

MARÇO  
2025

# EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

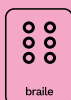
sesc





Acesse a versão PDF  
do guia para pessoas  
com deficiência visual

## Legenda de Acessibilidade



braille



legenda  
closed  
caption



audió-  
descrição



legenda  
open  
caption



legendas



formato  
alternativo



recursos  
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos  
de uso coletivo,  
é assegurado o  
acompanhamento de  
cão-guia. As unidades do  
Sesc estão preparadas  
para receber todos  
os públicos.

Consulte o horário de funcionamento  
das unidades nos feriados em  
[sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** Criança no Espaço de Brincar do  
Sesc 14 Bis (Foto: Fernando Solidade)

## Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Shows e Espetáculos 4

### Exposições 28

### Cinema 30

### Cursos, Oficinas e Encontros 34

### Esporte, Atividade Física e Piscinas 70

### Crianças 74

### Pessoas Idosas 92

### Turismo Social 96

### Bibliotecas 99

### Alimentação 100

### Saúde Bucal 101

## Ação em Rede

### Direitos Humanos Para Todas As Pessoas 102

### Unidades da Capital e Grande São Paulo 108

### Unidades do Interior e Litoral 114

### sesc.digital 117

### SescTV 118

### Edições Sesc 119

### Selo Sesc 120

### Lojas Sesc 121

### Faça sua Credencial Plena 122



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

# Shows e Espetáculos



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	4
TEATRO	19
DANÇA	23
CIRCO	25

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Carnaval com Badulaque

Em ritmo de maracatu, coco e afoxé, o Badulaque apresenta canções autorais,

marchinhas tradicionais e versões inusitadas de músicas infantis.

**Dias 1 e 2/3. Sábado e domingo, 15h.**

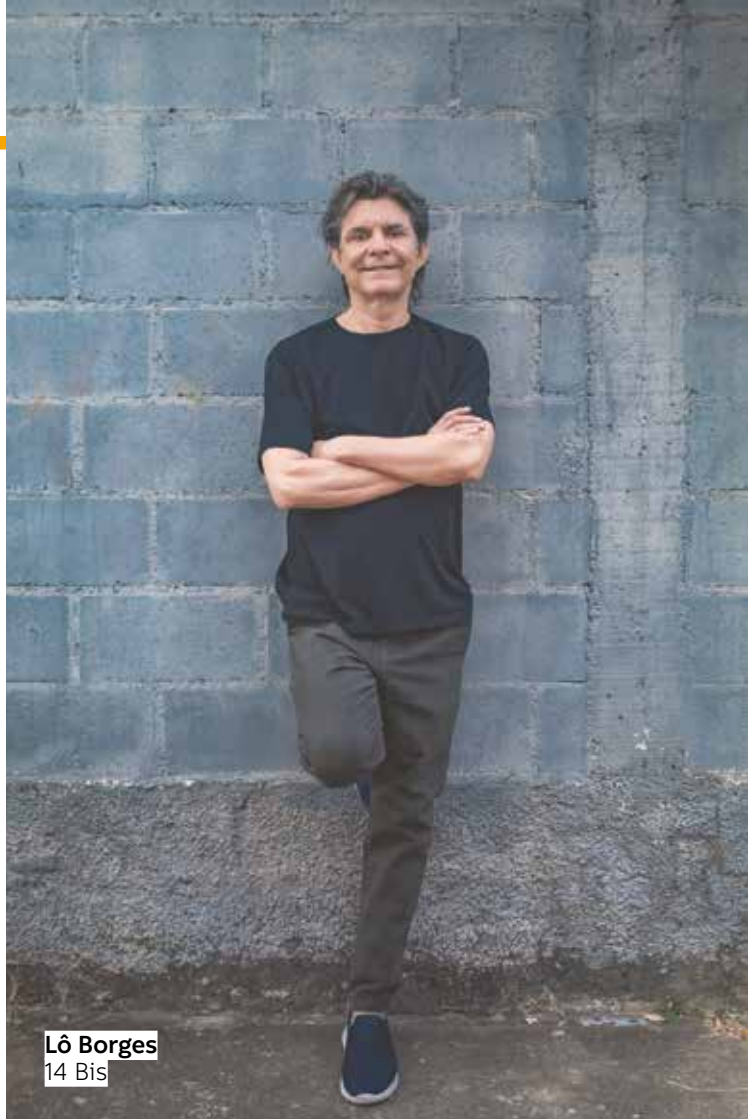
**Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. [AL](#) GRÁTIS**

#### Lô Borges

Show traz canções de seu último álbum, "Tobogã".

**Dias 2 e 3/3. Domingo e segunda, 18h.**

**Local: Teatro. [A10](#)  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**



**Lô Borges**  
14 Bis

## Folia do Manuí

Show com Grupo Manuí.

**Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 15h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS**

## Prettos

Show "Um Brinde ao Mestre Cartola".

**Dia 4/3. Terça, 18h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Show de Samba Rock

As apresentações resgatam a tradição do samba-rock com interpretações diversas de compositores e cantores nacionais e internacionais.

**De 8 a 22/3. Sábados,**

**18h. 29/3. Sábado, 17h.**

**Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS**

## Roda de Samba do 14

Com Grupo Tô à Toa.

**Dia 23/3. Domingo, 15h.**

**Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS**

## 24 DE MAIO

### Viva Viola! Centenário de Inezita Barroso

Para celebrar a trajetória e o legado da grande dama da música caipira, série de shows, rodas de viola e bate-papos.

#### Kátya Teixeira e Renata Mattar

Herdeiras do caminho aberto por Inezita Barroso apresentam "Vamos Falar de Brasil", mescla do repertório autoral e de recolhidas da cultura tradicional brasileira.  
**Dia 7/3. Sexta, 18h.**  
**Local: Praça. AL GRÁTIS**

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

**On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
1 a 9/3*	18/2	19/2
10 a 16/3	25/2	26/2
17 a 23/3	11/3	12/3
24 a 30/3	18/3	19/3
31/3 a 6/4	25/3	26/3

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

*\*Concentração das vendas de ingressos em função dos dias de Carnaval e Quarta-feira de Cinzas.*


### Viva Inezita Barroso

Fabiola Beni e Violeiras Fora da Caixa apresentam releituras de canções que se eternizaram na voz de Inezita Barroso.  
**Dia 14/3. Sexta, 18h.**  
**Local: Praça. AL GRÁTIS**

#### Mary Galvão & Mário Campanha

Mary Galvão consagrou-se na música como uma das Irmãs Galvão e, sem a presença de Marilene, segue cantando ao lado de Mário Campanha. Part. Cacique & Pajé e Mococa & Paraíso.  
**Dia 15/3. Sábado, 19h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Roda de Violeiras: Inezita Barroso, 100 Anos!

As violeiras e cantadeiras Adriana Farias, Juliana Andrade, Kátya Teixeira e Vitória da Viola celebram o centenário de nascimento de Inezita Barroso.  
**Dia 16/3. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**Acessibilidade:**  Libras.

#### Juliana Amaral

Show de seu quinto disco solo, "Cartas de Marear".  
**Dia 7/3. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
A partir de 12 anos

**Samba do Congo**

Show visa difundir, valorizar e incentivar a arte por meio da composição musical, dando manutenção à raiz do samba paulista e à cultura afro-brasileira. Part. Sergio Vaz, Sahra Brandão e Michel Yakini. **Dia 12/3. Quarta, 19h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Daniela Fernandes**

Show "Ressalto" apresenta músicas do seu trabalho autoral mesclando repertório com obras de Djavan, Geraldo Azevedo, Dominginhos, Cátia de França e Rita Lee. **Dia 13/3. Quinta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Banda Mantiqueira**

O grupo formado por 15 integrantes assina novos arranjos para músicas que passam a compor o já extenso repertório.

**Dia 14/3. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 12 anos

**AVENIDA PAULISTA****Banda do Seu Lalá**

Show recria um autêntico baile carnavalesco, com muito brilho, confete e serpentina.

**Dias 1 e 2/3. Sábado e domingo, 17h. Local:**

Térreo. **AL** GRÁTIS

**Diga Bahia**

O grupo traz a alegria do axé com canções que marcaram a música

baiana nos anos 90, além de canções contemporâneas.

**Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 17h. Local:** Térreo. **AL** GRÁTIS

**The Möníc**

O grupo apresenta bpm's acelerados, vocais rasgados e melódicos como os do rock noventista.

**Dia 21/3. Sexta, 19h30.**

**Local:** Térreo. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Sudarshana (ARG)**

Show da banda de hardcore punk.

**Dia 22/3. Sábado, 19h30.**

**Local:** Térreo. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**BELENZINHO****Leoni**

Show celebra 40 anos de estrada num show repleto de sucessos.

**Dias 1 e 2/3. Sábado e domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Jota.Pê**

Show do álbum "Se o Meu Peito Fosse o Mundo".

**Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 18h. Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Berço do Samba de São Mateus**

Grupo exalta de uma maneira bem "bairrista" o samba que há mais de 30 anos fez de São Mateus um de seus maiores redutos. Integra o projeto Salve Samba.

**Dia 7/3. Sexta, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Vanessa Moreno**

Show do álbum "Solar". Part. Tatiana Parra. Integra o projeto Estação Brasileira.

**Dia 7/3. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Jaloo**

Show do álbum "Mau".

**Dia 8/3. Sábado, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Jaloo  
Belenzinho

**Junio Barreto**

Apresenta seu novo disco, "O Sol e o Sal do Suor".

**Dia 8/3. Sábado, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Sérgio Santos, Maíra Manga e Rafael Altério**

Show traz o repertório do disco "Cortejo". Integra o projeto Música de Raiz.

**Dia 9/3. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Curumin**

O cantor, compositor e instrumentista apresenta show de seu mais recente álbum, "Pedra de Selva".

**Dia 14/3. Sexta, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Maria Esmeralda**

Show apresenta o resultado da parceria entre Thalín, Cravinhos, iloveyoulango, Pirlo e VCR Slim. Part.

DonCesão, Servo, Quiriku,

Rubi Assumpção, Yung

Vegan e Matheus Coringa.

**Dia 14/3. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Rancore**

A banda de rock apresenta show da turnê "Relâmpago".

**Dia 15/3. Sábado, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Alice Caymmi**

A cantora e compositora comemora os 10 anos do álbum "Rainha dos Raios" com um show especial e intimista.

**Dia 15/3. Sábado, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Junior Braguinha Sexteto**

O artista apresenta show misturando jazz, funk, soul, gospel e fusion em uma performance com um repertório que passeia por diferentes influências, como grooves marcantes, improvisos eletrizantes e uma musicalidade que transcende estilos.

**Dia 16/3. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Febem X Sain**

Show da mixtape "Highboys", fruto da colaboração dos artistas Febem, Sain e JXNV\$.

**Dia 21/3. Sexta, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Pepe Bueno & Os Estranhos**

Show do álbum "Bagunça".

**Dia 21/3. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**BNegão**

Apresentação do seu primeiro álbum solo "Metamorfoses, Riddims e Afins".

**Dia 22/3. Sábado, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**3030**

O show traz uma nova perspectiva do som da banda carioca, por meio de arranjos minimalistas numa versão voz e violão.

**Dia 22/3. Sábado, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Tom Karabachian**

Show de seu primeiro álbum autoral, "Barato Abstrato",

que é marcado por inspirações brasileiras de bossa nova e frevo.

**Dia 23/3. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Leões de Israel**

Show comemorativo dos 25 anos de trajetória da banda de reggae paulistana.

**Dia 28/3. Sexta, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Veludo**

Banda carioca de rock progressivo apresenta espetáculo em que faz uma retrospectiva com músicas de todos os discos e também do vinil recém-lançado, "Veludo ao Vivo 1975".

**Dia 28/3. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Velho**

Show de lançamento do álbum "Vingando as Bruxas". Integra o projeto Música Extrema.

**Dia 29/3. Sábado, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Tess Convida Polako**

O quarteto apresenta o show "Referências e Influências", que traz músicas autorais em um repertório que bebe diretamente da fonte do rock and roll clássico dos anos 60.

**Dia 30/3. Sábado, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Luna Di**

A artista catarinense revive clássicos afetivos da música brasileira, indo do brega ao cômico e do vintage ao moderno.

**Dia 30/3. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**BOM RETIRO****Folia do Bom****Bloco Berço Elétrico**

Show com marchinhas e músicas infantis adaptadas para o Carnaval.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 11h. Local: Praça de Convivência. [AL](#) GRÁTIS**

**Marchinhas de Carnaval**

Cortejo da banda performática resgata a tradição das marchinhas brasileiras.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 14h. Local: Praça de Convivência. [AL](#) GRÁTIS**

**Bloco Afro Afirmativo Ilu Inã**

Show “Pele e Chão” celebra e fortalece a cultura afro-brasileira realizando uma festa com muita energia e ancestralidade.

**Dia 1/3. Sábado, 16h. Local: Praça de Convivência. [AL](#) GRÁTIS**

**Orquestra Modesta**

Show “Carnaval para Pequenos Foliões” com arranjos carnavalescos e releituras de clássicos do carnaval.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 11h. Local: Praça de Convivência. [AL](#) GRÁTIS**

**Cris Barulins**

Show “Carnavalzin dos Barulins” com marchinhas e canções do repertório popular e infantil brasileiro.

**Dia 2/3. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. [AL](#) GRÁTIS**

**Bloco Agora Vai**

O bloco desfila toda sua simpatia e alegria no show de Carnaval do Agora Vai.

**Dia 3/3. Segunda, 16h.**

**Local: Praça de Convivência. [AL](#) GRÁTIS**

**Cumbia Calavera**

Show “La Calavera te Espera” apresenta um Carnaval latino com releitura de cumbias clássicas e inspirado na iconografia da Fiesta de los Muertos do México.

**Dia 4/3. Terça, 16h. Local: Praça de Convivência [AL](#) GRÁTIS**

**Ana Frango Elétrico**

Show do álbum “Me Chama de Gato que Eu Sou Sua”.

**Dias 7 e 8/3. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro. [A10](#)**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Luzia Dvorek**

A cantora apresenta o show “Amor de Índio” em formato intimista e acústico.

**Dia 9/3. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. [A10](#)**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Verónica Valenttino**

Lançamento do show “Travessia”, performance-poética-transvestigenera em alusão ao antológico álbum “Pessoal do Ceará”. Part. Assucena.

**Dia 14/3. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. [A10](#)**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Leci Brandão**

Show de 50 anos de carreira em homenagem a grandes nomes do samba. Integra a ação Brejo do Bom.

**Dias 15 e 16/3. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. [A10](#)**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Lílian Rocha**

Show do álbum “Do Nilo” com repertório que explora as ricas conexões entre a música popular brasileira e as sonoridades africanas.

Part. Luana Bayô.

**Dia 21/3. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. [A10](#)**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Silvanny Sivuca**

A percussionista se apresenta em show que traz a força dos instrumentos de percussão com um repertório autoral.

**Dia 22/3. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. [AL](#) GRÁTIS**

**Marina Peralta**

Show do álbum “Rewind” celebra 10 anos de carreira.

**Dia 22/3. Sábado, 20h.**

**Local: Teatro. [A10](#)**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Luísa Lacerda**

Show do disco “O Canto e a Asa”. Part. Patrícia Bastos e Claudia Castelo Branco.

**Dia 23/3. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. [A10](#)**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Paula Lima**

A cantora apresenta seu show “Paula Lima - O Baile” trazendo o melhor da soul music e do samba rock. Part. Luedji Luna. Integra a ação Cultura de Baile.

**Dia 27/3. Quinta, 21h. Local:**

**Praça de Convivência. [A18](#)**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Sampa Charme**

Apresentação traz o melhor do soul, funk soul e R&B. Com DJ Eve, DJ Bia Bless, DJ Érica Luene, e as instrutoras de dança Thai, Robertinha,

Karen e Nega Zanza. Integra a ação Cultura de Baile.

**Dia 29/3. Sábado,**  
**17h. Local: Praça de**  
**Convivência. AL GRÁTIS**

### Yayá Massemba

Show do EP "De Umbigo a Umbigo" inspirado no samba de roda baiano com influências da capoeira e toques do candomblé.

**Dia 30/3. Domingo,**  
**16h. Local: Praça de**  
**Convivência. AL GRÁTIS**

## CAMPO LIMPO

### Bloco na Rua

#### Cordão Carnavalesco da Dona Micaela

Performance com músicas e batuques da história da parteira Dona Micaela Vieira, celebrando seus conhecimentos.

**Dia 1/3. Sábado, 16h às**  
**17h30. AL GRÁTIS**

#### Cortejo Animado de Bonecos

Puxado por Seu Bui, um boneco gigante teatrista com sua caixa-teatro no peito, o cortejo faz paradas em que os bonecos saúdam o público e contam causos! Com Sebastião Simão.

**Dia 2/3. Domingo, 16h**  
**às 17h. AL GRÁTIS**

#### Carnaval Latino

Show com o DJ Tudo e a MC Rafaella Nemopuceno.

**Dia 3/3. Segunda, 14h. Local:**  
**Tenda Praça. AL GRÁTIS**

#### Ilu Inã

Cortejo que resgata os metais dos cordões carnavalescos, juntamente



com os tambores e acentos culturais oriundos dos terreiros, blocos afro e escolas de samba, bem como Brass bands e orquestras de Conga.

**Dia 4/3. Terça, 16h às**  
**17h20. AL GRÁTIS**

#### Adinkrazz Convida Joy Sales

Show "Negros Encontros".

**Dia 14/3. Sexta, 20h. Local:**  
**Tenda Praça. AL GRÁTIS**

#### Saulo Duarte

Show do novo disco "Digital Belém".

**Dia 21/3. Sexta, 20h. Local:**  
**Tenda Praça. AL GRÁTIS**

#### Segue o Baile

Projeto resgata os bailes black que foram tradicionais em São Paulo nos anos 1970 e

1980. Esta edição traz William Santiago (Zimbábue).

**Dia 28/3. Sexta, 20h.**  
**Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS**

## CARMO

#### Cimara Fróis e a Banda Invisível

Cimara apresenta canções autorais e de Dominginhos, Juliana Strassacapa, Tulipa Ruiz e Comadre Fulozinha.

**Dia 21/3. Sexta, 14h30.**

**Local: Praça do**  
**Patriarca. AL GRÁTIS**

#### Livia Nistrovski & Fred Ferreira

Show "Na Carne da Pera".

**Dia 27/3. Quinta, 19h.**  
**Local: Restaurante Térreo. AL**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## CASA VERDE

**Carnaval no Sesc Casa Verde****Carnavalhaço: O Carnaval dos Palhaços**

Cortejo cênico musical recheado de marchinhas de Carnaval com um toque especial de palhaçaria.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 11h30 às 12h15 e 14h às 14h45. AL GRÁTIS**

**Baila Brasileira**

Experiência dançante comandada pela multiartista Annã e sua banda feminina.

**Dia 1/3. Sábado, 16h.**

**Local: Arena. AL GRÁTIS**

**Cortejo dos Bonecos**

Bonecos dançam enquanto a banda toca músicas que vão de temas do cancionário infantil a resgate de sambas paulistas tradicionais. Com bonecos do artista Paulo Farah.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 11h30 às 12h15 e 14h às 14h45. AL GRÁTIS**

**Baile da Samucagem**

Show comandado por Samuel Samuca apresenta releituras originais e irreverentes.

**Dia 2/3. Domingo, 16h.**

**Local: Arena. AL GRÁTIS**

**Banda Despirocadas**

De São Luiz do Paraitinga e formada inteiramente por mulheres, a banda mistura marchinhas de carnaval com outros ritmos e canções do álbum “DespirOquê?”, num show interativo.

**Dia 3/3. Segunda, 16h.**

**Local: Arena. AL GRÁTIS**



**Banda Despirocadas**  
Casa Verde

**Bloco Sovaco de Cobra**

Comemoração ao Jubileu de Ouro da entidade tradicional carnavalesca do bairro Peruche.

**Dia 4/3. Terça, 15h30**

**às 17h30. Local:**

**Arena. AL GRÁTIS**

**Izaías e Seus Chorões**

Show “80 e Tantos Celebrando em Vida” do mais antigo conjunto instrumental de São Paulo.

**Dia 29/3. Sábado, 16h.**

**Local: Arena. AL GRÁTIS**

**Tem Música no Meu Café**

Apresentações intimistas que promovem democratização do acesso à música instrumental.

**Fios no Frevo**

Show “Frevos de Rua de Olinda”.

**Dia 7/3. Sexta, 17h.**

**Local: Cafeteria. AL GRÁTIS**

**Raouf Jemni Trio**

Show traz músicas tradicionais árabes.

**Dia 14/3. Sexta, 17h.**

**Local: Cafeteria. AL GRÁTIS**

**Duo Sagawa Galvão**

Duo apresenta o espetáculo “Espera”, com saxofone e violão 7 cordas.

**Dia 21/3. Sexta, 17h.**

**Local: Cafeteria. AL GRÁTIS**

**Trio Aline Nascimento**

O show “Vozes Silenciadas” é uma homenagem a artistas

e canções importantes para história da música.

**Dia 28/3. Sexta, 17h.**

**Local: Cafeteria. AL GRÁTIS**

## CONSOLAÇÃO

### Carnaval

#### Imersão As Papangus: O Cortejo-Performance

Apresentação artística com máscaras, peças bufantes, sonoridades e danças que questiona os direitos e os espaços para os corpos das mulheres. Com Bruna Amaro.

**Dia 1/3. Sábado, 11h.**

**AL GRÁTIS. Ingressos**

**30 min antes**

#### Folias Sonoras

Discotecagem de músicas de carnaval com canções relacionadas ao tema “água”. Com DJ Alves

Odara, DJ Ale Vilanova, DJ Amoraishah e DJ Mil em Um.

**De 1 a 4/3. Sábado**

**a terça, 12h. Local:**

**Convivência. AL GRÁTIS**

#### Afosé Vozes do Òrun

Repertório alegre e envolvente com agogôs, xquerês e atabaques.

Com Voz dos Tambores.

**Dia 1/3. Sábado,**

**15h. AL GRÁTIS**

#### Bloco do Água Preta

O bloco abre o carnaval cantando as águas do planeta e a relação das pessoas e da cidade com esse tema.

**Dia 1/3. Sábado, 16h. Local:**

**Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS**

#### Orquestra Frevo Capibaribe

O grupo traz a energia dos blocos de Recife e

Olinda, acompanhado por passistas e personagens do imaginário popular.

**Dia 2/3. Domingo, 15h.**

**Local: Convivência. AL GRÁTIS**

#### Amojubá

Com instrumentistas mulheres, o show traz repertório dançante que valoriza as sonoridades afro-indígenas da música popular brasileira.

**Dia 2/3. Domingo, 16h.**

**Local: Ginásio Vermelho.**

**AL GRÁTIS**

#### Bloco Fluvial do Peixe Seco

O bloco convida a navegar em cima dos rios canalizados em busca de vestígios, utilizando um barco lúdico sobre rodas.

**Dia 3/3. Segunda,**

**15h. AL GRÁTIS**

#### Isadora Canto

A artista se apresenta em quinteto, transformando as histórias da maternidade e da primeira infância em ritmos de Carnaval.

**Dia 3/3. Segunda, 16h. Local:**

**Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS**

#### Bloco dos Bonecões

Os brincantes dançam com bonecões enquanto a banda toca músicas com o tema das águas e que vão do cancionero infantil aos sambas tradicionais.

**Dia 4/3. Terça, 15h. AL GRÁTIS**

#### Bloco das Emílias e Viscondes

Tradicional bloco celebra a literatura infantil e as marchinhas carnavalescas com composições ligadas às águas e tendo as crianças como protagonistas.

**Dia 4/3. Terça, 16h. Local:**

**Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS**

#### Fabio Torres Quarteto Convida Lu Alves

O premiado pianista apresenta seu trabalho como compositor de canções junto aos músicos Fabio Leal (guitarra), Paulo Paulelli (contrabaixo acústico), Cainã Mendonça (bateria) e Lu Alves (voz).

**Dia 7/3. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. AL**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

#### Anná

Show “Baixa Brasileira” traz composições que vão de Carmem Miranda à Joelma, de Chiquinha Gonzaga à Marília Mendonça.

**Dia 8/3. Sábado, 20h.**

**Local: Teatro. AL**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

#### Thalma de Freitas

Show “Serendipidades”. Acompanhada por um trio de samba jazz, reinterpreta canções de seu álbum “Sortel”.

**Dia 9/3. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. AL**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

#### Choro da Consolação Recebe Canto para Ceci

Roda com os alunos do curso de prática de choro para trocas com músicos da cena da cidade.

**Dia 29/3. Sábado,**

**11h. Local: Espaço de**

**Leitura. AL GRÁTIS**

#### Imersão: Carimbó

Introdução ao universo dessa tradicional manifestação amazônica.

Com Mestra Nita de Cotijuba.

**Dia 29/3. Sábado,**

**14h. AL GRÁTIS**

## INTERLAGOS

## Carnaval 2025

## Bloco Afro Ilú Obá De Min

Show com inspiração e foco voltados para a mulher negra e a cultura afro-brasileira.

**Dia 1/3. Sábado, 15h.**

**Local: Ginásio. AL GRÁTIS**

## Banda Chiquita Bacana

Homenagem à cultura de bailes carnavalescos com repertório que desperta a alegria e agito dos foliões.

**Dia 2/3. Domingo, 15h.**

**Local: Ginásio. AL GRÁTIS**

## Orquestra Modesta

Show "Carnaval para Pequenos Foliões".

**Dia 3/3. Segunda, 15h.**

**Local: Ginásio. AL GRÁTIS**

## Bloco Me Lembra que Eu Vou

Comandado pela Mestra Sil, traz o swing da Bateria Colorida, contando com um repertório cheio de samba e axé.

**Dia 4/3. Terça, 15h.**

**Local: Ginásio. AL GRÁTIS**

## Leci Brandão

A cantora traz os sucessos de seus 40 anos de carreira e presta homenagem aos grandes nomes do samba e da MPB.

**Dia 30/3. Domingo, 16h. Local:**

**Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS**

## IPIRANGA

## Carnaval

## Os Bicudos na Folia

Em cortejo, duo apresenta o show inédito "Na Folia",

que traz uma mistura de clássicos do carnaval brasileiro e composições instrumentais originais.

**Dia 1/3. Sábado, 12h**

**às 13h. AL GRÁTIS**

## DJ Deise Miranda

Discotecagem da dançarina de breaking e produtora cultural, que atua no movimento Hip Hop.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e**

**segunda, 13h às 18h. Local:**

**Pérgola. AL GRÁTIS**

## Black Panthera

A banda apresenta músicas de seu quarto álbum, "Perpétuo".

**Dias 1 e 2/3. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

## DJ Licciss

Discotecagem de Carnaval.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e**

**terça, 13h às 18h. Local:**

**Pérgola. AL GRÁTIS**

## Pagogeu

Cortejo do grupo que resgata, como fanfarra, os grandes sucessos do pagode 90.

**Dia 2/3. Domingo, 15h.**

**Local: Quintal. AL GRÁTIS**

## Me Viram no Ipiranga

Bloco apresenta cortejo com clássicos do samba, axé, rock anos 80 & 90, MPB e marchinhas.

**Dia 3/3. Segunda, 15h**

**às 16h30. AL GRÁTIS**

## As Mercenárias

A lendária banda mostra vigor com mais de três décadas dedicadas ao rock e suas canções de dois minutos continuam reverberando

mesmo ao passar dos anos.

**Dias 3 e 4/3. Segunda e**

**terça, 18h. Local: Teatro. A12**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

## CarnavALHAÇO

Apresentação em cortejo com marchinhas de carnaval que moram no imaginário popular, porém como toque especial da palhaçaria.

**Dia 4/3. Terça, 15h**

**às 16h. AL GRÁTIS**

## Cortejo Afoxé Omodé Obá

Ao som de Ijexá, o grupo sai em cortejo cantando, tocando e dançando memórias ancestrais negras de terreiros, rememorando as tradições dos Afoxés.

**Dia 8/3. Sábado, 15h**

**às 16h. AL GRÁTIS**

## Virgínia Rosa

Acompanhada de um trio, Virgínia canta Paulo Vanzolini. Integra a programação da exposição "100 anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio"

**Dia 15/3. Sábado, 16h.**

**Local: Quintal. AL GRÁTIS**

## ITAQUERA

## A Casa da Mãe Joana

Mestre Pelé apresenta um show com o melhor que há dos carnavais da Bahia. Integra a ação Zona Leste é o Centro.

**Dia 2/3. Domingo,**

**15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

## Duo Badulaque

Show de Carnaval para tirar o pé do chão ao ritmo de marchinha, maracatu,

coco, afoxé e versões inusitadas de músicas infantis consagradas.

**Dia 4/3. Terça, 15h.**

**Local: Palco da Praça de Eventos.** **AL GRÁTIS**

### A Luta é Florescer

Show propõe o encontro entre Luedji Luna, Izzy Gordon, Renato Gama, Pastoras do Rosário, Tita Reis e Carlos Casemiro, além das participações especiais de Cláudia Adão e Cláudio Adão, como porta-bandeira e mestre-sala, numa celebração onde a ancestralidade é a guia.

**Dia 30/3. Domingo, 15h.**

**Local: Palco da Orquestra.** **AL GRÁTIS. A partir de 8 anos**

## PINHEIROS

### O Carnaval da Velha Fubica

Lili Flor & Paulo Pixu e a Banda da Velha Fubica trazem os frevos tocados ao som das guitarras elétricas seguindo a trilha

deixada pelo Trio Elétrico de Dodô e Osmar.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 13h30. Local: Praça.** **AL GRÁTIS**

### Baile da Samucagem

Comandado por Samuel Samuca, o baile apresenta releituras originais que vão do axé dos anos 90, passando por clássicos do brega, MPB e nomes aclamados como Tim Maia e Jorge Ben.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 16h. Local: Praça.** **AL GRÁTIS**

### Folias do Brasil

A apresentação traz os folguedos, as danças e os ritmos populares brasileiros como o do Bumba-Meu-Boi até o Carnaval, do Forró ao Caboclinho, dos Pigmeus às Burrinhas, do Maracatu aos Bonecos Gigantes. Com Cia. da Tribo.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 13h30. Local: Praça.** **AL GRÁTIS**

### Carnaval dos Quatro Cantos

Show de Carnaval para todas as idades, com marchinhas tradicionais misturadas a clássicos do carnaval da Bahia, até blocos de rua de São Paulo e São Luiz do Paraitinga. Com Rodrigo Régis e Tata Alves.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 16h. Local: Praça.** **AL GRÁTIS**

### Inezita Barroso: A Voz de Nossa Terra

No centenário de nascimento de Inezita Barroso, o violeiro e contador de causos Paulo Freire se une à violeira e cantora Adriana Farias e à Orquestra Paulistana de Viola Caipira para uma grande e sincera homenagem à rainha dos violeiros. Integra a ação Viva Inezita!

**Dia 7/3. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Amaro Freitas Trio

O pianista e compositor pernambucano apresenta seu álbum "Y'Y".

**Dias 8 e 9/3. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Inezita Barroso: Uma Prosa Musicada

Os violeiros Ivan Vilela e Carol da Viola se encontram para um bate-papo musical que celebra a vida e a obra de Inezita Barroso. Integra a ação Viva Inezita!

**Dia 11/3. Terça, 20h.**

**Local: Área de Convivência.** **AL GRÁTIS**



As Mercenárias  
Ipiranga

**Laís de Assis**

Show da violeira, violonista, arranjadora e pesquisadora em homenagem à Inezita Barroso. Integra a ação Viva Inezita!

**Dia 12/3. Quarta, 20h.**

**Local:** Auditório. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Dá-me as Rosas:  
A Poesia de Carolina  
Maria de Jesus na  
Música de Socorro Lira**

Show "AvivaVoz" celebra Carolina Maria de Jesus em um ciclo poético-musical.

**Dia 14/3. Sexta, 20h.**

**Local:** Auditório. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Fafá de Belém**

Show "Voz, Piano e Guitarra Portuguesa", em formato acústico e intimista.

**De 14 a 16/3. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Baião de Spoken:**  
**Ópera Bárbara**  
**Tecnizada**

Part. Ava Rocha, BNegão, Jadsa, Kiko Dinucci, Sandra-X e Verônica Valenttino. Em um espetáculo inédito, o grupo revisita seus 10 anos com repertório autoral e interpretações marcantes, numa apresentação inspirada em elementos operísticos, com camerata de cordas e projeções visuais mapeadas.

Concepção: Caco Pontes..

**Dia 21/3. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Fafá de Belém**  
Pinheiros

**Antônio Nóbrega**

Estreia do show

"Tributo à Ciata".

**Dias 22 e 23/3. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Chico César**

Show de 30 anos do disco "Aos Vivos".

**De 28 a 30/3. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Forró das Minas**

Apresenta o show "As Arrumadinhas". Integra o projeto "A Roda Delas".

**Dia 29/3. Sábado, 17h.**

**Local:** Praça. **AL** **GRÁTIS**

**POMPEIA****Prata da Casa****DJ Mayra Maldjian**

Na abertura dos shows do projeto Prata da Casa, a DJ traz sons que vão do soul ao rap, da disco à house e do nu jazz ao dnb.

**De 6 a 27/3. Quintas, 20h.**

**Local:** Comedoria. **A14** **GRÁTIS.**

Retirada de ingressos às 19h.

**Sued Nunes (BA)**

A cantora e compositora explora as tradições da Bahia em seu álbum "Segunda-Feira".

**Dia 6/3. Quinta, 21h30. Local:** Comedoria. **A14** **GRÁTIS.**

Retirada de ingressos às 19h

### Keina Barros

Show da artista que é uma das principais referências da percussão brasileira.

**Dia 13/3. Quinta, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup> GRÁTIS.**

**Retirada de ingressos às 19h**

### Mari Jasca

Lançamento do disco "Disparada". Part.

Fiiti e Pipokinha.

**Dia 20/3. Quinta, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

**GRÁTIS. Retirada de ingressos às 19h**

### Natascha Falcão

Lançamento do EP "Universo de Paixão".

**Dia 27/3. Quinta, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

**GRÁTIS. Retirada de ingressos às 19h**

### Douglas Germano e Batuqueiros e Sua Gente

Show do álbum "Partido Alto". Part. Fabiana Cozza e Francineth.

Integra a programação do Carnaval 2025.

**Dias 1 e 2/3. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

### Grupo Molejo

O grande nome do pagode dos anos 90 apresenta seus maiores sucessos.

Integra a programação do Carnaval 2025.

**Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 18h. Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

### Melly

Show de seu álbum de estreia, "Amaríssima" que traz fusões de pop, R&B, afrobeats, soul

e ritmos baianos.

**Dias 7 e 8/3. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Tony Tornado

Show "Os Tornados".

Part. Lincoln Tornado.

**Dias 14 e 15/3.**

**Sexta e sábado, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

### Jup do Bairro

A multiartista, conhecida por seu trabalho no cenário do rap, apresenta repertório do EP "Corpo Sem Juízo".

**Dia 21/3. Sexta, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Agda

No show "Indo", Agda utiliza voz e violão para explorar o trânsito cultural do agreste pernambucano, entrelaçando versos e melodias autorais.

**Dia 22/3. Sábado, 20h30.**

**Local: Espaço Cênico. <sup>A12</sup>**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Nó na Língua com Alessandra Leão, Dani Nega e Jéssica Caitano

Show inédito com composições autorais, tradicionais e de outras compositoras, com arranjos especiais.

**Dia 22/3. Sábado, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Paola Ribeiro

Show "Espero que Ainda Dê Tempo".

**Dia 23/3. Domingo, 17h30.**

**Local: Espaço Cênico. <sup>A12</sup>**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Calequi y Las Panteras

O trio apresenta seu último disco, "Mezcla Rica".

**Dia 28/3. Sexta, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Bixarte convida A Dama e Ventura Profana

Bixarte apresenta sucessos do seu álbum "Traviarado" e músicas do seu próximo disco.

**Dia 29/3. Sábado, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### SANTANA

#### Jonathan Ferr

O pianista carioca, um dos nomes mais celebrados da nova geração do jazz, apresenta o show "Liberdade".

**Dias 1 e 2/3. Sábado, 20h.**

**Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. <sup>A12</sup>**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Ellen Oléria Canta Nina Simone

Apresentação revive grandes sucessos, como "Feeling Good", "Ain't Got No" e "Love Me or Leave Me". Part. Izzy Gordon.

**Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 18h. Local: Teatro. <sup>A12</sup>**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Eliana Pittman Canta Jorge Aragão

Lançamento do álbum com acompanhamento de um quinteto. Part. Rodrigo Campos.

**Dias 22 e 23/3. Sábado, 20h.**

**Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. <sup>A12</sup>**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Sérgio Britto

Em formato piano, voz, violão, baixo e percussão, o

show apresenta canções que marcaram gerações.

**De 28 a 30/3. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SANTO AMARO

### Banda Despirocadas

Show "Marchinhas de Carnaval".

**Dias 1 e 4/3. Sábado e terça, 11h30. Local: Praça Coberta.** **AL GRÁTIS. A partir de 3 anos**

### Bloco Afro é di Santo

O bloco da zona sul de São Paulo celebra seus 15 anos em cortejo de ritmos afrobrasileiros.

**Dia 1/3. Sábado, 14h.** **AL GRÁTIS**

### Bloco da Gaf

Repertório atravessa gerações e traz canções que marcam a história dos Carnavais de todas as regiões do Brasil.

**Dia 1/3. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta.** **AL GRÁTIS**

### Grupo Cangarussu

Grupo percussivo tem como base as manifestações culturais brasileiras em suas matrizes afrodescendentes e indígenas.

**Dia 2/3. Domingo, 14h.** **AL GRÁTIS**

### Bloco Cabulado

Show mistura soul e samba-rock num repertório recheado de músicas de Tim Maia, Jorge Ben Jor e Moraes Moreira, entre outros.

**Dia 2/3. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta.** **AL GRÁTIS**

### Bloco do Hercu

Cortejo fomenta o entretenimento e fortalece os laços culturais através da arte de blocos de rua, a magia da alegria e da amizade.

