

# Março 2025

**Sesc Bauru**



## Guia de Programação



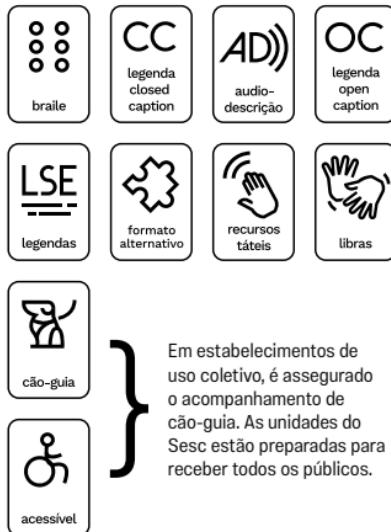
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

<b>L</b>	<b>AL</b>	Livre	<b>14</b>	<b>A14</b>	14 anos
<b>10</b>	<b>A10</b>	10 anos	<b>16</b>	<b>A16</b>	16 anos
<b>12</b>	<b>A12</b>	12 anos	<b>18</b>	<b>A18</b>	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bauru. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

Foto capa: Murilo Amancio  
(Música - Fat Family canta Tim Maia)

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 19h.

**Carnaval: Unidade aberta de 1 a 4, sábado, domingo, segunda e terça, 10h às 19h.**  
**Unidade fechada: quarta, 5.**

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
24/2 a 9/3	18/2	19/2
10 a 16/3	25/2	26/2
18 a 23/3	11/3	12/3
25 a 30/3	18/3	19/3

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Inscrições on-line

Para atividades com inscrições on-line acesse o app Credencial Sesc SP ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

6	<b>Vem pra Folia!</b>
10	<b>Shows e Espetáculos</b>
16	<b>Cinema</b>
18	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
24	<b>Esporte e Atividade Física</b>
29	<b>Crianças</b>
34	<b>Pessoas Idosas</b>
38	<b>Turismo Social</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Março chega com uma programação que celebra a força da cultura popular, do protagonismo feminino e da arte que não deixa a história ser esquecida, em uma diversidade de atividades que provoca diálogos essenciais sobre presente e futuro.

Logo no começo do mês o Vem Pra Folia! convida a festejar com quatro dias de oficinas e shows de ritmos carnavalescos como os que as bandas Sambadores e Axé Dona Encrenca carregam no próprio nome, ou como o frevo e maracatu, representados pelo Carnaval Brasílica. O bloco dos pequeninos fica por conta do Coletivo Brincá e do show Carnavalhaço com marchinhas e músicos palhaços.

Outros gêneros musicais vão ecoando ao longo do mês em vozes femininas, como as das três cantoras de Harmonias que no Dia Internacional da Mulher cantam compositoras e intérpretes do POP à MPB. O show intitulado “Encontro Cuba- Venezuela -Brasil” de Judith Rojas (Cuba) e Niccole Meza (Venezuela) faz uma viagem pelos ritmos latino-americanos, da bossa à salsa. Em nova formação, Fat Family canta Tim Maia em um show com muito swing para homenagear esse ícone da música soul brasileira. O rock instrumental vem pelas mãos das contrabaixistas de Gravíssimas; enquanto o R&B fica por conta de Layla Arruda. Nesse passeio de ritmos, ainda tem Samba de Batom e Forró do Cajuína.

Na sétima arte, a Mostra “Diga o Nome Delas” exibe títulos que exaltam as trajetórias de mulheres icônicas, como Frida, sobre a revolucionária artista mexicana Frida Kahlo, e Zuzu Angel, que conta a luta da estilista contra a ditadura militar. São filmes que convidam a refletir sobre o poder das mulheres em um contexto de luta, resistência e criação.



**Espetáculo** Bloom - Caminhos e Encontros

Na mesma direção, o Clube do Livro debate Quarto de Despejo, de Carolina Maria de Jesus, e Autobiografia Precoce, de Pagu; em encontros conduzidos por Tatiany Leite para aprofundar o olhar sobre essas escritoras brasileiras, suas vivências e o impacto atemporal de suas obras.

Do debate sobre livros à conversa com a autora Bárbara Carine, que fala sobre suas experiências na produção literária e na formação de um olhar antirracista. Em pauta, as práticas de educar crianças antirracistas e a importância de um compromisso transformador no campo educacional e social.

O social está presente também no espetáculo *E Vocês, Quem São?*, estrelado pelo ator Samuel de Assis, que busca pensar sobre o lugar de fala na sociedade brasileira, questionar as narrativas e os espaços sociais. Enquanto na peça teatral *SerEstando Mulheres*, a atriz Ana Cristina Colla, do Lume Teatro, traz uma reflexão potente sobre o feminino e a força das mulheres no cenário contemporâneo.

O circo entra em cena com a Cia LaMala e seu espetáculo *Bloom – Caminhos e Encontros*, repleto de acrobacias e movimentos desses especialistas na técnica mão a mão. A dança vem com Cacunda – O que Carregamos nas Costas, um espetáculo com inspiração ancestral, que mistura ritmos, movimentos e temas profundos.

Assim chega março, no Sesc Bauru, para celebrar, lembrar e refletir sobre as questões que nos unem e, ao mesmo tempo, nos desafiam a pensar no futuro que queremos construir.



Foto: Matheus José Maria

# Vem pra Folia!

O Sesc Bauru convida todas as pessoas a curtir o carnaval em seus diversos ritmos nesta programação que reúne shows, oficinas e brincadeiras.

## Oficina

### **ABADÁS EM UPCYCLING E SERIGRAFIA**

**Com Félix Queiroz, designer, figurinista e produtor de moda**

Nesta oficina, os participantes aprendem a transformar camisetas antigas em abadás exclusivos, utilizando técnicas de upcycling e serigrafia para aproveitar o carnaval de forma sustentável e estimulando a criatividade por meio da personalização.

**Dia 1. Sábado.**

**10h30.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Inscrições on-line.  
Grátis.

**A14**

## Oficina

### **ADEREÇOS DE CABEÇA**

**Com Félix Queiroz, designer, figurinista e produtor de moda**

Nesta oficina, é possível criar adereços utilizando materiais reutilizáveis, além de discutir a importância da ressignificação dos resíduos e o impacto positivo que essa prática pode gerar, tanto na redução de desperdícios quanto na promoção de um carnaval mais consciente.

**Dia 1. Sábado.**

**14h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Entrega de senhas  
na Loja Sesc  
a partir das 12h.  
Grátis.

**AL**



**Oficina** Adereços de Cabeça



Show Coletivo Brincá

Foto: Aro Ribeiro

## Show

### **SAMBADORES**

Formado por músicos de Bauru e do interior paulista, o grupo propõe um show que resgata a trajetória do samba de partido alto, exaltando letras e composições de Arlindo Cruz, Fundo de Quintal, Cacique de Ramos, dentre outros.

