

Maio 2025

Sesc Santos



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Unidade aberta, 10h às 18h30, dia 1 (feriado).

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheteria das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Izzy Gordon canta Rainhas do Samba

Foto: Izzy Celebrai

6	Circuito Sesc de Artes
7	Dia do Desafio
12	Sesc Mesa
	Brasil Santos – 25 Anos
14	Semana Mundial do Brincar
17	Masculinidades
20	Shows e Espetáculos
24	Cursos, Oficinas e Encontros
35	Esporte e Atividade Física
38	Crianças
41	Jovens
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Maio chegou trazendo aquele clima gostoso de renovação, e, no Sesc Santos, isso significa um mês cheio de atividades.

Para comemorar os 25 anos do programa Sesc Mesa Brasil Santos, oficinas, vivências e bate-papo abordam temas como: a colheita urbana, as receitas afetivas do livro *Mesa de Vó*, a redução do desperdício e o combate à fome, que visam favorecer o direito humano à alimentação adequada e saudável.

A programação de shows conta com o cantor Vinny Santa Fé, o grupo argentino Escalandrum, o Choro do Sonhos de Lundu, a homenagem de Izzy Gordon às Rainhas do Samba, a sonoridade contemporânea de Sophia Chablau e Uma Enorme Perda de Tempo, e artistas da região nos shows Batuque Negro, Baile do Mar, e o Grupo Mistura. Tem os espetáculos Pequeno Manual Antirracista - uma adaptação teatral da obra de Djamilá Ribeiro, e Giz, com Teatro em Brasa, o espetáculo de dança Cacunda, e o circense Casasa. Ainda em maio tem dança para jovens, rodas de conversa, exibição, espetáculo e vivências do projeto Masculinidades, e ações ambientais como o Passarinhando e visita aos canteiros aromáticos.



A infância também ganha protagonismo com a *Semana Mundial do Brincar*, com o tema “Proteger o encantamento das infâncias”. E por aqui, diversas atividades como brincadeiras cantadas, jogos sensoriais, oficinas criativas e espaços dedicados ao brincar livre – dos bebês aos pequenos curiosos de até 12 anos.

Celebramos os 30 anos do *Dia do Desafio*, um movimento global que nos lembra da importância de colocar o corpo em ação. O esporte e a atividade física ganham espaço com modalidades para todas as idades e habilidades com as ações na Zona Noroeste, atividades circenses, basquete em cadeira de rodas, capoeira adaptada, futebol de amputados e miniatletismo. Tem rafting na piscina, defesa pessoal, jogos cooperativos, circuitos psicomotores, bate-papo e vivência com Beth Gomes e Meirycoll Duval e vivências esportivas inclusivas.

Maio está cheio de experiências que acolhem, transformam e inspiram. Venha viver esse mês com a gente!





De 3 de maio a 8 de junho, em 132 cidades do litoral, interior e Grande São Paulo com atividades gratuitas nas áreas de artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro.

GUARUJÁ

Praça Horácio Lafer
3/5. Sábado, 16h às 20h

SÃO VICENTE

Parque Cultural Vila de
São Vicente: Praça
João Pessoa
4/5. Domingo, 15h às 19h

MONGAGUÁ

Praça Frederico Platzeck
17/5. Sábado, 16h às 20h

PERUÍBE

Parque Turístico Peruíbe
18/5. Domingo, 15h às 19h

ITANHAÉM

Praça Narciso de Andrade
24/5. Sábado, 16h às 20h

PRAIA GRANDE

Praça Nossa
Senhora de Fátima
25/5. Domingo, 15h às 19h

CUBATÃO

Parque da Independência
1/6. Domingo, 15h às 19h

Dia do Desafio

30 anos do movimento

Campanha mundial de incentivo à prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. As ações têm o objetivo de promover, divulgar e fomentar o desenvolvimento, a informação na área de esportes e atividade física, respeitando as diferenças culturais, agregando competências e valores de cada comunidade.

No Brasil, o Dia do Desafio acontece desde 1995, e o Sesc São Paulo é responsável pela coordenação em todo o continente americano desde o ano de 2002, desenvolvendo um trabalho que busca o estabelecimento de parceria com instituições, escolas, empresas e entidades públicas, governamentais e ONGs, estimulando a propagação de hábitos saudáveis para os cidadãos e suas respectivas comunidades. Realizado sempre na última quarta-feira de maio, propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.



Foto: Divulgação

Vivência Circuito de Miniatletismo no Bernal

Bate-papo

POLÍTICAS PÚBLICAS DE INCLUSÃO NO ESPORTE **Com David Farias**

Estratégias e boas práticas para a inclusão de pessoas com deficiência no esporte, desde a iniciação até o alto rendimento. Para gestores públicos, educadores e profissionais do esporte interessados em ampliar o acesso ao esporte inclusivo.

Dia 16. Sexta,
15h às 17h.

Auditório.
Grátis. Inscrições
pelo e-mail:
esportes.santos@
sescsp.org.br

16



Curso

PARADESPORTO E PEDAGOGIA DA **INCLUSÃO - TEORIA E PRÁTICA**

Com Taylor Pereira

O curso aborda os aspectos teóricos do paradesporto e sua aplicação prática, capacitando os professores para desenvolverem metodologias mais acessíveis e inclusivas. Para professores de Educação Física vinculados à rede pública de ensino escolar e esportivo de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Mongaguá, Itanhaém e Peruíbe.

Inscrições serão realizadas com as Secretarias de Educação, Esportes e Lazer das cidades da Baixada Santista ou com as Diretorias Regionais de Ensino de Santos e São Vicente.

De 20 a 22. Terça
a quinta, 7h30 às
12h e 14h às 18h.

20/05

Auditório e
Ginásio do Sesc

21/05

Praia Grande

22/05

Itanhaém
Grátis.

A18



Vivência

CIRCUITO DE MINIATLETISMO NO BERNAL

Nesta ação, estudantes de escolas públicas e privadas, na Zona Noroeste de Santos, poderão vivenciar a modalidade em seis estações de provas do atletismo, como saltos, corridas, lançamentos e arremessos. Para as crianças participantes da atividade de atletismo no Bernal.

Dia 28. Quarta,
8h às 11h30 e
13h às 16h.

Sambódromo
Passarela do
Samba Dráusio da
Cruz (Av. Afonso
Schmidt, Castelo).
Grátis.
De 7 a 14 anos.

Vivência

JOGOS COOPERATIVOS NO BERNAL

Nos jogos cooperativos, em vez de competir uns contra os outros, os jogadores trabalham juntos para alcançar um objetivo comum, enfatizando a colaboração, comunicação e trabalho em equipe para superar desafios e completar tarefas.

Para as crianças participantes da atividade de atletismo no Bernal.

Vivência

PEDAL KART E PATINETE NO BERNAL

As crianças poderão vivenciar as diferenças estruturais e práticas do pedal kart e do patinete, estimulando o equilíbrio nas manobras de forma divertida.

Para as crianças participantes da atividade de atletismo no Bernal.

Aula aberta

DEFESA PESSOAL INCLUSIVA

Esta atividade adaptada para pessoas com deficiência busca desenvolver habilidades de autodefesa e aumentar a confiança dos participantes, respeitando suas capacidades individuais e necessidades específicas.

Para diferentes tipos de deficiência, sejam elas físicas, visuais, auditivas ou intelectuais.