**Dia 3/3. Segunda, 14h.** **AL GRÁTIS**

### Carnaval Nostalgia com Lilian Jardim e os Batuqueiros

Repertório mescla clássicas marchinhas e sucessos inesquecíveis do axé dos anos 1990 e 2000.

**Dia 3/3. Segunda, 17h. Local: Praça Coberta.** **AL GRÁTIS**

### Bloco Fluvial do Peixe Seco

Cortejo apresenta intervenção sobre os rios urbanos, através de diferentes linguagens.

**Dia 4/3. Terça, 14h.** **AL GRÁTIS**

### Bateria Brasiando

O grupo usa as batidas de uma bateria de escola de samba para incorporar uma nova linguagem musical. Ritmos como samba, axé, marchinhas e samba enredo ganham uma nova roupagem.

**Dia 4/3. Terça, 17h. Local: Praça Coberta.** **AL GRÁTIS**

### Cleber Silveira Convida Roberta Valente e Zé Barbeiro

O trio toca clássicos de grandes compositores como Jacob do Bandolim, Pixinguinha, Waldir Azevedo, Zequinha de Abreu, Ernesto Nazareth e Sivuca.

**Dia 7/3. Sexta, 19h. Local: Convivência.** **AL GRÁTIS**

### Samba de Agbara

Show "Dos Salões à Avenida" traz repertório com Chiquinha Gonzaga, Carmem Miranda, Emilinha Borba, Marlene, entre outras mulheres que marcaram os carnavais.

**Dia 8/3. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta.** **AL GRÁTIS.**

### Casa Bagunçada

"Penso Global" é um show para pessoas de todas as infâncias cantarem, dançarem e pensarem em seus cotidianos dentro do mundo.

**Dia 9/3. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta.** **AL GRÁTIS**

### Hora da Ópera Apresenta "O Barbeiro de Sevilha"

Espectáculo conta a história de Fígaro, um barbeiro que faz de tudo na sua cidade: arranja casamentos, ouve confissões e espalha boatos. Dir. artística e musical: André dos Santos.

**Dia 13/3. Quinta, 20h. Local: Teatro.** **A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Duo Conversa Brasileira

Vaisy Alencar e Marcos de Sá apresentam canções do álbum "Prosas".

**Dias 14/3 e 4/4. Sextas, 19h. Local: Convivência.** **AL GRÁTIS**

### Francis e Olívia Hime

Dois grandes nomes da música popular brasileira em única apresentação do show "Se Eu Te Eternizar" (Selo Sesc, 2023).

**Dia 14/3. Sexta, 21h. Local: Teatro.** **A10**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Marina Iris**

Show do novo álbum "Virada".

**Dia 15/3. Sábado, 20h.**

**Local: Praça Coberta.** **AL** GRÁTIS

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Quarteto em Dó Machado**

Grupo de música instrumental brasileira, com foco no choro, que passeia por outros ritmos como samba, valsa, bossa-nova, polca e maxixe.

**Dias 21/3 e 11/4. Sextas, 19h.**

**Local: Convivência.** **AL** GRÁTIS

**Álvaro Couto e Giovanni Matarazzo**

Show traz choro com acordeom e violão.

**Dias 28/3 e 25/4. Sextas, 19h.**

**Local: Convivência.** **AL** GRÁTIS

**SANTO ANDRÉ****Carnaval 2025****Silvan Galvão e Carimbloco**

Cortejo traz ritmos amazônicos, poesias, danças e referência aos seres encantados. Com Teatro Popular Solano Trindade.

**Dia 1/3. Sábado, 14h às 15h30. Local: Foyer do Teatro.** **AL** GRÁTIS

**Roberto Seresteiro**

Show "E as Marchinhas Voltaram" garante um Carnaval pra lá de animado para todas as idades.

**Dia 1/3. Sábado, 16h. Local: Espaço de Eventos.** **AL** GRÁTIS

**Bloco do Madrugá**

Marchinhas, canções da MPB em ritmo de Carnaval, músicas infantis e autorais.

Para agitar a festa, os bonecos gigantes já confirmaram presença.

**Dia 2/3. Domingo, 14h às 15h30. Local: Foyer do Teatro.** **AL** GRÁTIS

**Jurema Pessanha**

Show "O Canto que Encanta" com sucessos da Portela, do Cacique de Ramos, sambas de Beth Carvalho, de blocos baianos e clássicos do carnaval paulistano.

**Dia 2/3. Domingo, 16h. Local: Espaço de Eventos.** **AL** GRÁTIS

**Bloco Curupira Pira Pira**

Crianças e adultos são convidados para se divertirem com brincadeiras cantadas, de roda, ciranda e folia com bonecos do Mapinguari, do Chibamba, do Jaraguá e o Boi Bumbá.

**Dia 3/3. Segunda, 14h às 15h30. Local: Foyer.** **AL** GRÁTIS

**Baleia Banguela**

Show "Baleia Canta Bahia" traz releituras de grandes sucessos de compositores baianos.

**Dia 3/3. Segunda, 16h. Local: Espaço de Eventos.** **AL** GRÁTIS

**Caras e Caretas pra Espantar a Caramunha**

O Cordão Sucatas Ambulantes, acompanhando por bonecões, apresenta a tradição do samba de bumbo.

**Dia 4/3. Terça, 14h.**

**Local: Foyer do Teatro.** **AL** GRÁTIS

**Adriane Calixto Convida Cassiana Pérola Negra (RJ) e Silvana Truva (SP)**

Show "Tem Mulher na Roda de Samba, Sim Sinhô" apresenta canções de compositoras e intérpretes



**Francis e Olívia Hime**  
Santo Amaro



**Mayana Neiva**  
Santo André

femininas que marcaram o samba, como Jovelina Pérola Negra, Beth Carvalho e Clara Nunes.  
**Dia 4/3. Terça, 16h.**  
**Local: Espaço de Eventos.** **AL GRÁTIS**

### Hevilan

Show comemora os 20 anos da banda apresentando as canções de "Blinded Faith", "End of Time" e "Symphony of Good and Evil". Part. Fernanda Lira e Leandro Caçoiolo.  
**Dia 7/3. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Cortejo

Sergio Santos, Maíra Manga e Rafael Altério apresentam o álbum "Cortejo", lançado nas plataformas digitais.  
**Dia 8/3. Sábado, 19h.**  
**Local: Teatro.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Mayana Neiva

Show do álbum "Tá Tudo Aqui Dentro".  
**Dia 14/3. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Grupo Fundo de Quintal

Show em comemoração aos 45 anos do grupo apresenta os grandes sucessos da carreira.  
**Dia 28/3. Sexta, 20h.**  
**Local: Espaço de Eventos.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### VILA MARIANA

### Salve a Bicharada

Programação de carnaval para celebrar a fauna e promover a consciência ambiental.

### Orquestra Frevo Capibaribe

Apresentação traz a energia dos tradicionais blocos do carnaval de Recife e Olinda com cortejo acompanhado por passistas e os personagens-animais do imaginário popular das troças carnavalescas. Com La Ursa de Pernambuco.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 14h.** **AL GRÁTIS**

### Manada

Em cortejo, a banda, formada apenas por sopros e percussão, mistura em seu repertório frevos e axés, passando pelo soul brasileiro e estrangeiro até abraçar o pop.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 14h.** **AL GRÁTIS**

### La Guacamaya

Banda une integrantes da Argentina, Brasil, Chile, Uruguai e Venezuela, celebrando a diversidade em sua formação e repertório.  
**Dias 2 e 3/3. Domingo e segunda, 16h.** **Local: Praça de Eventos.** **AL GRÁTIS**

### Yudith Rojas (CUB) & Niccole Meza (VEN)

Encontro inédito de duas jovens instrumentistas de jazz em um show em que sons caribenhos e ritmos latino-americanos se entrelaçam com a musicalidade brasileira.  
**Dia 6/3. Quinta, 20h30.**  
**Local: Auditório.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Lenna Bahule

Lançamento do EP "Mate" da trilogia "Kumlango".

Part. Octeto Vocal Mate.

**Dia 7/3. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## Juçara Marçal

Show do álbum "Delta Estácio Blues". Part.

Fernando Catatau

**Dias 8 e 9/3. Sábado,**

**21h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Kirá

Show do EP "Olho Açude".

**Dia 13/3. Quinta, 20h30.**

**Local:** Auditório. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## Bufo Borealis

Lançamento do álbum

"Natureza". Part. Nath

Calan, Daniel Gralha

e Clayton Martin.

**Dia 14/3. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Pocket Show Sharylaine

Apresenta trilhas autorais que fazem parte de uma coletânea de músicas atuais e da sua trajetória.

**Dia 15/3. Sábado,**

**17h30. Local:** Praça de

**Eventos. AL GRÁTIS**

## Febem

Show do álbum

"Abaixo do Radar".

**Dias 15 e 16/3. Sábado,**

**21h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Bijoux Cone (EUA)

Show do álbum

"Love Is Trash".

**Dia 20/3. Quinta, 20h30.**

**Local:** Auditório. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## Maya Kamaty (RE)

Show do álbum "Sovaz".

**Dia 27/3. Quinta, 20h30.**

**Local:** Auditório. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## Grupo Choramingando

Formado por mulheres, o grupo, com formação tradicional do choro, apresenta clássicos e composições atuais.

Integra o projeto

Choro na Praça.

**Dia 30/3. Domingo,**

**15h. Local:** Praça de

**Eventos. AL GRÁTIS**

## TEATRO

### 14 BIS

## A Banda Épica na Noite das Gerais

O espetáculo acompanha uma banda de rock

alternativo que excursiona pelo interior de Minas

Gerais no ano de 1972. Com

Cia. do Latão. Dir. Sérgio

de Carvalho. 130 min.

**Até 16/3. Quinta a sábado,**

**20h. Domingos, 18h.**

**Exceto dia 2/3. A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Acessibilidade nos dias 8 e 9/3: AD) Audiodescrição.**

**Acessibilidade nos dias 6, 7, 8 e 9/3: Libras.**

## Não me Entrego, Não!

Neste monólogo, Othon Bastos, com 91 anos e mais

de 70 de carreira, percorre histórias divertidas e

dramáticas de sua vida

pessoal e profissional. A

partir dessas memórias,

cria-se um mural sobre o

trabalho, o amor, o teatro,

o cinema e a política.

Com Othon Bastos. 100 min.

**De 20/3 a 20/4.**

**Quinta a sábado,**

**20h. Domingos, 18h.**

**Exceto dia 18/4.**

**Dia 21/4. Segunda, 15h. A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Acessibilidade nos dias 5 e 6/4: AD) Audiodescrição.**

**Acessibilidade nos dias 3, 4, 5 e 6/4: Libras.**

### 24 DE MAIO

## Carne Viva

A obra mistura o sagrado da liturgia cristã ao profano da violência doméstica,

evocando o papel onde a mulher foi aprisionada

socialmente através

dos tempos. Texto e dir.

Luh Maza. 90 min.

**De 20/3 a 20/4.**

**Quintas, 19h. Sextas e**

**sábados, 20h. Domingos,**

**18h. Dia 19/4. Sábado,**

**17h. Exceto dia 18/4. A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Kiwi

Escrita nos anos 1990,

inspirada por notícias de

uma superlotação nas

prisões infantis do leste

européu e o processo de

gentrificação que cidades

passam para abrigar grandes

eventos, a peça mostra a

realidade de uma cidade que

para fazer a festa, expulsa

os antigos moradores

da região que dará lugar

ao legado olímpico de

estádios e vilas para atletas.

Dir. Luh Maza. 60 min.

**De 28/3 a 12/4.**

**Sextas e sábados, 17h. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**A partir de 14 anos**

## AVENIDA PAULISTA

**Tybyra: Uma Tragédia Indígena Brasileira**

Tybyra, indígena Tupinambá, propaga suas últimas palavras antes de ser executado por sodomia por soldados franceses em 1614 em São Luís do Maranhão. O monólogo é uma ficção sobre o primeiro caso de LGBTfobia, com um corpo nativo, documentado no Brasil. De João Nyn. 80 min.

**De 7/3 a 6/4. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 2/4. Quarta, 20h.** **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BELENZINHO

**Restinga de Canudos**

A partir da indagação “Não existem nas vozes que escutam, ecos das vozes que emudeceram?”, de Walter Benjamin, mergulha em um tema fundamental para a compreensão das desventuras de nossa história republicana: Canudos. Com Cia. do Tijolo. 180 min.

**De 14/3 a 27/4. Sextas e sábados, 20h.**

**Domingos e feriado, 17h.**

**Exceto dia 18/4.** **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BOM RETIRO

**Meu Corpo em Terra Corre para o Mar como Tartaruga Marinha**

A palestra-performance coloca no centro da cena o corpo da mulher lésbica na sociedade contemporânea, com o objetivo de contribuir para a criação de novas

perspectivas de (con)vivência, afeto e liberdade. Com Cia. da Não Ficção. Dir. Fabiana Monsalú. Integra a ação Brejo do Bom. 60 min.

**De 28 a 30/3.**

**Sexta e sábado, 20h.**

**Domingo, 18h.** **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CAMPO LIMPO

**A Evolução dos Bichos**

Espectáculo inspirado na obra de George Orwell, conta a história do porquinho Diego, que trabalha duro para obter sucesso na profissão. Qual o sentido do sucesso, quando a almejada promoção revela um mundo repleto de desonestidade e egoísmo? Dir. Maristela Chelala. 60 min.

**Dias 22 e 23/3. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **AL GRÁTIS. Ingressos 1 hora antes**

## CONSOLAÇÃO

**O Jardim das Cerejeiras**

Uma família de aristocratas decadentes vê sua propriedade colocada à venda em um leilão para saldar suas dívidas. Com Cia. da Memória. 180 min, com 15 min de intervalo.

**Até 2/3. Sextas e sábados,**

**20h. Domingos, 18h.** **A16**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Pai Contra Mãe ou Você Está me Ouvindo?**

Estreia nacional do espetáculo que parte do diálogo com o conto “Pai contra Mãe”, de Machado

de Assis, na intenção de friccionar o passado com o presente, buscando elos persistentes das consequências da escravidão no Brasil contemporâneo.

Dir. Jé Oliveira. Com

Coletivo Negro. 105 min.

**Estreia 20/3. Quinta, 20h.**

**De 22/3 a 27/4. Quintas a sábados, 20h. Domingos, 18h. (Dias 3 e 10/4, quintas, sessões somente às 15h. Dia 18/4, sexta, não haverá apresentação).**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## FLORÊNCIO DE ABREU

**Mulher do Corre**

Espectáculo tem como tema as dores e o peso carregado pela mulher periférica, aquela mulher do corre, que está à margem da sociedade, que tem sua existência e luta diária muitas vezes silenciada. Com Coletivo Pedra Rubra. 60 min.

**Dia 10/3. Segunda, 13h.**

**Local: Rua São Bento e Praça Antônio Prado.** **AL GRÁTIS**

## INTERLAGOS

**Parto Pavilhão**

O monólogo discute o sistema carcerário de mulheres negras e mães no Brasil por meio do olhar de uma detenta que vê a chance de organizar uma fuga com suas colegas. Com Aysha Nascimento. 90 min. Integra a ação Literatura e Cárcere.

**Dias 7 e 8/3. Sexta,**

**16h. Sábado, 18h.** **A16**

**GRÁTIS. Ingressos online a partir de 5/3.**



### 10ª MITsp - Mostra Internacional de Teatro de São Paulo

Consulte a programação completa da mostra, que acontece de 13 a 23/3, em [mitsp.org](http://mitsp.org). Ingressos à venda.

#### POMPEIA

##### Dambudzo (Zimbábue)

Instalação sonora e visual ativada com performances em que a artista multidisciplinar nora chipaumire cria um espaço radical e participativo de possibilidades decoloniais. 105 min. Após a sessão de 16/3, domingo, bate-papo "Diálogos Interdisciplinares" com nora chipaumire, Denise Ferreira da Silva e André Lepecki.

**De 14 a 19/3. Terça, quarta, sexta e sábado, 19h. Dia 16/3. Domingo, 18h. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$25

##### acontinua – um obituário, um manual para uma vida vivida perseguindo a VIDA (Zimbábue)

A artista nora chipaumire realiza a abertura de processo de seu novo trabalho, nascido de um convite da MITsp para que a artista revisitasse sua trajetória e apresentasse três

obras de momentos diferentes de sua carreira. Após a apresentação de 23/3, domingo, bate-papo "Processo em Movimento", com nora chipaumire e Jay Panther.

**De 21 a 23/3. Sexta e sábado, 19h. Domingo, 17h. GRÁTIS.**

**Retirada de ingressos 1h antes. A partir de 14 anos**

#### VILA MARIANA

##### A Vida Secreta dos Velhos (França)

Pode uma idade avançada delimitar o fim do desejo? Inspirada por histórias de pessoas idosas, a peça apresenta crônicas sobre a reinvenção do amor na idade avançada. Dir. Mohamed EL Khatib. 70 min.

**De 21 a 23/3. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$25



**Os Irmãos Karamázov**  
Pompeia

## IPIRANGA

### Água Fresca

Única peça de Virginia Woolf é uma sátira à sociedade vitoriana sob seu olhar mordaz e modernista. Esta montagem atualiza esse legado, destacando temas políticos e feministas, refletindo sobre guerra, hegemonia cultural e o papel do feminismo na política. Dir. Sol Faganello. 90 min.

**Até 30/3. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h.**

**Exceto dias 1 e 2/3. <sup>A12</sup>**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Belmira

Marta, uma professora sobrevivente de um atentado escolar, compartilha suas reflexões sobre educação e o seu vínculo com a enigmática professora mais velha Belmira. Embalada pelas canções de Dona Onete,

as memórias do romance entre Marta e Belmira emergem na tentativa de elaboração do trauma vivido. 60 min. Integra a ação Teatro Mínimo.

**Dia 13/3. Quinta, 21h30.**

**De 14/3 a 6/4. Sextas,**

**21h30. Sábados e**

**domingos, 18h30. <sup>A12</sup>**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ITAQUERA

### Letras Perambulantes

Figuras reais que fizeram parte da vida de Patativa do Assaré se juntam a personagens fictícios que, entremeados por músicas, cordéis e poesias contam a história do poeta. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min. Integra a ação Zona Leste é o Centro.

**Dias 15 e 16/3.**

**Sábado e domingo,**

**15h. <sup>AL</sup> GRÁTIS**

## POMPEIA

### Nora e a Porta

O casal Nora e Marcelo está de mudança com seus três filhos para uma casa no condomínio onde passaram a infância e a adolescência.

Dir. Sandra Corveloni e Maristela Chelala. 90 min.

**Até 21/3. Terça a sexta, 20h30. Exceto dia 5/3.**

**Dia 4/3. Terça, 17h30. <sup>A14</sup>**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Acessibilidade nos dias 7, 11 e 19/3: <sup>W</sup> Libras**

### Os Irmãos Karamázov

Ambientado na Rússia pré-revolucionária, o espetáculo aborda as disputas entre os irmãos e seu pai pela herança da família e pelo amor da mesma mulher. Nesse caldeirão explosivo de ressentimentos, cada um dos irmãos colabora de sua maneira para o desfecho.

Dir. Caio Blat e Marina Vianna. 120 min.

**Até 30/3. Quinta a sábado,**

**20h. Domingos, 17h. <sup>A16</sup>**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Acessibilidade**

**integrada em todas as sessões: <sup>W</sup> Libras**

## SANTANA

### A Rosa Mais Vermelha Desabrocha

Adaptado da HQ de Liv Strömquist, esta dramédia sobre o amor retrata como os relacionamentos evoluíram ao longo da história em esquetes ficcionais, baseadas em mulheres reais. Com Bianca Lopresti, Fernanda

Viacava, Luana Tanaka, e Lenise Oliveira. Dir. Ale Paschoalini. 80 min.

**De 6 a 16/3. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**A partir de 12 anos**

**Acessibilidade no dia**

**16/3: AD) Audiodescrição**

e  **Libras**

## SÃO CAETANO

### Maria Auxiliadora

Nos anos 1930, Maria Auxiliadora e seus irmãos formam uma grande família de artistas negros que migram para a zona norte de São Paulo. Em meio aos desafios da cidade, vão tecendo sua história e exercendo o seu protagonismo junto a outras famílias que construíram a metrópole. Com Cia. dos Inventivos. 120 min. Integra a ação Cena de Teatro.

**Dia 8/3. Sábado, 19h. Local:**

**Teatro Paulo Machado. A12**

**GRÁTIS. Ingressos 1h antes**

### A Solidão do Feio

Um ator em um estúdio improvisado e uma equipe de filmagem recriam fragmentos da trajetória da vida e obra do escritor Lima Barreto. O monólogo compõe a trilogia "Masculinidade & Negritude". Com Sidney Santiago Kuanza. 80min. Integra a ação Cena de Teatro.

**Dia 14/3. Sexta, 20h. A16**

**GRÁTIS. Ingressos 1h antes**

## SANTO AMARO

### Dois Papas

O carismático cardeal argentino Jorge Bergoglio

está decidido a pedir sua aposentadoria devido a divergências sobre a forma como o Papa Bento XVI tem conduzido a igreja. No entanto, é surpreendido por um convite que mudará seu destino: um encontro com o próprio Papa. Com Celso Frateschi, Zécarlos Machado, Carol Godoy e Eliana Guttman. 150 min. Com intervalo.

**De 21/3 a 27/4. Sextas e**

**sábados, 20h. Domingos,**

**18h. Dias 11 e 24/4.**

**Sexta e quinta, 15h.**

**Exceto dia 18/4. A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## VILA MARIANA

### Gente é Gente

Um motorista de aplicativo com dificuldade em dizer não é surpreendido por três militares que o convencem a assumir o lugar de um colega desertor, desencadeando uma série de eventos. Dir. Marco Antonio Rodrigues. 90 min.

**De 29/3 a 4/5. Quinta a**

**sábado, 21h. Domingos**

**e feriados, 18h. Dias 16**

**e 30/4. Quartas, 15h.**

**Exceto dia 18/4. A16**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## DANÇA

## AVENIDA PAULISTA

### Danças do Dia - Dança para Takao

Key Sawao se lança numa dança do dia, criando ao mesmo tempo em que acontece esta dança para

(e com) Takao Kusuno. Com Key Sawao. 50 min.

**De 21/3 a 13/4. Sextas e sábados, 20h30.**

**Domingos, 18h30. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BOM RETIRO

### Estudos Singulares

Espectáculo de música e dança que, por meio da improvisação, conquista uma musicalidade conjunta. Com Sala Muda. 60 min.

**Dia 16/3. Domingo,**

**16h. AL GRÁTIS**

## CAMPO LIMPO

### Cantuá, Grand Pas de Deux Diana e Acteon e Véspera

Uma obra que desafia o corpo no espaço com tempos e configurações variadas. Uma criação coreográfica que propõe dinâmicas que são enunciadas, alternadas e retomadas pelos muitos corpos dançantes. Com música de Antonio Vivaldi recomposta por Max Richtter. Com Cia. Ballet Paraisópolis. 60 min.

**Dia 30/3. Domingo,**

**16h. AL GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Mercedes Ladies: Batalha de Danças Urbanas

Apresentação e batalha de danças urbanas idealizado a partir da pesquisa "Identificando

o Apagamento Histórico da Mulher no Hip-Hop”, de Kika Souza. 150 min.

**Dias 15 e 16/3. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**

## IPIRANGA

### Real

O solo explora os impactos da urbanização e da necropolítica, refletindo sobre exclusões sociais e direito à moradia, inspirado na trajetória da intérprete, nascida na favela. Dir.

Djalma Moura. Com Cristina Santos. 60 min.

**De 7 a 9/3. Sexta,**

**21h30. Sábado e**

**domingo, 18h30. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ITAQUERA

### Saias

O espetáculo apresenta danças populares brasileiras, como Orixás,

Maracatu, Jongo, Côco de Alagoas, Ijexá, Lundu Colonial, Samba-de-Roda e Ciranda, sob a ótica do feminino. Com GiraSaia Grupo. 60 min.

**Dia 8/3. Sábado,**

**15h. AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

### O que Mancha?

No espetáculo, a mancha aparece nos corpos, o movimento é urgente e desfocado, a imagem escapa a apreensão da forma, ela funde, borra e distorce ao entrar em contato. Com Eduardo Fukushima e Beatriz Sano. 30 min.

**De 18 a 20/3. Terça**

**a quinta, 20h. A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Lynd Hop:

### Um Jazz para Dançar

Espectáculo que facilita o acesso à cultura do jazz

por meio de uma abordagem cênica que vai percorrendo o contexto histórico dos anos 1920 e as imposições sociais da época em relação a dançar em público. Com That Swing Dance. 50 min.

**Dias 22 e 23/3. Sábado e**

**domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## SANTO AMARO

### 3x1: “Homeostase”, “Tenebrae” e “Sutra”

Programa triplo traz as estreias de “Homeostase”, de Guilherme Riku, a partir das danças urbanas; “Tenebrae”, de Jaruum Xavier, inspirado em um antigo ritual da igreja que remonta há mais de mil anos, e “Sutra”, de Andrea Pivato. Com Cia. Divinadança. Dir. Andrea Pivato. 90 min.

**Dias 7 e 8/3. Sexta, 21h.**

**Sábado, 20h. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## VILA MARIANA

### Salve a Bicharada

### Bichos Soltos

Tensiona as lógicas de ação e percepção, invocando a consciência e a memória de seres que são lançados, cheios de desejo, nas paisagens urbanas, invertendo e reconfigurando lógicas, padrões e regras sociais. Com Futura. Dir. Clarice Lima. 30 min.

**Dias 1 e 3/3.**

**Sábado e segunda,**

**13h. AL GRÁTIS**

### Bloco do Boi

Apresenta grandes personalidades da região norte do Brasil, como o



Boto, o Boi e cantores e percussionistas com um sotaque regional que só se vê no Norte. O bloco é puxado por Marcelo Nakamura. Com Bumba Bloco. 120 min.

**Dia 1/3. Sábado,**  
**16h. AL GRÁTIS**

### Silvan Galvão e Carimbloco

Originada no Pará, a dança relembra as lendas dos seres encantados, trazendo personagens como o homem-boto, que dança cortejando as mulheres enquanto elas giram com grandes saias que ondulam no ar ao som das flautas e toque do banjo. 120 min.

**Dia 4/3. Terça, 16h.**  
**AL GRÁTIS**

### Resta

O que resta e o que pode nascer das ruínas de um mundo danificado? Que gestos restam quando percebemos que não é mais possível agir só? Espetáculo evoca um fazer mundo a partir do encontro e do refinamento da escuta. Com Manuseio Coreográfico. 45 min.

**Dias 22 e 29/3.**  
**Sábados, 19h. AL**  
**GRÁTIS. Ingressos on-**  
**line e na unidade**

## CIRCO

### AVENIDA PAULISTA

#### Américo

Um dândi cheio de ternura e vendedor de café, que leva sua história

e transforma objetos cotidianos em elementos acrobáticos. Com Camila Basterra. 30 min.

**De 9 a 16/3. Sábado e**  
**domingos, 17h30. AL GRÁTIS**

### BOM RETIRO

#### Humanas Diversas

Espetáculo de variedades protagonizado por mulheres traz números como roda cyr, acrobacia, palhaçaria, malabarismo, mágica e mímica. Com Coletiva Humanas. Dir. Joana Piza. 60 min.

**Dia 8/3. Sábado,**  
**17h. AL GRÁTIS**

### CARMO

#### Será que Funúncia?

Entre acrobacias desajeitadas e mágicas hilárias, a palhaça Funúncia transforma cada fracasso em risadas. Com Trupe do Fuxico. 50 min.

**Dia 21/3. Sexta, 13h30. Local:**  
**Praça do Patriarca. AL GRÁTIS**

### CAMPO LIMPO

#### Magote

Energia criativa concentrada de seis criaturas que se relacionam através dos seus pesos e apoios, das suas articulações e músculos. Um organismo vivo que atua sob a regência de duas palavras: risco e proteção. Com Grupo Monjuá. 50 min.

**Dia 15/3. Sábado,**  
**16h. AL GRÁTIS**

#### Segunda Tentativa

Dois mulheres, quatro bolas gigantes e uma tocha de

fogo difícil de apagar. As protagonistas Nana e Nuna equilibram e manipulam com destreza objetos no ar. Com Cia. Palma. 45 min.

**Dia 23/3. Domingo,**  
**17h. AL GRÁTIS**

### Histórias de um Baú

A história de Fidel e Capulita, enternecedoras personagens, sonhadoras e colegas que passam pela vida com um antigo Baú nas costas. Com Cia. Trotamundos (País Basco). 60 min.

**Dia 29/3. Sábado,**  
**16h. AL GRÁTIS**

### CASA VERDE

#### Circomuns

Espetáculo retrata pessoas comuns, trabalhadores anônimos da cidade. Mas em uma dessas esquinas, atravessam artistas de circo que não se enquadram na dureza cotidiana e transformam instantes da vida em momentos de criação. Com Teatro Circo Palombar. 60 min.

**Dias 22 e 23/3.**  
**Sábado e domingo, 16h.**  
**Local: Arena. AL GRÁTIS**

#### Temos Vagas

Um antigo circo anuncia: "Temos Vagas". Dois palhaços, um jornalista e um artista competem, de forma cômica, por essa vaga misteriosa, sem saber para qual função. Com Navega Jangada. 60 min.

**Dia 30/3. Domingo, 16h.**  
**Local: Arena. AL GRÁTIS**

## Hora da Xepa Interlagos



## FLORÊNCIO DE ABREU

### Ela

Com composições acrobáticas e ritmos não lineares, apresenta mulheres fortes que buscam, em seus corpos e vivências, a superação. Com Troupe Guezá. 60 min.

**Dia 14/3. Sexta, 14h30.**

**Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS**

### Segunda Tentativa

Duas mulheres, quatro bolas gigantes e uma tocha de fogo difícil de apagar. As

protagonistas Nana e Nuna equilibram e manipulam com destreza objetos no ar. Com Cia. Palma (RS). 60 min.

**Dia 17/3. Segunda, 14h30.**

**Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS**

### Américo

Espectáculo integra clown e comédia física, com recursos de parada de mãos, dança, acrobacia de solo e aéreas. Com Cami Basterra. 30 min.

**Dia 26/3. Quarta, 13h30.**

**Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS**

## INTERLAGOS

### Varizes do Samba

Trapézio, malabares, contorcionismo, acrobacias e outras modalidades circenses servem de magia para o mais improvável dos batuques. Com Portô Portér. 60 min. Integra a programação de Carnaval 2025.

**Dias 2 e 3/3. Domingo e segunda, 11h. AL GRÁTIS**

### Hora da Xepa

Os palhaços Guadalupe e De Dérson celebram os trabalhadores das ruas brasileiras através de um show de variedades circenses e musicais, incorporando elementos de feiras livres. Com Cia. Duo Dégua. 60 min.

**Dia 16/3. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

### Quiprocó de Cocó

Em uma tradicional cozinha mineira, a palhaça Guadalupe desperta cedo junto com o sol e os animais. Sua cama se transforma em fogão à lenha, em torno do qual desempenha sua rotina de ações cotidianas, até que uma ligação muda o rumo dos acontecimentos. Com Cia. Duo Dégua. 60 min.

**Dia 30/3. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

## ITAQUERA

### Cortejo Sampalhas

As palhaças encantam a plateia em um cortejo cênico vibrante, que combina músicas, coreografias e cenas clássicas do circo. O repertório reúne

canções da cultura popular e composições originais. 60 min.

**Dia 1/3. Sábado, 15h.** **AL**  
**GRÁTIS. A partir de 4 anos**

### **Humanas Diversas**

Espectáculo de variedades protagonizado por mulheres que trazem, com muita força e virtuosidade, números como roda Cyr, acrobacia, palhaçaria, malabarismo, mágica, mímica, modalidades geralmente associadas a figuras masculinas. Com Coletivo Humanas. 60 min.

**Dia 9/3. Domingo, 15h.** **AL** **GRÁTIS**

### **PINHEIROS**

#### **Sobre a Pele dos Pêssegos**

Acompanhe o cotidiano da palhaça Olga, com seu jeito irreverente, musical e absurdo de realizar os mais simples afazeres domésticos. 45 min.

**De 9 a 30/3. Domingos, 15h e 17h.** **AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### **POMPEIA**

#### **Ciranda**

A roda que gira convida todos a entrar, sentir e se deixar levar pela sinfonia da vida, arte e da tradição revelada em danças que entrelaçam culturas populares e celebram diversidades. Com Gêmeas Dias e Trupe Cirandá. Integra a programação do Carnaval 2025. 60 min.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 16h.** **AL** **GRÁTIS**

### **SANTO AMARO**

#### **Herolino, o Faxineiro**

Um faxineiro começa a trabalhar no circo. Encantado com o que vê e sozinho no picadeiro, se deixa levar pela imaginação e brinca de ser artista apresentando números de equilíbrio, malabarismo, acrobacia de solo e música. Com Erickson Almeida. 60 min.

**Dias 9 e 16/3.**

**Domingos, 16h.** **AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### **Histórias de um Baú**

As sonhadoras Fidel e Capulita passam pela vida com um antigo baú nas costas. Com Companhia Trotamundos (Argentina). 50 min.

**Dia 15/3. Sábado, 17h.** **AL** **GRÁTIS**

#### **O Show de Simon**

Espectáculo de fantoches em que um teatro abandonado acorda depois de muito tempo e seus personagens voltam à vida! Com Cia. Ânima. 40 min.

**Dia 30/3. Domingo, 16h.** **AL** **GRÁTIS**

### **SANTO ANDRÉ**

#### **Lalaiá**

Espectáculo reverencia o encontro da música com o circo por meio de artistas que se revezam nos instrumentos musicais, malabares e acrobacias ao som de ritmos brasileiros. Com Caravana Tapioca. 60 min.

**Dias 8 e 22/3. Sábados, 16h.** **AL** **GRÁTIS**

### **Cortejo Sampaalhas**

Encontro de palhaças de diferentes escolas e gerações, que pesquisam a comicidade feminina, buscando a piada, o jogo e a dramaturgia pelo olhar da própria mulher. Com Coletivo Sampaalhas. 60 min.

**Dias 15 e 29/3.**  
**Sábados, 16h.** **AL** **GRÁTIS**

### **SÃO CAETANO**

#### **Se Desconcierta el Concierto**

Espectáculo combina costumes argentinos e peruanos em um show que mistura palhaçaria, manipulação e música ao vivo.

Com Latin Duo. 60 min. Integra a ação Sesc no Parque.

**Dia 30/3. Domingo, 11h.**  
**Local: Parque Província de Treviso.** **AL** **GRÁTIS**

### **VILA MARIANA**

#### **Segunda Tentativa**

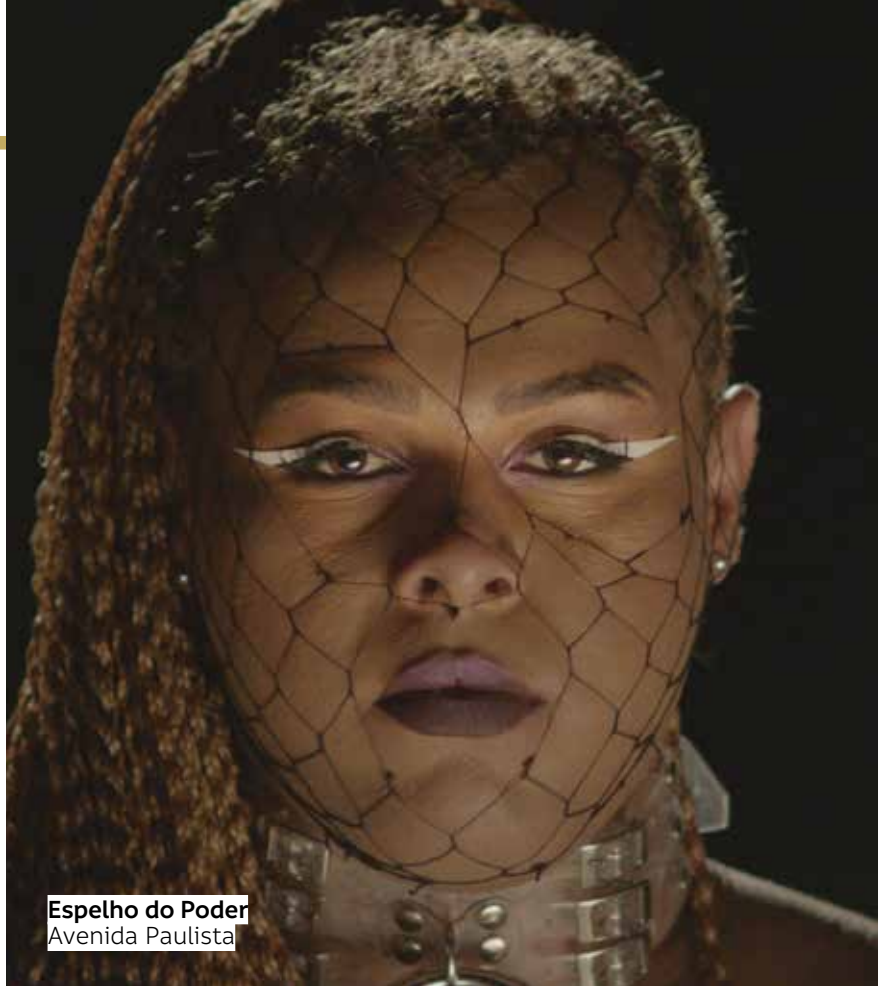
Duas mulheres, quatro bolas gigantes e uma tocha de fogo difícil de apagar. As protagonistas Nana e Nuna equilibram e manipulam com destreza objetos no ar. Com Cia. Palma. 60 min.

**Dia 9/3. Domingo, 15h.** **AL** **GRÁTIS**

# Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



**Espelho do Poder**  
Avenida Paulista

## 14 BIS

### Pausa

Concebida pela artista visual Stela Barbieri, a exposição propõe ocupar o espaço com obras em grande escala que possibilitam habitar e permanecer em seu interior e, dentro delas, refletir sobre a importância das pausas, do descanso e do ócio.

**De 27/3 a 3/8. Terça a sábado, 10h30 às 20h30. Domingos, 10h30 às 18h30. Exceto dia 18/4.** **AL**

## AVENIDA PAULISTA


### Espelho do Poder

Primeira exposição monográfica de Barbara Wagner e Benjamin

de Burca em São Paulo, reflete sobre as imagens e as políticas do olhar. Curadoria: Clarissa Diniz.