### **Day 1. Sábado.**

**16h30.**

Ginásio.

Grátis.

**L**

## Show

### **COLETIVO BRINCÁ**

O Coletivo Brincá é um espetáculo musical e performático, que apresenta um repertório composto por marchinhas, afoxés, sambas de roda, samba reggae, músicas da infância e canções autorais adaptadas para um formato festivo. Além da banda musical, artistas circenses e o boneco gigante Maria Bonita completam a festa.

### **Day 2. Domingo.**

**10h30.**

Ginásio.

Grátis.

**L**

*Show voltado para bebês de até*

*3 anos acompanhados de um responsável adulto durante toda a atividade.*



**Show Carnavalhaço**

Foto: Vanessa Zanola

### Oficina

#### **MÁSCARAS ANIMAIS**

**Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes**

Na preparação para as festas, os participantes são convidados a fazer máscaras divertidas inspiradas em pássaros de diversas espécies.

#### **Dia 2. Domingo.**

**15h às 16h30 e**

**16h30 às 18h.**

#### **Dia 3. Segunda.**

**11h às 12h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Entrega de senhas na Loja Sesc com 30 minutos de antecedência. A partir de 7 anos. Grátis.

### Show

#### **CARNAVALHAÇO**

Com um elenco de oito palhaços e músicos, Carnavalhaço é um show recheado de marchinhas que moram no imaginário popular através dos carnavales de rua. A trupe interage com o público para formar uma escola de samba.

#### **Dia 2. Domingo.**

**16h30.**

Ginásio.

Grátis.

L

### Oficina

#### **CONFETES E ECOGLITTER**

**Com Félix Queiroz, designer, figurinista e produtor de moda**

Os participantes aprendem a fazer confetes a partir de papéis biodegradáveis e folhas secas e a criar glitter ecológico utilizando ingredientes naturais, podendo personalizar suas criações de acordo com suas preferências.

#### **Dias 3 e 4.**

**Segunda e terça.**

**14h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Entrega de senhas na Loja Sesc a partir das 12h. A partir de 7 anos. Grátis.

Show

**CARNAVAL BRASÍLICA****Com Cia. & Espaço Brasílica**

Em formato de show, a Cia. & Espaço Brasílica propõe de maneira lúdica a apresentação do carnaval como uma festa multicultural, promovendo o espetáculo e a festa ao tocar, ensinar dança e trabalhar personagens históricos e folclóricos que circundam o imaginário popular do carnaval por meio dos maracatus, caboclinhos, ciranda, cavalo-marinho, frevo e marchinhas.

**Dia 3. Segunda.****16h30.**

Ginásio.

Grátis.

L

Show

**AXÉ DONA ENCRENCA****Show "Magia das Cores"**

Com um repertório baseado no axé baiano, a banda rio pretense Axé Dona Encrenca apresenta o show Magia das Cores, com uma mistura de ritmos - como MPB e samba - em arranjos fundamentados nos toques e ritmos afro-populares.

**Dia 4. Terça.****16h30.**

Ginásio.

Grátis.

L

**Show Axé Dona Encrenca**



**Espetáculo** Bloom - Caminhos e Encontros

Foto: Matheus José Maria

## Shows e Espetáculos

### CIRCO

Espetáculo

#### **BLOOM - CAMINHOS E ENCONTROS**

**Com Cia. LaMala**

Inspirada pelo movimento de expansão da primavera, conectando encontros geradores de novas possibilidades aos caminhos diversos dos acrobatas em cena, a Cia. LaMala criou Bloom - Caminhos e Encontros, um espetáculo circense para festejar a potência do encontro, recorrendo às acrobacias coletivas e à técnica chamada mão a mão, modalidade referência da Cia.

**Dia 28. Sexta.**

**20h.**

Ginásio.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas on-line  
a partir do dia 18,  
às 17h.

**L**

## MÚSICA

Show

**HARMONIAS****Com Steffany Silva, Ricca Luz e Sol**

No Dia Internacional da Mulher, três potentes cantoras se unem em um show que celebra a trajetória de grandes compositoras e intérpretes do POP, soul e MPB. Em um encontro entre música e memória, o público é convidado a dançar e sentir a força dessas artistas que marcaram e atravessam gerações.

**Dia 8. Sábado.****16h30.**

Convivência.

Grátis.

L

Show

**YUDITH ROJAS (CUB) E NICCOLE MEZA (VEN)****Show "Encontro Cuba - Venezuela - Brasil"**

Com a participação de uma banda de músicos brasileiros, a cubana Judith Rojas e a venezuelana Niccole Meza apresentam um show de jazz que atravessa a paisagem sonora de ritmos latino-americanos como bossa, salsa, samba, danzón, latin jazz e música cubana, reafirmando a importância da conexão e da troca cultural entre os países da América Latina.

**Dia 12. Quarta.****20h.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas on-line.

12

**Show** Judith Rojas (CUB) e Niccole Meza (VEN)



**Show** Fat Family canta Tim Maia

Foto: Múrilo Amâncio

Show

**LAYLAH ARRUDA**

**Show "Tanto"**

Com uma trajetória de mais de 20 anos na cultura sound system brasileira e internacional, Laylah Arruda lança seu novo álbum, "Tanto", e mergulha no POP, R&B e outras sonoridades, sem deixar de lado suas raízes na cultura do reggae.

**Dia 15. Sábado.**

**16h30.**

Convivência.

Grátis.

**L**

Show

**FAT FAMILY CANTA TIM MAIA**

Em uma nova formação, agora com Suzete, Katia e Simone, o Fat Family celebra os mais de 25 anos de sua trajetória. O grupo foi um fenômeno nos anos 1990 e 2000, quando conquistou o público com suas vozes potentes, gingado e sonoridade. Como parte da comemoração de retorno aos palcos, o trio homenageia Tim Maia em um show especial, cantando hits como "Gostava Tanto de Você", "Azul da Cor do Mar", "Descobridor dos Sete Mares" e muito mais.

**Dia 19. Quarta.**

**20h.**

Ginásio.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Vendas on-line a partir do dia 11, às 17h.

**12**

## Show

**SAMBA DE BATOM**

O grupo surge com o propósito de resgatar, divulgar e celebrar o samba, trazendo ao palco a essência da força feminina e a tradição desse gênero tão emblemático da cultura brasileira. Formado por mulheres, o grupo, não apenas celebra a música popular brasileira, mas também a insere em um contexto contemporâneo, sem perder suas raízes.