Vivência

CIRCUITO INCLUSIVO DE ATLETISMO

No ginásio adaptado, participantes vivenciam provas de velocidade, salto em altura e distância, arremesso de peso e lançamento adaptado, promovendo acessibilidade e inclusão no esporte, aberta a todas as pessoas.

Feira

FEIRA DE EXPOSIÇÃO DE INSTITUIÇÕES

Um espaço dedicado à troca de experiências, integração e divulgação do trabalho de diversas entidades que atuam na inclusão e no desenvolvimento social. Confirmada a participação do LMC, APAE, ABASE, Capoeira para Todos e Vilas Criativas.

**Dia 28. Quarta,
8h às 11h30 e
13h às 16h.**

Sambódromo
Passarela do
Samba Dráusio da
Cruz (Av. Afonso
Schmidt, Castelo).
Grátis.

A partir de 6 anos.

**Dia 28. Quarta,
8h às 11h30 e
13h às 16h.**

Sambódromo
Passarela do
Samba Dráusio da
Cruz (Av. Afonso
Schmidt - Castelo)
Grátis.

A partir de 6 anos.

**Dia 28. Quarta,
9h às 11h e
14h às 16h.**

Toca.
Grátis.

A partir de 6 anos.

**Dia 28. Quarta,
9h às 13h e
14h às 20h.**

Ginásio.
Grátis.

A partir de 6 anos.

**Dia 28. Quarta,
9h às 17h.**

Convivência.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

FUTEBOL DE AMPUTADOS

O futebol para amputados é uma modalidade adaptada para jogadores com amputação em membros inferiores que utilizam muletas para se locomover, e goleiros com amputação em um dos braços. Um esporte que exige habilidade e trabalho em equipe.

Dia 28. Quarta,
9h às 11h e
14h às 16h.

Quadra externa.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência e Apresentação

JOGOS DE RAQUETE

Com Meirycoll Duval

Uma experiência enriquecedora com uma das principais atletas paralímpicas brasileiras do tênis de mesa e tênis, Meirycoll Duval. A atleta compartilha sua trajetória, os fundamentos básicos dos jogos com raquete, e demonstra técnicas adaptadas aos participantes.

Dia 28. Quarta,
9h às 13h e
14h30 às 18h.

Quadra externa.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

ATIVIDADES CIRCENSES INCLUSIVAS

Explore a magia do circo de forma acessível e adaptada. Aberta a todas as pessoas, as vivências circenses possibilitam uma experiência única. Horários acessíveis: 11h e 16h.

Dia 28. Quarta,
9h, 10h, 11h,
14h, 15h, 16h.

Sala de
Múltiplo Uso.
Grátis.

A partir de 6 anos.



Vivência

CIRCUITO DE PSICOMOTRICIDADE E JOGOS COOPERATIVOS

Combina diferentes estações de exercícios e desafios motores com jogos que estimulam a cooperação entre os participantes, promovendo valores como empatia, trabalho em equipe e comunicação.

Dia 28. Quarta,
9h às 13h e
14h às 18h.

Convivência.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

RAFTING

O rafting na piscina é uma adaptação inovadora e segura do esporte radical, em um ambiente controlado e acessível. Utilizando um bote inflável específico para piscinas, os praticantes vivenciam simulações de corredeiras através de ondas e movimentos gerados artificialmente. Necessário credencial plena e exame dermatológico válido.

Dia 28. Quarta,
9h às 13h e
17h às 20h.

Parque Aquático.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

BASQUETE EM CADEIRA DE RODAS

Com regras semelhantes ao basquete tradicional, o esporte exige habilidades como agilidade, precisão e trabalho em equipe.

Bate-papo

BATE-PAPO E VIVÊNCIA COM BETH GOMES

A santista Elizabeth Rodrigues Gomes, Beth Gomes, iniciou no basquete em cadeira de rodas e migrou para o atletismo, quebrando 35 recordes mundiais. Bicampeã paralímpica no lançamento de disco - F53 e medalhista de prata no arremesso de peso - F54 em Paris 2024.

Aula aberta

FUTEBOL DE CINCO (5)

O Futebol de Cinco no Campo Soçaité é uma modalidade inclusiva para pessoas com deficiência visual, usando bola sonora e orientação do goleiro e chamador.

Aula aberta

CAPOEIRA ADAPTADA

Modalidade inclusiva preserva a essência cultural e histórica da capoeira tradicional, adaptando seus movimentos, ritmos e dinâmicas para atender às necessidades específicas de pessoas com diferentes tipos de deficiência.

Aula aberta

RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

A modalidade, que mistura elementos do basquete, handebol e hóquei, é jogada em quadras e utiliza cadeiras de rodas reforçadas para suportar os impactos das jogadas.

Vivência e Apresentação

RODA COOPERATIVA INCLUSIVA DE CAPOEIRA PARA TODOS

Com uma abordagem acessível, pessoas de todas as idades poderão vivenciar essa expressão cultural rica em movimento, música e história.

**Dia 28. Quarta,
9h às 11h e
14h às 16h.**

Quadra externa.
Grátis.

A partir de 6 anos.

**Dia 28. Quarta,
10h30 às 11h30.**

Ginásio.

15h às 16h.

Sambódromo
Passarela do
Samba Dráusio da
Cruz (Av. Afonso
Schmidt, Castelo).
Grátis.

A partir de 6 anos.

**Dia 28. Quarta,
11h às 13h e
16h às 18h.**

Quadra externa.
Grátis.

A partir de 6 anos.

**Dia 28. Quarta,
11h às 13h e
16h às 18h.**

Toca.

Grátis.

A partir de 6 anos.

**Dia 28. Quarta,
11h às 13h e
16h às 18h.**

Quadra externa.
Grátis.

A partir de 8 anos.

**Dia 28. Quarta,
19h às 20h.**

Convivência.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Sesc Mesa Brasil Santos - 25 Anos

Em maio o programa Sesc Mesa Brasil de Santos completa 25 anos. A primeira unidade do programa inaugurada fora da capital, implantada nos anos 2000. Hoje, o programa atende 6 municípios da Baixada Santista: Santos, São Vicente, Praia Grande, Cubatão, Guarujá e Bertioga.

Em comemoração aos 25 anos do programa Sesc Mesa Brasil em Santos, teremos um mês repleto de experiências fantásticas, com oficinas, palestras, vivência e cinema.



Foto: Douglas Veríssimo dos Santos

Oficina Mão na massa: Biscoito caseiro

Vivência

COLHEITA URBANA

Quer vivenciar como é a rotina da colheita urbana do Sesc Mesa Brasil? Preparamos um mini roteiro para você acompanhar a coleta de doações em uma empresa parceira e a entrega em uma das instituições sociais cadastrada no programa.

Envie um e-mail com nome completo até 5/5 para mesabrasil.santos@sescsp.org.br e aguarde orientações e confirmação de inscrição.

Dia. 15. Quinta, 14h às 17h.

Ponto de encontro: Sesc Santos. Grátis.

L

Oficina

MÃO NA MASSA: BISCOITO CASEIRO**Com Cas Assessoria em Nutrição**

Aprenda uma das nossas receitas afetivas do livro Mesa de Vó.

Dia 8. Quinta, 15h.

Toca. Grátis. Vagas limitadas. Retirada de ingressos no dia, a partir das 14h.