**Até 3/8. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30.**

**Domingos, 10h às 18h30.** **AL**

**Acessibilidade:**  **Libras**

 **Audiodescrição.**  **Legendas**

 **Recursos táteis.**


## CAMPO LIMPO

### Desabamento de Textos

A partir da observação da unidade como um campo aberto e o convívio entre diferentes públicos e usos dos espaços, Daniela Avelar, Fabio Morais e Lívia Aquino propõem intervenções que convidam visitantes a novos

olhares para o lugar. Abertura dia 22/3, sábado, com visita guiada e participação dos artistas.

**Dia 22/3, sábado, 17h.**

**De 23/3 a 30/11. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 19h. **

## CINESESC

### Cinema em Papel


A exposição, que ocupa o foyer do CineSesc, parte do cinema analógico e se volta para o aspecto artesanal no fazer cinematográfico, passeando pela história do cinema por meio de cenas de filmes emblemáticos.

**Até 31/6. Segunda a domingo, 13h15 às 22h. **

## INTERLAGOS

### Nós - Arte & Ciência por Mulheres

A trajetória e o trabalho de mulheres do Brasil e do mundo, entre cientistas, mestras de saberes, pesquisadoras e artistas. Aborda a produção do conhecimento, da sabedoria ancestral à presença de mulheres nas instituições científicas. Curadoria: Isabel Seixas, Letícia Stallone, Gisele Vargas e Diogo Rezende.

**Até 30/3. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. **


**Acessibilidade:**  Videolibras  Braille  Audiodescrição.

## IPIRANGA

### 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio

Exposição celebra a vida do cientista e compositor Paulo Vanzolini. Diretor do Museu de Zoologia da USP por mais de três décadas, desempenhou papel fundamental na construção do maior acervo de répteis e anfíbios

da América Latina. Vanzolini também deixou um legado marcante no cenário do samba paulistano, destacando-se como compositor. Curadoria: Daniela Thomas.

**Até 16/3. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Exceto dia 5/3. **

**Acessibilidade:**  Libras  Braille

 Audiodescrição. Audioguia


 Legenda closed caption

 Recursos táteis. Texto ampliado


## POMPEIA

### Ofício: Barro: Sallisa Rosa: Eixo Terra

Exposição individual da artista Sallisa Rosa apresenta obras inéditas em diálogo com o espaço das Oficinas de Criatividade.

**Até 13/7. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **

**Acessibilidade:**  Audiodescrição.


 Recursos táteis. Texto Ampliado.


## SANTO ANDRÉ

### Sacilotto BioGráfico

Em eixos temáticos, mostra destaca o vínculo e as relações artísticas, sociais e culturais de Luiz Sacilotto com a cidade de Santo André.

Curadoria: Reinaldo Botelho.

**Até 27/7. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30 **

**Acessibilidade:**  Audiodescrição.

## ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cinema



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



Flow  
Cinesesc

## CINESESC

### Flow

Dir. Gints Zilbalodis, Letônia / Bélgica / França, 2024, 85 min.

Gato é um animal solitário, mas quando seu lar é destruído por uma grande inundação, ele encontra refúgio em um barco habitado por diversas espécies.

Até 5/3. Segunda a domingo, 15h. **L**

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7,20

Acessibilidade: recursos disponíveis no aplicativo MovieReading.

### Jules e Jim – Uma Mulher para Dois

Dir. François Truffaut, França, 1962, 106 min.

Dois artistas e melhores amigos (o alemão Jules e o francês Jim) amam a mesma mulher, a enigmática e sedutora Catherine. Ao longo de três décadas, o vínculo do triângulo amoroso será fortalecido, rompido e testado à medida que eventos como a Grande Guerra forem acontecendo.

De 1 a 5/3. Consulte os horários disponíveis. **A14**

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7,20



### Abertura da Mostra Alemã de Cinema: Elas Dirigem!

Mostra apresenta um panorama da cinematografia feminina recente do país europeu e reúne filmes sobre circunstâncias vividas por mulheres de diferentes realidades.

**Dia 11/3. Terça, 20h.** 14 **GRÁTIS.** Ingressos 1h antes

### 13ª Mostra Tiradentes em São Paulo

A edição de São Paulo traz um recorte da 28ª Mostra de Cinema de Tiradentes.

A abertura traz o filme vencedor da Mostra Competitiva Olhos Livres.

**De 13 a 19/3.**

**Consulte os horários disponíveis. GRÁTIS.**  
Ingressos 1h antes

### CONSOLAÇÃO

#### Cine de Quarta

#### Axé: Canto do Povo de um Lugar

*Dir. Chico Kertész, Brasil, 2017, 107 min*  
A história do axé music

revelada em detalhes, contada por meio de entrevistas com grandes nomes do gênero.

**Dia 12/3. Quarta, 19h.**

A12 **GRÁTIS.** Ingressos 30 min antes

#### Ôri

*Dir. Raquel Gerber, Brasil, 1989, 91 min*  
Documentário conta a história dos movimentos negros no Brasil entre 1977 e 1988 e tem como fio condutor a vida da historiadora e ativista Beatriz Nascimento.

**Dia 19/3. Quarta, 19h.**

AL **GRÁTIS.** Ingressos 30 min. antes

#### Cartola, Música para os Olhos

*Dir. Hilton Lacerda e Lírio Ferreira, Brasil, 2006, 88 min*  
A história de Angenor de Oliveira, o Cartola, um dos mais importantes compositores da música brasileira de todos os tempos.

**Dia 26/3. Quarta, 19h.**

10 **GRÁTIS.** Ingressos 30 min. antes

### CPF

#### Cine Debate: "Saudade Fez Morada Aqui Dentro"

*Dir. Haroldo Borges, Brasil, 2022, 107 min*  
Bruno tem 15 anos e está perdendo a visão de forma irreversível. Com todas as incertezas da adolescência, amplificadas pela cegueira iminente, ele tem que lidar com a adversidade da melhor forma possível. Exibição

seguida de debate com o diretor Haroldo Borges.

**Dia 8/3. Sábado, 15h.** **A16**  
**GRÁTIS. Inscrições on-line.**

## INTERLAGOS

### Hora do Cinema! Apresenta “Mulan”

*Dir. Niki Caro, EUA,*  
1998, 88 min

Uma jovem chinesa que não se encaixa na sociedade teme que seu pai, um homem doente, seja convocado para lutar na guerra. A garota, então, se disfarça de homem e assume o posto de seu pai no exército chinês. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

**Dia 9/3. Domingo, 15h.**  
**AL GRÁTIS. Retirada de ingressos a partir de 12h.**

## ITAQUERA

### Cine na Praça: “Up - Altas Aventuras”

*Dir. Pete Docter, EUA,*  
2009, 96 min

Carl é um viúvo que passou a vida inteira sonhando em explorar o planeta. Até que um plano mirabolante invade sua cabeça: fazer

sua casa inteira levantar voo usando balões e viajar rumo às florestas da Venezuela. Integra o projeto Cine(da)Criançada.

**Dia 30/3. Domingo,**  
**13h.** **AL GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Mostra Desconcertos Sul-Americanos

#### Aranha

*Dir. Andrés Wood,*  
*Chile / Argentina / Brasil, 2019, 105 min*  
Nos anos 1970, três militantes extremistas envolvidos em um triângulo amoroso cometem um crime político e se separam. Quatro décadas depois, um deles reaparece buscando vingança.

**Dia 25/3. Terça, 19h.** **16**  
**GRÁTIS. Ingressos 1h antes**

#### Contatado

*Dir. Marité Ugás, Peru / Brasil, 2020, 93 min*  
Aldo é um ex-guru espiritual autoproclamado, que hoje vive no ostracismo. As polêmicas de sua atuação no passado o levaram

a se esconder e seus seguidores se dispersaram. Porém, quando um jovem fã o identifica, Aldo se sente seduzido a reviver os tempos de glória.

**Dia 26/3.**  
**Quarta, 19h.** **14 GRÁTIS.**  
**Ingressos 1h antes**

## SANTANA

### Selvagens

*Dir. Claude Barras, SUI/FRA/ BEL, Ani, 2024, 87 min, Dub*  
Em Bornéu, à beira da grande floresta tropical, Kéria acolhe um filhote de orangotango encontrado na plantação de dendê onde seu pai trabalha. Ao mesmo tempo, Selaï, seu jovem primo, se refugia na casa deles para escapar do conflito entre sua família nômade e as empresas madeireiras. Juntos, Kéria, Selaï e o macaquinho vão lutar contra a destruição da floresta ancestral, que está mais ameaçada do que nunca. Integra o projeto Francofonia Brasil.

**Dias 11 e 12/3. Terça e quarta, 19h** **A14 GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Estou Me Guardando Para Quando o Carnaval Chegar

*Dir. Marcelo Gomes,*  
*Brasil, 2019, 86min.*  
Uma pequena cidade do Agreste pernambucano é considerada a capital nacional do jeans. Esse microcosmo mostra o capitalismo moderno e suas transgressões.

**12/3. Quarta, 18h.** **A10**  
**GRÁTIS**

## CINEMA NO SESC DIGITAL

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema e às produções audiovisuais originais, com exibição gratuita, em streaming, de filmes de ficção, documentários e shows. Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo Sesc Digital ou em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](https://sescsp.org.br/cinemaemcasa)



**Tia Virgínia**  
São Caetano

### A Luta do Século

Dir. Sérgio Machado,  
Brasil, 2018, 78min

O documentário narra a trajetória dos pugilistas Reginaldo Holyfield e Luciano Todo Duro, que encontraram no boxe uma maneira de escapar da miséria e tornaram-se dois dos maiores ídolos do esporte nordestino.

**19/3. Quarta, 18h. A12 GRÁTIS**

### Othelo, o Grande

Dir. Lucas H. Rossi,  
Brasil, 2023, 82min

Sebastião Bernardes de Souza Prata, o Grande Othelo, foi um dos maiores atores e comediantes do país. Órfão e neto de escravos, escapou da pobreza para forjar uma carreira que rompeu todas as barreiras imagináveis para um ator negro.

**26/3. Quarta, 18h. A12 GRÁTIS**

### SÃO CAETANO

#### Estou Me Guardando Para Quando o Carnaval Chegar

Dir. Marcelo Gomes, Brasil,  
2019, 86 min

Uma pequena cidade do Agreste pernambucano é considerada a capital nacional do jeans. Esse microcosmo mostra o capitalismo moderno e suas transgressões.

**Dia 7/3. Sexta, 19h.**

**A10 GRÁTIS. Ingressos 30 minutos antes.**

#### Tia Virgínia

Dir. Fábio Meira, Brasil,  
2023, 98 min

Tia Virgínia nunca se casou ou teve filhos. Convencida pelas irmãs, ela muda-se de cidade para cuidar dos pais. O filme se desenrola em um único dia, quando Virgínia

se prepara para receber as irmãs Vanda e Valquíria, que viajam para celebrar o Natal.

**Dia 19/3. Quarta, 19h. A12**

**GRÁTIS. Ingressos 30 minutos antes.**

### VILA MARIANA

#### Um Dia com Jerusa

Dir. Viviane Ferreira,  
Brasil, 2021, 74 min

Silvia enfrenta as agruras do subemprego e é testemunha do cotidiano vivido no bairro do Bixiga. O encontro entre suas memórias lhe proporciona transitar por realidades comuns às suas ancestralidades. Integra o projeto Cinesesc, do Departamento Nacional do Sesc.

**Dia 26/3. Quarta, 19h30.**

**A14 GRÁTIS. Ingressos a partir de 14/3**

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.

AÇÕES PARA A CIDADANIA	34
ALIMENTAÇÃO	37
ARTES VISUAIS	37
CINEMA	43
CIRCO	44
DANÇA	45
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	46
JOVENS	51
LITERATURA	51
MEIO AMBIENTE	55
MÚSICA	60
SAÚDE	61
TEATRO	62
TECNOLOGIAS E ARTES	63



Crianças do Rei, Omodé Obá, ao Som Ijexá Ipiranga (p.36)

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

### Viva Viola! Centenário de Inezita Barroso

#### Centenário Inezita Barroso e os Viveres Caipiras

BATE-PAPO Roda de prosa retoma os trabalhos de Inezita Barroso e Cornélio Pires e destaca a importância do protagonismo de povos



tradicionais e caipiras na produção acadêmica e cultural sobre o tema. Com Antonio Filogênio Jr. Mediação: Renata Celano. **Dia 11/3. Terça, 18h às 19h30. GRÁTIS. Todas as idades**  
**Acessibilidade:** 🗑️ Libras.

### Catira

**INTERVENÇÃO** Apresentação da Família Du Catira, grupo que trabalha há gerações em prol da preservação e das tradições caipiras. **Dia 12/3. Quarta, 17h às 18h30. AL GRÁTIS.**

### Histórias da Música Caipira

**AULA-ESPETÁCULO** Roberto Seresteiro apresenta vida e obra de grandes compositores da música caipira. **Dia 13/3. Quinta, 18h às 19h30. AL GRÁTIS.**

### Roda de Cururu

**INTERVENÇÃO** Mestres e violeiros de Porto Feliz, Votorantim e Sorocaba em um encontro de canto rimado de improviso. **Dia 29/3. Sábado, 18h às 19h30. AL GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Identidade Cultural Através da Escrita

**CURSO** Introdução à cultura árabe através de estudos da língua, aspectos históricos e técnicas de caligrafia. Com Mohamad Alsaheb. **De 7/3 a 11/4. Sextas, 19h às 22h. Exceto dia 21/3. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**  
**Inscrições on-line a partir de 26/2, 14h (Credencial Plena) e 28/2, 14h (público geral). A partir de 16 anos**

### Você Não Deveria Estar Trabalhando? Conversa sobre Tecnologia e Redes Sociais

**BATE-PAPO** A partir do livro "Emprecariado: Todo Mundo é Empreendedor, Ninguém Está a Salvo", de Silvio Lorusso, discute sobre a realidade dos profissionais criativos em um contexto de precarização e fragmentação do trabalho.

Com Silvio Lorusso e Túlio Custódio. Mediação: Tereza Bettinardi. **Dia 11/3. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 18 anos**

### Conversas Públicas no Bulevar: Como Criamos Comunidades

**VIVÊNCIA** Espaço comunitário de saúde mental. O primeiro encontro parte da pergunta "Como criamos comunidade?". Com Coletivo Margens Clínicas. Integra a ação Aquilombamento nas Margens. **Dia 15/3. Sábado, 11h às 13h. Local: Bulevar. GRÁTIS. Todas as idades**

## BELENZINHO

### Samba: Bateria Diversa

**VIVÊNCIA** Atividade dá a possibilidade de dançar (samba no pé), tocar os instrumentos e apreciar uma apresentação de bateria. Com Fernando Neninho. **Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 15h30 às 17h. GRÁTIS. A partir de 12 anos.**

## CPF

### A Bancada da Bíblia: Uma História de Conversões Políticas

**PALESTRA** Aborda o livro que investiga as origens, o funcionamento e as singularidades da

bancada evangélica do Congresso Nacional. Com André Ítalo Rocha.  
**Dia 8/3. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS. Inscrições on-line.**  
**A partir de 16 anos**

### Mulher, Yabás Bailam em Ti

**CURSO** Aborda elementos das histórias das yabás Oxum, Obá e Oyá, divindades femininas de matriz africana, em intersecção com histórias cotidianas de mulheres brasileiras. Com Solange Machado.  
**Dia 25/3. Terça, 11h às 17h30. Inscrições on-line.**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**  
**A partir de 16 anos**

### Trajetórias e Instituições do Planejamento Urbano em São Paulo

**CURSO** Explora a história recente do planejamento urbano e debate as

conquistas democráticas e desafios. Com Camila Nastari.  
**De 25/3 a 3/4. Terças e quintas, 11h às 13h. Inscrições on-line.**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**  
**A partir de 16 anos**

### INTERLAGOS

#### Artesanias e Ofícios Tradicionais do Xingu

**OFICINA** Apresentação de objetos artísticos da cultura Mehinako e atividades práticas de esteiras, grafismo e pintura corporal xinguanas. Por Kawakani Mehinako. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.  
**De 1 a 15/3. Sábados, 14h às 16h. Dia 22/3. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 12 anos**

### IPIRANGA

#### Crianças do Rei, Omodé Obá, ao Som Ijexá

**BATE-PAPO** O Afoxé Omodé Obá compartilha sua trajetória, as belezas e poesias de terreiro, como também os enfrentamentos ao preconceito e racismo religioso, além de momentos práticos em torno dos pés de dança dos Orixás.  
**Dia 8/3. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS. Todas as idades**

### ITAQUERA

#### Bateria Inclusiva

**INTERVENÇÃO** Cortejo com o objetivo de integrar pessoas com deficiência física ao universo do samba. A Bateria Inclusiva é composta por pessoas com deficiência apaixonadas por carnaval e samba. Com Liga SP.  
**Dia 9/3. Domingo, 11h às 11h40. AL GRÁTIS.**

#### Recorte PcD: Carnaval e Outros Corpos

**BATE-PAPO** A mesa traz artistas, pesquisadores e profissionais envolvidos com o carnaval e o samba para debater e discutir quem são, onde estavam e onde estão os corpos não normativos no samba e no carnaval. Com integrantes da Bateria Inclusiva. Mediação: Estefani Rodrigues.  
**Dia 9/3. Domingo, 11h40 às 12h20. GRÁTIS. Todas as idades**



**Chef Convida: Heloisa Bacellar**  
 24 de Maio

## **Diálogos da Cidadania: O Mapa da Desigualdade 2024 e o Direito à Cidade**

**BATE-PAPO** O Mapa da Desigualdade mostra números ainda muito desiguais quando se fala da relação centro-periferia na cidade. Com Igor Pantoja (Rede Nossa São Paulo), Aline Rodrigues (Periferia em Movimento) e Tiaraju Pablo D'Andrea. Mediação: Paula Caroline.  
**Dia 26/3. Quarta, 13h às 15h. GRÁTIS. A partir de 12 anos**

## **PINHEIROS**

### **Encantarias das Ruas**

**INTERVENÇÃO** Cantos e danças tradicionais de origem afrobrasileira, com destaque para o Bumba Meu Boi. Com Henrique Menezes e Mestre Zezé Menezes de Yemanjá.  
**Dias 8 e 9/3. Sábado e domingo, 12h às 13h. GRÁTIS. Todas as idades**

### **Encantarias do Maranhão**

**ESPETÁCULO** Entre pajelanças, xirês de candomblé e a encantaria das ruas, mestre Zezé Menezes de Yemanjá e o ogã Henrique Menezes trazem as sabedorias do tambor de Minas e das brincadeiras tradicionais de sua terra natal. 60 min.  
**Dias 8 e 9/3. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## **POMPEIA**

### **Comunicação Cultural Módulo III**

**CURSO** Conhecimentos práticos e teóricos essenciais

para entender e aplicar estratégias de comunicação no contexto cultural, visando fortalecer as habilidades de networking. Com Beatriz Oliveira, Fabrício Costa e Maíra Mediano.  
**De 14/3 a 4/4. Sextas, 19h às 22h. GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## **SANTANA**

### **Conversa de Mestre**

**OFICINA** A mestra artesã Cleide Toledo fala sobre seu trabalho com o trançado em palha de taboa, seu território, como é seu manejo e faz uma demonstração do processo da costaria.  
**Dias 19 e 20/3. Quarta e quinta, 14h às 17h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 16 anos**

## **SÃO CAETANO**

### **IRPF Descomplicado: Declare Você Mesmo!**

**CURSO** Aborda os principais aspectos da declaração de imposto de renda, com o objetivo de evitar os erros mais frequentes. Com Vitrine Sem Rótulos.  
**De 10 a 13/3. Segunda a quinta, 19h às 21h. GRÁTIS. Inscrições on-line A partir de 18 anos**

## **ALIMENTAÇÃO**

## **24 DE MAIO**

### **Chef Convida: Heloisa Bacellar**

**BATE-PAPO** A chef convidada elabora um cardápio

especial a partir de seu repertório e criatividade, e conversa sobre sua trajetória profissional e a inspiração para o cardápio proposto.  
**Dia 23/3. Domingo, 16h às 17h. GRÁTIS. Todas as idades**

## **CARMO**

### **O que Você Precisa Saber sobre Ultraprocessados**

**OFICINA** Aborda os impactos desses alimentos na saúde física e mental, as consequências ambientais e dicas para identificação pelos rótulos. Com nutricionistas do Sesc Mesa Brasil.  
**Dia 6/3. Quinta, 9h30 às 11h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

## **ARTES VISUAIS**

## **24 DE MAIO**

### **Palácio da Memória**

**PERFORMANCE** Um encontro que une fotografia de teatro e jogo da memória. Com Lenise Pinheiro e Iris Fatima Cavalcanti.  
**Dias 8 e 9/3. Sábado e domingo, 14h às 16h. AL GRÁTIS. Ingressos 30 min antes.**

## **AVENIDA PAULISTA**

### **Os Seres Encantados das Festas Populares**

**VIVÊNCIA** Pintura e decoração de seres das festas populares, como Bumba Meu Boi, Serpentes Amazônicas, Galo da Madrugada e bonecos de Olinda para a



**Ateliê Aberto de Gravura e Artes Gráficas**  
Carmo

criação de uma grande obra coletiva. Com Paulo Farah.

**De 1 a 9/3. Sábado a terça, 14h30 às 16h30.**  
**Local:** Bulevar. **GRÁTIS.**  
**Todas as idades**

### **Fibra de Bananeira e Suas Possibilidades Têxteis**

**VIVÊNCIA** Encontro com artesãs conhecedoras dos processos de extração, manejo, beneficiamento e tingimento da fibra de bananeira para a execução de objetos carregados de valor estético e cultural. Com Banarte (Miracatu - SP).  
**Dias 15 e 16/3. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30.**  
**GRÁTIS. Todas as idades**

### **Performances Fabulosas**

**PERFORMANCE** Resgate da memória dos gestos ancestrais por meio de jogos teatrais, máscaras

e vestimentas baseadas em seres mitológicos pré-colombianos. Com Carolina Velasquez.  
**De 15 a 22/3. Sábados e domingos, 14h30 às 16h30.**  
**Local:** Bulevar. **AL GRÁTIS.**

### **BELENZINHO**

#### **Gráfica Experimental: Fanzine**

**CURSO** Confeção manual de carimbos e produção de publicação artesanal, autoral e experimental. Com André Bonani e Roger BeatJesus.  
**De 11 a 14/3. Terça, quarta e sexta, 14h às 17h.**  
**▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24**  
**Inscrições a partir de 26/2. A partir de 16 anos**

#### **Imagens Vestígio**

**CURSO** Explora o desenho contemporâneo que conecta palavra e imagem, utilizando técnicas de

veladura, colagem e recorte com tinta acrílica, nanquim e aquarela. Com Diogo Nogue.  
**De 11 a 13/3. Terça a quinta, 19h às 22h.**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**  
**Inscrições a partir de 26/2. A partir de 16 anos**

#### **Arte Postal e Suas Práticas Gráficas**

**CURSO** Experimentação de práticas gráficas presentes na arte postal.  
**De 11 a 13/3. Terça a quinta, 19h às 22h.**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**  
**Inscrições a partir de 26/2. A partir de 16 anos**

### **BOM RETIRO**

#### **Ponto de Trocas de Adereços, Fantasias de Carnaval e Alegrias**

**OFICINA** Feira de troca de fantasias, acessórios e adereços de carnaval. Com Pé de Brincadeira. Integra a ação Folia do Bom.  
**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 12h30 às 15h30. GRÁTIS.**  
**Todas as idades**

### **CAMPO LIMPO**

#### **Fotografia com Foco em Peles Negras**

**OFICINA** Técnicas de iluminação, direção e edição que valorizam os tons e a beleza da pele negra. Os participantes irão explorar narrativas visuais e desenvolver um projeto autoral que celebra a diversidade e a identidade através das lentes. Com Jordan Vilas e Waldir Évora.  
**De 11 a 26/3. Terças a quintas, 19h às 20h30. Exceto 18/3. GRÁTIS. Inscrições no local. A partir de 16 anos.**

## OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

### CARMO

#### Ateliê Aberto de Gravura e Artes Gráficas

ATELIÊ Espaço voltado ao aprendizado e à experimentação de diversas técnicas para a criação de gravuras, impressão e outras artes visuais. Com Danilo Medeiros. Até 25/6. Quartas, 14h às 17h. Exceto dia 5/3. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos

#### Criação com Retalhos

CURSO Criação de peças únicas e personalizadas através de técnicas de costura criativa. Com Carminha de Souza. De 11/3 a 30/4. Terças e quartas, 10h às 12h. GRÁTIS. Inscrições de 5 a 12/3. A partir de 16 anos

#### Da Gráfica à Publicação Independente

CURSO Experimentação de técnicas como monotipia, estêncil, carimbos, tipos móveis e de encadernação. Com Gráfica Experimental. De 14/3 a 4/4. Sextas, 14h às 16h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições de 5 a 14/3. A partir de 16 anos

### CASA VERDE

#### Entre Nós: Reparos

OFICINA Traga sua peça e aprenda a fazer barra, pregar botões, ajustes e outras necessidades. Com Nós da Costura. Dias 9 e 16/3. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS. Ingressos 15 min. antes. A partir de 12 anos

#### Entre Nós: Customização de Roupas

OFICINA Traga sua peça e aprenda técnicas para personalizar e transformar seu estilo. Com Nós da Costura. Dias 23 e 30/3. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS. Ingressos 15 min. antes. A partir de 12 anos

#### Ilustração com Técnicas de Aquarela e Lápis de Cor Aquarelável

OFICINA Técnicas básicas, escolha de materiais, misturas de cores e controle do fluxo de água, assim como o uso de lápis de cor aquarelável. Com Tatiane Colevati. De 12 a 26/3. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS. Ingressos 15 min antes. A partir de 12 anos

### CONSOLAÇÃO

#### Folia das Águas

INTERVENÇÃO Utiliza materiais de reuso do Sesc Consolação para repensar a relação dos seres humanos com as águas e os mitos que as povoam. Criação: Eliseu Weide e Andreas Guimarães. De 1 a 30/3. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos, 10h às 18h. AL GRÁTIS

#### Luminárias: Pintura em Vidro e Projeção

CURSO Concepção de luminárias que projetam pinturas nas paredes, utilizando a técnica em vidro com verniz vitral. Com Marina Sader. De 19/3 a 17/4. Quartas e quintas, 14h30 às 17h30. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 Inscrições a partir de 12/3, 14h (Credencial Plena) e 14/3, 14h (público em geral), até 25/3. A partir de 16 anos

#### Insólito Modelo-Vivo

OFICINA Espaço colaborativo de estudo do desenho de observação, explorando a criação de composições performativas com modelo vivo, sonorização e objetos temáticos. Com Flores. De 22/3 a 28/6. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 18 anos

### CPF

#### Arte, Política e Mercado

CURSO Apresenta intersecções entre arte, política e mercado a partir de iniciativas culturais privadas, e caminhos

para pensar projetos culturais. Com Alex Tso.

**De 11 a 25/3. Terças, 10h30 às 13h. Dia 5/4. Sábado, 14h às 16h30.**

Inscrições on-line.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 18 anos

## Fotografia e Feminismo

OFICINA Explora como a fotografia pode ser uma ferramenta de expressão e resistência para questões feministas. Com Cláudia Guimarães.

**De 12/3 a 2/4.**

**Quartas, 19h às 21h30.**

Inscrições on-line.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 18 anos

## Arte Contemporânea na Sala de Aula

curso Abordagem teórico-prática sobre formas de incorporar a arte contemporânea e entender os processos artísticos como ferramenta pedagógica para além das aulas de artes. Com Tainã Azeredo.

**De 21/3 a 11/4.**

**Sextas, 10h30 às 13h.**

Inscrições on-line.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 18 anos

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Avôa: Ateliê de Postais

VIVÊNCIA Produção de postais com técnica mista de carimbos e colagens. Com Bianca Habib.

**Dia 21/3. Sexta, 12h às**

**14h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. GRÁTIS.**

Todas as idades



## INTERLAGOS

### Nós - Arte e Ciência por Mulheres

Programação complementar à exposição

### Jogos Educativos

VIVÊNCIA Os participantes são apresentados à paleontologia e participam de uma experiência imersiva na profissão.

**Dias 8, 16 e 23/3. Sábado, 11h às 12h30. Domingos, 14h às 15h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos**

### Autorretrato e Auto percepção Através da Arte

OFICINA Debate sobre as formas de imposição de gênero e a sua construção social por meio da pintura, recorte e colagem. Com Patrícia Figueiredo.

**Dias 15 e 22/3. Sábados, 11h às 12h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

### Arteterapia e o Trabalho de Nise da Silveira

OFICINA Atividade lúdica baseada na arteterapia. Com Giulia Parreira e Marina Spinola.

**Dias 29 e 30/3. Sábado, 11h às 13h. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

## IPIRANGA

### Vanzolini | 100 anos

Programação complementar à exposição

### Da Sucata ao Samba

OFICINA A atividade propõe explorar o samba das escolas de samba de São Paulo.

**Dias 4 e 9/3. Terça e domingo, 10h às 13h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### Ritmo, Rua e Expedição: Vanzolini em Lambe-Lambes

OFICINA Criação de painel de lambe-lambes combinando elementos da trajetória de Paulo Vanzolini a partir da escrita, da tipografia e de elementos gráficos. **Dia 6/3. Quinta, 16h às 18h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 12 anos**

### Frotagem e Monotipia: Desenhando a Partir da Deriva

VIVÊNCIA Coleta de texturas, formas e gestos para traçar paralelos com as pinturas do artista José Cláudio. **Dias 7 e 14/3. Sextas, 16h às 17h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 16 anos**

### ITAQUERA

#### Maquiagem Carnavalesca

INTERVENÇÃO Criação livre e criativa com glitter ecológico e tinta atóxica. Com Flávia Mendes. **Dias 1 e 2/3. Sábado e domingo, 14h às 16h. AL GRÁTIS.**

#### Minimundos

OFICINA Atividade de desenho, pintura, modelagem, dobradura para criar pequenos mundos, suas histórias, políticas e as pequenas criaturas que os habitam. Com Guto Mojica, Luciana Romão e Luiz Falcão. **De 7/3 a 11/4. Sextas, 10h às 12h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

### Padronagem em Xilogravura

OFICINA Noções básicas de técnicas de xilogravura, monotipia, encadernação com dobras, refletindo sobre o ato de colecionar como maneira de criar memórias. Com Diana Lanças. **De 9/3 a 6/4. Domingos, 10h às 13h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 12 anos**

### PINHEIROS

#### Encadernação Manual para Iniciantes

CURSO Introdução aos processos de encadernação manual, com recursos simples, focando na encadernação cruzada. Com Miguel Alonso. **De 11/3 a 1/4. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 13 anos**

#### Ateliê para Família: Origami de Pássaros

OFICINA Experimentação de técnica de dobradura. Com Marcela Pupatto e Miguel Alonso. **Dias 23 e 30/3. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

### POMPEIA

#### Oficinas para Iniciantes

Aula aberta para experimentação de técnicas de revelação fotográfica, artes têxteis, cerâmica, costura, desenho, pintura, gravura e marcenaria. **De 8 a 29/3. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 13 anos**

### Ateliês Abertos

Espaço para prática, desenvolvimento, experimentações e trocas entre aqueles que já tenham alguma experiência com qualquer técnica relacionada aos Ateliês de Costura, Gravura, Laboratório Fotográfico e Marcenaria. **De 9 a 30/3. Domingos, das 11h às 14h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 16 anos**

### SANTANA

#### As Formas da Terra: Modelagem em Argila para Iniciantes

CURSO Criação de formas únicas e harmônicas, a partir da observação das formas da natureza em argila. Para iniciantes e iniciados na técnica. Com Joice Feitosa. **De 6/3 a 24/4. Quintas, 10h30 às 12h30. Exceto dia 10/4. GRÁTIS. Inscrições on-line de 19/2 a 6/3. A partir de 16 anos**

#### Chegança: Histórias de Vida e Suas Formas de Anunciação

CURSO Os participantes trazem suas histórias de vida para que possam ser contadas, pintadas, cantadas, costuradas e bordadas. Com Norma Nacsa. **De 7/3 a 25/4. Sextas, 15h30 às 18h30. Exceto dia 18/4. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10 A partir de 16 anos**

#### Caderno Recortado

CURSO Criação de obra de arte cortada em camadas a partir de um caderno novo sem pauta, utilizando

a técnica do papercutting.  
Com Ariádine Menezes.

**De 12/3 a 2/4. Quartas,  
10h30 às 12h30.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10

**Inscrições a partir de  
19/2. A partir de 16 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Práticas Educativas e Processos de Criação

OFICINA Experimentação de práticas educativas que se utilizam dos modos do fazer artístico, com intuito de ampliar o diálogo sobre o desenvolvimento de práticas metodológicas em arte e educação. Com Fabíola Rodrigues. Integra a programação da exposição Sacilotto BioGráfico.

**Dia 11/3. Terça, 19h às 21h.  
GRÁTIS. Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

### Dançando Sacilotto

PERFORMANCE

Experimentações em dança através de jogos

e brincadeiras que investiguem as formas em movimento, partindo de obras e composições visuais de Luiz Sacilotto. Com Mônica Augusto. Integra a programação da exposição Sacilotto BioGráfico.

**Dia 27/3. Quinta, 19h  
às 21h. AL GRÁTIS.**

### Memórias Africanas: Criando Bonecas de Macramê

OFICINA Criação e personalização de turbantes e outros acessórios.

Com Carmem Garrido.

**De 9 a 23/3. Domingos, 14h  
às 16h. GRÁTIS. Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

## SÃO CAETANO

### Autorretrato: A Autobiografia como Escrita de Si

CURSO Voltado para mulheres e pessoas trans, explora o autorretrato como forma de expressão e escrita

de si. Com Natália Xavier. Integra a ação Autonominas.

**De 19 a 27/3. Quartas e  
quintas, 19h às 21h. GRÁTIS.**

**Inscrições on-line**

**A partir de 15 anos**

## VILA MARIANA

### Vídeopoesia e Fotoperformance como Autonarrativa para Mulheres Negras

CURSO Partindo de referências visuais e autoras, debate a videopoesia como possibilidade de ação para mulheres negras construir narrativas de si. Com Daisy Serena.

**De 11/3 a 1/4. Terças, 19h às 21h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Inscrições a partir de  
5/3 (Credencial Plena) e  
7/3 (público geral).**

**A partir de 16 anos**

### Colagem Analógica - Recortes do Clima: Arte e Sustentabilidade

CURSO Atividade une arte e educação ambiental, a partir



**Caderno Recortado**  
Santana (pág.41)

da expressão sobre temas urgentes e engajamento para a construção de um futuro mais sustentável. Com Camila Alcântara.

**De 12/3 a 9/4. Quartas, 14h às 17h.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de 5/3 (Credencial Plena) e 7/3 (público geral).

A partir de 16 anos

### Desenhando

OFICINA Encontros quinzenais voltados aos processos experimentais e expressivos com a linguagem do desenho. Com Sheyla Ayó e Thiago Ruiz.

**Dias 8 e 22/3. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS. Inscrições na quarta da semana anterior (Credencial Plena) e na sexta anterior (público em geral). A partir de 16 anos**

## CINEMA

### AVENIDA PAULISTA

#### Videoarte e Documentário Experimental

CURSO Apresenta a pesquisa teórica e prática da artista, seus trabalhos em instalações generativas multicanais em vídeos e sonoras, site specific e documentários. Com Sonia Guggisberg. Integra a programação da exposição Espelho do Poder.

**De 19/3 a 23/4.**

**Quartas, 19h às 21h.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições on-line.

A partir de 14 anos

### ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

### CONSOLAÇÃO

#### Sob a Tela Negra: Laboratório de Criação-Improvisação de Trilha Sonora ao Vivo

OFICINA Espaço para experimento visual e sonoro, em que a cena e o improviso se emparelham ao olhar do cineasta. No dia 2/4, haverá exibição pública do resultado da pesquisa. Com Joyce Prado e Hever ALVZ.

**De 13 a 27/3.**

**Quintas, 18h30 às 21h30.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 5/3,

14h (Credencial Plena) e

7/3, 14h (público geral), até

18/3. A partir de 18 anos

### CPF

#### Em Primeira Pessoa: Jefferson De

PALESTRA O cineasta conversa sobre o manifesto Dogma Feijoadá; sua trajetória como pesquisador de cineastas negros; roteirista e diretor de curtas e longas metragens, séries e novelas. **Dia 7/3. Sexta, 19h30 às 21h. GRÁTIS. Inscrições on-line A partir de 16 anos**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Os Antecedentes do Cinema: Nem Sempre Digital, mas Sempre Material

CURSO Atividade introdutória sobre as criações de aparelhos que antecederam e permitiram o surgimento do cinema: o taumatrópio, o fenaquisticópio e o zootrópio. Com Catito Avelino.

**De 11 a 25/3. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS.**

**Inscrições de 24/2 a 11/3.**

A partir de 12 anos

### PINHEIROS

#### Breve Panorama do Cinema Sul-Americano

CURSO A partir da exibição de filmes que evidenciam tensões sociais, dilemas morais e a presença marcante do passado no presente, são promovidos diálogos para aprofundar a compreensão do cinema contemporâneo dos países sul-americanos. Com Vanderlei Mastropaulo. Integra a Mostra Desconcertos Sul-Americanos.

**De 25/3 a 15/4. Terças e quartas, 19h às 22h. A16**

**GRÁTIS. Inscrições on-line a partir de 12/3.**

## VILA MARIANA

**Na Voz das Mulheres Negras, Quais Avanços e Necessidades?**

**BATE-PAPO** Sob a perspectiva de direitos e conquistas, mulheres de atuações diferentes no audiovisual debatem sobre a realidade da mulher negra que trabalha com cinema hoje em dia. Com Ayomi Domenica, Val Gomes e Duca Caldeira. Mediação de Yolanda Barroso.

