



# **Maio 2025**

**Sesc Bauru**



**Guia de Programação**

**Sesc**




Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa


Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos


## Legendas de Acessibilidade




braile




legenda closed caption




audio-descrição




legenda open caption



legendas



formato alternativo




recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bauru. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

Foto capa: Acervo pessoal  
(Negras Narrativas - Filosofia Afrikana e as práticas corporais - teoria e prática)

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

**Unidade aberta: dia 1 (feriado), quinta, 10h às 19h.**

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 4/5	22/4	23/4
6 a 11/5	29/4	30/4
13 a 18/5	6/5	7/5
20 a 25/5	13/5	14/5
27/5 a 1/6	20/5	21/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Inscrições on-line

Para atividades com inscrições on-line acesse o app Credencial Sesc SP ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

7	<b>Dia do Desafio</b>
9	<b>Negras Narrativas</b>
11	<b>Shows e Espetáculos</b>
15	<b>Cinema</b>
17	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
24	<b>Esporte e Atividade Física</b>
28	<b>Crianças</b>
36	<b>Pessoas Idosas</b>
38	<b>Turismo Social</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>



# Editorial

Maio é mês de se colocar em movimento no Sesc Bauru. Da brincadeira ao esporte, do lúdico à reflexão, a programação do mês percorre caminhos que despertam o corpo, a curiosidade e o encontro.

A Semana Mundial do Brincar propõe vivências onde a imaginação conduz o ritmo. Ao longo da semana, o Sesc vira território de curiosas descobertas e experiências sensoriais infantis com atividades que reforçam a importância do brincar como linguagem da infância, espaço de escuta e troca entre gerações.

Já no Dia do Desafio, o convite é para experimentar o movimento como prática cotidiana. Por meio de aulas abertas, intervenções e ações em parceria com escolas, empresas e espaços públicos, a proposta é lembrar que qualquer tempo é tempo de se mexer – e que o corpo em ação também transforma o entorno, promove benefícios para saúde e bem-estar.

O projeto Negras Narrativas transita pelas influências africanas nas artes da diáspora, promovendo encontros entre corpo, mente e ancestralidade. A filosofia Afrikana ganha espaço em aulas abertas de kemetico yoga, enquanto a musicalidade do continente ecoa nos shows do cantor congolense Yannick Delass e do artista moçambicano Otis Selimane, reafirmando o movimento como forma de expressão, resistência e conexão.



**Espetáculo** A Falecida



Enquanto a mostra cinematográfica "Surrealidade – O Realismo Fantástico no Cinema Latino-Americano" convida a mergulhar em um território onde o real e o imaginário se entrelaçam.

No palco, A Falecida, clássico de Nelson Rodrigues, resgata a tragicomédia da personagem Zulmira, vivida por Camila Morgado, com olhar contemporâneo, revelando tensões sociais e existenciais. Uma narrativa que provoca, emociona e movimenta pensamentos, reafirmando a arte como espelho da vida.

Contínua. A vida que segue. E assim segue também o projeto Marchal, que mantém em destaque as expressões culturais da juventude. Apresentações de slam e de dança compõem um ambiente onde o corpo é voz e a palavra, movimento. Uma celebração da criatividade jovem e da força da cultura urbana.

O corpo segue em foco com a aula aberta de Técnica Klauss Vianna de Dança, voltada para pessoas idosas, uma sensível escuta do corpo, o movimento consciente, à dança como forma de expressão e saúde corporal.

Na música, o samba de Dudu Nobre dá o tom do feriado e abre os shows do mês. A potência do rock vem com Carbone 5. O balanço do reggae chega com Macaco Prego. Rodrigo José e Banda Chic 10 resgatam o brega dos anos 60 e 70. O TRZ Quarteto traz o nu jazz. E Duda Stefano fecha maio com um autêntico forró pé de serra.

Dançar, jogar, brincar... Escolha seu movimento.





De 3 de maio a 8 de junho, em 132 cidades do litoral, interior e Grande São Paulo com atividades gratuitas nas áreas de artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro.

### **OURINHOS**

Praça Mello Peixoto  
10 de maio, 16h às 20h

### **PALMITAL**

Pátio da Antiga  
Estação Ferroviária  
11 de maio, 16h às 20h

### **MARÍLIA**

Praça Maria Izabel  
17 de maio, 16h às 20h

### **PEDERNEIRAS**

Estacionamento do  
Parque Ecológico  
18 de maio, 16h às 20h

### **BOTUCATU**

Pinacoteca Fórum  
das Artes  
31 de maio, 16h às 20h

### **LENÇÓIS PAULISTA**

Em frente ao Teatro  
Municipal  
1 de junho, 16h às 20h

## Dia do Desafio

Campanha mundial de incentivo à prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. Respeitando as diferenças culturais, agregando competências e valores de cada comunidade, são propostas ações para que as pessoas incluam em suas rotinas a prática de atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.

Aula aberta

### **MOVIMENTO CONSCIENTE**

#### **Com educadores em atividades físico-esportivas**

Neste dia, o curso de Movimento Consciente convida as pessoas a experimentarem as possibilidades de seus corpos por meio de práticas que integram corpo e mente, visando o bem estar.

**Dia 28. Quarta.**

**15h às 16h.**

Sala de Práticas Corporais.

Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis.

**A12**



**Aula Aberta** Movimento Consciente



Foto: Dreison Medeiros

## Aula aberta Qual É o Meu Esporte?

Aula aberta

### QUAL É O MEU ESPORTE?

#### Com educadores em atividades físico-esportivas

Para pessoas que queiram se aproximar de modalidades esportivas, no Dia do Desafio as aulas do Programa Sesc de Esportes acontecem em formato aberto. Faça sua escolha.

16h30 - Esporte Jovem Futsal (13 a 16 anos)

18h30 - Esporte Jovem Basquete (13 a 16 anos)

20h - Esporte Adulto Basquete, Corrida e

Futsal Feminino (a partir de 16 anos)

**Dia 28. Quarta.**

**16h30 às 17h50.**

Campo.

A partir de 13 anos.

Grátis.

Aula aberta

### GMF

#### Com educadores em atividades físico-esportivas

Treinos coletivos para testar suas capacidades físicas e habilidades motoras, proporcionando um exercício físico orientado e graduado para quem quer se desafiar neste dia e conhecer uma nova possibilidade de se movimentar.

**Dia 28. Quarta.**

**18h30 às 19h30**

**e 20h às 21h.**

Espaço GMF.

Entrega de senhas

no local com

30 minutos de

antecedência.

Grátis.

**A12**

Aula aberta

### DIA DO DESAFIO POR ELAS

#### Com educadoras em atividades físico-esportivas

Atividade coletiva voltada para mulheres, com dança, multipráticas esportivas e práticas corporais.

