

Março 2025

Sesc Osasco

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Segunda a sexta, 11h às 20h.
Fechado aos sábados,
domingos e feriados.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
3 a 9/3	18/2	19/2
10 a 16/3	25/2	26/2
17 a 23/3	11/3	12/3
24 a 31/3	18/3	19/3

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, imitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda e ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Osasco. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

Shows e Espetáculos

7

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

13

**Esporte e
Atividade Física**

16

Agenda de Destaques

Editorial

O Sesc Osasco convida o público para um mês repleto de cultura, criatividade, sustentabilidade e bem-estar com uma programação diversa que valoriza a expressão artística, a inclusão e o aprendizado. Entre os destaques está o espetáculo “O Elogio da Loucura”, inspirado na obra de Erasmo de Rotterdam e dirigido por Eduardo Figueiredo, em que Leona Cavalli interpreta a personagem Loucura pela ótica e conteúdo da obra, com ironia e sarcasmo, na reflexão sobre as sociedades de todos os tempos.

Em Tecnologias e Artes, uma série de atividades exploram técnicas variadas, como o curso de luthieria com Eddie Luthier, que ensinará a construção de ukulele, utilizando madeira ecológica. O coletivo Nós da Costura realiza a oficina “Costurando com Zero Resíduo”, na confecção de calça, blusa e quimono. E, Mari Kazi ministra a oficina de “Confecção de Bonecos Amigurumi”, a partir de técnicas do tricô.



Teatro O Elogio da Loucura

Neste mês, uma nova modalidade gratuita integra a programação esportiva: o Clube da Corrida. Este curso faz parte do Programa Sesc de Esportes Adulto e é pautado na educação e formação cidadã, a partir de uma metodologia de treinamento adequada à faixa etária a partir dos 16 anos.

Na construção de conhecimentos e descobertas sobre o envelhecimento e longevidade, o programa Angatu abre uma nova turma em 2025, com encontros todas às quintas no Espaço de Tecnologias e Artes.

Confira a programação completa e participe!



Shows e Espetáculos

TEATRO

Espetáculo

O ELOGIO DA LOUCURA

Com Leona Cavalli. Direção: Eduardo Figueiredo.

Versão teatral inspirada no livro "O Elogio da Loucura", de Erasmo de Rotterdam. Nesta versão, a atriz Leona Cavalli interpreta a Loucura, que mantém o seu discurso através da ótica e conteúdo da obra, com ironia e sarcasmo, um reflexo da sociedade de todos os tempos.

Dias 21 e 22.

Sexta e Sábado.

20h30.

Teatro Municipal

de Osasco

Glória Giglio

▲ R\$60

■ R\$30

● R\$18

Vendas online a

partir de 11/3.

A16



Teatro O Elogio da Loucura

Cursos, Oficinas e Encontros

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

TRICÔ - CONFEÇÃO DE BONECOS AMIGURUMI Com Mari Kazi

Os bonecos de crochê receberam o nome de amigurumi no ano de 1980, no Japão, e então viraram febre no mundo todo. Confeção de amigurumi, aprendendo em uma única peça, a base do boneco e finalizando com a customização.

Pré-requisito: saber os pontos básicos em tricô

Classificação Etária: 12 anos

De 12 a 26.

Quartas. 16h30 às 19h30

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

▲ R\$30

■ R\$15

● R\$9

Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

Curso

ANGATU

Com Carina Bessa - Educadora do ETA

Angatu é um termo que vem do tupi guarani e significa "bem-estar, felicidade, alma boa". Este projeto celebra a vida em movimento, ao confluir os saberes das Pessoas Idosas com as múltiplas linguagens do mundo contemporâneo e suas diversidades, promovendo a inclusão e o convívio deste público, na perspectiva do afeto, por meio de práticas artísticas, tecnológicas e culturais.

Classificação Etária: 60+

De 6 a 24.

Quintas.

14h às 16h

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.



Tecnologias e Artes Amigurumi

Curso

PAPERCUTTING - ARTE DE RECORTAR PAPEL**Com Ariadne Pereira**

Baseando-se na técnica japonesa do kiriê ou papercutting (corte em papel), esse curso explora diversas propostas manuais em papel e suas possibilidades de utilização de maneira artística e prática. Isso inclui desde a criação de padrões até cortes em camadas, adereços, estêncil e projeções utilizando iluminação.