**Dia 12/3. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS.**

**Ingresso 1h antes. Todas as idades**

**Mulheres no Audiovisual: Desafios e Novos Olhares**

**BATE-PAPO** Reflexão sobre o impacto do trabalho das mulheres na construção de um audiovisual mais plural e representativo. Com Chica Andrade e Lilian Solá Santiago. Mediação: Fernanda Lomba.

**Dia 16/3. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS. Todas as idades**

## CIRCO

## CASA VERDE

**Vivência de Circo**

**OFICINA** Brincadeiras e exercícios para desenvolver habilidades circenses de acrobacias, equilíbrio, manipulação de objetos e palhaçaria. Com Circo Teatro Palombar.

**Dias 22 e 23/3. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS. Todas as idades**



**Danças Urbanas: Funkstyle**  
Casa Verde

## FLORÊNCIO DE ABREU

**Sampalhaças**

**CORTEJO** Encontro de palhaças de diferentes escolas e gerações, apresentando a comicidade do universo da mulher através do olhar da própria mulher. Com Coletivo Sampalhaças.

**Dia 5/3. Quarta, 13h às 14h. Local: Rua São Bento, Praça Antonio Prado. AL GRÁTIS.**

**Palhaçaria Feminista**

**OFICINA** Exercícios de consciência corporal, teorias feministas e comicidade, que propõem a desconstrução da estrutura

relacional clássica desta arte. Com Circo do Sóladies.

**De 17 a 31/3. Segundas e quartas, 17h30 às 20h. Exceto dia 19/3. GRÁTIS. Inscrições on-line de 3 a 7/3. A partir de 18 anos**

## ITAQUERA

**Fabulosa Charanga dos Excêntricos**

**INTERVENÇÃO** Uma banda composta por palhaços excêntricos que são responsáveis pela trilha musical e sonoplastia desse grande espetáculo. Com Grupo Circo Teatro Palombar.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 10h às 11h e 12h às 13h. AL GRÁTIS.**

## DANÇA

### 24 DE MAIO

#### Calorão

##### Ballroom: Aulas Abertas de Vogue

VIVÊNCIA Imersão na cultura Ballroom com uma sequência de aulas das modalidades runway, chanter/commentator, vogue femme e old way. Com Travas da Sul.  
De 8 a 23/3. Sábados e domingos, 16h às 18h.  
GRÁTIS. A partir de 14 anos

#### Vivência

##### Ballroom na Periferia

BATE-PAPO Imersão nas histórias, desafios e conquistas das pessoas que fazem parte da cena ballroom, e sua relação com a periferia. Com Eduarda Kona Zion Hands Up, Fênix Zion e Izabella Safira. Mediação: Marcia Marci.  
Dia 13/3. Quinta, 19h às 21h.  
GRÁTIS. A partir de 14 anos

##### Bate-Bolas: Turmas Kuka e Inovação de Realengo

DEMONSTRAÇÃO Celebração de uma das manifestações mais emblemáticas do carnaval carioca. Com Coolhunter Favela.  
Dias 15 e 16/3. Sábado e domingo, 17h às 18h.  
GRÁTIS. Todas as idades

### CAMPO LIMPO

##### Roda de Capoeira Dança e Arte

OFICINA Manifestações culturais atreladas à

capoeira, como samba de roda, coco, jongo, maculelê e puxada de rede. Com Grupo Capoeira Escravidão.  
Dia 18/3. Terça, 19h às 20h30. GRÁTIS. A partir de 14 anos

##### Samba no Pé

OFICINA Dança caracterizada por movimentos rápidos e contagiantes dos pés e quadris. Com Arthur Marques e Marcela Ramos.  
De 2/3 a 27/4. Domingos, 10h30 às 12h. Exceto dia 13/4. GRÁTIS. A partir de 14 anos

##### Dança de Salão

OFICINA Encontros desenvolvem os ritmos forró e gafeira. Com Arthur Marques e Marcela Ramos.  
De 12/3 a 30/4. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS. Todas as idades

### CASA VERDE

##### Danças Urbanas: Funkstyle

OFICINA Os fundamentos de diversos estilos de danças urbanas, com técnicas criativas para o desenvolvimento do "freestyle". Com Anne Femennei e Cris Back Spin.  
De 13 a 27/3. Quintas, 17h30 às 18h30. GRÁTIS. Ingressos 15 min. antes. A partir de 12 anos

### CONSOLAÇÃO

##### Rockabilly

AULA ABERTA Dança que mistura elementos do rock, do rhythm and blues e da música country. Com Danilo

Brum e Vivi Pannafiel. Integra a ação Vem Dançar!  
De 2/3 a 27/4. Domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS. A partir de 12 anos

##### Maracatu

AULA ABERTA Manifestação da cultura popular que envolve dança e música, com origem afro-brasileira e surgimento em Pernambuco. Com Aurélio Prates e Ana Lúcia Silva. Integra a ação Vem Dançar!  
De 8 a 29/3. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS. A partir de 12 anos

### FLORÊNCIO DE ABREU

##### Florêncio Move-se: Samba no Pé

AULA ABERTA Um dos maiores representantes da cultura popular brasileira, possui herança diretamente ligada à cultura africana. Com Dani Orcisse.  
De 12 a 31/3. Segundas e quartas, 13h às 14h. GRÁTIS. A partir de 12 anos

### IPIRANGA

##### Meu Corpo, Minha História

CURSO Desdobramento do espetáculo "Real", com base na dança contemporânea, propõe desenvolver habilidades como criatividade, equilíbrio, socialização e consciência corporal.  
De 11 a 27/3. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS. Inscrição on-line a partir de 26/2. A partir de 18 anos



**Yoga com Acessórios**  
Bom Retiro

## ITAQUERA

### **Caras e Caretas pra Espantar a Caramunha**

**INTERVENÇÃO** O público é convidado a desfilar, brincar e se divertir com bonecos cabeçudos, animados pelo som grave do Samba de Bumbo, uma expressão artística cultural de matriz Bantu. Com Cordão Sucatas Ambulantes. Integra o projeto Zona Leste é o Centro.

**Dia 3/3. Segunda, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**

### **Sambadas: Maracatu, Coco, Jongo, Samba- de-Roda e Ciranda**

**OFICINA** Apresentação e prática de danças como Coco de Alagoas, Maracatu Nação, samba-de-roda, jongo e ciranda. Com GiraSaia Grupo.

**Dia 8/3. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS. Todas as idades**

## PINHEIROS

### **Lynd Hop e Charleston**

**VIVÊNCIA** Com That Swing Dance Company.

**Dias 22 e 23/3. Sábado e domingo, 12h às 13h30. GRÁTIS. Todas as idades**

## SANTO AMARO

### **Habitat de Dança: Bioprotopia | Intervenção Espacial Coreográfica**

**INTERVENÇÃO** Apresentação do resultado da residência que, a partir das experimentações e vivências, construiu uma trama de ocupação dos espaços da unidade que articula um fio dramático a ser compartilhado com o público. Coordenação: FTM1M (Felipe Teixeira e Mariana Molinos).

**Dia 22/3. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

### 14 BIS

### **Jogos de Mesa**

**VIVÊNCIA** Atividade recreativa de estímulo ao desenvolvimento cognitivo e motor, por meio de jogos divertidos como pião, futebol de dedo e torre de equilíbrio. **De 1 a 30/3. Sábados e domingos, 14h às 18h. GRÁTIS. Todas as idades**

### **Samba Rock**

**AULA ABERTA** Para pessoas com e sem experiência. Com Inácio Moskito. **De 8 a 29/3. Sábados, 17h às 18h. GRÁTIS. Todas as idades**

### 24 DE MAIO

### **Corpo Consciente: Fluidez e Suavidade**

**AULA ABERTA** Integra corpo e mente por meio de

técnicas de respiração, meditação, contemplação e movimentos fluidos.

**Até 30/3. Domingos, 11h30 às 12h30. GRÁTIS.**

**A partir de 12 anos**

### **Corpo Consciente: Tai Chi Chuan**

**AULA ABERTA** Combina movimentos suaves e fluidos com técnicas de respiração. Com Jeanne Kuk.  
**De 1 a 29/3. Sábados, 11h30 às 13h. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

### **AVENIDA PAULISTA**

#### **Ritmos Glamorosos**

**AULA ABERTA** Danças como chair dance e salsa ladies.  
**De 1 a 29/3. Sábados, 11h às 11h50. Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 12h às 12h50. De 6 a 27/3. Terças e quintas, 12h às 12h50 e 18h às 19h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos**

#### **Artes Marciais: Yin Yang**

**AULA ABERTA** Prática de Tai Chi Chuan e Tae Kwon Do. Com Alessandra Paz e Renan Braga.  
**De 7/3 a 25/4. Sextas, 17h às 17h50. Exceto dia 18/4. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos**

#### **Navegação e Orientação para Ciclistas e Caminhantes**

**AULA ABERTA** Apresenta métodos de orientação para trilhas ou rotas planejadas. Com Eliana Garcia e Rodrigo Telles.  
**Dia 29/3. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### **BELENZINHO**

#### **Skate**

**VIVÊNCIA** Atividade com empréstimo de skates, equipamentos de segurança e monitoria especializada. Com Associação 2 das Minas.  
**De 1 a 30/3. Sábados e domingos, 10h às 17h. Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 10h às 17h. GRÁTIS. A partir de 7 anos**

#### **Movimento Consciente**

**AULA ABERTA** Atividade trabalha mobilidade, força, flexibilidade e equilíbrio.  
**De 1 a 29/3. Sábados, 11h às 12h20. Dia 3/3. Segunda, 11h às 12h20. GRÁTIS. A partir de 12 anos**

#### **Axé e Suas Vertentes**

**AULA ABERTA** Com Vick Fonseca.  
**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 15h30 às 17h. De 9 a 30/3. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS. A partir de 12 anos**

### **BOM RETIRO**

#### **Yoga com Acessórios**

**VIVÊNCIA** Prática de Hatha yoga inclusiva para iniciantes e desafiadora para praticantes mais experientes. Com Pedro Costa.  
**De 8/3 a 26/4. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS. A partir de 12 anos**

#### **Treinando com Cris Souza e Fernanda Grande**

**AULA ABERTA** Clínicas de futsal para mulheres

que gostariam de iniciar na modalidade ou retomar a prática.  
**De 15 a 29/3. Sábados, 16h. Dias 7, 21 e 28/3. Sextas, 19h. De 4 a 6/4. Sexta, 19h. Sábado, 16h. Domingo, 11h. GRÁTIS. A partir de 13 anos.**

### **CAMPO LIMPO**

#### **Bumerangues e Dobraduras Voadoras**

**OFICINA** Construção de pequenos bumerangues e outros objetos voadores de papel e técnicas de arremesso.  
**De 8 a 30/3. Sábados e domingos, 13h30 às 18h30. GRÁTIS. Inscrições no local. A partir de 6 anos**

#### **Qi Gong (Chi Kung)**

**AULA ABERTA** Prática ancestral chinesa que integra movimentos suaves, técnicas de respiração e concentração mental, promovendo equilíbrio físico, mental e energético.  
**De 15/3 a 12/4. Sábados, 10h15 às 11h, 11h15 às 12h e 12h15 às 13h. GRÁTIS. Ingressos no local. A partir de 12 anos**

#### **Aula Aberta de FutMesa**

**VIVÊNCIA** A recordista mundial Lara Schüler ensina suas técnicas. Integra a ação O Esporte é Coisa Séria.  
**Dia 18/3. Terça, 16h às 18h. GRÁTIS. Inscrições no local. A partir de 10 anos**

**CARMO****A Poética do Corpo Feminino: Consciência e Movimento**

AULA ABERTA Atividade apresenta possibilidades de movimento através da consciência corporal e dança. Com Vanessa Gonçalves e Milena Cazarotto.

Dias 11 e 12/3. Terça, 15h às 16h. Quarta, 12h às 13h. GRÁTIS. Todas as idades

**Aulão de Corrida no Centro Olímpico**

AULA ABERTA Orientações sobre técnicas de corrida e melhora do desempenho. Com o técnico de atletismo Rogério Novaes.

Dia 17/3. Segunda, 18h às 20h. Local: Centro Olímpico, Av. Ibirapuera, 1315. GRÁTIS. Inscrições na sala de GMF. A partir de 18 anos

**CASA VERDE****Yoga**

AULA ABERTA Prática de Hatha yoga com posturas corporais e exercícios respiratórios e de concentração.

De 2 a 30/3. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS. A partir de 12 anos

**Movimento Consciente**

AULA ABERTA Promoção da consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

De 6 a 29/3. Terça a sexta, 10h30 e 11h30. Sábados, 11h30. GRÁTIS. Ingressos 15 min. antes. A partir de 12 anos

**CONSOLAÇÃO****Tênis de Mesa para Mulheres**

AULA ABERTA Esporte desenvolve estratégia, tática, habilidade, concentração e raciocínio rápido. Com Maira Ranzeiro. Integra a ação Sesc Delas.

De 1 a 22/3. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS. A partir de 6 anos

**Festivais Esportivos para Mulheres**

TORNEIO Eventos que visam incentivar a prática inclusiva e prazerosa do esporte.

Modalidades: Vôlei (8/3), Basquete (16/3), Handebol (22/3) e Futsal (30/3). Integra a ação Sesc Delas.

Dias 8, 16, 22 e 30/3. Sábados e domingos, 13h às 17h30. GRÁTIS. Inscrições 30 min. antes. A partir de 13 anos

**Muay Thai para Mulheres**

AULA ABERTA Com Dione Santos. Integra a ação Sesc Delas.

De 12/3 a 30/4. Quartas, 19h30 às 20h30. GRÁTIS. A partir de 16 anos

**CPF****Como a Alimentação Pode Ajudar na Atividade Física?**

PALESTRA Além da alimentação, aborda os comportamentos que envolvem a prática de atividade física, ampliando a visão de saúde. Com Rebeca Gandolfo.

Dia 13/3. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS. Inscrições on-line A partir de 18 anos



**Jiu-Jitsu para Mulheres**  
Itaquera

## Remando Rumo ao Futuro

**PALESTRA** Diálogo sobre a missão e as pautas do Instituto Remo Meu Rumo: agenda ESG (Ambiental, Social e Governança), Esporte e Inclusão. Com Ricardo Marcondes Macêa. **Dia 28/3. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Circuito Sesc de Corridas: Sesc Florêncio de Abreu

**CORRIDA** A etapa conta com um percurso de 5 km e passa por pontos icônicos do centro histórico de São Paulo, como o Pátio do Colégio, o Teatro Municipal e o Viaduto do Chá. A largada está prevista para às 7h. **Dia 23/3. Domingo, 7h às 8h. ▲ R\$30 ● R\$15 Inscrições de 26/2 a 4/3. A partir de 12 anos**

## INTERLAGOS

### Esportes em Campo

**VIVÊNCIA** Recreação mediada para todas as pessoas experimentarem o gosto pelo esporte ao jogar junto. **De 9/3 a 25/5. Domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS. Todas as idades**

## IPIRANGA

### Práticas Corporais: Minicurso de Zouk e Black Music

**CURSO** Originadas em contextos históricos e culturais distintos, as danças

compartilham o objetivo de conectar expressão corporal, musical e resistência cultural. **De 11/3 a 8/4. Terças e quintas, 19h às 20h30. GRÁTIS. Inscrições on-line de 27/2 a 9/3. A partir de 16 anos**

### Corrida Fora da Caixa

**CORRIDA** Esta edição aborda o tema 'Como eu corro na cidade?' e explora a corrida pelo centro, destacando trajetos, história e cultura urbana. **Dia 16/3. Domingo, 7h30 às 11h. GRÁTIS. Inscrições on-line a partir de 6/3. A partir de 16 anos**

### Vou de Bike

**VIVÊNCIA** Incentivo à prática do ciclismo nas ruas e ciclofaixas da cidade. **Dia 23/3. Domingo, 7h30 às 11h. GRÁTIS. Inscrições on-line a partir de 13/3. A partir de 16 anos**

## ITAQUERA

### Jiu-Jitsu para Mulheres

**VIVÊNCIA** Promoção de autoconfiança, defesa pessoal e saúde física. Com Carina Santi. **De 8 a 30/3. Sábados e domingos, 9h às 11h. Exceto dias 9 e 23/3. GRÁTIS. A partir de 12 anos.**

### Festival de Futsal Feminino

**TORNEIO** Evento com adaptações de regras e sistemas de disputa, a fim de promover a participação de públicos diversos. **Dia 22/3. Sábado, 9h às 17h. GRÁTIS. Inscrições no dia do evento, 9h às 10h. A partir de 16 anos**

## PINHEIROS

### Práticas Corporais

**AULA ABERTA** Metodologias que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. **De 8 a 30/3. Sábados e domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS. A partir de 12 anos**

### Brincando de Ginástica

**VIVÊNCIA** Experimentação de ginástica artística e rítmica, com mediação dos educadores do Sesc. **Dias 15 e 16/3. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. GRÁTIS. A partir de 6 anos**

## POMPEIA

### Fábrica do Brincar: Jogos Gigantes

**VIVÊNCIA** Jenga, jogo da velha, jogo da memória, pega varetas e outros em formato gigante. **De 1 a 4/3. Sábado a terça, 13h às 17h. De 8 a 30/3. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS. Todas as idades**

### Maratona de Ritmos Brasileiros

**AULA ABERTA** Prática de ritmos brasileiros. **De 1 a 4/3. Sábado a terça, 15h30 às 17h. GRÁTIS. Todas as idades**



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

## Movimento Consciente: Somagramas

AULA ABERTA Atividades que dialogam com o movimento e a autoimagem, através da construção de mapas corporais. Com Laura Bender. De 6 a 9/3. Quinta, 11h30 e 16h30. Sexta, 11h30, 15h30 e 17h30. Sábado, 10h30. Domingo, 11h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 12 anos

## SANTANA

### Lian Gong

AULA ABERTA Com Jeanne Kuk. Integra a ação CorporalMente. De 2 a 30/3. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS. A partir de 12 anos.

### Pelas Ruas da Zona Norte

VISITA MEDIADA Caminhada pelas ruas da zona norte propõe uma imersão no território, unindo prática esportiva e educação ambiental. Com Philippe Arthur dos Reis.

Dia 22/3. Sábado, 9h às 11h30. GRÁTIS. Inscrições on-line de 27/2 a 20/3.

A partir de 10 anos.

Acessibilidade: 🦿 Libras.

### Festival de Tênis de Mesa

TORNEIO Evento esportivo aberto busca ampliar o atendimento a pessoas com deficiência. Com a paratleta Jennyfer Parinos.

Dia 30/3. Domingo, 10h30 às 18h. GRÁTIS.

Inscrições on-line a partir de 1/3. A partir de 10 anos  
Acessibilidade: 🦿 Libras.

## SANTO AMARO

### Entre Amigos: Pickleball

VIVÊNCIA Recreação esportiva intergeracional. De 1 a 30/3. Sábados e domingos, 15h30 às 18h30. GRÁTIS. A partir de 6 anos

### Festival DiverCidade Esportivo LGBTQIAPN+

TORNEIO Festival esportivo com o intuito de divulgar e promover o acesso ao esporte às comunidades LGBTQIAPN+. Com coletivos da comunidade LGBTQIAPN+.

Dia 23/3. Domingo, 10h às 18h30. GRÁTIS  
A partir de 16 anos

### Esporte LGBTQIAPN+

BATE-PAPO A atleta Tiffany Abreu, uma das grandes personalidades do vôlei feminino brasileiro, conta um pouco da sua trajetória e participa de uma vivência

prática e recreativa.

Dia 23/3. Domingo, 10h30 às 13h30. GRÁTIS  
A partir de 16 anos

## SANTO ANDRÉ

### AmanheSer

AULA ABERTA Técnicas orientais e ocidentais que colaboram para o autoconhecimento, o desenvolvimento físico e o bem-estar.

Dias 9 e 23/3 e 6 e 20/4.

Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS. A partir de 7 anos

### Que Esporte é Este? Taekwondo

VIVÊNCIA Recreação para apresentar a modalidade olímpica e paralímpica.

Dias 13 e 14/3. Quinta, 9h30 às 11h30 e 15h30 às 17h30. Sexta, 16h30 às 18h. De 15 a 22/3. Sábados e domingos, 14h às 18h. Dia 23/3. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS. A partir de 6 anos



### **Que Esporte é Este? Com o Grão Mestre de Taekwondo José Roberto Lira**

VIVÊNCIA Apresentação e bate-papo sobre as características da modalidade com o renomado instrutor.

**Dia 23/3. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS.**  
**A partir de 6 anos**

### **VILA MARIANA**

#### **A Poética do Corpo Feminino: Consciência e Movimento**

AULA ABERTA Exercícios exploram a livre expressão da região pélvica. Com Milena Cazarotto e Vanessa Rodrigues.

**Dias 6 e 7/3.**  
**Quinta e sexta, 9h30 às 10h30. GRÁTIS.**  
**A partir de 12 anos**

#### **Movimento Consciente**

AULA ABERTA Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Com educadores do Sesc.

**De 8/3 a 28/6.**  
**Sábados, 10h30 às 11h20.**  
**GRÁTIS. A partir de 12 anos.**

#### **Encontro Esportivo: Juntas no Jogo**

ENCONTRO Discussões sobre o espaço feminino no esporte através da promoção de práticas. Nessa edição o tema é futsal e basquete feminino.

**Dia 8/3. Sábado, 12h às 17h. GRÁTIS. Inscrições on-line** **A partir de 16 anos.**

## **JOVENS**

### **14 BIS**

#### **Literatodes: Literatura, Diversidade e Juventudes**

OFICINA Encontros, atividades e saraus para refletir sobre diversidade por meio da literatura e incentivo à escrita criativa. Com Mauricio Pudenzi e Rafael Pelvini.

**De 20/3 a 12/6. Quintas, 16h às 18h. Exceto dia 1/5. GRÁTIS. Inscrições na Central de Atendimento de 8 a 16/3. 12 a 18 anos**

### **CAMPO LIMPO**

#### **Educapão**

CURSO Educomunicação para desconstruir estereótipos e criar narrativas. Propõe oferecer ferramentas de comunicação para os jovens do território da zona sul, como podcast, jornalismo periférico e outras linguagens. Com Manda Notícias.

**De 8/3 a 2/8. Sábados, 10h às 14h30. Quintas, 18h às 20h. Inscrições on-line. GRÁTIS. A partir de 15 anos.**

### **CARMO**

#### **Coreografias de K-Pop**

OFICINA Encontros de dança focados em uma música da cultura pop coreana e sua coreografia. Com o dançarino e coreógrafo Kue.

**De 12/3 a 2/4. Quartas, 16h às 17h. GRÁTIS.**  
**Ingressos 30 min antes.**  
**A partir de 13 anos**

### **POMPEIA**

#### **Desvendando os Mistérios do RPG**

OFICINA Estímulo à criatividade, comunicação e trabalho em equipe por meio de histórias colaborativas, resolução de problemas, empatia e interação. Com Allan Biffi e Verona Iris.

**De 18 a 22/3. Terça a sexta, 19h às 21h30. Sábado, 11h às 16h. GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

## **LITERATURA**

### **14 BIS**

#### **Tecendo com Textos: Escrita de Laços e Lutas**

DEBATE As escritoras Luciany Aparecida e Eliane Marques,

## **JUVENTUDES**

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. **Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)**

abordam sua literatura em suas imagens, fundamentos e complexidades.

**Dia 12/3. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS. Todas as idades**

### **Clube 14: “A Vegetariana”**

**BATE-PAPO** Na estreia do clube do livro, leitura da obra vencedora do Nobel de Literatura 2024, de Han Kang. Mediação: Geruza Zelnys.  
**Dia 25/3. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

### **Bora Trocar Livros!**

**OFICINA** Oportunidade de explorar o universo literário, descobrir novos autores, conversar sobre literatura com livreiros e outros apaixonados por leitura. Com Sebo Pura Poesia.  
**Dias 29 e 30/3. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS. Todas as idades**

## **24 DE MAIO**

### **A Hora e a Vez Delas: Mulheres Escrevem Poesia**

**CURSO** Criação literária em poesia com exercícios de preparação, experimentação em formatos diversos e sarau de encerramento. Com Suzana Costa Longo. Integra a ação Próximo Poema.  
**De 18 a 21/3. Terça a sexta, 18h às 21h. GRÁTIS. Inscrições de 5 a 18/3. A partir de 16 anos**

### **Introdução ao Bajubá**

**CURSO** Propõe um mergulho profundo na cultura travesti, desmistificando visões preconceituosas e estimulando a

aproximação com esta comunidade. Com Amara Moira e Isabella Miranda.


**De 25 a 28/3. Terça a sexta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS. Inscrições de 5 a 25/3. A partir de 16 anos**

### **Concretos**

**EXIBIÇÃO** Lançamento da série dirigida por Livio Tragtenberg e Jurandir Müller sobre o universo da poesia concreta. Atividade tem participação de artistas em linguagens diversas, e exibição de episódio da série lançada pelo SescTV. Dir. artística: Walter Silveira. Com Sérgio Villafranca, Lenora de Barros, Edivaldo Santana e Cid Campos.  
**Dia 26/3. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS. Ingressos 1h antes. Todas as idades**

## **AVENIDA PAULISTA**

### **Slam de Surdes**

Batalha com o objetivo de dar visibilidade à arte surda e slam aberto, momento em que qualquer pessoa pode apresentar poesias.  
**Dia 8/3. Sábado, 16h às 18h. AL GRÁTIS. Acessibilidade:**  Libras.

### **Harlem Renaissance: Da Poesia à Tradução**

**CURSO** Reflexões sobre o movimento artístico afro-americano que abarcou diversas linguagens artísticas. Sob os ritmos do jazz e do blues, artistas como Augusta Savage e James Van der Zee mostravam que era possível a construção de um imaginário transformador para as almas do povo negro. Com Lubi Prates, Leo Gonçalves

e Carolina Ferreira.

**De 13 a 27/3. Quintas, 19h30 às 21h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### **Clube do Livro do Sesc Avenida Paulista**

**BATE-PAPO** Focado em livros de ficção contemporânea com encontros mensais. Em março, aborda o livro “As Aventuras da China Iron”, de Gabriela Cabezon Camara. Com Silvia Massimini Felix e Rodrigo Casarin.  
**Dia 26/3. Quarta, 19h30. GRÁTIS. A partir de 14 anos**

## **BELENZINHO**

### **Poe.t.c. | Laboratório de Poemas Visuais**

**CURSO** Apresentação dos conceitos gerais de poesia visual e desenvolvimento de obras a partir de técnicas como colagem, recursos gráficos/tipográficas, caligrafia e estêncil. Com Anderson Gomes.  
**De 12/3 a 7/5. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS. Inscrições a partir de 26/2 (Credencial Plena) e 28/2 (público geral). A partir de 16 anos**

### **Ponto em Verso: Um Clube de Leitura com Bordado**

**OFICINA** As possibilidades de criação entre o bordado à mão e a literatura, com foco em produções literárias afro-diaspóricas contemporâneas.  
**Dia 22/3. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos**



**A Árvore das Palavras: “Coisa Feita: O Espetáculo”, de Jordan Consolação**

## BOM RETIRO

### Mutirão Imaginário

OFICINA Construção coletiva de uma história, inspirada no universo dos jogos de RPG. Com Breno Castro Alves.  
**Dias 8 e 22/3. Sábados, 13h às 16h. GRÁTIS.**  
Todas as idades

### Sessão de Leitura

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma autora convidada faz a leitura de trechos de um livro do acervo da biblioteca da unidade. Integra a ação É Daqui que Vêm os Livros.  
**Dias 15 e 29/3. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**

### Leituras Comuns: “A Paixão Segundo G. H.”, de Clarice Lispector

ENCONTRO A escritora Veronica Stigger conduz

um ciclo de leituras mensal sobre clássicos da literatura.  
**Dia 26/3. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS. Inscrições de 4 a 25/3. A partir de 16 anos**

## CAMPO LIMPO

### A Poesia Negra de Audre Lorde

SARAU Apresentação de artistas da zona sul inspirados por Audre Lorde, que dedicou sua vida à luta contra as opressões de raça, gênero, sexualidade e classe.  
**Dia 7/3. Sexta, 20h às 21h30. AL GRÁTIS**

### Sabenças das Teodoras

APRESENTAÇÃO Sabenças poéticas e cordeleães, ritmadas em baião, xote, coco, xaxado, embolada, ciranda, “rezos”, rezas”, ladainhas e cantos de trabalho. Com Teodoras do Cordel.  
**Dia 8/3. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

## CARMO

### Clube de Leitura: “Crônicas de São Paulo”, de Daniel Munduruku

ENCONTRO Troca de impressões sobre a obra que narra as experiências pessoais e culturais que o autor viveu em São Paulo, explorando a convivência entre a tradição indígena e o ambiente urbano. Com Estefânia Nazário e Jorge Oliveira.  
**Dia 17/3. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS. A partir de 14 anos**

## CONSOLAÇÃO

### A Árvore das Palavras: “Coisa Feita: O Espetáculo”, de Jordan

PERFORMANCE Seleção de poesias explorando facetas de uma relação afetiva entre homens negros, a performance de música e spoken word celebra a trajetória da homoafetividade ao longo dos últimos 200 anos.  
**Dia 22/3. Sábado, 16h às 18h. At6 GRÁTIS.**  
Ingressos 30 min. antes

### A Árvore das Palavras: Poesia HomoAfroErótica, por Novas Subversões Eróticas

OFICINA O autor do livro “Coisa Feita” propõe atividade de escrita homoafroerótica para um público de homens negros cis, trans e gays, e pessoas não-binárias com o objetivo de apontar novas

formas de produzir poéticas subversivas. Com Jordan.  
**Dia 29/3. Sábado, 14h às 18h.**  
**GRÁTIS. Ingressos 30 min.**  
**antes. A partir de 16 anos**

## CPF

### Lou Andreas-Salomé: Diálogos entre a Obra e o Legado

**CURSO** Ciclo propõe diálogos em torno da obra e do legado de Lou Andreas-Salomé (1861-1937), tendo por objetivo refletir sobre o apagamento de uma importante pioneira da modernidade e sua importância para as áreas da literatura, teatro e psicanálise. Organizadores: Luciana Borghi e Ricardo Alvarenga Hirata.

**Dias 20 e 27/3. Quintas,**  
**19h às 21h. Dia 3/4.**  
**Quinta, 19h às 21h30.**

**Inscrições on-line.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**A partir de 18 anos**

### Narração de Histórias: Uma Abordagem Artística

**CURSO** A partir de exercícios práticos e leituras, discute a narração como linguagem artística a partir de eixos como conto, poética da oralidade e público.

**De 21/3 a 11/4. Sextas,**  
**14h30 às 17h.**

**Inscrições on-line.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**A partir de 18 anos**

### Nas Imaginações e Brincadeiras dos Meninos Ciganos Calon

**PALESTRA** Apresentação do livro que aborda as brincadeiras num acampamento cigano. A história celebra a cultura

Calon e mostra a riqueza do cotidiano das crianças. Com Maria Marques.

**Dia 22/3. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS. Inscrições**  
**on-line. A partir de 16 anos**

## IPIRANGA

### O Sol Nascerá

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Evento une música e literatura através de uma narrativa cujo foco é o protagonismo preto presente na discografia do samba brasileiro. Integra a programação da exposição Vanzolini | 100 anos.

**Dia 16/3. Domingo,**  
**15h às 16h. AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** 🦿 Libras.

## ITAQUERA

### Travessuras de Bicho

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Narração protagonizada por animais e inspirada pelo imaginário brasileiro, explorando músicas,

adivinhas e movimentação corporal. Com Cia.

Palavrear. Integra a ação Espaço LiterArte.

**Dia 15/3. Sábado, 11h às 12h.**

**AL GRÁTIS. A partir de 4 anos**

### Atravessando o Atlântico: Contos Africanos

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Um oceano nos separa da África, mas somos unidos por laços de tradições e compartilhamos um legado cultural que pulsa em nossas palavras, sabores, crenças e contos. Com Cia. Palavrear. Integra a ação Espaço LiterArte.

**Dia 16/3. Domingo,**  
**11h às 12h. AL GRÁTIS.**

**A partir de 4 anos**

### Xíque-Xíque Sarau Musicado

**SARAU** Reggae, rap, ritmos nordestinos e intervenções poéticas. Com Coletivo MAP. Integra a ação



Zona Leste é o Centro.

**Dia 23/3. Domingo, 15h**

às 16h30. **AL GRÁTIS.**

A partir de 7 anos

**Acessibilidade:**  Libras.

## PINHEIROS

### Escrita Viva: A Humorista

OFICINA Inspirada nas oficinas de modelo vivo, o encontro conta com um convidado surpresa que compartilhará histórias de sua vida. Em seguida, cada participante terá uma hora para elaborar um texto inédito a partir da escuta. Ao final, haverá uma rodada de partilha das criações. Mediação de Tatiana Lazzarotto.

**Dia 8/3. Sábado, 10h30.**

**GRÁTIS. Inscrições de 26/2 a 7/3. A partir de 16 anos**

### Sempre um Papo: Ailton Krenak e Anielle Franco

BATE-PAPO Os convidados desta edição tratam do tema "Clima, Raça e Poder: A Dimensão Racial da Crise Ambiental".

**Dia 11/3. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS. Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

## SANTANA

### Clube de Leitura da ZN: Igor Chico

BATE-PAPO A cada encontro, um autor ou autora da zona norte é apresentado ao público e participa de uma roda de leitura. Mediação: Bruna Tamires.

**Dia 13/3. Quinta, 18h30 às 20h. GRÁTIS. A partir de 14 anos**

## VILA MARIANA

### Ocupação Leila Lélías: Paragem da Biblioteca

VIVÊNCIA Proposta

itinerante que oferece acervo especializado em obras de autoras negras, predominantemente brasileiras, para empréstimo e consulta.

Com Biblioteca Pretuguesa de Mulheres Negras: Lélia Gonzalez.

**Dias 13 e 27/3 e 3/4.**

**Quintas, 15h às 21h.**

**GRÁTIS. Todas as idades**

### Clube Leila Lélías

ENCONTRO Leitura coletiva, troca de impressões e participação de autoras das obras lidas. Com Biblioteca Pretuguesa de Mulheres Negras: Lélia Gonzalez.

**Dias 13 e 27/3 e 3/4.**

**Quintas, 19h às 20h30.**

**GRÁTIS. A partir de 12 anos**

### Lançamento Caderno Afro Memória n. 6

BATE-PAPO Captação, preservação e difusão de acervos de ativistas e organizações dos movimentos negros brasileiros. Com Afro CEBRAP, Reginaldo Bispo e Margarida Barbosa.

**Dia 15/3. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS.**

**Todas as idades**

## MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

### Máscaras de Papel Semente

OFICINA Pintura, decoração e criação

de máscara que, após o uso, pode ser plantada.

Com Arumã Brasil.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, turmas às 10h30, 11h, 13h, 13h30, 14h e 14h30.**

**GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

### Vem Fazer a Feira! Agroecologia e Bem-Estar

FEIRA Venda de legumes, hortaliças e frutas de mulheres que fazem agroecologia na metrópole de São Paulo, nas regiões periurbanas e no meio rural. **Dia 9/3. Domingo, 10h às 15h. GRÁTIS. Todas as idades**

### Na Feira Também Tem! Rodas de Conversa sobre Agroecologia

BATE-PAPO Como manter uma alimentação natural na metrópole? Com Valéria e Vilma, da Nossa Fazenda. Mediação: Vilma, do Mulheres do Gau **Dia 9/3. Domingo, 12h30 às 13h30. GRÁTIS. Todas as idades**

## AVENIDA PAULISTA

### Cultivo Orgânico de Ervas Aromáticas

OFICINA Espécies de ervas mais conhecidas, suas peculiaridades e cuidados básicos, além de técnicas de cultivo orgânico, colheita, secagem e formas de uso, inclusive culinário. Com Canto da Horta. Atividade integra o projeto Clube da Horta. **Dia 22/3. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 16 anos**

## Mapeamento de Rua e Wayfinding

**CURSO** Através do mapeamento coletivo da região do Bulevar do Rádio (ao lado do Sesc Avenida Paulista), será criada uma sinalização que favoreça a caminhabilidade, que será posteriormente instalada na fachada da unidade. Com Instituto Caminhabilidade.

**De 22/3 a 5/4.**

**Sábados, 11h às 13h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Inscrições on-line a partir de 26/2, 14h, (Credencial Plena) e 28/2, 14h (público em geral). A partir de 16 anos**

## Plantão de Dúvidas sobre Reciclagem

**VIVÊNCIA** Encontro para sanar dúvidas e informações sobre o descarte correto de itens. Conta com uma ação artística que disponibilizará livros feitos a partir de papelão reciclado. Com Cooperglicério e Dulcinéia Catadora.

**Dia 23/3. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS. Todas as idades**

## BOM RETIRO

### Giz de Cera Natural de Terras Paulistas

**OFICINA** Produção de gizes de cera naturais, conversa sobre a terra, locais mapeados, o processo de manuseio e confecção do produto. Com Françoise Otondo.

**Dia 15/3. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS.**

**Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos**

## CARMO

### Sustentabilidade no Dia a Dia e Outros Conceitos

**OFICINA** Aborda ações concretas e possíveis para a adoção de práticas mais sustentáveis em diferentes aspectos da vida cotidiana. Com Gabriela Marcondes, do Sustentável na Prática. Integra a ação Práticas Sustentáveis.

**Dia 17/3. Segunda, 14h às 16h. GRÁTIS.**

**Inscrições de 5 a 17/3.**

**A partir de 14 anos**

### Lixo Fora Não Existe

**OFICINA** Maneiras eficazes de gerenciar resíduos, de modo a integrá-los em um ciclo sustentável. Com Gabriela Marcondes, do Sustentável na Prática. Integra a ação Práticas Sustentáveis.

**Dia 19/3. Quarta, 14h às 16h. GRÁTIS.**

**Inscrições de 5 a 19/3.**

**A partir de 14 anos**

## CASA VERDE

### Terrários

**OFICINA** A atividade ensina quais plantas escolher, locais adequados, como montar, decorar e cuidar de um minijardim. Com Canto da Horta.