**Dia 28. Quarta.**

**19h30 às 21h30.**

Espaço de

Exposições.

Entrega de senhas

no local com

30 minutos de

antecedência.

Grátis.

**A12**

## Negras Narrativas

Um olhar para a territorialidade em busca de histórias, geografias, imagens, personagens e pontos de existência e resistência de pessoas negras que contribuíram - e contribuem - para a produção de modos de ser culturalmente diversos. Em maio, o continente africano é a referência para levar ao público conhecimento sobre as contribuições e influências que esse território tem no pensamento e nas artes nas diásporas.

Show

**YANNICK DELASS (CONGO)**

**Show "Telema"**

O cantor, compositor e guitarrista congolês Yannick Delass apresenta "Telema" - que, em português, significa "levante", seu quarto álbum - cantado em lingala, kikongo, francês e português, conta com a potente sonoridade da banda Machine Makauka, mesclando elementos do funk, soul e gêneros africanos como makossa, aguaya, bulawê, kintueni e sakade.

**Dia 7. Quarta.**

**20h.**

Convivência.

Grátis.

12



**Show** Yannick Delass (COG)

Show

**OTIS SELIMANE (MOÇAMBIQUE)**

**Show "Renascimento"**

O artista moçambicano explora o vasto leque de ritmos africanos, texturas, incorporando desde brincadeiras de sua infância a experiências mais recentes que teve no Brasil ao conhecer novas formas de seitas meditativas. Além de apresentar releituras de artistas africanos que constituem suas principais influências musicais.

**Dia 14. Quarta.**

**20h.**

Convivência.

Grátis.

**12**

Aula aberta

**FILOSOFIA AFRIKANA E AS PRÁTICAS**

**CORPORAIS - TEORIA E PRÁTICA**

**Com Rúbia Pupo, instrutora**

**Sbat de kemetic yoga**

Nestes encontros são apresentados fundamentos da filosofia afrikana que embasam a kemetic yoga e vivenciadas sequências de movimentos e posturas que auxiliam na compreensão dessa filosofia, promovendo autoconsciência, estado de presença e conhecimento da visão de saúde holística que existe desde o início da humanidade.

**De 17/5 a 7/6.**

**Sábados.**

**14h30 às 16h.**

Sala de Múltiplo

Uso 2/3.

Grátis.

**A12**

Aula aberta

**KEMETIC YOGA**

**Com Rúbia Pupo, instrutora**

**Sbat de kemetic yoga**

Baseada no princípio da progressão geométrica, com a prática de posturas e técnicas de respiração, a yoga de base africana propõe o (re)conhecimento de suas origens, inspirações e apresenta um acervo cultural desconhecido para muitas pessoas. *Recomendamos trazer o próprio tapete para a prática.*

**De 18/5 a 8/6.**

**Domingos.**

**10h30 às 12h.**

Ginásio.

Entrega de senhas a partir das 10h.

Grátis.

**A12**



**Show** Dudu Nobre

Foto: Jorge Henrique Melo do Paraizo

## Shows e Espetáculos

### DANÇA

Intervenção

#### **MANÉ BONECO**

**Com Zumb.boys**

Inspirado no boneco brasileiro "Mané Gostoso", feito de madeira, com pernas e braços facilmente articulados, através de cordões, "Mané Boneco" é uma intervenção de dança que dialoga com a beleza e a simplicidade do brincar, passeia sobre a memória afetiva, construindo espaços de aproximação valorizando o instante vivido.

**Dia 1. Quinta (feriado). 16h30.**

Espaço de Exposições.  
Grátis.



### MÚSICA

Show

#### **DUDU NOBRE**

Celebrando mais de 25 anos de carreira, Dudu Nobre traz músicas autorais, releitura de clássicos e de músicas de artistas que foram sua influência e compuseram sua trajetória musical.

**Dia 1. Quinta (feriado). 19h.**

Ginásio.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Ingressos à venda.





---

Show

### **CARBONO 5**

Com releituras do rock e pop nacional e internacional, além de composições que exploram temáticas da vida moderna e sonoridades híbridas, a banda paulistana apresenta uma mistura do pop, da potência do rock, do balanço do soul e dos temperos da MPB.

---

**Dia 3. Sábado.**

**16h30.**

Convivência.  
Grátis.

**L**

---

Show

### **MACACO PREGO**

Com três décadas de história e de reggae caçara praiano, a banda apresenta um repertório autoral e de músicas conhecidas que falam de amor, natureza e da conexão com a alma do litoral.

---

**Dia 10. Sábado.**

**16h30.**

Convivência.  
Grátis.

**L**

---

Show

### **RODRIGO JOSÉ E BANDA CHIC 10**

Unindo a sonoridade moderna à do brega dos anos 60 e 70, Rodrigo José apresenta clássicos populares ao mesmo tempo que propõe um estilo novo e único. Com canções de Odair José, Sidney Magal, Waldick Soriano e músicas autorais, o artista, acompanhado da Banda Chic 10, realiza um show pensado para cantar junto com o público.

---

**Dia 17. Sábado.**

**16h30.**

Convivência.  
Grátis.

**L**



**Show** Rodrigo José e Banda Chic 10



**Show** TRZ Quarteto

Foto: Divulgação

Show

**TRZ Quarteto****Show "Matrizes"**

Em formato de quarteto, TRZ apresenta repertório que mescla faixas de seu novo trabalho com composições dos álbuns anteriores, "Prayer" (2023), "Solstício" (2019), e "TRZ Trio" (2015), em novos arranjos e sonoridades que flertam com a cena do nu jazz e da world music.

**Dia 24. Sábado.  
20h.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas: on-line,  
dia 13, às 17h;  
presencial,  
dia 14, às 17h.

12

Show

**DUDA STEFANO**

Com a proposta de celebrar o autêntico forró pé de serra, Duda Stefano transporta o público para o rico universo da música nordestina.

**Dia 31. Sábado.  
16h30.**

Convivência.

Grátis.

L



Foto: Victor Hugo Ceccato

**Espetáculo** A Falecida

## TEATRO

Espetáculo

### A FALECIDA

**Com Camila Morgado e Thelmo Fernandes**

A jornada de Zulmira, que planeja seu próprio enterro, um evento espetaculoso, para mostrar à sociedade que sua família está "bem de vida". Cenas de flashback se misturam à narrativa presente, numa troca de ambientes que, por vezes, tenciona e, por outras, causa um inusitado e bem-vindo alívio cômico.

**Dia 21. Quarta.  
20h.**

Ginásio.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas: on-line,  
dia 13, às 17h;  
presencial,  
dia 14, às 17h.