Classificação Etária: 12 anos**De 7 e 28. Sextas.****14h às 17h**

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

Oficina

ANIMAÇÃO: "ROTOSCOPIANDO" MOMENTOS!**Com Iasmim Pereira - Educadora do ETA**

A rotoescopia é uma técnica de animação que consiste em desenhar, quadro a quadro, imagens sequenciais, criando vídeos de curta duração, explorando técnicas analógicas e digitais.

Classificação Etária: 12 anos**De 7 a 21. Sextas.****17h às 19h30.**

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.





Foto: Andreia Correia

Tecnologias e Artes Ateliê de fantasias carnavalescas

Curso

CRIATIVIDADE E OS QUATRO ELEMENTOS

Com Julia D'Andrea

Cada encontro tem como fonte de inspiração um dos elementos naturais - fogo, água, ar e terra, explorando técnicas e referências artísticas. Uma imersão profunda na criatividade, enquanto os participantes são incentivados a desenvolver visões poéticas em cada técnica artística.

Classificação Etária: 12 anos

De 11/3 a 1/4.

Terças.

13h às 16h

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

Curso

LUTHIERIA - UKULELE

Com Eddie Luthier

Construção de um ukulele - instrumento de corda originário do Havaí, por meio da técnica de luthieria, com a utilização de madeiras de baixo impacto na natureza.

Classificação Etária: 16 anos

De 11/3 a 1/4.

Terças.

16h30 às 19h30.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

▲ R\$60

■ R\$30

● R\$18

Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

Curso

COSTURANDO COM ZERO RESÍDUO

Com Nós da Costura

Processo de corte e costura de três peças de vestuário com zero geração de resíduo, ou seja, com o aproveitamento de todo o tecido: calça, blusa e quimono. Todas as peças serão feitas no tamanho dos participantes e não tem gênero.

Classificação Etária: 12 anos

De 12/3 a 30/4.

Quartas.

13h às 16h.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

▲ R\$120

■ R\$60

● R\$36

Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.



Tecnologias e Artes Luthieria - Ukulele



Foto: Divulgação

Cinema Um dia com Jerusa

CINEMA

Exibição

CINE ANGATU: "UM DIA COM JERUSA"
(2020, Brasil, 74 min.)**Direção: Viviane Ferreira.**

O filme conta o encontro da sensível Silvia, uma jovem pesquisadora de mercado que enfrenta as agruras do subemprego enquanto aguarda o resultado de um concurso público, e da graciosa Jerusa, uma senhora de 77 anos, testemunha ocular do cotidiano vivido no bairro do Bixiga, recheado de memórias ancestrais. No dia do aniversário de Jerusa, enquanto espera sua família para comemorar, o encontro entre suas memórias e a mediunidade de Silvia lhes proporciona transitar por tempos e realidades comuns às suas ancestralidades.

Dia 28. Sexta.
18h às 19h.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Retirada de senhas com 15min. de antecedência na Central de Atendimento.

AL



Artes Visuais Marchetaria em formas de estrelas

Foto: Divulgação

ARTES VISUAIS

Curso

MARCHETARIA EM FORMAS DE ESTRELAS

Com Lumberjills

Marchetaria é a técnica artesanal que cria padrões de imagens com a utilização de diferentes lâminas de madeira. Esta técnica milenar pode ser aplicada tanto para obras de arte quanto para móveis. E, neste curso, serão ensinados os fundamentos teóricos e práticos de materiais e ferramentas de marchetaria com folhas naturais.

Classificação Etária: 12 anos

**De 6 a 27. Quintas.
16h30 às 19h30.**

ETA - Espaço de
Tecnologias e
Artes.

▲ R\$60

■ R\$30

● R\$18

Inscrições
pela Central de
Relacionamento
Digital.

Esporte e Atividade Física

Curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Com educadoras(es) do físico-esportivo

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Propõe exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras.

Classificação Etária: 12 anos

De 7/3 a 29/12,
segundas, quartas
e sextas,
9h às 13h e
15h às 19h.
De 8/3 a 30/12,
terças e quintas,
10h às 13h e
15h às 19h.

GMF - Ginástica
Multifuncional.

▲ R\$52,50

● R\$24

Inscrições
pela Central de
Relacionamento
Digital.

Curso

PRÁTICAS CORPORAIS: YOGA

Com educadoras(es) do físico-esportivo

Promoção da consciência e expressão corporal, por meio de diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Classificação Etária: 12 anos

De 6/3 a 11/12.
Terças e Quintas,
19h às 20h.

GMF - Ginástica
Multifuncional.

▲ R\$40

● R\$20

Inscrições
pela Central de
Relacionamento
Digital.



Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional



Foto: Dreison Medeiros

Esporte e Atividade Física Ginástica para todos

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)**Com educadoras(es) do físico-esportivo**

Atividade em grupo que envolve as ginásticas artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim, além de manifestações culturais como circo, dança, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Classificação Etária: 12 anos

De 12/3 a 10/12.

Quartas.

16h às 17h30.

Centro de Eventos
Pedro Bortolosso.
Grátis.

Inscrições
pela Central de
Relacionamento
Digital.

Curso

CLUBE DA CORRIDA

Com educadoras(es) do físico-esportivo

A prática possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural e é indicada para quem quer aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a qualidade de vida.

Classificação Etária: 16 anos

De 12/3 a 10/12.

Quartas.

18h às 19h30.

Centro de Eventos
Pedro Bortolosso.

Grátis.

Inscrições
pela Central de
Relacionamento
Digital.



Esporte e Atividade Física Clube da Corrida

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

3

Fechado - Carnaval

TERÇA

4

Fechado - Carnaval

QUARTA

5

Fechado - Carnaval

10

Esporte e Atividade Física
GMF

11

Tecnologias e Artes
Criatividade e os
quatro elementos
Luthieria - Ukulele

12

Esporte e Atividade Física
Ginástica para todos
Clube da Corrida

Tecnologias e Artes
Tricô - amigurumi
Costurando com
zero resíduo

17

Esporte e Atividade Física
GMF

18

Esporte e Atividade Física
Movimento Consciente
Yoga
Tecnologias e Artes
Luthieria - Ukulele

19

Esporte e Atividade Física
GMF
Tecnologias e Artes
Tricô - amigurumi
Costurando com
zero resíduo

24

Esporte e Atividade Física
GMF

25

Esporte e Atividade Física
Movimento Consciente
Yoga

26

Esporte e Atividade Física
Ginástica para todos
Clube da Corrida
Tecnologias e Artes
Tricô - amigurumi
Costurando com
zero resíduo

31

Esporte e Atividade Física
GMF

QUINTA	SEXTA	SÁBADO
6	7	8
Tecnologias e Artes Angatu	Esporte e Atividade Física GMF	
Artes Visuais Marchetaria	Tecnologias e Artes Papercutting Rotoscopiando momentos	
13	14	15
Esporte e Atividade Física Movimento Consciente Yoga	Esporte e Atividade Física GMF	
Tecnologias e Artes Angatu	Tecnologias e Artes Papercutting Rotoscopiando momentos	
Artes Visuais Marchetaria		
20	21	22
Esporte e Atividade Física Movimento Consciente Yoga	Esporte e Atividade Física GMF	Teatro O Elogio da Loucura
Tecnologias e Artes Angatu	Tecnologias e Artes Papercutting	
Artes Visuais Marchetaria	Teatro O Elogio da Loucura	
27	28	29
Esporte e Atividade Física Movimento Consciente Yoga	Esporte e Atividade Física GMF	
Tecnologias e Artes Angatu	Tecnologias e Artes Papercutting Cine Angatu	

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9 – Jardim das Flores
(11) 3184-0900

Programação completa em:
sescsp.org.br/osasco
Redes sociais
(instagram e facebook): @sescosasco

Horário de Funcionamento:
Seg. a sex., 11h às 20h.
Fechado nos feriados.

Central de atendimento e bilheteria Comedoria | cafeteria Loja Sesc

Seg. a sex., 11h às 19h30.

Inscrições online em

centralrelacionamento.sescsp.org.br/

Abertura de cursos do esportivo

1ª e/ou 3ª quinta-feira do mês, online.
centralrelacionamento.sescsp.org.br

Abertura dos cursos do ETA

Espaço de Tecnologias e Artes

Dia 26/2, quarta às 14h, online.

Endereços

Centro de Eventos Pedro Bortolosso
Av. Visc. de Nova Granada, 513
Km 18 – Osasco

Teatro Municipal de
Osasco Glória Giglio
Av. dos Autonomistas, 1533
Vila Yara – Osasco



DIREITOS HUMANOS

REDES
COLABORATIVAS

PARA TODAS AS PESSOAS

19 A 30 DE MARÇO DE 2025

**Programação que promove encontros
para unir vozes pela dignidade humana
em 38 unidades do Sesc São Paulo**



sescsp.org.br/direitoshumanosparatodasaspessoas

SESC OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9
Jardim das Flores

/sescosasco

/sescosasco

sescsp.org.br/osasco

faça sua
credencial
sesc