Dia 22. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.

L

## Show

**GRAVÍSSIMAS**

Formado por três contrabaixistas, o grupo celebra a versatilidade do contrabaixo, destacando sua capacidade de transitar entre os universos da música erudita e popular. Acompanhadas por uma pianista e flautista, elas criam interpretações únicas. No repertório, obras clássicas e canções populares do rock à MPB.

Dia 26. Quarta.

20h.

Convivência.

Grátis.

L

## Show

**FORRÓ DO CAJUÍNA**

Propondo uma viagem pelas raízes e tradições do forró, o grupo Forró do Cajuína, homenageia grandes ícones da música nordestina como Anastácia, Elba Ramalho, Amelinha e Marinês.

Dia 29. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.

L



Show Gravíssimas



**Espetáculo SerEstando Mulheres**

Foto: Arthur Amaral

## TEATRO

Espetáculo

### **SERESTANDO MULHERES**

**Com Ana Cristina Colla, atriz do Lume Teatro**

É uma história "dançada" pela atriz Ana Cristina Colla, sobre si mesma e sobre outras mulheres, além de seu caminhar de atriz e mulher no Lume Teatro. Uma colcha de retalhos, pedaços conhecidos e sempre ressignificados, espalhados por diversos espetáculos. Um encontro forte e delicado com o feminino, onde a atriz narra através das imagens que cria e corporifica, seu saber impresso no corpo.

**Dia 15. Sábado.**

**19h30.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas on-line.

**14**



**Espetáculo E Vocês, Quem São?**

Foto: Caio Lírio

### Espetáculo

#### **E VOCÊS, QUEM SÃO?**

**Com Samuel de Assis, ator e diretor**

Samuel vive um personagem condenado por um crime. O público acompanha o relato que traz um apanhado histórico do Brasil, contando a verdadeira versão de um país racista e inquisidor. O espetáculo ainda traz uma reflexão sobre Machado de Assis, um dos maiores autores negros brasileiros, que foi “embranquecido” pela história oficial.

**Dia 29. Sábado.**

**20h.**

Ginásio.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas on-line a partir do dia 18, às 17h.

**14**

### DANÇA

#### Espetáculo

#### **CACUNDA - O QUE CARREGAMOS NAS COSTAS**

**Com Adnã Ionara, professora, pesquisadora e artista da dança**

Cacunda, do quimbundo, refere-se à curvatura das costas, simbolizando dor, proteção e ancestralidade. Nos terreiros, é Cacurucaia, entidade idosa que une passado e presente, guiando quem a procura. É dança que celebra e questiona o peso da existência, mobilizando o tempo e suas curvas.

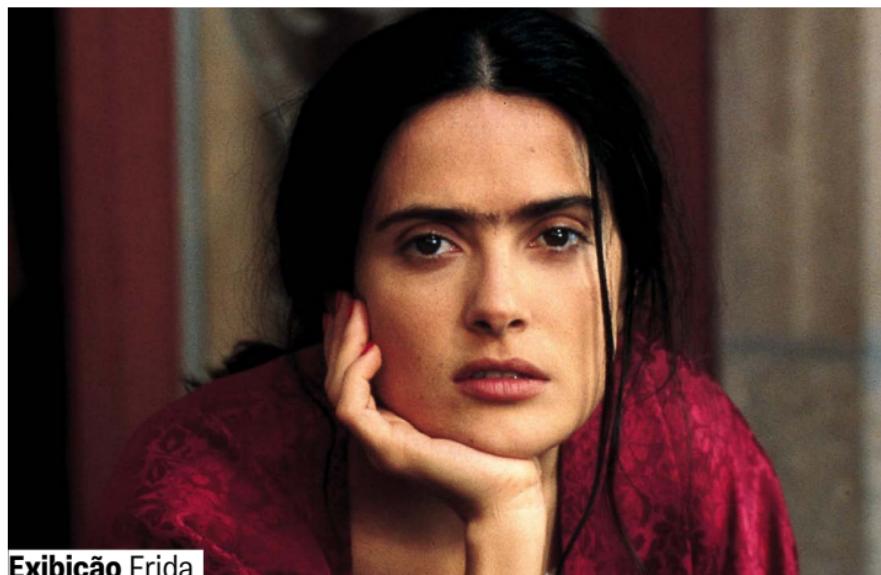
**Dia 21. Sexta.**

**20h.**

Convivência.

Grátis.

**L**



**Exibição Frida**

Foto: Divulgação

## Cinema

### MOSTRA DIGA O NOME DELAS

Uma seleção de cinebiografias que traz em seus títulos o nome de mulheres que marcaram a história, desafiando normas sociais, enfrentando adversidades e preconceitos e deixando seu legado através de suas jornadas inspiradoras.

Exibição

**FRIDA**

**Dir.: Julie Taymor | Canadá, México,  
EUA | 2002 | 123min.**

A história das dores e da arte de um dos nomes mais emblemáticos do século XX, a pintora mexicana Frida Kahlo que canalizou a dor de uma lesão paralisante e seu casamento turbulento em seu trabalho artístico.

**Dia 6. Quinta.**

**19h30.**

Auditório.  
Grátis.

**14**

### RETIRADA DE INGRESSOS

No dia de cada exibição, a partir das 14h, em [sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru) ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.

## Exibição

**HARRIET****Dir.: Kasi Lemmons | EUA | 2019 | 125min.**

Harriet Tubman consegue escapar da escravidão e decide ajudar centenas de escravizados a fugirem do sul dos Estados Unidos durante a Guerra de Secessão norte-americana. Suas ações dão um novo direcionamento para a história e a ativista política se torna uma das maiores heroínas do país.

**Dia 13. Quinta.****19h30.**Auditório.  
Grátis.

14

## Exibição

**ZUZU ANGEL****Dir.: Sérgio Rezende | Brasil | 2006 | 108min.**

Estilista de sucesso que conquistou o mundo com suas criações, Zuzu Angel passa a ser uma mãe desesperada depois que o filho desaparece por força da ação dos militares então no poder durante a ditadura no Brasil.

**Dia 20. Quinta.****19h30.**Auditório.  
Grátis.

14

## Exibição

**CABRINI****Dir.: Alejandro Monteverde | EUA,  
Itália | 2023 | 145min.**

Em Cabrini, acompanhamos a ascensão de uma mulher pobre e audaciosa que se tornou uma das grandes empreendedoras do século XIX. Através da sua força de vontade, coragem e habilidade empresarial, superou o sexism e a violenta aversão anti-italiana na Nova Iorque do século XIX.