14

Espetáculo

### O PE(R)DIDO

**Com Cia Beira Serra**

Em um pacato vilarejo, às vésperas da Festa da Padroeira, Januário quer pedir a mão de Sá Marica em casamento, mas lhe falta a coragem. Seu amigo Zé Tobó o aconselha a usar uma poção do amor preparada por Dona Ermelinda, benzedeira e curandeira do lugar. Mesmo alertados de que, no amor, intervir com poção nunca foi solução que prestasse, os dois investem nesse caminho e armam uma grande confusão.

**Dia 7/6.**

**Sábado. 20h.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas: on-line,  
dia 27/5, às 17h;  
presencial,  
dia 28/5, às 17h.

14

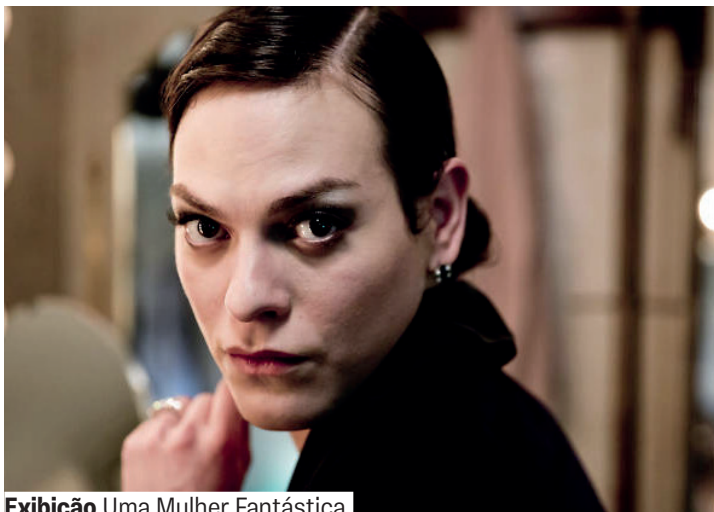


Foto: Divulgação

**Exibição** Uma Mulher Fantástica

## Cinema

### MOSTRA “SURREALIDADE - REALISMO FANTÁSTICO LATINO-AMERICANO”

Uma imersão no universo do realismo fantástico latino-americano, explora elementos surrealistas entrelaçados com realidades históricas e sociopolíticas intensas e revela como o insólito e o sobrenatural emergem de dramas profundamente humanos.

Exibição

#### UMA MULHER FANTÁSTICA

**Dir.: Sebastián Lelio | Chile | 2017 | 104 min.**

Marina é uma garçonete transexual que passa boa parte dos seus dias buscando seu sustento. Seu verdadeiro sonho é ser uma cantora de sucesso e, para isso, canta durante a noite em diversos clubes de sua cidade. O problema é que, após a inesperada morte de Orlando, seu namorado e maior companheiro, sua vida dá uma guinada total.

**Dia 8. Quinta.  
19h30**

Auditório.  
Ingressos no dia da exibição, a partir das 14h, em [sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru) ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30. Grátis.

16

#### INGRESSOS

On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em [sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru) ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.

Exibição

**LOS SILENCIOS****Dir.: Beatriz Seigner | Brasil, Colômbia, França  
2018 | 87 min.**

Amparo e seus filhos chegam a uma pequena ilha no meio da Amazônia, fugindo do conflito armado colombiano, onde o pai e a filha do casal desapareceram. Certo dia, ele reaparece na nova casa de palafitas. A família é assombrada por esse estranho segredo e descobre que a ilha é povoada por fantasmas. *O filme faz parte do acervo do projeto CINESESC.*

**Dia 15. Quinta.****19h30**Auditório.  
Grátis.

12

Exibição

**VENENO PARA AS FADAS****Dir.: Carlos Enrique Taboada | México  
1986 | 90 min.**

Flavia se muda com a família para outra cidade, onde conhece Verónica, uma estudante misteriosa que revela ser uma bruxa. As duas tornam-se amigas, mas a influência sombria da nova companheira logo começa a se manifestar.

**Dia 22. Quinta.****19h30.**Auditório.  
Grátis.

L

Exibição

**COMO ÁGUA PARA CHOCOLATE****Dir.: Alfonso Arau | México | 1992 | 123 min.**

Dois jovens perdidamente apaixonados têm que se separar por decisão da mãe da moça. Entre cheiros e sabores da comida mexicana, o sofrimento acaba sendo enorme e prolongado.

**Dia 29. Quinta.****19h30.**Auditório.  
Grátis.

14

**Exibição** Como Água para Chocolate



Foto: Divulgação

**Oficina** Uso do Mel na Culinária do Dia a Dia

## Cursos, Oficinas e Encontros

### ALIMENTAÇÃO

Oficina

#### **DO CACAU AO CHOCOLATE**

**Com Talita Próspero, professora de gastronomia e confeitaria**

Aprenda o processo de produção do chocolate, do cacau ao produto final, e participe de uma experiência sensorial, experimentando diferentes tipos de chocolates (nacionais e internacionais, vegano, ruby, amargo, entre outros).

**Dia 17. Sábado.**

**14h às 15h30.**

Sala de Múltiplo  
Uso 4.

Inscrições on-line a partir do dia 6, terça, 15h, para credencial plena; do dia 9, sexta, 14h, para demais interessados mediante disponibilidade de vagas.

Grátis.

**AL**

Oficina

#### **USO DO MEL NA CULINÁRIA DO DIA A DIA**

**Com Talita Próspero, professora de gastronomia e confeitaria**

A oficina aborda os benefícios do uso de meles no dia a dia, demonstra receitas utilizando meles diferentes e dialoga sobre a criação de abelhas sem ferrão (meliponicultura). Com degustação de meles puros de abelhas nativas e de apis.

**Dia 18. Domingo.**

**14h às 15h30.**

Sala de Múltiplo  
Uso 4.

Inscrições on-line a partir do dia 6, terça, 15h, para credencial plena; do dia 9, sexta, 14h, para demais interessados mediante disponibilidade de vagas.

Grátis.

**AL**

**Aula aberta** Street Dance

Foto: Gabriele Amaro

## DANÇA

Aula aberta

### **STREET DANCE**

**Com Fran Manson, dançarina e coreografa de danças urbanas**

Street dance, também conhecida como dança de rua, é um estilo de dança que explora a diversidade de movimentos, gestuais e ritmos da cultura hip-hop.

**Dia 1. Quinta (feriado).****14h às 15h30.**

Convivência.

Grátis.

**AL**

## LITERATURA

Bate-papo

### **CLUBE DO LIVRO: MULHERES QUE MUDARAM A HISTÓRIA DA LITERATURA**

**Com Tatiany Leite, do canal Vá Ler um Livro**

Nesta edição, o Clube do Livro traz encontros que propõem discussões e reflexões sobre algumas das principais autoras da história da literatura mundial e sobre suas obras.

**Dias 22 e 23.****Quinta e sexta.****19h30 às 21h30**

Espaço de Leitura.

Grátis.

**A12**

Dia 22: "Frankenstein", de Mary Shelley.