**Dias 9 e 16/3.**

**Domingos, 11h às 13h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Inscrições a partir de 6/3, 14h. (Credencial Plena) e 7/3, 14h. (público geral), enquanto houver vagas. Todas as idades**

## CINESESC

### Feira Agroecológica e Solidária

**FEIRA** Comercialização de frutas, verduras e legumes, com o objetivo de sensibilizar para a relevância da agroecologia para o meio ambiente. Com pequenos produtores do coletivo Terra e Liberdade (SP).

**Dia 23/3. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS. Todas as idades**

## CONSOLAÇÃO

### Confluência: Feira Agroecológica

**FEIRA** Evento acolhe agricultores que protegem nascentes em seu território. Com Rede Permaperifa e Coletivo Eparreh.

**Dias 22 e 23/3. Sábado e domingo, 12h às 17h.**

**GRÁTIS. Todas as idades**

### Como Cuidar das Águas na Cidade

**DEBATE** Roda de conversa com ativistas que conservam e cultivam sua relação com a água e mostram que a suposta divisão cidade e natureza é uma ilusão perigosa. Com Jurandir Djekupe, Adriano Sampaio, Vinícius Pereira e Caio Ferraz. Integra a Feira Agroecológica.

**Dia 22/3. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS.**

**Todas as idades**

### Interdependência: Água e Mudanças Climáticas

**CURSO** Explora o papel essencial da água na vida e no clima do planeta, além de apresentar soluções regenerativas para enfrentar



**Permacultura Urbana**  
Centro de Pesquisa e Formação

os desafios climáticos atuais. Com Caio Ferraz.  
**De 26/3 a 23/4.**  
**Quartas, 19h30 às 21h30.**  
**GRÁTIS. Inscrições on-line de 19 a 27/3. A partir de 12 anos**

## CPF

### Rios e Ruas: Trilhas Humanas

**BATE-PAPO** No mês do Dia Mundial da Água (22/3), a atividade retoma o fio da história do Instituto Rios e Ruas, que brotou da parceria de José Bueno e Luiz de Campos Jr.  
**Dia 7/3. Sexta, 14h30 às 17h30.**  
**GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### Interdependência: Outro Olhar sobre a Água e as Mudanças Climáticas

**CURSO** Explora o papel essencial da água na vida e no clima do planeta, trazendo

soluções regenerativas para enfrentar os desafios climáticos atuais. Com Caio Silva Ferraz, Moacir Lacerda, Anderson Santos, Renato Tagnin e José Carlos Perdígão.  
**De 11 a 19/3. Terça a quinta, 19h às 21h30.**  
**Inscrições on-line**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**  
**A partir de 16 anos**

### Permacultura Urbana: A Regeneração Socioambiental nas Cidades

**PALESTRA** Aula inaugural da formação modular em permacultura que poderá ser trilhada de forma pontual, cursando apenas módulos específicos, ou de forma completa. Com Vinicius Pereira e Marcio Lozano.  
**Dia 26/3. Quarta, 19h às 21h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## INTERLAGOS

### Arborização Urbana, Desigualdade e Racismo Ambiental

**BATE-PAPO** Aborda os contrastes sociais e raciais da cidade em áreas nobres, em detrimento dos bairros negros e periféricos.  
**Dia 2/3. Domingo, 14h às 16h.**  
**GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### A Beleza das Coisas está no Nome

**VIVÊNCIA** Reflexões e práticas com o uso de plantas, óleos essenciais, essências, manteigas, ceras e sais. Com Dona Jacira. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.  
**De 8 a 29/3. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS. Ingressos 1 hora antes. Todas as idades**

### Expressão e Resistência: Arte Urbana e Racismo Ambiental

**OFICINA** Atividade com o artista urbano Rafael Rasmok, que leva grafites de árvores para muros cinzas da cidade.  
**Dias 22 e 29/3. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS. Inscrições de 12 a 21/3. A partir de 12 anos**

## IPIRANGA

### Adereços de Carnaval UpCycling Inspirados nas Aves Brasileiras

**OFICINA** Criação de brincos a partir da utilização de peças de brechós e miçangas.  
**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 13h às 14h e 14h às 15h.**  
**GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 10 anos**

## Observação de Aves


**VIVÊNCIA** Observação de espécies de aves e informações sobre seu comportamento, cores, vocalização e hábitos alimentares. Aconselhável trazer binóculo. Com Fábio Schunck. Integra a ação Aves do Ipiranga. **Dia 15/3. Sábado, 6h às 10h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 26/2. A partir de 14 anos**

## Ioiô com Shape de Skate

**OFICINA** Criação do brinquedo antigo usando peças que seriam descartadas. **Dia 15/3. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 10 anos**

## ITAQUERA

### Bons de Bico: Carnaval com as Aves

**VIVÊNCIA** Apresentação de reproduções artesanais de aves e observação de espécies de aves típicas da Mata Atlântica. **De 1 a 4/3. Sábado a terça, 10h às 12h. GRÁTIS. Todas as idades**  
**Acessibilidade:**   
**Recursos táteis.**

### Mostra Agroecológica Natureza de Dentro: Identidades Femininas

**FEIRA** Apresentação de práticas sustentáveis e promoção da igualdade de gênero, reconhecendo e celebrando o papel crucial das mulheres neste cenário. Com Projeto Cabaça, Sítio Coração da Serra, RAPPA, Sítio João de Barro, Bel'Arts,



Ioiô com Shape de Skate  
Ipiranga

Ateliê Aurora Boreal, Chama Verde, Jardim Encantado, Mamaecos e Arterriz. **Dias 29 e 30/3. Sábado e domingo, 10h às 16h. GRÁTIS. Todas as idades**

## PINHEIROS

### Vivência com as Frutíferas da Amazônia: Cores, Aromas e Sabores

**OFICINA** Os participantes terão a oportunidade de explorar os aromas, texturas e sabores únicos das frutas nativas desse bioma. **Dia 12/03. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS. A partir de 12 anos**

### Trilha Interpretativa em Pinheiros

**VISITA MEDIADA** Um olhar sobre os aspectos socioambientais, históricos e geográficos das proximidades do Sesc

Pinheiros, através de uma caminhada de nível leve. Com Instituto Trilhas. **Dia 22/3. Sábado, 10h30 às 13h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos**

## SANTANA

### Hortas Urbanas Automatizadas

**CURSO** Noções básicas de eletrônica e programação aplicadas ao cultivo de plantas, através de uma abordagem prática, montando um sistema de irrigação com arduíno. Com Rainer Grassmann e Willian de Souza. **De 12/3 a 30/4. Quartas, 19h30 às 21h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10 A partir de 16 anos**

### Feira Agroecológica

**FEIRA** Frutas e hortalças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertogiã, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

terra da zona norte. Com Comuna Irmã Alberta. **Dias 16 e 30/3. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS. Todas as idades**

### Introdução à Etnobotânica

curso Conceitos básicos, história do uso tradicional de plantas nativas e usos de plantas exóticas cultivadas em nosso país. Com Ane Rocha. **De 25 a 28/3. Terça a sexta, 14h30 às 17h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$15 Inscrições on-line de 11 a 25/3. A partir de 16 anos.**

## SANTO AMARO

### Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Venda de alimentos orgânicos, além de vivência e bate-papo sobre o processo de produção realizado por produtores do extremo sul de São Paulo. **Dias 12, 20 e 26/3; 2, 10, 16, 24 e 30/4. Quartas e quintas, 11h às 16h30. GRÁTIS. A partir de 2 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio e manejo sustentáveis, além de tira-

dúvidas sobre cultivos. Com Coletivo Dente de Leão. **Dias 6 e 16/3. Quinta, 15h às 17h. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS. A partir de 7 anos**

### Miniparede de Taipa de Mão

OFICINA Confecção de uma pequena fachada utilizando a técnica também conhecida como "sopapo", com materiais de argila, madeira e bambu. Com Manacá e Memória. **Dias 8 e 22/3. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS. Inscrições 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Domingo de Brincar no Jardim

VIVÊNCIA Brincadeiras e interação nos espaços verdes educativos da unidade. Com Coletivo Dente de Leão. **Dias 30/3 e 27/4. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS. A partir de 7 anos**

## SÃO CAETANO

### Chá do quê? Plantas de Fácil Cultivo para Chás

OFICINA Conheça e prove novos sabores, identificando as plantas que produzem chás e são cultivadas na horta do Sesc São Caetano. **Dia 8/3. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS. Todas as idades.**

### Bioinsumos: O que São? Posso Fazer?

OFICINA Receitas de produtos que promovem o crescimento das plantas, melhoram a saúde do solo e contribuem para a produção agrícola de forma mais sustentável. Com Quintal Itinerante. Integra a ação Clube da Horta. **Dia 22/3. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS. Todas as idades**

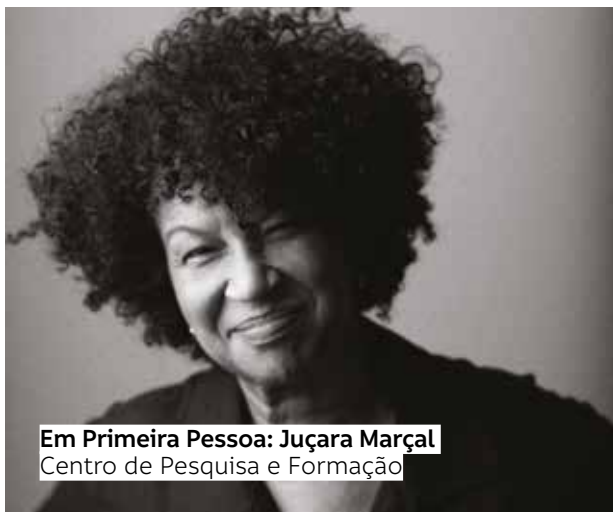
## VILA MARIANA

### Manejo de Adubação Verde e Plantio de Aromáticas

OFICINA Atividade intergeracional para observar a evolução das espécies adubadeiras que foram semeadas em novembro e realizar o manejo para proteger o solo, gerar biomassa e plantar novas espécies. Com Hamilton Trajano. **Dias 8 e 9/3. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30. GRÁTIS. Sem retirada de ingressos. A partir de 3 anos.**

### Na Natureza Nada se Perde, Tudo se Transforma

BATE-PAPO Transformar o futuro das pessoas a partir da técnica de costura com o reaproveitamento de resíduos têxteis é o que move a fundadora do Clube de Mães Brasil e a ATrapo Brasil. Com D. Maria Eulina Hilsenbeck. **Dia 12/3. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS. Todas as idades**



**Em Primeira Pessoa: Juçara Marçal**  
Centro de Pesquisa e Formação

## MÚSICA

### CPF

#### Música e Comunicação

**PALESTRA** Roberta Martinelli, apresentadora e radialista, expõe sua visão sobre o tratamento dado pelos meios de comunicação à música brasileira.

**Dia 14/3. Sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

#### Em Primeira Pessoa: Juçara Marçal

**PALESTRA** A artista fala sobre seus processos de criação musical, o trabalho em grupo como integrante de Vésper Vocal, A Barca e Metá Metá; os discos solo, além dos projetos especiais que participou no teatro e a elaboração de trilhas sonoras originais.

**Dia 18/3. Terça, 19h às 21h30. GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

#### Prosas Musicais: Kiko Dinucci

**PALESTRA** O músico compartilha sua trajetória artística, bem como os seus processos de criação e composição.

**Dia 29/3. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

### INTERLAGOS

#### Todas Podem Mixar: Oficina de Mixagem

**OFICINA** Introdução à técnica da mixagem com vinil e controladora; estrutura e estilos musicais; musicalidade e ritmo; coordenação motora e ligação de equipamentos. Com TPM (Todas Podem Mixar). Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

**Dia 29/3. Sábado, 13h às 17h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos**

### IPIRANGA

#### Tirando Pó: Escavando a Música de São Paulo

**VIVÊNCIA** Audição coletiva para conhecer os músicos por trás das gravações dos discos de vinil que ajudaram a contar uma parte da história da cidade de São Paulo. Integra a programação da exposição Vanzolini | 100 anos.

**Dia 8/3. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

#### Ativação do Espaço: Encontros Sonoros e Criativos

**SARAU** Evento reúne atividades relacionadas às artes visuais e ao movimento cênico com uma discotecagem em vinil do samba dos anos 60, 70 e 80, período em que Paulo Vanzolini escreveu boa parte de suas músicas. Integra a programação da exposição Vanzolini | 100 anos.

**Dias 9 e 16/3. Domingos, 16h às 17h30. ALI GRÁTIS.**

### ITAQUERA

#### Samba é Brincadeira de Criança

**VIVÊNCIA** Brincadeiras de roda, dança, música e exploração de instrumentos do samba, mergulhando em suas batidas e pulsos vibrantes. Com Mumu de Oliveira. Integra a ação Zona Leste é o Centro.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 11h às 12h. GRÁTIS. A partir de 4 anos**

**PINHEIROS****Caia na Folia: Oficina de Ritmos Afrobaianos**

OFICINA Experimentação aberta de percussão.

Com Mamah Soares.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça,**

**10h30 às 13h. GRÁTIS.**

**Ingressos 30 min. antes.**

**Todas as idades**

**SAÚDE****14 BIS****Mat Pilates**

VIVÊNCIA Com

Geislaine Lucena.

**De 8 a 29/3. Sábados,**

**10h30 às 11h30. GRÁTIS.**

**A partir de 12 anos**

**Rasa Yoga**

VIVÊNCIA Aulas juntam asana, mantras, mudras, mitos, pranayamas, meditações, anatomia funcional, filosofia de yoga tântrica e alquimia da alma. Com Lud Azevedo.

**De 9 a 30/3. Domingos,**

**10h30 às 11h30. GRÁTIS.**

**A partir de 12 anos**

**Escrita e Autoconhecimento: Como Usar a Palavra para Dar Nome às Coisas?**

OFICINA Escrever uma carta para si, antes de uma decisão difícil; jogar palavras no papel para dissecar o motivo da raiva são exercícios importantes para escutar a própria voz. Com Natália Sousa.

**Dias 9 e 23/3. Domingos,**

**16h às 17h30. GRÁTIS.**

**Ingressos 30 min. antes.**

**A partir de 18 anos**

**AVENIDA PAULISTA**

**Empreendedorismo Social e a Democratização da Saúde**

BATE-PAPO Com Fabio

Bibancos, fundador da

Turma do Bem, e Roberta

Faria, CEO da MOL Impacto.

Mediação de Luiz Rodolfo,

criador do perfil

@dicasodonto e Podsondar.

**Dia 20/3. Quinta, 19h.**

**GRÁTIS. A partir de 14 anos**

**BELENZINHO**

**Higiene e Cuidados com Próteses Dentárias**

OFICINA Dicas gerais de boas práticas de higienização e cuidado com próteses dentárias. Com dentistas da unidade. Integra a ação Cuidando Junto.

**Dias 14 e 15/3. Sexta e**

**sábado, 14h às 15h. GRÁTIS.**

**A partir de 16 anos**

**CAMPO LIMPO**

**Encontro de Realizações: Experiências que Transformam**

ENCONTRO Márcia Pacheco,

do Instituto Rafa, e Anita

Brito compartilham

experiências profissionais

e pessoais como mães de

crianças com deficiência,

destacando a relevância

das redes de apoio.


Integra o projeto Todas

e Todos entre Nós

**Dia 29/3. Sábado,**

**10h30 às 12h. GRÁTIS.**

**A partir de 12 anos**

**Acessibilidade:**  Libras.

**CASA VERDE**

**Festival de Danças Circulares: Honrando o Feminino em Nós**

ENCONTRO Homenagem

ao Dia Internacional da

Mulher, unindo ritmos

e culturas. Integra a

ação Circularidades.

**Dia 9/3. Domingo,**

**11h30 às 17h30. GRÁTIS.**

**Todas as idades**

**CPF**

**Ressignificando a Menopausa: Culturas, Corpos e Cuidados**

CURSO Olhares

diversificados para

esta fase, pensada a

partir de diferentes

perspectivas culturais do

corpo e de suas formas

de cuidado. Com Ana

Outsubo, Laura Della

Negra e Ma Devi Murti.

**De 27 a 29/3. Quinta a**

**sábado, 11h às 17h30.**

**Inscrições on-line.**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**A partir de 18 anos**

**Aquilombação, Desnorreamento e Antimanicolonialidade**

CURSO As relações entre

saúde mental e racismo,

interseccionado a gênero e

classe, e os dispositivos de

produção de saúde mental

antirracista. Com Maria

Cristina Gonçalves Vicentin,

Marcio Farias, Bárbara dos

Santos Gomes e Emiliano

de Camargo David.

**Dia 28/3. Sexta, 15h às**

**21h. Inscrições on-line.**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**A partir de 16 anos**

## SANTO AMARO

**Empresta Seu Sorriso**

INSTALAÇÃO Resultado da performance fotográfica que consistiu no encontro entre o fotógrafo Thiago Bugallo e o público da unidade, a partir da provocação: “Empresta seu Sorriso?”.

**Até 13/4. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 18h. AL GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

**Práticas de Autocuidado**

AULA ABERTA Estimula a percepção corporal e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas, conectados com a percepção e autocuidado.

**De 15/3 a 21/6. Sábados, 15h às 15h30. GRÁTIS.**

**A partir de 12 anos**

## TEATRO

## CPF

**Para Ler Hamlet: Uma Introdução**

CURSO Introdução à linguagem de Shakespeare, às questões da peça que dizem respeito ao indivíduo, bem como ao mundo em mudança e ao surgimento da nova ciência no século 17. Com Sofia Netrovski.

**De 11 a 18/3. Terças e quintas, 15h às 17h.**

**Inscrições on-line.**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**A partir de 16 anos**

## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

    /cptesc

**Em Primeira Pessoa: Walderez de Barros**

PALESTRA Walderez conversa sobre sua carreira como atriz, o teatro estudantil, o CPC da UNE, a parceria com Plínio Marcos, a censura na ditadura militar, as peças encenadas e a atuação em telenovelas.

**Dia 28/3. Sexta, 19h30 às 21h.**

**GRÁTIS. Inscrições on-line.**

**A partir de 16 anos**

## ITAQUERA

**Primeiro-Ato: Iniciação ao Teatro Épico**

CURSO Investigação em atuação a partir das referências estabelecidas por Bertold Brecht, apoiando-se em atuação que dialogue com o cotidiano e com as vivências de cada participante. Com Dolores Boca Aberta.

**De 13/3 a 3/4. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS. Inscrições**

**on-line de 4/3 a 13/3.**

**A partir de 12 anos.**

## SANTANA

**Letramento Amoroso**

BATE-PAPO Reflexões conectadas ao espetáculo “A Rosa Mais Vermelha Desabrocha”. Com Geni Núñez e Renato Nogueira (dia 8/3). Com Carol Tilkian e

Christian Dunker (dia 15/3). Mediação: Bianca Lopresti.

**Dias 8 e 15/3. Sábados, 16h às 17h30. GRÁTIS.**

**Ingressos 1 hora antes.**

**A partir de 12 anos**

## SÃO CAETANO

**Roda de Conversa com o Elenco de “Maria Auxiliadora”**

DEBATE Aborda o processo de concepção da peça, além das possibilidades que o palco tem para ser considerado um meio de registro documental. Com Cia. dos Inventivos. Integra a ação Cena de Teatro.

**Dia 11/3. Terça, 19h30 às 21h.**

**GRÁTIS. A partir de 12 anos**

**Conversa com Sidney Santiago Kuanza**

BATE-PAPO O ator expõe o processo de “A Solidão do Feio” e a construção deste Lima Barreto experimental. Integra a ação Cena de Teatro.

**Dia 13/3. Quinta, 19h às 21h.**

**Local: Fundação das Artes de São Caetano do Sul.**

**GRÁTIS. A partir de 12 anos**

**Contar para Gostar de Ler**

PERFORMANCE Apresentação de humor e personagens de autores como Carlos

Drummond de Andrade  
e Clarice Lispector.  
Com Rodrigo Ramos.  
**Dia 28/3. Sexta, 20h  
às 21h. A16 GRÁTIS. A  
partir de 12 anos**

## VILA MARIANA

### Pesquisa Teatral

OFICINA Com base na filosofia do teatro de nação, que propõe a prática da capoeira angola e o estudo das revoltas, mitologias e filosofias africanas como metodologia para criação na área de performance e criação teatral. Com Rodrigo de Odé.

**De 9/3 a 13/4. Domingos,  
11h às 14h. GRÁTIS.  
A partir de 18 anos**

## TECNOLOGIAS E ARTES

### 14 BIS

### Colares, Pulseiras e Penduricalhos

OFICINA Criação de acessórios para pular o Carnaval com material reciclado e natural. Com Renato Renda.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e  
segunda, turmas às 10h30,  
11h, 13h, 13h30, 14h e 14h30.  
GRÁTIS. Ingressos no  
local. Todas as idades**

### Maquiagem Drag King

OFICINA Técnicas rápidas de maquiagem para curtir a folia. Com Toi Pam.

**Dias 1 e 3/3. Sábado  
e segunda, turmas às  
13h, 13h30, 14h e 14h30.  
GRÁTIS. Ingressos 30 min.  
antes. Todas as idades**



### Trouxinha de Ervas Terapêuticas: Como Preparar Pindas Chinesas

OFICINA Preparo e manuseio da trouxinha que utiliza ervas e óleos para equilibrar a energia interior do corpo com enfoque terapêutico e ênfase em relaxamento psicofísico. Com Plenitude Bem-Estar.

Integra a programação da exposição Pausa.  
**Dias 29 e 30/3 e 26 e 27/4.  
Sábados e domingos, 16h às  
17h30. GRÁTIS. Ingressos 30  
min. antes. A partir de 10 anos**

### 24 DE MAIO

### OficinETA

Programação de cursos regulares de Tecnologias e Artes, com início em março. Programação em [sescsp.org.br/24demaio](http://sescsp.org.br/24demaio).  
**Inscrições a partir de  
5/3 (Credencial Plena)  
e 7/3 (público geral).**

### Pingentes para Bordar

CURSO Explora ferramentas digitais para confecção de minibastidores que podem se tornar colares, brincos, chaveiros ou bottons bordados. Com Sylvania Sato.

**De 11/3 a 1/4. Terças, 10h às 13h.  
GRÁTIS. A partir de 14 anos**

### Gravação em Metal: Moedas para I-Ching

CURSO Imersão na sabedoria do I-Ching por meio de customização de moedas utilizando técnicas de fabricação digital. Com Bruno Fiorelli.

**De 13/3 a 3/4. Quintas,  
14h às 17h. GRÁTIS.  
A partir de 16 anos**

## AVENIDA PAULISTA

### Criação de Mini-Escultura em Papelo: Plano Seriado

OFICINA Criação de esculturas abstratas a partir da técnica

usada para desenvolver estruturas tridimensionais através de uma sequência de formas bidimensionais. **Dias 9 e 23/3, 6 e 20/4 e 4/5. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### **Ateliê Aberto: Desenho Artístico (Módulo I)**

OFICINA Técnicas básicas do desenho artístico com lápis grafite e outros materiais sobre papel canson. Com Danilo Matias. **De 13/3 a 8/5. Quintas, 19h às 21h30. Exceto dia 1/5. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos**

### **Painel de Macramê Geométrico**

OFICINA Primeiros passos da técnica. Com Jéssica Rampim e Maraiza Adami. **Dias 16 e 30/3, 13 e 27/4. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos**

## **BELENZINHO**

### **Ateliê de Marcenaria**

CURSO Construa pequenos projetos com madeira. Com Ana Oliveira. **De 12/3 a 30/4. Quartas, 15h30 às 18h. Exceto dia 2/4. GRÁTIS. Inscrições a partir de 26/2 (Credencial Plena) e 28/2 (público geral). A partir de 16 anos**

### **Audio Hack: Laboratório de Construção de Sintetizadores**

CURSO Construção a partir de componentes eletrônicos comuns e conceitos de computação

física, programação e open hardware. Com Caleb Mascarenhas. Integra a ação Entre Mídias. **De 18/3 a 6/5. Terças, 19h às 22h. Inscrições a partir de 12/3 (Credencial Plena) e 14/3 (público geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$15 A partir de 16 anos**

### **Moda na Prática: Técnicas de Modelagem Industrial**

CURSO Técnicas básicas para confecção de camisas, tirar medidas e montagem desses riscos no papel grafite e no tecido algodão cru. Com Adriane França. **De 21/3 a 16/5. Sextas, 14h às 17h. Exceto dias 18/4 e 2/5. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 Inscrições a partir de 12/3 (Credencial Plena) e 14/3 (público geral). A partir de 16 anos**

## **BOM RETIRO**

### **Criação de Estandartes**

OCUPAÇÃO Técnicas de confecção e personalização, utilizando uma variedade de materiais e estilos. Com equipe educativa do Sesc. Integra a ação Folia do Bom. **Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 12h às 15h. GRÁTIS. A partir de 6 anos**

### **Adereços Carnavalescos de Cabeça**

OFICINA Criação de fantasias e acessórios criativos. Com Pé de Brincadeira. Integra a ação Folia do Bom. **Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 12h30 às 15h30. GRÁTIS. Inscrições 1 hora antes. Todas as idades**

## **CAMPO LIMPO**

### **Agulhas e Linhas, Bordando com as Minhas: Bordado Livre**

OFICINA Confeção de bordado livre em flâmula de algodão finalizada no estilo colorido dos estandartes. Com ateliê Linha Prendada. **De 8 a 29/3. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 16 anos**

## **CARMO**

### **Costura Livre: Macacão**

CURSO Elementos básicos da costura aplicados à recriação de macacões com Jerona Ruyce. **De 11/3 a 3/4. Terças e quintas, 15h às 17h30. GRÁTIS. Inscrições de 5 a 11/3. A partir de 16 anos**

### **Morsa para Marcenaria**

CURSO Prática de técnicas básicas de marcenaria para execução coletiva de projeto de morsas do tipo Moxon. Com Eric Cerdeira. **De 13 a 21/3. Quintas e sextas, 9h30 às 12h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições de 5 a 13/3. A partir de 18 anos**

### **Tecendo a Teia da Renda Nhanduti**

CURSO Técnicas de produção da Renda Nhanduti para a criação de rosetas, que servirão de ponto de partida para a confecção de peças variadas. Com Bruno Moretiene. **De 13/3 a 24/4. Quintas, 9h30 às 12h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 Inscrições de 5 a 13/3. A partir de 16 anos**

**CASA VERDE****Estudos de Moda: Pesquisa Criativa e Identidade**

Encontros teóricos e práticos com especialistas e profissionais da moda para partilhar experiências e inspirar novas criações.

**A Diversidade de Corpos e a Moda**

ENCONTRO Com Ana Luh Garritano e Instituto Brasil Eco Fashion.

**Dia 11/3. Terça, 15h às 18h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 6/3, 14h (Credencial Plena) e 7/3, 14h (público geral).

A partir de 16 anos

**Moda, Identidade e o Território**

ENCONTRO Com Will da Afro e Instituto Brasil Eco Fashion.

**Dia 18/3. Terça, 15h às 18h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 12/3, 14h (Credencial Plena) e 14/3, 14h (público geral).

A partir de 16 anos

**Ateliê de Costura**

OFICINA Ideal para quem deseja explorar o mundo da costura e desenvolver novas habilidades manuais. Não é necessário conhecimento prévio.

Técnicas desenvolvidas:

Trio de almofadas (8/3),

saia godê (15/3), quimono

(22/3) e shorts (29/3).

Com Nós da Costura.

**De 8 a 29/3. Sábados, 10h30 às 17h30.**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições independentes para cada encontro realizadas na semana anterior, às 14h das quartas (Credencial Plena) e sextas (público geral). A partir de 15 anos

**Costura Básica: Módulo 1**

CURSO Desenvolvimento de habilidades fundamentais da costura de forma prática. Com Ana Sudano e Ana Rita Colorida.

**De 14/3 a 11/4. Sextas, 10h30 às 13h30.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Inscrições a partir de 6/3, 14h (Credencial Plena) e 7/3, 14h (público geral).

A partir de 16 anos

**CONSOLAÇÃO****Ateliê Aberto Têxtil: Pesquisas em Bordado**

ATELIÊ Espaço para trocas e desenvolvimento de projetos em bordado. Com Andressa Nishiyama.

**De 13/3 a 24/4.**

Quintas, 11h às 13h. GRÁTIS.

A partir de 16 anos

**A Linha e Eu: Iniciação ao Bordado**

CURSO Criação de obras autorais com linhas a partir de pontos básicos, materiais e técnicas. Com Andressa Nishiyama.

**De 18/3 a 29/4. Terças, 11h às 13h. Exceto dia 22/4.**

GRÁTIS. Inscrições a partir de 12/3, 14h (Credencial Plena), 14/3, 14h (público geral), até 25/3. A partir de 16 anos



**Audio Hack: Laboratório de Construção de Sintetizadores**  
Belenzinho

### Graffiti: Técnicas, Linguagem e Território

CURSO Imersão prática nas técnicas relacionadas à arte urbana e ao grafite, como stencil, stickers, tags e throw up. Com Iran Paulo e Thiago Mahin.

De 18/3 a 29/4. Terças, 19h às 21h. Exceto dia 22/4.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 12/3, 14h (Credencial Plena), 14/3, 14h (público geral), até 25/3. A partir de 16 anos

### CPF

### Aplicativos de Inteligência Artificial na Produção Musical

CURSO As aplicações destas ferramentas na criação artística e como elas têm causado uma grande inovação no campo da produção musical. Com Jovem Palerosi.

De 11/3 a 1/4. Terças, 14h30 às 17h30.

Inscrições on-line.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

### Mídias Sociais para Instituições de Cultura

CURSO Exemplos práticos para abordar a profundidade das artes com a leveza necessária para atrair a atenção nas redes sociais. Com Giovana Nacca.

De 18/3 a 1/4. Terças, 16h30 às 18h30.

Inscrições on-line.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 18 anos

### Feminismos, Ciência e Tecnologia I

CURSO Apresenta críticas feministas à ciência e tecnologia. Com Clarissa Reche e Marisol Marini.

De 27/3 a 17/4. Quintas, 16h às 18h30. Inscrições on-line.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 16 anos

### FLORÊNCIO DE ABREU

### Visible Mending: Remendo Visível com Ponto Tear

CURSO Aprendizado do ponto tear e aplicação no reparo de tecidos. Com Marta Matui.

Dias 27 e 28/3. Quinta e sexta, 14h30 às 17h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 19/3, 14h (Credencial Plena) e 21/3, 14h (público geral).

A partir de 14 anos

### Artesanatos Digitais: Impressão 3D com Argila

CURSO Conhecimentos básicos sobre cerâmica e impressão 3D e criação de peças próprias. Com Atelier Bruta Flor.

De 27/3 a 3/4. Terças e quintas, 18h30 às 20h.

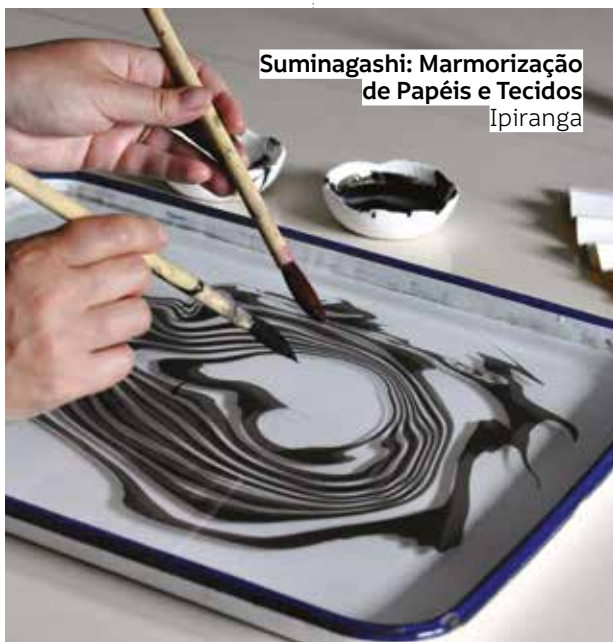
▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8

Inscrições a partir de 19/3, 14h (Credencial Plena) e 21/3, 14h (público geral).

A partir de 14 anos

### Gênero, Inteligência Artificial e a Política do Comum: Possíveis Intersecções

OFICINA A importância de entender a inteligência artificial sob as perspectivas socioculturais, buscando um mote comum para as práticas e suas aplicações cotidianas. Com Maraiza Adami Pereira. Integra a ação Inteligência Artificial para



Suminagashi: Marmorização de Papéis e Tecidos  
Ipiranga

Que(m)? Leituras Críticas às Novas Tecnologias.

**Dia 28/3. Sexta, 18h às 19h. GRÁTIS. Inscrições a partir de 12/3, 14h (Credencial Plena) e 14/3, 14h (público geral). Todas as idades**

## INTERLAGOS

### Tecnologias Feministas: Artes, Saberes e Mulheres Plurais

**CURSO** Aborda os tensionamentos entre as tecnologias e os saberes tradicionais e científicos de mulheres. Com Larissa Macedo.

Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

**Até 30/3. Domingos, 11h às 13h. Exceto dia 2/3.**

**GRÁTIS. A partir de 14 anos**  
Acessibilidade:  Libras.

### Paleoarte: Um Mergulho à Arte de Mary Anning

**OFICINA** Apresenta a história da paleontologia e, utilizando o conceito de paleoarte, desenvolvimento de pinturas e desenhos de seres pré-históricos. Com Renata Saracho.

Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

**Dia 9/3. Domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos**

### Nós - Mulheridades Plurais: Encruzilhadas Femininas nas Artes e na Ciência

**BATE-PAPO** Debate acerca das diversas construções

de mulheridades e vivências artísticas femininas.

Mediação: Bea Andrade.

Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

**Dia 29/3. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS. Todas as idades**

Acessibilidade:  Libras.

## IPIRANGA

### Barro e Memória: Práticas de Cerâmica

**CURSO** Prática cerâmica a partir da cultura dos povos tradicionais e seus modos de modelagem e acabamento.

**De 11/3 a 6/5. Terças, 18h às 21h. Exceto dia 22/4.**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**A partir de 14 anos**

### Suminagashi: Marmorização de Papéis e Tecidos

**CURSO** Método de design de superfície aquosa que produz padrões semelhantes ao mármore liso ou outra pedra.

**De 11/3 a 1/4. Terças, 18h30 às 21h30.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**A partir de 14 anos**

## ITAQUERA

### Oficina de Pequenos Reparos e Costura

**ATELIÊ** Exercícios práticos de costura, proporcionando uma atividade manual e terapêutica que incentiva a criatividade e o empreendedorismo. Com Olga Pantoja.

**De 8/3 a 5/4. Sábados, 13h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

### O Fabuloso Mundo dos Insetos

**VIVÊNCIA** Apresentação detalhada desse fabuloso mundo, utilizando instrumentos e ferramentas para descobrir e se divertir com curiosidades.

**Dias 22 e 23/3. Sábado e domingo, 14h às 15h30.**

**GRÁTIS. Todas as idades**

### Panfletos Bordados

**OFICINA** Roda de bordado livre para criação de instrumento de luta pela preservação do meio ambiente. Com Linhas de Oz e Agentes de Educação Ambiental.

**Dia 30/3. Domingo, 13h30 às 16h30. GRÁTIS.**

**Ingressos 30 min antes.**

**A partir de 18 anos**

## PINHEIROS

### Ateliê de Costura: Pequenas Reformas

**CURSO** Os participantes podem trazer peças de roupa que desejam reformar/customizar.

Necessário ter conhecimento do manuseio de máquina de costura doméstica. Com Marcela Pupatto.

**De 11 a 25/3. Terças, 19h às 21h30. GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

### Confecção de Bolsa "Nécessaire"

**CURSO** Atividade para aprender a criar, desenvolver e confeccionar peça. Com Helga Mendonça.

**De 15 a 29/3. Sábados, 10h30 às 13h30.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**A partir de 14 anos**

## VinhETA: Técnicas Gráficas

AULA ABERTA Artistas compartilham seus processos e procedimentos de criação. Com Marcelo Heleno e Luisa Almeida.  
**Dia 22/3. Sábado, 15h às 17h.**  
**GRÁTIS. Todas as idades**

## POMPEIA

### Corpo-Brincante, Corpo-Balagandã

OFICINA Criações inspiradas nos movimentos afro-indígenas da cultura popular do nordeste, usando tecido como base. Com Jocarla Gomes e Nai Fernandes.  
Integra a programação do Carnaval 2025.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 13h às 16h. GRÁTIS.**  
**Todas as idades**

### Ferramentas para Entender a Inteligência Artificial

CURSO Letramento sobre a tecnologia através de conhecimentos do campo social, político, econômico e jurídico sobre IA e seus impactos. Com Horrara Moreira.

**De 25 a 28/3. Terça a sexta, 19h30 às 21h30.**  
**Inscrições on-line**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**  
**A partir de 16 anos**

## SANTO AMARO

### Brincos e Pulseiras: Práticas Sustentáveis e Reutilização

CURSO Base teórica sobre sustentabilidade e upcycling, seguido por sessões práticas para



**Criação de Personagens  
3D em Plasticina**  
São Caetano

criação de acessórios.  
Com Sih Oliveira.

**De 7/3 a 4/4.**  
**Sextas, 14h às 17h.**  
**▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**  
**Inscrições de 19/2 a 21/3.**  
**A partir de 16 anos**

### Calça Descomplicada

CURSO Desenvolvimento de peças sob medida, desde o molde, o corte até a confecção. Com Francielle Guimarães.

**De 8/3 a 5/4.**  
**Sábados, 10h15 às 13h15.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**Inscrições a partir de 4/3.**  
**A partir de 16 anos**

### Faça Você Mesmo: Customização de Ecobags

OFICINA Técnicas de stencil, carimbos, isogravura, mão livre e outras.  
Com Fabio Bridges.  
**De 12 a 26/3. Quartas, 18h às 19h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 14 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Produção Cinematográfica com Celular

CURSO Abrange desde a roteirização até a publicação em plataformas on-line. Com André Okuma.

**De 6/3 a 24/4.**  
**Quintas, 19h às 21h.**  
**▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**  
**Inscrições até 20/3.**  
**A partir de 12 anos**

### Confecção de Biojóias

CURSO Desenvolvimento de brincos, pingentes, anéis e outros adornos utilizando materiais disponíveis na natureza. Com Bobby Jr.