**Dia 27. Quinta.****19h30.**Auditório.  
Grátis.

14



Exibição Cabrini



Ateliê Lab: Acertando os Pontos

Foto: Divulgação

## Cursos, Oficinas e Encontros

### TECNOLOGIAS E ARTES

#### Ateliê

#### **ETA: LABORATÓRIO ABERTO**

#### **Com Educadores em Tecnologias e Artes**

No Laboratório Aberto você pode desenvolver seus trabalhos em artes visuais e manuais, costura, eletrônica, informática, jogos e modelagem digital ou dar início a novos projetos, com a assistência dos educadores do espaço. São disponibilizados materiais e ferramentas de uso comum, mas o participante deve trazer materiais específicos.

#### **Dias 7 e 14.**

**Sextas. 14h às 17h. Dias 21 e 28. Sextas. 14h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Inscrições no horário e local da atividade.  
Grátis.

**A14**

#### Ateliê

#### **LAB: ACERTANDO OS PONTOS**

#### **Com Júlia Goya e Majô Jandreice, do coletivo Crisálidas**

Oportunidade de perder o medo de costurar, resgatar aquela roupa esquecida no armário e dar uma nova vida a ela com upcycling, reparos, customizações, patchwork e outras técnicas para experimentar na máquina de costura! Ou quem sabe até fazer uma peça nova em folha!

#### **Dias 7 e 14.**

**Sextas. 17h às 20h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Inscrições no horário e local da atividade.  
Grátis.

**A16**

## Oficina

**CIRCUITO DA IMAGINAÇÃO****Com Fabricio de Camargo, artista visual**

Uma experiência criativa que integra arte, tecnologia simples e expressão pessoal. Convida as pessoas de todas as idades, a utilizar tintas condutivas artesanais e LEDs para transformar desenhos e composições em narrativas visuais iluminadas. Focando na experimentação e sustentabilidade, o projeto conecta a arte tradicional à tecnologia básica, com experiências inovadoras e personalizadas.

**Dias 8 e 9. Sábado e domingo.****14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Inscrições on-line a partir do dia 6, quinta, às 15h. Grátis.

A12

## Vivência

**DO TAMBOR: PASSANDO PELO RITMO****Com Mestre Tico, mestre capoeirista**

Nesta vivência é compartilhada a experiência dos ritmos do recôncavo baiano, transmitida sob a oralidade, a experimentação e observação. Uma oportunidade de conhecer ou aprofundar os saberes do tambor.

**De 18 a 27. Terças e quintas. 19h30****às 21h.30**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Entrega de senhas no local da atividade com 30 minutos de antecedência. Grátis.

A14

**Vivência Do Tambor: Passando Pelo Ritmo**

**PONTILHISMO**

Os participantes exploram a técnica do pontilhismo usando boleadores e tintas acrílicas para decorar peças de barro ou cerâmica. Durante a atividade, preparam a peça, escolhem as cores, aplicam os detalhes e finalizam a criação com adornos.

Oficina

**PONTILHISMO EM CANECA DE CERÂMICA**

**Com Monique Rocha, designer do Moon Mandalas**

Ao fim da oficina os participantes levam consigo uma caneca de porcelana pintada e exclusiva.

**Dias 15 (turma 1)**

**e 29 (turma 2).**

**Sábados.**

**14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Inscrições on-line  
a partir do dia 12,  
quarta, às 15h.  
Grátis.

**A14**

Oficina

**PONTILHISMO EM MORINGA DE BARRO**

**Com Monique Rocha, designer do Moon Mandalas**

Ao fim da oficina os participantes levam consigo uma moringa de barro pintada e exclusiva.

**Dias 22 (turma 1)**

**e 5/4 (turma 2).**

**Sábados.**

**14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.

● R\$5

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line  
a partir do dia 12,  
quarta, às 15h.

**A14**



**Curso Pontilhismo em Caneca de Cerâmica**



**Curso** Introdução ao Lettering

Foto: Bruno Müller

**Curso**

**INTRODUÇÃO AO LETTERING**

**Com Bruno Müller, educador**

**em Tecnologias e Artes**

Lettering, ou letreirismo, é a construção de ilustrações textuais a partir de letras, ou seja, a criação de letreiros, sejam eles artísticos ou não. Neste curso são apresentados os conceitos elementares de caligrafia e tipografia, além de técnicas de composição, pesquisa e desenvolvimento de projeto, com o objetivo de, ao final, desenvolver um cartaz em lettering usando técnicas analógicas

**De 26/3 a 23/4.**

**Quartas. 14h**

**às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Inscrições on-line  
a partir do dia 19,  
quarta, às 15h.  
Grátis.

**A14**

**Curso**

**CONHECENDO A TAPEÇARIA**

**BORDADA EM TALAGARÇA**

**Com Diego Pessoa, educador**

**em Tecnologias e Artes**

Descubra o mundo do bordado em talagarça! Aprenda como planejar o seu desenho, quais são os principais pontos e também como finalizar o seu trabalho.

**De 27/3 a 10/4.**

**Quintas. 19h**

**às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Inscrições on-line  
a partir do dia 19,  
quarta, às 15h.  
Grátis.

**A14**

**LITERATURA****Bate-papo****CLUBE DO LIVRO: MULHERES QUE MUDARAM A HISTÓRIA DA LITERATURA****Com Tatiany Leite, do canal Vá Ler um Livro**

Nesta edição, o Clube do Livro traz encontros que propõem discussões e reflexões sobre algumas das principais autoras da história da literatura mundial e sobre suas obras.

**Dia 13 - "Quarto de Despejo" - Carolina Maria de Jesus**

**Dia 14 - "Autobiografia Precoce" - Pagu**

**Dias 13 e 14.****Quinta e sexta.****19h30 às 21h30.**

Espaço de Leitura.

Grátis.

**A12****Bate-papo****CONVERSA COM A AUTORA:****COMO SER UM EDUCADOR ANTIRRACISTA E EDUCANDO CRIANÇAS ANTIRRACISTA****Com Bárbara Carine, mãe, professora****Dra. IQ/UFBA e idealizadora da @escolamariafelipa**

Neste bate-papo, Bárbara Carine conta suas experiências na produção literária, com enfoque em suas últimas e premiadas obras, e sobre sua trajetória na educação, além de abordar o atual cenário e os caminhos para o cumprimento da legislação sobre o ensino da História Afro-brasileira nas escolas do país. A autora é dona do perfil @uma\_intelectual\_diferentona.