A18

Bate-papo

COZINHA AFETIVA É PARA TODOS**Com Ariane Feltrin Pasuld**

A cozinha afetiva está vinculada ao nosso cotidiano. Vamos falar de comida de verdade e o que ela representa, e sobre o processo de construção do livro de receitas *Mesa de Vó*: compartilhando saberes do coração. Após o bate-papo, degustação de uma das receitas e acesso a esse livro recheado de amor.

Dia 20. Quinta, 17h às 18h.

Sala 2. Grátis. Vagas limitadas. Retirada de ingressos no dia, a partir das 14h.

A18

Vivência

CINE PIPOCA SESC MESA BRASIL SANTOS

Um cinema especial para conhecer a história do programa Sesc Mesa Brasil em Santos. Os vídeos contam décadas e momentos históricos do programa.

Dia 29. Quinta, 16h.

Sala 2. Grátis. Vagas limitadas. Retirada de ingressos no dia, a partir das 14h.

A18

Semana Mundial do Brincar

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. De 24 de maio a 01 de junho de 2025, o tema escolhido é "Proteger o encantamento das infâncias".

Instalação

ESPAÇO SENSORIAL E LÚDICO

Com Baque CT

Um espaço sensorial encantador para bebês e crianças explorarem cores, texturas e sons em uma estrutura lúdica com canos de PVC, tapete sensorial e objetos interativos.

Vivência

BRINCANDO NO NORDESTE

Com Baque CT

Um espetáculo musical interativo que resgata brincadeiras, cantigas de roda e danças populares do Nordeste ao som de ritmos como ciranda, cacuriá e bumba-meu-boi.

Vivência

BRINCADEIRAS CANTADAS

Com Educadores do Sesc

Familiares e cuidadores da primeira infância poderão explorar seus repertórios de brincar e cantar, vivenciando uma interseção entre as canções tradicionais e o universo lúdico da infância.

**Dia 24. Sábado,
12h às 14h.**

Convivência.
Grátis.

Para bebês e crianças de 0 a 6 anos acompanhadas de seus responsáveis.

**Dia 24. Sábado,
16h às 18h.**

Praça Caio Ribeiro de Moraes e Silva (em frente ao Sesc).
Grátis.

Para bebês e crianças de 0 a 12 anos acompanhadas de seus responsáveis.

Dias 27 e 29.

**Terça e quinta,
11h às 12h.**

Dias 28 e 30.

**Quarta e sexta,
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.



Vivência Brincando no Nordeste



Foto: Divulgação

Espetáculo Aguaceiro do Menino Bentu

Ateliê

PEQUENOS MESTRES DO BRINCAR

Com Educadores do Sesc

Adultos e crianças compartilham tradições e reinventam brincadeiras, conectando passado e futuro. Seja um guardião desse tesouro lúdico!

Dias 29 e 30.

**Quinta e sexta,
10h às 11h30 e
15h às 16h30.**

Convivência.

Grátis.

De 7 a 12 anos.

Espetáculo

AGUACEIRO DO MENINO BENTU

Com Menina Fulô

Um espetáculo sensorial para bebês de 0 a 3 anos transforma o sertão em poesia, som e movimento. Entre cordel, música e brincadeiras táteis, Bentu descobre a magia da água onde tudo parece seco.

**Dia 31. Sábado,
13h às 15h.**

Convivência.

Grátis.

De 0 a 3 anos.

Palestra

O LIVRE BRINCAR NA ABORDAGEM PIKLER

Com Leila Oliveira

Uma experiência enriquecedora sobre a abordagem Pikler. Enquanto os bebês exploram livremente materiais não estruturados, nós, adultos, refletimos sobre como o movimento livre e a autonomia infantil impactam o desenvolvimento.

**Dia 31. Sábado,
16h às 17h.**

Sala 1.

Grátis.

De 0 a 3 anos.

Masculinidades

Em maio, o Sesc Santos convida a refletir sobre as masculinidades e suas intersecções no debate sobre igualdade de gênero. A programação oferece espaços acolhedores para homens revisarem seus papéis sociais, promovendo novas formas de ser e estar no mundo.

ENCONTRO DE LEITORES - NARRATIVAS DAS MASCULINIDADES

Propõe, de forma coletiva e em diálogo com autores, explorar obras literárias que contribuem para mapear e compreender as masculinidades no contexto contemporâneo.

Encontro

NARRATIVAS DAS MASCULINIDADES - STEFANO VOLP

O escritor Stefano Volp fala sobre seu livro *Homens Pretos (Não) Choram*. Volp joga luz sobre as feridas, os medos e a solidão do homem, sobretudo o negro, para buscar respostas sobre uma sociedade incapaz de compreender as vulnerabilidades e sutilezas que existem para além da imagem que se constrói das pessoas.

Dia 13. Terça, 19h.

Biblioteca.
Grátis.

16

Encontro

NARRATIVAS DAS MASCULINIDADES - PEDRO AMBRA

O psicanalista Pedro Ambra apresenta o livro "O que é um homem? Psicanálise e história da masculinidade no Ocidente", que analisa a constituição histórica dos ideais de masculinidade e de que maneira estes se consolidam na estrutura do psiquismo.

Dia 20. Terça, 19h.

Biblioteca.
Grátis.

16

Encontro

NARRATIVAS DAS MASCULINIDADES - TOM GRITO

O poeta e artista queer Tom Grito apresenta seus livros "Antes que seja tarde para se falar de poesia" e "Eu sei como sair vivo disso".

Dia 27. Terça, 19h.

Biblioteca.
Grátis.

16



Encontro Narrativas das Masculinidades - Stefano Volp



Foto: Acervo/Gobo Filmes

Exibição Mussum, O Filmis

Exibição

MUSSUM, O FILMIS

Brasil. 2022. 2h10min. Direção: Silvio Guindane

A trajetória de vida de Antônio Carlos Bernardes Gomes muito além do Mussum que o grande público conhece. Após a exibição, haverá uma roda de conversa sobre masculinidades e os temas abordados no longa, com a mediação do cientista social Wellington Siqueira.

**Dia 7. Quarta,
19h.**

Auditório.
Grátis.

12

Bate-papo

PATERNIDADES, MASCULINIDADES E INFÂNCIAS Com Caio César

Diálogo reflexivo entre homens a partir do exercício da paternidade e da perspectiva de novas construções de masculinidades na infância.

**Dia 22. Quinta,
19h às 21h.**

Sala 2.
Grátis.

L

Espectáculo

MANDANDO O PAPO: NÓS, HOMENS! Com Equipe Plataforma e convidados

Em um dispositivo performático de um programa de TV, o público é convidado para adentrar e refletir sobre o universo das masculinidades.

**Dia 30. Sexta,
20h.**

Auditório.
Grátis. Retirada
de ingressos
1h antes.

14

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

VINNY SANTA FÉ

No balanço das andanças

Cheio de energia e com um repertório recheado de sucessos autorais, Vinny passeia por toda sua história através de suas composições, além de apresentar releituras de canções da MPB, do Pop, e do Rap.

Dia 1. Quinta, 19h.

Comedoria.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16

Show

ESCALANDRUM

Escalectic

O sexteto de jazz argentino traz ao Brasil o show do seu mais recente e 15º álbum, Escalectic. Conhecida pela qualidade jazzística e acústica, a banda agora incorpora o instrumento de sopro EWI, teclados e baixo elétrico.

Dia 2. Sexta, 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Show

SONHOS DE LUNDU

A apresentação celebra os compositores afrodescendentes que construíram a história do Choro. Além de releituras de clássicos, o repertório ainda conta com composições autorais do grupo, costurando presente e passado, dentro da mesma tradição musical.