Dia 23: "A Hora da Estrela", de Clarice Lispector.





Foto: Divulgação

**Apresentação** Bauru Breakers Crew

## JOVENS

### MARCHA!

A partir da expressão "marcha" - termo produzido nas periferias de São Paulo que significa "seguir em frente" -, este projeto promove reflexões e amplia possibilidades de expressões culturais jovens com apresentações, bate-papos, cursos e outras ações.

**Apresentação**

#### **BAURU BREAKERS CREW**

Fundado em 2011 na cidade de Bauru, o grupo é composto por dançarinos com mais de dez anos de experiência no breaking tendo participado de diversos campeonatos na América Latina e Europa.

**Dia 24. Sábado.  
15h às 16h30.**Convivência.  
Grátis.

A12

**Encontro**

#### **SLAM MENTES LIVRES**

No slam, os participantes compartilham suas vivências e reflexões por meio da palavra falada, abordando temas sociais, culturais e políticos. O Slam Mentes Livres é um evento que ocorre mensalmente em Bauru desde 2024 e proporciona um ambiente inclusivo para pessoas expressarem suas ideias e arte com microfone aberto.

**Dia 24. Sábado.  
16h30 às 18h.**Convivência.  
Grátis.

A12

## MEIO AMBIENTE

Curso

**HORTAS URBANAS - REGUE-ME****Com Daniel Mendes, pesquisador em tecnologias ambientais**

Neste curso, serão apresentados conceitos básicos para automação de irrigação em hortas e canteiros juntamente com técnicas fundamentais do cultivo de hortaliças e vegetais, como cobertura do solo, por exemplo.

**De 17/5 a 7/6.****Sábados. 14h às 17h.**

Sala de Múltiplo Uso 4.

Inscrições on-line a partir do dia 7, quarta, 15h, para credencial plena; do dia 9 para demais interessados mediante disponibilidade de vagas. Atividade sequencial. Grátis.

**A14**

## SAÚDE

Aula espetáculo

**CERIMÔNIA DO CHÁ****Com Cristina Ferrari, tea blender e praticante de meditação**

O chá tem origem milenar na China e seu consumo envolve significados que atravessam o tempo. Neste encontro, o participante conhece o percurso histórico e as técnicas de preparo de chá.

**Dia 10. Sábado.****14h às 15h30 e 17h às 18h30.**

Sala de Múltiplo Uso 4.

Inscrições on-line do dia 2 ao dia 6, para credencial plena; do dia 7, quarta, 15h, ao dia 9 para demais interessados mediante disponibilidade de vagas. Grátis.

**A12****Aula espetáculo Cerimônia do Chá**



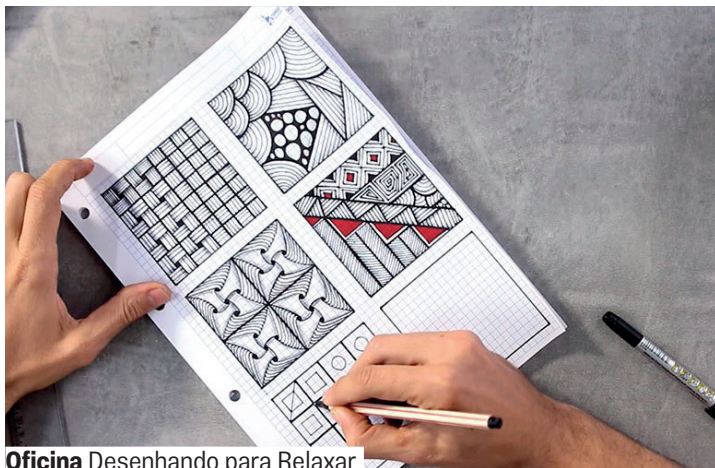


Foto: Divulgação

**Oficina** Desenhando para Relaxar**TECNOLOGIAS E ARTES**

Ateliê

**ETA: LABORATÓRIO ABERTO****Com educadores do ETA**

No Laboratório Aberto você pode desenvolver seus trabalhos ou dar início a novos projetos, com a assistência dos educadores do espaço. São disponibilizados materiais e ferramentas de uso comum, mas o participante deve trazer materiais específicos.

**De 2 a 16. Sextas.****14h às 21h**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Inscrições no  
horário e local.  
Grátis.

**A14**

Ateliê

**LAB - EXPERIMENTANDO AS LETRAS****Com João Risuenho, artista visual e grafiteiro**

Oportunidade para experimentar as técnicas para a impressão de diferentes tipos de letras usadas no processo criativo até a mistura dos processos de gravação.

**Dia 2. Sexta.****17h30 às 20h30.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Inscrições no  
horário e local  
da atividade.  
Grátis.

**A12**

---

Vivência

### **ALDEIA EKERUÁ E OS GRAFISMOS**

**Com aldeia Ekeruá da Terra Indígena Araribá**

A vivência é um convite ao público de Bauru e região a conhecer uma pequena parte da cultura Terena. Com a oralidade apresenta-se um pouco da sabedoria indígena, em relação à utilização dos desenhos como forma de manifestação cultural, abordando desde o preparo da matéria-prima ao desenho corporal.

---

**Dias 6 e 13.**

**Terças.**

**19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Entrega de senhas no horário e local da atividade. Grátis.

**A12**

---

Oficina

### **DESENHANDO PARA RELAXAR**

**Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes**

Desbloqueie a criatividade, solte a mão e relaxe com o zentangle, uma técnica artística baseada em padrões que se repetem e na qual não existem erros, estimulando a calma e o relaxamento.

---

**Dias 8 e 15.**

**Quintas.**

**19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no horário e local da atividade. Grátis.

**A14**

---

Curso

### **GRAVURANDO 1 - SERIGRAFIA E ESTÊNCIL**

**Com Coletivo Sobrado Amarelo**

Técnicas introdutórias para a impressão de dois tipos de gravura: o estêncil e a serigrafia. Curso feito em quatro etapas, cada processo experimentado na teoria e prática, da criação da imagem à impressão.

---

**De 10 a 31.**

**Sábados.**

**14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$15

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir do dia 7, quarta, às 15h.

**A14**

---

Curso

### **ARTE EM COURO: FAÇA SUA BOLSA**

Durante o curso, os participantes são orientados desde o processo de concepção até os detalhes finais de costura e acabamento, capacitando-os a criar suas próprias bolsas de couro.

---

**De 20 a 23.**

**Terça a sexta.**

**18h30 às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line a partir do dia 7, quarta, às 15h.

**A14**

---

**MACRAMÊ**

Técnica de tecelagem manual baseada em nós, os participantes aprendem a criar peças de vestuário estilizadas.