**Dia 18. Terça.****19h30 às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

**A12****Bate-papo** Conversa com a Autora: Bárbara Carine



Foto: Divulgação

**Bate-papo Políticas Afirmativas e Direitos Humanos****AÇÕES PARA CIDADANIA****DIREITOS HUMANOS - REDES COLABORATIVAS  
PARA TODAS AS PESSOAS**

De 19 a 30 de março, o Sesc São Paulo promove debates, encontros e ações voltadas à promoção e reflexão sobre os direitos humanos.

---

**Bate-papo  
POLÍTICAS AFIRMATIVAS  
E DIREITOS HUMANOS  
Com Frei David, teólogo e filósofo,  
com ordenação sacerdotal pela ordem dos  
Franciscanos, criador e diretor-executivo  
da Educafro - Educação e Cidadania  
de Afrodescendentes e Carentes**

O encontro aborda os desafios enfrentados pelas políticas afirmativas, instrumentos essenciais para a promoção da justiça social, a igualdade de oportunidades e o respeito. Além de refletir sobre como os direitos humanos podem ser efetivamente garantidos a todas as pessoas.

**Dia 25. Terça.  
20h30.**  
Convivência.  
Grátis.  
**A12**



**Vivência Futefamília**

Foto: Driason Medeiros

## Esporte e Atividade Física

### Vivência **FUTEFAMÍLIA**

Recreação livre de futebol em minicampo para famílias jogarem juntas. Sejam crianças, adolescentes ou pessoas adultas, o espaço é de convivência por meio do esporte.

*Material esportivo pode ser retirado no setor de empréstimo mediante a apresentação de Credencial Sesc válida.*

**Domingos e feriados.**  
**10h15 às 11h20.**  
Campo.  
A partir de 6 anos.  
Grátis.

### Vivência **PILATES DE SOLO** **Com educadores em atividades** **físico-esportivas do Sesc**

Ciclo de aulas que apresentam os seis princípios do método: respiração, centralização, concentração, controle, precisão e fluidez.

**De 9 a 23.**  
**Domingos.**  
**10h30.**  
Ginásio.  
Retirada de senhas às 10h.  
Grátis.  
**A12**

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Treinos individuais e coletivos com objetivo de estimular o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor. A partir de 12 anos.

	Terça a Sexta	Sábados e Feriados
<b>Treinos Individuais</b>	7h30 às 13h e 15h30 às 21h	10h às 15h
<b>Treinos Coletivos</b>	7h30, 9h, 10h30, 15h30, 17h, 18h30 e 20h	10h e 11h30

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

## PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Movimento Consciente</b>	20h às 20h50	15h às 15h50
<b>Ginástica Para Todos (GPT)*</b>	15h às 16h20	

\*GRÁTIS



**Cursos Esportivos** Ginástica Multifuncional - GMF

**Programa Sesc de Esportes Vôlei**

Foto: Divulgação

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária.

	<b>Terça e Quinta</b>	<b>Quarta e Sexta</b>
<b>Esporte Criança</b>		
<b>6 a 10 anos</b>	14h às 16h50	
<b>3 a 6 anos</b>	18h30 às 19h20	
<b>Esporte Jovem</b> <b>10 a 13 anos</b>		15h às 17h20
<b>Esporte Jovem</b> <b>13 a 16 anos</b>		
<b>Futsal</b>		16h30 às 17h50
<b>Vôlei</b>	18h30 às 19h50	
<b>Basquete</b>		18h30 às 19h50
<b>Esporte Adulto</b> <b>A partir de 16 anos</b>		
<b>Vôlei</b>	20h às 21h20	
<b>Basquete</b>		20h às 21h20
<b>Corrida</b>		20h às 21h20
<b>Futsal Feminino</b>		20h às 21h20
<b>Esporte para</b> <b>Pessoas Idosas</b>		
<b>Multiesportes</b>	16h30 às 17h50	

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Aulas que desenvolvem competências para possibilitar a segurança na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Práticas Aquáticas</b>		
<b>3 a 6 anos</b>	14h	
<b>6 a 12 anos</b>	17h	17h30 e 18h30
<b>Acima de 12 anos</b>	16h	19h30
<b>Condicionamento Físico Aquático</b>	15h e 18h30	15h e 16h

● R\$ 30 ▲ R\$ 60 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

## NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Consulte as vagas disponíveis no app Credencial Sesc SP ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 6 e 20, quintas, 14h;
- Pré-inscrição on-line de 6 a 16 e de 20 a 30.

### Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 12 e 26, quartas, 14h;
- Pré-inscrição on-line de 12 a 16 e de 26 a 30.

Após realizar a pré-inscrição, você recebe um e-mail com as orientações e documentos necessários.

Exames clínicos: agendamentos na Central de Atendimento.



Atividades Aquáticas Práticas Aquáticas

## RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

## GINÁSIO

	Sábados*	Domingos e Feriados*
Vôlei	12h às 14h	
Basquete	10h às 12h	
Futsal		12h às 14h

## CAMPO

Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sábados	Domingos e Feriados
17h30 às 21h	13h30 às 20h	10h às 15h	11h30 às 15h

## TÊNIS DE MESA, BOCHA E JOGOS DE TABULEIRO

Terça a Sexta	Sábados, Domingos e Feriados
13h30 às 21h30	10h às 18h30

## RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Com mediação de equipe Sesc.

É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade.

	Sábados*	Domingos e Feriados*
Basquete	16h às 18h30 (Ginásio)	14h às 16h (Ginásio)
Vôlei	14h30 às 16h (Ginásio) Vôlei Feminino	16h às 18h30 (Ginásio)
Futebol	15h às 18h30 (Campo)*	
Futebol 6 a 13 anos		15h às 16h30 (Campo)
Futsal		14h30 às 16h (Ginásio) Futsal Feminino

\*Horário exclusivo para pessoas com Credencial Plena válida.



**Ateliê Pequenos Arteiros**

Foto: Cristiano Zanardi

## Primeira Infância

Atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, que valorizam o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças.

### Ateliê

#### **PEQUENOS ARTEIROS**

**Com Paula Brait, educadora  
do Espaço de Brincar**

Espaço dedicado à expressão artística por meio da experimentação de materiais como canetinhas, lápis de cor, tinta, papéis, entre outros, para os pequenos exercerem a criatividade.

**Dias 8 e 22.**

**Sábados. 16h  
às 18h.**

Hall do Espaço de Brincar.

Inscrições no horário e local da atividade. Para crianças até 6 anos acompanhadas por um responsável adulto. Grátis.

### Vivência

#### **CRIANÇA E MOVIMENTO:**

#### **JOGOS E BRINCADEIRAS**

**Com educadores em atividades  
físico-esportivas do Sesc**

A cada sessão, as crianças experimentam diferentes estímulos como circuitos com obstáculos, desafios motores, jogos esportivos adaptados e brincadeiras para se divertirem com seus familiares.