Dia 8. Quinta, 20h.

Comedoria.

Grátis.

L

Show

IZZY GORDON CANTA RAINHAS DO SAMBA

Uma homenagem às grandes Rainhas que marcaram a história do samba e da música brasileira. Izzy Gordon revisita clássicos e dá vida às canções imortalizadas por mulheres que abriram caminhos e eternizaram o gênero.

Dia 10. Sábado, 20h.

Comedoria.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L



Show Batuque Negro



Foto: Divulgação

Show Vinny Santa Fé

A GRANEL

Projeto mensal de música instrumental que promove o intercâmbio entre músicos de diferentes regiões do país e instrumentistas da Baixada Santista.

Show

BATUQUE NEGRO

Batuque Negro é um projeto instrumental autoral, idealizado por Caio Vinícius, em homenagem e reverência a sua raiz de matriz africana através da música. Nesta apresentação conta com a participação de Luizinho 7 cordas e Mariana do Cavaco.

**Dia 15. Quinta,
20h.**

Foyer do Teatro.
Grátis.



PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da Baixada Santista que apresentam projetos autorais.

Show

**BAILE DO MAR, COM PARTICIPAÇÃO DE MONNA
Lançamento do novo álbum**

Uma fusão de ritmos de culturas litorâneas, com influências do Carimbó, jazz, reggae, dub e sons de terreiro.

**Dia 28. Quarta,
20h.**

Comedoria.
Grátis.



TAPETE DO SAMBA

Diferentes vertentes do samba, como samba-enredo, samba de roda, samba de terreiro, partido alto, pagode e outros, se apresentam mensalmente no Tapete do Samba.

Show

GRUPO MISTURA**Mistura 20 anos**

Com dois álbuns lançados, em 2025 o grupo santista comemora 20 anos de carreira com o lançamento do projeto "Pagode do Mistura".

Dia 25.

Domingo, 17h.

Comedoria.

Grátis.



Show

SOPHIA CHABLAU E UMA ENORME PERDA DE TEMPO**Música do Esquecimento**

Show do álbum que narra as aventuras familiares, amorosas, sexuais, intelectuais e estéticas; a loucura apaixonante que é ser jovem e ter uma banda, buscando incansavelmente uma sonoridade interessante e própria para tocar canções contemporâneas em português.

Dia 31. Sábado, 20h.

Comedoria.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

**TEATRO****DA PALAVRA AO PALCO**

O projeto busca estreitar a conexão entre o teatro e a literatura como formas interligadas de expressão cultural e do conhecimento por meio de espetáculos teatrais inspirados em livros, atividades formativas, bate-papos com escritoras e escritores, cursos e oficinas.

Espetáculo

PEQUENO MANUAL ANTIRRACISTA**Com Luana Xavier**

Primeira adaptação de uma obra de Djamilá Ribeiro para o teatro, "Pequeno Manual Antirracista", através de sua abordagem engajada e informativa, tem o potencial de despertar reflexões e debates sobre questões raciais, contribuindo para a conscientização e a luta contra o racismo na sociedade.

Texto e direção de Aldri Anuniação.

Tradução em Libras no dia 24.

Dias 23 e

24. Sexta e sábado, 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Duração: 80 min.



BAIXADA EN.CENA

Projeto que visa promover e dar visibilidade às produções teatrais de grupos, companhias e artistas da Baixada Santista, fomentando o trabalho de dramaturgos, diretores e atores, incentivando o reconhecimento e a preservação das narrativas locais.

Espetáculo

GIZ

Com Teatro em Brasa

O pano de fundo são vivências de sala de aula marcadas por humor e drama. Em "Giz" a história é contada transpassando elementos reais e ficcionais, apostando na estética do exagero como linguagem de denúncia da precarização do trabalho docente, do adoecimento constante de professoras e professores e das limitações do modelo pedagógico que não atende às reais necessidades humanas do nosso tempo.

Dia 29. Quinta, 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Duração: 70 min.

A14

DANÇA

Espetáculo

CACUNDA

Com Adnã Ionara

Originada na língua africana quimbundo, a palavra cacunda representa a curvatura acentuada das costas, geralmente consequência da idade, abaulando o corpo. Em cena, uma narrativa de músculos é amparada por sonoridades, simbologias e sutilezas.

Dia 3. Sábado, 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Duração: 45 min.

L

CIRCO

Espetáculo

CASASA

Com Cia. Kawa

Os artistas agregam suas habilidades circenses em um espetáculo que traz consigo a comicidade e o teatro físico. Cenas divertidas colocam em xeque os conceitos e paradigmas de um casal perfeito, mostrando quem nem tudo acontece como nos contos de fada.

Dia 17. Sábado, 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Duração: 45 min.

L



Foto: Ed Cura

Debate Construção de masculinidades nas infâncias e juventudes

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

CONVERSAS SOBRE EDUCAR 2025

Debate

CONSTRUÇÃO DE MASCULINIDADES NAS INFÂNCIAS E JUVENTUDES

Com Caio César

A partir do conceito de "caixa dos homens" e como o ambiente escolar é um amplificador desse conceito, o debate aborda sobre as diferenças entre masculinidade hegemônica e masculinidades subalternas, como elas se manifestam na construção do que é ser homem e em suas relações sociais.

Dia 21. Quarta,
9h às 12h e
14h às 17h.

Auditório.

Grátis.

Inscrições

no portal

seccsp.org.br

ou na Central de Atendimento.

L

ARTES VISUAIS

Performance

O QUE FAZ VOCÊ SE SENTIR VIVO?

Com Tatiana Devos

Eu, uma cadeira na frente da outra e um cartaz com essa pergunta: o que faz você se sentir vivo? E a partir daí, quem sabe um encontro. Um convite para uma conversa, uma troca, uma escuta mútua, um diálogo.

Dia 1. Quinta,
14h.

Convivência.

Grátis.

L

P.O.R.T.O.S. ATIVIDADES FORMATIVAS

Diálogos entre curadoria, educação, espaço e sociedade.

Desde a primeira edição de P.O.R.T.O.S., realizada em 2021, o trabalho na construção de espaços para a arte contemporânea na Baixada Santista tem sido um compromisso contínuo. Criada para dar visibilidade aos artistas locais, a iniciativa sempre teve a formação como eixo central. Agora, seguimos ampliando esse percurso, fortalecendo museus, galerias, agentes culturais e pessoas interessadas no fazer expositivo e na preservação das obras, promovendo reflexões sobre os processos de montagem, de conservação e de mediação no território.

Abertura

IMPACTO SOCIOECONÔMICO DOS MUSEUS E FOMENTO À ECONOMIA LOCAL

Com Marília Bonas

Os museus desempenham um papel estratégico no desenvolvimento cultural e econômico das cidades, contribuindo para a geração de emprego, o fortalecimento do turismo e a valorização das identidades locais. Este encontro propõe uma reflexão sobre essas dinâmicas na Baixada Santista, reunindo gestores culturais, representantes do setor público e a comunidade.

**Dia 6. Terça,
19h às 21h.**

Sala 1.
Grátis. Retirada de ingressos 30 min. antes.