---

Curso

**MACRAMÊ: BOLSA**

**Com Maria Gabrielle, artista visual, têxtil e educadora**

---

**De 27 a 30.**

**Terça a sexta.**

**14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line  
a partir do dia 7,  
quarta, às 15h.

**A16**

---

Curso

**MACRAMÊ: VESTIDO**

**Com Maria Gabrielle, artista visual, têxtil e educadora**

---

**De 27 a 30.**

**Terça a sexta.**

**19h às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.

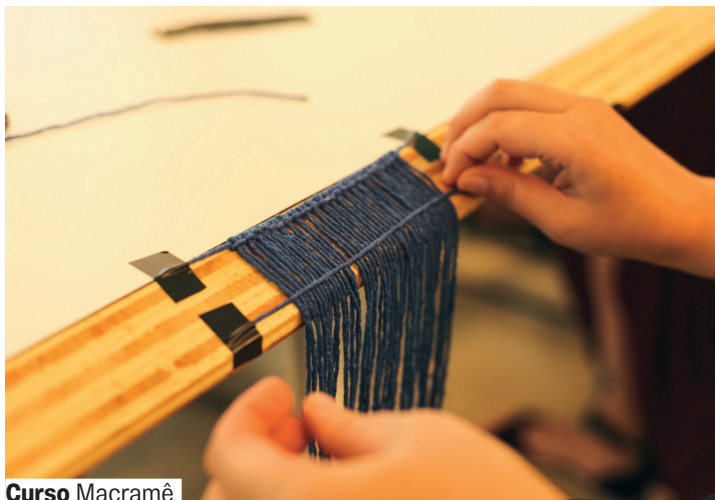
● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line  
a partir do dia 7,  
quarta, às 15h.

**A16**



**Curso** Macramê



Foto: Divulgação

## Torneios e Campeonatos Torneio de Voleibol para Elas

# Esporte e Atividade Física

Vivência

### FUTEFAMÍLIA

Recreação livre de futebol em minicampo para famílias jogarem juntas. Sejam crianças, adolescentes ou pessoas adultas, o espaço é de convivência através do esporte.

*Material esportivo pode ser retirado no setor de empréstimo mediante a apresentação de Credencial Sesc válida.*

**Domingos e feriados.**

**10h às 11h30.**

Campo.

A partir de 6 anos.

Grátis.

Torneios e campeonatos

### TORNEIO DE VOLEIBOL PARA ELAS

**Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

Ação competitiva com objetivo de ampliar a participação de meninas e mulheres em atividades esportivas. Os jogos são regidos com base nas regras da Confederação Brasileira de Voleibol e há premiação com medalhas.

*Vagas limitadas.*

*Equipes formadas por até 15 pessoas.*

*É necessário ter Credencial Plena do Sesc ou Credencial Atividades válidas.*

**Dia 31. Sábado.**

**14h às 17h.**

Ginásio.

Grátis.

**A14**

### INSCRIÇÕES

On-line a partir do dia 3, sábado, até dia 24, sábado, no portal [sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru).

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Treinos individuais e coletivos com objetivo de estimular o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor. A partir de 12 anos.

	Terça a Sexta	Sábados e Feriados
Treinos Individuais	7h30 às 13h e 15h30 às 21h	10h às 15h
Treinos Coletivos	7h30, 9h, 10h30, 15h30, 17h, 18h30 e 20h	10h e 11h30

● R\$ 50 ▲ R\$ 108 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Movimento Consciente	20h às 20h50	15h às 15h50

● R\$ 41 ▲ R\$ 82 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

Ginástica Para Todos (GPT)*	15h às 16h20
-----------------------------	--------------

\*GRÁTIS



Cursos Esportivos Ginástica Multifuncional - GMF



Programa Sesc de Esportes Basquete

Foto: Dreison Medeiros

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
6 a 10 anos	14h às 16h50	
3 a 6 anos	18h30 às 19h20	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h às 17h20
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Futsal		16h30 às 17h50
Vôlei	18h30 às 19h50	
Basquete		18h30 às 19h50
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Vôlei	20h às 21h20	
Basquete		20h às 21h20
Corrida		20h às 21h20
Futsal Feminino		20h às 21h20
Esporte para Pessoas Idosas		
Multiesportes	16h30 às 17h50	

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Aulas que desenvolvem competências para possibilitar a segurança na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Práticas Aquáticas</b>		
<b>3 a 6 anos</b>	14h	
<b>6 a 12 anos</b>	17h	17h30 e 18h30
<b>Acima de 12 anos</b>	16h	19h30
<b>Condicionamento Físico Aquático</b>	15h e 18h30	15h e 16h

● R\$ 31 ▲ R\$ 61,50 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

## NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Consulte as vagas disponíveis no app Credencial Sesc SP ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 1 e 15, quintas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 1 a 11 e de 15 a 25.

### Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 14 e 28, quartas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 14 a 19 e de 28/5 a 2/6.

Após realizar a pré-inscrição, você recebe um e-mail com as orientações e documentos necessários.

Exames clínicos: agendamentos na Central de Atendimento.



Atividades Aquáticas Práticas Aquáticas





Foto: Allan Lewis Hamer

**Vivência** Brincando com Ritmos e Afetos

## Semana Mundial do Brincar

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. Em 2025, o tema escolhido é "Proteger o encantamento das infâncias"

Vivência

**BRINCANDO COM RITMOS E AFETOS: MÚSICA, MOVIMENTO E CONEXÃO**  
**Com Bruna Hamer, educadora brincante e pesquisadora da infância e Patricia Magoga, mestre em educação**

Encontro interativo que combina brincadeiras corporais e musicais; brincar com sons, ritmos, melodias, corpo, instrumentos, música e movimento em um convite para um percurso pelo universo de cantigas e brincadeiras.

**Dia 24. Sábado.**  
**10h30 às 11h30.**

Sala de Práticas Corporais.  
 Inscrições no horário e local da atividade.  
 Para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.  
 Grátis.



Vivência

## **PARQUE SENSORIAL NATURAL**

### **Com Parque de Bambu**

Um convite à experiência humana sensível, profunda e lúdica. Um espaço de brincar concebido para as crianças da primeira infância, mas também para todas as pessoas que são tocadas pela intensidade da vida tão presente no brincar.

**De 27 a 30.**

**Terça a sexta.**

**14h30 às 18h30.**

**Dias 31/5 e 1/6.**

**Sábado e domingo.**

**10h30 às 12h30 e**

**14h30 às 16h30.**

Praça de Convivência.

Para crianças até 6 anos acompanhadas por um responsável adulto. Grátis.

Vivência

## **HISTÓRIAS CANTADAS**

**Com Patricia Magoga, mestre em educação e idealizadora da Casa Angá, um quintal brincante, e Tatiane Pompei, professora de musicalização e arte-educadora**

Contaçao de histórias aliada à exploração de sons, ritmos e movimentos de forma lúdica e sensorial, promovendo momentos de brincadeira, conexão e expressão corporal numa jornada de muita imaginação.