**Dia 9. Domingo.**

**10h30 às 11h30.**

Sala de Práticas Corporais.

Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas por um responsável adulto. Grátis.

**CORPINHOS DANÇANTES**

Momento de sensibilização, escuta e diálogo por meio da dança para bebês e crianças. Cantigas de roda, rodas de massagem e jogos coletivos fazem parte dos encontros, que possibilitam investigar caminhos para a plena presença do corpo e a exploração da sua relação com o espaço e o movimento.

Vivência

**PARA CRIANÇAS**

**Com Bel Droppa, bailarina, arte-educadora e professora de dança**

Dança contemporânea para crianças de 4 a 8 anos acompanhadas por um responsável adulto.

**De 15/3 a 12/4.**

**Sábados. 10h30 às 11h30.**

Sala de Práticas Corporais.

Inscrições no horário e local da atividade. Grátis.

Vivência

**PARA BEBÊS**

**Com Bel Droppa, bailarina, arte-educadora e professora de dança**

Dança contemporânea para bebês de até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.

**De 16/3 a 13/4.**

**Domingos. 10h30 às 11h30.**

Sala de Práticas Corporais.

Inscrições no horário e local da atividade. Grátis.



**Vivência Corpinhos Dançantes**



**Espetáculo** Histórias de Um Baú

Foto: Roger Garcia Pea

## Crianças

Espetáculo

### **HISTÓRIAS DE UM BAÚ**

**Com Cia. Trotamundos**

O espetáculo traz a história de Fidel e Capulita, duas enternecedoras personagens, viajantes, circenses, sonhadoras e colegas que passam pela vida com um antigo baú às costas. Bolas de malabares, aros e o baú são os objetos com que se desenvolve esta comovente história de humor e circo.

**Dia 9. Domingo.**

**16h30.**

Espaço de Exposições.  
Grátis.

L

Oficina

### **MARIONETES PERNALTAS**

**Com Bruno Müller, educador**

**em Tecnologias e Artes**

Na oficina os participantes aprendem a desenvolver marionetes inspiradas em aves pernaltas usando fios, cordões, palitos e outros materiais artesanais simples

**Dias 16 e 30.**

**Domingos.**

**14h às 15h30 e  
15h30 às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.  
A partir de 7 anos.  
Grátis.



**Espetáculo Viva!**

Foto: Tania Kilocada

---

### Espetáculo

#### **VIVA!**

#### **Com Palhaço Mixuruca**

A figura cativante do palhaço Mixuruca, por meio do seu humor, convida todos a participar de uma experiência cheia de sorrisos, emoções e mensagens positivas, sobre cooperação e superação em números de malabarismo e improviso com a plateia.

**Dia 16. Domingo.**

**16h30.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis somente para crianças até 12 anos (acompanhadas por um responsável adulto).

Vendas on-line.

**L**

---

### Contação de História

#### **RIO QUE CONTA E CANTA**

#### **Com Coletivo Cafuzas**

Em um tecido que traz a imagem de um rio, são espalhados diversos livros, com foco em obras sobre os elementos da natureza. O público é convidado para uma roda de cantigas e brincadeiras que retratam o universo da água.

**Dias 22 e 23.**

**Sábado e Domingo.**

**14h30 às 16h30.**

Espaço de Leitura.

Grátis.

**AL**

## Oficina

**TRACA-TRACA**

**Com Diego Pessoa, educador  
em Tecnologias e Artes**

Aprenda como fazer traca-traca, brinquedo tradicional feito de peças articuladas que criam sons, movimentos e figuras, estimulando a imaginação e a coordenação motora.

**Dia 23. Domingo.**

**14h às 15h30 e  
15h30 às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Entrega de senhas  
no local da atividade  
com 30 minutos  
de antecedência.  
A partir de 7 anos.  
Grátis.

## Espetáculo

**CASA DE VÓ**

**Com Coletivo Corpo Aberto**

Após a morte da avó, as netas recebem a proposta de uma construtora que pretende demolir a antiga casa para construir um prédio comercial. Decididas a lutar pela preservação, ocupam a casa da árvore construída no quintal e descobrem um catálogo de folhas que a vó havia compilado. Juntas, relembram momentos da infância e planejam estratégias para finalizar o livro e salvar a casa.

**Dia 23. Domingo.**

**16h30.**

Espaço de  
Exposições.  
Grátis.

L



**Espetáculo Casa de Vó**



**Espetáculo** Vitalino, Teu Nome no Barro

Foto: Ricardo Camargo

---

### Espetáculo

## **VITALINO, TEU NOME NO BARRO**

**Com Cia Tempo de Brincar**

acompanhe a história de uma boneca de barro criada pelo lendário Mestre Vitalino que ganha vida e parte numa emocionante jornada em busca de suas memórias, que estão sob ameaça de um misterioso lagarto chamado Teiú. Numa aventura por mundos imaginários, ela nos leva ao encontro de personagens criados pelo Mestre, desvendando a riqueza de sua cultura.

**Dia 30. Domingo.**

**16h30.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis somente para crianças até 12 anos (acompanhadas por um responsável adulto).

Vendas on-line a partir do dia 18, às 17h.

**L**

# Pessoas Idosas

Curso

## **INICIANDO NO SMARTPHONE**

**Com Bruno Müller, educador  
em Tecnologias e Artes**

Iniciação aos recursos básicos dos smartphones, desde o manuseio dos dispositivos até a utilização de diferentes aplicativos que facilitam nosso dia a dia. Os participantes devem ter smartphones Android com acesso à internet.

**De 6 a 20.**

**Quintas. 13h30  
às 15h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Inscrições no  
horário e local  
da atividade.

A partir de 60  
anos. Atividade  
sequencial.

Grátis.

Dia 6: Tela e área de notificações.

Dia 13: Telefone e teclado.

Dia 20: Contatos e e-mail.