14

Curso

PRODUÇÃO DE EXPOSIÇÕES

Com Marina Torre

Qual é a função da produção em diálogo com as demais áreas? De uma forma abrangente, este curso busca ampliar a compreensão sobre o papel estratégico do produtor na articulação entre as diversas frentes técnicas, criativas e financeiras. Serão exploradas todas as etapas, do desenvolvimento do projeto à sua execução, como a elaboração, o orçamento, a montagem e a prestação de contas.

**De 21/5 a
18/6. Quartas,
18h às 21h.**

Plataforma on-line síncrona.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line de 14 a 21.

16

CINEMA E VÍDEO

C.R.I.A. - CRIAÇÕES, REFLEXÕES E INVENÇÕES AUDIOVISUAIS

Cursos, oficinas, palestras e laboratórios, promovendo experiências formativas e imersivas no campo audiovisual, conectando teoria, prática e diversidade de gêneros, técnicas e experimentações.

Vivência

REALIDADE ESTENDIDA - HUMAN

Filme imersivo em realidade virtual, aumentada e mista.

Ao utilizar óculos VR, o público sente-se presente no cenário do filme, podendo olhar ao redor e até influenciar o desenrolar da trama. Com direção de Débora Bergamini, Human é uma produção da BR8 Cultural.

Dia 6. Terça, 13h às 21h.

Foyer do Teatro.

De 7 a 10. Quarta a sábado, 10h30 às 18h30.

Convivência.

Grátis.

A12

Curso

O CINEMA DO FUTURO: IMERSÃO E INTERATIVIDADE

Com Bruno Lottelli

Com abordagem teórica e prática, o curso explora o cinema do futuro, unindo narrativas ancestrais e tecnologias disruptivas, como a realidade virtual e aumentada, para criar experiências interativas e imersivas com foco na inovação e conexão humana.

De 6 a 9. Terça a sexta, 19h às 21h30.

Sala 2. Exceto dia 6 que será Sala 32.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 22/4 a 6/5.

14

CINEBUDEGA

Um espaço de debates e exposições para refletir o mundo através das telas.

Mostra "Olhares fronteiriços: Palestina"

O cinema palestino nasceu como forma de resistência e, mesmo diante das inúmeras perdas causadas por conflitos e ocupações, segue desafiando narrativas simplistas e revelando as múltiplas facetas do povo palestino e das violências enfrentadas nos territórios em que vivem. A mostra traz uma seleção de 4 premiadas obras filmadas em territórios palestinos e um debate com a socióloga Sabrina Fernandes.

ABERTURA MOSTRA

Exibição e debate

SEM CHÃO (NO OTHER LAND)

Palestina, Noruega. 2024. Dir: Basel Adra, Rachel Szor, Hamdan Ballal, Yuval Abraham

Exibição do documentário vencedor do Oscar 2025. Em seguida, um bate-papo com a pesquisadora Sabrina Fernandes, com mediação do cientista social Wellington Siqueira.

Dia 14. Quarta, às 19h.

Auditório.
Grátis.

14

Exibição

O PARAÍSO, AGORA! (PARADISE NOW)

Palestina, França e Israel. 2005.

1h27. Dir: Hany Abu-Assad

Dois jovens palestinos são recrutados para cometer um atentado suicida em Tel Aviv. O filme mostra as últimas horas dos amigos Khaled e Said, que passam com as suas famílias antes de serem levados para a fronteira.

Dia 21. Quarta, às 19h.

Auditório.
Grátis.

14

Exibição

GAZA

Irlanda e Palestina. 2019. 1h40.

Dir: Garry Keane e Andrew Mc Connell

Fora do alcance das reportagens da televisão, revela-se um mundo rico em personagens eloquentes e resilientes, oferecendo-nos um retrato cinematográfico e enriquecedor de um povo que tenta levar uma vida significativa contra os escombros de um conflito perene. Exibição viabilizada com apoio do Instituto de Cultura Árabe e Festival Mundo Árabe.

Dia 28. Quarta, às 19h.

Auditório.
Grátis.

14



Exibição

A 200 METROS

Palestina, Jordânia. 2021.

1h36. Dir: Ameen Nayfeh

Um pai vive entre a Palestina e Israel e atravessa a fronteira todos os dias para trabalhar. Quando seu filho é internado, ele fará de tudo para chegar ao hospital, mesmo estando do lado errado do muro.

Dia 4/6.

Quarta, 19h.

Auditório.

Grátis.

14

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO

Com Educadores do Sesc

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas.

Informações através do e-mail:

tecnologiasartesan@sescsp.org.br

De 2/5 a 27/6.

Sextas, 17h30

às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

A10

Oficina

CARTÕES POSTAIS DA CIDADE

Com Mila Bernardo

Os prédios e casas da cidade guardam histórias que merecem ser compartilhadas! Nesta oficina, crianças e famílias são convidadas a transformar suas impressões sobre o patrimônio arquitetônico de Santos em cartões-postais ilustrados.

Dias 3 e 4. Sábado e domingo,

10h30 às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

A partir de 7 anos

Curso

DISSONÂNCIA TECNOLÓGICA:

AUTONOMIA E ENERGIA

Com Educadores do Sesc

Neste curso, discutiremos conceitos e construiremos um biodigestor e um aerogerador, debatendo a crise energética causada pelos combustíveis fósseis e explorando a descentralização da produção de combustíveis como alternativa.

De 6/5 a 24/6.

Terças, 19h

às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições on-line de 30/4 a 20/5.

12

Curso

**PRODUÇÃO DE DOCUMENTÁRIO:
MEMÓRIAS SANTISTAS****Com Carlos Castro Junior**

Com um olhar atento às histórias dos moradores de Santos, o curso explora as memórias que dão vida à cidade. Os participantes aprenderão a transformar essas narrativas em registros visuais, realizando um documentário do início ao fim.

De 7/5 a 25/6.**Quartas, 19h
às 21h.****De 31/5 a 14/6.
Sábados, 10h30
às 14h30.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-
line de 2 a 7.**A18**

Ateliê

ATELIÊ ABERTO**Com Educadores do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos artísticos manuais. Informações em: tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

De 8/5 a 26/6.**Quintas, 15h
às 17h. Exceto
dia 19/6.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.**L**

Curso

CARTOGRAFIAS COTIDIANAS**Com Priscila Bellotti**

Explore os percursos do dia a dia por meio da criação de cartografias autorais. A proposta é observar atentamente os trajetos rotineiros e transformá-los graficamente em pôsteres, misturando técnicas de desenho, colagem e stencil.

De 8 a 22.**Quintas, 19h
às 22h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-
line de 2 a 8.**14**

Curso

**REVISITANDO MEMÓRIAS ATRAVÉS
DO BORDADO LIVRE****Com Luisa Feijó**

Transforme fotografias em peças bordadas únicas, resgatando memórias e promovendo a expressão artística de forma acolhedora e colaborativa.

**De 9 a 30. Sextas,
15h às 17h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-
line de 2 a 9.**A18**



Foto: Divulgação

Vivência

ENGRENAGENS E OUTROS FANTASMAS DE MÁQUINAS Com Educadores do Sesc

Construção de pequenas engrenagens e sistemas de transmissão usando máquinas de fabricação digital.

Dias 11 e 25. Domingos, 13h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

A partir de 8 anos.

Curso

CARTOGRAFIA SOCIAL Com Solar e Camila Mello

Mais do que representar espaços, os mapas podem contar histórias, registrar memórias e dar visibilidade a vivências que muitas vezes não aparecem nas cartografias tradicionais. Nesta oficina, vamos explorar a cartografia como ferramenta de expressão e construção coletiva, aprendendo desde os fundamentos históricos até a criação de mapas manuais.