**Dia 31. Sábado.**

**10h30 às 11h30.**

Sala de Práticas Corporais.

Inscrições no horário e local da atividade.

Para bebês de até 3 anos acompanhados por um responsável adulto durante toda a atividade. Grátis.



**Vivência** Histórias Cantadas



Foto: Leonardo Souza

**Intervenção** Aguaceiro de Menino Bentu

---

**SONS&CENAS PARA BEBÊS**

Apresentações musicais e cênicas produzidas ou readequadas para o público da primeira infância e suas necessidades específicas, desde repertório, volume do som até o acolhimento no espaço.

---

Intervenção

**AGUACEIRO DE MENINO BENTU****Com Cia. Menina Fulô**

Bento, menino de pés descalços e sujos de terra rachada, trilha uma jornada longe de sua mãe e de seu povo - em busca de água. Encontra bichos da chuva e músicas de bença! Ganha presentes da seca e descobre que sua pisada forte faz brotar água.

---

**Dia 25. Domingo.  
11h e 14h.**

Auditório.  
Retirada de ingressos na Loja Sesc com 30 minutos de antecedência ao horário de cada apresentação. 30 lugares para bebês de até 3 anos acompanhados por um responsável adulto durante toda a atividade. Grátis.



Foto: Divulgação

**Oficina** Quebra-Cabeças Caseiros

## Crianças

Vivência

### **ATELIÊ SENSORIAL PARA BEBÊS: CONTEXTOS DE INVESTIGAÇÃO E EXPLORAÇÃO**

**Com Patricia Magoga, mestre em educação e idealizadora da Casa Angá e Vitória Coelho, professora de yoga e educadora.**

Por meio da exploração de aromas, sons, sabores e texturas, ou de brincadeiras com luzes e sombras, os bebês recebem estímulos sensoriais que criam memórias afetivas e aguçam sua percepção sobre o mundo.

*Dia 1: Aromas, sabores e texturas*

*Dia 3: Luz, sombra e sons*

**Dias 1 e 3. Quinta e sábado. 10h30 às 11h30.**

Sala de Múltiplo Uso 3.

Inscrições no horário e local da atividade. Para bebês e crianças até 3 anos acompanhados por um responsável adulto durante toda a atividade. Grátis.

Oficina

### **QUEBRA-CABEÇAS CASEIROS**

**Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes**

Usando apenas lápis, tinta e papel, é possível construir quebra-cabeças simples, mas que podem se tornar muito complexos!

**Dia 1. Quinta (feriado). 14h às 15h30 e 15h30 às 17h. Dias 4 e 18.**

**Domingos. 14h às 15h30 e 15h30 às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local da atividade com 15 minutos de antecedência. A partir de 7 anos. Grátis.



Foto: JP Saraiva

**Show** Piá e os Quintais da Imaginação

Ateliê

**PEQUENOS ARTEIROS****Com Paula Brait, educadora  
do Espaço de Brincar**

Espaço dedicado à expressão artística por meio da experimentação de materiais como canetinhas, lápis de cor, tinta, papéis, entre outros, para os pequenos exercerem a criatividade.

**Dias 3 e 17.****Sábados.****16h às 18h.**

Hall do Espaço de Brincar.

Para crianças até 6 anos acompanhadas de um responsável adulto.  
Grátis.

Show

**PIÁ E OS QUINTAIS DA IMAGINAÇÃO****Com Lili Flor e Paulo Pixu**

Com um repertório inédito composto por Paulo Pixu em parceria com os poetas Lalau Simões e Rogério Alves, o show é uma celebração à infância e à natureza. Um mergulho sonoro e poético em uma infância lúdica e atemporal, ainda pulsante nos quintais, praças e no olhar de encantamento das crianças para as simplicidades da vida.

**Dia 4. Domingo.****16h30**

Convivência.

Grátis.

**L**

Contação de história

## LEITURAS DE LÁ E DE CÁ

Com Cia. Oya ô

A atividade apresenta a literatura infantil com protagonismo negro, em histórias que aproximam crianças, jovens, adultos e idosos da diversidade presente nas culturas africanas e afro-diaspóricas. As mediadoras também apresentam algumas canções e brincadeiras africanas em diferentes idiomas, e falam um pouco da cultura de alguns países desse maravilhoso continente.

**De 10 a 18.**

**Sábados e domingos.**

**10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30.**

Espaço de Leitura. Atividade indicada para crianças de 0 a 6 anos acompanhadas de um responsável adulto. Grátis.

Oficina

## GARRAS E BOCARRAS

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes do Sesc

Bichos articulados, bocões e garras monstruosas! Que tal construir criaturinhas articuladas e sair mordendo de brincadeira por aí?

**Dias 11 e 25.**

**Domingos.**

**14h às 15h30 e 15h30 às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 7 anos. Grátis.

Exibição

## MEU AMIGO ROBÔ

Dir.: Pablo Berge | Espanha | 2023 | 102min

DOG mora em Manhattan e está cansado de ficar sozinho. Um dia ele decide comprar um robô para ser seu companheiro. A amizade deles floresce, até que se tornam inseparáveis, ao ritmo de Nova York nos anos 80. Em uma noite de verão, DOG, com muita tristeza, é obrigado a abandonar ROBÔ na praia. Será que eles se encontram novamente?

*O filme faz parte do acervo do projeto CINESESC.*

**Dia 11. Domingo. 16h30.**

Auditório. Ingressos no dia da exibição, a partir das 10h, em [sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru) ou no app Credencial SescSP e, presencialmente às 15h30. Grátis.

**L**



**Exibição** Meu Amigo Robô





Foto: Divulgação

**Exibição** Nael e o Livro Mágico

Espetáculo

**CIRCO CARAVANA****Com Caravana Tapioca**

Excêntricos artistas viajantes apresentam um espetáculo de variedades circenses com as melhores atrações que encontraram em suas apresentações pelo mundo. O grande faquir encantador de serpentes e a foca equilibrista são alguns dos números que prometem surpreender e encantar o público.

**Dia 18. Domingo.  
16h30.**Convivência.  
Grátis.**L**

Exibição

**NAUEL E O LIVRO MÁGICO****Dir.: German Acuña | Chile, Brasil | 2023 | 99min**

Nahuel é um menino introvertido que passa os dias ajudando o pai pescador. A relação deles é fria e distante, pois Nahuel acredita que o pai está desapontado por ter um filho incapaz de ir para o mar como ele. Um dia, o menino encontra um livro mágico que promete ser a solução para o seu problema. *O filme faz parte do acervo do projeto CINESESC.*

**Dia 25. Domingo.  
16h30.**Auditório.  
Ingressos no dia da exibição, a partir das 10h, em [sescsp.org.br/bauru](https://sescsp.org.br/bauru) ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 15h30.  
Grátis.**L**

Vivência

## #VOAMENINO, EM TORNO DO LIVRO

### "O MENINO E A CEREJEIRA" DE DAISAKU IKEDA

Com Borbolina Cia

Do pacifista Daisaku Ikeda, o livro emociona gerações com a história de Taichi, que aprende a fortalecer o coração para vencer os desafios da vida. A atividade propõe uma leitura cativante a partir do pano de fundo desta história, com direito a taikô e uma oficina de origami do "tsuru que voa", símbolo da esperança e boa sorte. As crianças também levam para casa a versão do livro para colorir.