Oficina

## **POR DENTRO DO SMARTPHONE: TIRA DÚVIDAS**

**Com Bruno Müller, educador  
em Tecnologias e Artes**

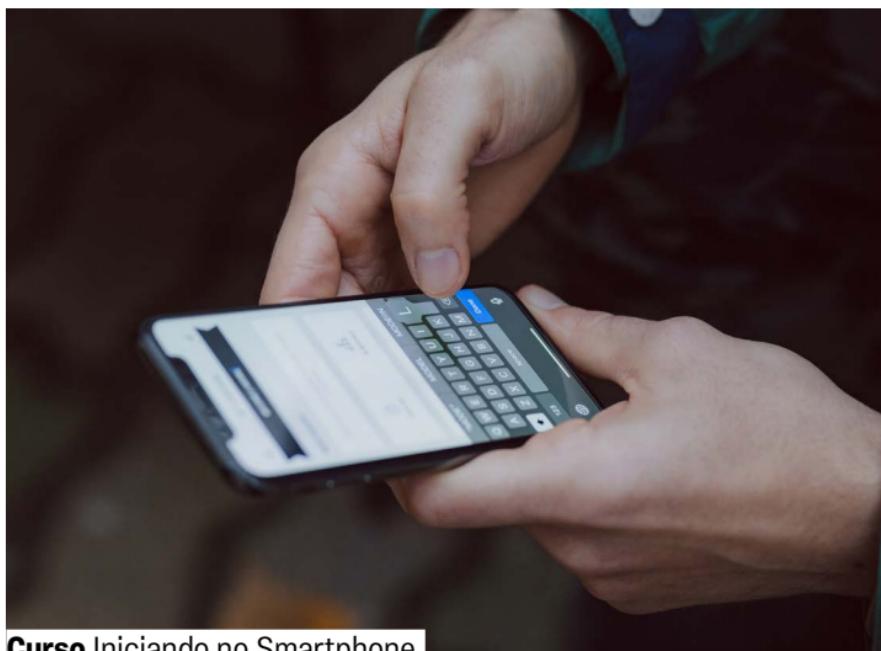
Momento para troca de informações sobre o uso do smartphone e para esclarecimento de dúvidas específicas sobre aplicativos para o público idoso.

**De 6 a 27. Quintas.  
15h30 às 16h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Inscrições no  
horário e local  
da atividade.

A partir de 60 anos.  
Grátis.



**Curso** Iniciando no Smartphone



**Oficina Biojoias de Madeira**

Foto: Miller Chamorro

### Oficina

#### **BIOJOIAS DE MADEIRA**

**Com Miller Chamorro, artesão da Garimpo Verde**

Nesta oficina, os participantes criam bijuterias como brincos, pingentes, chaveiros e anéis com sobras de madeira, usando ferramentas de marcenaria e muita criatividade. Cada um pode escolher o tipo e formato da peça, produzindo itens únicos para levar para casa.

**Dias 18 e 20. Terça**

**e quinta. 14h às 16h (Turma 1).**

**Dias 19 e 21.**

**Quarta e sexta.**

**14h às 16h**

**(Turma 2).**

Sala de Múltiplo Uso 4.

Inscrições na Central de Atendimento.

A partir de 60 anos. Grátis.

### RITMOS DO TEMPO

O tempo e o ritmo caminham lado a lado nos passos da vida e da dança, e se expressam no movimento e nas experiências nas suas diversas modalidades e expressões.

### Aula aberta

#### **SAMBA DE GAFIEIRA**

**Com Tobias Terceiro professor, artista da cultura popular e produtor cultural**

O samba de gafieira é uma dança de salão originada no Rio de Janeiro, popular em todo o Brasil. Além de melhorar coordenação, equilíbrio e flexibilidade, seus movimentos suaves se adaptam a diferentes níveis, promovendo interação e sociabilização.

**De 19/3 a 23/4.**

**Quartas. 16h30**

**às 17h30.**

Sala de Práticas Corporais.

A partir de 60 anos. Grátis.

---

Exibição

**BENZINHO****Dir.: Gustavo Pizzi | Brasil | 2018 | 95min.**

Irene é uma mãe de família que precisa lidar com a partida prematura de seu filho mais velho, Fernando, que vai tentar a vida como jogador de handebol na Alemanha.

**Dia 21. Sexta.**

**16h30.**

Auditório.

Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento. Grátis.

---

Reunião

**PONTO DE ENCONTRO:  
INTERVENÇÕES MÁGICAS****Com Mágico Miller**

Momento de encontro com as pessoas participantes do programa TSPI para trocas de ideias e experiências, além da apresentação dos destaques da programação do Sesc. Neste mês, o artista convidado Mágico Miller, Campeão Brasileiro de Mágicos apresenta o show de ilusionismo "Intervenções Mágicas", com números impactantes e interativos que prometem impressionar o público com seus truques de mágica.

**Dia 27. Quinta.**

**14h às 15h.**

Auditório.

A partir de 60 anos. Grátis.



**Espetáculo Ponto de Encontro: Intervenções Mágicas**



**Passeio São Carlos: História, Café e Chorinho**

Foto: Divulgação

## Turismo Social

### Passeio

#### **SÃO CARLOS: HISTÓRIA, CAFÉ E CHORINHO**

#### **São Carlos (SP)**

Nesse passeio cultural, os participantes conhecem o processo de ocupação e formação e a importância da cultura do café para a cidade de São Carlos. Os sujeitos protagonistas desse enredo, desde os povos originários, negros escravizados, imigrantes e migrantes são apresentados nas visitas aos patrimônios que legitimam essa história, como o centro histórico de São Carlos e a Fazenda do Pinhal.

**Dia 19/4. Sábado.**

Saída do Sesc

Bauru.

● R\$260

▲ R\$390.

Gratuito para crianças de 0 a 6 anos, de 7 a 12 anos desconto de 50%.

### INSCRIÇÕES

A partir do dia 12/3, quarta, às 14h pelo portal [sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru) ou na Central de Atendimento (mediante agendamento pelo App Credencial Sesc SP ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)). Confirmação da inscrição a partir do dia 13/3, quinta, às 13h na Central de Atendimento. Inscrições não confirmadas até 48 horas a partir da data de inscrição serão automaticamente canceladas.



**Excursão Caminhos de São Paulo**

Foto: Julia Parpulov

#### Excursão

### **CAMINHOS DE SÃO PAULO: UMA JORNADA PELO PASSADO E PRESENTE**

#### **São Paulo (SP)**

Visita à encantadora Vila de Paranapiacaba, com seu charme único e rica história ferroviária, seguida de caminhadas pelas trilhas históricas do Parque Estadual Caminhos do Mar. Passeios pelo centro histórico de São Paulo, incluindo uma visita ao icônico Farol Santander e ao Vale do Anhangabaú. O roteiro também inclui visita à histórica Estação da Luz, ao Parque da Luz e ao Museu da Língua Portuguesa, onde a cultura e a história se encontram em cada detalhe.

A visita ao Parque Caminhos do Mar contempla uma caminhada de 8 km, de São Bernardo do Campo até Cubatão. Duração média de 5 horas.

Hospedagem no Hotel Massis em apartamentos duplos. Pensão completa.

**De 15 a 18/5.**

**Quinta a domingo.**

Saída do Sesc Bauru.

● R\$1.250

▲ R\$1.875.