Dias 17 e 18. Sábado e domingo, 11h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$4,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 9 a 17/5.

A18

Oficina

PEQUENAS CARTOGRAFIAS COTIDIANAS Com Priscila Bellotti

Construa sua própria cartografia utilizando diversos materiais gráficos, como lápis, adesivos, recortes, carimbos e colagens. Além disso, em grupo, será elaborado um mapa coletivo do espaço, incentivando o olhar compartilhado e a troca de ideias.

Dia 31. Sábado, 11h às 14h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições 30 min. antes.

A10

MINHA CIÊNCIA É NA PRAIA

Um encontro entre ciência, tecnologia e arte convida para debates mensais com pesquisadores e cientistas.

Bate-papo

BIOTECNOLOGIA: UM "MAR" DE POSSIBILIDADES

Com Profa. Dra. Elen Aquino Perpetuo

A biotecnologia tem sido protagonista de contribuições importantes para a manutenção do equilíbrio entre as atividades humanas e o bem-estar do planeta. Especificamente, a Biotecnologia Marinha pode gerar diversos produtos e/ou processos a partir da diversidade de organismos marinhos e de suas adaptações estratégicas às condições extremas do oceano.

Dia 29. Quinta, 19h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.

14

MEIO AMBIENTE**FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS - AÇÕES REGULARES**

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

PASSARINHO NA PRAÇA - GLOBAL BIG DAY AVES

Com Agente de Educação Ambiental
Observação de aves no meio urbano no Big Day Aves 2025, pessoas do mundo inteiro celebram e registram aves que encontram, seja na praça, na rua ou no quintal, contribuindo com a ciência cidadã. Recomendável uso de binóculo.

Dia 10. Sábado, 7h às 9h.

Praça Caio Ribeiro Moraes e Silva (em frente ao Sesc).
Grátis.

A10

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Vivência

BATE-PAPO COM MANEJO NOS CANTEIROS AROMÁTICOS

Com Mariana Thomé

Vivenciar experiências de manejo e colheita nos canteiros aromáticos, a partir do reconhecimento das espécies aromáticas, pancos e medicinais.

Recomenda-se o uso de roupa confortável, squeeze e luvas.

Dia 8 e 15. Quinta, 9h às 10h.

Horta.
Grátis.

16

Visita mediada

VISITA AOS CANTEIROS AROMÁTICOS

Com Agente de Educação Ambiental

Visitar canteiros aromáticos desperta sensações e sentimentos, reconectando-nos com a diversidade da flora e fauna que precisamos preservar.

Dias 11 e 25. Domingos, 16h30 às 17h30.

Horta.
Grátis.

L

Visita mediada

MEXENDO NA TERRA DOS CANTEIROS AROMÁTICOS

Com Canto da Horta

Vivenciar a prática de cuidados com a terra e como reconhecer espécies invasoras que atrapalham o desenvolvimento das espécies aromáticas. Recomenda-se o uso de roupa confortável, squeeze e luvas.

Dia 23. Sexta, 9h30 às 12h.

Horta.
Grátis.

16

Oficina

JARDIM SUB-IRRIGADO

Com Canto da Horta

Construa um sistema semifechado que mantém a água na planta até uma semana sem a necessidade de regar, economizando a água e refletindo sobre sistemas sustentáveis.

Dia 23. Sexta, 18h às 21h.

Sala 2.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 13 a 23/5.

16

Oficina

CULTIVO DE BROMÉLIAS - MITOS, CUIDADOS E SUSTENTABILIDADE PARA O JARDIM

Com Canto da Horta

Apresentação das espécies mais conhecidas e cuidados necessários para o cultivo e preservação das espécies, desmistificando mitos e crenças e preparo de um vaso com Bromélia.

Dia 24. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 2.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 13 a 24/5.

16

Oficina

MINIS FONTES DE BAMBU - REFLEXÕES SOBRE ÁGUA E RECURSOS RENOVÁVEIS
Com Canto da Horta

A partir de um bate-papo sobre a importância da água e modos sustentáveis, a oficina apresenta uma técnica de construção de mini fonte em um vaso (cachepô), feita em bambu com uma amarração especial.

Dia 24. Sábado, 15h às 18h.

Sala 3.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 13 a 24/5.

16

PROGRAMA LIXO: MENOS É MAIS

Semana Mundial da Compostagem

COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS COMEÇAM COM COMPOSTO

Com Marina Sierra, Lara Laranjo, Paulo Marco

Esta roda de conversa destaca a compostagem a partir das experiências de instituições que realizam instalações de pequena a grande escala, mobilizando a comunidade para o reconhecimento dos benefícios do uso de composto em nossos solos e na manutenção do clima.

Dia 6. Terça, 19h às 21h.

Auditório.

Grátis.

12

Bate-papo

CONVERSA SOBRE RESÍDUOS - ORIGEM E RECICLABILIDADE: EMBALAGENS PLÁSTICAS

Com Coopernatureza e Agente de Educação Ambiental

Bate-papo sobre as embalagens plásticas descartadas no cotidiano, a partir da triagem realizada pela cooperativa de recicláveis gerando renda e contribuindo na qualidade socioambiental.

Dia 7. Quarta, 16h.

Sala 2.

Grátis.

12

Bate-papo

CONVERSA SOBRE RESÍDUOS - ORIGEM E RECICLABILIDADE: ELETRÔNICOS

Com Coopernatureza e Agente de Educação Ambiental

Bate-papo sobre os eletrônicos descartados no cotidiano, como é feita a triagem diária destes materiais, aumentando o tempo útil dos aterros sanitários e evitando a contaminação dos recursos naturais.

Dia 22. Quinta, 16h.

Sala 2.

Grátis.

12

Bate-papo

CONVERSA SOBRE RESÍDUOS - ORIGEM E RECICLABILIDADE: TIPOS DE METAIS
Com Coopernatureza e Agente de Educação Ambiental

Bate papo sobre tipos de metais que chegam na triagem diária da cooperativa, reduzindo a extração de matéria prima de áreas preservadas e economizando energia.

Dia 29. Quinta, 16h.
 Sala 2.
 Grátis.

12

MÚSICA

Vivência

BIBLIOTECA DAS COISAS DE MÚSICA
Com Fábio Ferreira

A biblioteca abre suas portas para mostrar ao público seus instrumentos musicais disponíveis para empréstimo, através de uma vivência com o educador musical Fábio Ferreira e um músico convidado.

Dia 18. Domingo, 10h às 13h.
 Biblioteca.
 Grátis.

L

Curso

SINGULARIDADES VOCAIS - VOZES FEMININAS
Prática de Canto Coral

Os coros promovem experiências artísticas, educacionais e sociais através da música coral. O projeto busca ampliar o acesso à prática musical, estimulando o desenvolvimento pessoal e coletivo das participantes.

De 7/5 a 10/12. Quartas, 19h às 21h. Exceto dia 18/6.

Sala 31.

● R\$15,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições na Central de Atendimento.

A18

Curso

SINGULARIDADES VOCAIS - VOZES MASCULINAS
Prática de Canto Coral

Os coros promovem experiências artísticas, educacionais e sociais através da música coral. O projeto busca ampliar o acesso à prática musical, estimulando o desenvolvimento pessoal e coletivo dos participantes.

De 8/5 a 11/12. Quintas, 19h às 21h. Exceto dia 19/6.

