Ikê



Bolsa Tote Fachada – Linha Lina Bo Bardi



Minibolsa Sobras – Linha Geraldo de Barros

Divulgação (produtos Lojas Sesc)

BOLSAS

Nas lojas Sesc você encontra diversos modelos de bolsas para várias ocasiões. O bolso externo frontal da bolsa esportiva Fotoformas traz praticidade e diversas possibilidades de uso. Já o modelo de mão Jararaca combina elegância e funcionalidade, ideal para o dia a dia. A bolsa Tote tem o tamanho certo para te acompanhar no trabalho e nas compras e ainda possui duas alças ajustáveis para maior conforto. A mini Sobras é compacta no tamanho, mas grande no estilo, a medida ideal para levar o essencial e mais um pouco.

Os modelos são ilustrados com obras de Geraldo de Barros, Edson Ikê e Lina Bo Bardi.

Faça sua Credencial Plena

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro
- Filhos, enteados, irmãos e netos até 20 anos (ou até 24 anos, se estudantes)
- Pai e mãe
- Padastro e madrasta
- Avôs e avós

Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses após a baixa na carteira de trabalho.



Acesse o texto
"Tudo o que você
precisa saber
sobre a Credencial
Plena do Sesc"

Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse sescsp.org.br/empresas

Ricardo Ferreira



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



**faça sua
credencial
sesc**

acesse e saiba
como fazer sua
credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do
celular para o código
QR acima e consulte a
programação completa



sescsp.org.br

