

**3 A 11/4/2025**  
**LITORAL CAPIXABA**  
Guarapari (ES)

**Quinta-feira. Saída às 19h30 do Sesc Vila Mariana**

### **VALE A PENA SABER**

O litoral capixaba é um dos mais belos e conhecidos do Brasil. Há praias para todos os gostos, menos movimentadas e outras mais agitadas de frequentadores. A gastronomia é saborosa e a moqueca um dos pratos mais famosos. Em geral, a culinária mistura elementos de origem indígenas, africanos e europeus. Os frutos do mar também estão bem integrados nos pratos.

A história de Guarapari começou pelas mãos de um dos principais personagens da história do Brasil: em 1585, Padre Anchieta fundou o que seria a quarta e última Aldeia do Rio Verde, a Aldeia de Santa Maria de Guaramirim. Quando se transformou em vila, em 1679, o nome da aldeia foi mudado para Guarapari, palavra indígena.

**Crianças e adolescentes menores de 16 anos deverão participar de passeios sempre acompanhados de:**

- Pai, mãe, guardião ou tutor;
- Parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- Pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.



FOTO: DIVULGAÇÃO

### **PREPARE-SE**

- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados;
- Para participar desta atividade é necessário apresentar seu documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial) ou na Central de Relacionamento;
- Embarque e desembarque somente nos locais definidos;
- Leia atentamente o protocolo para roteiros seguros.

### **O QUE LEVAR**

- Traga uma garrafinha com água;
- Coloque na mala calçados (tênis) e roupas confortáveis, além de roupas de banho;
- Leve um guarda-chuva ou uma capa de chuva;
- Prefira uma mochila pequena para carregar seus pertences durante o dia;
- Protetor solar, repelente e remédios de uso pessoal;
- Traje de banho e toalhas;
- Dinheiro ou cartão para despesas extras.

## ROTEIRO

### **DIA 03/04 (QUINTA-FEIRA): SÃO PAULO (SP) / GUARAPARI (ES)**

Saída às 19h30 do Sesc Vila Mariana em ônibus padrão turismo, com serviço de bordo e acompanhamento de guia credenciado com destino a Guarapari (ES).

### **DIA 04/04 (SEXTA-FEIRA): GUARAPARI (ES)**

Café da manhã no percurso **(não incluso)**. Hospedagem no Sesc Guarapari em regime de pensão completa. Almoço no Sesc Guarapari **(incluso)**. Após almoço, caminhada de reconhecimento da hospedagem e tarde livre para descanso e atividades independentes de lazer. Jantar **(incluso)**. Noite livre.

### **DIA 05/04 (SÁBADO): GUARAPARI (ES)**

Após café da manhã **(incluso)**, passeio no Morro da Pescaria com banho de mar na Praia do Hermitão. Retorno ao hotel para almoço **(incluso)**. À tarde, saída para visitas panorâmicas nos principais atrativos de Guarapari: as Ruínas da Antiga Matriz Nossa Senhora da Conceição, a Antiga Igreja Matriz e as praias do centro da cidade. Retorno ao hotel. Jantar **(incluso)**. Noite livre.

### **DIA 06/04 (DOMINGO): GUARAPARI / ANCHIETA / GUARAPARI**

Após café da manhã **(incluso)**, passeio no Parque Estadual Paulo César Vinha. Retorno ao hotel para almoço **(incluso)**. À tarde, saída

para a cidade de Anchieta para conhecer o Santuário Nacional de Anchieta. Retorno ao hotel. Jantar **(incluso)**. Noite livre.

### **DIA 07/04 (SEGUNDA-FEIRA): GUARAPARI / VILA VELHA / VITORIA / GUARAPARI**

Após café da manhã **(incluso)**, saída para visitas panorâmicas pelos principais atrativos da cidade de Vila Velha e ao Convento da Penha. Após almoço **(incluso)** em Vila Velha, saída com destino à cidade de Vitória para visita panorâmica. Retorno ao hotel. Jantar **(incluso)**. Noite livre.

### **DIA 08/04 (TERÇA-FEIRA): GUARAPARI (ES)**

Após café da manhã **(incluso)**, saída para passeio de escuna **(incluso)**. Retorno ao hotel para almoço **(incluso)**. À tarde, saída para o ateliê do Mestre Domingos com oficina de casaca. Jantar **(incluso)**. Noite livre.

### **DIA 09/04 (QUARTA-FEIRA): GUARAPARI (ES)**

Após café da manhã **(incluso)**, passeio pela Praia de Meaípe com almoço com Moqueca e opção vegetariana **(refeição inclusa)**. Após o almoço, oficina de panela de barro. Jantar **(incluso)**, noite livre.

### **DIA 10/04 (QUINTA-FEIRA): GUARAPARI (ES)**

Após café da manhã **(incluso)**, almoço **(incluso)**, dia livre para descanso e atividades independentes de lazer. Após jantar **(incluso)**, retorno para São Paulo.

### **DIA 11/04 (SEXTA-FEIRA): GUARAPARI (ES) / SÃO PAULO (SP)**

Café da manhã **(não incluso)** no percurso. Desembarque no Sesc Vila Mariana.

---

*Esse roteiro poderá não ser realizado na íntegra, caso ocorram condições climáticas adversas no dia do passeio. Em caso de necessidade, a ordem dos passeios poderá mudar.*