Sala 31.

● R\$15,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições na Central de Atendimento.

A18



Vivência Taissô

Foto: Divulgação

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS

Vivências de várias práticas corporais e meditativas que podem ajudar a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

De 4 a 25.

Domingos, 10h30
às 11h30.

Ginásio.
Grátis.

12

Vivência

ZEN SHIATSU

Uma arte terapêutica japonesa que, pela massagem, promove e mantém a saúde e o bem-estar ativando a vitalidade em nós. Shiatsu significa pressão dos dedos ou das mãos.

Dia 10. Sábado,
10h30 às 12h.

Sala 41.
Grátis. Inscrições
on-line a
partir de 6.

12

Aula aberta

DESVENDANDO O KARATÊ SHORIN RYU - TREINO E APERFEIÇOAMENTO DE KIHON Com Professores da Escola Shidokan do Brasil

Um dos três pilares da arte marcial: o kihon, que significa "fundamentos" ou "básico" e que é parte fundamental do treino de Karatê.

Dia 24. Sábado,
10h às 13h.

Ginásio.
Grátis.

10

Vivência

TAISSÔ

Com Marcio Monasterion

Ginástica japonesa inspirada na natureza (montanhas, ventos e árvores) e nos animais traz elementos do Tai Chi, Chi Kun e Yoga.

Dia 24. Sábado,
10h30 às 12h.

Sala 41.
Grátis. Inscrições
on-line a partir
de 20.

12

COMO SE JOGA ESSE JOGO?

Uma variedade de jogos esportivos e recreativos, explicando e mostrando os seus principais fundamentos, regras e estratégias, de uma forma lúdica e prazerosa.

Vivência

QUIMBOL

Esporte coletivo de raquetes que combina elementos do vôlei, tênis e futebol, sendo disputado em uma quadra semelhante à de voleibol, com duas equipes de quatro jogadores cada.

Dias 17 e 18. Sábado e domingo, 14h às 16h.

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos.

CICLOATIVO

Passeios ciclísticos de um dia realizados em meios urbanos, rurais ou naturais com o objetivo de lazer e integração entre os participantes, sendo a bicicleta a principal motivação e o meio de transporte utilizado.

Passeio

PEDALADA CAMINHOS DO MAR

Pela Estrada Velha de Santos repleta de belas paisagens e de monumentos históricos, de nível moderado a forte, com 35km de extensão e declividade. Iniciando na Rodovia Caminho do Mar e terminando no Sesc Santos.

Dia 25. Domingo, 7h às 14h.

Ação externa.

● R\$50,00

■ R\$55,00

▲ R\$75,00

Inscrições on-line de 6 a 11.

A18

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

O Programa de Relacionamento com Empresas visa fortalecer laços entre o Sesc e empresas do comércio de bens, serviços e turismo, permitindo que os funcionários e familiares tenham acesso à credencial plena e às atividades do Sesc.

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA PARA EMPRESAS

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao Relacionamento com Empresas. Para agendamentos solicitar através do e-mail relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. É necessário credencial do Sesc atualizada. A formação pode ser mista e o material fornecido pelo Sesc. Sugerimos trajés adequados para prática esportiva e calçados fechados. Programação sujeita a alterações.

Vivência

RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO Com Educadores do Sesc

**Dia 1. Quinta, 14h
às 16h.**

**De 4 a 25.
Domingos,
14h às 16h.**

Ginásio.
Grátis.

16

Vivência

RECREAÇÃO DE VÔLEI ADULTO Com Educadores do Sesc

**Dia 1. Quinta, 16h
às 18h.**

**De 4 a 25.
Domingos,
16h às 18h.**

Ginásio.
Grátis.

16

Vivência

RECREAÇÃO DE HANDEBOL ADULTO Com Educadores do Sesc

**Dia 1. Quinta, 16h
às 18h.**

**De 4 a 25.
Domingos,
16h às 18h.**

Ginásio.
Grátis.

16



Vivência Quimbol

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

NINHOS DO MOVIMENTO

Com Educadores do Sesc

O corpo em movimento por meio de dinâmicas leves, momentos de relaxamento e brincadeiras que despertam o afeto. Um tempo compartilhado onde o brincar vira abrigo!

Dias 3, 10 e 17. Sábados, 11h às 12h.

Sala 2. Para bebês de 0 a 2 anos. Grátis.

Dias 4, 11 e 18. Domingos, 15h às 16h.

Sala 2. Para crianças de 3 a 6 anos. Grátis.

CIRCO

Espetáculo

VALE TUDO POR UM CINTURÃO

Com Rainhas do Radiador e convidadas

Em cima de um ringue, a temporada de luta livre está de volta com novos e excêntricos personagens causando confusão, além de muita palhaçaria e acrobacias.

Dia 1. Quinta, 17h.

Convivência. Grátis.

L

LITERATURA

Mediação de leitura

MEDIAR BRINCAR

Com Coletiva Lobas

Um acervo diversificado de obras da literatura infantil e infanto juvenil, utilizado de formas diversas, tanto como peças de jogo e brincadeira, quanto na leitura coletiva ou individual.

De 3 a 31. Sábados, 15h.

Biblioteca. Grátis.

L

DANÇA

Espetáculo

LÁ EM CIMA

Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo

Inúmeras possibilidades de brincar com o corpo e com as descobertas do lá em cima do próprio corpo, do corpo do outro, e dos corpos entre si.

Dia 4. Domingo, 17h30.

Convivência. Grátis.

L

Intervenção

ASSOMBRINHO**Com Núcleo Quanta**

Três fantasmas estão em ensaio e quando as crianças chegam, tudo se altera. Estes seres fantasmáticos se multiplicam e a experiência se abre para a criação conjunta.

Dia 10. Sábado, 11h.

Auditório.
Grátis. Retirada de ingressos 1h antes.
Para crianças de 0 a 6 anos acompanhados pelos responsáveis.

Vivência

ASSOMBRINHO - INSTALAÇÃO ABERTA E INTERATIVA SOBRE SERES FANTÁSTICOS**Com Núcleo Quanta**

Instalação/vivência com livre entrada, fruição e despedida, inspirada na ideia de "fantasma", e aberta à criação, à dança, teatro, performance, desenho, a partir dos dispositivos ofertados e da mediação promovida pelo Quanta.

Dia 10. Sábado, 15h30.

Auditório.
Grátis. Acesso rotativo a cada 30 min. Retirada de ingressos no local.
Para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de seus responsáveis.

TEATRO

Intervenção

VIVA AS GRANDES FIGURAS! PROTAGONISMO NEGRO NAS ARTES DO SUDESTE**Com Diásporas Produções**

As crianças recebem um almanaque e, para completá-lo com as figurinhas, precisam encontrar as personagens e ouvir suas histórias sobre alguns dos principais representantes negros das artes do sudeste brasileiro.

Dia 11. Domingo, 17h30.

Convivência.
Grátis.
De 7 a 13 anos.

Intervenção

VIVA AS GRANDES FIGURAS! HERÓIS DA RESISTÊNCIA**Com Diásporas Produções**

Para completar este almanaque, as crianças precisam encontrar as personagens e ouvir suas histórias sobre alguns dos principais protagonistas negros da história do Brasil.

Dia 18. Domingo, 17h30.

Convivência.
Grátis.
De 7 a 13 anos.