**Dia 31. Sábado.**

**10h30 às 12h e**

**14h às 15h30.**

Espaço de Leitura.

Grátis.

L

Espetáculo

## O MENINO E A CEREJEIRA

Com Borbolina Cia. e direção de Stella Tobar

O enredo segue a história de profunda amizade entre um garoto e um senhor que cuida da única cerejeira sobrevivente aos ataques de bomba no pós-guerra do Japão. E os desafios da família em sobreviver a esse período de reconstrução. A luta por fazer a cerejeira florescer ensina sobre coragem, força e esperança para vencer as dificuldades.

**Dia 1/6. Domingo.**

**16h30.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis somente

para crianças

até 12 anos

(acompanhadas

por um responsável

adulto).

Vendas on-line

dia 20, às 17h;

presencial,

dia 21, às 17h.

L



**Espetáculo** O Menino e a Cerejeira

# Pessoas Idosas

Curso

## **INICIANDO NO SMARTPHONE**

**Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes**

Iniciação aos recursos básicos dos smartphones, desde o manuseio dos dispositivos até a utilização de diferentes aplicativos que facilitam o dia a dia.

*Os participantes devem ter smartphones*

*Android com acesso à internet.*

*Dia 8: Calendário e aplicativos de anotações*

*Dia 15: WhatsApp: configurações e funções básicas*

*Dia 22: WhatsApp: funções avançadas*

**De 8 a 22.**

**Quintas.**

**13h30 às 15h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 60 anos.

Atividade sequencial.

Grátis.

Oficina

## **POR DENTRO DO SMARTPHONE: TIRA DÚVIDAS**

**Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes**

Momento para troca de informações sobre o uso do smartphone e para esclarecimento de dúvidas específicas sobre aplicativos para o público idoso.

**Dias 8 e 15.**

**Quintas.**

**15h30 às 16h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 60 anos.

Grátis.

Curso

## **CORAL POÉTICO PERFORMÁTICO:**

### **"AH SÃO COISAS DA VIDA"**

**Com Thiago Lucali, professor e músico e Talita Neves, professora, diretora teatral e produtora cultural**

Um convite ao canto, à leitura, à escuta, à partilha de memórias e à construção cênica e sonora coletiva.

Ao longo do processo criativo, uma dramaturgia é organizada e serve como fio condutor de toda criação, com músicas e textos escolhidos que contam e narram sobre a trajetória da vida.

**Até 27/6. Sextas.**

**14h às 15h30.**

Sala de Múltiplo Uso 2.

A partir de 60 anos.

Grátis.



---

Aula aberta

### **TÉCNICA KLAUSS VIANNA DE DANÇA**

**Com Bel Droppa, professora e bailarina**

A Técnica Klauss Vianna de dança tem como viés o estudo do movimento a partir da escuta do corpo, sensibilização e direcionamentos ósseos e dos vetores de força que potencializam o movimento, valorizando a relação do corpo com o espaço e com o outro, promovendo autoconhecimento, saúde corporal, além de proporcionar um novo hábito postural e aumentar a vitalidade.

---

**De 14/5 a 18/6.**

**Quartas. 16h30 às 17h30**

Sala de Práticas Corporais.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 60 anos.  
Grátis.

---

### **CONFECÇÃO ARTESANAL DE COURO**

**Com Atairu Sapatos Artesanais**

Espaço de valorização do trabalho manual que gera autonomia e permite o desenvolvimento das potencialidades criativas dos participantes.

*Inscrições na Central de Atendimento.*

*A partir de 60 anos.*

---

Oficina

### **CARTEIRAS COM RETALHOS DE COURO**

---

**De 20 a 22.**

**Terça a quinta.**

**14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis.

---

Oficina

### **BIJUTERIAS EM COURO**

---

**Dia 23. Sexta.**

**14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis.

---

Reunião

### **PONTO DE ENCONTRO:**

**"VAL" - SOBRE DRAMATURGIA E MEMÓRIA**

**Com Letícia Rodrigues, atriz, diretora e produtora da Cia Multiverso Teatral**

Neste mês, a atriz e diretora Letícia Rodrigues apresenta o espetáculo "VAL", que traz as histórias entrelaçadas de seus ancestrais, envolvendo amor, perdas, resignação e resistência, saudades e ausências que passam pelo afeto.

---

**Dia 29. Quinta.**

**14h às 15h.**

Auditório.  
A partir de 60 anos.  
Grátis.



Foto: Divulgação

**Excursão** Patrimônios de Pirenópolis

## Turismo Social

Excursão

### **PATRIMÔNIOS DE PIRENÓPOLIS**

#### **Pirenópolis (GO)**

Pirenópolis, cidade histórica localizada no interior de Goiás, oferece aos viajantes uma experiência única que mescla cultura, natureza e tranquilidade. A partir do centro histórico, é possível caminhar por ruas de pedra e se encantar com construções coloniais bem preservadas e igrejas centenárias. Passeios pelas cachoeiras, trilhas e paisagens deslumbrantes da região, como a Reserva Ecológica Vargem Grande e do Santuário de Vida Silvestre Vagafogo.

**De 26/6 a 2/7.**

**Quinta a quarta.**

Saída do Sesc Bauru.

Valor por pessoa em apto duplo.

● R\$2.399

▲ R\$3.599.

Gratuito para crianças de 0 a 6 anos, de 7 a 12 anos desconto de 50%.

Hospedagem no Sesc Pirenópolis em aptos duplos e triplos. Pensão completa.

#### **INSCRIÇÕES**

Vendas na Central de Atendimento enquanto houver vagas.

**Inscrições não confirmadas serão automaticamente canceladas.**



Foto: Divulgação

**Excursão Curitiba, Matinhos e a Serra do Mar**

Excursão

**CURITIBA, MATINHOS E A SERRA DO MAR:  
ENTRE A CIDADE E A NATUREZA  
Curitiba (PR) e Matinhos (PR)**

Descubra Curitiba e seus arredores em um roteiro cultural, histórico e de natureza. Na capital paranaense, vamos conhecer a arquitetura e os espaços culturais que refletem a essência da cidade, como o Centro Histórico, Museu Oscar Niemeyer, Ópera de Arame e ao Jardim Botânico e Parque Tingui. Passeio de trem pela Estrada de Ferro de Curitiba até Morretes pela Serra do Mar. Visita aos principais pontos turísticos de Morretes e Antonina. No litoral paranaense, passeio pela região central de Matinhos e vivência ambiental com o cultivo de ostras e a maricultura.