**De 7 a 28/3. Sextas, 19h às 21h.**  
**▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**  
**Inscrições até 14/3.**  
**A partir de 12 anos**

### **Painel Sensorial: Explorando o Mundo Através do Toque**

CURSO Construção de painel sensorial de madeira e objetos do cotidiano, como campainhas e engrenagens, compondo uma ferramenta criativa e inclusiva. Com Daniela Bontempi.

De 11/3 a 1/4. Terças,  
19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições até 18/3.

A partir de 14 anos

### **SANTANA**

#### **Carnagames: Jogos de Ritmo e Movimento**

VIVÊNCIA Experimentação de jogos que exploram música, dança e reações do corpo, com realidade virtual, tapete de dança e outros tipos de controles. Com Zaxistools Software. Integra a programação de Carnaval.

De 1 a 4/3. Sábado a terça,  
12h30 às 17h30. GRÁTIS.

A partir de 7 anos

#### **Introdução à Programação com Python**

CURSO Design de jogos, lógica de programação e manipulação de eventos, de uma forma colaborativa. Com Cristiano Tito.

De 11 a 25/3. Terças,  
19h30 às 21h30. GRÁTIS.

Inscrições on-line de 19/2 até 11/3. A partir de 13 anos

#### **Margutis: Ovos Pintados à Mão**

OFICINA Apresentação e prática da tradicional técnica do Leste Europeu que utiliza cera para

criar desenhos e padrões. Com Joice Feitosa.

Dias 29 e 30/3. Sábado e domingo, 12h30 às 15h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos

### **SÃO CAETANO**

#### **Criação de Personagens 3D em Plasticina**

CURSO Orientação prática e teórica para criação de personagens, do esboço ao projeto de escultura. Com André Guilles.

De 13/3 a 3/4. Quintas, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
A partir de 12 anos

### **VILA MARIANA**

#### **Estamparia Básica**

CURSO Produção de carimbos para estampar produtos têxteis, assim como técnicas de estampa com fita crepe e tintas para tecido. Com Coletivo Tem Sentimento.

De 11/3 a 1/4. Terças,  
14h30 às 17h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições a partir de 5/3 (Credencial Plena) e 7/3 (público geral).  
A partir de 16 anos

### **Introdução à Marcenaria**

CURSO A partir de um projeto pronto e do princípio do aprender fazendo, o grupo desenvolverá coletivamente um móvel em madeira. Com Caio Netto.

De 13/3 a 8/5. Quintas,  
19h às 21h. Exceto dia 1/5.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9  
Inscrições a partir de 5/3 (Credencial Plena) e 7/3 (público geral). A partir de 16 anos

#### **Um Reencontro com Nossa Tecnologia Interior**

CURSO Por meio de práticas contemplativas e artísticas, somadas à investigação do contato com elementos da natureza, atividade propõe um reencontro com tecnologias interiores. Com Débora Murakami e Lilian Scutti.

De 16/3 a 13/4. Domingos, 10h30 às 13h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9  
Inscrições a partir de 5/3 (Credencial Plena) e 7/3 (público geral).  
A partir de 16 anos

## **ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizagem, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.



**Movimento Consciente**  
24 de Maio

### GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.  
**A partir de 12 anos**

### ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



### PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

#### Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

### Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

#### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

#### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### **Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

### **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### **Esporte Criança | 3 a 6 anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Criança | 6 a 10 anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Jovem | 10 a 16 anos**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



### **CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da  
programação mensal de esporte  
e atividade física na seção  
Cursos, Oficinas e Encontros.

### **Esporte Adulto | A partir de 16 anos**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **Esporte para Pessoas Idosas**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

### **PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### **Yoga**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**



**Basquetebol**  
Campo Limpo

### **Movimento Consciente**

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

### **Ginástica para Todos**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e

composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

### **Pilates**

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

**A partir de 12 anos**

# Crianças

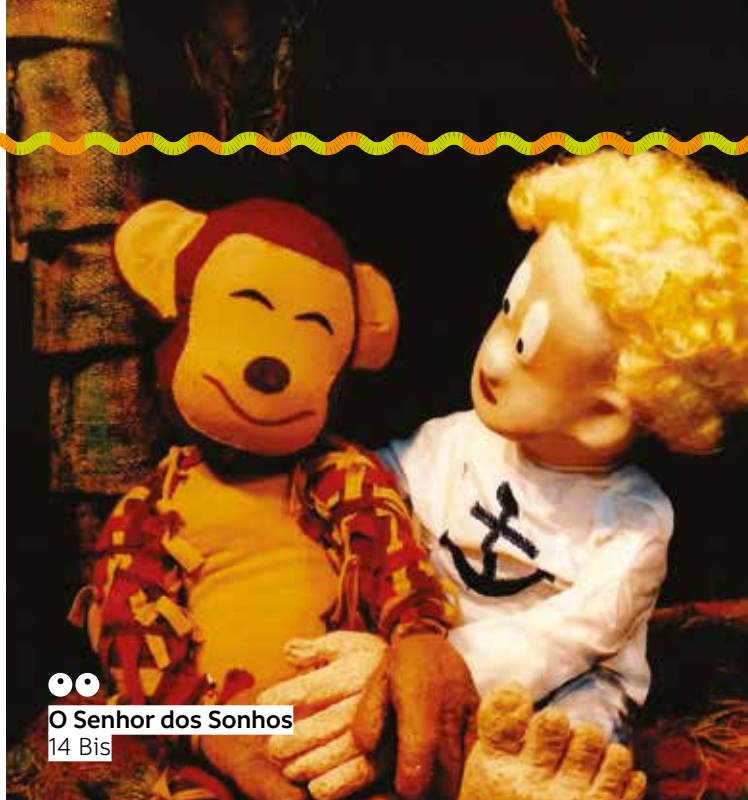


Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

## Pintura Facial para Crianças

OFICINA Atividade criativa e lúdica com o auxílio de maquiador especializado e estêncil facial. Com Toi Pam. Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, turmas às 10h30 e 11h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades



O Senhor dos Sonhos  
14 Bis

## Bioconfete de Folhas Naturais

OFICINA Confeção dos próprios confetes com folhas naturais, em diferentes formatos e cores para curtir o carnaval sem gerar lixo. Com Claudia Der Fortes. De 1 a 4/3. Sábado a terça, turmas às 10h30, 11h, 13h, 13h30, 14h e 14h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

## Bloquinho Samba Gigante para Gente Miúda

INTERVENÇÃO Celebração lúdica em homenagem a grandes mulheres sambistas do Brasil. Tributo a Chiquinha Gonzaga e Margareth Menezes (dias 1 e 3) e a Leci Brandão e Dona Ivone Lara (dias 2 e 4). De 1 a 4/3. Sábado a terça, 11h30 às 13h. AL GRÁTIS. Até 12 anos

## Fantasia Divertidas e Sustentáveis

OFICINA Confeção de fantasias a partir de moldes de papelão e materiais recicláveis. Com Renato Renda. Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, turmas às 10h30, 11h, 13h, 13h30, 14h e 14h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

## Maquiagem Natural e Bioglitter

OFICINA Atividade criativa e lúdica com o auxílio de arte-educadores para se preparar para o carnaval. Com Claudia Der Fortes. Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, turmas às 10h30, 11h, 13h, 13h30, 14h e 14h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

## Tatear | Vivências Sensoriais Naturais para Bebês

VIVÊNCIA Brincadeiras com elementos naturais, brinquedos não estruturados, sementes, argila e outros elementos que remetem a ancestralidades africanas. **De 8/3 a 6/4. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS. Até 3 anos**

## Contaço de História com Música

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Evento interativo com canções da cultura popular brasileira e da cultura infantil. Em cada dia de apresentação, uma história diferente. Com Grupo Canta e Conta. **De 8 a 29/3. Sábados, 15h às 16h. AL GRÁTIS. Até 12 anos**

## O Senhor dos Sonhos

ESPETÁCULO A história de Lucas, um velho e bem-sucedido escritor que relembra sua infância, quando era um menino criativo, engraçado, simpático e, principalmente, sonhador! Com Cia. Truks. 60 min. **Dias 9 e 16/3. Domingos, 15h. AL GRÁTIS. Até 12 anos**

## Fuzuê! | Brincadeiras e Cantorias para Crianças

OFICINA Mediação lúdica, vivências sensoriais e brincadeiras africanas e populares brasileiras, que usam instrumentos de percussão. Com Cia. Alcina da Palavra. **De 11/3 a 3/4. Terças e quartas, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Quintas e sextas, 14h às 16h e 17h às 19h. GRÁTIS. Até 6 anos**

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. **Veja o calendário na página 5.**

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

## Práticas de Movimento na Abordagem Pikler

BATE-PAPO Voltado a pessoas cuidadoras de bebês e crianças até seis anos sobre a perspectiva do brincar a partir da Abordagem Pikler e conceitos para o desenvolvimento infantil: movimento, autonomia e concentração. Com Aneliza Torquato e Mayara Carvalho. **Dia 26/3. Quarta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS. Todas as idades**

## 24 DE MAIO

## Viva Viola! Centenário de Inezita Barroso

### Brincares Caipiras

VIVÊNCIA Sabores, cheiros, texturas, cores, formas, movimentos e sons da cultura e do brincar caipiras para bebês e crianças.. **De 8 a 30/3. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. GRÁTIS. Até 6 anos**

## Viagens Afrocaipiras

ESPETÁCULO Causos, músicas e histórias rememoram a atmosfera das longas conversas nas calçadas dos distintos interiores de São Paulo. Com Indômita Cia. de Circo e Teatro. 60 min. **Dias 8 e 9/3. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## Oi Lá, Inezita

ESPETÁCULO Inspirado na vida e na obra de Inezita Barroso (1925 - 2015), evoca a memória da mulher, artista e pesquisadora. Com Cênica. 60 min. **Dias 15 e 16/3. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## Na Minha Rua Passa um Carro

OFICINA Crianças são convidadas a conhecer os carros e a compor uma rua coletiva. Com Vienno. **Dias 22 e 23/3. Sábado e domingo, 14h30 às 16h. GRÁTIS. Até 12 anos**



Oi Lá, Inezita  
24 de Maio

### OPA! Oficina de Práticas Artísticas

OFICINA Experimentações no universo das artes e suas possibilidades de expressões. Com Sylvia Sato. **Dias 1, 15 e 29/3, 12 e 26/4. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Brincadeiras de Quintal

VIVÊNCIA Para relembrar os quintais de outrora e colocar o corpo em movimento! Com Antonio Carvalho e Dri Sumi. **De 6 a 27/3. Quintas, 14h às 15h. GRÁTIS. Até 6 anos**

### Fazendo Retratos

ATELIÊ Criação de pintura em dupla, com retratos feitos em superfície transparente sobre moldura. **Dias 8 e 9/3. Sábado e domingo, 13h às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Roda de Paternidades

BATE-PAPO Para dialogar sobre as relações entre pais, crianças e famílias, fortalecer redes de apoio e pensar as diversas maneiras de cuidar. Com Antônio Carvalho. **Dia 8/3. Sábado, 14h30 às 15h30. GRÁTIS. Todas as idades**

### Roda de Mães

BATE-PAPO Escutas e compartilhamentos para fortalecer redes de apoio e trocas de saberes. Com Anna Beatriz Alvarenga. **Dia 16/3. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS. Todas as idades**

### Estampas Ambulantes

ATELIÊ Experimentação de processos de estampagem utilizando a técnica de serigrafia e estêncil. Com Bruno Perê. **Dias 22 e 23/3. Sábado e domingo, 13h às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Bitita: Para Não Esquecer

ESPETÁCULO A atrevida menina Bitita é, para além de uma pergunta, um sonho possível, sem ter que esperar pelas decisivas respostas - de Carolina Maria de Jesus. Com Cia. Cênica. 60 min. **Dias 22 e 23/3. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### Zebra Sem Nome

ESPETÁCULO A jornada de uma zebra à procura de autoconhecimento e do direito a um nome para chamar de seu. De Maria Shu. 60 min. **De 29/3 a 6/4. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

### Criação de Máscaras em Papel Dobrado

OFICINA Confecção na estética low-poly, utilizando técnicas de dobra de papel e modelos pré-prontos. **De 1 a 4/3. Sábado a terça, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Máscaras de Papel de Inspiração Diablada

OFICINA Criação exercita a imaginação e o contato com outros formatos de carnaval pelo mundo. Com LEVA (Laboratório Experimental de Vivências Artísticas). **De 1 a 4/3. Sábado a terça, 11h às 16h. GRÁTIS. A partir de 7 anos**

### Musicriando Cantando e Tocando

OFICINA Dinâmicas lúdicas e práticas interativas com música envolvendo a criação

de percussão corporal, arranjos musicais e prática de conjunto coletiva. Com Edí Holanda. **De 1 a 30/3. Sábados, domingos e feriados, 15h às 16h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. 7 a 12 anos**

### Hackers Mirins

OFICINA Introdução à robótica criativa, abordando conceitos de arte, eletrônica, criação de game, machine learning e computação. Com Estúdio Hacker. **De 8/3 a 3/5. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Fábrica de Fantoques

OFICINA Técnicas manuais de colagem, desenho, bordado e costura manual. Com Agulha Pop. **De 9/3 a 4/5. Domingos, 14h30 às 17h. GRÁTIS. A partir de 7 anos**

### Risco e Rabisco

VIVÊNCIA Atividade criativa e divertida de desenho livre. Com Fernando Ogushi. **De 12 a 26/3. Quartas, 14h às 15h30. GRÁTIS. De 3 a 6 anos**

### Lado A, Lado Bebê

VIVÊNCIA Contato com disco de vinil, escuta dos dois lados e a possibilidade de manuseio de suas capas e encartes. Com Anne Binder. **Dias 13 e 27/3. Quintas, 16h às 17h. GRÁTIS. Até 3 anos**

### Pronto-Socorro para Bichos de Pelúcia e Bonecos de Pano

INTERVENÇÃO Costuras e

remendos de brinquedos. Com Anne Binder. **Dia 26/3. Quarta, 16h às 17h30. GRÁTIS. Até 6 anos**

### BELENZINHO

#### Uma Boneca para Menininha

ESPECTÁCULO Uma história que tece os afetos profundos entre avó e neta, pai e filha, genro e sogra dentro de um universo poético onde o cuidado trabalha para vivenciar o amor. De Penélope Martins e Tiago Melo. 60 min. **Até 9/3. Segunda a domingo, 12h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12** **Acessibilidade nos dias 8 e 9/3: 🐾 Libras.**

#### Folia dos Livros Livres e da Palavra Lida, Simbora?

VIVÊNCIA Com um acervo temático e mediadores de leitura animando o espaço, as crianças poderão criar suas próprias máscaras inspiradas nos personagens que mais amam, além de ouvir e ler histórias. Com Simbora! **De 1 a 16/3. Sábados e domingos, 13h às 17h. Dia 3 e 4/3. Segunda e terça, 13h às 17h. GRÁTIS. Todas as idades**

#### Monstrinhos Divertidos: Brincando com Tinta

OFICINA Criação lúdica e criativa, utilizando a técnica do sopro na tinta guache. Com Nilza Sbravati. **De 1 a 9/3. Sábados e domingos, 14h às 16h e 16h às 18h. Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 14h às 16h e 16h às 18h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Quais Quais

ESPECTÁCULO Dois palhaços se encontram em uma estação de trem chamada Iracema e se identificam por seus problemas em comum e o amor pelo samba. Com Cia. La Cozzamia. 60 min. Integra a ação Tardes no Belenzinho 2025. **De 1 a 30/3. Sábados e domingos, 17h. Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 17h. AL GRÁTIS.**

### Copia e Carimba!

OFICINA Desenvolvimento da coordenação motora, da criatividade e da experimentação. Com Ana Oliveira. **De 8 a 23/3. Sábados e domingos, 10h30 às 13h. Exceto dias 15 e 16/3. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. 6 a 11 anos**

### Experiências Animadas: Crie um Amigo Imaginário

AULA ABERTA Criação de personagens com princípios da animação e programação de forma divertida. Com Francisco Arlindo Alves. **De 8 a 23/3. Sábados e domingos, 14h às 17h30. Exceto dias 15 e 16/3. GRÁTIS. Senhas 30 min antes. A partir de 5 anos**

### KdeiraZ

ESPECTÁCULO Nesta peça de dança, os performers se deparam com cadeiras comuns e fantásticas, e as brincadeiras que podem possibilitar. Com Natália Mendonça e Mauricio Flórez. 60 min. **De 8 a 16/3. Sábados e domingos, 16h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Brichos 3: Megavirus**

Dir. Paulo Munhoz,  
Brasil, 2023, 75 min

EXIBIÇÃO A Vila dos Brichos é atacada por um vírus terrível que atinge as mentes e coloca quase toda a população em estado de coma. O jaguar Tales e sua turma vão tentar salvar todos. Integra a programação do Cineminha.

**Dias 15 e 16/3. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS.**  
**Ingressos 1 hora antes.**

**Fantástica  
Fábrica de Fantoques**

CURSO Técnicas manuais de colagem, desenho, bordado e costura manual. Com Coletivo Agulha Pop.  
**De 15/3 a 13/4. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS.**  
**Senhas 30 min antes.**  
**A partir de 7 anos**

**Nas Águas do Imaginar**

ESPETÁCULO Uma criança sonhando é surpreendida por seres fantásticos que surgem instigando sua imaginação. Com Companhia de Danças de Diadema. 60 min.  
**De 22/3 a 6/4. Sábados e domingos, 12h. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Avivar o Axó: Entre  
Contos e Encantos**

LITERATURA Celebração do protagonismo das crianças e das obras literárias através de vivências afetivas e rodas de mediação com foco na literatura feminina. Com Cia. Quatro Ventos.  
**De 22/3 a 13/4. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS. Todas as idades**

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](https://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

**Recriáveis**

OFICINA Explorar o universo dos materiais é uma atividade que desperta a criatividade, aprimora o manuseio, celebra a arte e enche os momentos de pura diversão. Com Paula Helena.  
**Dias 29 e 30/3. Sábado e domingo, 10h30 às 13h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

**BOM RETIRO****Podemos Voar Sem Asas**

ESPETÁCULO Montagem com bonecos conta a história de uma princesa cadeirante que sonha em voar e ver o mundo para conhecer novas histórias. Seus pais convocam artistas de vários lugares para fazê-la embarcar em uma jornada mágica e multicultural. Com Cris Miguel. 60 min.  
**Até 16/3. Domingos, 12h. Exceto 2/3. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Acessibilidade: AD))**  
**Audiodescrição no dia 9/3.**  
**Libras no dia 16/3.**

**CRIA: Ateliê para  
Crianças | O Céu Não é  
um Só**

ATELIÊ Experimentação coletiva de técnicas e linguagens artísticas, com vivências e oficinas em

diálogo com uma obra ou artista de referência. Neste mês, aborda o tema “O Céu Não é um Só”.  
**Até 30/3. Domingos, 13h30 às 15h. Exceto dias 2 e 9/3. GRÁTIS. Até 12 anos**

**Pequenos Andarilhos:  
Laboratório de  
Labirintos**

ATELIÊ Criação e experimentação de labirintos em diversos suportes e dimensões.  
**De 8 a 29/3. Sábados, 13h30 às 15h. GRÁTIS.**  
**Até 12 anos**

**Oras Bolas**

ESPETÁCULO Os personagens Menino Quadrado, Menina Triângulo e Menino Redondinho se relacionam a partir de suas diferenças, num universo de bolas de todos os tipos. Com Cia. Noz. 60 min.  
**Dia 9/3. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**Quem Sou Eu?**

OFICINA Criação de máscaras que exercitam autoconhecimento, confiança e expressão de emoções. Com Andrea Jarandilha.  
**Dia 15/3. Sábado, 14h30 às 15h30. GRÁTIS. Inscrições 30 min. antes. Até 6 anos**

### Cocô de Passarinho

ESPETÁCULO Inspirado no livro de Eva Furnari, narra a história dos moradores de uma vila que tem suas vidas monótonas transformadas por um problema que enfrentam: o cocô que os passarinhos fazem em suas cabeças. Com Cia. Noz. 60 min.

**Dia 15/3. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

### Laboratório Digital para Crianças

OFICINA Espaço múltiplo sobre temas que atravessam as tecnologias digitais e as infâncias.

**De 16/3 a 29/6. Domingos e feriados, 10h30 às 12h. GRÁTIS. Até 12 anos**

### Primeiros Afrobrincares

VIVÊNCIA Brincadeiras sensoriais. Com Brincar D'África.

**Dia 22/3. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Brincar D'África

VIVÊNCIA Experimentação de brincadeiras para acessar as primeiras referências identitárias.

Com Brincar D'África.

**Dia 22/3. Sábado, 13h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Quando Crescer, Quero Ser Palhaça

ESPETÁCULO Inspirado no livro de Joana Barbosa, a peça celebra a coragem e os sonhos de uma menina que não quer ser chamada de princesa, mas de palhaça. Com Grupo Laje. Dir. Joana Barbosa. 60 min.

**De 23/3 a 27/4. Domingos, 12h. Dia 21/4. Segunda, 12h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Pintando com as Cores da Terra

OFICINA Criação de pinturas com giz de cera e aquarelas feitos artesanalmente com

terras coletadas em regiões da Mata Atlântica. Com Françoise Otondo.

**Dia 29/3. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos**

### CAMPO LIMPO

#### Bloco na Rua

Atividades para pular o Carnaval em família

#### Adereços Carnavalescos para o Cabelo

OFICINA Criação de tiaras, faixas ou presilhas para brilhar nesse carnaval. Com Crialudis.

**Dia 1/3. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS. Inscrições no local. A partir de 6 anos**

#### Deboche, Boneco de Dedo

OFICINA Ao final, entrega de um boneco de dedo para cada participante. Com Sebastião Simão.

**Dia 2/3. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS. A partir de 3 anos**

#### Customização de Máscaras Carnavalescas

OFICINA Atividade para soltar a imaginação, personalizar sua máscara e arrasar na folia. Com Crialudis.

**Dia 3/3. Segunda, 13h às 16h. GRÁTIS. Inscrições no local. A partir de 6 anos**

#### Fuscalhaço

ESPETÁCULO Nesta caravana, palhaços tocam instrumentos, cantam, fazem malabares, andam de perna de pau e convidam todos a participar! Com Núcleo Artístico Damala.

**Dia 3/3. Segunda, 16h às 17h20. AL GRÁTIS.**



**Cocô de Passarinho**  
Bom Retiro

**Triciclo Batuta**

**CORTEJO** A dupla de palhaços Margarida e Finho cantam e tocam instrumentos num cortejo que vai se formando conforme vão andando e tocando as marchinhas de carnaval. Com Grupo Flor de Crejoá.  
**Dia 4/3. Terça, 14h às 14h30 e 15h às 15h30. AL GRÁTIS.**

**Histórias para Flutuar: Uma Odisseia no Espaço**

**INTERVENÇÃO** Transforma pequenos espaços em uma galáxia de imagens e palavras. A ideia é que um foguete-estante flutue pelas bibliotecas e espaços abertos à procura de pequenos ouvintes e leitores. Com Andreia Lopes e Thamata Barbosa.  
**De 9 a 30/3. Domingos, 14h às 16h. AL GRÁTIS. Até 6 anos**

**A Menina Rabeca**

**ESPETÁCULO** Maria, a menina caíçara “Rabeca” decide viver um amor impossível e devota sua vida para proteger a cultura, as tradições e o meio onde sua paixão vive. Com Cia Burucutu.  
**Dia 9/3. Domingo, às 16h. AL GRÁTIS.**


**Lá em Cima**

**ESPETÁCULO** Explora as diversas possibilidades do olhar infantil sobre o que está lá em cima: o céu, com o sol, as nuvens, a chuva, o trovão e o raio; ou o que está sobre algo, ou até o que criei e cuido com carinho. Com Cia. Meu Corpo, Meu Brinquedo. 60 min.  
**Dia 16/3. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**CASA VERDE****Ilha da Lua: Música para Bebês**

**INTERVENÇÃO** Bebês e seus adultos são convidados a interagirem neste evento cheio de sugestões lúdicas e brincantes conduzidas pelo repertório musical. Com Cia. Ilha da Lua. Integra a ação Primeiras Cenas.  
**Dias 8 e 15/3. Sábados, 11h30 às 12h30. AL GRÁTIS. Até 4 anos**

**Mulheres que Mudaram o Mundo**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** A trajetória de mulheres inspiradoras, retratando-as como crianças de todas as partes do mundo. Com Raconto.  
**Dias 8, 22 e 29/3. Sábados, 14h30 às 15h30. Dia 15/3. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:**  Libras.

**A Pequena Semente do Tempo**

**ESPETÁCULO** Julieta, de 7 anos, e seu avô Nono aproveitam o tempo embarcando em um mundo lúdico de histórias contadas com objetos, roupas, tecidos, mamulengos e sombras. Com Navega Jangada. 60 min.  
**Dia 8/3. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

**Telhado de Histórias**

**INTERVENÇÃO** Um refúgio mágico onde livros ganham vida e se adentra um universo de narrativas centradas

no protagonismo feminino. Com Raconto.  
**Dias 9, 23 e 30/3. Domingos, 13h às 16h. Dia 16/3. Domingo, 13h às 15h. AL GRÁTIS**

**Hip-Hop para Crianças**

**VIVÊNCIA** Introdução lúdica às danças urbanas. Com Flavia Evangelista, Keka e Bia Sena.  
**Dias 15 e 16/3. Sábado e domingo, 15h às 17h30. GRÁTIS. A partir de 5 anos**

**CONSOLAÇÃO****Carnaval****Máscaras da Bicharada**

**OFICINA** Confecção de máscaras inspiradas em bichos. Com Projeto Fio da Meada.  
**Dias 1 e 2/3. Sábado e domingo, 12h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

**Zabumbando os Carnavais: Oficina de Confecção de Instrumentos**

**OFICINA** Criação de tambores oceânicos, ganzás ecológicos e rodas de chuva com materiais recicláveis e alternativos. Com Ylú Brazil.  
**Dias 1 e 2/3. Sábado e domingo, 12h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

**Peixe Vivo: Vestindo o Rio**

**OFICINA** Confecção de peixe e customização para desfilar pelo Carnaval. Com Projeto Fio da Meada.  
**Dia 3/3. Segunda, 12h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**



Água Doce  
Consolação

### Bioglitter e Ecomaquagens para Carnaval

OFICINA Automaquagem produzida a partir de ingredientes de origem natural. Com Glitter Glitter. **Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 12h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

### Estandarte das Águas

OFICINA Confecção de pequenos estandartes a partir de reflexões sobre as águas e os rios, estimulando a criatividade. Com Projeto Fio da Meada. **Dia 4/3. Terça, 12h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

### Transpondo Mares e Sertões

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Unindo música, literatura e danças populares, o espetáculo aborda questões étnico-raciais e sociais a partir da migração nordestina para o sudeste nos anos 1960.

Com Cia. Canto de Omiô. **Dia 8/3. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

### Rainha Quelé

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um mergulho ancestral às raízes do samba e à história de Clementina de Jesus, numa apresentação musical e repleta de brincadeiras. Com Cia. Canto de Omiô. **Dia 9/3. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Barulhinho Bom: Música para Bebês

VIVÊNCIA Jogos musicais, cirandas, cantigas, exploração de instrumentos e materiais sonoros, contação de histórias e brincadeiras. Com Cássia Silva. **De 13/3 a 26/6. Quintas, 15h30 às 16h30 (8 meses a 2 anos) e 17h às 18h (2 a 3 anos). Exceto dias 1/5 e 19/6. GRÁTIS. Inscrições a partir de 25/2 (Credencial Plena) e 26/2 (público em geral). Até 2 anos**

### Pa'ra - rio de memórias

ESPETÁCULO Uma história provinda de tempos ancestrais. Com ela, ouvimos a voz de Dalú, uma criança indígena obrigada a deixar o território do seu povo e migrar com a mãe para a periferia de um grande centro urbano. Dir. Marina Esteves. Com Lenise Oliveira. 60 min. **De 15/3 a 10/5. Sábados, 11h. Dia 24/4. Quinta, 10h e 15h. Dia 1/5. Quinta, 11h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Histórias de Lavadeiras

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A resistência das mulheres e dos povos do sertão pernambucano a partir do conto da Comadre Fulozinha. Com Cia. Canto de Omiô. **Dia 15/3. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

### Catirina Cantadeira

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Brincadeiras, figuras e musicalidade do Cavalo-Marinho pernambucano a partir de histórias apresentadas por Catirina e seu bando. Com Cia. Canto de Omiô. **Dia 16/3. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Água Doce

ESPETÁCULO Um mergulho nos mistérios de uma família mitológica incumbida de proteger as águas sagradas. A Mãe do Rio, Iara, é o coração pulsante desta trama, mas uma maldição devastadora deixou seus rios poluídos e à beira da destruição. Com Cia. da Tribo. 60 min. **Dia 21/3. Sexta, 10h e 15h. AL GRÁTIS.**

## A Viagem de Ernesto e Celestine

Dir. Julien Chheng e Jean-Christophe Roger, França, 2022, 80 min

**EXIBIÇÃO** Ernesto e Celestine estão viajando de volta ao país de Ernesto para consertar seu violino quebrado. Esta terra exótica é o lar dos melhores músicos do planeta e a música enche constantemente o ar de alegria. Integra o Cine Criança.

**Dia 23/3. Domingo, 11h.**

**AL GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes.**

**Acessibilidade:** CC Legenda closed caption

## INTERLAGOS

### Carnaval

#### Trecos & Trapos: Customização de Máscaras

**OFICINA** Resgate das tradições e histórias de antigos bailes de Carnaval, criando alusão a personagens presentes no universo circense. Com Babado de Chita.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 10h às 12h. GRÁTIS.**

**Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos**

#### Bloquinho Gente Miúda

**ESPETÁCULO** Resgate de canções, personagens lúdicos e ritmos de Carnaval, num bloco onde pais e filhos misturam as suas memórias musicais e afetivas em uma grande festa para miudinhos. Com Trupe Gente Miúda. 90 min. **Dias 1 e 4/3. Sábado e terça, 11h. AL GRÁTIS.**

## Carnaval na Cabeça!

**OFICINA** Criação de tiaras com penas, tecidos, lantejoulas, fitas, flores artificiais e glitter. Com Ana Paula Resende e Erica Campanha.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 13h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos**

## Minibonecos de Olinda

**OFICINA** Produção de bonecos pequenos e individuais para representar figuras importantes do Carnaval. **Dia 1/3. Sábado, 13h30 às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 3 anos**

## Faça Seu Estandarte

**OFICINA** Criação de standartes para usar nos desfiles e bloquinhos que acontecem na semana de Carnaval.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 13h30 às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 3 anos**

## De Rosto Pintado para o Carnaval

**OFICINA** Criação de maquiagens carnavalescas, com muita cor,

brilho e glitter.

**Dia 3/3. Segunda, 13h30 às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 3 anos**

## Os Kahlos de Frida

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Alebrije e Pinhata contam a história da artista plástica mexicana Frida Kahlo, que precisou superar as adversidades de gênero e limitações físicas para produzir sua obra de tom pessoal e social. Com As Clês. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

**Dia 8/3. Sábado, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.**

## Pintando com Bolinhas de Sabão

**VIVÊNCIA** Produção de bolinhas de sabão com líquidos coloridos, estimulando integração entre pessoas com e sem deficiência e neurodiversas. Com Marcamaria e Toys & Arts da Liz.

**De 9 a 30/3. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS. Ingressos 30 min. antes. A partir de 5 anos**

## As Canções de Violeta

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Andes e Atacama contam a trajetória da

## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](https://sescsp.org.br/curumim)

revolucionária compositora e multiartista chilena Violeta Parra. Com As Clês.  
**Dia 15/3. Sábado, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.**

### **Vivência de Instrumentos Musicais do Alto do Rio Negro**

OFICINA Histórias de origem e experimentações de instrumentos usados por várias etnias, como Dessana, Wanano, Tariano, Kubeo, Baniwa, Piratapua e Arapaso. Com Grupo de Artes Dyorã Bayã.

**Dias 16 e 30/3. Domingos, 13h30 às 14h30. GRÁTIS. Até 6 anos**

### **Hedy Lammar**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA As Clês explicam, de forma gráfica, o processo de salto em frequência e convidam o público a criar uma canção para a artista.

**Dia 22/3. Sábado, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.**

### **Badulaque**

ESPETÁCULO O duo combina instrumentos acústicos com timbres eletrônicos de maneira divertida.

**Dia 23/3. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

### **Catimba**

ESPETÁCULO Há uma crise em um time de futebol quando o craque sofre uma falta que o tira de campo, e os únicos que podem salvar a equipe são um garoto que odeia jogar futebol ou uma menina. Com 2 Mililitros Cia. Teatro. 60 min.

**Dia 29/3. Sábado, 13h. Local: Praça dos Trabalhadores do Comércio. AL GRÁTIS.**



**Os Kahlos de Frida Interlagos**

### **IPIRANGA**

#### **O Sapateiro Ruço**

ESPETÁCULO Antônio, um pobre sapateiro, tem de terminar às pressas, na véspera de Natal, as botas de um cliente misterioso. Insatisfeito com a vida, ele reclama que somente os ricos se divertem. Cansado, adormece e sonha com a oportunidade de uma vida melhor. Inspirada num conto de Tchekhov. Com Carlos Escher. Dir. Cássio Brasil. 60 min.  
**Até 23/3. Domingos, 11h. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Acessibilidade no dia 16/3: Libras.**

#### **Máscaras e Adereços de Feltro para o Carnaval**

OFICINA Criação de peças a partir do uso de pedaços de feltro pré-recortados, fitas, miçangas, pontos básicos

de costura e desenho dos próprios moldes. Integra a programação de Carnaval.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 13h às 14h e 14h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. 6 a 12 anos**

#### **Crianças Foliãs Só Brincam com Maquiagem Natural**

AULA ABERTA Produção de purpurina com material biodegradável. Com Chama Verde. Integra a programação de Carnaval.  
**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 13h às 15h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

#### **A Super Corrida dos Sapos Carnavalescos**

OFICINA Confeção criativa de sapinhos para brincar e se divertir na super corrida! Integra a programação da exposição Vanzolini | 100 anos.  
**Dia 1/3. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 4 anos**



## Carnaval para Bebês: Bloco Sonatina Itaquera

### Baitaclã Mirim

**CORTEJO** “Carnavalzinho de Cultura Popular” é um passeio festivo pelos ritmos brasileiros através do maracatu, jongo, coco, cacuriá, bumba-meu-boi, frevo, marchinhas e ciranda. Integra a programação de Carnaval.

**Dia 1/3. Sábado, 15h às 16h.** **AL** GRÁTIS.

### Maré de Histórias

**VIVÊNCIA** Bebês e adultos vão se espalhando pelas esteiras para ler e ouvir histórias de peixes, piratas, navegadores, mapas e sereias, seres do mar e crianças aventureiras. **De 8 a 30/3. Sábados e domingos, 10h30 às 15h.** GRÁTIS. Até 6 anos

### Mané-Gostoso: Brincadeira e Ancestralidade

**CURSO** Criação de boneco da cultura popular

articulado feito com madeira e barbante.

**De 8 a 29/3. Sábados, 14h às 17h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
**Inscrições a partir de 26/2 (Credencial plena) e 28/2 (público geral). A partir de 8 anos**

### Grafiqueta entre Folhas

**OFICINA** Ateliê de experimentação gráfica e livrística para produção de livros a partir de uma coleção de folhas, galhos, pedras e objetos, coletados no quintal da unidade.

**De 9 a 30/3. Domingos, 15h às 17h.** GRÁTIS.

**Ingressos 30 min antes. A partir de 8 anos**

### Vem Brincar de Ioiô

**VIVÊNCIA** Apresentação freestyle das manobras mais conhecidas, como cachorrinho, dorminhoco, torre,

estrela. Com atletas da Associação Brasileira de Ioiô. **Dia 15/3. Sábado, 14h às 17h.** GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos

### Quim & Tal

**ESPETÁCULO** Um quintal, um varal, um lençol e dois velhos palhaços que se reencontram para viajar ao passado e relembrar seus tempos de criança. Entre baldes, séries antigas, cinema mudo, super-heróis, cachorros e risadas, vão transformando quintais em lugares mágicos. Com Sidnei Caria e Lucas Luciano. 60 min. **De 30/3 a 27/4.**

**Domingos, 11h.** **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12.

**Acessibilidade no dia 20/4:**  Libras.

### ITAQUERA

### Carnaval para Bebês: Bloco Sonatina

**VIVÊNCIA** Bloco de Carnaval com repertório

que combina cantigas de roda, composições inéditas e as tradicionais marchinhas. Com Sonatina Música e Movimento.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 11h às 12h. GRÁTIS. Até 3 anos**

### **Bonecão de Papelão**

OFICINA Criação de seres gigantes inspirados no universo do Carnaval, a partir de caixas de papelão. Com De Brinks com Rolê.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 13h às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### **Carnaval das Infâncias: Oficina de Adereços**

OFICINA Confeção de chapéu e tiaras para brincar no Carnaval. Com Rafael Poujo e Bruna Simas.

**Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 14h às 16h. GRÁTIS. 3 a 6 anos**

### **Melecando**

VIVÊNCIA Experiência sensorial e lúdica com texturas.

**Dias 8 e 22/3. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS. Até 3 anos**

### **Cozinha da Mata**

VIVÊNCIA Brincadeiras culinárias explorando elementos da natureza para criar pratos de faz de conta.

**Dias 15 e 29/3. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS. Até 6 anos**

### **PINHEIROS**

### **Miudezas em Movimento: Casulos e Ninhos**

CURSO Encontros para famílias e suas crias nos primeiros anos de vida, antes do caminhar, a partir

da exploração livre do movimento. Com Cia. Voos.

**De 11/3 a 1/4. Terças, 11h às 12h30. GRÁTIS. Inscrições on-line. Engatinhantes até 2 anos**

### **Samba Gigante Pra Gente Miúda**

VIVÊNCIA Proposta pensada e criada por povos originários e africanos, esta roda tem poder, sabedoria, respeito e partilhas.

Com Luciana Santana.