**Vivência** Mediar Brincar

Intervenção

VIVA AS GRANDES FIGURAS! MULHERES NEGRAS

Com Diásporas Produções

Para completar este almanaque, as crianças precisam encontrar e ouvir as histórias de algumas das principais protagonistas negras da história do Brasil.

**Dia 25. Domingo,
17h30.**

Convivência.
Grátis.

De 7 a 13 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

ESPORTE EM FAMÍLIA | 3 A 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

**Dia 1. Quinta,
14h às 15h30.**

**De 3 a 31.
Sábados, 14h
às 15h30.**

**De 4 a 25.
Domingos, 14h
às 15h30.**

Sala de
Múltiplo Uso.

Grátis.

De 3 a 6 anos.

Vivência

ESPORTE EM FAMÍLIA | A PARTIR DE 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

**Dia 1. Quinta,
14h às 16h.**

**Dias 3, 24,
31. Sábados,
14h às 16h.**

**Dias 4, 11,
25. Domingos,
14h às 16h.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Vivência

[RE] DESCOBRINDO O PATRIMÔNIO O LIVRO "PRÉDIOS DE SANTOS PARA CRIANÇAS"

Com Mario Rodrigues Junior e Mila Bernardo

Que tal explorar Santos de um jeito divertido e interativo? O autor Mario Rodrigues Jr., que é guia de turismo e historiador, e a ilustradora Mila Bernardo apresentam os bastidores da obra, desde a pesquisa histórica até o processo criativo das ilustrações.

**Dia 1. Quinta,
10h30 às 14h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.

A partir de 7 anos.



Foto: Douglas Santos

Vivência Feira de troca de livros

Jovens

Oficina

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!

Curte Kpop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal para isso? O Juventudes abre a sala para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente, e de quebra conhecer outros jovens que dançam!

**De 4 a 25.
Domingos, 10h30
às 12h30 e
15h às 17h.**

Sala 41.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.
De 12 a 24 anos.

Vivência

FEIRA DE TROCA DE LIVROS Com Educadores do Sesc

Uma ótima oportunidade de renovar o acervo, conhecer novos livros e colocar para circular livros já lidos. Basta trazer alguns livros que estejam em bom estado para troca!

**Dia 25. Domingo,
15h às 17h.**
Convivência.
Grátis.

L



Foto: @mulight

Ponto de Encontro Banda Meninas do Sol

Pessoas Idosas

Ponto de Encontro

BANDA MENINAS DO SOL

Mulheres da comunidade caiçara tradicional do Marujá, na Ilha do Cardoso, em Cananéia - SP, cantam suas histórias inspiradas nas belezas naturais e tradições culturais locais.

Dia 6. Terça, 15h30.

Auditório.
Grátis.
Ingressos 1h antes.
A partir de 60 anos

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

Com Educadores do Sesc

Atividade propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

De 7/5 a 10/12. Quartas, 16h às 17h.

Auditório.
Grátis.
A partir de 60 anos

Ateliê

OFICINA DE CONFEÇÃO DE TURBANTES

O turbante, carregado de história e representatividade, promove uma conexão com as raízes africanas e é um símbolo de resistência e autoestima. Além disso, a atividade visa proporcionar um espaço de criatividade e interação, com destaque para seus benefícios terapêuticos.

Dias 13 e 14. Terça e quarta, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.
A partir de 60 anos

Show

BANDA DOCE VENENO

A banda traz um repertório composto de músicas de estilos variados, para dançar e se divertir ao som de flashbacks.

Dia 30. Sexta, 19h.

Comedoria.
Grátis. Retirada de ingressos 1h antes.
A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Passeio

CARUARA - TURISMO DE BASE COMUNITÁRIA NA ÁREA CONTINENTAL - SANTOS/SP

A área Continental de Santos corresponde a 231,6 km² do município, sendo quase 6 vezes maior que a área insular. Caruara é o último bairro da área continental de Santos, antes da cidade de Bertioga. É neste simpático bairro que é realizado este roteiro, tendo os moradores locais como anfitriões.

Dia 15/6.

Domingo, 8h30 às 17h.

● R\$75,00

▲ R\$113,00

Inscrições de 6 a 11/5 pelo portal do Sesc SP e na Central de Atendimento da unidade.

L

Excursão

ÁGUAS QUENTES DE GOIÁS - CALDAS NOVAS (GO)

Caldas Novas se destaca por suas características naturais, com seus mananciais de água quente, resultado de sua formação geológica e do aquecimento das águas subterrâneas. Neste roteiro serão abordados os benefícios das águas termais para a saúde e a riqueza da gastronomia do cerrado, valorizando a cultura local e a importância de vivenciar novas cores e sabores.

De 7 a 13/7.

Segunda a domingo, 7h às 22h.

● R\$1500,00

▲ R\$2250,00

Quarto duplo. Inscrições de 14 a 18/5 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da unidade.

L



Excursão Águas Quentes de Goiás - Caldas Novas (GO)

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA



QUARTA

QUINTA

1

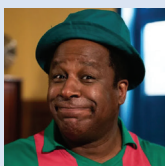
Música

Vinny Santa Fé

6

Pessoas Idosas

Banda Meninas do Sol



7

Masculinidades

Mussum, O Filmis

8

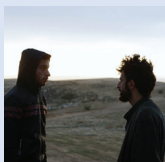
Música

Sonhos de Lundu

13

Masculinidades

Narrativas das Masculinidades
- Stefano Volp



14

Mostra Olhares

Fronteiriços:
Palestina
Exibição e Debate:
Abertura

15

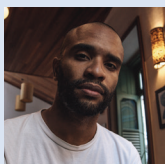
Meio Ambiente

Bate-papo
com Manejo
nos Canteiros
Aromáticos

20

Sesc Mesa Brasil Santos - 25 Anos

Cozinha Afetiva é para Todos



21

Ação para a Cidadania

Construção de Masculinidades nas Infâncias e Juventudes

22

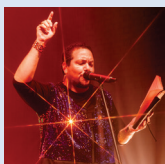
Masculinidades

Paternidades, Masculinidades e Infâncias

27

Masculinidades

Narrativas das Masculinidades
- Tom Grito



28

Dia do Desafio

Atividades Circenses Inclusivas

29

Sesc Mesa Brasil Santos - 25 Anos

Cine pipoca
Sesc Mesa Brasil Santos

SEXTA

2

Música

Escalandrum

SÁBADO

3

Dança

Cacunda

DOMINGO

4

**Tecnologia
e Artes**

Cartões Postais
da cidade



9

Cinema e Vídeo

Realidade

Estendida - Human

10

**Esporte e
Atividade Física**

Zen Shiatsu

11

Crianças

Viva as Grandes
Figuras!

Protagonismo

Negro nas Artes
do Sudeste



16

Dia do Desafio

Políticas Públicas
de Inclusão
no Esporte

17

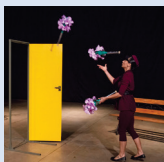
Circo

Casasa

18

**Esporte e
Atividade Física**

Quimbol



23

Meio Ambiente

Jardim Sub-
irrigado

24

**Semana Mundial
do Brincar**

Brincando no
Nordeste

25

Música

Grupo Mistura



30

**Semana Mundial
do Brincar**

Pequenos Mestres
do Brincar

31

**Tecnologia
e Artes**

Pequenas
Cartografias
Cotidianas



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedor

• Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.

• Cafeteria:

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil


Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.


Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

sescsp.org.br/santos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua
credencial
sesc



SELO FSC