

Fevereiro 2025

Sesc Franca



Guia de Programação

Sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legenda de Acessibilidade

braille	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	libras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	}
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Espetáculo Rei Lear, com a Cia. Extemporânea (Foto: Matheus José Maria).

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 e 2/2	21/1	22/1
3 a 9/2	28/1	29/1
11 a 16/2	4/2	5/2
18 a 23/2	11/2	12/2
25/2 a 2/3	18/2	19/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, acompanhante de pessoa com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Sesc Verão
10	Shows e Espetáculos
14	Exposição
15	Cinema
16	Cursos, Oficinas e Encontros
27	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
40	Jovens
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Fevereiro chegou com tudo no Sesc Franca!

Para encerrar com chave de ouro o Sesc Verão, temos atrações para todos os gostos. Os atletas Fofão e Dante dividem com o público histórias marcantes de suas carreiras e oferecem uma verdadeira imersão no universo do vôlei. A nadadora paralímpica Maiara Barreto compartilha sua trajetória, enquanto Cristal Rocha e a Seleção Brasileira Feminina de Basquete 3x3 desafiam a galera para uma partida imperdível.

Prepare sua agenda porque tem vários espetáculos no Teatro! Elisa Lucinda traz um espetáculo que transforma o cotidiano em um espaço de criatividade em "Parem de falar mal da rotina". O Grupo Galpão nos leva a um cabaré decadente, onde artistas enfrentam desafios, mas mantêm a arte como sua maior força. E tem mais: a Cia. Extemporânea mistura a dramaturgia shakespeariana com a linguagem drag contemporânea no espetáculo "Rei Lear". No circo, a Cia. LaMala e o Circo de Sóladies/NemSóladies garantem



Teatro Cabaré Coragem

performances incríveis, enquanto o Núcleo Iêe, aborda as coisas que vamos perdendo com o passar do tempo, como o simples ato de girar, no espetáculo de dança "Num Corre.

E a música? Ah, a música está imperdível! Fabiana Cozza celebra a beleza da cultura negra no palco, cantando as obras de Nei Lopes. O rapper Yago Oproprio traz seu primeiro álbum e reflete sobre suas vivências de forma intensa e autêntica. Salgadinho, ícone do Pagode 90, faz uma homenagem ao samba e ao pagode. E o Pato Fu encanta todas as idades com versões lúdicas de clássicos do pop, misturando brinquedos e instrumentos em miniatura para uma experiência única.

Mas calma, ainda tem muito mais! Programação para as crianças, atividades para pessoas idosas, bate-papos, oficinas, cursos, feira, encontros, cinema às terças e tantas outras surpresas.

Que tal aproveitar tudo isso? Estamos te esperando para vivermos juntos momentos inesquecíveis!



Foto: Humberto Araújo

Sesc Verão

De 4 de janeiro a 16 de fevereiro, acontece a 30ª edição do Sesc Verão. Por meio de diversas atividades gratuitas, pessoas de todas as idades são estimuladas a incorporar o esporte em suas rotinas. Segue o jogo!



Sesc Verão Vivência de Floorball

Foto: Ricardo Bharu

Vivência

MINI JOGOS**Com educadores do Sesc**

Atividades recreativas com jogos reduzidos que promovem interação e diversão para pessoas de todas as idades.

De 4 a 14/2.
Terça a sexta,
15h30 às 18h.
 Ginásio.
 Grátis.
AL

Aula aberta

SKATE STREET

Modalidade praticada nas ruas e em espaços urbanos, onde obstáculos como escadas, bancos e guias são usados para a execução de manobras. Recomendação etária: a partir de 6 anos.

Até 16/2. Terça a sexta, 9h30 às 18h. Sábados e domingos, 10h15 às 18h.
 Terraço. Grátis.
AL

Vivência

ESPORTES DE PRAIA**Com educadores do Sesc**

Vivência de jogos e esportes como beach tênis, vôlei de praia, futevôlei, entre outros.

Até 2/3. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30.
 Quadra de Areia.
 Grátis.
A10

Aula aberta

PILATES DE SOLO**Com educadores do Sesc**

A prática envolve o alinhamento corporal e sua sustentação, por meio de exercícios de força, alongamento e tonificação da musculatura.

Até 1/3. Sábados, 10h30.
 Convivência
 Grátis.
A12

Aula aberta

VIVÊNCIA DE STAND UP PADDLE

Os participantes exploram o equilíbrio ao remar em pé sobre a prancha, aprendendo noções de controle corporal e movimentação na água.

De 1 a 9/2.
Sábados e
domingos,
14h às 18h.
 Piscina
 Grátis. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos. **AL**

Aula aberta

VIVÊNCIA DE FLOORBALL

O esporte coletivo, similar ao hóquei no gelo, é praticado sem o uso de patins. Os participantes aprendem técnicas de passe, drible, arremesso e estratégias para o trabalho em equipe.

De 1 a 16/2.
Sábados e
domingos,
14h30 às 17h30.
Terça a sexta,
9h30 às 17h30.
 Campo. Grátis.
AL

Aula aberta

YOGA**Com Thais Faleiros**

A aula combina posturas, técnicas de respiração e relaxamento, promovendo equilíbrio, flexibilidade e conexão entre corpo e mente.

Até 2/3.

Domingos, 10h30.

Convivência

Grátis.

A pessoa

participante

pode trazer seu

tapete de yoga.

A12

Vivência

NATAÇÃO COM ATLETA**Com Maiara Barreto**

A nadadora paralímpica conversa sobre sua trajetória e compartilha dicas e técnicas para a prática da modalidade. Recomendação etária: a partir de 6 anos.

2/2. Domingo,

11h às 13h.

Piscina

Grátis. Necessário

credencial

plena e exame

dermatológico

válidos.

AL

Aula aberta

RITMOS DE VERÃO**Com educadores do Sesc**

Prática de movimentos e ritmos diversos para pessoas de todas as idades e corpos.

Até 28/2.

Sextas, 19h30.

Praça.

Grátis.

AL

Vivência

BASQUETE 3X3**Com Cristal Rocha e Seleção Brasileira****Feminina de Basquete 3x3**

Na atividade, o público é convidado a aprender movimentos específicos da modalidade e a jogar ao lado das atletas.