**De 15/3 a 6/4. Sábados e domingos, 11h às 14h. GRÁTIS. Até 6 anos**

### **Brincando de Ginástica**

VIVÊNCIA Atividades de ginástica artística e ginástica rítmica para crianças e suas famílias.

**Dias 15 e 16/3. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. GRÁTIS. Todas as idades**

### **POMPEIA**

### **Samba Gigante pra Gente Miúda: Cantigas para Ninar e Brinquedos de Cantar**

OFICINA Vivência artística que reverencia mulheres e a importância delas para o samba! Com Transbordando Afeto. Integra a programação do Carnaval 2025.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 11h às 13h. GRÁTIS. Todas as idades**

### **Samba de Roda para Crianças com Nega Duda**

ESPETÁCULO Apresentação musical, coreográfica, poética e festiva em um



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

formato especial, para que crianças e seus cuidadores aproveitem juntos.

Integra a programação do Carnaval 2025.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 16h. AL GRÁTIS.**

### **Dandara, a Guerreira Quilombola e Outras Histórias**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narração de biografias de mulheres e personagens negras que foram e continuam sendo protagonistas na história. Com Núcleo de Histórias de Comadres.  
**De 9 a 23/3. Domingos, 11h às 12h. AL GRÁTIS**

### **Criação de Carimbos**

OFICINA Com Ateliê Nomade. Oficinas para Crianças e Seus Responsáveis 2025.

**De 9 a 30/3. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### **Construção de Casinha para Abelhas Solitárias**

OFICINA Com Cheiro de Quintal. Oficinas

para Crianças e Seus Responsáveis 2025.

**De 9 a 30/3. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### Ester

**INTERVENÇÃO** Uma boneca em sua caixa-teatro-realejo planta flores. Mas Ester não se limita à caixinha! Ela deseja trocar afagos, olhar nos olhos de seres, acarinhar. Com Odília Nunes.  
**De 15/3 a 5/4. Sábados, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

## SANTANA

### Carnaval

#### No Balancê com o Joe

**ESPETÁCULO** Tradicionais marchinhas de Carnaval adaptadas a temas ligados à infância e ao cotidiano familiar de forma leve e divertida. Com Cantinho do Joe. 60 min.

**Dias 1 e 2/3. Sábado e domingo, 11h. Local: Convivência. AL GRÁTIS.**

#### Aqualoucos no Samba

**ESPETÁCULO** A trupe apresenta, de forma interativa, técnicas circenses ao som das tradicionais marchinhas de carnaval, sambas, MPB, pop nacional, entre outros estilos. 60 min.

**Dias 1 e 2/3. Sábado e domingo, 14h. Local: Convivência. AL GRÁTIS.**

#### Banda Performática

**ESPETÁCULO** Resgate da tradição das fanfarras brasileiras numa apresentação em movimento, mas com estilo moderno e inovador.

Com repertório rico em ritmos brasileiros, músicas infantis, marchinhas tradicionais, sambas, forrós, frevos e MPB, traz o clima dos antigos carnavais de rua. 60 min.

**De 1 a 3/3. Sábado a segunda, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS.**

#### Brincar os Encantados, Toadas e Instrumentos do Bumba-Boi no Carnaval

**INTERVENÇÃO** Evento lúdico para brincar com os encantados e aprender a tocar, a cantar e a dançar os ritmos e as cantorias do Bumba Meu Boi do Maranhão. Com Cacau Amaral e Seus Boieiros.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 17h às 18h. AL GRÁTIS. 7 a 12 anos**

#### Cabeção pelo Mundo, o Carnaval

**ESPETÁCULO** Conduzidos pelo simpático boneco Cabeção com sua banda, que apresenta uma performance cômica e poética, ao som de frevos, marchas de bloco, caboclinhos e afoxés com momentos de interação e danças. Com Maria Eugênia Tita. 60 min.

**Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 11h. AL GRÁTIS.**

#### Sampalhaças

**ESPETÁCULO** Cortejo cênico em que as palhaças interagem por meio de músicas, cenas tradicionais circenses e coreografias. Com Sampalhaças. 60 min.

**Dias 3 e 4/3. Segunda e terça, 14h. AL GRÁTIS.**

#### Arrastão do Frevo

**ESPETÁCULO** Nesse cortejo, composto por uma orquestra, dançarinos, cabeções e bonecos gigantes que retratam o carnaval de rua, é apresentada uma das expressões mais conhecidas do ciclo carnavalesco brasileiro: o frevo. 60 min.

**Dia 4/3. Terça, 16h. AL GRÁTIS.**

#### Bandeiras Recortadas em Papel

**OFICINA** Criação a partir de dobras e recortes de papel, gerando desenhos com diferentes combinações de padrões e cores. Com Ariádine Menezes.

**Dias 8 e 9/3. Sábado e domingo, 12h30 às 15h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

#### Os Céus e Suas Histórias

**ESPETÁCULO** A história da astrônoma Annie Maunder, uma das primeiras mulheres cientista do mundo, contado através da dança e jogo de luz e sombra, por uma viagem interestelar. Com 2 Mililitros Cia. Teatral. 40 min.

**Dia 9/3. Domingo, 12h. L Até 5 anos.**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Grande Circo Grandevo

**ESPETÁCULO** Uma trupe de artistas circenses, agora idosos, precisa encontrar um jeito de se reinventar e criar números com a realidade de seus corpos e buscam, de forma divertida, novos modos de encantar o público. Com O Pequeno Teatro do Mundo. 60 min.



**De 15 a 29/3. Sábados, 12h. AL GRÁTIS.**

## Azul

ESPETÁCULO Violeta, uma menina de 4 anos, e seu irmãozinho Azul, que tem uma maneira única de ver o mundo, descobrem que a música e o tempo podem criar laços profundos. Com Artesanal Cia. de Teatro. 50 min.

**De 16 a 23/3. Domingos, 12h. Terça, 14h30. Quarta e quinta, 9h30 e 14h30. Sexta, 9h30. L**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Acessibilidade:**  Recursos táteis.  Libras. **AD**

**Audiodescrição no dia 23/3.**

## Rádio Paranoia

ESPETÁCULO Dois palhaços conduzidos pela programação de uma rádio, vivenciam transformações midiáticas, como a chegada da TV e dos smartphones, numa jornada atemporal. Com Trupe Liuds. 50 min.

**Dias 30/3 e 6/4.**

**Domingos, 12h. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**A partir de 8 anos**

## SANTO AMARO

### Brincando Juntos

VIVÊNCIA Atividades variadas para crianças realizarem junto com os adultos.

**De 1/3 a 29/6. Sábados e domingos, 11h às 12h. GRÁTIS De 2 a 12 anos**

### Bloquinho Baitaclã Mirim

SHOW Carnavalzinho de cultura popular vai do bumba- meu- boi à ciranda, celebrando a nossa cultura.

**Dia 2/3. Domingo, 11h30.**

**Local: Praça Coberta. AL**

**GRÁTIS. A partir de 3 anos**



### Bloquinho dos Bichos & Os Sons da Natureza

ESPETÁCULO Um passeio nas paisagens sonoras das florestas! Com Casa do Ritmo.

**Dia 3/3. Segunda, 11h30.**

**Local: Praça Coberta. AL**


**GRÁTIS. A partir de 3 anos**

### Histórias sobre Mulheres, o Feminino em Nós

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação sobre mulheres sábias de diversas culturas. Com Grupo Poesia no Espaço.

**De 8 a 29/3. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**

**A partir de 3 anos**

**Acessibilidade:**  Libras.

### Leiturinha: As Versões e Outras Histórias

VIVÊNCIA Com um livro pode-se viver outras vidas, pode amar, sofrer, voar, sentir outros cheiros e até sabores. As histórias ganham vida no ambiente lúdico da biblioteca, onde cada palavra e cada ilustração estão unidas em favor da leitura. Com Taturana Grupo.

**De 9 a 30/3.**

**Domingos, 13h às 14h. AL GRÁTIS.**

### O Papagaio Real

ESPETÁCULO Adaptação do conto tradicional recolhido pelo pesquisador Câmara Cascudo. Encantado na forma de um papagaio,



**Ser Colo**  
Santo André

um príncipe visita sua noiva todas as noites. Até que a irmã mais velha da moça resolve atrapalhar esta história de amor. Com Cristiane Velasco. 60 min.

**Dia 16/3. Domingo, 17h.** **AL GRÁTIS.**

**A partir de 3 anos**

### Quizumba

**ESPETÁCULO** Utilizando palhaçaria, manipulação de bonecos e música, fala sobre a importância da memória e ancestralidade, pertencimento e autoestima. Com Indômita Cia. 60 min.

**Dia 23/3. Domingo, 16h.**

**AL GRÁTIS. Até 6 anos**

### Robótica

**OFICINA** As crianças constroem e programam robôs, explorando componentes como sensores e motores. Com Rafael Garcia.

**Dia 29/3. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

### Detetives do Espavô

**ESPETÁCULO** Como um grande jogo, o público é convidado a brincar de investigador para se livrar de um dos grandes vilões dos nossos tempos: as notícias falsas. Com Grupo Esparrama. 60 min.

**Dia 29/3. Sábado, 17h.** **AL**

**GRÁTIS. A partir de 6 anos**

### SANTO ANDRÉ

#### Brinca, Bebê!

**VIVÊNCIA** Brincadeiras e experimentação sensorial utilizando elementos naturais e fundamentada nos elementos indígenas ou afro-brasileiros.

**Até 16/12. Terças, 14h30 às 15h30. Exceto dias 4/3 e 22/4. GRÁTIS. Inscrições 30 min antes. Até 3 anos**

#### Confete de Folhas e Flores

**VIVÊNCIA** Confeção de confetes com elementos

naturais e diferentes texturas, cores, tamanhos e cheiros.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 11h às 12h. GRÁTIS. Inscrições 30 min antes. Até 6 anos**

#### Bloquinho do Brincar

**VIVÊNCIA** Brincadeiras no bloquinho de carnaval que une músicas e elementos da natureza.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 11h30 às 12h30. GRÁTIS. Inscrições 30 min antes. Até 6 anos**

#### Bloco Lagarta Comilona

**VIVÊNCIA** Com muita interação e danças, bebês e adultos podem brincar com canções, tecidos, instrumentos de percussão, bolas e fantoches. Com Shauan Bencks e Aline Meneses.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 13h30 às 14h e 15h30 às 16h. GRÁTIS. Inscrições 30 min antes. Até 3 anos**

### **Pintura Corporal com as Cores da Mata Atlântica**

OFICINA Pintura com lápis aquarelável inspirada nas cores e formas do ambiente e das criaturas da Mata Atlântica.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 11h às 12h30. GRÁTIS. Inscrições 30 min antes. Até 6 anos**

### **Rio Brincante, Especial de Carnaval: O Cortejo das Águas!**

VIVÊNCIA Brincadeiras em um grande rio de tecido para apresentar a importância da água para a vida aliando muitas brincadeiras, cantigas e folia.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 13h às 14h. GRÁTIS. Inscrições 30 min antes. Até 6 anos**

### **Domingo de Brincar**

VIVÊNCIA Brincadeiras, desafios coletivos e vivências sensoriais que estimulam o contato com elementos naturais referenciados nas existências indígenas e afro-brasileiras.

**Dias 9 e 16/3. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS. Até 6 anos**

### **Uma Boneca para Menitinha**

ESPETÁCULO Baseado na obra de Penélope Martins e Tiago de Melo Andrade, explora o ciclo da vida e os afetos profundos entre avó e neta, pai e filha, genro e sogra. Com simplicidade poética, a história revela o poder dos sonhos e dos laços familiares. 60 min. De 9 a 30/3.

**Domingos, 16h. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### **Restos Diários**

OFICINA Costura manual de um diário que mistura restos e memórias. Com Mínimo Diário.

**Dias 15 e 29/3. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS. Inscrições 30 min antes. 7 a 12 anos**

### **Ser Colo**

ESPETÁCULO O nascimento de mãe e bebê em uma dança que constrói narrativas em tom de brincadeira e dá vida a tecidos em cena. Com Cria Cia. de Dança. 60 min.

**Dia 30/3. Domingo, 11h.**

**AL GRÁTIS. Inscrições 30 min antes. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

## **SÃO CAETANO**

### **O Carnaval dos Bichos**

ESPETÁCULO Os animais preparam suas fantasias para o baile, mas a Lagarta Dorotéia sempre se acha feia e se isola. Este ano, ela decide participar, mas enfrenta a oposição da Borboleta Sueli, que quer garantir o prêmio para si. Com Evoé Cia. de Teatro. 60 min.

**Dias 1 e 8/3. Sábados, 16h30. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 6 anos

### **Batuque Todo Dia: Festejo Brincante!**

VIVÊNCIA Brincadeiras e manifestações tradicionais do nordeste brasileiro, como Coco de Roda, Maracatu e Ciranda. Com Roger de Lima.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 11h às 12h. GRÁTIS. Até 6 anos**

### **Bloco Lagarta Comilona**

VIVÊNCIA Apresentações de canto e música junto de processos de musicalização infantil e estímulos psicomotores. Com Shauan Bencks e Aline Meneses.

**Dias 2 e 4/3.**

**Domingo, 10h às 12h.**

**Terça, 11h às 12h. Parque**

**Província de Treviso.**

**GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. Até 6 anos**

### **Criação de Estandartes: Qual a Sua Bandeira?**

OFICINA Construção de estandartes de papel direcionada a celebrar as qualidades e potencialidades de mulheres importantes para a história. Com Mariana Arantes.

**Dia 3/3. Segunda, 14h às 16h.**

**GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### **Tricotando Folia**

ESPETÁCULO No ritmo contagiante das marchinhas, entrelaça histórias alegres e poéticas que celebram o Carnaval. Com Grupo Tricotando Palavras. 60 min.

**Dia 3/3. Segunda, 16h30. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 6 anos

### **Tricotando Palavras & Canções**

ESPETÁCULO A partir de um baú encantado que guarda as histórias da vovó Maricota, a peça combina diálogos, canções e relatos que a avó compartilhava enquanto tricotava. Com Grupo Tricotando Palavras. 60 min.

**Dia 4/3. Terça, 16h30. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 6 anos

**Ombreiras de Carnaval**

**OFICINA** Criação de figurino de forma lúdica e criativa, inspirado na moda dos anos 80. Com Mariana Arantes.

**Dia 4/3. Terça, 14h às 16h.**

**GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

**Ateliê de Quintal**

**VIVÊNCIA** Experiências brincantes com elementos educativos e artísticos que estimulam a descoberta, a escuta, a criação e a convivência para bebês e crianças pequenas. Com Maria Gabriela.

**De 6/3 a 17/4. Quintas, 10h30 às 11h30. GRÁTIS. Ingressos 30 minutos antes. Até 6 anos**

**Ser Colo de Quem é Colo**

**OFICINA** Aborda o autocuidado para quem cuida, através de exercícios sensoriais e possibilidades criativas e lúdicas de se relacionar com os bebês. Com Cria Cia. de Dança. Integra a ação Tecendo Vínculos, Construindo Afetos.

**Dia 8/3. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. Até 3 anos**

**Brincadeira de Quintal**

**ESPETÁCULO** A história de dois irmãos que passam a tarde brincando no quintal de casa e, soltando a imaginação, descobrem

viagens fantásticas, túneis amedrontadores, histórias de lugares distantes e outras brincadeiras.

Com Caxote Coletivo. 60 min.

**Dias 15 e 22/3.**

**Sábados, 16h30. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**A partir de 6 anos**

**A Nova Lancheira da Escola**

**VIVÊNCIA** Experiência de gastronomia em que as crianças produzem lanches saudáveis e divertidos para a volta às aulas.

Com Chef Léo Esteves.

**Dia 22/3. Sábado, 11h às 12h.**

**GRÁTIS. Todas as idades**



**Ninho Cantante**  
Vila Mariana

### Tok Batoque

Show do álbum "Modo de Brincar". Aborda temas como respeito, diversidade cultural e importância da leitura por meio dos ritmos e perspectivas instrumentais.

**Dia 29/3. Sábado, 16h30.**

**Local: Convivência. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### VILA MARIANA

#### Salve a Bicharada

#### Brincar no Fundo do Mar

VIVÊNCIA Brincadeiras de mergulhar, virar sereia, conhecer bichos marinhos, se encantar com as bolhas de sabão. Com Coletivo Aqui que a Gente Brinca!

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 10h30 às 13h e 14h às 17h. GRÁTIS. Até 6 anos**

#### Adereços Animais

OFICINA Confeção de adornos divertidos e coloridos. Com Coletivo Laranja Azul.  
**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 11h às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 5 anos**

#### Floresta no ETA

INSTALAÇÃO Espaço-floresta para descansar entre uma folia e outra.  
**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 11h às 17h. GRÁTIS. A partir de 5 anos**

#### Automaquiagem Carnavalesca

OFICINA Técnicas simples de maquiagem para os

foliões. Com Dindry Buck e Mariana Mansano.

**De 1 a 4/3. Sábado a terça, 11h às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 5 anos**

#### Fera Neném

ESPETÁCULO A banda vai cair na folia com versões carnavalescas para suas canções, além de recriar marchinhas clássicas para animar o baile.

**Dias 1 e 3/3. Sábado e segunda, 11h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS.**

#### Arca de Noé Strombólica

SHOW A Banda Strambólica se inspira no reino animal e resgata os discos clássicos da Arca de Noé, de Vinícius de Moraes.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 11h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS.**

#### Carnaval da Pia Fraus

CORTEJO Performance é uma coletânea de cenas do repertório de 40 anos do grupo, que envolvem o tema do Carnaval.

**Dias 2 e 4/3. Domingo e terça, 13h às 13h30. AL GRÁTIS.**

#### Histórias da Améfrica: Lágrimas de Iemanjá

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Quando chega o dia da festa para o povo do mar, nada acontece. Iemanjá, intrigada, vai à praia descobrir o que está havendo e encontra-se com Obaluayê, que então lhe diz que Iku está andando por todo o mundo. Baseada no

livro de Joanice Conceição. Com Fio de Contá.

**Dia 8/3. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

#### Ninho Cantante

VIVÊNCIA Um ecossistema afetivo-poético para bebês e crianças em formato de um ninho gigante que convida a pousar, conhecer histórias, brincadeiras, cantorias e feitura manuais. Com Cia. Bambuzal.

**De 8 a 30/3. Sábados e domingos, 16h às 18h. GRÁTIS Até 6 anos**

#### Aqui Tem Vida Demais

ESPETÁCULO Os irmãos Mário e Maria se deparam com a perda do cachorro de estimação e passam por diversas situações a fim de superarem a dor desta perda. Com Casca Coletivo de Criação. 60 min.

**De 9/3 a 13/4. Domingos, 16h30. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### É Só Colar!

OFICINA Criação de colares juntando contas, miangas e pequenos objetos coloridos de peças antigas em um fio. Com XTO.  
**Dia 15/3. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS Ingressos 30 min antes. A partir de 8 anos**

#### Quizumba no Mafuá de Lima Barreto

ESPETÁCULO A fábula do Macaco e da Onça ganha vida com personagens cativantes, enquanto um misterioso bilheteiro se revela como o próprio Barreto. Com Coletivo Quizumbá.  
**Dia 23/3. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

# Pessoas Idosas



Bronzes e Cristais  
Belenzinho

## 14 BIS

### Pilates e o Envelhecimento

**AULA ABERTA** Discussões sobre envelhecimento e a possibilidade de cuidar do corpo e da mente através do pilates. Com Geislaine Farias de Lucena. **De 11 a 27/3. Terças e quintas, 14h às 16h. GRÁTIS. A partir de 60 anos**

### Descobrimo Seu Ritmo

**AULA ABERTA** Explora ritmos, tendo a espontaneidade, a simplicidade e o prazer como características fundamentais. **De 12 a 26/3. Quartas, 14h às 15h. GRÁTIS. A partir de 60 anos**

### Ponto de Encontro: Corpo em Envelhecimento

**BATE-PAPO** Reflexões sobre mudanças físicas com o passar dos anos. **Dias 14 e 26/3. Sexta e quarta, 15h às 16h. GRÁTIS. A partir de 60 anos**

## 24 DE MAIO

### Autonomia Digital

**AULA ABERTA** Encontro para quem tem dificuldade no uso de computadores e celulares. Com Bruno Fiorelli. **De 11/3 a 1/4. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 60 anos**

**Mariangela Zan**

SHOW Baile com repertório em homenagem a Inezita Barroso. Integra a ação Viva Viola! Centenário de Inezita Barroso.

**Dia 30/3. Domingo, 15h. Local:** Hall de Ginástica. **AL GRÁTIS**

**AVENIDA PAULISTA****Ponto de Encontro**

ENCONTRO Visita guiada à exposição "Espelho do Poder".

**Dia 12/3. Quarta, 14h às 16h. GRÁTIS. A partir de 60 anos**

**Confecção de Peças em Tricô**

CURSO Com Cris Torchia.

**De 13/3 a 3/4. Quintas, 13h30 às 16h30. GRÁTIS.**

Inscrições on-line a partir de 26/2, 14h (Credencial Plena) e 28/2, 14h (público geral). A partir de 60 anos

**Banda Bola de Meia**

SHOW Apresentação

"Samba Rock Experience".

**Dia 23/3. Domingo, 17h. Local:** Térreo. **AL GRÁTIS.**

**BELENZINHO****Conheça o Celular: Nuvem, Inteligência Artificial e Outros Recursos**

CURSO Introdução aos principais recursos do celular. Com Francisco Arlindo Alves.

**De 11/3 a 3/4. Terças e quintas, 10h às 12h30. GRÁTIS. Inscrições a partir de 26/2 (Credencial Plena) e 28/2 (Público em geral). A partir de 60 anos**

**Experiências Fotográficas para 3ª Idade**

OFICINA Dicas de captação de imagens, conceitos, técnicas e linguagens da fotografia. Com Joel de Melo. **Dias 15 e 16/3. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 60 anos**

**Bronzes e Cristais**

ESPETÁCULO Duas senhoras, Carmen e Leonor, preparam uma festa para reunir amigos do passado e resgatar antigos laços. Com Travessias Escênicas. 60 min. Integra a ação Cuidando Junto.

**De 29/3 a 6/4. Sábados e domingos, 16h. Dia 3/4. Quinta, 15h. AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BOM RETIRO****Como Fazer uma Pergunta? Primeiros Passos em Inteligência Artificial**

CURSO Com Leonardo França. **De 11 a 25/3. Terças, 14h às 17h. GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

**Conexões, Linhas e Pregos**

OFICINA Criação de quadros com a técnica de string arte. Com Landy Freitas. **Dia 20/3. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 60 anos**

**Ponto de Encontro**

ENCONTRO Reflexões sobre qualidade de vida, cidadania, sociabilidade e autonomia. **Dia 28/3. Sexta, 14h às 15h. GRÁTIS. A partir de 60 anos**

**CAMPO LIMPO****Agulhas e Linhas, Bordando com as Minhas**

OFICINA Com Ateliê Linha Prendada. **De 11 a 27/3. Terças e quintas, 15h às 16h30. GRÁTIS. A partir de 60 anos**

**CARMO****Ponto de Encontro: Templo Zen Budista Enkoji**

VISITA MEDIADA Conheça um templo oficial da tradição budista japonesa Zen. **Dia 25/3. Terça, 7h às 14h. GRÁTIS. Inscrições de 7 a 17/3. A partir de 60 anos**

**Bruna Volpi**

SHOW Clássicos da Jovem Guarda, samba e MPB. **Dia 28/3. Sexta, 17h30. Local:** Restaurante Térreo. **L GRÁTIS. Ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos**

**CASA VERDE****Bambodança**

VIVÊNCIA Movimentos fundamentais do bambolê. **De 12 a 26/3. Quartas, 14h às 15h. GRÁTIS. A partir de 60 anos**

**CONSOLAÇÃO****Descomplicando o Digital 2**

OFICINA Dicas para uso dos smartphones para

facilitar tarefas cotidianas.  
Com Marcel M. Kosugi.  
Integra a ação ABC Digital.  
**Até 14/3. Sextas,**  
**10h30 às 12h30.**  
**Exceto dia 7/3. GRÁTIS.**  
**A partir de 60 anos**

### **Mobilidade e Transporte Público para os Idosos, Direitos e Deveres**

BATE-PAPO Questões fundamentais para garantir autonomia e a qualidade de vida.  
**Dia 25/3. Terça, 14h. GRÁTIS.**  
**A partir de 60 anos**

## **INTERLAGOS**

### **Ponto de Encontro**

ENCONTRO Bate-papo para avaliação, construção coletiva e alinhamentos com grupo de pessoas idosas da unidade.  
**Dias 12/3 e 16/4.**  
**Quartas, 10h30 às 12h30.**  
**GRÁTIS. A partir de 60 anos**

### **Sem Mistério: Encontros para Simplificar o Uso do Celular**

OFICINA Tira dúvidas sobre aplicativos, configuração do aparelho e solução de problemas com internet.  
Com Ana Paula Resende.  
**De 13 a 27/3. Quintas,**  
**11h às 13h. GRÁTIS.**  
**Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 50 anos**

## **IPIRANGA**

### **Mundo das Orquídeas**

OFICINA Os caminhos para garantir plantas saudáveis e um melhor cultivo.  
**Dia 13/3. Quinta, 15h às 17h.**  
**GRÁTIS. Ingressos 30 min antes.**  
**A partir de 60 anos**



**Bordado Livre +60**  
Pinheiros

## **ITAQUERA**

### **Raízes do Samba**

SHOW Encontro com Felipe Somália e Tia Cida. Integra o projeto Zona Leste é o Centro.  
**Dia 27/3. Quinta, 11h30. Local:**  
**Palco da Praça de Eventos. AL**  
**GRÁTIS. A partir de 60 anos**

## **PINHEIROS**

### **Bordado Livre +60**

OFICINA Com Juliana Florentino.  
**De 7 a 28/3.**  
**Sextas, 10h às 12h. GRÁTIS.**  
**Inscrições on-line.**  
**A partir de 60 anos**

### **Clube de Leitura 60+: Em Descolonizando Afetos**

BATE-PAPO Geni Núñez, ativista indígena e psicóloga, propõe uma reflexão anticolonial sobre a exclusividade nos relacionamentos afetivos.  
**Dia 21/3. Sexta, 15h às 17h.**  
**GRÁTIS. Inscrições 30 min antes.**  
**A partir de 60 anos**

## **POMPEIA**

### **Segue o Baile**

#### **Banda Mr Beat Convida Jane & Herondy**

SHOW Repertório variado e romântico.  
**Dia 12/3. Quarta, 17h.**  
**Local: Comedoria. AL**  
**GRÁTIS. Ingressos 1h antes.**  
**A partir de 60 anos**

#### **Banda Tropical Sexteto**

SHOW Repertório eclético dançante.  
**Dia 19/3. Quarta, 17h.**  
**Local: Comedoria. AL**  
**GRÁTIS. Ingressos 1h antes.**  
**A partir de 60 anos**

#### **Nina Neder y Los Peregrinos**

SHOW Sons latinos, combinando clássicos antigos com canções atuais.  
**Dia 26/3. Quarta, 17h.**  
**Local: Comedoria. AL**  
**GRÁTIS. Ingressos 1h antes.**  
**A partir de 60 anos**

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

### Laboratório Criativo de Tecnologias para Pessoas Idosas

CURSO Sensibilização artística e aplicação das ideias na criação de obras digitais de fotografia, audiovisuais e artes digitais. Com Alice Jardim.

De 25/3 a 24/6. Terças, 14h às 17h. De 1 a 29/4. Terças, 14h30 às 17h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6. Inscrições de 12/3 a 4/4. A partir de 60 anos

### SANTO AMARO

#### Navegação na Internet

CURSO Letramento digital buscando a inclusão tecnológica e a independência digital. Com Alexandre Rüger.

De 4 a 25/3. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS. A partir de 60 anos

#### Smartphone: Aplicativos de Comunicação

CURSO Dicas para envio de mensagens, bate-papos, fóruns e grupos de redes sociais. Com Alexandre Rüger.

De 6 a 27/3. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS. A partir de 60 anos

### E Essa Tal de IA (Inteligência Artificial)?

OFICINA Apresentação do conceito de IA e modos de utilização. Com Karina Rhomberg.

De 11 a 25/3. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS. A partir de 60 anos

### SANTO ANDRÉ

#### Percussão e Ancestralidade: Aprendendo os Instrumentos da Bateria no Samba

CURSO Introdução aos elementos de percussão das baterias das escolas de samba. Com Robson Batuta e Escola de Samba Palmares.

De 20/3 a 12/6. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS. Inscrições a partir de 19/2 (Credencial Plena) e 25/2 (público geral). A partir de 60 anos

### SÃO CAETANO

#### Cadernos Botânicos: Processos Fotográficos Artesanais

OFICINA Explora o cianótipo, processo de impressão que permite a criação de

imagens de flores e plantas. Com Cidade Invertida. De 12/3 a 9/4. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS. Inscrições on-line. A partir de 60 anos

### VILA MARIANA

#### Passinho de Charme

OFICINA Com Lucas B9 e Ryan Silva.

De 6 a 27/3. Quintas, 15h às 16h30. Dia 22/3. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS. A partir de 60 anos

#### Alma: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Com Vaneri Oliveira.

De 7 a 28/3. Sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS. A partir de 16 anos

#### Letramento Digital - Fotografia com Celular: Técnicas Básicas

CURSO Com Melina Resende.

De 14/3 a 4/4. Sextas, 10h às 12h30. GRÁTIS. Inscrições a partir de 5/3 (Credencial Plena) e 7/3 (público geral). A partir de 16 anos

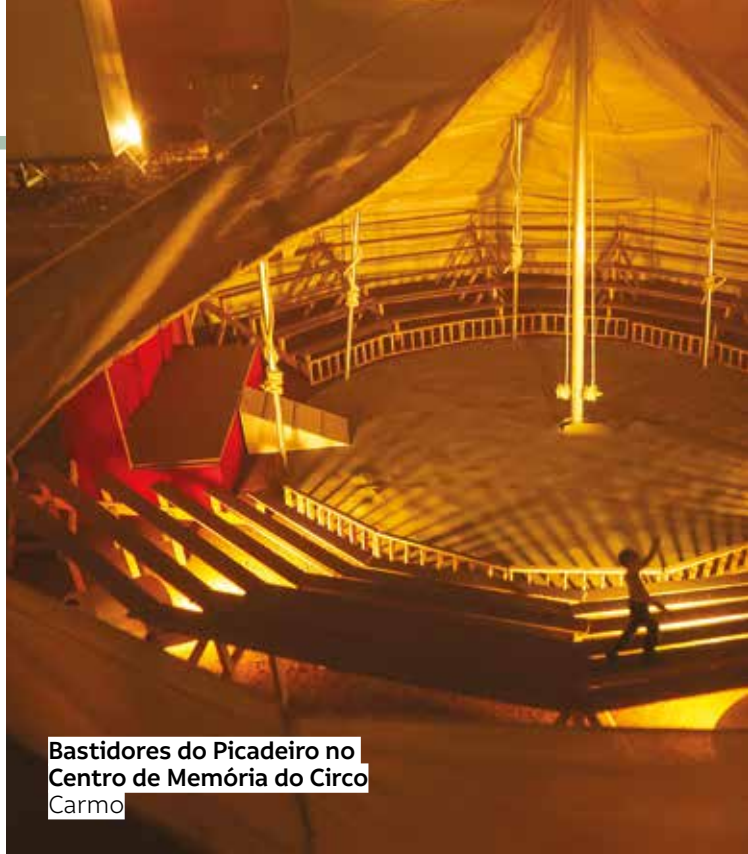


**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)



**Bastidores do Picadeiro no Centro de Memória do Circo**  
Carmo

## AVENIDA PAULISTA

### Cidade dos Palcos

**PASSEIO** Apresentação da história dos teatros, desde a primeira encenação até os mais contemporâneos movimentos, em pontos turísticos emblemáticos de São Paulo. Com Cia. Azenha de Teatro.

**Dia 22/3. Sábado, 10h às 17h.**

▲ R\$158 ■ R\$116 ● R\$105

Inscrições 5/3, 14h. **16**

## CARMO

### Bastidores do Picadeiro no Centro de Memória do Circo

**PASSEIO** Visita revela o rico legado do circo brasileiro por meio de coleções que incluem figurinos, instrumentos e registros

históricos de artistas e trupes icônicas. Com equipe educativa do Centro de Memória do Circo.

**Dia 24/3. Segunda, 12h30 às 15h30. Ponto de encontro: Centro Cultural Olído. Av. São João, 473. GRÁTIS. Inscrições de 5 a 17/3. Todas as idades**

## INTERLAGOS

### Paisagens Naturais e Cultura em São Luiz do Paraitinga

**EXCURSÃO** Localizada na região do Vale do Paraíba, São Luiz do Paraitinga é contemplada com uma rica diversidade cultural, que abrange as suas festas tradicionais, culinária, natureza, artesanato e história. Caminhada pela Trilha da Pirapitinga no Parque Estadual da Serra



do Mar, visita aos principais pontos históricos e degustação da culinária local.  
**De 4 a 6/4. Sexta a domingo.**  
**▲ R\$ 1.050 ● R\$ 700** (por pessoa em quartos triplos)  
**Inscrições de 12 a 13/3**  
**Todas as idades**

## ITAQUERA

### Cultura Caiçara: Ilha Diana (Santos - SP)

**PASSEIO** Separada geograficamente da cidade, a Ilha Diana é um bairro onde vivem, em coloridas casas caiçaras, os descendentes das primeiras famílias que fundaram o povoado em 1940. Roteiro é um convite para conhecer as tradições caiçaras, apresentada pelos moradores durante

caminhadas leves e percurso de barco. Inclui transporte em ônibus, guia de turismo e almoço caseiro.  
**Dia 26/4. Sábado, 7h às 19h.**  
**▲ R\$180 ● R\$120**  
**Inscrições de 26/3 a 6/4.**  
**Todas as idades**

## PINHEIROS

### Pantanal Norte e Nobres

**EXCURSÃO** Terra rica em lendas e histórias, o Pantanal é um santuário ecológico único e um dos maiores viveiros do mundo. Sua exuberância está na sua biodiversidade. É uma das áreas úmidas de maior importância do globo. A vegetação é típica do cerrado, sem árvores frondosas e com

espécimes de pequeno e médio porte, em uma rica variação de tons de verde.

**De 7 a 17/4.**

**Segunda a segunda.**

**▲ R\$4.500 ● R\$3.000**

**Inscrições para sorteio de 4 a 10/3.**

**Todas as idades**

### Chão Caipira (Paraibuna - SP)

**PASSEIO** Conhecer e vivenciar as tradições caipiras, por meio de conversas com seus moradores, com produtores locais e com os jovens que estão se organizando para receber mais visitantes na cidade; tomar um café caipira, ouvir uma roda de viola, provar os sabores das fazendas e aprender sobre os costumes da cidade são os principais atrativos desse roteiro.

**Dia 12/4. Sábado, 7h às 18h.**

**▲ R\$180 ● R\$120**

**Inscrições para sorteio de 4 a 10/3.**

**Todas as idades**

### Memórias Difíceis: Memorial da Resistência e Cemitério de Perus

**PASSEIO** Visita ao Memorial da Resistência, local onde funcionava o Departamento Estadual de Ordem Política e Social de São Paulo (Deops-SP) entre 1940 e 1983, uma das polícias políticas mais truculentas do país. Após o almoço na Comunidade Cultural Quilombaque, em Perus, saída para o Cemitério Dom Bosco, cenário histórico de reflexão sobre a Ditadura Civil-Militar ocorrida no Brasil (1964-1985).

**Dia 26/4. Sábado, 8h30 às 18h30.**

**▲ R\$180 ● R\$120**

**Inscrições para sorteio de 4 a 10/3. 16**



**Centro de Férias  
Bertiooga**

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

### Hospedagem

Consulte os períodos  
disponíveis e realize  
sua inscrição pelo site  
[centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br)  
ou pessoalmente nas  
unidades do Sesc São Paulo.

### Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$456 ● R\$115

**Inclui:** refeições (café da  
manhã, almoço e jantar),  
programação de lazer  
e utilização de todas  
as dependências.  
Quando há vagas  
remanescentes, é possível  
fazer a compra direta de  
períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar  
a disponibilidade.

### Passe o Dia

Venda de ingressos somente  
on-line, via aplicativo  
**Credencial Sesc SP** ou site  
**centralrelacionamento.  
sescsp.org.br**, a partir das  
17h30, na segunda quinta-feira  
do mês anterior à data  
pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por  
pessoa/atendimento. Para  
cancelamentos e devoluções  
consulte a política de venda  
de ingressos na seção Termos  
de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Ingresso por pessoa (lanchonete):

▲ R\$136 ● R\$30

### Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$170 ● R\$40

**Inclui:** acesso à  
programação e aos  
equipamentos de lazer,  
utilização dos vestiários  
e almoço na lanchonete  
ou restaurante. Consulte  
a disponibilidade. O  
valor do estacionamento  
não está incluso.  
Permanência na unidade  
das 8h às 18h.

### Valores de estacionamento:

▲ R\$24 ● R\$12

**Crianças** até 6 anos não  
pagam, e o ingresso será  
emitido exclusivamente na  
Central de Atendimento  
do Sesc Bertiooga, no dia  
do passeio. De 7 a 12 anos  
há desconto de 50% sobre  
o valor correspondente  
à sua categoria.

# Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em [sescsp.org.br/bibliosc](http://sescsp.org.br/bibliosc)

### 1 Campo Limpo

- » Rua Maringã, Jardim Santo Eduardo (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » E. E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Lider I
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Sesc Itaquera
- » E. E. Aquilino Ribeiro
- » Parque Ecológico Chico Mendes

### 4 Santana

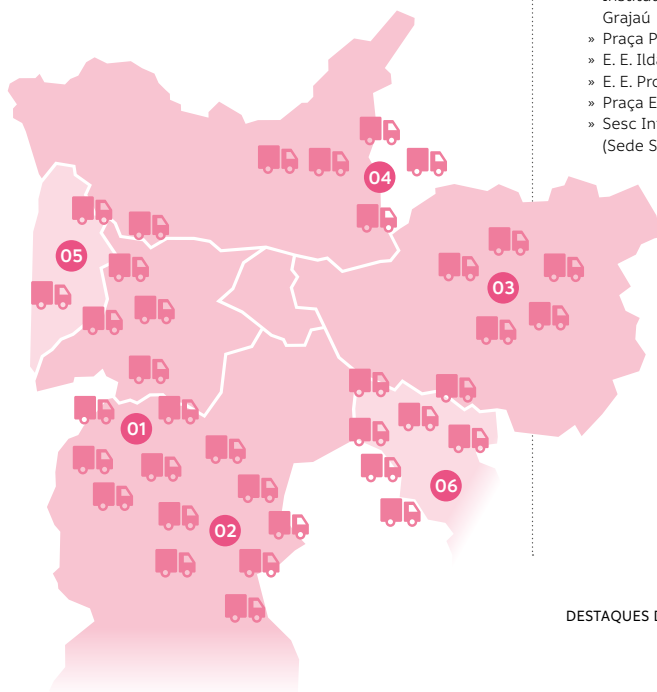
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Prof<sup>o</sup> Darcy Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana (Barueri)

### 6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação



## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em [sescsp.org.br/comedoria](http://sescsp.org.br/comedoria)



## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](http://sescsp.org.br/mesabrasil)

/sescmesabrasilsp

# Saúde Bucal



**Odontologia**  
Consolação

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques  
de atividades voltadas  
ao tema da saúde na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

# DIREITOS HUMANOS

REDES COLABORATIVAS

## PARA TODAS AS PESSOAS

19 A 30 DE MARÇO 2025

### Direitos Humanos para Todas as Pessoas: Redes Colaborativas

De 19 a 30 de março de 2025, 37 unidades do Sesc São Paulo realizam atividades voltadas à promoção dos direitos humanos. Com bate-papos, encontros, laboratórios, apresentações artísticas, feiras e oficinas, a ação busca tecer redes colaborativas que amplifiquem narrativas, promovam diálogos e a troca de saberes, sendo uma oportunidade para reflexão do vasto conjunto de declarações, estatutos, convenções e leis para a defesa da dignidade humana.

Programação completa em [sescsp.org.br/direitoshumanosparatodasaspessoas](https://sescsp.org.br/direitoshumanosparatodasaspessoas)

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### CAPITAL

14 BIS

#### Na Feira Também Tem! Rodas de Conversa + Humana

**BATE-PAPO** Rodas de conversa com os agricultores que realizam a feira, para debater acesso aos direitos humanos a partir da perspectiva de seus bairros. A cada semana um direito será abordado. Com agricultores de São Paulo.  
**De 19/3 a 27/4.**  
**Domingos, 12h30 às 13h30.** Exceto dia 30/3.  
**GRÁTIS.** Todas as idades


24 DE MAIO

#### Ruas CorreSPondidas

**OCUPAÇÃO** Diálogo entre as iniciativas "Amor correSPondido" e "Rua em Cores", realizadas na Rua Dom José de Barros, no Centro de São Paulo. Os projetos de escrita de cartas e de arte e saúde mental, respectivamente, revelam um acervo construído a partir do encontro com as vozes e experiências de quem vive a rua, a partir da imersão nas histórias e relações que emergiram durante a realização das atividades.  
**De 19/3 a 13/4. Terça a sábado, 9h às 21h.**  
**Domingos, 9h às 18h.**  
**GRÁTIS.** Todas as idades

BELENZINHO

#### Direitos das Crianças e dos Adolescentes: Como Traçar Redes de Cuidado e Combate às Violências?

**ENCONTRO** Visa fornecer subsídios para identificação, intervenção e encaminhamento de crianças e adolescentes vítimas de violência. Com Sandra Paulino. Parceria: Programa de Iniciação Artística - PIÂ (Supervisão de Formação: Secretaria da Cultura).  
**Dia 26/3. Quarta, 14h às 17h.**  
**GRÁTIS. Ingressos 30 min antes.** A partir de 18 anos  
**Acessibilidade:**  Libras

BOM RETIRO

#### Direitos Humanos para Todas as Pessoas

**DEBATE** Em celebração à abertura do projeto,

Jurema Werneck, Renato Janine Ribeiro e Thiago Amparo são convidados a trazer reflexões sobre a proteção da dignidade humana e a importância da Declaração Universal dos Direitos Humanos para sua preservação. Apresentação: Mafoane Odara.

**Dia 19/3. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS.**  
A partir de 14 anos

### **Redes de Atenção à População em Situação de Rua: Experiências e Desafios**

**DEBATE** Reflexões e trocas de experiências entre pessoas, instituições e ONGs que atuam na proteção e garantia de direitos da população em situação de rua. Com Luiz Kohara, Samira Alves Matos, Darcy da Silva Costa e Thauan José Pastrello Silva.

**Dia 20/3. Quinta, 14h às 15h30. GRÁTIS.**  
A partir de 14 anos

### **Redes Colaborativas e a Proteção de Pessoas em Situação de Refúgio e Migração**

**DEBATE** Diálogo sobre a importância do fortalecimento das redes colaborativas no acolhimento e na defesa dos direitos de pessoas em situação de refúgio e migração. Com Benazira Djoco, Constance Salawe, Marifer Tavares e padre Marcelo Maróstica.

**Dia 20/3. Quinta, 16h às 18h. GRÁTIS.** A partir de 14 anos

### **Direitos Humanos e Crise Climática**

**DEBATE** Um convite ao público para dialogar sobre os



impactos. da crise climática e a ameaça de uma ampla gama de direitos humanos. Com Adriana Couto, Ailton Krenak e Angela Mendes.

**Dia 20/3. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS.**  
A partir de 14 anos

### **Território que nos Habita, um Olhar Afetivo**

**VIVÊNCIA** Intervenção artística e imersiva do lambe-lambe como expressão da arte de rua, visando estimular conversas e reflexões sobre as transformações do território, suas disputas e histórias, ao mesmo tempo em que promove a valorização cultural. Com Coletivo Paulestinos.

**Dias 21, 25 e 26/3. Sexta, terça e quarta, 15h às 17h. AL GRÁTIS**

### **Lançamento: Série Documental “Território em Fluxo”**

**EXIBIÇÃO** Série documental apresenta a diversidade e as ações já existentes no

território da “cracolândia”, buscando desestigmatizá-lo por meio da escuta e do registro de seus atores e sua história viva. A exibição é seguida por bate-papo. Abertura: MC Docinho. Com Jurandir e Veronika Verão. Mediação: Iolanda Depizzol.

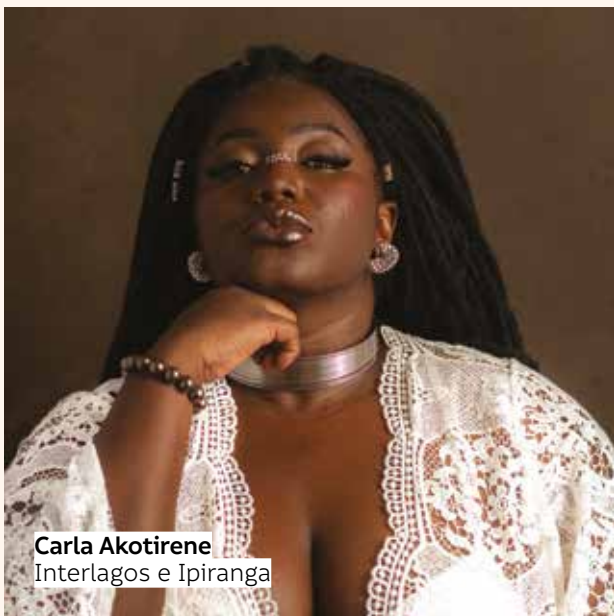
**Dia 26/3. Quarta, 18h às 20h30. A14 GRÁTIS**

### **CAMPO LIMPO**

### **Caminhos para Justiça: Sociedade Civil e a Defensoria Pública em Rede**

**DEBATE** As possibilidades de articulação entre a sociedade civil e a Defensoria Pública na promoção do acesso à justiça, especialmente para populações em situação de vulnerabilidade. Com Robson Vasconcelos e Gilmar Rodrigues.

**Dia 25/3. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS.** A partir de 18 anos



**Carla Akotirene**  
Interlagos e Ipiranga

## CARMO

### Os Tr3s Porcos

**ESPETÁCULO** Na história, os porcos procuram um lugar para construir suas casas no centro da cidade, mas o espaço está cada vez mais disputado. O Lobo, dono do lugar, fará de tudo para obrigar os porcos a beneficiá-lo e impedir que eles atrapalhem a manutenção e a construção de empreendimentos. Com A Próxima Companhia. 60 min. **Dia 28/3. Sexta, 13h30. Local: Praça da Sé.** **AL** GRÁTIS.

## CASA VERDE

### LBi e os Direitos da Pessoa com Deficiência

**AULA ABERTA** Apresentação da Lei Brasileira de Inclusão, abordando conceitos de acessibilidade, autonomia

e participação social, promovendo reflexões sobre a importância da inclusão e da equidade. Com Marcella Bucceli. **Dia 23/3. Domingo, 10h30 às 13h30. GRÁTIS.**  
**A partir de 14 anos**  
**Acessibilidade:** Libras.

## CONSOLAÇÃO

### LAB DH

**CONVERSA** Diálogos sobre a defesa dos direitos humanos de pessoas migrantes e refugiadas em um cenário global de intensificação dos fluxos migratórios e políticas racistas. Com Karina Quintanilha e Nduduzo Siba. **Dia 30/3. Domingo, 14h às 17h. Ingressos 30 min antes. GRÁTIS. Todas as idades**

## CPF

### Migração Segura no Futebol: Prevenção ao Tráfico de Pessoas

**DEBATE** Diálogo sobre transferências internacionais no futebol e o conceito de “tráfico de pessoas”, trazendo perspectivas e alertas quanto aos riscos em uma operação que envolve falsos agentes. Com Ricardo Barros (Centro de Formação de Atletas da Sociedade Palmeiras). **Dia 21/3. Sexta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS. Inscrições a partir de 25/2.**

**A partir de 18 anos**

### Redes Colaborativas no Combate à Pobreza

**BATE-PAPO** Com Marcivan Barreto, presidente da CUFA - Central Única das Favelas do Estado de São Paulo, e Geni Núñez, ativista indígena guarani, escritora e psicóloga. **Dia 21/3. Sexta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS. Inscrições a partir de 25/2. A partir de 18 anos**

## INTERLAGOS

### Sarau LibertArte: Cárcere: Violência, Rompimento, Reconstrução e Arte

**BATE-PAPO** Originado na Penitenciária Feminina da Capital por cinco mulheres negras imigrantes da África do Sul, de Angola e da Venezuela, apresentam canções e poemas autorais que falam de suas raízes, tradições e suas experiências no Brasil. **Dia 20/3. Quinta, 15h às 17h. A14 GRÁTIS. Retirada de ingressos no dia da atividade.**

### **Bate-papo com Gih Trajano**

**ENCONTRO** Slammer e escritora, Gih Trajano é sobrevivente do sistema carcerário, bicampeã do "Slam do Grito" e ocupante da cadeira 17 na Academia Brasileira de Letras do Cárere. **Dia 21/3. Sexta, 14h às 15h30. GRÁTIS.** Retirada de ingressos no dia da atividade. A partir de 14 anos

### **Feira: Direitos Humanos para Todas as Pessoas**

**FEIRA** Promove a valorização social de pessoas em desproteção social por meio da mostra dos trabalhos artesanais e possibilita trocas e os diálogos entre iniciativas. **Dia 22/3. Sábado, 10h às 17h. GRÁTIS.** Todas as idades

### **Trabalho em Rede pelos Direitos Humanos**

**ENCONTRO** Apresentação de iniciativas relevantes na promoção e defesa dos direitos humanos no Brasil. Com Daniel Bento Teixeira, Frederico Viegas, José Renato Mundes Varjão, Letícia Zero, Maria Beatriz Nogueira, Naira de Fátima Dutra Lemos e Sandra Faé. Mediação: Ednéia Gonçalves. **Dia 22/3. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS.** Retirada de ingressos no dia da atividade. Todas as idades

### **Lançamento: Tráfico de Pessoas e Orientações para o Trabalho no Exterior**

**ENCONTRO** Apresenta iniciativas na promoção

e defesa dos direitos humanos no Brasil e lança a cartilha "Tráfico de Pessoas e Orientações para o Trabalho no Exterior". Com Organização Internacional para as Migrações (OIM). **Dia 22/3. Sábado, 14h30 às 15h. GRÁTIS.** Retirada de ingressos no dia da atividade. Todas as idades

### **LAB DH**

**RODA DE CONVERSA** Reúne coletivos, indivíduos, organizações, movimentos sociais, lideranças comunitárias, instituições sociais, parceiros e rede socioassistencial do território. Mediação: Eleilson Leite. **Dia 22/3. Sábado, 15h30 às 16h30. GRÁTIS.** Retirada de ingressos no dia da atividade. A partir de 16 anos

### **Bate-papo com Carla Akotirene**

**ENCONTRO** Em celebração ao encerramento da exposição "NÓS - Arte & Ciência por Mulheres", a pesquisadora Carla Akotirene fala de um dos temas centrais de seu trabalho: a interseccionalidade do ponto de vista da produção científica feita por mulheres pretas. Além disso, a autora também aborda sua atuação na luta contra o racismo no sistema judicial e seus impactos no sistema prisional feminino. **Dia 26/3. Sexta, 19h30 às 21h. GRÁTIS.** Retirada de ingressos no dia da atividade. A partir de 14 anos.

### **Bate-papo com Amanda Karoline**

**ENCONTRO** Cidadã potiguar que se tornou um símbolo

de resistência na luta contra a violência doméstica e familiar, Amanda Karoline é autora da biografia "Da Tambaba à Prisão". Atualmente ocupa a 11ª cadeira da Academia Brasileira de Letras do Cárere. **Dia 27/3. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS.** Retirada de ingressos no dia da atividade. A partir de 14 anos

### **Encarceramento, Resistência e Arte**

**BATE-PAPO** Amanda Karoline, Gih Trajano e Sarau LibertArte conversam sobre violências que levam ao cárcere e a vida artística pós-cárcere. **Dia 28/3. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS.** Retirada de ingressos no dia da atividade. A partir de 14 anos

### **IPIRANGA**

### **Letramentos Raciais Indígenas e Criação de Colagens**

**OFICINA** Criação de colagem a partir de uma breve contextualização do que é ser indígena no Brasil, história e termos que não devem mais ser usados. Com Moara Tupinambá. **Dias 22 e 29/3. Sábados, 14h às 17h. Ingressos 30 min antes. GRÁTIS.** A partir de 16 anos

### **Interseccionalidade: Feminismo Negro Frente às Opressões da Sociedade**

**BATE-PAPO** Carla Akotirene, autora da obra "Interseccionalidade",



discute formas de abarcar as interseções a que está submetida uma pessoa, em especial a mulher negra.

**Dia 27/3. Quinta, 20h às 21h30. GRÁTIS.**

**Todas as idades**

### Pilares

**ESPETÁCULO** Uma homenagem a Tula Pilar Ferreira, poeta negra, periférica e ex-empregada doméstica, que fez da poesia um ato de resistência ao racismo e às opressões. Inspirado em sua obra, apresenta cenas interativas e coreografias que denunciam violências cotidianas e celebram sua força. Com Zona Agbara Cia. de Dança. 60 min.

**Dia 29/3. Sábado, 16h. GRÁTIS. AL**

### PINHEIROS

#### Minha Tese em 1h #Conectadas: Feminismo Negro nas Redes Sociais

**BATE-PAPO** Resumo do trabalho de Dulci Lima, mulher negra, pesquisadora

do Centro de Pesquisa e Formação do Sesc. Sua tese de doutorado foi defendida no Programa de Pós-Graduação em Ciências Humanas e Sociais da Universidade Federal do ABC.  
**Dia 25/3. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS. A partir de 16 anos**

### POMPEIA

#### Feira Trabalhos do Mundo

**FEIRA** Ação cultural que tem o objetivo de criar um espaço de referência para quem deseja encontrar um lugar para conhecer diferentes culturas e iniciativas empreendedoras. Com Ponto Zero de Refúgio.  
**Dias 29 e 30/3. Sábado, 11h às 21h. Domingo, 11h às 18h. GRÁTIS. Todas as idades**

### SANTANA

#### LAB DH

**ENCONTRO** Reúne lideranças, coletivos, movimentos sociais e instituições para ações formativas em

direitos humanos, troca de experiências, formações e fortalecimento de redes. Com Fernanda Almeida.  
**Dia 28/3. Sexta, 14h às 17h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. A partir de 16 anos**

### VILA MARIANA

#### Ponte Jornalismo: Direitos Humanos

**ENCONTRO** Em comemoração aos 10 anos da organização, evento traz duas rodas de conversa sobre direitos humanos, justiça e segurança pública.  
**Dia 29/3. Sábado 15h às 19h. GRÁTIS. Todas as idades**

### Pagode na Lata

**ESPETÁCULO** Projeto que promove cultura e lazer, redução de danos, cuidado em liberdade, geração de renda e saúde mental para os moradores e frequentadores do território da Luz, na região central da cidade de São Paulo.  
**Dia 29/3. Sábado, 19h30. Local: Praça de Eventos. GRÁTIS. AL**

## GRANDE SÃO PAULO

### GUARULHOS

#### LAB DH

**DEBATE** Diálogos sobre a importância da educação escolar indígena e da lei 11.645/08, trazendo a arte como possibilidade de apresentação de outras visões de mundo e ancestralidade. Com Moara Tupinambá.

**Dia 21/3. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS. Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

### SANTO ANDRÉ

#### O Ano Que Meus Pais Saíram de Férias

*Dir. Cao Hamburger, Brasil, 2006, 110min*

**EXIBIÇÃO** Em 1970, Mauro é um garoto de doze anos que adora futebol e jogo de botão. Um dia sua vida muda completamente, quando que seus pais saem de férias de forma inesperada, deixando-o aos cuidados do avô e prometendo voltar antes do fim da Copa do Mundo. Exibição seguida do bate-papo "Memória Política da Ditadura Civil no Brasil", às 17h30, com História da Disputa.

**Dia 19/3. Quarta, 15h. GRÁTIS. A partir de 14 anos**

### SÃO CAETANO

#### Sexualidade, Direitos Sexuais e Reprodutivos

**BATE-PAPO** Contextualização de tabus, a importância do movimento de mulheres

para romper esta visão e conceituação de direitos sexuais e reprodutivos, marcos legais, retrocessos e limites no acesso a estes direitos conquistados e os desafios para avançar. Com Dulce Xavier.

**Dia 24/3. Segunda, 19h às 20h30. GRÁTIS. A partir de 18 anos**

#### Crianças e Adolescentes em Situação de Desproteção

**BATE-PAPO** Apresentação dos trabalhos e desafios enfrentados no dia a dia pelas instituições que trabalham com crianças e/ou adolescentes em situação de desproteção no ABCDMRR.

**Dia 26/3. Quarta, 15h às 17h30. Local: Sesc Santo André. GRÁTIS. A partir de 16 anos**

## INTERIOR E LITORAL

### ARARAQUARA

#### Falta Amor no Mundo, mas Também Interpretação de Texto: Redes, Diálogo e Direitos Humanos no Brasil Hoje

**DEBATE** Diálogo resgata a natureza e a importância dos direitos humanos e os impactos causados pela desinformação, avalia os desafios para a efetivação da dignidade em um momento em que o debate é condicionado pelos algoritmos das plataformas digitais e discute formas de abrir o diálogo através

daquilo que nos une.

Com Leonardo Sakamoto.

**Dia 25/3. Terça, 19h às 20h30. GRÁTIS. Todas as idades**

### CAMPINAS

#### Instalação Interativa: Caminhando em Seus Sapatos

**VIVÊNCIA** Dentro de uma caixa de sapatos gigante, o público escolhe e calça um par de sapatos enquanto ouve pelo fone de ouvidos a história da pessoa a qual eles pertenceram.

Com Museu da Empatia.

**Dia 29/3. Sábado, 12h30 às 17h30. AL GRÁTIS.**

**Inscrições 30 min. antes.**

### SANTOS

#### As Cantadeiras

**SHOW** Grupo musical de mulheres do Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem Terra do Brasil.

**Dia 29/3. Sábado, 17h. Local: Palco da Comedoria. AL GRÁTIS**

### TAUBATÉ

#### Tereza Vale a Pena

**BATE-PAPO** Diálogo com a marca de produtos desenvolvidos em cooperativas de mulheres presas ou egressas da prisão, e representante do Instituto Humanitas360 - negócio social criado para impactar e transformar essas mulheres. Com Associação de Artesãs de Taubaté.

**Dia 27/3. Quinta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS. A partir de 18 anos**

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



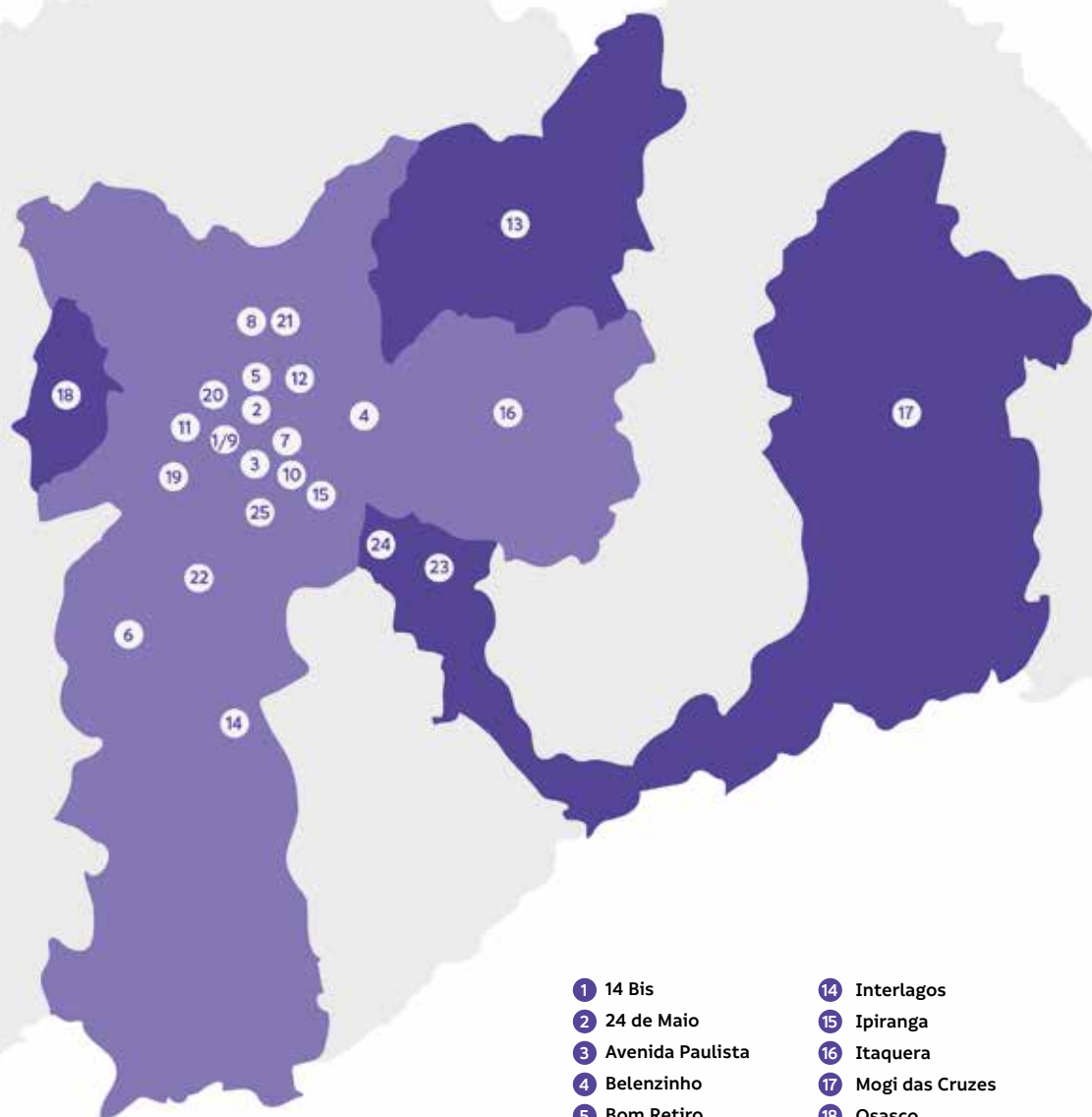
Consulte o portal do  
Sesc São Paulo para  
mais informações e a  
programação completa

Consulte o horário  
de funcionamento  
das unidades nos feriados  
em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

Não é permitida a  
entrada com animais de  
estimação nas unidades,  
exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a  
**Credencial Plena** de maneira  
on-line, baixe o aplicativo  
**Credencial Sesc SP** ou acesse  
o site **centralrelacionamento.  
sescsp.org.br**. Se preferir,  
nesses mesmos canais, é  
possível agendar horários para  
realização desses serviços  
presencialmente, nas Centrais  
de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 14 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 15 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 16 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 18 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 19 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 20 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 21 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 23 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 24 São Caetano     |
| 12 Florêncio de Abreu           | 25 Vila Mariana    |
| 13 Guarulhos                    |                    |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📱 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📱 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📱 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

🚏 Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📱 @/sescbelenzinho



**BOM RETIRO****Alameda Nothmann, 185,****Bom Retiro, São Paulo**

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

**Terça a sexta, 9h às 20h.****Sábado, 10h às 20h.****Domingos e feriados, 10h às 18h.**

☎ (11) 3332-3600

f @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO****Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,****Campo Limpo, São Paulo**

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

**Terça a sexta, 12h às 21h.****Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**

☎ (11) 5510-2700

f @/sesccampolimpo

**CARMO****Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo**

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

**Segunda a sexta, 9h às 20h.**

☎ (11) 3111-7000

f @/sescarm

**CASA VERDE****Avenida Casa Verde, 327,****Casa Verde, São Paulo**

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

**Terça a sexta, 10h às 19h.****Sábados, domingos e****feriados, 10h às 18h.**

☎ (11) 2238-3300

f @/sescasaverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,****Bela Vista, São Paulo**

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

**Terça a sexta, 10h às 21h.****Sábados, 10h às 18h30.**

☎ (11) 3254-5600

f @/cpfsesc

**CINESESC****Rua Augusta, 2.075,****Cerqueira César, São Paulo**

◆ Consolação (450 m)

**Segunda a domingo, 13h às 22h.**

☎ (11) 3087-0500

f @/cinesescsp

**CONSOLAÇÃO****Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo**

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

**Terça a sexta, 10h às 21h30.****Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.**

☎ (11) 3234-3000

f @/sescconsolacao

**FLORÊNCIO DE ABREU****Rua Florêncio de Abreu, 305/315,****Centro, São Paulo**

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

**Segunda a sexta, 7h às 20h.**

☎ (11) 3329-2800

f @/sescflorencio

**GUARULHOS****Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,****Jardim Flor do Campo, Guarulhos**

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

**Terça a sexta, 9h às 21h30.****Sábados, 9h às 20h.****Domingos e feriados, 9h às 18h.**

☎ (11) 2475-5550

f @/sescguarulhos

## INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚶 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 5662-9500

📱 @/sescinterlagos

## IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3340-2000

📱 @/sescipiranga

## ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 2523-9200

📱 @/sescitaquera

## MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚶 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 4728-6200

📱 @/sesc\_mogidascruzes

📱 @/sescmogidascruzes

## OSASCO

Travessa Gilmar de Franca

Crispim, 9, Jardim das Flores,

Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎ (11) 3184-0900

📱 @/sescosasco

## PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3095-9400

📱 @/sescpinheiros

## POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3871-7700

📱 @/sescpompeia

## SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2971-8700

📱 @/sescsantana

**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚶 Santo Amaro (850 m)

🚶 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

f x @/sescsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🚶 Santo André (2.000 m)

🚶 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

f x @/sescsantoandre

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚶 São Caetano (1.400 m)

🚶 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

f x @/sescsaocaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚶 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

f x @/sescvilamariana



# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP

☎ (16) 3301-7500  
f @ /sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71  
Bauru, SP

☎ (14) 3235-1750  
f x @ /sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP

☎ (13) 3319-7700  
f @ /sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingues  
Ventura, 121  
Birigui, SP

☎ (18) 3649-4730  
f @ /sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP

☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP

☎ (19) 3737-1500  
f /sesccampinas  
@ /sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP

☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@ /sescscatanduva

## FRANCA

Avenida Doutor Ismael  
Alonso Y Alonso, 3.071  
Franca, SP

☎ (16) 3112-7500  
f /sescfrancasp  
@ /sescfranca

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP

☎ (11) 4583-4900  
f x @ /sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP

☎ (19) 3437-9292  
f x @ /sescpiracicaba

## REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP

☎ (13) 3828-4950  
f @ /sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP

☎ (16) 3977-4477  
f @ /sescribeiraopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

### RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @/sescriopreto

### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP  
☎ (13) 3278-9800  
f @/sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP  
☎ (16) 3373-2333  
f /sescscarlos  
@/sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999  
São José dos Campos, SP  
☎ (12) 3904-2000  
f x @/sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP  
☎ (15) 3332-9933  
f @/sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP  
☎ (12) 3634-4000  
f @/sescstaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP  
☎ (18) 3226-0400  
f @/sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente



Espetáculo "Um dia, um rio",  
em Ecos da Floresta  
Jundiaí

## CAMPINAS

### Fiado Só Amanhã!

SHOW Criado em 2005 por Lívio Tragtenberg, o grupo Orquestra dos Músicos das Ruas é composto por músicos de rua, migrantes e imigrantes que representam suas culturas com seus instrumentos e tradições. Show apresenta 10 músicas autorais inéditas influenciadas

pelas correntes migratórias de São Paulo com sírios, haitianos e povos africanos.

**Dia 29/3. Sábado, 16h.**

**Local: Espaço Arena.**

**AL GRÁTIS**

## JUNDIAÍ

### Ecos da Floresta: A Vida em Tempos de Emergências Climáticas

PROJETO Com rodas de conversa, exibições de filmes,

vivências, oficinas, shows e espetáculos, "Ecos da Floresta" busca incentivar a participação ativa de todas as instâncias da sociedade para escolhas centradas no desenvolvimento sustentável, visando um futuro respeitoso e equilibrado para as próximas gerações.

**De 18 a 23/3. Terça a domingo, diversos horários**  
**Programação completa em [sescsp.org.br/jundiai](http://sescsp.org.br/jundiai)**

## TAUBATÉ

### Dá-me As Rosas: A Poesia de Carolina Maria de Jesus na Música

SHOW Em espetáculo poético, Carolina Maria de Jesus é celebrada por sua trajetória de mulher negra e periférica, que traduziu em seus textos a poesia da vida. Apresentação integra o Projeto AvivaVOZ, idealizado por Socorro Lira em parceria com Maria Valéria Rezende e Susana Ventura.

**Dia 22/3. Sábado, 20h. AL GRÁTIS**

## Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)**

# sesc.digital



## APLICATIVO SESC DIGITAL

Assista gratuitamente a dezenas de filmes de ficção, produções originais SescTV e documentários, como *Santiago, Itália*, de Nanni Moretti, na plataforma de streaming do Sesc São Paulo. Disponível para todos os dispositivos Android e iOS [sescsp.org.br/appsescdigital](https://sescsp.org.br/appsescdigital)

## NATUREZA FEMININA

Visite ecossistemas brasileiros, como a Chapada dos Veadeiros, em Goiás, e Limoeiro, no Maranhão, a partir do conhecimento de mulheres que vivem nessas regiões. Série do SescTV em 13 episódios dirigida por Ana Rieper. [sescsp.org.br/naturezafeminina](https://sescsp.org.br/naturezafeminina)

## LITERATURA LIVRE – O BONECO RAIVOSO

O protagonista Silvio Astier se vê como um boneco nas mãos do destino, resignado à classe baixa sem perspectivas de uma vida melhor. Publicada em 1926, esta é a primeira novela do argentino Roberto Arlt (1900-1942), na qual ele sublima sua autobiografia com um tempero de anarquismo. Tradução de Ricardo Giasseti. [sescsp.org.br/bonecoraivoso](https://sescsp.org.br/bonecoraivoso) e demais plataformas de livros digitais

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)



## PLAYLIST – SÓ JAZZ NÃO BASTA?

Dos violões bossa nova de Charlie Byrd e Luiz Bonfá às guitarras distorcidas de Larry Coryell e John McLaughlin, passando pelo swing de Barney Kessel e Herb Ellis; esta edição é um passeio sonoro pelo universo das seis cordas no jazz.

**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.



Assista em [sesc.tv.org.br/noar](https://sesc.tv.org.br/noar)



## CONCRETOS!

A série, uma produção original do SescTV, aborda a arte concreta no Brasil desde seu início, nos anos de 1950, e os desdobramentos dessas experiências na arte de hoje, chegando ao universo eletrônico, digital e virtual. O primeiro episódio traz diferentes obras de poetas concretistas, e os entrevistados conduzem uma imersão pela arte. Com a participação de Lucia Santaella, Arnaldo Antunes, Heloisa Espada e outros. 26 min. Direção: Jurandir Muller e Livio Tragtenberg. Brasil, 2024.

**Estreia: 27/3. Quinta, às 20h, na TV; sob demanda em [sesc.tv.org.br/concretos](https://sesc.tv.org.br/concretos).**

## CONFIRA TAMBÉM...



## NÓS, MULHERES

Em dez episódios, a série inédita retrata as vivências no feminino nas cinco regiões do Brasil. A partir de uma observação do cotidiano sobre um prisma lúdico e poético, o telespectador aproxima-se da vida de dez personagens, com distintas relações consigo e seus territórios. Os episódios são exibidos ao longo da programação em março e podem ser assistidos no canal do SescTV no YouTube: [youtube.com/SescTV](https://youtube.com/SescTV)

CONCRETOS! (Divulgação/Instituto Alvorada Brasil), NÓS, MULHERES (Divulgação/Oxalá Produções)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp  
[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)



## PARA ENTENDER (QUASE) TUDO SOBRE O CLIMA

**BonPote, Anne Brès, Claire Marc (org.)**

Livro reúne conceitos de especialistas das ciências naturais para explicar, de forma visual e acessível, os impactos humanos no clima do planeta e as consequências no presente e no futuro, além de esclarecer informações falsas que prejudicam esse importante debate.

## LANÇAMENTO DO LIVRO "FRANS KRAJCBERG: A NATUREZA COMO CULTURA"

Bate-papo com o autor João Meirelles e Dal Marcondes, seguido de sessão de autógrafos.

**Dia 13/3. Quinta, 19h30. GRÁTIS. AL**

**Ingressos 1h antes. Sesc Pinheiros**



## DA INFÂNCIA À VELHICE - O FENÔMENO CULTURAL DAS GERAÇÕES

**José Carlos Ferrigno**

Um panorama que abrange especificidades da convivência entre crianças e idosos e aspectos científicos da intergeracionalidade, com exemplos de políticas públicas de aproximações possíveis.






## MODERNISTAS BRASILEIROS EM PARIS NOS ANOS LOUCOS

**Marcia Camargos**

Os encontros culturais, as visitas a exposições e ateliês, os bastidores da convivência entre artistas brasileiros e franceses na Paris dos anos 1920.

# Selo Sesc

Desde 2004 o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que repercutem a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

   /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)



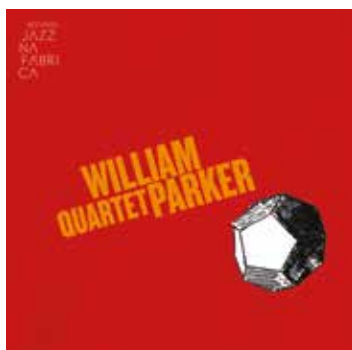
## ENCONTROS INSTRUMENTAIS 001

### Jadsa, Lua Bernardo, Xeina Barros e Saskia

Quatro instrumentistas se reuniram para criar três músicas inéditas. Juntas, cada uma delas levou para o estúdio suas próprias referências e experimentações. O resultado é o primeiro EP da série Encontros Instrumentais do Selo Sesc, que uniu Jadsa, Lua Bernardo, Xeina Barros e Saskia e chega agora às principais plataformas de áudio.

**Disponível nas plataformas de áudio**

## CONFIRA TAMBÉM...



## AO VIVO JAZZ NA FÁBRICA - WILLIAM PARKER QUARTET

### William Parker Quartet

Reconhecido como um dos mais inventivos músicos da cena jazz, o contrabaixista nova-iorquino William Parker foi destaque no Festival Jazz na Fábrica de 2015. Gravado naquela ocasião no Sesc Pompeia, o álbum Ao Vivo Jazz na Fábrica - William Parker Quartet traz composições autorais do quarteto formado por Hamid Drake (bateria), Rob Brown (sax alto) e Lewis Barnes (trumpete).

**Disponível nas plataformas de áudio**

# Lojas Sesc



As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

Para saber mais, consulte [sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)



## ARTE EM MOVIMENTO

Os flip books são pequenas obras de arte em forma de livretos. Com imagens sequenciais que se transformam a cada página, criam a ilusão de movimento, como uma cena de cinema na palma da sua mão. Na Loja Sesc, você encontra diversos modelos inspirados em expressões artísticas como dança, teatro e música. Conheça também as versões da linha Diversos 22 que trazem a figura de Mário de Andrade e uma releitura do quadro Operários, de Tarsila do Amaral.

# Faça sua Credencial Plena

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

## Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



## Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro
- Filhos, enteados, irmãos e netos até 20 anos (ou até 24 anos, se estudantes)
- Pai e mãe
- Padrasto e madrastra
- Avôs e avós

## Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

*Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses após a baixa na carteira de trabalho.*

## Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**

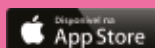


Acesse o texto  
"Tudo o que você  
precisa saber  
sobre a Credencial  
Plena do Sesc"



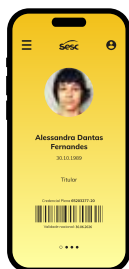
A edição de março da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



## faça sua credencial sesc

acesse e saiba  
como fazer sua  
credencial plena



Aponte a câmera do  
celular para o código  
QR acima e consulte a  
programação completa



[sescsp.org.br](https://sescsp.org.br)



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**