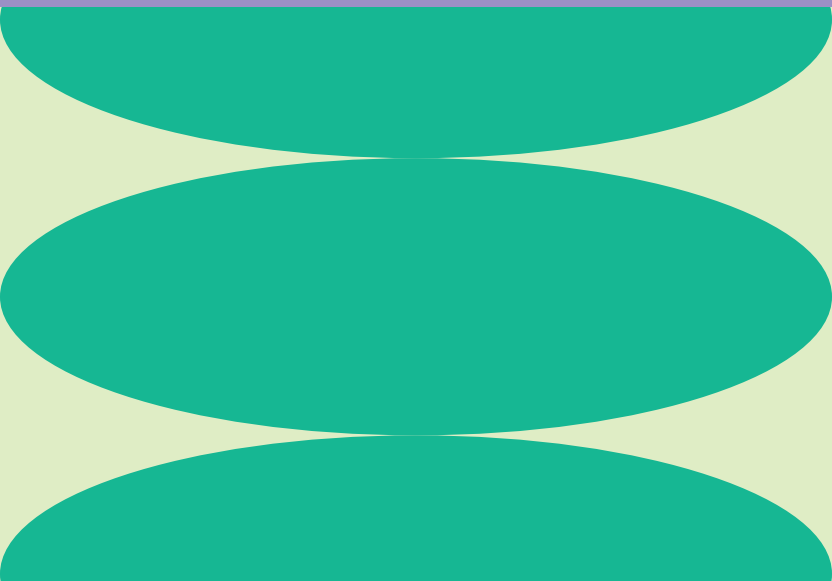


Abril 2025

Sesc Franca



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legenda de Acessibilidade



braile



legenda
closed
caption



AD))
audio-
descrição



OC
legenda
open
caption



LSE
legendas



formato
alternativo



recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Dia 18/4. Sexta - Unidade fechada
Dia 21/4. Segunda (feriado)
– Unidade aberta
Dia 22/4. Terça – Unidade fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 6/4	27/3	28/3
8 a 13/4	1/4	2/4
15 a 20/4	8/4	9/4
22 a 27/4	15/4	16/4
29/4 a 4/5	22/4	23/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Show Kizulariki (CHI). Dia 17/4.
(Foto: Cristobal Baron Aguirre)

Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, acompanhante de pessoa com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Sintropia
7	Shows e Espetáculos
12	Exposição
13	Cinema
15	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Esporte e Atividade Física
36	Crianças
41	Jovens
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

O Dia Mundial da Saúde é celebrado anualmente no dia 7 de abril. Para promover reflexões sobre o tema, o Sesc São Paulo realiza a ação em rede “Inspira – Ações para uma Vida Saudável”. Em Franca, o destaque vai para as tecnologias ancestrais voltadas ao cuidado cotidiano. Nos dias 12 e 13, um bate-papo e uma oficina abordam métodos terapêuticos pautados pelos saberes tradicionais no cuidado integral da saúde.

Para friccionar as fronteiras tradicionais da arte, o especial “Sintropia” aborda a cultura underground em uma ocupação que reúne artes visuais, música e performances. As apresentações acontecem no dia 11, a partir das 18h30, na Praça do Sesc Franca e contam com as participações da DJ francana Xakaw, da cantora carioca Jessica Gaspar, do artista visual Achilles Luciano e da performer Galezya.

Sempre às terças-feiras, as sessões de cinema trazem produções históricas e lançamentos recentes para iniciados e iniciantes na cultura cinematográfica. Neste mês, destaque para o documentário de longa-metragem “Maurina, o Outono



Sintropia Dj Xakaw

que Não Acabou”, que faz um resgate histórico ao se debruçar sobre documentos, jornais, arquivos e entrevistas de ex-presos políticos, advogados, historiadores, religiosos e jornalistas que conheceram Maurina Borges da Silveira, uma freira mineira que se destacou por sua resistência durante o período da ditadura militar no Brasil e que viveu em Ribeirão Preto no período em que foi diretora do orfanato Lar Santana.

Entre os shows musicais, atrações nacionais e internacionais compõem o menu dessa temporada. Banda de sopros, samba, forró, rap, grooves caipiras e um concerto filarmônico embalam o mês de abril com apresentações em diferentes espaços do Sesc Franca. No dia 23, Sandra Sá apresenta clássicos de seu repertório em show da turnê "Sá Tour 2025". No dia 25, é a vez de Luedji Luna prestar uma homenagem à icônica artista nigeriana Sade Adu. O hall de destaques fica completo com as apresentações do sexteto de jazz argentino Scalandrum e da banda chilena de funk psicodélico Kizulariki.

Boa leitura!



Sintropia

A cultura *underground* é um ambiente que desafia os padrões estabelecidos. Esta série de apresentações reúne performance, música e artes visuais para propor a superação das fronteiras convencionais da arte.

ARTES VISUAIS

Intervenção

DISPOSITIVO ATIVO

Com Achilles Luciano

Interface visual dinâmica criada para plugar artistas a diferentes linguagens, a performance busca uma conexão com a ancestralidade, investigando novos territórios e perspectivas por meio da experimentação visual.

Dia 11/4. Sexta, 18h30.

Praça.
Grátis.

AL

Performance

GALEZYA

Com Projeto Sintropia

A artista traz em sua performance a arte drag em correlação com o espaço e com o público.

Dia 11/4. Sexta, 20h.

Praça.
Grátis.

AL

MÚSICA

Show

DJ XAKAW

Projeto Sintropia

Inspirada pela conexão entre diferentes gêneros, a DJ mergulha no afrohouse, mesclando elementos da house tradicional com ritmos e sons africanos.

Dia 11/4. Sexta, 18h30.

Praça.
Grátis.

AL

Show

JESSICA GASPAR

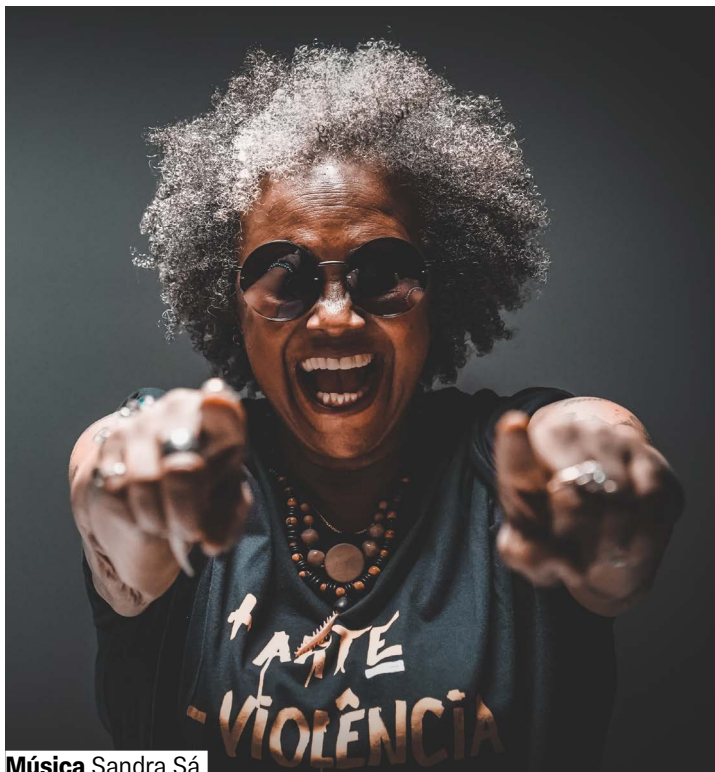
Projeto Sintropia

Com uma jornada artística iniciada na Cidade de Deus (RJ), a cantora, ao lado do DJ Brazilian, transita entre MPB e afrohouse.

Dia 11/4. Sexta, 19h30.

Praça.
Grátis.

AL



Música Sandra Sá

Foto: Lucas Santos de Carvalho

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

TECHNOBRASS

Dark Brejo

Formado por 7 músicos da cena jazz e do carnaval alternativo do Rio de Janeiro, o grupo traz a energia da música eletrônica executada por sopros e percussões. Com repertório autoral repleto de texturas, efeitos e drops, mistura a sonoridade das brass bands cariocas com a pulsação dos beats eletrônicos, criando uma atmosfera híbrida.

**Dia 4/4. Sexta,
19h30.**

Praça.
Grátis.

AL

Show

CONVERSA DE BOTEQUIM

Sambas de Chico

O grupo formado por músicos de São Carlos e Araraquara faz homenagem aos sambas que se tornaram clássicos na voz de Chico Buarque, contextualizando datas e períodos dessas composições.

Dia 6/4.

Domingo, 17h.

Comedoria.

Grátis.

AL

Concerto

USP FILARMÔNICA & CORAL DA UNESP FRANCA

Em parceria com a Unesp de Franca e a USP de Ribeirão Preto, o concerto apresenta partes de "As Solfas de Mogi das Cruzes", revelando as mais antigas composições da música erudita nacional. Também estão presentes peças de compositores soviéticos e composições antifascistas alemãs, em celebração aos 80 anos da derrota do nazismo.

Dia 16/4. Quarta,

19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

AL

Show

KIZULARIKI (CHI)

No Caminho de Peabiru

Banda de funk psicodélico vinda do Deserto do Atacama une ritmos grooveiros a uma performance energética. O grupo apresenta uma mistura de influências musicais e latinidades, incluindo funk, rock, hip hop, soul, salsa, choro e samba-reggae.

Dia 17/4. Quinta,

19h30.

Praça.

Grátis.

AL

Show

AL9

O Nono Rei

A banda vem se destacando no Brasil e exterior com suas músicas autorais, que passeiam pelo rock dos anos 1950 e 1960.

Dia 19/4.

Sábado, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

SANDRA SÁ

Sá Tour 2025

O show transita por ritmos que vão desde a MPB, o soul e o samba até o funk. Ao desfilar pelos clássicos de seu repertório, como "Retratos e Canções", "Vale Tudo", "Joga Fora" e "Bye Bye Tristeza", a cantora conduz o público por uma experiência repleta de emoção.

Dia 23/4. Quarta,

19h30.

Ginásio.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

AL

Show

LUEDJI LUNA

Luedji Luna Canta Sade

A cantora presta uma homenagem à icônica artista nigeriana Sade Adu. Com interpretações de sucessos que marcaram gerações, Luedji transmite a elegância e o talento de Sade, envolvendo o público em uma noite de músicas que falam de amor, sensualidade e poesia.

**Dia 25/4. Sexta,
19h30.**

Teatro.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

AL

Show

TRIO MANA FLOR

Baile da Mana Flor

Sanfona, zabumba, triângulo, pandeiro e asalato se unem ao refinado vocal das cantoras-instrumentistas para celebrar clássicos do forró e MPB, convidando a todos para dançar e transformar a existência através da música.

Dia 27/4.

Domingo, 17h.

Comedoria.

Grátis.

AL

Show

ESCALANDRUM (ARG)

Escalectric

O sexteto de jazz argentino liderado por Daniel "Pipi" Piazzolla lança seu novo álbum com composições próprias. O grupo apresenta uma guinada artística, adicionando uma nova instrumentação à já conhecida qualidade jazzística e acústica.

**Dia 30/4. Quarta,
19h30.**

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

Show

RÔ ROSA

O rapper mescla influências de gêneros como MPB, lo-fi, trap, rap, samba e pop, criando uma identidade única que se destaca tanto nas playlists digitais quanto nos palcos. Suas músicas incorporam raízes brasileiras e conectam-se profundamente ao público, abordando temas como amor, saudade e as complexidades do cotidiano.

**Dia 2/5. Sexta,
19h30.**

Convivência.

Grátis.

AL

Show

ROÇA NOVA

Corta Quebranto

Com seu caipigroove, a banda apresenta as faixas do novo álbum, além de canções do disco anterior, intercaladas com passagens instrumentais e manifestações da cultura e da poesia rural. A Roça Nova foi vencedora do concurso de bandas do festival João Rock em 2022.

Dia 4/5.

Domingo, 17h.

Comedoria

Grátis

AL

TEATRO

Espetáculo

O AVESSO DA PELE

Com Coletivo Ocutá

Montagem teatral do premiado romance de Jeferson Tenório. Nele, um professor de literatura sofre uma desastrosa abordagem policial, sendo assassinado ao voltar para casa depois de um dia de trabalho.

Dia 5/4. Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Duração: 90 min.

A14

Espetáculo

MONGA

Com Jessica Teixeira

A história da mexicana Julia Pastrana, vulgarmente chamada de "mulher macaco" e transformada em atração de freak shows. Trazendo à tona o gênero de terror psicológico, a artista dança, performa e canta, assumindo sua estranheza na vida e na cena.

Dia 12/4.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Duração: 90 min.

A18

Espetáculo

STALKING

Com Livia Vilela

Baseado em um caso real de perseguição no ambiente de trabalho. Uma mulher começa a sofrer uma relação de assédio que transforma sua vida em um verdadeiro conto de terror.

Dia 3/5. Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Duração: 90 min.

A16

CIRCO

Espetáculo

SHOW DA PERCHA**Com Circo do Asfalto**

A palhaça Francisquinha e o malabarista Diou apresentam, com humor e destreza, números diversos de acrobacia, contorcionismo, malabarismo e percha.

Dia 21/4.**Segunda, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração:

50 minutos.

AL

Espetáculo

LALAIÁ**Com Caravana Tapioca**

Para reverenciar o encontro da música com o circo, seis artistas se revezam nos instrumentos musicais, malabares e acrobacias em demonstrações excêntricas de habilidades ao som de ritmos brasileiros.

Dia 1/5.**Quinta, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

AL

DANÇA

Espetáculo

FLORESTAS DE ODÉ**Com Cia. Treme Terra**

Inspirado nas tradições da cultura iorubá difundidas no Brasil, o espetáculo perpassa as diversas facetas de Oxóssi, orixá da caça, que vive nas florestas e é rei da nação Ketu.

Dia 26/4.**Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Duração: 60 min.

A12

**Dança** Florestas de Odé



Foto: Matheus José Maria

Exposição Abdias Nascimento

Exposição

Exposição

**ABDIAS NASCIMENTO –
O QUILOMBISMO: DOCUMENTOS DE
UMA MILITÂNCIA PAN-AFRICANISTA**
Curadoria de Elisa Larkin (Ipeafro) e
Douglas Freitas (Instituto Inhotim)

A mostra trata da obra e trajetória de Abdias Nascimento, apresentando um panorama da vida do artista e tendo Xangô, orixá da justiça, como eixo. A exposição percorre a multiplicidade de Abdias Nascimento como poeta, dramaturgo, ator, escritor, artista e político.

**Agendamento de grupos em
agendamento.franca@sescsp.org.br.**

**Visitas mediadas aos sábados e
domingos, 12h30 e 15h, com retirada
de senhas 30 min. antes.**

Até 15/6.

**Terça a sexta,
9h30 às 20h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados, 10h30
às 18h30.**

Espaço Expositivo.
Grátis.

Audioguia.

AD))



ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema

Exibição

MAURINA, O OUTONO QUE NÃO ACABOU

Dir: Gabriel Mendeleh. BRA, 2023, 80'

Exibição seguida de bate-papo com o diretor. O documentário conta a história de Maurina Borges da Silveira, uma freira mineira que se destacou por sua resistência durante o período da ditadura militar no Brasil.

Dia 1/4. Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

A12

Exibição

A MULHER REI

Dir: Gina Prince-Bythewood. EUA, 2022, 135'

A história de Nansica, líder de uma unidade de mulheres guerreiras no Reino de Dahomey que treina uma nova geração de recrutas e as prepara para a batalha contra um inimigo determinado a destruir o modo de vida daquele lugar.

Dia 8/4. Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

**OC
LSE**

A14



Cinema A Mulher Rei

Exibição**OS 33****Dir: Patricia Riggan. CHI/EUA, 2015, 125'**

Um desmoronamento faz com que a única saída de uma mina seja fechada, deixando presos 33 mineradores a mais de 700 metros abaixo do nível do mar. Eles ficam em um lugar chamado refúgio e, liderados por Mario Sepúlveda, precisam racionar o alimento disponível.

Dia 15/4. Terça, 19h30.

Teatro.
Grátis.
Ingressos
1h antes.

A12

Exibição**MAIS PESADO É O CÉU****Dir.: Petrus Cariry. 2023, BRA, 98'**

Depois de acolher uma criança abandonada, Teresa conhece Antônio e os dois começam uma jornada pelas estradas. Eles compartilham um passado comum, que são as lembranças de uma cidade submersa no fundo de uma represa.

Dia 29/4. Terça, 19h30.

Teatro.
Grátis.
Ingressos
1h antes.

CC
LSE
A16

MOSTRA ECOFALANTE DE CINEMA

Mostra cinematográfica que discute questões socioambientais atuais.

Exibição**SOLO COMUM****Dir. Josh Tickell, Rebecca Tickell. EUA, 2023, 102'**

Exibição seguida de bate-papo com agentes de educação ambiental do Sesc. Mesclando exposição jornalística com histórias pessoais daqueles que estão na linha de frente do movimento alimentar sustentável, o documentário revela uma teia obscura de dinheiro, poder e política por trás do sistema alimentar global.

Dia 17/4. Quinta, 19h.

Teatro.
Grátis.
Ingressos
1h antes.

CC
LSE
AL

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

SER COLO DE QUEM É COLO

Com **CRIA Cia. de Dança**

Vivência em dança para cuidadoras/es com bebês, com propostas que abordam o autocuidado de quem cuida, exercícios sensoriais, além de possibilidades criativas e lúdicas de relação com as/os bebês.

Dia 6/4. Domingo, 10h30 às 12h.

Sala 1.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Destinado à pessoa cuidadora acompanhada de uma criança de até 3 anos.

Intervenção

EBÓ DE PALAVRAS: O VERBO COMO OFERENDA

Com **Coletivo Ebó de Palavras**

A intervenção tem como objetivo promover a partilha e a prática coletiva de saberes que interseccionam cultura, língua e identidade.

Dias 26 e

27/4. Sábado e domingo, 14h às 17h.

Vão.

Grátis.

A10

Oficina

CONFECÇÃO DE COLARES

INDÍGENAS KARIRI XOCÓ

Com **Buzurã, Awassury, Maynã, Kawapé e Waytan**

Oficina de confecção de colares indígenas a partir dos conhecimentos do povo Kariri Xocó de Porto Real do Colégio (AL) e do compartilhamento de aspectos de sua cultura material.

Dia 3/5. Sábado, 10h30 às 13h30.

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A12

Vivência

WYANÃ CANTOS NATIVOS KARIRI XOCÓ

Com **Buzurã, Awassury, Maynã, Kawapé e Waytan**

A partir de uma perspectiva multicultural e decolonial, indígenas da etnia Kariri Xocó de Porto Real do Colégio (AL) compartilham o conhecimento de sua cultura por meio de histórias, objetos, cânticos e dança tradicionais.

Dia 3/5. Sábado, 15h às 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

ARTES MANUAIS

Oficina

DRAG QUEEN DIY

Com Vinícios Rosa

Criação de máscaras e adereços de cabeça de forma sustentável, utilizando materiais do dia a dia e despertando a criatividade dos participantes.

**Dia 12/4. Sábado,
13h às 17h.**

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A16

ARTES VISUAIS

Performance

AMADOR E JR. SEGURANÇA PATRIMONIAL LTDA.

Com Antonio Gonzaga Amador e Jandir Jr.

Série de performances em que artistas trajados com uniformes de seguranças abordam questões decorrentes das relações entre espaços culturais e as pessoas que trabalham cotidianamente em suas salvaguardas.

Dias 1, 3 e 4/5.

**Quinta, sábado e
domingo, 11h.**

Convivência.

Grátis.

AL



Artes Visuais Amador e Jr.

Oficina

PERFORMANCE, COTIDIANO E TRABALHO**Com Antonio Gonzaga Amador e Jandir Jr.**

A oficina aborda a performance “Amador e Jr. Segurança Patrimonial Ltda.”, investigando as relações entre arte, trabalho e instituições. A partir de discussões e experimentações, os participantes poderão analisar as dinâmicas de poder e invisibilidade em espaços culturais.

Dia 2/5. Sexta,
18h30 às 21h30.

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

AL

ABDIAS NASCIMENTO

Atividades relacionadas à exposição Abdias Nascimento – O Quilombismo: Documentos de uma Militância Pan-Africanista

Oficina

ARTISTA SOU EU: RELEITURA E CAÇA**AOS SÍMBOLOS NAS PINTURAS****DE ABDIAS NASCIMENTO****Com educadores do Sesc**

A partir da contemplação das obras da exposição “Abdias Nascimento – O Quilombismo: Documentos de uma Militância Pan-Africanista”, os participantes são convidados para uma dinâmica de caça aos símbolos e, utilizando a técnica de pintura com guache, poderão experimentar suas próprias criações em releituras.

Dia 12/4. Sábado,
14h às 15h30.

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A10

Oficina

ESTANDARTE POÉTICO: OLHANDO NO ESPELHO**Com educadores do Sesc**

Produção de estandarte a partir da interpretação do poema “Olhando no Espelho”, de Abdias Nascimento, concebido em homenagem a seus netos. Em seguida haverá um mini cortejo pelos espaços do Sesc Franca.

Dia 19/4. Sábado,
14h às 15h30.

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A10

LITERATURA

Curso

SOMOS FEITOS DE HISTÓRIAS**Com Coletivo As Rutes**

Os participantes irão conhecer e investigar recursos que os contadores de histórias utilizam para comunicar, provocar o pensamento, encantar palavras e pessoas, exercitar a imaginação, trocar experiências e fomentar um sentido de pertencimento.

Dias 8 e 10/4.

**Terça e quinta,
19h às 21h30.**

Sala 4 e Biblioteca.

Grátis.

Inscrições
on-line a partir
de 1/4, às 14h.

A16

Contação de história

O PÁSSARO PRETO: PONTE**ENTRE A VIDA E A MORTE****Com As Rutes**

Nos contos e mitos da tradição oral, os corvos, urubus, abutres e outros pássaros são mensageiros de vida e de morte. Aonde seu voo e essas histórias podem nos levar?

**Dia 9/4. Quarta,
19h30.**

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A16

Vivência

LE'E RÍ MA'SA: PESSOAS QUE LÊEM**Com Grupo de Artes Dyroá Bayá**

Imersão no conhecimento da cultura indígena impulsionada por livros disponíveis no espaço, escritos por autores indígenas e não indígenas, para que os participantes possam ler e compreender um pouco mais sobre a diversidade cultural dos povos originários desse território chamado Brasil.

**Dia 12/4. Sábado,
15h às 16h30.**

Biblioteca.

Grátis.

AL

Intervenção

BOTICA DE HISTÓRIAS**Com As Rutes**

O que você busca? Do que sente falta? Que mal o assombra? Para cada mal, um frasco com uma história remediadora.

Dia 27/4.

Domingo,

11h e 15h.

Itinerante.

Grátis.

AL

MEIO AMBIENTE

Vivência

E AÍ? SEPAREI CORRETAMENTE OS RESÍDUOS?**Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Comprou uma pipoca? Ficou com dúvida sobre onde descartar a embalagem? Venham participar de um bate-papo sobre os materiais recicláveis e retornáveis da unidade Sesc Franca, pautado pelo consumo consciente.

Dia 17/4. Quinta, 14h30 às 16h.**Dia 24/4. Quinta, 10h30 às 12h.**

Comedoria.

Grátis.



AL

Vivência

ÁLBUM DE FOLHAS**Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Os participantes irão observar várias formas e cores de folhas presentes nos ambientes e materializar essas observações em um álbum que será confeccionado.

Dia 19/4. Sábado, 11h às 12h.

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 5 anos.

Vivência

MEMÓRIAS ALADAS**Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

A observação de aves pode ser uma atividade educativa e divertida para crianças! Além de estimular o amor pela natureza, ela pode sensibilizar sobre biodiversidade, ecologia e responsabilidade ambiental.

Dia 20/4.**Domingo, 10h30 às 12h.**

Sala 2.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência

PARQUES SONOROS**Com Tâmer de Oliveira Faleiros**

Caminhada para a observação de aves no Jardim Zoobotânico de Franca.

Ponto de encontro: estacionamento

do Jardim Zoobotânico. É

recomendado o porte de garrafinha de água, protetor solar e repelente. Em caso de chuva, a atividade será remarcada. Ponto de encontro: estacionamento do Jardim Zoobotânico.

Dia 27/4.**Domingo, 7h às 11h.**

Jardim

Zoobotânico de

Franca. Grátis.

Inscrições

on-line a partir de 18/4, às 14h.

A14

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Curso

**ESCULPINDO O CERRADO:
ARTE E SUSTENTABILIDADE****Com Otávio Awá**

O público será convidado para criar esculturas utilizando materiais recolhidos de forma sustentável, como galhos secos, sementes, folhas e pedras, além de materiais recicláveis. Ao final, os participantes poderão expor as obras criadas.

De 4 a 25/4.**Sextas, 18h30
às 21h30.****Exceto 18/4.**

Sala 4.

Grátis.

Inscrições
on-line a partir de
27/3, às 14h.**AL**

Oficina

JARDIM DE SUCULENTAS**Com Flávia Franco, agente de
educação ambiental do Sesc**

As diversas formas, cores, texturas e tamanhos das suculentas, plantas que têm se tornado bastante desejadas para se ter em casa pela facilidade do cultivo e pela sua beleza.

Dias 5 e 13/4.**Sábado e
domingo, 10h30
às 12h.**

Horta.

Grátis.

Senhas 30
min. antes.**A10**

Instalação

MOSTRA ESCULPINDO O CERRADO**Com Otávio Awá**

Exposição das esculturas e outras peças desenvolvidas no curso “Esculpindo o Cerrado: Arte e Sustentabilidade”.

**Dia 26/4. Sábado,
14h30 às 17h30.**

Convivência.

Grátis.

AL

Bate-papo

EM BUSCA DO CERRADO ANCESTRAL**Com Otávio Awá e Poliana Cappato**

Ao conectar diferentes gerações para compartilhar histórias e reflexões sobre esse bioma, esta roda de saberes busca inspirar uma outra perspectiva sobre o Cerrado e fomentar ações comunitárias para sua preservação.

**Dia 26/4. Sábado,
15h às 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Oficina

HOTEL PARA INSETOS

Com Clivia Baron, agente de educação ambiental do Sesc

Como vivem os insetos solitários? Como se alimentam e se reproduzem? Nessa oficina, será construído um hotel onde abelhas solitárias, borboletas e joaninhas poderão descansar e se reproduzir em segurança.

Dia 3/5. Sábado, 14h30 às 16h30.

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A10

Vivência

IDENTIFICANDO ABELHAS

Com Clivia Baron, agente de educação ambiental do Sesc

Essa vivência compartilhará informações sobre espécies de abelhas nativas sem ferrão. É recomendado o uso de calçados fechados, calças e chapéu, além do porte de garrafinha de água, protetor solar e repelente. Em caso de chuva, a atividade será remarcada. Ponto de encontro: estacionamento do Jardim Zoobotânico.

Dia 4/5. Domingo, 10h30 às 12h.

Jardim

Zoobotânico

de Franca

Grátis

Inscrições

on-line a partir de 27/4, às 14h.

AL

SAÚDE

INSPIRA – AÇÕES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

Iniciativa dedicada a estimular reflexões sobre saúde e qualidade de vida, transformando paradigmas e visões sobre o tema.

Bate-papo

TECNOLOGIAS ANCESTRAIS E AS PICS: TROCA DE SABERES

Com Leila Rocha

Troca de saberes sobre práticas integrativas e complementares (PICs) a partir de tecnologias ancestrais voltadas ao cuidado individual e coletivo em saúde.

Dia 12/4. Sábado, 15h às 17h.

Sala 1.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A12

Oficina

**APLICANDO AS TECNOLOGIAS
ANCESTRAIS EM NOSSA ROTINA**

**Com Leila Rocha, Débora Olgado, Natália
Paiva, Lenny Blue e Evelyn Pereira**

Compartilhamento de conhecimentos
tradicionais acerca do beneficiamento
de ervas e outras técnicas.

Dia 13/4.

**Domingo,
15h às 17h.**

Sala 1.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A12

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

**ATELIÊ CRAFT: INTRODUÇÃO
AO CORTE-LASER EM CNC**

Com Paula Almozara

Introdução à utilização e aos princípios
operacionais da máquina CNC de corte
laser. Apresentação das características
do equipamento, materiais que podem ser
utilizados, entendimento sobre os conceitos
de velocidade e potência e preparação dos
arquivos para corte e realização de projetos.

De 1 a 9/4.

**Terças e quartas,
14h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Inscrições on-
line a partir de
25/3, às 14h.

A18

Curso

TECNOLOGIA DO CANTO

**Com Guilherme Gonçalves, educador
em tecnologias e artes do Sesc**

Vivência prática com exercícios vocais
para o desenvolvimento e a construção de
repertório através de softwares de uso livre.

De 1 a 15/4.

**Terças, 18h
às 21h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

Grátis.

Inscrições on-
line a partir de
25/3, às 14h.

A16

Oficina

ESTÚDIO ETA: INTRODUÇÃO AO PIXEL ART

**Com Natascha Vital, educadora em
tecnologias e artes do Sesc**

Iniciação à técnica de ilustração digital
baseada na composição de imagens por
pequenos blocos de cor. A atividade propõe
uma abordagem prática para explorar a
estética dos jogos e ilustrações digitais.

Dias 2 e 3/4.

**Quarta e quinta,
10h30 às 12h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A14

Curso

ATELIÊ TÊXTIL: BORDADO EM MOLDURA**Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Esse curso é voltado para iniciantes no bordado. As pessoas participantes serão guiadas pelos primeiros passos dessa arte ancestral, aprendendo sobre materiais e os pontos iniciais. Ao final, será criada uma estrutura em cartonagem para emoldurar a obra.

Oficina

ATELIÊ CRAFT: ENCADERNAÇÃO CODEX**Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

A oficina apresenta a encadernação Codex, uma técnica artesanal utilizada há séculos para a costura de cadernos.

curso

MEU PRIMEIRO TRICÔ – ECOBAG**Com Guilherme Gonçalves, educador tecnologias e artes do Sesc**

Técnicas práticas para a confecção de bolsas utilizando fios e ferramentas simples. Ideal para quem busca desenvolver habilidades manuais e fazer o seu primeiro tricô.

Curso

ATELIÊ CRAFT: CERÂMICA FRIA**Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Nesta oficina, será compartilhada a técnica da cerâmica fria a partir da criação de uma peça única e personalizada sem a necessidade de forno. Utilizando argila sintética, os participantes aprenderão, em dois encontros, o passo a passo para modelar, texturizar e colorir suas criações.

Dias 2, 16 e 30/4. Quartas, 18h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis

Inscrições on-line a partir de 26/3, às 14h.

A16

Dia 3/4. Quinta, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas 30 min. antes.

A16

De 3 a 24/4. Quintas, 18h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Inscrições on-line a partir de 27/3, às 14h.

A16

Dias 4 e 11/4. Sextas, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Inscrições on-line a partir de 28/3, às 14h.

A16

Oficina

CROCHETANDO QUADRADINHOS

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Descubra o charme dos granny squares nesta oficina de crochê. Aprenda técnicas básicas e avançadas para criar quadradinhos versáteis e transformá-los em peças únicas, como mantas, bolsas e blusas. Ideal para iniciantes e experientes, a oficina combina tradição e criatividade.

Dias 4 e 11/4.

Sextas, 18h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A12

Oficina

NO INÍCIO TUDO É SEMENTE – BIOJOIAS

Com Perpétua Amorim

As biojoias são peças únicas e sustentáveis criadas a partir de materiais naturais como sementes, folhas, cascas e fibras vegetais. A oficina propõe uma iniciação a algumas técnicas de produção de biojóias, convidado o público para um diálogo sobre as sementes do cerrado.

Dias 5 e 6/4.

Sábado e domingo, 11h às 14h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A12

Oficina

ATELIÊ ANCESTRAL – YABÁ ABAYOMI

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

A riqueza cultural das bonecas Abayomi em uma oficina especial, inspirada nos Orixás. Serão abordados o significado das Abayomi, suas origens e sua conexão com o sagrado.

Dias 5 e 6/4.

Sábado e domingo, 15h às 16h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A10

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais.

Ateliê

ESTÚDIO ETA: CROQUIS ARQUITETÔNICOS

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

A técnica de representação arquitetônica com croquis desempenha um papel importante na comunicação de projetos e propostas. A oficina tem como objetivo estimular a criatividade dos participantes ao compartilhar as possíveis contribuições dos croquis ao processo criativo.

Oficina

ATELIÊ TÊXTIL: PAINEL DE MACRAMÊ

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Nesta oficina, as pessoas participantes irão mergulhar no mundo do macramê, uma técnica artesanal de trançado que utiliza nós para criar belíssimos painéis decorativos.

Oficina

ATELIÊ CRAFT: CARTEIRA EM CARTONAGEM

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

A oficina propõe a criação de uma carteira estruturada a partir da cartonagem, técnica que transforma papelão reciclado em peças funcionais e estilosas. Os participantes aprenderão processos de corte, montagem e acabamento a partir de um olhar sustentável e criativo.

Oficina

LENÇOS PARA CAROLINA

Com Emaye Natália e Betto Souza

Em referência a um dos adornos utilizados por Carolina Maria de Jesus, a oficina compartilhará técnicas para o bordado de lenços a partir de registros fotográficos, audiovisuais, livros e músicas da autora.

Dias 9 e 10/4.

Quarta e quinta, 10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.

A14

Dia 9/4. Quarta, 18h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis
Senhas
30 min. antes.

A16

Dia 10/4. Quinta, 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.

A16

Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 13h30 às 15h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis
Senhas
30 min. antes.

A14

Ateliê

JOGEEK

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Prepare-se para conhecer um universo cheio de estratégias e criatividade com os jogos de tabuleiro!

Dias 12 e

13/4. Sábado e domingo, 16h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A12

Oficina

ESTÚDIO ETA: MESA DIGITALIZADORA

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

A oficina introduz o uso da mesa digitalizadora como técnica para ilustração. Indicada para iniciantes, a atividade propõe exercícios práticos para desenvolver a coordenação e a fluidez do desenho e suas possibilidades no ambiente digital.

Dias 16 e 17/4.

Quarta e quinta, 10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A14

Oficina

COSTURA CRIATIVA: BOLSINHAS VINTAGE

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Nesta oficina, serão criadas pequenas e encantadoras bolsinhas com estética vintage, inspiradas nas tradicionais peças que atravessaram gerações.

Dia 17/4. Quinta, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A16

Curso

LAMBE-LAMBE XILOGRÁFICO

Com Ateliê Nômade

Curso de criação de matriz em xilogravura para cartazes lambe-lambe com linguagem textual ou mista. Aprenda a elaborar peças que educam, conscientizam e sensibilizam, levando arte para as ruas em diferentes suportes urbanos.

Dias 19 e

20/4. Sábado e domingo, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições on-line a partir de 11/4, às 14h.

A12

Oficina

BICHINHOS FELPUDOS: CRIANDO ANIMAIS COM HASTES DE CHENILLE
Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Dê vida a animais divertidos e coloridos usando hastes de chenille! Nesta oficina, você aprenderá a torcer, modelar e combinar cores para criar bichinhos encantadores e até criaturas imaginárias.

Dias 19 e**21/4. Sábado e segunda, 11h às 13h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A10

Oficina

FANZINE COM CLICHÊS
Com Ateliê Nômade

Venha investigar a produção de zines utilizando clichês metálicos, uma técnica clássica da impressão gráfica. Os participantes aprenderão a compor imagens e texturas a partir de matrizes, experimentando diferentes processos manuais para criar suas próprias histórias.

Dia 20/4.**Domingo, 11h às 13h. Dia 21/4. Segunda, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.

A12**Tecnologias e Artes** Lambe-lambe xilográfico

Curso

**GRAVURA: TERRITÓRIO E ANCESTRALIDADE
Com Rafa Black**

Processos e referências baseadas nas criações e pesquisas de Rafa Black. Serão elaborados, junto aos participantes, novos imaginários sobre as periferias por meio da vivência em ateliê coletivo, com foco no desenvolvimento de trabalhos e expressões autorais.

Oficina

**CARIMBOS ADINKRA
Com Rafa Black**

A oficina oferece a oportunidade de vivenciar o quilombismo de Abdias Nascimento através da arte dos carimbos adinkra.

Oficina

**ESTÚDIO ETA: DESENHANDO COM MESA DE LUZ
Com Natascha Vital, educadora em
tecnologias e artes do Sesc**

Introdução ao uso da mesa de luz, utilizada para apoiar o papel na hora de desenhar. Apesar de ser muito usada para desenhos técnicos, também está presente nos processos de ilustradores e desenhistas artísticos.

De 23 a 25/4.**Quarta a sexta,
13h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

Grátis.

Inscrições
on-line a partir de
16/4, às 14h.

A14**Dias 26 e****27/4. Sábado
e domingo,
14h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.

A14**Dias 30/4 e 1/5.****Quarta e quinta,
11h às 13h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas
30 min. antes.

A14

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

RITMOS E RAÍZES: DA TERRA AO CORAÇÃO

Com Merit Amon

Desde os tempos remotos os curandeiros e líderes espirituais utilizavam a dança como fonte de conexão e contemplação. Essa aula aberta compartilha ritos de autocuidado e dinâmicas dançantes ao som de músicas afro referenciadas.

De 5 a 26/4.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Convivência.

Grátis.

A12

Vivência

GINASTICANDO

Com equipe de monitoria

Experiência com diferentes formas de ginástica e estações que incluem o trampolim acrobático, colchão de saltos, circuito de parkour, slack line, desafios de rolamentos, corridas e saltos. Crianças menores de 12 anos devem estar acompanhadas de responsável.

Até 1/6. Sábados e domingos, 10h30 às 14h.

Ginásio.

Grátis.

6 anos.

Aula aberta

KEMETIC YOGA

Com Merit Amon

Práticas que investigam a experimentação de posturas e a respiração. Os participantes podem trazer seu tapete de yoga.

Até 25/5.

Domingos, 10h30 às 12h.

Convivência.

Grátis.

A12

Vivência

ARCO E FLECHA COM VENTOSA

Com equipe de monitoria

Desafio que exige concentração e destreza para atingir o alvo.

De 19 a 21/4.

Sábado a segunda, 10h às 17h30.

Praça e Vão.

Grátis.

AL

Aula aberta

YOGA COM MÚSICA INDIANA

Com Fábio Kidesh e Thais Faleiros, educadores físico-esportivos do Sesc

Práticas de yoga e meditação acompanhadas de música clássica indiana. Os participantes podem trazer seu tapete de yoga.

Dia 1/5. Quinta, 10h30 às 12h.

Convivência.

Grátis.

A12

Vivência

MEDITAÇÃO ANCESTRAL AFRIKANA

Com Merit Amon

Nos encontros, os participantes poderão experimentar a prática de exercícios mentais através da respiração em 4 tempos, da oralidade, da harmonização e do alinhamento energético.

De 3 a 31/5.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Convivência.

Grátis.

A12

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 3 e 17/4, quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 9 e 23/4, quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais, coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 50 ▲ R\$ 108 | Desconto de 50% para pessoas com mais de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais. A partir de 12 anos.

Ginástica para Todos: Prática coletiva que integra ginástica, circo, jogos e esportes, estimulando troca de experiências, coreografias e relações positivas com a atividade física.

Movimento Consciente: Promove a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. possibilitando o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos*	16h às 17h30	
Movimento Consciente**	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

* Grátis
** ● R\$ 41 ▲ R\$ 82 | Desconto de 50% para para pessoas com mais de 60 anos. Grátis até 16 anos.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

Condicionamento Físico Aquático: atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos, estimulando o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos: utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos: aprendizagens individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, surfe e mergulho, visando autonomia e prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos: propõe o aprendizado da natação, nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, promovendo autonomia, condicionamento físico e aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
Práticas Aquáticas** 6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

* ● R\$ 57,50 ▲ R\$ 129 | Desconto de 50% para para pessoas com mais de 60 anos. Grátis até 16 anos.
** Grátis

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Grátis.

Esporte Criança | 3 a 6 anos: atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 anos: as crianças exploram danças, lutas e ginásticas por meio de jogos e brincadeiras, promovendo o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

Esporte Jovem | 10 a 13 anos: prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

Esporte Jovem | 13 a 16 anos: os jovens aprendem modalidades esportivas por meio de experiências coletivas, explorando o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Esporte Adulto: possibilita a compreensão dos valores do esporte como manifestação cultural, sendo indicado para quem deseja aprender ou retomar a prática esportiva, além de incentivar a autonomia e o prazer pela atividade.

Esporte para Pessoas Idosas: aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Clube da Corrida A partir de 16 anos	7h15 às 8h45	20h às 21h30
Esporte para Pessoas Idosas		16h30 às 18h
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	8h30 às 9h20
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Vôlei		18h30 às 20h
Basquete		18h30 às 20h
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	17h às 18h30	
Beach Tênis		18h30 às 20h
Futebol	17h às 18h30	

Esporte Adulto

A partir de 16 anos

Futebol	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	
Futevôlei	20h às 21h30	
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Beach Tênis		20h às 21h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

QUADRA DE AREIA

Livre	Terça a quinta	Quartas e sextas
Vôlei de Praia	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
Beach Tênis	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
Futevôlei	12h30 às 14h	12h30 às 14h e 17h às 18h30

PISCINA

Raia Livre para Nataação	Terça a quinta	Sábados
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Esportes de raquete A partir de 6 anos		9h às 13h		10h às 12h
Vôlei Livre	9h às 15h	9h às 12h30		
Basquete Livre	9h às 13h30	13h às 16h30		12h às 14h
Esportes para Pessoas Idosas			10h às 12h	

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

CAMPO

	Sábados e domingos
Futebol A partir de 16 anos	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados	Domingos
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Vôlei 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
Vôlei A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
Basquete A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
Basquete em Cadeira de Rodas Livre			12h às 14h30	
Handebol A partir de 16 anos				14h30 às 16h30
Futsal A partir de 16 anos				16h30 às 18h30



Crianças A Futura Rainha

Foto: Leo Lin

Crianças

Contação de história

O PODER DO MAIS FRACO

Com As Rutes

Um convite para ouvir histórias, rir e aprender com o inesperado, o engraçado e o desconcertante bobo que vive dentro de todas as pessoas.

Dia 5/4.

Sábado, 15h.

Biblioteca.

Grátis.

AL

Intervenção

FIGURAS TECIDAS

Com CRIA Cia. de Dança

Três figuras inusitadas, enroladas em tecidos, buscam se locomover pelos espaços do Sesc Franca. Aos poucos, por meio da relação entre movimento, tecidos e espaço, pequenas narrativas vão sendo construídas junto ao público.

Dia 6/4.

Domingo, 16h.

Itinerante.

Grátis.

AL

Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS

Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc

Espaço de valorização do brincar reúne jogos tradicionais e outras brincadeiras que desenvolvem habilidades e estimulam a criatividade.

De 6 a 27/4.

Domingos,

16h30 às 18h.

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis.

6 a 12 anos.

Vivência

JOGOS DE TABULEIRO D'ÁFRICA

Com Coletivo Brincando na Kebrada

Por meio de brincadeiras e jogos, uma ressignificação das culturas de matriz africana que formam a diversidade cultural brasileira.

**Dia 12/4. Sábado,
14h às 18h.**

Pátio do Ginásio.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
6 anos.

Vivência

COMIDINHAS DO JARDIM

Com agentes de educação ambiental do Sesc

Terra, folhas, sementes, gravetos, flores e imaginação se transformam em ingredientes para o preparo de receitas criativas.

**Dia 12/4. Sábado,
16h30 às 18h.**

Horta.
Grátis.
3 a 6 anos.

Espectáculo

O GUERREIRO E O CURUPIRA

Com Grupo de Artes Dyroá Bayá

Uma história indígena que narra a vontade de um guerreiro em ganhar o respeito do seu povo. Para isso acontecer, ele decide sequestrar o filhote do Curupira, mas as coisas não saem conforme o planejado.

**Dia 13/4.
Domingo, 16h.**

Teatro.
● R\$12
■ R\$20
▲ R\$40
Grátis para
crianças até
12 anos.
Duração: 40 min.
[AL](#)

Contação de história

A PRINCESA SABE-TUDO

Com Cia. AVOA

A história de uma princesa que questiona a ideia de casamento ideal e está determinada a escapar de pretendentes indesejados com muito engenho e bom-humor.

**Dia 19/4.
Sábado, 15h.**

Vão.
Grátis.
[AL](#)

Espectáculo

CIRCUS – A NOVA TOURNÉE

Com Circo de Bonecos

Uma homenagem ao universo circense recheada de tiradas espertas pode não ser o maior espetáculo da Terra, mas certamente é um dos mais engraçados!

**Dia 20/4.
Domingo, 16h.**

Convivência.
Grátis.
Duração: 50 min.
[AL](#)

Vivência

ERA UMA VEZ MEU ALIMENTO

Com Marina Pedrosa e Camila Xavier

Atividade lúdica que aproxima o público da origem do alimento através de contos populares, brincadeiras e experiências sensoriais.

**Dia 26/4. Sábado,
10h30 às 11h30.**

Sala 2.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
3 a 6 anos.

Contação de história

HISTÓRIAS PARA NUTRIR O CORAÇÃO

Com As Rutes

Um convite para ouvir histórias de diversas regiões do mundo.

Espetáculo

A FUTURA RAINHA

Com Cia. Mar

Uma princesa corajosa discorda do funcionamento do seu reinado e se perde em uma aventura pelo continente acompanhada de seu cavalo Alazão.

Vivência

ATELIÊ NATUREZA

Agentes de educação ambiental do Sesc

Terra, folhas, sementes, gravetos e flores podem se transformar em uma obra de arte. Uma experiência brincante que aproxima natureza e estimula a imaginação, a criatividade e a observação.

Espetáculo

CIRCO DE PULGAS

Com Circo de Bonecos

Na divertida montagem, dois palhaços combinam de apresentar um show acrobático com pulgas. Mas nada dá certo, os truques não funcionam. A solução é treinar uma pequena pulga encontrada na plateia.

**Dia 26/4. Sábado,
15h às 16h.**

Biblioteca.
Grátis.

AL

**Dia 27/4.
Domingo, 16h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para
crianças até
12 anos.

Duração: 60 min.

AL

**Dia 1/5. Quinta,
16h30 às 18h.**

Horta.

Grátis.

A partir de 4 anos.

**Dia 4/5.
Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambiente lúdico, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos acompanhadas de responsável. Grátis. **Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.** Agendamento de grupos em agendamento.franca@sescsp.org.br

ESPAÇO DE BRINCAR

O programa tem o propósito de garantir o direito ao brincar na primeira infância como manifestação cultural, individual e coletiva para a produção de repertório e compreensão do mundo.

Vivência

ESPAÇO PIRAMBÔ

Com Projeto Pirambô

Estação de brinquedos de bambu que proporciona a experiência de brincar, desafiar-se e explorar novas formas de ser e interagir com os espaços naturais.

**Até 29/4. Terça
a domingo,
10h às 18h.**

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.
4 a 12 anos.

Oficina

OMOKEKERE: SLIME DE CHIA

Com Coletivo Brincando na Kebrada

Um laboratório sensorial onde bebês podem explorar cores e texturas numa vivência inspirada na abordagem orientada pelo método de Emmi Pikler.

**Dia 13/4.
Domingo, 10h30
às 11h30.**

Sala 4.
Grátis.
Senhas
30 min. antes
Até 3 anos.

Intervenção

MEDIAÇÃO AFROLITERÁRIA

– MEDIAR E BRINCAR

Com Coletivo Brincando na Kebrada

A mediação de leitura e histórias afrocentradas empodera crianças negras promovendo orgulho de sua história e cultura. Utiliza literatura preta e periférica para elevar autoestima e valorizar herança ancestral.

**Dia 13/4.
Domingo,
15h e 17h.**

Sala 4.
Grátis.

AL

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Vivência

ATELIÊ DA TERRA: CIDADES DE CASCALHOS

**Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

Caminhada para desvendar o encantamento da natureza e do cotidiano.

Dia 20/4.

Domingo, 10h30 às 11h30.

Espaço de Brincar.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

3 a 6 anos.

Vivência

VEM SAMBAR MAIS EU

Com Coletivo Baobá

O objetivo do Samba de Roda é transmitir saberes tradicionais do povo e da cultura brasileira resgatando com as crianças esse momento de alegria e diversão, levando a representatividade das crianças negras e valorizando a memória histórica com musicalidade e contos da ancestralidade.

Dias 20 e 21/4.

Domingo, 14h às 15h30. Segunda, 15h às 16h30.

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Vivência

BRINCAR, TOCAR E GINGAR

Com Coletivo Baobá

Resgatando os momentos em roda através das cantigas e brincadeiras de capoeira e samba, os participantes com seus acompanhantes irão conhecer e acessar instrumentos que compõem uma roda de samba e de capoeira.

Dia 21/4.

Segunda, 10h30 às 12h.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

ATELIÊ DA TERRA: DESCOBRINDO MIUDEZAS

**Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

Um mundo encantado de miudezas pronto para ser descoberto. Uma caminhada atenta para desvendar o encantamento da natureza e do cotidiano.

Dia 27/4.

Domingo, 10h30 às 11h30.

Espaço de Brincar Externo.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

2 a 6 anos

JUVENTUDES

Programa permanente para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade. Saiba mais em sescsp.org.br/juventudes.

Jovens

Vivência

TABULEIRO CONECTA

**Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

Um espaço acolhedor e descontraído para jovens explorarem jogos de tabuleiro modernos, promovendo interação, estratégia e diversão. Ideal para reunir amigos ou conhecer novas pessoas em um ambiente inclusivo e cheio de possibilidades.

**Dias 3 e 17/4.
Quintas, 16h
às 19h. Dia
1/5. Quinta,
15h às 18h.**

Espaço
Juventudes.
Grátis.
A partir de
13 anos.

Curso

COLA AÊ! JUVENTUDES

**Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

A cada sábado um encontro com atividades artísticas ou de lazer e muita conversa num lugar seguro para manifestar sua identidade e conhecer gente diversa.

**De 5 a 26/4.
Sábados, 15h
às 17h.**

Espaço
Juventudes.
Senhas
30 min. antes.
De 13 a 18 anos.

Debate

**IDEIAS CURTA! | JUVENTUDES 18+
Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

Um espaço de troca e reflexão criado para jovens de 18 a 29 anos que buscam discutir temas contemporâneos por meio da linguagem audiovisual. A proposta é promover diálogos que conectem vivências pessoais, cultura digital e debates sociais incentivando a construção de pensamento crítico e coletivo.

**Dias 10 e 24/4.
Quintas, 19h
às 20h30.**

Sala 2.
Grátis.
De 18 a 29 anos.

Vivência

**COLA AÊ: MAPA SENSORIAL DA
BIODIVERSIDADE BRASILEIRA
Com Marina Pedrosa e Camila Xavier**

Investigações sobre a diversidade alimentar a partir da observação do ambiente e dos alimentos naturais disponíveis em diferentes regiões brasileiras.

**Dia 26/4. Sábado,
15h às 17h30.**

Espaço
Juventudes.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir
de 13 anos.

Pessoas Idosas

Vivência

OFICINA SENSORIAL E PALADAR COM CAFÉ PRODUZIDO POR MULHERES

Com Deborah Veneziano

Os participantes serão apresentados a produtos cultivados pela agricultura familiar e receberão informações sobre suas características.

Dia 1/4. Terça,
14h às 16h.

Sala 1
Grátis
Senhas
30 min. antes
A partir de
60 anos.

Vivência

DEGUSTAÇÃO GUIADA E HARMONIZAÇÃO DE CAFÉ COM ALIMENTOS

Com Deborah Veneziano

Degustação guiada em que serão investigadas as características do grão e suas possibilidades de harmonização.

Dia 2/4. Quarta,
14h às 16h.

Sala 1.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir
de 60 anos.

Oficina

MOSAICO, PEÇAS QUE CONECTAM

Com Malta Mosaico

Ao investigar a imaginação para expressar a criatividade, a oficina propõe a criação de obras utilizando peças coloridas.

Dia 8/4. Terça,
14h às 16h.

Sala 2.
Grátis.
30 min. antes.
A partir
de 60 anos.

Oficina

PINTURA EM AQUARELA – FLORES ASTRAS

Com Michelle Campos

Prática orientada para a criação de um pequeno quadro utilizando técnicas de aquarela.

Dias 15 e 16/4.
Terça e quarta,
14h às 16h.

Sala 1. Grátis.
Inscrições
on-line a partir
de 8/4, às 14h.
A partir de 60 anos.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO TSPI

Com educadores do Sesc

Encontro mensal do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI) para discussão de temas de interesse comum e construção conjunta entre frequentadores e equipe Sesc.

Dia 17/4. Quinta,
14h às 15h30.

Sala 1.
Grátis.
A partir
de 60 anos.

Show

ANDRÉ MORAES E CÉSAR PETENÁ

Violas Brasileiras

Arranjos inéditos e composições instrumentais que exploram combinações entre as diversas violas brasileiras.

Dia 24/4.
Quinta, 15h.
Convivência.
Grátis.

AL



Foto: Olinto

Turismo Social Cicloturismo para iniciantes

Turismo Social

Bate-papo

CICLOTURISMO PARA INICIANTES

Com Rafaela Asprino e Antonio Olinto

Bate-papo descontraído que descomplica o universo das viagens de bicicleta com dicas práticas e inspirações para quem quer começar a pedalar pelo mundo.

**Dia 16/4. Quarta,
19h às 20h30.**

Convivência.
Grátis.

AL

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
31	1 Cinema e Vídeo Maurina, o Outono que Não Acabou	2 Idosos Degustação guiada e harmonização de café com alimentos	3 Tecnologias e Artes Ateliê Craft: encadernação codex
7	8 Literatura Somos feitos de histórias	9 Literatura O pássaro preto: ponte entre a vida e a morte	10 Jovens Ideias Curta! Juventudes 18+
14	15 Cinema e Vídeo Os 33	16 Turismo Cicloturismo para iniciantes	17 Música Kizulariki (CHI)
21 Circo Show da Percha	22 Unidade fechada	23 Artes Visuais Carimbos adinkra	24 Idosos André Moraes e César Petená
28	29 Cinema e Vídeo Mais Pesado é o Céu	30 Tecnologias e Artes Estúdio ETA: desenhando com mesa de luz	

SEXTA

4**Esporte e
Atividade física**

Movimento
Consciente

SÁBADO

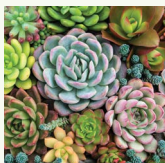
5**Meio Ambiente**

Jardim de
suculentas

DOMINGO

6**Música**

Conversa de
Botequim



11

**Tecnologias
e Artes**

Ateliê Craft:
cerâmica fria

12

Teatro

Monga

13

**Esporte e
Atividade física**

Kemetic Yoga



18

Unidade fechada

19

**Esporte e
Atividade física**

Ritmos e raízes: da
terra ao coração

20

Crianças

Vem sambar
mais eu



25

Meio Ambiente

Esculpindo o
Cerrado: arte e
sustentabilidade

26

Dança

Florestas de Odé

27

**Esporte e
Atividade física**

Ginasticando



sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/noar

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h. Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)
R\$2 (adicional)
▲ R\$14 (primeira hora)
R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:
Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.


Sesc Wi-Fi


Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso
Y Alonso, 3.071
Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 /sescfranca

sescsp.org.br/franca

**faça sua
credencial
sesc**