9/2. Domingo,

15h às 17h.

Ginásio.

Grátis.

AL

Vivência**VÔLEI COM ATLETAS****Com Fofão e Dante**

Os atletas compartilham histórias marcantes de suas carreiras e convidam o público para conhecer técnicas do esporte e vivenciar a modalidade.

Dia 15/2. Sábado,**15h às 17h.**

Ginásio.

Grátis.

AL**Sesc Verão Vôlei com atletas**



Música Fabiana Cozza

Foto: Marcos Hermes

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

FABIANA COZZA

Show Urucungo

A cantora apresenta um show que exalta a beleza e a cultura negra, presentes nas composições de Nei Lopes. O espetáculo reúne Henrique Araújo (cavaquinho e bandolim), Douglas Alonso e Vitor da Candelária (percussão), Vanessa Ferreira (baixo), Bia Pacheco (sopros) e Marcelo Rosário (violão).

**Dia 8/2. Sábado,
19h30.**

Teatro.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

AL

Show

YAGO OPPROPRIÓ

O rapper, nascido na Cohab II, zona leste de São Paulo, apresenta seu primeiro álbum junto a hits da carreira, com músicas que refletem sobre suas vivências.

Dia 16/2.
Domingo, 18h.

Teatro.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

AL

Show

SALGADINHO

O cantor e compositor é um dos principais nomes do movimento Pagode 90 e, neste show, além de suas composições, homenageia referências do samba e do pagode.

Dia 28/2.
Sexta, 20h.

Ginásio.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

AL



Música Salgadinho

TEATRO

Espetáculo

EXÍLIO: NOTAS DE UM MAL-ESTAR QUE NÃO PASSA**Com Legítima Defesa. Dir. Eugênio Lima**

O espetáculo é uma 'transcrição poética' do período de exílio de Abdias Nascimento, de sua relação com Augusto Boal, e celebra a existência e o legado dos 80 anos do Teatro Experimental do Negro.

Dia 1/2. Sábado,**19h30.**

Teatro.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

A12

Espetáculo

PAREM DE FALAR MAL DA ROTINA**Com Elisa Lucinda**

A atriz transforma o cotidiano em um espaço de criatividade e, com poesia e narrativas cênicas, proporciona reflexão sobre a auto-observação em nossa dramaturgia cotidiana.

Dias 14 e 15/2.**Sexta e sábado,****19h30.**

Teatro.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

14

Espetáculo

CABARÉ CORAGEM**Com Grupo Galpão (MG)**

A peça conta a história de um grupo de artistas que vive em um cabaré decadente e que, apesar das dificuldades, mantém a arte como forma de identidade e permanência.

Dias 20 e 21/2.**Quinta e sexta,****19h30.**

Teatro.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

A16

Espetáculo

CABARÉ: INDRAG**Com Alexia Twister, Antonia Pethit, Dacota Monteiro, Xaniqua Laquisha, Ginger Moon, Lilith Prexeva, Maldita Hammer, Mercedez Vulcão e Thelores**

Nove integrantes do espetáculo Rei Lear se unem em performances drags com apresentações de lip syncs e humor.

Dia 26/2.**Quarta, 19h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Espetáculo

REI LEAR**Com Cia. Extemporânea**

O espetáculo traz os elementos da dramaturgia shakespeariana clássica para a linguagem drag contemporânea, sem que nem uma nem outra se desfigurem no processo.

Dia 27/2. Quinta,**19h30.**

Teatro.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

A14



Circo Choque Rosa ou Com que Armas Lutamos

Foto: SissyEiko

CIRCO

Espetáculo

BLOOM – CAMINHOS E ENCONTROS

Com Cia LaMala

Inspirado no movimento de expansão da primavera, o espetáculo festeja a potência dos encontros com acrobacias coletivas e mão a mão, técnica da qual a companhia é referência.

Dia 7/2.

Sexta, 20h.

Teatro.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

AL

Espetáculo

CHOQUE ROSA OU COM QUE ARMAS LUTAMOS

Com Circo de Sóladies/NemSóladies

Quatro palhaças encaram um dia de mesmice em casa. Mas o sumiço de uma amiga as obriga a enfrentar um lugar que não foi feito para elas, onde mulher nenhuma pode se aventurar. Será?

Dia 14/2.

Sexta, 15h.

Convivência.

Grátis.

AL



Exposição Abdias Nascimento

Foto: Matheus José Maria

Exposição

Exposição

ABDIAS NASCIMENTO – O QUILOMBISMO: DOCUMENTOS DE UMA MILITÂNCIA PAN-AFRICANISTA

Exposição realizada em parceria com o Instituto Inhotim e o Ipeafro, focada na vida e obra de Abdias Nascimento. Nascido em Franca, Abdias foi descrito como o mais completo intelectual e homem de cultura afro-brasileiro do século 20. Curadoria de Elisa Larkin (Ipeafro) e Douglas Freitas (Inhotim).

Agendamento de grupos pelo e-mail
agendamento.franca@sescsp.org.br

Até 29/6.

**Terça a sexta,
9h30 às 20h30.
Sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h30.**

Espaço Expositivo.
 Grátis.

AL

Audioguia.

AD



ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema

Exibição

POBRES CRIATURAS

Dir. Yorgos Lanthimos. EUA, 2023, 141 min

Uma jovem trazida de volta à vida por um cientista brilhante e pouco convencional parte em busca de uma aventura pelos continentes.

Dia 4/2. Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1 hora antes.

18

Exibição

FERNANDA YOUNG – FOGE-ME AO CONTROLE

Dir: Susanna Lira. BRA, 2024, 90 min

O documentário oferece uma visão profunda e poética da vida e da obra da escritora

Fernanda Young, uma figura singular que deixou uma marca indelével na cultura brasileira.

Dia 11/2. Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1 hora antes.

16

Exibição

DIAS PERFEITOS

Dir. Win Wenders. ALE/JAP, 2023, 125 min

Hirayama leva uma vida feliz como zelador de banheiros públicos de Tóquio. Mas sua rotina é interrompida por encontros que o forçam a se reconectar com o passado.