Hospedagem em apartamentos duplos no Hotel Flat Petras, em Curitiba (PR) e no Sesc Caiobá, em Matinhos (PR).

**De 13/7 a 20/7.  
Domingo a  
domingo.**

Saída do Sesc Bauru.  
Para valores,  
consultar a Central  
de Atendimento.

Gratuito para  
crianças de 0 a 6  
anos, de 7 a 12  
anos desconto  
de 50%.

**INSCRIÇÕES**

Online pelo portal [sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru) a partir do dia 21/5, quarta, às 14h.

**Inscrições não confirmadas serão automaticamente canceladas.**

## AGENDA DE DESTAQUES



### TERÇA

### QUARTA

### QUINTA

**1**

#### **Shows e Espetáculos**

Dudu Nobre



**6**

#### **Cursos, Oficinas e Encontros**

Aldeia Ekeruá e  
os Grafismos

**7**

#### **Negras Narrativas**

Yannick Delass  
(Cog)

**8**

#### **Cinema**

Uma Mulher  
Fantástica



**13**

#### **Cursos, Oficinas e Encontros**

Aldeia Ekeruá e  
os Grafismos

**14**

#### **Negras Narrativas**

Ottis Selimane  
(Moçambique)

**15**

#### **Cursos, Oficinas e Encontros**

Desenhando  
para Relaxar

#### **Cinema**

Los Silencios



**20**

#### **Cursos, Oficinas e Encontros**

Arte em Couro:  
Faça Sua Bolsa

**21**

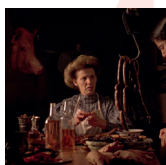
#### **Shows e Espetáculos**

A Falecida

**22**

#### **Cinema**

A Casa Lobo



**27**

#### **Cursos, Oficinas e Encontros**

Macramê: Bolsa

**28**

#### **Dia do Desafio**

Qual É o Meu  
Esporte?

**29**

#### **Cinema**

Como Água para  
Chocolate

## SEXTA

2

### Cursos, Oficinas e Encontros

Lab -  
Experimentando as Letras

9

### Cursos, Oficinas e Encontros

ETA: Laboratório Aberto

16

### Cursos, Oficinas e Encontros

ETA: Laboratório Aberto

23

### Cursos, Oficinas e Encontros

Clube Do Livro:  
Mulheres que Mudaram a História da Literatura

30

### Cursos, Oficinas e Encontros

Macramê: Vestido

## SÁBADO

3

### Crianças

Pequenos Arteiros

### Shows e Espetáculos

Carbono 5

10

### Marcha

Matuto S.A.

### Shows e Espetáculos

Macaco Prego

17

### Primeira Infância

Pequenos Arteiros

### Shows e Espetáculos

Rodrigo José e Banda Chic 10

24

### Marcha

Bauru Breakers Crew

### Shows e Espetáculos

TRZ Quarteto

31

### Esporte e Atividade Física

Torneio de Voleibol para Elas

### Semana Mundial do Brincar

Histórias Cantadas

## DOMINGO

4

### Crianças

Piá e os Quintais da Imaginação

11

### Crianças

Garras e Bocarras

### Crianças

Meu Amigo Robô

18

### Negras Narrativas

Kemetic Yoga

### Crianças

Circo Caravana

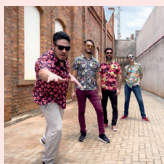
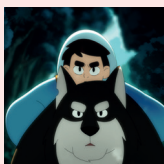
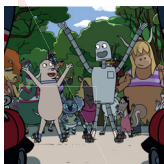
25

### Semana Mundial do Brincar

Aguaceiro de Menino Bentu

### Crianças

Nael e o Livro Mágico



# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agorاناتv](http://sesctv.org.br/agorاناتv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e Horários

### Central de Atendimento

Para atendimento presencial e compra de ingressos, é necessário agendamento no app Credencial Sesc SP ou em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Parque Aquático

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial plena e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquíni e sunga não transparentes).  
Terça a sexta, 13h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.  
Raias livres: Terça a sexta, 13h15 às 15h.  
Terça e quinta, 19h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h.

### Exame Dermatológico

Menores de 18 anos só podem fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais e uso de traje de banho obrigatório: sunga, biquíni ou maiô.

**Valores** ● R\$ 11,50 ▲ R\$ 23.

Grátis para crianças e adolescentes até 16 anos.

Terça a sexta, 17h às 20h.

Sábados, domingos, e feriados, 10h às 13h e das 14h às 16h30.

**Exceto dia 20 (terça): Sem exame.**

Capacidade de atendimento limitada.

Os horários estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

### Espaço de Leitura

Ambiente voltado para a convivência e leitura de jornais, revistas temáticas, HQs e produções literárias clássicas e contemporâneas.

Terça a sexta, 13h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.

### Comedoria

Cardápio com bebidas quentes e frias, salgados, bolos, tortas, doces e frutas. Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

---

## Relacionamento com Empresas

Programa de atendimento às empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Se a sua empresa é contribuinte do Sesc, pode integrar o programa, solicitando informações a um dos nossos representantes: [relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br](mailto:relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br) ou pelo telefone 14 3235.1755.

### Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.  
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.  
Sábado, 10h às 17h.  
Telefone: 14 3235.1821

### Espaço de Brincar

O programa Espaço de Brincar potencializa, por meio da ludicidade, o livre brincar na primeira infância. Para crianças de 0 a 6 anos.  
Terça a sexta, 15h às 20h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

### Bicicletário

O bicicletário está localizado na Praça de Entrada da unidade e possui 30 vagas.  
O proprietário de bicicleta deve portar e utilizar travas de segurança. As bicicletas devem ser retiradas até o fechamento da unidade.

### Sesc Mesa Brasil

Programa permanente de combate à fome e ao desperdício que busca onde sobra e entrega onde falta: são toneladas de alimentos que, ao invés de serem descartados, chegam à mesa de quem mais precisa. Contato pelo email [mesabrasil.bauru@sescsp.org.br](mailto:mesabrasil.bauru@sescsp.org.br) ou pelo telefone 14 3235.2730

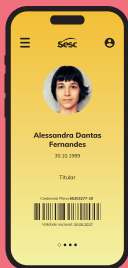
### Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Bauru possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.



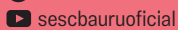
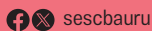
**faça sua credencial sesc**

acesse e saiba  
como fazer sua  
credencial plena

**SESC BAURU**

Av. Aureliano Cardia, 6-71

Tel.: +55 14 3235-1750



**sescsp.org.br/bauru**

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA