

Abril 2025

Sesc Santos

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Unidade aberta, 10h às 18h, dia 21 (feriado).
Unidade fechada, dia 22 (terça).

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

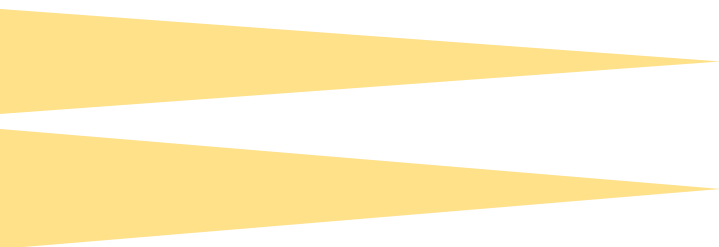
Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Cabaré?

Foto: Marina Wang

6	Inspira
9	Masculinidades
11	Shows e Espetáculos
17	Cursos, Oficinas e Encontros
32	Esporte e Atividade Física
34	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques



Editorial

Abril é mês de celebração e mobilização dos povos originários, pelo Dia dos Povos Indígenas (19 de abril). Nos dias 2 e 3 de abril, o Ciclo de Debates Sociobioeconomia e Povos Indígenas aborda iniciativas protagonizadas por povos indígenas de modelos produtivos sustentáveis, que geram renda para as comunidades, valorizam suas culturas e ao mesmo tempo preservam a biodiversidade, como alternativa a uma lógica predatória de produção e consumo.

Nas artes cênicas, o destaque de abril é para a atração internacional *Transfiguration*, do performer francês Olivier de Sagazan, em que um escultor se transfigura no próprio barro que esculpe ao tentar dar vida à sua criação.

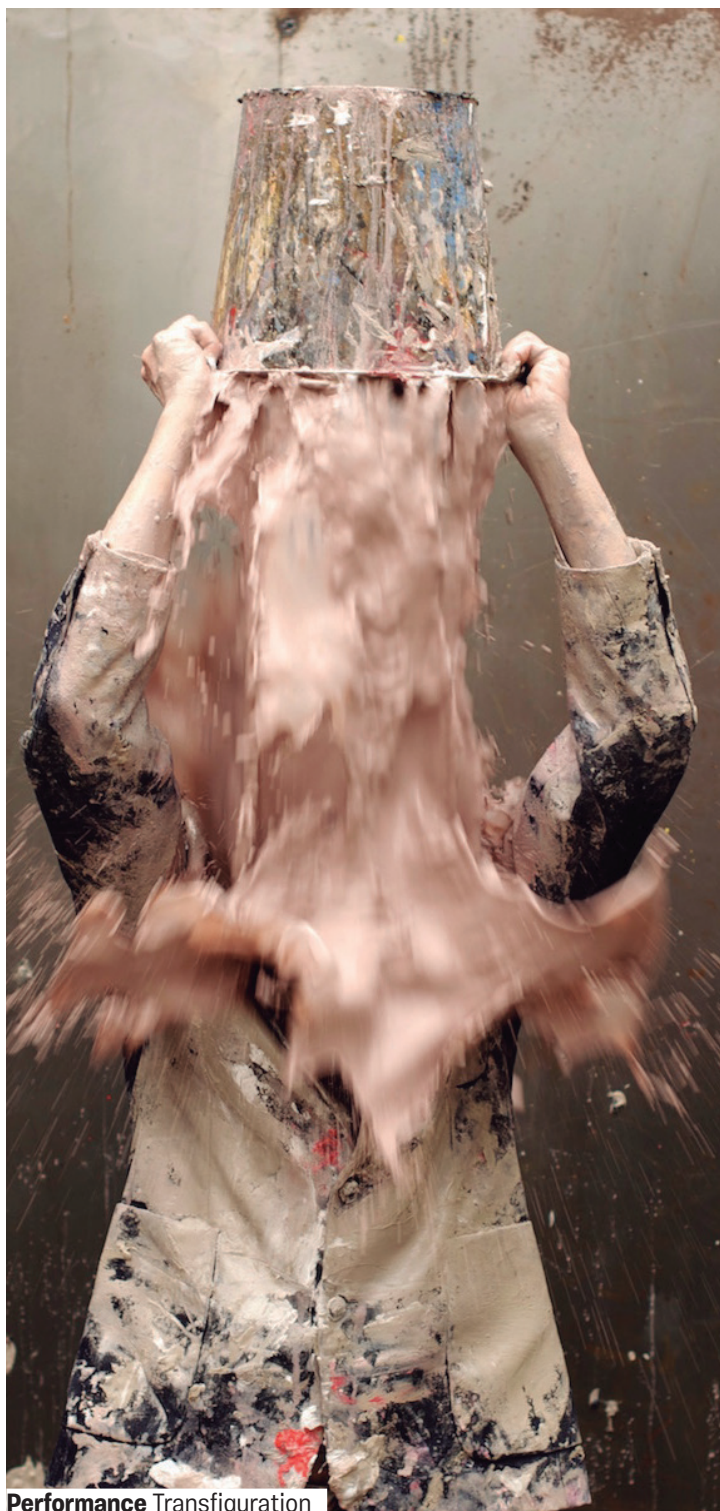
A programação de shows traz um passeio por diversas vertentes da música brasileira. Brisa Flow mistura o rap com a música eletrônica e de raízes originárias. Filpo Ribeiro mescla as sonoridades das culturas nordestina, caipira e caçara. A baiana Irma Ferreira apresenta sua voz potente e canto lírico, enraizado nos terreiros dos orixás. O samba pede passagem com a dama do samba paulista Graça Braga. E o frevo se funde com o jazz no repertório do grupo Spok Quinteto, de Recife.

Focado na cultura de saúde, na melhora da qualidade de vida e bem-estar, o projeto Inspira traz como tema as PICs - Práticas Integrativas Complementares, abordagens terapêuticas preconizadas pelo SUS (Sistema Único de Saúde). Várias vivências vão possibilitar experienciar algumas dessas PICs, como shantala, musicoterapia, biodança, fitoterapia. Uma vivência de musicoterapia será exclusiva para infâncias neurodiversas.

E o projeto Masculinidades convida os homens (mas não só) para uma reflexão sobre como desenvolver masculinidades saudáveis. Com intervenções artísticas, rodas de conversa, exhibições de filmes, encontros literários, a programação oferece espaços acolhedores para homens refletirem sobre suas experiências e construir novas formas ser e estar no mundo.

Em esportes, tem atividades para diversos públicos, como a vivência Yoga e Coluna - Atitude Saudável, a aula aberta Manhã Contemplativa, o treino aberto "Aulão Funcional", e o projeto "Como se Joga esse Jogo?" que, neste mês, convida a vivenciar e conhecer o esporte olímpico Badminton.

Aproveite a programação com a gente!



Performance Transfiguration

Inspira

A cultura de saúde refere-se ao conjunto de crenças, atitudes, comportamentos e práticas relacionadas à saúde que são valorizadas e adotadas por uma determinada comunidade ou sociedade. Envolve a forma como as pessoas percebem, compreendem e abordam a saúde e o bem-estar em suas vidas diárias.

Uma cultura saudável é caracterizada por hábitos e comportamentos que promovem a prevenção de doenças, a promoção da saúde e manutenção de um estilo de vida saudável.

A programação contará com oficinas, palestras, vivências, intervenções artísticas e cursos, reforçando o olhar para a saúde, como fator de influência e harmonia nas relações interpessoais e principalmente na busca para a melhora da qualidade de vida e bem-estar do indivíduo.

SAÚDE

Bate-papo

**SABERES ANCESTRAIS PARA
O CUIDADO DA SAÚDE****Com Ilera-Ancestralidade e Saúde**

Nesta roda de conversa, compartilharemos saberes ancestrais no manejo fitoterápico de ervas, a partir de iniciativas coletivas com grupos de mulheres.

**Dia 15/4. Terça,
15h às 16h.**

Sala 1

Grátis - Inscrições
15 min. antes.

A14

Vivência

FITOTERAPIA ANCESTRAL**Com Ilera-Ancestralidade e Saúde**

Nesta vivência, teremos noções de preparos de fitoterápicos tradicionais (chá, oleatos, incensos)

**Dia 15/4. Terça,
16h às 18h.**

Sala 1

Grátis - Inscrições
15 min. antes.

A14

Vivência

BIODANÇA**Com Geraldine Husfeld**

Prática integrativa que utiliza a música, o movimento e vivências em grupo para promover a saúde física, emocional e relacional.

**Dia 17/4. Quinta,
15h às 16h e das
16h30 às 17h30**

Sala 1

Grátis - Inscrições
15 min. antes.

A14

**Vivência** Biodança

Vivência

MUSICOTERAPIA

Com Bruna Pereira

Prática expressiva integrativa que utiliza a música e/ou seus elementos - som, ritmo, melodia e harmonia com objetivos terapêuticos

**Dia 17/4. Quinta,
15h às 16h e das
16h30 às 17h30**

Sala 2

Grátis - Inscrições
15 min. antes.



Vivência

SHANTALA

Com Fabi Sárika

Massagem indiana derivada da técnica Ayurvédica, indicada para bebês.

**Dia 19/4. Sábado,
10h30 às 12h**

Sala 31

Grátis - Inscrições
15 min. antes.



Vivência

MUSICOTERAPIA PARA INFÂNCIAS NEURODIVERSAS

Com Bruna Pereira

A musicoterapia é uma prática expressiva integrativa conduzida em grupo ou de forma individualizada, que utiliza a música e/ou seus elementos - som, ritmo, melodia e harmonia num processo facilitador e promotor da comunicação, da relação, da aprendizagem, entre outros objetivos terapêuticos relevantes. Para crianças neurodiversas de 4 a 6 anos acompanhadas de um responsável adulto.

**Dia 20/4.
Domingo, 11h
às 12h**

Sala 1

Grátis - Inscrições
15 min. antes.



Masculinidades

Em abril e maio, o Sesc Santos convida a refletir sobre as masculinidades e suas intersecções no debate sobre igualdade de gênero. A programação oferece espaços acolhedores para homens revisarem seus papéis sociais, promovendo novas formas de ser e estar no mundo.

Intervenção

PAPO DE BOTEÇO

Com Erick Moraes

Um performer convida o público a conversar sobre masculinidades, transformando o cotidiano do boteco em um palco de reflexões sinceras e descontraídas

Dias 1, 8 e 15/4. Terças, 18h às 20h.

Dia 24/4. Quinta, 18h às 20h

Comedoria Grátis

L

Intervenção

HOMEM, UMA CARTA PARA VOCÊ

Com Kaike Senna

Um convite a homens de todas as idades para escrita de cartas, a partir de reflexões sobre suas masculinidades.

Dias 5, 12, 19 e 26/4. Sábados, 16h às 18h

Convivência Grátis

L

Intervenção

BOTEÇO DAS MASCULINIDADES

Com Túlio Custódio

Música, performances e bate-papo, temperados com reflexões de qualidade sobre o que significa ser homem nos dias de hoje.

Dia 29/4. Terça, 20h às 21h30

Comedoria Grátis

L



Intervenção Papo de Boteco

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

SPOK QUINTETO

O grupo mostra suas canções marcadas pela fusão do frevo com o jazz. No repertório predominantemente instrumental, clássicos da música nordestina são executados com arranjos jazzísticos assinados pelo maestro Spok e interpretados com bateria, contrabaixo, guitarra, sanfona e sopros.

Dia 4/4.

Sexta, 20h.

Comedoria

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Show

BRISA FLOW

Álbum Janequeo. Participação de Ian Wapichana

Misturando Rap com outras vertentes da música eletrônica e de raízes originárias, Brisa Flow fala de amor, coragem e autonomia em Janequeo, terceiro álbum de sua carreira.

Dia 5/4.

Sábado, 20h.

Comedoria

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Vivência

BIBLIOTECA DAS COISAS DE MÚSICA

Com Fábio Ferreira e músico convidado

A Biblioteca abre suas portas para mostrar ao público seus instrumentos musicais disponíveis para empréstimo, através de uma vivência com um educador musical e músico convidado.

Dia 20/4.

Domingo, 10h

às 13h.

Biblioteca

Grátis

L



Música Brisa Flow

Show

IRMA FERREIRA

Em Cantos de Òrìsà

Conhecida por sua voz potente e canto lírico profundamente enraizado nos terreiros dos orixás, a cantora baiana apresenta um espetáculo que combina Oríkìs (cantigas), àdùrás (rezas) e itans (histórias), trazendo, em cada um, as características únicas dos orixás representados.

Dia 26/4.

Sábado, 20h.

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

A GRANEL

Projeto mensal de música instrumental com o objetivo de promover o intercâmbio entre músicos de diferentes regiões do país e instrumentistas residentes na Baixada Santista, por meio de participações em músicas, jams ou outros formatos.

Show

FILPO RIBEIRO CONVIDA CIBELE PALÓPOLI

Arribação

Filpo Ribeiro (músico e pesquisador), Alisson Lima (percussões e cavaquinho) e Lincoln Pontes (violões de 7 e 11 cordas, violão e cavaquinho), apresentam o show Arribação, com a participação da flautista Cibele Palópoli. Arribação explora os timbres e sonoridades peculiares da cultura popular, mas ainda pouco conhecidos, como a rabeca, o marimbau, violas brasileiras e o pífano.

Dia 10/4.

Quinta, 20h.

Foyer do teatro

Grátis

L

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da Baixada Santista que apresentam projetos autorais.

Show

CAROLINA ANDRADE

À Flor da Pele

Com apenas 25 anos, vem se destacando como cantora e compositora. Em seu show "À Flor da Pele", ela apresenta suas músicas autorais, marcadas por letras e melodias intensas, que refletem suas visões sobre o mundo, sua essência e energia.

Dia 23/4.

Quarta, 20h.

Comedoria

Grátis

L

TAPETE DO SAMBA

Diferentes vertentes do samba, como samba-enredo, samba de roda, samba de terreiro, partido alto, pagode e outros, se apresentam mensalmente no Tapete do Samba

Show

PAGODE DA GRAÇA**Com Você Vai Se Quiser**

A cantora e compositora Graça Braga, com 40 anos de carreira, acompanhada do grupo Você Vai Se Quiser, traz ao público canções de grandes nomes do samba, como Beth Carvalho, Almir Guineto, Zeca Pagodinho, Candeia, Martinho da Vila, Paulinho da Viola e Dona Ivone Lara, entre outros.

Dia 27/4.

Domingo, 17h.

Comedoria

Grátis

L

Show

ESCALANDRUM (ARGENTINA)**Escalectric**

O sexteto de jazz argentino traz ao Brasil o show do seu 15º álbum, Escalectric. Conhecida pela qualidade jazzística e acústica, a banda agora incorpora o instrumento de sopro EWI, teclados e baixo elétrico. Com Nicolás Guerschberg (piano), Damián Fogiel, Gustavo Musso e Martín Pantyrer (saxes), Mariano Sívori (contrabaixo) e Daniel "Pipi" Piazzolla (bateria).

Dia 2/5.

Sexta, 20h.

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L



Música Escalandrum

TEATRO

DA PALAVRA AO PALCO

O projeto busca estreitar a conexão entre o teatro e a literatura como formas interligadas de expressão cultural e do conhecimento por meio de espetáculos teatrais inspirados em livros, atividades formativas, bate-papos com escritoras e escritores, cursos e oficinas.

Espetáculo

NÃO FOSSEM AS SÍLABAS DO SÁBADO

Com Carol Vidotti e Fábria Mirassos

Ana e Madalena são vizinhas, moram no mesmo prédio, mas mal se conheciam até um fato trágico marcar a vida das duas e mudar os rumos de suas histórias.

O marido de Madalena, ao pular da janela, desaba justamente sobre o marido de Ana. E, a partir disto, o que as une é o que as separa. Adaptação teatral do romance homônimo de Mariana Salomão Carrara.

Duração: 95min

Tradução em Libras no dia 12/4

Dias 11 e

12/4. Sexta e sábado, 20h.

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14



Bate-papo

A PERSONAGEM ENCENADA:

CONSTRUINDO ANA E MADALENA

Com Carol Vidotti e Fábria Mirassos

As artistas compartilham suas experiências para dar vida às personagens do espetáculo "Não Fosse as Sílabas do Sábado". Com reflexões sobre como o teatro pode ampliar a perspectiva da literatura, o bate-papo explora temas como memória, dor, recomeço e a construção de um novo entendimento sobre família e amizade.

Dia 12/4. Sábado, 16h às 18h.

Auditório

Grátis

A14



Espetáculo

MAGNÓLIA

Concepção, direção e atuação Marina Esteves

Livrementemente inspirado na música homônima de Jorge Ben Jor, Magnólia narra a fábula sobre uma deusa astronauta que vive na dimensão azul e rosa por entre estrelas e cometas até encontrar um cavaleiro negro, São Jorge, que a propõe uma missão: descer para a Terra e experimentar o que é ser humana. Na Terra, depois da queda, ela passa por diversas transformações até se tornar uma mulher negra. Duração 120 min

DANÇA

Performance

TRANSFIGURATION (FRANÇA)

Com Olivier de Sagazan

A performance representa o desejo não realizado do escultor de incutir vida na sua criação. Num gesto desesperado, penetra no barro, esculpe no próprio corpo enterrando-se no material, erradicando a sua identidade e tornando-se uma obra de arte viva. Duração: 60 min

Espetáculo

CACUNDA

Com Adnã Ionara

Originada na língua africana quimbundo, a palavra cacunda diz respeito à curvatura acentuada das costas, geralmente consequência da idade, abaulando o corpo. No solo de Adnã Ionara, cacunda dá nome a uma dança que mobiliza o tempo e suas curvas, questionando e celebrando o peso que carrega a existência.

Dia 21/4.

Segunda, 19h.

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12

Dia 30/4.

Quarta, 20h.

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16

Dia 3/5.

Sábado, 20h.

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

CIRCO

Espectáculo

VOLTA**Com Cia. do Relativo**

Ao chegar ao seu destino, carregando seu mundo nos braços, o personagem trava diversas batalhas pelo controle: da mesa de pernas bambas, do tempo e de seu corpo. O espetáculo explora o malabarismo e o teatro físico pela lógica do absurdo

Dia 19/4.**Sábado, 20h.**

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Espectáculo

ESCOLHAS**Com Bordallo Cultural**

A palhaça Flóris da Silva mergulha em suas memórias mais profundas em busca de respostas para seus problemas. Enquanto navega entre rosas, areia e bicicletas, e se depara com desafios como manter o equilíbrio, a sanidade mental e a autoestima.

Dia 25/4.**Sexta, 20h.**

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14



Circo Volta

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

CONVERSAS SOBRE EDUCAR 2025

Diferentes convidados, a cada encontro, buscam reflexões sobre as formas com as quais a sociedade atual tem lidado com as infâncias ou juventudes, a partir de temas de interesse geral.

Vivência

CONVERSAS SOBRE EDUCAR - ACOLHER E INCLUIR AS NEURODIVERSIDADES

Com Lucas Pontes de Andrade e Carol Souza

Uma conversa sobre a participação dos adultos no processo de inclusão de crianças neuroatípicas em ambientes educativos de maneira acolhedora, visando educar para a convivência com a diferença e, ainda, como desenvolver caminhos para uma prática anticapacitista.

Dia 15/4. Terça, 9h às 12h e 14h às 17h.

Auditório

Grátis

Inscrições on-line

A18

CICLO DE DEBATES "SOCIOBIOECONOMIA E POVOS INDÍGENAS"

Iniciativas produtivas protagonizados por comunidades indígenas, que geram renda, valorizam a cultura, preservam e fomentam a biodiversidade

Bate-papo

SOCIOBIOECONOMIA INDÍGENA

Com Jeferson Straatmann e Brulina Baniwa

Sociobioeconomia protagonizada por povos indígenas que cultivam sistemas socioprodutivos locais baseados na diversidade, na circulação de saberes e fazeres e na geração de renda pela conservação e incremento da biodiversidade de seus territórios, como alternativas frente a uma lógica predatória de produção e consumo.

Dia 2/4. Quarta, 11h às 13h.

Auditório

Grátis

Retirada de ingressos 30 min. antes

L

Bate-papo

REDES DE SOCIOBIOECONOMIA

Com Patrícia Machado e Elizângela Baré

A diversidade de vida dos biomas no Brasil é fruto do manejo e cuidado dos povos indígenas com os territórios. Unindo saberes ancestrais e novas tecnologias, diversos coletivos agem em rede para visibilizar, fortalecer e viabilizar iniciativas indígenas pautadas na Sociobioeconomia, valorizando suas culturas e mantendo floresta em pé

**Dia 2/4. Quarta,
15h às 17h.**

Auditório
Retirada de
ingressos 30
min. antes
Grátis



Bate-papo

ARTES E ARTESANATOS INDÍGENAS: GERAÇÃO DE RENDA

Com Juliana Rosalem e Amanda Santana

A geração de renda pela comercialização de produtos considerados por não indígenas como arte ou artesanato, intrinsecamente conectados às redes de relações entre pessoas e comunidades indígenas, ao manejo da fauna e da flora dos territórios, e à circulação de conhecimentos e práticas entre as gerações.

**Dia 3/4. Quinta,
11h às 13h.**

Auditório. Retirada
de ingressos
30 min. antes
Grátis



Bate-papo

TURISMO DE BASE COMUNITÁRIA EM TERRITÓRIOS INDÍGENAS

Com Camila Barra e Catarina Nimbopy'rua

O Turismo de Base Comunitária em territórios indígenas é um modo coletivo de geração e circulação de renda, protagonizado por seus habitantes, indissociável da valorização dos saberes e fazeres desses grupos, e de seu papel crucial para a existência e conservação da biodiversidade em suas terras.

**Dia 3/4. Quinta,
15h às 17h.**

Auditório.
Retirada de
ingressos 30
min. antes
Grátis



CINEMA E VÍDEO

C.R.I.A. - CRIAÇÕES, REFLEXÕES E INVENÇÕES AUDIOVISUAIS

Cursos, oficinas, palestras e laboratórios, promovendo experiências formativas e imersivas no campo audiovisual, conectando teoria, prática e diversidade de gêneros, técnicas e experimentações.

Curso

EXPERIMENTAÇÕES EM ANIMAÇÃO: CARVÃO
Com Renato Duque

Oficina de prática de desenho voltada para o cinema de animação. A partir do carvão como material, os participantes criarão cenas coletivas utilizando a técnica de “animação no tempo”, em que o movimento é gerado por meio de alterações sucessivas em uma única folha de papel.

De 15 a 29/4.

Terças e quintas, 19h às 21h30.

Exceto dia 22/4

Sala 2

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line
de 1 a 15/04

Oficina

PRÁTICA DE DESENHO: CARVÃO
Com Renato Duque

Oficina de prática de exploração do carvão a partir da observação de objetos (Natureza Morta) e do corpo humano (Modelo Vivo). Para participantes acima de 16 anos, com interesse em desenho, com ou sem experiência prévia.

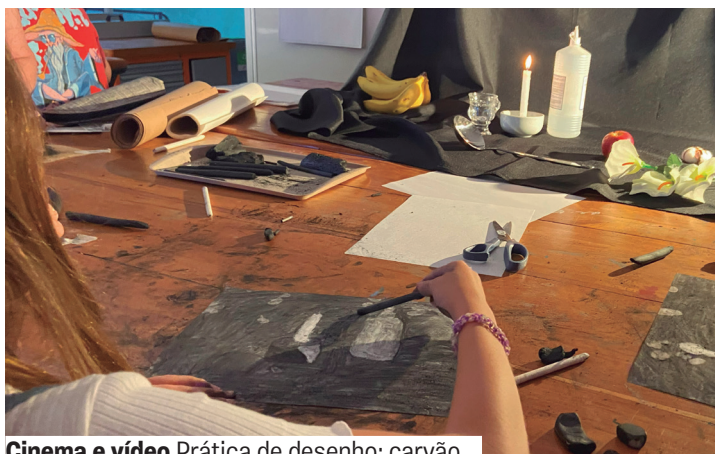
Dias 19 e 26/4.

**Sábados, 15h
às 18h.**

Sala 2

Grátis. Inscrições
30 min. antes

L



Cinema e vídeo Prática de desenho: carvão

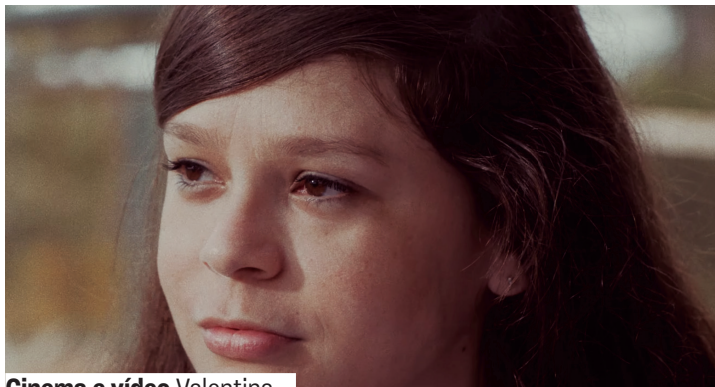


Foto: Divulgação

Cinema e vídeo Valentina

CINEBUDEGA

Um espaço de debates e exposições para refletir o mundo através das telas.

Exibição

VALENTINA

Brasil. 2020, 95min. Direção:

Cássio Pereira dos Santos

Uma menina trans e sua mãe se mudam para uma nova cidade para começar de novo, mas rapidamente enfrentam dilemas quando a escola secundária local precisa de uma segunda assinatura dos pais para se matricular.

Dia 2/4.

Quarta, 19h

Auditório

Grátis

14

Exibição

UM DIA COM JERUSA

Brasil. 2021, 74min. Direção: Viviane Ferreira

Narra o encontro entre Silvia, jovem sensível e pesquisadora de mercado em meio ao subemprego, e Jerusa, uma senhora de 77 anos, no Bixiga. No aniversário de Jerusa, suas memórias e a mediunidade de Silvia conectam tempos e realidades comuns às suas ancestralidades.

Dia 9/4.

Quarta, 19h

Auditório

Grátis

12

CIRCO

Curso

NARIZES LIVRES - O CÔMICO FEMINISTA EM CENA**Com Juliano Bordallo**

Uma oficina prática e reflexiva que convida mulheres palhaças e artistas a explorarem a arte da palhaçaria através de um olhar feminista e transgressor. E como o riso pode ser uma poderosa ferramenta de resistência e transformação social.

De 9 a 30/4.**Quartas, 19h às 21h**

Sala 32

● R\$15,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line de 1 a 9/4.

A16

LITERATURA

Bate-papo

LANÇAMENTO DO LIVRO "A ÁRVORE MAIS SOZINHA DO MUNDO"**Com Mariana Salomão Carrara.****Mediação de José Luiz Tahan.**

Bate-papo com a autora paulistana Mariana Salomão Carrara ("Não fossem as sílabas do sábado", Todavia, 2022) sobre seu mais recente lançamento, "A Árvore Mais Sozinha do Mundo" (Todavia, 2024).

Dia 24/4. Quinta,**20h às 21h30**

Biblioteca

Grátis

A16

**Literatura** Lançamento livro A Árvore mais sozinha do mundo

ENCONTRO DE LEITORES

Uma série de encontros periódicos - mensais, bimestrais ou trimestrais - dedicados à discussão de livros, autores e gêneros literários.

Encontro

DE DOIS EM DOIS CONTOS**com Vanessa Reis**

Encontros para discussão e reflexão coletiva sobre contos do Brasil e do Mundo. São apresentados, lidos e discutidos contos de autoras e autores como Conceição Evaristo, Clarice Lispector, Lygia Fagundes Telles, Octavia Butler, Caio Fernando Abreu e outros que transitam entre temas cotidianos, memórias, futuro e experiências subjetivas e sociais.

De 1 a 29/4.

Terças, 19h30 às 21h30. Exceto dia 22/4

Biblioteca

Grátis - Inscrições on-line de 12/3 a 29/4.

A14

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

JOALHERIA CONTEMPORÂNEA BRASILEIRA: ACESSÓRIOS EM MADEIRA**Com Sergio Barrero**

Uma introdução prática à joalheria contemporânea, explorando técnicas de design, corte, lixamento e acabamento para criar peças exclusivas como colares, pulseiras e anéis, utilizando madeiras reaproveitadas.

De 3 a 17/4.

Quintas, 15h às 18h e dia 24/4.

Quinta, das 15h às 17h30

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line de 28/3 a 3/4.

A18



Ateliê Joalheria Contemporânea Brasileira

Curso

INTRODUÇÃO A PROGRAMAÇÃO

Com Educadores do Sesc

Uma introdução prática à programação utilizando como base o Arduino, uma plataforma acessível e versátil para criação de projetos eletrônicos interativos. Indicado para iniciantes, o curso não exige conhecimento prévio.

De 3 a 17/4.

Quintas, 19h às 21h

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis

Inscrições on-line de 28/3 a 3/4.

A12

Vivência

RÁDIO AO VIVO: VAMOS BAILAR

Com DJ Seduttita

Reviva a magia dos anos 80 e 90, quando as rádios tocavam os pedidos do público e transformavam momentos simples em memórias inesquecíveis. O Baile da Rádio é resultado do curso de Produção Musical para Rádio.

Dia 3/4. Quinta, 19h30 às 21h30

Comedoria

Grátis

L



Vivência Rádio ao vivo

Oficina

**LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO
Com Educadores do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. Um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas. Informações em: tecnologiasartes.santos@sescsp.org.br

De 4 a 25/4.**Sextas, 17h30
às 21h30.****Exceto dia 18/4**

Espaço de
Tecnologias
e Artes
Grátis

A10

Oficina

**CRIAÇÃO DE SKETCHBOOK
Com Carlos Roque**

Os participantes aprendem a criar sketchbooks, desde métodos de encadernação artesanal, que pode incluir ou dispensar costura, até a montagem e finalização das capas.

**Dia 5/4. Sábado,
10h30 às 14h30**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line
de 28/3 a 5/4.

A14

Oficina

**TRANSFORMANDO RESÍDUOS EM DECORAÇÃO
CRIATIVA: VASOS DE CIMENTO
Com Caçambaria**

A oficina propõe explorar o potencial criativo dos resíduos da construção civil e de plásticos de embalagens variadas, transformando esses materiais em peças decorativas e utilitárias únicas.

Dias 8 e 9/4.**Terça e quarta,
15h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

● R\$7,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line
de 2 a 8/4.

A18**Oficina** Transformando resíduos em decoração criativa

Curso

RAÍZES E TRAÇOS: O RESGATE DA INFÂNCIA NA ILUSTRAÇÃO BOTÂNICA

Com Ana Paula Mariano

Resgate sua criatividade da infância por meio do desenho, explorando formas, texturas e cores do universo botânico. Uma atividade que promove desaceleração, consciência ambiental e reconexão com a natureza, incentiva a criação de representações únicas das plantas e estimula uma relação mais sensível e criativa com o meio ambiente.

Dias 8 e 15/4.

Terças, 19h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line de 2 a 8/4.

A16

Oficina

CIÊNCIA ABERTA E DE GARAGEM: CONSTRUINDO UM MICROSCÓPIO

Com Educadores do Sesc

Construção de um microscópio baseado em hardware aberto e software livre, com configuração de Raspberry e utilização de ferramentas de fabricação digital

De 9 a 23/4.

Quartas, 19h às 21h

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis

Inscrições on-line de 2 a 9/4.

A12

Bate-papo

BAIXADA VERDE: UM OLHAR SOBRE A VEGETAÇÃO URBANA

Com Carlos Roque e Clarissa De Castro

Um bate-papo sobre a vegetação que nos cerca, do macro ao micro - começando pela vegetação da Mata Atlântica, Restinga, Mangue, o Jardim da Praia e o Jardim do Sesc, suas importâncias e desafios para sua preservação e apreciação, acompanhada de desenhos e anotações desses ecossistemas.

Dia 12/4. Sábado, 10h30 às 14h30

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis

Inscrições 30 min. antes

A14

Vivência

SAÍDA DE DESENHO COM DESENHISTAS CONVIDADOS

Com Carlos Roque

Saída para atividade de desenhos em "plen air" pelos jardins da praia, com a participação de desenhistas convidados que tem como um dos seus lemas, "desenhar o mundo inteiro, um desenho de cada vez.

Dia 13/4.

**Domingo, 10h30
às 13h30**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis. Inscrições
no local com
30 min. antes

A14

Oficina

REDESCOBRINDO A NATUREZA COM ARTE

Com Ana Paula Mariano

Cada participante transformará suas descobertas em ilustrações botânicas únicas, celebrando sua visão pessoal da natureza. Uma oportunidade de estimular a consciência ambiental, a criatividade e a relação afetuosa com o mundo ao nosso redor.

Dia 19/4. Sábado,

10h30 às 13h30

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis. Inscrições
on-line de
11 a 19/4

A10



Vivência Saída de desenho com urban sketchers Brasil

Oficina

BOMBA DE SEMENTES

Com Julie Dias e Fernanda Moreira

Aprenda a construir uma bomba de sementes, técnica ancestral japonesa que promove o cultivo de plantas pelo arremesso de bolas compostas por argila, substrato vegetal e sementes.

Dias 20 e

21/4. Domingo

**e segunda,
11h às 13h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis. Inscrições
no local 30 min.

antes. A partir
de 5 anos

Oficina

DESENHO DE MICROPAISAGENS

Com Carlos Roque e Educadores do Sesc

Utilizando o microscópio produzido no ETA, a oficina observa e pensa um mundo em que o pequeno, o quase intocável e o invisível também fazem parte da nossa estrutura e nos mantêm unidos à natureza.

Dia 26/4. Sábado,

10h30 às 13h

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

Inscrições no local
com 30 min. antes.

L

Vivência

SAÍDA PARA DESENHO-PARA CRIANÇAS

Com Carlos Roque

Saída para atividade de desenhos em "plen air" pelos jardins da praia, com a participação de desenhistas convidados, para toda a família!

Dia 27/4.

**Domingo, 10h30
às 13h30**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis - Inscrições
no local com

30 min. antes

Para crianças a

partir de 4 anos
acompanhadas de
seus familiares.

Curso

DEIXA BROTAR - INTRODUÇÃO A PRODUÇÃO DE BROTOS E GERMINADOS

Com Andréia Botelho

A oficina apresenta conteúdos teóricos sobre os processos de germinação, além de práticas de baixo custo e critérios para a escolha de sementes. Ao final, os participantes recebem insumos, como sementes, e materiais de apoio, incluindo um folder com uma tabela de hidratação e germinação e o e-book Introdução à Produção de Brotos e Germinados, para que possam iniciar sua própria produção de brotos e germinados.

Dia 29/4. Terça, 19h às 22h

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line de 23 a 29/4.

A12

Curso

PRODUÇÃO ARTESANAL DE SHIMEJI

Com Andréia Botelho

Nesta oficina teórica são apresentadas etapas e condições técnicas para o cultivo artesanal de cogumelo Shimeji (*Pleurotus ostreatus*), uma cultura de alto valor nutricional.

Dia 30/4. Quarta, 19h às 22h

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições de 23 a 29/04

A12



Curso Produção artesanal de shimeji

MINHA CIÊNCIA É NA PRAIA

Um encontro entre ciência, tecnologia e arte convida para debates mensais com pesquisadores e cientistas.

Bate-papo

PROJETO ETNOPESCA: PESQUISAS E AÇÕES SOCIOAMBIENTAIS PARA CONSERVAÇÃO AMBIENTAL**Com Milena Ramirez e Carlos Venicio Cantareli**

O projeto desenvolve pesquisas científicas e ações socioambientais voltadas a conservação ambiental e sustentabilidade, com base no conhecimento ecológico local e aspectos culturais de populações humanas da Baixada Santista.

**Dia 24/4. Quinta,
19h às 21h**

Espaço de
Tecnologia e Artes.
Grátis

A10

JOVENS

Oficina

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!

Curte Kpop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal para isso? O Juventudes abre uma sala para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente, e de quebra conhecer outros jovens que dançam!

**De 6/4 a 25/5.
Domingos, 10h30
às 12h30 e
14h30 às 17h.**

Sala 41
Grátis - Inscrições
15 min. antes.
De 12 a 24 anos

Oficina

**DO PAPEL À LINHA: BORDANDO ESTÓRIAS
Com Educadores do Sesc**

Venha explorar a magia do bordado e da escrita na criação de histórias! Uma oficina lúdica e envolvente que estimula a imaginação, a concentração e a troca de experiências entre as crianças. Vamos costurar narrativas e bordar memórias juntos!

**De 26/4. Sábado,
11h às 12h.**

Sala 3
Grátis - Inscrições
15 min. antes.

A12

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

PASSARINHANDO NA PRAÇA**Com Agente de Educação Ambiental**

Observação de aves para acompanhar espécies resistentes ao meio urbano e sua ligação direta com as áreas verdes urbanas que são essenciais para regulação do clima e diversidade na cidade. Recomendável uso de binóculo.

Dia 12/4.

Sábado, 8h.

Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva (em
frente ao Sesc)
Grátis

A10



Vivência Passarinhando na praça

Visita mediada

**VEREDAS URBANAS- CONHEÇA AS
ÁRVORES DO ENTORNO DO SESC
Com Agente de Educação Ambiental**

Caminhada pelo entorno e praça em frente ao Sesc para reconhecer as espécies arbóreas e se reconectar com as áreas verdes urbanas.

Dia 12/4.

Sábado, 15h

Dia 18/4.

Sexta, 10h30

Dia 26/4.

Sábado, 15h

Convivência

Grátis

A10

Visita mediada

**VISITA AOS CANTEIROS AROMÁTICOS
Com Agente de Educação Ambiental**

Visitar canteiros aromáticos desperta sensações e sentimentos. Memórias olfativas e afetivas se misturam e nos reconectam com a bela e resistente diversidade da flora e fauna que nos encantam e que precisamos continuar preservando.

Dia 13 e 27/4.

Domingos, 16h30

Horta

Grátis

L

Vivência

**BATE-PAPO COM MANEJO NOS
CANTEIROS AROMÁTICOS
Com Sílvia Rigoto**

Vivenciar experiências de manejo e colheita nos canteiros aromáticos, a partir do reconhecimento das espécies aromáticas, pancs e medicinais. Recomenda-se o uso de roupa confortável, calçado fechado, squeeze e luvas.

De 2 a 30/4.

Quartas, 8h30

às 10h30

Horta

Grátis

A16

Bate-papo

LIXO: MENOS É MAIS

**Descartando corretamente, agindo socialmente.
Com Agente de Educação Ambiental**

Bate-papo sobre os recicláveis e retornáveis produzidos no Sesc, esclarecendo a cadeia produtiva dos materiais, alinhada ao consumo responsável.

Dias 18 e 25/4.

Sextas, 15h

Sala 2

Grátis

L

Esporte e Atividade Física

Vivência

YOGA E COLUNA - ATITUDE SAUDÁVEL

O eixo em movimento - Uma abordagem integrativa: posturas de yoga, com ênfase na coluna vertebral, na sinergia entre mobilidade e estabilidade, enredadas com abordagem integrativa (mente, corpo e emoções) de fatores geradores de dores nas costas.

**Dia 5/4. Sábado,
10h30 às 11h30
(turma 1)**

**Dia 19/4. Sábado,
10h30 às 11h30
(turma 2)**

Sala 41

Grátis
Inscrições
on-line a partir
do dia 1/04

Aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS

Com Educadores do Sesc

Vivências de várias práticas corporais e meditativas que podem ajudar a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

De 6/4 a 27/4.

**Domingos,
10h30. Dia 21/4.
Segunda, 10h30.**

Ginásio

Grátis

A12

Aula aberta

AULÃO FUNCIONAL

Com Educadores do Sesc

Aula aberta de Treino Funcional que se baseia em movimentos naturais do corpo humano, como agachar, correr, pular, empurrar, puxar e girar, para melhorar a força, equilíbrio, flexibilidade, resistência, agilidade e condicionamento.

**Dia 26/4. Sábado,
10h30 às 12h**

Ginásio

Grátis

A12



Vivência Yoga e coluna

RECREAÇÃO ESPORTIVA

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. É necessário credencial do Sesc atualizada. A formação das equipes pode ser mista e o material fornecido pelo Sesc. Sugerimos trajés adequados para prática esportiva e calçados fechados. Programação sujeita a alterações.

Vivência

RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO Com Educadores do Sesc

De 6/4 a 27/4.
Domingos, 14h
às 16h. Dia
21/4. Segunda,
14h às 16h
Ginásio
Grátis

A16

Vivência

RECREAÇÃO DE VÔLEI ADULTO Com Educadores do Sesc

De 6/4 a 27/4.
Domingos, 16h
às 18h. Dia
21/4. Segunda,
16h às 18h
Ginásio
Grátis

A16

Vivência

RECREAÇÃO DE HANDEBOL ADULTO Com Educadores do Sesc

De 6/4 a 27/4.
Domingos, 16h
às 18h. Dia
21. Segunda,
16h às 18h
Ginásio
Grátis

A16

COMO SE JOGA ESSE JOGO?

Uma variedade de jogos esportivos e recreativos, explicando e mostrando os seus principais fundamentos, regras e estratégias, de uma forma lúdica e prazerosa.

Vivência

BADMINTON

Badminton é um esporte olímpico e pode ser jogado individualmente ou em duplas, com características semelhantes ao tênis e vôlei, onde uma peteca (volante) é rebatida de um lado da quadra para outra, sobre uma rede disposta no meio.

Dias 26 e
27/4. Sábado
e domingo,
14h às 16h.

Ginásio
Grátis
A partir de 6 anos

Crianças

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

ESPORTE EM FAMÍLIA

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

Recreação esportiva

3 A 6 ANOS

De 5 a 27/4.

Sábados e domingos, 14h às 15h30. Dia 21/4 Segunda, 14h às 15h30

Sala de Múltiplo Uso
Grátis
De 3 a 6 anos

Recreação esportiva

A PARTIR DE 6 ANOS

Dias 5 e 19/4.

Sábados, 14h às 16h. Dias 6, 13, 20/4. Domingos, 14h às 16h. Dia 21/4. Segunda, 14h às 16h

Ginásio
Grátis
A partir de 6 anos

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

O Programa de Relacionamento com Empresas visa fortalecer laços entre o Sesc e empresas do comércio, permitindo que funcionários e familiares tenham acesso à credencial plena e às atividades do Sesc.

Vivência

Recreação Esportiva para Empresas

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao Relacionamento com Empresas. Para agendamentos solicitar através do e-mail relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br.

TEATRO

Espectáculo

O GIGANTE EGOÍSTA**Com Cia Prana Teatro**

Dois atores contam a história de um gigante que, para impedir a entrada das crianças da cidade em seu belo jardim, constrói um muro muito alto ao redor dele. Mas coisas estranhas acontecem após o muro ser construído.

**Dia 6/4. Domingo,
15h30 e 17h30**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até
12 anos

A partir de 5 anos

Espectáculo

LEONORA FLUTUANTE**Com Cia Prana Teatro**

Leonora, filha da rainha e do rei de um certo reino improvável – é uma princesa que nasce sem peso algum e, para não sair flutuando até as nuvens para sempre, vive amarrada por fios em objetos pesados, como uma eterna prisioneira. Leonora não quer ser princesa, quer ser pintora e quer ser livre.

Dia 13/4.**Domingo, 15h30
e 17h30**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até
12 anos**L**

Espectáculo

ZEBRA SEM NOME**Concepção e direção Marina Esteves**

Uma jovem e inquieta zebra, moradora da savana africana faz uma jornada mundo afora à procura de autoconhecimento e ao direito mais básico de todos: um nome para chamar de seu, um sinal que a caracterize como indivíduo na manada e na sociedade.

Dia 20/4.**Domingo, 15h30
e 17h30**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até
12 anos**L****Espectáculo** Leonora Flutuante

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

**CRIAÇÃO DE BONECOS
PROTETORES DA NATUREZA****Com Caçambaria**

Nesta oficina criativa e ecológica, as crianças têm a oportunidade de desenvolver bonecos protetores da natureza, personagens e animais inspirados em elementos naturais.

**Dia 6/4. Domingo,
11h às 13h**

Espaço
Tecnologias
e Artes
Grátis
Inscrições
on-line de 2 a 6/4.
De 8 a 14 anos

LITERATURA

Mediação de leitura

ÀIYÉ: PALAVRA DE ANCESTRAL**Com Coletivo Kukurú Itan**

Mediação de obras literárias e contos de tradição oral que abordam os valores da ancestralidade afro-brasileira. Cada conto endossa a beleza, a respeitabilidade e o poder dos nossos ancestrais pretos.

**Dias 5 e 19/4.
Sábados, 15h
às 17h.**

Biblioteca
Grátis
L

Mediação de leitura

**ÒRUN: CONTOS ENCANTADOS
PARA PEQUENOS OUVINTES****Com Coletivo Kukurú Itan**

O coletivo traz contos e livros que evocam a magia presente nas crenças e histórias dos povos lorubá. A vivência apresenta reis, rainhas, guerreiros e guerreiras com habilidades encantadas e histórias incríveis sobre respeito, poder pessoal e o amor.

**Dias 12 e 26/4.
Sábados, 15h
às 17h.**

Biblioteca
Grátis
L

CIRCO

Espectáculo

CABARÉ?**Com Cia do Relativo**

A fusão entre a dança, o teatro e o circo contemporâneo transformam o formato dos clássicos cabarés circenses: no lugar do apresentador que guia noite, entreatos são desenrolados pelos artistas nas entradas e saídas dos números, preenchendo o espetáculo com dinâmicas coletivas que são potencializadas pela música ao vivo.

**Dia 27/4.
Domingo, 17h30**
Convivência
Grátis
L

ESPAÇO DE BRINCAR

Ateliê

ATELIÊ DO BEBÊ**Com Educadores do Sesc**

Quando a liberdade é dada, a criatividade se amplifica: isso desperta nos bebês a exploração dos sentidos ao utilizar luzes, sombras, cores, formas e diversas texturas.

De 5 a 26/4.**Sábados, 11h às 12h.**

Sala 2

Grátis

Inscrições no

Espaço de Brincar.

30 min. antes.

Ateliê

ATELIÊ BRINCANTE | 3 A 6 ANOS**Com Educadores do Sesc**

As crianças são protagonistas neste espaço-tempo dedicado à experimentação, envolvendo movimento ou arte e criatividade, sempre por meio da brincadeira!

De 6 a 27/4.**Domingos, 15h às 16h**

Sala 3

Grátis

Inscrições

no local. 30

min. antes.

**Ateliê Brincante**

Pessoas Idosas

Show

PONTO DE ENCONTRO: SERESTAS PRA VOCÊ

Com Alan Silva e Poliana Savegnago Silva

Um encontro com as músicas e poemas que marcaram os tempos das serestas e que compõem o precioso cancioneiro popular brasileiro, reverenciando o antigo costume dos músicos, poetas e boêmios.

Dia 8/4.

Terça, 15h

Auditório

Grátis

A partir de 60 anos

Oficina

MEU HOJE É HISTÓRIA! CRIAÇÃO LITERÁRIA

Com Poliana Savegnago

Criação e levantamento de histórias e poesias e confecção de um livro cartonero busca a valorização da história presente-futuro (longevidade) dos participantes e seu total protagonismo na concepção, criação e confecção do livro.

De 9 a 23/4.

Terça a quinta,

15h às 17h.

Exceto dia 17/4

Sala 3

Grátis

Inscrição no local
30 min. antes.

A partir de 60 anos

Sarau

SARAU DE LANÇAMENTO DOS TEXTOS

"MEU HOJE É HISTÓRIA!"

Com Poliana Savegnago

Celebrando a vivência de escrita criativa e o lançamento dos textos elaborados, será realizada um sarau com a participação de músicos e artistas da cena que, junto às pessoas idosas participantes da oficina, compartilharão através de leituras, declamações e músicas o conteúdo criado.

Dia 29/4. Terça,

15h às 17h

Auditório

Grátis

A partir de 60 anos

Turismo Social

Excursão

POR DENTRO DO PARQUE NACIONAL DE ITATIAIA. ITATIAIA (RJ)

O Parque Nacional de Itatiaia é o parque nacional mais antigo do Brasil. É também um dos Parques mais bonitos do país. Itatiaia é um local arborizado, com pouca ação humana com relação à urbanização. Com essa característica de cidade interiorana, verde e cheia de paisagens paradisíacas, respirar aquele ar é como se encher de vida novamente.

De 8/5 a 11/5.

Inscrições encerradas

L

Passeio

O FUTURO É ANCESTRAL: MEMÓRIA E ANCESTRALIDADE NO OUTEIRO DA PENHA

Penha de França é um dos bairros mais antigos de São Paulo. Seu núcleo populacional se formou em torno da Igreja Nossa Senhora da Penha no século XVII, sendo local de parada obrigatória dos tropeiros viajantes com destino ao Rio de Janeiro e à Minas Gerais.

Dia 17/05.

Sábado, às 7h

● R\$120,00

▲ R\$180,00

Inscrições de 2 a 6/04 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da unidade.



Excursão O Futuro é ancestral

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	1	2	3
	Literatura De dois em dois contos	Cinema e vídeo Valentina	Ações para a Cidadania Artes e artesanatos indígenas: geração de renda
	8	9	10
	Pessoas Idosas Serestas pra você	Cinema e vídeo Um dia com Jerusa	Música Filpo Ribeiro convida Cíbele Palópoli
	15	16	17
	Ações para a Cidadania Conversas sobre educar - Acolher e incluir as neurodiversidades	Pessoas Idosas Meu hoje é história! Criação literária	Inspira Musicoterapia
21	22	23	24
Teatro Magnólia	Unidade Fechada	Música Carolina Andrade	Literatura Lançamento do livro "A árvore mais sozinha do mundo"
	29	30	
	Pessoa Idosa Sarau de Lançamento dos Textos "Meu Hoje é História!"	Dança Transfiguration	

SEXTA

4**Música**

Spok Quinteto

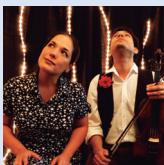
SÁBADO

5**Ações para a
Cidadania**Homem, uma
carta para você

DOMINGO

6**Jovens**Juventudes -
Vem dançar!**11****Teatro**Não fossem as
sílabas do sábado**12****Meio Ambiente**Passarinhando
na Praça**13****Crianças**

Leonora Flutuante

**18****Meio Ambiente**Veredas Urbanas
Conheça as
árvores do
entorno do Sesc**19****Circo**

Volta

20**Crianças**

Zebra sem nome

25**Circo**

Escolhas

26**Literatura**Òrun: contos
encantados para
pequenos ouvintes**27****Crianças**

Cabaré?

**Esporte e
atividade física**

Badminton



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorandatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedoria

• Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.
• Cafeteria:
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 8/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar. Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc



SESC SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

  /sescsantos

 /sescemsantos

sescsp.org.br/santos