Gratuito para crianças de 0 a 6 anos, de 7 a 12 anos desconto de 50%.

#### **INSCRIÇÕES**

A partir do dia 13/3, quinta, às 14h pelo portal [sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru) ou na Central de Atendimento (mediante agendamento pelo App Credencial Sesc SP ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)). Confirmação da inscrição a partir do dia 14/3, sexta, às 13h na Central de Atendimento. Inscrições não confirmadas até 48 horas a partir da data de inscrição serão automaticamente canceladas.

## AGENDA DE DESTAQUES

### SEGUNDA

**3**

#### **Vem pra Folia!**

Máscaras  
Animais

Carnaval  
Brasília



### TERÇA

**4**

#### **Vem pra Folia!**

Confetes e  
Ecoglitter

Axé Dona  
Encrenca



### QUARTA

**5**

#### **Unidade Fechada**

### QUINTA

**6**

#### **Cinema**

Frida



**11**

#### **Pessoas Idosas**

Iniciando no  
Smartphone

**18**

#### **Cursos, Oficinas e Encontros**

Bate-papo  
com a Autora:  
Bárbara Carine



**12**

#### **Shows e Espetáculos**

Yudith Rojas  
(CUB) E Niccole  
Meza (VEN)

**19**

#### **Shows e Espetáculos**

Fat Family  
canta Tim Maia

**13**

#### **Cursos, Oficinas e Encontros**

Clube do Livro

#### **Cinema**

Harriet

**20**

#### **Cinema**

Zuzu Angel

**25**

#### **Cursos, Oficinas e Encontros**

Do Tambor:  
Passando  
pelo Ritmo

**26**

#### **Shows e Espetáculos**

Gravíssimas

**27**

#### **Pessoas Idosas**

Ponto de Encontro

#### **Cinema**

Cabrini

**SEXTA**

**SÁBADO**

**1**

**Vem pra Folia!**

Adereços  
de Cabeça

Sambadores

**7**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

ETA: Laboratório  
Aberto

**8**

**Crianças**

Pequenos Arteiros

**Shows e  
Espetáculos**

Harmonias

**14**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

LAB: Acertando  
os Pontos

Clube do Livro

**15**

**Shows e  
Espetáculos**

Laylah Arruda

SerEstando

Mulheres

**21**

**Shows e  
Espetáculos**

Cacunda -  
O Que Carregamos  
nas Costas

**22**

**Shows e  
Espetáculos**

Samba de Batom

**Crianças**

Rio Que Conta  
e Canta

**28**

**Shows e  
Espetáculos**

Bloom - Caminhos  
e Encontros

**29**

**Shows e  
Espetáculos**

Forró do Cajuína

E Vocês,  
Quem São?

**DOMINGO**

**2**

**Vem pra Folia!**

Coletivo Brincá

Carnavalhaço



**9**

**Esporte e  
Atividade Física**

Pilates de Solo



**Shows e  
Espetáculos**

Histórias de Um Baú

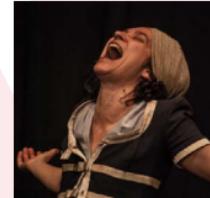
**16**

**Esporte e  
Atividade Física**

Pilates de Solo

**Crianças**

Viva!



**23**

**Esporte e  
Atividade Física**

Pilates de Solo



**Crianças**

Casa de Vó



# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

## Faça sua Credencial Plena

### Para fazer ou renovar a Credencial Plena

de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).

**centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e Horários

### Central de Atendimento

Para atendimento presencial e compra de ingressos, é necessário agendamento no app Credencial Sesc SP ou em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Parque Aquático

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial plena e exame dermatológico válidos, traje de banho (maió, biquíni e sunga não transparentes).  
Terça a sexta, 13h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.  
Raias livres: Terça a sexta, 13h15 às 15h.  
Terça e quinta, 19h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h.

### Exame Dermatológico

Menores de 18 anos só podem fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais e uso de traje de banho obrigatório: sunga, biquíni ou maiô.

### Valores ● R\$ 11 ▲ R\$ 22.

Grátis para crianças e adolescentes até 16 anos.

Terça a sexta, 17h às 20h.  
Sábados, domingos, 10h às 13h e das 14h às 16h30.

### Carnaval: De 1 a 4, sábado a terça, 10h às 13h e das 14h às 16h30.

Capacidade de atendimento limitada. Os horários estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

### Espaço de Leitura

Ambiente voltado para a convivência e leitura de jornais, revistas temáticas, HQs e produções literárias clássicas e contemporâneas.

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.

### Comedoria

Cardápio com bebidas quentes e frias, salgados, bolos, tortas, doces e frutas. Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

---

## Relacionamento com Empresas

Programa de atendimento às empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Se a sua empresa é contribuinte do Sesc, pode integrar o programa, solicitando informações a um dos nossos representantes:  
[relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br](mailto:relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br) ou pelo telefone 14 3235.1755.

### Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.  
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.  
Sábado, 10h às 17h.  
Telefone: 14 3235.1821

### Espaço de Brincar

O programa Espaço de Brincar potencializa, por meio da ludicidade, o livre brincar na primeira infância. Para crianças de 0 a 6 anos.  
Terça a sexta, 15h às 20h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

### Bicicletário

O bicicletário está localizado na Praça de Entrada da unidade e possui 30 vagas. O proprietário de bicicleta deve portar e utilizar travas de segurança. As bicicletas devem ser retiradas até o fechamento da unidade.

### Sesc Mesa Brasil

Programa permanente de combate à fome e ao desperdício que busca onde sobra e entrega onde falta: são toneladas de alimentos que, ao invés de serem descartados, chegam à mesa de quem mais precisa. Contato pelo email [mesabrasil.bauru@sescsp.org.br](mailto:mesabrasil.bauru@sescsp.org.br) ou pelo telefone 14 3235.2730

### Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Bauru possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

# **DIREITOS HUMANOS**

**REDES  
COLABORATIVAS**

# **PARA TODAS AS PESSOAS**

**19 A 30 DE MARÇO DE 2025**

**Programação que promove encontros  
para unir vozes pela dignidade humana  
em 38 unidades do Sesc São Paulo**



[sescsp.org.br/direitoshumanosparatodasaspessoas](http://sescsp.org.br/direitoshumanosparatodasaspessoas)

## **SESC BAURU**

Av. Aureliano Cardia, 6-71

Tel.: +55 14 3235-1750

  [sescbauru](https://www.facebook.com/sescbauru)

 [@sescspbauru](https://www.instagram.com/sescspbauru)

 [sescbauruoficial](https://www.youtube.com/sescbauruoficial)

[sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru)

**faça sua  
credencial  
sesc**