Dia 18/2. Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

SAUDADE FEZ MORADA AQUI DENTRO

Dir. Haroldo Borges. BRA, 2022, 107 min

Bruno sempre ignorou a violência da cultura machista na qual está inserido. Mas uma doença degenerativa o leva a aprender com as diferenças.

Dia 25/2. Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos 1 hora antes.

14



Cinema Pobres criaturas

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso

CURSO DE MODA CIRCULAR

Com Ana Santos e Nádia Gomes

O macramê é uma ferramenta poderosa na moda circular, unindo criatividade e sustentabilidade. Transforme resíduos têxteis em peças únicas e desenvolva consciência sobre consumo responsável.

De 11 a 14/2.

Terça a sexta,

15h às 18h.

Turma única.

Sala 4. Grátis.

Inscrições

a partir de 4/2,

às 14h, em sescsp.org.br/franca.

A14

Bate-papo

CONVERSAS PÚBLICAS

Com Elisa Lucinda e Renato Nogueira.

Mediação: Danusa Jeremin

As pessoas convidadas dialogam a partir de experiências, vivências e estudos sobre um tema escolhido na hora pelo público.

Dia 13/2. Quinta,

19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

AL

Curso

AFROLAB NOVAS VOZES, NOVAS ECONOMIAS

Com PretaHub

Iniciativa de fortalecimento do empreendedorismo negro e indígena da economia criativa na cidade de Franca - SP. As pessoas selecionadas vão participar de uma jornada de formação de dois dias no formato presencial, além de um dia de exposição de seus produtos numa edição especial da Feira Preta Pocket.

Dias 14 e 15/2.

Sexta, 18h30 às

21h30. Sábado,

10h às 18h.

Turma única.

Sala 4.

Grátis.

Pré-inscrições em sescsp.org.br/franca.

A16

Feira

FEIRA PRETA POCKET

Com PretaHub

O Instituto Feira Preta é resultado de 21 anos de mapeamento e capacitação do empreendedorismo negro no Brasil. A feira apresenta a criatividade e a história do trabalho desses empreendedores.

Dia 16/2.

Domingo,

11h às 18h.

Varanda de

Múltiplo Uso.

Grátis.

AL

ALIMENTAÇÃO

Palestra

DEZ PASSOS PARA UMA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL

Com Betania de Andrade Monteiro

A nutricionista apresenta os passos para uma alimentação adequada e saudável, de acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Dia 13/2.

Quinta, 19h.

Sala 1.

Grátis.

Senhas

30 min. antes

AL

Palestra

DIVERSIFICANDO A ALIMENTAÇÃO COM COMIDA DE VERDADE

Com Betania de Andrade Monteiro

Uma dinâmica com o público discute e orienta a escolha de ingredientes saudáveis na hora de cozinhar.

Dia 20/2.

Quinta, 19h.

Sala 1.

Grátis.

Senhas

30 min. antes

AL

ARTES VISUAIS

Performance

NAMORADEIRA

Com Val Souza

Um jogo de sedução ativa as imagens atribuídas ao lugar e ao corpo da mulher negra no imaginário social, enquanto a artista se debruça na varanda e atualiza a pose da namoradeira.

Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo,

12h e 15h.

Convivência.

Grátis.

AL

LITERATURA

Sarau

SARAU PROTESTO COM CARLOS

DE ASSUMPÇÃO

Com Carlos de Assumpção, Don Antena,

Marília Martins, Janaína dos Santos, Luciana

Alves, Rogério Alves e André Alves

Poesia, música, batuque e interação com o público, com declamações de poemas de Carlos de Assumpção e de Maria Carolina de Jesus.

Dia 1/2.

Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis.

AL

MEIO AMBIENTE

Instalação

NARRATIVAS DO CERRADO**Com Gramáticas da Natureza, Clarice Borian, Teresa Berlinck, Ateliê Vivo e Coletivo Bordana**

Apresentado de maneira integrada, o Cerrado incorpora as linguagens artística e científica.

Até 28/2.

Terça a domingo,

10h30 às 18h.

Sala 2.

Grátis.

AL



Vivência

TODA ABELHA FERROA?**Com Casa Melí**

Será apresentado o fascinante universo das abelhas nativas sem ferrão, em que o público terá a oportunidade de conhecer uma coleção única de ninhos de abelhas sem ferrão, ilustrações e materiais didáticos que revelam a importância desses pequenos polinizadores para nossos ecossistemas.

Dias 1 e 2/2.

Sábado e

domingo,

11h às 13h.

Varanda de

Múltiplo Uso

Senhas

30 min. antes.

Grátis.

AL

Vivência

BOMBA DE SEMENTES MELÍFERAS**Com Clívia Baron**

A agente de educação ambiental do Sesc Birigui apresenta o sistema de busca de alimentos das abelhas, com a criação de uma bomba de sementes de plantas produtoras de pólen.

Dia 1 e 2/2.

Sábado e

domingo, 15h.

Horta.

Grátis.

AL

Oficina

ESSÊNCIA DA FLORESTA: ERVAS**MEDICINAIS E AROMÁTICAS****Com Anderson Arcanjoletto (Sítio Santa Terra) e Welson Roberto**

A atividade aborda os benefícios do cultivo consorciado de plantas e a importância da biodiversidade para a saúde do solo e busca promover o conhecimento e a prática do plantio de ervas medicinais e aromáticas de forma sustentável, integrando os participantes às práticas agroflorestais.

Dia 8/2. Sábado,

10h30.

Horta.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A12

Oficina**BIOINSUMOS: A VIDA COMO SOLUÇÃO**

Com Anderson Arcanjoletto e Angélica Facirolli (Sítio Santa Terra)

A atividade apresenta técnicas sustentáveis para melhorar a saúde do solo, como compostagem, preparo de bokashi e captura de microorganismos eficientes, com demonstrações práticas e troca de experiências.

**Dia 9/2. Domingo,
10h30.**

Horta.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A12

Bate-papo**CAMINHOS DA PERMACULTURA**

Com Carlos Eduardo, agente de educação ambiental do Sesc

Um diálogo introdutório sobre as raízes históricas da permacultura e seus três pilares: ecologia, ética e métodos de design para planejamento, criação e manutenção de assentamentos humanos sustentáveis.

Dia 13/2.

Quinta, 19h.

Sala4.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
AL

Curso**INTRODUÇÃO À BIOCONSTRUÇÃO**

Com Felipe Acea

Atividade em três encontros abordará a técnica de pau a pique. Serão criados painéis que percorrem diversas etapas da construção com terra crua. Em outro momento, será tratado o reboco natural, com ensinamentos sobre análise de terra, preparo de argamassas com agregados naturais e técnicas de aplicação, complementando a construção de estruturas de pau a pique.

De 14 a 16/2.

Sexta, 19h às 21h. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30.

Varanda da Comedoria
Grátis. Inscrições a partir de 4/2, às 14h, em sescsp.org.br/franca.

A16

Vivência**IMERSÃO NO OCEANO**

Com Wild Immersion

A imersão virtual pelo fundo do oceano apresenta a biodiversidade marinha e estimula a curiosidade na visita a esse lugar tão pouco conhecido pela humanidade.

De 20 a 23/2.

Quinta e sexta, 14h às 20h. Sábado e domingo, 11h às 15h.

Sala 2.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 6 anos.

**Meio Ambiente** Essência da floresta: ervas medicinais e aromáticas

foto: Gustavo Faria

Vivência**QUANDO O RIO VIRA OCEANO****Com Camila Pozzi, agente de educação ambiental do Sesc**

O oceano, que cobre 70% da Terra e abriga 97% da água do planeta, é essencial para a regulação do clima, a produção de oxigênio e a biodiversidade. Além de ser vital para a sobrevivência, inspira identidades culturais e promove conexões profundas com a natureza. A atividade busca sensibilizar sobre o impacto das ações humanas no oceano e incentivar o cuidado com esse ambiente indispensável à vida.

**Dias 22 e
23/2. Sábado e
domingo, 15h.**

Sala 2.

Grátis.

AL

SAÚDE

Oficina

BORDANDO SORRISOS**Com Coletivo Meiofio**

Os sorrisos fotografados são impressos e transferidos para o tecido, com a técnica de transferência térmica, e ganham destaque por meio de bordados.

Dias 1 e 2/2.**Sábado e domingo, 14h às 17h.**

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

AL

Intervenção

INSPIRADAMENTE**Com Trupe Peripécias**

O doutor Tchuchuco, renomado besteiologista, trabalha com a cura, transformação e modificação de emoções por meio do riso.

Dias 8 e 9/2.**Sábado e domingo, 11h e 14h.**

Itinerante.

Grátis.

AL

Oficina

DIÁRIO CRIATIVO**Com Casa Amarela Arte&Terapia**

Experiência de autoconhecimento e expressão por meio da confecção de um diário e da exploração de maneiras criativas de usá-lo, inspirada na psicologia junguiana e na arteterapia.

Dias 19 e 22/2.**Quarta, 18h às 21h. Sábado, 15h às 18h.**

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A16

Intervenção

FIFO, O CAMINHANTE**Com Cia. Mimicalado**

O artista interage com o público abordando temas como saúde do corpo e da mente, prática de atividades físicas, saúde bucal e autocuidado.

Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 11h e 14h.

Itinerante.

Grátis.

AL

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

OFICINA ABERTA DE MARCENARIA:**CONSTRUINDO UMA BANCADA DE MARCENEIRO****Com Thiago Endrigo**

Construção coletiva de uma bancada para equipar o Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) da unidade.

Dias 1 e 2/2.**Sábado e domingo, 10h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A16

Oficina**LUMINÁRIA CUBO****Com Roberto Stelzer**

Oficina de introdução à marcenaria e construção de uma luminária cubo, com técnicas de corte, montagem e acabamento.

Dias 4 e 5/2.**Terça e quarta,
14h30 às 18h30.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.Grátis. Senhas
30 min. antes.**AL****Oficina****ATELÉ LIVRE EM TECNOLOGIAS E ARTES****Com Educadores(as) em****Tecnologias e Artes do Sesc**

Os participantes são convidados a experimentar ferramentas, técnicas e equipamentos, com a orientação dos educadores, em um momento de livre expressão e ocupação do espaço.

**Dia 6/2. Quinta,
14h às 17h. Dia
7/2. Sexta, 18h30
às 21h30. Dia
9/2. Domingo,
11h às 16h.
De 11 a 26/2.
Terças, 18h30 às
21h30. Quartas,
14h às 17h**Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

A partir de 8 anos.



Oficina

UPCYCLING – LUMINÁRIA DE MACRAMÉ**Com Estúdio Oca**

Produção de uma luminária de mesa a partir de camisetas usadas, com técnicas de upcycling e macramé.

Dia 6/2. Quinta, 18h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas 30 min. antes.

A16

Oficina

UPCYCLING: CACHEPOT DE JEANS**Com Estúdio Oca**

Produção de um cachepot suspenso a partir de jeans usados, com técnicas de upcycling e macramé.

Dia 7/2. Sexta, 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A16

Oficina

UPCYCLING: ECOBAG DE JEANS**Com Estúdio Oca**

Confecção de ecobag com calça jeans e bordado, usando técnicas de bordado livre e upcycling.

Dia 8/2. Sábado, 10h30 às 13h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A16

Oficina

FERRAMENTAS DE ORIXÁS: DIÁLOGOS COM AS OBRAS DE ABDIAS NASCIMENTO**Com Malungo Lab**

Criação de versões de ferramentas e símbolos dos Orixás Exu, Oxum, Xangô e Oxóssi em cerâmica fria, inspiradas na obra de Abdias Nascimento.

Dias 11 e 12/2. Terça, 14h30 às 17h30. Quarta, 18h às 21h.

Sala 4. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A14

Oficina

ESCALDURA EM MADEIRA**Com Taygoara Schiavonoto**

Oficina introdutória de prática e criatividade em marcenaria, inspirada na obra de Abdias do Nascimento.

De 13 a 16/2. Quinta e sexta, 10h30 às 13h30. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A16

Oficina

BORDADO PARA SENTIR**Com Rochele Beatriz**

Por meio de pontos básicos de bordado livre, o público será convidado a explorar a criatividade.

**Dias 13 e 14/2.
Quinta e sexta,
18h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.

Senhas
30 min. antes
A16.

Oficina

MANDALA DO BRINCAR**Com Rochele Beatriz**

Unido por um único tecido redondo (mandala), o público é convidado para criar um bordado coletivo.

**Dias 15 e
16/2. Sábado e
domingo, 11h às
13h e 15h às 17h.**

Varanda Múltiplo
Uso e Sala 4.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
Crianças a
partir de 4 anos
acompanhada
de responsável.

Oficina

CARTEIRA DE MÃO EM CROCHÊ**Com Fernanda Maria (Negra Maria)**

Produção de carteira de mão para festas utilizando pontos de crochê como correntinha e ponto baixo.

**Dia 20/2. Quinta,
18h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A12

Oficina

TIARAS E PULSEIRAS EM CROCHÊ**Com Fernanda Maria (Negra Maria)**

Produção de tiara e pulseiras utilizando pontos de crochê como correntinha e ponto baixo.

**Dia 21/2. Sexta,
11h às 13h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A16

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais.

Oficina

PORTA TRECO EM CROCHÊ**Com Fernanda Maria (Negra Maria)**

Produção de cachepô temático de cachorrinho utilizando pontos de crochê como correntinha e ponto baixo.

Dia 21/2. Sexta, 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas 30 min. antes.

A16

Oficina

CHAVEIRO EM CROCHÊ: CORAÇÃO E FLOR COMO SÍMBOLO ADINKRA**Com Fernanda Maria (Negra Maria)**

Produção de chaveiros que simbolizam dois Adinkras africanos: a flor (Adinkra Aya) e o coração (Adinkra Akoma).

Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A16

Oficina

BOLSA AXÉ EM CROCHÊ**Com Fernanda Maria (Negra Maria)**

Produção de bolsa inspirada na cultura e nas tradições afro-brasileiras.

Dias 22 e 23/2. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A16

Oficina

AQUECENDO A BATERIA:**CONFECÇÃO DE MAMÃE SACODE****Com Design Possível**

Confecção de um par de mamãe sacode utilizando cabos de vassoura e retalhos de tecido.

Dias 27 e 28/2. Quinta, 11h às 12h30. Sexta, 14h30 às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos.

Oficina

AQUECENDO A BATERIA: FAÇA SUA MÁSCARA**Com Design Possível**

Adultos e crianças exploram a arte de criar máscaras carnavalescas, inspiradas nas tradições e na liberdade de expressão do carnaval.

Dia 27/2. Quinta, 14h30 às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos.

Oficina**FAÇA SUA TIARA CARNAVALESCA****Com Muca**

A tiara será produzida a partir de materiais como festão metálico, pompons, aviamentos, rendas e fitas, além de materiais têxteis reaproveitados.

**Dia 27/2. Quinta,
15h às 18h.**Sala 4. Grátis.
Senhas 30
min. antes.**A12****Oficina****AQUECENDO A BATERIA: MINI ESTANDARTE****Com Design Possível**

Usando restos de tecidos, papéis, revistas antigas e pedaços de corda ou barbante, o público cria banners ou bandeirinhas para decorar o espaço.

**Dia 28/2. Sexta,
11h às 12h30.**Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 6 anos.**Oficina****FAÇA SEU BRINCO DE CARNAVAL****Com Muca**

Confecção de brincos carnavalescos a partir de materiais como festão metálico, correntes, pompons e aviamentos reaproveitados.

**Dia 28/2. Sexta,
15h às 18h.**Sala 4.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.**A12****Tecnologia e Artes** Faça seu brinco de carnaval

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

PRÁTICAS AQUÁTICAS | 6 A 12 ANOS

Com educadores do Sesc

Aprendizagem em atividades individuais e coletivas que promovem a prática de natação e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Até 27/2. Terças e quintas, 16h30 às 17h20.

Piscina
semiolímpica
Grátis
6 a 12 anos

Aula aberta

PRÁTICAS AQUÁTICAS | ACIMA DE 12 ANOS

Com educadores do Sesc

Aprendizagem em atividades individuais e coletivas que promovem a prática de natação e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Até 28/2. Terças e quintas, 15h30 às 16h20.

Quartas e sextas, 7h15 às 8h05.
Piscina
semiolímpica
Grátis.
A12

Aula aberta

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Com educadores do Sesc

Prática de movimentos que criam resistência contra a água para promover ganho de massa muscular e condicionamento físico. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Até 28/2. Terças e quintas, 7h15 às 8h05 e 18h30 às 19h20. Quartas e sextas, 16h30 às 17h20 e 18h30 às 19h20.
Domingos, 10h30 às 11h20.

Piscina
semiolímpica.
Grátis.
A12

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

A atividade promove a consciência e a expressão corporais a partir de diferentes técnicas de movimento e respiração.

Até 28/2. Terças e quintas, 16h às 16h50. Quartas, 10h30 às 11h20 e 19h30 às 20h20. Sextas, 10h30 às 11h20.
Sala 1
Grátis.
A12

AULAS ABERTAS

Com educadores do Sesc. Grátis.

GINÁSIO

Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis.

De 1 a 28/2.

	Terças e Quintas	Quartas e Sextas	Domingos
Basquete A partir de 16 anos	20h às 21h30		
Vôlei 13 a 16 anos		18h30 às 19h30	
A partir de 16 anos		20h às 21h30	
Futsal Feminino A partir de 13 anos	18h30 às 19h45		
Futsal A partir de 13 anos			16h às 18h30
Esporte para Pessoas Idosas Acima de 60 anos		16h30 às 18h	

QUADRA DE AREIA

Recomenda-se o uso de trajes esportivos e sem calçado.

De 4 a 28/2.

	Terças e Quintas	Quartas e Sextas
Beach Tênis 13 a 16 anos	18h30 às 19h45	
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	20h às 21h30	18h30 às 19h45
Futevôlei A partir de 16 anos		Das 20h às 21h30

CAMPO DE GRAMA**Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis.****De 4 a 28/2.**

A partir de 16 anos	Terças e Quintas	Quartas e Sextas
Futebol	20h às 21h30	
Futebol Feminino		18h30 às 19h45
Clube da Corrida		20h às 21h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Para empréstimos de materiais esportivos é necessário apresentar Credencial do Sesc válida ou documento de identificação com foto. Grátis.

GINÁSIO**Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis.****De 1 a 28/2.**

	Terças e Quintas	Quartas e Sextas	Sáb	Dom
Basquete				
Livre	9h às 13h			10h às 12h
13 a 16 anos		18h30 às 20h	13h30 às 16h	
A partir de 16 anos	20h às 21h30	20h às 21h30	16h às 18h30	12h às 13h30
Handebol				
A partir de 13 anos				13h45 às 16h

	Terças e Quintas	Quartas e Sextas	Sáb
Vôlei			
Livre		9h às 13h	
13 a 16 anos			13h30 às 16h
A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h às 18h30

QUADRA DE AREIA

Recomenda-se o uso de trajes esportivos e sem calçado. De 4 a 28/2.

	Terças e Quintas	Quartas e Sextas
Beach Tênis		
Livre	9h às 11h e 14h às 15h30	12h30 às 14h e 17h às 18h30
Vôlei de Praia		
Livre	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
A partir de 16 anos		18h30 às 19h45
Futevôlei		
Livre	12h30 às 14h e 17h às 18h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h

CAMPO DE GRAMA

Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis.

De 1 a 23/2.

Futebol

Sábados e domingos, 10h às 12h (até 12 anos) e 12h às 13h30 (13 a 16 anos)

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

A partir de 12 anos	Terça à Sexta	Sábados e domingos
Aulas em grupo	8h30 10h 16h30 19h30	
Treinos individuais	7h15 às 21h30	10h às 15h
Treinos coletivos	7h15 11h 15h 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para pessoas com mais de 60 anos.
Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 6 e 20/2, quintas, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 12 e 26/2, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apta (o) para prática de atividades físicas.

Crianças

Vivência

ESPAÇO PIRAMBÔ

Com Projeto Pirambô

Experimentações corporais lúdicas a partir de estruturas volantes feitas com bambu.

Dias 1 e 2/2.

Sábado e domingo, 10h às 18h.

Espaço de Brincar Externo. Grátis.

De 4 a 12 anos.

Oficina

ABAYOMI

Com Renée Londja

Criação de bonecas abayomi, feita de amarrações de tecidos.

Dias 1 e 2/2.

Sábado, 11h.

Domingo, 14h.

Espaço de Brincar. Grátis.

De 4 a 6 anos.

Contação de história

O PEIXE DO RIO ENCANTADO

Com Aurtiha Tabajara

Os curumins não devem ultrapassar uma linha imaginária nas águas onde se banham. Mas, um dia, um menino descumpre a regra e é levado para o fundo do rio por um peixe enorme.

Dia 1/2.

Sábado, 11h.

Biblioteca.

Grátis.

AL



Crianças Tiquequê

Vivência

BONECAS NO SLING**Com Renée Londja**

Oficina de criação de bonecas e bonecos em seus slings de pano.

Dias 1 e 2/2.**Sábado, 14h.****Domingo, 11h.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

De 4 a 6 anos.

Contação de história

A ÁRVORE DO CAJU**Com Aurtiha Tabajara**

O cajueiro nasceu de uma sábia anciã, e de sua fruta origina uma bebida sagrada, o mocororó. E é embaixo dessa árvore que a pajé conta suas histórias.

Dia 2/2.**Domingo, 11h.**

Biblioteca.

Grátis.

AL

Espetáculo

TIQUEQUÊ**Show Bailamos**

Unindo música e linguagem cênica, as canções abordam alegrias e eventos do universo infantil.

Dia 2/2.**Domingo, 16h.**

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

Grátis para crianças até 12 anos.

AL

Oficina

BRINCADEIRAS DO Povo GUARANI**Com Cibele Para Poty, Guilherme****Wera Mirim e Naiara Ara Poty**

Atividades com integrantes da Terra Indígena Jaraguá (SP), incluindo corrida de mbaraka mirim e jogo de tabuleiro.

De 4 a 9/2.**Terça a sexta,****14h. Sábado****e domingo,****11h e 14h.**

Ginásio.

Grátis.

Senhas 30 min. antes.

De 6 a 12 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambiente lúdico, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Acesso gratuito. **Terça a sexta, 9h às 19h.**

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Vivência

PARQUE DE PNEUS**Com Abajur Eventos**

Experimentações corporais lúdicas com elementos feitos de pneus reciclados e reutilizados.

De 7/2 a 4/3.

Terça a domingo,

10h às 18h.

Espaço de Brincar Externo Grátis.

De 4 a 12 anos.

Espetáculo

BAILARINA – ESPETÁCULO PARA BEBÊS**Com Grupo Sobrevento**

O espetáculo conta a história de uma mulher que recebe de presente de sua filha uma caixinha de música com uma bailarina. O presente resgata memórias e sonhos que a mãe passa a compartilhar com a filha.

Dia 7/2. Sexta,

11h e 15h.

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 3 anos.

Contação de história

CINDERELA DO RIO**Com Cia. Chaveiroiro**

Inspirada em versões nordestinas de Cinderela, a narrativa apresenta um peixe encantado, uma rosa mágica, comadres, meninas de nome Maria e um rio que muda o curso da vida.

Dia 8/2.

Sábado, 11h.

Biblioteca.

Grátis.

AL

Espetáculo

TERRA – ESPETÁCULO PARA BEBÊS**Com Grupo Sobrevento**

Espetáculo sensorial voltado para bebês e suas famílias que explora a conexão entre o ser humano e a terra, destacando o afeto que surge ao cultivá-la com amor.

Dia 8/2. Sábado,

11h e 15h.

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 3 anos.



Crianças Cinderela do Rio

Foto: Rebeca Figueiredo

Espetáculo

NUM CORRE

Com Núcleo lêe

A partir de movimentos típicos da capoeira, o espetáculo aborda as coisas que vamos perdendo com o passar do tempo, como o simples ato de girar.

Dias 8 e 9/2.

Sábado, 15h30.

Domingo, 11h.

Convivência.

Grátis

AL

Contação de história

NYANGARA CHENA**Com Cia. Chaveiroeiro**

Tangwena, chefe do povo xona, do Zimbábue e do sul de Moçambique, adoece gravemente. Sua única possibilidade de cura é Nyangara Chena, uma cobra com poderes sobrenaturais.

Espetáculo

MEU JARDIM – ESPETÁCULO PARA BEBÊS**Com Grupo Sobrevento**

Em meio ao deserto, um viajante decide criar um jardim, simbolizando esperança e a capacidade de transformar o mundo. Espetáculo sensorial para bebês.

Dia 9/2.

Domingo, 11h.

Biblioteca.

Grátis.

AL

Dia 9/2. Domingo,

11h e 15h.

Sala 4. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 3 anos.

Espetáculo

FÁBRICA DOS VENTOS**Com Trupe Lona Preta**

Nesse enredo circense, as bexigas são trabalho, alimento e lazer. Com dificuldades de respiração, o povo enche bexigas e sobrevive vendendo seu sopro vital.

Dia 9/2.

Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

Grátis para crianças até 12 anos

AL

Contação de história

AFRO-NARRAÇÃO DE HISTÓRIAS PRETAS**Com Kiusam de Oliveira**

Orion é muito amado por seus dois pais, Paulo e Pedro. Porém, uma situação na escola quase apaga seu brilho, não fosse pela intervenção da professora Glorinha.

Dia 15/2.

Sábado, 11h.

Convivência.

Grátis.

AL

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Oficina

ESTAMPE COM AFETO**Com Unsquepensa Arte**

Carimbos com frases são usados para estampar saquinhos de algodão. Com etapas simples, a atividade orientada pelo coletivo Unsquepensa Arte destaca o impacto de pequenas ações e ressalta a importância de ser original em um mundo cada vez mais automatizado e impessoal.

De 15 a 23/2.

Sábados e

domingos,

11h e 14h.

Pátio do Ginásio.

Grátis.

Senhas 30

min. antes.

Até 6 anos.

Vivência

HOMEM NA AGULHA**Com Tiago Rezende**

Demonstração de técnicas de crochê. O público pode acompanhar, trocar informações e interagir com o artista.

Dias 15 e 16/2.

Sábado, 11h.

Domingo, 14h.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Oficina

AMIGURUMIS MONSTRINHOS**Com Tiago Rezende, Homem na Agulha**

Técnicas de crochê para a confecção de monstrinhos Amigurumis.

Dias 15 e 16/2.

Sábado, 14h.

Domingo, 11h.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 5 anos.

Espetáculo

A HISTÓRIA NÃO CONTADA DAS**MÚSICAS INFANTIS****Com Circo de Sóladies/NemSóladies**

No espetáculo circense, personagens de músicas infantis contam histórias a partir de uma perspectiva em que enfrentam medos, questionam preconceitos e propõem mudanças de enredo.

Dia 15/2.

Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis.

AL

Contação de história

O MUNDO NO BLACK POWER DE TAYÓ**Com Kiusam de Oliveira**

Tayó é uma menina linda e negra de seis anos que aprendeu sobre amor-próprio com a mãe. Um dia, na escola, falam mal do cabelo crespo dela e a resposta da menina surpreende.

Dia 16/2.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

AL



Crianças Dandara, a Guerreira Quilombola

Foto: Artur Sem H

Oficina

CASINHAS – BOLOLOFOS

Com Graziella Poffo (Ateliê TinTinTins)

Oficina de casinhas criadas com a técnica da Bololofos, onde as crianças desenham livremente sobre tecidos com enchimentos.

Dias 22 e 23/2.

Sábado, 10h e 11h. Domingo, 13h e 14h.

Sala 4. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Contação de história

DANDARA, A GUERREIRA QUILOMBOLA

Com Núcleo Histórias de Comadres

Lendas populares contam a história de Dandara, guerreira negra rainha do Quilombo dos Palmares e capoeirista corajosa que liderava a luta pela liberdade.

Dia 22/2.

Sábado, 11h.

Biblioteca.

Grátis.

AL

Oficina

BICHOS DO CERRADO – BOLOLOFOS

Com Graziella Poffo (Ateliê TinTinTins)

Oficina de bichos do Cerrado criados com a técnica da Bololofos, onde as crianças produzem seus próprios bonecos de pano com desenhos.

Dias 22 e 23/2.

Sábado, 13h e 14h. Domingo, 10h e 11h.

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Show

PATO FU

Show Música de Brinquedo

Os artistas apresentam versões de clássicos do pop nacional e internacional, interpretados com a ajuda de brinquedos, instrumentos em miniatura e monstros cantantes.

**Dia 22/2.
Sábado, 17h.**

Ginásio

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

Grátis para crianças até 12 anos. **AL**

Contação de história

OS GÊMEOS QUE FIZERAM A MORTE DANÇAR

Com Núcleo Histórias de Comadres

Narração inspirada na obra de Reginaldo Prandi, que conta como os irmãos gêmeos Taió e Caiandê livraram sua aldeia das ameaças da morte.

**Dia 23/2.
Domingo, 11h.**

Biblioteca.

Grátis.

AL

Espetáculo

O MUNDO NA CABEÇA

Com Grupo Corpo Negro

Ambientado em uma sala de aula, o musical navega por histórias e saberes negros que confrontam o racismo.

**Dia 23/2.
Domingo, 16h.**

Teatro.

● R\$30

■ R\$15

▲ R\$10

Grátis para crianças até 12 anos. **AL**



Crianças O Mundo na Cabeça



Jovens Resenha de Sexta

Foto: Renata Arnelin

Jovens

Encontro

COLAQUI JUVENTUDES: IDEIAS E ENCONTROS

Com educadores do Sesc

Ambiente para experimentar diferentes formas de expressão artística, trocar ideias, bater papo e conhecer uma galera nova.

Até 8/2.

Sábados, 15h.

Espaço Juventudes.

Grátis.
De 13 a 24 anos.

Bate-papo

RESENHA DE SEXTA

Com Apêagá, Xakaw e Gabriela Sampaio.

Bate-papo para discutir temas urgentes da cidade, do país e do mundo. Em fevereiro, o encontro é com poetisas de São Paulo e de Franca que trarão suas experiências com o slam, a poesia, a escrita e as rimas. Ao longo do bate-papo, as convidadas farão algumas intervenções com suas poesias.

Dia 14/2.

Sexta, 19h.

Vão
Grátis.
A partir de
13 anos.

Oficina

INCUBADORA DE SLAM

Com Apêagá

A slammer , poeta e eduacdora Apeagá desenvolve uma oficina de escrita para jovens e adultos que desejem representar na palavra suas trajetórias e desafios pessoais.

Day 15/2.

Sábado, 15h.

Grátis.

Sala 4.

De 13 a 24 anos.

Curso

COLETIVO 18+ CONEXÕES E EXPRESSÕES

Com educadores do Sesc

Espaço dinâmico para vivências artísticas, trocas de ideias e descobertas de novas perspectivas em encontros voltados para quem quer experimentar, criar e se conectar.

Até 20/2. Quintas,

19h às 20h30.

Sala de Múltiplo

Uso 5.

Grátis

18 a 29 anos

JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Saiba mais em sescsp.org.br/juventudes

Pessoas Idosas

Curso

DANÇAS POPULARES PAULISTAS: MEMÓRIAS DO CAFÉ

Com Flores de Mulungu

Ciclo de danças populares paulistas que passeia, de forma brincante e colaborativa, por manifestações típicas, com destaque para o Cafezal Paulista.

De 8 a 23/2.
Sábados e
domingos, 14h.

Sala 1.
Grátis.
Senhas
30 min. antes
AL

Espetáculo

MEU NOME MAMÃE

Com Aury Porto

O ator evoca lembranças e histórias da travessia de um filho diante do adoecimento da mãe, que sofre com a doença de Alzheimer.

Dia 12/2.
Quarta, 16h.
Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.
AL

Concerto

BAILE NEREU MOCOTÓ & SWING

Com Nereu Mocotó e Banda

O show comemorativo dos 60 anos de carreira de Nereu Mocotó também celebra os 81 anos de vida do artista.

Dia 20/2.
Quinta, 17h.
Convivência.
Grátis.
AL

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO TSPI

Com equipe Sesc

Encontro mensal do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI), com debate sobre temas de interesse do público 60+.

Dia 26/2.
Quarta, 16h.
Sala 4.
Grátis.
AL

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Bate-papo

ITINERÁRIOS DE RESISTÊNCIA: COMUNIDADE CULTURAL QUILOMBAQUE Com Camila Cardoso, Cadu de Castro e Fernanda Vargas

O projeto destaca o turismo de base comunitária, com autogestão, geração de renda e valorização cultural. Exibição de vídeo seguida de bate-papo.

Dia 5/2.
Quarta, 18h.
Convivência.
Grátis.
AL

Passeio

PASSEIO LITERÁRIO MIRAMONTES – FRANCA (SP)

Quais atravessamentos históricos, culturais e sociais marcam o povo de Franca? No percurso, entremeado por apresentações artísticas, os participantes são convidados para novos olhares sobre a cidade.

Dia 15/2.
Sábado, 8h.
Ação Externa.
● R\$45
■ R\$30
Inscrições em
[sescsp.org.
br/franca](http://sescsp.org.br/franca).
AL

Bate-papo

ENTENDENDO OS VEÍCULOS RECREATIVOS – PHIOMENA ESTRADEIRA Com Fabu Dias

Relatos e troca de experiências sobre planejamento, execução e desafios que vão desde a adaptação de Kombis convencionais até a criação de motorhomes personalizados.

Dia 19/2.
Quarta, 18h.
Convivência.
Grátis.
AL

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

QUARTA

QUINTA



4

Cinema

Pobres Criaturas

Tecnologias e Artes

Luminária Cubo

5

Turismo Social

Exibição

Comentada –
Itinerários de
Resistência

6

Tecnologias e Artes

Upcycling –
Luminária de
Macramé



11

Ações para a Cidadania

Curso de Moda
Circular

12

Tecnologias e Artes

Ferramentas
de Orixás

13

Ações para a Cidadania

Conversas
Públicas



18

Cinema

Dias Perfeitos

19

Turismo Social

Conversas Com
Fabu – Philomena
Estradeira

20

Pessoas Idosas

Baile Nereu
Mocotó & Swing

Teatro

Cabaré Coragem



25

Cinema

Saudade Fez
Morada Aqui
Dentro

26

Exposição

Abdias
Nascimento –
O Quilombismo...

27

Teatro

Rei Lear

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	1	2
	Teatro Exílio com Legítima Defesa	Crianças Tiquequê
	Literatura Sarau Protesto com Carlos de Assumpção	Sesc Verão Natação com Atleta
7	8	9
Círco Bloom – Caminhos e Encontros	Música Yago Oproprio Dança Num Corre	Crianças Fábrica dos Ventos Sesc Verão Basquete 3X3
14	15	16
Teatro Parem de Falar Mal da Rotina	Sesc Verão Vôlei com Atletas	Ações para a Cidadania Feira Preta Pocket
Meio Ambiente Introdução à Bioconstrução	Turismo Social Passeio Literário Miramontes	Música Fabiana Cozza
21	22	23
Meio Ambiente Imersão no Oceano	Artes Visuais Namoradeira	Crianças O Mundo na Cabeça
	Crianças Pato Fu	Tecnologias e Artes Bolsa Axé em Crochê
28		
Música Salgadinho		
Teatro Cabaré: Indrag		



sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/noar

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.**

sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.
Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11 ▲ R\$22

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc.
Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria - Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.
Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações

conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Água de Beber

O Sesc disponibiliza água gratuita nos bebedouros e purificadores. Traga sua garrafa e sirva-se à vontade.

Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso

Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

[f/sescfrancasp](https://www.facebook.com/sescfrancasp)

[g/sescfranca](https://www.instagram.com/sescfranca)

sescsp.org.br/franca